



300 СЛОЖНЫХ
ВОПРОСОВ

НА 5 ИНТЕРЕСНЫХ
ТЕМ



БОЛЬШАЯ книга ТАЙН ДЛЯ ДЕВОЧЕК

ФАКТЫ,
О КОТОРЫХ
НЕ ЗНАЮТ
ДАЖЕ
ВЗРОСЛЫЕ



300
ПРОСТЫХ ОТВЕТОВ



И СТОЛЬКО ЖЕ
ЗАБАВНЫХ КАРТИНОК



УДК 087.5
ББК 92
Х76

Серия «Копилка секретов» основана в 2014 году

Хомич, Елена Олеговна.

Х76 Большая книга тайн для девочек / Е. О. Хомич. — Москва : Издательство АСТ, 2015. — 207,[1] с. : ил. — (Копилка секретов).

ISBN 978-5-17-090367-2.

Необъятен мир девчоночьих секретов. В нем есть место всему: кулинарным изыскам и тайнам обольщения, загадкам психологии и рецептам хорошего настроения, домашним заботам и шумным вечеринкам. Из этой книги, как из копилки знаний, ты сможешь черпать бесценные секреты и полезные советы каждый день. Здесь ты найдешь всё, что необходимо знать каждой девчонке. Как расположить к себе окружающих? Как провести «ревизию» в шкафу? Что нельзя делать за столом, а что — на пляже? Как собрать чемодан в дорогу и ничего не забыть? Как стать «своей» на отдыхе за границей? Как приготовить лучший в мире борщ? Как развить вкус, не потеряв своего стиля? Как из обычной тарелки сделать изысканный подарок? Настоящие девчонки всегда хотят большего — именно для них и создана эта «Большая книга тайн».

УДК 087.5
ББК 92

ISBN 978-5-17-090367-2

© Оформление, обложка, иллюстрации
ООО «Интеджер», 2014.
Дизайн обложки Резько И. В.
© ООО «Издательство АСТ», 2014

Оглавление

Маленькие секреты для больших девочек..... 8

Секреты общения с окружающими..... 9

Как к кому обращаться?.....10

Правила приветствия.....11

Будь вежливой и чуткой.....12

Что значит быть тактичной?13

Не навязывай другим свое мнение.....14

Не высмеивай чужие недостатки14

Десять «Не» культурной девочки.....15

Правильная речь16

Боремся со словами-паразитами17

Слова вежливости.....18

Посещение больных19

Общение по телефону.....19

«Телефонная» культура.....20

Секреты успешного разговора.....22

Десять «Не» в беседе.....23

Умение слушать.....24

Скромность — отличная черта24

«Кто ходит в гости по утрам...»25

Лучший гость — культурный.....26

Угощение в гостях28

Будь пунктуальной29

Время уходить29

Приглашение на день рождения30

Красивая упаковка — половина подарка.....31

Если ты ждешь гостей32

Застольный этикет33

Общие правила.....34

Как что едят?.....35

Чего не следует делать за столом?36

Вся «правда» о салфетках.....37

Искусство пользования приборами.....38

Как правильно пить напитки?39

Как выйти из неловкой ситуации за столом?40

За общим столом41

Искусство обращения с хаси41

Итальянская кухня42

Как вести себя в обществе?..... 43

Что хорошо, а что плохо?	44
За покупками.....	45
Правила поведения на улице.....	46
Десять «Не» на улице	48
В общественном транспорте.....	49
Как чихать и зевать «по правилам»?.....	50
Правила поведения учащихся	51
Внешний вид школьницы	52
Как вести себя в магазине?	53
В кинотеатре	54
В концертном зале.....	55
Поход в театр	56
Этикет на природе.....	58

Отдых за границей 59

Культура поведения в других странах	60
Путешествуем на поезде.....	61
Хорошего полета!.....	62
В гостинице	63
Осмотр достопримечательностей.....	64
Загораем и купаемся.....	65
Что нельзя делать на пляже?.....	66

Особенности этикета народов мира..... 67

У каждого народа — своя культура поведения.....	68
Жизнерадостные американцы	69
Культурные британцы	70
Педантичные немцы	70
Утонченные французы	71
Темпераментные итальянцы.....	71
Чтущие традиции японцы	72
Религиозные арабы.....	72

Секреты красоты..... 73

Умение себя подать	74
Как стать выше?	74
Уход за лицом.....	75
История мыла.....	76
Занимаемся аэробикой.....	77
Упражнения для плоского животика.....	78
Как набрать вес?	79
Правила ухода за руками.....	80

Как следить за ногтями?.....	81
Так ли вреден ацетон?.....	82
Ванночки для рук.....	83
Как ухаживать за волосами?.....	84
О щетках и расческах.....	86
История дезодорантов.....	87
Ухоженные ножки.....	88
Походка и осанка.....	90

Мода и стиль 91

Развивай вкус, не теряя индивидуальности.....	92
Базовый гардероб.....	93
Одежда под цвет лица.....	94
Стили в одежде.....	95
Какой стиль выбрать?.....	96
Как покупать одежду?.....	97
Аксессуары — что это такое?.....	98
Украшения для прически.....	99
Важный аксессуар — ремень.....	100
Шарфики и платочки.....	101
Как носить шарфы и платки?.....	102
Перчатки — незаменимый аксессуар.....	104
История сумочки.....	104
Как выбрать сумочку?.....	105
Виды сумок.....	106
Первое зеркало.....	107
Пирсинг, или прокол, тела.....	108
Как одеться зимой, чтобы не замерзнуть?.....	108

Чтобы всё сияло чистотой..... 109

Будущей хозяйке на вооружение.....	110
Главное — поддерживать порядок!.....	110
Еженедельная уборка.....	112
Чистим ковры.....	113
Чистим мягкую мебель.....	114
Моем пол.....	115
Генеральная уборка.....	116
Лень — двигатель прогресса.....	118
Сияющая прихожая.....	119
Убираемся в гостиной.....	120
Мойка окон.....	121
Чистота в ванной комнате.....	122
Уборка на кухне.....	124
Посудомоечная машина в помощь хозяйкам.....	126

Встречают по одежке.....127

Выводим пятна.....	128
«Ревизия» в шкафу.....	130
Одежда секонд-хенд.....	132
Свадебные платья известных невест.....	133
Символы на этикетках.....	134
Следим за одеждой.....	136
Какими были первые уютюги?.....	137
Как правильно уютюжить?.....	138
Как постирать вещи в стиральной машинке?.....	140
Сушка постиранного.....	142
Общие правила по уходу за вещами.....	144
Как собрать чемодан?.....	145
Какие носки лучше?.....	146
Чулки для всех.....	147
История кед.....	148
Внешний вид начинается с туфель.....	149
Какими были первые перчатки?.....	150
Как появился носовой платок?.....	150

Сама себе портной.....151

Как пришить пуговицу?.....	152
Защищаем лопнувшие джинсы.....	153
Подушка для иголок «божья коровка».....	154
История иголки.....	156
В помощь швеям.....	157
Чудо-молния.....	158
Шьем прихватку для горячего.....	158

Готовим для праздников и будней.....159

Рецепт ледяного чая.....	160
Как заварить чай по-английски?.....	160
Полезен ли сок?.....	161
«Пирожок эскимоса».....	161
Как сварить кисель из клюквы?.....	162
Как украсить стакан с напитком?.....	163
Как приготовить молочный коктейль?.....	163
Режем и чистим фрукты.....	164
Как готовить правильно и вкусно?.....	165
Как измерить вес продуктов?.....	166
Специи на любой вкус.....	167
Как хранить продукты в холодильнике?.....	168
Такие разные бутерброды.....	169
Пицца на сковороде.....	170

Готовим «греческий» салат.....	170
Варим манную кашу и жарим яичницу-глазунью.....	171
Готовим щи из свежей капусты.....	172
Варим борщ.....	173
Готовим рассольник.....	173
Картошка — второй хлеб.....	174
Квасим капусту.....	175
Готовим икру баклажанную.....	176
Жарим печень.....	176
Готовим котлетки.....	177
«Ёжики» с мясом.....	178
«Цеппелины».....	178
Универсальный кухонный помощник.....	179
Рыба в кляре.....	179
Шоколадные конфеты ручной работы.....	180
Шоколад: польза или вред?.....	181
Как испечь тонкие блины?.....	181
Готовим заварные пирожные.....	182

Уход за комнатными растениями 183

Выбираем «зеленого друга».....	184
Как пересадить цветок?.....	185
Простые правила.....	186
Как вырастить дома ананас?.....	187
«Предпочтения» цветов.....	188
«Новичок» дома.....	190

Своими руками..... 191

Бабочка из... теста.....	192
Как изготовить свечку?.....	193
Как сделать подарочную фоторамку?.....	194
Как украсить пасхальное яйцо?.....	194
Как окрасить платок в разные цвета?.....	195
Как сделать обычную тарелку подарочной?.....	196
Как сделать из книги тайник?.....	197
Печать из... картошки.....	198

Учимся удивлять 199

Невидимое послание.....	200
Как проколоть воздушный шарик, чтобы он не лопнул?.....	201
Удивительные фокусы.....	202
Развлекаем друзей.....	204
Фокус со шнурком.....	206
Фокус с платком.....	207

Как к кому обращаться?

Есть три основных вида обращения:

- официальное (гражданин, господин, по имени-отчеству);
- дружеское (старина, дорогой друг);
- фамильярное (может употребляться только в кругу близких друзей).

Понятное дело, обращаясь к своим одноклассникам, ты выберешь дружеское обращение. При этом, заходя в класс или какое-то другое помещение, где находится много людей, не нужно приветствовать каждого в отдельности, лучше просто громко сказать «здравствуйте», «всем доброе утро» или «привет», тем самым поприветствовав всех.



Считается, что во время встречи равных по возрасту и статусу людей первым здоровается тот, кто лучше воспитан.



Правила приветствия

Одно из правил этикета гласит: **каждое знакомство, как, впрочем, и общение, должно начинаться с приветствия.** Поэтому, встретив знакомых тебе людей, внятно и достаточно громко скажи им «здравствуйте», «добрый день» или «привет» (в зависимости от ситуации). При этом помни: говорить это следует, подняв голову и встретившись глазами с собеседником. А фраза, сказанная тобой с улыбкой на губах, несомненно, настроит человека на дружеский лад. Кстати, воспитанная юная особа должна первой приветствовать старших ее мужчин, а мальчиков-ровесников нет. Если же кто-то, даже знакомый тебе человек, невежливо окликнет тебя «эй, ты», на такое приветствие не стоит отзываться и вообще обращать внимание.

Первое печатное пособие по этикету в России появилось в 1717 году, во времена правления Петра I, и называлось оно «Юности честное зерцало, или Показания к житейскому обхождению».



Будь вежливой и чуткой

Если на улице, в транспорте или в кинотеатре ты вдруг увидела друзей, и они, в свою очередь, заметили тебя, непременно поздоровайся с ними. Ведь, как говорил известный писатель Мигель Сервантес: «Ничто не обходится нам так дешево и не ценится так дорого, как вежливость». Сделать это можно взмахом руки или кивком головы. Если же ты пройдешь мимо, сделав вид, что никого не заметила, знакомые могут решить, что ты задираешь нос или они в чем-то виноваты перед тобой. В любом случае получится некрасиво. При этом кричать приветствие во весь голос, а тем более громко продолжать разговор тоже нехорошо.

Если ты увидела на улице или в школе знакомую девочку, которая чем-то расстроена, подойди к ней и поинтересуйся, что случилось. Возможно, в твоих силах ей помочь. Такое участие в жизни другого человека создаст о тебе хорошую репутацию.



Что значит быть тактичной?

Каждая воспитанная девочка должна быть тактичной и деликатной. Что же это значит? Раскрываем тайны постижения этой науки.

Так, тактичная юная особа всегда помнит о правилах поведения. Она не перебивает в разговоре старших, дает советы только тогда, когда ее об этом просят, не шумит в местах, предполагающих тишину, не ставит друзей в неловкие ситуации, не бывает назойливой, не станет бесцеремонно рассматривать человека и показывать на него пальцем. Все эти «Не» можно свести к простому правилу: **относись к людям так, как ты хочешь, чтобы они относились к тебе.**

Так что научись сопереживать другим людям, будь вежливой и заботливой, почаще задумывайся над результатами своих поступков.



Не навязывай другим свое мнение

Ни одна воспитанная девочка не станет навязывать другим свои вкусы и привычки, ведь вести себя так бестактно. **Все люди разные, и у всех свои предпочтения.** Поэтому совершенно нормально, если твоя подруга слушает другую музыку или не разделяет твоё увлечение бисероплетением. Ты не имеешь никакого права сказать ей: «Ты ведь моя подруга! Делай как я».



Не высмеивай чужие недостатки

Шутить или даже высмеивать других людей — очень плохая привычка. Так не поступит ни одна девочка с хорошими манерами. А обсуждать чужие недостатки с подружками за спиной этого человека — плохо вдвойне. К тому же некоторые качества, которые ты считаешь недостатками у других, таковыми на самом деле не являются. Так, обзывать мальчика, который учится лучше тебя, заучкой — крайне бескультурно.



Десять «Не» культурной девочки

1. Не подслушивай чужие разговоры.

2. Не читай письма или дневники других людей.

3. Не разглашай чужие тайны.

4. Не давай пустых обещаний, которые ты заранее знаешь, что не выполнишь.

5. Не давай обидных или унижительных прозвищ.

6. Не обижай младших.

7. Не бери без разрешения чужие вещи.

8. Не забывай отдавать долг вовремя.

9. Не используй в речи слова-паразиты.

10. Не будь ябедой.



Правильная речь

Умение говорить правильно и красиво — важное искусство, которое непременно понадобится тебе в жизни. И чем раньше ты его освоишь, тем лучше. Для этого **надо развивать и расширять эрудицию, читать много книг, смотреть научно-популярные передачи и фильмы и, конечно, хорошо учиться!**

Не говори монотонно и хмуро, не глядя к тому же в глаза собеседнику. В разговоре старайся излагать свою мысль четко и просто, избегай двусмысленных фраз. Также в развитии правильной речи очень важна тренировка — общайся с разными людьми, а не только с друзьями и одноклассниками. Не обижайся, когда в разговоре старшие люди будут тебя поправлять, а старайся запомнить их советы.

И, разумеется, не может быть и речи, чтобы ты ругалась матом. Это недопустимо ни для кого, а тем более для девочки, которая хочет быть воспитанной!



Боремся со словами-паразитами

Если ты замечаешь за собой, что стала часто употреблять слова-паразиты, то от них необходимо избавляться. Распространенные «э-э-э...», «ну, значит», «вот», «так» и тому подобные слова, которыми ты перемежаешь речь, делают ее некрасивой, а тебя — неуверенной. Они отвлекают слушателей, не позволяют сосредоточиться на сути разговора.

Чтобы научиться говорить правильно, образно и красиво, необходимо читать как можно больше классической литературы. Лермонтов, Тургенев, Пушкин, Гоголь, Чехов — русская классическая литература — образец правильной речи. **Читай побольше, и твоя речь будет красивой и льющейся как песня соловья.**



Слова вежливости

Твое ежедневное общение с другими людьми, будь то члены семьи, друзья, одноклассники, учителя или даже незнакомые люди, невозможно без таких слов и фраз, как «здравствуйте», «доброе утро», «пожалуйста», «спасибо», «извините» и других. Однако здесь важно помнить, что говорить их следует не только старшим или незнакомым людям. И друзьям, и родителям будет общаться с тобой гораздо приятнее, если ты будешь вежливой и доброжелательной, нежели грубой, безразличной и неотзывчивой.

Пожалуйста

Здравствуйте

Будьте здоровы

Извините

Приятного аппетита

До свидания

Спасибо

Причем говорить «вежливые» слова тебе стоит даже тем людям, которые по каким-то причинам (например, плохое воспитание) тебе их не говорят. В этом смысле не стоит брать пример с других, ведь **учиться надо только хорошему!**

Посещение больных

Если с кем-то из твоих родных или друзей приключился недуг и он попал в больницу, ты как хорошо воспитанная девочка должна навестить этого человека. Причем делать это ты должна, заранее узнав, какое время отведено для посещения, ведь в другие часы больные лечатся или отдыхают, набираясь сил.



Приходить с пустыми руками некрасиво, поэтому уточни у больного, чего бы ему хотелось, или купи что-нибудь на свое усмотрение, например сок или фрукты. **Общаясь с больным, постарайся его как-нибудь развеселить, чем-то порадовать, но не надоедай и не утомляй.** Не сиди с кислым выражением лица, ведь так делу не поможешь.

Если ты пришла навестить кого-то из одноклассников, спроси, не нужна ли ему твоя помощь с пропущенными уроками. Уходя, пожелай больному скорейшего выздоровления.



Общение по телефону

- Если во время разговора по телефону связь по каким-либо причинам прерывается, то перезванивать должен звонивший, а не тот, кому звонили.

- Разговор по телефону первым должен заканчивать старший человек при беседе с младшим, девочка — при беседе с мальчиком, при равных условиях — тот, кто звонит. Строго следовать этому правилу необязательно, ведь бывают разные ситуации.

- На время пребывания в кинотеатре, библиотеке, театре или любом другом общественном месте, где требуется тишина, мобильный телефон следует ставить на беззвучный режим или вообще отключать.

Интересно, знаешь ли ты, к какому уху и почему лучше прикладывать трубку во время разговора. Нет? Оказывается, к левому уху. Ученые уверяют, что так человек лучше определит настроение собеседника.

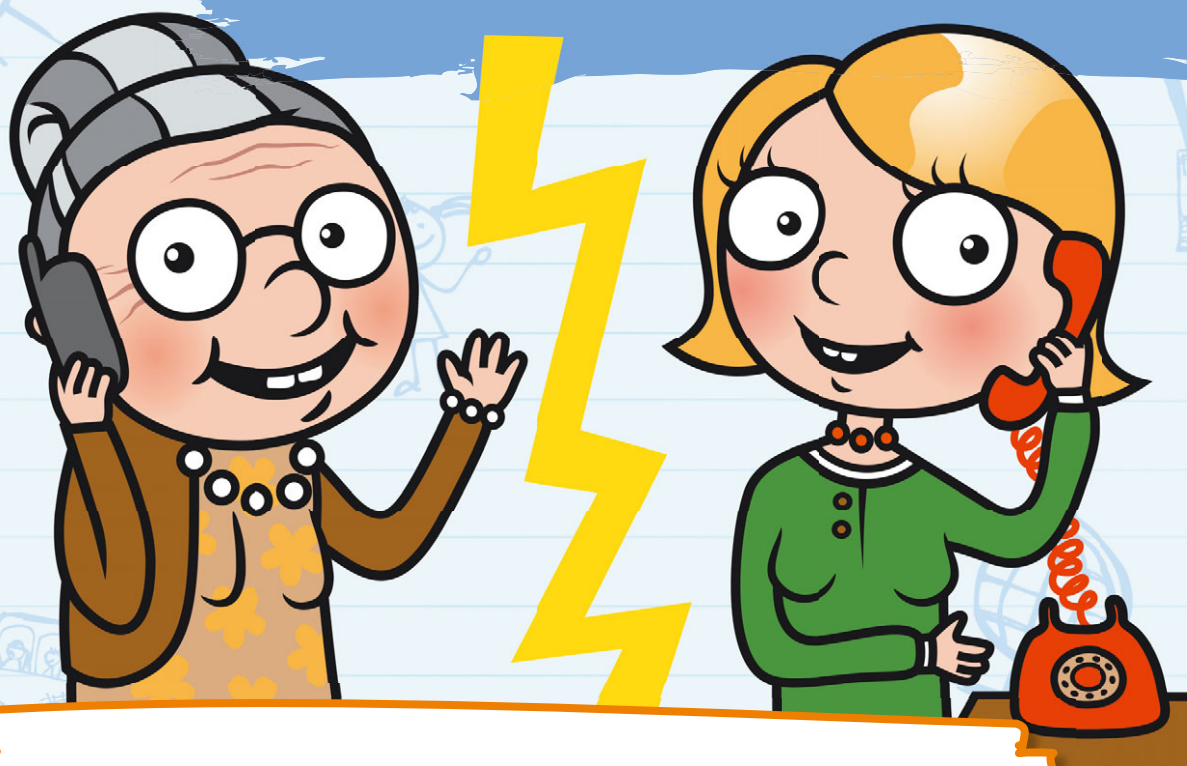
«Телефонная» культура

В наше время мы уже просто не можем представить жизнь без телефона. С помощью этого устройства ты можешь получить справочную информацию, уточнить школьное задание (если на уроке не успела его записать), поздравить с праздником близких людей и даже поинтересоваться, как дела у подруги, которая живет в другом городе. Казалось бы, что может быть проще и непринужденнее телефонного разговора? Однако и здесь *есть свои правила, которым должна следовать каждая воспитанная девочка.*

Например, начиная разговор, обязательно поприветствуй человека, который находится на другом конце провода. Если хочешь что-то уточнить, говори коротко и ясно — так тебя будет проще понять. Не занимай телефон подолгу — утомишь собеседника. Не используй в своей речи непристойных слов. Если ты не можешь ответить на звонок по сотовому телефону, обязательно перезвони, когда освободишься, или, подняв трубку, извинись, скажи, что занята и перезвонишь попозже.



В телефонном разговоре важную роль играет первое сказанное слово — именно оно и создает определенное настроение. Говорить «да» и «слушаю» некрасиво, а фразы типа «у телефона» или «на проводе» звучат странно. Поэтому, отвечая на телефонный звонок, лучше сказать нейтральное «алло». Кстати, это слово является международным.



Если ты ошиблась номером, не стоит задавать собеседнику, находящемуся на другом конце провода, вопросы типа: «Это Света? Нет? А кто?» или «А какой это номер?». Нужно просто уточнить: «Это номер 212-63-65?»

Если ты позвонила подруге только для того, чтобы обсудить с ней последние новости, не думая о времени, для начала уточни, имеет ли она такую возможность: «Ты сейчас не очень занята? Мы можем поболтать с тобой минут десять?». При этом следует помнить, что подобные звонки можно делать в удобное для всех время: после десяти часов вечера и до десяти часов утра звонить без особой необходимости не следует.

Секреты успешного разговора

- Заботы и переживания лучше обсуждать дома или в кругу друзей, которым ты полностью доверяешь.
- Не делись тайнами, к тому же чужими, со знакомыми — твою открытость могут расценить как болтливость и легкомыслие.



- Если во время разговора ты заметишь, что твой собеседник потерял к ней интерес, лучше оставить ее. При этом не прерывай собеседника, пока тот не закончит говорить.

- Находясь в компании друзей, в которой ребята что-то активно обсуждают, обязательно участвуй в разговоре. Будет выглядеть странно, если ты будешь только слушать и молчать, словно воды в рот набрав.

- Если ты видишь, что во время разговора возник спор, который вот-вот перерастет в серьезный конфликт, постарайся выйти из него с достоинством. И, конечно же, никогда не применяй к собеседнику силу.



Старайся не делать скоропалительных выводов о человеке лишь по его разговорам. Помни: главное — не слова, а поступки.

