

БОЛЬШАЯ КОПИЛКА

ТАЙН

для девочек



УДК 087.5
ББК 92
Б79

Анишвили, Ксения Сергеевна.

Б79 Большая копилка тайн для девочек / К. С. Анишвили, Н. Л. Ликсо, В. А. Ригарович и др. — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 320 с. : ил.

ISBN 978-5-17-098815-0.

Что такое «зона комфорта»? Как помириться с подругой? Что необходимо делать, чтобы не прослыть замарашкой? Сложно ли самой вырастить фиалку? Что всегда следует носить в своей сумочке? Всегда ли молчание — золото? Что сказать, если не понравился подарок? У каждой девчонки миллион вопросов обо всем на свете. У тебя тоже? Ответы на них ты узнаешь, когда прочтешь эту книгу. Если ты хочешь научиться заводить друзей, делать украшения из бисера, придумывать интересные игры, готовить вкуснейшие десерты и даже показывать фокусы — эта большая копилка тайн для тебя. В ней ты найдешь проверенные советы, полезные хитрости, красочные иллюстрации и подробные схемы — всё самое важное и интересное. Хочешь стать душой компании, умелой хозяйкой и сказочной принцессой в одном лице? Тогда переверни страницу!

Для младшего и среднего школьного возраста.

**УДК 087.5
ББК 92**

ISBN 978-5-17-098815-0

© Оформление, обложка, иллюстрации
ООО «Интеджер», 2016.

Дизайн обложки Резько И. В.

© ООО «Издательство АСТ», 2016

© В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,
Shutterstock.com, 2016

© В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Dreamstime, Inc.,
Dreamstime.com, 2016

Оглавление

ЭТИКЕТ — КОПИЛКА ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ НА ВСЕ СЛУЧАИ.....10

ЭТО ДОЛЖНА ЗНАТЬ КАЖДАЯ ДЕВОЧКА!.....12

ЧТО ТАКОЕ ЭТИКЕТ?.....13

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА, БЕЗ КОТОРЫХ НЕ ОБОЙТИСЬ.....14

ВЕЖЛИВОСТЬ — НЕ ЗАБЫВАЙ О НЕЙ.....20

ЗДОРОВАТЬСЯ ТОЖЕ НАДО УМЕТЬ.....22

А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, КАК СЛЕДУЕТ ИЗВИНЯТЬСЯ?.....26



ЧТОБЫ ТЕБЯ БЫЛО ПРИЯТНО СЛУШАТЬ.....29

КРАСИВО ГОВОРИТЬ — ЭТО ВАЖНО.....29

УМЕЕШЬ ЛИ ТЫ СПОРИТЬ?.....34

КАК ПРАВИЛЬНО ЗВОНИТЬ И ОТВЕЧАТЬ НА ЗВОНКИ?.....35

РАЗГОВАРИВАЕМ ПО МОБИЛЬНИКУ.....41



ПРАВИЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ.....44

ОТНОШЕНИЯ С РОДНЫМИ.....44

КАКАЯ ТЫ ПОДРУГА?.....48

ГОСТИ, ПРАЗДНИКИ, ПОДАРКИ.....51

КАК ПРАВИЛЬНО НАНЕСТИ ВИЗИТ?.....51

КАК ДАРИТЬ И ПРИНИМАТЬ ПОДАРКИ?.....55

УЧИСЬ ПРАВИЛЬНО ЕСТЬ.....62

ПОВЕДЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ.....66

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА УЛИЦЕ?.....66

ПОВЕДЕНИЕ В ТРАНСПОРТЕ.....67



ИДЕМ В ТЕАТР, КИНОТЕАТР, НА КОНЦЕРТ.....	68
ЗА ПОКУПКАМИ!.....	69
СЕКРЕТЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ ДЕВЧОНОК.....	70
КРАСОТА И ГИГИЕНА.....	72
УХОЖЕННОЕ ЛИЦО.....	72
НЕ ЗАБЫВАЕМ О ГУБАХ.....	74
ПРИВЕТЛИВАЯ УЛЫБКА.....	78
ГЛАЗА ТОЖЕ МОГУТ УЛЫБАТЬСЯ.....	81
МАНИКЮР КАК У ВЗРОСЛОЙ.....	84
НЕ ЗАБУДЬ О ПЕДИКЮРЕ.....	87
БЛЕСТЯЩИЕ И ШЕЛКОВИСТЫЕ ВОЛОСЫ.....	90
ЗАМАРАШКА ИЛИ КРАСАВИЦА?.....	94
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ.....	96
РАСПОРЯДОК ДНЯ.....	96
ЗАРЯДКА.....	98
ЗАНИМАЕМСЯ АЭРОБИКОЙ.....	102
ПОХОДКА И ОСАНКА.....	103
КАК НАБРАТЬ ВЕС?.....	106
КАК СТАТЬ ВЫШЕ?.....	107



МОДНАЯ И СОВРЕМЕННАЯ — КОПИЛКА СОВЕТОВ.....	108
КАК НЕ ЗАТЕРЯТЬСЯ СРЕДИ ДРУГИХ?.....	108
БАЗОВЫЙ ГАРДЕРОБ.....	109
ОДЕЖДА ПОД ЦВЕТ ЛИЦА.....	110
СТИЛИ В ОДЕЖДЕ — ЧТО ЭТО?.....	111
ЧТО ВЫБРАТЬ?.....	112
НАРЯД ПО ФИГУРЕ.....	113
КАК ПОКУПАТЬ ОДЕЖДУ?.....	116

АКСЕССУАРЫ — ЧТО ЭТО ТАКОЕ?	117
УКРАШЕНИЯ ДЛЯ ПРИЧЕСКИ.....	118
ВАЖНЫЙ АКСЕССУАР — РЕМЕНЬ	119
ШАРФИКИ И ПЛАТОЧКИ.....	119
КАК НОСИТЬ ШАРФЫ И ПЛАТКИ?.....	120
КАК ВЫБРАТЬ СУМОЧКУ?.....	122



УХОД ЗА МЯГКИМИ ИГРУШКАМИ.....	142
УХОД ЗА КНИГАМИ.....	144

**КАК УХАЖИВАТЬ
ЗА ОДЕЖДОЙ
И ОБУВЬЮ?**

148	148
ВЫВОДИМ ПЯТНА.....	148
«РЕВИЗИЯ» В ШКАФУ.....	151
СТИРКА И СУШКА.....	152
КАК ПРАВИЛЬНО УТЮЖИТЬ?.....	158
УХОД ЗА ОБУВЬЮ.....	160

**ТАЙНЫ ДОМОВОДСТВА —
БУДУЩЕЙ ХОЗЯЙКЕ
НА ВООРУЖЕНИЕ**

**ЧТОБЫ ВСЁ СИЯЛО
ЧИСТОТЮ**

126	126
ГЛАВНОЕ — ПОДДЕРЖИВАТЬ ПОРЯДОК!	126
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ УБОРКА.....	128
ЧИСТИМ КОВРЫ.....	129
ЧИСТИМ МЯГКУЮ МЕБЕЛЬ.....	130
МОЕМ ПОЛ.....	131
ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА.....	133
ЧИСТИМ ЗЕРКАЛО	135
СИЯЮЩАЯ ПРИХОЖАЯ.....	136
УБИРАЕМСЯ В ГОСТИНОЮ.....	137
МОЙКА ОКОН.....	138
ЧИСТОТА В ВАННОЙ КОМНАТЕ.....	139
УБОРКА НА КУХНЕ.....	140

УКРАСИМ ДОМ ЦВЕТАМИ.....

162	163
УХОД ЗА ЗЕЛЕНЬМИ ПИТОМЦАМИ.....	163
СОВЕТЫ НАЧИНАЮЩЕМУ ЦВЕТОВОДУ.....	164



ПЕРВЫЕ РАСТЕНИЯ.....	166
КАК ПЕРЕСАДИТЬ ЦВЕТОК?.....	173
ИСКУССТВО ФЛОРИСТИКИ.....	174
ЧТОБЫ ЦВЕТЫ В БУКЕТЕ ДОЛГО СОХРАНЯЛИ СВЕЖЕСТЬ.....	176
ФЛОРИОГРАФИЯ — ТАЙНЫ ЯЗЫК ЦВЕТОВ.....	177
ЧУДО-МАСТЕРИЦА.....	178
ВИДЫ ШВОВ.....	178
КАК ПРИШИТЬ ПУГОВИЦУ?.....	180
КАК СШИТЬ ПРИХВАТКУ ДЛЯ ГОРЯЧЕГО?.....	182
ШЬЕМ ПОДУШКУ ДЛЯ ИГОЛОК.....	184
ЗАШИВАЕМ ЛОПНУВШИЕ АЖИНСЫ.....	185
АППЛИКАЦИИ ДЛЯ ОДЕЖДЫ.....	186
КАК СДЕЛАТЬ КУКЛУ ИЗ ПОДАРУЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ?.....	187



ГОТОВИМ ВКУСНЫЕ БЛЮДА — ЭТО ТОЖЕ НАДО УМЕТЬ.....

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!.....	190
МАННАЯ КАША.....	190
ГРЕНКИ.....	190
БУТЕРБРОДЫ.....	192
ЯЙЦА, ФАРШИРОВАННЫЕ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ.....	193
РУЛЕТ ИЗ ЛАВАША С НАЧИНКОЙ.....	194
ОЛАДЫ НА КЕФИРЕ.....	194
ОЛАДЫ ИЗ КАБАЧКОВ.....	195
БЛИНЧИКИ С НАЧИНКОЙ.....	196
ПИЦЦА НА СКОВОРОДЕ.....	196
ОМЛЕТ СО ШПИНАТОМ И МОРКОВЬЮ.....	197



СЫРНИКИ.....198
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ.....198
ЗАПЕЧЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ.....199
САЛАТ «ОЛИВЬЕ».....200
«ГРЕЧЕСКИЙ» САЛАТ.....200
ВИНЕГРЕТ.....201
ОВОЩНОЙ САЛАТ.....202
МОРКОВНЫЕ КОТЛЕТЫ.....202
КВАШЕНАЯ КАПУСТА.....204
ЦКРА БАКЛАЖАННАЯ.....205
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ.....206
ОКРОШКА НА КЕФИРЕ.....207

«ЁЖИКИ» С МЯСОМ.....208
РЫБА В КЛЯРЕ.....209
ФАРШИРОВАННЫЕ
ПОМИДОРЫ.....210
СВИНЫЕ КОТЛЕТЫ.....211
ШОКОЛАДНАЯ КОЛЕБАСА.....212
ПИРОГ С ЯБЛОКАМИ.....212
ЗАПЕЧЕННЫЕ ЯБЛОКИ.....213
ЛЕДЯНОЙ ЧАЙ.....214
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ.....214
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ.....215





ХОББИ ДЛЯ ДУШИ — ЭТО ОЧЕНЬ УВЛЕКАТЕЛЬНО!.....234

СВОИМИ РУКАМИ.....236

БАБОЧКА ИЗ... ТЕСТА.....236

СВЕЧКА.....237

ПОДАРОЧНАЯ ФОТОРАМКА.....238

ПАСХАЛЬНЫЕ ЯЙЦА.....239

РАЗНОЦВЕТНЫЙ ПЛАТОК.....240

ПОДАРОЧНАЯ ТАРЕЛКА.....241

ТАЙНИК ИЗ КНИГИ.....242

ПЕЧАТЬ ИЗ... КАРТОШКИ.....243

БРАСЛЕТ ИЗ ЦВЕТНЫХ БУСИН НА
ЛЕСКЕ.....244

МАК ИЗ БУМАГИ.....245

ВАСИЛЕК ИЗ БУМАГИ.....245

ЦВЕТОЧНАЯ КОМПОЗИЦИЯ В
ТЫКВЕ.....246

ПОДСВЕЧНИК ИЗ АПЕЛЬСИНА.....249

ПОДСВЕЧНИК.....250

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ.....216

ПОДГОТОВКА КУХНИ.....216

КАК ГОТОВИТЬ ПРАВИЛЬНО
И ВКУСНО?.....217

КАК ИЗМЕРИТЬ ВЕС
ПРОДУКТОВ?.....218

СПЕЦИИ НА ЛЮБОЙ ВКУС.....219

КАК ХРАНИТЬ ПРОДУКТЫ
В ХОЛОДИЛЬНИКЕ?.....220

КАК СОБРАТЬ МЯСОРУБКУ?.....221

ОРИГИНАЛЬНАЯ ПОДАЧА
БЛЮДА.....223

КАК ПОДДЕРЖИВАТЬ ЧИСТОТУ И
ПОРЯДОК В КУХНЕ?.....229

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ
ПОСУДУ?.....232

В БОРЬБЕ С ГРЯЗНОЙ
ПОСУДОЙ.....233

БИСЕРОПЛЕТЕНИЕ — ДЛЯ СЕБЯ

И ПОДРУЖЕК.....252

РАЗНОЦВЕТНАЯ СТРЕКОЗА.....252

МЫШКА.....254

РОЗОВАЯ СНЕЖИНКА.....258

ВЕТОЧКА РЯБИНЫ.....262

КОПИЛКА ФОКУСОВ — УДИВИ ВСЕХ!

ЗВЕНЬЯ ЦЕПОЧКИ.....266

КОЛЬЦО НА РЕЗИНОЧКЕ.....268

ПОМЕНЯЙ РЕЗИНКИ МЕСТАМИ.....270

ИЗ ЧАСТЕЙ В ЦЕЛОЕ.....272

ИЗ ЯИЦ В КОНФЕТТИ.....274

СПИЧКА-«ФЕНИКС».....278

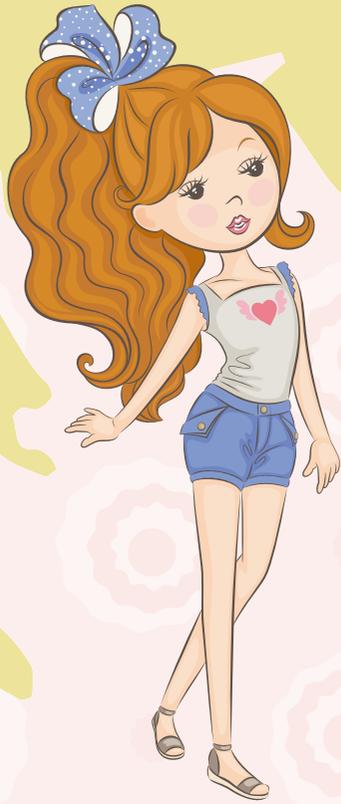
«НЕУЯЗВИМЫЙ» ШАРИК.....280

«САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ» КОРОБОК.....281
 ВОССТАНОВЛЕНИЕ ВЕРЕВКИ.....284
 МОНЕТА ПРОХОДИТ
 СКВОЗЬ СТОЛ.....286
 МОНЕТА В САХАРЕ.....291
 ОТКУДА НИ ВОЗЬМИСЬ.....294
 ЧТО ЗА СЛОВО?.....296
 СКОЛЬКО МНЕ ЛЕТ?.....298
 «ЛЕТАЮЩАЯ» ВАЗА.....300
 ГОРЯЩАЯ В РУКАХ
 ЛАМПОЧКА.....303
 КУДА ПРОПАЛА ВОДА?.....304
 СКАЧУЩИЕ ЗАЙЧКИ.....306

**ПРОВЕДИ ОПЫТЫ
 И ЭКСПЕРИМЕНТЫ —
 РАСКРОЙ ТАЙНЫ
 ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА..... 308**

ПОЧЕМУ ЯЙЦО ТО ПЛАВАЕТ, ТО
 ТОНЕТ?.....308
 ПОЧЕМУ ИЗ ЗЕМЛИ ПОЯВЛЯЕТСЯ
 ЗЕЛЕНАЯ ТРАВКА?.....310
 ПОЧЕМУ БЕЛЫЕ ЛЕПЕСТКИ ЦВЕТКА
 СТАНОВЯТСЯ КРАСНЫМИ?.....312
 КАРТИНА ИЗ ПЕСКА.....314
 МОЖЕТ ЛИ СТАКАН САМ
 ЗАСОСАТЬ ВОДУ?.....316
 ПОЧЕМУ НА СТЕНЕ ПОЯВЛЯЮТСЯ
 ТЕНИ?.....318







ЭТИКЕТ —
КОПИЛКА
ПРАВИЛ
ПОВЕДЕНИЯ
НА ВСЕ СЛУЧАИ



hello



ЭТО ДОЛЖНА ЗНАТЬ КАЖДАЯ ДЕВОЧКА!

Каждый человек, в том числе и ты, иногда сталкивается с различными трудными или неловкими ситуациями. Как, например, правильно обращаться с множеством столовых приборов, которые ты увидела на столе, придя в гости? Как правильно выбрать подарок? Как вести себя в кино и в театре? Воспитанные девочки всегда знают, что делать в таких сложных случаях. Ведь их с детства обучают хорошим манерам. Так что не откладывай освоение этикета в долгий ящик — начинай знакомиться с правилами хорошего тона прямо сейчас!



ЧТО ТАКОЕ ЭТИКЕТ?

Этикет — это правила поведения, принятые в том или ином месте, в определенном окружении или обстановке.

Как и всему остальному, этикету можно и нужно научиться. Существует очень много книг и пособий по этикету, в которых рассказывается о том, как правильно вести себя в школе, дома, на улице и в других местах. Из этой главы ты узнаешь основные правила этикета, следуя которым, сможешь научиться хорошим манерам и безукоризненно вести себя в любой ситуации.



Хотя общепринятые правила поведения существовали во все времена, впервые в современном значении слово «этикет» было употреблено в XVII веке во Франции. При дворе короля Людовика XIV на приемах и балах каждому гостю давали карточку, где были прописаны правила, которых необходимо придерживаться. Эти карточки стали называть этикетками, а затем слово «этикет» прижилось, им стали называть все правила поведения.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА, БЕЗ КОТОРЫХ НЕ ОБОЙТИСЬ

Человек не может прожить без общения и дня. Поэтому, само собой, каждый день ты разговариваешь с множеством разных людей. Различается и общение с ними. Например, с подругами ты можешь непринужденно болтать часами напролет, даже и не задумываясь, как именно и что сказать. С бабушкой и дедушкой ты разговариваешь уважительно, с участием расспрашивая их о здоровье и делах. Ну а в общении с учителем ты, конечно, больше слушаешь, чем говоришь, и стараешься вести себя сдержанно. Так вот, первое, что ты должна знать, — это манера общения. А как вести себя в различных ситуациях, тебе подскажет этикет.

Всегда старайся вести себя так, чтобы находящимся рядом с тобой людям было хорошо и комфортно.



Согласись, от того, как ведет себя собеседник, насколько он приветлив и дружелюбен, зависит очень многое, даже настроение. Когда общаться легко и приятно — сразу становится светло и уютно на душе, ну а когда к тебе относятся холодно и пренебрежительно — общение сразу же хочется прекратить.

При общении с человеком обязательно учитывай его характер. Ведь есть люди спокойные и открытые, а есть и те, что часто злятся и раздражаются, не хотят сближаться и идти на контакт. С незнакомыми людьми всегда веди себя предельно вежливо и деликатно, ну а когда узнаешь человека хоть немного — обязательно думай о том, как он отреагирует на твои слова или действия, и старайся вести себя так, как, по твоему мнению, он хочет, чтоб себя с ним вели.

КАКИЕ ЖЕ ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ НУЖНО ЗАПОМНИТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ?

1. Чтобы общаться с тобой всем было легко и приятно, старайся не быть навязчивой и всегда держать в общении определенную дистанцию. Например, даже при разговоре с лучшей подругой не стоит дергать ее за одежду, хватать за руки или касаться ее вещей без спросу — воспитанные девочки так себя не ведут. А прежде чем сделать что-нибудь эдакое, подумай, понравилось бы тебе, если бы так поступали с тобой?



2. ЕЩЕ ОДНО ВАЖНОЕ ПРАВИЛО: ЕСЛИ НА СВОЕ ДРУЖЕЛЮБИЕ И ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ ТЫ НЕ ВСТРЕТИЛА НИКАКОГО ВСТРЕЧНОГО ОТКЛИКА, НЕ СТРЕМИСЬ СБЛИЗИТЬСЯ С ЭТИМ ЧЕЛОВЕКОМ. ВОЗМОЖНО, ОН ПРОСТО НЕ ХОЧЕТ ИЛИ НЕ МОЖЕТ С ТОБОЙ ОБЩАТЬСЯ, ТАКОЕ ТОЖЕ БЫВАЕТ. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ НАВЯЗЫВАЙСЯ И НЕ БУДЬ НАЗОЙЛИВОЙ. НО И ВПАДАТЬ В ДРУГУЮ КРАЙНОСТЬ И ПЕРЕСТАВАТЬ ДАЖЕ ЗАДОРОВАТЬСЯ С ТАКИМИ ЛЮДЬМИ ТОЖЕ НЕ СТОИТ. ПРОСТО БУДЬ С НИМИ ПРИВЕТЛИВОЙ, КАК И СО ВСЕМИ ОКРУЖАЮЩИМИ.

У каждого человека есть так называемая «зона комфорта» — личное пространство, в пределах которого он чувствует себя уверенно и комфортно. Поэтому при общении необходимо стараться сохранять определенную дистанцию и не нарушать эти границы, иначе твой собеседник будет чувствовать себя неуютно и скованно при общении с тобой.



3. СТАРАЙСЯ НЕ НАВЯЗЫВАТЬ ЛЮДЯМ СВОИ МЫСЛИ, ВЗГЛЯДЫ И ВКУСЫ. ЭТО НЕДОСТОЙНОЕ И ПРОСТО НЕПРИЛИЧНОЕ ПОВЕДЕНИЕ. ЕСЛИ ТВОЯ ПОДРУГА ОБОЖДАЕТ СПОРТИВНЫЙ СТИЛЬ, А ТЫ ПРЕДПОЧИТАЕШЬ КЛАССИЧЕСКИЕ ЮБКИ И ПЛАТЬЯ, ТЫ НЕ ДОЛЖНА ЗАЯВЛЯТЬ, ЧТО ОНА НЕ ПРАВА И ЕЙ СЛЕДУЕТ БРАТЬ С ТЕБЯ ПРИМЕР И ОДЕВАТЬСЯ, КАК ТЫ. ВСЕ ЛЮДИ РАЗНЫЕ, И У КАЖДОГО СВОИ ВКУСЫ И МНЕНИЯ ПО ЛЮБЫМ ВОПРОСАМ.



4. Не перебивай, старайся всегда выслушать собеседника до конца. Ты обязательно должна научиться не только красиво говорить, но и внимательно слушать. Это умение обеспечит тебе хорошие отношения с близкими и знакомыми людьми и поможет сохранять и поддерживать их долгое время. Ну а если разговор тебе надоел или просто неприятен, постарайся аккуратно перейти на другую тему или же тактично прекратить его, объяснив, что у тебя имеются важные неотложные дела.

5. При общении почаще улыбайся — это лучший способ расположить к себе собеседника и завоевать его симпатии.



Обязательно смотри при разговоре в глаза, а не оглядывайся по сторонам или, что вообще недопустимо, не сиди, опустив глаза в телефон. Тебе же нравится, когда при разговоре с тобой улыбаются и интересуются тем, что ты говоришь, верно?



6. При разговоре не следует держать руки в карманах. Однако и бешено жестикулировать или, например, хлопать собеседника по плечу, конечно, тоже не стоит.



7. Не давай советы тогда, когда тебя об этом не просят. Это верх бесцеремонности. Следует закончить разговор, если видишь, что собеседник куда-то торопится или что эта тема ему неприятна и обсуждать ее он не хочет.

Чтобы научиться плодотворному общению, запомни одно простое и важное правило: всегда относись к людям так, как хотелось бы, чтобы относились к тебе. Всегда будь вежливой, тактичной, деликатной и осторожной в общении.

8. Ни в коем случае не подслушивай чужие разговоры, не читай чужих сообщений, писем, дневников. Надеемся, что объяснить тебе, почему это плохо, не нужно?



9. ВЫСМЕИВАТЬ, ЗЛО ШУТИТЬ НАД НЕДОСТАТКАМИ И ВНЕШНОСТЬЮ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ НЕЛЬЗЯ. И ПРИСОЕДИНЯТЬСЯ К БОЛЬШИНСТВУ, КОГДА ТАК С КЕМ-ТО ПОСТУПАЮТ, ТОЖЕ НЕ СТОИТ. ПОСТАРАЙСЯ БЫТЬ ДОБРЕЕ К ЛЮДЯМ И С ПОНИМАНИЕМ К НИМ ОТНОСИТЬСЯ. К ТОМУ ЖЕ, КТО ЗНАЕТ, МОЖЕТ, СЕМЬЯ МАЛЬЧИКА, НАД КОТОРЫМ ВСЕ СМЕЮТСЯ ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ОН ХОДИТ В ОДНОЙ И ТОЙ ЖЕ ОДЕЖДЕ, ОЧЕНЬ БЕДНА? ИЛИ ДЕВОЧКЕ, КОТОРУЮ ДРАЗНЯТ ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ОНА ОЧЕНЬ ПЛОХО УЧИТСЯ, ПРОСТО НУЖНО ПОМОЧЬ С ДОМАШНИМ ЗАДАНИЕМ? ВМЕСТО ТОГО ЧТОБЫ НАСМЕШНИЧАТЬ, УЗНАЙ ПОБОЛЬШЕ ОБ ЭТОМ ЧЕЛОВЕКЕ. МОЖЕТ БЫТЬ, ТЫ ДАЖЕ СМОЖЕШЬ ЕМУ ПОМОЧЬ?



10. НЕ ДАВАЙ ЛЮДЯМ ПРОЗВИЩА, КАКИМ БЫ БЕЗОБЦАННЫМ ТЕБЕ ЭТО НЕ КАЗАЛОСЬ. ВОЗМОЖНО, МИЛОЕ, ПОТВОЕМУ, ПРОЗВИЩЕ, КОТОРОЕ ТЫ ДАЛА ПОДРУГЕ, ОБИДЕЛО ЕЕ, И ИМЕННО ПОЭТОМУ ОНА С ТОБОЙ НЕ РАЗГОВАРИВАЕТ?



11. ХОРОШЕНЬКО ДУМАЙ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЧТО-ЛИБО ОБЕЩАТЬ. ВОСПИТАННАЯ ДЕВОЧКА НИКОГДА НЕ ЗАБЫВАЕТ О СВОИХ ОБЕЩАНИЯХ И ВСЕГДА ИХ ВЫПОЛНЯЕТ. А ЕЩЕ ОНА ВСЕГДА ОТДАЕТ ДОЛГИ, ПРИЧЕМ СРАЗУ ЖЕ, КАК ПОЯВЛЯЕТСЯ ТАКАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ.

ВЕЖЛИВОСТЬ — НЕ ЗАБЫВАЙ О НЕЙ

Повседневное общение любого человека не обходится без так называемых этикетных фраз, которые знакомы каждому. «Здравствуйте», «пожалуйста», «будьте так любезны», «извините» и многие-многие другие. Почему-то некоторые люди считают, что эти формулы вежливости нужно использовать только при общении с посторонними людьми, а вот с друзьями и семьей их употреблять необязательно. Это совсем не так.

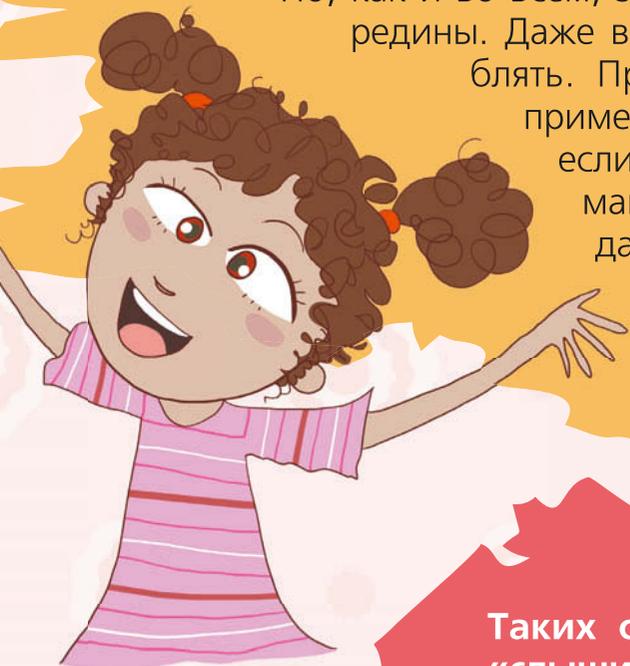


Чтобы быть воспитанной и тактичной девочкой, запомни: вежливые фразы — не только одно из правил поведения и этикета. Это проявление уважения к собеседнику, показатель твоего небезразличного и дружелюбного к нему отношения.



Никогда не пренебрегай при общении с родственниками и друзьями такими вежливыми фразами, как «можно тебя попросить», «будь добр», «не затруднит ли тебя» и другими. Так ты покажешь, как важен для тебя этот человек. Наверняка после таких вежливых и красивых слов тебя внимательно выслушают и отнесутся с пониманием к твоим просьбам.

Но, как и во всем, здесь важно придерживаться золотой середины. Даже вежливыми фразами не стоит злоупотреблять. Представь, что ты обратилась к подруге примерно так: «Будь так добра, пожалуйста, если тебя не затруднит, помоги мне с домашним заданием...» Звучит нелепо, правда? Поэтому не перебарщивай.



Таких слов, как «эй, ты», «слышишь, ты», «как тебя там» и подобных следует избегать всегда, даже при общении с друзьями.



ЗДОРОВАТЬСЯ ТОЖЕ НАДО УМЕТЬ

С чего же начинается любое знакомство и общение? Правильно: с приветствия. Здраваться можно по-разному: просто словами, рукопожатием и даже дружескими объятиями и поцелуями. В каждой ситуации с разными людьми здороваться следует соответственно ситуации. Не станешь же ты кидаться с объятиями к учительнице, верно? А как правильно приветствовать — подскажет этикет. Именно приветствие задает тон всему дальнейшему общению. Запомни несколько важных и простых правил.

1. ВСЕГДА ЗАДОРОВАЙСЯ СО ЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ ПРИ ВСТРЕЧЕ. НЕ СЛЕДУЕТ ДЕЛАТЬ ВИД, ЧТО НЕ ЗАМЕТИЛА ЭТОГО ЧЕЛОВЕКА, ДАЖЕ ЕСЛИ ПО КАКИМ-ТО ПРИЧИНАМ ВСТРЕЧАТЬ ЕГО ТЕБЕ НЕ ХОТЕЛОСЬ, — ЭТО НЕВЕЖЛИВО.

Произноси слова приветствия четко и громко, чтобы человек, к которому ты обращаешься, тебя услышал. Но не стоит кричать на всю улицу или помещение, чтобы твое «здравствуйте» слышала вся округа.



2. ЗДОРОВАЙСЯ ВЕЖЛИВО. НАВЕРНОЕ, СЛОВА ПРИВЕТСТВИЙ ТЕБЕ И ТАК ЗНАКОМЫ: «ЗДРАВСТВУЙТЕ», «ДОБРОЕ УТРО (ДЕНЬ, ВЕЧЕР)», «ПРИВЕТ» И ДРУГИЕ. НО ТЫ ДОЛЖНА ПОМНИТЬ И О ТОМ, ЧТО ТОН, КОТОРЫМ ПРОИЗНОСИТСЯ ПРИВЕТСТВИЕ, ТАКЖЕ ОЧЕНЬ ВАЖЕН. ВЕДЬ ТАК МОЖНО ПОНЯТЬ ОТНОШЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА К ТОМУ, С КЕМ ОН ЗДОРОВАЕТСЯ.

3. ПРИВЕТСТВУЯ КОГО-ЛИБО, ОБЯЗАТЕЛЬНО ВСТРЕТЬСЯ С НИМ ВЗГЛЯДОМ И СЛЕГКА УЛЫБИТЬСЯ. ТАК ТЫ ДАШЬ ПОНЯТЬ, ЧТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО РАДА ВИДЕТЬ СОБЕСЕДНИКА. В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ, И ТЫ ПРИВЕТЛИВО УЛЫБАЙСЯ, КОГДА ЗДОРОВАЮТСЯ С ТОБОЙ. ТАК ТЫ ПОКАЖЕШЬ СВОЕ ДРУЖЕЛЮБИЕ И РАДОСТЬ ОТ ВСТРЕЧИ.

4. ПРИ ВСТРЕЧЕ С МАЛЬЧИКАМИ-РОВЕСНИКАМИ ПЕРВОЙ ПРИВЕТСТВОВАТЬ ИХ НЕ НАДО — ПОЗДОРОВАТЬСЯ СЛЕДУЕТ ИМ. А ВОТ С ОТЦОМ, УЧИТЕЛЕМ, ДЕДУШКОЙ И ДРУГИМИ СТАРШИМИ МУЖЧИНАМИ НУЖНО ЗДОРОВАТЬСЯ ПЕРВОЙ.



Запомни: со старшими (и мужчинами, и женщинами) всегда здоровайся первой и обращай к ним только на «вы».



5. Если ты издали заметила кого-то знакомого, не следует кричать слова приветствия, например, через всю улицу или на весь троллейбус. Просто подойди и поздоровайся или, если это невозможно, поприветствуй этого человека улыбкой и кивком головы.



6. ХОРОШО ВОСПИТАННАЯ ДЕВОЧКА ПРИВЕТСТВУЕТ НЕ ТОЛЬКО ЗНАКОМЫХ ЛЮДЕЙ, НО И ТЕХ, С КЕМ НЕЗНАКОМА, НО КОГО ЧАСТО ВСТРЕЧАЕТ. НАПРИМЕР, ЗАДОРОВАЕТСЯ С ГАРДЕРОБЩИЦЕЙ И УБОРЩИЦЕЙ В ШКОЛЕ, С ПОЧТАЛЬОНОМ И ДВОРНИКОМ НА УЛИЦЕ И С ДРУГИМИ.

Долгое молчание при встрече выглядит довольно неловко, ведь правда? В таких ситуациях не бойся здороваться первой. Запомни: первым здоровается тот, кто лучше воспитан.



7. ВХОДЯ В ПОМЕЩЕНИЕ, ГДЕ МНОГО ЛЮДЕЙ, НАПРИМЕР В ГОСТЯХ ИЛИ В ШКОЛЬНОМ КЛАССЕ, ДОСТАТОЧНО ПРОСТО ГРОМКО СКАЗАТЬ «ЗДРАВСТВУЙТЕ». ВО ВСЕ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИВЕТСТВОВАТЬ ОТДЕЛЬНО КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА.