

Большой календарь путешествий по миру



Когда и куда
ехать отдыхать

ЯНВАРЬ



ИНДИЯ

ФЕВРАЛЬ



БРАЗИЛИЯ

МАРТ



ЧЕХИЯ

АПРЕЛЬ



ЯПОНИЯ

МАЙ



ФРАНЦИЯ

ИЮНЬ



ИТАЛИЯ

ИЮЛЬ



ГЕРМАНИЯ

АВГУСТ



АВСТРАЛИЯ

СЕНТЯБРЬ



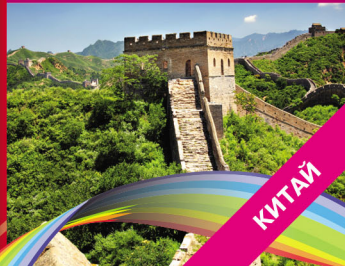
ГРЕЦИЯ

ОКТАБРЬ



НЕПАЛ

НОЯБРЬ



КИТАЙ

ДЕКАБРЬ



ОАЭ

УДК 908(100)(036)+338.48-44(100)
ББК 26.89(0)я2+65.433(0)я2(036)
Б70

Блохина, И. В.
Б70 Большой календарь путешествий по миру. Когда и куда ехать отдыхать /
И. В. Блохина. — Москва : АСТ, 2014. — 240 с. : ил.

ISBN 978-5-17-083882-0.

Хорошо провести отпуск можно в любое время года, а как это сделать с пользой и для физического здоровья, и для общего развития, вам подскажет данное издание. Осенью вы можете побывать на родине Олимпийских игр и в «Зеленом штате» Австралии, побродить по таинственным Карлсбадским пещерам и древнему Мачу-Пикчу. В зимние месяцы вас ждет индийский Тадж-Махал и великие пирамиды Гизы, экзотичные парки Мадагаскара и карнавал в Рио-де-Жанейро. Весной вы можете прогуляться по Гранд-Каньону и пещерным храмам Малайзии, увидеть китайскую «крышу мира» и цветение сакуры в Стране восходящего солнца. Летом же выбор практически не ограничен — Болгария, Венгрия, Корсика, Танзания, Германия, Норвегия, Ирландия...

«Календарь путешествий» поможет определиться с видом отдыха, подробно расскажет вам о разных странах и курортах, предложит несколько вариантов маршрутов, по которым можно добраться до места назначения, подскажет, какая там погода и какие достопримечательности стоит посетить. Кроме того, в книге приводятся таможенные правила той или иной страны, адреса и телефоны посольств, местная валюта и популярные сувениры. А многочисленные красочные фото послужат своеобразной прелюдией к предстоящей поездке.

УДК 908(100)(036) + 338.48-44(100)
ББК 26.89(0)я2 + 65.433(0)я2(036)

ISBN 978-5-17-083882-0

© Оформление, обложка, иллюстрации
ООО «Харвест», 2014.
Дизайн обложки Резько И. В.
© ООО «Издательство АСТ», 2014



Оглавление

ВВЕДЕНИЕ	9
----------------	---

ЯНВАРЬ	11
--------------	----

<i>По следам майя</i>	14
-----------------------------	----

<i>Великие пирамиды Гизы</i>	16
------------------------------------	----

<i>Индийская жемчужина Тадж-Махал</i>	18
---	----

<i>Фортификационные сооружения Кубы</i>	20
---	----

<i>7000 островов для тех, кто ищет приключения</i>	22
--	----

<i>Дайвинг на коралловом острове Пиджеон</i>	24
--	----

<i>На родине Боба Марли</i>	26
-----------------------------------	----

ФЕВРАЛЬ	29
---------------	----

<i>Коста-Рика — туристический рай</i>	32
---	----

<i>Швейцарские Альпы</i>	34
--------------------------------	----

<i>Карнавал в Рио-де-Жанейро</i>	36
--	----

<i>Венецианский карнавал</i>	38
------------------------------------	----

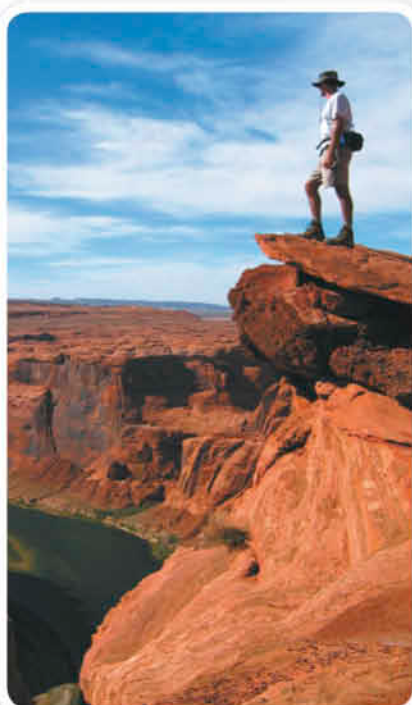
<i>Аврора Бореалис — фейерверк на небесах</i>	40
---	----

<i>Фестивали Тулузы и Ментоны</i>	42
---	----

<i>Международный кинофестиваль «Берлинале»</i>	44
--	----

<i>Страна лесов, озер и гор</i>	46
---------------------------------------	----





МАРТ	49
<i>Экзотика Бали</i>	52
<i>Очарование Средневековья</i>	54
<i>Первозданная прелесть Сицилии</i>	56
<i>Город, построенный богами</i>	58
<i>Дикий мир Южной Африки</i>	60
<i>На озере Титикака</i>	62
<i>Гордость Хорватии — Плитвицкие озера</i>	64

АПРЕЛЬ	67
<i>Цветение сакуры в Стране восходящего солнца</i>	70
<i>На Израильской земле</i>	72
<i>Роскошный отдых на Багамах</i>	74
<i>Город на двух материках</i>	76
<i>Прогулка по Гранд-Каньону</i>	78
<i>Остров водяных черепах</i>	80
<i>Пещерные храмы Малайзии</i>	82
<i>На пути к гармонии с природой</i>	84





МАЙ 87

Страна ласкового солнца, фламенко

и великих творений Гауди 90

В культурном центре Италии 92

Купальня Афродиты, дарующая молодость и красоту 94

Замки Долины королей 96

Достопримечательности наследницы Британской империи 98

Главная сокровищница Ирландии 100

Вояж по Нидерландам 102

Архитектурные памятники Варшавы и Кракова 104



ИЮНЬ 107

Культура и история Болгарии 110

Моаи — каменные хранители острова Пасхи 112

Чинкве-Терре — самобытная итальянская глубинка 114

Путешествие в город на семи холмах 116

Девственная природа Мозамбика 118

Китайская «крыша мира» 120

Исторический колорит Йемена 122





ИЮЛЬ 125

Всемирный центр музыки 128

Золотые пляжи Болгарии 130

Термальные озера Венгрии 132

Экскурсии по Дрездену 134

Бриллиант Скандинавии 136

Слияние Средневековья и модерна 138

Зеленый уголок Европы 140

Романтика рыцарских замков 142

АВГУСТ 145

Страна разнообразия и контрастов 148

Природное богатство Норвегии 150

Сезонная миграция животных в Танзании 152

Первый в мире национальный парк 154

Живописный парк Денали 156

Завораживающие пейзажи Корсики 158

Самобытная и независимая Шотландия 160

В царстве воды и огня 162





СЕНТЯБРЬ 165

На родине Олимпийских игр 168

Завораживающие пейзажи Гуйлиня 170

Холодная страна с горячим солнцем 172

Обаяние Португалии 174

Призрачные обитатели Румынии 176

Романтика баварских замков 178

Таинственные Карлсбадские пещеры 180

ОКТАБРЬ 183

Загадочная Петра 186

Центр тибетского буддизма в Непале 188

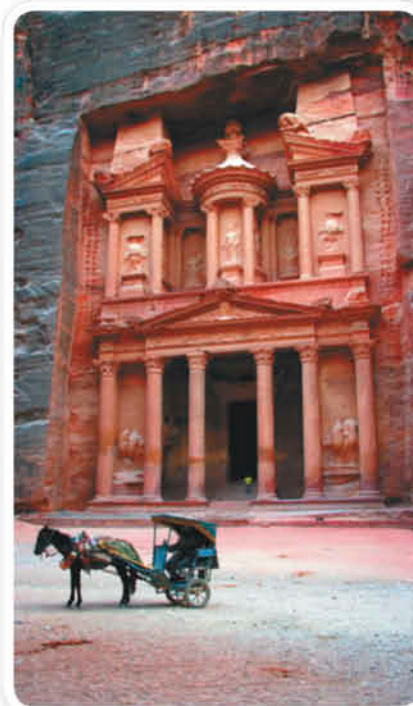
В стране уникальной экзотической природы 190

Самобытный Узбекистан 192

Загадочный Мачу-Пикчу 194

Город большого яблока 196

Гонконг — город будущего 198





НОЯБРЬ 201

Зеленый штат Австралии 204

Лигурия и Пьемонт 206

Великая Китайская стена 208

Уникальная экосистема «Гавайских вулканов» 210

Загадки ушедших цивилизаций 212

Барбадос — райский уголок 214

Захватывающий пейзаж «Йосемити» 216

Дегустация лучших французских вин 218

ДЕКАБРЬ 221

Культовый памятник искусства кхмеров 224

В стране тысячи улыбок 226

Аргентинское чудо света 228

Респектабельный отдых с ближневосточным колоритом 230

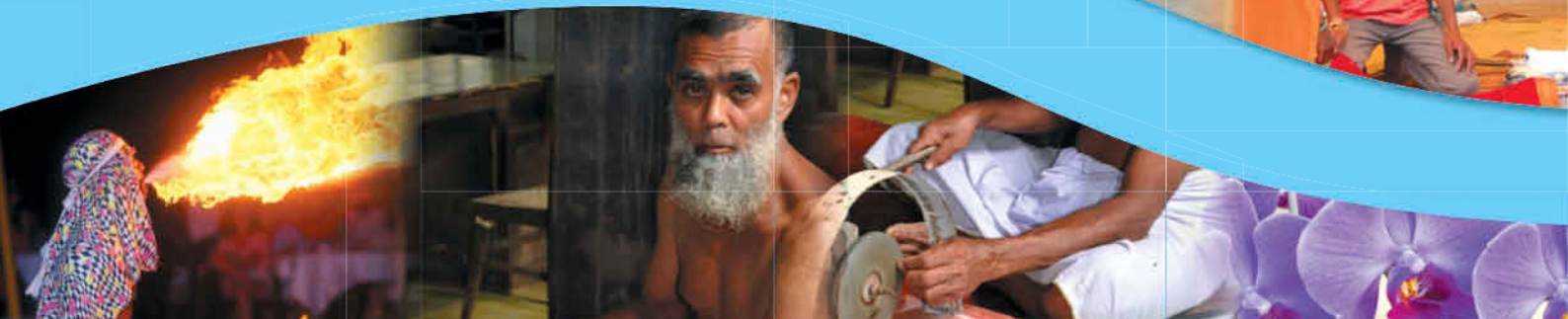
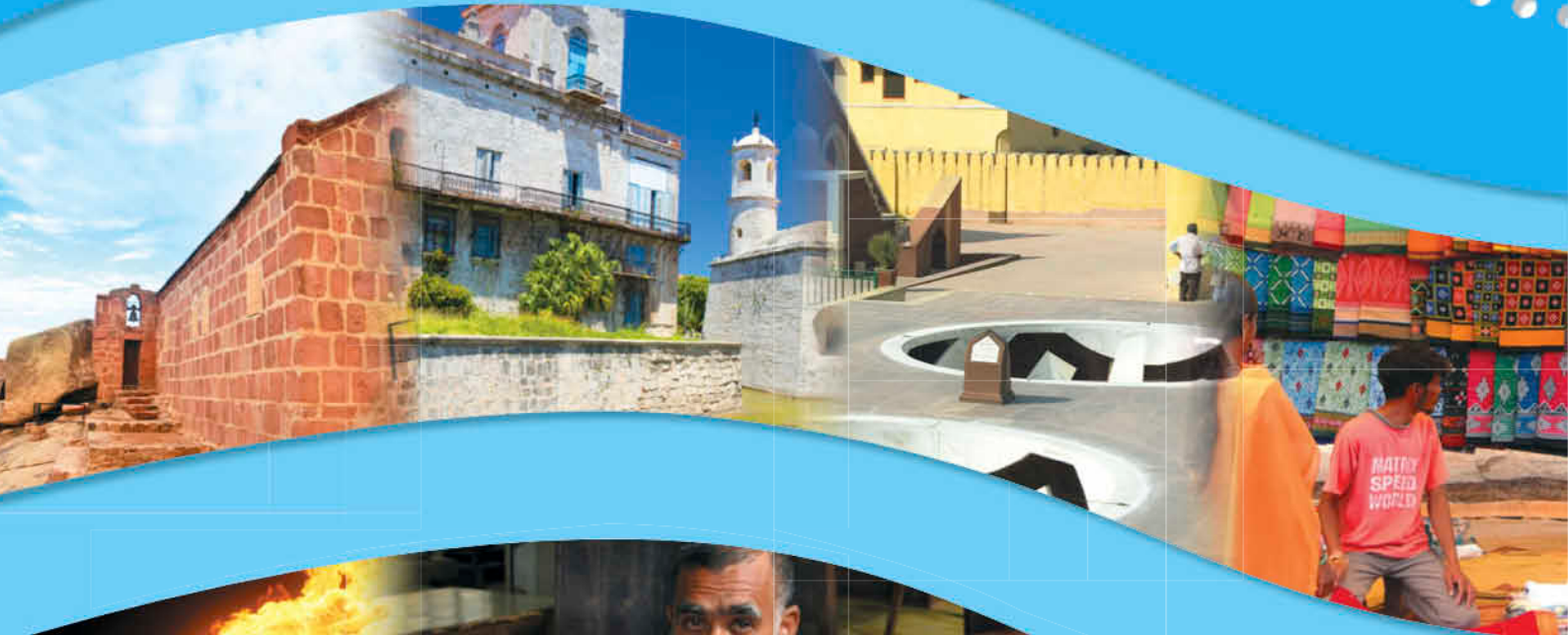
Экзотичные парки Мадагаскара 232

Прогулка по старейшему заповеднику Африки 234

Живописная бухта Ха Лонг 236

На вершинах скал 238





ИЮЛЬ

АВГУСТ

СЕНТЯБРЬ

НОЯБРЬ

ДЕКАБРЬ



...ЯНВАРЬ



Январь



▲ Гондурас. Пирамиды Копана.



▲ Египет. Луксор.



▲ Индия. Мумбай.



▲ Куба. Гавана.

Январь начинается с одного из самых светлых праздников — Рождества Христова, которое отмечается по православной традиции 7 января. Этот месяц — подходящее время, чтобы познакомиться с другой культурой и узнать особенности празднования Рождества в других странах.

В январе наиболее благоприятны для посещения города и курорты Юго-Восточной Азии и Индии, где в это время ясное небо и яркое солнце. Уровень влажности в этот период достаточно низкий и дожди маловероятны. Этот месяц подходит для экскурсионных туров по Северной Африке — в январе здесь не так жарко, поэтому можно поближе познакомиться с культурой этого региона. Не менее популярны и латиноамериканские пляжные направления. Пляжи Кубы, Ямайки и других стран и островов Карибского бассейна замечательно подходят для морского отдыха зимой. Туристов, предпочитающих экотуризм, непременно заинтересует Гондурас, где пляжи и джунгли сохранились почти в первозданной красоте.

ГОНДУРАС

Одной из главных достопримечательностей этой страны являются пирамиды Копана — церемониальный центр древней империи майя, где до наших дней сохранились храмы и резные каменные стелы. Местная культура очень своеобразна и самобытна, несмотря на то, что в свое время на ее формирование оказала сильное влияние культура Испании.

ЕГИПЕТ

Его визитной карточкой по-прежнему остаются пирамиды, которых на территории страны насчитывается больше сотни. Самым известным ансамблем являются пирамиды в Гизе — три самых высоких сооружения, названные именами Хефрена, Хеопса и Микерина. В окружении этих величественных построек находятся захоронения знатных чиновников, жрецов, гробницы жен фараонов и известных деятелей Древнего Египта. Самым привлекательным с туристической точки зрения остается город Каир, где собрано огромное количество достопримечательностей, открыто несколько десятков музеев и во всем многообразии представлена культура Египта.

ИНДИЯ

Это государство в Южной Азии всегда привлекало множество туристов со всех уголков мира своими прекрасными пляжами и яркими красками воздушных сари и восточных специй. В Индии огромное количество своеобразных традиций и культурных ценностей, способных удивить путешественников своей неповторимостью. За обилие религиозных достопримечательностей и мемориалов город Нью-Дели часто называют мавзолеем Востока. Храм

Тадж-Махал заслуживает первоочередного внимания. Также в Нью-Дели сохранилось несколько старинных мечетей, по архитектуре и роскошному убранству не уступающих храмовым постройкам.

КУБА

У многих она ассоциируется с перманентной революцией, на самом же деле является чудным островом с богатейшей историей и прекрасными природными условиями. Столица Кубы Гавана соткана из многовековых нитей истории. Здесь можно увидеть старинные испанские крепости Кастильо-де-ла-Пунта и Кастильо-дель-Моро, Гаванский маяк и древние фортификации — форты Ла-Реаль-Фуэрса и Ла-Кабанья. Истинное богатство этого островного государства — природа. Красота тропической Кубы начиная от уникального ландшафта долины Виньялес, находящейся под охраной ЮНЕСКО, и заканчивая национальными парками с редкими представителями подводных и надводных флоры и фауны оставляет у туристов неизгладимое впечатление.

ФИЛИППИНЫ

Эти острова известны как первоклассный пляжный курорт. Кроме природной красоты, представленной в частности рисовыми террасами, здесь много интересных исторических мест и красивых старинных построек. На Филиппинах много экзотики, вкусная кухня, развитые курорты и головокружительные небоскребы, а также прекрасный климат, удивительные флора и фауна и, конечно, роскошный дайвинг. Город Манила, расположенный на острове Лусон, является одним из самых динамичных и современных городов Юго-Восточной Азии.

ШРИ-ЛАНКА

Уникальный курорт, который подойдет любителям экскурсий, пляжного отдыха и экстремальных видов спорта. Дайвинг у кораллового острова Пиджеон — что-то потрясающее. Также страна богата достопримечательностями, среди которых старинные сооружения, музеи, природные заповедники. Есть здесь и современные развлекательные комплексы. Альпинистам и желающим прогуляться по живописным лесам советуем отправиться на экскурсию к горе Сигирия, которая является символом острова.

ЯМАЙКА

Ее можно посещать круглый год, однако многим нравится погода, которая устанавливается с начала декабря по середину апреля, когда количество осадков относительно невелико. Этот популярный курорт давно привлекает любителей отдохнуть на живописном пляже и погулять по нетронутым уголкам природы. Одним из коренных жителей, прославивших страну, является король регги Боб Марли. Монтего-Бэй — отличное место отдыха для тех, кому нравятся просторные белоснежные пляжи, многообразие ночных развлечений и большой выбор ресторанов.



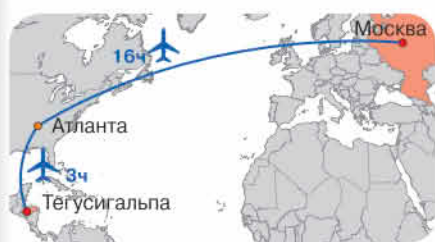
▲ Филиппины. Остров Боракай.



▲ Ямайка. Огненное шоу.



▲ Шри-Ланка. Храм Зуба Будды.



По следам майя

Гондурас — тропическое государство с потрясающими белоснежными пляжами, бирюзовой водой и практически вечным солнцем. Главное направление пляжного отдыха — полуостров Пунта-Сал, где находятся лучшие отели страны. Но если пляжный отдых начинает наскучивать, туристы отправляются к

КАК ДОЕХАТЬ, ТРАНСПОРТ

Прямого сообщения России с Гондурасом нет. Самый удобный путь лежит через США — аэропорты Атланты, Майями, Нью-Йорка или Хьюстона. Из США в Гондурас летают самолеты четырех авиакомпаний: TACA, Delta Airlines, American Airlines, Continental Airlines. В основные туристические места есть внутренние перелеты. Основное перемещение по стране автобусное. Хотя эти транспортные средства здесь не очень комфортны, зато практически все переезды длятся не более 4—5 ч. Также можно взять напрокат автомобиль.

Стоимость авиабилетов: Москва—Атланта — 720\$; Атланта—Тегусигальпа — 680\$.

Аренда автомобиля Toyota Rav4 в аэропорту Тегусигальпы — 135\$ в сутки.

ВИЗА

Визу в Гондурас можно получить на основании приглашения, также необходимо подтверждение способности оплачивать свои расходы. Для оформления визы необходимо предъявить загранпаспорт, заполненную анкету, три фото, справку о заработной плате с места работы, документы, подтверждающие платежеспособность.

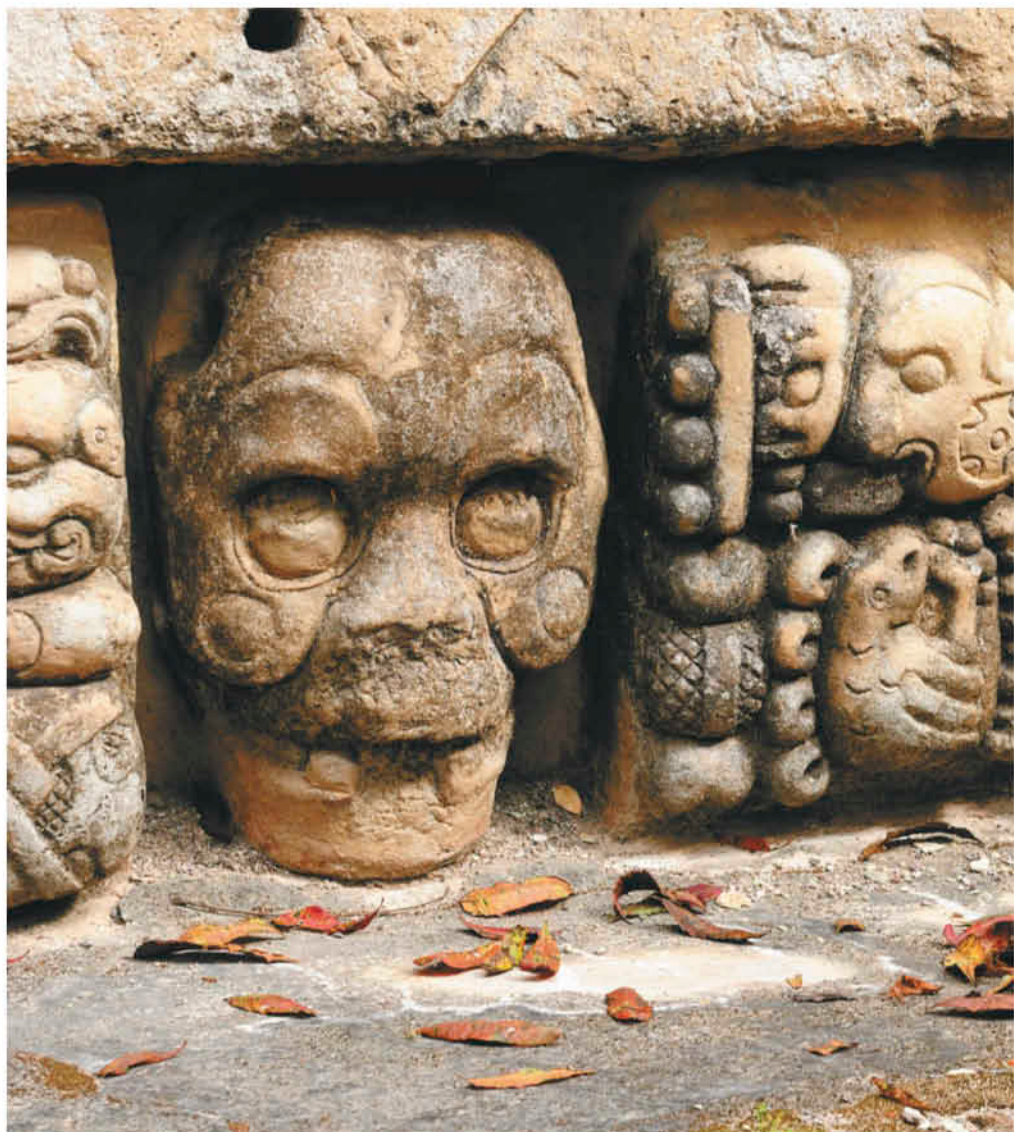
ВАЛЮТА И КУРС

Лемпира (HNL) — денежная единица Гондураса, равная 100 сентаво. В обращении находятся монеты достоинством 1, 2, 5, 10, 20, 50 сентаво и банкноты — 1, 2, 5, 10, 20, 50, 100 и 500 лемпир. Банки работают с понедельника по пятницу с 9.00 до 16.00, по субботам — с 9.00 до 12.00—14.00.

1 USD = 19,470 HNL

1 RUB = 0,608 HNL

► Каменные скульптуры индейцев майя в Копане.



многочисленным гондурасским достопримечательностям. Один из наиболее значительных археологических комплексов эпохи майя — Копан — расположен на западе Гондураса, в центральной части долины одноименной реки, в километре от одноименного городка и в нескольких километрах от границы с Гватемалой.

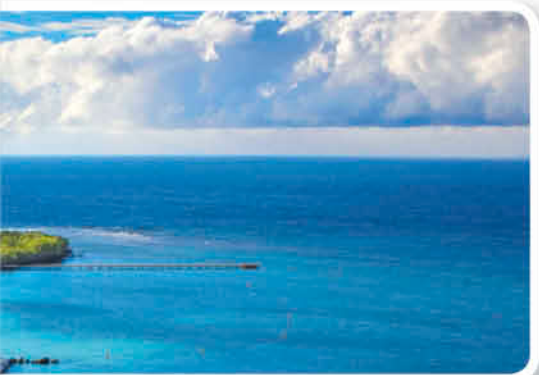


Достопримечательности, которые стоит посетить

- Археологический комплекс Копан на западе Гондураса
- Базилика Де-Ла-Вирген-де-Суйяпа в Суйяпе
- Старый колониальный центр Чолутека
- Парковая зона Парке-Сентраль в Тегусигальпе, Национальные парки Ла-Тигра в Тегусигальпе, Селаке в Грасьясе и Пико-Бонито в Гуанахе
- Озеро Лаго-де-Йохоа
- Один из старейших городов в Гондурасе — Грасиас
- Высокогорный перевал Серро-эль-Силлон
- Биологический заповедник Ла-Фратемидад на границе Гватемалы, Сальвадора и Гондураса, биосферный заповедник Рио-Платано на северо-востоке страны



▲ Тамале — традиционная еда латиноамериканских стран. Это смесь мяса и риса, завернутая в банановые листья.



◀ Роатан — морской курорт в Гондурасе. Здесь круглый год благоприятный период для купания, чистая вода, коралловый риф — второй по величине во всем мире после Большого Барьерного Рифа в Австралии, чистые песчаные пляжи с мелким песком белого цвета, богатый подводный мир — более 800 видов морских животных.

► Сувениры на рынке Роатана.

ТАМОЖЕННЫЕ ПРАВИЛА

Ввозить в страну запрещено скоропортящиеся продукты, оружие, наркотики, некоторые лекарственные препараты без наличия рецепта. Без разрешения соответствующих организаций запрещен транзит предметов старины и антиквариата, а также некоторых видов животных и птиц.

Ввоз иностранной валюты не ограничен (декларация обязательна для суммы более 10 000\$), национальной — не более 5000 лемпир. Наличными деньгами, дорожными чеками и кредитными карточками можно ввозить любую сумму денег.

ПОСОЛЬСТВО РОССИИ В ГОНДУРАСЕ (НИКАРАГУА)

Адрес: Managua, Las Colinas, Vista Alegre, 214.

Телефоны: (+505) 22-76-03-74, 22-76-04-62, 22-76-01-31.

ПОГОДА

Среднемесячная температура воздуха в январе на тихоокеанском побережье Гондураса колеблется в пределах от +23—27°C.

Это надо знать

В ресторанах, барах, казино и других учреждениях, находящихся в туристических областях, следует оставлять 10—15% чаевых. Чаевые не платят в частных заведениях низшей ценовой группы. Швейцарам, проводникам и шоферам такси положено давать чаевые только в случае, если они помогают с переносом багажа. В такси рекомендуется оговаривать оплату за проезд до посадки в машину.

Сувениры из Гондураса

В Гондурасе можно приобрести кожаные вещи хорошего качества, особенно там ценятся вещи из крокодиловой кожи. Туристы также привозят из Гондураса кофе, сигары и керамические статуэтки.





КАК ДОЕХАТЬ, ТРАНСПОРТ

До Египта можно долететь из Москвы и Санкт-Петербурга прямыми рейсами до Каира, а также чартерными — на курорты страны. Кроме того, полет почти из любого международного аэропорта Европы может стоить дешевле, чем прямой перелет из столицы России. Международные аэропорты в Египте есть не только в Каире, но и в Александрии, Асуане, Хургаде, Луксоре и Шарм-эль-Шейхе. До Египта можно также доехать автобусом из Африки или ближайших арабских стран и Израиля. По морю до Египта можно добраться из Кувейта, Иордании и Саудовской Аравии. Внутри страны перемещение возможно на автобусах, поездах и самолетах.

Стоимость авиабилетов Москва—Каир — от 397\$.

Билет на автобус из Каира в Абу-Симбел или Асуан стоит около 15\$.

Аренда автомобиля Subaru Impreza в аэропорту Каира — 60\$ в сутки.

ВИЗА

Для посещения Египта гражданам России нужно получить визу. Ее можно оформить в посольстве страны, расположенном в Москве, или прямо в аэропортах Каира, Хургады и Шарм-эль-Шейха. Срок действия однократной туристической визы составляет 1 месяц. Для въезда в страну нужно при себе иметь загранпаспорт и обратный билет. Визовый сбор для взрослых составляет 15\$. Если ребенок вписан в паспорт родителя, то за него платить не нужно. Если же у ребенка собственный загранпаспорт, то придется заплатить еще 15\$.

ВАЛЮТА И КУРС

Египетский фунт (EGP) — денежная единица Египта, равная 100 пиастрам. В денежном обращении находятся банкноты номиналом в 25 и 50 пиастров, 1, 5, 10, 20, 50, 100 и 200 фунтов; монеты в 25, 50 пиастров и 1 фунт. В каждом крупном отеле обычно есть отделение египетского банка. Повсеместно принимают к оплате и доллары США, но расценки в них выше и сдачу не дают. Менять деньги лучше в египетском банке или в аэропорту.

ТАМОЖЕННЫЕ ПРАВИЛА

Нельзя ввозить в Египет наркотические вещества, изделия из хлопка коммерческого назначения, все виды живой или замороженной птицы. Запрещен также ввоз любых видеозаписей, кинофильмов и печатных изданий, противоречащих нормам ислама, морали и нравственности или способных

Великие пирамиды Гизы

После новогодних каникул в Египте наблюдается ощутимый спад числа туристов, цены на отели падают в 2—3 раза. Поэтому есть реальный шанс купить горящую путевку в Египет со скидкой именно во второй половине января. Ехать зимой в Египет лучше в Шарм-эль-Шейх, так как здесь почти все пляжи окружены горами, поэтому ветров мало.



1 USD = 6,871 EGP
1 RUB = 0,222 EGP



▲ Папирус — популярный египетский сувенир.

Многочисленные туристы со всего мира приезжают сюда, чтобы увидеть знаменитые пирамиды. Наиболее популярные из них — Хеопса, Хефрена и Микерина. У подножия плато Гиза можно также увидеть погребальные храмы и Большого Сфинкса.

▼ Пирамиды в Гизе.

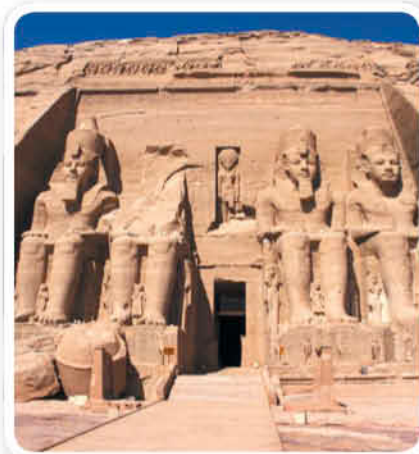


Это надо знать

Чаевые в Египте называются «бакшиш». Принято давать деньги носильщикам, таксистам, швейцарам и другому обслуживающему персоналу. Можно платить совсем небольшие суммы, в несколько десятков пиастров. В ресторане принято оставлять около 10% от суммы счета. В счет уже включен налог и процент за обслуживание.

При выходе в город туристы должны помнить, что Египет является исламской страной с пуританскими традициями, поэтому не стоит одеваться слишком откровенно, а женщинам не рекомендуется появляться на улице в одиночку.

Перед посещением Египта обязательно, но рекомендуется сделать прививку против гепатита А, лихорадки и малярии. Несоблюдение стандартных правил гигиены может привести к заболеванию. В стране нельзя пить водопроводную воду. Воду для питья можно приобрести в любом магазине. Туристам также рекомендуется взять с собой кипятильник или электрический чайник.



▲ Гигантские статуи Абу-Симбела.



▲ Часовня на горе Синай (горе Моисея).

► Пляж в Шарм-эль-Шейхе.

нанести ущерб безопасности страны и общественному порядку. Через территорию Египта запрещен транзит предметов старины и искусства, оружия и антиквариата, кораллов, слоновой кости и изделий из них.

ПОСОЛЬСТВО РОССИИ В ЕГИПТЕ

Адрес: 95 Giza street, Dokki, Cairo.

Телефоны: (+2-023) 748-93-53, 748-93-54, 748-93-55.

погода

В январе в Египте воздух днем прогревается до +25°C, особенно приятно находиться в эти периоды на солнце. Вечером температура воздуха в Египте может опускаться до +10°C. Температура воды — около +20°C.

Сувениры из Египта

Большой популярностью у туристов пользуется папирус, его листы производятся по старинной технологии. Их обычно вставляют в рамку и вешают на стену. Настоящий папирус продается на фабрике или в Музее папируса. Многие привозят из Египта чай: здесь популярен красный чай каркаде.

Достопримечательности, которые стоит посетить

- Пирамиды Хеопса, Хефрена и Микерина, Большой Сфинкс в Гизе
- Монастырь Св. Екатерины на горе Синай
- Гора Моисея (Синай)
- Долина царей на западном берегу Нила
- Храм в Луксоре
- Абу-Симбел
- Цитадель Салладина в Каире
- Египетский музей, Музей парфюмерии в Каире
- Мечети Мухаммеда Али и султана Калауна в Каире
- Папирусная и ювелирная фабрики в Каире





КАК ДОЕХАТЬ, ТРАНСПОРТ

Авиакомпания «Аэрофлот» выполняет ежедневные рейсы в Нью-Дели. Ряд зарубежных авиакомпаний предлагают рейсы с пересадкой. Чартерные рейсы сезонно выполняются из России в Гоа — курорт на побережье Аравийского моря. Россию и Индию связывают также рейсы нескольких бюджетных авиакомпаний Персидского залива, таких как Fly Dubai, Air Arabia, Etihad, Qatar Airways и другие. Такой перелет может стоить существенно дешевле прямых рейсов. С учетом же того, что такая компания, как Air Arabia выполняет рейсы в десятки городов Индии, это может быть удобнее, чем прилет в Нью-Дели (либо Мумбай) прямыми рейсами «Аэрофлота» и Air India.

До Джайпура можно доехать на автобусе из Нью-Дели за 5 ч. В аэропорт Джодхпура выполняются рейсы из Нью-Дели и Бомбея с пересадкой в Джайпуре и Удайпуре соответственно.

Стоимость авиабилетов Москва—Нью-Дели — 600\$.

Билет на автобус из Нью-Дели в Джайпур стоит 7\$.

ВИЗА

Для посещения Индии гражданам России необходима виза. Ее можно получить в посольстве Индии в Москве, а также в генеральных консульствах Индии, расположенных в Санкт-Петербурге и Владивостоке.

ВАЛЮТА И КУРС

Индийская рупия (INR) — денежная единица Индии, равная 100 пайсам. В обороте находятся банкноты номиналом 1, 5, 10, 20, 50, 100, 500 и 1000 рупий различных годов выпуска. Также имеются банкноты одного номинала, являющиеся платежным средством, но имеющие различные цветовые оттенки и несколько другие формы элементов защиты. Банки обычно открыты в будние дни с 10.00 до 14.00, в субботу с 10.00 до 12.00. Существует большое количество обменных пунктов при магазинах, ювелирных лавках и отелях. Однако рекомендуется менять деньги только в банках, потому что в других местах могут просто обсчитать. Возможна и скрытая комиссия.

1 USD = 54,560 INR

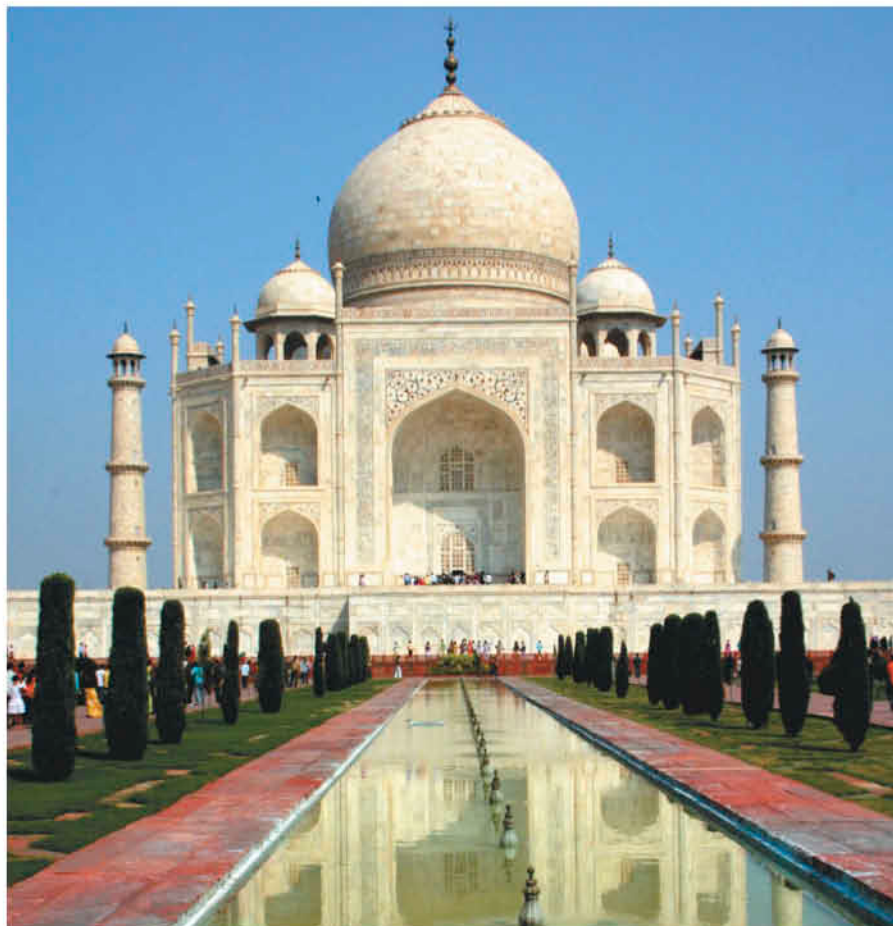
1 RUB = 1,749 INR

ТАМОЖЕННЫЕ ПРАВИЛА

В Индию нельзя ввозить наркотики и наркосодержащие препараты, оружие и боеприпасы, домашний скот, свинину и продукты из нее. Также запрещен ввоз золота и серебра в слитках и монетах. Персональные компьютеры и ноутбуки необходимо указывать во въездной декларации.

Индийская жемчужина Тадж-Махал

Загадочная Индия предлагает интереснейший отдых, поэтому является излюбленным местом огромного количества туристов. Неповторимая природа, красивейшие пляжи, шикарные отели и, конечно же, несметное число достопримечательностей. Одной из последних является несравненный Тадж-Махал, который ежедневно посещают десятки тысяч человек: за счет туристов «индийская жемчужина» приносит казне страны немалые деньги.



▲ Тадж-Махал построен по приказу императора Великих Моголов Шах-Джаханна в память о жене Мумтаз-Махал, умершей при родах четырнадцатого ребенка.



► Индийский шелк — живая легенда, за ним шли караваны по знаменитому Великому шелковому пути сотни лет назад.



Достопримечательности, которые стоит посетить

- Мавзолей-мечеть Тадж-Махал в Агре
- Красный форт (Лал-Кила), руины Лалкота, «Старая крепость» Пурана-Кила в Нью-Дели, форт Джайгарх в Джайпуре, форт-крепость Мехрангарх в Джодхпуре
- Дворец Радж-Гхат, президентский дворец Раштрапати-Бхаван в Нью-Дели, дворцы Умаид-Бхаван, Джасвант-Тада в Джодхпуре, Хава-Махал, или Дворец Ветров, в Джайпуре
- Самая высокая башня Индии — ансамбль Кутб-Минар (Виджай-Стамбх) в Нью-Дели
- Комплекс Амбер в Джайпуре
- Храмы Сис-Гандж, Акшардхам, Йогмаи (сестра Кришны), Лакшми-Нараян, руины древнейшего храма Бхайрона, старейший христианский храм Индии — баптистская церковь на Чандни-Чоук, буддистская ступа Вихара в Нью-Дели, храм Вирупакши в Хампи, Хармандир-Сахиб, или Золотой храм, в Амритсаре
- Мечети Джума-Масджид, Кила-Кухна, Кхер-ул-Миназель, Кувват-уль-Ислам в Нью-Дели
- Гробница султанши Рази и гробница Хумаюна (Хумаюн-ка-Макбара) в Нью-Дели
- Национальная галерея современного искусства в Нью-Дели
- Национальный музей, Археологический музей Красного форта, Национальный музей естественной истории, Музей национальных ремесел, Международный музей кукол, Национальный детский музей в Нью-Дели
- Обсерватория Джантар-Мантар в Джайпуре
- Сады Мандоре в Мандоре
- Озеро Балсаманд, водопад Дудхсагар
- Национальный парк Канха

ПОСОЛЬСТВО РОССИИ В ИНДИИ

Адрес: Shantipath, Chanakyapuri, New Delhi — 110021.

Телефоны: (+91-11) 26-87-37-99, 26-88-91-60, 26-87-38-02, 26-11-06-40/41/42.

ПОГОДА

Средняя температура воздуха в Индии в январе составляет +25—30°C. Такой умеренный климат делает этот месяц очень привлекательным для туристических поездок в эту страну. Люди со всего мира могут насладиться ясным небом без особого перепада температуры и давления. Относительная влажность воздуха днем невелика — в среднем всего 35%.

Сувениры из Индии

Ароматические палочки, кашемир, шелк, специи, чай, ром, украшения из драгоценных и полудрагоценных камней, изделия из серебра, сандалового дерева, жемчуг — вот неполный список того, что можно привезти из Индии.



▲ Экзотический для европейцев транспорт тук-тук популярен во всех городах Индии.



◀ Самая старая индийская обсерватория Джантар-Мантар была построена в 1725 г. в Джайпуре. Инструменты для измерений отличались колоссальными габаритами. Так, солнечные часы считаются самыми большими в мире (27 м в поперечнике).



▲ Основная достопримечательность Нью-Дели — знаменитый Красный форт (Лал-Кила). Внутри него находится крутой дворцовый комплекс эпохи Великих Моголов.

Это надо знать

Чаевые в ресторанах принято оставлять в размере 10% от общей суммы счета. Горничным можно дать 2—3 рупии, носильщику и портье — от 2 до 5 рупий. Водителям такси или рикшам следует оставлять от 2 до 10 рупий.

Путешественникам важно знать, что в Индии очень распространено воровство. За своими вещами нужно следить очень внимательно.

В сикхские храмы туристы могут входить только с покрытой головой. Женщина при входе в мечеть, кроме того, должна быть в длинной одежде. Нельзя вносить в храмы любые изделия из кожи. Храму принято жертвовать небольшую сумму.

Все постройки следует обходить с левой стороны. Особенно это касается религиозных сооружений.

Чтобы фотографировать в храмах, необходимо спросить разрешения у служителя. Фотосъемка в индийских заповедниках и национальных парках платная. Категорически запрещено снимать представителей некоторых этнических групп и каст.

В Индии не принято ходить с длинными распущенными волосами. Ноги женщин должны быть закрыты.

В этой стране также запрещено курение в общественных местах. В крупных отелях предусмотрены специальные зоны для курения.

До поездки в Индию рекомендуется сделать прививки против менингита, брюшного тифа, гепатита А и малярии. Также существует достаточно большой риск заразиться холерой и дизентерией. В Индии достаточно сложная санитарно-эпидемиологическая обстановка — необходимо соблюдать правила гигиены. Нельзя использовать водопроводную воду для питья и чистки зубов.



КАК ДОЕХАТЬ, ТРАНСПОРТ

Добраться до Кубы можно прямым регулярным рейсом (4 рейса в неделю) компании «Аэрофлот» по маршруту Москва—Гавана. Перелет занимает около 13 ч. Можно воспользоваться транзитным перелетом через Париж рейсом авиакомпании Air France Москва—Гавана, а также из Москвы в Гавану через Мадрид с компанией Iberia, продолжительностью около 15 ч. Ну и наконец, можно выбрать рейсы KLM транзитом через Амстердам.

На Кубе существуют специальные такси для туристов — современные авто представительского класса. Заказ такси производится из любой гостиницы. Качество услуг муниципального транспорта плохое, и, что еще хуже, в нем встречаются воры-карманники.

По курорту Варadero курсируют «Шаттлы», водителям которых вполне можно доверять, а также туристические автобусы с билетом стоимостью 4€. На таких автобусах, купив один билет, можно ездить весь день, выходя и садясь на любой остановке неограниченное число раз.

Стоимость авиабилетов Москва—Гавана — 1650\$.

При выезде из страны в аэропорту Гаваны взимается сбор в размере 25\$.

Аренда автомобиля — от 40\$ в сутки.

ВИЗА

Гражданам России для туристической поездки на Кубу, срок которой не превышает 30 дней, визу оформлять не нужно. Для въезда в страну необходим действующий загранпаспорт, обратные авиабилеты, а также иммиграционная карта в двух экземплярах.

ВАЛЮТА И КУРС

Кубинский песо (CUP) — один из двух видов валюты, находящейся в официальном обращении на Кубе. Состоит из 100 сентаво. Вторым видом валюты является кубинское конвертируемое песо (CUC), отличающееся наличием обязательной надписи «convertible» и используемое в туристической отрасли. В обращении находятся банкноты номиналом 5, 10, 20, 50 и 100 песо, а также монеты в 1 песо, 1, 2, 5 и 20 сентаво. Все товары и услуги туристами оплачиваются только в конвертируемых песо. При конвертации евро комиссии нет, поэтому выгоднее везти в страну именно европейскую валюту. Банки обычно открыты с понедельника по пятницу с 8.30 до 12.00 и с 13.30 до 15.00, в субботу — с 8.30 до 10.30.

1 USD = 1,000 CUC

1 RUB = 0,033 CUC

Фортификационные сооружения Кубы

Курорты и достопримечательности Кубы привлекают многочисленных туристов со всего мира. Столица Кубы Гавана находится на северо-западе острова. Город был основан в 1515 г. Историческим центром города является район Старая Гавана, который лежит вокруг порта и Гаванской бухты. Здесь можно



▲ Форт Ла-Реаль-Фуэрса.



увидеть старинные крепости и маяк. На западном берегу расположены форты Ла-Кабанья и Ла-Реаль-Фуэрса. Форт Ла-Реаль-Фуэрса был построен в период 1555—1577 гг. Он является самым старым фортификационным сооружением в Америке. В настоящее время здесь работает Музей старинного оружия.

Достопримечательности, которые необходимо посетить

- Форты Ла-Реаль-Фуэрса, Ла-Кабанья в Гаване
- Старинные крепости Кастильо-дель-Морро в Сантьяго-де-Куба, Кастильо-дель-Пунта в Гаване
- Центральная улица Гаваны Пасео-дель-Прадо
- Национальные парки Варадеро и Долина Виньялес
- Дворец Гуаш в Пинар-дель-Рио
- Капитолий в Гаване
- Театр Миланес в Матансасе
- Сигарная фабрика «Франсиско Донатъен» в Пинар-дель-Рио
- Пещера индейца, пещеры Санто-Томас и Амбросио в Национальном парке «Долина Виньялес» в провинции Пинар-дель-Рио
- Крокодилий питомник и дельфинарий в Варадеро в провинции Матансас
- Питомник орхидей Сороа в провинции Пинар-дель-Рио
- Водопад на реке Манантьялес, целебные источники Сан-Висенте в провинции Пинар-дель-Рио
- Природная смотровая площадка Кастильо-да-лас-Нубес на вершине горы Лом-дель-Фуэрте в провинции Пинар-дель-Рио
- Музей карнавалов города и Музей музыки «Алехандро Гарсиа Катурла» в Ремедьос, Музей юмора в Сан-Антонио-де-лос-Баньос
- Церковь Св. Иоанна Крестителя в Ремедьос, собор Св. Христофора в Гаване
- Национальный аквариум в Гаване



▲ Капитолий в Гаване.



ТАМОЖЕННЫЕ ПРАВИЛА

Запрещено ввозить на Кубу автомобили, мотоциклы и запасные детали к ним, порнографические материалы, оружие и некоторые продукты питания, а также лекарства без указания марки завода-изготовителя.

Нельзя вывозить из страны певчих и экзотических птиц, кору и древесину ценных пород, кожу и перья экзотических животных и птиц, драгоценные металлы, морские раковины, культурные ценности, а также книги и документы, имеющие историческую ценность или печать библиотек или других организаций.

Ввоз и вывоз иностранной валюты не ограничен. Сумму, превышающую 5000\$, необходимо указывать в декларации.

ПОСОЛЬСТВО РОССИИ НА КУБЕ

Адрес: 5-ta ave. #6402, entre c. 62 y 66, Miramar, Playa, La Habana, Cuba.

Телефоны: (+537) 204-10-85, 204-26-28, 204-26-86, 204-10-80.

ПОГОДА

Январь на Кубе считается одним из самых холодных месяцев, однако температура воздуха днем в среднем держится на отметке +25°C (в Варадеро). Еще теплее на юго-востоке страны — в Сантьяго-де-Куба +27°C днем и около +16°C ночью. В юго-восточных регионах ночные температуры в среднем составляют +21°C. Часты сильные ветра, дующие с океана, поэтому купаться в некоторые дни можно только в закрытом бассейне несмотря на то, что вода в море довольно теплая — около +24°C.

◀ Остров Куба остается одним из немногих оплотов светлой социалистической идеи с хорошо знакомыми атрибутами: легендарным команданте Че и небывалым патриотизмом местных жителей.

◀ На Кубе производятся самые разнообразные гаванские сигары на любой вкус. Лучшими сортами принято считать Cohiba, Montecristo и Partagas.

Это надо знать

На Кубе категорически запрещено фотографировать военную технику, военнослужащих и промышленные предприятия. Не нужно давать милостыню детям и нищим на улице. Их могут посадить в тюрьму за это, поскольку в стране попрошайничать запрещено.

Не рекомендуется пить воду из-под крана, а также питаться в других ресторанах, кроме государственных.

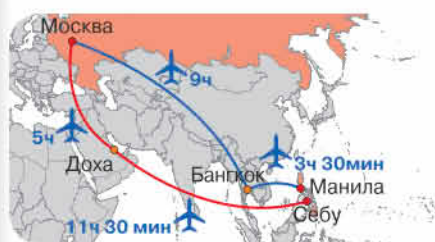
Чаевые обычно составляют около 10% от стоимости услуги. Носильщику и горничной в отеле принято оставлять до 1\$.

Сувениры с Кубы

Сигары, ром, кофе, резные фигурки из дерева, традиционная кубинская рубашка гуяберу — наиболее популярные сувениры, привозимые с Кубы.



◀ В Сороа находится один из самых больших в мире питомников орхидей.



КАК ДОЕХАТЬ, ТРАНСПОРТ

Прямых рейсов на Филиппины из России нет. Попасть на самолете сюда можно различными транзитными маршрутами с пересадками в других странах, например рейсами Thai Airways через Бангкок или китайскими и корейскими авиакомпаниями через Китай и Южную Корею. На Филиппинах имеется несколько международных аэропортов. Самый крупный из них — Ниной Акуино — расположен в 12 км южнее столицы Филиппин города Манилы. Существуют рейсы Москва—Доха, Доха—Себу до города Себу, который находится на одноименном острове и является старой столицей Филиппин и вторым по величине городом государства. Эти рейсы выполняют Qatar Airways. В Филиппинах хорошо развито внутреннее воздушное сообщение. Перелет Манила—Себу стоит около 70\$. Существуют разнообразные автобусные маршруты, примерная стоимость которых около 1\$ за 100 км.

Стоимость авиабилетов: Москва—Бангкок — 900\$; Бангкок—Манила — 219\$.

Налог на выезд из страны составляет 20\$.

Аренда автомобиля Hyundai Sonata в аэропорту Манилы — 178\$ в сутки.

ВИЗА

Для въезда на территорию Филиппин сроком не более 21 дня гражданам России виза не требуется. При въезде необходимо предъявить загранпаспорт сроком действия более 6 месяцев, обратные билеты и подтверждение наличия необходимой суммы для поездки. При въезде также возможно оформление визы на 59 дней (стоимость 50\$ + 510 филиппинских песо). В остальных случаях необходимо обратиться в филиппинское консульство для оформления визы.

ВАЛЮТА И КУРС

Филиппинское песо (PHP) — национальная валюта Филиппин, состоящая из 100 сентаво (сентимо). В обращении находятся монеты в 1 и 5 песо, 10 и 25 сентаво, а также купюры номиналом в 5, 10, 20, 50, 100, 500 и 1000 песо. Банки работают по будням с 9.00 до 16.00. Во всех крупных банках страны можно совершить обмен валюты, но в маленьких городах обмен иностранных валют затруднен, неплохой курс обмена предоставляют лишь филиалы центрального банка Филиппин. Доллары США в Филиппинах принимаются к оплате практически повсеместно.

1 USD = 41 PHP

1 RUB = 1,312 PHP

7000 островов для тех, кто ищет приключения

Филиппины — это более 7000 островов для тех, кто любит приключения, скучает по лету и теплему морю и готов облететь полмира в поисках рая на земле. Столица Филиппин — Манила — гигантский мегаполис, который составляют 17 сросшихся городов. Здесь сосредоточено множество необычных туристических



▲ Рисовые террасы.

Достопримечательности, которые стоит посетить

- Рисовые террасы в Банауэ в провинции Ифугао
- Музей Касса-Горордо в Себу, Санто-Томас, Метрополитен, Национальный и Муниципальный музеи в Маниле
- Водопад Пагсаньян в провинции Лагуна
- Вулканы Таал в провинции Батангас, Майон в провинции Албай, Канлаон в провинции Негрос Оксидентал
- Базилика Минор дель Санто-Ниньо в Себу, Манильский собор, Золотая мечеть в Маниле
- Национальный парк Сант Пол в провинции Палаван
- Шоколадные холмы в провинции Бохол



▲ Пляжи острова Боракай знамениты своим белоснежным песком. Это центр пляжного отдыха, дайвинга и кайтсерфинга.

объектов. Одной из самых интересных природных достопримечательностей Филиппин являются рисовые террасы — рисовые поля, повторяющие контуры горных склонов. Они были созданы более 2000 лет назад, а в 1995 г. их включили в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО.



▲ Крест Магеллана в Себу.

Это надо знать

Практически все работники на Филиппинах ждут чаевых за любую, даже самую простую работу. Если клиент остается доволен работой, он платит чаевые в размере 5–10% от суммы чека.

Обязательных вакцинаций для поездки на Филиппины нет, но рекомендуется сделать прививку от гепатита А и В.

Вода, используемая для питья, чистки зубов или приготовления льда должна быть кипяченой. Избегайте молочных продуктов, которые были приготовлены из непастеризованного молока. Мясо и рыбу употребляйте горячими и хорошо прожаренными, овощи ошпаривайте, а плоды мойте и тщательно очищайте.

Не рекомендуются поездки на остров Минданао, полуостров Замбоанга и архипелаг Сулу, где постоянно происходят этнические и религиозные конфликты.



◀ Столица Филиппин — Манила — это гигантский мегаполис, который составляют 17 сросшихся городов.

Филиппинские сувениры

Жемчуг, домотканые вещи, посуда из терракоты, хрусталь, кораллы, изделия из перламутра и даже древние кувшины, найденные на дне морей. Уникальны филиппинские рубашки из ананасового волокна, обувь, национальные сувениры и ювелирные украшения. Также интересны местная мебель, корзины, подарки из морских раковин, самоцветов и дерева разных тропических пород. Не запрещено вывозить фрукты — свежие или высушенные манго, ананасы или гуаву.



ТАМОЖЕННЫЕ ПРАВИЛА

Запрещено ввозить наркотики, оружие и боеприпасы, литературу, фильмы и фотографии порнографического характера, поддельные или неопределяемые лекарства, различные плоды, саженцы (только со специальным сертификатом), игровые автоматы, антигосударственные материалы.

Запрещено вывозить ювелирные изделия из золота (кроме собственных, указанных в декларации), редкие деревья, растения, диких птиц и животных, слоновую кость, антиквариат (только со специальным разрешением).

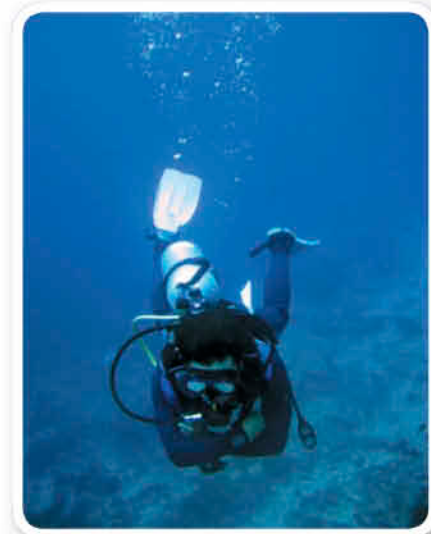
ПОСОЛЬСТВО РОССИИ НА ФИЛИППИНАХ

Адрес: 1245 Acacia Road, Dasmarin as Village, Makati, Manila.

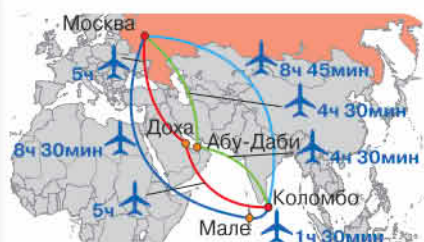
Телефоны: (+63-2) 817-54-06, 893-01-90, 810-95-81.

ПОГОДА

Прогноз погоды на Филиппинах в январе гарантирует теплый океан и ласковые солнечные лучи. Средний показатель дневной температуры в этом месяце — +26°C. Вода в это время прогревается до +26–27°C. Невысокая влажность позволяет чувствовать себя на открытом воздухе вполне комфортно.



▲ Дайвинг в Пуэрто Галера.



КАК ДОЕХАТЬ, ТРАНСПОРТ

Регулярных прямых авиарейсов из России на Шри-Ланку нет, однако в зимний сезон из Москвы в Коломбо летают чартерные рейсы. Время в пути с посадкой в Мале 10 ч. Национальная авиакомпания SriLankan Airlines выполняет из Коломбо рейсы в ряд городов Западной Европы, на Ближний Восток, в Индию, Юго-Восточную Азию и Японию. Оптимальным способом добраться до Шри-Ланки являются рейсы авиакомпаний Emirates Москва—Дубай—Коломбо, Qatar Airways Москва—Доха—Коломбо и Etihad Москва—Абу-Даби—Коломбо. Если выбрать беспосадочный перелет по маршруту Москва—Шри-Ланка, то он займет 8 ч 45 мин (полет в столицу страны — Коломбо). Со стыковками это будет около 14 ч, однако зависит от времени стыковок.

Главный общественный транспорт в Шри-Ланке — автобусы и поезда (стоимость около 5\$). Однако эти виды транспорта часто переполнены. Такси стоит около 0,5\$ за километр.

Стоимость авиабилетов Москва—Коломбо — 790\$.

Аренда автомобиля Toyota Corolla в аэропорту Коломбо — 45\$ в сутки.

ВИЗА

Гражданам России, приезжающим на Шри-Ланку на срок менее 30 дней, визу оформлять не нужно.

На паспортном контроле турист должен предъявить загранпаспорт, въездную регистрационную карточку «disembarkation card» и обратный авиабилет, в котором указана дата вылета.

ВАЛЮТА И КУРС

Шри-ланкийская рупия (LKR) — денежная единица государства Шри-Ланка, равная 100 центам. В обращении купюры достоинством 10, 20, 50, 100, 500 и 1000 рупий, а также монеты в 1, 2, 5, 10, 25, 50 центов и 1, 2, 5 рупий. Обменивать деньги лучше всего в аэропорту Коломбо, там самый выгодный курс. Чек, полученный при официальном обмене валют, нужно сохранить до конца поездки. При вылете из Коломбо можно будет обменять неизрасходованные деньги в банке аэропорта по курсу покупки. Кроме того, обменять деньги можно в любом отеле или банке.

Банки страны работают с понедельника по пятницу с 9.00 до 13.00. Выходные: суббота и воскресенье.

1 USD = 125,7 LKR

1 RUB = 4,031 LKR

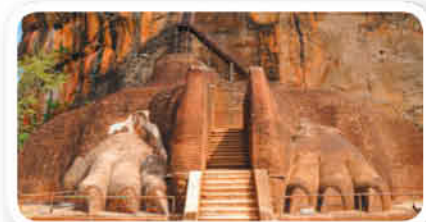
► Гора Сигирия.

Дайвинг на коралловом острове Пиджеон

Шри-Ланка — государство в Южной Азии. Ее столица — город Коломбо. На северо-востоке Шри-Ланки расположено редкое творение природы — коралловый остров Пиджеон, представляющий собой две гранитные возвышенности, ослепительно белый коралловый пляж, лагуну с кристально прозрачной водой и полосу нетронутого кораллового рифа вдоль западного берега.



▲ Коралловый остров Пиджеон.



▲ Маяк в форте Галле.

Сувениры из Шри-Ланки

Во всем мире Шри-Ланка известна своими драгоценными камнями и ювелирными украшениями. Среди камней популярны рубины, сапфиры, топазы и др. Приобретать ювелирные изделия лучше в специализированных магазинах. Не забывайте требовать соответствующий чек или сертификат.

Цейлонский чай, специи, изделия народных промыслов (маски, батик, изделия из кожи) — очень популярные покупки на Шри-Ланке. В городах также можно купить недорогие текстильные изделия.

На рынках и в частных магазинах можно торговаться, тогда возможно снизить цену на 30%. Но торговаться в государственных магазинах и торговых центрах не принято.



Достопримечательности, которые стоит посетить

- Коралловый остров Пиджеон
- Старый город Анурадхапура
- Парк Виктория в Нувара-Элии, Национальный парк Яла (Рухуна) в Южной провинции
- Черепаховая ферма в Косгоде
- Плато Сигирия и Хортон в Центральной провинции
- Национальный музей в Коломбо
- Форты Фредерик в Восточной провинции, Матара и Галле в Южной провинции
- Горячие источники Канния в Тринкомали
- Храмы Алувихара, Дамбулла, Шри Далада Малигава в Центральной провинции
- Старая Голландская церковь и Старый рынок в Калпитии
- Королевский ботанический сад, ботанический сад Хакгала в Центральной провинции
- Водопады Фата невесты и Бам-бараканда в Центральной провинции

► Обработка драгоценных камней.

ТАМОЖЕННЫЕ ПРАВИЛА

Нельзя ввозить наркотики, огнестрельное и колющее оружие, боеприпасы, взрывоопасные вещества, порнографические материалы, золото. При ввозе табачных изделий необходимо заплатить пошлину.

При выезде из страны проходят обязательный досмотр багажа. Можно вывозить 2 кг чая на человека. Без специального разрешения нельзя вывозить предметы антиквариата, редкие книги, манускрипты на пальмовых листьях, необработанные драгоценные камни, изделия из слоновой кости, коллекции монет и марок, животных, растения.

ПОСОЛЬСТВО РОССИИ В ШРИ-ЛАНКЕ

Адрес: 62, Sir Ernest de Silva Mawatha, Colombo 7.

Телефоны: (+94-11) 257-35-55, 94-11-257-49-59.

ПОГОДА

Январь — отличное время для отдыха на Шри-Ланке. До сезона дождей еще далеко, погода в это время довольно сухая, температура воздуха днем в среднем составляет от +28—30°C, ночью колеблется от +17°C до +27°C. Вода в Индийском океане прогревается до +27°C.



▲ Популярный мотив сигирийских фресок — обнаженные женщины-танцовщицы.



Это надо знать

В счета отелей, баров, ресторанов уже включен налог GST (12,5%), поэтому давать чаевые необязательно. Принято давать чаевые шоферам, а также носильщикам в отеле — 1—2\$ в зависимости от количества багажа.

Строгих требований к одежде нет, но туристам посещать храмы следует в одежде, которая закрывает колени, плечи и спину. На входе в любой храм нужно снимать обувь и головной убор. Женщинам запрещено загорать на пляже топless. В некоторых отелях туристам нельзя входить в ресторан в шортах, шлепанцах и купальниках.

При поездке на Шри-Ланку туристам рекомендуется сделать профилактическую прививку против малярии — во внутренних районах существует риск заражения. Можно также принимать специальные антималярийные таблетки. А еще туристам следует сделать вакцинацию против гепатита А и В.

При посещении национальных парков и заповедников туристы должны оберегать себя от укусов комаров и других насекомых. Лучше всего носить закрытую одежду.