

НАТАЛЬЯ

Более 10 000 000 читателей

ПРАВДИНА

БОЛЬШАЯ КНИГА *счастливой* СУДЬБЫ

1 РАЗГАДАЙ!
Тайну своей судьбы

2 СДЕЛАЙ!
9 шагов,
которые
изменят все!

3 ПОЛУЧИ!
Жизнь,
в которой
всегда везет

*Лучшие практики
от Мастера
счастливой жизни*



Лучшие практики от Мастера Счастливой жизни (АСТ)

Наталия Правдина

Большая книга счастливой судьбы

«АСТ»

2015

Правдина Н. Б.

Большая книга счастливой судьбы / Н. Б. Правдина — «АСТ»,
2015 — (Лучшие практики от Мастера Счастливой жизни (АСТ))

ISBN 978-5-17-085657-2

Начните работать с этой книгой, и мечты начнут воплощаться в реальность, каждый день вы будете отмечать: «Вот, опять повезло! И снова я оказался в нужное время в нужном месте!» В результате работы с техниками, ритуалами и уникальными аффирмациями от Натальи Правдиной, которые собраны в этой книге, вы научитесь притягивать счастливые стечения обстоятельств, узнаете, как обратить «минусы» в «плюсы», а поражения сделать первым шагом к победе. Благодаря техникам Натальи Правдиной уже сотни тысяч людей убеждены, что их судьба – счастливая. Присоединяйтесь!

ISBN 978-5-17-085657-2

© Правдина Н. Б., 2015

© АСТ, 2015

Содержание

Письма, которые вдохновляют!	7
На пути к Счастливой Звезде	14
Чудеса случаются!	15
Вы рождены для счастья!	16
Что вас ждет в этой книге	17
Тайна Счастливой Судьбы № 1	18
Ключи для изменения мышления	21
Перенастройте вектор движения к Счастливой Звезде	24
Программа счастливого дня	25
Практики в помощь	26
Очищающая медитация для перерождения	26
Упражнение «Новый лексикон»	26
Упражнение для избавления от установки неудачника	27
Сценарий «Мне везет!»	27
Ритуал «Я счастливчик!»	27
Талисман-малахит для привлечения счастья и удачи	27
Аффирмации в помощь	29
Тайна Счастливой Судьбы № 2	31
Препятствия делают нас сильнее	33
Что делать с негативными эмоциями?	35
Практики в помощь	39
Упражнение «Факторы счастья»	39
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Наталья Борисовна Правдина

Большая книга счастливой судьбы

Так получилось, что к сорока годам я осталась одна. Я уже ни во что хорошее не верила и думала, что одиночество – это моя судьба. Взяла почитать эту книгу совершенно случайно, но не смогла оторваться, настолько меня захватило чтение. Главное, я поверила, что могу быть счастливой и могу получить то, чего хочу. Надо только настроить свое подсознание. Я выполняла практики – медитировала, – и уже через несколько месяцев встретила мужчину своей мечты. Спасибо Наталье за то, что дала мне шанс и показала, как им воспользоваться.

Кира, Красноярск

Это просто волшебство! Наталья – настоящая фея. Читайте книгу, выполняйте практики, и результат обязательно будет. Я сначала не верила, но эта книга убедила меня в том, что у меня есть шанс стать счастливой. Тут каждое слово пронизано позитивной энергией. Я выполняла несколько ритуалов всего неделю и сразу же получила результат: мужчина, который мне нравился, пригласил меня на свидание. А ведь мы были полгода знакомы до этого и кроме «привет», «пока» даже толком ни о чем не говорили! Эта книга теперь одна из главных у меня.

Елизавета, Кемерово

С этой книгой нужно работать. Читать и делать все так, как пишет Наталья. Не лениться. Времени много не потребуется. Мне книга помогла не обрести любовь, а расстаться с человеком, который делал меня несчастной. А это очень сложно. Я научилась себя любить – выполняла специальные тренинги, о которых пишет Наталья. Я чувствовала, как меняюсь, поверила в то, что я уникальная, достойная счастья и любви, прекрасная женщина. Вы не представляете, как это здорово! С помощью Натальи я сделала важный шаг, обрела свободу и теперь стою на пороге новых, прекрасных отношений.

София, Тула

Я прочла эту книгу несколько лет назад и могу с уверенностью сказать – работает! Когда увидела новое издание, очень обрадовалась. Знаю, что Наталья Правдина – неутомимая труженица, она постоянно ведет семинары, продолжает учиться сама, осваивает новые техники. Я не ошиблась, в этой книге появились новые очень интересные ритуалы. Спасибо автору за труд и за очередную порцию оптимизма, который помогает идти к своему счастью.

Марина, Санкт-Петербург

Эта книга попала мне в руки в самый тяжелый момент моей жизни – меня оставил мой любимый человек. Наталья помогла мне не пасть духом, она буквально вытащила меня из глубочайшей депрессии. Я поверила в себя, в то, что достойна счастья, научилась любить себя. А ведь это мало кто умеет делать, поверьте. Я повторяла аффирмации, как учит Наталья в этой книге. И мое счастье встретило меня. Причем очень скоро.

Анастасия, Новосибирск

Рекомендую эту книгу всем своим замужним подружкам, которые уже по сто лет в браке и устали от него. Наталья подсказала, как оживить отношения. Раньше у нас с мужем была тихая «война» – он был недоволен мной, я им. И в этой ужасной атмосфере росли наши дети. А теперь мы снова счастливы. Посмотрите, как вы живете, и если чувствуете, что в вашей семье нет любви, обязательно почитайте книгу Правдиной. Вы многое поймете о себе и своем спутнике.

Екатерина, Москва

Книга полезна всем, кто считает себя несчастным и думает, что все уже потеряно. Поможет изменить себя, поскольку изменяет укоренившиеся представления о том, как все должно быть. Поможет начать думать о себе, следить за собой, баловать себя в разумных пределах, организовать себя. А главное – книга учит любить себя, ведь это так интересно и прекрасно!

Хотелось бы обратить внимание на медитации: действительно перемены в жизни после них не за горами.

Елизавета, Москва

Письма, которые вдохновляют!

Я каждый день получаю множество писем, потрясающих своей искренностью, в которых вы говорите об изменениях, произошедших в вашей жизни. Этих писем становится все больше и больше. И я радуюсь тому, что мои старания не напрасны. Хочу привести здесь некоторые письма из моей ежедневной почты, которые, возможно, смогут вдохновить вас на новые свершения.

* * *

Уважаемая Наталья!

Я так рада, что случайно наткнулась на серию ваших книг, которые помогли мне изменить свою судьбу. Я прочитала их на одном дыхании и зарядилась от них огромной энергией. Благодаря вашим советам и практикам моя жизнь изменилась на глазах. Я стала уверенной в себе, у меня обнаружились таланты к пению, о которых я даже раньше и не подозревала. Сейчас я чувствую себя абсолютно счастливой. Я выступаю на сцене со своими авторскими песнями. У меня есть масса поклонников, и я знаю, что занимаюсь своим делом.

Моя жизнь заиграла новыми красками!
Серофименко М., 35 лет

* * *

Хочу выразить Вам свою глубокую признательность, дорогая Наталья Правдина!!!

Спасибо Вам за уверенность и любовь, которую Вы вселяете в своих читателей. Я отношусь к их числу. Я ваша самая ярая поклонница. Ваши книги стали для меня настоящим утешением в сложный период, когда я потеряла мужа. Тогда моя жизнь потеряла всяческий смысл. И только огромная жизненная энергия и позитив, которые я нашла в ваших магических практиках, помогли мне заново родиться. Сейчас я знаю, что все, что ни происходит, все к лучшему. В моей жизни появился любимый человек. Я на седьмом небе от счастья!

Смирнова М., 40 лет

* * *

Милая Наталья! Какое счастье, что на свете есть такие прекрасные люди, как Вы.

Как много тепла и позитива я получила из ваших книг. Вы настоящий лучик солнца в моей жизни. Я и не думала, что моя жизнь может так измениться после обычных упражнений. Но это так. Сейчас я действительно смотрю на мир другими глазами. Я счастлива.

*С глубоким уважением, прекрасная Фея Удачи!
Тивельева М., 29 лет*

** * **

Наташи Правдиной!

*Люблю тебя, Сестра, ты служишь Свету!
И наполняешь радостью планету...
Ты сможешь человечеству помочь!
Хотя тебе бывает и невмочь.
Твой эгрегор растет, крепчает.
Пусть жизнь твоя усталости не знает!
Любви поток пускай к тебе стремится!
Успеешь все одна, но в многих лицах.
Помощников тебе уж носят в чреве,
Запала не одной ты в душу деве.
Ты сможешь человечеству помочь!
Уж больше света и короче ночь!
Дай силы Бог тебе в твоём Пути!
Нам разума, чтоб рядышком идти!..*

С любовью, С. Ш.

** * **

*Милая Наташенька, обращаюсь к Вам с радостью и любовью!!!
Я с таким восторгом перечитываю Ваши книги. Я с удовольствием
преподнесла их в дар своим друзьям. И теперь счастье излучаю не только я,
но и окружающие меня люди.
Ваша вечная поклонница, Тимофеева Н., 25 лет*

** * **

*Здравствуйте, Наташа!
Пути Господни точно неисповедимы. Счастье, что они привели меня
к вам. Я давно начала свои поиски счастливой жизни. Я изучила много
достойных книг таких авторов как Карнеги, Свияши, Лазарева, Баха, Ниши.
Но только Ваши руководства стали для меня настоящим открытием.
Я долго искала свою Счастливую Звезду. И, наконец, нашла. Я прошла
немало жизненных препятствий, но несмотря на это, я благодарна
судьбе за все посланные испытания. Я наконец-то обрела себя и поняла,
какая я уникальная. Сегодня у меня есть собственный модельный бизнес.
Я счастлива, что смогла воплотить свою мечту. Благодаря вашим
инструкциям я впустила радость и любовь в свою жизнь. Все стало*

складываться так, как я хочу. И еще теперь я делюсь своим счастьем с другими людьми.

*Спасибо Господу, что он помог мне встретиться с Вами, дорогая Наталья. Всех вам благ.
Баранова Т., 47 лет*

** * **

*За годы работы журналистом мне не раз приходилось брать интервью у самых разных людей. Как же я завидовал людям, у которых все получается легко. Они богаты, здоровы, любимы. Как им это удается? Все время я пытался найти секрет счастья, но судьба только посылала мне новые испытания. И вот как-то я случайно попал на Ваш семинар, Наталья. Вы словно вдохнули в меня новую жизнь. С тех пор моя судьба изменилась. Кто бы мог поверить. Деньги потекли рекой. Меня повысили на работе до директора телестудии. Затем предложили заключить контракт с крупной иностранной фирмой. После поездки за границу я занялся расширением филиалов. Все складывалось как нельзя лучше. Фирма процветала и приносила хороший доход. Мы с женой купили новую машину, потом квартиру детям. В общем, катались как сыр в масле. Жена все удивлялась, почему ко мне деньги так и липнут. «Не к добру это», – причитала она. Но я твердо знаю, что я сам изменился, а потому в моей жизни стали происходить настоящие чудеса. Хранил свой секрет о счастливых купюрах.
Максимов И., 38 лет*

** * **

В 18 лет в моей жизни произошла трагедия. Я потеряла отца. Мы с мамой остались практически без средств к существованию. Мама слегла, и мне пришлось срочно искать работу, чтобы хоть как-то прокормиться. Но как бы я ни старалась, во многих фирмах мне отказывали. У меня уже совсем опустились руки, когда я, проходя мимо книжного магазина, увидела Вашу книгу, Наталья, о тайнах Счастливой Судьбы. Я сразу поняла, что это судьба послала мне спасение. Спустя неделю следования вашим рекомендациям мне удалось взять себя в руки и начать смотреть на произошедшие трудности позитивно. Как только я изменила свое отношение к миру, он повернулся ко мне с распростертыми объятьями. Мне удалось устроиться менеджером в рекламное агентство. Я быстро влилась в коллектив, старательно выполняла свои обязанности. Мне казалось, что жизнь наладилась. Мама стала поправляться. Скажу честно, я сразу забросила рекомендуемые Вами практики. Я думала, что и так достаточно изменилась. Но на самом деле счастье мое было недолгим. Спустя несколько месяцев работы в фирме я поняла, что чувствую себя не на своем месте. Мне так хотелось, чтобы начальство меня заметило и повысило в должности. Но чтобы я ни делала, все мои старания были напрасны. Приходила домой расстроенная, хотела даже уволиться. Как-то, после очередного тяжелого рабочего дня, я вернулась домой и вспомнила о практиках, которые забросила.

И почему я так безответственно отнеслась к Вашим рекомендациям? Ведь вы сразу предупреждали, что нужно обязательно дойти до конца книги и не сворачивать с пути изменений. Я принялась выполнять все практики заново. И теперь поставила перед собой цель – дойти до конца. Уже после нескольких дней занятий я решила не менять работу, а всем доказать, на что я способна. На мое счастье, в это время в компании сменился директор. На его место пришла женщина. Она меня сразу заметила. Стала давать мне серьезные поручения, прислушиваться к моим советам и идеям и, в конце концов, повысила до старшего менеджера. Меня стали уважать. Зарплата, ясное дело, стала больше. Не прошло и пол года, а нашего директора перевели в другой город, а на ее место назначили меня. А еще через полгода я стала генеральным директором рекламного агентства. Думаю, что все происходящие чудеса были неслучайны. Просто стали работать аффирмации и медитации, к которым я обращалась ежедневно. Ваша книга, Наталья, стала для меня настольным руководством. Спасибо вам за то добро и счастье, которое вы дарите людям.

Ваша поклонница, Томашевская Н., 23 года

** * **

Раньше я практически всегда залезала в долги. Жила от зарплаты до зарплаты. Мне казалось, что вся жизнь проходит впустую. «Вот выйду замуж за миллионера, и все мои проблемы разрешатся», – думала я. И я, действительно, нашла себе хорошую партию. Мой муж оказался очень состоятельным человеком. У него был собственный салон красоты, куда я частенько любила захаживать. Муж ни в чем мне не отказывал, и я спускала деньги направо и налево. Но мое счастье длилось не вечно. Через два года у мужа обнаружили рак, он буквально сгорел у меня на глазах. Перед смертью он переписал салон на меня и попросил бережнее относиться к деньгам, иначе фирма прогорит. Во мне тогда словно что-то перевернулось. Я поняла, что деньги – это не мусор, от которого я вечно пыталась избавиться. Теперь это средство для моего существования. Мне пришлось заняться делами мужа. С утра до вечера я находилась в салоне, чтобы разобраться с бумагами и накопившимися долгами. Пока муж болел, очень много средств ушло на лечение. Теперь мне нужно было вытаскивать салон из долговой ямы. Но у меня не очень получалось. Деньги, как обычно, растекались в разные стороны. Салону грозило разорение. Я в панике пыталась схватиться за любую соломинку. Однажды мне на глаза попалась Ваша книга с практиками фэншуй. Я с большим интересом прочитала ее от корки до корки и нашла в ней интересный способ удержать деньги с помощью талисманов. «Это как раз то, что нужно», – подумала я. Отправилась в лавку с восточными товарами и купила связки из нескольких китайских монеток. Мне сказали, что это самые сильные монетки, так как они относятся к могущественной династии императоров Цинь. Я почистила и зарядила талисман, как рекомендовалось в книге. А потом повесила монетки в доме и в салоне. Талисман тогда спас меня от разорения. Летом в наш город приехало много туристов. Они облюбовали наш салон. Выручка была баснословная. Я расплатилась с долгами. Салон

до сих пор процветает. Я счастлива, что мне удалось разрешить трудности самой.

Козлова В., 45 лет

** * **

Десять лет мы с мужем вместе. У нас двое детей подрастают. Я с ними дома сижу. Муж вечно вкалывает, как проклятый. И все бы ничего, да денег постоянно не хватает. Детей нужно накормить, одеть, выучить, самим хочется на отдых съездить. Пытаемся откладывать с зарплаты мужа, но деньги в нашем доме не задерживаются. Как-то в Интернете прочитала серию Ваших книг о тайнах богатства, любви и счастья. Решила попробовать. Ежедневно следовала Вашим рекомендациям. Прошел месяц, но ничего не изменилось. Я уже отчаялась. «Зря только время потратила», – подумала я. И вдруг приходит муж с работы довольный и говорит: «У нас начальство сменилось. Мне зарплату повысили как лучшему работнику. Теперь заживем! А еще путевку на всю семью дали в Сочи». В общем, с тех пор зажили мы припеваючи. Все-таки действовали практики. Но мужу я про них ни слова. Все равно не поверит!

Лавреньева В., 57 лет

** * **

Всю жизнь работаю в сфере торговли. Занимаюсь рекламой и распространением горных велосипедов. Я на этом уже собаку съел. Знаю, как правильно предложить товар, чтобы его с руками и ногами взяли. На бедность не жалуясь. Но людей никогда не обманывал и некачественную продукцию никому не втюхивал. Поэтому совесть моя всегда чиста была. Этому меня еще отец научил. Он всегда говорил: «Живи, сынок, по совести, чтобы не стыдно за свою жизнь было».

Единственный секрет у меня в торговле – это рекомендуемые вами аффирмации и талисманы, которые я расположил в секторе богатства. Благодаря ним мои дела процветают, а я чувствую себя счастливым. Я уверен, что занимаюсь своим делом. Оно приносит мне не только деньги, но и удовольствие, особенно от осознания того, что я дарю людям здоровье.

Ростиков Р., 32 года

** * **

Я никогда не верила во всякие талисманы, заговоры, медитации и прочую чепуху. В 28 лет открыла свое дело по производству игрушек. Никто не верил, что я чего-то добьюсь, но я решила, что не буду всю жизнь жить в нищете, как мои родители, что у моих детей будет все самое лучшее. Конечно, на первых порах у меня была комната в подвале и две швейные машинки, а игрушки я продавала сама, простаивая по 6–8 часов на морозе со своим товаром. Как-то я случайно встретила со своей одноклассницей

Татьяной. Оказалось, что она всерьез занялась гаданиями на картах таро. Десять лет она уже практиковала в этом деле и жила припеваючи. Мы с ней разговорились, и я вскользь упомянула, что хочу накопить на свой магазинчик, пусть хоть и крошечный, но никак не получается. Татьяна пристально посмотрела на меня и сказала, что мне нужно изменить свое сознание и вручила мне книгу. «Она мне помогла, и тебе поможет», – воскликнула она. Мне тогда просто ваша фамилия понравилась – так жизнеутверждающе звучало для меня «Правдина». Я подумала – почитаю, попробую, что в этой книге рекомендуется. Я же ничего не теряю. Вдруг сработает. В общем, в течение месяца я упорно занималась. Как же Ваша книга перевернула мои представления о себе. Я наконец-то поняла, что у меня достаточно сил и талантов, чтобы добиться своей цели. Именно уверенности в себе и веры в силу своей мечты мне не хватало.

Через полгода мне удалось скопить приличный капитал, открыть несколько магазинов, которые очень быстро окупились.

Мой низкий поклон вам, дорогая Наталья.

Иванова Л., 37 лет

С денежным талисманом в виде бога Ганеши я познакомился в Вашей книге. Благодаря этой забавной фигурке, Вашим аффирмациям и медитациям мне удалось превратить свое хобби в настоящий бизнес. С детства люблю готовить. Всех близких постоянно удивлял новыми блюдами. После колледжа даже устроился работать в кафе поваром. Уже тогда я стал мечтать о своем собственном ресторане. Как-то на день рождения коллеги подарили мне Вашу книгу. Я не знал, что она перевернет всю мою жизнь. Просто поставил ее на полку и решил почитать на досуге. Как-то выдалась свободная минутка, и Ваши руководства оказались в моих руках. Я был так увлечен, что не заметил, как прочитал книгу за вечер.

Особенно мне понравился раздел о талисманах и практиках фэншуй. Я подумал, что и мне не помешало бы обзавестись защитным талисманом. И вот мой выбор пал на Ганешу. Поселил я это многорукое божество у себя на рабочем месте по всем правилам. А попутно еще развесил на стене аффирмации и каждый день к ним обращался. С того времени удача незаметно повернулась ко мне лицом. Как-то в наше кафе зашел владелец ресторана и попросил удивить его изысканным блюдом. С трудом помню, что именно я тогда приготовил. Но помню, как я молил своего Ганешу мне помочь и читал жизнеутверждающие аффирмации. Блюдо удалось на славу. Владелец ресторана был так восхищен, что пригласил меня к себе шеф-поваром. А потом... потом я стал его компаньоном. Спустя пять лет открыл свой собственный ресторан. Сейчас дела процветают.

Хочу сказать Вам, Наталья, огромное спасибо!

Орлов С., 40 лет

Я давно интересовался учением фэншуй. Весь дом обустроил согласно этому учению. И талисман свой тоже из фэншуй вычитал. Всегда любил

орлов. Гордая птица, высоко парит и на всех с высоты своего полета смотрит. Вот и я мечтал, как орел, на сцене блистать. Правда, когда я талисман в доме поставил, ничего не изменилось. Только спустя год, когда я побывал на Вашем семинаре, я понял, что просто поставить в доме фигурку орла было недостаточно. Нужно было еще зарядить его своей позитивной энергией и верой в исполнение желания.

Я воспользовался Вашими практиками фэниций и медитациями. Теперь я на сцене. Я счастлив, так как сумел раскрыть свои таланты и обрести себя. С уважением, Попов И., 37 лет

*** * ***

Дорогая Наталья, я Ваша давняя поклонница. Хочу поделиться с вами, что ваши рекомендации помогают в жизни не только мне, но и другим людям. У меня есть знакомая приятельница Мария, которая на данный момент владеет художественной галереей в Екатеринбурге. Я с ней общаюсь еще с тех пор, когда она работала художницей в скромной мастерской. Человек замечательный, честный и очень трудолюбивый. Мне всегда казалось, что она много в жизни добьется со своим упорством. Но каждый раз, когда встречала ее, в очередной раз удивлялась. Ничего в ее жизни не менялось. Она по-прежнему получала гроши, уходя в работу с головой. Как-то я посоветовала ей Вашу книгу о тайнах Счастливой Судьбы. Рассказала ей ряд примеров из своей жизни, когда мне помогли аффирмации. Не знаю, поверила мне тогда Мария или нет, но с тех пор я уехала в другой город и долго о ней ничего не слышала. Пару лет назад отправилась в Екатеринбург по делам. Случайно встретила на улице Марию и была ошелоmlена. Передо мной стояла шикарная дама, увешанная бриллиантами. Оказалось, что Мария открыла свою художественную галерею. Она не стала долго рассказывать, как ей это удалось. Просто достала из кармана пальто Вашу книгу и сказала: «Работает!»

Ларионова Д., 39 лет

На пути к Счастливой Звезде

*Величайший подарок, который вы можете предложить другим, –
это самому стать счастливым и полным надежд.*
Эдвард Бак



Мои дорогие друзья, мы снова вместе! Могу вас поздравить, вы держите в руках уникальное руководство по изменению своей жизни. Здесь я собрала самые лучшие инструкции и практики, опираясь на свой многолетний опыт, но в первую очередь опыт многих уважаемых мастеров и гуру. Так что у вас в руках настоящий путеводитель к своей Счастливой Звезде.

Эта книга выдержала уже не одно издание. Я знаю, что она востребована читателям, о чем говорят отзывы читателей и отличные продажи! Но я продолжаю исследовать тему изменения судьбы к лучшему. Как сделать этот процесс еще быстрее? Какие техники в этом могут помочь? Я ищу новые практики, ритуалы, создаю аффирмации. Все они помещены в этой книге! Здесь вы найдете много новых медитаций, магических ритуалов по исполнению желаний, советов фэншуй по обретению гармонии с собой и Вселенной, а также упражнений, которые помогут вам мыслить по-другому, позитивно. Ведь, если изменится мышление, – изменится и ваша судьба!

Поверьте, все свои рекомендации я успешно применяю и на собственном опыте, поэтому могу гарантировать положительный результат!

Настало время написать новый сценарий своей СЧАСТЛИВОЙ, БЛАГОПОЛУЧНОЙ и УСПЕШНОЙ судьбы!

Ваша Наталья Правдина

Чудеса случаются!

С помощью этой книги вы станете настоящими волшебниками. Стоит вам только захотеть, и ваши мечты о счастливой жизни воплотятся в реальность! Стремитесь к успешной карьере? – считайте, что вы ее уже достигли. Ищете любовь? – она уже стучится к вам в дверь. Мечтаете о богатстве? – оно неожиданно свалится как снег на голову.

Не верите?

На самом деле волшебная палочка уже есть у вас в руках! Вы наделены великой силой создавать собственный прекрасный мир, в котором есть место и для настоящей любви, и для баснословных материальных благ, и для несокрушимого здоровья, и для постоянной радости!

Осталось только научиться применять свою великую силу, найти свой путь и следовать за своей Счастливой звездой. Ведь именно вы – главное действующее лицо в многоцветной мистории вашей жизни. Именно от вас, а точнее, от ваших взаимоотношений с собой и с верой в постоянную Божественную поддержку зависит конечный результат. И вовсе не нужно ждать, что кто-то придет и сделает вас счастливыми.

Счастье – уже есть внутри вас. Совершенно бессмысленно за него сражаться – нужно просто принять его!

Как только вы откроетесь навстречу счастью, мир начнет меняться вокруг вас, а чудеса станут нормой вашей жизни.

Вы рождены для счастья!

Помните, важная задача на пути к Счастливой Звезде – поверить в себя и в свои силы! Кто же поверит в вас, если вы сами в себя не верите?

Если вы считаете себя недостойным счастья, процветания, любви, вы просто не разрешаете себе обладать этим!

Знайте, Божественный Дух даровал вам жизнь – значит, он считает вас достойным всех богатств нашего мира. Так доверьтесь ему и откройтесь его безусловной любви и мудрости! Вам под силу освободиться от своих ограничений и наслаждаться полнотой счастья, радостью творчества и баснословным успехом!

В любой момент времени будьте уверены в том, что все хорошо! Вы рождены для счастья. Радоваться жизни, любить, преуспевать для вас так же естественно, как дышать! Пусть отправляются на свалку истории о том, что путь к счастью тернист, извилист и связан с непосильным, изнуряющим трудом. Вы выбрали другой путь – сияющий и радостный путь души к своим истокам, к раскрытию своей уникальной Божественной сущности. А если все идет не совсем так, как хочется, значит, надо еще немного подкорректировать свое сознание, свое окружение и планомерно стремиться к СЧАСТЬЮ!

Что вас ждет в этой книге

Шаг за шагом вы будете раскрывать для себя новые секреты счастливой жизни. Вы узнаете о том, как использовать силу своих мыслей для преобразования судьбы, как очистить свое сознание от негатива. Ведь чем радостнее вы смотрите на мир, тем более яркой и красочной стороной он поворачивается к вам. Искусство делать из лимона лимонад, минус превращать в плюс, а неудачи в успех – это как раз то, что вам нужно на пути к Счастливой Звезде.

Далее я научу вас любить себя! Да-да! Мало кто из нас любит себя. Знайте, человек, который не любит себя самого, не может быть счастлив. Более того, он не может любить и делать счастливыми людей вокруг. Что уж говорить о выполнении своего высшего предназначения! К сожалению, никто не учил нас любить и принимать самих себя. Скорее, наоборот: нам внушали, что нужно пожертвовать очень многим, чтобы стать достойными любви и счастья. Но у меня для вас очень хорошая новость: теперь вам не нужно ни под кого подстраиваться! **ВЫ УНИКАЛЬНЫ**, и счастье уже живет внутри вас!

Поэтому следующим открытием на пути к Счастливой Звезде станет пробуждение своего неиссякаемого источника энергии – вашей уникальной и неповторимой энергии Ци. Она просто необходима для того, чтобы ощущать себя благополучным, богатым, здоровым и счастливым!

Ваша Счастливая Звезда засверкает, когда вы поймете, чего хотите на самом деле, раскроете свой потенциал, уникальное предназначение. Поверьте, ваши мечты начнут воплощаться в реальность. Каждый день вы с удивлением будете отмечать: «Вот, сбылось еще одно желание!» И это не волшебство. Это результат вашей работы с энергиями!

И, наконец, вы откроете тайны духовного фэншуй, вы обретете гармонию со Вселенной. А это алхимия преображения из «обычного» человека в человека-звезду, способного зажигать новые звезды вокруг себя, приносить радость и счастье другим людям.

Вот таким будет наш маршрут к Счастливой Звезде.

Я надеюсь, мои дорогие, что вы полны сил и решимости, и уже готовы двинуться в путь!

Тайна Счастливой Судьбы № 1

Счастье начинается с мысли!

Жизнь – это зеркало, и человек видит в нем отражение всех своих мыслей.

Эрнст Холл



Приветствую тебя, мой прекрасный друг, звездный странник! Ты удивлен такому обращению? А между тем, удивляться здесь нечему, ибо сам тот факт, что ты читаешь эту книгу, уже много о тебе говорит. Почему твоя рука потянулась к этой книге? Все не так просто. Это закон подобия, закон притяжения. Скорее всего, мы встречались с тобой раньше на этой или на другой планете, в разных жизнях и разных телах.

Может быть, то, что побудило тебя взять эту книгу в руки, – это тоска по чему-то очень притягательному, давно знакомому, но что так непросто обрести здесь и сейчас на Земле.

Повинуясь этому тихому, далекому, волнующему зову, ты и потянулся за этой книгой!..

Мы встретились с тобой не рано и не поздно, так как все происходит в свое время. И теперь мы вместе с тобой отправимся к Счастливой Звезде, и я уверена, что найдем ее!

«Что же, по-вашему выходит, что все так просто, – с ехидцей спросили меня как-то на очередном телевизионном интервью, – хочешь быть счастливым – будь им?»

Почему-то обычных людей это очень забавляет, то есть они в это категорически не верят. Им кажется, что жизнь – это цепь непрерывного тяжелого труда, перемежаемого болезнями, несчастьями, финансовыми кризисами и политической нестабильностью, где человек играет роль листочка на ветру.

Вот я и проговорилась... ты заметил? Я написала «обычные люди». Обычные, потому что они не верят в свой бесконечный потенциал. Потому что они выбирают жить такой вот обычной жизнью. Люди же необычные, ищущие, обычно выбирают другой путь. Таких людей сразу можно опознать. Это люди медитативные, спокойные, подтянутые и радостные. Необычные люди обычно уверенно смотрят в будущее и обладают сильной энергией. Они не понаслышке знают, что такое счастье. Ведь счастливый человек – это человек, идущий своим путем, выполняющий свое предназначение, следующий за своей Счастливой Звездой, живущий в соответствии со своей Счастливой Судьбой. Именно так, и только так! А вы знаете, мои дорогие, что:

Право на счастье и Счастливую Судьбу нам уже дано – просто по праву рождения!

Друзья, я открою вам один секрет: если вы хотите стать счастливыми – то вы должны действительно этого очень, очень, очень сильно хотеть, а не просто думать: «Хорошо бы быть счастливым!»

Вы должны настроиться на эту волну, вы должны хотеть этого так, что буквально «спать и видеть» себя богатым, красивым и преуспевающим. Это должно стать вашей целью, приносить вам радость и хорошее настроение, это должно стать вашей мотивацией!

Деньги, положение в обществе, роскошные машины и загородные дома, верные друзья, любовники – это все лишь проявление вашего внутреннего величия и процветания. Сами по себе они преходящи, как и все материальное, – машины могут украсть или разбить, дома ветшают со временем, деньги подвержены инфляции, люди приходят и уходят.

Но если в вашем сознании постоянно будет бить источник бесконечного счастья, то вам не будут страшны любые невзгоды. Вы будете знать, что всегда, при любых обстоятельствах вы сможете материализовать на физическом плане все то, что вам нужно. Волшебство? Да, отчасти. Однако для тех, кто практикует силу своего творческого мышления, – это норма!

Счастье начинается «с головы»!

Единственное, что может ограничивать человека, – это те убеждения, которые он сам для себя принял.

Оглянитесь вокруг: все, что вас окружает, – результат ваших мыслей и убеждений и огромного количества разнообразных выборов, которые вы сделали. Все хорошее, что есть у вас, все, чем вы гордитесь, все, чего вы достигли, – это результат ваших позитивных убеждений и проявлений хорошей кармы. Это то, что вы разрешаете себе иметь.

А то, что вам не нравится в вашей жизни, – это проявления негативной кармы и негативного мышления, неправильных выборов, сделанных в прошлом до этого момента. А значит, вы можете изменить это, меняя свои убеждения и поведение!

Трудно изменить свою жизнь, если продолжать делать то, что вы делали до сих пор.

Для того чтобы действительно измениться, надо делать то, что вы еще не делали, и думать так, как вы еще не думали!

Вот тогда и наступят перемены!

Грэгг Брейден, написавший прекрасную книгу «Божественная матрица. Время, пространство и сила сознания», с позиции современной науки говорит о том, что **есть единое поле энергии, соединяющее все сущее**, – это поле он и называет Божественной матрицей. Это поле энергии имеет структуру голограммы: все его части соединены друг с другом, и в каждой из них отражается целое. Именно в этом поле, в Божественной матрице, содержатся все наши убеждения. И каждая частичка этого бесконечного вездесущего поля каждый миг отражает для нас все эти убеждения! Представьте себе: тысячи, миллионы ваших отражений в каждой точке Вселенной. И вы можете в мгновение ока изменить сразу все эти отражения, меняя лишь свои убеждения!

Осознанно используя это свойство Божественной матрицы, мы получаем власть над Силой, которая определяет все в нашей жизни: от физического здоровья до карьеры и отношений с окружающими.

То есть творим свою реальность!

Это не просто высокопарные слова, друзья мои.

Вот история женщины, которая стала создавать свою собственную реальность практически с нуля:

«Когда я узнала о силе созидательного мышления, у меня в кармане было около полутора тысяч рублей. Муж забрал у меня все, что было, работы не было, и на моих плечах была несовершеннолетняя дочь и родители пенсионеры.

Я поняла, что ждать помощи неоткуда, и, поскольку терять было нечего, стала ежедневно повторять позитивные аффирмации, заниматься медитациями. Позитивные слова сначала просто не шли, они выходили из меня вместе со слезами. Я говорила, что я „прекрасное, божественное создание, достойное всего самого лучшего“, и после этого рыдала, потому что реальность была совершенно иной.

Но уже через неделю постоянных занятий позвонила моя двоюродная сестра и предложила временную работу. Потом эта работа стала постоянной. Теперь я занимаюсь своим любимым делом – организацией праздников и корпоративов. Я стала самостоятельной и счастливой. И жизнь моя улучшается с каждым днем, как и говорится в моих любимых аффирмациях».

Грэгг Брейден в своей книге рассказывает о 20 ключах творения реальности. Собранные вместе, они становятся программным кодом, который дает прямой доступ к Божественной матрице – и значит, позволяет творить реальность, изменять мир и самих себя. Я хочу познакомить вас, мои дорогие друзья, с этими 20 ключами, как я сама поняла их. Внимательно поразмыслите над каждым из них – они того стоят!

Ключи для изменения мышления

Ключ 1.

Божественная матрица вмещает и соединяет все сущее! Каждый миг она отражает все созданное нами и все наши убеждения.

Вам нравится, что вы видите вокруг себя? Вы создали это сами!

Ключ 2.

В мире все взаимосвязано! Что бы мы ни сделали и ни сказали, о чем бы ни подумали, это влияет на все мироздание!

В мире ничто не исчезает. Поэтому будьте внимательны к каждому слову и к каждой мысли!

Ключ 3.

Мы – важная часть Вселенной, необходимая частичка Единого мирового Целого. Мы имеем прямой доступ к силе Вселенной!

Мы здесь находимся неслучайно, иначе бы нас здесь не было. Нет лишних людей!

Ключ 4.

Необязательно сохранять с чем-либо или кем-либо физическую связь для того, чтобы влиять на них. Мы всегда связаны и соединены, какое бы расстояние нас ни разделяло!

Именно поэтому мы чувствуем все, что связано с близкими людьми, – измену, болезнь или радость.

Ключ 5.

Нашу реальность творит наше сознание. Наша реальность зависит только от нашего сознания!

Начни думать о себе по-другому, начни действовать по-другому, и твой мир также изменится!

Ключ 6.

Наше сознание обладает огромной силой! С помощью своего сознания мы можем изменить весь мир!

Мы обладаем способностью исцелять на расстоянии не только людей, но и планету и посылать любовь всему мирозданию.

ХУМ ВАДЖРА ПЕ!

Ключ 7.

То, на чем мы фокусируем свое внимание, свои мысли и чувства, становится нашей реальностью!

Хочешь стать счастливым – концентрируй свое внимание на словах: любовь, удача, успех, радость! Тогда эти слова проявятся в твоей жизни.

Ключ 8.

Просто сказать, что мы выбираем новую реальность, недостаточно. Нужно прочувствовать это, поверить в это всем сердцем!

Когда ты медитируешь о своем великолепном будущем, не забудь подключить чувства, эмоции, детали. Например: лакированная поверхность поручня у яхты, сияющая хрустальная

люстра, белоснежный смокинг у твоего спутника, свежий воздух с открытого балкона твоего дома на море.

Ключ 9.

Чувства, эмоции – вот язык, на котором можно разговаривать со Вселенной, с Божественной матрицей. Почувствуйте, ощутите себя и мир вокруг так, словно ваша цель уже достигнута, – и вы получите видимый ответ от Вселенной!

Сначала надо почувствовать себя королевой, а Вселенная уж позаботится о том, чтобы сделать это реальностью.

Ключ 10.

Подлинной силой обладает чувство, свободное от эго и оценочных суждений. Когда ваш ум свободен от сравнений и оценок, а желания направлены на благо не только ваше, но всего мира, вы начинаете творить новую реальность!

Правильная мотивация – секретный ключ к вашей удаче! Я хочу стать богатым для того, чтобы помочь многим людям.

Ключ 11.

Чтобы добиться успеха, мы должны стать успешными людьми. Чтобы принять изобилие, мы должны освоить мышление богатого человека! Чтобы притянуть любовь, мы должны любить. Сначала нужно «стать», и только затем мы сможем «получить»!

Если хочешь любви – научись отдавать любовь, хочешь денег – научись отдавать деньги, хочешь стать счастливым – научись делать людей счастливыми. Если хочешь быть с истиной – научись отдавать ее людям. И тогда ты будешь с истиной постоянно!

Ключ 12.

Все ограничения – только в нашем сознании. Даже законы физики! Когда-то люди были уверены, что человеку не суждено летать...

Ты можешь сделать все, о чем ты можешь мечтать!

Ключ 13.

Каждая маленькая частичка Божественной матрицы, как голограмма, содержит в себе все мироздание. В вас, во мне, в любом человеке заключена целая Вселенная!

Я – чудо Вселенной, я – достояние мира, я – дар Божий!

Ключ 14.

Каждый миг мы подключены ко всей Вселенной! Мы с вами живем on-line. Наши молитвы, благие пожелания, медитации достигают цели в тот самый момент, когда мы их творим.

Все мои мечты сбываются! Все мои желания исполняются, все мои потребности удовлетворяются прежде, чем я об этом попрошу! Все хорошо в моем прекрасном мире!

Ключ 15.

Даже самое незначительное изменение в нашей жизни отражается на всем окружающем, на всей Вселенной. Что же говорить о тех моментах, когда мы творим новую реальность! Можно считать, что в этот момент мы зажигаем новые звезды!

В океане Бытия, что бы я ни делал, я получаю ответ! Мы все соединены тончайшими нитями энергии любви. Поэтому, обижая других, я обижаю себя. А возвеличивая других, я возвеличиваю себя, и так во всем!

Ключ 16.

Чтобы запустить процесс перемен в любом сообществе, в стране, во всем человечестве, достаточно усилий всего 1 % населения или членов этого сообщества.

Ты и я – это единство!

Ключ 17.

Божественная матрица отражает наши мысли, чувства, слова, поступки. Отражаясь в этом зеркале, они воплощаются в окружающем мире и меняют его!

Я меняю:

Ненависть – на любовь,
Нищету – на богатство,
Страдания – на счастье,
Болезни – на здоровье,
Слабость – на силу,
Зависть – на доброту,
Неудачу – на удачу,
Ненависть – на дружбу.
Да будет так!

Ключ 18.

Главные причины всех наших негативных переживаний – это страх одиночества, низкая самооценка и недоверие к себе и миру.

Я благодарен Господу за счастье жизни, за любовь и за красоту мира! Бесконечные богатства Господа стекаются ко мне так быстро, как я могу их принимать и использовать!

Ключ 19.

Наши отношения с окружающими людьми отражают наши убеждения. Если вы хотите изменить сложившиеся отношения, начните с себя: измените сначала свои убеждения!

Все, кто меня окружают, очень добры и благожелательны ко мне! Меня окружают прекрасные, заботливые и добрые люди, и у меня все хорошо!

Ключ 20.

Станьте воплощением любви, успеха, изобилия, счастья – и вы обретете любовь, успех, богатство и счастливую судьбу!

Я счастлив, ибо сердце мое наполнено любовью! Я счастлив, ибо жизнь моя созидает гармонию, я счастлив, ибо разум мой творит изобилие!

Перенастройте вектор движения к Счастливой Звезде

Еврейский мудрец и праведник Раби Нахман из Браслава говорил так:

«Ты находишься там, где пребывают твои мысли. Позаботься, чтобы твои мысли пребывали там, где ты хочешь быть».

Где обычно пребывают ваши мысли? И где вы находитесь сейчас, друзья мои? Что вы хотите обрести в окружающем мире? Любовь? Успех? Богатство? Счастье? Значит, вам нужно стать воплощением этих энергий! Нужно настроиться на счастье и удачу.

Задайте себе вопрос «**А кто я?**». Ответ на него не так прост, как кажется.

Кто я в контексте процветания, в контексте любви, в контексте удачи? Если вы видите себя сейчас слабым, несчастным, бедным и больным, то надо срочно перенастраивать свою «точку сборки». А это значит, что нужно видеть себя сильным, счастливым, богатым и здоровым. Вот тогда все и переменится.

Я помню, что некоторое время назад, когда меня еще никто не знал (кроме моей семьи и друзей), перед очередным заходом в салон красоты я говорила себе так: «Я звезда, которая зашла навестить своих друзей в салоне». Сейчас эти слова полностью соответствуют реальности. Как только я захожу в этот салон (и во многие другие), мне тут же начинают рассказывать, в какой телепередаче меня видели, просят подписать книжку и интересуются семинарами. То есть проекция мысли создала реальность.

Программа счастливого дня

Я не устаю повторять, что надо постоянно видеть перед своим внутренним взором картину своего великолепного будущего и быть уверенным в нем!

Очень помогает в этом сценарий своего идеального дня. Вот смотрите.

«Я сижу в вечернем сверкающем платье до пола за столом в ресторане. До меня доносится легкий бриз близкого моря. Очень тепло, в воздухе разносится нежнейший запах магнолий и каких-то еще южных цветов. Играет волшебная, романтическая музыка. Выходит певец и начинает петь мою любимую песню Фрэнка Синатры „Strangers in the night“. Мой обожаемый муж в белом смокинге приглашает меня на танец... Мы танцуем, срывая аплодисменты других посетителей ресторана. А певец говорит в микрофон: „Давно я не видел такой элегантной пары“».

Красиво? А представьте себе, что все это я также сначала представила, а затем уже Вселенная осуществила эту мою мечту. Причем все получилось даже лучше, чем я себе представляла! Вселенная любит делать подарки.

Вот приблизительно так же я рекомендую вам написать сценарий вашего идеального дня, вечера, жизни. Ключ к успеху здесь – это прочувствовать все детали, действительно услышать музыку, действительно увидеть свое платье, действительно обонять запах белых цветов. Тогда картинка оживет, задвигается и в итоге станет вашей реальностью.

Удача, богатство, успех и любовь – это наши ключевые любимые слова!

Как пишет Джозеф Мерфи – это самые сильные слова, которые могут преобразовать вашу жизнь. И сами эти слова, и понятия, которые они обозначают, обладают определенной энергией, вибрацией. Можно настроиться на волну удачи, и она обязательно «вынесет» вас туда, куда вы хотите.

Большинство людей вольно или невольно отталкивают от себя удачу и богатство, имея полный набор негативного программирования, которое они получили в детстве. *«Не хвали себя – сглазишь. Не высовывайся. Будь как все. Деньги – это зло»* — если эти постулаты так или иначе звучали в вашей семье, будьте уверены – вы получили свою порцию яда, который постепенно отравляет ваше подсознание, воспринимающее все буквально.

Когда вы освобождаете свое сознание от внутренних ментальных ядов, вы высвобождаете невероятную силу, о существовании которой вы даже и не подозревали. Но она дремала в вас и только ждала момента, чтобы проявиться. Когда вы научились доверять себе и видеть во всем только позитивные и прекрасные результаты, начинает происходить чудо внутренней алхимии. Чудо внутренней трансформации.

Вы даже удивитесь: *«Откуда это у меня? Неужели это я сам смог сделать?»* А на самом деле это чудо совершили вы сами, просто освободив свое внутреннее величие.

Итак, первое и главное условие счастливой жизни – внутренняя трансформация и освобождение своего сознания от ментальных ядов. Точно так же, как первое и главное условие исцеления – очищение организма от шлаков и токсинов.

Чем больше вы будете следить за своими мыслями, медитировать и представлять прекрасные картины вашего будущего, тем чище станет ваше сознание, и тогда вы сможете творить настоящие чудеса. Вы станете мастером своей жизни, как и должно вам стать по праву рождения.

Практики в помощь

Не буду долго вдаваться в подробности теории о трансформации своего мышления. Давайте лучше перейдем к действиям и прямо сейчас начнем очищать свое сознание от ментальных ядов и программировать новую счастливую жизнь.

Очищающая медитация для перерождения

Эта практика помогает очистить не только разум и душу, но и тело. Проводите ее раз в месяц, желательно в период новолуния, – и вы почувствуете, какова мощь энергии возрождения и обновления! Молодость, красота, любовь, счастье и успех станут вашими неизменными спутниками!

1. Заранее приготовьте лист бумаги и карандаш, фломастер или ручку. Они понадобятся после медитации.

2. Начните медитацию как обычно: устройтесь поудобнее, расслабьтесь, закройте глаза, обратите внимание на свое дыхание. Представьте, как вы выдыхаете из своего сознания все негативные, ограничивающие убеждения, мысли, запреты. А вдыхаете – уверенность в себе, оптимизм, позитивный настрой...

3. С каждым выдохом вы освобождаетесь от всех ограничений, которые когда-либо себе создавали. Вы отпускаете мысли о болезнях – и к вам возвращается естественное состояние здоровья. Вы отпускаете усталость – и вас наполняют свежие силы. Вы отпускаете все свои страхи – и вас наполняет непоколебимая уверенность в себе!

4. С каждым вдохом вы все больше и больше открываетесь энергиям любви, счастья, здоровья, молодости, успеха, процветания. Представьте, как эти благотворные целительные энергии наполняют все ваше тело, каждую клеточку. Вы наполняетесь ими до краев! Больше нет места для страха, неуверенности, разочарования. Только позитивные вибрации!

5. Побудьте немного в этом приятном состоянии чистоты и наполненности светлыми энергиями. И, не выходя из этого состояния, представьте то, что вы сейчас больше всего хотите. Это может быть что угодно: от чашки кофе до новых гармоничных отношений. Главное, чтобы это вызывало у вас радостное предчувствие, чтобы одна мысль об этом приносила удовольствие. Представьте, что вы уже получили желаемое, что вы именно сейчас наслаждаетесь чувством чистой радости, торжества, полного счастья. Побудьте в этом.

6. Постепенно возвращайтесь из медитации, сохраняя тот мощный позитивный заряд, который только что получили. Откройте глаза, потянитесь, пошевелите пальчиками. И сразу же, пока воспоминание еще не стерлось из памяти и ярко стоит перед глазами, запишите на листке бумаги то, что вы представляли. То, что было для вас самым желанным во время этой медитации.

7. А чтобы закрепить результат медитации, повторите несколько раз: «Божественная любовь окружает меня. Божественный покой наполняет мою душу. Божественный свет освещает мне путь. Божественное руководство теперь принадлежит мне. Бог благоприятствует мне во всем!»

Упражнение «Новый лексикон»

Пора задуматься над тем, о чем вы думаете и как выражаете свои мысли. От того, что вы говорите, зависит и ваше счастье и благополучие.

1. Поработайте со своими жизненными установками. Вспомните, когда вы в последний раз говорили: «Я не могу», «Это невозможно», «Это не для меня».
2. А теперь создайте принципиально новый словарь.

Вместо:

«Я не могу» – **«Я хочу и сделаю!»**

«Это невозможно» – **«У меня все получается!»**

«Это не для меня» – **«Я выбираю только самое лучшее для себя!»**

Упражнение для избавления от установки неудачника

Это упражнение поможет вам трансформировать свое сознание и взглянуть на мир новым счастливым взглядом.

1. Вселенная готова исполнить любое ваше желание. Но если вы говорите ей: «Я не могу себе этого позволить», то ее ответ будет: «Да, конечно не можешь», и вы никогда не получите желаемое.

2. Измените установку: «Я не могу себе этого позволить» на «Я могу себе позволить все, что хочу. Вселенная заботится обо мне». Почаще повторяйте «Вселенная дает мне столько благ, сколько мне нужно, и даже более того!»

Каждый раз, когда чувствуете, что вам что-то нужно, но пока у вас нет на это денег, повторяйте по себе или вслух: «Все лучшее в этом мире – для меня. Божественная любовь проявляется потоком денег в моей жизни!»

Сегодня повторите эту фразу несколько раз в течение дня, чтобы ваше сознание приняло ее.

Сценарий «Мне везет!»

Рекомендую вам выполнить еще одно несложное упражнение для закрепления нового жизненного сценария везения, удачи и счастья.

1. Повторяйте фразу «Мне везет!» в течение всего дня, несмотря на события, которые с вами происходят.

2. Говорите «Мне всегда везет!», когда отправляетесь на совещание, уезжаете в отпуск, ловите рыбу или делаете ставки в казино. Вобщем, в любой жизненный момент повторяйте эту установку, как заезженная пластинка. Вот увидите, она работает!

Ритуал «Я счастливчик!»

1. Возьмите лист бумаги и перечислите самые незначительные вещи, которые сложились для вас благополучно (успели в последний момент запрыгнуть в автобус, попали на распродажу своей любимой косметики, получили бесплатное приглашение в кино и т. д.).

2. В вашем списке должно набраться не менее 10 пунктов.

3. Теперь выберите из них те случаи, в которых вам повезло по-крупному. Обведите их красным фломастером и скажите себе: «Я счастливчик, мне повезло в... (перечислите выделенные пункты)».

Талисман-малахит для привлечения счастья и удачи

Этот талисман будет вашим помощником на все случаи жизни. Он притянет в вашу жизнь полосу удачи и везения.

1. Приобретите любое изделие из малахита, например, шкатулку.
2. Очистите этот предмет от негативной энергии, оставив его на ночь в воде с солью.
- 3 Примите удобное положение и положите малахит на область «третьего глаза» – в центр лба.
4. Полежите в течение 15 минут, представляя счастливые моменты своей жизни. Постарайтесь их воспроизводить как можно более точно.
5. Зафиксируйте эти ощущения, а затем выходите из медитации. Ваш талисман готов к работе. Периодически берите его в руки и подпитывайтесь благоприятной энергией, особенно в период неудач.

Аффирмации в помощь

Вы должны быть абсолютно и непоколебимо уверены, что вас ждет огромный успех и невероятная удача и счастье. Эта установка должна закрепиться не только в вашем сознании, но и подсознании. А для этого существуют особые формулы – аффирмации. Аффирмации – это ваш основной ключ в перепрограммировании своего сознания, поэтому я повторяю их вновь и вновь, чтобы они накрепко отпечатались в вашем подсознании.

Вместе с аффирмациями радостные, светлые события начнут постепенно входить в вашу жизнь. Вы даже представить себе не можете, насколько действенны аффирмации!

Правильно составленные позитивные утверждения делают наше намерение осуществить желаемое более весомым. А наше намерение – та самая энергия, которая изменяет мир вокруг, которая каждый миг создает нашу реальность. То есть правильная аффирмация изменяет реальность!

Итак, запомните основные правила составления аффирмации.

Самое главное – утверждение должно быть позитивным. То есть без частицы «не», в утвердительной форме, с позитивным эмоциональным настроением.

Кроме того, аффирмация должна быть сформулирована в настоящем времени. Для нашего подсознания не существует такого отвлеченного понятия, как «светлое будущее», для него есть только реальность настоящего момента. Поэтому утверждайте свое намерение в настоящем, здесь и сейчас! Например:

Я любима и счастлива!

Очень важно также правильно подбирать слова – такие, которые подходят именно вам. Ищите такие слова, которые созвучны вам, которые активизируют ваше сознание и подсознание. Аффирмация должна отвечать вашему внутреннему звучанию, резонировать с ним, только тогда она станет по-настоящему эффективной. Очень помогают самые простые слова:

Я делаю все вовремя и все хорошо!

У меня все получается!

И еще – старайтесь сделать аффирмацию как можно более простой и понятной. Ни к чему составлять сложносочиненные предложения – вы не сочинение пишете, а инструкцию для своего «внутреннего автопилота»! Или, если хотите – программу для своего подсознательного компьютера. Этот компьютер обладает мощнейшим процессором и памятью бесконечного объема. Его программы определяют всю нашу жизнь! До сих пор вы жили, реализуя программу «обычная жизнь». А теперь замените эту программу на другую, про которую можно сказать: «волшебная сказка», «жизнь, полная радости и свершений», «вместе долго и счастливо»... Выбирайте на свой вкус!

Только учтите, что для запуска новой программы придется потрудиться и запастись терпением. Повторение, повторение и повторение – вот основа успеха при замене старых программ новыми! Только когда новые программы достаточно укоренятся в вашем подсознании и станут основными в сознании, они начнут действовать в полную силу.

Повторяйте аффирмации утром после пробуждения, вечером перед сном, по пути на работу и домой, во время скучного совещания или уборки... Повторяйте их снова и снова. Вспоминайте о них каждый раз, когда появляются сомнения в успехе, когда чувствуете себя неуверенно.

У меня уже появилась устойчивая привычка, когда я одна иду по улице, я постоянно проговариваю про себя мою любимую аффирмацию успеха:

Счастье в настоящем, счастье в грядущем, счастье несет меня к счастью!

Автоматически повторяя эти чудодейственные слова, я снова и снова запускаю программу счастья.

Рекомендую аффирмации написать на желтых бумажках и развесить вокруг себя для создания хорошего настроения постоянно. Желтый цвет бумаги выбран неслучайно. В соответствии с даосской магией космического дракона, именно желтый цвет способствует расширению всего хорошего, получению и процветанию. Так что во всем есть свой глубинный смысл!

Итак, каждый день говорите себе:

- ◆ Я привлекаю богатство, я утверждаю счастье, я умножаю любовь!
- ◆ Сила, богатство, удача, любовь!
- ◆ Я настраиваюсь на счастье и удачу!
- ◆ Я верю в свою счастливую звезду!
- ◆ Я могу достигнуть всего, к чему стремлюсь!
- ◆ С каждым днем моя жизнь становится все лучше и лучше!
- ◆ Я получаю все, что мне нужно, легко и быстро!
- ◆ Я все успеваю и делаю все хорошо!
- ◆ В моей жизни много любви и счастья!
- ◆ Деньги и успех любят меня!
- ◆ Чем больше я отдаю, тем больше я получаю!

Как только появляются сомнения в том, что вы недостойны счастья, произносите:

Я – свет своего мира, я – соль земли, я хозяин своей жизни!

Позитивные ожидания в большинстве случаев приводят к позитивным результатам! Запомните эту великую формулу счастья. Не удивляйтесь, наблюдая за тем, как чудесным образом, «сама собой» меняется ваша привычная реальность!

Тайна Счастливой Судьбы № 2

Позитивный настрой – путеводная звезда, или Как освободиться от негативных установок



Оглянись вокруг. Мы живем среди людей, из которых 95 % или около того недовольны своей жизнью. Это не я сама придумала, это мудрые специалисты подсчитали. Самое забавное то, что большинство из недовольных своей жизнью людей живет в экономически развитых странах! А в таких странах, как Индия, Непал, Китай, живут самые счастливые люди! Удивительно, не правда ли? То есть средний европеец (или россиянин) считает себя более несчастным, чем средний индус, хотя разница в уровне жизни огромная.

Для подтверждения этой статистики достаточно выйти на улицу, а еще лучше проехаться в транспорте, чтобы убедиться во всем этом лично. Люди настолько задавлены негативом, что погружаются в него все глубже и глубже, не видя никакой возможности выхода. Придя домой, они включают телевизор, который еще больше убеждает их в том, что жить – тяжело, опасно, страшно. На каждом углу подстерегают жулики, бандиты, человек социально и финансово не защищен, дети болеют, а тут еще конец света наметился... список можете продолжить сами. Это люди видят и слышат каждый день.

Как же быть? Закрывать на все глаза, «гори оно огнем», удариться в алкоголизм, с головой уйти в бесконечное Интернет-общение с виртуальными одноклассниками, бесцельно теряя свое драгоценное время? Но ведь это позиция страуса, которая еще никого до добра не доводила.

Большое количество негативных мыслей, страхов, ограничений и обид рано или поздно переходит в соответствующее качество окружающей действительности: неприятности, проблемы, потери, заболевания. А дело в том, что если вы впустили в свое сознание образ печали, горя, неудачи и нездоровья, ваш организм послушно вырабатывает вещества-«депрессанты». Но стоит только поменять мысли на позитивные, радостные, как ваш организм начинает производить естественные транквилизаторы и увеличивает количество нейропептидов, которые активируют иммунную систему.

Мы с вами, друзья, как и каждый человек на нашей планете, живем с помощью мыслей. Именно они порождают и образуют наше восприятие реальности. Ведь мы не воспринимаем реальность напрямую, а лишь интерпретируем сигналы наших органов чувств в соответствии с той «картинкой», которая на этот момент главенствует в нашем сознании.

Теперь вы понимаете, как велика сила мысли? С ее помощью мы программируем самих себя и весь воспринимаемый нами мир! Так давайте же сделаем так, чтобы наши программы были позитивными и полезными для нас, а не негативными, ограничивающими и вредными!

Чем больше позитивных мыслей, тем выше качество жизни!

Это естественный закон Вселенной. Чем больше мы концентрируемся на желаемом, позитивном, чем чаще замечаем бесконечное изобилие Вселенной, тем ярче и весомее оно проявляется в нашей жизни!

Я обожаю высказывание Рэнди Гейджа, который говорит:

«Когда я не знал этих законов Вселенной, я был бедным, несчастным, глупым и больным. Сейчас я богатый, счастливый, здоровый и умный!»

И все это – результат изменения мышления. Количество переходит в качество...

Поэтому, любимые мои читатели, призываю вас: радуйтесь каждому дню, празднуйте каждое событие, смейтесь как дети и вместе с детьми, веселитесь с друзьями, улыбайтесь прохожим...

Ведь радость – это бесценное сокровище жизни. Веселье и счастье идут рука об руку – помните об этом. Находите поводы для смеха. Забудьте о том, что «смех без причины – признак дурачины». Вселенная относится к смеху совсем по-другому – как к одному из наиболее высоких уровней энергии! Смех не только продлевает жизнь и укрепляет здоровье (да-да, это действительно так, современные научные исследования это подтвердили!), но и поднимает качество жизни на новый уровень! Дело в том, что энергетика смеха осветляет, очищает биополе человека – а значит, и излучаемые им вибрации. Все знакомые мне удачливые люди просто-таки излучают радость, оптимизм, сыплют шутками, анекдотами и рассказывают в основном только хорошие новости!

Препятствия делают нас сильнее

Представьте какую-нибудь неприятную ситуацию. Не слишком серьезную, но способную омрачить настроение. Например, вытащили деньги из сумки. Или порвались новые колготки, которые вы только что купили. Или уже вторую неделю задерживают зарплату...

Как вы реагируете на подобные события? Умеете ли «делать из лимонов лимонад»? Счастливы те, кто умеет вовремя подбодрить себя: «Все, что ни делается – все к лучшему!» Они умеют из любой неприятности извлечь пользу, любую проблему повернуть себе на благо!

Хочу по этому случаю рассказать анекдот.

– Раби, у меня проблемы, такие проблемы! Раби, я не могу с ними справиться! Что мне делать, Раби?

– Мойша, Бог каждому посылает проблемы по его силам. Так что одно из двух. Либо ты можешь-таки справиться с проблемами, либо это не твои проблемы.

Итак, мы начинаем сознательно возвращать свое счастье, свою Счастливую Судьбу. И с благодарностью принимаем все чудеса, которые приготовил для нас Создатель!

Когда обстоятельства ухудшаются, воодушевитесь и постарайтесь представить те удивительные события, которые должны произойти в вашей жизни. Будьте уверены: Вселенная готовит для вас что-то, намного превосходящее все то, о чем вы мечтали. И все исполнится по вере вашей!

Все знают расхожую пословицу: «Не было бы счастья, да несчастье помогло». Вспомните, наверняка вы найдете множество примеров из собственной жизни, когда то, что в итоге оказывалось благом, сначала выглядело крайне негативным, почти катастрофическим. Да, это действительно так: чем хуже выглядит ситуация, тем больше даров она несет, тем более волшебным оказывается конечный результат!

Сколько, например, известно удивительных случаев, когда человек опаздывал на поезд или самолет – и это спасало ему жизнь! Или еще одна прекрасная иллюстрация «оберегающего» действия препятствий – притча Леонардо да Винчи «Бумага и чернила».

Притча Леонардо да Винчи. Бумага и чернила

На письменном столе стопкой лежали одинаковые листы чистой бумаги. Но однажды один из них оказался сплошь испещренным крючочками, черточками, завитками, точками... Видимо, кто-то взял перо и, обмакнув его в чернила, исписал листок словами и разрисовал рисунками.

– Зачем тебе понадобилось подвергать меня такому неслыханному унижению? – в сердцах спросил опечаленный листок у стоявшей на столе чернильницы. – Твои несмываемые чернила запятнали мою белизну и испортили бумагу навек! Кому я теперь такой буду нужен?

– Не тужи! – ласково ответила чернильница. – Тебя вовсе не хотели унижить и не запятнали, а лишь сделали нужную запись. И теперь ты уже не простой клочок бумаги, а написанное послание. Отныне ты хранишь мысль человека, и в этом твое прямое назначение и великая ценность.

Добрая чернильница оказалась права. Прибираясь как-то на письменном столе, человек увидел беспорядочно разбросанные пожелтевшие от времени листки. Он собрал их и хотел было бросить в горящий камин, как вдруг заметил тот самый «запятнанный» листок. Выбросив за ненадобностью запылившиеся бумажки, человек бережно положил исписанный листок в ящик стола, дабы сохранить как послание разума.

Все что ни происходит – все к лучшему! – такой девиз поможет вам оставаться на плаву в любой ситуации и, конечно же, делает вас счастливым!

Помните, что во вселенском разуме есть грандиозный план, приготовленный именно для вас и вашей жизни. Там присутствуют все ваши просьбы, цели и желания. И даже если сейчас они кажутся вам несбыточными, а весь мир как будто ополчился против вас, знайте: именно сейчас готовится что-то лучшее для вас!

Препятствия, с которыми мы сталкиваемся в жизни, – наши лучшие учителя и помощники!

Именно благодаря им мы можем обнаружить новое направление движения, открыть или развить новые способности, понять, что действительно имеет значение в нашей жизни.

Очень часто препятствия заставляют нас искать обходной путь и приводят в место, которое намного лучше для нас, чем то, что мы выбрали изначально. Поэтому внимательно относитесь к «запрещающим знакам», которые показывает вам жизнь!

Например, если весь мир как будто сговорился, чтобы вы не попали на какую-то встречу: двери лифта закрылись прямо перед вами, маршрутка уехала из-под носа, да еще выяснилось, что вы забыли дома телефон, – подумайте, а в самом ли деле вам нужна эта встреча?

Все препятствия, которые встречаются нам в жизни, можно разделить на три основные вида:

- ◆ препятствия-благословения;
- ◆ препятствия-уроки;
- ◆ препятствия-зеркала.

Препятствия-благословения – это те самые «запрещающие знаки» жизни, которые корректируют наш курс, чтобы привести нас туда, где ждет наша Счастливая Звезда. К препятствиям-благословениям нужно внимательно прислушиваться и следовать их «указаниям».

Препятствия-уроки – это учителя, которые побуждают нас открывать в себе все самое лучшее, запускать скрытые до поры резервы и способности. Препятствия-уроки нужно преодолевать, извлекая таящуюся в них силу.

Препятствия-зеркала показывают нам наши внутренние самоограничения. Их нужно уметь распознавать, чтобы эффективно работать с собственными негативными убеждениями, а не с внешними «ветряными мельницами».

Мне очень нравятся слова известной молитвы: «Господи, дай мне душевный покой, чтобы принять то, что я не могу изменить, дай силы изменить то, что могу, и мудрость, чтобы отличить одно от другого». Именно так и нужно подходить к любым жизненным препятствиям!

Вот несколько советов, которые помогут вам проработать свои препятствия:

◆ Невозможно знать абсолютно все. Но можно узнать, если чего-то не знаешь. Не забывайте, мы живем в век информации. Например, надо лишь ввести запрос в поисковик Интернета – и все знания перед вами.

◆ Думайте так: *«Может быть, я сейчас и не знаю, каким образом я это сделаю, – но я это сделаю!»*

◆ Разрушайте стереотипы – все возможно, если ты этого хочешь.

Что делать с негативными эмоциями?

Друзья мои, есть еще одно существенное препятствие на пути к Счастью – это негативные воспоминания из прошлого. Невозможно стать счастливыми, представляя, как вас когда-то кто-то оскорбил или унизил, назвал неудачником, как у вас когда-то что-то не получилось.

Прежде чем начинать творить чудеса, нам нужно убедиться в том, что мы очистили себя от того негатива, который бомбардирует нас со всех сторон. Даже если вам кажется, что вы – белый и пушистый, это еще не значит, что вы освободились от своей негативной кармы. Вы, наверное, удивитесь, как ваш путь к счастью связан с вашей кармой. Дело в том, что ничто в этом мире не происходит случайно. Именно последствия негативной кармы заставляют нас страдать, болеть и попадать в разные неприятные истории.

Поэтому настало время очистить свою карму. Тот факт, что вы сейчас, о пытливые друзья мои, читаете это руководство, говорит о том, что ваша карма достаточно созрела для того, чтобы иметь открытое сознание и воспринимать многие вещи не так, как вас учили в школе и в институте.

Никогда не соглашайтесь с тем, что судьбу нельзя изменить! Можно!! А зачем же мы занимаемся духовными практиками? Как раз для того, чтобы изменить свою судьбу, улучшить свою удачу. Даже плохую карму можно изменить! Более того, задачей любого осознанно живущего человека является улучшение, и как результат, изменение своей кармы! Помните, что даже такое простое действие, как кормление бездомного животного, уже значительно улучшает вашу карму.

Как узнать, хорошая ли у вас карма? Довольно просто. Если вы живете не в Афганистане или на Гаити и не попали в эпицентр разрушительного землетрясения – у вас хорошая карма. Если у вас есть крыша над головой, вы не страдаете наследственными болезнями, тяжелыми физическими нарушениями, если у вас есть достаточно денег для питания и обучения детей – все это признаки хорошей кармы.

Самое лучшее подтверждение того, что ваша карма улучшается, – это если вы можете сказать: *«Как же плохо я раньше жил! Такое впечатление, что я теперь совсем другой человек! Мне сейчас намного лучше»*. Это очень хороший знак, дорогие мои.

Плоды улучшения кармы проявляются следующим образом:

- ◆ Деньги начинают поступать к вам более легким образом и в достаточном количестве.
- ◆ У вас налаживаются взаимоотношения с противоположным полом и с окружающими людьми на работе и в обществе. У вас появляются новые чудесные друзья.
- ◆ Вы становитесь более здоровым(ой), бодрым(ой), молодым(ой) и жизнерадостным(ой), даже если раньше у вас был целый букет разнообразных болезней.
- ◆ Внимание, женщины: ваше лицо становится более красивым, а глаза – лучистыми!
- ◆ Вам начинает везти, как в мелочах, так и по-крупному.
- ◆ Вы реализуете свои цели, достигаете успеха, становитесь популярны.
- ◆ Ваша речь становится красивой, внушительной, вдохновляющей.

У вас высвобождается время для духовного развития, медитаций, путешествий по миру.

Всегда помните, что источник силы и возможности позитивных изменений – внутри вас.

Так почему бы не начать процесс улучшения своей кармы прямо сейчас, а, друзья мои? Это не так уж сложно. Просто будьте каждый день настроены на то, чтобы от вас исходило только добро по отношению к другим людям. А для этого рекомендую поработать со своими негативными эмоциями. Итак, вот рекомендации, которые должны помочь.

Совет 1.

Скажите зависти «нет!»

Сразу же хочу вам дать «противоядие» против зависти. Что греха таить, зависть – одно из самых распространенных негативных качеств, которые, как паразиты на растении, разрушает наши представления о счастье

Итак, как только почувствовали, что настроение испортилось после того, как подруга радостно сообщила о своей помолвке с заморским миллионером и предстоящем свадебном путешествии на круизном лайнере... Сразу же скажите ей искренне и от души: *«Какое счастье! Какая же ты молодец! Поздравляю!»*

Услышали, что друг купил шикарную BMW последней модели, сразу говорите: *«Какое счастье! Ты этого заслуживаешь, молодец!»* Только очень важно говорить все это искренне и от души. И ключевые слова здесь: *«Какое счастье!»*

А то может получиться, как у одной моей знакомой. Друзья на ее юбилей сбросились и подарили ей роскошный гарнитур с бриллиантами и сапфирами. А одна из ее близких подруг настолько была уязвлена завистью, что даже перестала общаться с моей знакомой, так ей было тяжело смотреть на эти украшения! Вот что такое зависть, она разбивает и дружбу, и любовь, и на самом деле лишена всякого здравого смысла..

Если даже этого недостаточно и черная зависть все же проникла в вашу душу, то необходимо несколько раз повторить ключевые слова (*«Какое счастье!»*) без свидетелей, с чувством и позитивным настроением. Это важно!

Посудите сами, ведь это вашему другу повезло, ведь это вашей подруге пришло счастье. А это значит, что не за горами и ваше собственное! Ведь здесь работает великий закон подобию. Если ваши друзья, родственники и просто знакомые процветают, то совсем скоро процветание коснется и вас! Намного хуже было бы, если бы они приносили вам постоянно грустные вести. Поэтому радоваться удаче других очень полезно и помогает вашему и внутреннему, и материальному росту!

Совет 2.

Скажите обиде «нет!»

Возлюбленные мои читатели, сколько раз на своих семинарах я начинала разговор об изобилии этого мира, предваряя его анализом обид, неприятностей и прочей ерунды, которая накапливается в голове и, что самое опасное, в сердце каждого взрослого индивидуума годам уже к 20!

Вы только представьте себе мудреца, гуру, святого, который бы обижался на кого-либо. Можете представить? У меня не получается. Во всех сказаниях, преданиях и легендах можно узнать об ищущих людях, которые преодолевали леса, горы и моря, чтобы достичь обители мудреца. И вот он приближается к цели своего рискованного путешествия... И что? Мудрец находится в глубокой обиде или только что поругался с женой и поэтому странников ни сегодня, ни завтра не принимает... Смешно? Да. Так почему же мы не можем быть такими мудрецами, подумайте. А пока вы думаете, я расскажу вам одну старинную притчу.

«Жил во времена глубокой древности один индийский принц. Мать его умерла, и отец, которого он любил безгранично, женился на другой. Мачеха, как это водится, невзлюбила пасынка и заставила отца-короля прогнать мальчика из дворца. Принца стали воспитывать в деревне. Все детство и отрочество его мучила невероятная обида на отца. "Как же он мог прогнать меня, – думал юный принц, – ведь он же мой отец! Почему он предал меня, как он мог!"

Чтобы достичь высокого уровня посвящения, мальчик стал заниматься йогой, выполнять аскезы, жесточайшие посты. И все это ради того, чтобы поговорить с Верховным Божеством. И вот, когда сила его аскезы достигла того, что боги могли говорить с ним, ему явилось Высочайшее Божество и спрашивает: „Что ты от меня хочешь?“ И вот в тот самый момент, когда юноша взглянул в неописуемо прекрасные глаза Бога, вместо того чтобы гово-

рить о своей жгучей обиде на отца, он стал хохотать и затем сказал: „Божже, как я был глуп! Что стоят мои ничтожные обиды перед лицом Вечной мудрости и Красоты!“

Он распростерся перед Божеством и с любовью поблагодарил Его за свое перерождение. С тех пор он стал мудрецом и стал распространять трансцендентальные (духовные) знания по миру».

Хотите верьте, хотите нет, но я сама, автор этих строк, также расхохоталась, когда читала эту притчу первый раз. Знаете почему? Потому что она ясно показывает, насколько мелки наши людские обиды перед лицом Вечной Божественной истины, красоты и благодати. И знаете, если даже люди, по неведению своему, пытаются обидеть меня, я молюсь за них, потому что понимаю, что они просто не знают, что они делают.

Вывод: не обижайтесь на тех, кто делает вам зло. Они сами понесут за это наказание, и это совсем вас не касается, поверьте. В итоге они обижают сами себя, а совсем не вас. Вспомните, сколько раз в жизни вы тоже неосознанно обижали кого-то и даже не подозревали об этом. Может быть, и ваша личная обида такая же пустая. Когда вы это осознаете, прочувствуете, проникнетесь всем сердцем – ваша жизнь станет намного счастливее! И еще: обычные люди мстят, злятся, интригуют и т. д. Люди счастливые прощают даже непростительное, потому что это удел избранных.

Совет 3.

Скажите раздражению «нет!»

Считается, что быт разрушает любовь, а раздражение – радость жизни. Долгожданные когда-то дети начинают раздражать своими криками родителей, свекровей раздражают невестки, мужья раздражают жен, начальников раздражают бестолковые подчиненные, покупатели раздражают продавцов... список бесконечен.

Но это путь людей, которые не знают главной тайны жизни, состоящей в том, что мы с вами звезды, бессмертные путешественники во времени и в пространстве и дети Божии. Что это меняет, спросите вы? А то, что у нас с вами отношение к близким совершенно другое. Заметьте, я написала: «к близким». Я искренне считаю всех окружающих меня людей своими дальними родственниками, а иногда просто детьми, это даже лучше. Если относиться к людям с такой точки зрения, то все предстает совсем в другом свете.

Как мы уже говорили ранее, окружающий мир склонен материализовать все то, что вы имеете в своей душе и в своем сознании. Приведу пример.

Раньше я не очень любила путешествовать из-за, мягко говоря, нелюбезности таможенников и прочих официальных лиц. Сейчас же, когда я знаю секреты счастливой жизни, перед путешествием я обязательно говорю примерно так: «Я посылаю любовь и свет всем тем, кого я встречу на своем пути. Все, кто встретится мне, будут чрезвычайно милы, любезны и предупредительны. Они будут делать свое дело быстро и вежливо. Мой путь будет королевским!»

Так и происходит! Даже если меня задерживают нерадивые работники или я стою в длинной очереди, я не забываю мысленно посылать всем тем, кто трудится в аэропортах, любовь, доброжелательность и чувство сотрудничества.

Работает просто великолепно!

Такой же совет я могу дать тем, кто часто ссорится со своими возлюбленными, например по телефону. Перед тем как набрать номер телефона, скажите себе: «Мой Саша (Коля, Денис, Лена, Елизавета Петровна) является чудесным и возлюбленным ребенком Бога. В нем (в ней) есть свет жизни, любви, сострадания и наивысшая человечность. Наши отношения улучшаются с каждым днем!»

На каком-то неведомом информационном уровне ваш добрый и прекрасный посыл будет доставлен по адресу, и ваше общение пройдет без ссор и раздражения. Главное, вспомните перед встречей или разговором направить поток любви и всепрощения в адрес вашего друга. Помогает!

Практики в помощь

Ну что же, давайте избавляться от негативных мыслей и эмоций. Подумайте, что заставляет ваше сердце учащенно биться, а глаза – сиять от счастья? Вспомните, когда вы последний раз были по-настоящему счастливы? Что вдохновляет именно вас, что зажигает огонь вашей Живой Звезды?

Упражнение «Факторы счастья»

Предлагаю вам немного стать эгоистом и подумать о себе любимом (любимой). Что делает вас счастливым? К чему вы стремитесь? От каких мыслей, действий или целей вы чувствуете себя хорошо? Это и есть ваш путь.

Конечно, у любого человека есть базовые потребности, удовлетворение которых приносит если не счастье, то, во всяком случае, довольство: здоровье, общение, финансовую свободу... Но сейчас речь не о них, а об индивидуальных «факторах счастья» – о том, что дарит самые яркие переживания счастья, вызывает чувство полета.

Например, одна из базовых потребностей – потребность в здоровье. Понятно, что, когда у человека перестает ныть больной зуб, он почти счастлив. Но, согласитесь, гораздо более сильные чувства будет испытывать человек, победивший «неизлечимую» болезнь и затем помогающий другим людям вернуть себе здоровье! Этот человек зажег свет своей Счастливой Звезды!

Итак, ваша задача – найти свои индивидуальные «факторы счастья».

1. Приготовьте лист бумаги формата не меньше А4, цветной карандаш (цвета вашей Живой Звезды) и фломастеры (фиолетовый, красный, желтый, зеленый, синий и цвета Живой Звезды). Выделите не меньше часа свободного времени, когда вас никто не побеспокоит. Ваша задача – сосредоточиться, расслабиться и творить в свое удовольствие. Не скупитесь на время для этого упражнения – ведь с его помощью вы буквально заново воссоздаете свою Счастливую Судьбу!

2. Сядьте в удобную позу. Расслабьтесь. Глаза не закрывайте, но расфокусируйте зрение. Вспомните ощущение, когда вы отключались от всего окружающего: взгляд неподвижен и устремлен в одну точку, но при этом боковым зрением вы замечаете все вокруг.

3. Сосредоточьте внимание на том, что вы видите. Замечайте оттенки цвета, игру света и тени, все детали, на которые обычно не обращаете внимания. Постепенно, продолжая смотреть и видеть, обратите внимание также на звуки окружающего мира: шум улицы за окном, тиканье часов...

4. Теперь, оставляя глаза и уши открытыми и продолжая видеть и слышать все вокруг, одновременно обратите внимание на собственное тело: ощутите свое дыхание, биение сердца, почувствуйте области напряжения в теле... Постарайтесь удерживать внимание одновременно на том, что вы видите, слышите и чувствуете, хотя бы несколько секунд.

5. Теперь, когда вы полностью погрузились в момент «Здесь и Сейчас», ваше сознание очистилось от всего наносного – и вы готовы творить свою новую реальность. Итак, берем чистый лист (так сейчас выглядит ваше очищенное сознание!) и цветной карандаш. Помните, мы проводили медитацию «Живая Звезда»? Дальше я привожу медитацию "Внутренний свет" (стр. 101–103). Прочтите ее и выберете цвет звезды, а затем берите карандаш такого же цвета.

6. Цветным карандашом нарисуйте пятиконечную звезду (помните, как рисовали в детстве, начиная с импровизированной буквы «А»). Рисуйте во весь лист, не сужайте пространство своей Счастливой Судьбы! Раскрасьте свою звезду нужным цветом, добавьте детали, которые, может быть, видели во время медитации.

7. Готово? Вы сами довольны результатом? Отлично! Теперь берите цветные фломастеры – фиолетовый, красный, желтый, зеленый и синий – и на лучах звезды, начиная с самого верхнего, напишите такие слова:

- ◆ верхний луч, фиолетовый цвет: Я ЕСМЬ
- ◆ правый луч, красный цвет: СИЛА
- ◆ правый нижний луч, желтый цвет: ТРАНСФОРМАЦИЯ
- ◆ левый нижний луч, зеленый цвет: МИР
- ◆ левый луч, синий цвет: Я – ЗВЕЗДА!

8. А теперь возьмите фломастер цвета вашей Звезды, только чуть более яркий, чтобы он выделялся на фоне, и напишите сверху центральной части звезды: МОЯ СЧАСТЛИВАЯ СУДЬБА.

9. Наконец, самый захватывающий этап работы. Представьте, что вас временно назначили и. о. Творца. Перед вами стоит конкретная задача: создать модель Счастливой Судьбы для конкретного человека – для вас самих. То есть наполнить его (вашу!) жизнь тем, что действительно принесет именно ему (вам!!) настоящее, искреннее счастье. Такое, при котором раскрываются крылья, хочется обнять весь мир и понимаешь, что все тебе по плечу!

10. Я специально не буду сейчас засорять ваше очищенное сознание примерами. Потому что создание своей Счастливой Судьбы – сугубо индивидуальное творчество. Только вы сможете справиться с этой задачей, и никто больше! Скажу лишь, что в сердце вашей Живой Звезды есть место для самых глубинных потребностей, самых сокровенных желаний и самых высоких мечтаний. Оставьте пока мелочи, думайте по-крупному!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.