

Светлана Абрамова

Чабрец



Светлана Абрамова
Чабрец

«Научная книга»

2013

Абрамова С. С.

Чабрец / С. С. Абрамова — «Научная книга», 2013

Чабрец, тимьян, богородская трава... Издавна люди знали о поистине чудодейственных способностях этого растения. С его помощью отгоняли злых духов, его цветами украшали иконы, им лечили множество болезней. Пришла пора вспомнить секреты древних знахарей. Если вы готовы принять помощь природы, эта книга для вас.

© Абрамова С. С., 2013

© Научная книга, 2013

Содержание

Предисловие	6
Прогулка на природе	7
Сушим и храним по правилам	8
Рецепты красоты и здоровья	9
Урок ботаники	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Светлана Абрамова

Чабрец

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Предисловие

Еще в древности люди стали замечать, что травы обладают удивительными свойствами. Одни растения могли остановить кровь, другие спасали человека, укушенного змеей, третьи унимали боль. Были и коварные травы. Вполне безобидные с виду, они таили в себе яд, порой смертельно опасный. Но и им находили применение. Знахари и жрецы, колдуны и простые люди – все они не могли обойтись без помощи трав. Конечно, простой пахарь, помимо пшеницы и ржи, знал еще подорожник да ароматную мяту, но по сравнению со знахарем он был никем. Целитель мог помочь многим, и природа была главным его оружием в борьбе с недугами. Он знал каждую травку в лесу и в поле и понимал, когда она может помочь, а когда – навредить.

Древнее предание гласит: однажды знахарь послал своего ученика в лес и велел принести ему несколько совершенно бесполезных растений. Ученик бродил весь день и вернулся ни с чем. У природы нет ничего бесполезного. Каждая травка может однажды пригодиться, важно знать, когда именно.

Сейчас все растения давно изучены и описаны дотошными ботаниками, а их целебные свойства, когда-то считавшиеся чудом, объяснены с научной точки зрения. Однако это не меняет сути вопроса. Конечно, сейчас многие секреты древних знахарей безвозвратно утеряны, но их с успехом заменяет современная медицина, тем не менее порой гораздо лучше лечиться старыми добрыми травами. Это и приятней, и безопасней (если, конечно, уметь отличать целебные растения от ядовитых), и дешевле. А результат тот же. Да и как приятно лишний раз выбраться на природу, побродить по лесу или лугу. А волшебный аромат лета, спрятавшийся в засушенном букетике цветов? Это маленькое, но чудо. Конечно, невозможно уделить должное внимание всем растениям. Эта книга посвящена одному из них. У него немало имен: чабрец, тимьян, богородская трава... Да как бы его не называли, оно остается скромным, но очень-очень полезным.

Прогулка на природе

В наше суетливое время – время компьютеров, урбанизации, постоянной спешки особенно ценятся минуты общения с природой. Но и на природе время можно провести с пользой. Я уверена, что прогулка на свежем воздухе и сбор растений – это и приятное, и полезное времяпрепровождение. Успокаиваются нервы, расшатанные постоянными стрессами сумасшедшей жизни, вы наконец-то отдыхаете... Чабрец цветет в мае-июне, так что приятные впечатления и хорошее настроение вам обеспечены. Прежде чем вы начнете собирать любое лекарственное растение, следует сначала ознакомиться с его морфологическими признаками, т. е. надо уметь отличить чабрец от схожих растений, принадлежащих к другим видам, в том числе и ядовитым. Не забудьте уточнить для себя, какие части растения требуются для заготовки, какие сроки благоприятны для сбора именно этого растения. Сроки, как правило, устанавливаются с учетом того, что в этот период времени в растении содержание и соотношение лекарственных веществ наиболее ценно (в начале вегетации или в конце, во время распускания листьев, цветения или плодоношения). Стебли с листьями и цветками заготавливайте только в сухую погоду, так как они быстро испортятся и загниют, если будут собраны после дождя. Не собирайте растения, которые поражены болезнями, насекомыми, повреждены или сильно загрязнены. Они могут навредить вашему здоровью, вместо того чтобы принести пользу. По той же причине я не рекомендую вам заготавливать лекарственные травы в городе, особенно на обочинах дорог. Если вы собираете какие-то отдельные части лекарственной травы (например, листья), то необходимо заботиться о том, чтобы растение в целом не погибло и естественные запасы его не уменьшились. Если вы собираете стебли с листьями и цветками, то нельзя при этом выдергивать растение с корнями, тем более что это приведет к засорению лечебного сырья землей и вам придется его мыть, после чего потребуется специальная сушка.

Теперь я хочу подробнее остановиться на сборе одного из самых целебных растений – чабреца. Его собирают в мае во время цветения.

Чабрец вам будет найти несложно, если знать, что он любит солнечные сухие места с каменистой или песчаной почвой. Это склоны холмов и гор, сосновые боры, берега рек, озер. Иногда чабрец образует большие заросли, которые заметны издалека в период цветения. Реже чабрец можно встретить в степи, где много других трав. Сбор лекарственных растений – это целое искусство, которое в старину знали намного лучше, чем в наше время. Каждый вид растения собирайте в отдельную тару, лучше всего для этой цели подходят мешочки, сшитые из натуральной ткани (хлопка, льна), в них растения могут «дышать» и дольше сохранять свои лекарственные свойства, так что потом в них же можно хранить сырье. К сожалению, этого не скажешь о пластмассовых емкостях и пластиковых пакетах, в них растения очень быстро «задохнутся».

Сушим и храним по правилам

После того как вы собрали достаточное количество травы чабреца, можете переходить к следующему этапу – сушке растений. Я не советую вам откладывать этот процесс, так как свежесобранная трава содержит довольно много влаги (до 85 %) и поэтому быстро загнивает, если ее не удалить вовремя. Причина этого заключается в том, что после прекращения поступления питательных веществ к растению сразу начинается процесс распада клеток, и трава увянет, если не принять меры. Распад клеток растения будет ускоряться в присутствии влаги, особенно при повышенной температуре (около 30 °С), когда лекарственное сырье уложено плотно и нет доступа воздуха к нему. Вещества, под действием которых происходит загнивание растения, сами разрушаются при нагревании более 40 °С. Поэтому, если вы своевременно и правильно высушите траву чабреца, разрушительное действие этих веществ быстро прекратится, следовательно, остановится разрушение ценных свойств и они сохранятся надолго. Но вам нужно иметь в виду, что нагревание сырья не должно происходить при температуре более 50 °С, иначе при таких условиях могут разрушиться и полезные лекарственные вещества. К сушке следует приступить не позднее 1–2 ч после сбора травы. Наземные части растения (листья, цветки и стебли) нельзя мыть перед сушкой.

Для достижения нужного результата я рекомендую вам разложить лекарственное сырье на воздухе в тени (под навесом или на чердаке). Под прямыми солнечными лучами большинство растений теряет лечебные свойства. На ночь собранную траву обязательно уберите с улицы, чтобы роса не увлажнила растения. Смоченные росой листья, стебли и цветы темнеют, чернеют и утрачивают содержащиеся в них действующие вещества. На солнце сырье быстро «выгорит» и также потеряет свои лекарственные свойства. В деревянной даче или частном доме храните траву, подвешивая ее связанными пучками в затененных, хорошо проветриваемых местах. Для ускорения сушки я советую разложить растения на натянутой на раме марле или тонкой ткани.

Если вы собирали чабрец в дождливый период, то для его просушивания можно использовать обычную печь, в которых тепло удерживается продолжительное время, а растения высушиваются равномерно. В домашних условиях, если вы собрали небольшое количество сырья, подойдет и газовая духовка, но температура в ней не должна превышать 60 °С. При правильной сушке растения сохраняют свою естественную окраску. Можете считать, что сушка окончена, если цветки и листья легко растираются в порошок, а стебли ломаются с треском и довольно легко, а не гнутся, как у свежей травы. Хорошо высушенное сырье нужно высыпать в мешочки из натуральных тканей, бумажные конвертики, картонные коробки, деревянные ящики, обложенные чистой белой бумагой, стеклянные банки. В том случае, когда лекарственное растение (например, такое как чабрец) содержит эфирные масла, храните его только отдельно от другого сырья, лучше всего в стеклянных банках с притертыми пробками или в металлических банках с плотно закрывающейся крышкой. При упаковке в стеклянные банки, бумажные конверты, коробки и другие емкости внутрь вкладывайте листочки с названием вида растения, а также с указанием времени его сбора. Лекарственное сырье, помещенное в упаковку, вы можете хранить в жилой, хорошо проветриваемой и не слишком жаркой комнате, в темном шкафу (или кладовой). Срок хранения листьев, цветков и стеблей не превышает 3 лет. Следует также учитывать, что в домашних условиях очень сложно обеспечить идеальные условия для хранения по таким параметрам, как влажность, температура. Это приводит к порче растительного сырья, поэтому не рекомендую вам хранить сырье в домашних условиях более 1 года.

Рецепты красоты и здоровья

Растения с лекарственной целью могут использоваться в виде различных лечебных препаратов. Я постараюсь привести вам примеры всех наиболее часто употребляемых форм и рассказать о способах их приготовления. Перед непосредственным употреблением лекарственное сырье, как правило, должно пройти соответствующую обработку, из него вы можете приготовить лекарственную форму, удобную для лечения конкретного заболевания. Для этого нужно не просто измельчить растение, в большинстве случаев лекарственное сырье вы должны подвергнуть дополнительной обработке: действующие вещества извлекаются из растения с помощью жидкостей. Большинство таких веществ хорошо растворяется в воде, и только некоторые требуют растворения в специальной жидкости (спирте или жирах). После измельчения сырье настаивается или отваривается в соответствующей жидкости. Листья, цветки и стебли обычно измельчаются до частиц размером 1–5 мм, кожистые листья – до 1–2 мм, жесткие стебли – не более 2–3 мм. В домашних условиях вы можете приготовить многие лекарственные формы из чабреца. Кроме домашнего изготовления, имеются препараты чабреца, приготовленные фабричным способом и продающиеся в аптеках. Если вы зайдете в аптеку, то встретите чабрец в виде сухого лекарственного растения, также он входит в состав сборов с другими травами (их иногда называют чаями). Из собранной самостоятельно или приобретенной в аптеке травы чабреца вы можете приготовить в домашних условиях такие формы, как водный настой, отвар, спиртовая настойка, косметический лосьон, маски для лица и для волос. Кроме того, широко применяется в фармакологии и косметологии эфирное масло тимьяна (чабреца). Настои готовьте из наземных частей растений (цветков, соцветий, молодых листьев, травы). Отвары же в основном нужно делать из более грубых частей: крупных кожистых листьев и толстых стеблей, так как при кипячении лекарственные вещества, в том числе ароматические масла, быстро распадаются.

Для приготовления **настоя** измельченный растительный материал поместите в стеклянную, эмалированную или фарфоровую кастрюлю, сосуд. Залейте водой из расчета соотношения сырья и воды 1:10. Иногда настои «парят» в печи либо в духовке несколько часов. Чтобы получить 500 мл настоя чабреца нужно взять 50 г сухого растения и залить 500 мл воды. Следует учитывать, что в процессе приготовления настоя часть воды теряется, поэтому вначале ее надо налить немного больше, чем требуется. Для наружного применения можете делать более крепкие настои, т. е. готовить их из соотношения 1: 5 и 1: 7. В домашних условиях сухое сырье вам удобно будет дозировать столовыми, десертными и чайными ложками. 1 ст. л. содержит 15 мл жидкости или 3 г сухой травы, соответственно 1 дес. л. содержит 10 мл жидкости, 1 ч. л. – 5 мл (1/3 1 ст. л.). Кастрюлю закройте крышкой и нагрейте на водяной бане в течение 15 мин. В домашних условиях водяная баня создается из большой кастрюли с кипящей водой и находящейся в ней маленькой кастрюли с настоем. Нагрев кастрюлю, настоем снимите с огня и охладите через слой ваты, обернутой в марлю или тонкую чистую ткань, вату отожмите и добавьте кипяченой воды до необходимого по рецепту объема. Значит, если по рецепту требуется 400 мл готового настоя, вы готовите настоем из расчета 1: 10; на 40 г сухого вещества берете 400 мл воды, после фильтрования количество воды уменьшается до 380 или 360 мл, вам необходимо добавить 20 или 40 мл соответственно. Для внутреннего применения настои должны быть менее концентрированными (1: 20 и 1: 30). Есть и другой способ приготовления настоя, при котором можно обойтись без водяной бани. Для этого измельченные части растений залейте кипятком, а через 15 мин профильтруйте и охладите. Такой способ вам должен быть хорошо известен, он используется каждый день при обычном заваривании чая.

Самым щадящим является холодный способ приготовления настоя. Измельченные частицы лекарственного растения высыпите в стеклянную посуду и залейте соответствующим

количеством кипяченой воды, охлажденной до комнатной температуры (18–20 °С), закройте крышкой и настаивайте 6—12 ч, после чего профильтруйте через несколько слоев марли или тонкой ткани. Такой способ приготовления сохранит в настое наибольшее количество лекарственных веществ. При заливании сырья кипятком происходит быстрое свертывание протеинов в клетках лекарственного растения, что создает препятствие для перехода биологически активных веществ в жидкость раствора.

Чабрец содержит много дубильных веществ, поэтому процеживать настой из чабреца надо сразу же после окончания нагрева, иначе при охлаждении он быстро мутнеет и портится. Настои лучше приготавливать каждый день и использовать свежими, но если у вас нет такой возможности, то процеженный настой можно хранить в холодильнике двое суток.

Отвары готовьте следующим способом. Измельченный лекарственный материал поместите в такую же посуду (стеклянную, алюминиевую, фарфоровую) и залейте кипятком (соотношение 1: 10). Затем этот раствор поставьте на слабый огонь или на водяную баню и кипятите в течение 20–30 мин. Затем отвар охладите при комнатной температуре 30–45 мин, после этого профильтруйте через марлю и добавьте необходимое до нужного объема количество воды.

При больших объемах как отваров, так и настоев время нагревания увеличьте на 10–15 мин. Фильтровать отвары из любых растений надо сразу же после прекращения нагрева. Отвары быстро портятся в теплом помещении, поэтому хранить их надо в темном прохладном месте или на нижней полке холодильника не более двух суток, лучше всего готовьте свежие отвары ежедневно.

Настойки – это вытяжки лечебных веществ из растений, которые готовят путем настаивания на водке или 70 %-ном этиловом спирте. Для приготовления настойки измельченные части растения высыпите в стеклянную банку, бутылку или другой сосуд, залейте спиртом или водкой, обязательно плотно закупорьте и выдерживайте при комнатной температуре в течение 7–10 суток. В большинстве случаев для приготовления настойки пользуются соотношением 1: 5 (например, из 30 г растения получается 150 мл настойки). Через 7–10 дней настойку слейте в другой сосуд, остатки профильтруйте через марлю и отожмите, для этого вам надо взять несколько слоев марли с ватными прослойками. Профильтрованная настойка должна быть прозрачной, независимо от своего цвета. Настойки храните при комнатной температуре в темном стеклянном флаконе с хорошо закупоривающейся пробкой, так как спирт может со временем испариться, а концентрация лекарственного вещества – увеличиться. Спиртовые настойки могут храниться долго, употребляют их небольшими количествами, доза одного приема составляет несколько капель.

Различные лекарственные растения, в том числе и чабрец, широко применяются в косметических целях. Вы, наверное, знаете, что большое влияние на состояние нашей кожи оказывает недостаток увлажнения. Для того чтобы напитать кожу влагой, применяйте косметические процедуры с использованием целебной травы чабреца – это паровые ванны, наложение холодных и согревающих компрессов, масок, использование лосьонов, прием ванн с добавлением травы или смеси эфирных масел, полученных из целебных растений.

Паровая ванна – это основная процедура глубокого, профессионального очищения кожи и подготовки ее к восприятию биологически активных веществ. Она делается перед другими косметическими манипуляциями. После нее кожа становится гладкой, поры открываются и эффект от последующих процедур (маски, массажа, питания) увеличивается. Перед началом этой процедуры определите, к какому типу относится ваша кожа. При жирной и комбинированной коже паровые ванны можно делать каждые 10–14 дней; при сухой, чувствительной и зрелой коже – раз в месяц. Если у вас чувствительная кожа с расширенными поверхностными капиллярами или с розовыми угрями, то я советую вам отказаться от этой процедуры, чтобы не усугубить состояние кожи.

Возьмите измельченные части растения из расчета 1 ст. л. на 0,5 л воды. Прокипятите раствор в течение 20–25 мин в эмалированной кастрюле с крышкой, затем снимите крышку, накройте на голову полотенце и подержите лицо над образовавшимся паром 10 мин при жирной коже и 5 мин при сухой коже. После этой процедуры не выходите на улицу в течение 3 ч.

Паровые ванны используют не только в косметических целях, но и для ингаляционного лечения заболеваний органов дыхания. В этом случае пары лекарственного раствора вдыхают в течение 15–20 мин, после чего укутывают шею и грудь шерстяным шарфом и не выходят на улицу 1–2 ч. Паровые ванны противопоказаны людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, бронхиальной астмой, гнойными угрями. **Компрессы** (холодные и горячие) с использованием чабреца часто используют в лечебных и косметических целях, они благотворно влияют на состояние кожи. Теплые и горячие компрессы локально поднимают температуру на месте применения, при этом усиливаются обменные процессы, а лекарственные вещества глубже проникают через кожу. Поэтому горячие компрессы рекомендуется делать после очищения кожи перед массажем или нанесением крема и мази. Холодные компрессы сужают сосуды и поры, уменьшают отеки, делают кожу более упругой. Их лучше делать в виде заключительной процедуры. Теплые компрессы противопоказаны при гипертонической болезни, гнойных угрях, чувствительной, склонной к раздражению коже. Для постановки согревающего компресса смочите марлю в настое или отваре лекарственного растения (он должен быть комнатной температуры), затем отожмите марлю (это действующий слой), приложите ее к нужному участку тела. Поверх марли нужно положить плотную бумагу так, чтобы она полностью покрыла марлю (это изолирующий слой). Поверх бумаги положите вату, она должна полностью закрыть два предыдущих слоя, иначе эффекта не будет. Вата прекрасно сохраняет тепло, образуя слой под компрессом (это согревающий слой). В заключение закрепите компресс с помощью бинта так, чтобы он плотно прилегал к коже, но не сдавливал ее и не стеснял движения (это фиксирующий слой). Оставьте компресс на 8–10 ч. Для постановки холодного компресса сложите в несколько слоев марлевую салфетку, смочите ее в охлажденном настое или отваре лекарственного растения, затем слегка отожмите. Приложите компресс к участку тела и меняйте его каждые 2–3 мин, снова смачивая марлю. Из водного настоя, отвара, спиртовой настойки и сока из свежей травы чабреца вы можете делать основные косметические средства по уходу за кожей: лосьоны и маски.

Лосьон косметический изготавливайте из настоя или спиртовой настойки чабреца. Обычно, косметический лосьон принято употреблять для очищения кожи лица в тех случаях, когда умывание мылом высушивает и кожу, но лосьоны не только очищают кожу, в зависимости от своего состава они могут дезинфицировать, тонизировать кожу, сужать поры, улучшать обменные процессы в коже, восстанавливать кислую реакцию, естественную для кожи. Кожу протирайте ватным тампоном, смоченным в лосьоне, круговыми движениями по массажным линиям. Лосьон из настоя старайтесь применять свежими, в течение суток. Лосьон с добавлением этилового спирта можно хранить в стеклянном флаконе с плотной крышкой.

Косметические маски делятся по своему действию на увлажняющие, питательные, отбеливающие, успокаивающие, тонизирующие, дезинфицирующие, стягивающие поры и др. Для приготовления масок используйте и свежие растения, и приготовленные отвары, настои, и настойки из сухого сырья. Летом и осенью маски готовьте из свежих растений, зимой – из высушенных. Для получения сока свежую сорванную траву чабреца вымойте, разотрите в кашицу и хорошенько отожмите через несколько слоев марли. Растительный сок используйте сразу после приготовления. Для консервации к соку можно добавить спирт (около 10 %). Готовьте маски прямо перед применением из нескольких ингредиентов. К растительным экстрактам часто добавляют такие полезные компоненты, как мед, яичный желток, белок, молоко, кефир, сметану, муку, крахмал и др. Эффективность маски повысится, если вы сделаете ее после паровой ванны и массажа лица. Наносят их равномерным слоем по массажным линиям на лицо и

шею, оставляя нетронутой чувствительную область глаз, и держат 15–20 мин. Густые маски можно наносить руками, жидкие – с помощью марли. Несколько слоев марли пропитывают жидкостью и наносят на лицо. Предварительно в марле надо сделать отверстия для глаз и рта.

Маски применяйте 1–2 раза в неделю, подбирая состав под свой тип кожи и учитывая время года. Питательные маски подойдут, если у вас сухая и чувствительная кожа, они применяются зимой и весной. Очищающие, стягивающие поры маски прекрасно подходят для жирной и комбинированной кожи, применяйте их летом и осенью. Лечебные мази вы сможете сами приготовить, растерев тщательно размолотое или размятое сырье (лучше свежее, но можно и сухое) в ступке, смешав с каким-нибудь жиром растительного или животного происхождения до получения однородной густой массы. Подходят для изготовления мазей и жидкие экстракты, их также необходимо смешать с жиром или жирным кремом.

Хороший эффект дают **лечебные ванны**. Они бывают общими и местными (например, ручные, ножные). Лекарственные растения добавляют в ванны в виде жидких экстрактов, настоев, отваров или эфирных масел (в этом случае в ванну добавляют 5—10 капель ароматического масла, предварительно смешав с 1 ч. л. молока или добавив к соли для ванн).

Урок ботаники

Чабрец, или тимьян ползучий, относится к семейству губоцветных, или яснотковых. Его народные названия – богородская трава, чабер, а также боровой перчик и многие другие.

Это семейство (губоцветные) включает в себя травы и кустарники. Рассмотрим характерные особенности семейства. Стебли растений четырехгранные, редко голые, часто с железистыми эфирноносными волосками. Листья располагаются друг напротив друга, часто содержат ценные ароматические масла. Цветки у губоцветных растут мутовками, венчик соцветия двугубый: верхняя губа венчика двудольная, а нижняя трехдольная. Верхняя губа отогнута кверху, нижняя располагается горизонтально или отогнута книзу, цветки имеют по 4 тычинки, иногда встречаются цветки с 2 нормальными тычинками и 2 неразвившимися. Пестик расщеплен надвое, из цветков образуются 4 семечки. Плод сборный, при созревании распадается на 4 маленьких орешка. Семейство яснотковых очень обширное, многие виды являются ценными благодаря содержанию эфирных масел, но некоторые являются обычными сорняками. Теперь еще раз напомним вам, как выглядит чабрец. Это многолетнее травянистое растение с сильным специфическим запахом (который появляется благодаря наличию эфирного масла в растении). Большинство стеблей чабреца стелятся по земле, прикрепляются к ней корнями и никогда не цветут, а один центральный жесткий стебель стоит прямо, на его верхушке расположено соцветие. Листья у чабреца овальной формы с гладкими краями и выпуклыми прожилками, цветки мелкие, невзрачные, розовато-белые или фиолетовые, собраны в соцветия цилиндрической формы, которые называются мутовками. Цветки имеют по 4 тычинки и 1 пестик с разделенным надвое рыльцем. Созревший плод распадается на 4 орешка, которые сидят на дне чашечки. Высота растений составляет 10–20 см. Я уже говорила вам, что чабрец цветет в мае, но в зависимости от климатической зоны цветение может начаться в июне или июле, растет он в лесной, лесостепной и степной зонах европейской части России, а также в Забайкалье и Западной Сибири. Это растение любит песчаную почву, встречается на склонах холмов, гор, в степях и в сосновых борах.

В химический состав чабреца входят дубильные вещества, горькие вещества, смолы, камеди, флавоноиды, органические кислоты (яблочная и др.), а также минеральные соли и ароматическое масло (до 0,6 %). Эфирное масло чабреца содержит тимол (30 %), борнеол и другие химические вещества. Характерно отсутствие алкалоидов в составе чабреца.

Клеточный сок растения чабреца имеет кислую реакцию, именно в нем содержатся органические кислоты (щавелевая, лимонная, яблочная, винная, уксусная), они участвуют в обмене веществ между растительными клетками. Кроме органических соединений, клеточный сок содержит неорганические вещества – минеральные соли, которые также играют важную роль в обмене веществ растения.

Дубильные вещества, входящие в состав чабреца, являются сложными органическими соединениями и относятся к растворимым веществам клеточного сока. Они имеют вяжущий вкус и называются танидами. Содержащиеся в них соли железа окрашивают их в темно-коричневый, почти черный цвет, а щелочи – в желтый, при реакции с кислородом они становятся красно-коричневыми. Дубильные вещества содержатся во многих растениях (например, в чае, в коре дуба и многих хвойных растений, а также в различных частях травянистых растений). Содержание дубильных веществ у разных растений неодинаково, в чабреце они находятся в небольшом количестве (по сравнению, например, с чайными листьями или корой дуба). В лечебных целях растения, содержащие дубильные вещества, используются как вяжущие, тонизирующие средства. У чабреца, помимо продуктов, участвующих в обмене веществ, образуется ряд химических продуктов, значение которых для самого растения не выяснено. К ним относятся эфирные масла, смолы, камеди, слизи, бальзамы, алкалоиды и др. Их определили в

отдельную группу. Смолы, бальзамы и эфирные масла широко используются в разных отраслях промышленности.

Эфирные масла встречаются во всех органах растений, а не присутствуют только в отдельных клетках, как, например, слизи и камеди. Ароматические масла находятся в клетках в растворенном состоянии, в форме небольших капелек в клеточном соке или в так называемой протоплазме. Наверное, слово «масла» вызывает у вас ассоциации с чем-то жирным, но на самом деле эфирные (ароматические) масла представляют собой группу летучих жидкостей, которые имеют с жирными маслами лишь одно общее свойство. Они способны оставлять пятно на бумаге, но пятно от жирного масла остается, а от эфирного быстро испаряется, так как по химическому строению эфирные масла близки к спиртам, а не к жирным маслам. Являясь побочными продуктами клеточного обмена веществ, эфирные масла все-таки имеют значение и для самого растения. Своим сильным запахом они привлекают насекомых для опыления цветков и в то же время защищают растения от различных травоядных животных.

Каждое ароматическое масло является особенным для какого-то вида растения, в то же время одни и те же компоненты эфирного масла могут встречаться у разных растений из разных семейств. Чаще все органы одного растения содержат одно и то же ароматическое масло, но бывают и исключения, когда в каждой части растения вырабатывается отдельное эфирное масло.

У разных видов растений эфирные масла скапливаются в разных частях. У чабреца ароматическое масло содержится в листьях, в меньшей степени – в стеблях и отсутствует в корневищах. Условия внешней среды, в которых обитают растения (климат, высота над уровнем моря, почва местности), имеют большое значение для количественного и качественного образования эфирного масла. Учеными замечено, что с приближением к экватору количество эфирноносных растений возрастает. Однако в северных широтах с умеренным климатом растения, содержащие ароматические вещества, тоже встречаются (к ним относятся и растения из семейства губоцветных). Эфирные масла применяют в качестве бактерицидных, противовоспалительных, ранозаживляющих, успокоительных, вяжущих средств и т. д. Кроме того, они широко используются в технической и других отраслях промышленности. Благодаря своим ароматическим свойствам они играют большую роль при производстве парфюмерной и косметической продукции. В Средние века эфирные масла ценились на вес золота и использовались как духи.

Вернемся к чабрецу. В его состав также входят слизи и камеди, они образуются из межклеточного вещества и имеют вязкую консистенцию, могут выделяться и наружу, и внутрь растения. При кипячении эти вещества разбухают, превращаясь в студенистую массу. Слизистые вещества и камеди содержатся во многих растениях. При повреждении растений, содержащих слизи, они просачиваются наружу в виде клейкого вещества, которое постепенно застывает. В медицине они применяются как обволакивающие, смягчающие и ранозаживляющие средства.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.