

НАТАЛЬЯ  
СТЕПАНОВА



БОЛЬШАЯ  
ЗАЩИТНАЯ  
КНИГА  
ЗДОРОВЬЯ



# Наталья Ивановна Степанова

## Большая защитная книга здоровья

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=5973198](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5973198)*

*Большая защитная книга здоровья / Н. И. Степанова.: РИПОЛ классик; Москва; 2013*

*ISBN 978-5-386-05421-2*

### **Аннотация**

Эта книга – наиболее полное собрание советов, заклинаний, заговоров из собрания выдающейся сибирской целительницы Натальи Степановой, которые помогут преодолевать болезни и дольше сохранять здоровье. Впервые читатели получают возможность в таком объеме познакомиться с различными древними обрядами, советами, рецептами, позволяющими и беречь здоровье, и быстрее выздоравливать после болезней и операций.

## Содержание

Моим дорогим читателям и ученикам	8
Для сохранения здоровья и выздоровления	10
Как защититься от переноса болезни	10
Как защитить себя от переклада болезни	11
Молитва о здоровье родителей	12
Заговор на крепкое здоровье	13
Чтобы силы прибывали	14
Что делать при упадке сил	15
Как силы восстановить	16
Если человек долго болеет	17
Как сделать пояс жизни	18
Как восполнить лета умирающему человеку	19
Как омолодиться	21
Остановить дряхление	22
Заговор от сонливости	24
Как здоровье сохранить	25
Для здоровья	26
Заговор на здоровье и долголетие	27
Чтобы сил набраться и радость жизни почувствовать	28
Заговор на продление жизни	29
Заговор, читаемый при любых тяжелых заболеваниях	30
Заговор на быстрое выздоровление	31
Заговор для пожилых людей	33
Чтобы быстро не состариться	34
Как можно поднять ослабленный иммунитет	35
Заговор на восстановление здоровья	38
Как отвязаться от любой хвори	39
Как ускорить выздоровление	40
Заговор на избавление от хворей	41
Заговор от неизвестной болезни	42
Заговор, который читают при неизвестной хвори	43
Заговор от непроходящей болезни	45
Заговор от любой болезни	46
Как убрать телесную немочь	47
Заговор от тяжелой болезни	48
Лампада жизни	49
Выкатывание болезни яйцом	50
Лечение земель	51
Выпросить у земли сил	52
Как можно вернуть человеку силы с помощью земли	53
Тайна живой воды	54
Несколько слов об операции	55
Какую молитву читают перед операцией	56
Чтобы швы после операции не болели, быстрее срастались и не расходились	57
Как залечить свищ	58

Как взбодрить организм	59
Три рецепта долголетия	60
Чтобы поправиться и окрепнуть	61
Богово тесто (для исцеления)	62
Вернуть жизненные силы	63
От неизвестной и заразной болезни	64
От немощи и бессилия	65
Если нет сил	66
От всякой немочи тела	67
Как исцелить от смертельной болезни	68
От тяжелой болезни	69
Если человек долго не выздоравливает	70
Если человек умирает неизвестно от чего	71
Заговор от черной немочи	72
От неизвестной немощи	73
Молитва при непроходящей болезни	75
От страха смерти	76
Как поднять испорченного, если он уже при смерти	77
От одра смертного	79
Как можно отнять больного у смерти	80
Тяжелобольному на исцеление	81
Как избежать переноса болезни	82
Оберег на себя	83
Чтобы на вас не свели свою болезнь	84
Как снять укорот жизни	85
Отнести свою болезнь на перекресток	87
На избавление от хвори	88
Пустить хворь на ветер	89
Как с человека свести болезнь на скотину	90
Как свести свою смерть на скотину	91
Заговор при тяжелой болезни	92
Дать силы больному	94
Быстро набраться сил	95
Заговор от сорока смертельных болезней	96
При недомогании	97
Что делать при упадке сил	98
От заразной болезни	99
Как заговорить себя от болезней на весь год	100
Несколько советов для людей преклонного возраста	101
Ходить или сидеть?	102
Как вернуть жизненные силы	103
Примерное меню для пожилых людей на неделю	105
Различные заболевания	107
Заговор от туберкулеза	107
От туберкулеза	109
Хороший способ лечения туберкулеза	110
Заговор от менингита	111
Заговор от волчанки	112
От аллергии	113

Как скинуть болезнь на вещь	114
Как свести болезнь на огонь и дым	115
Как свести болезнь на соломенную куклу	116
Заговор, помогающий при заболеваниях щитовидной железы	117
Заговор от узлов на щитовидке	118
Лечение зоба	119
Заговор от астмы	121
Хорошее средство от астмы	123
От астмы (для детей)	124
Заговорить астму	125
Бронхиальная астма (застарелая)	126
Усмирение астмы	127
От сильного удушья	128
От удушья	129
Править дыхание	130
От жабы (грудной)	131
Заговор, читаемый при почечных заболеваниях	132
Как заговорить больные почки	133
Заговорить больную почку	134
Мочекаменная болезнь	135
Заговор на больную печень	138
Поправить больную печень	140
От боли в печени	141
Подлечить печень	142
Заговорить боль в печени	143
От разлития желчи	144
От желтушной	145
На больную селезенку	146
Заговор от воспаления лимфатических узлов	147
Как вылечить геморрой	148
Заговорить кровоточащий геморрой	149
Избавление от цистита	150
Как заговорить энурез	151
Заговор от энуреза	152
Частые позывы	153
Цистит	154
Исцеление водянки	155
Лечение водянки	156
Если человек потерял обоняние	158
Молитва при болезнях горла	159
Заговор от грыжи	160
Как грыжу отчитать	161
Посаженные грыжи	162
От надсадной грыжи	163
Заговор от храпа	164
Простуды и другие осенние болезни	165
Заговор от заразной болезни	165
Чтобы кашель прошел	166
От затяжного кашля	167

Помощь при непроходящем кашле	168
Заговор от боли в горле	169
При сильной простуде	170
При высокой температуре	171
Как заговорить гайморит	172
От ангины	173
Заговор, помогающий в лечении воспаленных гланд	174
Частые простудные заболевания	175
От чирьев простудных	176
Острый бронхит	177
Заговор от кашля при бронхите	178
Заговорить наросты в носу (полипы)	179
Заговорить сильную лихорадку	180
Заговор от озноба и лихорадки	181
Заговор при воспалении легких	182
Отек легких	183
Вылечить легочника	184
Чтобы в ухе не стреляло	185
Если лицо перекосило	186
Как заговорить глухоту	187
Поправить слух	188
Вернуть слух	189
От чесухи в ушах	191
От зуда в ушах	192
Как заговорить ушной шишак	193
Желудочные заболевания, нарушения обмена веществ	194
Заговор, помогающий в лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта (порухи)	194
Как заговорить полипы	195
Заговор от кишечных колик	197
Лечение запоров	198
Заговор от запора	199
Заговор от метеоризма	200
Молитвы, читаемые при болезнях желудочно-кишечного тракта	201
Изжога	203
Заговор от изжоги	204
От изжоги	205
Заговорить изжогу	206
Как заговорить больной желудок	207
Заговорить боль в животе	208
Уничтожить нарыв в желудке	209
От отрыжки	210
Для лечения порухи (болезни желудка, живота)	211
От грызи в кишках	212
От урчания в кишках	213
Заговорить заворот кишок	214
От кишечных спаек	215
От язвы кишок	216

Кровоточащая язва (двенадцатиперстной кишки)	217
Прекратить понос	218
От поноса	219
От поноса и всякого расстройства желудка	220
Изгнать глистов	221
Заговор от диабета (от сахарной болезни)	222
Диабет	223
Конец ознакомительного фрагмента.	225

# Наталья Ивановна Степанова

## Большая защитная книга здоровья

### Моим дорогим читателям и ученикам

В этой книге собраны наиболее часто встречающиеся в ваших письмах вопросы о здоровье, о том, как его защитить. Ведь здоровье самое важное и для малого, и для старого.

Господь Бог одарил меня искренней любовью к людям. Этому меня учила и моя бабушка. Если говорить кратко: я очень хочу, чтобы вы и ваши дети были здоровыми, жили долго и счастливо, и именно в этом, в первую очередь, вам должны помогать мои книги, мои публикации в газете «Магия и Жизнь». Я очень надеюсь, что они помогут вам в трудный час и с их помощью вы обретете уверенность в завтрашнем дне, станете спокойнее и будете мужественно противостоять всем невздам – ведь вы будете знать, что дождь не может идти вечно и даже после самого страшного ненастья на небе обязательно появляется солнце. Изучайте мои работы. Они принесут вам уверенность, спокойствие и умение защищаться от невзгод.

С помощью моих книг вы сможете защитить свой дом, уберечь семью от бед и несчастий. И не верьте, если кто-то начнет говорить, что вы, читая старинные заговоры, поступаете неправильно. Не верьте тем, кто считает, будто жизнь – это страдание и только страдание. Поверьте, Господь – это, прежде всего, строгий, но бесконечно любящий и понимающий Отец, а какому же отцу не хочется видеть своих детей довольными и счастливыми, какой же отец не окажет своим детям поддержку, не протянет им руку помощи?

Наши славные предки владели удивительным и тайным оружием – магией слова. Заветные слова в устах мастеров образовывали незримую защиту от разъяренной стихии, от лихих помыслов врагов. Врачевание словом, молитвой и заклинанием спасало, спасает и будет спасать многие человеческие жизни. Потайным словом укрощали болезни, помогали разрешиться от бремени при тяжелых родах, продляли жизнь. И я делаю все, что в моих силах, чтобы вы овладели этой магией.

Сборник, который вы держите в руках, всегда будет с вами, в том месте, где вы сможете быстро его найти.

Эта книга будет для вас бесценна, и вы будете ее бережно хранить, ревностно следя, чтобы никто ее у вас ненароком не взял.

Эта книга будет вашим союзником, мудрым советчиком и верным помощником. В ней вы найдете ответы на самые трудные вопросы – наша жизнь нередко преподносит и нам, и нашим родным и близким болезни, другие неприятные ситуации, и вы должны уметь преодолевать их.

В этой книге вы сможете найти мудрые советы, могущественные заклинания, знаткие заговоры, которые помогут победить болезни и преодолеть беды, кроме этого вы познакомитесь с различными древними обрядами, советами, рецептами, позволяющими и дольше сохранять здоровье, и быстрее выздоравливать после болезней и операций.

Мои читатели присылают мне полные искренности письма, в которых они делятся своими проблемами, ожидая моих ответов и поддержки. Я же с удовольствием и с большой любовью делюсь с вами своими знаниями, которые перешли ко мне по наследству от моего старинного знахарского рода.

Дорогие ученики и читатели, в ваших письмах встречаются вопросы, почему иногда в разных ситуациях я рекомендую (и применяю) одинаковые или похожие обряды, заговоры, обереги. И, напротив, бывает так, что в похожих ситуациях я советую различные средства.

Вспомните, настоящий врач, оказывая помощь больному, как правило, не создает новое лекарство, но, поставив диагноз, рекомендует именно то средство (или сочетание препаратов), которое необходимо пациенту. Так и целитель, советуя тот или иной заговор, народное средство, обряд, выбирает именно то, что может лучше всего помочь обратившемуся к нему.

Моим предкам удалось сохранить, а мне и восстановить многое из утраченного. И я продолжаю эту работу. Но так же как любая священная книга состоит из конечного количества текстов, так и бесценные знания, вековой опыт народных целителей – это не бесконечный объем знаний. Суть мастерства целителя – понять, почувствовать, определить, что именно поможет в конкретной жизненной ситуации, конкретному человеку. Поэтому те или иные рекомендации, советы, рецепты, их сочетания подчас повторяются.

Дорогие мои! Живите и любите друг друга, а я постараюсь научить вас в своих книгах премудростям, которые были собраны веками. Все то, чему я вас учу, уникально, ведь мой род имел знания, которые знают единицы людей, а многое из того, что я вам передаю, и вовсе было тайным и могло принадлежать только верховному роду колдунов, истоки которого идут от древних посвященных жрецов магии. Магические формулы, а также заклинания для управления своей жизнью и явлениями природы разнообразны. Всему этому меня обучила моя бабушка Евдокия, а ее, в свою очередь, учили этому деды, прадеды и прапрадеды, ну а теперь этому я учу и вас.

Дорогие друзья, обязательно пишите мне о том, что бы вы хотели узнать из моей школы, спрашивайте, если вам что-нибудь непонятно из моих книг. Я никогда не откажу вам в помощи и совете, поддержу вас, исцелю и укрою от врагов. Всю свою жизнь я жила ради вас, никогда не жалела ни сил своих, ни времени, отдавая свои знания, я тем самым выражаю вам истинную материнскую любовь и надежду, что это поможет вам, вашим деткам и вашим внукам, и не пропадет напрасно накопленный веками, бесценный опыт многих поколений.

Люблю вас.

*Обнимаю и благословляю, всегда ваша*

*Наталья Ивановна Степанова*

## Для сохранения здоровья и выздоровления

### Как защититься от переноса болезни

Из письма:

*«Наталья Ивановна, я хотела бы узнать о способе, благодаря которому можно поставить на себя сильную защиту, чтобы во время лечения я не перетащила на себя чужие болезни».*

Прежде всего, необходимо понимать, что ситуации бывают разные, следовательно, и способы защиты различны. Однако обо всех в одной книге не расскажешь. Поэтому я научу вас, мои дорогие читатели и ученики, самому простому и надежному способу, благодаря которому можно защититься от переноса болезни или гибели с одного человека на другого.

Итак, пойдите в лес и найдите там рогатину. Она должна лежать у вас под столом, когда вы ведете прием больных. Если вы решитесь лечить человека, то наступите левой ногой на рогатину и скажите:

Надень, черт, свои рога  
Не на меня, а на моего врага.  
То, что может перейти на меня,  
На моего милого Ангела,  
Господь, держи,  
Богородица, благослови.  
Затвор, запор.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Как защитить себя от переклада болезни

Иногда колдун, чтобы спасти своего пациента, берет и перекладывает порчу или хворобу на скотину. Но некоторые, не боясь греха или чтобы заработать очень большие деньги, идут на грех, переносят болезнь с человека на человека. Обычно уже вскоре после этого больной выздоравливает и долго живет, а тот, на кого был сделан перенос болезни, заболевает, а в иных случаях даже умирает. Чтобы защитить себя от подобной беды, нужно вечером на Ивана Купалу очертить угольком из печи вокруг себя круг, встать в него и, перекрестившись, сказать:

Ангел мой, хранитель мой,  
Встань в круг со мной,  
С (такой-то) Божьей работой.  
Я тебя прошу,  
Ты меня защищаешь,  
Делать перенос хвори на меня запрещаешь.  
А пойдика ты, перенос, на того,  
Кто желает горя моего.  
Круг мой земной, круг передо мной,  
Круг за мной.  
И как я тебя переступлю,  
Так все слова свои на ключ запрю.  
Ангел мой хранитель ключи возьмет,  
И никто моего замка не отопрет.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Молитва о здоровье родителей

Из письма:

*«Скажите, пожалуйста, какой оберег я могу прочитать на своих родителей. Я их очень люблю и хочу, чтобы они жили долго-долго, были здоровыми и счастливыми».*

О своих родителях вы можете молиться Пресвятой Богородице такими словами:

*О Пресвятая Дева, Мать Господа Вышнего, Скоропослушная Заступница всех, к Тебе с верою прибегающих, молю Тебя: умоли Сына Твоего, чтобы услышал Он молитву мою. Призри с высоты Небесной и низойди к слезному прошению моему. Отпусти, Господи, все грехи родителям моим, вольные и невольные. Даруй, Господи, им прощение Свое яко на земле, так и на Небеси. Удлини им век их на долголетие и укрепи их в здравии и уме. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

## Заговор на крепкое здоровье

Из письма:

*«Дело в том, что мой молодой человек очень часто болеет, причем не только зимой, но и летом может простудиться ни с того ни с сего. Из-за постоянных пропусков занятий по причине болезней у него проблемы с учебой. Я его очень люблю и хотела бы помочь ему. Нет ли такого заговора, чтобы заговорить его от болезней на длительное время? Я уже измучилась: только вылечу его – он снова вскоре заболевает. Подскажите что-нибудь, очень Вас прошу».*

Читайте по утренним зорям на своего молодого человека такой заговор:

Как матушка-земля крепка,  
Так бы и раб Божий (имя)  
Был крепок и силен.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне и присно  
И во веки веков.  
Аминь.

## Чтобы силы прибывали

Из письма:

*«Последнее время я стал за собой замечать нежелание что-либо делать. Вернее, загораюсь, а потом так же быстро остываю. Стоит что-то начать делать, как руки сами опускаются. А ведь раньше со мной такого никогда не было, на месте усидеть не мог. А теперь накатывает такая усталость, что ничего не хочется. Одно время я очень тяжело работал, так вот эта усталость у меня и появилась с того времени. Очень не хочется лежать на диване. Пожалуйста, подскажите, может быть, есть какие-нибудь народные средства, чтобы восстановить силы».*

Вам необходимо провести обряд на возвращение утраченных сил. Поставьте таз с водой так, чтобы в нем отразилась луна. Затем левой рукой чертите на поверхности воды круги против часовой стрелки так, чтобы отражение луны колебалось. При этом читайте следующий заговор:

Месяц гуляет,  
Сила прибывает,  
Месяц нарастает,  
И сила нарастает,  
Месяц по воде  
Под моей рукой ходит,  
А ко мне, Божьему рабу (имя),  
Сила приходит.  
Ключи на рогах,  
А сила в ногах.  
На ныне, на вечно,  
На бесконечно.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне и присно  
И во веки веков. Аминь.

## Что делать при упадке сил

Из письма:

*«Так устаю на работе, что ни на что другое сил уже не остается. Но ведь работа – это еще не вся жизнь. Помогите, пожалуйста, дайте какой-нибудь заговор, помогающий таким, как я».*

В полнолуние в полночь выйдите на улицу, поднимите руки кверху и крикните, не думая о том, что вас могут услышать:

Сила небесная непобедима,  
Неистоцима.  
Ангел мой,  
Подкрепи меня этой силой.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.

*Важно: в нечетные дни обряд проводить нельзя!*

Или же пойдите в поле, лягте в свежую борозду и скажите:

Жнива ты, жнива,  
Отдай мне всю свою силу.  
Земля родит, земля возрождает,  
Земля меня силою награждает.  
Иисус Христос воскрес,  
Так и силы мои пусть воскреснут.  
Что сказала,  
Что недосказала,  
Что помыслила,  
Все чтобы в пользу пошло  
Мне, Божьей рабе (имя).  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.

## Как силы восстановить

Из письма:

*«Я студент. Учусь на пятом курсе, и, естественно, мне приходится очень много заниматься, так как в конце года меня ждут выпускные экзамены и защита диплома. Может быть, есть какие-нибудь травки, помогающие восстановить силы?»*

Набраться сил и стать активнее вам поможет следующая смесь.

*Ядра грецких орехов – 2 стакана Курага янтарная – 1 ½ стакана Инжир – 1 ½ стакана Изюм белый – 2 стакана Мед майский – 2 стакана*

Ядра грецких орехов, янтарную курагу, инжир и белый изюм измельчите, добавьте к ним майский мед и хорошенько все перемешайте. Принимайте по 2 ст. ложки смеси 4 раза в день после еды. Уже через неделю вы почувствуете прилив сил и станете намного более энергичным, чем были раньше.

## Если человек долго болеет

Из письма:

*«Моя дочь длительное время болеет. Ее бросил муж, так как ему мать внушила, что моя дочь не больна, а просто не хочет идти работать. Врачи разводят руками, а я уже извелась, так как мне очень ее жаль, лучше бы я болела, чем она».*

В случае, если человек долго не выздоравливает и ему никто не может помочь, нужно 1 марта (в день, когда Иуда наложил на себя руки) умыть больного, вытереть его исподним бельем и сказать:

Как Иуда потерял цвет лица После своей смерти,  
Так и (такая-то) пусть Потеряет свою болезнь!

Рубаху, которой вытирали больного, следует тут же сжечь. Больной должен выздороветь.

## Как сделать пояс жизни

Для того чтобы долго жить, нужно сшить из черной ткани пояс, шириною в два своих пальца, а длиною в две свои руки (от плеча до кончиков пальцев). В полнолуние идут в рощу или лес и завязывают очень крепко свой пояс на три узла. После каждого узла читают заговор:

Да укрепятся мои слова,  
Да утвердятся мои дела,  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.  
Длина узлам уже отмерена,  
Печатью Ангела заверена.  
Каждый узел  
Моим словом закрепится,  
И всяк на долготу моих лет  
Подивится.  
Абара помогает!  
Абара благословляет,  
Кто тайну Абары знает,  
Тот все три жизни проживает. Абара.  
Бара.  
Ара.  
Ра.  
А.  
Аминь.

## Как восполнить лета умирающему человеку

Для того чтобы продлить жизнь больному человеку, нужно пойти в лес на змеиную горку (25 сентября). Входить в лес нужно передом, а выходить задом. Придя в лес в змеиный праздник, человек может повстречать много змей, так как они в этот день сползаются друг к другу и сбиваются в клубки, со стороны это выглядит горкой, отсюда и название этого дня – змеиная горка. Змеи в этот день злы и могут без всякой причины накинуться на человека, поэтому обязательно наденьте высокие сапоги. Также, чтобы избежать укуса змеи, пользуйтесь специальными сохраняющими заговорами. Способов продления жизни колдовством очень много. Например, через переклад на скотину, через зеркала, полозов (змей), стихию, через одежду в которой испустил дух человек, через петлю самоубийцы, через вызовы потусторонних сил, а также через самое греховное, через сон младенца. Продление века через людей всегда держалось и до сих пор держится в строжайшей тайне, чтобы люди не имели соблазна это сотворить. Все мастера старой школы (и я на это очень надеюсь) никогда не воспользуются способами, которые связаны с жертвами людей, особенно детей. Грех этот великий и непростительный. Только для познавательной цели, чтобы знать, насколько бывает безгранична в своих возможностях магия, я приведу здесь незначительную часть одного из обрядов, который дает возможность подмолодиться и продлить свою жизнь за счет человека. Естественно, приоткрывая завесу этой тайны, я не дам здесь ни ключа к совершению таинства, ни полного текста заклинания в целях безопасности других людей. Думаю, мои читатели меня не осудят за эту предосторожность, ведь неизвестно, в чьи руки может попасть заклинание и обряд, если я дам его полностью. Всегда может найтись хоть один человек, желающий сгубить чужое дитя, чтобы самому прожить сто лет. Но, поскольку вы все-таки имеете право знать, как

примерно все это происходит, я предоставляю вам небольшую часть обряда. Итак, имея доступ к младенцу (например, его няня), желающая продлить свой век за счет не обремененного болезнями и имеющего впереди долгую жизнь младенца, подходит к нему ровно в три часа ночи и пристально, не мигая смотрит на это дитя. При этом старуха делает на обеих своих руках фиги, но не обычные, а из большого пальца, безымянного и мизинца. Приметив то, как младенец моргнет, она тут же шепотом говорит:

Глазами я к твоей душе  
Прицепилась,  
На две фиги от своей старости  
Отлепилась.  
Силой черной вооружусь,  
На младенце подмоложусь.  
Петля моя на тебя накинута,  
Сила жития из тебя вынута  
И т. д. и т. п.

(Заклинание это даю без начала и конца.) Достаточно три таких ночных подхода к младенцу с соблюдением всех канонов и полного заклинания, и человек обеспечивает себе очень долгую жизнь. Я уже сказала, что я противница всякого зла. Поэтому буду учить вас только тем способам продления века, которые никому не могут нанести вред. А теперь вернемся к тому, как продлить век больному человеку. Мы остановились на том, что вы пришли в лес 25 сентября, на змеиную горку. Как только вы увидите ползущую змею, сделайте на обеих

руках фиги, так чтобы ваш большой палец оказался посредине между пальцем безымянным и мизинцем. Не отводя очей от ползущей змеи, не мигая, смотрите на нее и говорите:

Ты ползи, змея окаянная,  
Ползи, гадина черная,  
Ползи длинная и проворная.  
Змея – твоя мать,  
А полоз – отец.  
Долог у хвоста твой конец.  
Ползи, змея, и след за собой сотвори.  
Я сии слова говорю, а ты не говори.  
Я (такая-то) с фигами к тебе подступлюсь  
Да своими годами, как змея, растянусь.  
И как верно, что первого марта  
Иуды петля затянулась,  
Так бы верно было,  
Что жизнь моя по длине растянулась.  
И на этом бы слове мне устоять,  
Сказом сказанное удержать.  
Кто ныне тридцать три змея найдет  
И тридцать три их языка на язык свой возьмет,  
Тот только дело мое перебьет.  
Губы, зубы, ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Как омолодиться

Берут свое старое белье и одежду и через левое плечо бросают в огонь. На одной ноге проворачиваются к огню и говорят:

Сей дым в свято небо уходит,  
За собой года мои уводит  
*(здесь надо считать свои годы задом наперед, например, если  
вам шестьдесят пять лет).*  
Мне не 65, мне не 64, мне не 63,  
Мне не 62, мне не 61, мне не 60,  
Мне не 59, мне не 58, мне не 57,  
Мне не 56, мне не 55, мне не 54,  
Мне не 53, мне не 52, мне не 51,  
Мне не 50, мне не 49, мне не 48,  
Мне не 47, мне не 46, мне не 45,  
Мне не 44, мне не 43, мне не 42,  
Мне не 41, мне не 40.  
Аминь.

Меньше, чем сорок лет, называть нельзя, иначе вам не удастся подмолодиться. Обычно после проведения обряда человек начинает ощущать себя моложе. Легче становятся движения и поступь, на душе становится спокойнее и светлей. Известно множество случаев, когда этот обряд давал положительный эффект. Люди в доказательство показывали черноту в волосах, так как волосы становились гуще и черней. Морщин больше не прибавлялось, зато прибавлялось здоровье.

## Остановить дряхление

Ни для кого не секрет, что как только человеку исполнится пятьдесят лет, он начинает стареть. В тайниках древней магии имеются знания, дающие человеку возможность не дряхлеть. Способов много, и все они разные и по трудоемкости исполнения, и по силе воздействия. Благодаря проведенным ритуалам и обрядам, человек перестает стареть: перестают седеть и выпадать волосы, не прибавляются морщины, перестают появляться на лице желтые старческие пятна, не вырастают старческие бородавки, а на суставах не образуются уродливые шишки. Но, самое главное, в человеке до самой его смерти остается светлый ум, чистое сознание и рассудительность. Такие люди, благодаря тому, что их заговорили от дряхлости, до самого конца ведут активный образ жизни, пишут книги, много читают, рисуют и способны еще долго приносить людям пользу. Я предлагаю вам один наипростейший способ из тех, которые мне известны и с которым вы должны справиться. В любом случае, я думаю, что вам будет небезынтересно знать, как подобное делается, и, возможно, когда-нибудь испытать свои силы в этой работе. Итак, нужно купить живую рыбу, например карася, и оставить ее на солнцепеке, так, чтобы она протухла. Когда к ней начнут слетаться мухи и их будет много, подойдите простоволосой, без колец и перстней на руках, без всяких заколок и булавок, сцепите меж собой мизинцы на руках и говорите заклинание:

Заклинаю вас, четырехкрылых и шестиногих,  
Заклинаю вашу голову и ваше брюхо.  
Заклинаю все ваше поганое племя.  
И кто считать вас станет – не посчитает  
И счету вашему племени не узнает.  
Ловить вас – не переловить,  
Давить вас – не передавить.  
Кто вас со свету изживал,  
Сам давно с бела света пропал.  
Тысяча, тьма вас по свету летает,  
Все, что видит, съедает.  
Так бы вы съели мою дряхлоту,  
Мою глухоту и мою слепоту,  
Всю седину, всю старость,  
А мне осталась бы младость.  
Вы, вельзевуловы дети, к царю своему летите  
И его за меня (имя) просите.  
И как я вас рыбой этой усладила,  
Так бы и мне ваша рать крылатая угодила.  
Летите к Вельзевулу и скажите ему,  
Царю и Отцу крылатому своему,  
Скажите, что я вас нынче питала,  
Рыбкой тухлою угощала,  
Слуг его верных услаждала,  
Никого из вас не обижала.  
И каков есть привет,  
Таков должен быть и ответ.  
Шепните, четырехкрылые, царю своему  
Просьбу великую и заветную мою.

Чтоб я с этого часу не старела,  
Не ветшала и не дряхла.  
И да исполнятся все мои слова  
И сотворятся все мои дела.  
Слово с делом сойдись, срастись,  
Лик и тело мое подмолодись.  
Ац!  
Бара!  
Ра!  
Абара!  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Заговор от сонливости

Из письма:

*«Я искренне благодарна Вам за Ваши труды. Подскажите мне, пожалуйста, как можно справиться с моей проблемой. Она заключается в следующем: я никак не могу вставать рано утром (а мне в институт к девяти утра). Я все время просыпаю, и так уже на протяжении пяти лет. Из-за этого у меня постоянные проблемы с учебой (после каждой сессии меня отчисляют за пропуски занятий). А теперь еще и мама со мной не разговаривает целую неделю из-за того же. (Она сказала, что, если я не буду просыпаться вовремя, она уйдет из дому.) Помогите мне, пожалуйста, с этим справиться! Что мне делать? Мне уже самой плохо от сложившейся ситуации».*

Когда будете умываться по утрам, читайте такой заговор:

Дремота, зевота, потягота,  
Ночная, дневная,  
Вечерняя, подзакатная,  
Поди на восток, в восточную сторону,  
Позевотную страну,  
На бел-горюч камень.  
Ляг и спи, Господи, прости.  
Во имя Отца и Сына И Святого Духа. Аминь.

## Как здоровье сохранить

Из письма:

*«Очень прошу Вас обратить внимание на мое письмо, потому что у меня больше нет сил так жить дальше. Мне всего лишь пятьдесят лет, а болезней у меня больше, чем у древней старухи, просто ходячая медицинская энциклопедия. У меня больное сердце, диабет, проблемы с суставами, аллергия... Всего и не перечислишь. Лекарства помогают только снять боль и прийти в себя после приступов, но вылечить меня современная медицина не может! Очень Вас прошу, Наталья Ивановна, не откажите мне в совете, потому что у меня нет денег, чтобы обращаться к знахарям. Из-за того, что я часто вынуждена лежать в больнице, я не могу устроиться на нормальную, хорошо оплачиваемую работу – меня берут только туда, куда никто больше идти не хочет. А сейчас, Вы сами знаете, каждый за себя, ни на чью помощь рассчитывать не приходится. Да и лекарства стоят очень дорого, ведь бесплатно выдают в основном малодейственные препараты, а остальное приходится покупать за свой счет, чтобы хоть ноги передвигать. Я уже так устала, Наталья Ивановна, ведь так хочется пожить нормальной жизнью. Скоро придет пенсия, а я за свою жизнь много не заработала, так что и не знаю, как буду жить дальше. К тому же с каждым годом мое здоровье только ухудшается. Помогите мне, пожалуйста. Я не знаю, о чем Вас просить, но уверена, что Вы мне что-нибудь подскажете. Пожалуйста, я знаю, что у Вас очень много дел, да и таких, как я, у Вас тоже немало, но на колени встаю и умоляю уделить мне минуточку Вашего драгоценного времени и посоветовать хоть что-нибудь. Я буду с нетерпением ждать ответа».*

Пожалуй, больше всего мне приходит писем с жалобами на здоровье и с просьбами подсказать способы лечения различных заболеваний. Конечно же, я стараюсь не пропускать такие письма и отвечать на них, ведь самое ценное, что есть у человека, – это его здоровье. Поэтому, прежде чем приступить к этой теме, я хотела бы еще раз предупредить вас, мои дорогие читатели и ученики, не пренебрегайте помощью профессионалов, не полагайтесь полностью на свои силы, ведь вы точно не знаете, насколько силен ваш магический потенциал. Мне приходят письма, в которых люди просят дать заговор, чтобы не делать операции при тяжелых заболеваниях. Мои дорогие, конечно же, сильные мастера способны многое вылечить, но вы сами, скорее всего, не справитесь. Люди, практикующие магию, но не являющиеся мастерами, могут помочь в лечении и ускорить выздоровление, но не стоит думать, что, однажды прочитав заговор, вы тут же избавитесь от всех своих проблем. Помните, любая знахарская работа – это тяжелый труд, это посты и молитвы. Пожалуйста, не забывайте об этом, и тогда заговоры у вас всегда будут действовать эффективно. Еще хотелось бы вам сказать: ни в коем случае не пытайтесь самостоятельно поставить диагноз и не верьте тем, кто обещает вам поставить диагноз на расстоянии, не видя вас. Дело в том, что различные заболевания часто имеют одинаковые симптомы, а вы, не будучи профессионалом, можете просто не обратить внимания на что-то важное. Будьте внимательнее к себе, и тогда вы сможете побороть болезни и снова обрести радость полноценной жизни.

## Для здоровья

Этот заговор для здоровья читают в бане. Когда вымоются и ополаскиваются, говорят трижды:

Грязь баней смыла,  
Здоровье баней добыла.  
Святой Павел, святой Михаил  
И святой Гавриил,  
Поздравьте меня  
С легким паром,  
Со здоровьем. Аминь.

## Заговор на здоровье и долголетие

Прежде всего, мои дорогие читатели и ученики, я бы всем советовала читать заговор на здоровье и долголетие, чтобы не мучиться от болезней и долго не знать, что такое старость. Звучит он следующим образом:

Заговариваю я себя крепко-накрепко,  
Твердо-натвердо,  
Заговариваю от лихолетья на долголетие.  
Кто из живых всю траву в поле выщипает,  
Кто из морей воду выхлебает,  
Даже тот мое слово не превзойдет,  
Заговор мой никогда не перебыет.  
На небе звездочек не считают,  
Солнце и луну не объедают,  
Воду в океане не выпивают,  
Песок речной не считают.  
Так чтобы и мне никто  
Никогда вреда не нанес  
И ни одной минуты из моей жизни  
Колдовством не унес.  
Ключ в воде, замок в песке,  
А Божий оберег всегда со мной и на мне.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне и присно  
И во веки веков.  
Аминь.

## Чтобы сил набраться и радость жизни почувствовать

И пожилые, и молодые люди не могут быть застрахованы от различных недугов: не только телесных, но и душевных. Если вы страдаете от депрессии и свет вам не мил, то это может привести к целому ряду тяжелых заболеваний. В этом случае наденьте платье или рубашку задом наперед, встаньте на порог и скажите:

Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Едет мертвец в поле,  
Его спрашивают:  
– Далече ты, друже, едешь?  
– Еду за море на заре-зарнице,  
Устал я жить в темнице.  
Там деревянные перины,  
Бумажные покрывала,  
Там мертвые лежат,  
Не ноют, не скорбят.  
Сердца у них не болят,  
Не тоскуют и не горюют.  
И так бы и у рабы Божьей (имя)  
Сердце не болело,  
Не тужило, не скорбело.  
Как скоро сие слово изменится,  
Так скоро тоска-болезнь переменится.  
Ради Пречистой Девы  
Очисти, Господи,  
От боли сердце мое.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне и присно  
И во веки веков.  
Аминь.

## Заговор на продление жизни

Если же вы или кто-то из ваших родных или близких, не дай бог, тяжело заболел, читайте следующий заговор:

Иван Поститель,  
Иван Богослов,  
Иван Креститель,  
Иван Многострадальный,  
Иван Безглавый,  
Архангел Михаил,  
Архангел Гавриил,  
Николай Чудотворец,  
Георгий Победоносец,  
Святой Вечный Молитель,  
Пантелеймон Целитель,  
Молите обо мне Бога,  
О моем здоровье.  
И вы, Вера, Надежда, Любовь и София,  
Молите Бога обо мне.  
Гурий, Вавила, Самойло,  
Молите Бога обо мне,  
О моем здоровье. Матери Елены,  
Отцы Константины, Молите Бога обо мне  
И моем здоровье.  
Семьдесят семь болей,  
Семьдесят семь хворей,  
Семьдесят семь скорбей,  
Двенадцать родимцев,  
Вас будут святые жечь,  
Высекать из моего тела бела,  
Выживать  
Из крови,  
Из костей,  
Суставов,  
Из мозгов,  
Кожи, хрящей,  
Языка, очей, печени тезя.  
Господи, спаси, сохрани меня.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне и присно  
И во веки веков.  
Аминь.

## Заговор, читаемый при любых тяжелых заболеваниях

Подожгите девять осиновых лучин и читайте на дым такой заговор:

Дым Дымович, кум огня,  
Сослужи добрую службу для меня.  
С этого дня, с этого раза  
Сними с меня всякую хворь и заразу.  
Пойди, моя хворь, туда,  
Где старые ворота,  
Сойди в старую могилу  
Все то, что меня сгубило,  
На ныне, на вечно, на бесконечно.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

Или же поступите следующим образом. Выйдите за полночь на улицу, посмотрите на убывающую луну и скажите:

Месяц ты месяц,  
Бродишь ты высоко,  
Видишь ты далеко,  
Гуляешь ты мимо лесов, холмов, деревень,  
Домов, бань, дворов.  
Снеси ты, месяц, мою хворь и боль  
Туда, куда птицы не залетают,  
Люди не забредают, звери не забегают.  
Матерь Божья, возьми кровь мою больную  
И дай крепкого здоровья.  
На ныне, на вечно, на бесконечно.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

## Заговор на быстрое выздоровление

Думаю, этот заговор в пояснениях не нуждается – все и так понятно из названия. Звучит этот заговор следующим образом:

Шел отец Авраам с самолюбезным своим Сыном Исааком,  
Нес жилу недужную Христу для исцеления.  
Встретились им двенадцать комух,  
Двенадцать Иродовых дочерей.  
Авраам у комух спросил:  
– Вы испортили здоровье рабы Божьей (имя)?  
Иродовы дочери преклонились  
Пред отцом Авраамом, повинились,  
Пред Иисусом Христом затрепетали,  
Вылечить болящую обещали.  
Комухи свои узлы развязали,  
Из тела рабы Божьей (имя)  
Хвори вынимали,  
Чтобы оно не ныло,  
Не болело и не скорбело.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

Или же прочитайте такой заговор:

Под порогом у меня три меча, три святителя:  
Святой Косьма, святой Демьян  
И их отец Сименон.  
И встали они, и пошли,  
И до перекрестка дошли.  
Встретили они двенадцать дев.  
Спрашивают их святые:  
– Кто вы, девы, такие?  
Отвечают они:  
– Мы Иродовы дети,  
Нас шестьсот шестьдесят на свете,  
А мы среди них двенадцать дев.  
– Куда вы пошли?  
– Пошли мы людей губить,  
Кровь их и здоровье испить,  
Кости ломать, землю глотать.  
Достают святые сабли острые,  
Хотят головы Иродовым детям рубить.  
Но стали святых Иродовы девы просить:  
– Косьма, Демьян и отец Сименон,  
Не казните, не рубите,

Откупную от болезни возьмите.  
Кто эту молитву прочтет,  
Никогда рано от хвори не умрет,  
Быстро поправится  
И с любым недугом справится!  
Аминь.

***Молитва к святым Пантелеймону, Косьме и Дамиану***

*О, велиции Христовы угодницы и чудотворцы Пантелеимоне, Косьме и Дамиане. Услышите нас, вам молящихся (имена). Вы veste наши скорби и недуги, слышите воздыхания множества к вам притекающих. Сего ради к вам яко скорым помощником и теплым молитвенником нашим зовем: не оставляйте нас вашим у Бога ходатайством. Мы присно заблуждаем от пути спасения, руководите нас, милостивые наставницы. Мы неможны есмы в вере, утвердите нас, правоверия учителя. Мы зело убози сотворихомся добрых дел, обогатите нас, благосердия сокровища. Мы присно наветуеми есмы от враг видимых и невидимых и озобляемы, помозите нам, беспомощных заступницы. Гнев праведный, движимый на ны за беззакония наша, отвратите от нас вашим ходатайством Престола Судии Бога. Ему же вы предстоите на небеси, святии праведницы. Услышите, молим вас, велиции Христовы угодницы, вас с верою призывающия, и испросите молитвами вашими у Отца Небеснаго всем нам прощение грехов наших и от бед избавление. Вы бо помощницы, заступницы и молитвенницы, и о вас славу возсылаем Отцу и Сыну и Святому Духу. Ныне и присно и во веки веков.*

## Заговор для пожилых людей

Из письма:

*«Моей маме почти восемьдесят лет, и она очень часто болеет. Причем у нее нет какой-то конкретной болезни – каждый раз вылезает что-то новое. То давление резко упадет, то резко подскочит, то сердце останавливается, то ноги отнимаются. Каждый раз откачивают ее врачи „скорой“. Самое главное – живем мы далеко друг от друга: она в России, а я – за границей. И так мне маму жалко, что сил больше нет. Каждый раз позвоню, а потом места себе не нахожу от беспокойства. И помочь я ей никак не могу. Переехать ко мне она наотрез отказалась – говорит, куда я из России поеду, – а сейчас я боюсь, что ее не довезу. Сама я к ней переехать также не могу: у меня своя семья, дети, муж, который тоже, кстати, болеет. Но я еще ни разу нигде не отдыхала: ни одна, ни с семьей. Каждый отпуск я провожу у мамы. Деньги родственникам постоянно высылаю, чтобы они ей помогли и мама ни в чем себе не отказывала. Однако я не знаю покоя ни днем ни ночью – все время корю себя за то, что мало для мамы делаю. Уважаемая Наталья Ивановна, подскажите, может быть, есть какой-то заговор, чтобы помочь моей маме, чтобы она хоть немного лучше себя стала чувствовать и прожила как можно дольше».*

Существует специальный заговор для пожилых людей, которые, к сожалению, болеют чаще молодых и быстрее теряют силы. Чтобы снова почувствовать себя бодрым и здоровым, читайте над едой или питьем такой заговор:

Господи, Царь Небесный, Владыка жизни!  
Ты сотворил меня  
По Своему образу и подобию.  
Как у святых кости не стонут, не болят,  
Как их сердца не колят и не щемят,  
Так бы у меня ничего не болело,  
Не кололо и нигде не свербело:  
Ни в новик, ни на убыль,  
Ни на полную луну,  
Ни на красную зарю.  
Будьте, мои телеса, крепки,  
Станьте, все мои чресла, сильны.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне и присно  
И во веки веков.  
Аминь.

## Чтобы быстро не состариться

Из письма:

*«Уважаемая Наталья Ивановна, пишу Вам и боюсь, что Вам мое письмо покажется не столь серьезным, ведь я прошу не о здоровье, а прошу дать мне заговор, чтобы не так быстро состариться. Слышала я, что такие заговоры есть. Дело в том, что я актриса и очень люблю свою профессию, но я трусиха и никогда не решусь на операцию, чтобы омолодиться. Мне всего тридцать семь лет, но то ли от грима, то ли от активной мимики (мне приходится то плакать, то смеяться), но морщин стало много и их становится все больше. У меня много Ваших книг, и они мне очень помогают. Я люблю их и люблю Вас, дорогая Наталья Ивановна! Не откажите мне в моей просьбе...»*

Для обряда нужна молодая здоровая свинка, которая еще не познала кабана и не поросилась. Одну руку держите на свинье, другую на своем сердце и говорите:

Руда красная у тебя, руда алая у меня,  
Вместе им не быть, вместе им не жить.  
Я (такая-то) свою седину  
На твою, свинья, щетину кладу.  
Тебе, свинья, отныне стареть,  
А мне, (такой-то) Божьей рабе, молодеть.  
И как сия свинка сдохнет,  
Пусть старость моя иссохнет.  
Дело мое сотворится,  
Крепкое слово свершится.  
Свинья будет стареть, а я буду молодеть.  
У беса часы встали, седины мои пропали,  
Свинье стареть, а мне молодеть.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Как можно поднять ослабленный иммунитет

Ни для кого не секрет, что люди пожилого возраста почти все время испытывают слабость во всем теле и быструю утомляемость, и от всего этого возникает желание присесть или прилечь. С утра еще есть возможность что-то делать по дому или, например, сходить на почту, в магазин, а уже во второй половине дня происходит сбой в энергетике и становится тяжело передвигаться даже по квартире. По жалобам стариков, именно это больше всего их угнетает – их беспомощность и слабость! Я расскажу вам, что следует предпринимать для поднятия иммунной системы, а также как вернуть бодрость и силу духа.

### *Орехи – мощный заряд для тела и мозга*

Даже когда человек спит, его организм работает. Работают легкие, печень, сердце и почки. У них не бывает ни выходных дней, ни отпусков, ни отгулов. Для жизнедеятельности человека и поддержания работы всего организма требуется энергия, и если ее обеспечить, то и сбоя в работе организма не будет. Самое лучшее решение для восполнения энергии – это употребление в пищу различных орехов. Ваш организм будет вам благодарен и отзовется на вашу заботу о нем хорошим самочувствием.

Прежде чем я расскажу вам, какие орехи больше всего принесут вам пользу, я хочу, чтобы вы узнали, что собой представляет эта польза в целом. Во-первых, вещества, содержащиеся в ядрах любых орехов, способны защитить наше сердце и все сосуды, снизить уровень холестерина. Тот, кто постоянно употребляет орехи, спасен от инфаркта. Клетчатка орехов отлично стимулирует работу кишечника и выводит из организма человека шлаки. Ценные вещества, содержащиеся в орехах, «шлифуют» нервную систему и потому несказанно полезны для изнуренного стрессами организма, а уж чего-чего, стрессов-то пожилые люди перенесли за свою жизнь немало! Большинство пожилых людей сокращают употребление мяса. Одни из-за плохой переносимости тяжелой пищи, другим это просто не по средствам. И здесь хорошо помогут восполнить ценные белки все те же орешки. Кроме белков, буквально все орехи содержат множество микроэлементов, калий, кальций, железо и фосфор. Богаты орехи и витаминами А, Е и всеми витаминами группы В. Но следует учитывать, что орехи не едят вместе с мясом и колбасой, а значит, если вы готовите салат, исключите из него либо орехи, либо мясное. В состав орехов входит жир, который ученые называют Омега-3. Это, безусловно, полезно, но, как и любой жир в большом количестве, он может провоцировать полноту. Помните об этом и, лакомясь орешками, не съедайте их больше одной горсточки в день.

А теперь я дам характеристику орехам, а вы сами для себя решите, что для вас больше всего подходит по вкусу и по финансам. Конечно, было бы замечательно, если бы вы употребляли все перечисленные орехи, и тогда уже вскоре вы почувствуете прилив энергии, хорошее самочувствие и настроение.

### *Кедровые орехи*

Отлично подходят для тех, у кого имеются проблемы с щитовидной железой. Это мощное средство для поднятия иммунитета и психического здоровья. В древности говорили: «Если каждый день съедать по горсти кедровых орехов, то проживешь больше ста лет». Кедровые орешки придают блеск вашим волосам, сияние глазам, румянец и крепкий спокойный сон. Знахари отваривали кедровые орешки в молоке (100 г орехов на 500 мл молока) и этим питьем поднимали на ноги даже неизлечимо больных людей.

### ***Грецкие орехи***

Ничто так не снимает стресс, как грецкие орехи. Ими можно укрепить ослабленную и больную печень, исцелить застарелую анемию, снять усталость и повысить иммунитет. Грецкий орех незаменим при повышенном артериальном давлении. Этим орехом лечили на Кавказе сталинграцев и возвращали им силы. Орех снимает меланхолию и раздражение, дарит доброе расположение духа. При сотрясении мозга грецкий орех снимает головокружение и возвращает потерянную память.

### ***Миндаль***

Почти все пожилые люди испытывают тяжесть в правом подреберье, и именно миндаль может избавить вас от этой проблемы. Орехи миндаля устраняют болезни желчевыводящих путей, благотворно влияют на почки. В миндале содержится большое количество кальция и витаминов, что помогает укреплять кости и суставы. Он снимает кашель и выгоняет слизь. Тем, у кого повышенное артериальное давление, я советую вместо постоянного приема таблеток есть ядра миндаля, который будет вам мягко снижать давление.

### ***Фундук***

Этот орех очень важен для тех, кто страдает варикозным расширением вен. Я знаю многих людей, вылечивших себя именно фундуком. Он чистит венозный проток, укрепляет стенки сосудов, снимает отеки в ногах и предотвращает образование тромбов. Фундук необходим диабетикам: он нормализует сахар в крови. Фундук дает силу ослабленному, изношенному сердцу, возвращает прекрасное расположение духа, а также крепкий сон. Кто дружит с фундуком, тот очень долго не будет дряхлым.

### ***Арахис***

Для людей пожилого возраста арахис полезен тем, что отлично обновляет клетки в дряхлеющем организме, улучшает координацию движений, укрепляет суставы, кости и повышает деятельность половой сферы. Так, например, именно арахису жители гор обязаны своей половой силой. До сих пор народы южных кровей даже в преклонных годах рожают детей.

### ***Фисташки***

Фисташки повышают умственную активность, улучшают память. Фисташки – просто отличный источник энергии для всего организма. Тот, кто употребляет фисташки, никогда не жалуется на сердце. В фисташках очень много железа, и всем, кто их ест, не грозит анемия и рак крови.

### ***Орех бразильский***

В этом вкусном орехе много селена, магния и железа, а именно селен защищает организм от всех раковых заболеваний. Бразильский орех содержит в себе столько микроэлементов и витаминов, что их придется очень долго перечислять. Самое ценное в этом орехе то, что он действительно замедляет процессы старения организма, продлевает жизнь и отлично

повышает иммунитет. Он довольно крупный, и его можно перемалывать в кофемолке, а затем добавлять в кефир, йогурт и различные каши. Можно им посыпать бутерброд с маслом, а также положить в фруктовый салат.

### ***Орех-пекан***

Необходим людям с ослабленной нервной системой, а также тем, кто подвержен депрессиям. Замечено, что тот, кто регулярно ест пекан, практически всегда в хорошем настроении. Этот орех лечит авитаминоз, полезен при нездоровой худощавости, так как в пекане очень много жиров. Дамы пожилого возраста могут помочь своей коже, употребляя регулярно орехи пекан, ведь в них больше всего витамина А и Е, которые так необходимы стареющей коже.

### ***Макадамия***

Люди старшего возраста зачастую страдают артрозом, я советую им каждый день кушать орехи макадамия. Именно этот орех способен бороться с заболеваниями костей и опорно-двигательной системы. Орех незаменим при острых головных болях, в борьбе с шумом в ушах. Макадамия – настоящий подарок природы для тех, кто с возрастом теряет силы. Как мощный аккумулятор, он заряжает весь организм, наполняя человека прежним крепким здоровьем.

### ***Каштан***

Семена каштана содержат много крахмала, сахара и белки. Жиров и витаминов в зрелых плодах немного. В незрелых плодах, наоборот, отмечается очень высокое содержание витамина С, имеется витамин В. Это один из очень немногих орехов, которые нельзя есть сырыми, так как они содержат большое количество дубильных веществ.

Помните, что ежедневное употребление орехов тонизирует нервную систему, снимает переутомление и укрепляет сердечную мышцу. Особенно полезны орехи, если их есть с сыром и изюмом. Учитывая калорийность этих продуктов, не стоит съедать их за один прием слишком много, будет достаточно, если вы за один прием употребите 20–30 г орехов, 30 г сыра и немного изюма или свежего винограда.

## Заговор на восстановление здоровья

Из письма:

*«Знакомая моей мамы посоветовала мне обратиться к Вам за помощью, рекомендовав Вас как удивительного целителя. Все дело в том, что последние шесть лет меня мучают проблемы со здоровьем: постоянная усталость, сонливость, головокружения, дезориентация при ходьбе, крайняя эмоциональная нестабильность, то и дело возникающие фобии, ухудшается память, случаются приступы паники и т. д. Но при этом все возможные диагностические тесты и анализы не выявляют никаких патологий в организме: все врачи хором говорят, что я здоров. А все предложенные за последние шесть лет методы традиционного лечения практически не дали результата... На МРТ нашли только небольшую кисту шишковидной железы (эпифиза), но сказали, что никакого вреда она в настоящий момент принести не может (плохо, если только будет сильно расти) и с вышеперечисленными симптомами никак не связана. В то же самое время состояние остается стабильно отвратительным. И самое плохое, что даже и не знаешь, что делать, где искать причину, что лечить или менять, – короче говоря, тупик. Прошу Вас, если возможно, помогите мне советом».*

Рано утром, на восходе солнца (когда горизонт окрасится в розовый цвет), прочитайте особый заговор над водой, которой потом умойтесь. Заговорные слова следующие:

Здравствуй тебе, заря Маремьяна,  
Здравствуй тебе, вода Татьяна,  
Прибываешь ты с круч, с гор, с небес,  
Людам на радость,  
Господу на славу.  
Чистая водица,  
Студеная криница,  
Смой с меня всякую скуку, тоску,  
Сердечную маету.  
Матерью я рожденный,  
Церковью я крещенный.  
Водой умываюсь,  
От болезни, скуки  
И тоски избавляюсь.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## **Как отвязаться от любой хвори**

Нужно девять раз подняться на самое высокое место и, глядя в небо, говорить:

Господи, щит мой надежный.  
Пусть камень дома,  
Где Ты родился, и место то,  
Где Ты крестился,  
Встанут на защиту жизни моей!  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне, присно,  
Во веки веков.  
Аминь.

## Как ускорить выздоровление

Если человек долгое время лежит и не поднимается, можно испытать еще одно очень сильное средство. Приведите в дом, где лежит больной, незрячего человека. Пусть слепой с левой руки напойт из кружки больного, а самый младший в вашей семье должен в это самое время говорить:

Христос царствует.  
Христос повелевает.  
Христос спасает  
И исцеляет.  
Аминь словам.  
Аминь делам.  
Аминь, все хвори, и вам.

## Заговор на избавление от хворей

Из письма:

*«Дело в том, что за последние полгода у меня каждый день что-нибудь да болит. Мне всего двадцать восемь лет, а я уже помирать собралась. На работу иду, а все тело ломит. Мужу уже стыдно об этом говорить. Врачи только руками разводят и по кабинетам таскают, а толку чуть».*

К помощи приведенного ниже заговора прибегают в тех случаях, когда человек не может точно сказать, что у него болит, и отвечает: «Все». В этом случае выведите больного за порог, попросите посмотреть в таз с водой, а сами в этот момент шепчите такой заговор:

Заря-заряница, красная девица,  
Избавь раба Божьего (имя)  
От боли и муки, его ноги и руки,  
Чтобы тело не болело и не потело,  
От дурной крови не немело,  
От злой знобухи, тяжелой потягухи,  
От Марьи Иродовны,  
От всех двенадцати девиц-трясовиц.

Этой водой потом умойте больного, а остатки ее вылейте на дорогу.

## Заговор от неизвестной болезни

Из письма:

*«Сил моих больше нет, врачи не могут поставить определенного диагноза, лечат – сами не знают от чего. Каких только предварительных диагнозов мне не ставили! Проводили различные процедуры, мне вроде становилось лучше, но через некоторое время болезни возвращались. На работе стараюсь не думать о болячках, но боль дает о себе знать, и каждый день для меня превращается в испытание. Я просто не знаю, от чего мне лечиться.»*

Еще одно письмо на эту же тему:

*«У меня больна мама (ей шестьдесят лет). Вот уже два месяца, как с ней творится что-то неладное. Во-первых, у нее пропал аппетит, и ест она только потому, что надо, вследствие чего она сильно похудела. Во-вторых, ее постоянно мучает тошнота. В-третьих – и это главное, – у нее совсем нет сил. Раньше из нее энергия ключом била, а теперь она только на кровати лежит – и все. Вы себе и представить не можете, как больно мне на нее смотреть. Она постоянно твердит, что лучше умереть, чем так жить, не находит себе места, часто плачет, ее мучает необъяснимая тоска... В общем, словами всего не передать. Я не могу смотреть на ее страдания. Врачи ничего не находят, говорят лишь, что у мамы панкреатит – и все. Сколько она кабинетов обегала – все без толку. Я уже начинаю думать, что все это из-за меня. Дело в том, что я ей много нервов испортила, пока не остепенилась: вела разгульный образ жизни, а мама меня не раз вытаскивала из разных передраг. Я пила и теперь должна благодарить маму за то, что окончательно не скатилась в пропасть: она меня вытащила. Сейчас я все осознала, изменила свою жизнь в лучшую сторону, хотя и отказалась от многих удовольствий. И вот, только у меня все началось налаживаться – беда с мамой. Научите, пожалуйста, как можно ей помочь. Я готова на все, лишь бы ей было лучше. Проблема усугубляется тем, что у меня есть сын-подросток. И вот, мне приходится разрываться: сына одного оставить не могу, но и маму бросить не в силах. Вот так вот и кручусь: один день с мамой, один день с сыном... А еще работа ответственная, огород (без него никуда!). Не представляю, как буду все успевать!»*

Если врачи не могут поставить диагноз, а вы чувствуете, что погибаете, немедленно приступайте к отчиткам. Читайте двенадцать вечеров подряд перед сном такой заговор:

Несчитанные килы, отпустите мои жилы.  
Забери свои глаза, змей утробный,  
Из моего тела лети в трубу печную,  
Найди себе жертву другую.  
Все святые небесные помощники Божьи,  
Удостоите меня, рабу Божью (имя),  
Своей помощи,  
Сокрушите мои болезни.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.

## Заговор, который читают при неизвестной хвори

Из письма:

*«Я болею уже лет шесть, а может быть, и дольше, просто раньше болезнь так сильно не проявлялась. Никто не может сказать, что со мной, потому что очень много разных симптомов. Врачи сначала пытались лечить, а потом вообще в неврологическое отделение засунули, да только и там не помогли! В общем, симптомы такие: постоянное сердцебиение (оно не столько быстрое, сколько очень громкое), першение и давящая боль в горле, головокружение, я задыхаюсь, сильно слезятся глаза, боль в районе пупка и чуть правее, ощущение тяжести в шее и затылке, чувствую онемение где-то в середине спины, слабость в ногах (особенно голени, они словно деревянные), и это только основные жалобы! У меня в детстве было сотрясение мозга – мотоцикл сбил, – причем определили его не сразу. Сначала каких только диагнозов не ставили, а потом все прошло, я и сам не заметил как! И вот, несколько лет назад мне делали операцию под местным наркозом (военкомат потребовал), и во время операции мне стало плохо – начал задыхаться, – но операцию все-таки довели до конца, посчитав, что у меня произошел нервный срыв. Я тоже так думал, но потом, когда я попытался продолжить обычный образ жизни (а человек я был спортивный), почувствовал, что спортом заниматься не могу: мне становится плохо после физических нагрузок; чай, кофе, шоколад начали действовать отрицательно на мой организм, по утрам накатывала слабость. Короче говоря, я окончательно сдал всего за один год, и теперь каждый день проходит в борьбе с болезнью, названия которой я даже не знаю. Самое обидное, что операция прошла неудачно!*

*Обращался в больницу, но при обследовании ничего толком не определили. Поставили лишь диагноз „панкреатит“ – и больше ничего существенного. Я заметил, что у меня что-то не то с горлом, и попросил сделать УЗИ щитовидной железы. В местной больнице УЗИ показало ее увеличение, а анализы – тиреотоксикоз, поэтому меня направили в областную больницу. Там снова сделали УЗИ, и щитовидка оказалась в норме, а анализы показали, что гормоны у меня, наоборот, понижены. Короче говоря, долго меня там держать не стали (тем более, узнали, что меня уже клали в психиатрическую лечебницу, а это, похоже, крест на всю жизнь). Уже лет пять я езжу по разным знахарям в попытке избавиться от своего недуга, но безуспешно. Купил разные лечебные приборы (нейтрализатор ГАММА-7), они вроде действуют, но лишь на какое-то время, а иногда от них даже хуже становится. Больше не знаю, к кому обратиться, поэтому решил написать Вам. Забыл сказать, что года три назад купил Вашу книгу, но заговоры там даны от конкретных болезней, а я не знаю, что лечить: то ли нервную систему, то ли еще что».*

Если человек страдает от неизвестной хвори, то следует поступить таким образом. Больного просят сесть на табурет лицом на восток, после чего знахарь обходит его по кругу, держа в руках зажженную церковную свечу и читая такой заговор:

Я (имя знахаря) Господа Бога прошу,  
Матерь Божью помочь уговариваю,  
Раба Божьего (имя) заговариваю:  
От верченой, от крученой,  
Сердечной и поперечной,  
От двенадцати огневиц,  
От двенадцати трясовиц,  
От краснухи, почесухи, желтухи,

От колотья и ломотья,  
От дерганья и морганья,  
От глухоты, от слепоты, от нутряной маеты,  
От которых знаю, от коих не знаю.  
Как все эти хвори  
К рабу Божьему (имя) пришли,  
Так бы той же дорогой от него бы ушли.  
Слово мое крепкое, крепче булату,  
Тяжельше укладу.  
Ни на день, ни на час,  
А ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

### ***Еще один заговор от неизвестной хвори***

Из письма:

*«Хочу посоветоваться с Вами насчет своей мамы.*

*Три года назад отец ушел из семьи. Моя мама очень переживала предательство отца, долго не могла выбраться из депрессии. Потом она смирилась, но в январе 2008 года стала резко терять в весе, у нее появились проблемы с желудком. Мама три недели пролежала в больнице, потом три недели провела в санатории. Но не успела она оттуда приехать, как ей снова пришлось вызывать „скорую“. Теперь у нее все время болит желудок, и она может есть только геркулесовую кашу. Что бы она ни делала, на какой диете ни сидела, боли не проходят. Что самое удивительное, все анализы у нее в норме: делали в четырех разных стационарах. Врачи только руками разводят. Она резко похудела на десять килограммов и теперь при росте 165 см весит 58 кг. Для нее это ненормально. Наталья Ивановна, помогите, умоляю, ради Христа! На Вас последняя надежда. Что можно сделать в данной ситуации?»*

Если врачи никак не могут поставить человеку диагноз и, следовательно, помочь вылечиться, то прибегните к помощи такого старинного и сильнодействующего обряда. В среду пойдите к реке как можно раньше, чтобы быть там первым. В одну посудину наберите воды по течению, а в другую – против течения. Тут же слейте всю воду в одну посудину и скажите:

Река-мать, дай мне воды взять на здравие,  
На леготу, на всякую маету.

Отнесите эту воду в дом больного и вылейте ее на захворавшего человека. (Помните, что по дороге нельзя ни с кем разговаривать и даже здороваться.) После такого обряда больной должен поправиться.

## Заговор от непроходящей болезни

Из письма:

*«Более полутора лет назад у меня на руках (от плеча до запястий) и ногах (икры, стопы, пальцы) стала появляться сыпь: вначале это были красные точки, затем мелкие пузырьки, которые лопаются и из них течет жидкость. Все это сопровождается сильным зудом. Врачи вначале поставили диагноз „клещи“ – лечил, потом сказали, что это крапивница, – лечили крапивницу. Затем сказали, что экзема, – лечили ее. Но все без толку! А в жару летом зуд усиливается – чешу и раздираю в кровь руки, ноги. Чешется так, что сдержаться невозможно! Еще иногда конечности опухают, а точки сливаются в большие пятна. Давление подскакивает до 180 х 160! В таких случаях дело доходит до гормонального лечения. Счет бессонным ночам давно уже потерял. А уж сколько я лечился у разных бабок и целителей. Ну ничего не берет эту непонятную болезнь. Ближе к зиме болезнь опускается на ноги: на стопы и пальцы. Одним словом, гнию. В церкви был: покаялся и причастился, – но даже это не повлияло на болезнь. Я просто утратил смысл жизни...»*

Чтобы облегчить страдания, вам необходимо читать такой заговор:

Господи, Ты видишь мою болезнь,  
Ты знаешь, как я грешен и как я немощен,  
Помоги мне терпеть и благодарить  
Твою благость.  
Господи, сотвори, чтобы болезнь эта  
Была в очищение многих моих грехов.  
Владыко Господи, я в руках Твоих,  
Помилуй меня по воле Твоей  
И, если мне полезно, исцели меня вскоре.  
Достойное по делам моим приемлю,  
Помяни меня, Господи, в Царстве Твоем!  
Слава Отцу и Сыну и Святому Духу,  
Слава Богу за все!  
Аминь.

## Заговор от любой болезни

Из письма:

*«У меня проблема со здоровьем, а точнее, с детства были слабые легкие, болел астмой, а в данный момент заболел бронхитом. Может быть, Вы подскажете, как мне быть. Дело в том, что я занимаюсь спортом и стараюсь вести здоровый образ жизни, но болезнь все равно не отступает. Вторая проблема – моя спина. Из-за этого у меня иногда немеет правая сторона тела: рука, нога и половина лица. Врачи говорят, что это защемление нерва – ничего страшного, но все равно очень неприятно, а иногда так и просто больно. Бывает, что на правую ногу наступить не могу. Пробовал разные массажи – не помогают. Поэтому мне иногда бывает очень сложно заниматься спортом, но я привык не сдаваться. Но иногда бывает тяжело и становится как-то не по себе от всех этих болячек».*

Вам можно посоветовать читать такой заговор:

Спаситель милосердный,  
Заступник усердный, Ангел-хранитель,  
Пантелеймон Целитель,  
Святых великих три числа,  
Три пятницы.  
То иконы святые, воспетые:  
Святая Казанская Божья Мать,  
Святая Калужская Божья Мать,  
Святая Скорбящая Божья Мать,  
Не дай раба Божьего (имя) хвори взять.  
Двенадцать ангелов,  
К быстрой реке прилетите,  
Живую чистую воду всколыхните,  
Его тело и душу ею окропите.  
Выйдите из его тела бела все хвори, все боли,  
Все скорби, все охи, все вздохи,  
Вся ломотища, вся знобища, потягалища,  
Наносное, прирослое – по живу, по мертву,  
По старости, телесной дряхлости.  
Пойди, его боль, с него на былье, пылье  
С этого раза, с Божьего наказа.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Аминь.

## Как убрать телесную немочь

Из письма:

*«С детства меня одолевали болезни: тогда это были в основном простуды и грипп. Но чем старше я становился, тем сильнее болел. Примерно пять лет назад мне выбили поясничный позвонок, и с тех пор я мучаюсь от остеохондроза. С детства у меня стафилококк, с которым врачи никак не могут справиться. Где-то год-полтора назад я периодически стал ощущать сильную слабость. Потом у меня появилась девушка, но у нас ничего не получалось. Я побежал к врачам. Они сказали, что это вроде как на нервной почве. Но я чувствовал, что на самом деле все не так. Позже у меня появились признаки простатита. Первый врач, который меня лечил, говорил, что и это на нервной почве! Второй все-таки догадался взять анализы на скрытые инфекции. Нашли хламидии! Откуда только они взялись! Пролечился – все стало на свои места. Я уже подумал – жизнь началась, но не тут то было. Через три недели все заново: боли в паху, боль в яичках, выделения, слабая эрекция. Проверяюсь бесконечно на эти скрытые инфекции, но врачи ничего не находят. В конце концов мне провели курс антибиотиков. Боли ушли, но проблемы с эрекцией остались. Позже я заболел, и все мои мытарства начались заново. Лежал в больнице. Такое ощущение, что я разваливаюсь по частям. Все эти заболевания нарастают как снежный ком. Теперь вот обнаружили, что опущена правая почка. Лечат, лечат, а все без толку. Я уже не знаю, что мне делать, как побороть все болезни. Вот узнал про Вас, может быть, Вы дадите какой-нибудь совет?»*

Вам необходимо испечь двенадцать вкусных, пышных хлебов. Затем прочитать над этими хлебами особый заговор и отнести их монашкам в церковь или раздать нищим. После этого состояние вашего здоровья должно заметно измениться к лучшему. Заговорные слова следующие:

Река огненная бежит,  
Через огненную реку мост осиновый стоит,  
По мосту стар человек идет,  
Золотое блюдо несет.  
На золотом блюде хлеб и соль.  
Забери, стар человек, с человека хворь,  
Раздай, разнеси на все четыре стороны.  
Пусть эту хворь  
Склюют черные вороны.  
Кому хлеб, а рабе Божьей (имя) здоровье.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Заговор от тяжелой болезни

Из письма:

*«У меня сложилась очень сложная ситуация. Мне всего двадцать один год, но я уже многое испытала и перенесла довольно невзгод. Постараюсь быть краткой и рассказать о том, что волнует меня больше всего. У меня очень сильно болеет мама. У нее уже три года клещевой энцефалит, где-то два раза в год она ложится в больницу на очистку крови. В нашей области заражены одна тысяча шестьсот пятьдесят человек, из которых умерло уже шестьдесят пять. Следствием этой болезни становятся инсульт, паралич, менингит и т. д. Моей маме тоже врачи сказали, что с таким диагнозом максимальный срок жизни – это восемь лет. Я очень боюсь, что они правы, поэтому хотелось бы спросить у Вас, есть ли какие-нибудь заговоры, помогающие в таком случае. Моей маме всего сорок пять лет, ей еще жить и жить, но сейчас у нее начались ухудшения: появились головокружение, головные боли, она стала очень раздражительной и т. д. Мама читала уже один Ваш заговор на чистоту крови, с помощью которого она еще держится. Мы всей семьей верим в Вас и говорим Вам огромное спасибо за Вашу доброту и помощь!»*

Вашей маме необходимо пить теплое молоко, а вы на каждый ее глоток будете произносить по одному из имен могущественных духов. Вот эти имена:

Агнэль, Абу, Софь, Аллалиу, Ирави, Сахна, Павина, Руфь, Гаиля, Захи, Шуфи, Нази, Рам, Оки, Жарло, Окопи, Нармази, Лафи, Улану, Омази, Иия, Наали, Сутузи, Сатали, Коти, Фур, Замями, Ооса, Кототи, Шаги, Хота, Лоф, Лагоми, Раоза, Хутзя, Шари, Махгари, Нох, Юсуф, Алава.

Когда ваша мама за сорок глотков выпьет молоко, скажите:

Аминь. Аминь. Аминь.

## Лампада жизни

Из письма:

*«Читала где-то про лампаду жизни, а сейчас никак не могу найти нужную мне информацию. Расскажите еще раз, пожалуйста, о ней. Дай Вам Бог здоровья. Спасибо, что Вы есть».*

Лампаду жизни знахари делают для того, чтобы узнать, выживет больной или умрет. Для этого наливают в обычную лампадку масло, берут потную исподнюю рубаху больного, поднимают ее на уровень горящей лампы и говорят:

Свечечка жизни раба Божьего (имя), гори.  
Ангел его хранитель, укажи,  
Если лампадке сей не гореть,  
Рабу Божьему (имя) умереть.  
Аминь.

Потом взмахните за собой рубахой больного. Если огонь будет гореть сильно и ярко – больной вскоре поправится. Если пламя ослабнет, но не погаснет, значит, больной еще поболит, но рано или поздно обязательно встанет на ноги. Если же огонь погаснет, значит, пробил его смертный час.

## Выкатывание болезни яйцом

Из письма:

*«Вынуждена обратиться к Вам с просьбой. Подскажите, пожалуйста, заговор, помогающий при спазмах мышц. Дело в том, что я начала лечить женщину, страдающую рассеянным склерозом. Хочу попробовать молитвы, заговор от сорока смертельных болезней, перенос болезни на куклу, на ветер и на дым. Если есть еще способы, буду благодарна за любой совет. (Сама я занимаюсь знахарской практикой уже восемь лет.) Очень хочется ей помочь, ведь ей всего тридцать восемь лет. У нее страшные спазмы, пролежни, не двигается левая рука, ноги парализованы. Я увидела, что ей отпущено всего сорок лет жизни, хотя, может быть, я и ошибаюсь. Пожалуйста, помогите советом, времени очень мало, у нее каждый день на счету. Надеюсь, что Вы прочтете мое письмо, я очень жду ответа».*

Сильным средством считается выкатывание болезни яйцом. Возьмите в левую руку только что снесенное яйцо и прокатите его от головы к ногам больного, вначале спереди, а потом сзади. При этом шепчите:

Смилуйся, Господи, над Своей работой (имя),  
Матерью рожденной,  
Церковью крещенной, мною благословленной.  
Сними с нее яйцом все ее муки и болезни,  
Ибо этому яйцу дана сила и радость  
Через Воскрешение Пасхи Твоей.  
И как люди радуются на крашеное яичко,  
Так и рабе Божьей (имя) подай, Господи,  
Радости и здоровья.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

## Лечение земель

Из письма:

*«Есть Богом благословенные люди, которые пришли в этот мир помогать всем нам. Спасибо Вам, Наталья Ивановна, что даете нам надежду, учите помогать близким. Дорогой мне человек, который обладает незаурядными способностями, умирает. У меня не хватает сил ему помочь, потому я и обращаюсь к Вам. Из тела молодого мужчины без всякой на то причины буквально утекает жизнь. Доктора ничего не находят, но если все и дальше будет продолжаться так, как сейчас, то жить ему осталось месяца два. Моя любовь к нему настолько сильна, что я пожертвую всем, лишь бы помочь ему. Молюсь о его здравии каждый день и прошу Вас, если есть заклинание, с помощью которого можно обменяться жизнями или передать свою энергию другому человеку, научите меня ему».*

Колдун с помощью земли может человека погубить, а знахарь – вернуть к жизни. Я уже рассказывала вам о том, что земля, принесенная с кладбища и используемая во время специального обряда, может в одночасье погубить человека. Если, например, выкопать из земли след человека, высушить его, а потом закопать, прочитав особый заговор, то несчастный лишится сил и здоровья.

В старину, давая клятву, человек съедал немного земли, и все знали, что если он не сдержит слова, то будет потом мучиться и страдать всю оставшуюся жизнь.

А вот как можно лечить земель, я вам сейчас расскажу. Например, если человек смертельно болен и врачи говорят, что у него не осталось шансов на спасение, поступите следующим образом.

Найдите трех женщин: одну вдову, одну старую деву (вековуху) и одну девицу (незамужнюю девушку, до сих пор не знавшую мужчины). Объясните им, что они могут помочь вернуть человека к жизни. Для этого они должны все втроем пойти в поле и выкопать там по неглубокой ямке. Затем каждой из них необходимо насыпать в свою ямку песок и заровнять ее, приговаривая:

Когда наш песок в поле взойдет,  
Тогда только к рабу Божьему (имя)  
Смерть придет.  
Аминь.

Выкопанную землю надо завязать в узелок и принести за пазухой домой к больному. Уходят с поля молча, ни с кем до самого дома больного не разговаривают и назад не оглядываются.

Вы сами убедитесь, насколько велика сила земли и заговора, который над ней читают, и если больной не слишком сильно в своей жизни грешил, то он обязательно поправится.

## Выпросить у земли сил

Если больной обессилел, можно набраться сил у матери-земли. Для этого нужно выйти на улицу и встать на колени. Поклонитесь земле и скажите:

Как ты, земля,  
Терпишь все по своей силе,  
Копали тебя люди и били,  
А ты их кормишь и на себе носишь,  
И ничего взамен себе ты не просишь,  
А попрошу у тебя я, земля,  
Чтоб утроилась бы сила моя.  
У ходоков Божьих ноги не устают,  
То у тебя, земля, они силу берут.  
Мать сыра земля, ты меня не обдели,  
Силой своей меня надели.  
Всем словам моим Божьи замки,  
А делам моим Святые ключи.  
Ключ в роте, язык замок,  
Чтоб никто мой заговор не превозмог.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне, присно, во веки веков.  
Аминь.

## Как можно вернуть человеку силы с помощью земли

Если человек тяжело болен, то он должен пойти в поле, найти там одиноко растущее дерево и, встав под ним, снять с себя исподнее (майку, комбинацию и т. д.). Исподнее ему необходимо повесить на сук, а потом трижды обойти вокруг этого дерева, каждый раз накладывая на себя крестное знамение и читая такой заговор:

Иду трижды,  
Молюсь трижды,  
Перстом крещусь, землей лечусь.  
Мать сыра земля,  
По тебе Иисус Христос ходил,  
Людей лечил.  
Исцели ты и раба Божьего (имя).  
Аминь.

После этого нужно съесть немного, совсем чуть-чуть, земли, взятой у себя под ногами. О проведенном обряде никому нельзя рассказывать, даже если люди начнут расспрашивать, что произошло и как человек сумел поправиться.

### *Еще один очень сильный способ лечения землей*

На утренней заре в правую руку наберите горсть земли, встаньте лицом на восток (в сторону восхода солнца) и, глядя на розовеющее небо, три раза подряд прочитайте такой заговор:

Зарей Марьей облакаюсь,  
Росой утренней умываюсь,  
Землей-кормилицей обтираюсь.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

После этого оботритесь землей и тут же обмойте тело ключевой водой, которая простояла ночь под открытым небом.

Обряд этот проводят три раза подряд, после чего человек словно заново рождается: он будет силен и здоров, и никакие недуги не смогут взять над ним верх.

## Тайна живой воды

О том, что я хочу вам сейчас рассказать, можно говорить долго, красиво и приводить всяческие убедительные примеры. Но мне не хотелось бы, чтобы вы тратили лишнее время, читая избыточную информацию, вот почему, рассказывая о феномене живой воды, я до минимума сократила свои объяснения. Сила живой воды, о которой пойдет речь, необычайна. Если вы воспользуетесь моим советом, то процесс старения замедлится и скоро вы будете себя чувствовать бодрее и сильнее. Обойтись совсем без каких-либо объяснений не получится, иначе вы не сможете понять, о чем идет речь и усвоить, как следует правильно готовить живую воду. Итак, начнем. Наверняка многие из вас слышали, что кусок льда – это сконцентрированная энергия чистой кислородной воды, а талая ледниковая вода – природный продукт биологически активной жидкости. В свое время феноменом талой воды занимались не только советские, но и зарубежные ученые. И у тех, и у других были поразительные результаты. Не буду говорить здесь об заумных экспериментах, скажу о самом простом и насущном. Талая вода имеет необычайно сильный стимулирующий эффект. Животные, которых поили талой водой, впоследствии имели блестящую густую шерсть, не были подвержены заболеваниям, были спокойны, причем даже находящиеся среди них старые животные, которые уже по своему возрасту не должны были давать потомства, приносили хороший приплод! Коровы, которых поили живой водой, давали гораздо больше молока с большей жирностью. Куры неслись вдвое больше и не теряли перьев. Растения, которые поливали талой водой, превосходили всхожестью, а впоследствии и урожаем те же сорта, поливаемые обычной водой. В длительном эксперименте участвовали и две группы людей, одна из которых пила и мылась только талой водой, а другая – обычной водопроводной. После длительного пользования талой водой у людей, имеющих прыщи, кожа становилась гладкой, чистой и юношески свежей. Волосы на голове становились более объемными, блестящими и быстро росли. Значительно улучшилось и их здоровье. Склер глаз был замечательный, внутренние органы работали четко и слаженно, исчезли хронические заболевания.

Дорогие мои, вы сами можете приготовить себе живую воду. Кстати, такую же воду готовили для Мао Цзэдуна, и не исключено, что именно от этого он так долго жил. Итак, из всех усложненных способов приготовления живой воды этот самый легкий, но, без сомнения, такой же хороший. Поставьте литровую кружку с водой в морозильную камеру до полной кристаллизации воды. Замерзшую воду выньте из кружки и положите в эмалированную кастрюльку или небольшую миску. Под струей воды смойте верхний слой льда (он будет таять и сливаться) и оставшийся кусок замершей воды переложите для таяния в другую емкость. Когда лед полностью растает, слейте талую воду в металлическую (эмалированную) кружку, и эту кружку тут же нужно поставить на магнит. Утром омагниченную талую воду можно использовать для приготовления чая, супов и просто для умывания и питья. Чтобы постоянно иметь запасы талой омагниченной воды, вам придется раз за разом повторять весь вышеописанный процесс. Уверяю вас, только первый раз проделанная работа покажется вам долгой, со временем вы научитесь это делать быстро и автоматически, не испытывая никакого раздражения. Зато какой будет эффект! Воистину волшебная и целительная живая вода наполнит вас доселе забытой бодростью и здоровьем!

## Несколько слов об операции

Из письма:

*«Скажите, пожалуйста, когда лучше всего оперироваться и когда этого делать не стоит».*

Операции лучше всего проводить в то время, когда луна находится в последней четверти. Крайне нежелательно оперироваться в полнолуние. Также по возможности избегайте операций, назначенных на первую четверть луны.

## Какую молитву читают перед операцией

Из письма:

*«Мне предстоит операция – миома матки. Я ее все откладывала, но доктора сказали, что тянуть уже нельзя. Мы с мужем хотим ребенка, и врачи сказали, что миому нужно срочно удалять, а то может быть еще хуже. Я решилась, но получается, что операция будет проходить на растущей луне. Какой мне заговор нужно читать, чтобы все прошло благополучно?»*

Прежде всего, в день операции никогда не говорите: «Если я умру...» Запомните, что слово «смерть» для вас в это время запрещено. Ни в коем случае не произносите грубых слов, никого не проклинаяте, не желайте плохого обидчикам. Задумайтесь над тем, как же ваш Ангел-хранитель сможет ходатайствовать за вас перед Господом и просить для вас жизни и здоровья, если вы сами кому-то желаете смерти. Если будет возможность, исповедуйтесь и попросите прощения у тех, кого вы обидели, но не пугайтесь – делается это на тот случай, если вы умрете. Исповедь и прощение обид также помогут вашему Ангелу-хранителю, который будет молить за вас Господа. Не следует, ложась на операцию, иметь при себе булавки и заколки – это дурной знак.

Также вам необходимо перед началом операции прочитать такую молитву:

*Ангел Божий, хранитель мой! Твоему попечению вверила меня благодать Всевышнего. Ты берег меня с моего младенчества и в недостойном моем поведении не оставлял меня никогда. Прими слезную молитву мою, святой Ангел-хранитель, верный защитник мой! Исповедую я душу свою тебе. Не стыдясь и не лукавя, искренне говорю: страх проник в кости мои, в разум мой, страх изъедает душу мою. Волю мою сокрушил страх смерти от ножа врача. Ангел мой хранитель, испроси у Милосердного Бога милости для меня: избавления от нечаянной и скорой смерти. И продли мне годы жизни молитвами обо мне. Радуюсь я, что ты есть у меня. Ты и щит, и спасение, и в опасности избавление. Ангел мой хранитель, будь со мной во веки веков. Аминь.*

## **Чтобы швы после операции не болели, быстрее срастались и не расходились**

Из письма:

*«Мой сын очень неудачно упал на стекло, и ему на ногу наложили несколько швов. Выглядит это ужасно, да и болят швы очень сильно. Наталья Ивановна, может быть, Вы знаете заговор, чтобы швы быстрее зажили и не болели».*

Такой заговор действительно существует. Вот его слова:

Один режет,  
Другой шьет,  
А третий вреду быть не дает.  
Господи, не дай у раба Божьего (имя)  
Телу гнить.  
Каким Ты тело его создал,  
Таким телу и быть.  
Аминь.  
Аминь.  
Аминь.

## Как залечить свищ

Из письма:

*«После операции у меня образовался свищ и никак не заживает. Врачи объясняют это тем, что в моем старом организме мало защитных сил. Знаете ли Вы, Наталья Ивановна, заговор или молитву от свища?»*

Берут кнут и ударяют им по постели больного так, чтобы от этого раздавался характерный свист, и сразу же говорят:

Ветер гулял, волны гонял,  
Свист ветер догнал,  
Сел на ветер и полетел,  
Завыл ветер и засвистел.  
Свищет ветер, стонет,  
О свище поет,  
К себе свищ зовет.  
С рабы Божьей (имя)  
Свищ иди к ветру,  
Ветер – к волне,  
Чтоб не жил свищ на Божьей рабе.  
Губы, зубы, ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## **Как взбодрить организм**

Неплохо можно «встряхнуть» свой организм, подпитав его энергией и силой таким образом: заварите в баке 2 кг овсяной соломы. Добавьте один литр горчичного меда и один стакан корня девясила, один стакан солодки, один стакан можжевельных ягод и один стакан пиона уклоняющегося. Смесь процедить и вылить в ванну. Полежать в ней 20 минут.

После такой ванны человек испытывает необычайную легкость, прилив энергии.

## Три рецепта долголетия

### *Живая вода*

*Трава подмаренника – 2 ст. ложки Золотой корень – 1 ст. ложка Смолевка поникшая – 2 ст. ложки Цветки паслена черного – 1 ч. ложка*

Смесь залить  $\frac{1}{2}$  стакана кипятка. Настоять, процедить и пить по 1 ст. ложке три раза в день.

### *Сила жизни*

*Панцерия шерстистая – 2 ст. ложки Лотос орехоносный – 1 ч. ложка Жордень каспийский – 2 ст. ложки Корни женьшеня – 2 ч. ложки Ластовень сибирский – 1 ст. ложка*

Смесь залить 1,5 стакана воды, дать настояться 10–15 минут, процедить и пить глоточками в течение дня.

### *Сотворение новых сил*

*Копытень европейский Цветы кермек гмелина Касатик сибирский Ядра кедрового ореха Зубровка душистая Касатик желтейший Адамово ребро*

Все перечисленные травы – по 1 ч. ложке на  $1\frac{1}{2}$  стакана воды. Настоять полчаса, пить по 2 ст. ложки в течение дня. После 20 часов не пить.

## Чтобы поправиться и окрепнуть

Если человек слаб и худ, то это можно поправить. Дождитесь, когда на небе луна станет полной.

Выйдите во двор и, ощупывая свое тело, скажите:

Месяц прибывает, сила прибывает.  
Месяц нарастает, и тело нарастает.  
Полная луна в облаках,  
А я на земле, на своих ногах.  
Прибыль на луне и прибыль на мне.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## Богово тесто (для исцеления)

С помощью Божьего теста можно излечить тяжело больного и снять смертельную порчу. Применять этот способ можно только один раз в жизни, поэтому советую прибегать к нему только в крайнем случае.

При заходе солнца замесить тесто из ржаной муки и святой воды, взятой в один день из трех церквей.

В тесто добавить три яйца от одной курицы, соль, оставшуюся от Великого четверга, сахар, купленный в Благовещение.

Причем тесто, которое готовится для женщины, замешивают в женские дни, то есть в среду, пятницу.

Для мужчин тесто готовят в мужские дни – вторник, четверг.

Если же Божье тесто требуется ребенку, то ставят его в воскресенье.

Дрожжи в тесто кладут как обычно. Когда тесто поднимется, промешайте его три раза и каждый раз при подмесе говорите так:

Господи, помоги,  
Господи, благослови!  
Божий час, Божий глас,  
Слово Божие, дело Божие,  
Божие место, Божие тесто.  
Господь помогает, тесто благословляет,  
Ангелов в помощь посылает:  
Один Ангел встал,  
Второй Ангел тесто взял,  
Третий его поднял,  
Четвертый Божие тесто промял,  
Пятый Ангел сказал:  
«Кто это тесто в рот возьмет —  
Тот никогда рано не умрет,  
В огне не сгорит, в воде не потонет,  
Зверь лютый его не тронет,  
Со службы господин не прогонит,  
Злой суд того не осудит,  
Беды и лиха не будет.  
Божие тесто, расти, поднимайся,  
С Божиим словом срастайся, смешайся».  
Что я сказала и недосказала —  
Сам Иисус Христос придет  
И до конца мое дело доведет.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

## Вернуть жизненные силы

Из письма:

*«Беспокою Вас своим письмом в надежде, что Вы ответите мне в своих замечательных книгах. Проблема моя такова, из меня вдруг ушли силы. Вроде бы я не переработала, а чувствую себя будто выжатый лимон. А ведь пару лет назад я была как волчок. Задумывала что-нибудь сделать и все абсолютно успевала, а теперь ничего не хочу и не могу. Глазами бы все переделала, а руки не поднимаются. Слышала я от людей, что есть такая молитва, которая возвращает человеку силы. Очень Вас прошу – напечатайте этот заговор в своих книгах».*

Чтобы вернуть себе потерянные силы, нужно дождаться святой Пасхи. В день, когда воскрес Иисус Христос, можно вернуть свои утраченные силы. Прежде чем вы разговееетесь, перекреститесь крашеным яичком и, поцеловав его, скажите:

Христос воскрес,  
А ко мне вернулась моя сила,  
И как мир православный  
Сейчас из храма домой идет,  
Так у меня, рабы Божией (имя), силушка растет.  
И до той поры, пока люди Пасху любят,  
Силушка моя во мне (имя) не убудет.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Яйцо нужно съесть без соли и не запивая.

## От неизвестной и заразной болезни

Наговорить на полотенце:

Как царь Давид загнал дочерей Иродовых в гору каменну,  
Так и я именем Иисуса Христа обтираю,  
Гоню и выгоняю с раба Божия (имя)  
Семьдесят хворей названных и насланных  
И те, которые неизвестны.  
Как верно, что человек ест через рот,  
А через ж... еда от него уйдет,  
Так же верно, что хворь эта с этого дня,  
Раза, часа от раба Божия уйдет  
И назад к нему не придет.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

Затем обтереть полотенцем больного с головы до пят.

## От немощи и бессилия

Если человек немощен, бессилён и наблюдается упадок сил, следует сорок дней подряд читать:

Боже Великий, Хвальный и Непостижимый,  
Создавши человека рукой Твоей,  
Перст всем от земли и образом Твоим  
Почтивым его, явился на рабе Твоем (имя).  
Дай ему сон и упокоение,  
Здоровье и спасение жизни,  
Крепость душевную и телесную.  
Сам Человеколюбец Царь – предстань.  
Найтием Святого Твоего Духа  
Посети раба Твоего (имя).  
Даруй ему здоровье, крепость  
И благомощие Твоею благостью.  
Есть всякое даяние от Тебя —  
Благость и всякий дар – совершенен.  
Ты есть врач душ наших.  
Клянемся с благодарением Безначальному Твоему Отцу  
И Пресвятому Животворящему  
Твоему Духу.  
Ныне и присно  
И во веки веков.  
Аминь.

## Если нет сил

Взять листья девясила, лечь на них, закрыть глаза и читать вначале «Отче наш» и «Богородицу», а затем такой заговор для силы в теле.

Часты звезды,  
Светлы росы,  
Громки громы,  
Остры косы.  
Косите вы, косы, траву,  
А не тело бело раба Божия (имя). Аминь.  
Девять сил ко мне,  
Тяжесть к сырой земле.

## **От всякой немочи тела**

На Страстной, в среду, нужно начерпать новой кружкой воды из колодца, из бочки на улице, из реки и т. д. Трижды перекрестясь, накрыть кружку чистым или новым полотенцем, а в два часа ночи, снова трижды перекрестясь, облиться этой водой, оставив некоторую часть в кружке. На мокрое тело, не вытираясь, надеть одежду, а ту воду, что осталась в кружке, вылить до трех часов ночи на куст или цветы.

## Как исцелить от смертельной болезни

Если человек смертельно болен, его болезнь сводят на собаку. С мужчины – на кобеля, с женщины – на суку. Взять шерсть с собаки, сжечь ее, читать наговор на пепел, пепел закопать под осиной. Читать на ущербный месяц:

Из-под камня черного вызываю силу темную,  
Силу темную, дело грешное,  
Тоску, сухоту, сердца ломоту.  
Смерти хворобу с рабы Божией (имя)  
Снимите, на собаку пошлите.  
Черт, сатана, копыта, рога,  
Мне, слуге своей, помощи,  
Вместо (имя) рабы Божией собаку сгуби,  
Схорони, часы жизни назад поверни. Аминь.

Три дня после этого ничего из дома не дают.

## От тяжелой болезни

Читать рано утром и после заката:

Раба Божия болящая,  
Ночами не спящая,  
Колени преклонила,  
Избавления просила:  
«Ты, боль-хвороба,  
Уйди от моего порога  
Подальше на дорогу.  
От кого болезнь пришла,  
К тому и иди.  
Чтобы виновному не моглось,  
Не елось, не пилося, не спалось.  
Пусть виновный в порче  
Так же страдает,  
Силу слова отныне  
И вовеки к рабе Божией (имя) потеряет. Аминь».

## **Если человек долго не выздоравливает**

Больного надо попарить, помыть, а когда будете вытирать, приговаривайте:

Тихон преподобный, Антип-водопол,  
Усмирите и утишите  
В рабе Божиим все черные немочи,  
Все его боли и хвори.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Если лечите женщину, то говорите: «Все ее боли и хвори» и вместо слова «раб» слово «раба».

## **Если человек умирает неизвестно от чего**

Если врачи не ставят точного диагноза, а человеку становится все хуже, можно помочь так. В Пасху, Христово Воскресенье, больной должен собрать в своем доме шелуху от крашенных яиц, все крошки, объедки, остатки и, уйдя в поле (желательно на своем огороде), в четырех углах все закопать. Ни с кем в тот вечер не говорить, а лечь отдыхать. Уже утром будут заметны изменения к лучшему.

## Заговор от черной немочи

Летит птица за моря,  
Бежит зверь за леса,  
Дерево в дерево,  
Мать-земля в свою мать-землю,  
Железо в свою мать-руду.  
Так черная немочь бежала  
В свои тартарары,  
Во тьму кромешную.  
И бежала,  
Назад не возвращалась.  
И был бы раб Божий (имя) жив, здоров.  
И ты, черная немочь,  
Моим речам покорись.  
Птицам тебя клевать,  
Зверю голодному рвать,  
Ветром тебя растрепать,  
А человека того не испортить.  
Аминь.

## От неизвестной немощи

Из письма:

*«Уважаемая Наталья Ивановна. Пишет Вам незнакомая женщина. Не знаю, сколько я еще протяну, но чувствую я себя очень плохо. Заболела я девять лет назад. Вначале врачи пытались меня лечить, а потом перевели на инвалидность первой группы по общему заболеванию, как значится в документах. И действительно, у меня все болит, а установить заболевание так и не смогли. Какую молитву нужно читать в моем случае?»*

Заговор, который я вам передам, читают именно в тех случаях, когда человек болен и немощен, а врачи не могут установить диагноз.

Возьмите святую воду в третий день Пасхи и начитайте на нее этот заговор. Умывайтесь ею три вечера кряду.

Бог сотворил небо,  
Бог сотворил землю.  
Сотвори, Господи, и здравие Рабе Божией (имя).  
Как Иисус Христос в третий день  
К вечной жизни воскрес,  
Так чтобы и раба Божия (имя)  
К здоровью воскресла.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне и присно  
И во веки веков.  
Аминь.

Или же если вы больны и вам не могут поставить диагноз, найдите земляного червя, возьмите его в левую руку. Правой рукой перекреститесь и тут же плюньте на этого червя. После чего скажите так:

Сто червей, одна голова.  
Ищите этого червя,  
Он ваш царь, он ваш государь.  
Ползите, ищите, из земли выползайте,  
С меня, рабы Божией (имя),  
Хворь забирайте, снесите ее далеко,  
Заройте ее глубоко.  
А если вы мою хворь не возьмете,  
Если вы ее с меня не заберете,  
Я вашего царя убью,  
Раздавлю, обезглавлю.  
Пойди в землю, царь,  
Ползи в землю, государь,  
Ползи и всю свою болезнь  
С меня заberi.  
Ключ. Замок. Язык.  
Аминь. Аминь.

Аминь.

Или же заговаривают воду:

В третий день Пасхи  
Шла святая Марина,  
С ней шла святая Катерина,  
Несли они Святые Дары.  
Кто два этих имени  
Три вечера помянет,  
Тот от Святых Даров здоровье вернет.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Умывают больного этой водой три вечера кряду.

## **Молитва при непроходящей болезни**

*Господи, Ты видишь мою болезнь, Ты знаешь, как я грешна и как я немощна, помоги мне терпеть и благодарить Твою благость. Господи, сотвори, чтобы болезнь эта была в очищение многих моих грехов. Владыко Господи, я в руках Твоих, помилуй меня по воле Твоей и, если мне полезно, исцели меня вскоре. Достойное по делам моим приемлю, помяни меня, Господи, в Царствие Твоем! Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, Слава Богу за все! Аминь.*

## От страха смерти

Ваш долг и долг каждого человека – поддерживать друг друга, чувствовать настроение близких людей, потому что действительно тяжело от мысли, что смерть неотвратима.

Есть люди, которые от страха смерти в буквальном смысле слова теряют голову, попадают в психушку. Чтобы помочь в такой ситуации, возьмите три щепотки серого мака, заговорите его на ущербной луне:

Ангел мой земной,  
Будь со мной,  
С Божией работой (имя).  
Сними страх смерти  
Оружием вечной жизни,  
Именем Бога.  
Аминь.

Затем посыпьте мак на голову больного. Все упокоится в его душе.

## Как поднять испорченного, если он уже при смерти

Добывают от большого церковного колокола кусок веревки (можно выпросить у звонаря), варят в полночь в святой воде, бросив туда траву с трех могил. Зимой бросьте пучок сухой травы. Читают заговор три раза, если варят на утренней заре (когда в доме еще все спят).

Зову в круг злой дух.  
Сюда, упыри, ко мне, вурдалаки,  
Попейте, поешьте то, что варю,  
Послушайте и запомните, что говорю.  
Вот вам просьба, вот вам наказ,  
Вот вам чертовкин приказ:  
«Пейте и ешьте не кровь  
Рабы Божией (имя),  
А ее болезнь.  
Не за двенадцать месяцев  
Выпейте, выешьте,  
А за двенадцать дней,  
Двенадцать часов,  
Двенадцать минут Господних  
От сего часа моего наказа».  
Снимаю заклятие людское,  
Страдание плотское.  
Что подумано и сделано,  
Наговорено, нашепчено с порога,  
С окна, с ветра, с воды,  
С земли, с церкви златоглавой,  
С погосту крестового,  
С утренней зари, подвечерней,  
С ночной, с угля подпечного,  
С золы печной теплой,  
С золы серой холодной,  
С искры горячей,  
С дыма кудрявого,  
С травы и корней,  
От сродных и кровных, и чужих людей,  
С рук старых ведьмаков,  
Молодых ведунов,  
Со знахарей, глазливых, завистливых.  
С этого дня, с этого часа,  
С Господнего времени,  
Чтобы раба Божия (имя)  
Встала не ко гробу лицом,  
А к веку долгому венцом.  
Ко мне, упыри, сюда, вурдалаки,  
Слова мои запоминайте,  
Дела мои запирайте от его дел,

Сатаны стрел.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь.

Отвар дают выпить с левой ладони. Человек будто рождается заново. А если вы сможете сбечь веревку и траву, которую варили, в укромном месте в доме, то этого человека никто не испортит вовеки.

## От одра смертного

Если врачи отказались лечить вашего близкого, предрекая ему скорую смерть, не отчаивайтесь. Возьмите его исподнюю рубаху, не стирая – с потом, с кровью, со следами болезни, – оботрите больного этой рубахой, отнесите ее в поле или в лес (что ближе). Старайтесь, чтобы рядом никого не было. Прочтите над рубахой наговор и сожгите ее.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Шел Господь по земле, людям помогая,  
От гроба поднимая.  
Подними, Господь, раба Твоего (имя)  
С одра болезни, смертельной постели.  
С мук телесных, отверни от смерти,  
Поверни к жизни именем Твоим, делом моим.  
Продли рабу Своему (имя) веку земного. Аминь.

Не ждите, чтобы рубаха при вас сгорела, уходите, не оглядывайтесь. Если вы с кем-нибудь заговорите по дороге, считайте, что все попусту. Не делайте в субботу, в воскресенье и понедельник.

## Как можно отнять больного у смерти

Я уже описывала способы тайного исцеления смертельно больного человека. Здесь я даю еще три способа.

Взять лягушку, приложить к умирающему человеку животом и говорить про себя:

Холод к холоду, а рабу Божию (имя) – жизнь.

Сказав так три раза, завязывают лягушку в носовой платок больного и где-нибудь хоронят, а как закопают лягушку, следует сказать:

Лягушке гнить, а рабу Божию (имя) – жить.

Разгребают муравейник и закапывают в него белье больного после восхода солнца. Говорят, перед тем как уйти:

Сколь здесь много живого в одном доме,  
Столь много жизни в одном теле  
Раба Божия (имя).  
Аминь.

Заказывают в церкви молебен о здравии больного. Раздают сорок милостынь и три ночи жгут по двенадцать свечей. На четвертый день дают больному съесть кусочек ладана, говоря про себя:

Не белому савану.  
Вскоре наступит улучшение.

## Тяжелобольному на исцеление

Читают, стоя у изголовья больного утром и вечером, держа в руках икону «Троеручица».

*О Пресвятая и Преблагая Дева, Богородица Мария! Припадаем и поклоняемся тебе пред святою иконой Твоею, помня прославленное чудо Твое, исцелением усеченных десницы преподобного Иоанна Дамаскина, от иконы сей явленное. Его же знамение донине видимо есть на ней во образе третьей руки, к изображению Твоему приложена. Помози, Трое-ручи-ца, в исцелении причудной Твоею рукой рабы Божией (имя). И услыши нас, и не лиши нас помощи Твоей державной. Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.*

## Как избежать переноса болезни

Известно, что мастер может снять болезнь с одного человека и перенести ее на другого, как и порчу.

Болезнь и порча переносятся на человека с таким же именем. Чтобы от этого уберечься, нужно в день, соответствующий полу, но так, чтобы он был не первым и не последним в месяце днем, сделать следующее.

Возьмите нож и обведите круг около себя, держа левую руку на сердце. Затем встаньте в круг и прочитайте двенадцать раз заклинание без запинки. Левая рука по-прежнему на сердце, правая вытянута перед собой с ножом.

Очерчу я круг, помолясь,  
Позову своего Ангела, покрестясь.  
Ты, Ангел мой, встань в круг со мной.  
Оборони меня от переноса врага,  
От мастера сильного и всесильного,  
От молодого и старого,  
И от знающего, и от слабого.  
Поди, его перенос, туда,  
Где чертополох рос,  
На сухую полынь, на осину,  
На болотную трясину.  
Круг земной, круг передо мной.  
Ключ. Замок. Язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Оберег на себя

Раз в год позаботьтесь о своем здравии, чтобы болезни людей, которых вы лечите, не пристали к вам. Для этого в Вербное воскресенье натошак съешьте три почки вербы и, запив святой водой, скажите:

Вербой святой Павел махал,  
От меня чужие болезни отгонял.  
Как правда, что Вербное воскресенье чтут,  
Так и правда, что чужие болезни  
Ко мне не пристают.  
Аминь.

## **Чтобы на вас не свели свою болезнь**

Следует быть осторожным, если тяжелобольной человек предложит вам посмотреть на свою рану, шишку и тому подобное. Лучше этого не делать! Возможно, больного научили, как свести болезнь на здорового человека. А если уж вы по незнанию все-таки посмотрели, спасайте себя отчиткой, которая опубликована ниже, иначе больной поправится, а вы можете заболеть. Заговор такой:

Владычица Богородица,  
Молю Тебя, защити меня, все-таки  
Как Ты Христа, Сына Своего, защищала.  
Как Ты от злобы людской Его укрывала,  
От болезней и опасностей оберегала.  
Помолись, Матушка Божия,  
О моей душе, о телесном моем сохранении,  
Как Ты молилась о Сыне Своем миллом.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

## Как снять укорот жизни

Когда-то бабушка говорила мне: «Наступят дни, Наташа, которые будут лететь так быстро, что люди не перестанут удивляться. Хотя с виду стрелка на часах будет скользить по циферблату, как и раньше скользила. И глазам и уму не понять этого откровения свыше... Раньше день был долгий-долгий, все по-переделаешь, а конца его не видать. Теперь же только заря небушко порозовит, глядишь, уж и вечер подоспел. Недели только отскакивают. Но на все, видать, Божия воля», – вздыхала она.

К этому разговору бабушка вернулась, когда учила меня, как делать порчу и снимать «укоротную», или, как еще говорят, «на укорот жизни». Для чего она, думаю, вам понятно. Иногда разгневанный колдун может укоротить век у всего рода своего обидчика.

Из письма:

*«...В нашем роду все живут не больше тридцати лет. После смерти родителей нас, детей, взяли родственники. Двое моих братьев и сестра уже умерли. Осталась я одна. Мне уже двадцать девять лет. Значит, недолго осталось. Из-за этого я и замуж не вышла, не хочу сироток плодить. По себе знаю, как тяжело живется без матери. А произошло все из-за того, что мой прадед при всех ударил сына колдуньи. Тогда та колдунья принародно оторвала рукой голову у петуха, сказав при этом: „Исайя, вот петух стал на голову короче, так и твой род...“ К сожалению, я не помню, какие там точно были слова. Спустя несколько дней прадед умер, а потом, не дожив до тридцати лет, и дети его. У нас все об этом знают, но другим говорят неохотно. А то и вообще не говорят, чтобы в вакууме не оказаться».*

К сожалению, женщина, написавшая мне, не знает имени колдуньи, сделавшей укорот на весь род.

Чтобы избавиться навсегда от такого заклятия, нужно на собственном подворье вырастить из цыпленка петуха. Когда у петуха хорошо разовьются гребень и борода, а также заколосится хвост, отрубите ему голову. Голову должен отрубить только тот, кто вырастил этого петуха. Делают это в первый день полнолуния, ночью.

Положите новый головной платок на чурбан. Ровно в полночь взмахните топором, отрубите голову петуха и скажите при этом:

Как больше этому петуху  
Никогда во веки веков зерно не клевать,  
На зарю утреннюю не кричать,  
Так роду моему отныне  
И во веки веков укорота не знать.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

Голову петуха завяжите в платок и закопайте под деревом. Тушку петуха отдайте собакам.

### ***Еще один способ снять укорот со всего рода***

Младший в роду должен собрать паутину в подполье, наматывая ее на свечку. Спускаются в подпол спиной и так же поднимаются. Делают это 20 ноября, в день мученика Федота

(Федот – один из тридцати трех обезглавленных в этот день святых). Когда вылезете из под-пола, зажгите свечку и читайте так:

Как были сняты тридцать три святые головы  
В этот день,  
Так снимаю я укорот со всего своего рода.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

## Отнести свою болезнь на перекресток

Тринадцатого числа любого месяца сделайте на новой веревке столько узлов, сколько вы знаете у себя болезней. Завязывая каждый узел, называйте вслух одну из своих болячек. Например, киста (узелок), одышка (узелок), геморрой (узелок) и т. д.

Когда все свои болезни перечислите, пересчитайте, сколько вышло узелков. Столько вы должны будете потом, после перекрестка, зажечь в церкви свечек о своем здравии. Когда вы придете на перекресток, сожгите там веревку с узлами. Но перекресток должен быть такой, где не ходит транспорт и крайне редко ходят люди. Лучше, если это будет в густой роще или подальше в лесу.

Прежде чем вы покинете перекресток, нужно сказать:

Чертушки, братушки, скорые ребяташки,  
Быстро придите, подарок мой заберите.  
Вам на моих узелках покататься,  
А мне чтобы без моих болячек остаться.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь. Аминь.

Кто все сделает правильно, тот скоро избавится от своих болячек.

## **На избавление от хвори**

Встать в три часа ночи, сосчитать пальцы на руках и ногах. Последним считать безымянный палец на левой руке. При этом нужно сказать:

Как нет безымянному пальцу имени,  
Так чтобы в моем теле не было места для хвори!

## Пустить хворь на ветер

Если вы болеете в течение длительного времени, а облегчение не наступает, выйдите на улицу, встаньте лицом к ветру и скажите:

Отпускаю тебя, моя беда, туда,  
Где для ветра буйного ворота.  
Ты, хвороба, с меня сойди  
И на буйный ветер пойдди.  
Лети к ветреным воротам,  
Жить, быть тебе там в высоком дому,  
В высоком терему.  
Тебе в ветровом доме жить,  
А мне, (имя), без тебя жить – не тужить.  
Ключ. Замок. Язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Как с человека свести болезнь на скотину

В полночь приходят в хлев и набрасывают на хребет скотины исподнюю рубаху больного, затем трижды говорят:

Я (имя знахаря) с (такой-то) болезнь снимаю  
И на такую то (кличка) одеваю.  
Я (имя) с рабы (имя) скидываю,  
И на скотину (кличка) накидываю.  
Рабе Божьей (имя, рек) не болеть,  
А такой-то (кличка) за нее помереть.  
Что сказом сказываю,  
То бесам приказываю.  
Верчено, творено, словом моим заговорено.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## **Как свести свою смерть на скотину**

Если человек занедужил, а ему не могут помочь медики и нет поблизости хорошего знахаря, то можно помочь себе так. Больной должен поцеловать скотину и сказать:

Иуда Христа целованием предал,  
Господа нашего на Крест,  
На Его смерть отдал,  
И я тебя, животинка,  
Поцелуем предаю  
И за себя тебя на верную смерть отдаю.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Обычно после этого животное умирает, но человек выздоравливает и живет долго.

## Заговор при тяжелой болезни

Этот заговор читают тогда, когда уже нет надежды на выздоровление больного. Если человек прожил свою жизнь без тяжких (смертных) грехов, то ангелы вымаливают милость к больному перед Господом. Больной может выздороветь и прожить иногда долго, но, как говорила моя бабушка, «до первого смертного греха». Поэтому выздоровевшему человеку следует это помнить и не грешить.

Прежде чем читать заговор, прочтите двенадцать раз молитву перед иконой Пресвятой Богородицы, именуемой «Целительница». Икону можно купить в церковной лавке. Молитву читают так:

*Прими, о Всеблагословенная и Всемошная Госпоже Владычице Богородице Дево, сию молитву со слезами, Тебе ныне приносимая от нас, недостойных раб Твоих, ко Твоему цельбоносному образу пение возсылаем со умилением, яко Тебе самой здесущей и внимлющей молению нашему; по коемуждо бо прошению исполнение твориши, скорби облегчаеши, немощным здравие нарушаеши, расслабленныя и недужныя исцеляеши, от бесных бесы прогоняеши, обидимыя от обид избавляеши, прокаженныя очищаеши и малые дети милуеши: еше же, Госпоже Владычица Богородице, и от уз темниц освобождаеши и всякия много-различ-ныя страсти врачуеши; вся бо суть возможна ходатайством Твоим к Сыну Твоему, Христу Богу нашему. О Всепетая Мати, Пресвятая Богородице! Не престай молитися о нас, недостойных рабах Божиих, славящих Тебя и почитающих Тебя и поклоняющихся со умилением пречистому образу Твоему и надежду имущих невозвратну и веру несумненну к Тебе, Присно деве Преславной и Непорочной. Ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

Прочитав молитву двенадцать раз, читайте заговор, осеняя крестом больного:

На море-на окияне святой остров лежит,  
На нем святая Апостольская церковь стоит.  
В той святой церкви святой  
Огонь сорока святых свеч горит.  
От жару тех свеч,  
От вхожденья в одно место облаков,  
От Ильи Пророка святое его слово  
Прогремит, молния поразит.  
Лес шумит, ломит и валит.  
Водой святой остров замывает,  
Песком болезнь раба Божия (имя) засыпает,  
Прячет, навеки хоронит.  
Не ойкнет, не охнет он, не застонет.  
Зубами больше не заскрипит,  
И пусть от моего слова вся его болезнь спит.  
До тех пор, до той поры болезнь  
В рабе Божиим (имя) не проснется,  
Пока святой остров  
С головы на ноги не перевернется.  
Мои слова от колдуна, от колдуньи,  
От знахаря-шептуна, от знахарки-шептуни.  
Быть слову посеми, жить делу моему.

Ключ в море, язык во рту.  
Слову моему нет края и конца,  
Как нет церкви без купола и венца.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

## Дать силы больному

Останьтесь с больным один на один. Зажгите двенадцать свечей. Скажите больному, что нужно молча слушать то, что вы читаете, затем из трех стаканов подайте ему воды по глотку.

Наговаривать нужно на воду.

Плакала Магдалена,  
Мать Мария рыдала,  
Радовался бес,  
А Иисус воскрес.  
Господи, помоги!  
Раба Божия (имя)  
От гроба подними.  
Дай радости и нам,  
Твоим рабам. Аминь.

## **Быстро набраться сил**

Всякие бывают обстоятельства: человек теряет силы после болезни, родов, стресса и т. д. Выйдите на улицу, поднимите руки над головой, смотрите на звезды и говорите:

Звезды не считаны,  
Небо не меряно.  
Господи Боже мой,  
Силы небесные со мной.  
Славлю Богородицу,  
Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

## Заговор от сорока смертельных болезней

Заговор поможет даже при тех болезнях, которые ни один доктор не может вылечить. Читают его громко, не запинаясь и ни на что не отвлекаясь.

Ангелы небесные, ангелы святые.  
Возьмите и отнесите Господу Богу,  
Иисусу Христу все мои слова,  
Всю мою просьбу.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.  
Люди болеют, люди страдают,  
Люди умирают.  
Кто эти болезни считал,  
Кто эти болезни на людей нагонял?  
Встаньте, хворобы, встряхнитесь,  
Ступайте и в ад опуститесь.  
Скатитесь, свалитесь с раба Божия (имя),  
Чтобы его душа воспряла,  
А тело болеть перестало.  
Благослови, Господи, все мои слова,  
Все мои целительные дела.  
А то, что я пропустила,  
То, что упустила,  
Господь прикажет  
И все слова за меня Ангел скажет.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь. Аминь.

## При недомогании

Безымянным пальцем дотроньтесь до иконы Христа Спасителя, затем до своего чела и скажите:

Нет у безымянного пальца имени,  
Так и у меня, рабы Божией (имя), нет болезни.  
Аминь.

Вскоре вы почувствуете облегчение, и недомогание уйдет бесследно.

## Что делать при упадке сил

Если человек чувствует упадок сил, пусть пойдет в поле, ляжет в свежую борозду и скажет:

Жнива ты, жнива,  
Отдай мне всю свою силу,  
Земля родит, земля возрождает,  
Земля меня силою награждает.  
Иисус Христос воскрес,  
Так и силы мои пусть воскреснут.  
Что сказала, что недосказала,  
Что помыслила,  
Все чтобы в пользу пошло мне, Божией рабе (имя).  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

В полнолуние, ровно в полночь, нужно выйти на улицу, поднять кверху руки и крикнуть, не думая о том, что вас могут услышать:

Сила небесная непобедима,  
Неистоцима.  
Ангел мой,  
Подкрепи меня этой силой.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

В нечетный день этого делать нельзя.

## От заразной болезни

Если вспыхнет эпидемия, заранее заговорите себя, чтобы не заболеть.

Поставьте два зеркала.  
Одно спереди, а другое сзади.  
Смотрите себе в затылок и говорите:  
На затылке нет глаз,  
На затылке нет носа,  
На затылке нет рта.  
Так чтобы не было у меня болезни:  
Ни от людей, ни от зверей,  
Ни от лошадей, ни от коров,  
Ни от коз, ни от птиц,  
Ни от ветру, ни от воды, ни от земли.  
Господи, спаси.  
Сохрани и оборони.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.

### Заговор, защищающий во время эпидемий

Наговаривают на воду, помешивая ее лучиной, отщепленной от полена. Мешают только в одном направлении, по часовой стрелке. Мешают до тех пор, пока не прочитают три раза. Затем обносят водой всю семью. Щепку сушат и сжигают.

Щит Господа со мной  
От всякой хвори земной:  
От язвы моровой, от чумы огневой,  
От проказы гноевой,  
От поветрия и трясовицы,  
Огневицы, бешеницы. Огради, Господи,  
Своею оградой мою семью. Аминь.

## Как заговорить себя от болезней на весь год

Это очень старый и проверенный способ. Бабушка говорила про него так: «Оборонушка, спасушка». Если правильно все сделать, избежите простуд и хворобы в течение года.

Достаньте левой рукой из поддувала древесный уголек. Начертите на полу черту, встаньте к ней спиной, перешагните ее левой ногой назад и вперед и скажите:

Нет черты черту,  
Нет ему креста.  
Так нет и мне хвори и боли  
Ни назавтра, ни на послезавтра,  
Ни на неделю, ни на месяц  
И ни на весь год!  
Аминь.

## Несколько советов для людей преклонного возраста

В преклонном возрасте необходимо соблюдать щадящий режим: беречь нервы, радоваться каждому дню, благодарить Бога за то, что он дал вам дожить до преклонных лет.

Бывайте больше на природе. Хорошо смотреть на воду, она успокаивает и радует сердце. Прогулка по лесу вернет вас в детство. Слушайте птиц, трескотню кузнечиков, шум от полета шмеля и лесных мух. Наблюдайте за передвижениями паука в паутине. Радуйтесь солнышку, дождю и всему миру, ведь в молодости вы работали, растили детей и, наверное, не находили времени полюбоваться тем, что можно потерять в любую минуту. Особенно тогда, когда равнодушное время неумолимо отсчитывает последние годки. Выйдите на улицу в звездную ночь. Поднимите голову, посмотрите, как над вами сияют звезды. Вспомните своих родителей, ведь когда-то они также смотрели в небо. Слезы будут самыми чистыми и светлыми из всех пролитых прежде слез.

Дорогие мои! Не огорчайте себя понапрасну, гоните от себя плохие мысли, ибо нет более точного снайпера для сердца, чем горькие думы. Ешьте побольше фруктов, истратьте накопленные деньги на себя. Балуйте себя. Если есть возможность, путешествуйте, посмотрите мир. Молитесь за своих родителей. Когда вас не будет, вряд ли кто-нибудь помолится об их душе. Только вы можете, пока есть такая возможность, сказать:

*Господь мой, как я Тебя люблю, как я надеюсь на Тебя, на Твое родительское прощение. Прости, Господи, маму мою и отца моего и весь род мой на многие века, за грехи вольные и невольные. И когда Суд Твой будет, Господи, прости и помилуй нас. Аминь.*

## Ходить или сидеть?

С детства мы не раз слышали избитую фразу: движение – это жизнь. А все то, что часто слышишь или видишь, в конце концов просто перестаешь замечать. Дорогие мои, в этом разделе я хочу обязательно сказать вам именно о необходимости движения. Хотим мы этого или не хотим, все-таки придется согласиться с тем, что в нашем организме все подчинено движению и многие функции человека зависят от эффективности регулярных действий. Если, к примеру, человек перестает двигаться, то перестает равномерно и правильно поступать природная «смазка» в суставы, и тогда они «выходят из строя». Вместе с этим начинает «дряхлеть» мускулатура рук и ног, и ваши мышцы тоже перестают работать. Для долголетия организма необходимо постоянное движение, ведь именно оно обеспечивает нам правильное течение крови и устраняет во всем теле вредный застой. Кроме того, движение и физические упражнения неоценимо повышают уверенность в себе, избавляют нервную систему от напряжения и дают новый прилив сил. Естественно, если после этих слов вы возьметесь за гантели или сразу же начнете много двигаться, то к хорошему это не приведет. Ваш организм забыл о физических нагрузках, и давление тут же взбунтуется в ответ на ваш физкультурный подвиг. Мы не должны переусердствовать ни в чем, все должно быть постепенно и в меру. Наблюдая больных, с которыми мы разработали специальную программу оздоровления, я убедилась в том, что начинать нужно с малого и не спеша. Главное – это система; если вы решили поднять свой иммунитет и укрепить свое здоровье, то это уже должно быть не временным явлением, а нормой жизни. Для примера приведу только один эпизод с моим пациентом. Он обратился ко мне за помощью, когда ему было шестьдесят пять лет. Прочтя мои книги, которые он читал сидя или лежа по состоянию здоровья, этот человек обратился ко мне письмом. В письме он подробно изложил свою трудную жизнь и многочисленные болезни. Последние пять лет пациент практически не выходил из дома, так как, с его слов, ходить было некуда. Продукты покупала его жена, а дачу, на которой он мог бы физически работать, продали, так как нужны были деньги на покупку машины для сына. Больной передвигался по квартире от дивана до кухни, таким образом лишая свои мышцы и суставы необходимой нагрузки. Недостаточное питание мозга кислородом и неактивная жизнь в конце концов принесли свои плоды: с каждым годом у него снижался иммунитет и ухудшалось здоровье...

## Как вернуть жизненные силы

Есть множество стимуляторов, которые дают человеку утраченные силы, возвращают энергию организму и желание жить. Вот несложные в изготовлении средства. Буду очень рада, если это пригодится моим дорогим читателям.

### *Способ первый*

*Мед майский – 300 г*

*Алоэ (сок с мякотью) – 150 мл*

*Курага, прокрученная через мясорубку, – 150 г Грецкий орех (измельченный) – 150 г*

*Кедровый орех очищенный – 150 г Пыльца цветочная – 20 г*

*Кагор (вино) — ½ л*

Прежде чем сорвать листья алоэ, не поливайте растение 3 дня. Возраст алоэ должен быть не менее трех лет. Весь указанный состав поместите в вино и оставьте стоять в темноте на 1 неделю. Принимайте по 1 ст. ложке 3 раза в день за полчаса до еды.

### *Способ второй*

*Бессмертник (трава) – 100 г*

*Березовые почки – 100 г*

*Ромашка (цветы) – 100 г*

*Зверобой (трава) – 100 г*

*Земляника лесная (трава, корни, цветы) – 100 г*

Прокрутите через мясорубку весь указанный сбор и храните его в плотно закрытой банке. Затем возьмите 1 ст. ложку сбора и залейте ½ л кипятка. Через полчаса настой процедите и, прежде чем его выпить, добавьте в него 1 ч. ложку меда на 1 стакан настоя. Пейте настой до завтрака натощак, а также вечером перед ужином. Пить его нужно в теплом виде. Этот настой нормализует обмен веществ, устраняет шум в ушах, лечит атеросклероз, полезен при головокружении, дает силы ослабленному организму пожилого человека.

Укрепляет иммунитет, даже тяжелобольным людям, уха из щуки, сваренная вместе с плавниками и головой. Уха придает гораздо больше сил, нежели чем куриный бульон.

Для пожилых людей очень полезны каши на молоке, особенно манная каша. Древние говорили: «Человек начинает с молока и молочной каши, тем же он должен и кончать. Силы младенца и старика малые, а молоко и каша дают им силу жить!» Полезен старикам и творог: он выводит из органов ненужную слизь, легко переносится организмом, а значит, организм сохранит те силы, которые он бы тратил на переваривание тяжелой пищи. Хорош творожок, разбавленный кефиром, сдобренный молотым орехом и изюмом.

Питье из шиповника в обед очень полезно, а по своим качествам бесценно.

Все цитрусовые не только поддерживают в тонусе иммунитет, но и не дают болезни угнетать щитовидную железу. Кроме этого, лимоны, апельсины и т. д. незримо борются с женскими заболеваниями и сдерживают «скачущее» давление.

Мало кто в старости может похвалиться отличными сосудами. Чтобы укрепить стенки сосудов, достаточно одного яблока в день. Полезен также и отвар из яблок. Яблоки вместе с клюквой просто необходимы при подагре, особенно зеленые сорта.

При диабете вам помогут свежие ягоды брусники, голубики и сок свеклы. Кроме того, свекла чистит кровь и заставляет работать кишечник.

Зеленый чай мало кто любит, но он не только стоит на страже иммунитета, но и имеет природную силу в борьбе с дизентерией и даже с брюшным тифом. Для пожилых людей зеленый чай очень важен, потому как он единственный, кто способен помочь при старческой хрупкости капилляров, а значит, если вы пьете зеленый чай, вам не грозит старческий маразм, кровоизлияние в мозг и потеря памяти. Людям, в чьих почках регулярно образуются камни, нужно чаще пить не крепко заваренный зеленый чай. Китайские красавицы (Китай – родина этого чая) почти с рождения пьют ежедневно зеленый чай, их кожа эластична и красива до глубокой старости. Этот факт давно уже подтвержден мировыми косметологическими фирмами.

Я часто слышу: «Жили в войну, да и после нее голодно, так хоть сейчас, под старость, позволю себе все, что хочу. Буду есть и пить, что душа попросит, все равно ведь скоро умирать!» – и действительно, гастрономическое изобилие совращает не только молодых людей, но и людей преклонного возраста. Колбасы и мясные деликатесы смотрятся соблазнительно, вкусно пахнут, и люди забывают, что усиленное питание белками образует постоянное гниение тех же белков в кишечнике и тем самым отравляет нам кровь. Пожилым людям важна та пища, которая быстро переваривается организмом. Желудок, отработавший десятки лет, просит у вас пощады, протестует против тяжелой пищи урчанием в животе, газами, тошнотой, запорами и поносом.

Забудьте о жареной пище! Сало и свинина не для вас. От вашего разумного питания напрямую зависит не только ваш иммунитет, но и продолжительность вашей жизни. Никогда не следует готовить на несколько дней вперед: от такой пищи больше вреда, чем пользы. Как это ни странно, но почему-то чем старше человек, тем халатнее он относится к своему питанию. Ему все равно что съесть, особенно если этот человек одинок. Нужно взять себя в руки, ведь если вы серьезно заболеете, то у вас появится жажда жизни, но если вы до этого неправильно питались, ваш организм за это отомстит. Возможно, что, пожелав жить, вы не сможете себя восстановить. Вот почему для вас так важно свежее правильное питание.

## Примерное меню для пожилых людей на неделю

### *Понедельник*

*Завтрак:* зеленый чай, хлеб с сыром и маслом. *Второй завтрак:* каша манная на молоке, яблоко тертое с вареной тертой морковью, заправленное лимонным соком.

*Обед:* салат из зелени, суп из зеленого горошка, котлета рыбная с картофельным пюре, отвар шиповника.

*Полдник:* йогурт или кефир.

*Ужин:* печеное яблоко, зразы из телятины с отварными овощами (все порции небольшие).

### *Вторник*

*Завтрак:* кофе из цикория с молоком, творог с нежирной сметаной.

*Второй завтрак:* хлопья овсяные с молоком, сырник творожный, чай зеленый.

*Обед:* суп из цветной капусты, тушеная говядина с зеленым горошком, морс из клюквы.

*Полдник:* апельсин или яблоко.

*Ужин:* баклажаны, запеченные с сыром, картофельное пюре, кисель из свежих или замороженных ягод.

### *Среда*

*Завтрак:* чай с булочкой.

*Второй завтрак:* любые фрукты и каша.

*Обед:* салат из припущенного сладкого перца, луковый суп, тефтели куриные с рисом, компот из чернослива.

*Полдник:* отвар шиповника, творожный крем. *Ужин:* каша рисовая, чай с лимоном.

### *Четверг*

*Завтрак:* горячее молоко с рогаликом.

*Второй завтрак:* каша манная, хлеб с маслом, ячменный кофе с молоком.

*Обед:* суп с лапшой и фрикадельками. *Полдник:* курага и чернослив.

*Ужин:* оладьи из кабачков, кефир.

### *Пятница*

*Завтрак:* какао на молоке, паштет из курицы или кролика.

*Второй завтрак:* каша овсяная на воде, белок вареного яйца, чай с лимоном.

*Обед:* суп томатный с рисом, рыба, приготовленная на пару с тушеными овощами, отвар шиповника.

*Полдник:* виноград, сыр.

*Ужин:* помидоры, фаршированные рисом и куриным мясом, с пюре, компот из сухофруктов.

### *Суббота*

*Завтрак:* чай с молоком, ватрушка с творогом.

*Второй завтрак:* манная каша с корицей, хлеб с маслом, какао на молоке.

*Обед:* суп-пюре чечевичный с гренками, рыба с грибами, приготовленная на пару, картофель отварной, кисель клюквенный.

*Полдник:* фрукты.

*Ужин:* уха из разных постных рыб, винегрет, чай.

### ***Воскресенье***

*Завтрак:* кофе из цикория с молоком, рогалик с ветчиной.

*Второй завтрак:* омлет, хлеб с сыром и маслом, какао на молоке.

*Обед:* суп из овощей, курица отварная с вермишелью, свежавыжатый сок.

*Полдник:* простокваша, ржаной хлеб с повидлом. *Ужин:* шарлотка с творогом, абрикосовый компот.

Это щадящая диета для пожилого организма. Естественно, необходимо учитывать имеющиеся заболевания и личные вкусы. По крайней мере, в составленном меню нет тех продуктов, которые способны раздражать пищеварительный тракт и наносить хоть какой-то вред слабому организму.

## Различные заболевания

### Заговор от туберкулеза

Из письма:

*«Подскажите, пожалуйста, заговор, который бы помог больному туберкулезом. Не откажите в помощи, ведь Вы знаете, какое это тяжелое заболевание».*

Купите в среду на убывающей луне полотенце. Прочитайте над этим полотенцем особый заговор и вытирайтесь им ночью, когда вспотеете. Заговор звучит следующим образом:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Двенадцать сестер Ирода шли,  
На перекрестке дорог чахотку нашли, Они эту чахотку били, колотили  
И потом святым заговором заговорили. Так бы и тебе, раб Божий (имя), Кровью не  
кашлять, не болеть,  
А с каждым Божьим часом  
Крепнуть и здороветь.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

#### *Еще один заговор от туберкулеза*

Заговор читают на горячее молоко после заката, перед сном.  
Читать нужно так:

Шел Бог через сухой лог.  
К кладбищу подошел,  
Три старые могилы нашел.  
В могилах мертвецы зарыты.  
И речат те мертвецы:  
– Боже, ничто нас теперь уже не тревожит.  
Кровушка наша стоит, головушка не болит.  
Сердце не колет, не ноет,  
Легкие не беспокоят.  
Господи, так же бы и у меня (имя)  
Все мои боли онемели,  
Легкие не болели.  
Будьте же, все мои слова, крепки,  
Станьте же, все мои слова, лепки  
На ныне, на вечно, на бесконечно.  
Все, что мной было сказано,  
Господом Богом будет приказано.  
Ключ моим словам,  
Замок моим делам.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.



## От туберкулеза

Взять скорлупу от вылупившихся цыплят, сварить в святой воде, при этом мешать тремя ножами и читать:

Как Христос воскрес в Светлое Воскресенье,  
Так бы и раб Божий (имя)  
Восстал с одра болезненного.  
Аминь.  
Как пасхальное яичко гладко, без изъяна,  
Так бы у раба Божия (имя)  
С легких ушли бы язвы и пупыри,  
И слизи, и дурны крови,  
И все, чем раб Божий страдает,  
В какой хвори пребывает,  
Все бы на борозду святой земли пошли,  
Легли бы в нее и остались там.  
Аминь.

Воду дать выпить больному, а скорлупу закопать в борозде на поле.

## **Хороший способ лечения туберкулеза**

Этот специально подобранный сбор растений помогает даже при кавернозном туберкулезе легких.

2 ст. ложки сбора заварите крутым кипятком, двумя стаканами. Оставьте в термосе до утра. Утром вскипятите цельное коровье молоко и добавьте в него настой из термоса: 100 г молока на 100 г настоя.

Перемешайте с 1 ч. ложкой липового меда и пейте. Пить следует по 1 стакану утром и вечером в течение трех месяцев.

## Заговор от менингита

Из письма:

*«Пожалуйста, если можно, научите нас заговору от менингита».*

В воскресенье ночью растопите баню и снимите с больного нижнее белье. В жарко натопленной бане поставьте таз с водой, намочите в ней белье и как следует отожмите, читая в это время на едином дыхании особый заговор. Обратите внимание на то, что мастер перед проведением обряда должен раздеться догола, распустить волосы и снять нательный крест. Заговор такой:

Воскресенье, воскреси раба Божьего (имя)  
От тяжелой хвори,  
Как воскресил Господь многих людей. Аминь.

После этого повесьте белье больного на осину и уходите не оглядываясь.

## Заговор от волчанки

Из письма:

*«Напишите, пожалуйста, заговор от волчанки или посоветуйте какой-нибудь рецепт народной медицины».*

Прочитайте над клубком серых шерстяных ниток особый заговор и выбросите его на перекрестке. Заговор следующий:

Не с меня шерсть, а с меня болезнь. По моему делу, с моего тела Свернись, скрутись, клубком откатись. Где была шерсть, там будет волчанка. Аминь.

## От аллергии

Из письма:

*«Скажите, пожалуйста, как можно избавиться от аллергии. В Ваших книгах я нашла два способа, но, к сожалению, использовать их я не могу. Дело в том, что я живу в Германии, а здесь нет деревянных порогов, чтобы можно забить в них гвоздь: все сделаны из цемента. А другой заговор, для которого нужны полотенца с похорон, мне тоже не подходит, так как здесь гробы опускают в землю на веревках. Уважаемая Наталья Ивановна, может быть, Вы напишете какой-нибудь другой заговор от аллергии? Я уже много лет страдаю от этой напасти. Как только наступает весна, у меня начинают слезиться глаза, капает из носа и болит горло. Так мучаюсь я несколько недель, пока не отцветут определенные травы и деревья. Помогите советом, пожалуйста. Врачи дают медикаменты, которые забивают болезнь, но не вылечивают ее.*

*Здесь очень многие люди страдают от такой аллергии. Спасибо Вам большое за все».*

В этом случае попытайтесь перенести свой недуг, например, на воду. Для этого в нечетный день пойдите к реке или к морю (вода обязательно должна быть проточной, это важно для лечения). Перед этим ничего не ешьте, не расчесывайте волосы и ни с кем не разговаривайте. Подойдя к воде, три раза перекреститесь и громко, хорошо поставленным голосом скажите:

Выйдите из моего тела беда,  
Всякая хвороба и маета,  
В воду войдите, до глубокого дна дойдите,  
Сядьте на морское дно, не подымайтесь,  
К моему телу никогда не прибивайтесь.  
Там вам морские коренья,  
Там вам морские угощенья,  
Там вам до веку жить, там вам отныне быть.  
И будьте вы, мои слова, сильны,  
И будьте вы, мои дела, лепки.  
Что я сказала, что недосказала —  
Господь поможет,  
Всю мою болезнь превозможет.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

## Как скинуть болезнь на вещь

Из письма:

*«Спасибо огромное за все прекрасные советы, за то, что Вы откликаетесь и помогаете незнакомым людям в их горе. Я хотела спросить Вас, как можно прочесть заговор на предмет, чтобы перенести на него болезнь. На какие предметы нужно читать заговоры и как это правильно делать?»*

Болезнь чаще всего скидывается на какую-то личную вещь больного (любую) или ту вещь, которую больной купил своими руками. Однако такую вещь после проведения обряда обязательно нужно отнести в то место, где не ходят люди, тем более не играют дети, чтобы кто-нибудь, не дай бог, ее не подобрал. Если человек специально подкидывает на дорогу дорогую вещь, на которую свели болезнь, он берет на себя тяжкий грех, ведь тем самым он становится убийцей, и хорошо от этого не будет ни вам, ни больному. Также заговоренную вещь нельзя выбрасывать рядом с домом, даже если вы живете в глухом месте. Лучше всего отнести вещь как можно дальше. Заговорные слова, которые произносятся над вещью, следующие:

Как у этой вещи нет ни души,  
Ни боли, ни хвори,  
Нет ахов, нет вздохов,  
Нет гноя, нет слез,  
Нет кручины,  
Так бы отныне и у рабы Божьей (имя)  
Ничего не болело и не скорбело.  
Вот тебе, хворь  
Рабы Божьей (имя), новый конь,  
А рабу Божью (имя) с этого часа не тронь.  
Чтобы тебе, хворь, на рабе Божьей (имя)  
Больше не кататься  
И на ее новой вещи навсегда остаться.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Как свести болезнь на огонь и дым

Из письма:

*«Я очень уважаю Ваш труд и благодарна Вам за все, что Вы делаете. Обращаюсь к Вам вот по какому вопросу. Одному человеку, который очень дорог мне, поставили диагноз „асептический некроз головки левого бедра“. Можно ли ему помочь с помощью заговоров? У меня есть все Ваши книги, но я ничего не нашла в них об этой болезни. Ему предлагают операцию, но я боюсь, не будет ли ему после этого еще хуже. Буду ждать Вашего ответа. Дай Бог Вам здоровья и терпения».*

Диагноз этот серьезный, и только своими силами вы вряд ли справитесь с лечением, поэтому я бы вам все же не советовала отказываться от помощи специалистов. В данном случае вам помогут все обряды и заговоры от тяжелых недугов. Например, обряд, когда болезнь сводят на огонь и дым. Для этого вы-строгайте сорок лучин, подожгите их от церковной свечи и читайте следующий заговор:

Болезнь, кручину раба Божьего (имя)  
Переносу на лучину.  
Как сия лучина сгорит,  
Так пусть и болезнь  
От раба Божьего (имя) отвалит.  
Неси, дым, его хворобу  
Туда, где в аду распахнуты ворота.  
Там тебя ждут, поджидают,  
Там твои дела прославляют.  
А на теле раба Божьего (имя) тебе не быть,  
Никогда к его телу белу  
Не подходить.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне, присно, во веки веков.  
Аминь.

## Как свести болезнь на соломенную куклу

Из письма:

*«Здравствуйте, Наталья Ивановна! Я бы хотела узнать – как свести болезнь на куклу? В какой конкретно день? Как ответить? Где похоронить?»*

Прежде всего, следует сказать, что это очень сильный способ, к которому прибегают знахари в самых тяжелых случаях. Я была свидетелем того, как бабушка успешно лечила смертельно больных людей, сводя их недуг на соломенное чучело или куклу из сухой соломы. На такую куклу она надевала наряд, сшитый из одежды больного человека. Потом клала ее на землю, чертила вокруг нее круг, читала специальный заговор и сжигала куклу.

Этот обряд нельзя проводить в большие святые праздники, в посты и в воскресенье. Заговор следующий:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
С рабы Божьей (имя) болезнь снимаю,  
На душу соломенную надеваю,  
Надеваю, наряжаю, приговариваю:  
Ты, идол соломенный, на себя хворь бери,  
А с рабы Божьей (имя) больними.  
А слово мое будет крепко,  
До идола лепко и цепко.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь. Аминь.

## Заговор, помогающий при заболеваниях щитовидной железы

Из письма:

*«У меня к Вам такой вопрос: каким заговором можно заговорить больную щитовидку?»*

Если к моей бабушке обращались с просьбой вылечить щитовидную железу, то она брала шерсть белой овцы и обваливала ее в соли. (Мыть шерсть не нужно.) Когда она катала клок шерсти по соли, то тихонько шептала:

Овца моя дорогая, овца моя шерстяная,  
Через эту соль возьми на себя боль  
С рабы Божьей (имя).  
Возьми ее хворь, возьми ее боль  
С ее тела бела,  
Чтобы раба Божья (имя) не болела.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Затем она отдавала эту заговоренную шерсть больному, чтобы тот положил клок солевой шерсти в марлю, которую потом надо было привязывать к шее как компресс. Такие повязки необходимо периодически менять. Черная овца для лечения не подходит.

## Заговор от узлов на щитовидке

Из письма:

*«У мамы недавно обнаружили проблемы с щитовидной железой (она вся в узлах), прописали лекарство, но улучшения пока нет: она по-прежнему задыхается, когда поднимается в гору или носит тяжести. Посоветуйте, пожалуйста, что-нибудь».*

Выйдите на улицу после полуночи. Там, глядя на убывающую луну, выдохните и прочитайте такой заговор:

Ты, луна, убываешь,  
Ты, луна, мою хворь забираешь.  
Как ты, мать-луна, на убыль идешь,  
Так, луна, ты и всю мою хворь заберешь.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Лечение зоба

Из письма:

*«Скажите, пожалуйста, как избавиться от зоба?*

*Что только я уже не пробовала, ничего не помогает».*

На убыльном месяце, в нечетное число, в свой день (женщин лечат по женским дням – среда, пятница, суббота; мужчин лечат по мужским – понедельник, вторник, четверг; детей – по воскресеньям) положите руку себе на шею (над грудью), другую руку держите над зажженной свечой и читайте особый заговор. Обряд проводите девять вечеров подряд, а затем отнесите свечи в церковь и оставьте их у иконы Пантелеймона Целителя. Заговорные слова такие:

Первым разом,  
Божьим наказом выговариваю,  
Божьим именем заговариваю,  
Чтобы зоб не ныл, не был,  
Не тянул, не ломил.  
С этого разу, с моего наказа запираю,  
Убираю ключом, огнем,  
Божьим мечом.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

Обратите внимание на то, что на второй день заговор начинают со слов «вторым разом», на третий день – «третьим разом» и т. д.

Или водить тряпочкой по зубу во время чтения заговора:

Месяц молоднечек,  
Ты нарождаешься,  
По всему свету летаешь (ходишь),  
На том свете бываешь,  
Мертвецов, мертвячек видишь.  
Как замертвели мертвецы и мертвячки,  
Так замертвей, задеревеней  
У рабы Божией (имя) зоб,  
Выйди вон в мать сыру землю.  
Тут тебе не бывать,  
Тело не сушить,  
Крови не томить,  
Выйди вон в мать сырую землю.  
Зорюшка погашает,  
Воробышек утихает,  
Так утихни, болезнь,  
У рабы Божией (имя).  
Выйди вон, выйди вон,  
Выйди вон в мать сырую землю.  
Будьте, мои слова, крепки,

Лепки, крепче камня серого,  
Острого ножа булатного. Аминь.

Потом положить ее в гроб к покойнику. Заговаривают на молодой месяц.

## Заговор от астмы

Из письма:

*«Скажите, пожалуйста, есть ли такой заговор, чтобы вылечить астму? Страдаю не только я сама, но и мой ребенок».*

Заговор читайте по утренним и вечерним зорям в ясные дни (в дождливые дни обряд ни в коем случае не проводите, иначе всю вашу работу дождь смоеет), стоя в первом правом углу той комнаты, где вы всегда спите. Слова заговора такие:

Стою я, раба Божья (имя), лицом к заре,  
Крест мой на мне.  
Ты, утренняя заря Ульяна,  
Вечерняя заря Маремьяна,  
Возьмите-ка вы у меня мою маету,  
Кашляту, мокроту,  
Удушье грудное, удушье горловое,  
Задыхи мои и вздохи, ночные переполохи.  
Зори, вы мои зори, снесите мою беду за море,  
Там все возьмут, там все примут,  
Удушье мое с меня снимут.  
Там вам пир и житье,  
Там хворям моим бытье.  
Напечено, наварено,  
Стол накрыт, замок открыт.  
Идите и не приходите.  
С этого слова, с этого часа,  
С моего молитвенного наказа.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь.

### *Еще один заговор от астмы (от задыха)*

Из письма:

*«У моих друзей ребенок болеет астмой. Есть ли какой-нибудь заговор, способный помочь в лечении этого заболевания?»*

Читайте над спящим больным следующий заговор:

Едет Егорий храбрый  
На соловом коне,  
В белом балахоне,  
Уздечка серебряна, плетка золотая.  
Плеткой золотой по бокам коня похлопывал,  
В стременах ногами потопывал,  
Говорил Егорий таковы слова:  
«Чтобы раб Божий (имя)  
Не задыхался, не запыхался,

Не синел, не бледнел.  
Каким мать на свет породила,  
Так его моя плетка золотая обмолодила».  
Будьте, мои слова, крепки и лепки,  
Крепче булатного камня.  
Кои слова учил, кои не учил,  
Будьте крепки отныне и довеку.  
Аминь.

## Хорошее средство от астмы

Утром до еды выпейте крепкий чай из брусники. Через полчаса съешьте 3 ст. ложки брусники с сахаром.

После завтрака выпейте реповое питье. Приготовить его можно так: сварите одну репу (как свеклу), потрите ее на мелкой терке и опустите в воду, в которой варилась репа, – получится что-то вроде сока с мякотью.

Через два часа выпейте особый отвар. Семена полыни (на кончике ножа) и 10 г корней крапивы заварите 1 стаканом кипятка и настаивайте 15 минут.

Вечером, перед сном, съешьте картофельное пюре с добавлением давленого чеснока и выпейте 1 стакан молока, прокипяченного с 1 долькой чеснока.

Сразу же после этого сделайте ингаляцию, подышав паром от вареной картошки в течение 7–10 минут (не забудьте накрыть голову одеялом).

Еще через полчаса выпейте горячий брусничный чай.

Курс – 12 дней. После такого лечения вы надолго позабудете об астматических приступах.

## От астмы (для детей)

Следует подвесить двенадцать яиц по разным местам, там, где меньше народу. При этом нужно говорить:

Как яйцо в курицу назад не войдет,  
Так и у раба Божия (имя)  
Эта болезнь пройдет.  
Задыхайся, рыба.  
Задыхайся, ворон.  
Задыхайся, слепой кот.  
А у раба Божия (имя) задых пройдет.  
Слово мое крепко.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Хороший наговор от астмы (для взрослых)

Как по небу пойдут быстрые и темные тучи (глухие, как говорила бабушка), возьмите себя за горло, вроде как душиите сами себя. Поднимите голову и читайте двенадцать раз кряду:

Ты, Господь, видишь,  
И ты, небо, слышишь,  
И ты, мое тело, дышишь.  
Как этим тучам глухим собираться,  
Водой, дождем изливаться,  
Так бы верно мне, рабе Божией (имя),  
Не задыхаться.  
Ни по белым дням,  
Ни по черным ночам,  
Ни с утречка, ни с заката.  
Все с меня небом забрато.  
Святые апостолы, святые старцы,  
Святые мученики, подмогните,  
Заберите и исцелите,  
Чтобы я не задыхалась.  
И как туча с дождем рассталась,  
Так и я с задыхом рассталась.  
Пресвятая и Преплагающая,  
Заступись за меня, рабу Божию (имя),  
Помолись.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.

## Заговорить астму

Наговаривает сам больной на дубовую ветку. Ветка должна быть от взрослого дерева. День – воскресенье. Месяц в небе – на убыли.

Чертушки-братушки,  
Скорые ребяташки.  
Скорее идите,  
Подарок мой заберите.  
Иначе нет мне ни дыху, ни продыху.  
Как месяц в небе убывает,  
Так и болезнь с меня убывает.  
Как эта ветка в воде уплывает,  
Так и вся болезнь меня оставляет.  
Ребятюшки-чертенятушки,  
Сядьте на челнок,  
А то не челнок, а ветка-дубок.  
Вам на ней кататься,  
А мне без болезни остаться.  
Слово, дело не переломить.  
Ключ, замок  
И ломаный дубок.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

Затем ветку кладут под ноги в постель. Утром сам больной относит ветку к реке. Встает к воде спиной и через голову швыряет ветку в воду со словами:

Плыви вдоль по воде,  
А не поперек и не назад. Аминь. Аминь.  
Аминь.

## **Бронхиальная астма (застарелая)**

*Лист подорожника большого – 2 ст. ложки Черда трехраздельная (трава) – 4 ст. ложки Пшеница (трава) – 2 ст. ложки*

*Алтей лекарственный (корни) – 3 ст. ложки Корень солодки – 1 ст. ложка*

Перемешав все травы, сбор следует хранить в картонной коробке. Заваривать на 1 стакан кипятка 2 ст. ложки сбора и пить по полстакана 4 раза в день.

Так как после ингаляции нужен покой, это следует делать на ночь через день.

Курс лечения: пить, пока не кончится состав. По моим наблюдениям, больным становится легче на седьмой-восьмой день.

## Усмирение астмы

Астма может быть и напущенной. Снимают астму двенадцать зорь. Двенадцать зорь кряду сажают саженцы, для женщин – женского рода, для мужчин – мужского. И всякий раз при посадке дерева читают такой заговор:

Прими, земля, с меня то, что меня давит,  
А тому, кто моей хворью правит, – прости.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.

Говорить это следует с легким сердцем, от души прощая того, кто вас попортил. А Господь Сам все решит.

## От сильного удушья

Произносить трижды и каждый раз сплевывать в платок. Затем его сжечь там, где не ходят люди.

Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.  
Спасу я помолюсь,  
Крестом перекрещусь.  
Дайте мне ветра, воздуха дышать,  
Задыха не знать, не страдать.  
Куда крылатая птица отлетает,  
Задых крылами замечает,  
Птенцов своих успокаивает.  
Успокой, Господи, мое дыхание,  
Избавь меня от страдания.  
Верую во Единого Бога Христа.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.

## От удушья

Читают на три глотка воды, пьют на закате вечером три дня.

Встану я рано, лягу я поздно,  
Выну кость,  
Забью могильный гвоздь.  
Сниму кручины  
На осинову лучину.  
Совью из пеньки то,  
Что давило,  
Забью, чем забила.  
Солью, чем лила,  
Что душило, все сняла.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Править дыхание

Иначе сказать – вылечить от одышки. Больной при каждом вздохе должен повторять за вами заговор. Делайте так три дня.

Камень алатырь,  
Небесная стрежень,  
Кольцо Соломона,  
Будьте в избавители,  
Будьте в исцелители.  
Верую. Поклоняюсь.  
В вашей силе не сомневаюсь. Аминь.

## От жабы (грудной)

Если ее вовремя не лечить, то жаба может задавить насмерть. Выловите жабу, лягушку, посадите в носовой платок больного, начитайте на нее наговор, подвесьте в узелке на осине.

Не дави сердца, не дави грудь Раба Божия,  
наржденного (имя), Покрещенного.  
Иди на жабу, на трясуню-осину,  
На ее корни, на ее листья.  
Как жаба подохнет,  
Так жаба с раба Божия (имя)  
Иссохнет.  
Аминь.

## Заговор, читаемый при почечных заболеваниях

Из письма:

*«У меня есть две дочери – одной восемнадцать, другой пять лет. У старшей редкая болезнь почек – болезнь Бергера. Думаю, болезнь развилась у дочери из-за непроходящего стресса в детстве, когда мне приходилось убегать от пьяного мужа вместе с ней и прятаться у моей мамы. Болезнь выражается в том, что организм вырабатывает антитела большего, чем нужно, размера и атакует сам себя. Почки повреждены, воспалены, анализы показывают высокий процент белка, есть кровь в моче. Дочь живет на лекарствах, понижающих давление и замедляющих работу сердца, чтобы оно перекачивало кровь медленнее – это облегчает работу почек. Она принимала стероиды в течение двух лет, потом их отменили, теперь, в результате очередного ухудшения, ей опять хотят прописать стероиды. Вы понимаете, какая сложная ситуация. Она быстро устает, ноги опухают, болит спина. А девочка очень интересная, любит читать, увлекается театром (даже хочет это сделать своей профессией). По прогнозам эта болезнь длится десять – двадцать лет, потом или неожиданно проходит, или начинает очень быстро прогрессировать, и тогда вопрос встает о пересадке почек. Пожалуйста, напишите мне, можно ли чем-нибудь помочь в этой ситуации? Это моя непреходящая боль».*

На убыльной луне на заходе солнца прочитайте особый заговор над питьем. После слова «аминь» перекреститесь. Если лечат женщину, то обряд проводят в женские дни (среда, пятница, суббота); если мужчину – то в мужские (понедельник, вторник, четверг). Заговорные слова такие:

Встану, благословясь, пойду, перекрестясь,  
Пойду к Божьей воде, к матери-реке,  
К ее крутым берегам, к ее бессчетным пескам.  
Встану на мосту, поклонюсь реке и песку.  
Песок к песку, песок к песку, песок к песку,  
Оставь тело рабы Божьей (имя).  
От Божьих слов, от моего дела,  
Что я не сказала, что я недосказала,  
Пойди, песок, с рабы Божьей на мосток,  
К песку песок.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

## Как заговорить больные почки

Из письма:

*«Пожалуйста, подскажите, чем можно помочь в лечении (какие заговоры применить) почечной недостаточности...»*

С помощью этого заговора мне удалось вылечить многих людей. После проведения обряда почки, на радость больному человеку, приходят в норму и даже встают на место (в случае с блуждающей почкой).

Дождитесь полнолуния, уложите больного на кровать вниз лицом и благословите его со спины. Затем вытяните над его спиной руку и сожмите пальцы в кулак. Водите над спиной больного кулаком, постепенно, с каждым словом, разжимая его так, чтобы, произнеся последнее слово заговора, вы водили над спиной обратившегося к вам человека открытой ладонью. Слова заговора следующие:

Ты родился и крестился.  
Сердце у тебя, чтобы стучать,  
Легкие – чтобы дышать,  
Почки – чтобы урину из тела гнать.  
Поднимаю и восстанавливаю  
В теле твоём место урины.  
И благословляю, и укрепляю, и исцеляю.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

Напоминаю, что слово «урина» означает «моча».

## Заговорить больную почку

Больной должен лечь на живот. Проведите веточкой вербы, оставшейся с Вербного воскресенья, по пояснице, чертите ею кресты и говорите:

Не болит земля,  
Не болит небо,  
Не болит солнце,  
Не болит месяц,  
И у рабы Божией (имя)  
Почки не ноют, не болят,  
Не давят, не колют.  
Плевала бы я на эту боль,  
На это нытье,  
На это колотье,  
На всякое ломотье.  
Как скажу, так и будет,  
А раба Божия (имя)  
С этого часа  
Свою боль позабудет. Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Мочекаменная болезнь

Из письма:

*«Уважаемая Наталья Ивановна, прошу Вас подсказать, как можно облегчить мои страдания. Дело в том, что у меня мочекаменная болезнь, и это такие боли. Врачи стараются мне помочь, но камни образуются снова».*

Рецепты, которые я здесь с удовольствием приведу, помогут вам избавиться от вашей проблемы, но и вы должны не забывать о диете, которая не позволит образовываться камням. Если вы будете точно соблюдать все рецепты и диету, то ваше заболевание сразу же пойдет на убыль и исчезнет через 3–4 недели. Полное выздоровление возможно, если вы и в дальнейшем будете выполнять все рекомендации, данные в этой книге. Чтобы вы смогли выбрать для себя более удобный для вас рецепт (в соответствии с временем года), я порекомендую наиболее доступные и быстродействующие составы. Выбор будет за вами.

### **Сбор № 1**

½ стакана листьев крапивы двудомной залейте стаканом крутого кипятка. Листья пригодны как свежие, так и сухие. Отдельно заварите корни этой же крапивы (на 1 ст. ложку корней 1 стакан кипятка). Листья и корни крапивы должны настаиваться отдельно полчаса. В течение дня вы должны выпить оба настоя, чередуя их через раз, т. е. один раз вы пьете настой листьев крапивы, другой раз – настой корней. Во время лечения нельзя пить спиртное, есть горькое и соленое. Курс лечения – 1 месяц.

### **Сбор № 2**

Купите инжир и сварите его в цельном молоке. Не процеживая, в горячем виде молоко выпейте. Делайте так 2 раза в день ежедневно в течение месяца. Инжирное молоко легко выводит не только песок, но и измельчает камни.

### **Сбор № 3**

Высушенные куриные желудочки имеют пленочку на внутренних поверхностях. Эти пленочки разотрите в порошок и съедайте их по 1 ч. ложке натощак один раз в день сразу же после сна. Запивать порошок можно молоком. Обязательное правило: после приема порошка необходимо активно двигаться, тем самым давая движение песку, провоцируя его выход из мочевого протока. Рекомендуемый курс лечения – 1 месяц. Желательно начинать на убывающую луну.

### **Сбор № 4**

Купите небольшой арбуз. Хорошо вымой его, снимите корку, а затем нарежьте ее маленькими кусочками. Высушив корочки в духовке или на балконе, измельчите их в кофемолке. ½ стакана арбузного порошка залейте 1 стаканом крутого кипятка. Через 30 минут процедите и выпейте в горячем виде. За день нужно выпивать 5 стаканов. Курс – 15 дней.

### **Сбор № 5**

Заготовьте корни, семена, плоды и цветы шиповника. Шиповник должен быть трех-летний. Для приготовления лечебного настоя возьмите 3 ст. ложки корня шиповника и 1 ч. ложку семян шиповника. Все это залейте двумя стаканами кипятка и доведите до кипения на очень слабом огне. Когда взвар 2 раза вскипит, его снимают с огня и, укутав, дают настояться в течение получаса. Процедив и остудив, отвар выпивают за 4 раза. На другой день готовят новый настой и так в течение месяца до полного очищения от камней. Конечно же, следует учитывать размеры самих камней, для этого вам необходимо сделать УЗИ.

### ***Сбор № 6***

*Трава вероники – 15 г Трава лабазника – 15 г  
Трава почечного чая – 10 г Цветки календулы – 10 г Плоды шиповника – 10 г Цветы  
бузины черной – 10 г*

Возьмите 2 ст. ложки сбора на 2 стакана воды, вскипятите, процедите и выпейте за день. Курс – 3 недели.

### ***Сбор при наличии крови в моче***

*Листья земляники лесной – 2 ст. ложки Трава крапивы двудомной – 2 ст. ложки  
Корень кровохлебки – 1 ст. ложка  
Лист брусники спелой – 1 ст. ложка Лист подорожника – 1 ст. ложка*

Возьмите 4 ст. ложки сбора на ½ л кипятка. Настой пейте в теплом виде в течение дня.

*Внимание!* Я не рекомендую при хроническом течении этого заболевания такие травы, как хвощ полевой, плоды можжевельника, трава осоки черной, трава полыни сизой, трава спорыша и почки березы. Эти травы имеют раздражающие почки смолистые вещества, а также содержат вещества, тормозящие выделение слизи из лоханки почек. Самым полезным питьем для людей, у которых проблемы с почками, являются отвары из плодов черники, цветов дыни и арбуза, кожуры яблок.

Я бы советовала вам навсегда забыть о традиционном чае и пить вместо него вышеперечисленные отвары. Это поможет не только предотвратить появление в почках песка и камней, но и даст вам определенный заряд энергии.

### ***Лечебное питание при мочекаменной болезни***

Ко мне приходит много писем с вопросами, как следует правильно питаться, если человек болен мочекаменной болезнью. Но, дорогие мои, все дело в том, что камни бывают у людей разного происхождения и даже имеют свои названия, например, щавелевокислые, при которых необходима так называемая мясо-растительная диета. Вы можете безбоязненно кушать рыбу и мясо, но только в отварном виде. Из овощей можно есть капусту, картофель, морковь. Помидорами злоупотреблять не стоит. В небольшом количестве можно есть хлеб и сладкое. Из питания следует исключить продукты, которые провоцируют появление щавелевокислых отложений камней: квашеные продукты, лимонную кислоту, любые консервы (мясные и рыбные), крепкие наваристые бульоны, редьку, петрушку, горох, фасоль и продукты, включающие в себя витамин С (черная смородина, лимоны и т. д.). Людям, у которых щавелевокислые камни, нельзя использовать в отварах, а также в свежем виде шиповник. Желательно навсегда забыть такие продукты, как шоколад, какао, кофе, клюкву, перец и гор-

чицу. Запрещены и такие деликатесы, как шпроты, сардины в масле, колбасные изделия и мясные субпродукты.

## Заговор на больную печень

Из письма:

*«Вот уже пять лет, как мучаюсь от болей в печени.*

*Пью лекарства – становится легче на какое-то время, а потом опять все по новой. Как бы мне избавиться от своей болезни раз и навсегда?»*

Прочитайте шепотом особый заговор над водой, которую потом пейте во время приступов. Заговор звучит следующим образом:

Не болит у Христа печень,  
Не печет, не ноет и не стонет —  
Ни на зореньке с утра, ни в полдень,  
Ни на подзакатной  
И ни по всей ночи.  
Так бы и у раба Божьего (имя)  
Печень не болела и не горела,  
Не ныла и не колола  
С этого часа и до последнего часа.  
Двенадцать апостолов заговор подписали,  
Печатью увенчали,  
К ней ключи потеряли.  
Христос ключи подобрал,  
К Себе в Божье Царство забрал.  
Аминь.

Также вам можно посоветовать пить свежесцеженный сок не очень соленой квашеной капусты. (Желательно, чтобы к капусте не были добавлены никакие специи.) Принимайте по ½ стакана до еды. Курс – 1 ½ месяца. Если квашеная капуста была надлежащего качества, то ваша печень быстро придет в норму. Однако старайтесь после курса лечения не употреблять жирной пищи, да и вообще не переедать.

### ***Еще один заговор от боли в печени***

На заре, стоя лицом на восток, прочитайте такой заговор:

Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Стоит идол деревянный,  
Рот идола оловянный,  
Глаза стеклянные,  
Руки деревянные,  
Щеки медные,  
Веки бумажные, бледные.  
Сердце каменное под ребром,  
Позвонки железные под горбом.  
Печень тезя, тронуть нельзя.  
Не болит у идола рот оловянный,

Не слезятся глаза стеклянные,  
Не ноют у идола руки деревянные,  
Щеки медные, веки бледные,  
Сердце каменное под ребром,  
Позвоночник железный под горбом,  
Не болит у идола печень тезя.  
Так и у раба Божьего (имя)  
Печень хворью тронуть нельзя.  
Ключ моим словам,  
Замок моим делам.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне и присно  
И во веки веков.  
Аминь.

## Поправить больную печень

Разрезают живую рыбу и вынимают желчный пузырь. Обмакивают в желчь два пальца сразу – указательный и средний – и рисуют желчью крест на том месте, где у больного печень, при этом говорят:

Рыба сдохла,  
Желчь ее подсохла.  
Печень тезя  
У рабы Божией (имя) на исцеление.  
Аминь.

## От боли в печени

Ловят рыбу и тут же, на реке, ее разрезают, вынимают желчь и наотмашь бросают в реку со словами:

Куда рыба желчь поплывет,  
Туда и моя болезнь с печени уйдет.  
Как рыба желчь в рыбу не вернется,  
Так в моей печени хворь не заведется.  
Во имя Отца  
И Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно  
И во веки веков.  
Аминь.

## Подлечить печень

Наговаривают на говяжью печень:

Икона святая, святые образа,  
Богородицы глаза,  
Посмотрите, поглядите,  
Боль в печени утолите.  
Как икона скорби снимает,  
Хвори, боли унимает,  
Уймись ты, боль, у рабы Божией (имя).  
А ты, собака, многошерстка,  
А ты, псина, многолайка,  
Что дадено, съедай,  
Болезнь рабы Божией (имя) поминай.  
Слово мое вертко, скоро,  
Дело мое верно и споро.  
Замыкаю, замыкаю.  
Во имя святой иконы  
И Слова Божия.  
Аминь.  
Крест на мне,  
Ключ в воде,  
Замок на плетне.  
Господь со мной.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

Затем отдают печень собаке в нечетный день до обеда. Потом обмеряют себя веревочкой по животу по тому месту, где у вас печень, и подкладывают эту веревочку этой собаке, которая ела печень, под подстилку или в будку – туда, где она обычно спит.

## **Заговорить боль в печени**

Встаньте так, чтобы перед вами была ваша тень. Смотрите над головой тени и говорите три раза:

Как ты, тень моя, впереди,  
Так ты, боль моя, позади.  
Как нет тебя, тень, у мертвого,  
Так и нет у меня боли у живого. Аминь.

## От разлития желчи

Возьмите воду, поднесите к губам и тихо шепчите:

Тело мое, тело,  
Так бы не болело,  
Встань на место  
Каждая жилочка,  
Каждая кровиночка,  
Что снаружи и внутри,  
Не боли.  
Печень черная, кровь алая,  
Сердце резвое,  
Как мать народила,  
А Богородица обновила. Аминь.

## От желтушной

Окропите больного наговоренной водой с головы и до ног.

Стань, каким был.  
Святой Павел Заступник,  
Святой Пантелеймон Целитель,  
Святой Михаил Освободитель,  
Святой Георгий Победитель,  
Исцелите, освободите,  
Болезнь раба Божия (имя) победите. Аминь.

## На больную селезенку

Как у нас был батюшка Адамий,  
Лежал он в матушке сырой земле,  
Усердно ничего не говорил,  
Очами не глядел,  
Ретивым сердцем не стучал,  
Боли не ощущал —  
Ни в членах, ни в голове,  
Ни в сердце, ни в печени,  
Ни в селезенке,  
Так бы у раба Божия (имя)  
Селезенка не болела и не ныла,  
И не гнила при живом его теле,  
При моих словах и при моем деле.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.

## Заговор от воспаления лимфатических узлов

*Из письма:*

*«У моей дочери после гриппа не удалось убрать из организма всю инфекцию. Как говорят врачи, у нее „скрытый очаг воспаления“. Сейчас ей прописали уколы. Но главное, у нее из-за этого резко поднялась температура и воспалились лимфоузлы. Температура уже вроде пришла в норму, а вот лимфатические узлы по-прежнему воспалены. Врач говорит, что нужно время, что быстро они не проходят, но я все равно очень переживаю. Как можно помочь дочери?»*

Прежде всего, заварите листья грецкого ореха и давайте дочери пить этот отвар. К тому же вы можете читать для нее следующий заговор:

Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.  
Неиссякаема Вифлеемская звезда,  
На нее люди глядят, Бога вспоминают,  
Иисусу Христу молитвы читают.  
Господи Иисусе Христе, Боже наш,  
Я без молитвы не ем и не пью,  
Я без вечерней молитвы не усну,  
Я Тебя величаю и Тебя прославляю.  
Помоги грешной рабе Божьей (имя)  
От горя освободиться,  
От хвори ее отлечиться.  
Даруй, Господи, ей покой и здоровье  
На ныне, на века,  
На все светлые времена.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне и присно  
И во веки веков.  
Аминь.

## Как вылечить геморрой

Из письма:

*«Вот уже четыре года мучаюсь геморроем: постоянные боли, особенно после того как схожу в туалет. Иногда просто выть хочется. От врачей толку мало, и никакие лекарства мне не помогают. Может быть, Вы сможете мне что-то посоветовать от этой напасти».*

Вы раз и навсегда забудете, что у вас когда-то был геморрой, если воспользуетесь ниже-следующим заговором. Читают его над водой, которую затем необходимо пить девять дней подряд. Заговорные слова такие:

Бог родился в Рождественскую ночь,  
В полночь.  
Бог умер, Бог воскрес,  
Бог повелел, чтобы кровь остановилась,  
Чтобы рана закрылась,  
Чтобы боль прошла  
И чтобы она не обратилась ни в гной,  
Ни в запах, ни в гниющее тело,  
Как и пять язв Иисуса Христа.  
Христос родился, умер и воскрес. Аминь.

### *Еще один заговор от геморроя*

Из письма:

*«Помогите, пожалуйста, заговорить геморрой.  
Моя подруга очень уж сильно мучается, все время у нее кровь идет».*

Сидя на постели, необходимо читать на закате такой заговор:

Редька болучая, редька колючая,  
Редька сыпучая, редька нутряная,  
Редька ветряная, сгинь, пропади,  
По рабе Божьей (имя) не ходи. Аминь.

## Заговорить кровоточащий геморрой

В стакан воды кладут три ложки соли, оставшейся с Великого четверга. Читают заговор три раза.

Мать Божия шла,  
Христа за ручку вела.  
На той тропе лежит узел,  
Тяжко дышит, огнем красным пышет,  
Кровь бежит ручьем,  
А раба Божия (имя больной) при нем.  
Мать Божия говорит, выговаривает,  
У рабы Божией (имя) болезнь заговаривает:  
Не ной, не пищи,  
Не шишкой торчи.  
Кровь стоймя стала,  
Шишка у рабы Божией (имя) пропала.  
Свят, свят, Велик четверг.  
В пятницу подвяжусь,  
В субботу освобожусь,  
В воскресенье с шишкой  
Во веки веков прощусь.  
Аминь.

Каждые три часа левой рукой пейте воду из стакана по чайной ложке, пока она не закончится. При менструации делать это нежелательно, чтобы не нарушить цикл крови. В дни лечения выходите из дома спиной и так же заходите.

## Избавление от цистита

Из письма:

*«Извините, что отвлекаю Вас. Знаю, что Вы помогли и помогаете очень многим людям, поэтому и решила написать Вам. Мне двадцать девять лет, и вот уже три года, как я мучаюсь внутритканевым циститом. Инфекции нет, никакое лечение не помогает. Вследствие болезни у меня очень скудные месячные. Сейчас я ищу работу, но никуда не могу устроиться из-за этой напасти: кто же будет терпеть мои постоянные отлучки? А еще я очень хочу родить ребенка. От всей души прошу помощи! Я не знаю даже, как мне дальше жить, сил больше нет бороться. Помогите, пожалуйста».*

Моя бабушка обычно советовала больным циститом принимать на ночь ванну с ромашкой. Также очень хорошо употреблять настой из семян укропа, пить молоко, в котором варили миндаль, и чай из цветков сирени. Пить чай можно без ограничения, конечно, если у вас нет противопоказаний и вы переносите молоко. Обычно заметное облегчение наступает уже через два дня.

## Как заговорить энурез

Из письма:

*«Помогите избавиться от энуреза. Уже сил нет, вся измучилась. Умоляю Вас, не откажите в помощи».*

Вначале вам следует прочитать молитву, а потом и специальный заговор.

### **Молитва**

*Владыко, Вседержителю, Святой Царю, наказуй и не умерщвляй, утверждаяй ниспадающую и возводяй низверженныя, телесныя человеков скорби исправляй. Молимся Тебе, Боже наш, рабу (рабе) Твоего (твоей) немоществующа, посети милостию Твоею, прости ему (ей) всякое прегрешение, вольное и невольное. Ей, Господи, укроти страсть и всякую немощь таящуюся и от ложа озлобления цела и все совершенна даруй его церкви Твоей, благоуждающая и творяша волю Твою. Твое бо есть, еже миловати и спасати ны, Боже наш, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу. Ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

### **Заговор**

Есть три силы, есть три воды,  
Три кровно-водные сестры.  
Небесная вода – дождевая,  
Наземная вода – морская,  
Подземная вода – ключевая,  
А есть и еще вода Божья – святая,  
В теле человека вода нутряная.  
Заклинаю я вас, воды морские,  
Дождевые, подземные, святые,  
Остановите вы в рабе Божьей (имя)  
Все воды нутряные.  
На тебе, вода нутряная, каменную глушь,  
А рабе Божьей (имя) песчаную сушь.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков.  
Аминь.

## Заговор от энуреза

Из письма:

*«У моей подруги есть сын, уже взрослый. У него проблема – ночной энурез. Его мама рассказывала, что, когда парню было четыре года, его сильно напугала собака: выхватила из руки пирожок. После пережитого страха ребенок стал страдать этим недугом. Может быть, есть какие-нибудь способы, которые помогут в этой ситуации? Чего уже только подруга не пробовала, ничего не помогает».*

Возьмите простыню, на которую помочился больной, и после заката солнца прополощите ее в речной воде, приговаривая:

Вода течет – мочу заберет.  
Вода утекает – моча свое место знает.  
Вода подсыхает – урина пропадает.  
Ключи у месяца на рогах,  
А я на своих ногах.  
Так бы и урина раба Божьего (имя)  
Свое место знала, стояла, не истекала.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## Частые позывы

Из письма:

*«Мне восемьдесят лет, и меня замучили позывы по-маленькому. Усядусь, а мочи кот наплакал, только поднимусь и тут же снова плетусь в туалет. Особенно тяжело бывает ночью. Мало того что моя ходьба мешает спать моим родным, так и сама не успею задремать, как сразу же тянет в туалет. Врачи на мои жалобы отвечают: „Возраст!“»*

Вашу проблему решить довольно просто. Средство это проверенное и надежное. Заваривайте и пейте натошак чай из кукурузного волоса. Через месяц вы забудете о своих позывах.

### ***Ночное недержание мочи***

*Цветы земляники лесной – 3 ст. ложки Семя укропа – 1 ст. ложка*

*Трава тысячелистника – 1 ст. ложка Трава зверобоя – 1 ст. ложка*

*Корни черники – 2 ст. ложки*

*Коготки лекарственные – 1 ст. ложка*

Заварите на 1 стакан кипятка 2 ст. ложки сбора, пейте в течение дня, последнее питье не позднее пяти часов вечера.

## ЦИСТИТ

Из письма:

*«Помогите мне избавиться от цистита, врачи помочь не смогли, так как у меня аллергия на лекарство».*

### **Сбор № 1**

*Корень петрушки – 50 г Лист березы – 20 г Лист толокнянки – 20 г Укроп (семя) – 10 г*

Возьмите 1 ст. ложку сбора на 1 стакан кипятка, настаивайте полчаса и пейте по  $\frac{1}{4}$  стакана перед едой 4 раза в день.

### **Сбор № 2**

*Трава медуницы лекарственной – 20 г Трава шалфея лекарственного – 20 г Трава золотысячника – 20 г Кукурузные рыльца – 10 г*

*Трава полыни – 20 г*

Возьмите 1 ст. ложку сбора на 2 стакана кипятка. Настаивайте 40 минут и принимайте по  $\frac{1}{4}$  стакана 3–4 раза в день. Курс лечения – до выздоровления.

### **Сбор № 3**

*Листья толокнянки обыкновенной – 30 г Цветки календулы – 20 г*

*Корневища бадана – 10 г*

*Березовые почки – 10 г*

Для приготовления настоя возьмите 1 ч. ложку сбора и залейте 1 стаканом кипятка. Перед употреблением добавьте 1 ч. ложку меда. Пейте по  $\frac{1}{4}$  стакана 4 раза в день до еды.

## Исцеление водянки

Из письма:

*«У моего сына водянка яичек. Что можно предпринять в этом случае? Есть ли заговор, помогающий при лечении такой болезни?»*

В нечетный день в правое ухо больного читайте следующую молитву:

*Прославляется Бог в совете правых, ибо возсиял пред людьми свет добродетелей святого Ипатия, прибегая к которому, из глубины сердца взываем: инок совершенный был ты, Ипатий преподобный, многими трудами к вратам небесным очищавший себе путь; в необитаемую киновию Руфима придя с учениками, ты очистил ее и в прежнее благолепие привел. Там, власяницы делая, в подвигах великих ты пребыл. Дарование получил ты от Господа, Ипатий достохвальный, различные недуги исцелять, а более всего водянку. Призри же на страждущих тяжкою болезнью этой, святой Ипатий, и умилостави твоею благоприятною молитвою Господа, и престань немощным невидимую чудодейственной силою Божию, исцеляя их по великой милости Господней, и пусть, почувствовав облегчение в теле и бодрость духа, отвергнут они нерадение и ревностно пойдут по лестнице добродетелей, простираясь на преуспевание в богоугодных делах, и славя Отца и Сына и Святаго Духа, ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

## Лечение водянки

Из письма:

*«Умоляю Вас, Наталья Ивановна, скажите – как можно вылечить водянку? Уже сил никаких нет! Молю Бога, чтобы Вы прочитали мое письмо поскорее. Ответьте, очень прошу Вас!»*

Еще одно письмо на ту же тему:

*«Наталья Ивановна, моему другу поставили диагноз „водянка головного мозга“. Его мучают страшные головные боли, он уже почти ничего не видит, постоянно его тело сводят судороги... Мне очень страшно, потому что врачи ничего хорошего не говорят. Посоветуйте, пожалуйста, как ему можно помочь».*

В последние годы это заболевание, к сожалению, стало очень распространенным. Люди, болеющие водянкой, живут недолго. Ко мне приезжают обычно уже после хирургического вмешательства, и это очень осложняет лечение. Сегодня я научу вас специальному, очень сильному заговору от водянки, а также поделюсь старинным рецептом, помогающим в лечении этой болезни. Итак, слова заговора такие:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
В поле широком стояло море,  
В него бегут все речки,  
Все ручейки малые и большие.  
Не бежит в море озеро.  
Так бы не бежала вода в рабу Божью (имя)  
По сей день, по сей час, по малую минуту.  
На утренней заре Марии,  
На вечерней заре Маремьяне  
Ходила по воду косая бабища,  
И было у нее два больших  
Ведро в ее ручищах.  
Черпала она воду, таскала,  
В бездонную бочку выливала,  
Запнулась, упала, вода в бочке пропала.  
Так бы из рабы Божьей (имя) вода пропала,  
Никакой водянки не стало.  
Ключ моим словам, замок моим делам.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

При лечении водянки также очень хорошо помогает следующий состав. Петрушку (1 кг) мелко нарежьте и положите в чугунок. Залив петрушку молоком, поставьте ее в русскую печь, чтобы петрушка в молоке не кипела, а томилась. Молоко должно вытопиться до половины.

Больному человеку необходимо выпить весь отвар за день и никуда из дому не выходить, так как он будет очень часто мочиться. Буквально за одни сутки из человека выйдет вода в большом количестве, опадет живот и уйдут отеки с лица и ног. В период лечения категорически запрещается употреблять селедку, соления, да и соль вообще, так как все эти продукты задерживают отхождение воды. Готовить отвар нужно каждый день в течение

месяца. Естественно, городскому жителю на это время придется переехать в деревню, где еще встречаются традиционные русские печи. Конечно, это связано с определенными родами неудобств, зато вы избежите операции и избавитесь от болезни.

Будет очень хорошо, если на отвар из петрушки и молока вы прочтаете такой заговор:

Шла слепая, да завалилась, упала,  
И у рабы Божьей (имя) водянка пропала.  
Как слепому света белого не видать,  
Так и у рабы Божьей (имя)  
Водянки в теле не бывать.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

Или произнесите следующие заговорные слова:

Бежала коза день и ночь, бежала,  
Бежала, бежала, бежала – и встала.  
Так чтобы и у (имя) водянка пропала.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Если человек потерял обоняние

Из письма:

*«Два года назад я поскользнулась и упала с лестницы, в результате чего потеряла обоняние. Врач говорит, что у меня погибли какие-то клетки, без которых человек не может чувствовать запахи. Есть ли заговор, который поможет мне восстановить обоняние?»*

Если человек потерял обоняние, то ему следует приготовить сок из листьев свеклы и закапывать его в нос. К тому же после восхода солнца вы можете встать левой ногой на след, оставленный на земле собакой, и сказать:

Как пес нюхом богат,  
Так и я буду этим славна. Аминь.

## Молитва при болезнях горла

Из письма:

*«У моей сестры хронический тонзиллит, и она всегда полощет горло, чтобы, не дай бог, не наступило обострение. К тому же она все время читает заговоры. Не могли бы Вы подсказать кроме заговоров еще и молитвы, чтобы быть здоровым и быстрее поправиться (когда заболел)? И скажите, пожалуйста, можно ли читать эти молитвы, когда нет обострения».*

При различных болезнях горла молятся Василию Севастийскому, и так как у вашей сестры тонзиллит хронический, то с молитвой она может обращаться к святому все время, вне зависимости от того, есть у нее обострение или нет. Слова молитвы такие:

*Преблаженне и приснопамятне священномучениче Власие, дивный страдальче и предстателю наш теплый, по отшествии твоём в жизнь вечную призывающим твое святое имя пособствовать, и во всяких прошениях услышанным быти обещавай! Се ныне к тебе угоднику Божию, яко ко истинному ходатаю спасения, притекаем и смиренно молимся: предстани нам в помощь, узам грехов связанных, подвижися на всемогущие твоя к Богу молитвы и помолися о нас грешных: ты бо недостойнии, призывать на заступление дерзаем, и желаем от всех грехов наших тобою освобождение получитьи. О святче Божий Власие! В сокрушении и смирении сердца нашего пред тобою припадаем и молимся: осияй нас, омраченных наветы вражиими, светом благодати свыше, да в нем ходяще, не преткнем о камень ног наших. Ты, яко сосуд в честь избранный и исполненный благодати Божия, молим: сподоби нас грешных от исполнения твоего желаемое прияти, и исцели наша душевныя и телесныя язвы, грехом же нашим прощение и душевному и телесному нашему здравью и спасению полезное у Господа испроси, да всегда прославляем Отца и Сына и Святаго Духа, и твое милостивое предстательство о душах и телесех наших, ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

## Заговор от грыжи

Из письма:

*«Два года назад моей матери сделали операцию – пупочная грыжа. Полтора года спустя у нее снова появилась грыжа, но уже на другом месте. Посоветуйте, как можно помочь моей мамушке».*

Водите обмылком вокруг грыжи, приговаривая:

Грязь-грызунья, Сорока-болтуня,  
Отнеси подальше в темный лес,  
В глубокое болото грызоту, маету  
С тела бела.  
Аминь.

Обмылок затем выбросите в лесу или закиньте в болото.

### ***Еще один заговор от грыжи***

Из письма:

*«Подскажите, пожалуйста, сильный заговор от пупочной грыжи».*  
Глядя на молодой месяц, произнесите следующие заговорные слова:

Месяцу прибывать, а грыже не бывать.  
Я не пуп грызу, а грыжу выгрызаю. Аминь.

## Как грыжу отчитать

Из письма:

*«Моему отцу шестьдесят три года. У него паховая грыжа, которая ему сильно мешает, но на операцию он никак не решается – боится. Дайте, пожалуйста, такой заговор, чтобы можно было от нее раз и навсегда избавиться».*

Сделайте фигу и водите ею вокруг грыжи, приговаривая:

Загрызаю я зубами, заговариваю губами.  
Грыжа белая, грыжа желтая, грыжа черная,  
В чистом поле, на синем море,  
Там тебе место, там тебе гнездо,  
Там твои сваты, там твои братья,  
Там твоя сестра, зятя,  
А здесь, в теле раба Божьего (имя), жить нельзя.  
Грыжа пуповая, грыжа паховая,  
Грыжа заплечная, грыжа сердечная,  
Чтобы не было тебя для меня  
Отныне на все века.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## Посаженные грыжи

Если в то время, когда свинья роет землю носом, бросить в землю просо и сказать слова для порчи, то у человека, на которого наводят эту порчу, по всему телу появятся грыжи: на позвоночнике, на веках, на пупке, в паху и т. д.

Чтобы избежать этой напасти, необходимо забить трехмесячную свинью и сбить ее в четное число месяца, но так, чтобы совпало с убывлым месяцем. Продать свинью так, чтобы не было сдачи. При желании в этом нет ничего трудного. Все деньги, вырученные от продажи свиньи, отдать в церковь на службы «О здравии». Человек после этого быстро выздоравливает. Вот заговор, который следует читать на деньги, вырученные от продажи свиньи.

Вначале читать молитву об исцелении больного, а затем заговор.

### *Молитва об исцелении больного грыжей*

*О Премилосердый Боже, Отче, Сыне и Святой Душе, в Нераздельней Троице поклоняемый и славимый, призри благоутробно на раба Твоего (имя), болезнью одержимого; отпусти ему вся прегрешения его; подай ему исцеление от болезни; возврати ему здравие и силы телесные; подай ему долгоденственное и благоденственное житие, мирное Твоя и премирное блага, чтобы он вместе с нами приносил благодарные мольбы Тебе, Всещедрому Богу и Создателю моему. Пресвятая Богородица, всесильным заступлением Твоим помоги мне умолить Сына Твоего, Бога моего, об исцелении раба Божия (имя). Все святые и ангелы Господни, молитесь Бога о больном рабе Его (имя). Аминь.*

### *Заговор*

Грыжи и килы,  
Суставы и жилы,  
Идите на свинью.  
Грыжам в моем теле не быть.  
Килам в моем теле не ныть.  
Святые старцы,  
Святые мученики.  
Верую в Иисуса Христа,  
В скорое исцеление,  
От кил и грыж избавление.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.

## От надсадной грыжи

У мужчин грыжа чаще всего возникает от тяжелой физической работы. Я знаю людей, которые не могли обходиться без бандажа и готовились к операции, но с Божией помощью и с помощью этого заговора вылечились. При необходимости слово «раб» поменять на слово «раба» и наоборот.

Начитывают на сметану, намазывают в том месте, где грыжа, а остальную сметану отдают коту или же дают ему слизать сметану с больного места. Так делать три вечера кряду.

Господи, помоги,  
Господи, благослови.  
Иду я из дома через все двери,  
Через все пороги, через все ворота.  
Ворота за собой закрываю,  
Замки на дверях запираю,  
Ключи с собой в путь не забираю.  
Иду я дорогой,  
С дороги сверну на тропу,  
С тропы сверну на чистое поле.  
Там семь кустов,  
Под теми кустами семь котов,  
Все коты серые,  
А под седьмым кустом черный кот.  
Кот-котище,  
Выгрызи у раба Божия (имя)  
Все двенадцать грыж:  
Грыжу становую, грыжу паховую,  
Грыжу лобовую, грыжу локтевую,  
Грыжу глазовую, яичную, головичную,  
Сердечную, подсердечную, подколенную,  
Пятну, подпятну,  
Черную грыжу, белую грыжу,  
Желтую грыжу, красную грыжу и все грыжи,  
Какие сказала, какие не сказала.  
Заешь, загрызи, чтобы не грызло,  
Не болело с этого часа,  
С моего наказа,  
С моего заговора.  
Отныне и довеку  
И во веки веков. Аминь.

## Заговор от храпа

Из письма:

*«Посоветуйте, пожалуйста, что-нибудь от храпа».*

Еще одно письмо на эту же тему:

*«Не хотелось бы отнимать у Вас много времени, поэтому постараюсь рассказать о сложившейся ситуации как можно короче. Мне всего двадцать шесть лет, но у меня ужасная проблема (во всяком случае, как мне кажется, это проблема для женщины). Дело в том, что я ужасно храплю, прямо как здоровый мужик. Я всегда неловко себя чувствую, когда остаюсь ночевать в гостях или еду в поезде. Помогите мне, пожалуйста».*

Прочитайте специальный заговор над водой или молоком, которые выпейте перед сном. Заговорные слова такие:

Рыба в воде не мается,  
Зубами не кусается,  
Челюстью не скрипит,  
Ночами да днями не храпит.  
Как рыба молчит,  
Так и раба Божья (имя) молчит.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

### Если человек подавился

Из письма:

*«Скажите, есть ли какой-нибудь заговор от кости в горле. Например, если человек ел рыбу и в горле застряла кость (из-за этого умер один наш знакомый: за десять дней кость пробил артерию). Может быть, это заговор на выход инородного тела или еще что-нибудь в этом роде?»*

Если человек подавился, то его нужно тут же несколько раз стукнуть по спине и сказать:

Не ест, не плюет, не давится.

## Простуды и другие осенние болезни

### Заговор от заразной болезни

Все знают, что болезнь лучше предотвратить, чем лечить, поэтому, как только услышите, что начинается эпидемия гриппа, прочитайте специальный заговор-оберег от заразной болезни. Сядьте за стол и поставьте два зеркала: одно спереди, а другое сзади. Смотрите через зеркало себе в затылок и говорите:

На затылке нет глаз, на затылке нет носа,  
На затылке нет рта.  
Так чтобы не было у меня болезни:  
Ни от людей, ни от зверей, ни от лошадей,  
Ни от коров, ни от коз, ни от птиц,  
Ни по ветру, ни от воды, ни от земли.  
Господи, спаси, сохрани и оборони.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

## Чтобы кашель прошел

Практически ни одно простудное заболевание не обходится без кашля, который доставляет неприятности не только заболевшему, но и окружающим. Чтобы кашель быстрее прошел, читайте такой заговор:

На болотной кочке говорит жаба дочке:  
«Ты, моя дочь, здесь квакаешь,  
А раба Божья (имя) там кашляет».  
Квашню, кашель и квакшу перемешаю,  
Рабу Божью (имя) от кашля освобождаю!

## От затяжного кашля

Если у человека длительное время не проходит кашель, то нужно три вечера подряд умывать его заговоренной водой. Заговаривают воду так:

Встану лицом на вечерней заре,  
Икона святая на стене, крест на мне.  
Зорюшка Маремьяна,  
Ты красна и румяна,  
Возьми с меня  
Кашляту-маету, удушье,  
Снеси ее за океан-море,  
В широкое раздолье.  
Там все возьмут, все примут.  
Там гостям напечено и наварено,  
А моя вода наговорена.  
Как заря Маремьяна  
Не кашляет, не чихает,  
От хворей разных не вдыхает  
И не страдает,  
Так бы и я не болела,  
Не кашляла, не скорбела.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Ныне и присно  
И во веки веков.  
Аминь.

## **Помощь при непроходящем кашле**

Новыми ножницами стригут воду на реке, приговаривая:

Легкие отверзлись, Дух возшел,  
Кашель у раба Божия (имя) прошел.  
И раз, и два, и три (так до сорока раз).  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

## Заговор от боли в горле

Прочитайте особый заговор над водой, которую потом можно пить, а можно и полоскать ею горло. Заговорные слова такие:

Демьян, Касьян, устремите лук.  
Пойди, стрела, в боль,  
Сойди с горла рабы Божьей (имя) хворь.  
Откуда боль пришла, туда бы ты и пошла.  
Будьте, мои слова, крепки, лепки и споры.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь.

## При сильной простуде

Читать заговор шепотом, чтобы никто не видел и не слышал.

Господь шел, спешил,  
Но меня (имя) благословил.  
Иди, болезнь, простуда,  
Туда, где место тебе уготовано,  
Встреча приготовлена.  
Там тебе быть,  
Там тебе и жить,  
А в моем теле тебе не быть,  
Крови моей не сушить.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь.

## При высокой температуре

Если у человека жар и не спадает температура, заговорите воду и дайте ее больному. Жар как рукой снимет.

В чистом поле,  
В широком раздолье,  
Горюч камень стоит,  
А на этом камне  
Большая баба сидит.  
В белых ее руках беда,  
Раскаленная сковорода.  
Руки ее белые  
Сковорода не жжет.  
Не жарко ей, не парко,  
И озноб не берет.  
Так чтобы и у рабы Божией (имя)  
Не было ни озноба, ни жара,  
Чтобы она скорее  
Выздоровела и встала.  
Которое слово переговорю,  
Которое слово недоговорю,  
Господь Бог подскажет  
И уйти хвори прикажет.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## Как заговорить гайморит

После гриппа и острых респираторных заболеваний часто развиваются различные осложнения, в том числе и гайморит. Это очень неприятное заболевание, когда воспаляется слизистая оболочка, а иногда и костная стенка придаточной полости носа. Чтобы избавиться от гайморита, достаньте перо рябого петуха (из хвоста) и подожгите его от свечки, оставшейся от девяти дней помин. Пока больной нюхает пепел, читайте такой заговор:

Как это перо больше не полетит,  
Как этот покойник, чья была свеча,  
Не побежит,  
Так в носу у рабы Божьей (имя)  
Шиша не будет.  
Аминь.

## От ангины

Раз береза, два береза,  
Три береза, четыре береза,  
Пять береза, шесть береза,  
Семь береза, восемь береза,  
Девять береза  
С сучьями, с листьями  
Раб Божий (имя) проглотит.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.

Наговаривать на воду и дать выпить.

## **Заговор, помогающий в лечении воспаленных гланд**

После перенесенной ангины и других инфекционных простудных заболеваний часто воспаляются гланды. Раньше их принято было удалять, но сейчас пришли к выводу, что этого лучше не делать, так как гланды играют важную роль в защите организма от болезнетворных микроорганизмов и в выработке иммунитета.

Итак, чтобы помочь больному, слегка стучите указательным пальцем по горлу и чуть слышным шепотом говорите:

Иди туда, где тебя ждут,  
Иди туда, где тебя ждали,  
Иди туда, где тебя будут ждать.  
Где не сеянное будут жать,  
Где не сжатое станут молотить,  
Где из земли хлеб пекут,  
Иди туда, там тебя ждут.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

## Частые простудные заболевания

Из письма:

*«Преуважаемая и дорогая Наталья Ивановна, я с удовольствием приобретаю Вашу литературу, и мы с женой подписались во второй раз на газету „Магия и Жизнь“. Обращаюсь за советом, как можно мне помочь? Вот уже несколько лет подряд я с ужасом жду холодов, и все из-за того, что без конца болею. И болею подолгу, месяц или два. Всякий раз после хвори отхожу тяжело и с трудом. Организм, что ли, ослаб?»*

Отварите корень сельдерея и разомните в воде, в которой он варился. Положите в подготовленный отвар сельдерея неочищенного овса (примерно стакан на ½ л отвара из сельдерея). Убавьте огонь и выпаривайте до тех пор, пока не останется половина отвара. Добавьте в еще горячее варево 2 ст. ложки коричневого меда (гречишного). Пейте отвар в теплом виде не менее 1 стакана за раз. Возможно, вам покажется хлопотным то, что я порекомендовала, но хлопоты и ваши усилия будут вознаграждены. Это средство настолько эффективно, что способно поднять даже очень ослабленного человека. Кроме того, это средство помогает «желудочникам», т. е. тем, у кого есть серьезные проблемы с желудком.

## От чирьев простудных

Из письма:

*«Четыре раза мне разрезали чирьи, а они снова появляются, я уже не иду к врачу, решила Вам написать. Можно ли мне как-нибудь избавиться от чирьев?»*

Возьмите на улице камень и принесите его к себе домой. Ночью встаньте и, держа его перед собой, говорите:

Камень камня не плодит,  
Камень камню не родит.  
Не стонет он, не страдает,  
Никаких чирьяков не знает.  
Так бы чирей закаменел,  
На моем теле расти не смел.  
Выше не поднимался,  
Шире не разрастался.  
Как сам пришел,  
Так сам и ушел.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Острый бронхит

Возьмите щепотку листьев лаврового листа, измельчите его и залейте 1½ стакана кипятка. Затем (если нет диабета) добавьте 1 ст. ложку липового меда. Дайте один раз закипеть и уберите с огня. Когда отвар слегка остынет, положите 1 ч. ложку соды (без верха), перемешайте и процедите. Отвар очень хорошо лечит бронхит, пьют его в горячем виде. Во время лечения не рекомендуется выходить из помещения, так как средство вызывает обильное потоотделение, что может спровоцировать дополнительную простуду.

При остром бронхите полезен и такой сбор:

*Трава буковинцы – 20 г Листья манжетки – 20 г Корневище солодки – 10 г Плоды шиповника – 20 г Трава дымянки – 20 г Трава будры – 10 г*

Взять 1 ч. ложку сбора на 1 стакан кипятка, пить по четверти стакана настоя, запивая горячим молоком.

## Заговор от кашля при бронхите

Мати Богородица шла,  
В белых рученьках белого лебедя несла.  
Ветры буйные пролетали,  
Перо с лебедя забирали.  
И как отскакнуло, отлетело перо,  
Так освободилось от кашля тело мое.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь. Аминь.

## **Заговорить наросты в носу (полипы)**

Сложите пальцы правой руки щепотью. Делайте кресты у носа больного и говорите:

Дышит пес,  
Дышит кот,  
Дышит рыба  
И раб Божий (имя).  
Все живое дышит и живет,  
И ты живи и дыши. Аминь.

## Заговорить сильную лихорадку

Читают на питье. Ладонь держит ладонь; смотреть на питье.

Бог пришел в мир,  
Чтобы искупить наши грехи.  
Он постился  
Тридцать три года и три дня.  
В последние тридцать дней  
Он был предан евреями.  
Трехдневная лихорадка,  
Четырехдневная лихорадка,  
Какого бы свойства ты ни была,  
Не можешь ты оставаться  
В этом теле.  
Во имя Иисуса,  
Который был пригвожден  
К древу Святого Креста,  
Где Он пролил кровь за наши грехи.  
Мария, молись за раба Божия (имя).  
Иосиф, не покидай меня.  
Святой Михаил,  
Охраняй раба Божия (имя).  
Аминь.

## Заговор от озноба и лихорадки

Иногда человека знобит и лихорадит от простуды или от пережитого стресса. Этот заговор успокоит и усмирит лихорадку и озноб.

Читают заговор девять раз:

Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
У царя Ирода двенадцать детей,  
Двенадцать дочерей,  
И всего их было  
Меж ними двенадцать сестер.  
Все они косматые,  
Волосатые, безпоясные.  
Шли они, спотыкались,  
Меж собой ругались.  
Через каждые три шага  
Дрались и со святым  
Павлом Повстречались.  
Святой Павел их пригласил  
И спросил:  
– Чьи вы дочери?  
Отвечают они:  
– Мы Иродовы дочери,  
Следим за тем,  
Чтобы все люди болели,  
Чтобы людей било, колотило  
И от хвори не отпустило.  
И речет им святой Павел:  
– Не велю вам рабу Божию  
Трясти, ломать,  
Велю вам рабу Божию (имя)  
Отпускать.  
Если же вы ослушаетесь меня,  
То я соберу на вас столб огня.  
Буду вас, Иродовы дети,  
Огнем-жаром жечь,  
Будут вас до конца века  
Ивовыми прутьями сечь.  
Слово мое крепко.  
Дело мое цепко.  
Ключ, замок, язык. Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Заговор при воспалении легких

Читают на воду, ею поят и умывают больного. Заговор читают так:

Иисус Христос,  
Возлюби рабы Твоей (имя) дух.  
Ты Сам Спас, всех спасаешь,  
От любой хвори поднимаешь.  
Господь, приди,  
В правую руку легкие возьми,  
Дай им дышать  
Вольно и небольно.  
Господи, не сама я болящей помогаю,  
А имя Твое  
В помощь рабе Божией (имя)  
Призываю.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа. Ныне и присно  
И во веки веков. Аминь.

## **Отек легких**

Взять пол-литра воды, 100 г медуницы лекарственной, сварить и, не процеживая, пить. Чтобы снять отеки, необходимо в общей сложности 500 г настоя из медуницы. Всякий раз надо разваривать свежую траву, не пользуясь тем, что осталось от предыдущих заварок.

## Вылечить легочника

Возьмите сушеную траву, сорванную вами у дороги накануне Петрова дня (12 июля) и припасенную на этот случай. Траву может быть любой, которая первой попала вам на глаза. Заварите ее перед закатом. Пока варите, читайте над ней заговор. Затем остудите и дайте больному.

Рада бы расти,  
Да сорвали в пути.  
Рад бы раб Божий (имя)  
Не болеть,  
Да должен то Господь повелеть.  
Господи, повели  
Не болеть рабу Божию (имя)  
Ни сегодня,  
Ни завтра,  
Ни послезавтра,  
Ни через неделю,  
Ни через год.  
Пусть у раба Божия (имя)  
Болезнь с легких сойдет. Аминь.

## **Чтобы в ухе не стреляло**

Шепчите в больное ухо следующие слова:

Шла баба до реки, несла три доски.  
До реки добралась,  
Тут и боль рабы Божьей (имя) унялась. Аминь.

## Если лицо перекосило

Бывает, побегают человек по морозу без шапки и шарфа, продует его – и перекосит у него лицо.

Такое воспаление очень болезненно и лечится долго. Чтобы облегчить страдания, покажите левой рукой фигу себе (если лечите сами себя) или больному и, держа ее у лица, прочитайте трижды особый заговор:

Шла черная корова через ров,  
Шла да стала,  
Кость рабы Божьей (имя)  
Тут же на свое место встала.  
Все будет так, как я сказала. Аминь.

## Как заговорить глухоту

Из письма:

*«Возможно, мой вопрос покажется Вам несерьезным, но я уже просто не знаю, что делать. Работаю я в ночном клубе и занимаюсь музыкой, а это постоянный шум и громкие звуки. Месяц назад почувствовала звон в левом ухе. Думала, что все пройдет... Как же я ошибалась. Сегодня я осознала, что уже почти ничего не слышу левым ухом. Я не хочу бросать любимое дело. Слезы наворачиваются на глаза, когда подумаю, что смогу остаться без любимой музыки. Помогите мне, пожалуйста».*

Пусть самый младший член вашей семьи шепотом прочитает вам на ухо такой заговор:

Слухо – в ухо,  
Слухо – в ухо,  
Глухота – из уха,  
Глухота – из уха.  
Гной пойдет,  
Слух в ухо придет  
С уха правого,  
С уха левого.  
Кочь, вон, ухверт, вон,  
Ухи глухи, вон!  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

## Поправить слух

Берут серого кота-трехлетку, сажают на колени, двумя руками обхватывают его левое ухо и прямо в ухо говорят, не обращая внимания, что кот будет дергать головой и пытаться вырваться.

Нужно успеть сказать ему эти слова.

Заберу слух,  
А ты, серый кот, будь глух. Аминь.

## Вернуть слух

Если человек оглох на одно ухо, то в это ухо и шепчите заговор. Если оглох на оба уха, то шепчите в оба уха на трех зорях утренних и трех вечерних.

Слышитмышь, и сова,  
И болотная змея,  
Кот, и кошка, и ты немножко.  
Так и ты, каковым родился,  
С каким слухом покрестился,  
С этого часа, с моего наказа  
Слышать будешь.  
Аминь.

Читают на прибывающую луну. Для женщин – в пятницу, для мужчин – во вторник. Сажают глухого человека в угол лицом, читают в то ухо, которое у него не слышит. Если оба уха не слышат, то читают сперва в правое, а затем в левое.

Встану я, раба Божия, спозаранку,  
Плечом к солнцу,  
Спиной к луне.  
Перстом покрещусь,  
Иконой благословлюсь.  
Призову я себе на помощь  
Сына Божия Иисуса Христа.  
Зашепчу и заговорю глухоту  
У раба Божия (имя),  
Изгоню ее на окиян.  
Выйди, глухота, из уха,  
А ты, слух, иди в ухо.  
Заговариваю я в ушах,  
Буйной голове, в лобной,  
Теменной, височной,  
Не по солнцу, не по месяцу,  
Не в другой раз, а чтобы сейчас  
Шел слух в ухо, а глухота вон из уха.  
У щуки есть медные глаза, железные зубы,  
Заест она все скорби, болезни,  
Перекосы, комуху, золотуху,  
Прострелы, глухоту.  
Пойди, глухота, на чертовых слуг,  
На деревянный плуг,  
На борозду пустую,  
На глухарицу глухую,  
На глухого глухаря.  
Чур, глухота не я  
И не Божия раба (имя).  
Во имя Отца и Сына

И Святого Духа.  
Ныне и присно  
И во веки веков.  
Аминь.

## От почесухи в ушах

Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Царь Червяной,  
Забери свое войско с собой.  
Пойдите вон,  
Не свербите и не точите,  
Раба Божия отпустите.  
Кочь, вон в ухо,  
Уховерт – вон.  
Пресвятая Богородица,  
Дунь рабу Божию (имя) в ухо  
Своим пречистым духом.  
Заговори у него ломоту,  
Щемоту, ушную скреботу.  
Откуда ты, скорбь, пришла,  
Туда бы ты и пошла.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь.

## От зуда в ушах

Попросите знакомую на закате пошептать этот заговор вам в ухо. Кровным читать нельзя, чтобы на кровь не сошло.

Зуда-зудица, царапа-сестрица,  
Сойди с уха черту на брюхо.  
Солнце на закат,  
Луна на небушко,  
Покой на ушко.  
Пока кочерга кругом не пойдет,  
Зуда-зудица, черта сестрица,  
С чертового брюха не сойдет,  
На рабу Божию (имя) не пойдет.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь.

Если читают для мужчины, то слово «раба» меняют на слово «раб».

## Как заговорить ушной шишак

Уплотнение за ухом в простонародье называется ушной шишак. Заговаривают его в первую среду любого месяца. Заговор читают так, чтобы дыхание знахаря касалось шишака, то есть нужно говорить очень близко от больного места. Читают заговор на одном дыхании, не прерываясь, вечером, после заката.

На третий день после чтения заговора из шишака выступит гнойный стержень. На четвертый день гнойник прорвется. Ранку следует обработать перекисью водорода или фурацилином. Обычно на седьмые сутки ранка рубцуется и заживает.

Это надежное и простое средство от шишака, убедитесь в этом при случае сами. Читают так три раза:

Шишак, выйди из дома,  
Не твоя это хорома.  
Пойди на курца, суслика,  
На черный вар.  
Дам я тебе святой дар —  
Крест, чтобы шишак с тела слез.  
Пойди в пория, курия.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь.

Кроме этого советую сделать лепешку из муки и меда (муки – 2 ст. ложки, меду – 1 ч. ложка) и привязать ее или приклеить пластырем к шишке.

## **Желудочные заболевания, нарушения обмена веществ**

### **Заговор, помогающий в лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта (порухи)**

Из письма:

*«Спасибо Вам за Вашу работу. Подскажите, пожалуйста, заговор от болезни желудка и поджелудочной железы».*

Начертите угольком круг и поднимите за руку с постели больного. Первый раз прочитайте нижеследующий заговор, подводя больного к кругу, второй раз – вода по кругу, а третий раз – поставив его в

круг. Затем больной должен сам стереть этот круг. Заговорные слова такие:

Не сокрушить святого Престола,  
Не иссякнет слава Христа,  
Не испортить раба Божьего (имя).  
Встань легонько, пойдти тихонько,  
Тебе – дорога, порухе – сторона.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

## Как заговорить полипы

Из письма:

*«У моей мамы в кишечнике полипы, правда, пока они ее не беспокоят, но я знаю, что с лечением затягивать нельзя. Скажите, пожалуйста, есть ли какой-нибудь способ избавиться от них?»*

Это удивительный, можно даже сказать, бесценный заговор. Вы и представить себе не можете, какое облегчение испытывает больной после его прочтения. Я столько лет занимаюсь магией, знаю достаточно и о белой, и о черной, столько всего видела, а все равно не устаю удивляться силе этого заговора. И конечно же радоваться за тех больных, которым он помог.

Люди, которые с трудом оправляются и ходят в туалет с кровью, после лечения забывают, что у них когда-то был этот недуг.

Попросите в семи разных домах (квартирах) воды и слейте ее в одну банку (пол-литровую). Затем прочитайте над этой водой три раза подряд особый заговор и напоите ею больного. Остатками воды больной должен вымыть задний проход. Заговорные слова следующие:

Бесилась кровь бесовская,  
Лилась кровь людская.  
Уймись и исцелись по слову Христа,  
По Его делам, по святым телам.  
Через страдания Христа,  
Через Крест и терновый венец,  
Через Ивана Крестителя,  
Пантелеймона Исцелителя помогите,  
Сорок святых, рабу Божьему (имя). Аминь.

### ***Еще один заговор от полипов***

Из письма:

*«Моя старенькая бабушка страдает от кишечных полипов. (Это, можно сказать, ее основное заболевание, которое приносит ей самые большие муки.) Из-за этого она не может нормально сходить в туалет, у нее все время болит живот. Она почти ничего не ест – боится. Так, поклеет, как птичка, и все. Она осунулась, похудела, но стойчески переносит все невзгоды. Мне ее очень жалко. Я, конечно, понимаю, что с возрастом появляются всевозможные болячки, но все равно не могу спокойно смотреть на то, как мучается родной человек».*

Заговор, которому я вас сейчас научу, считается одним из самых сильных в лечении полипов кишечника. Звучит он следующим образом:

Как рана у Христа заросла  
И следа не оставила,  
Так и ты, болезнь,  
Отпади без следа  
От раба Божьего (имя).

Сойди на мертвую ниву,  
На серый мох,  
На сухой пенъ  
С этого дня, с этого часа,  
С этой минуты,  
С моего наказа.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Заговор от кишечных колик

Из письма:

*«Помогите, пожалуйста, очень Вас прошу! Вот уже два года, как у меня сильно болит живот в области пупка. Сделала УЗИ – все нормально. Пошла к гинекологу. Он мне сказал, что у меня легкоизлечимая киста. Была у гастроэнтеролога – диагноз „гастрит“. Сходила к хирургу, он вообще ничего не обнаружил. Все это время боли у меня не прекращались, причем были они такими сильными, что помогал только новокаин. Врачи сделали вывод, что это кишечник болит. Пропила курс таблеток – все впустую. Подскажите, что мне делать. Я была даже вынуждена бросить из-за этого учебу, так как боли очень сильные и на лекциях сидеть совершенно невозможно. Со временем у меня появился еще и страх: я боюсь выйти на улицу – а вдруг прихватит?!»*

Положите левую руку себе на живот и, крестясь правой рукой, читайте такой заговор:

Коли ежа, коли живот волку,  
Коли старого мерина в холку,  
А раба Божья (имя) встанет и пойдет,  
И нигде у нее не кольнет.  
Аминь.

### Что делать, если живот пучит

Из письма:

*«Подскажите, пожалуйста, заговор, с помощью которого можно наладить работу кишечника, а то у меня все время пучит живот. В животе у меня при этом бурлит, и ощущение это очень неприятное».*

Выгляните в форточку или окно ровно в полночь и, трижды перекрестившись, скажите:

Как не могу я всех звезд на небе сосчитать,  
Так и мои кишки с этого часа не станут урчать.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Лечение запоров

Из письма:

*«Спасибо Вам за Ваше внимание, понимание и доброту! Дай Вам Бог здоровья! Подскажите, пожалуйста, как можно вылечить кишечник: меня с детства мучают запоры. Все уже перепробовала: и травки, и таблетки... Но улучшения бывают только временными. Я молодая девушка, а из-за неполадок с кишечником у меня проблемы с кожей. Да и много других проблем со здоровьем. Помогите, пожалуйста, и обязательно напечатайте ответ в своей книге! Многие люди недооценивают эту проблему или отмахиваются от нее, а ведь это очень серьезно».*

Возьмите репы лопуха (слепите репы в шарик примерно с детский кулачок) и залейте их 1 стаканом кипятка. Настаивайте в течение 2 часов, а потом перекрестите настой и скажите над ним такие слова:

Открою то, что закрыто. Аминь.

После этого выпейте настой.

## Заговор от запора

Из письма:

*«У меня такая деликатная проблема, просто даже писать неудобно. Дело в том, что я мучаюсь запорами. Наталья Ивановна, пожалуйста, подскажите, чем мне можно помочь...»*

Как только увидите на земле чье-то испражнение, тут же плюньте и скажите:

Как ты оправился,  
Так и я легко буду это делать.

Или выйдите рано утром на улицу, в то время когда выводят собак. Как только вы увидите собаку, которая оправляется, тут же скажите:

Как эта тварь  
Легко со своим дерьмом рассталась,  
Так чтобы с этого часа  
И мое нутро легко оправлялось.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Заговор от метеоризма

Из письма:

*«Посоветуйте, пожалуйста, как можно справиться с метеоризмом. С детства я страдаю этим недугом, а если я нервничаю, то заболевание усиливается, часто проявляется на людях, например когда я еду в поезде или в автобусе или нахожусь в коллективе на работе. Чувствуешь себя при этом очень неловко: стыдно перед людьми и ничего с этим сделать не можешь».*

Облейте икону водой, которую затем нужно собрать в стакан. После этого прочитайте особый заговор над водой и выпейте ее. Потом мизинцем соберите со дна стакана остатки заговоренной воды и начертите у себя на лбу крест. Заговорные слова такие:

Матерь Божья умывалась,  
В покров обряжалась,  
Славой венчалась.  
Кто с Ее лика воду испьет,  
Тот от порчи никогда не умрет.  
Как тело не болело, не ныло,  
В кишках не зудело, не свербило,  
Так и будет с моего дела.  
Слава Отцу и Сыну и Святому Духу.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## Молитвы, читаемые при болезнях желудочно-кишечного тракта

Из письма:

*«У меня очень плохо со здоровьем. Я с девятнадцати лет страдаю язвой двенадцатиперстной кишки. Раньше после курса лечения болезнь отступала, а сейчас уже полгода не помогают никакие лекарства. От любой еды, даже овсяной каши, возникают изжога и боли, а сейчас еще и слабость в руках. А ведь я музыкант, и это очень мешает мне в работе. Может быть, Вы подскажете, что нужно делать, чтобы облегчить мое состояние».*

При любых болезнях желудочно-кишечного тракта молятся святому великомученику Артемию, который помогает в исцелении подобных недугов. Связана вера в подобные способности святого с тем, что, согласно церковным преданиям, язычники мучили Артемия и в конце концов придавили его тяжелым камнем. Огромный камень раздавил святого, и его внутренности вывалились на землю. После этого Господь сподобил святого Артемия слышать молитвы болящих и помогать им.

Слова молитвы такие:

*Святый мучениче Артемие! Призри с Небеснаго чертога на требующих твоея помощи и не отвергни прошений наших, но, яко присный благодетель и ходатай наш, моли Христа Бога, да человеколюбив и многомилостив сый, сохранит нас от всякаго лютаго обстояния: от труса, потопа, огня, меча, нашествия иноплемеников и междоусобныя брани. Да не осудит нас грешных по беззаконным нашим, и да не во зло обратим благая, даруемая нам от Всещедраго Бога, но во славу святаго имене Его и в прославление крепкаго твоего заступления. Да молитвами твоими даст нам Господь мир помыслов, воздержание от пагубных страстей и от всякия скверны и да укрепит во всем мире Свою Единую Святую, Соборную и Апостольскую Церковь, юже стяжал есть честною Свою Кровию. Молися прилежно, святей мучениче, да благословит Христос Бог державу, да утвердит во святей Своей Православней Церкви живый дух правыя веры и благочестия, да вси члены ея, чистии от суемудрия и суеверия, духом и истиною поклоняются Ему и усердно пекутся о соблюдении Его заповедей, да мы вси в мире и благочестии поживем в настоящем веце и достигнем блаженныя вечныя жизни на Небеси, благодатию Господа нашего Иисуса Христа, Емуже подобает всякая слава, честь и держава со Отцем и Святым Духом. Ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

Обращаются с молитвами и к святому Федору Студиту, который при жизни страдал язвами, но, несмотря на тяжелую болезнь, не прерывал молитв и постов. Молитва звучит следующим образом:

*О, святей Феодоре, исповедник православия, Закона Божия ревнитель, наставник правой веры, помози нам и призри на нас, с верою и усердием прибегающих к тебе! От царей иконоборцев за почитание святых икон оковы, изгнание, заточение претерпел ты, преподобный, и множество тяжких ран и жестоких ударов, от которых и болезнь нестерпимую получил. Великий и досточудный Феодоре, до конца в скорбех претерпевый, и нам, буруемаемым напастями и треволениями житейскими, подай крепость душевную и телесную для борьбы с бедами и для одоления страстей и козней вражиих. Моли о нас Милосерднаго Господа, верный раб Божий Феодоре, да избавит Он нас от ожесточения и хладности сердечной и дарует нам кротость, безгневие, незлобие, смирение и любовь. Видя помощь*

*Твою, прославим мы Господа и Спаса нашего Иисуса Христа, и тебя, благодетеля нашего, возблагодарим, с благоговением почитая память твою. О, всехвальне, преподобне Феодоре, учением и песньми своими Церковь Божию напоивший и обрадовавший, и нас, ослепленных умом от соблазнов и суеты мира сего, просвети познанием истины и избавь от заблуждений и сомнений, чтобы не сообразоваться нам веку сему.*

*О, угодниче Христов Феодоре, получивший от Бога благодать исцеления недугующих, а наипаче страждущих желудком, врачуй и нас, одержимых различными недугами и исцели болящих желудком и подай нам здравие, бодрость и мир душевный. Не отрини нас, приходящих к тебе, но заступи и помози нам. Предстательствуй за нас пред Спасителем нашим, внемли мольбам нашим и исполни прошения наши, да тобою укрепляемы, в трудах и добрых делах совершим мы течение жизни нашей и сподобимся войти в Царствие Небесное. Да вместе с тобою восхвалим и прославим Господа и Спаса нашего Иисуса Христа со Безначальным Его Отцем и с Пресвятым Духом. Ныне и присно и во веки веков. Аминь.*

## Изжога

Из письма:

*«Дорогая Наталья Ивановна, мне пятьдесят восемь лет, и я страдаю изжогой. Обследование ничего не показало, и я перед врачами чувствую неудобство, вроде как я при-  
творяюсь. Но нет единого дня, чтобы я не страдала от изжоги. Причем она у меня может  
появиться как после обеда, так и на голодный желудок.*

*Моя приятельница рассказала мне о том, как Вы ей помогли, а я свидетель ее былых  
мучений, а теперь она абсолютно здорова. Вот я и прошу у Вас помощи или совета, как  
мне избавиться от изжоги».*

Если вы перепробовали все, что могли, и ничего не помогло, попробуйте такой рецепт. Обычно после этого люди забывают об изжоге навсегда. Раз в неделю разваривайте в кастрюльке зерна овса вместе с ячменем, предварительно хорошо все промыв. Полученный отвар глотайте небольшими порциями в течение дня, последний прием должен быть не позднее, чем за три часа до сна.

Или такой рецепт: корень горечавки хорошо измельчите и заварите кипятком (1 ст. ложка на 1 стакан воды). Разбейте свежее яйцо и отделите белок от желтка. Сперва проглотите белок, а затем выпейте настой горечавки. Так делают 2 раза в день всю неделю.

## Заговор от изжоги

Изжога, изжога, ступай от порога,  
От моего крыльца,  
От моего лица,  
От желудка и живота.  
На ныне, на века, на все времена.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Заговор читать во время изжоги.

## От изжоги

Читают на воду и пьют:

Шла баба к кресту поклонному и упала,  
Помоги, Господи, чтоб изжога пропала.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## **Заговорить изжогу**

Читайте на воду. Больной должен ее выпить сразу, как проснется.

Осы летают,  
От зла ожигают.  
Не жги, изжога,  
Не ожигай,  
Рабу Божию покоя дай. Аминь.

## Как заговорить больной желудок

Этот заговор настолько быстро помогает, что уже к концу прочтения молитвы больные утверждают, что совершенно не чувствуют боли в желудке.

Пользоваться этим заговором можно только в субботний день.

Посадите больного человека лицом к иконе и спиной к дверям. Встав у него за правым плечом, трижды читайте:

Призываю Тебя, Владыко Боже,  
Вседержитель Высочайший, Неисследимый,  
Никакими врагами Непобедимый. Господи!  
Ты сотворил небо и землю,  
Именем Твоим произошло  
Первое и последнее.  
Ты Сам нам дал, Господи,  
Начало и конец.  
Ты награждаешь и караешь,  
Святую руку помощи простираешь,  
Ангелов своих на помощь отправляешь,  
Всякую беду мгновенно побеждаешь.  
Протяни же и мне Твою сильную руку,  
Удали святой мышцей телесную муку,  
Ибо страдает и плачет  
Душа раба Твоего (имя).  
Господи Боже мой, изведи боль,  
Убери хворь на ныне, на вечно,  
На бесконечно.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## Заговорить боль в животе

Следует обратиться к врачу и обследоваться. Если это аппендицит, то лучше как можно скорее удалить, чтобы не заработать перитонита. Если нет показаний к операции, то пользуйтесь заговорами, от них боль ослабевает и уходит. Читают на воду и пьют.

На кладбище могила,  
На ней сыра земля.  
В земле дыра,  
А это не дыра, а нора,  
В норе той три ножа:  
Один острый, другой тупой,  
А третий, как щепка, сухой.  
Боль у раба Божия (имя)  
Не острая, не тупая,  
А никакая, как щепка сухая.  
Как она посохла,  
Так боль заглохла.  
Умри, боль. Аминь.

## **Уничтожить нарыв в желудке**

Нарыв в желудке может возникнуть, если человек проглотил кость от рыбы. Такие нарывы могут привести к смерти. Чтобы избежать операции, следует поступить так: смелите семь белых бобов и приложите к желудку, говоря:

Белый – не черный,  
Был боб, да смолотили,  
Был нарыв, да его бобом разбили.  
С востока на запад,  
С севера на юг  
Нарыву быть не дают,  
Моим словам дело.  
Аминь.

## От отрыжки

Тот, кто страдает постоянной отрыжкой, знает, как это мучительно. Можно заговорить отрыжку. После этого становится легче желудку, проходят боли. Наговорите на воду, которую больной должен выпить в три глотка, чтобы в стакане после трех глотков не было остатка. Читают так:

Христос на небе и с нами,  
С грешными рабами.  
Встану под его образа,  
Поклонюсь Ему три раза.  
Осени раба Своего крестом,  
Святым перстом.  
Как не болит святое тело,  
Так и у раба Божия (имя)  
Чтобы ничего не болело.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.

## **Для лечения порухи (болезни желудка, живота)**

Начертите угольком круг, поднимите больного за руку с постели, первый раз читайте, подводя к кругу, второй раз, вода по кругу, третий раз читайте, поставив больного в круг. Стереть круг должен сам больной.

Не сокрушить Святого Престола,  
Не иссякнет слава Христа,  
Не испортить раба Божия (имя).  
Встань легонько,  
Пойди тихонько,  
Тебе – дорога,  
Порухе – сторона.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.

## От грызи в кишках

Наговаривают воду в трех посудах, сливают в одну. Когда больной возьмет воду в рот, пусть он жует ее зубами. Самые жестокие рези и колики быстро пройдут.

Стоит земляна нора,  
В ней живет грызуха.  
Стала грызуха утробу выгрызать.  
Стали грызуху святой водой заливать.  
Отец Осим и отец Серафим,  
И их батюшка,  
И батюшкина матушка,  
И старуха,  
Иди за ними, злая грызуха.  
За матушкой и за батюшкой,  
И за отцом Серафимом,  
И за отчимом Осимом.  
Выйди за ними, и выйдет болезнь.  
Во веки веков.  
Аминь.

## От урчания в кишках

Казалось бы, что такого, в животе урчит, но некоторые стесняются, если это происходит с ними часто. Поэтому я советую воспользоваться этим наговором – урчания не будет. Берут утренней воды до восхода, ставят в нее нож и говорят:

Вот, вода, тебе нож,  
А за то ты рабу Божию (имя)  
Не трожь.  
Аминь.

Хорошо также попить мяты.

## **Заговорить заворот кишок**

Срочно поставьте святую воду на печь, тупой стороной ножа разбейте кусок ладана на три кусочка и бросьте в воду со словами:

Христос, мой щит надежный.  
Камень дома, где Ты родился,  
Вода, в которой весь мир крестился,  
Встаньте на защиту раба Божия (имя),  
На жизнь его живота.  
Аминь.

## От кишечных спаек

Больного кладут на живот, на спину кладут голик. От ручки голика до его конца левой рукой постукивают ручкой ножа, приговаривая при этом:

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Слово мое, исполняйся,  
Кишка с кишкой, не слипайся.  
Ножом засеку,  
Голиком разделю.  
Мать Богородица,  
Бабушка Саломоница  
Христа пеленали,  
Внутренности поправляли.  
Поправлю и я, Божия раба (имя),  
Все, чтобы было ладко и гладко.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## ОТ ЯЗВЫ КИШОК

Позаботьтесь, чтобы у вас был четверговый (т. е. печь топилась в четверг) уголек из поддувала, соль, взятая с семи дворов, и зола того же дня, в который вы станете лечить. Поставьте кружку с водой на середину стола, а по углам дома положите соль, золу, угольки. Стоя у стола, читайте заговор, а больной должен, обходя углы комнаты, лизнуть соль, золу и угольки и запить водой. Затем сметите все на лопатку и закопайте подальше от дома.

Из углов дома, по углам дома,  
Домовики, хозяевики.  
Столешники, угловые, потолочные,  
Соберите изо всех углов  
Силу-силушку на раба Божия (имя),  
Чтобы он не болел,  
Кровью не сплевывал,  
Слез не ронял, животом не страдал.  
Соль солена, зола горька, уголь черен.  
Нашепчите, наговорите на раба Божия (имя).  
Ты, соль, усоли,  
Ты, зола, огорчи,  
Ты, уголь, очерни.  
Моя соль крепка,  
Моя зола горька,  
Мой уголь черен.  
Кто выпьет мою воду,  
Отпадут все болезни,  
Кто съест мою соль,  
От того откачнутся все недуги.  
Кто полижет мою золу,  
Тот не поддастся больше злу.

## Кровоточащая язва (двенадцатиперстной кишки)

Каждый день завязывают по одному узелку на веревке. Узлов должно быть двенадцать. На каждый узел читают так:

Руда, огонь, вода,  
Двенадцать учеников Христа.  
От язвы и всех язв.  
Во имя Отца и Сына  
И Святого Духа.  
Аминь.  
Идет дьяк на восток,  
А с востока три девицы  
Несут три ведра без водицы.  
В первом кровь,  
Во втором тело,  
А в третьем заговорное дело.  
Заговариваю я на восток,  
Под восточную сторону  
Всякую хворь,  
Всякую боль,  
Всякую язву.  
Слово мое не перебить,  
Дело мое не сломить,  
Тело язве не погубить.  
Ключ, замок, язык.  
Аминь. Аминь.  
Аминь.

## Прекратить понос

Прочитать на воду и напоить ею больного.

Святой Егорий в храм  
На службу спешил, Вспомнил,  
Что дома тропарь позабыл.  
Испугался и столбом встал,  
А у раба Божия (имя)  
С этого часа понос перестал.  
Ныне и присно  
И во веки веков.  
Аминь.

## От поноса

Заговор прочитать на воду и пить ее.

Здравствуй, доброе утро,  
Лечу я, заговариваю нутро,  
Чтобы живот не крутило,  
Желудок и печень не мутило.  
Креплю Богом,  
Лечу Христом,  
Выговариваю нутро Честным Крестом.  
Тело мое – дом.  
Господь моему дому – Щит.  
Именем Иисуса Христа  
С этого часа и раза  
Пусть у меня ничего не болит.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Или переступите золу со словами:

Как эта зола больше не горит,  
Так и у меня, рабы Божией (имя),  
Больше живот не болит.  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## От поноса и всякого расстройства желудка

Читать на воду и пить ее по три глотка утром, днем и вечером.

Первым разом,  
Добрым часом,  
Господи, помоги,  
Господи, благослови.  
Христос на небе и на земле,  
Христос повсюду и везде,  
Христос Бог в святой воде.  
Как не болеет эта вода,  
Так и у меня не хворай никогда  
Мое тело бело.  
Ныне и присно и во веки веков. Аминь.

## Изгнать глистов

Если завелись глисты или другие паразиты, то больной вял и апатичен, имеет бледный вид и, как правило, худосочен. Нужно дождаться, когда месяц пойдет на убыль. Наговорите на воду и дайте ее больному. Вскоре паразиты выйдут вместе с калом.

Место червя в яблоке,  
Место червя в могиле,  
Место червя в земле,  
Место ему в коровьем говне,  
А не во мне.  
Выйди, червь, на свое место,  
Иди в яблоко, в могилу,  
В землю, в коровье говно.  
Слово мое крепко и лепко. Аминь.

## Заговор от диабета (от сахарной болезни)

Из письма:

*«Два года назад мне поставили диагноз – сахарный диабет. Ситуация у меня не критическая, и я знаю, что с этой болезнью люди живут очень и очень долго, но все равно страшно. Все время думаю – а что, если завтра наступит ухудшение?»*

Еще одно письмо на эту же тему:

*«У моей мамы сахарный диабет II степени, поэтому у нее слабость в ногах и они мерзнут. Но моя мама неинсулинозависимая. Посоветуйте, пожалуйста, как можно лучше всего помочь ей вылечиться».*

На убывающей луне в три часа ночи прочитайте заговорные слова над сахаром, который потом отдайте собаке. Заговор такой:

Как верно, что солнце в петле не удавится,  
Как верно, что кобель петухом не пропоет,  
Так и верно, что белая сука на себя возьмет  
С белого сахара сахарную болезнь  
С рабы Божьей (имя).  
Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

### ***Еще один заговор от сахарного диабета***

Из письма:

*«Помогите, пожалуйста, моей маме. У нее сахарный диабет, из-за которого она стала плохо видеть. Даже операция на глазах не помогла. Есть ли какие-нибудь способы борьбы с этим недугом?»*

Пусть ваша мама измерит себе голову и сплетет подходящий по размеру веночек из тонких березовых ветвей с почками и листьями. Ей необходимо постараться вплести в этот веночек как можно больше лавровых листьев (с веточками). На следующий же день этот веночек вашей маме необходимо отнести в церковь. В храме она должна поставить семь свечей, затем подойти с веночком к иконе Божьей Матери и попросить Ее благословить веночек на исцеление. Выходя из церковных ворот, пусть она скажет:

Пришла за здоровьем и ушла со здоровьем.

Вернувшись домой, ваша мама должна выдернуть из веночка несколько веточек (столько, сколько получится) и заварить их горячей водой. Этот отвар ей следует выпить горячим. Через три часа пусть она снова выдернет несколько березовых веточек с лавровыми листьями, только отвар на этот раз ей нужно пить уже не горячим, а теплым. Затем вашей маме нужно подождать еще три часа и опять выдернуть ветки, заварить их, остудить отвар и выпить его. Так ей следует поступать каждый день, пока веночек не закончится. Затем пусть она сплетет новый веночек и все повторит сначала.

## Диабет

Из письма:

*«Уважаемая Наталья Ивановна, у меня есть Ваши некоторые книги. Купила я их совсем недавно, но сразу же очень полюбила. Обращаюсь вот с каким вопросом, у меня диабет. В нашем роду этим заболеванием никто не страдал. Мое заболевание от стресса. Милая Наталья Ивановна, пожалуйста, посоветуйте рецепты, которые мне облегчат мое существование. От медицины помощи нет. С искренним уважением к Вам».*

Вы не написали, о каком типе диабета идет речь. Я дам советы, которые подходят при любом типе диабета. Учитывая ваш преклонный возраст, все советы просты в исполнении, а главное, они работают, т. е. хорошо помогают. На первый взгляд, все выглядит слишком просто. Итак...

Найдите возможность ходить в сауну (баню), не нужно особо усердствовать в парной, парьтесь до тех пор, пока вам это будет приятно, но вы обязательно должны начать потеть. Даже если вы недолго будете «потеть», этого вполне достаточно для того, чтобы у вас снизился сахар.

Возьмите за железное правило, чтобы у вас на столе каждый день была выварка из цинксодержащих растений, например таких, как плоды черники, шелковицы, черемухи, груш, яблонь и т. д.

А теперь я предложу вам замечательные рецепты, которые проверены веками.

### ***Эффективные способы снижения уровня сахара в крови***

Если необходимо снизить уровень сахара, вам в этом обязательно помогут плоды черешни, рябины, земляники лесной и огородной, ежевика, сок картофеля и свежей капусты, а также нижеуказанные настои из природных ресурсов:

*Зверобой – 50 г*

*Листья черники – 50 г Корни одуванчика – 30 г Крапива двудомная – 20 г*

1 ст. ложку сбора заварите 1 стаканом крутого кипятка. Дайте настояться полчаса и принимайте до еды по  $\frac{1}{4}$  стакана 4 раза в день.

Не ленитесь готовить на обед в качестве салата только что собранные растения. Возможно, это не очень вкусно, но есть и привыкать к этим салатикам просто необходимо. Готовим так:

*Щавель – 20 г*

*Листья одуванчика – 20 г Белокочанная капуста – 10 г Крапива – 10 г*

Для улучшения вкуса добавьте чеснок, сок лимона и растительное масло. Соль по вкусу. Я знаю многих людей, которые поправили свое здоровье благодаря тому, что каждое лето ели подобные салаты. Попробуйте это и вы.

В летний период заготовьте стручки фасоли, и побольше, ведь они отличные помощники в борьбе с диабетом. Делайте из стручков различные салаты. Пейте настои из заваренных стручков фасоли. Для настоя возьмите 100 г стручковой фасоли на 1 л воды. Доведите до кипения и убавьте огонь. Кипятите до тех пор, пока в кастрюльке не останется половина от налитой воды. Настой остудите и процедите. Пейте настой за полчаса до еды по 1 дес. ложке 4 раза в день. Курс лечения – 1 месяц.

Прекрасным средством для снижения сахара является настой из листьев и перегородок грецкого ореха. Чтобы его приготовить, вам потребуется 30 г листьев грецкого ореха, а также перегородки от 10 грецких орехов. Вскипятите в ½ литре воды, остудите и процедите. Настой пейте по ¼ стакана 3 раза в день после еды.

А вот рецепт целебного отвара из овса. Для приготовления вам потребуется собрать или купить овес с шелухой. В кастрюльку влейте 3 стакана воды и положите 100 г овса. На медленном огне кипятите 1 час, помешивая, чтобы не подгорело. Через час кастрюлю снимите с огня и, укутав, оставьте на всю ночь. Утром отвар процедите и в течение дня принимайте перед едой по ¼ стакана.

Еще очень хороший сбор от диабета:

*Клевер луговой – 3 ч. ложки Земляника (корни и трава) – 3 ч. ложки Побеги черники – 1 ч. ложка Брусника сушеная – 1 ст. ложка*

Все компоненты смешайте, залейте сбор 2 стаканами кипятка, настаивайте до тех пор, пока настой не остынет. Выпейте 2 стакана за день. Лечение этим сбором длится 1 месяц.

### ***Уклад жизни при диабете***

За многие годы своего целительского труда я видела на своих приемах достаточно много больных сахарным диабетом и хочу сказать, что почти все из приезжающих ко мне постоянно испытывают сильную депрессию из-за того, что они больны. Особенно сильно страдают инсулинозависимые больные. Их постоянно угнетает мысль о том, что они неизлечимы, что их болезнь прогрессирует, а это означает, что жизнь их может оказаться короткой. Многих людей, страдающих сахарным диабетом, напрягает и то, что их семьи лишают себя самого необходимого из-за того, что основная часть денег идет на дорогостоящие лекарства и уколы, а главное, что так будет, скорее всего, всегда. Всякий раз, когда у больных резко и без причины поднимается сахар, им кажется, что скоро уже наступит конец, и чем больше они расстраиваются, тем хуже становится их ослабленное здоровье. Удручают и раздражают больных диабетом и запреты в еде, а ведь все знают, что всегда хочется именно того, чего ни в коем случае нельзя. Слушая жалобы больных, мне становится их искренне жаль, и я всячески стараюсь им помочь и советом, и делом. Еще мне хочется сказать, как важен для людей, страдающих диабетом, душевный покой, потому что мало кто из них задумывается над тем, что именно тревога и мучительные душевные терзания в значительной степени усугубляют их болезнь.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.