



БОЛЬШАЯ КНИГА САМЫХ НУЖНЫХ



Как
и когда
изобрели
мыло?



Как
вести себя
в театре?



Сок
снижает
вес?



Как
сушить
зонтик?



И ПОЛЕЗНЫХ



Телефонный
и «мобильный»
этикет —
что это?



ЗНАНИЙ ДЛЯ ДЕВОЧЕК

Почувствуй себя
прекрасной леди!



Твоя комната
какой стиль
выбрать?



УДК 087.5
ББК 92
Б70

Серия «Большая книга для девочек» основана в 2017 году

Блохина, Ирина Валериевна.

Б70 Большая книга самых нужных и полезных знаний для девочек / И. В. Блохина, Д. И. Гордиевич, А. Г. Мерников, Е. О. Хомич. — Москва : Издательство АСТ, 2018. — 160 с. : ил. — (Большая книга для девочек).

ISBN 978-5-17-105039-9.

Эта книга заинтересует в первую очередь тех девочек, для которых важно быть естественной в разных ситуациях, ощущать себя комфортно в любом месте и быстро становиться своей в новой компании. В этом нет ничего невозможного: вам поможет информация, представленная на страницах нашей книги. Знания о современном этикете, включая поведение дома, в школе, за границей и даже в соцсетях, эрудиция, позволяющая поддержать разговор с интересным собеседником и не совсем, — об этом и многом другом расскажет данное издание. Таким образом мысль классика о том, что в человеке все должно быть прекрасно, от одежды до мыслей, становится воплотимой в жизнь без особых усилий.

Для среднего и старшего школьного возраста.

**УДК 087.5
ББК 92**

ISBN 978-5-17-105039-9

© Оформление, обложка, иллюстрации
ООО «Интеджер», 2017
© ООО «Издательство АСТ», 2018
© В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Shutterstock, Inc.,
Shutterstock.com, 2017
© В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Dreamstime, Inc.,
Dreamstime.com, 2017

Содержание

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ —	
ИХ НАДО ЗНАТЬ!	3
Повседневный этикет	4
Волшебные слова	4
Тактичный человек — какой он?	5
Общие правила поведения	6
Культура приветствия	8
И это важно	9
Правила поведения в гостях	10
Главные правила хорошего гостя	11
Если ты пригласила друзей	13
Ты идешь на день рождения	15
Поведение за столом	16
Место за столом	16
Главные правила	17
Неловкая ситуация за столом — что делать?	18
Столовые приборы	19
Правила употребления напитков	21
Правила поведения	
в общественных местах	22
На улице	22
В общественном транспорте	24
В магазинах и супермаркетах	25
В театре	26
В кинотеатре	28
На природе	29
На отдыхе за границей	30
Красивая грамотная речь, или	
Как овладеть искусством	
оратора	32
Неловкая ситуация	32
Как реагировать на безграмотную речь собеседника	33
Культура речи	33
Не стой на месте — развивайся!	34
Правила телефонного этикета	36
Разговоры по стационарному телефону	36
«Мобильный» этикет	40
Этикет sms-общения	45
В сети Интернет	47
Для комфортного общения	48
Общение в соцсетях	50
Правила этикета об аксессуарах	52
Как сушить зонт?	52
Место для сумочки	52
РАЗВЕНЧАЙ МИФЫ —	
И УЗНАЕШЬ ПРАВДУ	53
Самые распространенные	
заблуждения и интересные	
факты	54
Полезен ли сок	54
Как передать эмоции при переписке	55
Синтетические носки против натуральных	55
Голод можно перехитрить	56
Невысокий рост — не проблема	56
Блондинки не глупее брюнеток	57
Цветы очищают воздух	58
Шубу можно выбрать и без специалиста	58
В секонд-хенде не только изношенная одежда	59
Иголка — одно из первых орудий труда	59
Извиняться тоже надо уметь	60
От яиц не толстеют	60
Диета для набора веса	61
Как накачать пресс, лежа на диване	61
О чем расскажет поза во время сна	62
Зеркало в спальне — источник неприятностей	62
Каблуками лучше не увлекаться	63
Как изобрели мыло	63
Чтобы похудеть, нужно чаще есть	64

История мини	64
Свадебные платья тоже могут быть знаменитыми	65
От жвачки не похудеешь	65
Сок борется с килограммами.....	66
Барби вовсе не идеальна	66
Какое кольцо — обручальное.....	67
Ресницы: что подойдет для ухода за ними	67
Скорая помощь для ногтей.....	68
Трудности на пути к счастью	68
Мимоза на самом деле не мимоза?	69
Ацетон вреден, но без него никак	69
Вышивка не является бесполезным занятием.....	70
Пылесосить и мыть полы можно одновременно.....	70
«Пирожок эскимоса».....	71
Шварцкопф не изобретал шампунь.....	71
Чулки — предмет мужского гардероба?.....	72
С беговой дорожки на подиум.....	72

СТРЕМИСЬ УЗНАТЬ МНОГО И ОБО ВСЕМ.....73

Как прослыть умной среди друзей	74
Говорим правильно.....	74
Боги греческого и римского пантеонов.....	76
Серебряный век русской культуры....	79
История производства стекла	82
Витамины	85
Русские народные праздники, традиции и обряды	89
Золото	92
Классификация животного мира	95
Тело человека	97
Млечный Путь.....	103
Трансгенные растения	105

Великие произведения русской литературы	110
Солнце русской поэзии А. С. Пушкин.....	114
События и люди, повлиявшие на развитие моды.....	116
Географические рекорды мира	122

ДОМОВОДСТВО — ЭТО ТОЖЕ ТРЕБУЕТ СПЕЦИАЛЬНЫХ ЗНАНИЙ

Выбираем стиль комнаты	124
Классический стиль.....	124
Барокко	125
Ар-деко.....	126
Модерн.....	127
Минимализм	128
Кантри.....	129
Наводим порядок	130
Простые правила	130
Рабочая зона.....	132
Еженедельная уборка	133
Генеральная уборка	134

Как ухаживать за одеждой и обувью	135
Как навести порядок в шкафу	135
Выведение пятен с одежды.....	136
Как постирать вещи в стиральной машине	138
Сушка вещей после стирки.....	140
Как правильно утюжить.....	141
Общие правила по уходу за одеждой.....	143
Как следить за обувью.....	145

Уход за комнатными растениями.....	147
О чем надо позаботиться.....	147
11 дельных советов цветоводу....	149
Как пересадить цветок.....	153
Искусство флористики.....	154
Красивый букет.....	155





*Правила
поведения – их
надо знать!*



Повседневный этикет

Первые важные составляющие этикета — это научиться быть тактичной и деликатной. Что же это значит? Такт — это чувство меры, которое подскажет тебе, что следует, а чего не следует делать в той или иной ситуации, что можно говорить, а что нет. Тактичная юная особа всегда помнит о правилах поведения. Она не перебивает в разговоре старших, дает советы только тогда, когда ее об этом попросят, не шумит в местах, предполагающих тишину, не ставит друзей в неловкие ситуации, не бывает назойливой, не рассматривает человека бесцеремонно и не показывает на него пальцем. Все эти «НЕ» можно свести к одному простому правилу: относись к людям так, как ты хочешь, чтобы они относились к тебе.

Волшебные слова



Твое ежедневное общение с другими людьми (будь то члены семьи, друзья, одноклассники, учителя или даже незнакомые люди) невозможно без таких слов и фраз, как «Здравствуйте!», «Доброе утро!», «Пожалуйста!», «Спасибо!», «Извините!» и др. Однако при этом важно помнить, что говорить их следует не только старшим. И с друзьями, и с родителями общение станет гораздо приятнее, если ты будешь обходительной и доброжелательной, а не грубой, безразличной и неотзывчивой. Причем говорить вежливые слова тебе стоит даже тем людям, которые по каким-то причинам (например, плохое воспитание) тебе их никогда не говорят. Не стоит с них брать пример, ведь учиться надо только хорошему!





Научись сопереживать другим людям, будь вежливой и заботливой, почаще задумывайся над результатами своих поступков.

Тактичный человек – какой он?

Тактичный человек никогда не навязывает другим свое мнение, потому что диктовать другим, как, например, им одеваться и что делать, просто бестактно. Все люди разные, и у всех свои предпочтения. Поэтому совершенно нормально, если твоя подруга слушает другую музыку или не разделяет твоё увлечение бисероплетением. Ты не имеешь никакого права сказать ей: «Ты ведь моя подруга! Делай как я».

Также тактичный человек никогда не станет высмеивать недостатки других людей. Шутить или даже насмеяться над другими людьми — очень плохая привычка. Так не поступит ни одна уважающая себя девушка. А обсуждать чужие недостатки с подружками за спиной этого человека — бестактно вдвойне. К тому же некоторые качества, которые ты считаешь недостатками у других, таковыми на самом деле не являются. И обзывать мальчика, который учится лучше тебя, заучкой — крайне бескультурно.



Общие правила поведения

Этикет — вещь сложная, усвоить все его правила одномоментно тяжело, поэтому мы сделали подборку самых распространенных, которые тебе пригодятся в повседневной жизни, чтобы не прослыть нетактичной и невоспитанной девушкой.

- ♥ Не тыкай пальцем на улице в прохожих, не смотри на них в упор и не делай им неуместных замечаний.
- ♥ Жевать или принимать пищу на ходу бестактно.
- ♥ Не сори на улице, для отходов предназначены урны.



♥ При встрече со знакомыми на улице обязательно короткое приветствие. Если вы хотите продолжить разговор, не задерживайтесь на тротуаре, а отойдите в сторону.

♥ Если ты простыла и заболела, не стоит отправляться в гости чихать и кашлять там — это неприлично. Хорошим тоном будет не замечать чихание других. Не стоит бежать к знакомому или кричать через ползала: «Будь здоров!»

♥ Как правильно общаться с окружающими тебя людьми? Это первый вопрос, который должна задать себе каждая воспитанная девочка. Изо дня в день мы общаемся с огромным числом людей. При этом ты наверняка заметила, что все эти люди разные. Они занимают разные должности, по-разному одеваются, имеют разный возраст и, естественно, по-разному воспитаны. В зависимости от личностных качеств человека, который стоит перед нами, мы выбираем манеру и своего поведения. Например, к одноклассникам и друзьям ты обращаешься на «ты», с ними можно даже поспорить, доказывая свою правоту. А с людьми, которые гораздо старше тебя, надо говорить уважительно, обращаясь к ним по имени-отчеству или на «вы».

Если ты нечаянно кого-то задела или толкнула, просто извинись: «Простите, пожалуйста». Когда извиняются перед тобой, достаточно ответить: «Пожалуйста» или «Ничего страшного».



- ♥ При общении с незнакомыми тебе людьми соблюдай их личное пространство: не подходи ближе чем на расстояние вытянутой руки.
- ♥ Если ты немного опоздала в кинотеатр, театр или оперу, то проходить по рядам необходимо лицом к уже сидящим зрителям.
- ♥ Во время концерта не стоит есть, пить и рассказывать на весь зал историю о том, как, к примеру, Ленка бросила Вовку.
- ♥ Если в общественном месте возникла необходимость поправить макияж, то отправляйся с этой целью в дамскую комнату. Достать пудреницу в общественном месте можно только для того, чтобы посмотреться в зеркальце.



- ♥ Всегда придерживай дверь для тех, кто идет следом за тобой.
- ♥ Если твой спутник поздоровался с незнакомым тебе человеком, поздороваться с ним следует и тебе.
- ♥ Твое самое главное оружие — это скромность. Умная и скромная девушка не будет во всеуслышание заявлять о своих достоинствах и заслугах (например, какая она красивая или популярная) или хвастаться богатым папой или новомодным телефоном. И правильно, ведь хвастуны производят отталкивающее впечатление. Скромные люди всегда знают чувство меры, понимают, как вести себя в той или иной ситуации. Они не стараются всеми способами привлечь к себе внимание и уж тем более не оговаривают других, чтобы возвысить себя.



Культура приветствия



Знакомых принято приветствовать, даже если они не видят тебя. Если ты обгоняешь кого-либо из своих знакомых, не забудь поздороваться. Если же обгоняют тебя, то ты должна ответить на приветственные слова.



Одно из правил этикета гласит: каждое знакомство, как, впрочем, и общение, должно начинаться с приветствия. Поэтому, встретив знакомых тебе людей, внятно и достаточно громко скажи им: «Здравствуйте!», «Добрый день!» или «Привет!» (в зависимости от ситуации). При этом говорить следует, подняв голову и встретившись глазами с собеседником. И помни: фраза, сказанная тобой с улыбкой, несомненно настроит человека на дружеский лад.

Если тебя пригласили на вечеринку, где много гостей, при входе в помещение необходимо поприветствовать всех присутствующих. Кстати, воспитанная юная девушка должна первой приветствовать мужчин старше ее, а мальчиков-ровесников — нет. А если же кто-то, даже знакомый тебе человек, невежливо окликнет тебя: «Эй, ты!» — то на такое приветствие не стоит отзываться и вообще обращать внимание.





Есть 3 основных вида обращения:
официальное (гражданин, господин,
по имени-отчеству);
дружеское (старина, дорогой друг);
фамильярное (может употребляться
только в кругу близких друзей).

Естественно, что обращаться к своим одноклассникам ты будешь по-дружески. При этом, заходя в класс или какое-то другое помещение со множеством людей, не нужно здороваться с каждым по отдельности, лучше просто громко сразу всех поприветствовать.

И это важно



Если, идя по улице, проезжая в транспорте или находясь в кинотеатре, ты вдруг увидела друзей, а они, в свою очередь, заметили тебя, непременно поздоровайся с ними. Ведь, как говорил известный писатель Мигель Сервантес, «ничто не обходится нам так дешево и не ценится так дорого, как вежливость». Сделать это можно взмахом руки или кивком головы, потому что приветствовать во весь голос, а тем более громко продолжать разговор считается некультурным. А если же ты пройдешь мимо, сделав вид, что никого не заметила, то знакомые могут решить, что ты невежа или они в чем-то виноваты перед тобой.

Особый этикет бытует в деревнях и селах: там принято здороваться со всеми, даже с теми, кого ты не знаешь. В городах же принято здороваться с незнакомыми людьми только в том случае, если вы являетесь соседями или приходите на прием к врачу, заходите в парикмахерскую или маленький магазинчик и т. п.



Правила поведения в гостях



Все люди — кто-то чаще, кто-то реже — ходят в гости: к друзьям, родственникам, одноклассникам, коллегам по работе, соседям. Здесь важно не забывать о правилах приличия.

Итак, если тебя пригласили в гости, для начала узнай точное время, чтобы своим неожиданным приходом не поставить хозяев в неловкую ситуацию. Затем спроси, что можно принести (наверняка что-то к чаю) в качестве небольшого презента, ведь, как известно, приходить в гости с пустыми руками некрасиво. Это вовсе не должен быть какой-то дорогостоящий подарок, главное здесь — показать свое внимание. Не стоит забывать и о своем внешнем виде: собираясь в гости, причешись, выбери чистую одежду, чтобы выглядеть красиво и опрятно.



ЗАПОМНИ:

приходить в гости нужно исключительно по приглашению. В противном случае твое посещение не должно затянуться более чем на 10–15 минут.





Старайся не опаздывать в гости больше чем на 10–15 минут, если это время может увеличиться, лучше позвони хозяйке мероприятия и предупреди ее о своем опоздании.



Главные правила хорошего гостя

Первое и самое главное правило — не опаздывай в гости. Приходить гораздо раньше назначенного времени тоже не стоит, так как хозяева могут быть еще не готовы к приему гостей. Вопрос пунктуальности касается не только походов в гости. Являться вовремя нужно всегда и везде: другие люди непременно оценят это качество.

Каждый дом начинается с порога. С него же начинается и твоя культура поведения в гостях. Так как каждая хозяйка старается сделать так, чтобы ее дом блестел к приходу гостей, постарайся не испортить наведенную чистоту. Если на улице идет дождь или снег, то перед входом в дом или квартиру тщательно вытри обувь о коврик, стряхни верхнюю одежду, а также зонтик. Оказавшись в помещении, поздоровайся со всеми присутствующими, разденься и проходи в комнату, которую тебе укажут хозяева. Не ходи по другим комнатам без спросу, не трогай чужие вещи (а вдруг ты что-нибудь сломаешь или разобьешь — так ты поставишь и себя, и хозяев в неловкое положение).



Если в гостях тебе предложили какие-то угощения, обязательно попробуй их. Если среди них есть блюдо, которое ты не очень любишь, не кричи: «Фу, какая гадость!» или «Я это терпеть не могу!» Возьми себе небольшой кусочек или вежливо откажись. Помни, что в гостях главное — не испортить настроение хозяевам, а также другим гостям, ведь они наверняка почувствуют себя неловко, глядя на твою невоспитанность. Может быть и противоположная ситуация: ты пришла в гости очень голодная и, казалось, съела бы слона! Но помни: воспитанный человек не станет набрасываться на угощения и кидать в свою тарелку целую гору еды. Есть нужно небольшими порциями, накладывая себе одно блюдо за другим.

Даже самое приятное времяпрепровождение в гостях когда-нибудь заканчивается. В этом случае вести себя тоже надо тактично. Не засиживайся долго, ведь у пригласивших тебя людей наверняка есть и другие дела. И наоборот, невежливо постоянно смотреть на часы, если ты куда-то спешишь.

Не забывай при приеме пищи пользоваться столовыми приборами: нож держи в правой руке, а вилку — в левой.





Если ты пригласила друзей

Если ты решила устроить вечеринку у себя дома, то тебе придется научиться быть приветливой и вежливой хозяйкой. Здесь необходимо следовать некоторым правилам. Например, пригласить в гости можно и по телефону, но лучше сделай это лично при встрече. Причем приглашать надо заранее, чтобы у гостей было время распланировать свое время. В назначенный час у тебя должно быть все готово: ты нарядно одета, а стол накрыт.

Пришедших гостей не держи долго в прихожей. Помоги им раздеться и проводи в комнату. Если ты пригласила людей, которые не знают друг друга, то не оставляй их одних. Сначала представь их друг другу — так им легче будет общаться.



Белая скатерть на столе — символ того, что гости собрались за праздничной трапезой по какому-то особому случаю.

Главное в приеме гостей — это блюда, приготовленные своими руками, а не покупные салатки из ближайшего гипермаркета. Этим ты показываешь, как ценишь то, что твои гости пришли к тебе, как ты их ждала и старалась.



Существует этикет приема гостей в зависимости от характера приема.

Чашка кофе. Ты пригласила друзей поболтать за чашечкой кофе? Тогда к столу можно подать фрукты, соки, десерт, бутерброды. Скатертью покрывать стол необязательно, достаточно ярких салфеток, из приборов — десертных вилочек. Также приготовь чай — на случай, если кто-то не пьет кофе.Guestы можно приглашать к столу сразу же, как только они придут к тебе домой.



Горячий ужин. Подается через полчаса или чуть позже после того, как пришли первые гости. В этом случае необходимо ждать всех приглашенных, но не дольше часа с момента прихода первых приглашенных.

Холодный буфет. Этот прием подойдет в случаях, когда гостей много, а места мало. Принцип такого приема: закуски в виде салатов, соусов, бутербродов, канапе и т. п. стоят на столе, гости подходят, накладывают себе на тарелки разные блюда и едят где-то в другом месте, но не за столом. После такого шведского стола можно подать десерт. Постоянно напоминай гостям, чтобы они подходили к столу-буфету и угощались.

КОКТЕЙЛЬ

Тебе для встречи гостей придется приготовить 2–3 вида коктейлей (конечно же, безалкогольных) плюс должно быть немного печенья, орешков, бутербродов. Это достаточно незатратный способ приема гостей. Время обычно назначают послеобеденное, но не вечернее.

Единственное блюдо.

Очень популярный в наше время способ приема гостей. Обычно подается только одно, ранее оговоренное с гостями блюдо. Всем все нравится, хозяйке минимум затрат, все довольны.