

Лууле Виилма

Большая книга
о счастье
и благополучии



всё важное в одной книге

Лууле Виилма

Большая книга о счастье и благополучии

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8645080

*Большая книга о счастье и благополучии/Лууле Виилма: АСТ; Москва; 2015
ISBN 978-5-17-086417-1*

Аннотация

Опираясь на опыт врача-практика, Лууле Виилма не только раскрывает суть своего учения о самопомощи через принятие и прощение, но и показывает, как применять учение на практике. Современному человеку с его практическим складом ума трудно представить, что прощением можно достичь чего-либо, кроме внутреннего удовлетворения от благородного жеста. Учение Л. Виилмы помогает человеку осознать, что надо в первую очередь понять себя, простить себя, полюбить себя. И тогда он сможет быть счастливым, здоровым, любимым и удачливым во всем.

Содержание

Введение	5
Простые законы, или в поисках смысла жизни	8
К читателю	8
Как стать счастливым	10
Основа и творец жизни	18
Простые законы жизни	27
Бог есть всеединство	33
Энергии в человеческом теле	35
Куда спешишь, человек?	39
Ищите жизненные ценности	42
Коротко о божественных законах природы	44
Почему человек рождается?	48
Учитесь искусству прощения	51
Ну почему я такой?	53
О злобе и проклятии	56
Какие мы люди?	60
Страх страхов, или выход все же есть	65
Самый большой страх	65
Немного о самообмане	72
Основные стрессы	77
Освобождаем стрессы	82
Конец ознакомительного фрагмента.	85

Лууле Виилма

Большая книга о счастье и благополучии

Издательство не несет ответственности за предлагаемые автором рекомендации.

© Л. Виилма, 2011

© С. С. Руткаи, 2011

© ООО «Издательство АСТ», 2015

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

© Электронная версия книги подготовлена компанией ЛитРес (www.litres.ru)

Когда вы берете в руки книгу о духовном развитии, всегда спрашивайте себя: «Нужно ли это мне?» Прислушайтесь к себе, и если внутренний голос говорит, что нужно, открывайте книгу, но не ранее того.

На вопрос «Что ты ищешь?» человек нередко отвечает: ищу самого себя.

А на самом деле сердце ищет любви, счастья, понимания и душевного покоя. Но уста молчат, дабы не осквернять святыни.

Лишь ты и только ты в силах распознать величие истины в себе, что является мерилom Душевного света. Осознание самого себя – счастье.

Жизнь учит, человек учится.

Если учится.

Учится познавать жизнь в себе и себя в жизни.

Когда-нибудь, возможно, и научится.

Одно лишь наличие знаний и их накопление не обеспечивают здоровья и не приносят счастье.

Лишь применение знаний на практике исправляет ошибки, возвращает здоровье и приносит счастье.

Это уже нечто новое.

Введение

Доктор Лууле **Виилма помогла** и помогает миллионам людей стать здоровыми и счастливыми. Ее книги вызывают неиссякаемый интерес как у нас в стране, так и за рубежом. И трудно поверить, что семь лет назад трагическая случайность оборвала жизнь Лууле Виилмы. 20 января 2002 года в результате автомобильной аварии на трассе Рига – Таллин перестало биться сердце человека, полного творческих сил и планов. Кончина Л. Виилмы стала тяжелой утратой для всех, кто ее знал и любил, для кого она была учителем и отзывчивым другом. Но она по-прежнему с нами.

Книги Л. Виилмы, ставшие настоящими бестселлерами, выходят в издательстве «У-Фактория» с 1998 года. В серии «Прощаю себе» вышло девять книг, пять вышло в серии «Прощаю себе. Лекции и беседы». После ее смерти родные и близкие, ученики помогли выпустить две новые книги «Остаться человеком, или Достоинство жизни» и «Книга духовного роста, или Высвобождение души», в которые вошли ранее не публиковавшиеся материалы. Сегодня издательство планирует выпустить ГЛАВНЫЕ КНИГИ Л. Виилмы.

Каждый сборник серии «Главная книга» станет поистине уникальным. В книги, которые составлены по материалам всех ранее вышедших книг, архивных записей и личных дневников Лууле, вошли самые важные идеи и положения учения по конкретным и актуальным вопросам для каждого человека, без преувеличения жизненно важным для любого человека независимо от его статуса, возраста и положения:

- О жизненных кризисах и страхах
- О здоровье
- О любви
- О счастье и благополучии
- О взаимоотношениях с детьми

Каждый сборник серии «Главная книга» является сокровищницей практических советов, благодаря которым вы сможете преодолеть трудности, исправить свои ошибки.

Пятая книга Л. Виилмы посвящена **главному вопросу о счастье** и благополучии. Счастливым сделать никто никого не может, поэтому все усилия такого рода и оказываются тщетными. Точно так же и ожидания, что кто-то или что-то сделает меня счастливым, никогда не сбываются, только увеличивают разочарования. Счастливым можно стать только самому, причем никаких специальных условий для этого не требуется. Каждый человек в любой момент своей жизни имеет все основания для того, чтобы ощутить счастье. Как говорит Л. Виилма, «когда я прощаю, то смогу полюбить, смогу быть счастливой, здоровой, смогу быть удачливой во всем».

Впервые в одну книгу собраны идеи и положения великого учителя, которые помогут вам узнать, что счастлива та жизнь, в которой есть в меру хорошего, считающегося не только хорошим, и в меру плохого, считающегося не только плохим, **а прощение есть единственная освобождающая сила во Вселенной и средство обретения свободы, и на практике помогут использовать эти знания.**

Сегодня вы оказались в плену проблем:

- Жизнь превратилась в серую рутину.
- Ваша жизнь идет не так, как хочется.

- Все валится из рук, любимый ушел к другой.
- Мужа сократили на работе.
- Ребенок не слушается, постоянно болеет.
- Фирма находится на грани банкротства.
- Вас предали друзья и любимые.
- Вам страшно, что не сможете обеспечить достойную жизнь своим детям.
- Вы отчаялись найти свое счастье.
- Вы боитесь сорваться и потерять все...•

Учение Л. Виилмы помогло многим и многим людям, поможет и вам!

Книги Л. Виилмы – книги о прощении, любви, гармонии, счастье, благополучии, душевном покое. Современному человеку с его практическим складом ума очень трудно себе представить, что прощением можно достичь чего-либо, кроме некоего удовлетворения от благородного жеста. Сама Л. Виилма говорит так: «Единственная освобождающая сила во Вселенной – прощение, которому пришел научить нас Христос. Это не мое учение, я всего лишь посредник».

Жизнь во Вселенной создается и поддерживается энергией любви. Основа и творец жизни есть любовь. Все «плохое», как пишет Лууле Виилма, происходит от нехватки любви. Каждый человек в своей духовной основе – любовь. Почему мы этого не знаем? Потому что не чувствуем. А не чувствуем потому, что времени нет.

Изучая и применяя на практике учение о стрессах Лууле Виилмы, приходишь к пониманию, что эта работа никогда не заканчивается. Но в этом и счастье, как говорят многие пациенты и последователи доктора Виилмы. Действительно, эта работа очень благодарная – мы не только улучшаем свое здоровье и решаем собственные проблемы. Попутно улучшаются отношения в семье, приходит достаток и благополучие. Это и есть настоящая помощь близким людям, хотя мы и не живем их жизнью, а занимаемся устройством своей собственной. Нет победителей, нет побежденных, есть только разные люди, каждый из которых проходит свои собственные уроки, ради которых он и пришел на эту землю. Возникает внутренняя гармония, ощущение того, что наконец-то я прочно стою на своих ногах, и связанное с ним чувство подлинной безопасности.

Человек рождается вновь и вновь для того, чтобы учиться. Учится он на плохом. Усваивая уроки плохого, мы становимся мудрее, движемся вперед, выше и дальше по спирали развития. Такова космическая модель развития.

Как и все сущее, обучение имеет две стороны:

– Через учение.

– Через страдание. Христос явился для того, чтобы научить прощением освобождать плохое, чтобы открыть дорогу хорошему. Но люди оказались не готовыми духовно – слишком рано им предложили хорошее! Основная часть человечества избрала путь страданий.

Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но каждый должен знать, что за деянием грядет соответствующее последствие.

«Все, что плохо для конкретного человека, является для него стрессом. Для другого это не обязательно стресс», – пишет Л. Виилма, которая утверждает: на языке стрессов с человеком говорит его собственная жизнь. Так мы учимся принимать стрессы, а также любые проблемы, с которыми нам приходится сталкиваться, как обратную связь от собственной жизни, и перестаем их воспринимать как что-то плохое, враждебное, несправедливое. Ведь мы сами можем выбирать, как реагировать на то или другое событие нашей жизни.

Лууле Виилма объясняет своим читателям необходимость понимать и принимать все, что дает жизнь: **«Счастье – это умение оставаться Человеком в любой ситуации».**

Кто еще не нашел своего пути, ищите и решайте. Может быть, найдете с помощью этой книги.

Простые законы, или в поисках смысла жизни

К читателю

Лучший врач и лучший друг для человека – он сам. Вероятно, вы уже испытали это на себе. Чтобы лучше помочь пациенту, следует овладеть языком стрессов.

Продолжаю старую тему на основе новых, уточненных, деталей. Поскольку первоначальный бум на духовность в Эстонии миновал, я верю, что эту книгу будут читать те, кто начал серьезно заниматься собой. Поэтому я осмеливаюсь более подробно остановиться на собственных заблуждениях, связанных с поисками самой себя. Говорить об этом я намерена честно, без экивоков.

Я убедилась в том, что рассказы о чужих историях, будь то письменные или устные, помогают уловить мысли, ведущие к узнаванию самого себя. Одна мысль рождает другую, та – третью и так далее, пока цепочка не приведет к потайной дверце, скрывающей сущность некоей черты характера. Иной раз приходится возвращаться в предыдущие жизни, а чаще упираться в некий момент жизни нынешней, мимо которого человек столько раз проскакивал, не замечая его. Душа-то, возможно, и трепыхнется в этот миг, однако сила и мощь разума приказывают сосредоточиться на другом. Познавая себя и помогая пациентам встать на путь самопознания, я настолько в себя поверила, что осмеливаюсь писать о проблемах, которые еще недавно причиняли мне сердечную боль.

Работать над рукописью было интересно, поскольку я углублялась в последствия фактов, представлявшихся мне мелочами, и теперь могу со спокойной совестью повторить жизненную истину: **мелочь – дело важное, а важное дело – мелочь**. Простое является сложным, сложное – простым. Трудное является легким, легкое – трудным.

Трудно лечить болезнь, духовное содержание которой больной тщательно скрывает даже от самого себя. И уж тем более от меня. Лечение этой же болезни становится легким, когда больной раскрывается, то есть признает свои стрессы. Желание слыть хорошим человеком сродни сказочному **злому** духу, который превратил человека в вечного стражника сокровищ своей души. Он не подпускает к сокровищам даже самого владельца.

Умереть в нищете, обладая богатством, – такое бывает не только в сказках. Всякая болезнь – то же богатство. Если бы человек знал волшебное слово «прости», то знал бы, кому это слово адресовать, и все потайные двери открылись бы перед ним одна за другой. Тогда никому не пришлось бы блуждать да ковыряться в потемках его души.

Блуждать я давно уже не блуждаю. А ковыряться, вернее, копать – все еще приходится. Мечтаю о том времени, когда и этого не понадобится, о том времени, когда больной придет мне на помощь, как друг, чтобы отыскать первопричину своей болезни, истоки своих проблем. Но не для того, чтобы истребить болезнь, истоки проблем как врага, а чтобы уяснить их корни и высвободить их с помощью волшебных слов. Эти корни, или причины, составляют прошлое – как в духовном, так и в физическом смысле.

Духовное прошлое – это предыдущие жизни самого человека. Физическое прошлое – это предки и их деяния.

Заблуждения являются собой обоюдное зеркальное отражение их обоих. Духовное прошлое отражается в физическом прошлом. Если человеку не приходит в голову начать познавать себя через невидимое, то самопознание через видимое для него куда реальнее. Высвобождение одного высвобождает и другое. Неважно, с какого конца начинать. Ведь все сущее

– это лишь энергия. Различие между разными видами энергии заключается попросту в том, что одни виды более густые и потому видимые, другие же более разреженные и потому невидимы.

Как стать счастливым

У меня часто спрашивают: как стать счастливым? Отвечаю: *«Для этого нужно стать человеком».*

Что значит – стать человеком? Ведь мы и так люди.

Быть человеком – значит придерживаться своей половой роли.

Мы являемся на свет мужчиной либо женщиной – по своему усмотрению. Не забывайте, что это – наш собственный добровольный выбор.

Кто в предыдущей жизни был мужчиной и закончил свою жизнь мужчиной, тот явился в нынешнюю жизнь женщиной. Но если он не сделал чего-то мужского либо, поддавшись женскому влиянию, чересчур обабылся, то в эту жизнь он является женоподобным мужчиной, чтобы через страдания стать настоящим мужчиной. Если он и в нынешней жизни живет наполовину женщиной под властью женщин, то и в будущей жизни он явится мужчиной, чтобы через еще более тяжкие страдания постичь требования мужской жизни.

Кто в предыдущей жизни был женщиной, однако считал, что мужчиной быть лучше, и хотел жить по-мужски, тому приходится в нынешней жизни мучиться в неприятной для себя роли. И если она продолжает считать, что у мужчин жизнь лучше, и отказывается полюбить благородную цель женской жизни, то она и в следующей жизни явится женщиной и будет страдать еще сильнее. Мне не доводилось встречать столь упрямых ниспровергателей природы, которые учились бы однополую бытию дольше, чем три жизни подряд. В принципе они наверняка есть.

Итак, мы словно шагаем по жизненной лестнице, что дает возможность идти посередине лестницы, покачиваясь столько, сколько требуется при ходьбе. Либо теряем равновесие и начинаем шарахаться из стороны в сторону, пока не падаем через край в потусторонность, чтобы в следующей жизни забраться обратно на лестницу в том самом месте, где мы прервали свой путь в предыдущий раз.

Желание стать супермужчиной или суперженщиной является естественным для испуганного человека. Стремясь к своей цели любой ценой, человек подминает под себя законы природы, словно траву на лугу, и эгоистично жалуется на то, что жизнь несправедлива. В светских беседах разговор неизменно сворачивается на то, что у женщин жизнь трудная, а у мужчин – легкая. Хоть мужчины и протестуют в душе, но у женщин в руках верный козырь – им приходится рожать, а против этого факта никак не попрешь.

У мужчин жизнь действительно более легкая, но не потому, что они не рожают, а потому, что они видят невидимое. Даже если мужчина не признает невидимого мира, он все же его видит, но это именуется иначе. Что такое строить планы, составлять планы, планировать? Это и есть видеть невидимое. Мужчина может в мыслях детально спланировать каждый шаг вплоть до самой цели, а затем претворить план в жизнь. Потом еще собственным глазом осмотрит сделанное.

Видеть невидимое настолько естественно для мужской натуры, что он не представляет, как можно иначе. И если иной мужчина, обабившийся под давлением женщин, этого не умеет, то о нем говорят, что он никакой не мужчина. Впору юбку надевать. Дальше этого рассуждения не идут. Межполовое взаимопонимание поныне является непреодолимым барьером.

Более всего недоразумений возникает в связи с простыми работами, поскольку при этом женщина и мужчина пытаются перещеголять друг друга в знаниях и мастерстве. Возьмем для примера одну нехитрую работу.

Гвозди умеют забивать все. Присмотритесь, **как забивает гвоздь женщина**. Для выполнения этой операции нужны три вещи: гвоздь, молоток и место, куда будет вбит гвоздь. Немало таких женщин, которые говорят, дескать, я не стану умолять на коленях мужа, а вобью сама, в противном случае все равно вспыхнет ссора. И она права.

Есть женщины, которые с гордостью подчеркивают, что они справляются с мужскими работами лучше самих мужчин. Верно. Было время, когда трактористкам вешали на грудь ордена лишь за то, что они – женщины. Нынешний уровень техники создает иные условия. Нужно лишь спросить, с какими мужчинами такая женщина себя сравнивает и умеет ли она выполнять также и женскую работу. Каждая женщина может утверждать, что она имеет право делать то, что ей нравится, даже если это – мужская работа. Может, разумеется может, и это постоянно делается, ибо очень много женщин одиноких, разведенных, вдовых. Кто же сделает за них эту работу? Однако важно, чтобы женщина, делая мужскую работу, в мыслях все же оставалась женщиной. Если женщина из гордости кичится своей выносливостью, то она навлекает на себя страдания. Кто бесстрашно выбирает для себя одиночество, но во время выполнения мужских работ чернит мужской род в своем сердце, тому суждено заболеть.

А теперь поглядите, **как забивает гвоздь мужчина**. Непоседливая женщина не в силах понять, отчего мужчина так долго размышляет – ведь дело-то пустяковое, и с какой стати он спрашивает, что именно будет на этом гвозде висеть. Неужели нельзя иначе, раз гвоздь все равно будет вбит? Какие все же мужчины глупые! Женщина неспособна увидеть, что гвоздь и стена примеряются друг к другу, так как они должны соответствовать друг другу, а также, в свою очередь, соответствовать той вещи, которая будет повешена на этот гвоздь. Мужчина способен видеть в глубь стены. Он знает либо подозревает, что в стене в этом месте проходит, например, электрический провод, и он понимает, что будет, если вбить туда гвоздь.

Мужчина видит пространственно и мыслит вглубь. Женщина видит в одной плоскости и мыслит поверхностно.

Мужчина не уваливает от работы, но он хочет, чтобы гвоздь прослужил долго. И если жена передумает, то не пришлось бы выдирать этот гвоздь и вбивать новый и тем самым портить стену. Мужчина знает, как трудно строить стену. Женщине же подавай гвоздь для сиюминутной прихоти. Женщины любят перемены. Это означает, что женщины как направляющие развитие жизни желают по возможности скорее идти дальше, зачастую не учитывая объективной реальности. Мужчина хочет создавать вечное, что также нереально. Желание есть страх не получить того, что я хочу.

Если мужчина-подкаблучник исполняет желание женщины, не думая при этом своей головой, то гвоздь непременно изогнется, угодив в препятствие, либо действительно случается так, что раздается громкий треск и в доме гаснет свет. Кто виноват? Мужчина, разумеется. Так считает жена, и так оно есть на самом деле, ибо мужчина обязан сам планировать свои работы. Теперь ему предстоит вырубать в стене дыру и чинить провод. На этот счет есть народная поговорка: *«У кого не работает голова, у того должны работать ноги»*.

Итак, мужчина продумывает план действий и приступает к работе. Мужчине необходимо, чтобы к вечеру была видна сделанная работа.

Вечером он обозревает ее и по ней оценивает себя. Если работа нравится, то мужчина бьет себя кулаком в грудь и говорит: *«Молодец мужик!»* Заламывает шапку на затылок и идет ужинать. А если работа неказиста, то мужчина в сердцах сплевывает и, надвинув шапку на глаза, отправляется восвояси. В самооправдание он начинает искать виновных. Сперва вина падает на маленького начальника, затем на начальника покрупнее, затем на государство. Но сколько бы он ни искал, в конце концов докапывается до первопричины – и ею оказывается жена. Мужчина, недовольный собой, недоволен также и женой. Мужчина испытывает потребность видеть результаты своего труда.

Мужчина видит невидимое, а создает видимое. Женщина видит видимое, а создавать должна невидимое.

Как создавать то, чего не видишь? В этом-то и состоит трудность женской доли, которая увеличивается по мере того, как женский пол становится умнее, поскольку **одностороннее усвоение школьной мудрости истребляет в женщине первозданную женщину**. Разрушает женскую веру в свои эмоции, ощущения и в силу любви. Ведь все приходится делать рационально, по-умному, с толком, осязаемо и зримо. Женщина, которая желает быть хорошей и нравиться умным мужчинам, начинает уподобляться мужчине. Она одевается по-мужски, изучает технические науки и пробивается на мужские должности, но все усилия не приносят желаемого результата. Тогда она объявляет, будто женщины дискриминируются, и не сознает того, что при всем своем желании женщины не в силах видеть мир так, как видят его мужчины.

Проблема женского пола в целом обострилась с тех пор, как женщины приобщились в массовом порядке к образованию. Почему образование, которое движет человечество вперед, оказывает подобное воздействие на женщин? Образование являет собой мужскую энергию. Вместе с образованием женскому полу следовало бы получить также душевное образование нового уровня – философию, что явилось бы противовесом полученному образованию. Но этого не случилось, поскольку церковь, прежде превозносившая человека, пришла в упадок, однако власти из своих рук не выпустила.

Церковь тоже подчиняется синусоидальному развитию жизни, то есть она испытывает свои взлеты и свои падения, чему должно бы сопутствовать возникновение нового качества, соответствующего новому уровню поумневшего разума. Однако церковь по сей день не признает этого и потому превратилась в фактор, тормозящий развитие.

Церковь абсолютизирует дух и обрекает созданное Богом тело на вечные страдания. Но развивающийся человек распознал эту ошибку и потому отверг догматику.

Всякой уважающей себя женщине следовало бы уяснить, что, будь у нее даже диплом о наивысшем в мире образовании, она все равно не сможет идти в ногу с мужским божьим даром. Если она желает доказать мужчинам свое превосходство, то сможет это сделать в какой-нибудь узкой сфере и с большими усилиями. Ею можно восхищаться, но ее женское естество оказывается ущемленным. Это чревато конфликтами.

Мужчины способны в течение очень долгого времени терпеливо относиться к умной и храброй женщине, но если эта женщина в своей растущей заносчивости не замечает того, что мужчинам приходится восстанавливать недостающие звенья в ее логике, то в один прекрасный день у мужчин лопаются терпение, так как помеха начинает слишком мешать, и они говорят свое веское слово. Ибо если умная женщина делает мужскую работу, то глупому мужчине не остается ничего иного, как браться за женскую работу. Но это отнюдь не означает, что умная женщина превосходит своим умом глупого мужчину. Ответственность мужчины за созидание физического мира не позволяет ему отступать без борьбы.

Материалист – будь то мужчина или женщина – считает истинным физический мир, и потому его интересует логический и рациональный мужской мир. В этом мире все делается быстро и осязаемо, что очень важно для материалиста, ибо от этого зависит его самооценка.

Я – женщина и имею способность видеть мир глазами другого человека. Поистине очень любопытно наблюдать за мужским миром. Например, мужчина решает что-то сконструировать. Его план совершенствуется шаг за шагом. Все эти шестеренки, передаточные звенья, шатуны, поршни, шарикоподшипники и т. д. сцепляются в единую систему и работают в голове мужчины как взаимовдающиеся. И если некая передача пробуксовывает, то мужчина все обмозгует и придумает новую штуковину.

А теперь представьте себе, что во время такой мыслительной работы в комнату врывается жена и начинает его укорять за то, что он ничего не делает и что все лежит на ее плечах. Мужчина злится, и весь его прекрасный план рушится. Либо мыслительный процесс прерывается на половине. Покрывается ржавчиной и устаревает прежде, чем он успевает переделывать навязанные женой дела. Однако без прочной несущей конструкции мужчины дела женщины обречены на неудачу. Это я поняла еще в детстве, наблюдая за своими родителями. Я пытаюсь втолковать это женщинам, но зачастую натываюсь на глухую стену. Упрямая женщина слепа и глуха ко всему, что не касается ее прав. А права у нее невероятные. Пусть даже во вред себе. Уж она-то найдет потом кого винить.

Я немного умею видеть невидимое и потому уверяю мужские дела мужу, не подчеркивая при этом своего ума. Чтобы уважать мужа. Чтобы его не унижать. Я знаю, что и он умеет делать женскую работу и, оказавшись один, ни перед чем не спасует, но он не унижает меня тем, чтобы бросить мне вызов. Подобно тому, как у каждого свой почерк, так у каждого есть и свойственный лишь ему стиль работы. Работа хорошо выполняется тогда, когда человек свободен в выборе своего стиля. Эту свободу необходимо уважать.

Мужская рассудительность есть умение видеть невидимое.

Женщине не дано видеть невидимое. Выходит, она лишена рассудительности? Часто так и считают, а женщины лишь укрепляют это мнение своей бездумной суетой, неуместными желаниями и советами.

Женская рассудительность есть умение ощущать невидимое.

Мужчина подобен прожектору во мраке ночи. На близком расстоянии он видит хорошо, но если нужно разглядеть точку на линии горизонта, то он должен сфокусировать луч своего прожектора. Для этого требуется время, силы и умение, а все это приходит с годами. Иначе говоря, для того чтобы составить добротный план на будущее, требуется время, силы, умение. Если необходимо одновременно глядеть и в другом направлении, то повторяется то же самое. Для выполнения третьего приказа у мужчины еще хватает энергии, но четвертый – это уже слишком. Мужчина, которому приходится выполнять волю сверхтребовательных женщин, вынужден крутиться на вышке, подобно центрифуге. Чем быстрее он вращается, тем короче делается луч света, пока в итоге он не начинает освещать лишь самого себя. Чрезмерное послушание делает из мужчины эгоиста, который думает только о себе. Он становится ленивцем, чья работоспособность истреблена чрезмерной требовательностью. Таким его делает страх перед непомерной требовательностью.

При воспитании сына следует знать, что человек является на свет учиться. Всякая работа есть урок, который начинается с размышления. За хорошей мыслью следует хорошая работа, по завершении которой требуется время, чтобы сделать вывод. Работа, построенная таким образом, воспитывает умного, толкового и трудолюбивого мужчину, чей труд приносит пользу. А если мальчик вынужден делать десять дел зараз, то в голове у него царит полный хаос. Он сбивается с ног, но не бывает доволен собой, и это истребляет в нем мужчину. Он злится на то, что женщины все успевают, но это происходит от непонимания, что мужчины – не женщины.

Женщина ничего не видит в том ночном мраке. Но зато ощущает все то, что видит мужчина. И даже более того. Причем женщина обладает способностью одновременно воспринимать как целое, так и отдельные детали. Женщине не требуется поворачиваться лицом к цели. Женщина ощущает всем своим существом. Не будь у нее страхов, которые блокируют восприятие, она воспринимала бы различные объекты, их взаимосвязь и движение в будущее. Чем меньше страхи у женщины, тем более открыто ее восприятие и тем совершеннее ее способность созидать будущее. Неуравновешенная женщина ощущает то же самое, но она не верит в свои чувства и потому хватается за десять дел сразу. Женская выносливость и стойкость велики. Но и у женских дел есть свой предел, переступив который женщина обрекает себя на бессмысленную суету, не приносящую ни желаемого результата, ни удовлетворения.

Мужчина, который понимает самого себя, понимает и женщину. Либо если себя не понимает, но пытается понять женщину, то начинает понимать и самого себя. Он не станет помыкать женщиной как более сильный и умный. Рассудительный мужчина чувствует, что своей гибкостью женщина придает мужу прочность, своей слабостью – силу, своим неумением – умение. Понимающий мужчина не истребляет душевную доброту женщины тем, что считает себя лучше женщины.

Рассудительный мужчина знает, что развитие не имеет предела. Развитие есть приращение рассудительности. **Рассудительность мужчины возрастает благодаря тому, что он ставит рассудительность женщины выше себя.** Он не боится того, что жена умнее его, поскольку не желает быть лучше жены. Рассудительный мужчина верит в свое мужское видение и ощущает свою выносливость. Но сколь бы ни был мужчина рассудителен, женщина всегда способна удивить его своим восприятием. Женщина, не подумав, как бы между прочим, не углубляясь в суть дела, может произнести нечто такое, чего и сама не понимает, но что расставляет все на свои места. Реплика женщины может, словно молотком, ударить мужчину по лбу как в хорошем, так и в плохом смысле, но при этом в цепи всегда восстанавливается недостающее звено. Женщина может сама ни о чем не догадываться, но мужчина-то понял. Мужская мысль включилась в работу, будучи приведенной в действие женской любовью, которую возвысил мужчина. Если теперь мужчина поразмыслит и сам это прочувствует, то очередной урок будет им усвоен.

Рассудительный мужчина выслушивает приказ женщины, но поступает так, как велит собственный разум, поскольку он создан как творец физического мира.

Если женщина понимает самое себя, то она понимает и мужа. А если себя не понимает, а старается понять мужа, то начинает понимать и себя. Через понимание мужа она постигает и себя в муже. Она доверяет своим чувствам и видению мужа и реализует себя в любви к мужу. Она не ощущает, что муж считает ее ниже себя, глупее, хуже. Она чувствует, что муж через нее возвышается, и это возвышает женщину. Это – счастье.

Женщина, которая чувствует, что мужчины умнее женщин, приглядывается к мужу, стараясь понять его мысли, слова или объяснения и постичь в них мужскую логику. Если она еще в детстве имела терпение наблюдать за бессловесной мыслительной работой отца, за которой следовало некое дело, то она поняла, что мышление является очень важной деятельностью. Девочка способна ощутить движение, происходящее в мозгу думающего человека. Любовь к отцовскому умению планировать позволит ей в будущем наслаждаться мыслительной деятельностью своего мужа, а не высмеивать ее, подобно другим женщинам. Интерес к мужскому мышлению вдохновляет ее на любовь к мужу.

Мужчина, который ставит жену выше себя, развивается через рассудительность жены.

Он обретает способность ясного восприятия.

Женщина, которая ставит мужа выше себя, развивается через рассудительность мужа.

Она обретает способность ясного видения.

Повседневная же жизнь указывает на то, что испуганные люди стараются унижить супруга вместо того, чтобы его возвысить. Многие не обретают душевного покоя прежде, чем достигнут своей цели.

Мужчины обзывают жен дурами только потому, что женщина думает не так, как мужчина. Оскорбленная женщина замолкает, но от этого ее мозги не начинают мыслить по-мужски. Ведь женщина создана быть женщиной. Прискорбно то, что с каждым разом наряду с устами женщина все больше замыкает свое сердце, ибо боится неприятностей из-за своей откровенности. И если ее рассудительность будет настойчиво проситься наружу, то женщина откроется другим на стороне. Дом и муж вызывают у нее все большую неприязнь. На работе ее считают умной, а дома – дурочкой. К чему ее потянет? Разумеется, к работе. На деле же мужчина увидел в женщине себя, ограниченность своего разума и разозлился на самого себя же.

Лишь потому, что мужчина хочет из жены сделать мужчину, у них обоих страдает разум.

Женщины тоже обзывают мужей дураками и презрительно припечатывают, мол, что ты за мужик. Мужчины приходят в ярость и атакуют жен своими притупившимися от сдерживания чувствами. Женщина может доказать наличие у нее ума бумагой со штампом (т. е. дипломом), тогда как мужчина не может доказать своих чувств. Многие женщины цель образования видят в том, чтобы отомстить мужчинам. По сути же, женщина видит в мужчине также самое себя. Глупость женщины состоит в неумении доверять своим чувствам и обращать их себе во благо.

Лишь потому, что женщина хочет из мужчины сделать женщину, у обоих гаснут чувства.

Каждой женщине следовало бы вновь открыть в себе женщину, тогда жизнь стала бы достойной того, чтобы жить. Тогда женщина, глядя на массу сделанных мужем дел, испытывала бы радость, поскольку ощущала бы, что это ее любовь сделала мужа сильным. И она еще сильнее полюбила бы своего славного мужа. А если муж напортачил с работой, то сказала бы себе: *«Это моя ошибка. Я ее исправлю. Я не виню ни себя, ни мужа, поскольку*

поняла, в чем дело. Я допустила ошибку, а он попался на удочку. В том, что он попался на удочку, уже его ошибка».

Груда невымытых тарелок и грязного белья раздражает женщину куда больше, чем мужчину. Она вызывает у нее чувство вины, поскольку женщина не выполнила свою основную женскую роль. По той же причине ее может взбесить неубранная квартира, неухоженный двор, грязь на улице. Рассудительная женщина с горячим сердцем может испытывать радость даже от непосильной работы.

Мужчина же не понимает, отчего из-за пустяка разгорелся сыр-бор. Мужчина сделал дом, двор и улицу. Его роль исполнена. И если все это построено не им самим, то все же здесь потрудились мужчины. Энергетика работает в пользу мужчины.

С односторонним ростом рационального ума возрастает угроза превращения в «промежуточный» пол. Мужчины феминизируются, а женщины мужают.

Если мы хотим быть счастливыми, то следует исполнять свою половую роль. Современная половая роль совершенно иная, нежели несколько тысячелетий тому назад. Не следует бояться того, что женщину снова определяют на место домашней наседки среди кастрюль и поварешек. Если у женщины нет стрессов, то она любит в первую очередь своего мужа и в том случае, если она занимает высокое служебное положение и занимается работой, соответствующей ее образованию. Любовь работе не помеха и не отнимает время. Прошу не путать ее с влюбленностью, которая требует времени, денег и не дает работать. Кто любит, тот удовлетворен. Период влюбленности должен быть коротким, а время любви – долгим.

Кто не намерен прожить жизнь в одиночестве, тот должен обрести внутреннюю уравновешенность. В противном случае у него ничего не получится. Уравновешенность приобретается через умение понять противоположный пол. Начните постигать его через постижение своей матери или своего отца, т. е. через уравнивание матери и отца в собственной душе.

Пример из жизни.

Я попросила одну из пациенток описать, как она исправляет свое умонастроение. Ее ответ приводится ниже.

Думаю, что я – обычная эстонка из типичной семьи советского времени. Работающие родители, их старательные дети. Внешне все было в порядке, пока не начались болезни: по весне воспаления сердечной мышцы, ангины, развилась близорукость, воспаления почек и почечной лоханки, воспаление мочевого пузыря и т. д. вплоть до болей и уплотнений в грудях. Дальше уж некуда. Ко всему этому добавился безумный страх и ощущение полного фиаско в жизни, страх за детей, нежелание жить, большая неразбериха в мыслях и чувствах. А если сюда еще добавить упреки матери, мол, у нее, такой здоровой и работающей, такая хилая и насквозь хвора дочь, то и впрямь хоть не живи.

В некий очень важный для меня момент, когда передо мной встал выбор – либо рак груди, либо борьба за здоровую жизнь, я приняла решение. Жизнь – и только здоровая, приносящая удовлетворение, гармоничная жизнь! С этой минуты начался мой трудный путь к святым житейским истинам.

Жутко выслушивать из уст другого человека правду о себе и об отце с матерью. Оправившись от первоначального потрясения, я стала анализировать свои стрессы. **Все их можно свести к двум словам – боль любви.** Я нуждалась в любви, как цветок нуждается в солнце, чтобы расти и раскрывать лепестки.

Во имя любви, вернее, во имя выслуживания любви я старалась быть послушным ребенком для родителей, хорошей ученицей для учителей, верным товарищем для друзей,

интересным собеседником для знакомых, нескучной женой для своего мужа. Я только и делала что старалась быть лучше, всегда считаясь с другими и с тем, как им удобно. Мой страх, что меня не станут любить такой, какая я есть, был, как видно, огромен. Да и сейчас еще он велик, хотя я уже полгода изо дня в день освобождаю свои стрессы и все же иной раз ловлю себя на старых привычках. Ведь это так просто – надеть на себя апробированную личину, и вот уже ты всем нравишься. Но я уже больше на себя не злюсь. И это тоже – шаг вперед, если я сознаю свои ошибки.

Я прощаю себе, как бы трудно это ни было, и прощаю также другим, кто является меня наставлять в некоторых житейских ситуациях. Раньше я думала так: *«Прости ему, потому что поди знай, когда тебе самой понадобится прощение!»* Маленькая корысть в этой мысли была. Теперь я знаю, что **поступки, которые требуют прощения, я навлекла на себя сама.**

Страх оказаться без вины виноватой, чувство вины, страх казаться плохой воспринимаются мною как высокие морские волны. Они несутся на меня с грохотом и погребают под собой. Возможно ли вообще увидеть свет с такой глубины? И тогда я тихонько, шепотом начинаю убеждать себя в том, **что не бывает вины, а есть ошибки. Ошибки можно исправить.** И я учусь – до следующего раза. Приходит кто-то из близких и в который раз накатывает на меня волну вины. Учусь, опять учусь. Я знаю, что уже не утону, однако морская гладь дожидается меня далеко, в другом заливе.

Жизнь не стоит на месте, она находится в постоянном движении и изменении. **Стрессы, что я распознала и освободила сегодня, посетят меня завтра в ином обличье, но с той же сутью.** И я знаю, что они будут являться, пока я их не усвою. Наступит такой день, когда обнаружится, что определенные ситуации и проблемы не причиняют мне больше боли и не страшат. Остается лишь удивляться, из чего только прежде я не делала проблемы! **Новый стресс я встречу уже не как врага, а как друга, пришедшего меня учить.**

И тогда накатывает девятый вал, и я снова стою перед выбором – утонуть или научиться плавать. Трудно учиться плавать в немолодом возрасте. В детском возрасте куда легче. Своих детей я научу прощению заблаговременно.

Основа и творец жизни

Человек рождается для того, чтобы учиться, и учится он через плохое. Как и все сущее, обучение имеет две стороны, две возможности:

*через учение,
через страдание.*

Уже две тысячи лет тому назад человечество созрело для того, чтобы учиться через учение, по-умному, и ему в учителя был послан Христос, который учил прощением освобождать плохое, чтобы открыть дорогу хорошему. Большая же часть человечества выбрала путь страданий. Выбор, совершаемый любым человеком, свободен и свят, но **каждому следует знать, что за деянием грядет соответствующее последствие.**

Кто учится через страдания, тот загрязняет себя и Землю. Мы настолько загрязнили Землю, что большего она не вынесет, и она погибла бы, если бы нам было дозволено и дальше учиться таким образом, по-глупому. Мы живем во Вселенной не одни, есть силы, более высокие и умные, чем мы. Силы, которые ценят Землю и тем самым удерживают Вселенную в равновесии, а потому пытаются помочь нам духовно, чтобы когда-нибудь мы поумнели.

Нынешняя помощь осуществляется в «*ускоренном*» порядке, так как до сих пор наше физическое развитие опережало духовное. Ускорение духовного развития вызывает из-за нагромождения стрессов душевное страдание, положительная сторона которого заключается в том, что человек сам начинает искать и находить духовную мудрость. Ни отдельное тело, ни человечество в целом нельзя уже вылечить на физическом уровне, большинство недугов становятся хроническими.

Основа и творец жизни – Любовь

Энергия любви присутствует везде, ее достаточно, но ВСЕ ПЛОХОЕ проистекает от нехватки Любви... И плохого на сегодняшний день очень много.

Что такое ВСЕ и откуда подобное противоречие?

ВСЕ – это люди, животные, насекомые, деревья, кустарники, ситуации, проблемы и т. д. Коротко говоря, это – жизнь.

Для того чтобы жизнь была хорошей, энергия любви должна пронизывать ВСЕХ и ВСЯ. Недостаточно того, что любовь свалена кучей в углу или аккуратно хранится на полке, точно так же, как множество электронов ничтожно, но заставляя их двигаться по электрической цепи, мы освещаем комнату.

И энергия любви тоже должна течь, двигаться для того, чтобы человек почувствовал, что его любят, и сам любил бы так, чтобы другой это чувствовал. Современные люди говорят: «*Я люблю, а меня не любят*». Такую душевную боль испытывают все: женщины, мужчины и дети. Чем моложе человек, тем у него сильнее это чувство уже изначально, с рождения, и тем быстрее оно накапливается.

Кто говорит, что у него нет страха «*меня не любят*» или что он ни в чьей любви не нуждается и обойдется в жизни и без нее, тот не знает, что такое любовь. Он не понимает, что наше существование определяется невидимой реальностью, что видимая материя – это крохотная частичка Всеединства, иначе именуемого Богом. И что причиной нынешнего кризиса нашего мира как раз и является отрицание Бога. Люди относятся к Богу отрицательно, с ненавистью, со страхом, одним словом – неразумно.

Поток энергии любви блокируется страхом, особенно страхом «*меня не любят*» — это самый большой страх.

Когда тело умирает, то для духа это словно конец жизненного урока. Дух уходит на перемену, затем начинается новый урок уже в новом теле. Но когда гибнет любовь, дух умирает, и дух боится этого, поскольку он является совокупностью энергии любви, воссоздать которую впоследствии невозможно.

Страх «*меня не любят*» стоит, словно стена на границе биополя, и проникнуть через нее можно только физически. Проникновение через физическую стену страха вызывает чувство насилия и причиняет непонятное беспокойство, раздражение, ощущение пустоты в душе, желание устранить раздражитель.

Всем вам знакомо состояние, когда очень хочется подойти к какому-то человеку, но в его присутствии вы испытываете необъяснимое раздражение, печаль, чувство бессмысленности, сердитесь на себя и сожалеете, что пришли, хотя заранее знали, что все будет как всегда. Вы ощущаете отрицательную энергию от столкновения ваших стен страха. Чем больше ваше несоответствие друг другу, тем сильнее разочарование.

Без любви нет жизни, и человек все отчаянней продирается сквозь стену страха, которая со временем делается толще и причиняет все больше боли. Благодаря стене страха все изощреннее становится секс, но им не наплатить любовью душу.

Откуда берет начало страх?

Когда-то давно у праматери возникло желание властвовать над мужчиной. Это было началом материализма, началом верховной власти женщины, которая сделала из человека вещь.

Это явилось побочным отрицательным эффектом совершенствования человеческого мозга, чем и было доказано, что **ум — хорошо, но законов природы ему не превзойти**. Человеку не дано властвовать над Богом. Никто не имеет права властвовать над кем-либо. Брачные связи не должны быть рабскими цепями.

Мужчине определено Богом быть головой, а женщине — шеей. У них свои замечательные права и обязанности, которым они должны радоваться и должны знать, что их место именно там, где положено. Если голова считает себя вправе свернуть шею, то это непутевая голова. Настоящий властитель возвышает свой народ, ибо мудрый властитель знает, что без народа он не голова. То, что мужчина господствовал над женщиной, является очередной ошибкой человечества, из-за которой нам пришлось страдать.

И если шея, в свою очередь, хочет быть выше головы, то такое тело не может быть здоровым. Но таково желание женщины.

Большая часть как мужчин, так и женщин пребывает в твердом убеждении: *виновата противоположная сторона*. Для вящего доказательства такой позиции с целью убедительного обвинения у них припасена тысяча случаев из жизни, но каково же разочарование несчастного страдальца, когда его не удосуживаются выслушать.

Тот, кто желает властвовать любой ценой, рассердится, если ему сказать: *«Не бывает хорошего, не бывает плохого. Всякое плохое содержит в себе хорошее, всякое хорошее содержит в себе плохое. Нужно только его отыскать. Все, что вынуждает человека страдать, он сам притягивает к себе своим, неверным, мышлением. Исправьте свое мышление, освободите свой гнев, и супруг(а) изменится. Обязательно изменится»*. Большинство рассерженных не может в это поверить — ведь они приучены всего добиваться силой.

Кое-кто боится, что любая сказанная фраза является прямым осуждением. Мне вспоминается одна симпатичная дама, директор школы.

Чем больше она слушала, тем больше не слышала: страх, *что ей скажут, что она виновата, что она плохая*, рос на глазах. Она уже ничего не понимала, в голове у нее возникла неприятная тяжесть – настолько она хотела быть хорошей. Я сказала: *«Все люди по природе хорошие. Вы тоже. Вот только Ваши стрессы ждут своего освобождения»*. Возникло впечатление, словно прокололи иглой надутый воздушный шар. Плотина негативной энергии моментально схлынула. Передо мной стояла испуганная школьница, ожидавшая наказания и не понимавшая, что его не будет. Насколько привыкла к выволочкам. Таков человек, живущий в состоянии страха. Эта женщина испытала на себе очень сильное воздействие страха.

В разных жизнях мы бываем как женщиной, так и мужчиной, и таким образом материализм является уроком для человечества. Мы хотели узнать, что произойдет, если нарушить природные законы и разрешить вещам властвовать над нами. Желание господствовать, быть выше другого отнимает разум и делает больным тело, причем как у того, кто господствует, так и у того, кто позволяет господствовать над собой.

С того мгновения, как праматерь захотела властвовать над мужчиной, у нее угас первозданный материнский инстинкт.

Что это значит?

Когда праматерь ложилась с мужчиной, то она зачинала ребенка. Это было уровнем инстинктов, и ребенок, придя в духе к символическому порогу своей жизни, принимался с любовью. Как известно, дух – это «эго». У «эго» **есть две стороны: чувство собственного достоинства и эгоизм**. Каждый дух нуждается в том, чтобы его любили, а значит, встретили бы, позвали бы в жизнь. С исчезновением инстинкта праматери начался секс, а мать, занимающаяся сексом, не знает точно, когда она зачинает ребенка. Ребенок, явившийся на порог своей жизни, получает все жизненные проблемы, какие есть у родителей, так как сила отрицательных эмоций в их скорости. У плохого ноги быстрее.

Дух ребенка суть любовь, искренняя, чистая и вечная. Однако он нежный и ранимый, и у него сразу возникает чувство, что его не любят, поскольку никто не говорит ему: *«Я люблю тебя. Приходи, расти на радость жизни»*. Страх, что *меня не любят*, у большинства людей восходит еще к предыдущей жизни.

Кому больше дано, с того и спрос больше. Разум праматери был малоразвит, у современной матери значительно сильнее, следовательно, современная мать должна делать все более осознанно.

Нынешняя мать на протяжении всего срока беременности совершает ошибки, не понимая того, что рядом с ней находится высокий дух, который все слышит, все видит и все понимает. И хочет выучить уроки нынешней физической жизни. Он все еще продолжает делать это через страдания, хотя следовало бы через учение, время для этого пришло.

Первым учителем является мать. Долг каждого учителя – учить истинной мудрости. Современный материальный человек истинной мудростью не владеет, поэтому работа учителей очень трудна. Но этого оправдания ничье тело не слушает.

Дух, душа и тело живут по законам природы. Если наш разум неправильно понимает жизнь, то страдает тело. Всякий, кто учит неправильно, вбирает в себя чувство вины, которое вызывает нервозность, неуверенность и поиск ошибок у других.

Мать в качестве учителя нуждается в умении учить правильно во имя себя и своих будущих поколений. Во имя своей жизни и жизни своих будущих детей. Мысль всякого человека обладает силой воздействия, но материнская мысль наиболее могущественна. Незримая связь с матерью вечна.

Каждой матери следовало бы испросить прощения у своего ребенка за то, что она:

зачиная ребенка, не позвала его с любовью в жизнь;

вынашивая его, не объясняла ему каждую отрицательную мысль, каждое слово или поступок и не просила у ребенка прощения;
не знает, что ребенок рождается сам и лишь ждет от матери зова любви;
рожая ребенка на свет, дала ему вместо любви укоренившийся страх
«меня не любят».

Матери следовало бы простить себя за то, что она всего этого не ведала и не сделала. Все неисправленные ошибки отпечатываются в душе матери в виде необъяснимого чувства вины.

Матери следовало бы попросить прощения у своего тела зато, что она этими ошибками сделала ему плохо.

Любую ошибку можно исправить, в том числе и долг кармы. В идеале каждая мать могла бы исправить жизнь будущего ребенка при условии, что ей известны эти ошибки.

Матери могут ошибаться – почему жизнь требует того, чего человек не умеет. Но жизнь должна развиваться, и во имя этого требования должны всегда идти с опережением.

Основным правилом было, есть и будет – *подобное притягивает к себе подобное*. Если у матери хороший образ мыслей, положительные эмоции, то она притягивает к себе подобного же ребенка. Без долга кармы = здорового и удачливого во всем.

Ребенок является зеркалом домашнего очага, желают родители признавать это или нет. И каждому современному ребенку следовало бы простить матери все это. Тогда современные дети перестанут сокрушаться, что мать и отец их не любят. Это не просто сетования, это подлинная душевная боль, ибо собственническая любовь современных родителей ранит больно.

Современному ребенку свойственно следующее типичное утверждение: *«Я знаю, что родители меня любят, но я этого не чувствую, а чувствую, что меня не любят. Они только и знают что запрещать, приказывать, поучать, и мне очень больно»*.

Дорогие матери! Поймите правильно, это не обвинения, а ошибки, ожидающие своего исправления. Родители могут любить ребенка больше, чем надо, но их любовь упирается в стену страха и до ребенка не доходит. А доходит то, что является противоположностью высокой духовной любви – собственническая любовь. Она-то и причиняет боль. Мать своими страхами властвует над ребенком уже с младенчества. Мать навсегда связана с ребенком незримой пуповиной, тем самым властвование матери над ребенком осуществляется через солнечное сплетение. Нарушение пищеварения у грудного ребенка, инфекции, вызываемые кишечной палочкой, гастрит, воспаление кишечника и т. д. означают, что мать испугана и зла. Если мать простит своему ожесточенному страху, то у ребенка исчезают даже инфекционные заболевания пищеварительного тракта. Острый аппендицит у ребенка проходит без операции, если жизнь родителей выйдет из тупикового состояния. Родительские проблемы не могут исчезнуть прежде, чем они освободятся от страха *«меня не любят»*. Затем от страха перед материальными проблемами и т. д. Тогда они вновь обретают способность мыслить нормально и находят спасительный выход.

Уровень разума есть физический уровень. По приказу не любит никто. Каждый отец и каждая мать умеют требовать друг от друга и от детей, чтобы те любили его (ее), не понимая, что их собственная любовь не согревает ничьего сердца. Представьте себе мать, которая испытывает страх *«меня не любят»* (а сегодня вряд ли бывает иначе). Она находится за своей стеной страха, любит, мучается, отчаивается, так как чувствует, что все идет не так, как хотелось бы, но все ее благие пожелания упираются в стену.

В душе у женщины расположен родник любви, в мужской душе он отсутствует. Мужчина – средоточие силы.

Источник женской любви вырабатывает столько любви, что затопляет сам источник и со временем превращается в бурлящий вулкан, но никто этого не чувствует, потому что стена страха не дает любви растекаться. Гнев, напротив, как всякая негативность, обладает сокрушительной силой, которая проходит сквозь всякую стену.

Муж и дети, нуждаясь в любви, всегда вынуждены, делая себе больно, проникать сквозь стену, однако той любви, которая постоянно питала бы душу, все равно не получают. Лишь находясь в объятиях друг друга = находясь в биополе друг друга, возникает полное ощущение любви.

Поскольку постоянно такого не бывает, то разочарование становится все сильнее. Муж (и сын):

отворачиваются;

замыкаются в себе и выслушивают обвинения матери в том, что ее не любят;

уходят и глушат свою беду в алкоголе;

становятся наркоманами;

превращаются в пациентов психиатрической клиники;

окунаются в преступную деятельность;

уходят искать новый источник любви, так как мужчина не может жить без любви женщины.

Жить без любви не может никто. Это закон природы, и запреты со стороны женщины здесь не помогут.

Часто бывает так, что мужчина и не ищет интимного контакта вне пределов дома, но чужая женщина неожиданно может напитать душу мужчины духовной любовью. У мужчины может потеплеть на душе от вида хорошенькой юной девушки, и обижаться на это нельзя. Обычно жена не верит своему мужу и необоснованными обвинениями доводит его до такого состояния, когда обвинения могут превратиться во вполне обоснованные.

Ревность есть как женский, так и мужской стресс. Упрощенно говоря, это злонамеренный обвиняющий гнев, причиной которого является страх, *что меня не любят*. Если человека ревнует супруг(а), то рано или поздно он отправится осуществлять выдвинутые обвинения, каждый в соответствии с уровнем своей мотивации и убеждений. Даже если измена имеет место лишь в мыслях, другой это почувствует. Впоследствии бесполезно оправдывать себя тем, что я, дескать, если и упрекал(а), то совсем чуть-чуть, гляди, как скандалят другие. Чаша терпения супруга была переполнена еще до вашего брака, поэтому он и выбрал вас, то есть такого спутника жизни, который меньше бранится.

Каждой женщине следует знать, что она получит то, чего пожелает, даже если желает этого мысленно, поэтому каждая женщина должна ясно и по-умному формулировать свои мысли-пожелания. К сожалению, необдуманность нынче в моде как у женщин, так и у мужчин. Но тело не считается с тем, что современные люди не умеют правильно мыслить и исправлять свои ошибки. Тело знает лишь одно: *если в нем поселился стресс, то оно должно притягивать к себе подобное, чтобы возникла болезнь либо какое-то жизненное испытание и человек понял, что это вызвано именно данным стрессом*. Так тело учит человека. Нужно научиться распознавать каждый подаваемый телом сигнал, тогда все в жизни будет в порядке.

Дочь реагирует на стену страха матери иначе. У нее самой в душе находится источник любви, и если мать причиняет ей боль, то дочь отдаляется быстрее, потому что ее жизнь не зависит от матери. Дочь только хочет очень-очень любить ту мать, которую она сама выбрала с огромной любовью и в которой больше всего нуждалась. Ее заблокированная страхом головка не в силах понять препятствие, и дочка начинает выпрашивать любовь: становится паинькой, послушной, прилежной, добросовестной и может так прожить всю свою жизнь,

проливая слезы при мысли, что ее не любят. Либо идет искать любовь на стороне, становится падшей, проституткой и т. п.

И вся эта страшная жизненная трагедия происходит оттого, что человек не может жить без любви, однако устранить блокирующий страх не умеет.

Животные и природа в целом являются более низкими формами жизни, их любовь течет без преград, и человек пытается пребыванием на природе освободиться от душевной боли. Не следует думать, будто любовь исходит только из души матери и женщины.

Когда человек прощает своему страху, что *меня не любят*, то он раскрывается и для любви природы. Этого достаточно для того, чтобы жить, успокоиться, начать думать.

Но человеку нужно, чтобы его любили ВСЕ, в противном случае он не считает себя человеком, поэтому он снова и снова приходит в среду себе подобных, и его отчаяние возрастает. Он начинает требовать, капризничать, обвинять, упрямиться, злиться, ревновать и т. д., не понимая, что все это суть насилие, которым можно лишь отторгнуть любовь.

Тот, кто хочет, чтобы его любили, должен знать, что **любовь притягивается только любовью**. Только подобное притягивает к себе подобное. Вызовите свою любовь из плена страха, тогда Вас можно будет любить.

Страх «*меня не любят*» блокирует IV, V, VI и VII чакры (любовь, общение, надежда, вера). Зачастую блокировка настолько сильна, что такой человек отрицает наличие у него этого страха. Но если другой рядом с ним освободит свой страх, то это возымеет действие и на первого, и у него возникнет умиротворение. Постепенно душа начнет раскрываться для хорошего. Позднее радость станет обоюдной. Тот, кто указывает пальцем на другого и требует, *пусть начнет он, ведь виноват-то он*, пусть знает – другой пришел выполнить твой заказ. Тебе с твоим страхом было нужно устрашение.

Многие люди боятся чувства страха, не признаются в нем. Это было бы похоже на обвинение в чей-то адрес.

Мужчина с нарушением слуха и зрения сразу начинает отрекаться от своего стресса, так как не желает, чтобы кто-либо говорил плохое о его милой женушке. Страх настолько заблокировал его голову, что он не замечает, что слово «*жена*» — обобщенное понятие женского пола (недуг у него в правой части тела), и ему даже в голову не приходит, что его недуг могли вызвать мать, тетя, коллеги-женщины и бывшие возлюбленные. Ни с того ни с сего слух и зрение не теряют.

Если орган болен, то всегда спрашивайте:

- Какой страх заблокировал желание органа выполнять работу?
- Почему глаз не хочет видеть?
- Почему ухо не осмеливается слышать?
-

А может быть, вам просто выгодно немного поболеть. Только не забывайте, что жизнь – это движение вперед и что подобное притягивает к себе подобное – болезнь разгорается, как огонь под пеплом.

Думайте логически, и вы найдете причину болезни своих страданий. Отрицать легко, но тело этим не излечишь. Телу не нужны оправдания, объяснения, аргументы, ему нужна свобода! Язык тела логичный.

Пример из жизни.

Пришла на прием молодая, красивая, ухоженная женщина с подчеркнуто приятными манерами, доходящими до жеманства. Она не понимала, что природа и без того наделила ее женственностью и красотой. Чрезмерная напыщенность проистекала от страха, что *ее не любят*. Она рассказала мне о своих хождениях по врачам, пока наконец не дошла да самого

именитого, который приостановил развитие болезни на полгода. Приятно глядеть на человека, который умеет себя вести, но больно видеть человека, который сам себя обманывает.

Причиной ее обращения ко мне послужили головные боли и гинекологические заболевания, в связи с чем у нее даже заподозрили онкологическую патологию. Женщина занимает высокую руководящую должность и чувствует, что болезни связаны с работой. (Чувства правильные, но мысли ложные.) Сомневается в том, что сможет найти другую работу, где она была бы руководителем такого же ранга.

Я попыталась объяснить причины ее болезней.

Головные боли происходят от страха, что *меня не любят*. Она не оборвала меня на полуслове и не стала возражать, что я ошибаюсь и такого страха у нее нет. Она была воплощением идеала современной деловой женщины – сдержанной, воспитанной, но не понимала, что весь этот внешний лоск ей нужен лишь для того, чтобы ее любили, он продиктован страхом, что иначе ее любить не станут. Причиной головных болей были страх и господствование = властвование в мужской манере, чтобы понравиться начальству.

Киста в правом яичнике у нее прошла после лечения у хорошего врача. Частный врач для современных людей представляет олицетворение зажиточности, даже если это далеко не так. Вера в хорошего врача женщину успокоила = уменьшила страх, и киста рассосалась – исчезла. Но причина кисты и спайки остались. Причиной был страх, что она *не умеет по-хозяйски вести дело*. Если выражаться более изысканным языком, это прозвучало бы примерно следующим образом: *я уважаемый человек в уважаемой фирме, и я не могу позволить запятнать доброе имя фирмы. Я не имею права подводить других*.

Спайки = судорожные попытки отстоять свои представления, свои убеждения. Человек с заблокированной головой не признается в том другому, хорошо если признается хотя бы себе.

Тело женщины то и дело напоминает ей своими болезнями: *«Пожалуйста, освободи свои стрессы, тогда сможешь выполнить ту же самую работу, но уже без напряжения, без болезней, без излишней затраты сил и, что самое главное, по-женски, с теплотой и любовью, никому не причиняя боли!»*

Подчеркиваю вновь:

В природе нет вины, есть ошибки.

Ошибка – это хорошее, потому что на ней учатся.

Ошибку следует исправить, чтобы доказать телу, что его люблю и что у меня прибавилось ума.

Чувство вины есть измышление человека, но и оно ждет своего освобождения.

Чувство вины у ребенка берет начало еще во время нахождения в материнском чреве. Если ребенок, рождаясь, наносит повреждение матери, пусть даже виновата в этом сама мать, которая своими страхами вызвала спазм родового канала, то у ребенка возникает чувство вины – он причинил боль самому дорогому человеку. Всякое вмешательство в процесс родов, даже со стороны медиков, может увеличить чувство вины ребенка. Такой ребенок боязливо глядит на свою мать, считает оправданным негативное поведение матери, не сознавая того, что он сделался рабом, который раздражает других своей покорностью, такой ребенок может привести в ярость.

Чувство вины перед матерью, испытываемое дочерью, заставляет принять в себя проблемы матери, однако в нынешнее время в глаза бросается только трудная материальная сторона жизни матери, по крайней мере так утверждают все. Сегодня это является причиной

возникновения опухолей матки у очень молодых женщин, даже не достигших двадцатилетнего возраста. И это – проблема не только бедных.

У девушек и молодых женщин прекращается менструальная функция либо наступает бесплодие. Причина также заключается в чувстве вины перед матерью (и отцом), страх, что *меня разлюбят, если я буду неразумной*. А разумна я тогда, когда не трачу денег, во всем слушаюсь родителей и постоянно сопереживаю их материальным тревогам. Хороший ребенок ведь так и поступает. Вот только тело хорошего ребенка не в состоянии функционировать, если энергия блокируется страхом из-за материальных проблем.

Один заботливый дед принес мне фотографию своего внука, семнадцатилетнего юноши. Тот упал с четвертого этажа и уже полгода пролежал в больнице со множеством переломов таза и ног, однако кости не срастались. Более того, развился остит. Первопричиной травмы юноши явился страх *«меня не любят»*. Лишь этот стресс провоцирует безрассудные поступки – просто так с четвертого этажа не падают! Таз = семья. Треснувший таз = расколовшаяся семья. Над ногами властвует страх перед экономическими проблемами. Домашние ссоры между родителями юноши, неприятности из-за экономических проблем, теперь еще дополнительные затраты в связи с его болезнью, и как следствие – кости, энергия исцеления которых заблокирована.

Когда через неделю дед поехал навестить внука, то встретил его в коридоре уже на костылях. Вскоре юношу выписали домой.

Человеку с сильным чувством вины каждое слово может казаться упреком = обвинением. Частые обиды, безмолвная ссора либо замыкание в себе = занятие оборонительной позиции, постоянное напряжение = страх *«что мне скажут?»* мешает нормальному общению. Такой ребенок по мере роста сам возвращает свое чувство вины до мешающего жизни стресса. Общение дается молодым трудно, им свойственна предвзятость. От страха *«меня не любят»* общение блокируется, а другие называют такое поведение глупостью, хамством и т. д. Накапливаются разочарования и горечь, а с языка может срываться такое, что самому потом стыдно. Возникает отчуждение от сверстников, отшельничество.

Страх *«меня не любят!»* блокирует голову, шею, плечи, загорбок, руки, спину, до 3-го грудного позвонка включительно, и вызывает:

- все физические болезни в этой области;
- все психические болезни;
- все психические отклонения:

- 1) неуравновешенность;
- 2) неконтролируемое безрассудное поведение;
- 3) расстройство памяти;
- 4) низкую способность усвоения у так называемых «тупых» детей или склеротическую слабую память у стариков;
- 5) безразличие к себе и другим;
- 6) безнадежность;
- 7) упрямство;
- 8) неверие в добро;
- 9) выискивание и видение во всем плохого;
- 10) чрезмерную требовательность, чрезмерную строгость;
- 11) абсолютное отрицание своих возможных ошибок.

Такой человек не понимает, что на самом деле хорошо, а что плохо. Если человек блокирует страх *«меня не любят»*, то у него все идет через пень-колоду. Даже если ему самому кажется, что он все делает хорошо, то другим так не кажется. Такой человек не в состоянии испытывать положительного чувства, ведь ему нужен страх *«меня не любят»*. По мере развития этот страх способствует проявлению других стрессов.

Простые законы жизни

Жизнь принципиально проста. Все то многообразие, которое мы именуем жизнью, строится исключительно на удивительно крошечной и потому невидимой частичке – энергии любви, материальность которой уже открыта физиками-ядерщиками и доказана скептикам. Это есть энергия **смысла жизни**, или бытия. Одним словом, **энергия мысли**.

Жизнь человека не что иное, как поиск смысла жизни.

Счастье – это нахождение смысла жизни, нахождение Любви.

Таким образом, энергия мысли является материальной, но поскольку она не видна глазу, то ее до сих пор считали нематериальной. Тайное ведь остается тайным до тех пор, пока загадка не разгадана. Чудеса остаются чудесами, пока не будет постигнута их сущность. Мало-помалу выясняется и невидимая сущность болезней, и их излечение при помощи мысли обретает логику. Как говорится, время ставит все на свои места. Покуда же приходится черпать вдохновение из сознания того, что теория и должна предшествовать практике.

Каждый человек направляет своей мыслью энергию, из которой он сам состоит. Каждый человек вызывает изменения в самом себе, не умея этого увидеть и не смея в это поверить.

Воздействие мысли подобно ушату воды, вылитому на раскаленные камни. И человек вдруг понимает, что за его мыслью последовал соответствующий ей поступок. Хорошо, если люди осознают это и уже не повторяют совершенной ошибки. В основном же мысль воздействует исподволь, и потому ее материальность вызывает сомнение. Поскольку характер человека представляет собой определенную совокупность свойственных человеку постоянных идей и она считается неизменной, то при непрерывном повторении одних и тех же мыслей из песчинок вырастает гора. Гора – та же болезнь. Величине горы и ее своеобразию соответствуют величина и своеобразие болезни.

Исцеление мыслью подобно растаскиванию этой горы песчинка за песчинкой. Кто в состоянии наладить собственную целесообразную систему транспортировки своих песчинок, тот легко справится с этой работой. Это означает, что он способен развеять по ветру целый совок песчинок, или, иными словами, резко уменьшить масштаб своей болезни. А тот, кто надеется растащить свою гору чужими руками, тот может плакать, молить, кланяться, требовать или повелевать, но помощи он так и не дожидается – только поучения. Свой образ мыслей человек может изменить лишь сам. Исключение составляют маленькие дети, не обладающие самостоятельным мышлением, – их мир мыслей и жизнь формируются матерью.

Изменение мира мыслей называют изменением самого себя. Якобы это является величайшим и наитруднейшим изменением. Я бы так не сказала, поскольку пытаюсь *не изменять себя, а изменяться*. Иначе говоря, насилие над собой стараюсь заменить на потребность делать хорошее для себя. Такой вариант опять-таки будет неприемлем для человека скептического, со старым складом мышления, который хочет всего добиться лишь физическими усилиями, но это уже его проблема. С вами же, людьми будущего, стремящимися к самосовершенствованию, людьми, желающими познать себя, коих на свете 51 %, – мы вместе пойдем дальше.

Если первичная энергия движется в своей *невидимости*, то в зримости ее именуют энергией любви, а если она в своей *невидимости* пребывает в неподвижности, то в зримости она именуется злобой. Таким образом, **проблема заключается лишь в видении или отношении, которое мы формируем при помощи видения**. Видению следует учиться у тех, кто видит эту невидимость и искренне в нее верит. Подчеркиваю: **нужно учиться, а не верить вслепую**.

Жизнь человека – это всего-навсего урок, для усвоения которого мы по своей доброй воле являемся на этот свет. Жизненный урок – это время познания чувства. Жизнь за жизнью, урок за уроком – так и накапливается жизненная мудрость. Из всех своих жизней в цепи возродений, или реинкарнаций, мы берем с собой жизненную мудрость – рассудительность. Она служит нам опорой в каждой из последующих жизней, даже когда мы практически ничему новому не научаемся. Разум нынешней жизни не помнит жизней предыдущих, но кто верит в их существование, тот часто примечает у себя неизвестно откуда взявшуюся рассудительность и понимает, откуда она берется.

Современная цивилизация, истоки которой, овеянные туманными теориями, уходят в глубь веков и воспринимаются с неверием и раздражением как атеистами, так и религиозными фанатиками, является той самой большой школой материализма, или одностороннего видения жизни, которую мы проделали почти до конца – урок за уроком, из класса в класс. Кто не желает пройти повторный курс обучения в той же школе, где учатся по методу проб и ошибок, т. е. через страдания, у того есть право по своей доброй воле перешагнуть через порог манящей высшей школы либо не делать этого.

Высшая школа – школа посложнее. Чтобы там учиться, нужно не бояться ее. Чтобы ее не бояться, нужно освободиться от своего страха. Кто понимает, что жизнь движется только вперед, и считает это правильным, у того и меньше страх перед будущим. Иными словами, кто правильно рассуждает о жизни, у того жизнь не застопорится.

Наибольшей проблемой современной цивилизации является неумение общаться, то есть неумение с пониманием относиться к жизни, то есть неумение любить без условий. То есть неумение правильно думать. Кто не разбирается в законах жизни, тому действительно трудно любить ее без условий, хотя сердце и говорит, что так надо.

Законы жизни просты:

1) Все сущее есть Бог, он же Всеединство, образующее различные структуры из крошечных частиц энергии и пребывающее в состоянии постоянного изменения. Это изменение есть уничтожение старого и возникновение, или рождение, нового из той же энергии, из какой состояло старое. **Ничто не возникает из ничего, и ничто не уходит в небытие.** Изменяется лишь внешняя форма существования – тело.

2) Во всем заключено Божественное триединство: дух, душа и тело. Эти три составные части есть и у предметов, обычно считающихся неодушевленными. Жизнь управляется духом, который всегда находится в пути и не дает себя ничему потревожить. Уроки преподаются душой. Вдвоем они составляют духовную, или невидимую, сторону нашего нынешнего уровня развития. Наша плоть и кости являют собой физическое, зримое и потому признанное за истину тело, которое идет в будущее, движимое волей духа и силой души.

3) Человек – единственное мыслящее создание на Земле. Он является венцом творения природы, закономерным продолжением развития, поэтому его именуют сыном Божьим, которого Бог создал по своему подобию. Эта символическая мысль обозначает желание Бога помочь человеку в его постоянном и непрерывном самосовершенствовании, или развитии. Кто впускает в себя Бога, тот с птичьей легкостью взбирается в гору; кто не впускает, тот идет тяжелой дорогой страданий.

Бог есть постоянно развивающееся и совершенствующееся совершенство – открытое сознание, которое его сын лишь учится постигать. Отец дает. Проблема заключается в том, что сын не умеет понять отца и потому отказывается брать. Из-за неверия хорошее кажется ему плохим, а плохое хорошим. Чтобы постичь доброту отца как истину, сыну необходимы страдания, которые неизбежны, когда человек настаивает на своей правоте, и необходимо время, чтобы над ними поразмыслить.

4) **Природа, она же Бог, не ведает насилия.** Она предоставляет каждому возможность выбора. Человек, который верит в то, что сердце Бога находится в сердце верящего, выбирает более легкую дорогу. Кто Бога отрицает, тому выпадают страдания: он выбирает дорогу потруднее. Кто верит в Бога, а сам страдает, тот, следовательно, в Бога не верит. Он лишь полагает, что верит. Полагать – не значит «быть».

Догматизм, в том числе догматизм религиозный, стал тормозом на пути развития человечества. Кто хочет идти вперед, тому следует освободиться от всякого догматизма, от косных представлений.

5) Мнение есть предположение, в которое человек хочет верить. Правда жизни состоит в том, что все имеет две стороны. **Не бывает плохого без хорошего, как не бывает хорошего без плохого.** Кто видит лишь одну грань, тот ошибается и страдает. Слепая вера уже недостаточна для уровня развития современного человека. Настало время верить в соответствии с потребностями рассудительного человека. Если человек не осознает свои истинные потребности и не реализует их сам для себя, то счастливым он не станет.

Пока человек не научится видеть целое, ему необходимо несчастье, чтобы ценить счастье: ему необходимо плохое, чтобы оценить хорошее.

6) Все начинается с мысли. **За хорошей мыслью следует хорошее последствие, за плохой – плохое.** Если плохое последствие человеком не исправляется, то возникает долг кармы, и его искупление, если человек действует по-глупому, происходит через страдания. Произойдет ли это в нынешней жизни человека через собственные страдания, либо через страдания последующих поколений, либо же в будущих жизнях того же человека, – зависит от того, когда человек возместит свой долг. Проблема в том, что современный человек не знает, что такое хорошо и что такое плохо.

Хорошее и плохое – понятия относительные. Что хорошо для одного, то плохо для другого, и наоборот. Кто начал плохое понимать, для того плохое стало хорошим. Иначе говоря, человек усвоил урок. Поэтому нельзя отождествлять свою жизнь с жизнью других и ощущать себя в плену произвола других людей. Ощущение изменится, когда высвободится стресс. **Изменение ощущения означает изменение в отношении.**

7) **Жизнь человека – учеба.** Человек учится исправлять плохое на хорошее до тех пор, пока прочно это не усвоит, пусть даже это продолжится в последующих жизнях. Тело совершает все то, что нужно душе, и через это дух становится мудрее. До сих пор постижение хорошего и плохого происходило постфактум. Кто повел себя раз по-глупому и навлек на себя страдания, а потом все обдумал, тот не повторит совершенной ошибки. А кто привык забегать вперед и лишь потом думать, тот может так и остаться глупым.

8) Можно учиться на собственных ошибках, умный же учится и на ошибках других. **Закон жизни гласит: подобное притягивает подобное.** Все, что ты видишь в других, – таков ты сам. Не будь этого в тебе, ты не увидишь бы этого в других. В другом мы видим лишь себя. Кто ищет первопричину своих бед в других, тот непрерывно враждует с жизнью. Кто имеет смелость видеть свои ошибки, тот в конечном счете их исправит.

9) Все, что человек совершает, принадлежит вечности, пусть даже поступок не сразу приводит к зримому последствию. **За поступком всегда следует последствие,** даже если для нас самих поступок наш остался незамеченным. В невидимой для нас космической памяти, словно в Божьей картотеке, сохраняются также наши незримые, скрытые мысли.

Уроки, которые каждый из нас усвоил или не усвоил. Космическая память не делит нас на хороших или плохих, как это принято у нас. Она знает, что ошибка – учитель, а человек – ученик.

Кто исправляет свою ошибку, т. е. искупает плохое, тот стирает из космической памяти оставленное им пятно. Выражаясь более научным языком, это можно было бы назвать изменением космической информации. Новая информация оказывает более благоприятное воздействие как на человека, так и на человечество.

10) Мы связаны невидимыми энергетическими нитями со всем, что нами совершено. Эти нити может оборвать лишь идущее от сердца, искреннее прощение, также именуемое раскаянием. **Прощение и просьба о прощении действуют тогда, когда человек осознает свои ошибки.**

Если прощения просят механически, в надежде на послабление наказания, то это – самый обычный обман, коим люди занимаются каждый день. Кармического долга этим не искупить.

Умение прощения есть мудрость, при которой человек освобождает самого себя.

11) Вне Бога не существует ничего. Нет силы зла самой по себе. Если энергия любви пребывает в состоянии движения, то она суть ЛЮБОВЬ, или Бог, а если она останавливается, то становится ЗЛО-БОЙ уже только по причине прекращения движения. Движение ее тормозится СТРАХОМ. Таким образом, на свете нет черта, или зла. Мы сами создаем для себя ад в своем сердце, где должна обитать Любовь.

Важнее всего – ЛЮБИТЬ. Любите себя, супруга, детей, родителей, людей, животных, растения, работу – созная, что все это от Бога. Если человек ставит Бога превыше людей и всех других проявлений жизни, то это означает, что он не постиг сути Бога и ставит его выше человека, а значит, и себя, и начинает любить лишь одного Бога, т. е. идеал, а творения Бога не любит. В этом случае жизнь как единство оказывается насильственно разъятой на две половины – духовную и физическую. Далее неизбежно следует ненависть к физическому как воплощению плохого. Так возникает религиозное представление о жизни, которое вынуждает любить Бога, а человека считать вечным грешником. Грешником, который не заслуживает ничего, кроме несчастий и гонений.

Подобные насаждавшиеся постулаты веры, отравлявшие сознание, со временем пошатнулись. Сквозь асфальт догмы пробилась протестующая ростки атеизма, пытающегося доказать, что жизнь – это не накатанная дорога религиозных догм. Во мраке забрезжил луч солнца. Однако атеизм как следующая ступень развития жизни также стал догматичным и начал причинять боль. Так мы и мечемся по своей дороге страданий, от одного края к другому, пока не находим того, что дарует нам душевный покой. В авангарде человечества мчатся те, кто преодолел уровень атеизма; в хвосте плетутся те, кто еще не освободился от тормозящих пут религии.

Душевный покой есть уравновешенность. Это такое состояние, при котором хорошее и плохое становятся понятными и дают друг другу право на жизнь. Понимание зависит от мышления.

Хорошие мысли именуются позитивными стрессами. Плохие мысли именуются негативными стрессами.

Пишу я для того, чтобы научить людей помогать себе самим, и обычно говорю о негативных стрессах просто как о стрессах, поскольку так мы привыкли в повседневной жизни. Учтите это, пожалуйста, ибо в противном случае чтение книги может вызвать массу протестов и, как следствие, – стрессов.

Как негативные, так и позитивные стрессы возникают у нас от непонимания жизни, то есть от одностороннего видения жизни, то есть от страха, что меня не любят. Чем сильнее у человека этот страх, тем больше духовная слепота. Это означает, что человек не видит своей духовности. Он страхом отгородил от себя свою духовность (дух и душу) и считает истинным лишь материальный мир.

Противоречивым может показаться тот факт, что иной раз негативность чрезвычайно велика, а болезнь не возникает. В другом же случае положение нельзя назвать особенно плохим, а болезнь у человека серьезная. Почему? Как уже говорилось, стрессы возникают от непонимания жизни и тем самым неверной оценки жизненных явлений:

А. Если нечто **внешне выглядит очень плохими** вы оцениваете его **как очень плохое**, то вы **правильно** разобрались в нем и болезни не возникает.

Б. Если нечто **не очень плохое**, а вы оцениваете его как **очень плохое**, то своим преувеличением вы соответственно усилили свою негативность и **возникает болезнь**.

В. Если нечто **совсем не плохое**, а вы считаете его **плохим**, то вы очень сильно преувеличиваете и приобретаете **тяжелую болезнь**.

Так возникают физические недуги.

В том, чтобы человек начал понимать жизнь, **самую большую помощь** ему **оказывает собственное тело**. Душа при помощи тела постоянно предупреждает о возможном несчастье. Происходит это через различные ощущения, предчувствия, так называемый голос сердца и прочие сигналы. Если эти сигналы не замечаются или игнорируются, то крошечные невидимые частицы энергии символически черного цвета, генерируемые плохими мыслями, будут непрерывно привлекать такие же плохие новые мысли, пока чаша страданий не наполнится и не возникнет первый болезненный симптом.

Так невидимое становится видимым, а именуемое нематериальным – материальным, словно доказывая скептикам материальность нематериальности.

Всякий легкий ушиб является предупредительным сигналом до возникновения сильной боли. Большой травме всегда предшествует маленькая травма. Всякая болезнь простудного характера предупреждает о скоплении соответствующей энергии, чтобы человек обратил на это внимание и избежал серьезной болезни. Если человек не внимает этому предупреждению, то возникает тяжелая болезнь. А если и это не послужит уроком, то человек отправляется к праотцам, и в следующую жизнь он явится, чтобы усвоить все тот же, но уже более суровый урок. Если человек все оценивает положительно, то это тоже односторонняя, ошибочная оценка.

А. Если нечто – **внешне очень хорошее** и мы оцениваем его как **очень хорошее**, то мы витаем в **душевных облаках**. Тело остается без внимания и без помощи.

Б. Если нечто – **хорошее**, а мы оцениваем его как **очень хорошее**, то мы словно против воли ходим по земле, тогда как душа рвется в небо. Недовольство своим телом, которое является обузой, причиняет **боль душе**.

В. Если нечто – **плохое**, а мы оцениваем его как **очень хорошее**, то **душа может разбиться**, когда она шлепнется о землю рядом с телом, а умник так и не осознает своего простодушия. Падение с иллюзорных высот в заземленную реальность может оказаться умопомрачительным, невыносимым испытанием. Такой душе очень плохо и будет еще хуже, если она не осознает своей духовной слепоты.

Стремясь лишь к хорошему, выискивая только хорошее и видя во всем одно лишь хорошее, человек забывает про физическое и замыкается в духовном. Замыкание в том хорошем, без чего человек не мыслит жизни и во имя чего потому и живет, означает утрату этого хорошего, его потерю. Если человек понимает, что духовность как хороший идеал и материальность как плохая неизбежность составляют единое целое, то его дух не станет убегать от

тела. Единство противоположностей обеспечивает уравновешенное и совершенное целое, или здоровье. Однобокость, или душевное желание получать лишь хорошее, отпугивает дух.

Короче говоря, **чрезмерное хорошее вызывает душевные болезни, а чрезмерное плохое вызывает физические болезни.**

Бог есть всеединство

Бог состоит из маленьких частичек, как и всякое целое. И каждая частичка состоит из еще более мелких. Бог есть целое, состоящее из маленьких частичек и организованное в одну большую определенную систему, которая постоянно движется и изменяется. Бога нельзя изобразить на бумаге, он – все сущее: его можно представить как свет, уходящий в бесконечность. У каждого свое представление о Боге. У кого оно правильное, у того будут в порядке жизнь и здоровье.

БОГ есть ЖИЗНЬ. Бог – это энергия, которая должна находиться в движении. Все, что стоит на месте, гибнет.

Что это за энергия? В школе нам рассказывали об электрической энергии, магнитной, световой, атомной, водной и т. д. А какова же божественная энергия?

Бог есть энергия любви.

Все энергии, носящие иные названия, являются разными структурами, которые в свою очередь образованы из первичных частичек энергии любви. Твердые на ощупь физические предметы также составлены из энергии любви, а их кажущаяся статичность обманчива.

И человек, а также его здоровье суть энергия любви или, короче, Любовь.

Основа и творец жизни есть любовь.

Энергия любви повсюду, она в достаточном количестве, а все плохое проистекает из нехватки Любви... И плохого на сегодняшний день очень много.

Лишь та энергия, которая получает возможность течь свободно, является энергией любви. Энергия любви должна течь, пребывать в движении для того, чтобы человек чувствовал, что его любят и чтобы он сам любил так, чтобы это чувствовал другой.

Мне часто доводится слышать: «Я люблю, а меня не любят». Эта душевная боль свойственна всем – женщинам, мужчинам, детям. Чем моложе человек, произносящий эти слова, тем сильнее это чувство у него изначально, с самого рождения, и тем быстрее оно накапливается.

Ощущение, что *любви нет*, в принципе правильное, но не потому, что меня не любят, а потому, что я не пускаю в себя энергию любви и не позволяю ей излиться из меня. Мне не приходит в голову развязать страхи, из которых выстроилась целая стена, а любовь не может проникнуть через стену так, чтобы мне было хорошо. Это страшное чувство, но оно оставляет какую-то надежду. Ужаснее всего чувство, что *моя любовь не нужна*. Оно делает жизнь бессмысленной.

Знайте – тот, кто жив, того любит жизнь. А жизнь есть Бог.

В противном случае вас не было бы в живых. Ваше чувство «*меня не любят*» — это ваше представление, представление превратное, вызванное непониманием жизни и других людей. То же можно сказать о вашем чувстве «*моя любовь никому не нужна*».

Если человек говорит, что у него нет страха, что *его не любят* либо что *он и не нуждается в любви, обойдется в жизни и без нее*, он принимает за любовь интимные отношения. Обладание физическим телом партнера приятно, но и иллюзорно. Особенно если тело молодое, упругое и красивое. С утратой этих качеств утрачивается и то, что именовалось любовью.

Мы не понимаем, что наше бытие определяется невидимой реальностью, что видимая материальность является малюсенькой частичкой Всеединства, иначе именуемого Богом. И что причиной нынешнего кризиса нашего мира является именно отрицание Бога, отрицание Любви, овеществление Любви.

Бог есть энергия любви. Крайне важно это понять.

Кто отрицает Бога, тот отрицает любовь, а без любви прекращается всякое бытие вообще. Отрицание тем самым означает небытие.

Человек, который отрицает самого себя, не существует, как же может прийти к нему хорошее, если он – пустое место? Хорошее – это только энергия любви во всем ее многообразии. Все сущее, будь то материальное или нематериальное, является разными структурами, составленными из первичных частичек энергии любви.

Отрицая Бога, человек отрицает и самого себя – ведь и человеческое тело является одной из структур энергии любви. Приученные к скромности, мы учим тому же других. *«Ой, что вы! Мне ничего не надо!»* — раздается то и дело. Это и есть отрицание самого себя.

Люди, ослепленные жаждой наживы, которые, живя в духе атеизма, никак не желают изменить себя и упрямо продолжают переделывать мир по своим меркам, считая человека всемогущим, ненавидят Бога. Из-за этой ненависти их тело вынуждено переносить великие страдания. Таким образом **тело дает человеку возможность начать правильно понимать жизнь**. Эти люди могут молить о Смерти, чтобы прекратить мучения, но это им не поможет. Смерть – все тот же Бог, через которого плохое становится хорошим.

Это счастье, когда человек, неважно по какой причине, начинает проявлять интерес к Богу.

И вместе с тем жаль, что основная масса заинтересовавшихся – люди, пребывающие в состоянии глубочайшего душевного кризиса, желающие решить лишь личные жизненные проблемы. Большей части из них уготовано разочарование, поскольку с Богом нельзя вступить в торгашеские отношения.

Мозг, одурманенный транквилизаторами, как правило, лишается воли, он не в состоянии мыслить и не удосуживается что-либо делать.

Повторяю: Бог есть Любовь. Любовь – это энергия.

Энергия обладает сознанием, поэтому с ней можно общаться. При правильном общении с другом или врагом можно достичь положительного соглашения. Так же и с энергией мыслей. С ней можно разговаривать, и ее можно высвободить из тела. **Высвободившись, она превращается в хорошее.**

Вы помните, как располагаются виды энергий в теле? Эти сведения следовало бы выучить наизусть.

Энергии в человеческом теле

В предлагаемой ниже схеме можно найти, если подумать, приблизительные причины болезни своего тела и причины возникших проблем.

Левая сторона тела – мужская энергия, или все, что связано с отцом, мужем, сыном, мужским полом.

Правая сторона тела – женская энергия, или все, что связано с матерью, женой, дочерью, женским полом.

NB! Восточная философия учит обратному, мне это известно. Поэтому я проверяла свои знания. Разумеется, я обращалась к своим высшим духовным наставникам. Лишь в случае крайней необходимости мне дается краткий словесный ответ. Обычно мне говорят: *«Ты сама знаешь! Все!»* На этот вопрос мне ответили: *«Это высший уровень. Почему ты сама не смотришь? Все!»*

Медиум Хилья спросила, почему я вижу размещение энергий иначе, чем другие. Вот что ей ответили:

«В копии физического тела мужская энергия расположена справа, женская – слева. Это – форма совокупной энергии, чей уровень уже преодолим для человека. Более того, человечество нуждается в таком преодолении.»

Для Лууле открывшаяся форма энергии является высшей ступенью человека, без которой физический человек не существует. Это проекция человека как единого целого на уровне тонкой материи, целого, которое никогда не исчезает, а воплощается вновь и вновь, если на то есть распоряжение Космического Регистра.

Магнетизм является формой духовности всякого живого и неживого единства. Он определяет прочность неизбытности физического единства. И уже он расширяется до уровня гравитационных полей.

Сущность магнитной энергии становится зримой через прощение. Использование магнетизма в целях исцеления даст возможность человечеству выжить».

Нижняя часть тела – энергия, связанная с прошлым; чем ниже, тем отдаленнее прошлое. Чем ближе к земле, тем материальнее проблема.

Верхняя часть тела – энергия, связанная с будущим.

Передняя часть тела – энергия чувств, скапливающихся в чакрах или энергетических центрах:

Задняя часть тела – энергия воли, или сила воли.

Номер чакры, название и цвет	Действие на участки тела	Распространенные стрессы, которые блокируют чакру
I корневая чакра – энергия жизненной силы, или витальности; расположена на внутренней поверхности копчика. Красная.	Костяк, позвоночник, зубы, кости, ноги, прямая кишка, толстая кишка, простата, основание таза и промежность, кровь, строение клетки.	Неверие в собственную жизненную силу. Отсутствие желания жить. Злоба к тем, кто жизнестоек и энергичен. Депрессия. Отрицание физической силы – к чему она, у меня умная голова.
II лобковая чакра – сексуальность, расположена на уровне лобковой кости. Оранжевая.	Полость таза, половые органы, мочевой пузырь, кровь, лимфа, сперма, пищеварение.	Неспособность любить противоположный пол. Обвинение другого для сокрытия собственных ошибок. Чувство вины и неполноценности. Рутинный секс без любви, злоба и желание причинить боль другому. Упрямство и требовательность в отношении партнера. Страхи, связанные с сексуальностью. Разочарование в сексуальной жизни. Отрицание своего пола.
III чакра солнечного сплетения – власть и господствование, расположена на уровне пупка. Желтая.	Пищеварение, печень, желчный пузырь, селезенка, почки и надпочечники, вегетативная нервная система.	Неудовлетворенность, злоба. Власть и самоуправство. Скупердяйство. Отсутствие радости по отношению к себе и другим. Комплекс неполноценности. Зависимость по отношению к родителям и другим людям. Нежелание быть здоровым.
IV сердечная чакра – любовь, расположена на уровне сердца. САМАЯ ВАЖНАЯ ЧАКРА. Зеленая.	Верхняя часть спины, сердце, легкие, кровообращение, руки, кожа, глаза.	Подавленная любовь. Расстроенные любовные чувства. Все препятствуют мне жить так, как надо. Мне все безразлично.

Номер чакры, название и цвет	Действие на участки тела	Распространенные стрессы, которые блокируют чакру
V горловая чакра – общение, расположе- на на уровне гортани. Голубая.	Верхушки легких, бронхи, гортань, голосовые связки, челюсть, язык	Проблемы в общении с миром. Нер- возная оценка, чувство беспомощнос- ти. Неумение, неспособность жить своей личной жизнью. Обвинение других. Чувство отверженности. Страх перед неудачами.
VI лобная чакра – надежда или равнове- сие мира чувств, так называемый ТРЕ- ТИЙ ГЛАЗ; распо- ложена на уровне лба. Синяя (индиго).	Мозжечок, нижняя часть большого голо- вного мозга, уши, нос, околоносовые пазухи, глаза, нерв- ная система, лицо.	Конфликты между миром чувств и миром разума. Желание получить больше. Обидчивость. Недовольство своей внешностью. Страх перед ответственностью. Протест против всего. Нестабильность чувств.
VII короткая чак- ра – вера, распо- ложена на темени. Фиолетово-белая.	Большой головной мозг, череп.	Отсутствие жизненной цели, веры в себя и душевного покоя. Страх перед неземными видениями и сновидениями.

NB! Если у человека есть вера, надежда и любовь, то у него есть будущее.

В задней части тела расположен позвоночник. В позвоночном канале находится глав-
ный энергетический канал, из которого энергия движется в боковые каналы и оттуда в
органы, ткани и другие участки тела. Позвоночник играет решающую роль в функциони-
ровании и работоспособности физического тела. При внимательном рассмотрении третьим
глазом одного лишь позвоночника можно определить все болезни тела.

Из каждого позвонка по энергетическому каналу движется энергия, поступающая в
определенный орган. Если позвонок поврежден, то соответствующий ему орган заболевает.

Ни один позвонок не повреждается без причины. Причиной всякой болезни является
блокировка энергии, вызываемая стрессом. **Если замедляется поток энергии любви, то
в жизни все начинает идти наперекосяк.** Если поток энергии любви прекращается, то
человек умирает. Тогда уже не поможет даже самый мощный реанимационный аппарат. Не
спасет лучший в мире врач.

Здесь мне хотелось бы развеять опасения многих людей, страдающих склерозом, отно-
сительно употребления яичной скорлупы в лечебных целях. Кальций не увеличивает, а
уменьшает склероз. **Когда укрепляется костяк, то укрепляется внутренняя мужская сто-
рона человека. Склероз – это закостеневшее, неуступчивое отношение.**

Поглощая яичную скорлупу, вы уменьшаете свою злобу на мужской пол как виновника
экономического крушения мира. Это происходит даже тогда, когда вы не желаете простить
мужчинам и не умеете освободиться от укоренившихся представлений. Тело поможет вам
в этом.

Движение энергии любви блокируется страхом.

Когда страх притягивает к себе плохое, то злоба начинает разрушать тело.

Современная цивилизация накапливала в себе стрессы на протяжении многих жизней
и поколений.

Популярная литература рассматривает стресс как напряженное состояние организма, своего рода защитную реакцию на негативные факторы. На самом деле стресс – это невидимая энергетическая связь с плохим.

Все, что плохо для конкретного человека, является для него стрессом, тогда как для другого это не обязательно стресс.

Медицинское понимание стресса охватывает его физический уровень – возникшую болезнь и ее вероятную причину. Как медицина, так и человек обычно под стрессом понимают психическое напряжение, за которым следует болезнь. На деле же накопление невидимой негативной энергии происходит задолго до того, как возникает физическое заболевание.

Всем доводилось видеть рисунки с изображением биополя человека; оно словно венчик лучей. Лучи соединяют человека с событиями его нынешней жизни, а также жизнью предыдущих. Каждый положительный луч – белый – соединен с хорошим событием, каждый отрицательный – черный – восходит к плохому событию, которое осталось неисправленным. Исправить возможно все, независимо от времени свершения события, и исправляет прощение. Лишь прощение содержит в себе волшебную силу, которая высвобождает плохое.

Все, что является для человека хорошим, есть усвоенное в предыдущих жизнях плохое. Все, что является плохим, следует усвоить в нынешней жизни. Если мы этого не сделаем, то у нас останется долг кармы, и в следующей жизни искупить его будет уже труднее – негативность непрерывно делает свое дело.

Место, к которому направлен черный луч, непрерывно теряет свою позитивность и постепенно заболевает.

Всякая неверная мысль притягивает к себе черное. Если мы хотим, чтобы жизнь и здоровье были хорошими, мы должны разорвать черную связь, или стресс.

Куда спешишь, человек?

В соответствии с законами развития Всеединства мы развиваемся в направлении духовного раскрепощения. Каждый в отдельности имеет право и возможность идти быстрее остальных. На этой дороге нет таких препятствий, какие имеются в материальном мире, где существует зависимость друг от друга.

При этом у многих устремленных вперед людей возникает недовольство. Они не понимают, что спешить их заставляет страх опоздать. Кто излишне спешит, тот становится верхоглядом и начинает совершать ошибки. Страх затемняет разум.

Следует знать, что критическое отношение к отставшему есть злоба. Злоба на тех, кто не приемлет мою благую веру и не спешит слепо вослед. Чем больше человек с таким стрессом пытается обратить других в свою веру (хотя бы в мыслях), тем сильнее сопротивление ему оказывают.

Даже тогда, когда ко мне обращаются за помощью и я с предельно доброжелательным энтузиазмом стараюсь вывести человека на хорошую дорогу, меня может постигнуть разочарование, ибо человек отказывается следовать за мной. Он не готов возвыситься в духе. С такими сложно. Не приди они за помощью, не было бы и проблемы, но они приходят. Такой человек начинает, соответственно своей образованности и красноречию, отрицать, сомневаться, изворачиваться, рассуждать, заниматься демагогией и т. д. Он не в состоянии так быстро перестроиться, но признавать этого не хочет, поскольку *кто знает, что я могу о нем подумать...* Но если такой человек удосужится поразмыслить над моими словами, то в дальнейшем останется лишь удивляться и радоваться вместе с ним его успехам.

Так что подумайте, дорогие спешащие, к какой бы вере или секте вы ни относились. Если вы освободите свою злобу на неверующих (выражаясь безжалостно – на глупых), тогда тот, кто нуждается в вашей близости и мудрости, сможет прийти к вам по доброй воле.

Если вы говорите, что такой злобы у вас нет, то почему вы навязываете себя другим людям? Насилие остается насилием даже тогда, когда оно совершается в мыслях. Все берет начало от мыслей.

Наблюдаю я за собой и другими, которые пытаются передать желающим доброе учение. Нелегкое это дело. Но уж если назвался почетным именем наставника, то и наставлять нужно правильно, поскольку от того, каким способом передается учение, зависит и его восприятие. Если необходимое учение остается невоспринятым только из-за неправильного обучения, то наносится большой вред. Профессия учителя является наиважнейшей и наипервейшей среди остальных.

Об обучении очень метко говорится в пословицах. Правильное обучение – делиться мудростью с желающим, который нуждается в этой мудрости и сам много трудится для ее обретения. В философской литературе за каждым словом стоит другое слово, и за каждым предложением – мысль. Кто удосуживается пораскинуть мозгами, тот извлекает жемчужину, и это – вечное сокровище, жизненная мудрость.

И даже если человек не сумеет отыскать там сокровище, все равно от общения с мудрым остается приятное и необъяснимо волнующее чувство. Вспоминаю свои школьные годы, когда университетские профессора ходили по школам и учили детей жизненной мудрости. Было такое время. Нас стогнали слушать их в принудительном порядке, хотя наш возраст не позволял воспринимать мудрые речи. Но до сих пор во мне сохранилось магнетическое ощущение. Это – чувство узнавания мудрости.

Говорили они с воодушевлением, не сдabривая речь неуместными деталями. Они не критиковали обстоятельства и людей, а развивали свою мысль так, что кто хотел и мог, тот следовал за ее ходом. В беседу они вкладывали часть себя и не скупилась на это. Оттуда я

вынесла удивительную заинтересованность. Теперь-то, пожалуй, я могу ее определить, это – заинтересованность бытием.

Ценность учения определяет метод его передачи. Зависит он от душевного склада учителя, будь то школьный учитель или духовный наставник. Спешащий учитель требует, приказывает, оценивает, но для приобретения знаний этого мало.

Например, если лектор, пропагандирующий растительную пищу, говорит доброжелательно о растениях, их свойствах и единстве со всем, в том числе и с человеком, рассказывает об индивидуальных возможностях выбора, о радости бесконечного варьирования меню, то его учение захватывает и еда получается вкусной.

Но если лектор диктует неукоснительные требования, требует резать растения именно так, а не иначе, то он воздвигает стену между собой и слушателями. Если к разговору он еще примешивает плохие условия, недоброжелательность людей, экономический кризис и политику – все эти факторы ведь существуют, – то его рецепты, сами по себе превосходные, не будут годны к употреблению.

У идеального дара природы – растительной пищи – пропадает благословенная суть, если пища приправлена плохими мыслями. Растение становится безвкусным. Его энергетика теряет способность насыщать. Вместе с растением в меня попадают злость и неудовлетворенность повара.

Пару лет тому назад, оказавшись на большом приеме, я имела возможность понаблюдать за пищей и ее приготовлением. Еда была как еда, только растительной оказалось больше обычного. Голодным не остался никто. Я наблюдала за главными поварами и их влиянием на персонал кафе, еду и посетителей.

Через день работал серьезный, требовательный и корректный главный повар. Персонал трудился молча, старательно. Все шло нормально. Еда была качественная, но чего-то в ней не хватало – вкуса.

На другой день на смену заступил другой главный повар, сияющий, словно красное солнышко. Он наслаждался самим собой, своей работой и испытывал радость оттого, что может дать частицу себя всей этой массе народа. Он не извинялся за стесненные условия, нехватку денежных средств и за тысячу разных вещей, как это часто принято делать. Он был постоянно с нами, однако ненавязчив в своей доброте, а как мать, которая с просветленной улыбкой глядит на кушающего ребенка и думает: *«Ешь, золотко, вволю, и дай тебе Бог счастья!»*

Исходившая из него любовь передавалась через еду нам.

В те дни, когда работал этот повар, очередь двигалась медленнее. Но не потому, что все сидели спокойно за столами и старательно пережевывали пищу. Незаметно для себя люди наслаждались собой, едой, обществом и предавались мечтам. Те, кто стоял в очереди, не спешил наружу, на солнце, люди оживленно беседовали между собой. Именно в этот день в докучливой очереди простого кафе чужие люди находили друг друга.

Все это происходило благодаря любви повара. Сам повар, среднего возраста, склонный к полноте, вечером выглядел таким же сияющим, как и днем, только ноги, говорил он, порядком устали.

Современный человек торопится получить как можно больше и как можно скорее. Жизнь превратилась в гонку все равно с кем или с чем. Спешащий не понимает, почему он не получает желаемого. Недовольство быстро делает свою работу. **Жажда наживы уничтожает как достоинство, так и ценности.**

Спешка происходит от страха. Страх опоздать заставляет бежать, но человек тем не менее опаздывает. Страх остаться с носом заставляет работать локтями, но человек тем не менее остается с носом. А страх проспать что-либо важное ведет к бессоннице. В итоге человек, даже бодрствуя, все равно просыпает нечто важное. Таково уж действие страха.

Освободите свою спешку и жажду наживы, жадность, завистливость, неудовлетворенность, неумение чувствовать радость от препятствий и страх, что вы ни на что не способны. Запаситесь для этой работы настойчивостью и целеустремленностью.

Ищите жизненные ценности

В каждом целом есть хорошее и плохое. Давать одностороннюю оценку – это глупо. Глупый учится через страдания.

Кто дает положительную оценку другим, кто действительно ценит достижение другого, но и не слеп по отношению к недостаткам, тот возвышает свое достоинство, ибо кто возвышает другого, возвышается сам. Тот, кто дает другому лишь отрицательную оценку, сам себя принижает. За этим скрывается нереализация себя как личности, страх, что *кто-то лучше, чем я*.

Пожалуйста, не путайте правду с ложью. В мире полно краснобаев, которые превозносят друг друга сладкими речами. И таких, кто превозносит собственную ценность, также становится все больше. Подлинная ценность распознается без рекламы.

Потребность физического мира – *быть лучше* — не представляет собой никакой ценности в мире духовном. Там нет борьбы за первенство. Там у каждого своя дорога, которая нужна ему и одновременно всем.

Так оно обстоит и в физическом мире, но мы этого не понимаем. *Я все равно лучше, чем он*. Затем появляется кто-нибудь еще лучше, и борьба продолжается.

Хорошее и плохое образуют во всем единство. Например, широкая доступность духовной литературы – это плохо из-за того, что обильное чтение может заблокировать способность мыслить. Особенно когда читатель считает одного автора более правильным, чем другого, не умея отобрать для себя необходимое.

Каждая книга дает что-то, если ее пропустить через душу, чтобы найти то зерно, которое туда вложили именно для меня. Для этого нужно думать.

Чтение без размышлений – бессмыслица.

Догматическое зазубривание религиозных знаний и их проповедование есть бессмыслица, и человек начинает злиться, если к нему обращаются хотя бы с просьбой что-либо пояснить. Это воспринимается как неверие, а к неверующему относиться нужно сурово. История религиозных войн должна была бы уже научить многому, однако еще не научила. **Кто считает себя мудрее других, тот слеп, он так и не нашел зерна.** Простите его, тогда он не сможет потревожить вас.

Человек, цитирующий произведения именитых авторов, хоть и производит впечатление умного, но какой прок в его знаниях? Цитирующий Библию еще не есть верующий.

Иной раз я спрашиваю у больных: «*Как ваш муж (или жена) ладит с вашей матерью?*» – «*Хорошо, ведь моя мать верующая!*» — говорят мне в ответ, как будто этим все сказано. Веру превращают в щит, и сын или дочь закрывает глаза на ошибки матери и позволяет третировать свою беззащитную семью. Больше всего страдают дети. В нынешнее время типична и обратная ситуация – дети родителей-атеистов в надежде на защиту окунаются в догматические глубины религиозных сект, и выволить их из оков догмы бывает трудно.

Человек, которому внушены догматические представления, становится жестоким и безжалостным по отношению к инакомыслящим. Следовало бы знать, что вера идет не из церкви, а из собственного сердца. Верующий, который после богослужения идет сплетничать или драться, нисколько не понимает ни себя, ни веры.

Подлинные ценности жизни являются скрытыми. Кто присвоил себе ореол непогрешимого и в принудительном порядке навязывает другим свою мудрость, приправляя ее своими титулами, тот когда-нибудь непременно ошибется.

Подлинная сущность жизни открывается через освобождение плохого. Поэтому не отрицайте плохое, свойственное вам самому и дорогим для вас людям, а научитесь понимать обучающую ценность этого плохого и освобождать ее прощением.

Освободившееся плохое засверкает, словно драгоценный камень.

Коротко о божественных законах природы

Современного человека зачастую раздражает слово Бог, так как либо он не пытался глубоко проникнуть в Его сокровенную сущность, либо делал это превратно. Право глупца – отрицать истину.

Сейчас модно говорить: *«Это твой Бог, а это мой Бог. И все правы. Не навязывай другим свое понимание Бога, тем самым ты их притесняешь»*.

Навязывать нельзя, но насчет остального смею возразить. Бог все же единственная и бесконечная структура по своему строению, и он един для всех. Разным бывает лишь ПОЗНАНИЕ БОГА, и к этому познанию мы приходим каждый своим путем. Так, мы говорим, что *мой Бог начинается с меня*, потому что все, чем я воздействую на Бога, начинается с меня. Обмен мыслями о Боге подобен всякому уроку – он дает мудрость. Мнение, будто нельзя раскрывать перед другими свои чувства, в наши дни ошибочно и говорит о том, что боящийся хочет бессознательно скрыть долги кармы своих предыдущих жизней.

Бог есть Всеединство

Все сущее есть Бог. Следовательно, нет ничего вне Бога, и Бог не является некой вне нас находящейся силой, которая руководит нашей жизнью. Вся жизнь – единое целое.

В Библии сказано: человек – творение Бога, созданное им по своему образу и подобию. Что это значит?

Если Всеединство, или Бога, мысленно уменьшить, то получим человека. А если бесконечно увеличивать человека, получим в принципе Бога. Это нужно понимать метафорически.

Бог – это море, человек – капля в море. Нас нельзя отделить от Бога. Если мы ощущаем себя обособленно, это означает, что мы своими мыслями оторвали себя от него, а не Бог отказался от нас. Каждый человек уникален, и если мы признаем в себе божественное начало, то начнет изменяться и наше физическое состояние.

Природа – триединство Бога

Дух, Душа и Тело неразделимы.

Дух — творящая разумная движущая сила. Желая добра, мы быстро продвигаемся вперед. Будучи неудовлетворенными или недоброжелательными, мы стоим или кружимся на месте, чтобы найти правильную дорогу. В жизни нет обратного движения. *Дух* — это идея, он словно семя, которое мы бросаем в землю. Если с любовью посадить семя, вырастет сильное растение. *Душа* погоняет сзади, заставляет идти вперед, не дает покоя, если она позитивная.

Душа — это познание. Она работает с *Духом*, или идеей, как с семенем. *Душа*, словно почва, в которой произрастает растение.

Тело и есть это растение.

Дух и *Душа* есть уровень чувств. *Тело* есть физический уровень. Пока мы являемся людьми, у нас есть тело, чувства и мысли. Если растение вырастает сильным, то из него получится хорошее семя. Хорошее растение вырастает тогда, когда у взрастившего его хорошие мысли.

Мысли даны для того, чтобы корректировать чувства в соответствии со временем, в котором мы сейчас живем. Разум является выразителем физического уровня, он приспосабливает нашу жизнь соответственно потребности. Растение, растущее в Эстонии, разительно отличается от растения, растущего в Латинской Америке, несмотря на то, что семя родом оттуда.

Закон кармы

Каждый человек имеет возможность выбора. Человек страдает в той мере, в какой у него нарушен контакт с гармонией мира. Человек в Боге освящен во всех своих желаниях, даже когда желает зла. Он только должен знать, что за причиной следует следствие, как за преступлением следует наказание.

Эти наказания можно сравнить с параграфами земных законов в том смысле, что чем серьезнее преступление, тем длительнее наказание – например, в будущей или в последующей жизни.

Закон обучения

Мы входим в физический мир, чтобы научиться земным премудростям. Все здесь – учение, и учиться можно весьма по-разному.

Сознание Тела есть часть сознания Духа. Весь опыт физической жизни хранится в духе извечно и навеки. Чем больше мы учимся в течение жизни, тем выше предъявляемые ему требования. Гении обладают высоким духом – они стали умными еще в предыдущих жизнях и в нынешней поставили телегу жизни на дорогу с еще большим количеством препятствий. Тот, кто правильно исполняет свое жизненное предназначение, есть воспаривший Дух.

Жизнь есть развитие Духа. Кто любит свою крепкую физическую силу и не желает развивать Дух, тот нарушает законы природы. Кто хочет подчинить себе людей духа, чтобы продемонстрировать свою физическую мощь, тот может сделать это только физически. Дух подчинить он не может, если дух сам не подчинится. Однако насилие приводит к тому, что своими действиями человек сам начинает разрушать собственное тело. Оно подчиняется духу, и от своего духа человек не избавится вплоть до смерти своего физического тела. Энергетическая же связь сохраняется навечно.

Закон полярности

Вселенная имеет двустороннюю сущность, и мир построен по принципу полярности. Целое, независимо от формы его выражения, является соединением двух противоположных полюсов, иначе говоря, всякая вещь состоит из положительного и отрицательного, хорошего и плохого, теплого и холодного, белого и черного и т. д.

И всем видимым формам соответствует невидимая противоположность.

Закон притяжения

Подобное притягивает к себе подобное. Хорошее – хорошее, плохое – плохое. И притягиваемая сторона может быть невидимой на первый взгляд.

Чем больше плохое соседствует с плохим, тем больше они учатся друг у друга, и соответственно либо оба становятся лучше – выучили урок, либо хуже – не смогли понять урока.

Закон прощения

Существует только вечное Сейчас. Время – понятие относительное: то, что я сейчас делаю, останется навечно и окажет воздействие на будущее. Все, что я делал в прошлом, влияет на сегодняшнее и завтрашнее. Следовательно, ничто не исчезает, если я не захочу исправить собственные ошибки.

Бог не знает, что значит «не умею». Божественная мудрость или законы всегда были доступны для всех. Они в духе каждого человека, нужно лишь отыскать их в своем сердце.

Быть совершенным означает **не сожалеть о прошлом и не бояться будущего, а уже в настоящем делать все правильно**. Ключом к освобождению от сожаления и страха является всеобщее прощение.

Прощение не означает, что вы оправдываете прошедшее. Оно означает освобождение. Освобождается только тот, кто понимает, что он сделал ошибку, и через это понимание становится умнее.

Человек не владеет даром совершенной любви, а значит, делает ошибки и поэтому нуждается в прощении.

Закон возрождения

Бессмертие – не вера, а закон Вселенной. Дух, подлинная сущность человека, вечен. Богу ведома только жизнь, смерть ему неведома. Но поскольку порядок жизни на Земле, в соответствии с заблуждениями человеческого духа, характеризуется цикличностью, то наши предки воспринимали ее конечной, ибо это понятно человеческому разуму, это свойственно ему.

Смерть – отметка пройденного этапа. Страх смерти есть мерило человеческой глупости и неумение западной цивилизации правильно смотреть на жизнь. Всякое тело, которое умирает, ощущает благодать. Подобно тому, как разбитая чашка остается чашкой, так и человеческий дух остается духом.

Бог един

Не существует альтернативной силы – силы зла. Если существовали бы различные противоположные энергии, то единое энергетическое поле – Бог – распалось бы. Все мы порождены Им и сотворены из духовного начала. Нас нельзя отлучить от этого целого. А целое состоит из позитивного и негативного, хорошего и плохого.

Человек своими мыслями придает форму Злу.

Мировое зло становится видимым только для злого человека. Бесчисленные встречи с недоброжелательными, злыми, страшными духами либо же с пришельцами из высшего мира происходят оттого, что человек, который с ними встречается, сам недоброжелательный, злой или испуганный. Подобное притягивает к себе подобное.

Созидание духовных законов

Жизнь – это течение энергий. Этот поток можно регулировать созидательно.

Для развития духа необходимы:

– **вера** – открывает дверь для выхода,

- **воля**– дает силу и желание идти,
- **знание**– дает умение двигаться в правильном направлении,
- **надежда**– дает крылья,
- **прощение**– дает свободу,
- **любовь**– дает прочность,
- **молитва**– помогает направлять течения духовных энергий с целью создать творческое единство с Богом.

Силы молитвы

Молитва – это огромная энергия, правильное использование которой дает желаемый результат.

Молиться надо так, чтобы всегда быть самому в центре действия – **просят для себя то, в чем нуждаются сами. Для другого не просят, ибо нам не дано знать, что нужно другому.** Мы лишь полагаем, что знаем. Если просить за другого, то лишь для улучшения собственного положения, иными словами, о том, что касается меня в связи с бедой другого. И прося за ребенка, мы просим для ребенка благополучия, что помогает просящему восстановить свой душевный покой.

Молитва имеет пять необходимых частей:

1. **Обращение к Богу.**

2. **Признание единства Бога и себя.**

3. **Позитивное желание.**(Всегда следует просить в утвердительной форме: *«Помоги мне выздороветь»*, а не *«Помоги, чтобы болезни не стало»*)

4. **Благодарность за сделанное.**(Каждое слово, родившееся в ваших мыслях, уже дошло до Бога, и исполнение каждой молитвы уже начало совершаться прежде, чем вы закончили молиться.)

5. **Передача своего желания в руки Бога,** то есть высвобождение проблемы.

Исполнение молитвы-просьбы вы определяете сами праведностью всей своей жизни. Может случиться, что ваша молитва, по вашему мнению, не исполняется. А рядом с вами исполняется молитва плохого человека. Если плохой человек усвоил свой урок, сделал правильные выводы и находится на верном пути, то он совершил большое доброе дело, и потому его желание исполняется.

Он просил искренне. А ваша молитва не шла от всей души, и вполне возможно, вы попросили больше, чем нужно. И предыдущие уроки вы не усвоили.

Не нужно быть святым. Нужно быть на верном пути.

Почему человек рождается?

Потому ли, что женщина и мужчина зачали его физическое тело? Но как много детей, которых не желают, которых пытаются избежать либо по желанию матери, либо по желанию отца, либо по обоюдному согласию, а дети все же рождаются.

Почему человеку нужны все новые и новые жизни, если жизнь – тропа сплошных страданий?

Человек рождается учиться, а не наслаждаться красивой жизнью. Мы воплощаемся в физическое тело, и каждая жизнь как следующий класс в школе, где нужно усвоить определенную программу прежде, чем заслужить каникулы. По завершении каждой жизни мы оставляем свое износившееся тело и отправляемся в мир духов, где подводим итоги, делаем выводы из выученного и строим планы своего развития на будущую жизнь.

Мы должны познать многообразие мира. То я нищий, то король, то преступник, то святой. То простой рабочий, то гениальный изобретатель. То праздный бездельник, то неутомимый странник. То мужчина, то женщина. И т. д. и т. п.

Все усвоенные знания накапливаются в сознании духа. Рождаясь вновь, мы всякий раз приходим учиться новому, усваивать свойственную конкретной эпохе мудрость. Время не стоит на месте. Развитие человечества происходит по спирали, все выше, к более новым знаниям.

И всякий раз рядом с собой мы встречаем людей, которые хоть и очень похожи на нас, но в своих действиях и представлениях кардинально противоположны либо становятся таковыми. Тот, другой, пришел выучить свои уроки, я – свои. Третий человек тоже свои. И каждый при этом является еще и учителем для другого. Я делаю так, он этак, а третий по-своему. Я не лучше ни второго, ни третьего.

Никто не давал нам права сравнивать себя с другими или соперничать с ними. Мы имеем право сравнивать себя с собою вчерашним, соперничать с самим собою. Почему большие спортсмены часто болеют? Они нарушают законы природы.

Законы природы непреложны, вечны и не допускают исключений. Вспомните Христа на кресте и преступников рядом с ним. Бог не отверг ни одного из них. Все мы дети Бога, частички Всеединства, и наша мудрость – мудрость Бога.

Тот человек, кто понимает другого душой, а не только на словах, и может признаться в этом самому себе, выучил урок. Тот, кто осуждает другого, придет в будущем учиться этой мудрости на собственной шкуре.

Учиться можно по-разному. Один учится по книгам или со слов учителя, учителем же может быть всякий, кто учит жизненной мудрости. Второй наблюдает, как третий ушиб о камень палец на ноге, и учится на этом – уж он-то теперь не ушибется. Третьему нужно ушибить палец, чтобы чему-то научиться, – и хорошо, если он поумнеет с одного раза. Выбор каждый делает сам. Тот, кто сердится на камень, винит его и хочет наказать, так и будет расшибать пальцы. И может случиться, что в будущую жизнь он придет учиться тому же самому, как школьник, оставшийся на второй год.

Все, с чем в жизни сталкивается человек, для чего-нибудь ему и нужно. Никто не виноват. То плохое, с чем я сталкиваюсь, я сам притягиваю к себе неправильным мышлением. Всякая трудность следствие неправильной мысли, и если я не учился раньше, то вынужден учиться теперь. **И если я не возьму на себя труд сделать выводы, то мое тело будет страдать все больше и больше**, пока наконец мне не придется все же эти выводы сделать.

Мое тело любит меня. Если бы не любило, то ему было бы все равно. **Болезнь – знак любви**. Иначе чем физическим страданием наше тело не может нас информировать, потому что наш дух не умеет по-другому. И все же чем больше у человека накапливается опыта, тем

чаще он осознает, что душевная боль горше физической. Человек усвоил простую истину: **за маленькой ошибкой следует маленькое наказание, за большой – большое.** Человек, который упал и сломал кость, не учел чего-то важного, например того, что дорога скользкая. С переломом кости эта истина окончательно прояснилась. Если бы он еще осознал, что, боясь упасть, он приблизил этот несчастный случай, то стал бы еще умнее.

Душевная боль накапливается до тех пор, пока в чашу не упадет последняя капля и не возникнет физическая болезнь. Чем больше накопилось стрессов, тем серьезнее болезнь, при медленном накоплении может развиваться рак, а при быстром – инсульт или инфаркт. В обоих случаях гора стресса погребает под собой тело.

Болея простыми заболеваниями, мы сжигаем негативную энергию и поправляемся. При хронических заболеваниях происходит постоянное горение и накопление новых стрессов, что не дает нам выздороветь. Но в итоге болезнь все же урок, от которого надо стать умнее. Мы вольны выбирать метод учения сами. **Учиться ли мне через страдания, тем самым обрекая себя на болезнь,** как делает большая часть современного человечества, **либо с помощью учения,** которое зазвенит в моей душе и **которым я распоряжусь по-мудрому,** – каждый выбирает сам. Часто говорят: *«Это неправда, я же не хочу болеть!»* Я вам верю, что вы не хотите болеть. Ну так докажите это и своему телу. Отпустите болезнь, тогда оно поверит вам.

Дух вечен, тело – явление временное. Дух есть чувства, тело – мысли. Дух идеален, тело материально. Но у обоих есть сознание.

NB! Мысли – это уровень физического тела.

Посредством Духа происходит развитие Всеединства. Истины попроще дух получает через жизни на планете Земля.

Человек – существо с самым низким интеллектом во Всеединстве. Чем умнее становится дух, тем сложнее становятся его учебные задания. Процесс обучения складывается из преодоления плохого. И все же для уравнивания плохого должно присутствовать хорошее.

Хорошее – это плохое, усвоенное в предыдущих жизнях.

Все, что в нынешней жизни казалось плохим, но через некоторое время ставшее понятным, есть выученный урок в этой жизни.

Все, что мы никак не хотим понять, то есть продолжаем считать плохим, нам придется учить в последующих жизнях.

Тот человек, который умеет радоваться трудностям, что встречаются на его пути, достоин быть человеком.

Если он преодолет эти трудности, тогда он Человек, поднимающийся в своем духовном развитии, чтобы идти дальше. При этом он знает, что следующее препятствие будет еще серьезнее. Чем больше человек, тем больше препятствие. Тот, кто наваливает перед собой большую кучу из маленьких бед так, что самого за ней не видно, еще не становится большим.

Это Божественная правда – чем больше дано, тем больше спрос.

Каждое дело нужно начинать и завершать с радостью, независимо от видимой важности работы. Тогда работа спорится и уже не терпится приступить к следующей. Кто делает хорошо и правильно, тот умен, он выучил эту работу. А кто делает плохо, тот именно сейчас учится – на собственных ошибках. Следовательно, ошибка – это хорошо.

Ошибка сама по себе следствие неверного действия и потому является наказанием. Всякое иное наказание несправедливо = двойное наказание. Вместо этого нужно спросить: *«Научился ли я на ошибке?»*

Прошу прощения, кому сделал этим плохо.

Прощаю себе, что так сделал.

Прошу прощения у своего тела, что этим сделал ему плохо.

Сожаление, раскаяние, жалобы, плач, чувство вины, отчаяние, наказание самого себя и т. д. лишь ухудшают положение. *«Не ошибается тот, кто ничего не делает»*, *«На ошибках учатся»* — эти поговорки охотно повторяют в светской беседе. Лучше вспомнить их сразу, как только ошибка совершена вами или кем-нибудь другим. И всегда радуйтесь, когда приходит верная мысль. Вы так сумеете?

Мне очень часто доводится слышать: *«Чему тут радоваться? Будь я здоров, как раньше, тогда порадовался бы»*. Если такое представление не изменить, то человеку бывает трудно помочь.

В мире духов нет равенства. Тот, кто ожидает вознаграждения еще до того, как работа сделана, должен разочароваться. Уровень духа всегда находится в соответствии с проделанной работой. При такой работе обман невозможен — перед самим собой ложь всегда останется ложью. Бессмысленно спорить с законами природы.

И если уж бороться во имя чего-либо, то бороться следует за хорошее, а не против плохого.

В этом есть принципиальное различие: первое — хорошо, второе — плохо.

Абсолютной и самой могущественной силой является любовь. Однако любить умеют немногие. Подумайте, какое у вас возникает чувство, если вам говорят: *«Я люблю тебя. Просто так. Я ничего не требую. Ты можешь всегда рассчитывать на мою помощь»*.

Или же говорят следующее: *«Я люблю тебя. Почему ты меня не любишь так, как я тебя? Докажи, что любишь. Если любишь, то сделаешь ради меня все!»* Множество фраз, которые требуют, принуждают к повиновению, ставят в безвыходное положение.

Первый вариант кажется сказочным, но он встречается чаще, чем мы думаем. Просто эстонец обычно не произносит эти слова вслух. Но мы чувствуем. Если бы еще доверяли своим чувствам.

Второй вариант иллюстрирует столь распространенную собственническую любовь, которая губит людей, семью, общество, Землю. Всем нам, пожалуй, доводилось испытывать грусть и чувство упрямой злости, когда мы слышали: *«Я люблю тебя, кормлю и воспитываю. Ты должен относиться ко мне хорошо. Ты обязан!»*

Это не любовь, а чувство собственника. Рабочий инструмент, что у меня в руке, тоже принадлежит мне. И надо же — сломался. Вам наверняка доводилось встречать старых мастеров с их выдавшими виды рабочими инструментами, которые они ни за что не променяли бы на новые. Пользуются своим сокровищем аккуратно, с нежностью. Но вот мастер покидает этот мир... Кому-то захотелось поработать его зубилами и отверткой, но инструмент сразу ломается. Старый, свое отработал, вышел срок — полагаем мы. Нет! Не ему вышел срок, а любви!

Если бы мы ко всему относились, как мастер к своему инструменту, в том числе и к другим людям, то нас не преследовали бы болезни и материальная сторона жизни также была бы в порядке.

Учитесь искусству прощения

Все всплески чувственного и физического мира можно корректировать разумом. Желание изменить себя подвигает к чтению духовной литературы или к поиску наставника. Тогда приходит знание, как себя изменить.

Кто пытается спрятать свою леность за малообразованностью, да будет тому известно: трехлетний ребенок может оказаться более духовным, чем пятидесятилетний академик, а внешне изнуренный, всю жизнь занимавшийся тяжелым физическим трудом восьмидесятилетний работяга может быть более духовным и восприимчивым, чем тридцатилетний работник искусства. Не имеет значения, какие у человека пол, национальность, образование, уровень интеллигентности, известность, деньги или степень почета.

Значение имеют вера, надежда и любовь, так как они – истина и реальность. Из физического мира их не извлечь. Прощение сбрасывает все оковы. Не позволяйте себе обманываться внешним блеском. Слушайте теплые толчки своего сердца и воспринимайте их как наивысшую ценность. Учитесь использовать свои чувства.

Народная мудрость гласит: «Никого нельзя привести туда, куда не дошел сам». Поэтому все мы нуждаемся сегодня в исправлении своего умонастроения в постижении фундаментальных духовных законов нашей материальной жизни. **Учитесь искусству прощения, тогда получите то, что вам необходимо**, в том числе и материальные блага.

УЧЕНИЕ О ПРОЩЕНИИ ЕСТЬ УЧЕНИЕ О ВЫЖИВАНИИ

Очень трудно заставить думать современного, насквозь материального человека. Мне часто приходится слышать прежде, чем удастся закончить мысль: *«Нет, мой недуг не от этого»*. Остается только усмехнуться, поскольку данный человек с порога отвергает все, включая хорошее, ибо он настолько в плену у плохого, что автоматически всему сопротивляется. Часто приходится подчеркивать: мозг создан не ради красоты, а ради пользы. Думайте и делайте выводы. Простите своим стрессам, за ними не всегда нужно искать конкретного виновника.

Сядьте и представьте себе черную тучу – это ваш страх. Страх – это энергия, у энергии есть сознание, а значит, ваш страх слышит вас. Он не зловерный и явился не для того, чтобы вас терзать. Вы сами вобрали его в себя. Он пришел учить вас.

Ваше тело от этого страдает, но освободиться от страха оно не в силах. Только вы сами в состоянии это сделать. Тело знает, что все, что вы в себя вбираете, нужно вам для того, чтобы научиться и стать мудрее. И тело вынуждено страдать и мучиться под растущей горой страхов. Тело так или иначе дает знать об этом. Так помогите же ему!

Скажите этой туче страха: *«Я прощаю тебе за то, что ты вселилась в меня. Я прощаю себе, что приняла ее. Дорогое тело, прости меня за то, что тем самым сделала тебе плохо. Я только училась, а теперь поумнела»*.

Ощутите затем свое тело, и вы почувствуете, что тело стало более легким. Представьте себе свой страх, и, возможно, вы почувствуете, что он уменьшился. Если повторять по многу раз, страх исчезнет. Таким же образом можно снять все стрессы. А уж потом можно простить человека, который вас испугал.

До тех пор пока в вас сидит Страх, ваше тело знает, что вы нуждаетесь в запугивании, и вы будете сталкиваться с людьми и с ситуациями, которые будут вызывать у вас страх. **Когда же вы победите в душе страх, то, словно по мановению волшебной палочки, страшное вам уже не встретится.**

Прощение должно стать привычным делом. До тех пор, пока вы окончательно не освободитесь от страха, вам снова и снова придется, пусть самую малость, сталкиваться со страхом воочию или понаслышке. Если это происходит, то значит, что вы еще не полностью избавились от страха.

Среди людей много таких, кто ради моды прощает раз-другой, а затем делает вывод: *«Это не помогает. Только дурят людей»*. И продолжают двигаться по пути безумия. Но в жизни действует правило: **как работаешь, столько и получишь.**

Человек, испытывая чувство вины из предыдущих жизней, притягивает к себе ситуацию, в которой сам становится без вины виноватым. Часто испытывается необъяснимое чувство вины, которое огорчает или раздражает. Любое слово воспринимается как упрек, а значит, как обвинение. Человеку, испытывающему чувство вины, ничего нельзя объяснить. **Чем больше чувство вины, тем ближе подступает страх перед будущим.** У кого в душе таится чувство вины, тот должен обвинять других – ему это необходимо.

Поскольку хронический страх страхом не называется, а человеком он овладел и не дает идти вперед, то он вызывает чувство протеста, злобу и сопротивление.

Бойцовский тип выбирает жестокую схватку с плохим. Покорный тип топит страх в алкоголе либо наркотиках.

Если же вы надеетесь сразу стать миллионером, то может случиться, что вы окажетесь еще не готовыми для усвоения такого опыта и получите обратное. Кто искренне чувствует, что готов... Почему бы и нет! Но если миллионер не распоряжается своими богатствами с достоинством, то в будущую жизнь он может явиться нищим. Если же он выучит свой урок, то есть сумеет властвовать над деньгами, не делая ими другим плохо, то в будущую жизнь он может прийти королем, чтобы научиться властвовать и над народом.

Но духовные миллионы у всех нас есть уже сейчас.

А тот, кто спросит: *«Если я сейчас же начну думать и жить правильно, то тогда моя жизнь наладится?»* — пусть знает – он пришел не на базар. Это там ему сразу отвесят кусок по желанию.

В духовном мире поступок влечет за собой следствие, достойное поступка. Для этого-то человек и должен думать и мыслительной работой направлять энергию чувств в нужное русло.

Кто предъявляет условия, может остаться ни с чем. Кто делает хорошее, не ожидая вознаграждения, будет вознагражден вдвойне. Все, что мы делаем, делаем для себя и получаем обратно вдвое.

Мы сами можем выбирать, как реагировать на то или иное событие нашей жизни. И постепенно (а кто-то и сразу – испытав внезапное прозрение) переходим из сознания жертвы обстоятельств в сознание Творца собственной жизни.

Ну почему я такой?

Мало кто доволен своим телом, его формами, силой и красотой. При этом мы не думаем о том, что, рождаясь, мы сами выбрали это тело. Нам нужно именно оно, в противном случае мы выбрали бы тело, сотворенное другими родителями. Свой выбор мы делаем от большой любви, чтобы научиться именно тому, в чем сейчас нуждаемся.

И тело принимает нас с любовью. Не забывайте, что я и *тело* хоть и составляют целое физического мира – *человека*, все же различны. Если вы глубоко задумаетесь над этим и поблагодарите свое тело, то непременно почувствуете его ответ. А тот, кто из-за своих страданий и разочарований все же примется проклинать тело и жалеть, что появился на свет, да будет тому известно: именно сейчас вы сделали своему телу еще хуже. В пределах возможного изменить свое тело в состоянии каждый. Делать это нужно добром.

Помните, тело – это не вы, это ваш друг. Друг, который никогда не врет. Даже если весь мир скажет: «Вы такой молодец», – а друг ваш болеет, значит, весь мир не понимает или делает вид, что понимает, а тело так не поступит. Если мы сделали маленькую ошибку, тогда мы страдаем сами. Если мы совершили большую ошибку, то страдают дети, если мы сделали очень большую ошибку, то страдают внуки. Так жизнь учит, чтобы виднее было, чтобы больнее было, чтобы мы начинали понимать суть дела. Почему больнее? Потому что ни одно физическое заболевание не вызывает таких страданий, как переживание из-за того, что кто-то из самых дорогих близких, родных мне людей болен смертельно. Это понимают бабушки, внуки которых ужасно болеют, это понимают родители, чьи дети болеют. Как они хотели бы взять на себя физические болезни внуков и детей – жизнь не позволяет этого, жизнь говорит: «У тебя есть ум, у тебя есть возможность задуматься, у тебя есть возможность помогать себе. Этим поможешь и детям, и внукам, и всем следующим поколениям».

Бытие человек сам не определяет, это Промысел Божий. Для этого у нас самих не хватает разума. В остальном же Бог дает свободу и возможность выбора.

Представьте, что перед вами широкая дорога. Это дорога вашей судьбы. По одну сторону дороги негативность – канава с грязью, по другую – позитивность – цветущий луг, посередине – равновесие. Как пройдете свой путь – канавой или лугом, кувыркаясь или вальсируя, быстро или медленно – решать вам. Кто не желает испытывать физических трудностей, пусть поскорее вознесется в мир духов, однако прежде нужно на Земле все сделать правильно и усвоить земную мудрость. Это неизбежно.

Людям свойственно упрямо говорить: «*А у меня такой характер... и я сделаю так...*» Что такое характер? **Характер – сумма пережитого нами за все предшествующие жизни.**

Если я оправдываю свои заблуждения характером и не собираюсь исправлять ошибки, то страдаю сам.

Все, что мы в нынешней жизни изменяем на дороге своей судьбы, будет составлять основной фон нашей следующей жизни. Образование, привычки, навыки, талант, трудолюбие, поступки, идеалы, здоровье и т. д. в нашей жизни, *как нам кажется*, чрезвычайно важны, а в *космическом* плане – ничтожны. Однако эти мелочи, вместе взятые, составляют основу будущей жизни. Подсознательно мы правильно понимаем, что важно, но не понимаем, куда запропастилось последствие, и испытываем разочарование, если за хорошим поступком сразу не следует вознаграждение.

Те люди, которые отрицают вознаграждение, отрицают реальность. Отрицать можно и Солнце, и Луну, тем не менее они существуют и в соответствии с законами природы выполняют свое предназначение. Кто полагает, что может незаметно творить черные дела втайне

от всех, тот ошибается. Его собственное духовное *Я* видит и знает, и, согласно закону кармы, ему когда-нибудь придется это искупать.

Человека, у которого трудная жизнь, не надо жалеть. **Его нужно научить просить прощения за то, что он сделал кому-то плохо либо же притянул к себе плохое, и научить прощать себе, что так сделал. Также попросить прощения у тела за то, что телу пришлось все это терпеть.**

Закон кармы – предначертанная неизбежность – выражен просто и ясно в пословице: что посеешь, то и пожнешь. **Если просить прощения честно, то поможет.** Мерило честности находится у каждого в душе, то есть результат зависит от самого себя.

Действие закона кармы простирается далеко. Невидимые энергетические связи можно освободить, если мы осознаем их для себя.

То, что человек не помнит предыдущие жизни и потому отрицает возможность возрождения, происходит оттого, что духовное загрязнение человека стирает память. **Помнить способна только** чистая душа. Посмотрите на детей, поговорите с ними – они потрясут вас своими знаниями. Их правдивость и честность божественны. А их кажущаяся глупость объясняется представлением взрослых о том, что ценность имеет лишь приобретенная с опытом мудрость физического мира.

Нам стоит поучиться у детей их чистому восприятию мира, а не подавлять его насильно изо дня в день. Каждый взрослый, который, не разобравшись объективно в ситуации, говорит ребенку: *ты должен, так надо, неужели ты сам не понимаешь, научись жить* и т. д., является преступником.

Ребенок знает, как надо

Когда ему втолковывают: *«Послушай, в силу таких-то обстоятельств делать нужно совсем наоборот, что в физическом мире люди так привыкли, так принято; прости, что я должен сейчас поступить наперекор твоим убеждениям, заставляя тебя, но иначе я не могу»*, – это правда момента.

И ребенок не станет протестовать.

Не свободное воспитание, а разъяснение ситуации освобождает ребенка от душевного кризиса. Ребенок нуждается в жизненной правде своих родителей, ибо подобное притягивает к себе подобное, и ребенок появился у этих родителей именно в силу определенной похожести. Свободное воспитание есть отсутствие воспитания. Это ситуация, когда родители не выполнили своих родительских обязанностей.

Ребенку нужны и мать, и отец. Родители, которые уже освоились в нынешнем физическом мире, обязаны учить ребенка, чтобы и он освоился, умел оставаться самим собой в любой жизненной ситуации, чтобы не бился беспрестанно с разбегу головой о стену и не учился бы на своих ошибках. Таков закон природы, и тому родителю, который не вооружил своего ребенка к его восемнадцатилетию жизненной мудростью, предстоит на себе испытать действие закона кармы.

Учить можно по-разному, как уже говорилось выше. Родитель имеет право учить ребенка и физически (влияние розог на первую чакру действует освобождаяще на шестую и седьмую). Следует, однако, помнить, что детей, нуждающихся в подобном учении, очень мало. Бить по голове и по лицу – непозволительно, это унижает человека.

Родитель всегда должен спрашивать себя: *«В чем моя вина в создавшейся ситуации?»* И попросить прощения за свою ошибку, объяснив ребенку истинную причину на доступном ему языке. Ребенок всегда простит и будет учиться на каждой ошибке. Не бойтесь, что ваша репутация пострадает. Наоборот, ребенок оценит вашу справедливость, и уважение возрастет. Ни один ребенок не хочет, чтобы его родители выглядели в плохом свете, и он все-

гда будет защищать их перед всем миром. В переходном возрасте наступает перелом, позже исправить ошибки гораздо сложнее.

Ребенку нужна суровая правда, а не красивая ложь. Учатся только на правде. Правда дает свободу. Ребенок, пребывающий под прессом страха, лицемерен, и его протест перерастает из ожесточения в злобу. Одновременно навсегда утрачивается его чувство собственного достоинства. Ребенок нуждается в том, чтобы в любой конфликтной ситуации ему честно сказали, вызвана ли она его поведением или чем-либо другим.

О злобе и проклятии

Независимо от того, злой ли я человек, если ко мне относятся плохо, злятся в моем присутствии, я боюсь злых людей, не выношу = ненавижу злых и т. д. – **во мне зреет стресс злобы.**

Наличие злобы притягивает к себе злобу, и злоба растет.

I стадия паническая злоба.

1. Страх перед злобой – страх, что злоба уничтожит любовь.

Это вызывает беспокойство, панику.

Последствие – АЛЛЕРГИЯ.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность подавить свою паническую злобу, не протестовать, *тогда будут любить* = тайный страх = подавление чувства.

Последствие – АСТМА.

II стадия ожесточенная злоба.

1. Ожесточенная борьба со злом, *потому что оно злое.*

Последствие – ЖЕЛЧНЫЕ КАМНИ.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность скрыть свою злобу на зло, *тогда будут любить* = тайная злоба.

Последствие – ПОЧЕЧНЫЕ КАМНИ.

III стадия злонамеренная злоба.

1. Если иным способом нехорошего человека не одолеть, то ему желают плохого. Когда говорят прямо в глаза, возникает ссора, в которой выясняется правда, но если *доброхот* все еще не удовлетворен, так как противник не изменился по его желанию, то злонамеренная злоба остается и копит силы для следующей ссоры.

Последствие – МЕДЛЕННО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК.

2. Страх, что меня не любят, вызывает потребность скрывать свою злонамеренную злобу, ибо каждый нуждается в любви других, ее никогда не бывает слишком много.

Последствие – БЫСТРО РАЗВИВАЮЩИЙСЯ РАК.

К этой категории принадлежат люди, о которых говорят, что они ни на кого не повышают голоса, всегда терпеливы и рассудительны, но жизнь к ним несправедлива.

Жизнь справедлива, однако мы должны понять правила жизни.

Изо всех сил стремясь заслужить любовь, нуждаясь в признании и поощрении = любви, человек не понимает, что в действительности он хочет убежать от страха, не сознавая того, что у страха ноги быстрее.

Не достигнув цели, этот хороший человек начинает винить самого себя, ненавидеть свое бессилие, даже проклинать себя, если что-то не получается.

Сила брошена на ветер. Постоянная усталость вынуждает добросовестного человека, стиснув зубы и ненавидя себя, карабкаться вверх по лестнице за мечтой.

Все видят в нем старательного, работающего, сердечного и порядочного человека. Вот только супруг и семья остаются без любви. А скоро останутся и без него самого, хоть человек

и утверждает, что старается только ради них. На самом деле он выслуживает любовь, не понимая того, что его стена страха мешает как получать, так и отдавать любовь.

Такого человека рак губит быстро. Столь же быстро этот человек может излечиться, если он простит страх, что его *не любят*. Выздоровление раковых больных, простивших страх, явилось для меня **чудом**. Должна подчеркнуть, что это люди, которые все делают основательно, и процедуру прощения тоже.

Последствие достойно поступка.

Если больной раком с утра до вечера прощает своим стрессам, то за несколько месяцев он выздоровеет. Если из-за страха, что *меня не любят*, он хочет и дальше упорно действовать, чтобы завоевать любовь, пытается сохранить свое лицо, чтобы казаться храбрым, то помочь ему невозможно.

Болезнь нельзя вылечить между делом. Каждый человек должен сам определить свою шкалу ценностей и получить соответствующий ей результат.

Состояние человеческого тела, его здоровья является зеркальным отражением жизненной философии человека.

Свои ошибки человек осознает перед смертью. Известно, что у умирающих проходит перед глазами вся жизнь, словно киноплёнка. Это происходит как раз для понимания собственных ошибок. Злоба ослепляет. Поэтому у больных раком эта киноплёнка проходит перед глазами по многу раз прежде, чем они освободятся от мук. Больной раком, который выучился прощению и правильно его применяет, может выздороветь. Но если болезнь зашла слишком далеко, то больному выпадает счастье уйти из жизни после агонии, длящейся лишь несколько минут.

Если больного раком хотят спасти, то должны исправить себя как его родители, так и члены семьи, либо же больной должен изолировать себя в полном одиночестве наедине с природой и общаться только с Учителем.

Люди, думающие правильно, жизнерадостны, они не вынашивают планов мести, а прощают. А рассердившись, впоследствии смеются над собой, поскольку в момент гнева опустили до уровня оппонента и вскоре переоценивают ситуацию и прощают тому, кто ошибался.

Тот, кто умнее, уступает; поскольку умный умеет правильно мыслить, он способен прощать глупого. Тот, кто злится на глупого, глуп сам. Умному не нужно, чтобы ему доказывали, что он умен.

Корни страха могут уходить далеко вглубь.

Пример из жизни.

Маленький мальчик часто болеет катаром дыхательных путей. Своим отцом ребенок очень доволен, их совместные занятия проходят разумно и весело. С матерью ребенок быстро становится беспокойным и нервным. Во время беременности мать невольно привила сыну стресс презрения к мужчинам.

Отец матери был очень мужественным и физически крепким мужчиной с мягким характером. А у его жены в свою очередь был стресс из-за взаимоотношений между ее родителями: *мужчины грубые и плохие*. Таковым оказалось и убеждение жены. Она стала относиться к своему мужественному супругу с пренебрежением. Поскольку со временем стресс усиливался, то жена, влияя на мужа своим отношением, стала причиной его падения. Она презирала его, и муж, чувствуя это, стал пить и соответственно перестал заботиться о семье. Теперь у жены появилось полное подтверждение своему отношению к мужчинам.

К тому времени у них родилась дочь, она была третьим поколением, которое к мужчинам относилось вдвое хуже, и перед ней уже стояла проблема: выходить ли вообще замуж или нет. Естественная тяга к противоположному полу колебалась на чаше весов. Но одержала верх природа, и женщина забеременела, однако свой стресс она передала своему сыну, который, как будущий мужчина, чувствует, что мать его презирает, хотя ее материнская любовь к нему велика. Их разделяет стресс, не подпуская мать ближе к сыну.

Будучи в материнском чреве, сын ощущал опору в любви своего отца, те же теплые отношения продолжают и сейчас. Если мать не сняла бы свой стресс, то в будущем у мальчика сложились бы трудные взаимоотношения с женским полом – ведь женщины его презирают. Природная мужская страсть ищет выхода, и тогда он оставил бы за собой вереницу разочарованных женщин...

Снятие стресса жизненно необходимо. Мать этого мальчика с пониманием сделала все, чтобы семья не распалась и чтобы в доме были порядок и теплота. Более изменить положение сознательно и невозможно. Однако с ходом времени подавляемое презрение к мужскому полу лишь возрастает, хотя муж любящий, заботливый и трудолюбивый. Но и он изнашивается от невидимого стресса...

Всегда нужно что-то еще, значит и недостатки мужа можно рассматривать как его бессилие. Женщина осознала свой врожденный стресс, простила и сразу увидела своего мужа в ином свете. Сын избавился от напряжения, и семья освободилась от наваждения.

Подобное напряжение – словно проклятие, которое сегодня так усердно ищут и находят. Не нужен ни экстрасенс, ни ворожея, чтобы снять проклятие. **Человек сам навлек его на себя, и сам может освободиться.** Нужно лишь задуматься о том, что тебя гнетет, и если покажется, что за всем этим стоит человек, то **следует простить этого человека за его гнетущее воздействие на меня, простить себя за то, что приняла это воздействие, и попросить прощения у своего тела за то, что тем самым сделала ему плохо.**

Если человек, не подумав, жалуется другому: *«На мне словно висит проклятие, все идет кривь и кось»*, то вполне возможно, что так оно и есть. Просто это всплыло из подсознания.

Теперь нужно обратиться к проклятию: *«Проклятие, кто бы тебя ни наслал, я прощаю тебя за то, что ты пришло. Я прощаю себя за то, что впустила его. Дорогое тело, я прошу у тебя прощения за то, что раньше не сумела избавить тебя от этого проклятия. Но теперь мы свободны. Я всех люблю! И проклятие тоже, потому что кое-чему через него научилась».*

Очень просто, не так ли? Вместо того чтобы испытывать страх и продолжать стенать, истязая себя, – простите!

Многие люди сами накликают на себя проклятие. Если кто-то насылает на человека проклятие, а у человека сильно выраженный позитивный склад ума, то проклятие к нему не пристанет. Проклятие отскакивает обратно к тому, кто его наслал. Поскольку проклинающий – человек с негативным мировоззрением, то он слаб, и проклятию не составит труда в нем закрепиться. Некоторые люди совершают в жизни ошибки и проклинают себя за них, а некоторые являются в этот мир, неся на себе проклятие еще из предыдущих жизней, зачастую накликаемое на себя самими же.

Запомните! Тот, кто когда-либо извергал из своих уст проклятие, тот сам от него страдает. А если он наслал проклятие на другого, то страдает и другой.

Просьба о прощении освобождает!

Если ваша жизнь есть борьба со встречным ветром, то прекратите это бессмысленное занятие и используйте время для разговора с самим собой, обдумывания собственной жизни. Тогда можете с удивлением обнаружить, что ветер переменял направление.

Жизнь – это перепады энергии в виде синусоиды, где хорошее чередуется с плохим. Это естественно, необходимо и правильно. Не будь плохого, не было бы и хорошего. Этот факт нужно воспринимать спокойно.

Когда настал хороший период, то следует радоваться тому, что хорошо. А если плохой – радоваться тому, что могло бы быть и хуже и что хорошее на подходе. Обычно не понимают, что хорошего может быть в плохом, но если подумать, то понять можно.

Тот, чья душа противится такому отношению, вынужден страдать и мучиться. Последствие достойно поступка.

В жизни очень часто хорошее воспринимается с недоверием, а подчас и со страхом и ожесточением: *«Это все равно долго не продлится. У меня все равно все будет плохо. Тебе-то что, у тебя же все хорошо!»*

Законы жизни одинаковы для всех. Для одних плохие мысли делают плохое еще хуже, а для других хорошие мысли делают хорошее еще лучше. Что для одного бывает пустяком, для другого может стать большим счастьем.

Какие мы люди?

Мужчине Богом определено быть головой, а женщине шеей. У каждого из них свои права и обязанности, которым они должны радоваться, и должны знать, что их место там, где положено.

Мужчина и женщина – противоположные полюса, чей союз представляет собой священное целое, а его составляющие должны быть равноценны. У женщины сильнее развита эмоциональная сфера, у мужчины – физическая. У женщины хрупкое тело, у мужчины – душа. Это является неизбежностью, которую следует принимать как абсолютную истину. Оба должны ценить стойкость чувств женщины и физическую силу мужчины, а также оберегать от разрушения физическую силу женщины и чувства мужчины.

Что же происходит в действительности?

С точки зрения материального мировоззрения мужчина является более сильной половиной. В царстве Божьем, однако, первичен дух, а значит, женщина со своими чувствами. Человечеству полезно бы знать и то, что жизнь есть поток энергии, представляющий собой синусоиду – чередование позитивного и негативного, или хорошего и плохого. Это тоже непреложный факт. А тот, кто, находясь в цикле хорошего, не умеет радоваться и копить душевные силы, а вместо этого охает и причитает, что это хорошее все равно не продлится долго, что скоро непременно с ним произойдет плохое (как будто у других бывает иначе), тот делает плохое еще худшим, чем оно было бы само по себе. Постоянное пребывание в страхе перед плохим в скором времени станет мешать видеть хорошее.

Начало XXI века – период слабого остова, ибо сейчас мы находимся в состоянии спада. И это тоже неизбежность, осознание которой должно направить нормально мыслящего человека на укрепление остова, чтобы кости не ломались и не деформировались. На сегодняшний день только среди 13-летних детей 78 % имеют деформированные кости.

Остов – как дом. Мягкие ткани вокруг него – все то, что имеет отношение к дому.

Остов – отец. У кого авторитетный отец, у того и в начале XXI века более крепкий остов по сравнению с теми, у кого отец имеет мягкий характер. Деформированный остов указывает на слабого отца.

Перекошенный таз означает перекошенную семью (отец + мать), и позвоночник не может опираться на него, не искривляясь.

Материализм с его возвеличиванием материального явился для человечества большим и болезненным уроком. Началась и по сей день продолжается погоня за богатством, что поставило мужчин как представителей сильной половины рода в трудное положение: *если воздвигнешь золотую гору и посадишь на нее жену, то ты настоящий мужчина*. И мужчины конечно же хотят быть настоящими мужчинами. Душевную боль спрятали в глубине и любовь окрестили иным именем. *Если сделаешь женщину счастливой, толюбишь*, и т. д. и т. п. Только золота на земном шаре на всех не хватает...

Какой же страх должен испытывать мужской пол в этой погоне! Вдобавок еще страх вернуться в дом с пустыми руками. А скопившийся страх в сумме дает злобу.

Мы приходим на свет то мужчинами, то женщинами, но существует все же мужская родовая память и женская родовая память, подобно тому, как у каждой энергии есть свое сознание. Все обвинения, адресованные мужскому (женскому) роду, одновременно адресованы конкретному мужчине (женщине).

Женщины XXI века очень ясно видят упадок мужского рода и с большой охотой очерняют мужчин. При этом не понимают, что это явление кажущееся, относительное; в действительности положение иное.

Милые женщины! Внимательно прочтите следующие строки и, может, тогда поймете, что, поливая мужской пол грязью, вы попадаете в вашего собственного отца, мужа, сына. И дочь, мать, жена запачканного грязью мужчины непременно запачкаются сами. Вы бросаете обвинения в лицо мужчине, не сознавая того, что в чем-то сильно заблуждаетесь.

В разных жизнях мы бываем как женщиной, так и мужчиной и таким образом постигаем свои уроки на материальном уровне. Мы хотим знать, что происходит, если нарушить природные законы и разрешить материи властвовать над духом. Желание господствовать, быть выше другого отнимает разум и делает тело больным, причем как у того, кто господствует, так и у того, кто позволяет господствовать над собой.

Мы рождаемся на свет, выбирая свое тело по собственному желанию, поскольку оно необходимо нам сейчас, чтобы выучить заданный на эту жизнь урок. Сказанное относится как к женщинам, так и к мужчинам, и каждому следует любить свое тело.

В действительности происходит наоборот.

Выбор духа свят, тем самым свято тело человека во всем его объеме. Женщины с брезгливостью воспринимают менструации, не понимая, что это данное Богом ежемесячное очищение, которое, учитывая возможность чрезмерного всплеска чувств у женщины, раз в месяц очищает ее от излишней негативности, делает ей хорошее. Перед менструацией женщина нервозна и раздражительна, а после успокаивается.

Страх забеременеть и страх остаться бездетной притягивает именно то, чего вы боитесь, – беременность или бездетность. Если боитесь забеременеть, то от страха нарушается функция яичника, яйцеклетка не отделяется вовремя и высвобождается именно тогда, когда вы этого не желаете. Кого винить? Ведь ваше тело знает, что вы как раз боитесь именно забеременеть. Докажите ему свое истинное желание тем, что освободитесь от страха.

Женщина, страшась беременности и одновременно родов, нарушает естественное протекание обоих процессов. Женщина протестует – мол, почему она обязана ухаживать за детьми, готовить еду, убирать квартиру и т. д. Если вы делаете это через силу, то у детей болезни длятся долго, еда получается невкусной, и в доме царит холод.

Дорогие женщины! Радуйтесь тому, что природа именно вам даровала это право, ибо в душе женщины находится неиссякаемый источник любви. Любовь лечит детей куда лучше, чем лекарства. Приготовленная с любовью пища – вкусна. И дом, где царит любовь, – настоящая крепость.

Когда ребенок заболел, многие матери говорят: *«Сейчас мы заварим лекарственный чай, и наше дорогое дитя быстро-быстро поправится»*. Такая любящая теплота возвращает здоровье.

Иная же мать удрученно вздыхает: *«Господи, опять ты заболел в самое неподходящее время! Опять я должна покупать для тебя дорогие лекарства!»* От подобного сварливого тона слег бы и здоровый.

Недавно пришел человек и сказал: *«Даже хлеб уже в рот не лезет. Посмотрел в магазине вокруг себя – одни злые, недовольные лица. Вся эта злоба проникает в еду. Теперь придется подержать этот хлеб надогнем, чтобы он стал чистым»*.

Правильно сказано! Всем нам следовало бы попросить прощения у хлеба (еды) за то, что люди загрязняют пищу своей негативностью, и сжечь на огне все плохое. Для этого хлеб нужно **мысленно** очистить в огне. А также следовало бы вновь вернуть в обиход предобеденную молитву дедовских времен. Тот, кто за обеденным столом отвлекается от еды и благословения пищи, совершает грех. И страдает тело.

Если люди, как мужчины, так и женщины, направили бы свою любовь во все, что их окружает, то мир и личная жизнь каждого сразу стали бы даже материально лучше и богаче.

По медицинской статистике, некоторые болезни больше распространены среди женщин, а некоторые среди мужчин. В чем причина?

Вспомните, о чем говорилось выше: на передней части тела, женской, расположена энергия чувств, а на задней, мужской, – энергия воли. Поэтому женские болезни чаще возникают в передней части тела, мужские – в задней.

Мужчина в силу присущего ему родового сознания понимает, что в его обязанность входит забота о материальном благополучии семьи (государства). И он делает это на все более высоком уровне, форсируя рост материальной стороны настолько, что Земля кричит: «*Капаул!*»

Но женщины требуют... Почему же мужчина так поступает?

Человечество испытывает душевный кризис, иначе говоря, кризис любви. Матерям некогда любить ребенка, они суетятся, чтобы стать еще богаче. Нехватка материнской любви особенно сказывается на сыновьях, потому что у них более хрупкая организация души. Мать является женщиной. Повзрослев, юноша начинает подсознательно добиваться любви у девушки = женщины, подобно тому, как добивался любви матери. Но девушка глядит на него свысока, ибо таково отношение к мужчинам ее матери: «*Что ты за мужчина, если не купишь мне билет в кино?!*» И груз вины за мужской род сутулит юноше спину. Дело совсем не в билете, а в том, что юношу унизили. Со временем билет в кино перерастает в автомобиль или дом, но «*Что ты за мужчина?*» продолжает по-прежнему разрушать мужчину. Молодой человек становится импотентом и зарабатывает гангрену. И теперь женщина могла бы уже с полным правом сказать: «*Что ты за мужчина?!*»

Повторим еще раз распределение энергии воли:

От темени до 3-го грудного позвонка	Энергия любви
4–5-й грудные позвонки	Любовь + чувство вины
6–12-й грудные позвонки	Чувство вины
1–5-й поясничные позвонки	Чувство вины + экономические проблемы
От крестца до пальцев ног	Экономические проблемы
Все они подчиняются власти СТРАХА	

Вдумайтесь, в каком замкнутом круге вынуждены находиться мужчины:

1. Страх, что меня не любят.	Вынуждает выслуживаться так, что ум за разум заходит, глаза не видят, уши не слышат.
2. Чувство вины, что не в состоянии прокормить семью.	Поскольку 3–4 позвонки соответствуют половым органам, то устрашающее чувство вины отнимает у органов желание работать. И возникает импотенция.
3. Неспособность выкарабкаться из экономических проблем вызывает страх – только бы хватило жизненных сил для борьбы.	И в ноге образуется гангрена. Если в правой, то та же проблема связана с женским полом, если в левой – то с мужским.

Того, кто испытывает чувство вины, обвинять легко – все равно примет на свой счет, даже если на словах возражает. Какая бы женщина ни выступила с обвинением, она непременно попадет в мишень. А если это делает собственная жена, то попадает в десятку.

Теперь зависит от мужа, как он прореагирует внешне – начнет яростно бороться со всем этим или займется самоуничтожением. Возможностей много. Но в проигравших останутся оба – и муж, и жена.

Женские слезы, отчаяние, сожаление, головные боли, шейные радикулиты, боли в руках и в заплечье! Что это? В чем их причина?

Это происходит оттого, что женщины терзаются страхом, что *их не любят*. Чем сильнее страх, тем больше слез и сильнее болезнь.

От чего берется страх? От накопившегося чувства вины. Если даже мы отказываемся признавать свои ошибки – дух знает и реагирует соответственно.

Часто приходится слышать: *женское сердце не позволяет не вмешаться, когда кого-то обижают*. Так говорят те, кто сам не признает, что обижает других.

Что такое сердце женщины?

Бездонный источник любви. Так черпайте же оттуда то, что нужно черпать любовь. **Кто любит, тот прощает, и жизнь будет в порядке.**

Итак, женщины, **нам всем надо попросить прощения у мужского пола и у своего мужа** за все те обвинения, что выдвигает им женский пол, даже если сами мы никогда ничего подобного не говорили. Даже в том случае, если мы сами так не думали, однако соглашались с высказываниями других женщин, у которых действительно плохие мужья.

И нужно попросить прощения у себя за то, что, унижая мужчин, мы унижаем себя. Тем самым мы уничтожаем человечество – импотенция мужчин прекращает прирост детей. Если женщина это не усвоит, то у ее детей, независимо от пола, с самого рождения будут те же комплексы и стрессы.

Речь идет не о том, чтобы обвинять женщин или сочувствовать мужчинам.

Муж – голова, жена – шея. Оба важны. Но все-таки головой является муж. Ясное, логическое мышление составляет достоинство мужчины и позволяет ему уважать себя. Каждый в этом мире должен знать свое место и свои обязанности перед Природой. Все, что мешает прочно стоять на ногах и двигаться вперед, нужно освободить. Подчас освобождение происходит на физическом уровне – путем уничтожения себя либо других. Уничтожающий навлекает на себя наказание. А тот, кто говорит: *«Мне все равно!»* — пусть знает, что скоро он уже так не скажет.

Простите женщинам их поверхностную логику и опрометчивость. Простите им их обвинения, ибо это их неумелый душевный крик от страха, что любовь исчезнет. Простите матерям, которые не сумели с любовью произвести на свет детей и не нашли времени для их воспитания, которые позволили детям испытать страх. Это назидательный урок человечеству, и кто эту ошибку поймет и простит, тот усвоил урок и избежит беды. Ваша семья излечится.

У кого семья распалась, либо умер супруг, тому следует знать, что, **простив прошлому, вы формируете свое будущее.**

Прежде всего **поговорите со своими стрессами**. Простите своим **страхам, чувству вины, экономическим проблемам**, таким, какие есть у вас лично. Простите себе, что приняли их в себя, и попросите прощения у своего тела за то, что этим сделали своему телу плохо.

Потом будет уже легче простить женскому полу и попросить у него прощения. Так же может и женский пол простить мужскому.

На ошибках учатся. Часто ко мне на прием приходят испуганные женщины: *«Мне сказали, что у меня плохое здоровье из-за того, что мой муж энергетический вампир. Что мне делать? Он ко мне так плохо относится»*. А что еще этому мужу остается делать – ведь его жизнь зависит от жены. Жена же отгородила свою любовь каменной стеной, сама охая от страха, что ее не любят. Мужчина просто берет, женщина – отдает, и это тоже объективный факт.

Женщины, освободите свой страх и выпустите на волю любовь. Не бойтесь, что родник любви в вашей душе иссякнет. Давая, вы получаете обратно вдвое. Тогда вы снова влюбитесь в своего мужа, как это было когда-то давно. Вспомните красивые времена и радостные мгновения и знайте, если кому плохо, он должен освободить свое плохое, коли хочет впустить в себя хорошее. Не думайте, что мужчине с его злостью хорошо. Всем злым очень-очень плохо, потому что в них нет любви.

Итак, мужчина – берущий, женщина – дающий. Брать можно, если есть что дать. Если женщина отдает с радостью, поскольку получает удовольствие от роли дающего, то мужчина берет, получая удовольствие от роли получающего. Мужчина дает свою физическую силу и ум. **Обоих соединяет растущая во времени радость.** Лишь когда дают, любовь растет.

К несчастью, современный человек не только просто берет, но буквально требует и злится, когда не дают.

Подумайте теперь о своем рабочем коллективе или круге знакомых, где имеется подобный вампир. Вместо того чтобы его бояться, **простите своим страхам, откройте ток своей любви, насытите любовью душу вампира, и вы увидите, что вампира не стало.** Выясняется, что он отчаянно торопится в будущее и его потребность в движении больше, чем на то хватает душевных сил. При исчезновении барьера страха прекращается движение всего коллектива против встречного ветра, и скорость вашего собственного движения вперед и величина успеха увеличиваются удивительным образом.

Страх страхов, или выход все же есть

Самый большой страх

Все мы приходим в жизнь по свободному выбору духа, и если станем роптать на этот выбор, то разрушим то, что пришли построить, и окажемся у груды обломков.

Материализм преподавал человечеству урок властвования над женщиной. Властвование есть негативность. Для того чтобы жизнь складывалась хорошо, нужно привести физический и духовный мир в состояние равновесия.

Самая главная сторона жизни – **правильное мышление**, за ним следует **правильное дыхание, правильное питание и правильное движение**. Человек, который мыслит правильно, делает, причем естественно, правильно и все остальное.

Все сущее характеризуется полярностью, то есть имеет две стороны. Две стороны свойственны и мышлению: одна – логическая, или рациональная, вторая – эмоциональная, или интуитивная. Они также должны находиться в равновесии, в пропорции 1:1, подкрепляя друг друга в соответствии с потребностью и ситуацией.

Мужчина – воплощение разума, он – голова, жена – чувства, она – шея. Если жена забывает, что она не голова, а шея, если она забывает быть счастливой от того, что может силой своей любви заставить мужчину парить в воздухе, и хочет взять бразды правления в свои руки, то она нарушает Божий закон. Человеку следует знать: коль скоро он хочет властвовать, пусть явится в жизнь мужчиной, если же явился женщиной, значит, ему это было необходимо.

С того момента, как женщина возжелала властвовать, произошло качественное изменение в сфере половой жизни: зачатие детей превратилось в занятие сексом. Слияние духов в любви, за которым кульминацией следует физическая близость, превратилось в поиски поз для полового акта, с тем чтобы подхлестнуть страсти. Мужчина старается усовершенствовать технику секса, к сожалению, не сознавая, что основой наслаждения является духовная любовь. Если ребенок зачат без духовной близости, то у него возникает стресс отсутствия любви.

Истинно любящие не изобретают поз, они получают сами собой, потому что влюбленные свободны от страха *«меня не любят»*.

Тем не менее как мужчина, так и женщина жаждут чего-то необыкновенного и с этой надеждой вновь и вновь соединяются друг с другом, не сознавая своего душевного томления. Наслаждение – момент самозабвения. Таким образом человек пытается забыть себя, свою реальность – забыть свои стрессы-оковы. Забыть есть самообман. Лучше освободите стресс.

Страх *«меня не любят»* — самый большой страх, потому что без любви нет жизни и духу.

Смерть физического тела естественна.

Дух продолжает жить и реинкарнируется вновь.

Гибель любви есть гибель духа.

Гибель любви хуже смерти.

С таким страхом человек становится раболепным – главное, чтобы кто-нибудь его любил. Но поскольку у него стресс – он ведь должен испытать, что его не любят, то его и

не любят, невзирая на его услужливость. Человека используют, затем отталкивают. Он не может понять, почему ему больно, так как страх *«меня не любят»* заблокировал разум.

Многие люди льют слезы и с горечью жалуются на то, что они, дескать, сделали для других столько хорошего, а их тем не менее отвергли.

И должны были отвергнуть, потому что рабов не любят. Ведь раб испытывает страх, что *его не любят*, и этот страх требует постоянной подпитки, требует снова и снова пережить чувство, что *его не любят*. Так происходит обучение. Не ищите вины в других, освободите свой страх.

Современная женщина совершает три принципиальные ошибки.

1. Момент зачатия ребенка. Он приходит в виде духа к дверному порогу жизни, видит отрицательное и воспринимает его как отношение к самому себе. Бытовые неурядицы родителей погребли под собой любовь. Ребенок это видит. Он стоит и ждет, но так как у матери уже утрачен первобытный инстинкт сотворения ребенка и, следовательно, открытой любви к нему, то у ребенка возникает убеждение, *что меня не любят*.

2. Этот стресс закрепляется во время родов. Страх матери вызывает спазм в родовом канале. Вместо того чтобы с удовольствием скользить по родовому материнскому лону, ребенок движется, словно меж валиков, калеча себя и мать. Способен ли любящий причинить другому боль? Нет! Ребенок тоже так считает. А его мать причинила, следовательно, не любит.

3. Ребенок рождается и сразу ждет материнской любви. Чрезвычайно велика потребность слиться с матерью воедино. Мать этого не знает и в лучшем случае радуется тому, что ребенок родился. Немедленно следует испуганный вопрос: *«У него все в порядке? Со мной все хорошо?»* Этот страх, у которого глаза велики, проявляется прежде всего. Акушерка уже берет ножницы и перерезает пуповину. Так перерезается последняя надежда на любовь, и в ребенке закрепляется страх *«меня не любят»*.

Мать может всему миру доказывать, насколько она любит ребенка, и весь мир поверит, потому что материнское чувство искренне. **Но ребенку страшно.** Прежде чем мать не прервет прощением эту цепь стресса, ребенок не освободится, да и у матери останется необъяснимое чувство вины.

Даже если мать отрицает чувство вины, поскольку не верит в эту сказку, все же чувство вины она носит в себе, и стресс выжидает, копит силы, чтобы вырваться наружу. Больной и нервный ребенок является следствием ошибок матери.

Не одна мать идет с плачем жаловаться подругам: *ах я, бедная, несчастная, меня обвинили в том, будто бы я не люблю ребенка, и оттого он болеет*.

Иной раз гляжу на такую мать и вижу, что ее трехлетний ребенок понимает, о чем я веду речь, а мать – нет. Если человек хочет понять, он поймет. Если не хочет – будет искать виноватого, причинившего ему боль. Но от беды это не спасает...

Страх *«меня не любят»* в начале XXI века достиг максимальной силы.

В принципе, если ребенок при рождении не держит шею, не поднимает голову и не фиксирует глазами глаза матери, у него стресс страха.

Следовательно,

все современные матери должны попросить у своих детей прощения за совершенные три основные ошибки, простить себе и попросить прощения у своего тела.

И дети должны простить своим матерям их ошибки.

Женщина – это чувства, но не забывайте, что у женщины также имеется разум. Мужчина – это разум, но поверьте – и у мужчины есть чувства.

В страхе перед исчезновением любви человечество теряет ощущение реальности. Женщины сетуют и жалуются: *«Муж меня не любит»*. Они выдумывают всевозможные трюки, чтобы привлечь мужчину, – капризы, требования, упреки, беспомощность, и даже заболевают, желая удержать мужа при себе. Все это приводит к неврозу, первым признаком которого являются головные боли. Мужчины удрученно либо же сердито машут рукой и предпочитают помалкивать, пока терпению не приходит конец. У тех и у других подход один и тот же: *«Почему он(а) не такой(ая), как я?»*

Проблема коренится в непонимании. Не может понять человек, чей мозг (как в части чувств, так и в части разума) заблокирован страхом *«меня не любят»*. **Все недомогания в голове, шее, плечах и руках берут начало от этого страха.** Но большинство людей это отрицают, боясь показаться слабыми. Человек не осознает того, какую разрушительную работу может совершить стресс. Тот, кто хоть немного порассуждает логически, почувствует, что носит в себе этот страх, который и провоцирует человека на нелогичное поведение.

Простите этот страх за то, что он в вас вселился. Простите себя за то, что вы его приняли. Попросите прощения у тела за то, что сделали ему плохо. И попросите прощения у супруга за то, что отгородили его от себя этим стрессом.

Если человек испытывает страх *«меня не любят»*, то он воздвигает перед собой стену страха и плачет и жалуется, что его не любят, но ведь любовь не может проникнуть к нему сквозь стену. Если тот, другой, обладает мягким характером, то он оказывается погребенным под грузом жалоб и обвинений. Если у него натура борца, то он пытается действовать, но, слыша беспочвенные обвинения, после нескольких попыток начинает злиться. А если у него в свою очередь стресс: *«я не достоин любви»*, то положение осложняется – люди духовно все больше отдаляются друг от друга.

Иная мать всю жизнь обвиняет мужа и детей в том, что они ее не любят. Она несчастна оттого, что все держатся от нее в стороне. Муж и дети несчастны, так как мать не верит в их любовь. Такая семья живет в замкнутом круге, терзая друг друга. Зачастую упрямое непонимание столь велико, что остается одно – разойтись. И люди с ранеными душами разбредаются в разные стороны, не находя счастья, поскольку этому препятствует их стресс.

На самом же деле выход есть.

Человек, который страшится того, что *его не любят*, подсознательно хочет видеть себя хорошим и достойным, чтобы быть любимым. Потребность в этом настолько сильна и могущественна, что вынуждает человека унижать других, лишь бы самому казаться лучше и выше. Своей злобой, выросшей из страха, такие люди уничтожают даже самое дорогое, поскольку их мозг не способен мыслить логически.

Они вступают в доверительные отношения с теми, кто помогает им очернять других людей, одновременно презирая себе подобных. Эта проблема, трудная и печальная, возникает, как правило, у пожилых женщин. Они причиняют страдания своим детям и близким, но и сами страдают не меньше. Если человек переполнен страхами и становится агрессивным, то это еще не дает ему права причинять боль другим. А если причиняет, сам страдает вдвойне.

Читатель! Простите своей бабушке то, что она не вложила любовь в душу вашей матери. Простите матери то, что она не понимает своей беды. Простите себе, что впускаете в себя обиду, чувство беспомощности, чувство, что мать вас не любит, отчаяние, которое вынуждает отделяться от матери. Мать выбрана вами самими, и эта ваша боль – ваш урок.

Теперь вам самим решать, стать ли злым человеком, ибо допустили в душу чувство, что мать вас не любит, или освободиться от стресса. Если поймете, что ваша мать от страха потеряла голову, но на самом деле она хорошая, тогда вы сможете ее любить.

Взгляните на мать просто как на человека, совершающего ошибки. Так же ведет себя начальник, который боится, что его не любят. Он становится деспотом и начинает терзать других, так как испытывает потребность показать, что он достойнее и лучше всех, с тем чтобы завоевать любовь. Сам он этого не осознает и даже отрицает.

Только свободный человек бывает любящим и смелым. Любой дух мечтает о том, чтобы совершенствоваться. Плененный дух не умеет правильно это делать – он начинает рвать пути страха, борется и терпит поражение, поскольку не ведает того, что страх нужно выпустить на волю. Если у подобного начальника есть подчиненный, который также испытывает страх, что *его не любят*, то этот подчиненный старается изо всех сил заслужить любовь начальника, не сознавая того, что своим страхом он приводит начальника в ярость.

Если в том же учреждении имеется еще руководитель среднего звена, то он оказывается в еще более трудном положении. Страх делает его рабом и начальника, и подчиненных, поскольку любому духу требуется как можно больше любви – страх подхлестывает.

Наши современники, люди *рассудительные*, благожелательные, желая устранить недостатки, начинают волевым усилием изменять себя, подражая противоположному полу:

- женщины становятся более разумными или более мужественными;
- мужчины становятся более чувствительными или более женственными.

Так совершается насилие человека над самим собой, а от этого страдает чакра солнечного сплетения. От насилия над собой возникает язвенная болезнь, от злобного насилия образуется рак желудка.

Выход есть – **следует освободить свой стресс**, тогда в меня сможет войти та любовь, в которой я нуждаюсь, невидимое полно духовных сил: у всех нас есть наставники, помощники, ангелы-хранители. Снимая стресс, мы расчищаем в себе место для принятия хорошего. Мы получаем то, чего заслуживаем. И с удивлением обнаруживаем, что нас любят.

Как женщина, так и мужчина **нуждаются** друг в друге. Очень нуждаются, человеку необходима завершенность, пусть даже он этого не сознает. Что такое завершенность? Это семья = жена + муж. Поскольку страх *«меня не любят»* и проистекающее из него непонимание друг друга блокируют нормальное единение, то это вызывает разочарование, потому что другой не реагирует на искренний порыв. За этим следует отчаяние, попытка исправить положение дел, новое разочарование, страх перед будущим, злость, желание унижить, желание отомстить и т. д.

И ослепляющая ревность. Возникает поле битвы, где победителей нет. На первый взгляд преимущество на стороне мужчины, у него большой кулак и громкий голос, что, собственно, и боготворит жена в муже. Муж считает, что жена его боится, и становится тираном.

Мужчина! Не сознавая того, вы боготворите слабость женщин и сильные чувства, вы превосходите женщин силой, но чувствами – никогда. Вам нужна женщина, чтобы ощутить себя сильнее. Тот мужчина, который хотя бы мысленно поднимает руку на женщину, становится слабым, и его путь – вниз по спирали.

Женщина! Вместо того чтобы становиться менее эмоциональной, простите своему мужу то, что он не догадывается освободить свой страх, и освободите свой собственный. Тогда у вашего мужа не возникнет желания *искать настоящую женщину*, неожиданно для себя он обнаружит ее дома. Женщина, которая освободила любовь из-под власти страха, всегда притягивает мужчину своей любовью. **Любовь притягивается только любовью.** Никакое условие либо требование этого не сделают. Не поможет и то, что вы красивы, верны, порядочны, опрятны, умны, заботливы и т. д. Вам нужно завоевать любовь мужа? **Любите**

сами и откройте себя, чтобы вас можно было бы полюбить. Тогда не придется лить слезы за своей стеной страха из-за того, что вас не любят, и не придется обвинять мужа.

Тот, кто не намерен отказаться от желания властвовать и упрямо тычет пальцем – *почему я, почему не он?* – в конце концов получает то, что заслуживает – разбитое корыто. Постоянное обвинение мужа вызывает озлобленность, ревность и недоброжелательность, что приводит к раку груди.

Когда в человеке поселяется страх *«меня не любят»*, у него исчезает способность мыслить критически. Он видит соперника в каждом, кто обладает чем-то лучшим и кто может принизить его значение. **А ведь униженного не любят.** Удачливый сосед или красивая женщина вызывают опаску – так возникает могучая сила зависти и ее всевозможные проявления: от сплетен до подставления подножки, поскольку у завистника благоразумие заблокировано страхом. **Пусть другой будет такой же хороший, как я, но никак не лучше.** Безрассудная борьба за превосходство средств не выбирает.

Невыразимо приятно проявлять великодушие к тем, кто вызывает жалость, и потом ставить это себе в заслугу. И обидно, когда этот жалкий человек не ценит моего благодеяния, а, напротив, высмеивает его.

Когда во мне нет страха, что меня не любят, то:

- отдаю ценную вещь, а не дрянь,
- не жду благодарности – меня и так любят,
- получатель благодарен и за мелочь – в ней заключена моя любовь.

Если бы противоборствующие стороны отказались от желания сделать так, чтобы другой стал таким же, *как я*, если бы они научились **испытывать радость** от того, что он(она) не **такой(ая), как я**, и были бы счастливы дать ему(ей) то, что у меня есть, то наслаждение стало бы полным. Жена и муж созданы для того, чтобы дополнить друг друга.

Кто требует, тому не дают.

Кто не дает, тот сам этого лишается.

Того, что ты у меня отбираешь, лишаешься сам.

Молодые способны испытывать наслаждение, так как они пока еще не утопают в стрессах. Вспомните свою юношескую любовь.

Говорят, что молодежь испорчена. Это неверно. Но духи молодых людей уже в детстве видят, что творит страх *«меня не любят»*. Он возводит непреодолимую стену между отцом и матерью, которые должны составлять единое целое. Дух страдальчески устремляется в спасающую любовь, чтобы ухватить хотя бы малость. Чтобы не забывать наслаждения, которое позволило ему воплотиться в физическое тело.

Когда в бане встречаются маленькие мальчик и девочка и принимаются с любопытством разглядывать друг друга, то матери тут же начинают укорять: *«Стыдно! Стыдно!»*

Стыдиться следует деяний, а не бытия.

Стыдиться должна мать, не рассказавшая своему ребенку о том, что у женщин и мужчин разные половые признаки и что это нужно правильно понимать, чтобы жить и вести себя в соответствии со своим полом. **Сильный становится сильнее, если поддерживает более слабого – мужчина женщину физически, женщина мужчину душевно.**

Мужской пол пока еще знает, что значит быть мужчиной – от маленького мальчика до старца они пока еще испытывают радость, оказывая поддержку *слабой* женщине. Но женский пол, имеющий крепкую душевную силу, должен сейчас со стыдом опустить глаза – жажда материальной наживы сделала женщину душевно слепой. Женщины обижаются, когда мужчины не пропускают их вперед, не уступают места. Это торжествующее: «Я

ИМЕЮ ПРАВО!» Но дело в том, что право фиксируется государственным законом, а жизненное право завоевывается законом, идущим от сердца.

Когда я вижу молодого больного мужчину с потухшим взором и бледным лицом, то какое право имею я, здоровая женщина, требовать, чтобы он уступил мне место? Но *он* хочет уступить в силу своей мужской и рыцарской натуры.

Молодой мужчина может с радостью уступить место женщине, которая вежливо откажется от предложения. И вместе с тем он же из упрямства не предложит места ворчливой бабке. Почему? Разве не ясно – та, что ворчит, хочет ворчать. Если уступить ей место, то ворчать она уже не сможет.

Таким образом, **измените себя, тогда изменится и отношение к вам.**

Современный ребенок, не получивший домашней любви, бежит искать ее при первой же возможности. К сожалению, страх – *«меня не любят»* — особенно велик у детей. Об этом говорит их поведение, успеваемость, нервозность, частые болезни. Чем сильнее ребенок втягивается в водоворот таких поисков, тем больше его тянет ко дну.

Дух знает, что ему нужно, и молодой дух особенно чувствителен, но его разум не умеет этого осознать. Ему нужно, чтобы его понимали, и в конце концов он находит такого понимающего в среде людей того же пола. Возникают гомосексуальные отношения, которые могут приносить удовлетворение в течение долгого времени, но все же это не есть Божья завершенность и единение.

Когда женщина объединяет с женщиной свои сильные эмоциональные и слабые физические стороны, то чувства вскоре начинают высекать искры. Одна из партнерш должна уподобиться мужчине, иначе союз распадается. Это, может, удастся лишь внешне. Изменение пола есть самообман.

Когда мужчина объединяет с мужчиной свои слабые эмоциональные и сильные физические стороны, то союз длится дольше, потому что сумма чувств оказывается сильнее, и видимый душевный покой сохраняется дольше. Но зато больше страдает физическая сторона, так как каждый орган тела должен выполнять отведенную ему функцию.

А СТРАХ «МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ» продолжает тлеть, как огонь под пеплом, и делать свою разрушительную работу.

Не боятся только сильные и свободные духом, так как с ними любовь.

Кто стыдится признаться самому себе в этом страхе и боится проявить слабость, у того со временем стресс вырывается наружу, словно извержение вулкана. Молодые стыдятся, не понимая того, что стыд – это *страх признать свою подлинную сущность*.

Страх «меня не любят» проявляется у мужчин и женщин по-разному. Девушка с большими и сложными чувствами и желанием властвовать начинает, нуждаясь в любви, требовать ее или выслуживать. Она становится либо паинькой, старающейся заслужить похвалу, либо своенравной и капризной, если страх начинает переходить границы. Юноша хочет устранить все, что мешает любви, он начинает суетиться и бороться, чтобы добиться любви. При разрастании стресса происходит обратная перемена: девушка становится агрессивной, а юноша апатичным или высокомерным, то есть начинает отрицать наличие проблем, чтобы не выглядеть робким.

На протяжении жизни чувства суммируются, и пожилые женщины и мужчины становятся уже очень разными.

По прошествии 77 жизненных лет вновь начинается детский возраст; этим объясняется откровенность мужчин в этом возрасте. Они не отрицают своего страха *«меня не любят»*. В царстве Божьем главным сотворен мужчина. Мужчина без стрессов является очень хорошим руководителем, ему подчиняются с радостью. Если у руководителя любящая жена, то она способствует продвижению мужа и по служебной лестнице. Если заправляет женщина, то

лишь с помощью любви достигает она нужного результата. Если женщина хочет руководить, используя мужские приемы, то возникает конфликт как в учреждении, так и в здоровье самой женщины, а также и в здоровье подчиненных ей мужчин.

Мужчина должен занимать свое место в жизни. Если он этого не делает, то вынужден страдать. Вследствие этого происходит постоянная борьба за власть между мужчинами и женщинами. Мужчина должен главенствовать, а женщина не хочет главенствовать. Это не значит, что женщина должна сидеть дома и исключительно заниматься воспитанием детей. Женщина должна занимать **свое место в жизни**.

Женщина, которая хочет властвовать, заболевает мужскими болезнями (например, пояснично-крестцовый радикулит и другие заболевания нижней части тела). Мужчина, отрицательно относящийся к верховенству женщин, имеет те же недуги.

Выход есть – освободитесь от страха «меня не любят», и тогда освободится разум. Вы найдете свое место в жизни.

Человек, заставляющий себя жить так, чтобы нравиться всем, губит прежде всего себя и свою семью. Тот, кто считает свою работу важнее любви, теряет любовь. Работа не любовь, но любовь – это работа...

Вспоминаю одного тринадцатилетнего мальчика с сильно деформированным позвоночником, которому я сказала: *«Ты настолько боишься своего отца, что весь искривился. Такая сильная тяжесть у тебя в голове потому, что там страх, что тебя не любят»*. Ребенок, из которого раньше приходилось вытягивать слова, который сидел, не отрывая глаз от пола, посмотрел вдруг мне в глаза острым и умным взглядом, взялся руками за голову и с отчаянием крикнул: *«А они говорят, что у меня деревянная башка! Мне же так плохо»*.

Ребенок, прости своему страху, что тебя не любят, и из твоей деревянной башки получится умная голова. До сих пор страх не давал открыться твоему уму. Твой позвоночник сможет начать выпрямляться. И выяснится, что родители тебя любят. Просто у них свои страхи.

Реакция у молодежи и детей одинакова, как показывает опыт ежедневного общения с ними. Они и правда молодцы. Они не спрашивают: *«Я не сделал ничего плохого, почему я должен просить прощения? Это другие должны просить прощения у меня»*. До сих пор я не встречала ни одного подобного молодого человека, пожилые же постоянно упрямятся.

Но страх взрослых, наличие которого они отрицают, блокирует голову. Так в суде заставляют осужденного извиниться перед потерпевшим, и потерпевший высокомерно-снисходительно прощает: главное, чтобы я был лучше другого. Разве это прощение? Люди, постарайтесь понять, что вражда останется враждой и еще больше усилится, если ее унижить победным ликованием. Причиной явилась провокация, преступление было последствием. Будет правильно, если извинится провокатор, и виновник (последствие) простит. Лишь теперь виновник может просить прощения за то, что он поднял руку.

Провокатор возвращает другой страх. Страх по мере роста вызывает злобу. Однако душевный покой не наступает.

Немного о самообмане

Это может показаться странным, но люди в своем большинстве безотчетно склонны к самообману.

Обычные виды самообмана:

1. Забывание. Представьте себе, что в меня вселяется страх, он закрепляется в солнечном сплетении. Я не хочу его, боюсь его. Чтобы не видеть его, я снимаю с глаз полосу страха и тяну за собой, словно нить, и прячу за углом и придавливаю большим камнем. Там она находится год, два года, десять лет. Я свободно разгуливаю, ведь она мне не мешает, и сама верю, когда говорю: *«Я не испытываю страха»*. Однако камень крошится. В один прекрасный день приходит кошка и сметает крошки хвостом. Нить страха высвобождается и больно бьет по мне, ибо с годами нить набрала вес и превратилась в веревку.

2. Самовнушение. Страх подобен мышке, которая закрепляется в моем солнечном сплетении своим длинным черным хвостом. Я внушаю себе: *«Все хорошо и будет еще лучше»*. Десять раз, сто раз, миллион раз. Словно золотые зерна, складываются они в большую кучу, и я радуюсь. Ведь все хорошо. А она, эта мышка, знай себе хрум-хрум-хрум... Мышь набралась сил, теперь ее не так просто поймать.

3. Называние черного белым. Беспокоюсь, сомневаюсь, испытываю неуверенность, верю в приметы, ощущаю робость, боязливость, у меня полно комплексов, оправдываю свои опасения, обосновываю их, ищу виноватых, но не смею сказать: *«МНЕ СТРАШНО»*. Страх — жуткое слово, настолько жуткое, что лучше я стану обманывать себя или отрицать, главное, чтобы не признаться самому себе.

4. Отрицание. Все, чего я не вижу глазами и чего не могу потрогать рукой, можно отрицать, однако **оно существует**. Будь то чувство вины, страх или ненависть — свое дело они делают, несмотря на отрицание.

Чем больше человек увязает в материальном, тем больше он занят самообманом. Глохнет гормональные препараты, а у самого кости едва не ломаются от размягчения. На все у него есть оправдание, но о страхе говорить не желает. Страх заблокировал надпочечники, человек поглощает гормональные средства и со страхом думает о том, какое действие могут оказать эти таблетки.

Поглядите на себя в зеркало, милые люди. Если у вас нездоровый цвет лица, равнодушный, или испуганный, или измученный взгляд, мешки под глазами, сутулая спина, дряблая кожа, неухоженные руки и т. д. — значит в вас гнездится СТРАХ: *«МЕНЯ НЕ ЛЮБЯТ»*.

Отпустите его на свободу прежде, чем купите в аптеке все лекарства и с отчаянием поймете, что начинаете сходить с ума. Поработайте часок над этим страхом и снова подойдите к зеркалу. Если изменения еще не заметны, то по крайней мере глаза вновь обрели блеск и исчезла тяжесть в голове.

Когда все раздражает, вызывает слезы, ты не находишь себе места, хочется что-нибудь сломать, разбить или на худой конец поссориться с кем-нибудь, в общем, что-нибудь сделать, — это значит, ваш страх пересек границу и превратился в злобу, которая ищет возможность уничтожить других или вас самих. Человек перестает отдавать себе отчет в своих действиях, поскольку мозг блокирован страхом.

Освободите страх.

Он появился у вас не для того, чтобы сделать плохо.

Вы сами вобрали его в себя, поскольку он нужен вам, чтобы через него учиться. Он ваш друг.

Ваше право – принимать поучение друга или нет.

Освободите страх, и у вас не будет больше потребности плакать.

Прощение кажется людям трудным. И что странно, даже настолько пугающим, что люди подчас начинают искать иной выход – в медитации, в тренировке физического тела, в различных восточных методах восстановления энергии. Все можно, но без прощения нельзя, поверьте мне. **Кто боится прощать, тому суждено идти дорогой страданий, так-как первичным должно быть мышление.** Простите, если вы понимаете меня с полуслова и чувствуете надоедливое, многократное повторение одной и той же мысли. Ваш дух более открыт, но это не дает права сокращать обучение других. По своему опыту я вижу, что повторение крайне необходимо.

Однако в своей работе мне приходится сталкиваться и с тем, что порой на меня глядят глаза, которые не видят, и меня слушают уши, которые не слышат. Не то чтобы люди были слепыми или глухими. И я знаю, что они уйдут и будут говорить: *«Наболтала всякой чепухи о прощении, а я как болела, так и болею»*. И могут заболеть еще сильнее, потому что не пытались понять и рассердились, не сознавая того, что сердятся (или негодуют) на самих себя. В этом случае здоровье и должно ухудшиться. Но через пару дней минует кризис, и удивительным образом наступит облегчение.

Теперь этот человек хоть чуточку, но задумается. Несмотря на упрямство разума, для сознания тела ситуация немного прояснилась. Ведь тело слышало наш разговор.

У меня спрашивают, почему я не отказываюсь заниматься людьми, которые приходят за здоровьем, а сами себе помочь не хотят.

Честно говоря, в некоторых случаях я отказывалась, и не потому, что человек преступник или плохой в каком-нибудь **ином** смысле. Это были люди, которые не хотят ничего понять, с упрямством отрицают свои ошибки, считают свою правду единственной и полагают, что здоровье можно купить за деньги. Здоровье не купишь за все сокровища мира.

Ничего не получится, если человек не хочет, и человек может все, если сам пожелает. В этом случае ему требуется лишь обучение и учитель.

Еще никто не уходил от меня, не получив подобного разъяснения. Есть много людей, которые очень жестко усвоили прописные истины и стандартное мышление, и тем самым они держат дух в плену. Самое распространенное заболевание у таких людей – невроз: дух пытается вырваться на свободу, а разум не пускает.

В таких случаях я чувствую, что должна прибегнуть к принуждению – ведь и детей заставляют учиться, чтобы впоследствии было легче. И я прошу человека простить мне то, что я его принуждаю, и говорю то, что обязана. Возможно, следующий поучительный пример поможет мне проиллюстрировать такой подход.

Пример из жизни.

Пришла ко мне на прием примерно сорокапятилетняя женщина маленького роста и сказала: *«Помните, я приходила к вам два месяца назад и ничему не поверила, а теперь я здорова»*. – *«Ого! Как же вы тогда поправились, если не поверили?»* – *«А вы сказали – послушайте, раз уж пришли, может, пригодится. Жизнь покажет»*.

Что же показала жизнь?

И женщина поведала свою историю. Живет она в пригороде Таллина. Возвращаясь как-то летним вечером с работы, заметила краем глаза, что ее начинает обгонять пьяный молодой мужчина высокого роста, наклонившийся, чтобы удержать равновесие, как обычно

делают пьяные. Женщина отметила это про себя и тут же забыла, погрузившись в собственные мысли.

Дальше все произошло мгновенно. Ее схватили за горло. В следующий миг она уже лежала на спине, придавленная коленом напавшего к земле. В руке его блеснул нож. Женщина даже не успела испугаться.

Внезапно в ее голове вспыхнули идущие от сердца слова, которых она никак не ожидала: *«Я прощаю тебе, глупому, ты не ведаешь, что творишь...»* На большее не хватило времени. В ту же секунду ее схватили за ворот, рывком поставили на ноги, потрясли, словно пустой мешок, и *«благословили»* следующими словами: *«Тебя, стерву, даже убивать не стоит»*. Затем отряхнули на ней подол, вернули сумку, и... она оказалась посреди дороги, словно одинокий столб, вокруг же как будто никого нигде и не было.

«Только дома я начала размышлять, и теперь я здорова», – закончила женщина свой рассказ, откровенно ликуя по случаю победы.

Поэтому-то я никому и не отказываю в обучении.

Будучи посредником, я передаю вам усвоенное мною учение, и если в моей душе появляется тревога за здоровье людей из-за того, что они упрямо хотят быть больными, не верят в хорошее, то я прощаю тревоге за то, что она возникла. Прощаю себя за то, что приняла ее. Прошу прощения у тела за то, что тревогой за людей сделала себе плохо. И прошу прощения у людей, что своей тревогой делаю им плохо, заставляю их исцеляться.

Воля человека должна быть свободной. Затем я снова принимаюсь передавать учение тем, кто его принимает, кто в нем нуждается, чтобы войти в новый цикл.

В процессе написания этой книги работа над ней иной раз прерывалась, что вполне понятно любому автору и что в то же время всегда способствовало рождению новой главы. Считаю, что нужно преподносить излагаемый мной материал людям так, чтобы они правильно его понимали и могли использовать.

Жизнь проста, если знать и исполнять ее законы, но чтобы знать, нужно их усвоить, а это не так-то просто сделать.

Как сама книга, так и эта глава писались с желанием высказаться очень коротко, обобщенно и ясно, но возник перерыв в работе, во время которого я получила урок, о чем и хочу рассказать по возможности подробно.

Часто приходится видеть, как люди отрицают наличие у них страха *«меня не любят»*. У них сильно заблокирована голова, скованы чувства, затруднено логическое мышление, и в этом случае отрицание – дело обычное. Принято говорить – *думай правильно*. Человек, несущий в себе страх *«меня не любят»*, не в состоянии понять, что значит *думай правильно*. По его мнению, он и так думает даже слишком правильно.

А сколько людей не имеют подобного стресса? Таких почти нет. Кто отрицает, тот бессознательно считает себя стоящим выше остальных.

Работая над своими собственными стрессами, я поняла, что, сняв их верхний слой, словно кожуру, мы обнаруживаем под ним самые настоящие залежи стрессов. Поначалу я об этом и не догадывалась. Стрессы начинают извергаться, как из вулкана.

Когда человек применяет методику освобождения страха, вначале пусть даже из любопытства или из потребности помочь себе, то в течение нескольких дней он испытывает состояние воодушевления и эмоционального узнавания самого себя, вслед за чем следует бурная реакция.

Пример из моей жизни.

Каждодневная работа с больными показала, что страх *«меня не любят»* нуждается в более точном разъяснении. Размышляя над тем, как это лучше сделать, я вечером, лежа в

постели, стала просить у Бога помощи. Вздремнула часок, проснулась с ясной головой и начала испрашивать прощения у страха *«меня не любят»*.

Я прощаю тебя, что ты ко мне пришел.

Я прощаю себе, что я тебя приняла.

Я прошу прощения у своего тела, что таким образом сделала ему плохо.

Внезапно возникла потребность представить себе, что было бы, если бы меня действительно никто не любил. Ну совсем никто.

Этот ужас описать невозможно. Я дрожала и тряслась, чувствовала, что расплзаюсь по поверхности, волосы вставали дыбом. Это было предчувствие конца, в котором отсутствовал страх смерти. Голова оставалась ясной.

Я принялась прощать этому чувству. Один раз. Второй. Третий... Ужас сменился чувством освобождения. Я сознательно постаралась запомнить ощущение пребывания в этом ужасе. Освобождение мозга подействовало успокаивающе. Телу стало тепло, дрожь прошла.

Многие годы у меня были напряжены плечи и руки. До того как я стала заниматься духовным исцелением, у меня часто немели руки и мой загорбок потерял чувствительность. Раньше я объясняла это, как и все, тяжелой физической работой, которую выполняла с детства. Когда я шла домой, нагруженная тяжелыми сумками с продуктами, а мимо в автомобилях проезжали дамы с элегантными сумочками, я с грустью вздыхала. Как вы можете догадаться, я тоже чувствовала, что меня не любят. Я никому не нужна, ничего не стою и т. д. Что скрывать, иногда доходило и до злости. Чувство, знакомое большинству, не правда ли?

После процедуры прощения, которая продолжалась, вероятно, несколько часов, я заснула, а когда проснулась, повторила прощение еще раз. Я с наслаждением почувствовала, что страх уменьшился. (NB! Мне доводилось много раз освобождать его ранее, и всегда становилось легче.)

Утром проснулась необыкновенно бодрая, но когда встала с постели, то при малейшем движении в загорбке, плечах и руках ощущалась резкая боль. Подобная боль возникает на следующий день после сильного физического напряжения. Я поняла, что наступила реакция. Взросла подвижность всего тела, я почувствовала себя молодой.

Поскольку дело происходило в субботу, большой трудовой день для хозяек, то я с головой окунулась в уборку. Тем самым я совершила ошибку. Поскольку болезненные ощущения в мышцах возникают от скопления отработанных шлаков, то мне нужно было бы об этом подумать и пить в тот день больше воды, чтобы вывести шлаки. Ошибку нужно исправлять, что вечером я и сделала. В тот же вечер я повторила прощение, теперь делать это было уже легче.

Проснувшись утром, я почувствовала, что телу легко и приятно. Боль в мышцах прошла полностью, только в области левого плечевого сустава при движении возникла сильная пульсирующая боль, как при остром воспалении нерва. Чем больше я двигалась, тем становилось хуже. Даже дотронуться было больно. Одним словом, злая боль – чем больше тычешь, тем она злее.

Постаралась по привычке найти причину, чтобы потом использовать для наставления:

- рука – страх, что *меня не любят*;
- левая сторона – проблема с мужем; с мужем вчера все было в порядке, значит, боль связана с другими мужчинами;
- боль явно злая – злость = гнев;
- двигаю телом и ощущаю одеревенелость между лопатками – следовательно, боль связана с чувством вины или с обвинением.

Размышляя над вчерашним, я без особого труда нахожу причину:

- злость на тех, кто обвиняет других в том, что они не любят, и вместе с тем не понимает, что сам препятствует проникновению в него любви;
- чувство вины из-за того, что я так и не сумела разъяснить им эту Божественную мудрость.

Вчера звонили три женщины, жаловались на свою жизнь и здоровье, все трое словно одной плеткой побиты: сами своим страхом *«меня не любят»* замуровали дорогу своей энергии любви, а обвиняют мужа, близких и т. д.

Почему у меня возникла злость = гнев? Ко мне обращаются за помощью, я учу, выискиваю причины. Помочь себе человек должен сам, другие это сделать не могут, им и не дозволено. Но если ты учишь человека по многу раз, если к тому же имеешь дело с людьми, которые сами занимаются духовными проблемами, а думать не научены и хотят, чтобы кто-то другой наладил их жизнь, то, простите, нельзя не рассердиться.

Мое тело в подобном оправдании не нуждалось. Оно хочет, чтобы я не вбирала в себя чужие стрессы и чтобы освободила собственные. Бесполезно говорить ему: *«Послушай, я же обычно этого не делаю, успокойся. Это они виноваты»*.

Но почему три одинаковых случая именно в один день? Странно! Пока я писала эти строки, боль в плече прошла.

Почему? Видимо, потому, что без этой боли я не написала бы этих строк. Написала – значит, так надо было. Бог видит и знает. Теперь боль больше не нужна.

Если тело подает знак каким-нибудь недугом, то оно хочет сказать что-то важное. **Учитесь понимать тело и выполнять его советы.** Лучшего друга не найти.

Основные стрессы

У человека три основных стресса: **чувство вины, страх, злоба**. Все остальные (например, тревога, досада, отчаяние, упрямство, чувство ответственности и т. д.) можно свести к основному стрессу. У стресса есть свой язык: по сложности стресса можно судить об уровне образованности человека.

Поскольку подобное притягивает к себе подобное, то по мере накопления чувство вины перерастает в страх, а страх в свою очередь вызывает злобу. Злоба уничтожает человека.

Деструктивная злоба вызывает рак.

Рак излечивается, если человек прежде всего освобождается от страха *«меня не любят»*, тогда становится уже легче освободить стресс, характерный для данного органа.

Например:

- рак головного мозга – страх, что меня не любят;
- рак желудка – принуждение;
- рак груди – обвинение мужа в том, что он меня не любит;
- рак предстательной железы – страх, что меня обвинят в том, что я не настоящий мужчина.

За этими примерами стоят конкретные люди, которые выздоровели. Все основные стрессы разрослись настолько, что человек сделался злобным. Все исцелившиеся были по своей натуре очень хорошими людьми, очень работающими и добросовестными от страха, что *иначе меня не станут любить*. Их трудолюбие и любовь к порядку стали совершенно патологическими – типичные борцы за усовершенствование мира считают, что без них, или по крайней мере без их кнута, жизнь остановится. Но только любви они не знали, они были рабами любви, не понимая того, что рабу не говорят *«спасибо»*. Раб сам хочет испытывать страх *«меня не любят»*. Несбывшиеся надежды привели к злобе, вызвали рак. Патология никогда не возникает на пустом месте. Если бы мы замечали подаваемые телом знаки, то болезнь не возникла бы. Если бы мы думали правильно, то не было бы недугов. **Тело человека – его верный друг, который никогда ничего не оставляет без присмотра**, который всегда обо всем информирует.

Из малого всегда вырастает большое.

1. На первом этапе, когда негативность еще незначительна, человек испытывает чувство тяжести, смутное недомогание, вздутость живота и т. п., и все это особенно по вечерам, но ни один врач ничего не обнаруживает, и о лечении речь даже не заходит. Хорошо еще, если не сочтут за симулянта или невротика.

2. На втором этапе, когда тело видит, что стресс не освобождается, оно должно начать концентрировать отрицательную энергию стресса, чтобы человек смог бы *«подкопнуть»* ее. Оно ведь не может вывести стресс за собственные пределы. Вследствие этого возникает уже видимый или ощутимый отек.

3. На третьем этапе происходит дальнейшее накопление и уплотнение стрессов, чтобы они уместились, и возникает скопление жидкости в полостях и органах, образуются кисты – доброкачественные опухоли.

4. На четвертом этапе происходит уплотнение более плотных опухолей.

Тут обычно добавляется злоба. Наиболее распространенными и хорошо известными новообразованиями слизистых оболочек являются аденоиды и полипы.

Доброкачественные опухоли могут стать твердыми, как камень, и разрастись до гигантских размеров, однако если в человеке нет злонамеренной злобы, то в рак они не трансформируются.

NB! Обоснованная злоба является все же злобой.

Принципиально таков же и механизм возникновения чрезмерного ожирения.

Если человек взваливает на себя груз стресса, хочет самоотверженно разрешить все проблемы, то он лишь начинает толстеть, тогда как проблемы растут и растут. Не помогают ни изощренные диеты, ни дорогие модные таблетки для похудения. Если человек проводит месячный курс голодания и одновременно его бизнес дает сбой, то человек, напротив, начинает прибавлять в весе. Тот, кто хочет столкнуться в схватке с жизнью грудью в грудь, должен обладать широкой грудью.

Человек, который освобождается от страхов перед экономическими проблемами, от желания властвовать над жизнью и людьми, избавляется и от лишних килограммов. Людям бойцовского типа сделать это очень трудно, они ведь привыкли, что их борьба должна увенчаться успехом.

В эту же категорию входят так называемые «толстокожие», которые уже не в состоянии воспринимать сигналы из внешнего мира. Эти люди – пассивные борцы, напоминающие бетонную стену. Страх «меня не любят», заставляющий их сильно страдать и все взваливать на себя, обычно бывает вглубь и особенно подавляем.

Я учу освобождать страх следующим образом.

Представьте себе, что перед вами страх «меня не любят».

Он может быть каждый день разным, вызывать у вас разные эмоции.

Но вы знаете, что это ваш страх.

Теперь начните говорить с ним как с другом, который пришел вас учить.

Я прощаю тебя за то, что ты ко мне пришел.

Я знаю, что ты пришел меня научить, что ты мне не враг. Я благодарю тебя, я стала умнее, можешь теперь уходить. Прости меня за то, что я так долго держала тебя у себя в плену, ограничивала твою свободу (всякая энергия нуждается в свободе).

Я прощаю себя за то, что вобрала тебя, что раньше я не умела иначе.

Дорогое тело, прости меня за то, что страхом «меня не любят» я причинила тебе зло как прямо, так и через другие стрессы.

Повторяйте! Повторяйте! Повторяйте!

Углубляйтесь все больше. Добавляйте собственные мысли, беседуйте со своим стрессом – чем задушевнее, тем лучше. Если вы мать и хотите вылечить ребенка, то вступите в контакт с его духом и вместе с ним простите детскому страху «меня не любят». Для этого представьте себе, что дух ребенка находится рядом с вами, он все слышит, все видит и все понимает, и вы вместе с ним прощаете всем стрессам по очереди. Начиная с третьего года жизни ребенок может справиться с этим сам, и он охотно занимается прощением каждый день. Духи детей-инвалидов зачастую боятся исцеления – а вдруг его уже не будут любить так, как сейчас.

Сейчас его холят и лелеют, он в центре внимания, а значит, его любят. В предыдущей жизни он пережил такой сильный кризис из-за нехватки любви, что принес с собой свой страх в жизнь нынешнюю. Бывают случаи, когда у ребенка столь велика душевная боль, что

он становится упрямым и злым. В такой ситуации мать может сама прощать стрессам как в случае с младенцем, пока ребенок не изменится.

Многие дети боятся матери (отца); некоторые осмеливаются заявлять об этом вслух. В чем дело?

Ребенок нуждается в любви своей матери, но он хочет, когда матери плохо, дать ей также и свою любовь. Он должен войти в биополе матери сквозь стену страха, однако, будучи восприимчивым к боли, он страшится стены. Чем толще становится стена, тем больше отдаляется ребенок и вскоре уже не сможет прийти. Он становится апатичным, отупелым, плаксивым и заболевает. Если мать посадит такого ребенка на колени и приласкает, то разразится безутешный плач, который все никак не заканчивается и который не выразить словами. В лучшем случае мать почувствует, что ребенку нужно выплакаться, в худшем – рассердится, оттолкнет от себя – какой ты плохой, мне такой плакса не нужен.

У современных детей душевные раны ох как глубоки.

С возрастом такой ребенок становится униженным, затем злым и начинает мстить. Его негативность перерастает негативность родителей. Властное *«наведение в доме порядка»* со стороны родителей обычно является причиной беспорядка. Как правило, родители в самооправдание говорят: *«У меня двое детей, как же получилось, что один аккуратный, а другой неряха?»*

Дорогие родители! Вспомните, как вы зачали своих детей. Возможно, что, зачиная одного, вы, как голубки, любили друг друга, а когда зачинали другого, то еще не остыли от ссоры и отправились в постель мириться, продолжая в душе испытывать обиду. С таким *«приветствием»* вы встретили его на пороге жизни... Ребенок является зеркалом домашнего очага. Так было, есть и будет! **Самые большие стрессы ребенок получает при зачатии.** Вспомните то время и попросите у ребенка прощения.

А также освободите другие стрессы. Если в процессе освобождения основного стресса вам вспомнится некая прошлая негативность, то сразу освободите ее, ведь не зря пришла она вам на память именно сейчас. Затем продолжайте заниматься основным стрессом.

Поскольку все основные стрессы есть у каждого человека, то каждого человека легко обвинить, утешить либо разозлить. Если обвинение беспочвенно и впоследствии выявляется его необоснованность, то стресс, тем не менее, свое дело сделал. Если вы не признаете, что он увеличил чувство вины, то наверняка разозлился или напугал, и в этом суть его действия.

Если человека испугать, то у него не только возрастает страх, но и возникает сомнение (чувство вины + страх) либо злость (какое он имеет право так себя вести?).

Человек вбирает в себя массу стрессов, огорчается и чувствует себя несчастным из-за того, что ему не везет, что ему плохо. Он ищет виновных, находит, плачет от жалости к самому себе либо озлобляется, обнаружив виновных, однако все это не помогает. И не может помочь, так как причина осталась неликвидированной. Страх *«меня не любят»* делает голову тяжелой, провоцирует мигрень, повышает кровяное давление, вызывает печаль, чувство пресыщенности жизнью, приступы злобы, которые впоследствии сменяются сожалением, а между тем душевная боль все усугубляется, пока не освобожден страх, что *меня не любят*.

Когда считаются с мнением другого, опасаются чужого мнения, придают ему значение и т. д., когда не умеют приспособиться к ситуации, – все это бесконечное множество вариаций представляет собой не что иное, как страх *«меня не любят»*.

Подчеркну еще раз: у человека есть три основных стресса, которые рожают страх *«меня не любят»*. Все многочисленные остальные стрессы сводим к ним. Кто способен хоть немного думать, поймет, что это так.

Чем больше человек усложняет свои стрессы, тем труднее становится жизнь и сложнее болезнь. Человек с заблокированным мозгом не умеет упростить стрессы, не умеет мыслить проще. Недаром говорят, что по-настоящему умный человек выражается простым языком, а тот, кто хочет произвести впечатление умного, старается говорить как можно сложнее, по существу не разбираясь в сути дела.

И математическая задача решается легче, если ее упростить = привести к уравнению. Наше тело ждет от нас искренности и честности, даже если мы подчас паясничаем в присутствии других. Но если мы хотим потягаться с природой, то победителем окажется природа.

Лишь когда человек начинает освобождать стрессы, он начинает понимать, насколько сам затруднял себе жизнь. Всякая отрицательная мысль, воспоминание или страх перед будущим нуждаются в освобождении, ведь не напрасно они вас посетили.

Не бывает ничего случайного. Своими мыслями человек притягивает к себе именно такую ситуацию, которая нужна ему для обучения. И если она оказывается плохой, то следует из этого сделать вывод и начать управлять своими мыслями.

Юная студентка, страдавшая от частых насморков, научилась прощать обидные замечания с тем, чтобы быстрее освободиться от насморка. Насморк быстро проходил, но вскоре повторялся вновь. Девушка была красива, умна. Однако молодые люди ее не замечали, так как она отгородилась непроницаемой стеной страха *«меня не любят»*. Стоило ей начать освобождать свой страх, и все изменилось. Как она сама выразилась: *избавилась от сопливого носа, и сразу пришла любовь.*

Кроткого нрава человек со слезами на глазах говорит: *«Я не чувствую страха, по крайней мере до меня он не доходит. А напряжение действительно есть, как же без него!»* Милый человек! Напряжение, которое заставляет вас постоянно удерживаться в седле, и есть страх *«меня не любят»*. Вы делаете это для того, чтобы угодить другим. Такой человек в дополнение к основным стрессам испытывает страх перед страхом.

Кто отрицает свои основные стрессы, тот считает себя выше остальных.

Кто не испытывает страха *«меня не любят»*, того любят. **Любовь же – это все хорошее: в том числе здоровье, удачливость, зажиточность, счастье.**

И самое главное – духовная открытость.

Человек, которого не блокирует страх *«меня не любят»*, начинает видеть реальность жизни. Он начинает видеть хорошее и плохое в их истинной взаимосвязи. Жизнь становится понятной. В душе воцаряется покой.

В жизнь такого человека посылается ЛЮБОВЬ.

Страх *«меня не любят»* развязывает у ребенка цепь стрессов. Приобретенное при рождении чувство вины перед матерью, далее чувство вины из-за неправильных поступков, а у такого ребенка все идет наперекосяк, вызывает критическое накопление чувства вины.

Подобное притягивает к себе подобное, этот закон природы является основой перерастания стрессов в болезни:

Находящийся во мне стресс начинает притягивать ко мне похожие стрессы, которые извергаются из меня, когда их становится много.

Чувство вины перерастает в страх – что теперь будет, я же поступил плохо? Страх притягивает к себе страх.

Страх, накапливаясь, вызывает **злобу**. Злоба, разрастаясь, приводит к **гибели**.

Всякий стресс в итоге перерастает в злобу:

– кто испытывает чувство вины, того обвиняют, и он начинает обвинять сам – это уже злоба;

– кто испытывает страх, того пугают, и он начинает пугать сам – и это тоже злоба;

– кто испытывает злобу, того злят, и он начинает ненавидеть сам – это уже концентрация злобы и перерастание в недоброжелательность или злонамеренную губительную злобу.

Освобождаем стрессы

Для разьяснения сути стрессов я буду пользоваться такими понятиями, как «тюрьма», «пленник», «заключенный». Если эти слова вам не по душе, подыщите для себя другие. Важно, чтобы вы научились высвобождать стресс.

Пленнику необходима свобода. Сама по себе свобода – это все то, что человеку нужно для счастья. Каждый заключенный живет во имя свободы. Его душа тоскует по свободе. Разум соображает, как ее достичь, а руки-ноги реализуют задуманное. Руки у пленного не могут бездействовать. Они должны по меньшей мере попытаться проделать отверстие в стене камеры. Чем дольше мы удерживаем в плену негативность, тем она становится больше и тем шире должно быть отверстие, через которое будет совершаться побег.

Отверстие в стене – это болезнь. Чтобы заделать отверстие, вызывают ремонтную бригаду. Чем здание внушительнее, тем престижнее мастера. Чем оно богаче, тем выше их расценки. Чем оно прославленное, тем прославленное и бригада. Имя этой бригады – Медицина. Если это и не бригада, то какой-нибудь добрый человек, который обещает устранить дефект. Возможно, и устраняет. Отверстие заделывается чужими силами, и внешне стена кажется целой. Истину знает лишь само здание.

Беглого пленника ловят и снова помещают в тюрьму. Бросают в глубокое подземелье, где за десятью стенами и запорами место будет надежнее, да и подальше от чужих глаз. Снаружи приставляют охранника, чтобы тот ходил взад-вперед и регулярно заглядывал в глазок. Если охранник добросовестный, он не ограничивается рутинным присмотром, а начинает в служебном рвении приговаривать морализаторским тоном: *«Уж я-то знаю, что ты делаешь... Уж я-то знаю, о чем ты думаешь... Сиди тихо, уж теперь-то тебе не убежать...»*

Подобным охранником становятся в большей или меньшей степени все родители и люди постарше, кто хоть сколько-нибудь печется о ребенке либо заинтересованно следит за его благополучием. Иными словами, кто желает ребенку добра. Ребенок, он же пленник, напрягается всякий раз, когда слышит приближающиеся шаги охранника. Стремление к свободе приводит его руки в движение. Поймавший его с поличным охранник принимается ругаться, угрожать, предупреждать, урезонивать и высмеивать.

Чем охранник умнее, тем сильнее у него чувство ответственности, и, пользуясь своим правом сильного, он выдумывает приказы и запреты, не сознавая того, что все это и есть унижение. Охранник справляется со своей работой тем лучше, чем больше он намаялся сам в родительском плену. Страх, что меня перестанут любить, если я не буду с рвением исполнять свои обязанности, поневоле усугубляет в нем прежние ошибки. *Разглядеть в ребенке самого себя и воспитать его в духе сердечной доброты способны лишь те родители, кому в детстве пришлось невыносимо тяжело от родительского плена и у кого чудом уцелела душа благодаря заступничеству ангела-хранителя.* Большого узнику и не надо. Один гуманный охранник возрождает в заключенном смысл жизни.

Необходимо подчеркнуть, что все символы, которые я использую в описании, позаимствованы мною от самих пациентов. Надеюсь, что задетые родители, читающие эту книгу, не станут обижаться на то, что автор называет их охранниками. Учитывая реакцию, вызванную предыдущими книгами, считаю это напоминание вполне уместным.

Итак, чем больше охранник стремится к общественному одобрению, тем он суровее со своим пленником. Жажда жизни велит пленнику шевелить мозгами, чтобы перехитрить охрану. И вот однажды в голову приходит превосходная мысль. В этот день родилась **интеллигентность** – способность **убрать с чужих глаз долой все плохое и выставить напоказ все хорошее**. Отныне заглядывающий в окошко стражник диву дается произошедшей с узником перемене – тот превратился в завязатого каменотеса, и под его руками безобразная

каменная стена покрывается ажурным кружевом, чтобы зловещая тюрьма превратилась в прекрасный дворец. Чем сильнее узника хвалят, тем больше он начинает верить в собственную положительность. Прошлое в мыслях задвигается на задний план – ведь сейчас все хорошо. Желание обмануть охрану оборачивается потребностью обманывать самого себя, поскольку так легче притерпеться к хорошему.

Все как будто налаживается, но в один прекрасный день здание обваливается. Никто не понимает, почему. Лишь здание ведаёт про то, что ажурные стены не выдержали тяжести. Это значит, что интеллигентность погубила душу хорошего человека и тело тоже не выдержало.

Как быть, чтобы с вами не случилось то же самое?

Представьте себе, что у вас в душе расположена тюремная камера.
Это камера Страха.

В камере сидит заключенный. Имя ему – Проблема.

Представь те, что вы распахиваете дверь комнаты настежь и говорите заключенному:

«Ты свободен. Прости, что до сих пор не предоставлял тебе свободы.

Прости, что взрастил тебя таким, какой ты есть. Отныне ты свободен!»

Глядите, заключенный встает, направляется к двери – зов свободы непреодолим. Глядите, как он переступает через порог, как меняется весь его облик, когда он оказывается на свободе. Распрямляет спину, высоко держит голову, расправляет грудь, дышит легко, глаза светятся. По дороге шагает человек, который чувствует, что земля дарит ему тепло. Именно ему. Цветы цветут, птицы поют – и это тоже для него. Чувство одиночества улетучивается.

Простите себя за то, что не сумели высвободить свою проблему раньше. Простите так, чтобы вы смогли почувствовать, что на душе стало легче и в голове прояснилось. Вы убедитесь в том, что изменилось не только самочувствие, но и отношения с людьми. **Прощение себя – это наиважнейший элемент процесса прощения.** Кто простил себе, тот способен прощать и другим. В противном случае прощение превращается в пустое разглагольствование в устах хорошего человека.

Не говорите, что вы не видите своего стресса. Выкройте хоть раз для себя время и сосредоточьтесь. Представить столь простую картину доступно каждому. Для этого нужно *время и для начала возможность побыть наедине с собой*. Жизнь постоянно дает нам время, чтобы работать над собой, но мы не умеем им воспользоваться. Мы умеем тратить его на то, на что не следовало бы.

Практика показывает, что зрительно представлять свои стрессы женщины учатся быстрее мужчин. У мужчин же более четкие чувства плюс способность в них разбираться. Развивая в себе способность, к которой вы предрасположены, не забывайте, что для познания самого себя необходимы все чувства. Кто из-за способности духовного видения считает себя лучше других, тот вполне может быть очень хорошим ясновидящим, но если он не перепроверяет себя остальными чувствами, то *явившийся образ будет ему непонятен*, и своим толкованием он будет вселять страх и ужас. Если для уяснения сути дела использовать все свои чувства, то в конечном счете они сведутся к убеждению, что первоначальное чувство оказалось верным. А более позднее чувство оказалось обманчивым. Более позднее чувство возникает оттого, что человек начинает размышлять. *В мыслях он переиначил свое чувство* и решил, что оно будет точнее, ибо рассудок шепчет, что так лучше.

Разум всегда относится к чувствам с насмешкой, а потому чем человек желает быть умнее, тем меньше говорит о чувствах. Поначалу он стесняется окружающих, затем стесняется перед самим собой и тем самым чувства умерщвляет. И если он потом говорит, что знает, то может положить руку на сердце говорить как себе, так и другим, что не лжет. Слова словами, разговоры разговорами, но запомните, что о житейских проблемах нам повествуют наши чувства. Признаться в правде особенно трудно бывает мужчинам. Они хотят выставить себя сильными и умными и потому стыдятся сказать, что чувства подсказывают им, как нужно делать то или иное дело. Они говорят: *«Я знаю»*. Так солиднее звучит. Кто чувствует, как обстоят дела, тому было бы полезно проверить свои ощущения зрительным образом. *Если все органы чувств говорят в принципе об одном и том же, значит, вы правильно уяснили суть незримого.*

Для всестороннего познания самого себя как раз и следовало бы задействовать все чувства. Например, обратиться к одному из органов, скажем, к сердцу, легкому или печени. Либо же к мышце, нерву, соединительной ткани либо покалеченной кости. *Постарайтесь мысленно его представить.* Возьмем, к примеру, сердце. Если не умеете иначе, то вспомните изображение сердца в анатомическом атласе или представьте свиное сердце, которое продается в мясном отделе. Обратитесь к нему, словно к *живому* сердцу. Посмотрите, стоит ли оно вертикально либо клонится из-за нарушения равновесия в ту или иную сторону. Обратите внимание на его тонус – нормальный ли он, не сделалось ли оно вялым или уставшим, не увеличилось ли. Чем пристальней за ним наблюдаете, тем отчетливей ощущаете, здорово ли оно или нет. Осознаете, насколько обременили его чувством вины, опечалили, утомили, и все это высвобождаете.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.