



*Серия
Рождение твоего успеха*

ТАТЬЯНА ПЕТРОВА

Чего хочешь ты, того хочет Бог



Что, когда и как нужно делать, чтобы
использовать возможности, данные тебе
Миром

Татьяна Гарриевна Петрова

Чего хочешь ты, того хочет Бог

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6297096*

Чего хочешь ты, того хочет Бог / Татьяна Петрова: Авторское; Одесса; 2013

Аннотация

С самого детства я любила быть радостной, и когда мне это не удавалось, я ощущала дискомфорт. Я всегда осознавала, что я родилась, чтобы радоваться и чувствовать себя счастливой. И еще я очень любила себя. И, хотя мои друзья посмеивались за это надо мной, я всегда была уверена, что это так нормально любить себя, считать себя замечательной. Я понимала, что печаль, уныние, страх не для меня, они мне не соответствуют. Но все-таки эти чувства посещали меня, и я начала изучать себя и жизнь, пытаюсь понять, можно ли управлять своей жизнью, и, если можно, то как привлекать в свою жизнь только то, что хочешь: мысли, которые тебе приятны; события, которые тебе доставляют удовольствие; людей, с которыми тебе хочется общаться. Как превратить свою жизнь в пространство Радости и Любви. Особенно плодотворными для работы были периоды, когда события складывались неблагоприятно для меня. Это была прекрасная возможность разработать и проверить методики управления собственной жизнью, можно сказать, в экстремальных ситуациях. Благодаря таким ситуациям в моей жизни и появилась эта теория, теория построения собственной жизни, основанная на Любви к себе. Она помогла многим людям, желающим взять ответственность за свою Жизнь и превратить ее в пространство Радости.

Эта книга – учебник, она научит тебя тому, что, когда и как нужно делать для того, чтобы использовать возможности данные тебе Миром. Овладев этими знаниями, ты избавишься от страхов и обид, узнаешь о том, как можно построить собственную жизнь такой, какой ты хочешь ее видеть, научишься получать то, что тебе очень хочется.

Хотя речь пойдет об общечеловеческих принципах, их переосмысление происходило на основе женских начал, и пропитано в большей степени женскими энергиями, что позволит найти более глубокое понимание этих истин, в первую очередь, именно женщинами.

Эта книга несет послание Любви и сострадания ко всем женщинам Мира и является эффективной терапией при любых жизненных обстоятельствах.

Содержание

От автора	5
Введение	6
Чего хочет женщина	7
Глава 1	9
Закон 1	9
Закон 2	12
Закон 3	13
Глава 2	15
Принцип 1	15
Принцип 2	16
Принцип 3	17
Принцип 4	18
Принцип 5	19
Глава 3	21
Аспект 1	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

Татьяна Петрова

Чего хочешь ты, того хочет Бог

*Посвящается
моей дочери Оксане Савицкой.
Все будет так, как ты хочешь.*

*С любовью и благодарностью
моей матери Поддубной Эре Дмитриевне за то, что я есть,
моему отцу Поддубному Гарри Васильевичу и моему мужу
Петрову Александру за то, что я есть такая, какая я есть,
моей сестре и ее мужу, Елене и Сергею Грес, за помощь и
поддержку в издании этой книги.*



От автора

Что, когда и как нужно делать, чтобы использовать возможности, данные тебе Миром.

С самого детства я любила быть радостной, и когда мне это не удавалось, я ощущала дискомфорт. Я всегда осознавала, что я родилась, чтобы радоваться и чувствовать себя счастливой. И еще я очень любила себя. И, хотя мои друзья посмеивались за это надо мной, я всегда была уверена, что это так нормально любить себя, считать себя замечательной. Я понимала, что печаль, уныние, страх не для меня, они мне не соответствуют. Но все-таки эти чувства посещали меня, и я начала изучать себя и жизнь, пытаюсь понять, можно ли управлять своей жизнью, и, если можно, то как привлекать в свою жизнь только то, что хочешь: мысли, которые тебе приятны; события, которые тебе доставляют удовольствие; людей, с которыми тебе хочется общаться. Как превратить свою жизнь в пространство Радости и Любви. Особенно плодотворными для работы были периоды, когда события складывались неблагоприятно для меня. Это была прекрасная возможность разработать и проверить методики управления собственной жизнью, можно сказать, в экстремальных ситуациях. Благодаря таким ситуациям в моей жизни и появилась эта теория, теория построения собственной жизни, основанная на Любви к себе. Она помогла многим людям, желающим взять ответственность за свою Жизнь и превратить ее в пространство Радости.

Эта книга – учебник, она научит тебя тому, что, когда и как нужно делать для того, чтобы использовать возможности данные тебе Миром. Овладев этими знаниями, ты избавишься от страхов и обид, узнаешь о том, как можно построить собственную жизнь такой, какой ты хочешь ее видеть, научишься получать то, что тебе очень хочется.

Хотя речь пойдет об общечеловеческих принципах, их переосмысление происходило на основе женских начал, и пропитано в большей степени женскими энергиями, что позволит найти более глубокое понимание этих истин, в первую очередь, именно женщинами.

Эта книга несет послание Любви и сострадания ко всем женщинам Мира и является эффективной терапией при любых жизненных обстоятельствах.

Введение



Мир устроен так, чтобы все задуманное исполнялось легко и просто. В этом и есть смысл *Божественного замысла*. Почему же люди долго и упорно трудятся в надежде получить желаемое? Почему желания недостижимы, а Жизнь представляется трудной и непривлекательной?

Посмотри вокруг, люди живут как – будто поневоле, сгибаясь под грузом обязанностей и погоняемые «чувством долга». Как много людей делают то, что хотят? Нет, они делают то, что должны. Интересно, кому? Родителям, детям, друзьям? Стране? И когда, интересно, мы успели задолжать все это? И хватит ли нашей жизни, чтобы отдать эти долги?

Посмотри на людей, которые тебя окружают и спроси: «Как жизнь?». И ты услышишь в ответ перечень проблем. Так что, эти проблемы и есть сама Жизнь? Нет, на самом деле, Жизнь – это **РАДОСТЬ, КРАСОТА, ЛЮБОВЬ, ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ, ЧУДЕСА НА КАЖДОМ ШАГУ!**

Но как построить такую жизнь, «сварить», «приготовить», «испечь»? Как ее создать?

Представь себе, что ты хочешь испечь торт. Взяла все, что у тебя есть: морковь, масло, хлеб, муку, сахар, смешала и поставила в духовку. Что получится? Можно это есть? Вряд ли. Почему, ведь ты все ингредиенты взбила в миксере, высыпала на противень и выпекла в духовке. И что получилось? Какая-то гадость. И выходит, что торт – это гадость. А все почему? Ты не знала рецепта торта, а

только знала, что надо делать: смешать и запечь. А что смешать, как смешать? Ведь торт нужно печь по правилам. Причем, у каждого торта свои правила, и если их соблюдать, то все торты получатся очень вкусные, хотя и разные. И это всего лишь торт. А Жизнь, целая Жизнь? Знаем ли мы ее законы, ее правила, следуем ли им?

Нет! Мы даже об этом не задумываемся. А ведь борщ приготовить – надо учиться, автомобиль водить – надо учиться. А Жизнь, как нам кажется, – это просто: дыши, ходи, делай. Вот и имеем, то, что имеем. Попробовали эту Жизнь – фу, какая гадость!

Так вот, если для того чтобы приготовить вкусное блюдо надо обязательно соблюдать правила его приготовления, то для того, чтобы создать собственную Жизнь прекрасной, нужно знать законы Жизни и уметь ими пользоваться. И тогда ты сможешь «приготовить» любое событие, какое тебе захочется, «испечь» любое желание и твоя Жизнь будет вкусенькая, вкусенькая! А ты – необыкновенно счастливая!

Чего хочет женщина



Я – женщина и очень горжусь этим. Я люблю всех женщин и хочу, чтобы все мы чувствовали себя счастливыми, чтобы понимали, для чего пришли на эту Землю и чего мы на самом деле достойны.

Бог создал нас, женщин, чтобы мы вдохновляли мужчину на подвиги, чтобы мужчине хотелось каждый раз проявлять себя как самого умного, самого сильного, хотелось завоевать Мир и положить этот Мир у наших ног. Мужчина создан, чтобы действовать, добывать и на блюдечке приносить нам все, в чем мы нуждаемся. И все это для того, чтобы мы выбрали именно его.

А мы созданы, чтобы принимать то, что он нам посвящает, просить о том, чего хотим и, конечно, любить, любить и еще раз любить его. Мы созданы, чтобы в этой любви рожать детей, а он был нам бесконечно благодарен за счастье иметь детей, и чтобы от этого ему хотелось стать еще умнее и еще сильнее, и чтобы мы еще больше его ценили.

Но сегодня получается все наоборот: женщина из кожи вон лезет, чтобы ублажить мужчину, а он лишь позволяет ей быть рядом с ним. Мне больно смотреть на женщину, которая забывает, кто она есть на самом деле, и превращается в рабочую лошадь, везущую на себе кучу проблем. Жизнь ей видится тяжелым испытанием, и основные чувства, которые она испытывает – это, прежде всего страх и вина. Но ведь Жизнь – это не страдания, а наслаждение. И каждая из нас может изменить свою жизнь, превратив ее в наслаждение, если захочет.

Французы говорят, чего хочет Женщина, того хочет Бог. А чего же хочет современная Женщина на самом деле? Она хочет быть любимой, встретить своего мужчину и уметь управлять взаимоотношениями с ним, и это, пожалуй, самое главное ее желание, затем она хочет быть здоровой, как можно дольше сохранить молодость, иметь взаимопонимание с детьми, удовлетворение от работы, достаточное количество денег, чтобы окружить себя красотой и комфортом. Что необходимо для того, чтобы получить все это и, вообще, уметь получать желаемое?

Для этого необходимо строить свою Жизнь осознанно, т. е. знать основные жизненные принципы и законы, которые лежат в основе нашего взаимодействия с Миром, и уметь их применять.

Мы в школе изучали законы физики, химии, биологии и т. д. Знание этих законов помогает нам в жизни. Например, мы знаем, что электричество опасно, и вместе с тем, нам известно, как использовать электричество для нужных целей. Это законы материального мира. Но есть еще и законы духовного мира, веришь ты в это или нет. И знание этих законов необходимо для того, чтобы построить свою Жизнь, свой Мир таким, каким ты хочешь его видеть.

Итак, твой Мир – что это? Это все, что тебя окружает, и все с чем ты соприкасаешься: материальные объекты, люди, взаимоотношения с этими людьми, события, которые с тобой происходят, твои чувства, мысли. Твой Мир – это твоя реальность. И он создается только тобой. Никто не может внести в твой Мир что – либо без твоего согласия, как и в твой дом. Ты что захотела, то и принесла к себе домой, какую мебель захотела, такую и купила, как захотела так ее и расставила. Это твое творчество, ты там хозяйка. И ты, только ты, хозяйка в твоём Мире. Ты его сама создаешь и сама можешь его изменить в любой момент. А для этого нужно знать Законы Духовного Мира, т. е. правила, с помощью которых ты сможешь эффективно использовать возможности Вселенной для построения своей Жизни и уметь эти законы применять на практике. Таков замысел Творца.

Глава 1

Основные законы духовного мира



Закон 1

Мир – единое целое

Мир – это единый организм, в котором все связано между собой, как и в нашем теле. Если у тебя болит голова, или поранена нога, то плохо чувствует все твоё тело. И хотя каждая из его частей выполняет свою функцию, они не существуют одна без другой.

А ты чувствуешь, что деревья за твоим окном, проходящая мимо старушка, бездомная собака и ты – есть единое целое? Тебе плохо, когда рубят деревья, болеет старушка, голодает дворовой пес?

Наша проблема в том, что мы отделили себя от Целого. Считаем, что Мы – это наша семья, наши друзья, наш дом, а все остальное – чужое и к нам не имеет никакого отношения. И мы относимся к этому «чужому» безразлично, а то и враждебно. А что было бы, если бы наша рука относилась к нашей ноге безразлично: болит, ну и пусть, а то еще разлилась бы на нее да поколотила. Смешно? А ведь именно так мы ведем себя друг с другом. А потом удивляемся, почему жизнь не ладится. А еще мы думаем, что знаем, кому, что и как делать, и учим друг друга, что хорошо и что плохо. Вот бы рука ногу учила, как ложку держать! Нужно понимать, что мы все разные, т. к. у каждого из нас свои жизненные задачи в зависимости от того, на каком жизненном этапе он находится. И если тебе что-то кажется непонятным, то совсем не значит, что это нужно изменить, соответственно твоему пониманию.

Следствием того, что мы не следуем основному закону Мироздания есть разъединение, деление людей на своих и чужих. Мы любим «своих» и не любим «чужих».

Первый этап разъединения – это Я и весь остальной Мир. Мы опасаемся всего, что нас окружает, полагая, что Мир враждебен. Нам кажется, что везде нас подстерегает опасность: нас могут обидеть, обмануть. Более того, некоторые уверены, что вокруг только и ждут, когда ты ослабишь внимание, чтобы это сделать. В результате появляется **страх**. Он становится нашим естественным состоянием. Страх разрушает нас и нашу Жизнь. Мы

боимся и защищаемся, при этом нам кажется, что полагаться можно только на себя, что мы никому не нужны, нас никто не любит. Так рождается **одиночество**. Страх и одиночество – корень всех проблем, с которыми ко мне обращаются люди. Какой бы не был запрос, это лишь верхушка айсберга, а в его основе лежат **страх** и **одиночество**.

Второй этап разъединения – это семья. Мы любим только свою семью, доверяем только ей. Нам кажется, что только она может нас защитить. С другой стороны мы переживаем только за своих детей, родителей, мужей, жен, полагая, что их на каждом шагу подстерегает

опасность. Мы с недоверием относимся к другим семьям. Например, наши дети полюбили друг друга и создали свою семью. Что происходит далее? Мы начинаем враждовать между собой семьями. Как часто мы видели, чтобы свекровь приняла с любовью свою невестку? Наоборот, невестка рассматривается как враг семьи номер один. Ведь она «увела» из нее твоего сына. Она «опасна», она разрушила семью. А родители невестки – враги номер два. Затем начинается вражда из-за внуков. И так до конца жизни – война, война, война. В чем причина? Деления на *мое* и *чужое*. Все, что не мое – против меня. Вот принцип, лежащий в основе наших взаимоотношений. Отсюда следует вывод: Мир опасен, нужно защищаться. И опять *страх*.

Третий этап разъединения – это страна. Моя страна лучше всех, другие страны не хотят добра моей стране, они опасны для меня и моей семьи. Мне страшно – нужно защищаться. Или, наоборот, я не люблю свою страну, она не достойна меня. Мне страшно жить в моей стране.

Закон Единства работает во всем и везде. Например, спортивная команда не может победить, если ее члены будут враждовать и не доверять друг другу. В технике любой механизм работает до тех пор, пока все детали в порядке. А правительство, разве может оно управлять страной, если его министры идут не в ногу? Как только нарушается закон Единства, система останавливается.

Бывает, что наша жизнь превращается в соперничество, желание доказать, что Я – лучше других, мой ребенок лучше других детей. Часто родители в своем воспитании руководствуются только тем, чтобы их чадо было «лучше всех» Для этого они просто дрессируют ребенка, не давая ему ни сна не отдыха, и не позволяя ему допускать ошибки. Он должен учиться лучше всех, да еще дополнительно изучать иностранный язык, компьютер, обязательно заниматься модным видом спорта, и т. д. Таким детям в дальнейшем очень трудно принять Мир и найти себя в нем. В своем сознании они противопоставляют себя всему, что их окружает, противопоставляют себя Целому, частью которого они являются. Так рождается *гордыня*, которая, отделяет тебя от Мира, делает тебя одиноким и незащищенным.

Незнание основного закона Мироздания о Единстве приводит к постоянному страху и состоянию одиночества. Необходимо не только знать этот закон, но и применять его, и тогда все будет по-другому. Если мы единый организм, то нам нечего опасаться друг друга, нужно любить и помогать всему, что нас окружает: Земле, животным, растениям, людям.

Я, моя семья, моя страна помогает тебе, твоей семье, твоей стране, – вот принцип, который объединяет.

Этот принцип предполагает сотрудничество, а не соперничество. Тогда каждый из нас будет чувствовать

защищенность и поддержку, и не будет ни страха, ни одиночества в нашей Жизни.

Люби все, что тебя окружает, как часть Единого Целого. Все в мире имеет свое назначение и право на жизнь: человек, события, вещи. И если ты будешь воспринимать все вокруг как часть себя и относиться к этому, как к себе: с любовью, прощая и принимая *все* таким, каким оно есть, Мир оплатит тебе тем же, а именно, Любовью. А это значит, что в твоей жизни будет случаться все, как ты задумала.

Однажды ко мне обратилась молодая женщина. Она поставила цель сделать карьеру, и это была мечта всей ее жизни. Еще в детстве Ольга решила стать экономистом, отлично окончила школу, с красным дипломом университет, чувствовалось, что она умный и образованный человек. Даже личную жизнь Ольга отложила на потом, отдавая все свои силы работе. Но у нее ничего не получалось, и, не смотря на то, что она прекрасно справлялась со своими служебными обязанностями, руководство никогда не выделяло ее в лучшую

сторону, да и с сослуживцами трудно было найти общий язык. В результате за пять лет молодая женщина поменяла четыре места работы, но так и не добилась признания.

Я попросила Ольгу рассказать о каждом месте работы подробно. В результате выяснилось, что, на самом деле, Ольге не нравилась ни одна ее работа. По ее словам, коллеги ей всегда завидовали, начальники имели «любимчиков», условия на рабочем месте не позволяли ей качественно выполнять работу и т. д. Стало очевидным, что Ольга в своей жизни противопоставляет себя тем, кто ее окружает и поэтому не может найти общий язык с людьми. Еще в детстве мама внушала ей, что она способнее своих сверстников, не позволяла ей дружить со всеми, а выбирала «достойных» друзей. Ольга свысока смотрела на своих одноклассников и однокурсников. Кстати, Ольга не любила и домашних животных, потому что они «приносят в дом грязь», смеялась над теми, кто кормит бездомных собак. Такое отношение к Миру не позволяло молодой женщине себя реализовать, не смотря на ее способности. Потребовалась серьезная внутренняя работа, чтобы Ольга почувствовала себя и всех, кто ее окружает единым целым и начала с уважением и любовью относиться к людям.

Закон 2

Все в мире существует в виде потенциальной возможности

Творец создал Мир таким образом, что в нем существует все, что мы можем себе представить и то, чего не можем. Но все существует в виде потенциальной возможности. Как в супермаркете. Там продается множество товаров и у тебя есть возможность приобрести любой из них. Что тебе для этого надо? Прежде всего, четко знать, чего ты хочешь, и иметь деньги на соответствующую покупку. Если это есть, то ты можешь не сомневаться, что будешь иметь желаемое.

Или, например, в Интернете, содержится много информации, и ты можешь получить любую, если умеешь пользоваться Интернетом. Так же и в Жизни каждого из нас есть возможность получить все то, чего очень хочется, если ты знаешь правила создания собственной Жизни и умеешь ими пользоваться.

Незнание этого закона, приводит нас к тому, что мы всегда боимся, что не получим желаемого. И чем сильнее желание, тем сильнее страх, что оно не исполнится. Страх блокирует возможность исполнения желаний.

Закон 3

Подобное притягивается к подобному

Подобное притягивается к подобному – что это значит? Это значит, что мы всегда соответствуем тому, что нас окружает: людям, событиям, вещам. Это значит, что мы всегда соответствуем здоровью, которое имеем. Нравится нам это или нет. Ибо каждая из нас притягивает только то, что соответствует именно ей. И если тебе не нравится то, что с тобой происходит, узнай, какая ты, измени себя, свои мысли и изменится мир вокруг тебя.

Этот закон мы применяем на каждом шагу и даже не задумываемся об этом. Например, ты покупаешь обувь. Какой размер ты выбираешь? Только тот, который соответствует размеру твоей ноги, а если не так, то ты не сможешь ходить в этой обуви, тебе будет неудобно. Или, например, ты честный открытый человек. А твой партнер по бизнесу «не чист на руку». Долго вы проработаете вместе? А какого ты будешь искать себе нового компаньона? Ты будешь искать соответствующего тебе, честного.

Вот так и в Жизни нас окружают вещи, которые нам подходят, к нам притягиваются люди, с которыми у нас есть общие интересы. Наша Жизнь и мы соответствуем друг другу, не зависимо от того, осознаем мы это или нет. Таким образом, глядя на человека можно представить, какая у этого человека Жизнь, какое у него здоровье. И наоборот, когда рассказывают о чьей-то Жизни, можно предположить, что это за человек.

Бывает, мы теряем друзей, работу, деньги, здоровье. Что такое потеря? Почему это происходит? Тут работает все тот же закон Соответствия. Как только мы перестаем соответствовать тому, чем обладаем, оно уходит из нашей Реальности, из нашего Мира. Поэтому, если мы что-то потеряли, есть смысл задуматься, нужно ли это нам или мы уже «выросли» из него, и оно нам «мало», а мы держимся по привычке. Может быть, на его место уже есть что-то «по нашему размеру». Но, чтобы пришло новое, нужно освободиться от старого. Если нам жалко с чем-то или с кем-то расставаться, это совсем не значит, что мы без этого не можем обойтись. Когда растет ребенок, старую одежду, заменяют на новую, большего размера, потому что в ней неудобно, она жмет. И никому в голову не придет продолжать ее носить, потому что она нравится или она привычна. На смену закадычным друзьям детства приходят новые не менее любимые.

Творя свою Жизнь, мы духовно растем и нам нужны все новые и новые духовные одежды. Приветствуй *потери*, ибо они говорят о том, что пройден очередной этап Великого Жизненного пути, и ты на пороге нового.

Но может быть так, что у нас не все в порядке и мы сделали шаг назад. В этом случае тоже происходят потери, потому что мы изменились и не соответствуем тому, что нас окружает. Можно потерять работу, друзей, а также здоровье. Это потери нежелательные и стоит задуматься, почему я это потеряла, и что пришло на смену. Болезни в этом случае, как красная лампочка, зажигают сигнал тревоги.

Двадцать лет назад в нашей жизни многое изменилось. Распался Советский Союз, появилась другая страна – Украина, изменился общественный строй, отношения между людьми, жизненные ценности. То, что считали порочным, сейчас приветствуется. Словом, изменилась объективная ситуация. В связи с этим необходимы были изменения и в сознании людей. Однако, не все смогли прийти в соответствие с сегодняшним днем, многие из нас его так и не приняли. Они ругают это время за то, что стали беднее, за то, что кто-то живет лучше их. Своим негативным отношением к жизни они притягивают соответствующие обстоятельства: проблемы с деньгами, со здоровьем, теряют друзей, которые адаптировались к новой экономической ситуации. Очень важно понимать, что не время виновато в том, что кто-то живет «плохо», а наше отношение к этому времени. Чтобы изменить все к

лучшему, нужно изменить свое отношение к сегодняшней жизни, перестать ее ругать, найти позитивные изменения, т. е, прийти с ней в соответствие, принять ее. До тех пор, пока мы будем жить прошлым, настоящее не будет приносить нам радость.

Самостоятельная работа.

Проверь себя.

1). Проведи диагностику себя, насколько ты следуешь в своей жизни этим законам. Для этого внимательно проанализируй свою жизнь, все, что тебя окружает, и определи, что тебе нравится в ней, а что нет. Начни с дома, работы, соседей, друзей. Подумай, как ты относишься к своему городу, стране, правительству, что тебя раздражает, что ты хотела бы изменить, а что тебя радует. Проанализируй свое отношение к тому, что ты слышишь по телевизору, читаешь в газетах. Затем подсчитай, что у тебя преобладает. Если негативных оценок более 50 %, то это сигнал тревоги, стоит серьезно задуматься о своем отношении к Миру.

2). Выпиши свои желания. Проанализируй каждое из них: веришь ли ты в его исполнение. Знай, желания, в исполнение которых ты не веришь, никогда не исполнятся.

Помоги себе.

1). Контролируй себя каждый раз, когда тебя что-то раздражает и вызывает недовольство. Задумайся, чего я здесь боюсь, что мне здесь угрожает. Внимательно разбери эту ситуацию, действительно ли она представляет для тебя опасность, и измени к ней отношение.

Глава 2

Основные принципы построения собственного мира

Принцип 1

Быть Счастливым – свойство присущее человеку

Свойство солнца – светить по определению. Видим мы его или его закрыли тучи, оно не перестает светить. Солнце не задумывается, что ему нужно делать, чтобы светить. Оно есть – значит, оно светит.

Так и человек. Вопреки представлениям, человеку ничего не нужно, чтобы быть счастливым. Он есть – значит, он счастлив, так было задумано. Но люди привыкли ставить свое счастье в зависимость от наличия чего – либо: дома, мужа, дачи, шубы.

– Вот, если бы у меня было 100.000 дол, то я была бы счастлива.

– Вот когда у меня будет машина, я буду счастливой, и т. д.

Но счастье это не цель, а способность, к нему не нужно стремиться, ибо оно присутствует в нас всегда. Мы рождаемся чтобы быть счастливыми.

– Не может быть, – скажешь ты, если это так, то почему я его не ощущаю? Почему грущу, почему радостное настроение приходит и уходит?

А это потому, что в своей жизни ты все смешала в кучу, как в том торте, и получила...

Мне часто задают вопрос: «Неужели есть такие счастливые люди, которые так счастливы, что никогда не испытывают чувства страха и горя?» Счастливые люди тоже испытывают эти чувства. Но состояние страха и горя им не соответствуют и потому приходят ненадолго. *Счастливые* испытывают дискомфорт в этих случаях и начинают размышлять, почему это со мной происходит и как от этого скорее избавиться, чтобы снова находиться в Радости. *Несчастливые* принимают страдания как естественное состояние, хотя им это и не нравится. А радостные события в своей жизни рассматривают, как случайное везение.

Давай рассмотрим такой пример, обычный «ходячий» человек поломал ногу. Ему не комфортно без движения, он старается предпринять все возможное, чтобы скорее стать на ноги. При этом он понимает, что этот дискомфорт ненадолго. А инвалид, которому тяжело ходить, привык к своему положению и считает его естественным. Если же ему удастся ненадолго встать на ноги, то он воспринимает это как награду, и мечтает, чтобы это повторилось. Можно сказать, что «несчастливые» – это духовные инвалиды.

Есть такие люди, я их называю лучезарными, которые всегда улыбаются, радуются всему и всем. Общение с ними вселяет надежду. Они излучают такую энергию, что рядом с ними забываешь о своих проблемах. Это те люди, у кого способность быть счастливыми реализована. Некоторые из них реализовывают ее интуитивно, как и задумано, от рождения, другие учатся этому, но, так или иначе, это реально для каждого. И еще, счастливые всегда настроены позитивно, и, если у них что-то не получается, они всегда думают, не почему не получается, а что нужно предпринять, чтобы у меня получилось. Такие люди всегда успешны, им всегда удается реализовать задуманное, и успех приходит к ним безо всяких усилий, потому что они находятся в соответствии с энергией успеха...

Принцип 2

Ты достойна всего, чего пожелаешь

Но твои желания не так уж и исполняются. Верно? А ты, действительно, считаешь себя достойной чтобы твои желания исполнялись? Ты любишь себя сильно, сильно, такую, какая ты есть? Или ты вечно собой не довольна: своей внешностью, своим характером, своей жизнью? Может, тебя учили, что «Я – это последняя буква в алфавите», или что себе в последнюю очередь, а жить нужно ради детей, главное, чтобы им было хорошо, а тебе и так сойдет? Может, ты живешь как в тумане: утро, вечер, а между ними чередка каких – то обязанностей? Нет времени посидеть, помечтать, полежать в ванне с ароматной пенкой, посидеть перед зеркалом, поэкспериментировать с макияжем и прической; купить новую вещь, поболтать с подругой в кафе? Ты позволяешь себе делать **ЭТО**? Если ты не позволяешь сама себе, то никто тебе не позволит. А знаешь ли ты, чего, по– настоящему, желаешь, не для мужа, не для детей, а для себя? Ведь все начинается с желаний.

Ко мне обратилась молодая женщина, Людмила 26 л., чтобы я научила ее быть счастливой. Я попросила рассказать, о чем она мечтает. Людмила ответила, что нет смысла говорить о ее желаниях, т. к. не может такого быть, чтобы ей хоть когда-нибудь в жизни повезло. Пришлось долго работать с «любовью к себе», пока Людмила позволила себе иметь желания. В процессе работы выяснилось, что Люда была старшей дочерью в семье. Родители предъявляли к ней большие требования. Младшую дочь воспитывали, противопоставляя сестре: «Смотри, не повторяй ошибок своей сестры» или «Ты видишь, что получается, когда не прислушиваются к родителям» Т. обр., девочке постоянно указывали на ее ошибки, не замечая ее побед. Люда выросла с убеждением, что у нее никогда толком ничего не получается, а значит, нет смысла плодить мечты. «Я счастлива уже оттого, что я могу мечтать», – удивилась своему открытию женщина. Это действительно так, счастье начинается с мечты, которая обязательно воплотится в реальность, если ты почувствуешь, что ты этого достойна.

В тоже время обратилась ко мне за консультацией Татьяна 38 л., которая сказала: «Я знаю, что все мои желания исполняются. Я хочу научиться приходить в соответствие со своими желаниями, чтобы они исполнялись как можно быстрее. Я хочу своим друзьям на своем примере доказать, что можно получить все, чего пожелаешь!» Татьяна творчески подходила к своей жизни, она, буквально, строила ее по задуманному плану. Это творчество доставляло ей огромное удовольствие, тем более, что почти все, что она задумывала, сбывалось.

Принцип 3

Мир любит и защищает тебя

Мир любит нас безусловно, как родители своего ребенка. Он для них самый, самый, они им гордятся – он их творение.

Все мы созданы Всемогущим Творцом, сотворившим все, что есть, было и будет.

Разве можем мы быть несовершенными? Конечно, нет, ибо все Его творения свершены.

Может ли Он не любить то, что сотворил по своему образу и подобию? Конечно, нет.

Ибо в нас он проявляет свое совершенство.

Защищает ли Творец свои творения? Да, мы надежно защищены.

Тогда почему с нами всегда что – то происходит? Мы боеем, идут войны.

Потому что мы не знаем Духовных Законов Жизни и живем не по правилам. Ты ведь знаешь, что будет, если переходить дорогу на красный свет светофора. А сколько раз Жизнь включает нам красный свет? Но мы не обращаем на него внимания, и оказываемся «под колесами»!

Ты веришь, что Мир любит тебя? Ты веришь, что Мир защищает тебя? Если веришь, то ты живешь спокойно и радуешься жизни. Как в детстве, когда ты знаешь, что твои родители всегда побеспокоятся о тебе, что бы ни произошло. Ты ничего не боишься, когда рядом мама.

Поэтому детство мы всегда вспоминаем, как счастливый период в нашей жизни. Что же мешает нам быть спокойными, когда мы уже выросли? Страх, что мы одни, что Мир враждебен, и от него нужно защищаться. Но мы и Мир – едины. Мир – целое, а мы – его часть. Как целое может вредить своей части? Как целое может не любить свою часть? Поверь в то, что ты любима – и ты сразу ощутишь эту любовь, поверь в то, что ты защищена – и ты ощутишь эту защиту. Дело все в том, что есть любовь и защита, но нет Веры. А это значит, что мы не обращаем внимания на знаки, которые подает нам Мир. Мир говорит с нами ежесекундно. Но мы все время находимся в «делании», суетимся, думая, что это и есть наша жизнь. Мысли без перерыва роятся в нашей голове, как тут услышишь голос Мира. Он идет изнутри, чтобы его услышать, нужно замолчать, успокоить ум, остановить мысли. И только тогда, в тишине, мы можем услышать голос Мира.

Высшее проявление Любви – есть свобода выбора. Нам дано право прислушиваться к Миру или к своему уму. И если мы желаем жить «по уму», и это наш выбор, то Мир дает нам возможность получить этот опыт. Это печальный опыт ощущения Одиночества и постоянного Страх. Сделай выбор жить «вне ума», практикуй «молчание ума» и ты сможешь беседовать с Миром на равных. Ты научишься понимать язык Творца, и идти по жизни тебе будет легко и просто.

Принцип 4

Все, что ни делается, делается тебе во благо

Мир не только любит и охраняет тебя, он заботится о тебе. Ты видишь лишь очевидное. Тебе чего-то хочется, но ты не можешь это получить. Тебе этого очень хочется, а ты получаешь обратное. Какая у тебя возникает мысль? Мир несправедлив ко мне! Но давай посмотрим на это с другой стороны. Любимый ребенок, у него аллергия на сладкое. Но он очень хочет конфету. Мама не дает, а он плачет. Мама плохая? Ей просто известно больше, чем ему. Но вот мама ушла, и он все-таки добрался до желанной цели. И что? Во благо ему это или нет?

Так и ты, если задашься целью, то получишь все, что захочешь. Но может случиться, что потом очень пожалеешь об этом.

Умей видеть и понимать знаки, которые подает тебе Мир. Не желай вопреки всему. Не желай, если видишь, что на пути вырастают все новые и новые преграды. К намеченной цели есть много дорог. Доверься Миру и он приведет тебя туда, куда ты желаешь. Но, может быть, другим путем.

Можно привести множество примеров, когда происходит то, о чем мы сожалеем, а, в дальнейшем оказывается, что это только нам на пользу. Например, однажды, уходя на работу, я загрузила стиральную машину в надежде, что к моему приходу белье будет постирано. Не успела включить стирку, как вдруг закончилась вода. Я очень сожалела об этом, но ничего не поделаешь. А когда мы с мужем пришли домой и включили машинку, то оказалось, что шланг был плохо подсоединен, работающим накануне сантехником, и вода рекой хлынула на пол. А если бы прорвало воду во время нашего отсутствия?

Вспоминается еще один случай. Лето, вечер, мы с мужем по дороге домой решили заехать в наше любимое кафе, чтобы выпить по бокалу холодного шампанского. Приехали, мест нет, что весьма странно в будний день.

Тогда муж решил обратиться к хозяйке заведения, чтобы нам как старым клиентам нашли местечко. Но ее не оказалось на работе. Кстати говоря, официанты тоже были незнакомые. Мы все-таки не оставляли надежды получить удовольствие и поехали в следующее кафе, в котором мы тоже бывали, но и там не было мест. Отправившись в третье кафе, в котором, кстати, места были, мне вдруг резко перехотелось заходить в него. Я предложила поехать домой и там поужинать с шампанским. Так мы и сделали. А по дороге домой нас остановило ГАИ. Тогда я и поняла, почему мы не могли найти место в кафе.

Каждый день мы встречаемся с такими ситуациями, когда наши планы не реализуются и, если не проявлять излишней настойчивости и понимать, что все не просто так, то можно избежать кучи проблем.

Принцип 5

В Мире нет ничего хорошего и плохого

Все, что происходит с нами, мы привыкли оценивать: это хорошо, а это плохо. На каком основании мы делим людей, объекты, события на «хорошие» и «плохие»? Что вчера было хорошо, завтра может оказаться для нас очень нежелательным. То, что люблю я, может не нравиться моему соседу. Подари куклу девочке, и она очень обрадуется. А эта же кукла для мальчика? А эта же кукла для этой же девочки, которая уже выросла и стала взрослой женщиной?

Особенно от «хорошо» и «плохо» страдают дети. Помнишь, как у Маяковского: «Крошка сын к отцу пришел, и спросила кроха, Что такое хорошо, а что такое плохо?». И тут, конечно, отец разошелся учить кроху. Мы не просто учим своих детей, но и требуем, чтобы они поступали непременно только «хорошо», иначе они будут «плохими». Мы думаем, что в этом и заключается воспитание, когда учитель говорит: «хорошая девочка», соседи говорят «хорошая девочка», и т. д. И растут наши дети в постоянном страхе сделать что-то не так, и быть «плохими». У таких «послушных» детей, как правило, низкий иммунитет, и, как следствие, слабое здоровье. Послушанием болеют обычно девочки. Я не оговорила, послушание – это болезнь. И осложнения от этой болезни остаются на всю жизнь – это страх и вина. Сколько таких «хороших девочек» обращаются ко мне за помощью.

Дети не должны быть послушными, они должны быть разумными, осознано принимать собственные решения и уметь их объяснить. Они должны иметь право на ошибку, свою собственную ошибку, чтобы в следующий раз сделать правильный выбор. Если мы хотим научить детей, как создать собственную жизнь успешной, а, именно в этом наша задача, то у них должна быть свобода выбора. Вспомни, высшее проявление Любви – это свобода выбора. Дай своему ребенку эту свободу и иди рядом с ним, подавая ему руку в тяжелую минуту, но не ведя его за руку. Тогда он будет идти своим путем, а не твоим.

Однажды после одной из моих передач пришла ко мне на прием женщина, назовем ее Светлана. В течение 1,5 часов она со слезами рассказывала мне о своей горе. «Я потеряла дочь», – твердила она. По словам Светланы, ее дочь была идеальным ребенком, образцом для подражания. Училась на «отлично», окончила институт и получила престижную профессию, хорошо себя зарекомендовала на работе. В одном только была недовольна мать своей дочерью, мужчины, которых дочь выбирала, «были какие-то сомнительные». Первый оказался «маменькиным сыночком», а мать его Светлане очень не понравилась. Дело

дошло уже до свадьбы, так что пришлось свадьбу отменить. Вторым смахивал на афериста, Светлана с мужем его сразу раскусили, что в дальнейшем, по ее словам, и подтвердилось – он «позарился» на их квартиру. Пришлось дочери расстаться и с ним. А вот в третий раз Светлане не удалось предостеречь дочь от опрометчивого поступка. Девушка, не предупредив мать, ушла к мужчине, значительно старше нее, кроме того, у него была семья. Причем, еще и забеременела в тайне от родителей. К тому времени, как Светлана пришла ко мне, у ее дочери уже родился ребенок, мужчина развелся со своей предыдущей женой. Но, ни Света, ни ее муж не желали признавать отца их внука. Дочь поставила условие: не признаете мужа, не будете видеть внука. Вот такая история. «Скажите, как мне вернуть дочь», – сокрушалась Светлана, но мой ответ: «Примите дочь такой, какая она есть и позвольте ей жить своей жизнью» – так и не был услышан. Эта девушка все-таки вырвалась из цепких объятий материнской любви, пытавшихся задушить ее собственную жизнь в зародыше. А сколько таких «хороших девочек» так и остаются верными своему послушанию, остаются предметом гордости своих родителей. Вот именно предметом и больше ничем.

Сделай эти принципы своими убеждениями и живи соответственно им. И ты не узнаешь себя и свою Жизнь.

Самостоятельная работа.

Проверь себя.

1. Когда ты последний раз чувствовала себя счастливой? Как часто это с тобой происходит?
2. Что ты чувствуешь утром, когда просыпаешься, радость или тревогу?
3. Какой бы ты хотела видеть свою жизнь? Насколько твоя жизнь соответствует тому, что ты хочешь?
4. Слышишь ли ты свой внутренний голос? Следуешь ли ему?
5. Можешь ли ты себя назвать «хорошей» девочкой?

Помоги себе.

1. Останови мысль. Тренируй молчание ума. Попробуй не думать ни о чем сначала 1 мин., потом увеличивай время молчания и дойди до 0.5 часа два раза в день. Используй для этого любое время. Например, когда ты едешь в транспорте, или готовишь пищу. Вместо того чтобы обдумывать, что было или будет, тренируй свой ум молчать.

2. Медитации. Медитируй по 20–30 мин. утром и вечером. Медитация – это не только тогда, когда мы сидим с закрытыми глазами. Можно проводить медитацию наблюдения, т. е. в течение некоторого времени наблюдать за чем-либо или рассматривать что-либо. Например, дерево, цветок. Рассматривать в деталях, пытаться запомнить эти детали. Но самое главное при этом не думать ни о чем, просто созерцать.

3. Раздели лист дневника на две части вертикально. Каждый вечер записывай в свой дневник в левой колонке проблемы, которые тебя волновали в течении дня, а в правой – позитивную интерпретацию этой «проблемы». Попробуй найти как можно больше положительного в том, что тебя волнует. Ведь у каждой медали есть две стороны. И то, что тебя расстраивает, наверняка, содержит в себе что-то полезное для тебя. Учись находить позитив во всем.

4. Выписывай все, что ты осуждаешь. Спроси, так ли думают другие. Выясни, почему они думают по-другому.

Глава 3

Любовь к себе – источник жизненной силы человека

*Люби себя и наблюдай
сегодня, завтра и всегда.*

Будда



В основе Вселенной лежит **Любовь**, мощная созидаящая сила. А в основе твоей Жизни – Любовь к Себе, сила, с помощью которой ты можешь построить свой собственный Мир. Любовь к себе – это необходимое условие успешности, привлечения в свою жизнь изобилия. Изобилия здоровья, красоты, друзей, радостных событий, чудес, исполнения желаний. Давай рассмотрим процесс сотворения твоей жизни с учетом Духовных Законов. Ты любишь себя, считаешь себя достойной всего наилучшего и, как магнитом, притягиваешь к себе все, что считаешь наилучшим для себя. А если ты не любишь себя, то, по Закону соответствия притягиваешь к себе все, что тебе не нравится, все, что ты не любишь: у тебя нелюбимая работа, нет верных друзей. Ты живешь в квартире, которая тебе не нравится, ты ненавидишь вечную нехватку денег.

Жизнь тебе ненавистна. И все это, как снежный ком, ты еще больше себя не любишь, считаешь себя неудачницей, думаешь, что Мир к тебе несправедлив.

Но, знаешь ли ты, как просто все изменить? Полюби себя!

А что же такое Любовь к себе? Может это: Я лучше всех и Мир должен крутиться вокруг меня. Нет, это не Любовь к себе, это – эгоизм. Он разъединяет и противоречит закону Единства. Эгоизм противопоставляет тебя Миру. Эгоизм – это желание получать для себя любой ценой, переживать только о своих близких, желать только для них, заботиться только о них. Эгоизм – это желание выделиться, желание получать одобрение тех, кто тебя окружает, желание быть хорошим в глазах других.

Любовь к себе – это внутреннее состояние, состояние души, оно не нуждается в одобрении со стороны. Любовь к себе приносит гармонию в твою жизнь и притягивает к тебе все, чего ты желаешь. Можно выделить три аспекта Любви к себе.

Аспект 1

Я принимаю себя такой, какая Я есть

Если ты любишь себя, то ты принимаешь все части себя такими, какими они есть.

Например, ***Я принимаю свое тело таким, какое оно есть.***

А если тебе не нравится, что у тебя лишние килограммы и ты хочешь похудеть? Пожалуйста, полюби свое тело таким, каким оно есть и сделай выбор изменить фигуру. Измени питание, занимайся спортом, радуйся жизни, люби себя и все будет так, как ты хочешь.

А как происходит на самом деле? Сначала ты начинаешь ненавидеть себя за лишний вес, тебе кажется, что тебя все осуждают и смеются над тобой. Затем ты делаешь вывод – меня никто не любит. И ты, действительно, не встретишь свою любовь. Но не потому, что у тебя не 90-60-90, а потому, что ты притянешь к себе то, что ты думаешь о себе. А ты думаешь, что у тебя некрасивое тело, что с таким телом ты не можешь никому понравиться, ты начинаешь стесняться себя. И все это появляется в твоей Реальности.

Или, например, ***Я принимаю свои поступки такими, какие они есть.***

Тебя учили, что вежливость – это хорошо, а проявлять свои истинные чувства – это неприлично. У тебя сформировалось убеждение: «выражать свои чувства, кричать, гневаться – нехорошо, воспитанные люди так не поступают». Но бывают ситуации, когда ты не можешь сдержаться. Какой выход? В этом случае возможны две модели поведения.

Первая – оставаться вежливой несмотря ни на что, подавить свои эмоции и не дать им выплеснуться. В этом случае ты проявила вежливость, как учили. Но внутри протест, дискомфорт. Ты все время в мыслях возвращаешься к этой ситуации. Прокручиваешь в голове, что нужно было бы сказать, да что ответить. Такая вежливость приводит к неврозу. Накопленные эмоции проявятся в болезнях тела и в жизненных ситуациях.

Вторая модель поведения – поступить искренне. А именно, сказать то, что думаешь, может даже закричать, наругать. Ты выплеснула эмоции, они покинули твое тело. Но ты опять страдаешь, т. к. страх «быть плохой» порождает у тебя чувство вины. Ведь ты «плохо себя вела», тебя так не учили, ты проявила свою невоспитанность. Что о тебе подумают? Вина, которую ты испытываешь, может тоже привести к болезням тела и проблемам в жизни.

Как же поступать в таких случаях?

Шаг 1. Прими осознанное решение, как ты хочешь поступить в этом конкретном случае: вежливо или искренне. Для этого прислушайся к себе, к своим ощущениям и они подскажут тебе, какой сделать выбор.

Шаг 2. Поступи согласно сделанному выбору, и не думай, как это будет выглядеть со стороны.

Шаг 3. Прими себя такой, какая ты есть, сделав этот выбор. И знай, какой бы ты не сделала выбор – твой выбор всегда ***совершенен***. Ибо только тебе дано право решать, как себя вести и единственный критерий правильности выбора – это твое ощущение внутреннего комфорта.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.