

Дмитрий Невский

Чакры

ОСНОВЫ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ



Дмитрий Невский

**Чакры. Основы
энергетической работы**

«Автор»

2019

УДК 294
ББК 86.35

Невский Д.

Чакры. Основы энергетической работы / Д. Невский — «Автор»,
2019

ISBN 978-5-906891-31-0

Вы держите в руках книгу «Чакры. Основы энергетической работы», посвященную энергетическим практикам, с описанием методов, схем и практических действий, которые возможно реализовывать, используя энергию чакр. Для тех, кто только начинает изучать чакры и раскрывать возможности этого инструмента, книга станет полезным подспорьем, добавив в вашу жизнь возможность не только теоретически, но и практически изучить возможности чакр. А для тех, кто уже знаком с этой темой и активно ее реализует, книга продемонстрирует новые подходы и покажет иные возможности и схемы работы с чакровыми энергиями.

УДК 294
ББК 86.35

ISBN 978-5-906891-31-0

© Невский Д., 2019
© Автор, 2019

Содержание

Вступление	5
Тренировки – техники, медитации, упражнения – основы чакровой работы	6
1. Визуальная концентрация	7
1.1. Цветовая концентрация – внешняя	8
1.2. Цветовая концентрация – внутренняя	9
1.3. Цветовые окружности	10
1.4. Цветовые восьмёрки – внутренние	10
1.5. Цветовые восьмерки внешние	11
1.6. Комбинирование энергии	11
1.7. Комбинирование энергии – поглощение	12
Обратная связь – отражение чакровой работы	13
Последствия работы с обратной связью, или что делать в итоге	27
Чакровая защита	35
Конец ознакомительного фрагмента.	45

Дмитрий Невский

Чакры. Основы энергетической работы

Вступление

Несколько лет назад была написана книга «Чакры. Ключи к дверям силы», которая подробно и детально описывала как природу чакр, так и вложенные возможности, которые содержатся в этой структуре.

Но книга получилась в большей степени теоретической – она охватывала так называемый базовый аспект чакр, не предоставляя инструментов для реализации различных возможностей и не раскрывая ресурс этого удивительного творения природы, заключенного в человеке.

Книга «Чакры. Основы энергетической работы» призвана восполнить эти пробелы, предоставив вам инструменты, техники и различного рода инструкции, которые позволят реализовать возможности чакр и чакровой структуры человека.

Впрочем, книга не содержит тот базовый материал, о котором идет речь в «Чакры. Ключи к дверям силы», и в случае, если вы будете испытывать растерянность, не понимая, на какой материал ссылается автор, то непременно воспользуйтесь подсказками из этой книги.

Не буду более задерживать вас на вступительном слове – оно, скорее, дань уважения к читателю, нежели полноценный и информативный материал, который вам необходим. И продолжу свою мысль в главах, описывающих набор практических техник и методик, которые вам будут крайне интересны.

Тренировки – техники, медитации, упражнения – основы чакровой работы

Много лет назад, когда вы только-только учились писать буквы и слова, вы выполняли определенные упражнения, целью которых было научить вас – ваш мозг, нервную систему и мышцы – выполнять определенные упражнения. Так, шаг за шагом, вы (и все вышеперечисленное) научилось автоматически, без участия сознания, воспроизводить определенные движения, которые, если совместить их с карандашом или ручкой, приводят к написанию определенных букв, символов и слов.

Сложно. Даже как-то невнятно. Но по сути все просто: для того чтобы наш организм что-то мог сделать, его необходимо научить – показать, как это делается, и закрепить с помощью повторяющихся упражнений.

Техники, упражнения и медитации, которые описаны в этой главе, можно назвать по аналогии с прописями, по которым учат детей верно писать, «энергетическими прописями». Это техники, освоив которые вы научите себя воспроизводить определенные энергетические составляющие, которые в свою очередь помогут вам в реализации определенных жизненных процессов.

1. Визуальная концентрация

Первая часть техник, посвященных чакровой работе, – «Визуальная концентрация» – направлена на то, чтобы вы привыкли и приучили себя к восприятию энергии цвета как чакр, так и процессов, которые происходят на основании этой энергии.

Сразу хочется ответить тем, кто, как он считает, «не обладает видением», «не может увидеть цвет энергии» и т. д. Все это заблуждение, поскольку мы можем видеть (за крайне редким исключением). Но, видя, мы не в состоянии осознавать то, что мы видим. Для того чтобы научиться видеть и осознавать окружающий мир, вы потратили немало времени, и в результате смогли научиться видеть все, что вас окружает. Так и с чакровыми энергиями – вы сможете научиться видеть, помогая своему сознанию создавать картинки-шаблоны, которыми мы привыкли оперировать.

И в первую очередь для того, чтобы облегчить себе процесс наработки шаблонов восприятия, воспользуйтесь цветами окружающего мира – это упростит задачу по концентрации на том или ином цвете. А также не стесняйтесь использовать свое воображение, формируя визуальные образы того, с чем вы работаете.

Визуализация – представление того, чего нет на данный момент времени рядом с человеком, – является весьма спорной категорией. Действительно, при хорошей фантазии и развитом воображении можно представить все, что угодно. Но в действительности это не совсем так. Визуализация (и в особенности энергетическая визуализация) будет базироваться на необходимости представить только определенные образы, формы и цвета – так что ваша фантазия будет сильно ограничена рамками ожидаемого возможного. И во-вторых, когда вы немного освоитесь с техниками, вы поймете, что у визуализации существуют возможные границы.

Границы визуализации – это фантазии, допущения и предположения нашего восприятия, которые базируются на ОТПРАВНОЙ точке процесса. То есть если вы и начнете фантазировать, то «рядом» с исходной (правильной и корректной) точкой. И тогда ваш визуальный образ, с которым вы хотите поступить вольно, будет отличаться от исходного (возможного или желаемого) лишь на процент погрешности.

Например, перед вами картина. Посмотрите на нее, а затем по памяти нарисуйте. Да, итог будет зависеть от ваших навыков и от того, что сохранила ваша память. Но итог будет на 30-40-50 и т. д. процентов связан с исходным предметом.

Проще тем, кто обладает видением или способен различать энергию цвета. Но даже те, кто не в состоянии это делать на данный момент времени, спустя дни или недели тренировок смогут достичь впечатляющих результатов.

Да, я не оговорился: спустя дни, недели, а может быть, и месяцы – время, необходимое для того, чтобы всему научиться и со всем ознакомиться. Быстрее не получится. Вернее, получится, если уделить этому максимум времени и усилий, но в определенных рамках. Вы хотите вырасти – вам нужно время, чтобы, прикладывая определенные усилия, сделать это.

Место и поза

Не буду говорить много о месте проведения тренировок. В самом начале пути требования весьма скромные – вам должно быть комфортно, удобно и уютно. Все остальное – лирика.

Да, я прекрасно знаю, что большинство медитаций и техник сопровождается увесистым перечнем правил и требований, без которых «невозможно» достичь результата. Но прежде чем поставить под сомнение подобные высказывания, я предложу вам ответить на следующие вопросы:

– Когда жизнь (реальность) ставить перед вами задачи, она говорит вам: «Сядьте поудобнее, сконцентрируйтесь, включите музыку и вдохните аромат благовоний»?

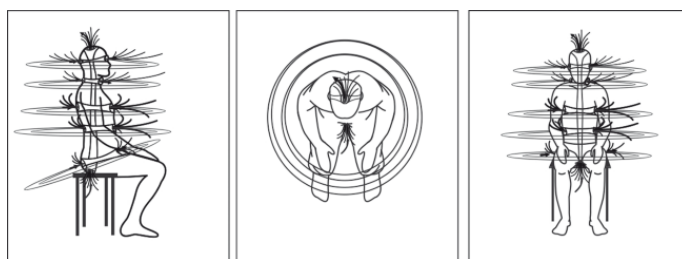
– Когда возникает ситуация, которая требует от вас решений, действий, поступков в режиме «здесь и сейчас», вы говорите себе (или окружающим), что недостаточно собраны для того, чтобы что-то сделать или вокруг не та атмосфера, чтобы вы могли что-либо предпринять?

Скорее всего, вы ответите «нет», зная, что в реальности мало комфорта и подходящих условий для «стерильной» работы. И чаще всего нужно действовать «здесь и сейчас» в том виде и в том состоянии, в котором вы находитесь.

Именно поэтому я предлагаю вам не приучать свой организм к «тепличным условиям», где идеальное состояние достигается путем колоссальных и чаще всего бессмысленных усилий. Довольствуйтесь тем, что есть: сели – сделали – получили результат.

Вначале дома. Затем среди людей – в толпе, в разговоре, в движении; попросту говоря, в реальных условиях.

Поза заслуживает отдельного – небольшого, но отдельного внимания. Все тренировки желательно делать сидя, поджав ноги под себя или сидя на стуле¹.



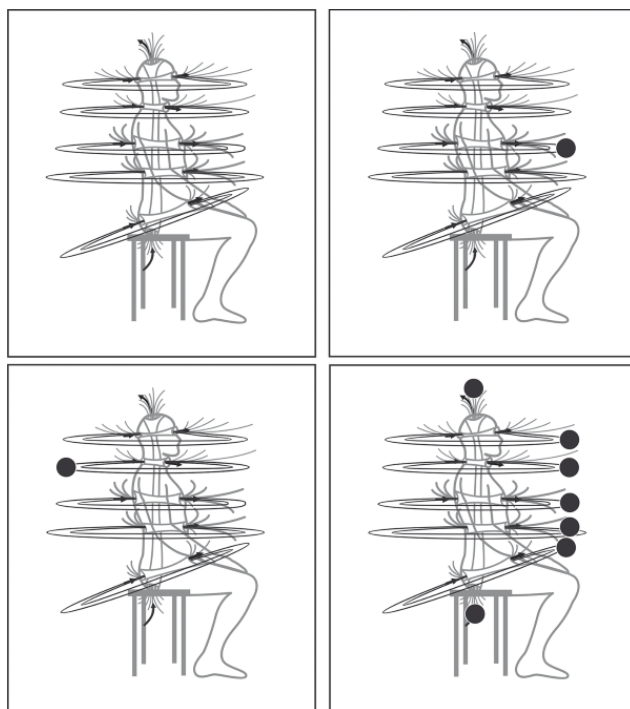
Садитесь так, чтобы было удобно, и начинайте упражнения. Делать упражнения вы можете как с открытыми, так и с закрытыми глазами – как вам удобнее концентрироваться на процессе и как удобнее вашему мозгу.

1.1. Цветовая концентрация – внешняя

Дышите спокойной и ровно – смотрите перед собой.

На выходе представьте, что перед вами формируется небольшой шарик определенного цвета. Лучше «соседней» чакры – зеленый, голубой, синий. Удерживайте его перед собой, стараясь каждый последующий вдох перенести в него частичку энергии.

¹ Причина этих требований кроется в том, что именно в позе сидя формируется максимальная энергетическая концентрация – «кокон» энергии человека от копчиковой чакры распространяется на 30–40 сантиметров вниз, а далее его активность снижается. И когда человек сидит, поджав ноги, он целиком находится внутри своего поля.



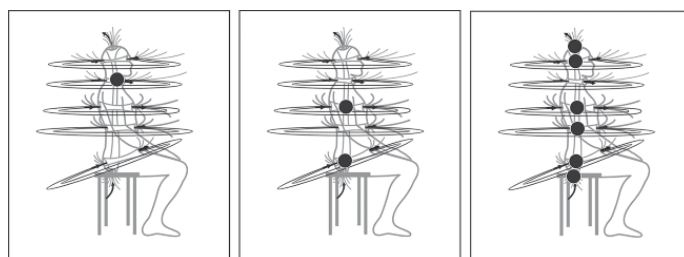
Зафиксируйте свой взгляд на шарике и попробуйте его мысленно передвинуть – влево, вправо, вниз, вверх. Подвигайте им и затем, сделав глубокий вдох, поглотите его соответствующей чакрой.

Делайте упражнения с разными «шариками» до тех пор, пока не потеряете концентрацию – вам будет тяжелее и тяжелее сосредотачиваться на процессе. Но если вы, выполняя это упражнение, смогли выделить и удержать все 7 чакровых шариков – вы достигли предела на этом уровне, и вам стоит идти дальше².

1.2. Цветовая концентрация – внутренняя

Упражнение по внутренней цветовой концентрации напоминает предыдущее, но делает акцент не на внешнее аккумулирование энергии, а на создание энергии внутри себя.

Дышите спокойной и ровно – смотрите перед собой.



В области любой из выбранных вами чакр начните формировать шарик соответствующей энергии. Это проще делать, если вы представите, как формируется обычный клубок ниток – вы наматываете нить за нитью, увеличивая размер шарика.

² И не возвращаться к этому упражнению – вы получили максимум, и если будете продолжать – просто потеряете время, создав элемент внутренней неудовлетворенности: «Делаю-делаю, а толку нет...».

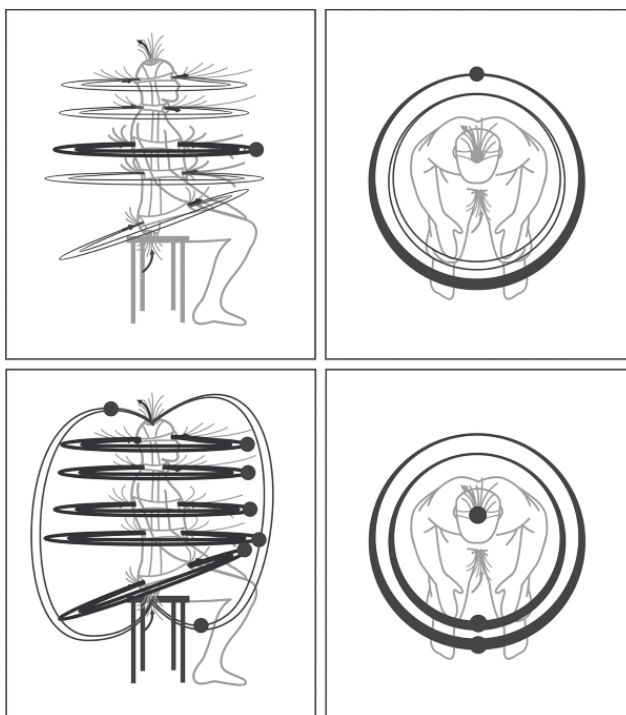
После того как он стал размером в 10–15 сантиметров, перестаньте его увеличивать и переходите к наполнению-насыщению его энергией.

Постепенно у вас начнет возникать ощущение того, что шарик больше не принимает энергию – возникает пружинистость; вам не удастся что-либо сделать с ним. Перестаньте и смотрите на шарик внутренним взором: он начнет растворяться – организм попросту переварит его.

Так делайте со следующей чакрой. В идеале вы должны уметь формировать все семь шариков поочередно, во время одной техники-упражнения.

1.3. Цветовые окружности

Техника является симбиозом техники 1 и 2 и представляет собой не только тренировку-упражнение, но направлена на нормализацию чакровой работы и повышение потенциала выбранной вами чакры (или всех чакр). Дышите спокойной и ровно, смотрите перед собой.



Выделите из любой чакры шарик соответствующего цвета и накачайте его энергией. Запустите шарик по часовой стрелке вокруг себя – вначале медленно, затем все быстрее и быстрее, до тех пор, пока он не превратится в линию-обруч. На этом моменте сделайте глубокий вдох и поглотите энергию.

На следующем этапе вам необходимо вращать две окружности (цвета по выбору). И так далее наращивать свои возможности, пока вы не будете вращать все семь окружностей (которые в конце упражнения нужно поглотить).

1.4. Цветовые восьмёрки – внутренние

Упражнение с цветовыми восьмерками схоже по принципу работы с тем, что вы делали с цветовыми окружностями. Но при этом, выделив шарик из чакры, вы начинаете вращать его через чакровую область так, что он по схеме вращения напоминает цифру «8», если посмотреть на конструкцию сверху.



После того как энергетическая восьмерка наберет максимальную скорость, превратившись в «плотную» цифру, вам необходимо на паузе в дыхании остановить шарик в чакре и позволить ему раствориться.

Раз за разом совершенствуйте упражнение, увеличивая количество восьмерок до семи. А поглощение проводите вначале поочередно, а затем и единым образом: вдохнули – и поглотили все семь энергий, которые вращались вокруг вас.

1.5. Цветовые восьмерки внешние

Упражнение «Цветовые восьмерки внешние» до определенного момента повторяет предыдущее упражнение. А именно, до момента, когда перед вами вращается восьмерка энергии, которой необходимо распорядиться.

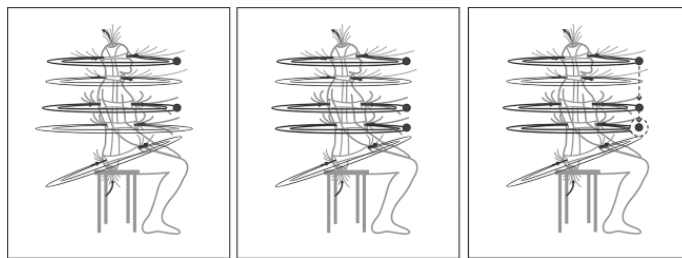
Именно в момент максимальной концентрации вы начинаете «отпускать» восьмерку, выбрасывая петлю энергии все дальше и дальше – до тех пор, пока она перестает возвращаться.



Завершать выполнение этого упражнения вы можете на этапе, когда выбрасываете все семь восьмерок. Причем можете это делать как поочередно, так и одновременно – одним большим шлейфом.

1.6. Комбинирование энергии

Комбинирование энергии – упражнение, которое формируется на базе схемы цветowych окружностей.



В самом начале вы выделяете два шарика энергий, с которыми будете работать. Чакры-цвета выбираете в зависимости от своего представления. Затем на уровне, когда вращение шариков становится максимально активным, вы собираете энергию в единый шар. Делаете это на уровне сердечной чакры независимо от того, с какими чакрами вы работали. После «отпустите» шар энергии в пространство – он улетит, как воздушный шарик.

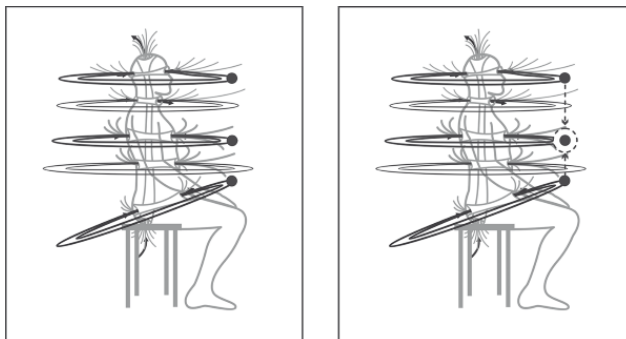
После сборки шар «зависает» перед вами – поглотите его наиболее удобной чакрой³.

Упражнение можно считать понятым и освоенным, когда вы формируете энергетический клубок из 4–5 чакр – больше не имеет смысла.

1.7. Комбинирование энергии – поглощение

Техника «Комбинирование энергии – поглощение» – следующий шаг в работе с чакровой энергией, направленный на создание энергетической структуры «нужного» настроя.

Что значит «нужного настроя»? Настроя (формы, вида), который необходим вам для каких-либо целей. Например, повысить личную привлекательность – сердечная, горловая и половая. Провести успешные переговоры – «третий глаз», горловая и пупковая.



Выберите цель, которую вы хотите реализовать, и начните выполнение упражнения 1.6. После того как перед вами сформировался шар энергии, поглотите его сердечной чакрой.

³ В этом месте кроется «подвох». Все дело в том, что комбинация чакровых энергий сформирует отдельную, отличную от первичных энергий составляющую. Она изменит цвет. Например, слияние энергии чакры «третьего глаза» и теменной чакры даст сливовый цвет, и т. д. Но какой цвет будет во время вашей работы? Сделаете – увидите сами.

Обратная связь – отражение чакровой работы

Теперь, когда вы активно занимаетесь работой с чакровой энергией – прокачкой, комбинированием и иными процессами, в которые вовлечены чакры, самое время поговорить о том, что не позволит вам потерять связь с реальностью.

Да, именно так и выглядит задача на ближайшую перспективу: сохранить связь с реальностью при чакровой работе.

Все дело в том, что все чакровые процессы происходят на так называемом «тонком плане» – уровне, который достаточно сложно рассмотреть и который, к сожалению, не является осязаемым. По сути, все техники и технологии чакровой работы заключены на уровне сознания, которое управляет энергетикой человека. Но сознание – вещь коварная, и ваша работа может быть вовсе не работой, а лишь «мультфильмами» – образами и картинками, которое рисует ваше воображение.

Нет, в работе воображения нет ничего плохого – несмотря на расхожие домыслы, даже оно в состоянии двигать чакровую энергию. Но только гораздо хуже и менее активно, чем это происходит при активной работе сознания.

Но разделить, увидеть и осознать, что участвует в работе – ваше сознание или ваша фантазия – подчас крайне сложно. И на помощь нам приходит схема так называемой «обратной связи», или фактические подтверждения ваших усилий.

Уровни и связи

Посмотрите на рисунок. С его помощью проще сформулировать то, о чем пойдет речь далее. Перед вами три уровня мира, которые образуют более сложную картину в событии.

– Уровень информации. С ним все просто – это оценка, осознание и восприятие того, что есть в окружающем мире, по сути, совокупность информации – осознанная и неосознанная, а также ее анализ.

– Уровень энергии – качество и количество энергии, которыми обладает объект.

– Физический мир – реальное физическое воплощение объекта, содержащее более «высокие» проявления – энергию и информацию.

Но помимо трех⁴ «грубых» слоев существуют «производные» взаимодействий – структуры, которые созданы как результат слияния двух проявлений⁵. Это Чувства, Чакровая (энергетическая структура) и Эмоции.

Если вы обратите внимание, все они являются своего рода проводниками информации/мысли на пути к физическому плану.

Надеюсь, моих размышлений вполне достаточно для того, чтобы подтолкнуть вас к выводам и продемонстрировать, что мысль, которая возникает в голове человека, устремляется через планы к физическому проявлению, становясь материальной⁶.

Что будет, если в чакровом слое (или в чакре) будут происходить какие-либо изменения? Скорее всего, в силу описанного механизма, они будут стремиться к отражению на физическом уровне.

⁴ Количество слоев взаимодействий может меняться от культуры к культуре – и это не ошибка. В разных культурах по-разному оцениваются как первичные взаимодействия (указаны как чувства или чакры), так и вторичные формы – они образуются не двумя, а тремя взаимодействиями. Например, взаимодействие Информации (основа) и двух вторичных – Чувств и Чакрового слоя, образуя различные комбинации, такие как Эфирное или Ментальное проявление.

⁵ В этом месте в качестве аналогии я предлагаю образ берега – границы воды и суши – проявления, которое есть только при наличии двух образующих факторов.

⁶ Мысль материальна – старая расхожая фраза суть которой заключается прежде всего в том, что мысль, сформированная человеком, стремится материализоваться – воплотиться в реальность. Как груз, сброшенный сверху, стремиться вниз.

Что будет, если вы, выполняя чакровые упражнения, сформируете то или иное влияние – создадите определенный чакрово-энергетический настрой? Этот настрой (творение, продукт) будет реализован в физическом мире.

Именно об этом и идет речь. Все ваши занятия с чакрами – техники, тренировки, медитации – все они сформируют отклик в физическом мире. Отклик – доказательство, форма оценки и контроля за всем, что вы делаете.

Чакры = Проявления

Оценка чакровой работы проводится по четырем проявлениям: событийный ряд, эмоциональный отклик, чувственные проявления, физическое проявление.

– Событийный ряд – один из наиболее значимых откликов на чакровую работу, выраженный в виде событий и явлений физического мира, которые можно отождествить с той или иной чакрой.

– Эмоциональный отклик – внешние (прежде всего внешние) реакции людей на вас или ваши поступки после формирования той или иной чакровой активности (работы с определенной чакрой).

– Физическое проявление в пору назвать физиологическими, поскольку прежде всего они ощущаются в вашем теле.

– Чувства – внутренний (личный) чувственный отклик на чакровую работу

Муладхара – копчиковая чакра



Копчиковая чакра связана с сугубо материальными процессами – все отклики, связанные с этой чакрой, «тяжелые» и осязаемые.

Событие	Прежде всего речь идет о «материализации» или «утяжелении» событий – начало реализации планов, идей, задумок. Также движение процессов, которые «зависли» или крайне медленно двигались.
Эмоция	Энергия копчиковой чакры агрессивна и активна. Именно этот отклик стоит ждать от окружающих людей – повышение активности или даже агрессии (небольшой) в вашу сторону.
Физика	Ощущение подъема сил, повышение физического тонуса, хорошее самочувствие.
Чувства	Возникновение желания «свернуть горы» – сделать что-то осязаемое и значимое, что-то исправить или куда-то деть силы, которые бурлят в организме.

Свадхистана (половая чakra)



Несмотря на то, что Свадхистана является половой чакрой, тесно связанной с сексуальной активностью человека, не все отклики ее активности будут находится именно в этом русле. Половая чакра (энергия) – энергия творения, создания или формирования процессов. Апогей сексуального контакта – зачатие и рождение ребенка. Не сбрасывайте это со счетов, когда будете анализировать чакровый отклик.

Событие	Прежде всего вы увидите процессы реального творения (деятельности, действий) – кто-то что-то делает, создает, трансформирует. По сути, вы увидите, что кто-то работает, но работает творчески и с большим задумом на будущее.
Эмоция	А вот эмоции принесут ожидаемую активность в сексуальной энергетике – повышенный интерес партнеров и вообще лиц противоположного пола.
Физика	В качестве физических проявлений личности возможна «вилка» ⁷ – может повыситься сексуальное влечение, а может возникнуть большое желание сделать что-то важное и нужное, что-то, что давно хотели сделать.
Чувства	А вот с чувствами чаще всего «хитрее» – у большинства людей возникают воспоминания о прошлых партнерах или прошлых неудачных реализациях.

«вилка»⁷

Манипура (пупковая чакра)

⁷ Возникновение «вилки» само по себе ни о чем не говорит; здесь скорее не личностные предпочтения, а предпочтения данного момента времени – куда вы хотите потратить избыток энергии.



Манипура – пупковая чакра. Ее влияние – трансформация энергии окружающего мира, управление и распоряжение этой энергией. Даже пищеварение – это поглощение энергии окружающего мира и направление этой энергии на личные нужды.

Событие	Люди подчиняются вам и вашим распоряжениям. Вы реализуете личные интересы, вы в состоянии управлять более сложными процессами, чем ранее.
Эмоция	Эмоция коллективизма и сотрудничества. Люди хотят провести с вами время, возможно, разделить пищу. Но подсознательно это желание быть с человеком, от которого ощущается власть – способность управлять окружающими событиями.
Физика	В физическом мире проявление Манипуры не столь интересно, как в других планах. Обычно это желание есть – есть все подряд, чтобы насытиться, или есть что-то конкретное – какой-то определенный продукт ⁸ .
Чувства	Уверенность в себе (возможно, даже наглость), категоричность, надменность – в общем, все подспудные проявления Влажности.

определенный продукт⁸.

Анахата (сердечная чакра)

⁸ А вот этот отклик – повод для размышления. Если ваша активная Манипура подталкивает вас к какому-то определенному виду пищи, это значит, что имеется недостаток какого-либо компонента, вам явно чего-то не хватает. А продукт – просто подсказка.



Анахата (сердечная чакра) в своем проявлении обладает определенной «хитростью» – помимо того, что это чакра чувственного, эмоционального восприятия окружающего мира, это еще и «зеркальная» чакра. Она расположена в центре чакрового столба и нередко, пусть и косвенно, отражает в себе проявления других чакр. Разделить подобное не просто, но, если вы знаете о ее свойствах, у вас все получится.

Событие	Повышенная личная привлекательность, прежде всего общественная – вы больше нравитесь людям, они проявляют интерес к вам, выражают симпатии и делают комплименты.
Эмоция	Расширенный эмоциональный спектр, обостренные эмоции, повышенная эмоциональная чувствительность и восприимчивость. Возможны проявления акцентированных чувств (зависят от личной настройки) – сентиментальность, ностальгия, радость и т. д. – спектр крайне широк, и проявления очень индивидуальны.
Физика	Физическое проявление Анахаты заключается в повышенном эмоциональном тоне – приподнятое настроение, желание «свернуть горы» и даже «любовь ко всему миру».
Чувства	Активность Анахаты обостряет прежде всего положительные эмоции и чувства – начинаете чувствовать и любить острее, возникает потребность в общении с партнером или избранником ⁹ .

потребность в общении с партнером или избранником⁹.

Вишудха (горловая чакра)

⁹ Но это положительные проявления; об отрицательных поговорим ниже. Но уже сейчас стоит сказать, и это наиболее ярко видно на уровне Анахаты, сердечной чакры – в случае когда возникают разнонаправленные или взаимно конфликтующие эмоции, это повод задуматься о влиянии в области чакры, которая формирует подобный вектор.



Вишудха – чakra позиционной реализации (социального статуса и умения им распоряжаться), чakra общения – взаимодействия с окружающим миром и людьми. Реже акцент горловой чакры рассматривается в качестве формы реализации творческого начала человека; в то время как пупковая чakra реализует материальный аспект творческих идей, идейный ресурс для нее поставляет горловая чakra.

эмоциональной удовлетворенности¹⁰.

Событие	В качестве ключевого событийного проявления активности горловой чакры можно рассматривать такое явление, как общительность (а может, и болтливость) – это может быть ваша инициатива, но может быть и внешний фактор, который порождает описываемое следствие. Нередко активность горловой чакры (совместно с активностью пупковой чакры) формирует активное стремление к реализации творческих идей, созданию чего-либо материального и крайне важного прежде всего в области эмоциональной удовлетворенности ¹⁰ .
Эмоция	В качестве эмоций активность горловой чакры формирует уверенность в себе (вы чувствуете себя комфортно, уверенно, немного расслабленно). В общении и взаимодействии с окружающими людьми возникает некий внутренний «фокус» – ощущение полного контроля над реальностью.
Физика	Физическое проявление активности горловой чакры перекликается с реакциями на уровне эмоций. Это стремление к поступку – желание что-либо сделать, реализовать, с кем-то договориться, вступить в дискуссию (часто стремление доминировать в этой дискуссии).
Чувства	Чувство Вишудхи – уверенность в себе и своих силах, а также стремление реализовать эту уверенность в процессах окружающего мира.

Аджна (чakra «третьего глаза»)

¹⁰ Скорее всего, то, что вы захотите сделать, не несет в себе большого смысла, важности и не окажет серьезного влияния на вашу жизнь. Но тем не менее желание очень острое, и кажется, если не сделаешь, то будет плохо.



Чакра «третьего глаза» Аджна – чакра интуиции, чувственного и неосознанного восприятия окружающего мира; так считается, и это почти верно. «Почти» – прежде всего потому, что неосознанность – обратная сторона осознанности, интуиция – обратная сторона логики. Так что, говоря об иррациональном, не забывайте о том, что рядом находится рациональное.

Событие	Повысив активность Аджны, вы начинаете чувствовать окружающий мир острее, ярче, объемнее. Вы начинаете предвидеть будущие мелкие и даже крупные события. Но «разглядеть» это не просто – предвидение проявится не в виде образов или картинок, а в виде внутреннего ощущения в понятиях «верно» или «неверно», «правильно» или «неправильно» и т. д.
Эмоция	Эмоций в Аджде немного, и в большинстве случаев они совмещены с предчувствиями и неосознанными всплесками информации, которая идет из этой чакры. Вы будете острее реагировать на «верное» и «ошибочное» поведение, прежде всего свое, в реализации прочувствованных и предвиденных вопросов.
Физика	А вот на физическом плане проявление Аджны – чакры «третьего глаза», достаточно интересно. Возникнет желание разобраться, систематизировать, осознать многие процессы, которые происходят вокруг вас.
Чувства	А вот чувства, которые формирует Аджна, могут быть немного опасным – ощущение, что вы понимаете многое из того, что происходит вокруг вас, создает чувство комфорта и неоправданной защищенности. И это значит, что в ваших поступках появятся нотки авантюризма и стремление к острому, провокационным действиям.

Сахасрара (союз)



Чакру Сахасрару нередко называют чакрой связи с космосом – не вполне понятное название, которое как бы ограничивает восприятие этой чакры в функциональном ряду чакр человека. Но можно сказать и по-другому. Если копчиковая чакра, Муладхара, обеспечивает связь человека с землей, с природной силой, формируя физическое и физиологическое влияние, то Сахасрара – теменная чакра – формирует в человеке духовное, идейное начало, являясь первичным источником мудрости и знаний.

Событие	Повышенная активность Сахасрары (теменной чакры) формирует так называемый духовный подъем, или «одухотворенность». Безусловно, в большей мере это псевдо-духовное ощущение. Впрочем, оно может сформироваться и стать вполне устойчивым.
Эмоция	Человек становится более терпимым, уравновешенным, более лояльно и в определенной степени снисходительно воспринимает окружающий мир и поступки людей.
Физика	На физическом плане активность чакры будет выражаться в области осознанного и неосознанного восприятия окружающего мира – возникнет понимание или ощущение понимания многих процессов. Интеллектуальные «тушки» не будут выглядеть безысходными.
Чувства	В чувствах, равно как и в эмоциях, возникает такое понятие, как «любовь к ближнему своему». Не думайте, что любовь «находится» только в сердечной чакре; в данном случае это не любовь-чувство, но любовь-приятие и удовлетворенность от всего, что происходит в окружающем мире.

Впрочем, вы столкнетесь не только с позитивными, но и с негативными откликами работы с чакровой энергией. Причин этому несколько.

Негативные отклики на чакровую активизацию

Важно помнить, что сама по себе чакра нейтральна и пассивна. Другими словами, в состоянии интеллектуального покоя чакра должна выделять энергию, не обладающую каким-либо влиянием-качеством. Но это невозможно.

Невозможно потому, что осознанно и неосознанно человек меняет настрой чакры. Невозможно, потому что у человека есть свое мнение по любому вопросу и ситуации. Невозможно, потому что, несмотря на некую унифицированность чакровой энергии, она является индивидуальной, базируясь в своей индивидуальности не только на сиюминутном состоянии человека, но и на структуре восприятия мира¹¹, которая является уникальной.

Все это в совокупности формирует отклик на внесение дополнительной энергии в чакру. И отклик может быть негативным:

– потому что в структуре-чакре содержится внутренний конфликт – появление дополнительной энергии стимулирует конфликт, побуждая его выйти наружу;

– потому что активность той или иной чакры максимальна для данного индивидуума, и избыток энергии выражается не только в гиперреактивности, но и в агрессивности – попытке защитить себя и свою структуру от влияний;

– потому что внесение дополнительной энергии приводит к тому, что начинает деформироваться структура восприятия мира – человек как бы паникует и пытается совладать с влиянием;

– в структуре (в чакре или в чакрах) присутствует негатив – это может быть прямое влияние (авторитет, эмоционально-идейное давление), но может быть и магическое влияние, которое как бы сопротивляется¹² внесению дополнительной энергии;

¹¹ См. книгу Чакры. Ключи к дверям силы.

¹² На самом деле никакого сопротивления нет. Просто негатив, усиленный энергией, становится более активным, так сказать «выпуклым». Есть даже такое понятие – «подсветить» негатив – в чакру или чакры вносится энергия соответствующего цвета-настроения и в случае, если в чакре присутствует негатив, он становится более видимым.

– нередко причиной агрессивного чакрового отклика может быть банальная усталость – человек подсознательно воспринимает получение новой энергии как новое указание, план, который потребует от него некоторых усилий. Человек защищается, как бы говоря: «Не трогайте меня».

Муладхара (копчиковая чакра) – агрессивный отклик



Энергия Муладхары стоит в основе большинства агрессивных состояний человека. Чакра, активно участвующая в борьбе за выживание, становится агрессором, который борется не только за выживание, но и против всего, что, по мнению человека, является для него угрожающим или неприемлемым.

Событие	Вокруг человека появляются раздраженные, агрессивно настроенные люди. Они цепляют, подначивают, пытаются вывести на конфликт. И в случае, когда человек формирует «агрессивный чакровый отклик», он легко вступает в конфликт с этими оппонентами – буквально на ровном месте.
Эмоция	Повышенная раздраженность, возбудимость, готовность вспыхнуть от любого неверного слова. Человек злится на всех и на всё, в том числе и на самого себя. Всё это – неосознанная попытка «выбросить» энергию, опустошить себя, снять агрессивный настрой.
Физика	В человеке просыпается звериная сила – агрессивная, неуправляемая, жестокая.
Чувства	Чувства человека притупляются. И если близкие и любимые просто раздражают, то «далекие» и не такие любимые, как близкие, могут вызывать неприязнь или даже ненависть.

Свадхистана (половая чакра) – сексуальная несдержанность и распущенность



Поскольку Свадхистана является половой чакрой, основные проявления агрессии хорошо заметны в области сексуальных или межличностных отношений. Особенно очевидны они в случае личных комплексов по отношению к противоположному полу

Событие	В случае негативного проявления в области половой чакры у человека возникают двойственные стремления – с одной стороны, он стремится к сексуальному удовлетворению или к поиску сексуальных удовольствий, но с другой стороны, он не получает удовлетворения от процесса, что формирует новый виток агрессии. Если у человека есть партнер, то он первый попадает под удар неудовлетворенности.
Эмоция	Эмоционально и эмоционально-сексуально человека начинают интересовать антагонистичные типы. Например, «до» ситуации человека привлекали пышные брюнетки, и «вдруг» его начинают интересовать худые блондинки. Это прежде всего говорит о том, что избыток энергии и ее агрессивная составляющая «сбила» фокус восприятия.
Физика	Физически, равно как и событийно, человек стремится к удовлетворению своих сексуальных потребностей, но все это под «приправой» агрессии и недовольства. Впрочем, если ситуация глубже и сложнее, человек начинает испытывать агрессивно к лицам противоположного пола – агрессивно частную (только к определенным типажам) или в целом – все женщины (или мужчины) начинают беспричинно раздражать его.
Чувства	В области чувств человека может «накрыть» опыт неудач и ошибок, связанных с сексуальными отношениями. Нередко в таком состоянии люди пытаются что-то кому-то доказать или исправить. Также нередко под волну этой агрессии попадает партнер – в этом случае нередко упреки, скандалы, конфликты, суть которых кроется в сексуальной неудовлетворенности.

Манипура (пупковая чакра)



Манипура – чакра «тяжелого» взаимодействия с людьми и базовыми процессами окружающего мира. Это процессы власти, коллективизма, проявления личностных качеств. В случае негативного проявления всё начинает вставать с ног на голову.

Событие	«Бунт на корабле» – люди, чувствуя негативный настрой чакры, не идут на контакт, не хотят взаимодействовать, помогать – просто банально не уступают в ситуациях, когда можно уступить и отойти в сторону.
Эмоция	Человек становится эмоциональным изгоем – он не готов общаться и взаимодействовать с окружающими людьми и начинает сторониться их. Впрочем, есть и второй признак негатива – отстраненность от общения с людьми не радует, но еще сильнее раздражает человека.
Физика	Нередко негатив в Манипуре выражается в частичном или полном изменении вкусовых пристрастий человека. Интерес вызывают продукты, которые не нравились или вызвали стойкое неприятие.
Чувства	Негатив в Манипуре сопровождается смесью двух состояний – неуверенности в себе, которая гасится приступами (и поступками) агрессивного поведения, и попытки обрести власть над своим внутренним состоянием за счет демонстрации силы по отношению к окружающим.

Анахата (сердечная чакра)



Анахата (сердечная чакра) – чакра эмоционального, чувственного восприятия окружающего мира. В случае негативного проявления чакры весь мир «окрашивается» в мрачные тона. Нередко негатив в Анахате является частью депрессивного состояния человека.

Событие	Человек вызывает отторжение, неприятие, безразличие, недовольство со стороны окружающих. Человек просто и беспричинно неприятен окружающим людям.
Эмоция	Эмоциональный фон человека, Анахата которого фонит негативом, окрашивается в мрачные тона. А по сути, становится серо-черным. Проявление может быть внутренним (недовольство собой или какими-либо аспектами личности) или внешним (недовольство окружающими, причем беспричинно).
Физика	Физическое проявление «агрессивной» Анахаты выражается в пассивно-депрессивном отношении к окружающему миру – человек ничего не хочет и ни к чему не стремится. Любые внешние и внутренние побудители вызывают раздражение и неприязнь.
Чувства	Интерес человека, негатив Анахаты которого высок, склоняется ко всему, что порождает негативные эмоции. Это могут быть и сцены насилия, и проявления агрессии – в общем, всё, что у большинства людей вызывает отторжение. Здесь же, наоборот, имеют место интерес и принятие.

Вишудха (горловая чакра)



Вишудха – чакра позиционной реализации (социального статуса и умения им распоряжаться), чакра общения, взаимодействия с окружающим миром и людьми. Реже акцент горловой чакры рассматривается в качестве формы реализации творческого начала человека: пупковая чакра реализует материальный аспект творческих идей, идейный ресурс для нее предоставляет горловая чакра.

Событие	В качестве ключевого событийного проявления негативной активности горловой чакры (или наличия негативных аномалий) можно рассматривать такое явление, как недопонимание в общении, возникновение конфликтов на фоне разногласий («не так сказал», «не так выразился» и т. д.) Может присутствовать косноязычие и даже сложности в выражении мысли.
Эмоция	В качестве проявления эмоций можно столкнуться с неуверенностью в себе, робостью, стеснением, дистанцированием от окружающих, замкнутостью.
Физика	Физическое проявление чаще всего возникает совместно с эмоциональным проявлением – человек не может принять решение, совершить поступок; появляется неуклюжесть, дезориентация, всё «валится из рук».
Чувства	Негатив Вишудхи встретит вас «враждебностью» окружающего мира – но это только ощущение, которое, впрочем, будет усиливаться поступками и соответствующими «доказательствами» ¹³ .

«доказательствами»¹³.

Аджна (чакра «третьего глаза»)



Чакра «третьего глаза» Аджна – чакра интуиции, чувственного и неосознанного восприятия окружающего мира; так считается, и это почти верно. «Почти» – прежде всего потому, что неосознанность – обратная сторона осознанности, интуиция – обратная сторона логики. Так что, говоря об иррациональном, не забывайте о том, что рядом находится рациональное.

Событие	Негативные проявления Аджны в мире событий – это, прежде всего, непонимание процессов, которые вчера казались ясными и понятными. Мир вокруг вас становится тусклее и скучнее, а ваше участие в нем – спорным (возникает апатия и нежелание общаться с «этим миром»).
Эмоция	Проявления Аджны в мире эмоций можно назвать опасными – человек ощущает страх, неуверенность, поскольку процессы воспринимаются с искажениями; вокруг начинают «бродить монстры», которые проникают во внутренний мир.
Физика	В физическом мире диссонанс или негатив Аджны проявляется как избыточная критичность, язвительность, искаженность мышления. Везде зло и вокруг враги, а мир тускл и неинтересен.
Чувства	В области чувств в случае аномалии Аджны человек ощущает враждебность всего и всех, ему неуютно и одиноко; он не может найти свое место в жизни и в происходящих событиях. Но повторюсь – это чувство, а не объективная оценка реальности.

¹³ В чем-то похоже на паранойю.

Сахасрара (союз)



Чакру Сахасрару нередко называют чакрой связи с космосом – не вполне понятное название, которое как бы ограничивает восприятие этой чакры в функциональном ряду чакр человека. Но можно сказать и по-другому. Если копчиковая чакра, Муладхара, обеспечивает связь человека с землей, с природной силой, формируя физическое и физиологическое влияние, то Сахасрара – теменная чакра – формирует в человеке духовное, идейное начало, являясь первичным источником мудрости и знаний.

Событие	Искаженная активность Сахасрары (теменной чакры) формирует так называемый духовный спад, или, другими словами, приступы цинизма и скептицизма. Мир становится «узким», материальным и в определенной степени серым.
Эмоция	Человек становится нетерпимым, неуравновешенным, грубым – окружающие раздражают его и вызывают непонимание.
Физика	В физическом плане влияние Сахасрары достаточно сложно увидеть, тем не менее это не значит, что невозможно. И прежде всего это проявляется в виде фатализма и обреченности, которые ни с того ни с сего поселяются в душе человека.
Чувства	Чувства, равно как и эмоции, становятся грубыми и практически отсутствуют в поведении и поступках. Но если это не естественное состояние человека, то к грубости и цинизму будет подмешано чувство дезориентации – как будто человек будет искать что-то, чего ему недостает и что у него неожиданно исчезло.

Последствия работы с обратной связью, или что делать в итоге

После того как вы выполнили не один раз упражнения по прокачке чакр и активной чакровой работе, вы непременно зададитесь вопросом – что делать с негативными последствиями, порожденными этой работой? Ведь любой негативный отклик, тождественный чакровой работе¹⁴, говорит о наличии аномалии.

Причины последствий

Сама по себе чакра является вторичной формой – итогом или следствием тех глубинных процессов, что существуют в человеке. Эти процессы и формируют «фонтан» чакры – энергию, форму и даже цвет, находясь в основе ее истоков.

Когда мир влияет на человека, он, безусловно, влияет на чакровую структуру. Но это влияние не конечно – оно переходит в основу, меняя или не меняя самого человека.

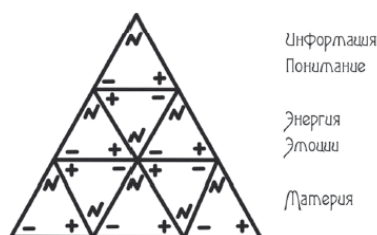
Структура человека – «Весы личности»

Рассмотрим структуру человека, как она выглядит с позиции эзотерических воззрений: 3,7,12. Это не просто цифры, которые несут в себе сакральную информацию; это механизм реализации любого процесса во вселенной.

3 – категория информационного плана или уровень мысли личности, то, как человек воспринимает информацию и принимает решение.

Посмотрите на рисунок на стр. 30. Перед вами так называемые «Весы личности», относительно которых происходит как усвоение поступающей информации, так и реализация этой информации.

В центре – так называемая Ось Сравнения, на основании которой человек раскладывает все на левую и правую «полки» своего осознания процессов. Слева – зло, плохо, не нравится, непонятно, темно и т. д., то есть то, что человек не хочет или не готов пускать в свою жизнь, формируя тем самым отторжение существующего определения. Справа – добро, хорошо, правильно, интересно, важно и т. д., то есть, то что человек считает приемлемым для себя.



Так формируется человеческая мысль и так происходит восприятие любой информации. Далее информация реализуется на другом плане – уровне, на котором информация начинает обретать силу. Это уровень энергии, эмоций и мотиваций, которые формируются с помощью энергии этого плана.

¹⁴ Разговор о тождественности не случаен. Если после прокачки энергии той или иной чакры возникает негативный (или позитивный) отклик, его свойства, качество и вид должны быть тождественны энергии той чакры, с которой вы работали. Если параллели нет – не стоит считать это откликом, дабы не вводить себя и окружающих в заблуждение.

«Весы личности»

«Весы личности» – внутренняя составляющая человека, которая может быть представлена в виде треугольника (см. рис. выше), состоящего в свою очередь из более мелких треугольников – созданных внутренних образов.

Для каждого плана человек имеет свою схему оценки.

Информация оценивается с позиций «понимаю» или «не понимаю».

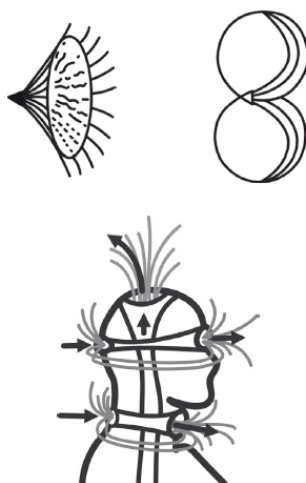
Энергия, равно как и эмоции, имеет уже более сложную структуру. Помимо осевого треугольника, который отвечает за нейтральную позицию, имеются два крайних, которые формируют понятия «нравиться» и «не нравится».

Физический план имеет практическую детализацию. Центр – объективная оценка или точка зрения. Четыре боковых треугольника – оценки и реакции человека под воздействием четырех базовых факторов, которые порождает область эмоций. Это агрессия, чувства, прагматичность и идея.

Как видите, понимая структуру человека, можно осознанно ответить на вопрос, почему человек совершает ошибки. Не только из-за неверной оценочной базы – чаще всего она вполне достаточна и корректна. А из-за того, что подменяет уровни принятия решения: задача уровня информации, решенная на более «низких» уровнях, содержит искажение и в результате может вести к ошибке.

Чакровая воронка

На рисунках ниже вы видите, что чакра представлена в виде воронки. Но это вид спереди – сзади она также является воронкой, но не отдающей, а поглощающей энергию¹⁵. Снаружи мы реализуем то, что у нас внутри, – свои стремления, желания, эмоции, формируем поступки. Сзади мы «поглощаем» то, что прошло через взаимодействие с окружающим миром – это наша энергия плюс энергия окружающего мира.



После того как человек сформировал реакцию, энергия начинает реализовываться в физическом мире, где она становится существенной и вещественной. Реализация происходит в 12 Домах, или 12 Аспектах жизни человека¹⁶.

Но помимо того, что мы видим реализацию каждой мысли или идеи, мы, видя чакры человека, видим и качество этой реализации.

¹⁵ Этот факт работы чакры крайне важен для дальнейшей работы с энергией человека.

¹⁶ На тему 12 Домов – домов реализации человеческой идеи – речь пойдет далее.

Посмотрите на рисунок чакры. Вы видите лучи или, как их называют на Востоке, «лепестки», которые являются качественными элементами энергии. Это не просто энергия как таковая, это энергия определенного качества – суждение, мнение, вывод, ощущения и восприятия, которые, как «усики», ощупывают пространство вокруг человека.

Именно за счет того, что существуют эти лучи, мы можем получать огромное количество информации из окружающего мира, не проводя детального анализа. Наш организм как бы ощупывает окружающий мир, базируясь на принципе «нравится – не нравится», о котором мы говорили выше, и формирует свое суждение, которое большинство из нас ощущает внутри себя.

Мы делаем выводы относительно незнакомого человека, только взглянув на него. Мы ощущаем чужие эмоции, не имея фактической информации и опираясь только на данные лучей. Именно лучи – фактические определения форм симпатии и антипатии человека.

Лучи, расположенные ближе к центру¹⁷, – то, что больше всего нравится человеку и то, что он больше всего любит. Лучи, расположенные ближе к краю, – то, что человеку не интересно и что ему не нравится на том или ином уровне.

Итак, лучи и есть те 12 форм реализации энергии, из которых строится реальная жизнь человека. Но лучи не всегда имели и не всегда будут иметь такую форму.

Когда человек рождается, он не обладает чакровой структурой как таковой. Он просто обладает энергетикой, которая под воздействием внешних факторов – реакции родителей, ближайшего круга – начинает обретать определенную форму, формирование которой продолжается до 14–16 лет¹⁸.

На протяжении этого времени чакровая структура активно строится, но и после наступления указанного возраста ее взаимодействие с окружающим миром не прекращается, прекращается лишь период ее активного строительства. Да, человек обладает базой личных форм, которые уже сложнее изменить. Но сложнее не значит невозможнее.

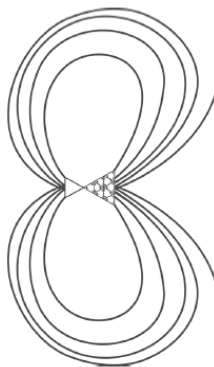
Чакровая воронка и Весы личности

Теперь, для обретения полного понимания, совместим структуры Весов личности и Чакровой воронки и получим образ чакры, который существует в реальности. Наше сознание совместно с подсознанием, оперируя внутренними ценностями, формирует влияние на окружающий мир. «Фонтанчик» чакровой энергии и есть влияние, которое формируется.

В идеале (это отражено на следующем рисунке) влияние происходит равномерно и корректно как для окружающего мира, так и для человека. Но если есть перекос (следующий рисунок), то это приводит к искаженной реализации – по сути, к искаженным поступкам, неверным или некорректным шагам и иным неприятным для человека проявлениям.

¹⁷ Соотнесите это с Весами личности, о которых речь шла ранее.

¹⁸ Именно поэтому не рекомендуется проводить какие-либо магические действия в отношении детей, поскольку структура не сформирована. Именно поэтому ребенок чаще всего принимает магический удар на себя – по своей структуре он «учится», подтягивает все, что происходит в окружающем мире, и прежде всего подтягивает то, что происходит с родителями. Именно это ставит детей под удар, даже если тот направлен против родителей.



А если две рядом расположенные чакры искажены в своем влиянии (следующий рисунок), то возникает не только искажение в реализации чакровой энергии, но и «провал» в энергии человека (чакровые энергии образуют поле человека). А это чревато не только искаженным взаимодействием с окружающим миром, но и личной ослабленностью, которая непременно приведет к поражениям – болезнями и травмам.

Что влияет на чакровую структуру?

Что влияет на чакровую структуру, спросите вы. По сути, всё. Каждый контакт с чем-либо в окружающем мире оказывает влияние. Но нас волнует не то, что происходит всегда, а то, что меняет эту структуру или меняет поведение человека – ведь то, что сформировано на чакровом уровне, будет реализовано на физическом плане, в реальных поступках и событиях.

Большинство влияний, которые оказываются на человека, проходят через фильтр его восприятия – треугольник, который подсказывает человеку, что относительно него хорошо, а что плохо. Но существуют влияния, которые минуют схему анализа, формируя управленческий элемент и меняя человека.

Почему? Всего существует две причины, из-за которых человек бывает беззащитен перед внешними влияниями.

1 причина незащищенности или подверженности влиянию – неверная или неполная база. Влияние, на находя «схему оценки», проходит в человека и становится его частью. Так поступает страх, так делает мнительность или внушение, так реализуется магическое влияние.

2 причина незащищенности – сила, с которой было оказано влияние на структуру. Эта сила не обязательно может носить магический характер. Такой силой может быть яркое и сильное событие, которое меняет структуру человека, искажая его реализацию и поведение. Так, давление авторитета или родителей может быть серьезной разрушающей силой, которая деформирует структуру человека.

Магическое воздействие влияет на как первую, так и на вторую причину, формируя искаженную (для человека) форму взаимодействия с окружающим миром, «ведя» его к той цели, которая намечена самим воздействием.

И если с магическими влияниями и искажениями вы не готовы работать (на данном этапе чтения книги), то помочь себе (или другому человеку) устранить или минимизировать искажения в Весах личности вам под силу.

Чакра. Весы личности. Видимые изменения

Когда в чакровой структуре (Пирамиде личности или энергетике чакры) начали происходить изменения, этот процесс непременно отражается на физическом плане. Или, если слегка перефразировать, – реализуется в физическом мире, становится видимым.

Сначала это может быть не так заметно, но постепенно становится все более и более ощутимым. Отчасти об этом было сказано ранее, в главе «Обратная связь». Но есть и более понятные и обобщенные проявления – изменения пристрастий и интересов.

Если у человека меняется чакровая настройка, то, скорее всего, вы увидите одно из следующих проявлений: меняются вкусовые пристрастия; меняются интересы в общении и взаимодействии с миром; меняются сексуальные или межполовые привязанности; меняются общие идейные интересы. Другими словами, акценты или интересы к реализации процессов в окружающем мире, равно как и потребление из окружающего мира, претерпевают изменение.

Отчасти это нормально – с годами, с течением времени, мы претерпеваем изменения. Мы пробуем новое, познаем новые формы. У нас возникают новые интересы и пристрастия. Всё это так, и ни в коем случае не является аномалией. Аномалией является лишь то, что изменения, о которых идет речь, меняются «на ровном месте» и на базе существующих привычек.

Пример 1. Человек каждое утро любил есть яичницу с беконом. Но с определенного момента времени заменил ее на омлет с помидорами.

Пример 2. Всё тот же человек с его любовью к яичнице с беконом. Вдруг в одночасье он перестает есть свою любимую яичницу и переходит на мюсли.

Ничто не предвещало такого изменения – ни диета, ни состояние здоровья, ни иные факторы, которые подтолкнули его к этому.

Спросите, а в чем аномалия-то?

Я не случайно привел два примера. В первом примере происходит трансформация или видоизменение вкуса. По сути, ничего не меняется, меняется только форма подачи. А вот во втором примере всё как раз «пугающе» – отказ от привычного рациона питания и переход на иную форму и иной вид диеты говорит о том, что в человеке что-то изменилось. Причем настолько сильно, что это затронуло часть его личностных пристрастий. Что именно? Ищите, исследуйте и найдите – подобное изменение не является логичным.

Философское отступление. Мои слова по вопросу привычек и пристрастий, вполне возможно, вызовут споры и даже некоторое недовольство со стороны читателей. Очень вас понимаю. Что плохого в том, что человек меняется? Нет, ничего плохого в этом нет. Но!

Человек – абсолютно любой – меняется вследствие нескольких факторов:

1. Естественный рост и развитие. Человек идет по пути личностной эволюции – меняется сам и меняет мир вокруг себя. Но эти изменения плавны, логичны, и их вполне реально отследить.

2. Человек меняется под воздействием обстоятельств, проще говоря, жизнь заставила. И в этом случае можно увидеть как фактор влияния, так и последствия, вызванные этим фактором. Например, финансовые сложности привели к тому, что человек вынужден пересмотреть свой рацион питания.

3. Человек меняется, и эти изменения не описываются видимой логикой. Человек не болен, не стеснен в средствах, он не попал в иную среду общения – в реальной, видимой жизни не произошло ничего, что хоть как-то объяснит причины изменения его пристрастий (заметьте – пристрастий, но не поведения). И вот этот фактор может и должен вас насторожить.

Я не буду спорить с вами – это невозможно в формате книги и непродуктивно в формате изучения этой темы. Я всего лишь предлагаю вам исследовать этот вопрос. Наблюдайте, оценивайте и делайте выводы относительно жизни окружающих вас людей. Посмотрите на прошлые и настоящие события и попробуйте найти подтверждение или опровержение моим словам.

Чакра. Весы личности. Корректировка

Предлагаемые ниже рекомендации являются в большей степени бытовыми и не в состоянии оказать серьезного влияния в случае значимых изменений в чакровой структуре. Но с дру-

гой стороны, если перечисленные рекомендации выполнить не получится, это станет серьезным поводом для того, чтобы задуматься над тем, что происходит в вашем мире или мире человека, судьбой которого вы обеспокоены.

Рекомендации даны в контексте чакр и чакровых реализаций – вы вольны выбрать одну или несколько форм поведения. Для того чтобы сделать уверенные выводы и прийти к пониманию, указанные мероприятия стоит проводить не менее 7-14 дней. И, безусловно, отслеживать и внутренние, и внешние отклики на ваши действия.

1. Теменная чакра	Теменная чакра – «связь с Богом», которая выражается, прежде всего, в религиозных и религиозно-культурных пристрастиях и интересах. Попробуйте «переключить вектор» интереса. Исповедуете православие? Уделите внимание исламу или иудаизму. Или любой другой религии. Но сделайте это объемно – читайте тексты, молитвы, попробуйте соблюдать основные правила. Нет, вас никто не побуждает принять эту веру. Но вот попытка максимально полного погружения в культуру и особенности веры даст нужный эффект.
2. «Третий глаз»	«Третий глаз» – по реализации одна из наиболее сложных чакровых составляющих. Всё дело в том, что акцент работы этой чакры просто и примитивно можно отобразить как осознанное или неосознанное принятие решения. Другими словами, вы думаете, анализируете

	и взвешиваете, прежде чем что-то сделать, или же вы в большинстве случаев совершаете поступки спонтанно, ориентируясь на эмоции и мироощущение. Да, односложный ответ дать не просто. Но вам придется это сделать. Потому как если вы чувственный типаж, склонный к импульсивным и спонтанным поступкам, то на время работы вам придется забыть о такой схеме поведения. Ни один шаг, ни один поступок не может быть совершен без понимания, осознания и планирования. А если вы поступаете осознанно и планомерно, то вашим стилем поведения станет схема импульсивного и неосознанного совершения поступка. Вы должны делать так, как «подскажет сердце», совесть или внутреннее мироощущение ¹⁹ .
3. Горловая чакра	Горловая чакра и реализация этой энергии диктует нам в первую очередь образ социального взаимодействия. И чтобы не распыляться и не терять фокус, направьте свои поступки на изменение или видоизменение круга общения (временное) – ходите в кино, театры или на концерты, если вы обычно это не делаете. Отдайтесь (на время) от своих друзей и товарищей и попробуйте завести новых или разыскать и пообщаться со старыми – с теми, с кем уже прервано общение.
4. Сердечная чакра	Сердечная чакра – это энергия, которая активно питает нас радостью, весельем и формирует эмоциональное принятие тех процессов, которые, по нашему мнению, являются полезными для нас. И «отталкивает», формируя эмоции неприятия того, что не вполне нам подходит. И на время стоит сделать всё наоборот. То, что отталкивает и вызывает негативные эмоции, должно приниматься (через силу, как лекарство). А то, что нравится и приятно, стоит оттолкнуть и дистанцироваться. Понимаю, понять данную рекомендацию с первого раза не просто. Но соедините ее с проявлениями и поступками в других чакровых формах, и всё станет проще. Например, вы не любите квас – именно не любите, но при этом очень любите минеральную воду. Так вот, пейте квас и ни в коем случае (в указанный период) не трогайте минеральную воду.

	Или вы любите классическую музыку и недолюбиваете рок. На период работы и проверки чакровых форм перестаньте слушать классику и слушайте только рок. Да, будет непросто. Но это «непросто» и есть ключ к хорошей реализации нужной чакровой энергии.
5. Пупковая чакра	Проявления пупковой чакры уже были рассмотрены в работе с сердечной чакрой и заключаются, прежде всего, в изменении и корректировке вкусовых пристрастий. Ешьте то, что не нравится и противно (только свежее). А то, что нравится и доставляет удовольствие, не трогайте – на время. Проверка работы пупковой чакры ориентирована прежде всего на еду, потому что иные проявления – власть, контроль, управление и в определенной степени деньги – формы более тонкие, и их не стоит трогать. Во всяком случае, на этом этапе. А результат вы получите в любом случае.
6. Половая чакра	В случае реализации схемы половой чакры рекомендуется полное воздержание. Так сказать, пост, независимо от того, как вы ведете половую жизнь. А еще, но в меньшей степени, – отказ от реализации новых планов и процессов, прежде всего связанных с партнерскими или совместными проектами. Например, предложил вам знакомый ВМЕСТЕ приобрести что-то в интернет-магазине, чтобы сэкономить на доставке, – воздержитесь на срок процесса. Воздержитесь под любым предлогом.
7. Копчиковая чакра	Реализация копчиковой чакры прежде всего и ярче всего проявлена в реализации здоровья и образа жизни человека. Это и уход за собственным телом, и качество питания, и занятия спортом. В общем, для того чтобы дать нужную активность, реализуйте схему, диаметрально противоположную той, что есть сейчас. Занимаетесь спортом? Или откажитесь на время проверки и корректировки, или видоизмените сам процесс. Например, вы выполняете только аэробные упражнения (бег, ходьба, езда на велосипеде) – замените их на силовые упражнения. Вы уделяете внимание своей внешности и своему гардеробу – «придавите» это проявление, вносите диссонанс в облик и внешний вид.

внутреннее мироощущение¹⁹.

Все перечисленные мероприятия требуют усилий. Не столько физических, сколько моральных, заставляя вас менять привычные схемы поведения и усилить самоконтроль. Но все это даст свои плоды. Как именно, я описываю дальше.

Чакра. Весы личности. Скрытый механизм

В корректировке Весов личности нет ничего сверхъестественного, если знать механизм. А он таков:

1. Весы личности – совокупность осознанных и неосознанных привычек, норм поведения, реакций, которые формируют нашу Личность. Всё это собиралось годами, буквально по крупицам, делая нас такими, какие мы есть.

2. Аномальное или несанкционированное изменение в структуре Весов личности – ошутимое влияние, которое быстро и неуклонно меняет наш внутренний настрой. И ключевое слово здесь «быстро». А значит, за время своего существования в нашей структуре не смогли быть созданы жесткие и объемные схемы, как это происходит при естественном формировании Личности.

3. Внутри, в структуре человека, возникают две формы, которые в определенной степени борются друг с другом. «Старая» – привычная и знакомая. «Новая» – неосвоенная, но подпитываемая влиянием. Что «выберет» внутренний мир человека, если исключить фактор влияния? Несомненно, «старую» схему – в ней комфортно и уютно. А «новая» схема будет новой до тех пор, пока идет влияние или пока не станет «старой», привычной. А для этого нужно время.

¹⁹ Безусловно, если речь идет о важных решениях и поступках, имеющих глобальные последствия, то стоит вернуться к прежней схеме. Но в иных случаях, даже грозящих небольшими неприятностями, стоит настаивать на выбранной модели. А ошибки и последствия – нормальная и естественная «расплата» за эксперимент.

Вот и получается, что «новая» колея сохраняется, пока ей позволяют. А позволяет ей существовать сам человек. И если выбить человека из этой колеи, велики шансы на то, что жизнь наладится. И не наладится она лишь в том случае, если есть СИЛА – фактор, который опустит человека обратно в «новую» колею.

Что за СИЛА? Прямое влияние человека, людей или обстоятельств, меняющее личность. Под этим влиянием может стоять как физическое, так и эмоционально-психическое влияние. И, безусловно, магия – влияние, которое не связано с прямым общением и контактом.

И как исправить, избавиться от подобного влияния, мы непременно обсудим.

Чакровая защита

Чакровая защита – защита, созданная или собранная на основании чакровых энергий, – является одной из наиболее доступных и в то же время не самой эффективной защитой. Да, чакровую защиту можно собрать быстро, не привлекая дополнительных ресурсов и с минимальным набором знаний. Но именно локальность ресурсов – уровень энергетики человека и умение с ней работать – будет определять то, насколько сильна и эффективна защита. И тем не менее мы начнем с нее, поскольку даже самая слабая защита лучше, чем ее отсутствие. И, во-вторых, за время тренировок по установке чакровой защиты вы, несомненно, повысите свой энергетический и практический магический уровень. В общем, всё в пользу²⁰.

Визуальная чакровая защита

Прежде чем приступить к описанию техник чакровой защиты, прочтите то, что написано ниже – это то, к чему вы будете стремиться, независимо от того, хотите вы этого или нет.

– Используя техники визуальной чакровой защиты, вы, в прямом смысле этого слова, обучаете собственную энергетику, обучаете свое сознание и подсознание методам защиты – методам отражения влияния на вашу энергетику.

– Спустя некоторое время вы, равно как и ваша энергетика, будете автоматически формировать защитные контуры без какого-либо участия со стороны. Почему? Такова природа: мы не хотим, чтобы кто-то вмешивался в нашу жизнь. Мы «закрываем» дверь перед тем, кто несет очевидное зло. А поскольку вы научили или приучили свою энергетику к определенным видам реакции, она сама, подсознательно, будет формировать защитные барьеры.

– Используя визуальную чакровую защиту, вы учитесь вниманию и наблюдательности, которые очень важны в магической практике. Вам необходимо не только установить защиту, но и приглядывать за ней – видеть, как она действует, и видеть, когда и как она перестает действовать.

– Вы начинаете понимать, что такое быть защищенным и не обладать защитой. Разница, отличие, которое не всегда заметно при работе с фундаментальными защитами, явно и недвусмысленно видно при использовании визуальной защиты.

– Вы поймете, что для установки визуальной чакровой защиты вам необходимы лишь ваша энергия и ваша воля – а это всегда под рукой и всегда, даже в самой сложной ситуации, сослужит вам хорошую службу

Не считайте, что визуальная защита проста или слаба – всё зависит от вас и от вашего умения концентрироваться на поставленной цели.

Кокон простой

Защита устанавливается стоя.

Закройте глаза и представьте свой образ, стоящий посреди темного помещения. Сконцентрируйтесь на своем энергетическом поле, рассмотрите нити энергий, которые выходят из него и возвращаются в него.

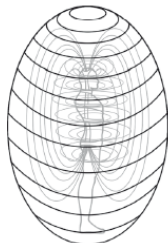
Усилив воли выделите одну нить. Ее цвет будет красным²¹. Начните оплетать себя этой нитью так, как гусеница оплетает себя, формируя кокон. Лучше делайте это, визуализируя кокон, который образуется вокруг вас.

²⁰ Если вам недостаточно описанных защит или вы хотите большего, обратите внимание на книгу «Негативные магические воздействия». В ней вы найдете немало техник, которые вам помогут.

²¹ Для начала лучше использовать самый «тяжелый» цвет – максимально активную энергию. Далее вы сможете использовать тот цвет – вид энергии, который вам наиболее интересен.

Оплетайте не спеша, формируя плотную и четкую структуру, которая скроет вас, оставив видимым лишь сплетенный вами кокон.

Сделайте медленный вдох и откройте глаза. Легкое головокружение и давление на плечи, которое вы можете испытать, говорит о том, что у вас всё получилось.



Кокон цветной

Изучив влияние чакр и чакровых энергий на различные процессы, происходящие в человеке и в окружающем мире, вы можете подобрать такой спектр защитного кокона, который нужен вам для конкретной задачи.

Предположим, вам предстоит собеседование или серьезный разговор, в котором вы хотите сохранить присутствие духа и выдержку, оставаясь спокойным и уверенным в себе.

Для этой цели подойдут следующие цвета – желтый, зеленый, голубой.

Вы устанавливаете защиту по принципу простого кокона, но плетете ее не из одной нити, а из трех. Сначала вы плетете кокон одного цвета, затем второго, и далее третьего. А затем, сохраняя визуальный контакт с образом, позволяете энергиями объединиться и стать единым целым. Вы просто «смотрите» на то, что сделали, и позволяете этому стать единым целым.

Так цвета, равно как и энергии влияния, не сплетаются друг с другом, позволяя сохранить детальное влияние на ситуацию.

Рекомендации

Я предлагаю вам провести множество (не менее 10–15) тренировочных экспериментов, создавая защиты различных комбинаций и форм. Это позволит вам сформировать нужные наработки в области установки защит и, что самое главное, сформировать личный опыт и высокую восприимчивость к различным чакровым энергиям. В общем, вы станете сильнее, умнее и в определенной степени мудрее.

Защита огнем

Защита огнем является кратковременной защитой, используемой только в том случае, если между вами и другим человеком происходит конфликт. Огонь позволяет сжигать негативную энергию, уменьшая или полностью устраняя конфликт.

Но прежде чем вы приступите к «полевым действиям», то есть начнете применять знания на практике, рекомендуется провести несколько тренировок, которые позволят вам почувствовать энергию огня.

Зажгите свечу и постарайтесь сформировать внутреннюю агрессию. Вы можете что-то представить, а можете вспомнить то, что вызовет у вас подобные эмоции.

Затем сфокусируйте свой взгляд на пламени свечи и усилием воли направьте в него всю негативную энергию. Если в течение 1–2 минуты вы смогли успокоиться и злоба внутри вас затихла – вы справляетесь с заданием.

Теперь усложните ситуацию и вместо пламени используйте визуальный образ, который вы представляете перед собой. Если ваши эмоции затихнут за те же 1–2 минуты – вы готовы к работе с этой защитой.

Используйте ее во время спора, используйте тогда, когда два человека спорят между собой. Отслеживайте влияние, которое оказывает ваша защита.

Думаю, что, прочитав материал о защите огнем, вы зададитесь вопросом: причем здесь чакровая защита? А чакровая защита всегда причем.

Чакровая энергия – это не просто энергия, но энергия определенного качества. Если, например, провести параллель между водой и квасом, то можно сказать, что квас – это та же самая вода, только обладающая определенными качествами.

То же самое и с чакровой энергией – это энергия, обладающая определенными качествами. И если в структуру чакры или чакровой энергии поступает какая-то информация (извне, в качестве влияния, или изнутри, в виде личного мнения) – качество энергии меняется. Огонь – самый простой, быстрый и эффективный способ «стереть» сторонние влияния и восстановить нормальную чакровую работу²².

Защита «Тридцать замков»

Указанная защита применяется только в случае, когда на вас совершается магическое нападение. Она способна отразить любое нападение на небольшое время, предоставляя полный покой и возможность предпринять нужные шаги.

Также эта защита продемонстрирует вам, есть ли нападение, или то, что вы считаете нападением, таковым не является. Вывод о наличии или отсутствии нападения сделать очень просто: если после установки защиты симптоматика нападения сохранилась, то это не нападение, а лишь реакция организма на какой-то раздражитель.

Вы представляете себя помещенным в три сейфа с открытыми дверями. Первый, внутренний сейф, в котором вы находитесь, по размеру должен соответствовать вашим габаритам. Второй – чуть больше первого, третий – больше второго. Все сейфы находятся внутри друг друга, а вы находитесь в первом, самом маленьком. Далее необходимо представить, что на каждой двери сейфа находится по несколько огромных и прочных засовов и замков. И, начиная с внутреннего сейфа, закрывайте двери на замки. На закрытие одной двери дается не более 10 секунд. Чем больше замков вы закроете, чем мощнее дверь и крепче замки, тем мощнее изготовленная защита. После того как закрылся последний замок на внутренней двери, необходимо представить полученную конструкцию: ощутите себя внутри нее, почувствуйте крепость построенной вами обороны. Установленная защита эффективна в течение 20–30 минут. По необходимости вы можете снова установить защиту, повторив весь алгоритм установки.

Сфера одностонняя

Защита «Сфера» очень похожа на кокон, с одним единственным и существенным отличием – она защищает не только человека, но и территорию на подходе к человеку. Нет смысла защищать более 2–3 метров. Этого вполне достаточно для того, чтобы «отфильтровать» злоумышленников.

Закройте глаза и представьте, что вы находитесь внутри полупрозрачного мяча. Он возник усилием вашей воли и пока не является ничем, кроме визуального образа.

Теперь, применив все ту же волю, заставьте его вращаться вокруг вас, как если бы вы были ядром Земли, вокруг которого вращается ее поверхность. Чем выше скорость вращения сферы, тем больший потенциал она приобретет.

²² Здесь я хотел бы сослаться на природу человека и на так называемую привычную реакцию. Представьте, что на человека «давят», пытаются заставить сделать что-то, чего он не хочет. Природа (нервная система) формирует раздражение или, попросту говоря, агрессию, злость – реакцию, направленную на объект влияния. Именно так, в описанном «агрессивном режиме» работает защита огнем – агрессивно очищает поле, выжигая все сторонние или искаженные включения. Кстати, если ваша защита «схватила» что-то и вам необходимо быстро избавиться от этого – механизм защиты огнем можно рассматривать как один из наиболее эффективных и быстрых.

Удерживайте образ в течение 5–7 минут, сохраняя максимальную скорость вращения, и по прошествии этого времени просто резко откройте глаза.

Защита «Сфера» применяется в поездках, при передвижении, среди людей, обеспечивая физическую и энергетическую безопасность.

Сфера радужная

При создании «Радужной сферы» вы будете визуализировать и «вращать» не одну сферу, которая расположена вокруг вас, а столько, сколько необходимо вам для конкретной цели.

Предположим, вам необходимо произвести впечатление на конкретного человека. Тогда вам подойдут зеленый и оранжевый цвета сфер, которые вы сформируете вокруг себя.

Можно сформировать все семь цветовых сфер (почему защита получила название «радужная»). Тогда ваша защита будет максимально эффективной, но в то же время она потеряет индивидуальные качества, поскольку наличие полного радужного спектра в сумме энергий даст один единый спектр вашей личности.

Территория

Основные функции этой защиты предполагают информирование человека о том, что что-то происходит вокруг него.

Предположим, человек не хочет, чтобы его застали врасплох, когда он занят каким-то делом, или он хочет получить информацию о том, что кто-то пришел. Например, сосед или коллега по работе пришел на рабочее место и к нему можно подойти.

Установке этой защиты предшествует небольшая медитация, которая должна быть проведена до того, как вы начнете ее устанавливать. Медитация познакомит вас с технологией защиты, позволит вам более четко представить, что вы собираетесь достичь.

Сядьте поудобнее и закройте глаза. Представьте несколько предметов в отдалении от себя, который входят в периметр интересующей вас территории. Постарайтесь понять, что вы хотите от защиты и какие свойства ей необходимо придать. От этого зависит выбор цвета, которым вы будете пользоваться.

Если у вас нет четкого представления, используйте белый цвет²³. Вспомните, как паук плетет свою паутину. Он прикрепляет нити к предметам, формируя плотную сеть. Так и вы, используя образ паука, начните плести свою паутину с помощью нити определенного цвета.

Чем плотнее и четче паутинка, тем больший отклик вы получите от защиты.

Поскольку вы сидите в ее центре, потяните паутину на себя и постарайтесь почувствовать ее натяжение. Этот отклик возникнет у вас внутри, создавая тот образ, который появится, когда вы будете делать это в реальности.

Теперь закрепите всё на практике – постройте паутину и получите информацию об интересующем вас объекте.

Резонанс

Это уникальная защита, которая научит вас понимать и воспринимать окружающих людей гораздо четче и яснее, чем вы могли бы себе представить.

Перед тем как познакомить вас с технологией защиты, необходимо сказать несколько слов о том, как ведет себя человек по отношению к другому человеку. По сути, моделей поведения две – либо он ведет себя, как хочется в сложившейся ситуации, основываясь на своем пони-

²³ Белый цвет не присутствует в чакровой шкале, но тем не менее этот цвет так называемой нейтральной энергии. Другими словами, цвет каждой чакры – это белый цвет плюс цвет информации и влияния, который и создает вторичный, окрашенный цвет.

мании ситуации, либо он старается подстроиться под другого человека, реализуя свое видение оппонента.

И то, и другое поведение не является идеальным с точки зрения достижения поставленной цели и обретения безопасности, поскольку не дает полной гармонии с объектом.

Но если на время «стать» этим человеком, то можно не опасаться за то, что ваша встреча закончится не к вашей выгоде. Ведь он, по сути, будет общаться с самим собой. А договориться с самим собой проще всего, как и не нанести вред самому себе.

Впрочем, эта техника работает только тогда, когда вы находитесь в общении с человеком – говорите по телефону или общаетесь очно.

Итак. Представьте, что перед вами не человек, а его образ, состоящий из чакровых энергий, нитей, который выходят из его чакр. Вам необходимо взять первую нить красного цвета и потянуть на себя. Сплетите ее со своими нитями, и вы почувствуете, как начнете меняться.

Так, сплетая себя с ним, двигайтесь по всему столбу чакр, передавая своим чакрам тот ритм, которым обладает ваш собеседник. Для этого не надо много времени, если вы потратили его до того, проведя серию тренировок.

Обращаю ваше внимание, что не стоит входить в резонанс с человеком больше чем на час, поскольку помимо его энергетики вы можете срезонировать с его болезнями или иными аномалиями.

А для того чтобы вернуться из состояния резонанса, достаточно сильно сжаться, напрягая все мышцы, и удерживать это состояние в течение 5-10 секунд. Затем, расслабив мышцы и сделав глубокий вдох, перейти к нормальному ритму.

Важно отметить, что «послевкусие» от такого взаимодействия может быть еще несколько часов. Оно может сопровождаться непривычными реакциями на привычные раздражители, появлением мыслей и идей, которые вам не принадлежат.

Природная защита

Это защита, основанная на личной связи человека с определенными природными проявлениями. Например, вам близко какое-то дерево (вид), растение, вы любите камни и т. д.

Для того чтобы получить защиту, обладающую характеристикой выбранного вами явления, достаточно просто мысленно погрузиться в него, поймать его ритм. Предварительно необходимо провести несколько тренировок, имея реальные физические носители тех предметов, с помощью которых вы собираетесь защищаться.

Только после того, как вы почувствовали единение с несколькими природными объектами поочередно, вы можете считать, что готовы к этой защите.

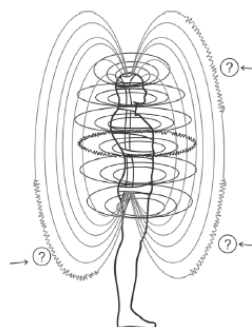
Защита весьма эффективна и позволяет «отсидиваться» в носителе, предоставившем защиту, достаточно долгое время без опасения того, что вас обнаружат.

Такая защита часто применяется магами в случае нападения или в случае, когда необходимо скрыть свои действия. Тогда при просмотре увидеть человека практически невозможно²⁴.

Рефлекс и энергетический рефлекс

Защита под названием «Рефлекс» – это не совсем защита, а скорее информирование вас или другого человека о том, что на него осуществляется какое-то воздействие.

²⁴ И здесь, скорее всего, вы также поинтересуетесь: причем здесь чакровые энергии? Притом, что любой объект физического мира представлен в виде совокупности энергий – стабильных, упорядоченных и практически не изменяемых (в отличие от человека). Когда человек формирует контакт с этой энергией, начинает работать принцип резонанса – чакровые энергии человека начинают стабилизироваться, уподобляться и на энергетическом уровне становятся очень схожими с энергиями того объекта, с которым произошла взаимосвязь.



Значимость и важность этой реакции возрастает, когда визуально нет никаких признаков воздействия, агрессии и влияния на человека.

Действует она следующим образом. В нашем организме, в нашем подсознании присутствует хорошо знакомый всем инстинкт под названием «инстинкт самосохранения». Именно он диктует нам определенные схемы поведения как на уровне физического плана, так и на психологическом и энергетическом уровнях.

Именно ведомые этим инстинктом люди стараются скрестить руки или ноги, запахнуть одежду без явных признаков похолодания, застегнуть пуговицы или молнии, делая это рефлексивно, неосознанно. Любая подобная реакция считается знаком, указанием на то, что человек защищается.

Видя это, можно делать выводы как о своем поведении, так и о поведении окружающих.

Но не стоит воспринимать подобный метод «защиты» всерьез. Это скорее полезная видимая информация, чем серьезный рубеж для магического или энергетического воздействия.

Но механизм «рефлекс» гораздо глубже, чем можно себе представить. Всё дело в том, что любой сигнал из окружающего мира проходит через чакровую систему – он просто не может ее миновать. И этот сигнал затрагивает «энергетические струны» – проявления чакровой структуры. Он моментально и без сомнений уходит в виде импульса в наш мозг, но при этом и формирует эмоциональный отклик.

Что это значит? Это значит, что «на ровном месте» и без каких-либо побудителей или раздражителей ваш эмоциональный фон может измениться. Возникнет импульс радости, печали, злости и т. д. Возникнет та эмоция, которую принесла энергия, пришедшая извне.

Далее ваша задача – сконцентрировавшись на определенной чакре – месте реакции, вычленив информацию и отреагировать на нее.

Понимаю, работа в схеме «энергетического рефлекса» потребует от вас усилий – настроить такую систему упреждения непросто. Непросто прежде всего потому, что настройка потребует от вас колоссального внимания к собственному внутреннему миру. Но спустя время вы сможете получить поразительные результаты. Эффект будет стоить затраченных усилий.

Кольцо

Продолжая тему рефлекторных защит, необходимо рассказать вам о древней технике, распространенной на Востоке. Техника называется «Кольцо», и после того как вы ознакомитесь с ее описанием, вы с удивлением обнаружите, что и вы, и окружающие люди хотя бы раз в жизни применяли ее, действуя рефлекторно, неосознанно.

Наши руки являются проводниками большого количества энергии, которая формируется в нашем организме. Именно с использованием принципа переноса энергии были открыты мудры – индуистские и буддийские ритуальные расположения рук, придающие человеку определенные качества и свойства на то время, пока идет выполнение упражнений.

Эффективность мудр оценивается очень высоко, но в то же время не настолько, чтобы защитить человека от серьезного влияния. Но как метод оценки происходящего, метод, поз-

воляющий получить «намеки» на влияние, возможность быстро и эффективно мобилизовать свою энергию, он вполне подходит.

Соедините большой и указательный палец правой руки с большим и указательным пальцем левой. А оставшиеся пальцы скрестите между собой. Вы получите своего рода ромб из больших и указательных пальцев, в основании которого располагаются сцепленные пальцы рук.

Если вы будете это делать в состоянии покоя, в тот момент, когда нет никаких влияний и воздействий, то почувствуете, что ваша энергия как будто сжалась, образуя единый клубок.

Если совместить комбинацию «Кольцо» со «Сферой», вы получите очень эффективную защиту. А если используете механизмы работы с энергиями, описанные в главе «Тренировки» (прокачку чакр и вращение энергий), вы сможете создать весьма эффективную защиту. По своим характеристикам она будет напоминать «Кокон» или «Сферу», но при этом позволит собрать большее количество энергии, сделав защиту более концентрированной.

Мифическая «Зеркальная стена»

Мы назвали защиту «Зеркальная стена» мифической лишь потому, что она не является защитой. По своей сути она перераспределяет энергию, направленную против носителя этой защиты, на другой уровень, что позволяет минимизировать воздействие. Но как только «стена» будет снята, как только исчезнет зеркало, энергия вернется.

Зеркальная защита устанавливается с помощью визуализации зеркал, которые обращены во внешний мир. Именно эти зеркала и должны отражать влияние.

Но этого не происходит, потому что зеркало «принадлежит» вам, оно сделано из вашей энергии и вашей воли, которая и отражает влияние. Именно поэтому зеркало не защищает от магии и не рассматривается магами как серьезная защита.

Впрочем, если вы прочтете описание зеркальной защиты с использованием физического носителя, вы измените свое отношение к этой защите. Но лишь потому, что изменится ее принцип и качество.

Для техник с использованием чакровых энергий эта защита крайне интересна – прежде всего тем, что позволяет «изучать» внешние энергии, отраженные от такой защиты. Да, для этого нужны определенные навыки и опыт, особенно в области визуализации. Но если вы не просто прочитали весь материал до этой строчки, но и реализовали, осознанно реализовали технологии, вы увидите, что задача не представляет большой сложности.

Обруч-сфера

Защита «Обруч-сфера» является одной из наиболее эффективных защит, исполненных с помощью техники визуализации. А если добавить к ней физический носитель (см. ниже), то ее крепость увеличится многократно, а срок действия может достигать нескольких месяцев.

Единственное, что не получится сделать на этом уровне, – самому поставить эту защиту другому человеку.

Сядьте удобнее и закройте глаза. Вспомните, как выглядит чакровый столб. Постарайтесь увидеть все чакры. Затем, сделав выдох, выделите шар зеленого цвета из сердечной чакры. Он должен замереть в метре от вас.

Переместите его за спину. Затем выделите второй шар, переместив его на правую сторону от вашего тела. Далее третий шар, который будет перемещен вами на левую сторону. В конце вы выделяете четвертый шар, который будет располагаться перед вами.

Если мысленно соединить шары, то они образуют крест, расположенный в горизонтальной плоскости на уровне сердечной чакры.

Мысленно начните вращать его по часовой стрелке. Как только вращение делается максимальным, начните перемещать его в вертикальной области, формируя сферу.

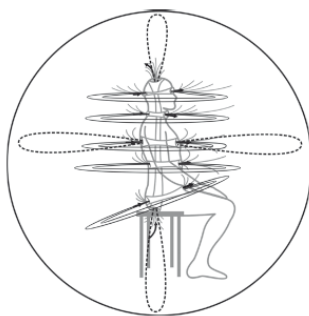
В этом случае обруч будет вращаться не только в горизонтальной, но и в вертикальной плоскости.

Как только вы получите плотную сферу, вы можете выйти из состояния концентрации, «оставив» защиту вращаться.

По мере того как вы будете совершенствовать технику, вы можете добавить другие чакровые цвета, изменяя ее качество и свойства.

Заполненная обруч-сфера

Этот вид защиты относится к разряду продвинутых защит, поскольку обладает не только защитными свойствами, но может быть использован и для корректировки каких-либо составляющих человека.



Например, в случае физической слабости или недомогания в защиту можно добавить энергию красного цвета, выделенную из соответствующей чакры, что позволит получить требуемый результат.

Или, если вам необходимо повысить интеллектуальную концентрацию для решения сложной проблемы или перед важным экзаменом, в защиту можно добавить энергию синего цвета.

Делается это следующим образом. Установите защиту «Обруч-сфера». После того как она сформировалась, начните заполнять всю внутреннюю область энергией той чакры, которая вам необходима для придания защите нужного качества.

Делайте это до тех пор, пока энергия не станет вязкой, клейкой, то есть пока не обретет достаточную концентрацию. Тогда можно сказать, что вы справились с защитой.

Защита «Крест»

Не стоит путать защиту «Крест» и эгрегорную защиту «Крест веры». Между ними существует большая разница. Защита «Крест» в своем принципе основывается на балансе эмоциональных составляющих человека, которые символически отражаются в виде креста. Это баланс сил огня, воды, воздуха и земли – прообразов эмоций человека.

Защита «Крест» обладает очень высокой эффективностью не только как защита от магического воздействия, но и в случае, когда необходимо скорректировать эмоциональный баланс. Всплески эмоций – раздражение, гнев, подавленность – все это корректируется защитой.

Для установки защиты вам необходимо визуализировать крест, который находится перед вами. Он размером с человека. Его перекардины окрашены в четыре цвета – красный, зеленый, голубой и коричневый. Можно сделать крест золотого цвета, но в этом случае его эффективность ниже.

После того как вы представили крест перед собой, представьте такой же сверху, затем по одному кресту по бокам и один сзади.

После того как вы сформировали четыре креста по четырем сторонам, установите один в ногах, «на полу», и последним, шестым, накройте эту конструкцию.

Затем усилием воли постарайтесь «раздвинуть» границы защиты. Она будет двигаться медленно и неподатливо, и в конце концов достигнет границ вашего поля.

Это расстояние, индивидуальное для каждого, равно и для каждого случая (зависит от личностного потенциала в данный момент времени), может варьироваться.

В конце процесса установки представьте свой чакровый столб – энергии, которые распространяются от него и контактируют с крестами. Позвольте усилием воли и собственным доверием чакровой энергии войти в контакт с энергиями крестов²⁵.

Вращение «Креста»

Если защита «Крест» не дала требуемого эффекта в виде стабилизации эмоций и эмоционального состояния, защиту можно усилить, начав вращать «куб» защиты вокруг чакрового столба.

Это можно сделать и через час, и через несколько часов после установки первичной защиты. Не обязательно устанавливать ее вновь.

Фонтан энергии, или стимуляция защит

Техника «Фонтан энергии» используется в тех случаях, когда необходимо подпитать уже существующую защиту. Это может быть необходимо тогда, когда защита ослабевает, и нет ни времени, ни желания устанавливать новую. Подпитка может понадобиться в том случае, если на защиту оказывается влияние, и тогда большее количество энергии увеличит вероятность того, что воздействие не окажет влияния на человека, то есть защита устоит.

Для применения техники необходимо сконцентрироваться на своем внутреннем состоянии и, сделав резкий выдох, сконцентрироваться.

Затем, сделав следующий резкий выдох, необходимо усилием воли направить энергию из области копчиковой чакры выше по столбу. И так далее, сделав семь резких выдохов, «доставить» энергию до теменной чакры.

Затем на медленном выдохе вытолкнуть всю энергию из области теменной чакры. В астральной проекции это будет выглядеть как фонтан, который бьет из макушки.

В большинстве случаев одного «фонтана» достаточно, чтобы подпитать защиту. Но если вы считаете, что этого недостаточно, повторите всю указанную процедуру.

Защиту можно подпитывать не более 2–3 раз. После этого она теряет свою эффективность, и ее необходимо устанавливать вновь.

Дополнительная информация к защита

К сожалению, без вопросов, оставшихся без ответа, не обойтись. Я выделяю основные и постараюсь на них ответить.

Время работы защиты

Большинство волнует, как долго работает установленная защита. Можно понять, поскольку в один прекрасный день или момент «потерять» защиту и остаться беззащитным перед лицом «угрозы» не слишком приятно.

²⁵ Защита «Крест» интересна тем, что, по сути, не является защитой как таковой. Кресты – формы, которые задают стабильный и управляемый ритм чакровым энергиям. Они не усиливают энергии, не вносят никаких дополнительных влияний. Они, как подпорки, делают ток энергии (а чакровая энергия очень текуча) более стабильным. «Столкнуть» или изменить этот настрой, а по сути, оказать влияние на человека, который обладает такой защитой, крайне сложно – сложно оказать сразу четыре влияния, ведь одно или даже два будут быстро скомпенсированы перекладинами креста.

Так вот, время, в течение которого будет стоять защита, крайне условно и зависит от следующих факторов:

1. Мощностъ, равно как и время существования чакровой защиты, зависит как от качества ее установки, так и от вашего энергетического состояния. Сама защита тесно связана с вашей энергией. Энергии достаточно для поддержания защиты – защита работает. Энергии недостаточно – защита ослабевает или «самоустраняется».

Безусловно, всё это относится прежде всего к простейшим защитам. Более сложные защиты, о которых мы непременно поговорим, включают в свою структуру более сложные механизмы, что делает их более стабильными.

2. Внешние факторы, влияющие на защиту. Это, прежде всего, среда или окружающий мир, в котором находится человек, а также активность «врагов» – намеренные или ненамеренные, магические или поведенческие действия окружающих вас людей.

И если мощностъ – величина прогнозируемая, то величину и влияние «внешних факторов» рассчитать невозможно. И тем не менее вы знаете свой мир и в состоянии сделать не общий, но личный прогноз.

3. Внешние глобальные факторы. Это факторы, которые возникают не так часто, но тем не менее существуют и оказывают влияние на состояние защиты. Что это за факторы? Это влияние «больших источников энергии», таких как кладбище, церковь, капище и т. д. – то есть так называемые Места Силы.

Нет, эти места не пытаются нанести вам вред. Но они формируют личную целенаправленную настройку человека. А подобного рода действия рассматриваются защитой – абсолютно любой защитой – как вмешательство и приводят к ее активизации.

Итак. Время защиты – величина непостоянная. Но вы сможете ее вычислить персонально для себя. Установите один раз и отслеживайте – это и будет средней личной величиной работы вашей защиты.

Качество защиты

Об основных составляющих, влияющих на качество защиты, было пояснено выше, в теме «Время работы защиты», но тем не менее это не вся информация или не все факторы, которые влияют на качество защиты.

1. Личные навыки – первый и наиболее важный фактор, который влияет на качество любой защиты: умение работать с чакровой энергией, хорошие навыки визуализации, умение концентрироваться и удерживать концентрацию – всё это «мелочи», которые помогают или мешают установке качественной защиты.

2. Правильный выбор или корректность конструкции. Этот фактор также является одним из важнейших. Если вы обратили внимание, чакровая защита «строится» из энергий-цветов, которые, по вашему мнению, наиболее подходят для построения защиты.

Представим, что вам необходима защита для ведения успешных переговоров и минимизации основных влияний во время переговоров. В идеале следует использовать желтый (власть), зеленый (эмоции) и голубой (общение) цвета. Можно добавить и синий цвет (интеллект). Но если гамма энергии защиты получит (по вашему мнению и решению) красный или оранжевый цвет, это сместит энергию защиты. Нет, она будет работать, но тем не менее акцент сместится на силовую защиту (красный цвет) или защиту реализации (оранжевый цвет).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.