

только для женщин

Инна КРИКСУНОВА

# Брак законный и гражданский: кнут и пряник семейной жизни

Счастье вдвоем:  
вы хотите гарантий?!



**Инна Абрамовна Криксунова**  
**Брак законный и гражданский:**  
**кнут и пряник семейной жизни**

*Текст предоставлен правообладателем*  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=9064940](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9064940)

**Аннотация**

Книга о том, как научиться приспосабливаться друг к другу, о том, что ждут мужчины от женщин и с кем они готовы без раздумий связать свою жизнь.

## Содержание

К читателям	4
Глава 1	5
Теоретический курс	6
Психология мужчины	14
Психология женщины	18
Глава 2	22
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# Инна Криксунова

## Брак законный и гражданский: кнут и пряник семейной жизни

### К читателям

*На чем держится брак? На любви? Нет! Он держится на любви к браку.*

#### **Дорогие читатели!**

Рада представить вам свою книгу. Она адресована тем, кто уже какое-то время живет в браке, в основном, чей стаж совместной жизни составляет 1–3 года и у кого пока еще не появились дети. Хотя, я надеюсь, что все читатели смогут почерпнуть здесь для себя много нужного и интересного.

В наше время все большее количество пар, прежде чем заключить официальный союз, предпочитают какое-то время пожить вместе. Во-первых, это позволяет им сразу же начать совместную жизнь и наслаждаться всеми ее преимуществами. С другой стороны, есть возможность присмотреться друг к другу и понять, сумеют ли они, в конце концов, создать счастливую, прочную семью. Поэтому я касаюсь и такого явления, как гражданский брак. Объяснять, что это такое, по-моему, не нужно.

Он не является чем-то новым. Он существовал и раньше, просто его старались не афишировать. В советские времена это не одобрялось. Во всяком случае, в прессе партнер по гражданскому браку назывался «сожитель» или «сожительница».

Совсем иное происходит в наше время. В последние годы в обществе стало меньше ханжества, что, конечно, неплохо. Что толку умалчивать о том или ином явлении, если оно существует в реальности? Мало того, сейчас гражданский брак становится все более распространенной формой совместной жизни. Все больше мужчин и женщин предпочитают существовать именно в свободном союзе, не скованном никакими ограничениями.

В книге приводится множество реальных житейских историй. Надеюсь, они помогут вам лучше понять суть такого явления, как брак, и осознать, что существует множество путей для достижения семейной гармонии. Мне бы хотелось, чтобы вы нашли свой, присущий только вам обоим путь к семейному счастью. Я рассказываю, о том, *что именно нужно делать*, чтобы совместная жизнь была счастливой и приносила удовлетворение вам обоим.

Надеюсь, книга вам понравится, и ее чтение доставит вам удовольствие!

*Инна Криксунова*

## Глава 1

### С точки зрения природы

Мне кажется, когда мы живем в гражданском браке, то наши отношения мало чем отличаются от отношений в браке законном, по крайней мере, в первые годы. Правда, есть один нюанс. Связь не закрепленная юридически, дает нам чувство некоей свободы. И поэтому мы продолжаем внимательно присматриваться друг к другу, все время как бы оценивая правильность своего выбора, мол, стоит ли наш избранник того, чтобы за него держаться всеми силами или нет? Правда, нередко так и не можем дать себе правдивый ответ на этот вопрос. Глаза нам застит то ли физиологическая привязанность, то ли боязнь остаться одинокой, то ли еще что-нибудь...

Но если уж вы в глубине души твердо решили: да, мол, хочу жить с ним долго и счастливо и умереть в один день, то тут самое время задуматься, а как бы привязать своего милого к себе покрепче? Я думаю, что вы, как и каждая представительница прекрасного пола, не прочь были бы этак ненавязчиво внушить мужчине мысль, что ему несказанно повезло, и что вы – это именно та, о которой можно только мечтать!

А знаем ли мы, собственно говоря, о каких женах мечтают мужчины? С какими из представительниц прекрасного пола они готовы связать себя без раздумий? И вообще, чего они ждут от совместной жизни? Вот об этом мы сейчас и поговорим.

## Теоретический курс

### О разности и сумме

Почему мы, женщины, часто не понимаем мужчин и обижаемся на них? То же самое происходит и с ними. Они нередко бывают недовольны нашим поведением из-за того, что не могут понять, что руководит нашими поступками, то есть, они никак не могут постичь нашу женскую логику.

А что тут, собственно, удивляться? Ведь хотя нашей общей задачей является, как известно, продолжение рода – но «технически» выполнять ее природа велит нам совершенно по-разному.

Вы, как и любая женщина, безусловно, замечали, что мужчины всегда оборачиваются вслед хорошеньким, длинноногим и кокетливым. Этот рефлекс у них всегда безотказно срабатывает, потому что для любого из них главное – продолжить свою генетическую линию, что называется, разместить свои гены «в веках». Именно поэтому они всегда готовы (как пионеры!) совершить акт «продолжения рода».

И вот еще что важно: инстинкт велит им разбрасывать свое семя щедро, с запасом, многократно превосходящим потребность одного зачатия. Почему? На всякий случай. Чтобы несмотря ни на какие предохранения, аборт, дни, не подходящие для зачатия и прочее, уж одно-то семечко непременно проросло. Такова мужская натура, заложенная природой.

**Похоже, что мужчина стремится соединиться с женщиной ради одного только момента: зачатия новой жизни. Таким образом, начиная сближение, он уже «всеми фибрами души» стремится к его завершению.**

Как ни крути, а для мужчин важнее всего свобода. Потому что только она дает им возможность максимально успешно выполнять свою генетическую задачу. Однако представитель сильного пола, живущий в браке, не имеет возможности «разбрасывать семя» направо и налево. Брак ограничивает. Но потребность-то в свободе остается, только теперь она выражается иначе: мужчина просто стремится «на волю, в пампасы». Сходить с друзьями в баню или на футбол? Нет проблем! Съездить на рыбалку или охоту? Разумеется! Поиграть в бильярд в чисто мужской компании? Святое дело!

Все мы знаем, что представители сильного пола весьма неохотно идут под венец. Хотя «полузаарканенный» мужчина и понимает, что его свобода изрядно ограничена реальной жизнью, все равно – он хочет сохранить хотя бы ее иллюзию!

\* \* \*

Совсем не так происходит у нас, женщин. Если мужчина способен увековечивать свои гены чуть ли не ежедневно, то мы можем выдавать потомство всего лишь один раз в год. Но и это не все. Нам еще нужно гнездо, чтобы создать наиболее благоприятные условия для выращивания чада. Нам, женщинам, нужен Дом – защищенное место, в котором мы с ребенком будем чувствовать себя в безопасности. Именно поэтому мы подсознательно всегда оцениваем возможность длительных и серьезных отношений с мужчиной, даже при первом знакомстве. А что будет, если?.. А как оно все сложится?..

**Для женщин главное – стабильность. Мы продолжаем грезить о ней, даже в том случае, если возлюбленный нам ее не дает. Мы питаем**

**надежды, что он «исправится»! Так уж мы устроены, что нам нужна жизненная опора, нужен защитник и помощник, который помог бы вырастить потомство.**

Именно поэтому каждая нормальная представительница прекрасного пола обычно стремится «заарканить» любимого мужчину и привести его в семейное стойло. Нам нужны гарантии, желательно, не хуже, чем в швейцарском банке.

Теперь понятно, откуда берутся женские штучки, которые так не нравятся мужчинам. Некоторые представительницы слабого пола встречают своих благоверных после футбола (бани, рыбалки и т. п.) с мрачным видом, упертыми в бока руками и вопросом: «Где был?!» Далее следуют приступы ревности, слезы, истерики и т. п. Как реагирует на это мужчина? Он хлопает дверью!

Но давайте будем относиться снисходительно к мужской потребности в свободе. Будем помнить о том, что не стоит перекрывать человеку кислород его потребностей и желаний. И тогда любимый обязательно будет возвращаться туда, где его ждут и, главное, так хорошо понимают!

### ***Страсть по расчету***

Когда мы сильно влюблены, то имеем обыкновение идеализировать избранника. Каждый день мы открываем в нем изумительные качества. В этот период мы глухи и слепы к его недостаткам. Наступает временное затмение чувств. Но и наш любимый человек в это время тоже старается держаться на пике своих возможностей. Он искренен и заботлив, нежен и любезен. Он старается выглядеть как можно лучше в наших глазах: следит за собой, аккуратно одевается, проявляет галантность, заботу, внимание. В общем, он не расслабляется и старается не показывать свое повседневное, будничное лицо. Впрочем, женщины в этот период поступают точно также.

Итак, когда мы находимся в любовном угаре, то видим не реального, живого человека, а некий идеал, который рисует наше воображение. Но, к сожалению (или, к счастью?!) лихорадка чувств не может длиться вечно. Рано или поздно приходит момент, когда эмоции постепенно успокаиваются и входят в обычное русло. Наступает бытовая жизнь, наполненная прозаическими проблемами. Мы вынуждены спуститься с небес на землю. Вот тут-то наши взаимоотношения и могут начать портиться.

В любом ЗАГСЕ, прежде чем зарегистрировать брак, влюбленным «дают срок». Пока всего лишь испытательный! Пусть они немного подождут, хотя бы пресловутые три месяца, пусть пообщаются, присмотрятся друг к другу.

Ведь для регистрирующих органов решение о вступлении в брак – это своего рода сделка, как бы формально и сухо это не звучало. По важности она не только не уступает другим серьезным сделкам, таким, например, как основание собственного бизнеса, покупка крупной недвижимости, взятие финансовых обязательств по выплате кредитов и т. п., но и превосходит их. И понятно, почему. Потому что в семье рождаются и воспитываются дети. Для того чтобы они выросли счастливыми, порядочными людьми, уверенными в своих силах, им, как воздух, необходима благоприятная семейная атмосфера, ощущение надежности и защищенности. Поэтому так важно вступать в семейный союз, что называется, на трезвую голову, а не в угаре страстей...

Всем нам известно выражение: «Браки совершаются на небесах». С этим хочется чуть-чуть поспорить. Давайте представим себе, что каждому из нас по велению небес для счастливого брака подходил бы только один-единственный на свете человек. Ну, и какие шансы его встретить мы бы имели? Да не более чем один на миллиард! Представьте себе, что один-

единственный суженый, предназначенный вам небесами, живет в другой стране (а, может быть, даже и на другом континенте), говорит на чужом языке или вообще принадлежит к другой расе. Велика ли вероятность, что вы когда-либо встретите его?..

В реальности же каждому из нас могут подойти многие партнеры. Но естественно, что для каждого из нас предпочтителен определенный *тип человеческого характера*. Есть люди, с которыми нам наиболее комфортно, и с которыми мы способны лучше всего взаимодействовать в психологическом, эмоциональном, сексуальном плане. Отсюда понятно, что для каждого из нас возможны варианты, позволяющие выбирать не только одним лишь сердцем, но и умом.

\* \* \*

Самое время поговорить о браке по расчету. Так ли уж он плох? Давайте представим, что у вас появились солидные деньги, имущество, недвижимость и прочие блага. В таком случае вы автоматически начнете подумывать о том, что к выбору претендентов на вашу руку и сердце надо подходить серьезно и рационально, руководствуясь не только бурей эмоций. И любой здравомыслящий человек вас поймет. Потому что, кто же захочет, чтобы из-за необдуманного вступления в брак его материальное благополучие пропало впустую?

Между прочим, при рациональном подходе к вступлению в брак вовсе не исключаются нормальные человеческие чувства. Кто вам запретит испытывать симпатию и влечение к своему избраннику, даже если вы познакомились с ним среди знакомых банкиров? Никто. Надо просто знать места! Кажется, Шекспир устами одного из своих героев сказал: «Сын мой, никогда не женись на деньгах. Но, желая найти невесту, ищи ее там, где водятся они».

*Одна девушка вышла замуж за преданного и любящего поклонника, влюбленного в нее еще со школы. Но, решаясь на свадьбу, она не испытывала бурной любви к своему жениху. Наша героиня была очень привлекательна и кокетлива, и у нее всегда было много поклонников. Ей, в основном, льстило, что ее избранник происходит из очень интеллигентной, обеспеченной семьи, что он порядочный, надежный, верный человек. А она, наоборот, не могла похвастать своими родными.*

*Время шло, в семье появились дети. Молодая женщина старалась во всем соответствовать мужу: она получила высшее образование, устроилась на хорошую работу. Она тщательно следила за собой, красиво одевалась, блестяще освоила правила этикета и поведения в обществе. Все знакомые мужа восхищались ее красотой, элегантностью, обаянием и умением вести себя.*

*Впрочем, супруг тоже не стоял на месте. Он достиг прочного положения на работе. К тому же он был приятным в общении, остроумным и приветливым человеком, старался ни в чем не отказывать своей обожаемой жене. Кроме того, он оказался прекрасным отцом, заботливым и нежным, в общем, – образцовый семьянин.*

*У супругов сложились прекрасные дружеские отношения, они легко и непринужденно общались, им было хорошо вместе, несмотря на «подводные течения». А они, как и в каждом браке, были. Например, у красавицы-жены всегда были поклонники, жаждущие сблизиться с нею. Но используя их для решения разных дел, она хитрила, удерживая самых пылких из них на расстоянии. Да и рядом с мужем находились явно*

*заинтересованные женщины. Тем не менее, эта пара так и не позволила никому нарушить целостность их союза.*

*Напомню, что наша героиня, выходя замуж, не испытывала пылкой любви к своему будущему мужу. Однако с годами у нее возникло чувство глубокой привязанности к нему, на основе уважения к его человеческим качествам. Прошло немало лет. Многие, очень многие знакомые этой пары разошлись. Теперь подруги, встречаясь с этой красивой, молоджавой, приветливой женщиной, завистливо вздыхают: «Эх, и повезло тебе с мужем!»*

## **Давайте дружить**

Знаете, что важнее всего, для прочности брака? Личные, человеческие отношения между супругами, то есть, попросту говоря, дружба. Все мы прекрасно знаем, что накал интимных отношений потихоньку остывает, моменты физической близости становятся все более привычными. Если же вы испытываете потребность в постоянном общении друг с другом, если вы все так же интересны друг другу, как и прежде, то это говорит о том, что ваши шансы дожить до золотой свадьбы достаточно высоки.

Можно сказать, что самое главное – это выбрать для себя подходящего попутчика на жизненном пути. Путь этот долгий, на нем встречается всякое: радости и трудности, успехи и неудачи. Поэтому смотреть надо не на то, насколько претендент пылок и страстен (хотя и без этого не обойтись, особенно, на первых порах), а на то, насколько он надежен именно в долгосрочной перспективе. Ведь страсти-то пройдут, а сам человек останется. Так вот и выбирать надо того, с кем легко и в будни, и в праздники, приятно не только говорить, но и молчать. Короче такого, того, с кем можно будет разделить все, что встретится в жизни, а не только «пройтись по вернисажу».

Но здесь дело двойное, тут «футбол в одни ворота» не проходит. Для того чтобы быть для него незаменимой, надо и самой тоже быть интересной личностью. А как? Для этого надо постоянно двигаться вперед.

Если вам самой интересно жить, если вы – живая, увлекающаяся натура с широким кругозором, если у вас в голове постоянно возникают новые идеи, если к вам тянутся люди, то, несомненно, и вашему избраннику будет с вами интересно. Так уж человек устроен – его привлекает все новое. Умение выдвигать новые идеи свидетельствует о жизненной силе, а, тот, кто обладает ею, всегда притягателен. Причем, говоря об генерировании интересных идей, я вовсе не имею в виду, что надо ходить с умным видом и что-то изобретать. Если вы способны «сгоношить» компанию подруг съездить на выходные по «Золотому кольцу», то вот вам и умение воодушевлять людей своими идеями. Все не так уж и сложно!

*Одна девушка после окончания школы вышла замуж за своего одноклассника. Ей нравилось, что он энергичный, жизнестойкий, остроумный, и всегда находится в центре внимания.*

*Муж умел зарабатывать деньги. Желая как можно быстрее достичь материальной независимости, он проявлял чудеса предприимчивости, и еще в студенческие годы ездил на заработки, не жалея сил. Когда наступила перестройка, он сразу же организовал кооператив и быстро пошел в гору. Он настоял, чтобы жена ушла с работы и сидела дома. Видимо, ему льстило, что теперь он так «крут», что вполне может содержать дом и обеспечивать неработающую супругу.*

*Но наша героиня через какое-то время почувствовала, что они с мужем стали отдаляться друг от друга. Она сидела дома. А он в это время находился в гуще деловых интересов: переговоры, поездки, телефонные звонки. Муж стал пользоваться завидным успехом у женщин. В общем, вполне симпатичные хищницы, среди которых встречались даже иностранки из числа деловых партнерш, так и крутились около него.*

*Наша героиня поняла, что должна быть рядом со своим супругом. Она окончила курсы бухгалтеров (хотя это не имело никакого отношения к ее прежнему образованию), и стала вести бухгалтерию фирмы супруга. Когда фирма разрослась, она снова пошла на курсы, и, окончив их, стала заниматься вопросами маркетинга. И хотя она работала, чаще всего, дома, сидя за компьютером, но у них с мужем появились постоянные интересные обоим темы для разговоров. Ведь теперь они жили общим делом, и, что называется, дышали одним воздухом.*

*Наша героиня постепенно, шаг за шагом стала правой рукой мужа. Прежде чем принять какое-либо решение, муж всегда советовался с ней. Эта обаятельная, спокойная и невозмутимая женщина сохранила не только семью, но и себя, как личность, заслуживающую всяческого уважения. И это в полной мере оценил ее супруг, который ее не только обожает, но и уважает!*

## **Ты мне, я тебе**

Когда мой покойный отец поднимал тосты на наших семейных праздниках, он частенько говорил: «Для того чтобы семейная жизнь была счастливой, надо обязательно уступить друг другу!» Золотые слова...

Живя в браке, мы, естественно, задумываемся о будущем нашего союза. Оно в немалой степени зависит от того, насколько мы способны идти на компромисс. И это вполне естественно. Если мы хотим жить вместе, мы должны научиться выработать решения на основе взаимных уступок и соглашений. И хотя эти слова звучат чересчур рационально, тем не менее, этот принцип работает. В жизни надо быть тонким дипломатом, да и хитрость не помешает, куда от этого денешься. Если ваш избранник увидит, что вы готовы пойти навстречу его пожеланиям, то он будет с большей охотой уступать вам.

А вот если вы по любому поводу будете давить на него, то он вряд ли захочет выполнять ваши пожелания. Если же вам правдами или неправдами все-таки удастся добиться своего, и он будет вынужден поступить так, как хотите вы, то человек сделает это формально, без души. Это может касаться чего угодно: помощи по дому, общения с друзьями и родственниками, выбора места проведения отпуска и т. п. Ну, а если вы будете продолжать в том же духе и дальше, то ваш суженый уже будет сознательно противодействовать осуществлению ваших решений, то есть, начнет заниматься саботажем. Конечно, он может сопротивляться и пассивно, мол, извини, дорогая, не получилось, забыл, обстоятельства помешали. Но от этого-то не легче. В результате, общие дела будут стоять на месте.

В общем, если вы хотите жить с человеком, то осваивайте искусство компромисса, учитесь уступать. Подчас это бывает и нелегко, кто бы спорил. Однако если вы хотите идти по жизни не в одиночку, а с кем-то вместе, то вам не остается ничего другого, как овладеть искусством компромисса. Ну, что ж, считайте это своего рода платой за возможность наслаждаться прелестями совместной жизни.

И, знаете что, ради бога, не думайте, что если вы в чем-либо уступите любимому человеку, то из-за этого он перестанет вас уважать, считаться с вами или начнет пренебрегать вашим мнением. Оттого, что вы будете уступать, «корона с вашей головы не упадет». Никуда она не денется, ваша корона.

Но при всем том знайте, что в тех моментах, которые, действительно, важны для вас, вы вправе не только ожидать уступок со стороны партнера, но даже и требовать их. Компромиссы всегда должны быть.

*Одна женщина умела добиваться от своего мужа почти всего, чего хотела. Как она это делала? Она всегда заранее держала в уме то, что желала получить: например, деньги на новую вещь или украшение, разрешение на поездку на отдых с подругами и т. п. Но она никогда ничего не требовала напрямую. Она терпеливо ждала подходящего момента. Если супруг упорно отказывался ехать в гости к ее родственникам (потому что ему было неинтересно в компании пожилых тетушек), наша героиня тут же выдвигала «встречное предложение». Вздыхая, она говорила: «Ладно, поеду к родственникам без тебя. Конечно, мне будет неудобно, ведь все будут спрашивать меня, почему ты не приехал на тетин юбилей. Ну да ладно, поеду одна. Да, кстати, я тут видела изумительные сережки, о каких давно мечтала. Интересно, мы можем их купить?» В такие моменты супругу ничего не оставалось, как раскошелиться. Вот что значит виртуозное владение искусством взаимного компромисса!*

### **Цементируем отношения**

Допустим, вы уже какое-то время живете в гражданском браке. Вы хорошо присмотрелись к партнеру и пришли к выводу, что он вам подходит. Вы поняли, что хотите быть с ним до конца дней своих, что называется, до гробовой доски.

Теперь возникает вопрос: есть ли факторы, способные укрепить брак, гражданский или законный – все равно? Да, такие факторы есть.

Ну, прежде всего, это дети. Если у вас будут трое отпрысков, то вряд ли ваш суженый вас оставит. Какой нормальный мужчина это сделает? Ну, разве уж вы его так допечете, что он, что называется, готов будет получить пулю в затылок при побеге, чем жить с вами. Шутка. Конечно, бывают и мужчины, которые бросают женщин и с большим количеством детей, но не о них сейчас речь.

Итак, если у вас с милым будут дети, то вы, безусловно, будете относиться друг к другу терпимее, мягче. У вас не будет желания скандалить. Зачем? Лучше привыкнуть друг к другу да притереться. Вы оба понимаете, что если вы расстанетесь, всем будет хуже. Вам одной будет трудно поднять детей, вашему мужу нужно будет платить алименты, дети будут расти без отца. В такой семье все поневоле становятся настоящими экспертами по части снисходительности к недостаткам друг друга. И действительно, много ли вы знаете случаев расставаний пар, имеющих троих и более детей? Слишком много эмоциональных, бытовых и духовных связей возникает в таких браках. Эти связи не так-то легко разрушить.

*У одной супружеской четы было двое детей. Семья жила в Братске, муж занимал довольно высокий пост, и часто ездил в Москву в командировки. Жена узнала, что муж завел там любовницу: свободную тридцатилетнюю москвичку, яркую, интересную, с двухкомнатной квартирой, престижной работой и пр. Любовница познакомила его со*

*своими родителями, они все вместе ходили в театр, короче, они уже воспринимали его как будущего члена семьи.*

*Узнав об этом, жена, конечно, испытала шок, ей было очень больно. Но она решила бороться за свою семью. Что же она сделала? Вместо того чтобы закатывать мужу скандал, она забеременела от него и родила третьего ребенка. Понятно, что пока она была беременна, и затем, как только родился ребенок, о разводе не могло быть и речи. Вскоре после рождения третьего ребенка жена снова забеременела и через девять месяцев родила четвертого ребенка. Судьба семьи была окончательно решена. Пришлось неверному супругу забыть эффектную москвичку, ибо «куда ж ты денешься с подводной лодки»?*

*Муж был потрясен поступком жены. Он понял, что по-настоящему нужен ей, что он ее опора.*

*Прошли годы. Дети выросли, все улеглось, противоречия сгладились. Благодаря тому, что жена сумела проявить житейскую мудрость (хотя это далось ей ох как нелегко!), семья сохранилась. В результате у этой женщины есть муж, четверо взрослых детей, а теперь уже и внуки.*

Не всем, конечно, нравятся столь экстремальные способы сохранения семьи, но есть женщины, которые идут на подобный шаг, как «в последний бой». В повести Чингиза Айтматова «Прощай, Гульсары» описана в чем-то схожая ситуация. Герой повести, путевой объездчик, на протяжении нескольких лет, как только выдавалась свободная минута, мчался к молодой, горячей любовнице. Его охватила страсть, и он не мог с этим справиться. Он думал, что жена ничего не знает. А она знала, но молчала. Прошли годы. Наконец, настал момент истины: жена все-таки выплеснула правду в лицо своему мужу, она даже крепко побила его в сердцах. Она призналась ему, что жила с ним ради детей, и еще потому, что их слишком многое связывало: общее хозяйство, общая работа посреди степи и т. п. Но на самом-то деле она его еще и любила.

Жизнь прожить – не поле перейти. В ней порой бывают такие испытания, что только держись. Если во время плавания по бурным волнам житейского моря ваша лодка управляется одними лишь оскорбленными амбициями, то это может очень быстро привести к «гибели Титаника». В совместной жизни бывают моменты, когда приходится спрятать свои амбиции подальше, проглотить обиду и руководствоваться «стратегическими», далеко идущими интересами. А уж каковы эти интересы – каждый должен решить для себя сам...

\* \* \*

Ладно, вернемся к теме. Еще одним фактором, укрепляющим брак, является общее дело, общий бизнес. Когда вы являетесь деловыми партнерами, то у вас возникают многочисленные взаимозависимости. Это касается денег, клиентуры, связей с партнерами и пр. Расстаться вам становится уже сложнее, потому что в этом случае каждый из вас понесет убытки, ему придется начинать все с нуля. Поэтому каждый из вас сто раз подумает, а надо ли все разрушать? Может быть, лучше приспособиться друг к другу и жить вместе и дальше?

Кстати между деловыми партнерами часто возникает такая форма совместной жизни, как гражданский брак. Не знаю, как это отражается на бизнесе, но люди, у которых есть общее дело, связаны не только материально, но и крепкими общими интересами, что тоже является неплохой основой для совместной жизни.

То же самое можно сказать и о совместном творчестве – оно также надежно укрепляет отношения. Если вы заняты совместной творческой работой, то у вас постоянно есть

темы для общения, вы остаетесь интересными друг другу. Мы знаем тому массу примеров: Ростропович и Вишневецкая, Щедрин и Плисецкая, Магомаев и Синявская и т. д. Но вовсе не обязательно летать так высоко. Подойдет практически любая совместная деятельность, которая вас увлекает, приносит удовлетворение, а, может быть, и доход.

*Молодые художники поженились сразу же после окончания Художественной Академии. Он был живописцем, она – дизайнером по интерьеру. Жена обладала волевым и сильным характером. Как и многие провинциалы, приехавшие покорять большой город, она имела железную хватку и твердо знала, чего хочет. Она нашла хорошую мастерскую, организовывала заказы, вела переговоры с клиентами.*

*Муж был талантливым живописцем, но витал в облаках и в делах оказался довольно безалаберным. Без жены он вряд ли смог бы найти для себя такое количество выгодных заказов.*

*Наша героиня, в отличие от мужа, не могла похвастаться эффектной внешностью. Многие удивлялись, как ей удалось «охмурить» такого красавца, любимца женщин. Однако неброская внешность жены с лихвой окупалась железной силой ее характера.*

*Как-то раз муж хорошо загулял, и не появлялся дома несколько дней. Наша героиня, разозлившись не на шутку, уехала жить к подруге. Когда муж явился, наконец, домой, то обнаружил, что супруги нет. Он понял, что «перегнул палку» и принялся названивать туда, чтобы уговорить жену вернуться. Та была непреклонна. Муж не на шутку перепугался. Он снова и снова делал заходы к примирению, но все было тщетно. Жена была тверда, как скала. Наконец, когда муж уже был готов на все, наша героиня простила его и вернулась домой. Она чувствовала, что мужа можно держать в руках только таким образом. Но, главное, благодаря ее «твердой руке», ей удавалось заставлять его в срок выполнять заказы.*

*Наша героиня поставила перед собой цель – создать фирму по оформлению интерьеров. И со временем ей это удалось. Супруги уже много лет трудятся вместе, они живут едиными интересами. Их фирма процветает, она известна в городе. Что же касается разницы в характерах, то они уже давно притерлись друг к другу, и чувствуют себя вполне счастливой, слаженной парой.*

\* \* \*

Конечно, связующие моменты, о которых я говорила выше, не могут стопроцентно гарантировать, что ваши отношения при любых условиях будут оставаться нерушимыми. Подобную гарантию дают только вклады в швейцарских банках. Но эти укрепляющие факторы ценны тем, что благодаря ним между вами возникают многосторонние разветвленные связи. Эти связи, пронизывая всю вашу жизнь, как бы создают мощную корневую систему вашей семьи. Все это увеличивает прочность ваших отношений, вашего союза.

## Психология мужчины

### *Главная тайна мужчин*

Знаете ли вы, в чем состоит главная тайна мужчин? В том, что все они, без исключения, боятся женщин. Причем, чем больше вы нравитесь мужчине, тем больше он робеет перед вами. Да вы и сами прекрасно это знаете, достаточно вспомнить детство и школу, когда вас дергали за косички и т. д. Самое интересное, что, став взрослыми, мужчины в душе остаются такими же. Просто с возрастом они учатся успешно маскироваться.

Каждый представитель сильного пола ужасно боится женских насмешек, того, что ему скажут: да кто ты такой, посмотри на себя и пр. А больше всего любой мужчина страшится получить от ворот поворот, когда он откроет женщине свои чувства, а она их не примет или, хуже того, высмеет. Поэтому-то представители сильного пола еще с юности приучаются носить маску непроницаемости, мол, меня ничем не проймешь.

Эх, если бы все женщины осознавали, насколько мужчины их опасаются, то они смогли бы гораздо лучше управляться с ними и даже, не побоюсь этого слова, тонко и незаметно руководить ими.

Собственно, в этом нет ничего удивительного. Кто рождает мужчин? Мы, женщины. Кто кормит сынулю, пеленает и купает его, целует, ставит в угол и дает деньги на эскимо? Женщина. Мужчине никогда и нигде не бывает так хорошо, как во чреве женщины или рядом с нею. В общем, как ни крути, а женщина – это Главный Образ в жизни мужчины. Уж так устроила природа – мы рожаем их, а не они нас.

Второй момент, или обратная сторона главной мужской тайны. Осознаем мы это или нет, но мы, женщины, даем представителям сильного пола жизненную установку на успех. Мужчина, который вас любит, готов на все ради вашей похвалы. Если бы все женщины это понимали, то большинства проблем в отношениях просто не существовало бы. Ведь ваш мужчина готов из кожи вон вылезти, лишь бы вы назвали его самым сильным, самым умным, самым лучшим любовником и т. д. и т. п. Ему, как воздух, нужно знать, что он лучше других, что он – «the best», от этого он растет в собственных глазах. Ведь у мужского пола соревновательность в крови. Они всю жизнь сравнивают себя с другими, еще начиная с детского сада: у кого игрушки лучше, у кого машина круче, у кого денег больше, у кого пост выше, и так далее.

Вот тут-то и может быть незаменимой похвала: «Столько денег ты сумел заработать! Какой же ты неутомимый в постели, в жизни ничего подобного не переживала! Какой же ты сильный!». Не сомневайтесь, он поверит каждому вашему слову. Ибо кто, кроме нас, женщин, может быть истинным ценителем мужских достижений?

В общем, я хочу призвать всех представительниц прекрасного пола смелее пользоваться этим «сладким пряником» – похвалой. И тогда мужчина – ваш. Сделал что-то хорошее? Получи похвалу. Сделал что-то не так? Ничего не получи, ходи впроголодь. И думай, думай, что бы такое сделать, чтобы получить пряник из нежных женских ручек...

Вот так, мило и славно, «без шума и пыли» мы можем управлять нашими мужчинами. Но они, конечно, ни в коем случае не должны даже об этом догадываться. Пусть они раздувают ноздри, пусть выпячивают грудь, пусть бьют копытами, но направление движения все равно выбираем мы. И всего лишь с помощью нескольких слов: «Милый, ты просто the best!!!»

В современных изданиях для женщин предлагается немало способов укрепить отношения с мужчиной. Вот некоторые из них. Может, стоит попробовать?

**Способ первый – комплименты.** Хвалите любимого, пойте ему дифирамбы. Но при этом избегайте грубой лести. Не льстите ему незаслуженно – этого никто не любит. Восхваляйте его только за то, что он сам в себе ценит. Например, если он гордится тем, что самостоятельно выбился в люди и сумел заработать на обеспеченную жизнь – то восхищайтесь именно этим. Он будет считать, что вы его понимаете, как никто.

**Способ второй – прикосновения.** Некоторым мужчинам необходимо, чтобы женщина как можно чаще прикасалась к ним. Такому мужчине нужно, чтобы вы держали его за руку, гладили, ласкали, обнимали, делали массаж и т. п. Только тогда он верит, что вы, действительно, его любите. И при этом не так уж важно, насколько умны ваши речи...

**Способ третий – подарки.** Постоянно дарите ему подарки, пусть даже мелочи, например, пару носков, лосьон для бритья, бутылку его любимого пива, пакетик соленых орешков, симпатичную футболку и пр. Для него очень важно внимание, только тогда он чувствует себя любимым.

### **Мужские предпочтения**

Бывают ли случаи, когда мужчина готов идти или даже бежать к алтарю? Конечно. Такое бывает по молодости, по глупости, по безумной юношеской любви. Или когда Он по ней с ума сходит, а Она его всего лишь «уважает», не более. Ну, а у обычных среднестатистических представителей сильного пола от одной только мысли о ЗАГСе коленки начинают сгибаться в другую сторону...

Но совсем другое дело, когда мужчине надоедает жить одному, и он, наконец, решает создать семью. Молодость прошла, а семьей обзавестись так и не пришлось (или было, но сплыло, позади развод). Интересно было бы знать, о чем мечтает среднестатистический представитель сильного пола, как он себе представляет свою будущую половину? Что мужикам, нравится в женщинах, да не просто в женщинах, а в претендентках на звание супруги?

Свахи, занимающиеся сватовским делом, говорят, что мужчины, которые к ним приходят (то есть, осознанно желающие жениться), предъявляют к будущей избраннице ряд требований. И эти требования, как правило, у всех одни и те же.

Прежде всего, **женщина должна быть привлекательной.** Но не слишком. Чересчур яркая, эффектная внешность пугает потенциальных женихов (это притягивает внимание соперников, а какой мужчина это любит?). Достаточно того, что избранница будет просто приятной и женственной. Хорошо, если у нее будет ладная, стройная фигурка, при этом небольшая полнота помехой не является, не нравятся лишь рыхлые, расплзшиеся тети.

Следующее требование: **чтобы она была хорошая хозяйка,** аккуратная и чистоплотная, чтобы умела хорошо содержать дом, так, чтобы в нем все сверкало и «пахло пирогами». Еще одно важное требование: «чтобы она была добрая». Под этим, видимо, подразумевается то, что она должна уметь прощать недостатки супруга.

Мужчины предпочитают, **чтобы у женщины было высшее образование.** Но только, боже упаси, не для того чтобы она «умничала» по любому поводу, а для того чтобы с нею было о чем поговорить, и не стыдно было пойти в приличный дом. Если у избранницы есть ребенок, то это не является серьезной помехой. Как раз наоборот: раз у женщины есть ребенок, значит, она была востребована, и у нее имеется нормальный жизненный опыт. В общем, если вы увидели здесь свой портрет, то можете потирать руки: вам, что называется, светит! На брачном рынке вы будете весьма ходовым товаром.

Вы знаете, складывается такое впечатление, что мужчина, желающий создать семью, хотел бы иметь рядом с собой как бы маму, но только в более молодом, привлекательном варианте. В общем, судя по всему, идеальная жена должна исполнять функции мамы да еще

ублажать в постели! Все мужчины мечтают о том, чтобы за ними ухаживали, создавали им домашний уют, да еще при этом закрывали бы глаза на их недостатки.

Ну, хорошо, а какие женщины остаются у свах за бортом, от каких потенциальных невест мужчины отказываются? Сядьте на стул и держитесь покрепче. Так вот, меньше всего шансов имеют женщины образованные, самостоятельные, независимые, уверенные в себе. Те, которые достигли успехов в карьере или имеют свое дело (такие женщины пользуются большим спросом у молодых альфонсов, но не об этом сейчас речь). И это несмотря на то, что такие женщины, как правило, следят за собой (благо, деньги есть), они подтянуты, ухожены и т. п. Но, увы, даже те мужчины, которые сами достигли высокого положения, не жалуют столь достойных женщин. Как говорится: «А мне бы что-нибудь попроще...»

Актриса Нина Гребешкова, сыгравшая в фильме «Бриллиантовая рука» роль жены главного героя (в исполнении Юрия Никулина), в одном из интервью рассказывала, что после выхода в фильма на экраны она буквально мешками стала получать письма от мужчин с предложениями руки и сердца. И вы знаете, что они ей писали? «Я всю жизнь мечтал о такой жене, как вы: доброй, приветливой, хозяйственной. Больше всего вы запомнились мне, когда стоите в фартучке и гладите белье...»

В общем, вот таков образ идеальной жены в сознании большинства мужчин, и с этим приходится считаться. Поэтому, хочешь не хочешь, а кокетливый фартучек для каждой из нас будет явно нелишним! По крайней мере, давайте будем помнить о том, что, придя домой, мы должны сменить свою роль с деловой на домашнюю, столь милую мужскому сердцу! И пусть он, глядя на вас в фартучке, тихо «балдеет»...

*В одной организации работала разведенная женщина тридцати двух лет, имеющая ребенка. Ее нельзя было назвать красавицей. Но она была довольно женственной: невысокая крашеная блондинка с аппетитными широкими бедрами.*

*И вот к ним на работу пришел двадцатилетний парень. Скромный и застенчив, легко краснел, но, в общем, он был достаточно симпатичен. Наша героиня, что называется, сразу «положила на него глаз». Она окружила его заботой и вниманием: приносила к чаю бутерброды и домашние пирожки, ходила вместе с ним на перекуры, на обед и т. п. Впрочем, он особо и не противился.*

*Вскоре она пригласила его к себе домой, попросив загрузить программу на домашний компьютер. И там, накормленный сытным обедом, наш герой был благополучно соблазнен. Ему, судя по всему, это понравилось. Довольно скоро он переехал к ней. Дома у нее было чисто, уютно, она хорошо готовила и следила за тем, чтобы в холодильнике всегда стоял обед из трех блюд. Таким образом, наш герой как бы плавно перешел от одной мамочки к другой – на сей раз молодой и сексуальной.*

*Родители парня, узнав о том, что их сын живет с женщиной на двенадцать лет старше него, были в шоке. Разве о такой невестке они мечтали? Они-то хотели, чтобы их сын женился на ровеснице, молоденькой девушке без ребенка и, что называется, без прошлого. Поначалу они даже пытались обратиться к руководителю, чтобы тот, дескать, поговорил с подчиненной и сделал ей соответствующее внушение, чтобы та оставила их сына в покое. Но подобная инициатива со стороны родителей никакого успеха не имела, не те нынче времена.*

*В общем, молодой парень прикипел душой к своей избраннице. Его не смущало, что она заметно старше его.*

*Через какое-то время жещина уже ожидала ребенка, и наш герой объявил родителям, что намерен на ней жениться. Когда ребенок родился, родители смирились с положением вещей и переключили свое внимание на внука. Жизнь потекла своим чередом.*

## Психология женщины

### Предназначение – владеть!

Без дома любой мужчина неприкаянный. Даже если в жизни он совершает героические подвиги, то куда ему податься после того, как все дела сделаны? Только к вам. Рядом с вами, в теплом, уютном доме, он может «зализать раны», набраться сил, отогреться душой и телом.

Вам, наверное, когда-нибудь приходилось бывать в доме у холостяка? Какой бы идеальный порядок не поддерживал хозяин, все равно там как-то голо и неудобно, чего-то не хватает. А вот в доме у одинокой женщины – все равно уютно, там приятно находиться.

**У нас, женщин, есть особый дар – устраивать уют везде, где бы мы ни находились, на отдыхе и в командировке, в купе и палатке и т. п. Именно поэтому мужчины и ждут от нас, что мы согреем их жизнь, сделаем ее обжитой и устроенной. В общем, избавим их от неприкаянности.**

Когда у мужчины есть дом, и в нем царит женщина, то у него появляется чувство принадлежности. Его душу греет мысль, что у всего, чем он владеет есть надежная, мудрая хозяйка.

Это право женщины быть хозяйкой действует даже тогда, когда вы живете на территории мужчины. Стоит только вам начать наводить там уют, проявлять свой талант обустройства, и жилье будет постепенно наполняться особым женским духом. Оно начнет превращаться в Дом. А за это мужчина готов все отдать. Вам, наверно, попадались на глаза мужские объявления о знакомствах: *«Имею все условия для жизни, мечтаю встретить ту, которая стала бы хозяйкой в доме...»*.

*Одна разведенная петербурженка на юге познакомилась с солидным москвичом, который сразу же стал за нею ухаживать. По всему было видно, что мужчина увлекся ею. Все бы хорошо, но он был на двадцать восемь лет старше нашей героини.*

*Вскоре после окончания отпуска он пригласил ее в гости в Москву. Он был вдовец и имел прекрасную квартиру в центре столицы. Кроме того, у него была большая дача в пригороде.*

*Начался бурный роман. Мужчина предложил нашей героине переехать к нему. Она согласилась. В Питере ее ничего особо не держало: своего жилья не было, детей тоже, работой она особо не дорожила.*

*Переехав в просторную квартиру своего милого, наша героиня постепенно, шаг за шагом, стала наводить там порядок и уют. У нее был прекрасный вкус, и постепенно она превратила квартиру в необычайно приятный дом. Она навела идеальный порядок в ванной и на кухне, сшила оригинальные занавески, расставила повсюду красивые вазы, подсвечники и т. п. Затем она вызвала реставраторов, которые привели в порядок старинный, но весьма потрепанный мебельный гарнитур. Гражданский муж был от всего этого в восторге: к тому времени он уже устал жить один, и чувствовал, насколько не хватает в доме женской руки.*

*Дело шло к регистрации отношений. Однако близкие родственники этого мужчины, узнав о его планах, стали, что называется, рвать и метать. Они обвиняли будущую невестку во всех смертных грехах, мол,*

*она руководствуется исключительно корыстными побуждениями, чтобы прибрать к рукам квартиру в центре Москвы и дачу. Одна родственница даже звонила нашей героине по телефону и кричала в трубку: «Охмурилка несчастная!» Но ее избранник был непреклонен. Наконец-то он мог наслаждаться домашним уютом и теплом. И, несмотря на яростное противодействие родственников, он все-таки женился на нашей героине.*

Итак, каждая из нас может по праву считать себя владычицей домашнего очага. И если вы ощущаете это внутри себя, даже несмотря на правовой статус, то ваш мужчина всегда будет возвращаться к вам из любых «походов». Но при одном условии: если вы будете чувствовать себя в доме спокойной и уверенной хозяйкой, готовой пригреть и обласкать «уставшего путника». А не той, которая нервно слоняется из угла в угол, ожидая, вернется ли хозяин или нет, осчастливит ли он ее своим присутствием? Почувствуйте разницу, и вы поймете, что я имею в виду.

### **Есть из кого выбирать**

У каждой из нас есть свои затаенные, «любимые» комплексы. Мы говорим себе: «у меня худые ноги», или «у меня большой живот», или «у меня слишком маленькая грудь», или «у меня чересчур длинный нос» и т. п. Говоря себе такие слова, мы на самом деле имеем в виду совсем другое: «Я боюсь, что из-за этого я не смогу привлечь мужчину, который мне нравится».

Наши комплексы, как бы мы не пытались их скрыть, все равно чувствуются на тонком уровне. Самое неприятное, что они создают невидимый барьер для представителей противоположного пола, и в этом-то и заключается их «зловредность»!

А на самом-то деле все это детали нашего внешнего облика не так уж важны. По крайней мере, они не столь важны, как нам кажется (иначе к пластическим хирургам стояли бы километровые очереди.). Дело-то не в красоте, а в чем-то ином, неуловимом, что называется «загадкой женщины».

**Вы будете пользоваться феноменальным успехом у мужчин, если сами будете убеждены, что вы – это нечто ценное, если будете нести себя, как королева.**

Вы тысячу раз видели таких женщин: вроде идет – ну, ничего в ней нет, а поди ж ты! – несет себя так, будто она царица Клеопатра, не меньше.

Вообще-то любой представитель сильного пола (признается он в этом или нет) в глубине души считает Женщину самым большим подарком, который ему может преподнести судьба. Так вот, запомните: существует масса мужчин, – масса! – которые готовы прямо сейчас принять вас как самый драгоценный дар в своей жизни. Но при одном условии: если вы будете излучать непоколебимую уверенность в том, что вы – это приз номер один!

**Замечание:** уверенность, о которой я говорю, это не то же самое, что спесивость, надменность, высокомерие и т. п.

\* \* \*

Многие женщины стремятся к тем мужчинам, которые нравятся им, и совершенно не замечают (или не воспринимают всерьез) тех представителей сильного пола, которые из кожи вон готовы вылезти ради них. Допустим, вы принадлежите к таким женщинам. Может быть, у вас есть мужчина, отношения с которым почему-то не складываются (причину мы сейчас искать не будем, не об этом речь). Вы, естественно, переживаете, считаете себя неве-

зучей, несчастной, неспособной завоевать своего принца и т. п. А на самом-то деле никаких оснований для комплексов у вас нет! Вокруг вас так и крутятся «соискатели», но вы их в упор не видите!

Так вот, я хочу призвать вас к тому, чтобы вы замечали мужчин, которым вы нравитесь, причем, всех без исключения.

Отмечайте про себя тех, кто обращает на вас внимание, даже если данный представитель мужского пола не производит на вас особого впечатления. Не говорите: «Зачем он мне нужен?» Вскоре вы увидите, что способны нравиться, и что желающих обратить на себя ваше внимание более чем достаточно. А это, как ничто другое, поднимет вашу уверенность в себе. Вы будете чувствовать себя по-женски «востребованной». А что еще лучше действует на женское самочувствие?

Иногда вы не принимаете всерьез мужчин, желающих завязать с вами более тесные отношения, из-за того, что вы скованы предубеждениями. Например, вы из принципа не замечаете тех, кто намного старше или, наоборот, намного младше вас. То же самое можно отнести к мужчинам другой национальности, другого вероисповедания, другого цвета кожи и т. п.

Я не стану утверждать, что, если вы завяжете отношения с такими поклонниками, то они непременно станут длительными, перспективными и т. п. Может быть, и на самом деле этим отношениям не суждено долго просуществовать из-за социальных различий. Сколько они продлятся, одному богу известно. Но главное, что эти поклонники дадут вам чувство уверенности в себе, а что еще может быть важнее для женщины?

Мне даже не хочется слушать тех женщин, которые вбили себе в голову, что они невежучие, несчастные и пр. Разговоры об одиночестве – это несерьезно, когда кругом ходят тысячи, миллионы «бесхозных» мужчин. И многие из них были бы счастливы получить в качестве подарка судьбы именно вас! Впрочем, есть женщины, что называется, себе на уме, назовем их мудрыми от природы, которые всегда, при любых обстоятельствах имеют при себе мужчину. При этом женщина может обладать абсолютно заурядными внешними данными, быть далеко не первой молодости и т. д.

Итак, если вы откроете глаза и будете более внимательны к тем мужчинам, которые вас окружают, то чувство одиночества и невостребованности будет вам абсолютно незнакомо.

Будьте счастливы!

*Известная журналистка Лидия Иванова делится своими способами обращения с мужчинами. «Секрет моего успеха в том, что я приспособливаюсь к мужчине и создаю такую атмосферу, которая в данный момент будет для него максимально комфортной и доброжелательной. Если, открыв дверь, я вижу, что Он горит от нетерпения, желая сразу же обнять и поцеловать меня, то я иду навстречу его чувствам. Я не отказываю ему в его настойчивом желании. Пусть интимная близость произойдет в прихожей, это только придаст остроту ощущениям!*

*Если же я вижу, что он пришел с работы усталый и измученный, с потухшим взглядом, понятно, что его сначала надо «реанимировать». Поэтому я, прежде всего, отправляю его в душ, а сама готовлю горячий душистый чай. После этого я вижу, как он «оттаивает» душой и телом.*

*Я никогда не обижаюсь на мужчину, я помню о себе сама. Поэтому каждая близость заканчивается моральным и физиологическим удовлетворением. Я одновременно исполняю для него несколько ролей: друг, мать, психолог, искусный кулинар, желанная любовница. Я всегда говорю мужчине хорошие слова и никогда не оскорбляю его достоинство. Поэтому мужчины, несмотря на мои сто двадцать килограммов веса, считают*

*меня Королевой! Они внушили мне эту мысль, спрашивая: «Откуда берутся такие потрясающие женщины, как ты?»*

## Глава 2 Только для двоих

### *Не время расслабляться*

В самом начале знакомства мы не ленимся прихорашиваться перед каждым свиданием. Мы делаем прическу и маникюр, тщательно утюжим одежду, надеваем туфли на высоких каблуках, короче, чистим перышки.

Но когда мы начинаем жить вместе, то у нас все чаще возникает желание расслабиться. Нам становится лень каждый день проводить часы перед зеркалом, чтобы предстать перед своим милым в наилучшем виде.

На начальном этапе главным для нас было покорить сердце любимого. Тогда мы не жалели времени, стоя перед зеркалом. А теперь совсем другое дело: нам надо не только привлекать, но и готовить, убираться, покупать продукты, ходить на работу и т. п. Вот тут-то поневоле и задумаешься, кем тебе надо быть в первую очередь: соблазнительной возлюбленной или заботливой женой? Если выбрать одну из этих ролей, соответственно, страдает другая. Как быть?

Конечно, совмещать эти две роли нелегко, особенно, если есть ребенок. Но надо стараться, никуда не денешься. Хотя нам и кажется, что, живя вместе, мы привыкаем друг к другу и уже воспринимаем друг друга, как нечто родное, но... Так-то оно так, но не будем забывать, что у мужчин сексуальное возбуждение напрямую зависит от внешних раздражителей. Когда мужчина видит перед собой привлекательную, ухоженную женщину, то у него автоматически возникает мысль о сближении. Ничего не поделаешь, рефлекс!

Поэтому не будем забывать, что наш избранник продолжает смотреть на нас и оценивать, даже если это происходит у него бессознательно, помимо воли. И если он один, другой, третий раз видит нас в неприбранном, неухоженном виде, то постепенно складывается впечатление, что, мол, *милая-то моя уже не та, что раньше, за последнее время она сдала...* Не будем забывать и о том, что ваш друг ходит на работу, бывает в разных местах, ездит в транспорте, гуляет по улицам. И при этом он каждый день видит симпатичных, хорошеньких девушек.

В общем, если вы хотите нравиться тому, с кем живете, хотите, чтобы он желал вас не меньше, чем раньше, придется следить за собой, «не снижая оборотов».

Это особенно важно в гражданском браке, где все еще остается некоторый элемент свободы.

Знаете, самое важное даже не красота, а ухоженность. Конечно, если красота дана вам от природы – то это, как говорится, подарок судьбы, и благодарите за него Бога. Однако большинству из нас дана не какая-то особая красота, а просто приятность и женственность. Когда ваш избранник видит, что вы продолжаете тщательно следить за собой, то он чувствует, что вы хотите ему нравиться. Рядом с вами он ощущает себя мужчиной, и ему это приятно. Таким образом, между вами поддерживается высокий эмоционально-сексуальный тонус.

**Итак, чем меньше каждая из нас одарена от природы, тем больше она должна следить за собой. Таков закон компенсации!**

Ухоженность придает нам особый лоск и шик. Ухаживая за собой, мы как бы сообщаем окружающим о нашей высокой самооценке, а это всегда интригует их. В первую очередь, мужчин. Давайте будем помнить об этом!

*Не только лицо, но и тело должно быть холеным. Здесь имеются в виду и гладкие, без единого волоска ноги, и свежий маникюр, и педикюр. Кстати, маникюр гораздо дольше будет оставаться безукоризненным, если домашние работы делать в перчатках. Очень удобен быстросохнущий лак, его можно обновлять хоть каждый день. А еще лучше – сделать наращивание ногтей, такие ногти выглядят безупречно. В этом случае на них наносится состав, похожий на тот, что применяют для незаметной пломбировки зубов. Застывая, этот состав твердеет, и после этого ногти выглядят идеально даже без лака.*

*Вот еще хорошая вещь, позволяющая всегда выглядеть привлекательно – контурный перманентный макияж. Если вам лень утром, едва открыв глаза, сразу же отправляться в ванную и краситься, то, сделав контурный перманентный макияж, вы будете выглядеть «на все сто» и без косметики. Благодаря такому макияжу вы выглядите чуть-чуть подкрашенной. И, самое главное, все это не смывается! Просыпаясь, вы открываете глаза с уверенностью в том, что выглядите прекрасно.*

*И вот еще что важно: зубы. Стоит привести их в идеальный порядок – и лицо приобретает холеный вид, кроме того, оно сбрасывает, как минимум, 10 лет. Конечно, это стоит недешево. Поэтому, в первую очередь, имеет смысл привести в порядок те зубы, которые видны при улыбке, а задние могут подождать.*

*Не будем забывать и о хорошем парфюме. Это незаменимое средство, позволяющее почувствовать себя неотразимой. Когда вы ощущаете благоухание хороших французских духов, исходящее от вас, то вы чувствуете себя «белой женщиной», разве не так?*

### **Ревность: отчего и зачем?**

Поговорим о ревности. Каждая из нас хотя бы раз испытала это чувство. Стоит только милому задержаться где-нибудь, в голове начинают роиться нехорошие мысли: где он? с кем он? ага, наверное, тот позавчерашний звонок якобы от сотрудницы был неспроста и т. д.

Как ни жаль это признавать, а ревность возникает от низкой самооценки. Когда вы ревнуете, то как будто не верите, что человек испытывает к вам нечто большее, чем простую привязанность. Вы с трудом допускаете мысль, что он, действительно, предпочитает вас всем остальным. Так происходит из-за комплексов, о них мы уже говорили. Хотя, внешне вы, может быть, ни за что не признаетесь в их наличии, и будете делать вид, что у вас все в полном порядке.

Скажите на милость, ну, почему вы считаете, что ваш возлюбленный, муж (называйте, как хотите) при виде любой симпатичной особы сразу же готов променять вас на нее? Разберитесь, что именно вы не приемлете в себе: внешность, тело, сексуальные качества или что-нибудь другое? Подумайте об этом.

Если у человека нормальная самооценка, то он принимает себя таким, каков есть, он любит себя, несмотря ни на что. Показателем нормальной самооценки является способность относиться к себе с юмором, подшучивать над собой. Поймите: если у вас высокая самооценка, то вы не нуждаетесь в ежесекундных доказательствах, что вас любят. И вы никогда,

слышите, никогда не будете терзать своего милого беспрестанными вопросами: «Ну, скажи, ну, скажи, как ты меня любишь?» – (мужчин, кстати, просто «трясет» от этого вопроса). Потому что вы и так знаете себе цену как личности и как женщине. Вы уверены, что обладаете теми качествами, благодаря которым мужчина будет за вас держаться (вы понимаете, что я сейчас говорю не о слепой самовлюбленности).

Но если вы ревнуете к каждому столбу, впадаете в панику при появлении любого более-менее привлекательного объекта женского пола, то это уже нечто ненормальное. С какой стати вы считаете, что любая привлекательная дама, встретившаяся на пути вашего благоверного, покажется ему лучше, чем вы? Почему вы думаете, что сравнение между нею и вами будет обязательно не в вашу пользу? Если это так, то занимайтесь аутотренингом и повышайте самооценку!

*Одна девушка, живущая в гражданском браке, очень ревновала своего друга. Однако она видела, что такое проявление собственнического инстинкта не очень-то нравится ему. Он, будучи человеком деликатным и тактичным, не высказывал своего недовольства, но выражение лица явно говорило, что ему это неприятно. Поэтому когда наша героиня не могла удержаться от ревности, то старалась делать это с юмором, в форме шуток.*

*Затем родился ребенок, и они поженились. Муж стал делать карьеру. И, чем больших успехов он добивался, тем больше наша героиня его ревновала. Причина ревности была в том, что она опасалась, как бы его у нее не «отобрали». Ведь теперь он занимал довольно высокую должность, хорошо зарабатывал и поэтому был очень привлекательным для других женщин.*

*И она давала волю своей ревности. Когда муж ехал в командировку, то, собирая для него чемодан, она укладывала туда старое, поношенное белье, «для профилактики измен». Как будто он, при необходимости, не мог на месте купить себе новое! Она просматривала его бумаги. Были даже случаи, когда она ездила выслеживать его под окнами якобы у любовницы.*

*Муж реагировал на все это отстраненным молчанием. Видимо, он считал, что лучше не подливать масла в огонь, и тогда жена быстрее успокоится. Тем более что серьезных оснований для ревности на самом деле не было.*

*Однако все это, видимо, не прошло для мужчины даром. По прошествии пятнадцати лет совместной жизни он серьезно заболел и долго лежал в больнице. У него было предынфарктное состояние. С тех пор он время от времени болеет и лежит дома, и ей, естественно, приходится за ним ухаживать. Можно сказать, что она добилась своего, так как теперь супруг неотлучно находится при ней. Уж теперь-то женщина точно уверена, что ее положение прочное, и его у нее никто не отберет!*

Конечно, бояться потерять то, что тебе дорого – вполне естественно, кто станет спорить. Ведь когда вы живете с кем-то, то оба подразумеваете, что имеете определенные права друг на друга. И вам безразлично, будут ли эти молчаливые договоренности нарушаться или нет.

\* \* \*

Когда вы проявляете свою ревность умеренно, то вашему любимому это даже лестно. Он чувствует, что принадлежит вам. И, действительно, пусть он знает, что вы не дадите ему слишком уж «разгуляться», что он не сможет безнаказанно, в любой момент последовать за любым подвернувшимся соблазном. Однако во всем нужна мера! Не «перегибайте палку», не забывайте, что мужчина по своей натуре существо свободлюбивое. Неусыпный контроль – это то, что он любит меньше всего, Подобное поведение вызывает у него лишь одно желание – «оборвать веревку».

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.