

慈
惠
大
光
明

Большая
энциклопедия



здоровья

ЧЖИ ГАН ША

大

**БОЛЬШАЯ КНИГА
КИТАЙСКОЙ,
ДАОССКОЙ
МЕДИЦИНЫ**



愛

ИСЦЕЛЕНИЕ ЗА МИНУТУ

ЦЕЛИТЕЛЬНЫМ СВЕТОМ

Чжи Ган Ган Ша
Большая книга китайской,
даосской медицины. Исцеление
за минуту Целительным Светом
и сакральными мантрами
Серия «Большая энциклопедия здоровья»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=18037822

*Большая книга китайской, даосской медицины. Исцеление за минуту Целительным Светом и сакральными мантрами / Чжи Ган Ша.: АСТ; Москва; 2016
ISBN 978-5-17-095719-4*

Аннотация

Доктор Чжи Ган Ша – всемирно известный целитель, основатель нового подхода в медицине, выдающийся мастер тай-цзи, цигун, кунг-фу, фэншуй, и-цзин, прошел обучение у даосских мастеров в горах. Мастер Ша создал уникальную систему исцеления, которая основана на знаниях великих Учителей древности и дополнена новыми знаниями из собственной практики Мастера.

В этой книге вы найдете сакральные мантры, произнеся которые можно вернуть организму утраченную с годами способность к восстановлению, достичь гармонии с миром, выровнять течение энергии.

Впервые в книге даны целительные каллиграфические изображения Первоисточника Духовного Света, прикоснувшись к которым вы сможете наполнить тело особой живительной энергией. Исцеления по методу Чжи Ган Ша кажется чудом, но возможно, – это медицина будущего!

Содержание

Предисловие	6
Введение	8
Введение к книге «Чудо духовного исцеления»	15
Как обрести духовные сокровища, заложенные Всевышним и Дао в книгах серии «Чудо духовного исцеления»	28
Что ожидать после обретения духовных откровений Всевышнего и Дао	30
Как извлечь максимум пользы из моих книг	31
Сакральные знания, мудрость, древние и современные практики исцеления	43
San Mi – Три секрета	45
Практика исцеления сакральной мантрой Weng Ma Ni Ba Ma Hong: укрепление энергии, стойкости, жизненных сил и иммунитета	48
Откройте канал прямой духовной связи и третий глаз с помощью сакральной мантры Weng Ma Ni Ba Ma Hong	51
Jing Qi Shen (материя, энергия, дух)	54
Пять элементов	58
Основные функции пяти элементов	61
Печень	63
Сердце	69
Селезенка	71
Легкие	74
Конец ознакомительного фрагмента.	76

Чжи Ган Ша

Большая книга китайской, даосской медицины. Исцеление за минуту Целительным Светом и сакральными мантрами

Zhi Gang Sha

Soul Healing Miracles: Ancient and New Sacred Wisdom, Knowledge, and Practical Techniques for Healing the Spiritual, Mental, Emotional, and Physical Bodies

Права на перевод получены соглашением с Waterside Productions Inc. при содействии литературного агентства Synopsis.

Original English language edition published by Namaste Publishing

© 2010 by Zhi Gang Sha



Драгоценное послание

Доктор Ша – хороший учитель и прекрасный целитель, передающий драгоценное послание о силе души, способной влиять на нашу жизнь, преобразовывать ее.

Доктор Масару Эмото, автор книги «Скрытые послания воды»

Секреты, известные лишь избранным

Доктор Ша делает доступными секретные практики и откровения, которые в прошлом были известны лишь избранному меньшинству. Ему потребовалось более 30 лет упорной работы и самодисциплины для обретения драгоценных откровений и овладения приемами исцеления. Сегодня он готов поделиться ими. Он открывает информацию, которая в других обстоятельствах была бы от вас скрыта.

Доктор Джон Грей, автор книги «Мужчины – с Марса, женщины – с Венеры»

Сокровенное знание от Мастера

Нам как представителям человеческой расы необходимо как можно больше таких людей, как Чжи Ган Ша.

Доктор Майя Энджелу, автор книги «Я знаю, почему поет птица в клетке»

Практический путь исцеления

Доктор Ша предлагает четкий практический путь познания секретов самоисцеления.

Марианна Уильямсон, автор книги «Любовь! Верните ее в свою жизнь. Курс на чудеса»

Выдающаяся книга

Полезные знания и практики, предоставляемые доктором и мастером Ша, являются выдающимся достижением. Они позволяют настроить природные способности организма на выздоровление.

Доктор Уэйн Дайер, автор книги «Духовное решение есть для каждой проблемы»



Предисловие



Вот уже несколько лет я не перестаю восхищаться работой доктора Чжи Ган Ша. Памятен тот день, когда впервые услышал о разработанной им системе духовного исцеления. Он представлял ее в качестве нового подхода в медицине, направленного на оздоровление духа, ума и тела человека. Тогда я сразу понял, что хочу поддержать этого одаренного целителя и его миссию, поэтому незамедлительно представил его своей духовной общине. С тех пор я испытываю светлое чувство радости, являясь свидетелем того, как люди, обращаясь к его учению и практикам, приносят больше радости, гармонии, мира и энергии в свою жизнь.

Техники доктора Ша пробуждают исцеляющую силу, которая изначально присутствует в каждом разумном существе. Они помогают, поручая нам самим заботу о своем благополучии. Его объяснение того, как энергия и информация соединяют сознание, ум, тело и дух, составляет динамичную информационную сеть на языке, который легко понять и, что гораздо важнее, применять.

Проверенные временем результаты, которых удалось достичь доктору Ша, доказали многочисленным студентам и читателям, что целительная сила энергии и посланий кроется в определенных звуках и движениях, равно как и в восприятии. Доктор Ша не просто пропагандирует свои взгляды, он реализует их в повседневной жизни. Его теории и практики работы с жизненной силой представляют целостный, глубокий и практичный подход. Его послание включает в себе идею о том, что понятие духовной силы применимо к любому аспекту человеческой жизни. Это дает возможность целеустремленным практикующим людям почувствовать уверенность в том, что они смогут успешно противостоять любым вызовам жизни XXI века.

Доктор Ша известен как последователь своего знаменитого учителя, доктора Чжи Чен Го, который был одним из великих мастеров цигун и целителей в мире. Сам он является мастером таких древних дисциплин, как тай-цзи, цигун, кунг-фу, *и-цзин* и фен-шуй. Он преуспел в сочетании духовных методов исцеления, традиционно присущих его культуре, с западным медицинским образованием. Широкий взгляд на синтез этих двух фундаментальных систем представлен в сериях книг «Сила души» и «Чудо духовного исцеления».

Вклад доктора Ша в процесс оздоровления общества трудно переоценить. То, каким образом он помогает своим читателям понять самих себя, свои чувства, эмоции, а также почувствовать взаимосвязь тела, ума и духа, является драгоценным подарком эволюционному прогрессу мира. Но это еще не все. Через свои книги доктор Ша осторожно подводит читателя к пониманию возможности исцеления не только тела, ума и духа, но и сердца. В серии книг «Чудо духовного исцеления» доктор Ша раскрывает новые мощные методы исцеления, побуждая читателей к дальнейшему преобразованию ума, тела и духа.

Я считаю, что предлагаемый доктором Ша путь исцеления является универсальной духовной практикой, путешествием к подлинному преобразованию. В основе его искреннего служения человечеству лежат честность и сострадательное сердце. С мольбой обращаюсь к его читателям: примите его приглашение, пробудите в себе духовную силу, реализуйте природную красоту своего бытия.

Майкл Бернارد Беквит, автор книги *«Мировосприятие и духовное освобождение»*,
основатель Международного духовного центра «Агапэ». Август 2013



Введение



Я уже поделился с вами целью своей жизни в серии книг «Сила души». В этой серии еще раз акцентирую на этом внимание.

Цель жизни – служение. Я посвятил свою жизнь именно этой цели. Служение – миссия моей жизни. Служить означает делать других более счастливыми и здоровыми.

Конечная цель моей миссии заключается в преобразовании души, сердца, ума и тела человечества, а также всех душ на Земле и Небесах, бесчисленных планетах, звездах, в галактиках и вселенных. Привести всех к просветлению ради создания Всемирной Семьи, где царят любовь, мир и гармония.

Под Всемирной Семьей подразумевается все человечество на Земле и все души, населяющие Землю и Небеса, бесчисленные планеты, звезды, галактики и вселенные. Конечная цель Всемирной Семьи состоит в достижении *wan ling rong he*, что представляет собой Всемирное единство.

«Wan» означает *десять тысяч*. В Китае «wan» представляет *все*. «Ling» – *душа*. «Rong he» – *слияние в единое*. «Wan ling rong he» (произносится *вон лин рон хэ*) переводится как «*все души сливаются воедино*». Это и есть Всемирное единство. Конечная цель новой эры. Эта новая эра, называемая Эра Духовного Света, началась 8 августа 2003 года и продлится пятнадцать тысяч лет.

Достижение конечной цели моей миссии предполагает наличие трех полномочий.

Первое полномочие заключается в *обучении служению на благо всех живых существ*.

Моя задача – помочь людям встать на путь бескорыстного служения всему миру. Послание этого служения таково:

Я всецело предан служению человечеству и всем душам, населяющим Землю и Небеса, бесчисленные планеты и звезды, галактики и вселенные.

Вы всецело служите человечеству и всем душам, населяющим Землю и Небеса, бесчисленные планеты и звезды, галактики и вселенные.

Вместе мы всецело отданы во служение человечеству и всем душам, населяющим Землю и Небеса, бесчисленные планеты и звезды, галактики и вселенные.

Второе полномочие – *учить мудрости, духовным секретам и практикам, давать знания*, чтобы помочь людям на пути духовного самоисцеления, преображения жизни.

Послание заключается в следующем:

Я обладаю силой для духовного самоисцеления, преображения моей жизни.

Вы обладаете силой для духовного самоисцеления, преображения своей жизни.

Вместе мы обладаем силой для духовного исцеления, преображения жизни человечества и всех душ, населяющих Землю, бесчисленные планеты, звезды, галактики и вселенные.

Преображение жизни подразумевает:

- # укрепление энергии, стойкости, жизненных сил и иммунитета;
- # исцеление духовного, ментального, эмоционального и физического тел;
- # предупреждение заболеваний;
- # преобразование всех видов отношений;
- # преобразование финансовых дел, бизнеса;
- # восстановление души, сердца, ума и тела;
- # повышение уровня этики души, сердца и ума;
- # открытие духовных каналов;
- # привнесение успеха во все сферы жизни;
- # и многое другое.

Третье полномочие – учить *Дао*, чтобы помочь людям достичь состояния *Дао*. Достижение состояния *Дао* означает обрести просветление души, ума и тела.

Дао – Первоисточник.

Первоисточник является создателем Небес и Земли, бесчисленных планет и звезд, галактик и вселенных.

Дао – это образ жизни.

Дао – это общемировые принципы и законы.

Духовное просветление подразумевает возведение души до уровня святого. Первый шаг на пути духовного путешествия – это достижение просветления души.

У человека две жизни: физическая и духовная. Физическая жизнь ограничена. Духовная жизнь – вечна. Цель физической жизни – служение духовной жизни. Цель духовной жизни – достижение духовного просветления. Достижение духовного просветления означает возведение души до уровня святого. Быть святым означает стать усердным слугой.

Святые высшего уровня достигнут сферы божественного. Когда душа достигает божественной сферы, то обретает очень высокий уровень просветления.

Следующий шаг на пути духовного путешествия – достижение просветления ума.

Просветление ума предполагает преобразование сознания до уровня сознания святого. Святые занимают различное положение в многоуровневой иерархии Небес. Сознание святых высокого уровня может достичь высшей реальности – полностью преобразоваться в божественное сознание. Достижение божественного сознания находится за пределами постижения.

Третий шаг на пути духовного путешествия – достижение просветления тела.

Просветление тела подразумевает преобразование физического тела в безупречно чистое тело. Достижение безупречно чистого тела означает обрести бессмертие.

Позвольте, я объясню, в чем заключается суть бессмертия.

Лао-Цзы, автор «*Дао Дэ Цзин*», утверждал:

Ren Fa Di, Di Fa Tian, Tian Fa Tao, Tao Fa Zi Ran.

Эти четыре сакральные фразы поэтапно раскрывают процесс просветления тела, который представляет собой путь достижения бессмертия.

Ren Fa Di. «Ren» означает человек. «Fa» – следование принципам и законам. «Di» – Земля. «Ren Fa Di» (произносится *рэн фа ди*) переводится как «человек должен следовать принципам и законам Земли». Закон гравитации может служить одним из ярких тому примеров.

Путь следования принципам и законам Земли имеет и более глубокое значение. Он учит преобразованию *jing qi shen* (произносится *цзин ци шэнь*) человека в *jing qi shen* Земли.

«Jing» означает материя. «Qi» – энергия. «Shen» – душа, или дух, послание, или информация.

Одну из фундаментальных сакральных истин древности о мироустройстве можно сформулировать одним предложением:

Небеса и Земля, люди, бесчисленные планеты и звезды, галактики и вселенные сотворены из материи, энергии и духа.

Другая сакральная истина древности, заключенная в одном предложении:

Tian Ren He Yi. «Tian» означает *Небеса, или Большая Вселенная*. «Ren» – человек, или *Малая Вселенная*. «He Yi» – *слияние в единое*.

«Tian Ren He Yi» (произносится *тянь рэн хэ и*) переводится как «*Большая и Малая Вселенные являются одним целым*». Что есть в большой вселенной, существует и в малой, и наоборот. Это учит нас другой сакральной истине:



Чтобы понять Большую Вселенную, которая включает в себя Небеса и Землю, бесчисленные планеты и звезды, галактики и вселенные, надо в первую очередь иметь представление о Малой Вселенной, которой является человек.

Лао-Цзы учит нас, что путь следования принципам и законам Земли несет в себе сакральное значение преобразования материи, энергии и духа.

Нам необходимо осознать, что материя, энергия и дух человека отличны от материи, энергии и духа Земли. Человек располагает жизненным диапазоном в 100 лет или немного более. Хорошая генетическая наследственность может позволить прожить человеку и 140–150 лет.

А сколько лет существует Земля? Никто не знает. В настоящий момент я нахожусь во взаимодействии с Первоисточником и спрашиваю: «Как долго существует Земля?» Ответ таков:

Земля существует миллиарды лет или более.

Ответ был получен через общение моей души с Первоисточником. Этот Первоисточник создал Землю. На сегодняшний день самые древние минералы на Земле были обнаружены в Западной Австралии. Анализ показал, что их возраст составляет по крайней мере 4,4 миллиарда лет.

В будущем дополнительные научные исследования смогут выявить даже более древние вещи на Земле.

Следование принципам и законам Земли раскрывает нам секрет продления человеческой жизни. Нам необходимо преобразовать материю, энергию и дух человека в материю, энергию и дух Земли. По этому поводу в древних учениях существует такая сакральная фраза:

Xi shou tian di jing hua. «Xi shou» означает *впитывать*. «Tian» – *Небеса*. «Di» – *Земля*. «Jing hua» – *сущность*. Под сущностью подразумевается материя, энергия, дух Небес и Земли. «Xi shou tian di jing hua» (произносится *си шоу тянь ди цзин хуа*) переводится как «*впитывать сущность Земли и Небес*».

Di Fa Tian. «Di» означает *Земля*. «Fa» – *следовать принципам и законам*. «Tian» – *Небеса*. «Di Fa Tian» (произносится *ди фа тянь*) переводится как «*Земля должна следовать принципам и законам Небес*».

Чтобы обрести долголетие и достичь бессмертия, вы должны сначала преобразовать материю, энергию и дух человека в материю, энергию и дух Земли, а затем преобразовать материю, энергию и дух Земли в материю, энергию и дух Небес.

Tian Fa Tao. «Tian» означает *Небеса*. «Fa» – *следовать принципам и законам*. «Тао» – *Первоисточник, Путь, всемирные принципы и законы*. «Tian Fa Tao» (произносится *тянь фа дао*) переводится как «*Небеса должны следовать принципам и законам Дао*».

Позапный процесс обретения долголетия и достижения бессмертия сводится к следующему:

Шаг 1: преобразование материи, энергии и духа человека в материю, энергию и дух Земли.

Шаг 2: последующее преобразование материи, энергии и духа Земли в материю, энергию и дух Небес.

Шаг 3: последующее преобразование материи, энергии и духа Небес в материю, энергию и дух Дао.

Шаг 4: достижение Tao Fa Zi Ran (достижение и слияние с Дао).

Tao Fa Zi Ran. «Тао» означает *Первоисточник, Путь, всемирные принципы и законы*. «Fa» – *следовать принципам и законам*. «Zi Ran» – *природа*. «Tao Fa Zi Ran» (произносится *дао фа цзы ран*) переводится как «*следовать естественному пути*».

Достижение состояния следования естественному пути означает достижение Дао. Достичь Дао значит *слиться с Дао*. Слияние с Дао означает обретение бессмертия. Это и есть просветление тела.

Хочу подчеркнуть, что третье полномочие состоит в том, чтобы помогать истинным практикующим в достижении Дао. Это, в свою очередь, подразумевает достижение просветления души, ума и тела.

В этом и заключается сакральный путь обретения бессмертия.

Послание третьего полномочия таково:

Я обладаю силой для достижения просветления души, ума и тела.

Вы обладаете силой для достижения просветления души, ума и тела.

Вместе мы обладаем силой для достижения просветления души, ума и тела.

В серии книг «Сила души» я поделился своей историей о том, как в июле 2003 года был избран в качестве слуги человечества и Всевышнего. Я не стану ее пересказывать. Пожалуйста, обращайтесь к книгам указанной серии.

Будучи в течение последних десяти лет слугой, средством и проводником Божественной воли, я предложил миру Божественное очищение кармы, а также Божественные трансплантаты для духа, ума и тела. Сотни тысяч чудесных духовных исцелений стали возможны благодаря этим Божественным инструментам, а также тысячам духовных целителей, которых я породил на Земле. Сегодня чудо духовного исцеления совершается ежедневно. По этой причине Всевышнему и Дао было угодно привести меня к осознанию того, что настало время для создания новой серии книг – «Чудо духовного исцеления».

Мне бы хотелось донести до каждого читателя мысль о том, что серия книг «Чудо духовного исцеления» учит и помогает лично вам и человечеству в целом встать на путь духовного самоисцеления. Вы познаете сакральную мудрость, освоите практики духовного исцеления. Каждый из вас способен реализовать духовное самоисцеление.

В 2008 году Дао, Первоисточник всего сущего, избрал меня в качестве своего слуги, слуги всего человечества. Тогда я предложил миру Даосское очищение кармы и Даосские трансплантаты для духа, ума и тела. За последние десять лет моя душа испытала небывалый подъем. Я безмерно счастлив, что мне открылся доступ к более высоким уровням Первоис-

точника. Дао обладает бесконечным количеством уровней. Поэтому восхождение духа не прекратится никогда. Достижение высших уровней накладывает ответственность еще более усердного служения человечеству и всем душам.

Сейчас 2013 год. За последние десять лет в мире произошло множество природных катаклизмов, включая землетрясения, цунами, ураганы, наводнения, пожары, вулканические извержения, засухи и многое другое. Существуют и другие виды испытаний, такие как политические, экономические, финансовые и деловые, экологические, касающиеся вопросов здравоохранения, а также религиозные и этнические войны и целый ряд других.

Миллионы людей страдают от болезней духовного, ментального, эмоционального и физического тел. Миллионы и миллионы людей по всему миру имеют ограниченный доступ к здравоохранению, а порой и вовсе его лишены.

Почему Земля и человечество подвергаются испытаниям? Причина кроется в наличии блоков на уровне духовного, ментального и физического тел. Блоки, существующие на уровне духовного тела, формируются негативной кармой. Негативная карма накапливается на протяжении всей жизни в результате причинения кому-либо вреда или использования людей в своих целях. Блоки, укоренившиеся в ментальном теле, проявляются в негативном образе мышления, наличии отрицательных установок, выстраивании дисгармоничных отношений, эгоизме, привязанности и прочем. Блоки, проявляющиеся на уровне физического тела, подразделяются на энергетические и материальные.

Как помочь человечеству преодолеть этот сложный исторический период? Как помочь человечеству как можно скорее избавиться от болезней? И самое главное: как помочь человечеству научиться *предотвращать* болезни?

Мои предыдущие книги, включая «Духовное, ментальное и телесное исцеление», «Силу исцеления», а также десять книг серии «Сила души», в число которых входят «Духовная мудрость», «Сила души», «Божественное исцеление души, ума и тела и Система передала», «Дао I», «Песнь Дао» и «Танец Дао», предложили ответы на вышеупомянутые вопросы «как помочь человечеству» и реализовали сотни тысяч духовных исцелений по всему миру.

В новой серии книг «Чудо духовного исцеления» я предложу вам духовные практики, мудрость и знания нового уровня. Учение и практики станут проще, более удобными в применении и мощными. И, как результат, быстрее приведут вас к духовному исцелению.

Что собой представляют эти тайные знания и сила, которыми я поделюсь с вами? В данной книге я создам поле Первоисточника. Что под этим подразумевается? Поле Первоисточника – это поле, обладающее материей, энергией и духом Первоисточника.

Как работает поле Первоисточника? Поле Первоисточника проводит материю, энергию и дух Первоисточника с частотой вибрации Первоисточника любви, прощения, сострадания и света. Это может помочь преобразовать материю, энергию и дух любых деструктивных программ.

Один из наиболее важных принципов и законов, действующих на бесчисленных планетах и звездах, в галактиках и вселенных, может быть сформулирован одним предложением:

Все и всё на Земле и Небесах, бесчисленных планетах и звездах, в галактиках и вселенных является вибрацией, что представляет собой поле материи, энергии и духа.

Поле Первоисточника проводит материю, энергию и дух Первоисточника. Оно позволяет устранить блоки на духовном, ментальном и физическом уровнях. Также способствует преобразованию материи, энергии и духа духовного, ментального, эмоционального и физического тел человека с головы до пят, возвращая вам здоровье.

Для этой книги я создам поле Первоисточника при помощи написания нескольких каллиграфических изображений Первоисточника Духовного Света. «Ling Guang» (произно-

сится *лин гуан*) означает «духовный свет». *Каллиграфия Первоисточника Духовного Света* – имя, которое сам Первоисточник передал мне.

Я создам поле Первоисточника внутри каждой каллиграфии Первоисточника Духовного Света. Каждая из них будет проводить материю, энергию и дух Первоисточника, что поможет вам обрести духовное исцеление.

Как работают эти каллиграфические изображения? Каллиграфические изображения Первоисточника Духовного Света вбирают в себя неизменные сокровища от Первоисточника, который проводит свои материю, энергию и дух. *Jing* Первоисточника – это *материя* Первоисточника. *Qi* Первоисточника – *энергия* Первоисточника. *Shen* Первоисточника – *дух или послание* Первоисточника. Материя, энергия и дух поля Первоисточника проводят частоту вибрации Первоисточника вместе с Его любовью, прощением, состраданием и светом. Они помогут вам устранить блоки на духовном, ментальном и физическом уровнях, избавив вас от болезней. Вы сможете достичь оздоровления и омоложения, абсолютного духовного исцеления.

Впервые я делюсь с человечеством каллиграфическими изображениями Первоисточника Духовного Света, наделенными способностью духовного исцеления. В данной книге представлены следующие каллиграфические изображения Первоисточника Духовного Света:

каллиграфия Первоисточника Духовного Света *Tao Guang Zha Shan* (Свет Дао проявляется вовне, распространяя вибрацию, произносится *дао гуан чжа шан*);

каллиграфия Первоисточника Духовного Света *Hei Heng Hong Ha* (Чжун мантра Первоисточника, произносится *хэй ханг хонг ха*);

каллиграфия Первоисточника Духовного Света *Guang Liang Hao Mei* (Ясный Свет приносит внутреннюю и внешнюю красоту, произносится *гуан лян хао мэй*);

каллиграфия Первоисточника Духовного Света *Ling Guang* (Духовный Свет, произносится *лин гуан*);

каллиграфия Первоисточника Духовного Света *Da Ai* (Великая Любовь, произносится *да ай*) устранил любые блоки, поможет преобразовать всю жизнь;

каллиграфия Первоисточника Духовного Света *Da Kuan Shu* (Великое Прощение, произносится *да куан шу*) наполнит вас ощущением радости, привнесет мир в вашу жизнь;

каллиграфия Первоисточника Духовного Света *Da Ci Bei* (Великое Сострадание, произносится *да цы бэй*) поможет укрепить энергию, стойкость, жизненные силы и иммунитет на всю жизнь;

каллиграфия Первоисточника Духовного Света *Da Guang Ming* (Великий Свет, произносится *да гуан мин*). Поможет исцелиться; предупредить появление болезни; очиститься и восстановить силы души, сердца, ума и тела; преобразовать взаимоотношения с окружающими; укрепить бизнес и финансовое положение; повысить уровень внутренней этики; открыть духовные каналы; привнести успех во все сферы жизни;

каллиграфия Первоисточника Духовного Света *San Jiao Chang Tong* (энергия и флюиды свободно циркулируют по основным каналам тела, произносится *сань цзяо чан тун*) поможет устранить блоки, образовавшиеся в зоне ключевых энергетических каналов, на духовном, ментальном и физическом уровнях. Достижение исцеления и омоложения. «San» означает *три*. «Jiao» – *сфера, пространство*. «San Jiao» (произносится *сань цзяо*) – это основные энергетические каналы тела человека. San Jiao является базовым понятием, мудростью и практикой традиционной китайской медицины, насчитывающей уже около пять тысяч лет. В данной книге вы узнаете многое о San Jiao.

Каким образом я могу создать поле Первоисточника в каллиграфических изображениях Первоисточника Духовного Света? Я являюсь слугой, средством и проводником Пер-

воисточника. Он оказал мне доверие, наделив свободным доступом к своим ресурсам, чтобы создание поля стало возможным.

Каллиграфические изображения Первоисточника Духовного Света заключают в себе силу, которая выходит за границы обыденного понимания. Проверьте мои слова на личном опыте. Практикуйте. Применяйте их для исцеления своего духовного, ментального, эмоционального и физического тел. Испытайте на себе силу каллиграфических изображений Первоисточника Духовного Света, представленных в настоящей книге.

Приведу три возможных способа использования каллиграфических изображений Первоисточника Духовного Света:

1. Положите одну ладонь на изображение (смотрите иллюстрации на цветной вкладке) каллиграфии Первоисточника Духовного Света. Другую ладонь – на ту часть тела, которая требует лечения, и искренне попросите об исцелении.

2. Приложите каллиграфию Первоисточника Духовного Света к той части тела, которая нуждается в исцелении. Искренне попросите о выздоровлении.

3. Медитируйте на каллиграфию Первоисточника Духовного Света. Искренне попросите об исцелении.

В древнем сакральном учении есть такая известная фраза:

Da Tao zhi jian. «Da» означает *большой*. «Tao» – *Путь*. «Zhi» – *в высшей степени*. «Jian» – *просто*. «Da Tao zhi jian» (произносится *да дао чжи цзянь*) переводится как «*Великий Путь чрезвычайно прост*». Книги серии «Чудо духовного исцеления» следуют указанному принципу. Вы можете осознать эту простоту весьма скоро и быстро достичь духовного исцеления. Вам интересно, *как и почему*?

Я счастлив представить человечеству новую серию книг «Чудо духовного исцеления». Для меня это большая честь. Я не перестаю благодарить Всевышнего, Дао и всю Небесную иерархию за дарованные нам сакральную мудрость, знания и практики. Также испытываю глубокую признательность за их неиссякаемое желание благословлять нас. Как же благословенно человечество! Первоисточник заключает свою силу в книгах, предлагая моим читателям возможность постоянного обращения к ней. Я всего лишь слуга, проводник для читателей, человечества и в целом всех душ.

Послание духовного исцеления таково:

Я обладаю силой, способной реализовать духовное исцеление и преобразовать мою жизнь.

Вы обладаете силой, способной реализовать духовное исцеление и преобразовать свою жизнь.

Вместе мы обладаем силой, способной реализовать духовное исцеление и преобразовать жизнь человечества и всех душ, населяющих Землю, бесчисленные планеты и звезды, галактики и вселенные.

Я люблю свое сердце и душу.

Я люблю все человечество.

Давайте соединим воедино наши души и сердца!

Любовь, мир и гармония.

Любовь, мир и гармония.

Любите все человечество. Любите все души.

Благодарите все человечество. Благодарите все души.

Люблю вас. Люблю вас. Люблю вас.

Благодарю вас. Благодарю вас. Благодарю вас.

Введение к книге «Чудо духовного исцеления»



Двадцать лет назад я присоединился к группе представителей китайской культуры от семи провинций. Нам предстояло посетить в Канаде выставки, посвященные китайской культуре. Благодаря новостной программе доктору и мастеру Чжи Ган Ша стало известно об этом визите. Также он узнал, что я был представителем культуры от провинции Шаньдун. Он приехал в Торонто навестить меня в отеле, где я остановился. Уже во время нашей первой встречи я осознал, что он является уникальным человеком – очень открытым и искренним, простодушным, радостным, позитивным и в высшей степени интеллигентным. Его речь была поразительно чиста, а ответы – быстрые и точные. Встреча была весьма приятной. Я наслаждался общением с ним. Когда наша первая встреча подошла к концу, доктор и мастер Ша спросил меня, может ли он стать моим учеником в изучении *и-цзин*.

Было очевидно, что доктор и мастер Ша уже достиг высокого уровня в изучении традиционной китайской медицины, акупунктуры и иных древних азиатских искусств под руководством знаменитых мастеров. Тем не менее я с радостью воспринял его просьбу.

За время моего недолгого пребывания в Канаде я обучил его сущностным положениям некоторых аспектов *и-цзин*. Например, таких как важность изменений Дао в *и-цзин*, включая понимание баланса пластичности и прочности, малых деталей и широкого видения, квадрата и круга, действия и знания и т. д.

Во время частной беседы с доктором и мастером Ша я был потрясен его необычайной интеллигентностью. Из его ответов и понимания учения, которое ему передавал, я постиг поразительную глубину его мудрости и широту познаний. Он задавал мудрые вопросы, в основе которых чувствовался многолетний опыт. Например, *почему «Yi» является источником Великого Дао/Великого Пути, и почему безупречность, спокойствие и тонкая материя составляют сущность «Yi»*. Доктор и мастер Ша поделился со мной рядом пронизательных откровений. Он произвел на меня глубокое впечатление. Я был невероятно счастлив иметь такого выдающегося ученика!

Мы поддерживаем близкие отношения с тех пор, как впервые встретились двадцать лет назад. Спустя пару лет после знакомства с доктором и мастером Ша, я снова посетил его в Канаде. К тому времени он уже был там известным акупунктуристом, имеющим репутацию непревзойденного целителя. Чтобы выразить восхищение глубокими знаниями доктора Ша, его достижениями в области акупунктуры и традиционной китайской медицины, я подарил

ему свою каллиграфию **沙氏神針 福澤亿民** «Sha Shi Shen Zhen Fu Ze Yi Min» (произносится *ша ши шэнь чжень фу цзе и мин*), что можно перевести как «*божественная акупунктура Ша исцеляет сотни миллионов людей*». Приблизительно в это же время доктор и мастер Ша представил мне миссис Сильвию Чен и рекомендовал ее в качестве ученицы. Я принял ее с радостью.

Обладая невероятной искренностью **誠**, или «cheng» (произносится *чэн*) и честностью, доктор и мастер Ша стал основателем нового направления в медицине, ориентирован-

ного на исцеление духа, ума и тела человека. Древняя мудрость учит нас: «Искренность – Путь к Небесам. Думать искренне и честно – Путь человечества». Таким образом наши мудрые предки принесли искренность и честность в сферу Небесного Пути (Дао). Это стало возможным благодаря тому, что искренность и честность обладают энергией. Древняя китай-

精誠所至,

金石為開

ская мудрость гласит: , «Jing cheng suo zhi, jin shi wei kai» (произносится *цзин чэн со чжи, цзин ши вэй кай*). Фразу можно перевести следующим образом: «Подлинная искренность и честность способны сдвинуть Небеса и Землю; сила искренности и честности настолько велика, что может разрушить металл и камень». Другими словами, тот, кто обладает подлинной искренностью и честностью, может достичь в жизни всего. В Zhong Yong, «Учении о середине», одной из древних авторитетных книг по конфуцианству, написано следующее: «Путь (Дао) предельной искренности и честности наделяет даром предвидения и понимания всех явлений».

В 2010 году Чжи Ган приехал в Китай навестить свою семью во время празднования китайского Нового года. Во время этого визита он и миссис Сильвия Чен навестили меня в городе Цзинань. Миссис Чен рассказала множество историй о чудесных исцелениях людей по всему миру, которые обязаны своим благополучием Чжи Ган Ша. Я был чрезвычайно потрясен этими историями. Она также принесла с собой несколько записанных им дисков «Песня Души». Слушая его необыкновенно мощный и красивый голос, я заметил, что вокруг меня сформировалось уникальное поле, воздействие которого я прежде никогда не ощущал. В памяти всколыхнулись приятные воспоминания из детства: мне нравилось танцевать под любимую музыку. Пение вместе с Чжи Ган принесло глубокую радость моему телу, сердцу и уму. Чтобы выразить свою признательность ему и тому глубокому опыту, что мне довелось испытать, я написал следующее двусиши:

聞玄天妙音

Wen xuan tian miao yin

(произносится *вэнь суань тянь мяо инь*)

Слушая проникновенное божественное чтение нараспев,

得大道至簡

De Da Tao zhi jian

(произносится *дэ да дао чжи цзянь*)

Постигаешь подлинную и конечную простоту Великого Пути.

В этом году мне предложили присоединиться к Международной Конференции Общества по китайской философии. Она проходила в Государственном университете Нью-Йорка в Буффало, Соединенные Штаты. Я воспользовался этой возможностью, чтобы посетить Торонто и встретиться с Чжи Ган, а затем – в Ванкувере с миссис Чен. Я увидел, что Чжи Ган стал выдающимся, всемирно известным мастером, которого окружали тысячи студентов и последователей. Узнал, что он посвятил себя путешествию по всему миру, распро-

странья учение и даруя исцеление во многих странах, включая Индию, Японию, Соединенные Штаты, Канаду, Тайвань, Австралию, Малайзию и многие страны Европы. В некоторых местах тысячи людей посещают проводимые им мероприятия и мастер-классы. Я чрезвычайно горд и счастлив за него.

Сейчас я являюсь свидетелем создания новой книги Чжи Ган – «*Чудо духовного исцеления*». Вскоре она будет опубликована. Осознавая, сколько блага она принесет человечеству, как его учитель я невероятно счастлив. В момент великой радости я написал особую каллиграфию, чтобы выразить ему свою признательность за выдающиеся успехи, достигнутые за двадцать лет нашей дружбы:

靈光救世

Ling Guang Jiu Shi

(произносится лин гуан цзю ши)

Духовный Свет спасает мир и человечество

靈光乍閃

Ling Guang Zha Shan

(произносится лин гуан чжа шан)

Духовный Свет проявляется вовне, распространяя вибрацию

Известный с древности китайский философ конфуцианства, Сюнь-Цзы, сказал:

不积跬步, 無以致千里

«Bu Ji Kui Bu, Wu Yi Zhi Qian Li»

(произносится бу цзи куэй бу, ву и чжи цян ли).

Фразу можно перевести как «любое великое достижение начинается с одного малого шага; со временем и с постоянными усилиями преодолеваются тысячи километров». Это значит, что когда мы выполняем обязательства и прилагаем последовательные и старательные усилия, то можем достичь высоких целей и превратить свои мечты в явь.

В этом кроется один из секретов невероятных достижений доктора и мастера Ша. Он начал свой духовный путь необычайно рано. В возрасте шести лет приступил к изучению тай-цзи под руководством великого мастера. Когда ему было десять, стал осваивать цигун. К двенадцати годам он уже был серьезным практиком боевых искусств Шаолиня, в превосходной степени овладев кулачными техниками и шестом. В двадцать под руководством нескольких опытных мастеров он подошел к изучению традиционной китайской медицины и уникальных техник акупунктуры. В это же время разработал свою собственную технику акупунктуры, которая приносит неоспоримые результаты. В тридцать стал моим преданным учеником в изучении *и-цзин*. Еще не достигнув и середины жизни, он уже стал мастером всех этих замечательных древних искусств Азии. В сорок лет он занялся интеграцией древ-

ней сакральной культуры и мудрости Xiu Lian (произносится *сю лян*) с сущностными положениями традиционной китайской и современной аллопатической ¹ медицины.

Этот объединяющий подход закономерно вытекает из опыта пройденного духовного пути.

С чрезвычайной самоотверженностью, усердием и решимостью он очистил свою душу, сердце, ум и тело. Как результат он создал направление в медицине, ориентированное на исцеление духа, ума и тела человека. На сегодняшний день это является одним из величайших достижений его жизни, поскольку принесло пользу сотням тысяч людей по всему миру.

Доктор и мастер Ша без остатка посвятил свою жизнь учению и самосовершенствованию, чтобы стать усердным слугой Всевышнего во имя служения человечеству и Земле. Он смело и решительно продвигается вперед, находясь в непрерывном поиске новой сакральной мудрости и неутомимо работая, чтобы поделиться ею со всем человечеством. Я не только горжусь всеми его выдающимися достижениями, но и глубоко тронут невыразимо большой любовью, состраданием и ярким светом, что наполняют его сердце, а также его стремлением помогать и служить всему живому. По этой причине я очень счастлив, что мне представилась возможность написать введение к его книге «*Чудо духовного исцеления*».

Искренне,

劉大鈞

Профессор Лю Да Цзун.

Университет провинции Шаньдун.

Главный редактор Исследования Чжоу И.

Президент Китайского Общества Чжоу И.

Член Правления Исследовательского Центра Древней Китайской Философии.

Член Центрального Исследовательского Института Культуры и Истории.

Цзинань, провинция Шаньдун, Китай, август 2013



Только что вы прочитали английский перевод введения к данной книге, написанного профессором Лю Да Цзун.

Следующие восемь страниц представляют оригинальное введение, написанное профессором Лю на китайском языке.

¹ Аллопатия – термин, обычно используемый сторонниками альтернативной медицины для обозначения фармакотерапии и других методов классической медицины. – *Прим. перев.*

序

二十年前中国七省文化代表团来加
拿大举办中国文化联展。沙志刚溪
有画新闻报道中得知我作为山东省
文化顾问来到加拿大。白消息。於是
行程前来看宾馆见我。交谈中我发现
艾为人
曠情真趣。率性天真。且思路敏捷。谈
言煉達。我们聊的极为欣悦。在此情况下。
志刚提出要拜我为师。跟我学习易经。

我見其中醫、針灸皆師從名家，學
有專長，於是，我高興地收其為弟子，利
用在加拿大的短暫逗留，我向他傳授了“易
道之知柔知剛、知微知彰、知圓知方、知
行知藏”的變化之要，教學中我發現志
剛才思縱橫，天資甚高，對“易”之“何心
乃大道之源、何心繫靜精微為易之精
要”皆能得出自己獨見，我聞之欣然。

從此我們保持着聯繫。之後數年我又到加拿大時，志剛的中醫術特別呈針灸已在加國名聲甚高，於是我題「沙氏神針」福澤億民」以贊之。這時事業上已頗具規模的沙志剛又介紹蔡銀子小姐拜我為師。由於志剛的「戒」，他已於靈腦身醫學登堂入室。先儒云：戒者天之道，思戒去人之道。古人已將「戒」

納入天道範疇，因為誠是有能量的，
「精誠所至，金石為開」，「誠能動天地」，「至誠
之道，可以前知」，二零壹零年志剛利用回家
過春節之機，去程與蔡銀子小姐到濟南
看望我，蔡小姐向我介紹了志剛所患病的種
々神迹，志剛又將他唱的「心靈之歌」磁帶給我，
他那富有磁性的嘹亮渾厚歌聲，給我
傳來特殊氣場與境界，使我如同回到孩

提時代，常隨歌起舞，并與志剛同唱，因而身心得到極大愉悅，故我撰聯以贊之：

聞玄天妙語

得大道至簡

今年我又利用到美國布法羅大學參加國際中國哲學會年會之機，到加拿大多倫多與溫歌華，希望他們二人，在多倫多期間我見到志剛已有弟子千餘人從學，并到印度、日

本，美国、欧洲诸国及臺灣地區講
学，聽講者常至數千乃至數萬人
已卓然成一代大家，今又睹其新作“靈
治療奇蹟”系列“即將付梓問世，普救
衆生，遂欣然命筆，为其新著題
“靈光救世”“靈光乍閃”以彰其精。
先儒云：“不積跬步，無以致千里。”
沙志剛能有今日成就，是因廿六岁

學練太極功法，十歲後成人脩練氣功，十二歲學習少林拳及其棍法，二十歲學中醫，後又從名家研攻針灸。年過而立又送我讀《易》，因自小受中國傳統文化的涵澤，因而步入四十歲之後即把中國古文化之神祕文化及其脩練智慧與中西醫西子精華相結合，經反復苦修終成正果，開創「靈玉腦身醫道」而

獲今日盛譽二十餘年來志剛奮
勇精進求知不懈的精神及大愛
大慈悲的光明心曾令我非常
感動遂於題辭之後再制短文
以上以為此書之序。

劉大鈞二〇一三年七月廿六日

書於加拿大多倫多賓館

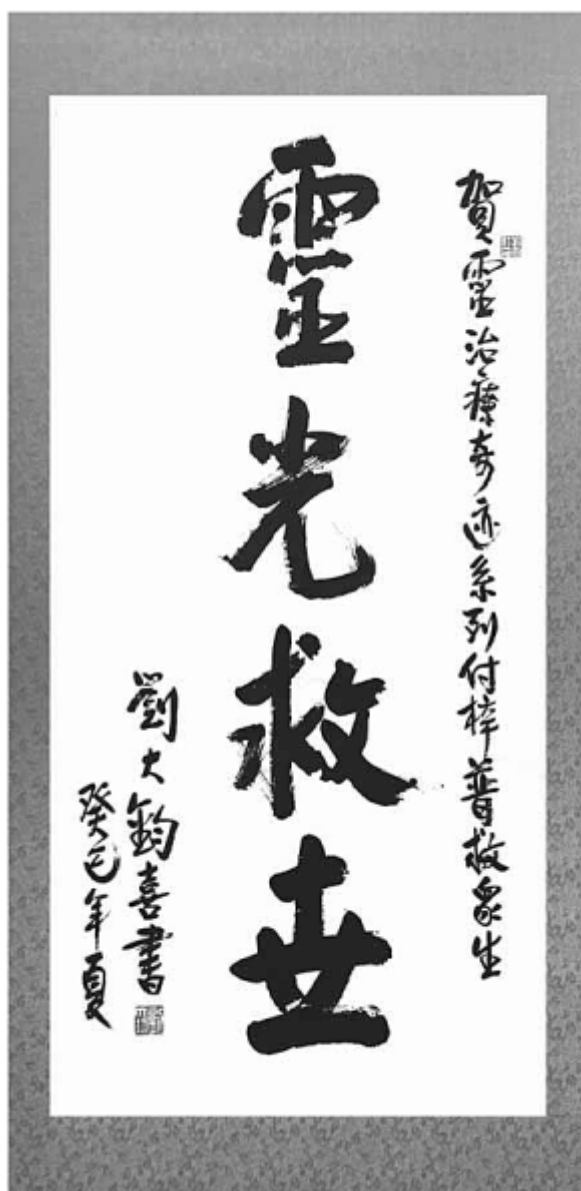


Рис. 1. Каллиграфия Ling Guang Jiu Shi профессора Лю Да Цзун
«Духовный Свет спасает мир»

Поздравление с публикацией серии книг «Чудо духовного исцеления», призванной служить всем людям

Как обрести духовные сокровища, заложенные Всевышним и Дао в книгах серии «Чудо духовного исцеления»



Книги серии «Чудо духовного исцеления» уникальны. Когда вы их читаете, Всевышний и Дао передают вам свои духовные богатства. Каждая книга указанной серии будет включать в себя предуготованные Всевышним, или Дао, духовные послания. Когда вы читаете соответствующие параграфы и на минуту останавливаетесь, неизменные сокровища души, ума и тела Всевышнего, или Дао, будут передаваться вашей душе.

В апреле 2005 года Всевышний указал мне на необходимость «запечатлеть в истории Свое Духовное Послание». Тогда я подумал: «Человеческая жизнь ограничена. Даже если проживу очень долгую жизнь, однажды я отойду на Небеса. Как я могу сохранить в истории Божественное Откровение?»

В начале 2008 года я готовил к изданию в мягком переплете книгу «Духовная Мудрость», первую в серии «Сила Души». Тогда Всевышний внезапно обратился ко мне: «Чжи Ган, помести в этой книге мои откровения, и тогда любой читатель сможет их обрести, прочитав соответствующие страницы». В этот момент Всевышний указал мне направление. Я понял, каким образом могу запечатлеть в истории Духовное Послание.

Всевышний является создателем, духовным отцом и матерью всех душ.

Дао – Первоисточник и создатель бесчисленных планет и звезд, галактик и вселенных. Дао – путь жизни. Дао – общемировые принципы и законы.

В конце 2008 года Дао избрал меня в качестве слуги, средства и проводника, чтобы предложить миру свои духовные откровения. Для меня это большая честь. Я предложил неисчислимые духовные сокровища Всевышнего и Дао человечеству и wang ling (всем душам), населяющим бесчисленные планеты и звезды, галактики и вселенные.

Предуготованные Всевышним и Дао духовные послания неизменно хранятся в книгах, объединенных серией «Чудо духовного исцеления». Даже если спустя тысячу лет люди прочтут одну из этих книг, они обретут духовные откровения Всевышнего. До тех пор, пока данная книга существует и востребована среди читателей, люди не перестанут получать дарованные Всевышним духовные богатства.

Позвольте мне это пояснить. В определенных параграфах книги Всевышний заключил непреходящие сокровища. Они позволят вам обрести духовные откровения Всевышнего в качестве неизменных даров вашей душе. Поскольку эти божественные сокровища принадлежат вашей душе, где бы вы ни находились, можете обращаться к ним двадцать четыре часа в сутки – так часто, как только пожелаете, – применяя их для исцеления и преображения своей жизни.

Обрести духовные богатства Всевышнего и Дао, заключенные в книгах серии «Чудо духовного исцеления», очень просто. Прочитав определенные параграфы, где содержатся предуготованные божественные откровения, закройте глаза. Примите этот дар. Для вас не составит особого труда научиться правильно употреблять предоставленные вам Всевышним

и Дао сокровища. Как только вы их обретете, я немедленно покажу, каким образом их можно применить для исцеления и преображения жизни.

Вы свободны в выборе. Если чувствуете, что не готовы получить духовные откровения, просто обратитесь к Всевышнему или Дао со словами: *«Сейчас я не готов принять этот дар»*. Затем можете продолжить читать параграфы, обладающие божественными сокровищами, однако вы их не обретете. Всевышний и Дао не предлагают свои откровения тем, кто еще не готов или не хочет их принять. Когда же осознаете, что настал момент и вы готовы, просто вернитесь к соответствующим параграфам и скажите Всевышнему или Дао: *«Я готов»*. Тогда, перечитав параграфы, вы обретете заключенные в них сокровища.

Через книги серии «Чудо духовного исцеления» Всевышний и Дао предлагают духовные откровения всем, кто желает их получить. Всевышний и Дао обладают несметными сокровищами. Однако не забывайте, что вы можете получить их всего один раз. Не стоит просить иных или дополнительных даров. Это не сработает.

Когда вы получили от Всевышнего и Дао духовные откровения, применили обретенные знания на практике, результаты исцеления не заставят себя ждать. Вы на собственном опыте прочувствуете благотворные изменения в духовном, ментальном, эмоциональном и физическом телах. Сможете наладить взаимоотношения с окружающими людьми, приобрести материальные блага, а также любые другие виды благ.

Всевышний и Дао обладают неограниченным ресурсом духовных откровений. Все, что существует в физическом мире, может быть даровано божественное откровение. Это объясняется тем, что абсолютно *все имеет душу, ум и тело*. Дом обладает душой, умом и телом. Всевышний и Дао могут наделить ваш дом особой душой, которая сможет полностью преобразовать его энергию. Всевышний и Дао могут оказать покровительство вашему бизнесу, послав ему душу, наделенную силой преображения. Если вы носите кольцо, знайте, что оно также обладает душой. Если Всевышний наделит его новой божественной душой, вы можете обратиться к ней с просьбой об исцелении и даровании благословения.

Для меня большая честь быть избранным в качестве слуги всего человечества, Всевышнего и Дао, чтобы иметь возможность предложить миру божественные откровения. До самого конца я буду следовать этой миссии. Я постараюсь передать людям как можно больше духовных откровений. Я предложу духовные откровения Всевышнего и Дао для каждого аспекта вашей жизни.

Отдать себя во служение духовным откровениям Всевышнего и Дао – большая честь для меня.



Что ожидать после обретения духовных откровений Всевышнего и Дао



Духовные откровения заключают в себе новые души, созданные из самого сердца Всевышнего или Дао. В момент передачи этих душ вы можете ощутить сильную вибрацию. Например, можете почувствовать тепло или волнение. Вас даже может немного трясти. А можете и вовсе ничего не ощутить.

Души Всевышнего или Дао являются вашими инь-спутниками ² по жизни.

Те, кто занимаются продвинутыми духовными практиками и обладают открытым каналом третьего глаза, в действительности могут наблюдать, как огромный золотой, радужный, фиолетовый или прозрачный столп духовного света проникает в ваше тело.

Души Всевышнего или Дао всегда будут сопровождать вашу душу. Даже когда физическая жизнь закончится, эти сокровища Всевышнего и Дао отправятся за вашей душой в следующую жизнь, будут пребывать с вами до тех пор, пока не пресечете цикл перерождений. Я научу вас в любое время и в любом месте призывать души Всевышнего и Дао, чтобы они даровали вам исцеление и благословение жизни. Вы также можете обращаться к ним с просьбой об исцелении близких, ниспослании им благословения. Эти божественные души обладают колоссальными возможностями исцеления, благословения и преображения. Если в следующей жизни вы станете развивать свои духовные способности, то обнаружите, что эти божественные души пребывают с вами.

Таким образом, вы сможете обращаться к этим душам и в будущих жизнях, чтобы получить исцеление и благословение, добиться преображения каждого аспекта жизни.

Возможность вместить в себя божественную душу – великая честь, оказанная человечеству. Душа Всевышнего или Дао – чистая душа, свободная от негативной кармы. Она несет в себе божественное исцеление и благословение. Ее приятие не вызывает каких-либо «побочных явлений». Вам передаются любовь и свет, наделенные божественной энергией. Вам предоставляется высшая возможность – служить себе и другим. По этой причине Всевышний и Дао оказывают человечеству невероятную честь, предлагая нам божественные духовные откровения. Я безмерно счастлив служить Всевышнему, Дао, лично вам и человечеству в целом, всем душам, чтобы предложить миру драгоценные духовные откровения Всевышнего и Дао. Я не перестаю благодарить Всевышнего и Дао, все души. Благодарю вас. Благодарю вас. Благодарю вас.

² Под ян-спутником подразумевается существо, обладающее физической формой, такое, например, как член семьи, друг или домашний питомец. Инь-спутник представляет собой духовный спутник, лишенный физической формы, такой как ваши духовные отцы и матери на Небесах.

Как извлечь максимум пользы из моих книг

Возможно вы, как и многие люди во всем мире, уже познакомились с некоторыми из моих книг. Быть может, вы читаете их впервые. Когда вы приступите к изучению предложенного мною учения, то быстро обнаружите, что оно содержит много практик, предназначенных для исцеления духовного, ментального, эмоционального и физического тел, также как и для преобразования взаимоотношений и финансов. Практика четырех сил, представленная в учении, призвана преобразить всю вашу жизнь. Сущностные положения каждого отдельно взятого элемента практики четырех сил могут быть лаконично представлены следующим образом:



СИЛА ТЕЛА: Исцеление и обновление получают те органы, к зонам соответствия которых вы прикладываете руки.

СИЛА ДУШИ: Используйте обращение ко внутренним душам вашего тела (системам, органам, клеткам, ДНК и РНК) и к внешним (Всевышнему, Дао, Небесам, Земле, а также бесчисленным планетам, звездам, галактикам и вселенным, духовным отцам и матерям на Земле и всех уровнях Небес), чтобы просить их о помощи в исцелении и обновлении, преобразении взаимоотношений и финансового положения.

СИЛА УМА: Блага исцеления и обновления, а также преобразования взаимоотношений и финансового положения получает то, на чем вы фокусируете свой ум, применяя созидательную визуализацию.

СИЛА ЗВУКА: Вы становитесь тем, что начитываете как мантру.

Мои книги уникальны. Каждая предлагает широкий спектр практик по начитыванию мантр (сила звука).

Некоторые из них я неоднократно приводил в книгах серии «Сила души». Вновь обращаюсь к ним и в данной книге. Вам, дорогой читатель, важно избежать мысли, что *предмет вам уже хорошо знаком*.

Не следует бегло прочитывать текст, избегая выполнения практик. Это было бы большой ошибкой. Вы упустите наиболее важные аспекты моего учения: практики.

Представьте, что вы находитесь на семинаре. Когда учитель призывает вас к медитации или чтению мантр, вы это исполняете. Иначе вы не сможете обрести тех благ, которые приносит практика медитации и чтения мантр. Многие люди знакомы с древними китайскими единоборствами и учением кунг-фу. Мастер кунг-фу посвящает всю свою жизнь развитию внутренней силы. Об этом можно сказать так:

Время – это кунг-фу, и кунг-фу – это время.

Вам необходимо выделять время для медитации и чтения мантр. Помните, в чем кроется суть положения о силе звука: *вы становитесь тем, что начитываете как мантру*. По этой причине, когда вы, читая, доходите до того места, где я указываю на практику чтения мантр, пожалуйста, выполняйте ее. Не пропускайте. Практики являются драгоценными украшениями моего учения. Практика – неотъемлемое условие преобразования и достижения успеха в любом аспекте вашей жизни, включая здоровье, взаимоотношения, финансы, этику и многое другое.

В буддизме есть такая известная духовная практика. Миллионы людей на протяжении всей истории начитывали мантру *Na Mo A Mi Tuo Fo* (произносится *намо Амито-фо*). Амито-фо – имя Будды (*Амитабха* на санскрите). Многие практикующие начитывают только одну эту мантру в течение всей своей жизни. Изю дня в день они часами начитывают мантру *намо Амито-фо*. Это поистине великая практика. Если вы огорчены, читайте *намо Амито-фо*. Если вы заболели, читайте *намо Амито-фо*. Если вы чувствуете слабость, читайте *намо Амито-фо*. Если вы возбуждены, читайте *намо Амито-фо*. Если вы испытываете некоторые сложности во взаимоотношениях, читайте *намо Амито-фо*. Если вас одолевают финансовые трудности, читайте *намо Амито-фо*.

Начитывание мантр ведет к преобразованию. Однако для преобразования всей жизни потребуется время.

Необходимо осознать эту духовную мудрость, тогда вы будете практиковать медитацию и начитывание мантр все больше и больше. И чем больше вы занимаетесь практикой, тем более глубокое исцеление и преобразование жизни вы можете обрести.

Для достижения успеха в любой профессии человек должен учиться и практиковать как можно больше, чтобы добиться мастерства. Мое учение заключается в духовном исцелении и преобразовании каждого аспекта жизни. Вам следует обращаться к практике четырех сил как можно чаще, чтобы обрести максимум возможностей, которые может предоставить духовное исцеление для преобразования всех аспектов вашей жизни.

Если вам удастся достичь состояния «*вы становитесь тем, что начитываете как мантру*», то результат чудесного исцеления может прийти внезапно. А за ним последует преобразование и взаимоотношений и финансов. Да, настанет такой момент!

В каждой книге я привожу семинары и ретриты³.

Обращайтесь к мудрости. Найдите необходимое время, чтобы практиковать серьезно. Медитируйте и начитывайте мантры, используя практику четырех сил.

Мои книги обладают и другим уникальным аспектом. Через них Всевышний и Дао предлагают свои неизменные сокровища и благословение, которые способствуют обретению исцеления. Этим чудесным лекарством являются трансплантаты для души, ума и тела.

Эти сокровища обладают частотой вибрации Всевышнего и Дао, которая может преобразовать частоту вибрации вашего здоровья, взаимоотношений, финансов, этики и пр.

Эти сокровища распространяют любовь Всевышнего и Дао, которая устраняет блоки и преобразует жизнь.

Эти сокровища даруют прощение Всевышнего и Дао, которое приносит внутренний покой и радость в жизнь.

Эти сокровища наполнены состраданием Всевышнего и Дао, которое укрепляет энергию, стойкость, жизненные силы и иммунитет на всю жизнь.

Эти сокровища несут свет Всевышнего и Дао, который исцеляет, предотвращает болезни, очищает и обновляет душу, сердце, ум и тело, преобразует взаимоотношения и финансовое положение, способствует повышению уровня внутренней этики, а также приносит успех в каждый аспект вашей жизни.

Еще раз обращаю ваше внимание на два уникальных аспекта моих книг. Первый состоит в том, что в них приводятся семинары и ретриты. Пожалуйста, относитесь к практике серьезно. Выполняйте ее так, будто находитесь на семинаре вместе со мной. Второй аспект предполагает, что вы можете получить неизменные сокровища (трансплантаты для души, ума и тела) от Всевышнего и Дао, чтобы преобразовать свое здоровье, взаимоотношения, финансы и пр.

³ Ретрит (в переводе означает «уход, затворничество») – практика самопознания. Помимо медитации и работы с дыханием может включать в себя теоретическое освещение той или иной проблемы. – *Прим. перев.*

Обратите пристальное внимание на эти два уникальных аспекта, чтобы извлечь из этой книги максимум пользы, впрочем, как и из любой другой моей книги.

Постарайтесь эффективно использовать приобретенные знания, чтобы преобразование охватило все сферы вашей жизни.

Практика. Практика. Практика.

Преображение. Преображение. Преображение.

Просветление. Просветление. Просветление.

Успех. Успех. Успех.

Перечень духовных откровений Дао

1. Jin Dan (шар золотого света) – чистый источник трансплантатов души, ума и тела Любви Дао, с. 122.

2. Jin Dan (шар золотого света) – чистый источник трансплантатов души, ума и тела Прощения Дао, с. 127.

3. Jin Dan (шар золотого света) – чистый источник трансплантатов души, ума и тела Сострадания Дао, с. 132.

4. Jin Dan (шар золотого света) – чистый источник трансплантатов души, ума и тела Света Дао, с. 137.

5. Духовное воздействие Дао, Первоисточника (одноразовое благословение), с. 152.

6. Травы духовной реальности Дао, предназначенные для исцеления одной системы, органа, части тела или эмоционального состояния, с. 154.

7. Приказ Первоисточника: трансплантаты души, ума и тела семени Jin Dan направляются в область мин-мэнь, с. 165.

Список изображений

Рис. 1. Каллиграфия «Духовный Свет спасает мир».

Рис. 2. Секрет тела. Позиция рук «Пирамида».

Рис. 3. Произнесение мантры *Weng Ma Ni Ba Ma Hong* (вэн ма ни ба ма хун) создает вибрацию в теле.

Рис. 4. Секрет тела. Позиция рук «Открытый лотос».

Рис. 5. Отношения пяти элементов: порождение и подавление.

Рис. 6. Секрет тела. Позиция рук «Пять элементов».

Рис. 7. Акупунктурная точка мин-мэнь («врата жизни»).

Рис. 8. Семь чакр и вай цзяо.

Рис. 9. Основной круг движения ци (qi) в организме.

Рис. 10. Основной круг движения цзин (jing) в организме.

Рис. 11. Чжун и четыре сакральные области.

Рис. 12. «Чжун мантра Первоисточника» активизирует энергетические центры тела.

Рис. 13. Молитвенное положение рук «Эра Духовного Света».

Рис. 14. Розы в цвету.

Цветная вклейка

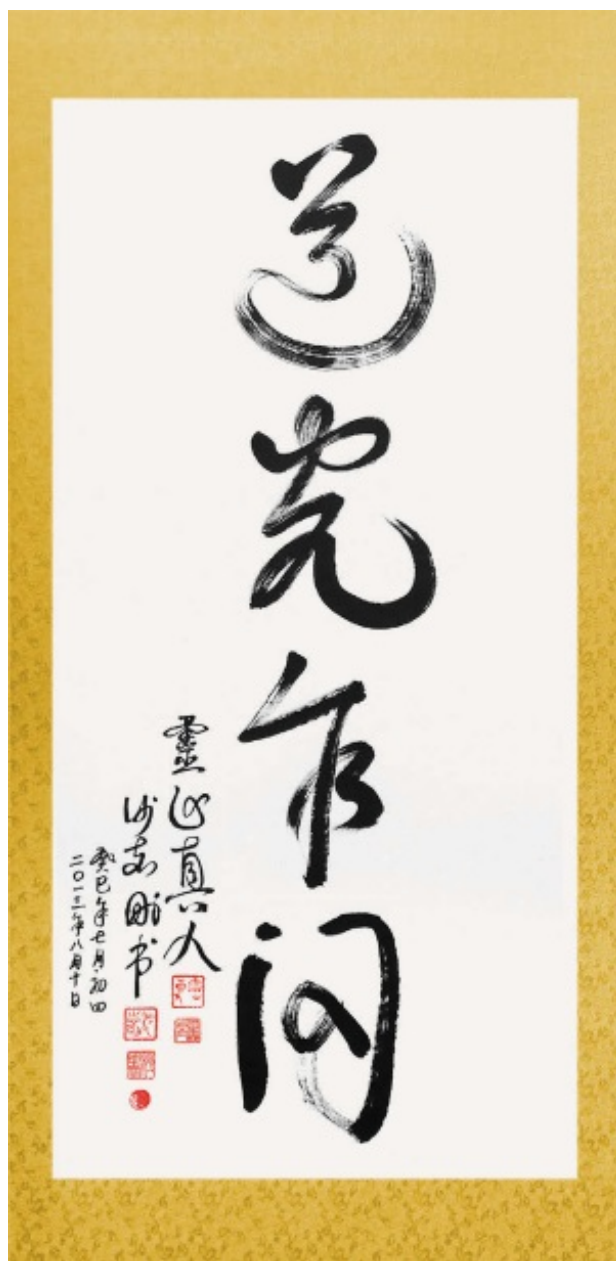


Рис. I. Каллиграфия Первоисточника Духовного Света *Tao Guang Zha Shan* (произносится *дао гуан чжа шан*).

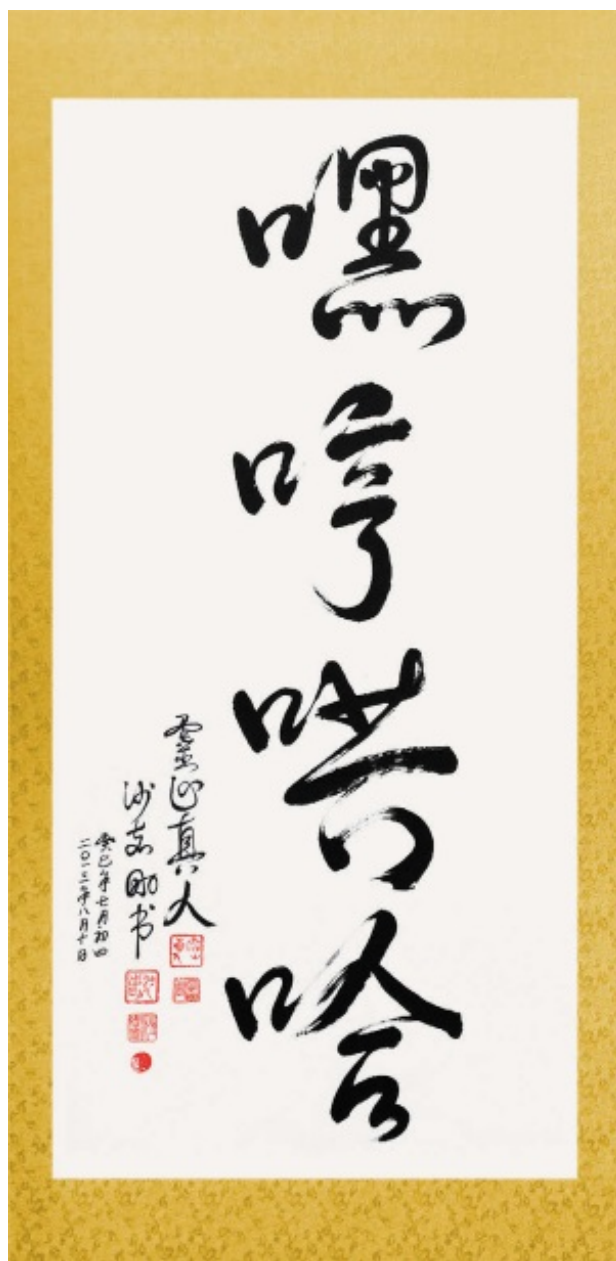


Рис. II. Каллиграфия Первоисточника Духовного Света *Hei Heng Hong Ha* (произносится хэй ханг хонг ха).



Рис. III. Каллиграфия Первоисточника Духовного Света *Guang Liang Hao Mei* (произносится *гуан лян хао мэй*).



Рис. IV. Каллиграфия Первоисточника Духовного Света *Ling Guang* (произносится *лин гуан*).



Рис. V. Каллиграфия Первоисточника Духовного Света *Da Ai* (произносится *да ай*).



Рис. VI. Каллиграфия первоисточника Духовного Света *Da Kuan Shu* (произносится да куан шу).



Рис. VII. Каллиграфия первоисточника Духовного Света *Da Ci Bei* (произносится *да цы бэй*).



Рис. VIII. Каллиграфия первоисточника Духовного Света *Da Guang Ming* (произносится *да гуан мин*).

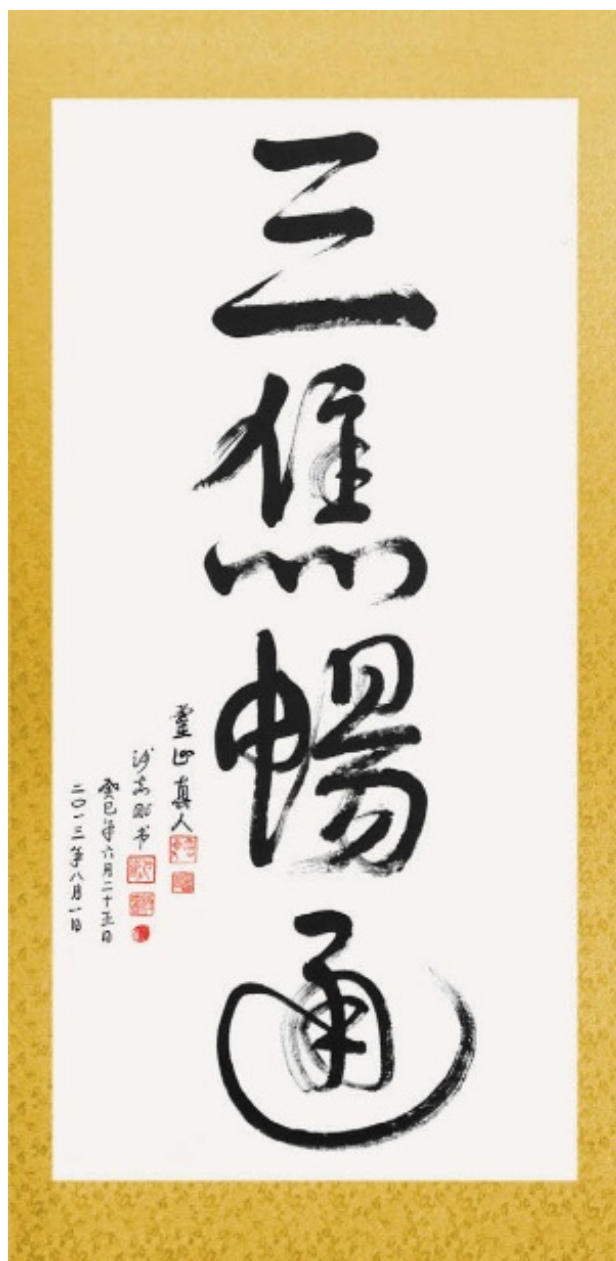


Рис. IX. Каллиграфия Первоисточника Духовного Света *San Jiao Chang Tong* (произносится *сань цзяо чан тун*).



Сакральные знания, мудрость, древние и современные практики исцеления



Миллионы людей на Земле находятся в поиске древней мудрости, секретов и знаний, практик, способствующих исцелению, омоложению и продлению жизни, а также преобразованию взаимоотношений, финансового положения и бизнеса, в целом, каждого аспекта жизни.

Серия книг «Чудо духовного исцеления» содержит в себе сакральную мудрость и знания, древние и современные практики, призванные преобразить всю вашу жизнь. Открывая новую серию, данная книга заостряет внимание на вопросах, связанных с исцелением духовного, ментального, эмоционального и физического тел человека.

Поскольку являюсь доктором медицины, я хорошо знаком с принципами лечения классической медицины.

Безусловно, я отношусь к ней с большим уважением.

Я занимался изучением таких эффективных методов исцеления в традиционной китайской медицине, как акупунктура и фитотерапия.

Я уважительно отношусь к традиционной китайской медицине. Также я посвятил много времени обучению древним китайским энергетическим и духовным практикам, таким как тай-цзы, цигун, кунг-фу, *и-цзин*, фен-шуй.

Я глубоко уважаю каждую из них. Я знаком с таким направлением в медицине, как чжи нэн⁴, которое представляет собой одну из разновидностей энергетической медицины.

Я изучал медицину межклеточного пространства, специализирующуюся на исследовании пространства между органами и клетками⁵.

Эти два направления в медицине заслуживают уважения в равной степени.

Благодаря небесному покровительству мне посчастливилось обучаться у прекрасных учителей, которых без преувеличения можно назвать национальными сокровищами Китая. Они посвятили меня в древнюю сакральную мудрость, передали знания о духовных и энергетических практиках.

В возрасте шести лет я встретил своего мастера вудан, который обучил меня тай-цзи. Когда мне исполнилось десять, я встретил своего мастера по цигун. В двенадцатилетнем

⁴ Медицина чжи нэн вбирает в себя сущностные положения западной медицины, традиционной китайской медицины, цигун. Активно задействует экстрасенсорные способности человека. В основе чжи нэн лежит принцип, который подразумевает, что здоровье напрямую зависит от энергетического баланса в нашем теле. В соответствии с представлением этой медицины любое заболевание возникает в результате избытка или дефицита энергии. – *Прим. перев.*

⁵ С точки зрения медицины межклеточного пространства, все клетки непрерывно совершают колебания за счет сокращения (инь) и расширения (ян). Эти колебания создают энергетическое поле вокруг клетки. Группы таких клеток создают энергетические поля вокруг тканей и органов. Во время колебания клетки энергия выделяется вовне, в межклеточное пространство. Многие патогенные факторы приводят к увеличению количества колебаний клеток. Таким образом, в межклеточное пространство высвобождается лишняя энергия. Когда тело не справляется с распределением этой энергии, она начинает накапливаться, вызывая всевозможные болезненные реакции, воспалительные процессы и заболевания. – *Прим. перев.*

возрасте я встретил своего мастера по шаолиньскому кунг-фу. Несколько позже состоялась встреча с крупным специалистом по *и-цзин*, доктором и профессором Лю Да Цзун. Благодаря ему я познал глубокую сакральную мудрость и философию *и-цзин* и фен-шуй. Я счастлив, что он согласился написать предисловие к данной книге.

В 1993 году я встретил своего духовного отца и наставника – доктора и мастера Чжи Чен Го, основателя медицины межклеточного пространства и чжи нэн. Он раскрыл мне глубокую мудрость, секреты, знания и духовные практики.

Его учение в высшей степени обогатило меня. Он подготовил меня к миссии божественного служения. Я невероятно благодарен ему за переданное учение.

Также я глубоко признателен учению доктора и профессора Лю Де Хуа, ведущего линию преемственности от мастера Пэн Чжу. Пэн Чжу олицетворяет феномен долголетия в Китае.

Он прожил 880 лет. Пэн Чжу считается учителем Лао-Цзы, автора почитаемого классического труда «*Дао Дэ Цзин*».

Сакральная мудрость и древние практики Пэн Чжу и профессора Лю явились для меня поистине духовным сокровищем.

Некоторые из моих мастеров пожелали сохранить свое имя в тайне. Невозможно описать словами, какое огромное влияние на становление моего духовного пути оказали переданные ими сакральные практики и глубокая мудрость. Я не перестаю благодарить их за этот щедрый дар.

В древнем китайском духовном учении есть такая сакральная фраза:

Yin shui si yuan.

«Yin» буквально означает *пить*. «Shui» – *вода*. «Si» – *думать*. «Yuan» – *источник или первопричина*. «Yin shui si yuan» (произносится *инь шуй сы юань*) переводится как «*когда пьете воду, думайте об источнике*».

Эта сакральная фраза помогла мне осознать всем сердцем и душой, что без драгоценного учения своих мастеров я не смог бы достичь того духовного уровня, который ныне мне доступен, и не обладал бы сакральной мудростью, древними знаниями и практиками, исцеляющей силой, способной преображать жизни других людей.

Иметь возможность поделиться накопленными знаниями – для меня это большая честь. Я – ваш верный слуга.

San Mi – Три секрета

В этом земном цикле существуют исторические записи, которые датируются тысячами лет. Нам известно, что Земля прошла множество циклов.

Она подвергалась реинкарнации бесчисленное количество раз. Реинкарнация является универсальным законом. Во введении я уже упоминал о том, что на сегодняшний день самые древние минералы были обнаружены в Западной Австралии. Анализ показал, что их возраст составляет, по крайней мере, 4,4 миллиарда лет.

В будущем ученые смогут найти на Земле гораздо более древние минералы.

Время тоже реинкарнирует. Через каждые пятнадцать тысяч лет для Земли и всех вселенных начинается новая эра. 8 августа 2003 года окончилась предыдущая эра – Xia Gu (произносится *ся гу*). Археологами установлено, что современное человечество появилось на Земле около двухсот тысяч лет назад. Я получил духовное послание от Небес, которое сообщает, что человечество существует на Земле гораздо дольше, чем двести тысяч лет. Ученым потребуется время, чтобы найти убедительные доказательства для этого заявления.

Некоторые археологи утверждают, что обнаруженные в Китае символы, высеченные на черепаших панцирях возрастом в 8600 лет, можно считать самыми ранними написанными словами. Мы не располагаем необходимой базой письменных источников, фиксирующих события древнейшего периода. На этом основании мы не можем представить убедительное объяснение того, что же произошло с человечеством на Земле.

С древних времен и по сей день одним из величайших сокровищ, которое было передано человечеству и приносит огромную пользу, остается сакральная мудрость и духовная практика. Они непрерывно ведут человечество к преобразению жизни. Сакральную мудрость и духовную практику можно объединить понятием *San Mi*. «San Mi» означает «три секрета». Далее я подробно объясню, что они собой представляют.

San Mi включает в себя *Shen Mi*, *Kou Mi* и *Yi Mi*.

1. Shen Mi – Секрет тела. «Shen» означает *тело*. «Mi» – *секрет*. «Shen Mi» (произносится *шэнь ми*) переводится как «*секрет тела*». Если вы внимательно рассмотрите скульптуры и картины в самых разных храмах по всему миру, то сможете убедиться, что в любой духовной традиции мастера, будды и святые применяют специальные положения рук или мудры, также как и положения тела во время медитации или совершения иной духовной практики. В этом и заключается *секрет тела*. Таких секретов невероятно много. Каждое определенное положение руки и тела приносит пользу различным участкам нашего организма.

Основную идею секрета тела можно передать одним предложением:

Исцеление, обновление получают те органы, к зонам соответствия которых вы прикладываете руки.

2. Kou Mi – Секрет речи. «Kou» означает *рот*. «Mi» – *секрет*. «Kou Mi» (произносится *коу ми*) переводится как «*секрет речи*», что подразумевает *начитывание мантр*. Мантры – сакральные звуки и послания, многократное произнесение которых позволяет обрести исцеление, предупредить появление заболеваний, достичь омоложения и продления жизни, преобразовать взаимоотношения, улучшить финансовое положение и каждый аспект жизни.

Приведу один пример. Миллиарды людей на Земле учились и продолжают свое духовное обучение в рамках буддистской традиции. Одной из наиболее известных мантр в буддистском учении является следующая:

Na Mo A Mi Tuo Fo.

«На Мо» (произносится *намо*) означает *почитать*. «А Ми Тuo Fo» (произносится *Амито-фо*) – имя БЮудды (Амитабха на санскрите). Основатель буддизма, Shi Jia Mo Ni Fo (произносится *ши цзя мо ни фо*), также известный как Шакьямуни Будда и Сиддхартха Гаутама, в своей созерцательной медитации нашел Амито-фо, древнего будду, жившего много лет тому назад. В глубокой древности Амито-фо был императором. Он отрекся от престола и последовал за своим мастером, чтобы достичь духовного просветления. Амито-фо принял 48 обетов, чтобы создать *Ji Le Shi Jie*, особую духовную реальность на Небесах. «Ji» означает *большая часть*. «Le» – *счастье*. «Shi Jie» – *мир*. «Ji Le Shi Jie» (произносится *цзы ли ши цзе*) переводится как *«мир безграничного счастья»*. Созданную Амито-фо реальность также называют *«чистой землей»*. В ней отсутствуют эгоизм, гнев, борьба, зависть, соперничество. Обитатели чистой земли питают любовь и сострадание, проявляют заботу друг к другу. Они стремятся к достижению все новых уровней духовного самосовершенствования.

Из сорока восьми обетов Амито-фо выделяют восемнадцатый, как наиболее важный. В нем говорится, что человеку, который искренне верит в Амито-фо и хочет отправиться в чистую землю, нужно лишь произнести его имя десять раз непосредственно в момент ухода из физической жизни. Тогда сама душа Амито-фо перенесет душу этого человека в чистую землю. Амито-фо собрал в своей реальности бесчисленное количество будд, бодхисаттв и других святых высокого уровня для проведения мощной духовной практики, способствующей продвижению на более высокий уровень.

В чистой земле есть три ведущих учителя. Это Гуань Инь, будда сострадания, Дашичжи, будда, являющий силу мудрости, и Амито-фо. Их почитали миллиарды людей на протяжении всей истории. Пожалуй, главной духовной заслугой для буддистов можно считать достижение чистой земли, после того как завершится физическая жизнь, чтобы продолжить там путь духовного самосовершенствования.

Миллиарды буддистов на протяжении многих веков начитывали мантру *намо Амито-фо*. Почему они читали именно эту мантру? В учении говорится, что *начитывать мантру намо Амито-фо означает становиться буддой*.

У человека две жизни: физическая и духовная. Физическая жизнь ограничена. Духовный путь – вечен. Цель физической жизни – служение стезе духовной. Почему миллиарды людей начитывают мантру *намо Амито-фо*? Это происходит, потому что они верят в Амито-фо, любят его. Люди хотят попасть в созданную им реальность, чтобы достичь высокого уровня духовного просветления.

Шакьямуни Будда представил Амито-фо последователям буддизма. Он преподавал восемьдесят четыре тысячи метода достижения просветления. *Одним из главных является многократное повторение имени будды. Занимаясь этой практикой, вы сами можете стать буддой.*

Когда вы произносите имя будды, сердце будды – ваше сердце; душа будды – ваша душа; воля будды – ваша воля, и миссия будды – ваша миссия. Сердце, душа, воля и миссия будды являются сердцем, душой, волей и миссией тех, кто с чувством глубокой преданности и веры многократно повторяет его имя. Это учение принесло пользу многим людям. Словами невозможно описать масштаб его значения и все то благо, которое приносит нам данная практика.

Суть этого учения может быть сформулирована так:



Начитывать имя будды и становиться буддой означает соединиться с буддой в единое целое.

Хочу подчеркнуть, что я не занимаюсь религиозной пропагандой. Я отношусь в равной степени уважительно ко всем религиям, как и к любым иным духовным воззрениям. Я передаю вам это учение, чтобы у каждого из вас появилась возможность осознать сакральную мудрость духовной практики. Начитывание мантры *намо Амито-фо* многим людям принесло духовное исцеление, избавило их от болезни, помогло им выстроить гармоничные взаимоотношения и улучшить финансовое положение. На протяжении всей истории миллиарды людей начитывали *Na Mo Guan Shi Yin Pusa*⁶ (произносится *намо гуань ши инь пуса*) и *Na Mo Da Shi Zhi Pusa* (произносится *намо да ши чжи пуса*), почитая двух других ведущих учителей чистой земли. Начитывание этих мантр также подарило нам много трогательных, берущих за душу историй.

В этой книге я предложу вам древние и современные сакральные мантры, которыми было угодно Всевышнему и Первоисточнику поделиться с каждым читателем и человечеством, в целом. Когда вы осознаете мудрость, то отнесетесь к практике начитывания мантр намного серьезнее.

Благо, что они приносят, превыше всяких слов, мыслей или понимания.

Суть секрета речи можно выразить следующим образом:

Вы становитесь тем, что начитываете как мантру.

Чтобы глубже понять, каким образом работает секрет речи, который я именую силой звука, вы можете ознакомиться с научной статьей «Ученые доказали, что энергия и слова способны перепрограммировать ДНК»⁷.

Вам предстоит многое узнать о практике начитывания мантр, испытать на собственном опыте, знакомясь с данной книгой и другими, составляющими серию «Чудо духовного исцеления».

3. Yi Mi – Секрет ума. «Yi» означает *образ мышления*. «Mi» – *секрет*. «Yi Mi» (произносится *и ми*) переводится как «*секрет ума*». На протяжении тысячелетий миллиарды людей практиковали медитацию. Медитировать значит тренировать свой ум. Многообразие духовных практик обусловило появление бесчисленного множества способов медитировать. Что является ключом к медитации?

Некоторые люди медитируют, визуализируя солнце и луну. Кто-то медитирует, визуализируя созвездие Большой Медведицы. Другие медитируют, визуализируя гору или океан. Есть люди, которые медитируют, визуализируя Будду, или других духовных отцов и матерей. О медитации можно сказать:

Медитация – созерцательная визуализация: вы получаете благословение непосредственно от того, что визуализируете.

Позвольте мне объяснить, что под этим подразумевается. Например, если вы визуализируете Иисуса, вы устанавливаете связь с душой Иисуса. Его исцеляющая сила может невероятно обогатить ваши духовные изыскания. Если вы визуализируете Богородицу, Ее любовь также может принести вам великое благо. Если вы визуализируете Гуань Инь, ее сострадание поможет раскрыть ваше сердце. Если визуализируете Солнце и Луну, то вы принимаете материю, энергию и дух Солнца и Луны. Вы получаете благословение от того, что визуализируете.

В соответствии с древним учением, применение одного из указанных секретов является мощной практикой. Индивидуальное применение секрета тела, речи и ума само по себе

⁶ «Pusa» (произносится пуса) означает бодхисаттва. Бодхисаттва – просветленное существо. Будда – тот, кому удалось достичь высокого уровня просветления.

⁷ Гражина Фосар и Франц Блюдорф: <http://wakeup-world.com/2011/07/12/scientist-prove-dna-can-be-reprogrammed-by-words-frequencies>.

является мощной практикой. Если же применять одновременно все три секрета, то это производит *невероятно* сильное воздействие.

Сейчас я хочу поделиться с вами одной секретной техникой, которая задействует одновременно все *три секрета*. Это практика будды сострадания.

Я преподаю два варианта. Первый – практика исцеления, направленная на укрепление энергии, стойкости, жизненных сил и иммунитета. Вторая – практика открытия третьего глаза и других духовных каналов.

Практика исцеления сакральной мантрой Weng Ma Ni Ba Ma Hong: укрепление энергии, стойкости, жизненных сил и иммунитета

Shen Mi. *Секрет тела.*

Сядьте на стул. Спину держите ровно, без напряжения. Руки поставьте в позицию «Пирамида» (рис. 2)⁸.

Kou Mi. *Секрет речи.*

Начитывайте мантру из шести слов: *Weng Ma Ni Ba Ma Hong*. Эта мантра Гуань Инь приведет вас к просветлению. На протяжении всей истории к ней обращались миллионы практикующих путь духовного самосовершенствования.

Weng Ma Ni Ba Ma Hong (произносится вэн ма ни ба ма хун)

Weng Ma Ni Ba Ma Hong

Weng Ma Ni Ba Ma Hong

Weng Ma Ni Ba Ma Hong

Weng Ma Ni Ba Ma Hong

Weng Ma Ni Ba Ma Hong

Weng Ma Ni Ba Ma Hong...

Читайте мантру в течение не менее 10 минут. Чем дольше и чаще вы ее начитываете, тем больших результатов вы сможете добиться.

⁸ Руки держите перед собой. Ладони обращены друг к другу. Основания ладоней (внутренние стороны запястий) должны находиться на расстоянии 12,5–18 см друг от друга, тогда как расстояние между кончиками пальцев не должно превышать 5–7,5 см. Руки следует расположить примерно на уровне пупка. Именно такое положение рук предполагает позиция «Пирамида».



Рис. 2. Секрет тела. Позиция рук «Пирамида»

В 2012 году посредством духовного общения с Гуань Инь мне открылся секрет о том, что каждое слово этой сакральной мантры создает резонанс и вибрацию в энергетических центрах тела (рис. 3).

Yi Mi. *Секрет ума.*

Представьте, как с Небес на вас сходит золотой свет. Проникая через высшую чакру, которая находится на макушке головы, он спускается вниз по семи основным чакрам, расположенным в центре вашего тела, и заполняет собой область Kun Gong. Kun Gong (произносится *кун гон*) – это сакральное пространство, расположенное чуть ниже пупка. В его функции входит выработка Yuan Jing (произносится *юань цзин*) и Yuan Qi (произносится *юань ци*), т. е. первоначальной материи и энергии.

Глубокая мудрость этого знания подробно изложена мной в двух книгах: «Дао I: Путь жизни» и «Дао II: Путь исцеления, обновления, долголетия и бессмертия». Здесь я дам лишь краткое объяснение его основных положений.

В момент слияния сперматозоида отца с яйцеклеткой матери Дао (Первоисточник) передает эмбриону Yuan Shen. «Yuan» означает *источник*. «Shen» – *душа*. «Yuan Shen» (произносится *юань шэнь*) переводится как «*первоначальная душа*». Первоначальная душа порождает первоначальную энергию и материю. Вместе взятые, они подобны маслу в доверху наполненной лампе. Они являются индикатором жизненной силы человека.

Болезни и естественный процесс старения постепенно истощают запас первоначальной энергии, материи и души. Когда они оказываются полностью исчерпанными, масло в лампе иссякает, тогда физическая жизнь человека оканчивается.

В принципе, пополнить запас первоначальной энергии, материи и души человека невозможно. Однако в 2013 году Первоисточник, оказав мне доверие, предоставил полномочие и возможность пополнить запас первоначальной энергии, материи и души.

Я пребывал в безмолвном, медитативном состоянии, когда ко мне пришло это откровение. Его значение состоит в том, что как весь организм, так и отдельно взятый орган или часть тела могут мгновенно обновиться. Первоначальную энергию, материю и душу орга-

низма любого органа или части тела можно восполнить вплоть до целой бутылки масла. Я не могу выразить словами ту глубокую признательность, которую питаю всем сердцем и душой, Первоисточнику, который принес нам в дар это откровение.

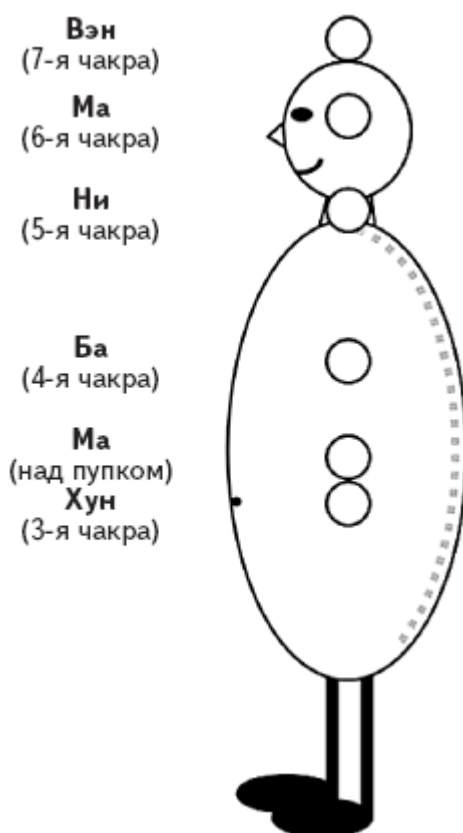


Рис. 3. Произнесение мантры

Weng Ma Ni Ba Ma Hong
(вэн ма ни ба ма хун)
создает вибрацию в теле

Всего за несколько месяцев тысячи людей по всему миру смогли восполнить свой запас первоначальной энергии, материи и души. В этом году мне удалось посетить многие города Канады, Соединенных Штатов, Германии, Англии, других европейских стран, чтобы предложить миру эту возможность. Тысячи духовных исцелений состоялись благодаря этой практике. Если вы хотите глубже понять мое учение, узнать больше о духовном исцелении и его результатах, можете посмотреть видео по указанному адресу: www.drsha.com/soulhealingmiraclesmovie2013.

Я все это рассказываю для того, чтобы вы смогли осознать всю значимость Kun Gong. Это духовный храм внутри нашего тела; сакральное место, где вырабатывается первоначальная энергия и материя. Откровенно говоря, ни еда, ни физические упражнения не способствуют выработке первоначальной энергии и материи. Только сакральная духовная практика обладает достаточной силой, чтобы обеспечить постепенное пополнение запаса первоначальной энергии и материи.

Начитывание мантры *вэн ма ни ба ма хун* дарует сущностную энергию Небес и Земли. Она поступает через верхнюю чакру, проходит остальные и попадает в Kun Gong, благодаря чему постепенно пополняется запас первоначальной энергии и материи.

По этой причине начитывание мантры *вэн ма ни ба ма хун* является сакральной практикой, которую Гуань Инь передала человечеству, чтобы мы имели возможность получить исцеление, испытать обновление и обрести долголетие. Я глубоко ценю переданное Гуань Инь откровение.

А сейчас давайте обратимся непосредственно к мантре. Практикуйте не менее десяти минут (произносится *вэн ма ни ба ма хун*):

Weng Ma Ni Ba Ma Hong
Weng Ma Ni Ba Ma Hong
Weng Ma Ni Ba Ma Hong
Weng Ma Ni Ba Ma Hong
Weng Ma Ni Ba Ma Hong
Weng Ma Ni Ba Ma Hong
Weng Ma Ni Ba Ma Hong...

Я уже дал разъяснение в отношении того, как данная сакральная практика может пополнить запас первоначальной энергии и материи, тем самым укрепив вашу энергию, стойкость, жизненные силы и иммунитет. Она также способна привести вас к обновлению и долголетию. Однако этим не ограничиваются приносимые практикой блага. Эта сакральная практика способна даровать вам абсолютное исцеление. Постепенное восстановление первоначальной энергии и материи, приводит к наращиванию подлинной жизненной силы. Укрепляется иммунная система. Улучшается кровообращение. Образовавшиеся в чакрах блоки могут быть устранены. Результаты исцеления могут оказаться очень глубокими.

Мантра *вэн ма ни ба ма хун* уже помогла в реализации сотни тысяч духовных исцелений на протяжении всей истории.

Практикуйте как можно больше. Чудо духовного исцеления перед вами.

Откройте канал прямой духовной связи и третий глаз с помощью сакральной мантры *Weng Ma Ni Ba Ma Hong*

Третий глаз – это духовное око. Он находится внутри головного мозга. Чтобы точно определить его месторасположение, мысленно проведите линию от центральной точки между бровями прямо вверх по лбу до макушки головы. Вторую линию проведите непосредственно по голове, соединяя кончики ушей. От точки, в которой эти две перпендикулярные линии пересекаются, отступите вниз примерно семь с половиной сантиметров. Это и есть место расположения вашего третьего глаза, энергетического центра размером с вишню. Его размещение совпадает с положением шишковидной железы (эпифиза).

Открытие третьего глаза позволяет видеть духовные образы. С какой целью это необходимо человеку? Открытие третьего глаза является условием для более осознанного и глубокого понимания Небесных законов, Всевышнего и Первоисточника. Когда у человека открыт третий глаз, он обладает способностью видеть духовные образы, которые, в свою очередь, дают ему возможность обрести духовную мудрость. Открыть третий глаз значит глубже осознать путь духовного восхождения. Открытие третьего глаза помогает овладеть определенными способностями, чтобы вести других к преображению жизни. Чтобы открыть третий глаз, необходимо открыть канал третьего глаза.

Среди приоритетных духовных способностей можно выделить умение устанавливать устойчивую связь с Всевышним, Небесами и Первоисточником. Это называется *прямой духовной связью*. Для того чтобы успешно ее осуществить, необходимо открыть канал пря-

мой духовной связи. Мантра *вэн ма ни ба ма хун* может помочь человеку открыть и третий глаз, и канал прямой духовной связи.

Еще раз хочу заострить ваше внимание на некоторых ключевых моментах, которые вам следует принять к руководству. Когда вы начнете читать мои книги, то вскоре обнаружите, что они содержат много практик для исцеления, обновления и продления жизни, преобразования взаимоотношений и финансового благополучия. Не игнорируйте выполнение практик. Это было бы большой ошибкой. Вы пропустите наиболее существенные части моего учения: практики.

Представьте, что вы находитесь на семинаре. Когда учитель призывает вас к медитации или чтению мантр, вы беспрекословно это выполняете. В противном случае не обретете тех благ, которыми могут наделить вас практика медитации и чтения мантр. Каждый раз, когда я предлагаю вам применить ту или иную практику, будьте готовы ее исполнить.

Сейчас я намерен познакомить вас с практикой, способствующей раскрытию третьего глаза и канала прямой духовной связи.

Shen Mi. *Секрет тела.*

Сядьте на стул. Спину держите ровно, без напряжения. Руки поставьте в позицию «Открытый лотос» (рис. 4). Держите их перед собой на уровне груди. Мягко соедините основания ладоней, большие пальцы и мизинцы. Представьте, будто у вас в руках красивый цветок лотоса. Руки раскрыты, пальцы устремлены вверх к Небесам. Слегка прикройте глаза. Взгляд сосредоточен на кончиках пальцев.

Yi Mi. *Секрет ума.*

Визуализируйте радужный свет, исходящий из сердечной чакры, расположенной по центру грудной клетки и области третьего глаза, размещенной в головном мозге. Он поможет вам установить канал прямой духовной связи и раскрыть третий глаз.

Kou Mi. *Секрет речи.*

Начитывайте мантру (произносится *вэн ма ни ба ма хун*):

Weng Ma Ni Ba Ma Hong
Weng Ma Ni Ba Ma Hong
Weng Ma Ni Ba Ma Hong
Weng Ma Ni Ba Ma Hong
Weng Ma Ni Ba Ma Hong
Weng Ma Ni Ba Ma Hong
Weng Ma Ni Ba Ma Hong...

Начитывайте не менее 10 минут. Чем дольше и чаще вы ее практикуете, тем быстрее удастся открыть канал прямой духовной связи и третий глаз.



Рис. 4. Секрет тела. Позиция рук «Открытый лотос»

Итак, мы с вами практиковали начитывание сакральной мантры *вэн ма ни ба ма хун* для того, чтобы укрепить энергию, стойкость, жизненные силы и иммунитет, обрести исцеление, а также открыть канал прямой духовной связи и третий глаз. После того как вы подробно ознакомились с техникой, вам необходимо самостоятельно много практиковать. Эта сакральная практика принесла пользу миллионам людей. Я желаю вам достичь высоких реализаций благодаря усердной практике.

Jing Qi Shen (материя, энергия, дух)

В основу древнего духовного учения заложена глубокая мудрость о том, что все во Вселенной состоит из jing qi shen. «Jing» (произносится *цзин*) означает *материя*. «Qi» (произносится *ци*) – *энергия*. «Shen» (произносится *шэнь*) – *дух*⁹. Существуют тысячи духовных практик для развития и укрепления этих трех видов энергии.

Тело сотворено из материи, энергии и духа. Та или иная система организма образована материей, энергией и духом.

Орган соткан из материи, энергии и духа. Клетка выстроена из материи, энергии и духа. ДНК и РНК также обязаны своим существованием материи, энергии и духу.

Если говорить о классической медицине, то все ее внимание направлено на изучение материи. Анализы крови отражают биохимические изменения внутри клеток. Компьютерная томография и МРТ выявляют новообразования в теле.

Хирургия специализируется на удалении материи из организма, включая кисты, опухоли, камни и пр. Лекарственные препараты призваны привести в порядок материю организма.

Традиционная китайская медицина в большей степени фокусирует свое внимание на энергии. Под энергией следует понимать жизненные силы, жизненную энергию. *Классический «Трактат о внутреннем» Желтого Императора*, древняя авторитетная книга по традиционной китайской медицине, сообщает: *«Если энергия течет свободно, человек здоров. Если энергия заблокирована, человек болен»*. Вот уже пять тысяч лет эта теория ведет традиционную китайскую медицину. На протяжении всей истории миллионы людей применяли технику по устранению энергетических блоков для обретения исцеления. Традиционная китайская медицина использует фитотерапию, акупунктуру и китайский массаж в качестве методов и приемов для активизации движения энергии, что и приводит человека к исцелению.

Несколько лет назад Всевышний вдохновил меня на создание нового подхода в медицине, направленного на оздоровление духа, ума и тела человека, ведущего к духовному исцелению.

Посвятив около сорока лет жизни духовному и энергетическому обучению, изучению классической медицины и традиционной китайской медицины, я понял, что душа, ум и тело могут работать вместе. Классическая медицина и традиционная китайская медицина также могут работать сообща.

Классическая медицина фокусируется на материи внутри клеток. Традиционная китайская медицина и некоторые другие исцеляющие методики концентрируют свое внимание на энергии между клетками. Практика духовного исцеления отдает приоритет душе.

Душа – золотой свет. Душа – это дух. Душа – послание. Душа – сущность жизни. Душа – хозяин человека.

Основополагающую мудрость и суть практики духовного исцеления можно сформулировать одним предложением:

В первую очередь исцели душу; исцеление ума и тела последует естественным образом.

⁹ «Три Сокровища» – цзин, ци, шэнь. Цзин – «сущность», «материя». Это вид энергии, который несет в себе информацию о строении и определенных характеристиках физического тела человека. На физическом уровне цзин тесно связана с ДНК, РНК, гормональными функциями организма. Ци – жизненная энергия, циркулирующая в теле, благодаря которой функционируют все органы и системы организма. Шэнь – духовная энергия, центр всего вашего существа. Именно шэнь делает нас разумными, мыслящими, способными к самосовершенствованию существами. – *Прим. ред.*

Раскрою еще один глубинный секрет, значение которого люди не осознают в достаточной степени или не понимают вовсе:

Когда человек заболевает, первым делом недуг овладевает его душой; болезнь ума и тела проявляется лишь как следствие.

Например, прежде чем в физическом теле появляется новообразование, такое как киста, опухоль или рак, в душе органа или части тела образуются блоки. Душа – *послание*. Послание новообразования состоялось на невидимом уровне. Если это послание проигнорировать, то появляется физическое новообразование.

Поскольку душа является хозяином ума и тела, болезнь начинает формироваться на уровне души. Затем она проявляется на ментальном и физическом уровнях. Исцеление, таким образом, необходимо проводить на уровне души. Оздоровление ментального и физического тел последует естественным образом.

Так Всевышний привел меня к созданию подхода в медицине, направленного на оздоровление духа, ума и тела человека.

Миллионы людей говорят о теле, уме и духе. Мой подход к исцелению акцентирует, что лидером среди души, ума и тела является именно душа.

Любой человек обладает душой, умом и телом. Душа, ум и тело есть *jing qi shen*. *Shen* включает в себя душу и ум. Тело – *qi* (энергию) и *jing* (материю). Любая система организма, такая как сердечно-сосудистая или пищеварительная система, имеет душу, ум и тело. Каждая клетка, ДНК и РНК имеет душу, ум и тело. Абсолютно все обладает душой, умом и телом.

Практика духовного исцеления подтверждает, что любое заболевание возникает в результате появления блоков на духовном, ментальном и физическом уровнях. Блоки, существующие на уровне духовного тела, формируются негативной кармой. Блоки, укоренившиеся в ментальном теле, проявляются в негативном образе мышления, наличии отрицательных установок и убеждений, эгоизме и привязанности. Блоки, проявляющиеся на уровне физического тела, включают в себя энергетические и материальные блоки.

Исцеление предполагает устранение блоков на всех трех уровнях. Практика духовного исцеления помогает этого достичь. Техники весьма просты. В действительности они могут показаться слишком простыми, чтобы поверить в их силу. Убедительно прошу вас, сохраняйте свой ум открытым. Проверьте на собственном опыте силу духовной практики. Как и тысячи других людей, вы можете испытать чудо духовного исцеления.

Разработанное мною направление в медицине, ориентированное на исцеление души, ума и тела, основывается на древней сакральной мудрости *jing qi shen* («трех сокровищ» – материи, энергии, духа). Знаменитая формула Эйнштейна, $E=mc^2$, позволила объяснить отношения между энергией и материей. Однако она не предполагает наличие третьего элемента – души.

Мой подход к медицине включает в себя душу. Именно этим я хочу поделиться с каждым читателем и человечеством в целом. Нам необходимо включить душу в процесс исцеления. Тысячи лет назад люди знали, что все вокруг сотворено из души, ума и тела. Душа является хозяином ума и тела. Если мы исключаем душу из процесса исцеления, не устраняем имеющиеся на уровне духовного тела блоки, то большинство заболеваний не смогут быть преодолены.

Направление в медицине, ориентированное на исцеление души, ума и тела, рассматривает практику духовного исцеления как один из высших методов исцеления. Устранение блоков на уровне духовного, ментального и физического тела означает достижение абсолютного исцеления. Я отношусь с большим почтением к древней мудрости *jing qi shen*. Я испытываю чувство глубокой признательности за то, что Всевышний и Дао вдохновили меня на создание подхода в медицине, направленного на исцеление души, ума и тела.

В 2006 году я написал книгу *«Духовное, ментальное и телесное исцеление: системный подход к укреплению здоровья и жизненных сил»*. Мне бы хотелось, чтобы разработанное мною направление в медицине могло служить человечеству и в будущем.

Я рад поделиться с вами историями духовных исцелений. Возможно, они зародят в вас желание испытать на собственном опыте силу духовного исцеления, применив те знания и практики, что содержатся в книге.

Я желаю вам успехов на пути исцеления, обновления и преображения.



Исцеление четвертой стадии рака простаты, легких и костей

В 2010 году мне сказали, что у меня четвертая стадия рака простаты, легких и костей. Я прошел все возможные варианты диагностики – биопсию, рентгенографию грудной клетки, сканирование костей и МРТ таза.

С каждым разом показатели становились все хуже. Лечащий врач сказал, что мне уже нельзя помочь. Поскольку раковое заболевание перешло в тяжелую стадию, мне не могли предложить облучение, химиотерапию или хирургическое вмешательство.

Друг посоветовал мне обратиться к мастеру Ша. Я так и сделал. Мастер Ша был очень милосердным и невероятно великодушным, предложив мне кармическое очищение, трансплантаты для души, ума и тела, а также другие исцеляющие практики. Сеанс состоялся 28 октября 2010 года. Трудно описать словами, что тогда происходило. Однако на следующий день неприятные симптомы, связанные с мочевой системой, исчезли. И больше не вернулись.

Мастер Ша провел со мной десять дней Дао ретрита в Эстес Парке, штат Колорадо. Когда ретрит подходил к концу, он предложил мне для достижения более глубокого исцеления выполнить практику начитывания мантр. Так я и поступил. Это лечение состоялось 15 ноября. К 22 ноября уровень ПСА (простат-специфического антигена), который составлял 266 (все, что превышает 4, является тревожным сигналом), снизился до 1.

На протяжении года уровень ПСА оставался пониженным. Затем снова стал повышаться. Результаты других диагностических исследований – рентгенографии грудной клетки, МРТ и сканирования костей – также улучшились. Мастер Ша предложил мне повторить курс исцеляющей практики. Уровень ПСА тотчас же снизился. Лечение состоялось в понедельник. Тест был проведен спустя четыре дня. Показатель снизился с 18 до 6. Спустя еще месяц, он опустился до 1,8. Мои легкие абсолютно чисты. Опухоли были столь многочисленными, что сосчитать их не представлялось возможным. Их были сотни. После проведения Дао ретрита они исчезли. Кости, я полагаю, также очистились.

Лечащий врач постарался объяснить такое улучшение результатом воздействия химиотерапии. Но мне не проводили химиотерапию!

Я глубоко признателен мастеру Ша.

J.C.,

Боулдер, штат Колорадо, США



Мы испробовали все доступные средства, чтобы излечить своего ребенка от астмы и экземы

У моего сына начались проблемы со здоровьем с тех пор, как ему исполнилось шесть месяцев. У него развилась сильная экзема. Лицо было постоянно красным, а все тело покрыто сыпью. Появилась аллергическая реакция на различные пищевые продукты, окружающую среду, пыль, глютен – абсолютно на все. Также он страдал астмой. Мы были вынуждены постоянно обращаться за помощью в детскую поликлинику. Муж и я провели в этой больнице бесчисленное количество ночей. Это было очень тяжелое время.

Мы проходили лечение у многих практикующих врачей, включая натуропатов и врачей традиционной китайской медицины, прибегали к методам аурикулотерапии¹⁰ и иглотерапии. Чего мы только не попробовали. Каждый обещал нам долгожданное исцеление. Но ничего не помогало. Было потрачено много денег.

Два года назад мы встретили мастера Ша. Мой сын прошел очищение кармы и некоторые другие виды практик, благодаря чему экзема стала постепенно исчезать. Я читала мантры вместо него. Сейчас, спустя почти два года, от его экземы не осталось и следа. Благодаря благословению мастера Ша он исцелился.

В прошлом году мы снова посетили ретрит мастера Ша. Пройдя определенные практики под его руководством, сын излечился от астмы. Теперь ему больше не нужно постоянно носить с собой ингалятор. Мы всюду путешествуем и наслаждаемся жизнью. Пока еще сохраняются некоторые аллергические реакции, но я уверена, что благодаря благословению мастера Ша они вскоре пройдут.

Я бесконечно признательна мастеру Ша и Всевышнему. Мы всегда будем ему благодарны.

J.J.,

Канада



Революционная форма исцеления

Я – психолог. Живу на острове Ванкувер, расположенном у побережья Британской Колумбии. В мае 2010 года я случайно наткнулась на книгу доктора и мастера Чжи Ган Ша «Сила души». Как оказалось, она пришла в самое подходящее время. Выдались пятидневные каникулы, которые мы решили провести на западном побережье. Я могла просто сидеть, читать и гулять по пляжу весь день. То, что я узнала из книги, удивительным образом нашло во мне отклик, несмотря на то что многие из учений были мне не знакомы. Я просто ощутила их правоту.

Через месяц я приняла участие в веб-трансляции мастера Ша. Он предложил исцеляющие практики для органа или системы. Я выбрала печень. Надо сказать, что с того времени в моем здоровье произошли глубокие перемены. На протяжении 25 лет я наблюдалась у докторов медицины и практикующих врачей всех мастей, чтобы справиться с головными болями и переутомлением. Предложенные мастером Ша трансплантаты для духа, ума и тела печени полностью преобразили мое здоровье, энергию и всю мою жизнь.

¹⁰ Аурикулотерапия – один из методов рефлексотерапии, воздействующий на биологически активные точки ушной раковины. – Прим. ред.

Эта форма исцеления является революционной. Я призываю всех вас испытать ее и убедиться на собственном опыте в ее исцеляющей силе!

**Мэри Луиза Рейли,
Северный Саанич, Британская Колумбия**

Пять элементов

Учение о пяти элементах является одной из наиболее фундаментальных теорий и практик традиционной китайской медицины. В высших учебных заведениях, специализирующихся на традиционной китайской медицине, сохраняется и передается глубокое знание о пяти элементах.

Я обучаю духовному исцелению. Передо мной не стоит задача детального разъяснения теории пяти элементов. Я хочу поделиться с вами непосредственно практиками, которые помогут вам самостоятельно достичь духовного исцеления.

Теория пяти элементов является одним из основных универсальных законов. Ее значение и силу сложно переоценить.

По пяти элементам природы (дерево, огонь, земля, металл, вода) можно классифицировать внутренние органы, органы чувств, ткани и жидкости тела, эмоции и многое другое (см. табл. 1). Теория пяти элементов позволила миллионам людей исцелиться от болезней, преобразив душу, сердце, ум и тело.

Системы организма, отдельно взятые органы и клетки также могут быть классифицированы по пяти элементам. Традиционная китайская медицина утверждает, что ключ к исцелению кроется в умении установить баланс пяти элементов.

Расширьте свое сознание. Во Вселенной присутствует бесчисленное количество планет. Их можно классифицировать по тому же принципу: планеты дерева, планеты огня, планеты земли, планеты металла и планеты воды. Бесчисленные звезды, галактики и вселенные также могут быть подвергнуты указанной классификации. Соблюдение баланса пяти элементов является одним из ключей к исцелению планет, звезд, галактик и вселенных.

Пять элементов – Дерево, Огонь, Земля, Металл и Вода.

Пять элементов (начало)

Элемент	Инь-орган	Ян-орган	Ткань тела	Жидкость организма	Орган чувств	Деструктивная эмоция	Гармоничная эмоция
Дерево	Печень	Желчный пузырь	Сухожилия Ногти	Слезы	Глаза	Гнев	Терпение
Огонь	Сердце	Тонкий кишечник	Кровеносные сосуды	Пот	Язык	Депрессия Тревога Раздражительность	Радость
Земля	Селезенка	Желудок	Мышцы	Слюна	Рот Губы Речь	Беспокойство	Любовь Сострадание
Металл	Легкие	Толстый кишечник	Кожный покров	Слизь	Нос	Печаль Уныние	Смелость
Вода	Почки	Мочевой пузырь	Кости Суставы	Моча	Уши	Страх	Умиротворение

Дерево включает в себя печень, желчный пузырь, глаза и сухожилия на физическом уровне, гнев – на эмоциональном и т. д.

Огонь включает в себя сердце, тонкий кишечник, язык и все кровеносные сосуды на физическом уровне, тревогу и депрессию – на эмоциональном и т. д.

Земля включает в себя селезенку, желудок, рот, губы, десна, зубы и мышцы на физическом уровне, беспокойство – на эмоциональном и т. д.

Металл включает в себя легкие, толстый кишечник, нос и кожный покров на физическом уровне, уныние и печаль – на эмоциональном и т. д.

Вода включает в себя почки, мочевой пузырь, уши и кости на физическом уровне, страх – на эмоциональном и т. д.

Пять элементов (окончание)

Элемент	Палец	Вкус	Цвет	Погода	Время года	Сторона света	Фаза Луны	Энергия
Дерево	Указательный	Кислый	Зеленый	Ветер	Весна	Восток	Первая четверть (рост Ян)	Порождающая
Огонь	Средний	Горький	Красный	Жара	Лето	Юг	Полнолуние (Ян максимален)	Расширяющая
Земля	Большой	Сладкий	Желтый	Влажность	Межсезонье	Центр	Баланс Инь/Ян	Стабилизирующая
Металл	Безымянный	Острый	Белый	Сухость	Осень	Запад	Последняя четверть (рост Инь)	Сжимающая
Вода	Мизинец	Соленый	Синий	Холод	Зима	Север	Новолуние (Инь максимальна)	Сохраняющая

Пять элементов могут находиться в таких взаимоотношениях:

- # порождение;
- # подавление;
- # избыточное подавление;
- # реверсивное (обратное) подавление.

Порождение – к данному типу взаимоотношений можно привести такой яркий пример, как отношение матери к сыну. Мать рождает и вскармливает дитя. В рамках модели «мать – сын» принято выделять следующие пять пар элементов:

- # Дерево порождает (является матерью) Огонь;
- # Огонь порождает Землю;
- # Земля порождает Металл;
- # Металл порождает Воду;
- # Вода порождает Дерево.

Данный тип отношений (рис. 5) можно наблюдать в мире природы, где дерево, воспламеняясь, порождает огонь, огонь образует пепел, из земли добывается металл, металл содержит воду, а растения произрастают от весеннего дождя.

Применительно к органам тела эта модель работает в следующем ключе – здоровый материнский орган питает сыновний. Таким образом, свободная от блоков печень (элемент Дерево) будет полноценно питать душу, энергию и материю сердца (элемент Огонь). Следуя той же аналогии, здоровое сердце будет питать селезенку (элемент Земля); здоровая селезенка будет питать легкие (элемент Металл); здоровые легкие будут питать почки (элемент Вода); и здоровые почки будут питать печень (элемент Дерево).

Роль порождающих взаимоотношений пяти элементов чрезвычайно важна.

Подавляющие отношения определяют порядок доминирования или контроля среди пяти элементов:

- # Дерево подавляет Землю.
- # Земля подавляет Воду.
- # Вода подавляет Огонь.

Огонь подавляет Металл.

Металл подавляет дерево.

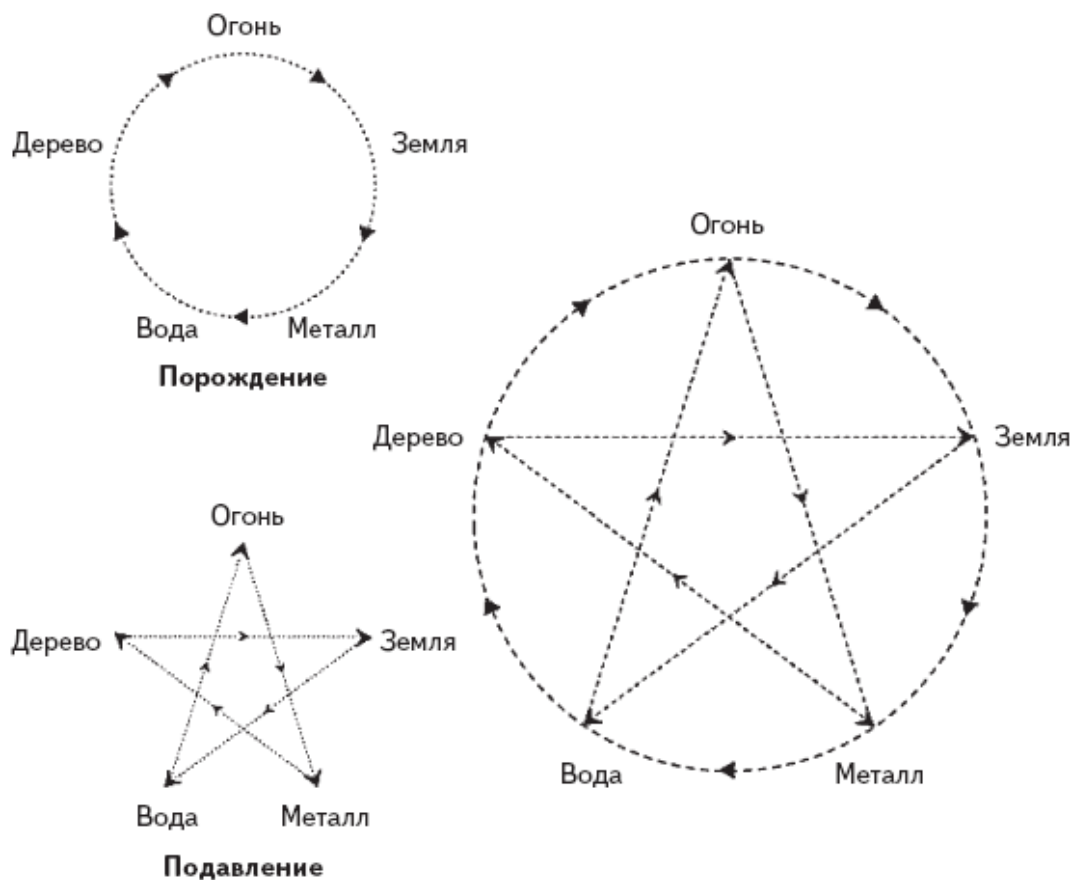


Рис. 5. Отношения пяти элементов: порождение и подавление

В мире природы (см. рис. 5) дерево извлекает питательные вещества из земли, земля сдерживает воду, вода гасит весь огонь, огонь плавит металл, металл рубит деревья.

Два вида отношений – *избыточное* и *реверсивное (обратное) подавление* — являются разбалансированными.

К ним следует обращаться в тех случаях, когда требуется описать и объяснить патологические состояния тех или иных органов тела.

Эти отношения и состояния обусловлены наличием блоков на духовном, ментальном и физическом уровнях или существованием информационных, энергетических и материальных блоков.

Теория пяти элементов – незаменимое руководство для тех, кто желает обрести баланс физического, эмоционального, ментального и духовного тел. Она также применима для восстановления равновесия в природе. Она может помочь установить баланс планет и звезд, галактик и вселенных.

Основные функции пяти элементов

Не менее важной теорией, ядром традиционной китайской медицины является *zang fu*. «Zang» (произносится *цзан*) означает *плотный*. «Fu» (произносится *фу*) – *полый*. Теория цзан-фу включает в себя пять плотных и шесть полых органов, а также «чудесные» органы.

Пять плотных органов: печень, сердце, селезенка, легкие и почки. Пять из шести полых органов являются парами плотных. Они соотносятся с пятью элементами следующим образом:

- # Дерево – печень (плотный орган), желчный пузырь (полый);
- # Огонь – сердце (плотный орган), тонкий кишечник (полый);
- # Земля – селезенка (плотный орган), желудок (полый);
- # Металл – легкие (плотный орган), толстый кишечник (полый);
- # Вода – почки (плотный орган), мочевого пузырь (полый).

San Jiao (произносится *сань цзяо*) является шестым полым органом. «San» означает *три*. «Jiao» – *сфера, пространство*. San Jiao – самый большой полый орган, хотя, в сущности, не представляет собой орган как таковой. Это пространство внутри тела, которое служит вместилищем для всех внутренних органов. San Jiao подразделяется на три сферы: верхнюю, среднюю и нижнюю. Верхняя сфера располагается над диафрагмой и включает в себя сердце и легкие. Средняя сфера занимает пространство между диафрагмой и уровнем пупка. В этой зоне находятся следующие органы: поджелудочная железа, желудок и селезенка. Нижняя сфера включает в себя все, что располагается ниже уровня пупка до области гениталий: тонкий и толстый кишечник, мочевого пузырь, почки, репродуктивные и половые органы, а также печень. С точки зрения анатомии, печень следовало бы отнести к средней области. Однако традиционная китайская медицина полагает, что печень и почки имеют один источник и находятся в близких отношениях. Таким образом, печень принято включать в нижнюю сферу.

К «чудесным» органам относятся головной и спинной мозг, кости и матка.

В данной книге я расскажу об основных физиологических функциях и возможных патологических изменениях пяти плотных органов: печени, сердца, селезенки, легких и почек. Они являются главными органами пяти элементов. Еще раз хочу заострить ваше внимание на основных компонентах пяти элементов:

- # Дерево отвечает за печень (плотный орган), желчный пузырь (полый), глаза, сухожилия и проявление гнева.
- # Огонь отвечает за сердце (плотный орган), тонкий кишечник (полый), язык, кровеносные сосуды, состояние депрессии и нервозности.
- # Земля отвечает за селезенку (плотный орган), желудок (полый), мышцы, рот, губы, зубы, десна и проявление беспокойства.
- # Металл же отвечает за легкие (плотный орган), толстый кишечник (полый), кожный покров, нос, состояние уныния.
- # Вода отвечает за почки (плотный орган), мочевого пузырь (полый), уши, кости и проявление страха.

Учение о плотных и полых органах в традиционной китайской медицине, история которой насчитывает около пяти тысяч лет, является невероятно глубоким. Благодаря этой теории любой из вас может узнать больше о своем теле.

Поделившись этой глубокой мудростью, я хочу впервые представить вам новые техники и методы достижения духовного исцеления в рамках теории пяти элементов и учения о плотных и полых органах. В книгах серии «Сила души» я подробно изложил суть практики духовного исцеления в соответствии с учением пяти элементов. В данной книге мне бы хотелось раскрыть более глубокие аспекты практики духовного исцеления, обусловленной двумя базовыми теориями традиционной китайской медицины: пяти элементов, плотных и полых органов.

Поскольку печень, сердце, селезенка, легкие и почки являются главными органами пяти элементов, я ограничусь объяснением жизнедеятельности этих пяти органов и предложу путь, следуя которому вы сможете обрести для них духовное исцеление. Оздоровле-

ние шести полых органов и «чудесных» органов (головной и спинной мозг, кости и матка) последует естественным образом, поскольку пять полых органов составляют инь-ян пары с плотными, находясь с ними в близких отношениях. Обретение духовного исцеления для одного из этих пяти органов означает автоматическое оздоровление других, принадлежащих к одному и тому же элементу. По этой причине я включил это учение в данную книгу.

Важно понимать, что в современной аллопатической и традиционной китайской медицине представление об органах строится на принципиально различных концепциях. Физиологические функции того или иного органа в традиционной китайской медицине могут включать в себя функции нескольких органов в современной аллопатической медицине.

Функции, которые выполняет один орган в современной аллопатической медицине, могут быть распределены между несколькими плотными и полыми органами в традиционной китайской медицине. Значение и той и другой медицины велико. Каждая из них наделяет нас мудростью и предлагает несомненные блага. Однако вы должны твердо знать, что они различны.

Для плотных органов характерны следующие процессы: производство, преобразование и хранение сущностных субстанций, энергии, крови и жидкостей (слез, пота, слюны, слизи, мочи). Все полые органы специализируются на приеме, передаче и усвоении воды и пищи, а также выведению отходов из организма.

Я не ставлю перед собой задачу подробного объяснения основных функций пяти элементов в традиционной китайской медицине. Если вы хотите глубже изучить теорию пяти элементов, обращайтесь к книгам по традиционной китайской медицине, многие из которых доступны широкой аудитории. Я лишь приведу краткий список основных функций каждого плотного (главного) органа. Гораздо важнее то, что я поделюсь с вами секретами духовного исцеления, мудростью, знанием и практиками, которые позволят вам самостоятельно добиться исцеления внутренних органов пяти элементов, органов чувств, тканей организма и эмоционального тела.

Я сконцентрирую внимание на главных органах пяти элементов: печени, сердце, селезенке, легких и почках. Другие органы не менее важны.

Однако вы должны понимать, что, когда предлагается духовное исцеление и обновление одному из главных органов пяти элементов, остальные органы, которые принадлежат к тому же элементу, одновременно получают исцеление. Эмоциональный дисбаланс, характерный для того же элемента, также преобразуется.

Например, наша печень является главным органом элемента Дерево. Оно отвечает за желчный пузырь, глаза, сухожилия и проявление гнева. Когда вы осуществляете духовное исцеление для печени, остальные органы (желчный пузырь, глаза), ткани (сухожилия) и эмоциональный дисбаланс (гнев), находящиеся в ведомстве Дерева, также получают исцеление. Тот же принцип действия применим в отношении остальных четырех элементов.

Сейчас я приведу список основных функций каждого главного органа пяти элементов.

Печень

Располагается в правой верхней части брюшной полости под диафрагмой. Печень является плотным (главным) органом элемента Дерево. Полый орган Дерева – желчный пузырь. «Плотный орган» – *инь-орган*. «Полый орган» – *ян-орган*. Меридианы печени и желчного пузыря внешне и внутренне связаны между собой.

1. Хранение и регуляция крови.

Норма. Когда человек отдыхает или спит, телу требуется меньше крови. Большая часть крови накапливается в печени. Когда наше тело выполняет какую-либо физическую работу

или совершает активные движения, ему требуется больше крови. Печень высвобождает часть хранящейся в ней крови, чтобы удовлетворить потребности тела, порожденные его активностью.

Патология. Если печень плохо справляется со своими прямыми функциями (хранением и регуляцией крови), то могут возникнуть такие проблемы со здоровьем, как нарушение зрения, спазмы и судороги сухожилий и мышц, недостаточность плавного движения конечностей, сокращение или полное прекращение менструального цикла.

2. Регуляция и поддержка потока свободного движения энергии и крови. Данную функцию печени необходимо рассматривать в трех следующих аспектах:

а) Управление эмоциями. Сердце является ключевым органом, отвечающим за состояние ума и контроль эмоций. Печень также оказывает влияние на эмоции.

Норма. Если печень хорошо справляется с функцией регуляции и поддержки потока свободного движения энергии и крови, то человек ощущает себя счастливым, пребывает в спокойном, уравновешенном, гармоничном состоянии.

Патология. Если печень не справляется с функцией регуляции и поддержки потока свободного движения энергии и крови, то могут появиться такие неблагоприятные симптомы и состояния, как депрессия, нервозность, плаксивость, мнительность, отрыжка, головные боли, головокружения, бессонница, нетерпимость, раздражительность, возбужденность.

б) Участие в процессе переваривания и усвоения пищи.

Норма. Когда печень хорошо справляется с функцией регуляции и поддержки потока свободного движения энергии и крови, то она тем самым помогает селезенке в транспортировке питательных веществ и жидкостей; желудку – в продвижении пищи; а также поддерживает секрецию желчи. Таким образом, функции переваривания и усвоения пищи пребывают в норме.

Патология. Если печень оказывает незначительное содействие процессу переваривания и усвоения пищи, то могут возникнуть такие неблагоприятные симптомы, как снижение аппетита, несварение, диарея, горьковатый привкус во рту, желтуха, запор.

в) Поддержка потока свободного движения энергии и крови.

Норма. Сердцу и легким отводится ведущая роль в циркуляции энергии и крови. Печень оставляет за собой право регулировать и поддерживать поток свободного движения энергии и крови, чтобы предотвратить их застой в организме.

Патология. Если печень не может обеспечить свободное движение энергии и крови, то могут появиться такие неблагоприятные симптомы, как боль в верхней реберной части или распирание грудной клетки, болезненные ощущения в верхней части брюшной полости, болезненное протекание или отсутствие менструального цикла.

3. Осуществление контроля над сухожилиями. Отражение состояния органа на ногтях. В традиционной китайской медицине доминирование и контроль, осуществляемые со стороны какого-либо плотного органа, предполагают, что этот орган является жизненно важным для движения энергии и крови в связывающих тело тканях. Например, энергия и кровь снабжают сухожилия и ногти необходимым питанием. Кровь, которая содержится в печени, будет обеспечивать питание сухожилий и ногтей. Таким образом, печень является главным органом, осуществляющим контроль над функциями сухожилий и ногтей.

Норма. Кровь, которая содержится в печени, питает сухожилия, поддерживает их функцию. Сухожилия связывают суставы и мышцы, определяют и контролируют движение конечностей.

Патология. Если печень не достаточно хорошо функционирует, то это приводит к нарушению питания сухожилий, которое может в свою очередь вызвать онемение конечностей, малоподвижность суставов, спазмы, тремор рук и ног. Если кровь, находящаяся в

печени, обладает плохим составом или остро ощущается ее недостаток, то это незамедлительно отразится на состоянии ногтей; они могут стать мягкими, тонкими и ломкими.

4. Раскрытие органа через глаза посредством меридианов. В традиционной китайской медицине каждый плотный орган обладает функцией, которая раскрывается через один из органов чувств. Элемент Дерево обуславливает раскрытие печени через глаза. Под этим подразумевается, что меридиан связывает между собой два указанных органа: печень и глаза. В аллопатической медицине печень и глаза принято рассматривать отдельно друг от друга, как не связанные между собой органы. В действительности они соединяются через меридианы, которые являются проводящими путями энергии.

Норма. Кровь, хранящаяся в печени, питает глаза, обеспечивая их нормальное функционирование, поддерживая ясность зрения.

Патология. Недостаточное содержание крови в печени может привести к нарушениям зрения, плохому видению в темноте и синдрому сухого глаза.

Духовное исцеление для печени и элемента Дерево

Я познакомлю вас с практиками духовного исцеления, предназначенными для оздоровления печени. Когда мы осуществляем духовное исцеление печени (плотного органа элемента Дерево), одновременно происходит и оздоровление желчного пузыря (полого органа элемента Дерево), глаз (органа чувств), сухожилий (ткани организма). На уровне эмоционального тела устраняется проявление гнева. Предложить духовное исцеление главному (плотному) органу означает исцелить все, что связано с элементом Дерево.

Попробуйте применить практику четырех сил:

Сила тела. Положите правую ладонь на область печени. Левую – на нижнюю часть брюшной полости, чуть ниже пупка.

Сила души. Мысленно *обратитесь* ко внутренним душам:

Душа, ум и тело моей печени, желчного пузыря, глаз, сухожилий и эмоционального тела элемента Дерево,

я люблю, уважаю и ценю вас.

Вы обладаете силой, способной исцелить и привести к обновлению мою печень, желчный пузырь, глаза и сухожилия, а также устранить проявление гнева.

Поработайте на славу! Спасибо.

Мысленно обратитесь ко внешним душам:

Всевышний,

Дао, Первоисточник,

я люблю, уважаю и ценю вас.

Пожалуйста, простите предкам и мне все те ошибки, которые мы совершили на протяжении множества жизней, оказавшие влияние на печень, желчный пузырь, глаза, сухожилия и проявление гнева.

Я искренне раскаиваюсь в совершении этих ошибок.

От всего сердца приношу свои искренние извинения пред всеми душами, в отношении которых предками или мной были совершены какие-либо злодеяния.

Я извиняюсь перед вами, Всевышний и Дао.

Чтобы заслужить прощение, я готов безоговорочно служить.

Служить значит начитывать мантры и медитировать.

Я буду начитывать мантры и медитировать по мере своих сил. Я буду безусловно служить.

Я испытываю глубокую признательность.

Спасибо вам.

Сила ума. Представьте, как яркий зеленый свет сияет внутри и вокруг печени. Яркий зеленый свет обладает мощной исцеляющей силой для Древа.

Сила звука. Не менее 10 минут начитывайте ниже приведенные установки и мантры про себя или вслух. Чем дольше вы практикуете, тем лучше:

Печень регулирует кровь.

Печень способствует свободному движению энергии и крови.

Светлые и ясные глаза.

Сухожилия и ногти здоровы.

Гнев устранен...

Я специально выделил жирным шрифтом фразы, предназначенные для многократного прочтения. Впервые я раскрываю путь достижения духовного исцеления через практику начитывания этих сакральных фраз.

Как это работает? Помните, что говорится в учении: *все сотворено из духа, ума и тела*. Любая система организма, отдельно взятый орган, клетка, ДНК и РНК имеет душу, ум и тело. Они обладают силой, способной привести к самоисцелению и обновлению. Данный способ исцеления еще не был предложен миру или, по крайней мере, не был достаточно представлен. Разработанный в соответствии с теорией пяти элементов метод предполагает достижение духовного исцеления для систем организма, отдельно взятых органов, тканей, клеток, меридианов, акупунктурных точек и эмоционального тела.

«В первую очередь, исцели душу; исцеление ума и тела последует естественным образом». Данное утверждение является центральной идеей созданного мною направления в медицине, ориентированного на исцеление духа, ума и тела. Душа – это дух, информация или послание. Многократное повторение выделенных жирным шрифтом фраз является практикой духовного исцеления или целительным посланием. За этими словами кроется сила. Я счастлив предложить вам и всему человечеству путь духовного исцеления, в основе которого лежит следование древней мудрости, раскрывающейся через теорию пяти элементов. Для меня это большая честь. Мне бы хотелось, чтобы вы больше времени уделяли практике, извлекли из нее максимум пользы. Желаю вам обрести духовное исцеление.

Сейчас я призываю вас применить практику четырех сил, подключив к ним еще и пятую – силу дыхания.

Существует множество разнообразных видов дыхания. Мне бы хотелось, чтобы вы сконцентрировались на одном из них. А именно – на брюшном дыхании. Когда вы делаете вдох, живот расширяется. Когда делаете выдох, живот сжимается. Убедитесь, что вы вдыхаете и выдыхаете спокойно и равномерно. Длительность вдоха и выдоха зависит непосредственно от ваших возможностей. Она может быть различной для каждого конкретного человека. Главное, это следовать естественному принципу. По мере того, как вы практикуете, длительность вдоха и выдоха будет постепенно увеличиваться. *Ключевым принципом является следование естественному пути.* Помните, никогда не надо пытаться искусственно продливать свое дыхание. Длительность вдоха и выдоха будет увеличиваться естественным образом по мере совершенствования вашей практики.

А сейчас приступим к выполнению **дыхательной практики**.

Сядьте прямо. Кончиком языка слегка коснитесь нёба. На протяжении всей практики сохраняйте такое положение. Одну ладонь поместите на область печени, другую расположите чуть ниже пупка.

Сделайте глубокий вдох. Живот расширится. Мысленно представьте себе здоровую и красивую печень. Затем сделайте выдох. Представьте себе здоровое и красивое все тело. На протяжении десяти минут неторопливо выполняйте практику дыхания приведенным способом.

Вдох, выдох.

Вдох, выдох.

Вдох, выдох.

Вдох, выдох...

Первый шаг заключается в тренировке вашего ума. Затем мы добавим к этому практику начитывания мантр.

Расслабьтесь. В течение 10 минут выполняйте следующее. Сделайте глубокий вдох, постепенно расширяя живот. Фокусируйте свое внимание на печени. Одновременно с этим произнесите: «*Печень регулирует кровь*». Медленно выдохните, постепенно сокращая живот. Фокусируйте свое внимание на всем теле. Одновременно прочтите мантру *Da Ai* (произносится *да ай*, что означает *Великая Любовь*).

Позвольте мне объяснить значение этой практики.

Вдох и выдох является парой инь-ян. Это сила дыхания.

Фокусирование внимания на печени и на всем теле представляет другую пару инь-ян. Это сила ума.

Чтение установки «*печень регулирует кровь*» и мантры *Da Ai* (*Великая Любовь*) – еще одна пара инь-ян. Это сила звука.

Размещение одной ладони на области печени и другой – внизу живота также является парой инь-ян. Это сила тела.

Обращение к Первоисточнику, Всевышнему, духовным отцам и матерям за обретением благ, предназначенных печени и телу, – другая пара инь-ян. Это сила души.

На протяжении последних десяти лет многие люди занимались практикой четырех сил, подробно мною изложенной в книгах серии «Сила души», а также некоторых других. Благодаря этой практике состоялась реализация сотен тысяч духовных исцелений. Мы испытываем чувство глубокой признательности за возможность изучения практики четырех сил. К ее созданию меня привели Всевышний, Дао и древняя мудрость духовных отцов и матерей.

Сейчас мы дополним пятую практику силы, а именно – силу дыхания. Она подходит для тренировки в любом месте и в любое время.

Как я уже отмечал, любая из пяти практик сил обладает инь- и ян-аспектом. Почему практика чередования пары инь-ян является сакральной и жизненно необходимой? Ответ может быть лаконично сформулирован:

Практика чередования инь-ян предназначена для того, чтобы установить баланс этих двух сил, соединить их в целое, что, по сути, означает слияние с Дао.

Единство есть Дао. Дао есть единство. Дао – путь всей жизни, включающий в себя исцеление, омоложение, продление жизни, преобразование взаимоотношений и финансового положения и пр.

А сейчас давайте вернемся к практике.

Практика пяти сил: дыхания, ума, звука, души и тела

Сядьте прямо. Кончиком языка слегка коснитесь нёба. На протяжении всей практики сохраняйте такое положение. Одну ладонь поместите на область печени, другую расположите чуть ниже пупка. Сделайте глубокий вдох. Сосредоточьтесь на печени, представьте, как яркий зеленый свет сияет внутри и вокруг печени. Тихо произнесите: *«Печень качественно осуществляет регуляцию крови»*.

Когда делаете выдох, переместите свое внимание на все тело, представляя, как из него исходит яркий зеленый свет. Тихо прочтите мантру *Da Ai* (произносится *да ай*) или *Великая Любовь*.

Повторите практику.

Сделайте глубокий вдох. Сосредоточив свое внимание на печени, представьте, как яркий зеленый свет сияет внутри и вокруг нее. Тихо произнесите: *«Печень качественно осуществляет регуляцию крови»*.

Когда делаете выдох, переместите свое внимание на все тело, представляя, как из него исходит яркий зеленый свет. Тихо прочтите мантру *Da Ai* или *Великая Любовь*. На время прекратите чтение. Продолжайте практиковать еще в течение 2 минут.

Сейчас давайте перейдем к знакомству со второй сакральной мантрой, которая оказывает целебное воздействие не только на саму печень, но и на все, что связано с элементом Дерево, включая желчный пузырь, глаза, сухожилия, а также проявление гнева.

Сделайте глубокий вдох, сосредоточив свое внимание на печени. Тихо произнесите: *«Печень способствует свободному движению энергии и крови»*. Когда делаете выдох, переместите свое внимание на все тело. Тихо прочтите мантру *Da Kuan Shu* (произносится *да куан шу*) или *Великое Прощение*. Продолжайте практиковать еще в течение 2 минут.

Сделайте глубокий вдох, сосредоточив свое внимание на печени. Тихо произнесите: *«Сухожилия и ногти здоровы»*. Когда делаете выдох, переместите свое внимание на все тело. Тихо прочтите мантру *Da Ci Bei* (произносится *да цы бэй*) или *Великое Сострадание*. Продолжайте практиковать еще в течение 2 минут.

Сделайте глубокий вдох, сосредоточив свое внимание на печени. Тихо произнесите: *«Светлые и ясные глаза»*. Когда делаете выдох, переместите свое внимание на все тело. Тихо прочтите мантру *Da Guang Ming* (произносится *да гуан мин*) или *Великий Свет*. Продолжайте практиковать еще в течение 2 минут.

Сейчас я представляю эту сакральную практику как единое целое. Приступая к исцелению элемента Дерево, который отвечает за печень, желчный пузырь, глаза, сухожилия и проявление гнева, всегда представляйте яркий зеленый цвет.

Сделайте глубокий вдох, сосредоточив свое внимание на печени. Тихо произнесите: *«Печень качественно осуществляет регуляцию крови»*. Когда делаете выдох, переместите свой ум на все тело. Тихо прочтите мантру *Da Ai* (произносится *да ай*) или *Великая Любовь*.

Сделайте глубокий вдох и тихо произнесите: *«Печень способствует свободному движению энергии и крови»*. Когда делаете выдох, тихо прочтите мантру *Da Kuan Shu* (произносится *да куан шу*) или *Великое Прощение*.

Сделайте глубокий вдох и тихо произнесите: *«Сухожилия и ногти здоровы»*. Когда делаете выдох, тихо прочтите мантру *Da Ci Bei* (произносится *да цы бэй*) или *Великое Сострадание*.

Продолжайте. Сделайте глубокий вдох и тихо произнесите: *«Светлые и ясные глаза»*. Завершая практику, сделайте выдох и тихо прочтите мантру *Da Guang Ming* (произносится *да гуан мин*) или *Великий Свет*.

На время прекратите чтение. Продолжайте практиковать еще в течение 10 минут.

При хроническом или крайне тяжелом состоянии печени, желчного пузыря, глаз, сухожилий или проявлении гнева ежедневно уделяйте практике не менее 2 часов. При желании вы можете увеличить время практики до предельно возможного.

Еще раз хочу обратить ваше внимание на то, что сакральная практика пяти сил публикуется мною впервые. Имя этой новой практики – *сакральная практика чередования инь-ян*.

Сердце

Располагается в левой части грудной клетки и окружено перикардом. Сердце является плотным (главным) органом элемента Огонь. Полый орган элемента Огонь – тонкий кишечник. Меридианы сердца и тонкого кишечника внешне и внутренне связаны между собой.

1. Регуляция кровоснабжения и кровяных сосудов.

Управление, контроль и регуляция, с точки зрения традиционной китайской медицины, имеют одно значение. В этом заключается главная функция сердца.

Норма. Сердце – насос, обеспечивающий свободное движение, циркуляцию крови в организме. По кровеносным сосудам кровь перемещается по всему телу, снабжая его питанием. Показателями здорового сердца служат достаточное количество и качество энергии и крови, чистые кровеносные сосуды, а также регулярный, здоровый и сильный ритм биения сердца.

Патология. Показателем недостатка крови в сердце является слабый пульс и аритмия.

2. Отражение состояния органа на лице.

Норма. Если сердце обеспечивает хорошую циркуляцию крови и имеет достаточное кровоснабжение, то цвет лица румяный, кожа светится.

Патология. Если циркуляционная функция сердца, кровоснабжение и пульс слабые, то может появиться бледный цвет лица. Если кровь вяло циркулирует по организму, то цвет лица может даже стать синеватым или фиолетовым.

3. Сердце – дом ума. Осуществление контроля над ментальной деятельностью.

Норма. Традиционная китайская медицина считает, что сердце является вместилищем ума и души. Оно осуществляет контроль над деятельностью души и сознания, а также всеми ментальными процессами.

Если сердце хорошо справляется со своими функциями, а кровь беспрепятственно циркулирует по всему организму, то ментальный настрой человека выражается через позитивное, энергичное и здоровое восприятие жизни.

Патология. Нарушение функций сердца и циркуляции крови может привести к ментальному беспорядку, бессоннице, сердцебиению, беспокойному сну.

4. Раскрытие органа через язык посредством меридианов.

Норма. Сердце – это ведущий орган для чувства вкуса. Язык должен быть влажным, розовым, без налета, обладать развитым чувством вкуса и свободой движения.

Патология. Плохое кровоснабжение сердца приводит к изменению цвета языка. Он может стать бледным, красным, темным или фиолетовым. Если сердце теряет контроль над ментальной деятельностью, язык утрачивает гибкость, может появиться невнятность речи, есть даже вероятность лишиться способности говорить.

5. Пот – флюид сердца.

Норма. Традиционная китайская медицина полагает, что кровь и пот проистекают из единого источника. Нормальное потоотделение служит знаком здорового сердца и циркуляции крови.

Патология. Избыточное потоотделение может привести к сердцебиению, учащенному ритму биения сердца, потере жидкости организма.

Сейчас я предлагаю посвятить время практике духовного исцеления сердца. Если у вас есть заболевания, связанные с сердцем или циркуляцией крови, данная практика подарит вам исцеление.

Если у вас нет такого рода проблем со здоровьем, помните, что эта практика все равно может принести вам пользу.

Она будет содействовать укреплению и обновлению вашего сердца, поможет предотвратить появление связанных с ним болезней. Каждый читатель может извлечь пользу из этой практики.

Сакральная практика чередования инь-ян, предназначенная для исцеления сердца и элемента Огонь

Применяйте практику пяти сил.

Сила тела. Сядьте прямо. Кончиком языка слегка коснитесь нёба. На протяжении всей практики сохраняйте такое положение. Одну ладонь поместите на область сердца, другую расположите чуть ниже пупка.

Сила души. Мысленно обратитесь ко внутренним душам:

*Душа, ум и тело моего сердца, тонкого кишечника, языка, кровеносных сосудов и эмоционального тела элемента Огонь,
я люблю, уважаю и ценю вас.*

Вы обладаете силой, способной исцелить и привести к обновлению мое сердце, тонкий кишечник, язык и кровеносные сосуды, которые включают в себя большие и малые артерии и вены, капилляры, а также преодолеть депрессию, тревогу и раздражительность.

Поработайте на славу! Спасибо.

Мысленно обратитесь ко внешним душам:

*Всевышний, Дао, Первоисточник,
я люблю, уважаю и ценю вас.*

Пожалуйста, простите предкам и мне все те ошибки, которые мы совершили на протяжении множества жизней, оказавшие влияние на сердце, тонкий кишечник, язык, кровеносные сосуды, капиллярную систему, а также состояние депрессии и тревоги.

Чтобы заслужить прощение, я готов безоговорочно служить.

Служить значит начитывать мантры и медитировать.

Я буду начитывать мантры и медитировать по мере своих сил.

Я всецело отдам себя безусловному служению.

Я испытываю глубокую признательность.

Благодарю вас.

Сила ума. Представьте, как яркий красный свет сияет в области сердца. Он обладает мощной исцеляющей силой для элемента Огонь.

Сила звука. Прочтите про себя или вслух:

*Циркуляционная функция сердца работает прекрасно.
Сияющий цвет кожи.
Чистый ум. Здоровый язык.
Нормальное потоотделение...*

Когда выполняете практику исцеления сердца и элемента Огонь, не забывайте представлять в области сердца яркий красный свет, когда осуществляете вдох, и яркий *золотой* свет во всем теле, когда делаете выдох.

Сделайте глубокий вдох, сосредоточив свое внимание на сердце. Представьте, как яркий красный свет сияет в нем. Тихо произнесите: «*Циркуляционная функция сердца работает прекрасно*». Когда делаете выдох, переместите свое внимание на все тело, представляя яркий *золотой* свет. Тихо прочтите мантру *Da Ai* (произносится *да ай*), или *Великая Любовь*.

Сделайте глубокий вдох, сосредоточив свое внимание на сердце и представляя в нем яркий красный свет. Произнесите: «*Сияющий цвет кожи. Здоровый язык*». Когда делаете выдох, переместите внимание на тело, представляя яркий *золотой* свет. Тихо прочтите мантру *Da Kuan Shu* (произносится *да куан шу*), или *Великое Прощение*.

Сделайте глубокий вдох, сосредоточив свое внимание на сердце (красный свет). Тихо произнесите: «*Чистый ум*».

Когда делаете выдох, переместите свое внимание на все тело (*золотой свет*). Тихо прочтите мантру *Da Ci Bei* (произносится *да цы бэй*), или *Великое Сострадание*.

Сделайте глубокий вдох, сосредоточив свое внимание на сердце. Тихо произнесите: «*Нормальное потоотделение*». Завершая практику, сделайте выдох, перемещая свое внимание на все тело, и тихо прочтите мантру *Da Guang Ming* (произносится *да гуан мин*) или *Великий Свет*.

На время прекратите чтение. Продолжайте практиковать еще в течение 10 минут. При хроническом или крайне тяжелом состоянии сердца или других составляющих элемента Огонь ежедневно уделяйте практике не менее двух часов. При желании вы можете увеличить время практики до предельно возможного.

Селезенка

Располагается в средней сфере San Jiao, а именно в левой верхней части брюшной полости, слева от желудка. В традиционной китайской медицине селезенка является плотным (главным) органом элемента Земля, который отвечает за пищеварительную систему. Полым органом Земли является желудок. Меридианы селезенки и желудка внутренне и внешне связаны между собой.

1. Усвоение, транспортировка, распределение и преобразование питательных веществ, отвечающих за обеспечение питания всего тела. Данная функция селезенки включает в себя два аспекта:

а) Усвоение, распределение и преобразование питательных веществ.

Традиционная китайская медицина учит следующему. Пища и вода поступают в желудок. Желудок и селезенка участвуют в процессе переваривания и преобразования пищи. Селезенка направляет питательную субстанцию вверх к легким. Оттуда она распространяется по всему телу, питая пять плотных и шесть полых органов, а также конечности, кости, кожный покров и волосы. Вода и питательные вещества являются строительными материалами крови. По этой причине селезенку можно считать коренным органом, отвечающим за выработку постнатальной энергии и крови.

Норма. Здоровая селезенка служит источником энергии и крови для всего тела. Она также является главным органом, отвечающим за транспортировку, распределение, преобразование и усвоение питательных веществ и воды.

Патология. Если есть сбои в процессе транспортировки, распределения и преобразования пищи, то могут появиться такие неблагоприятные симптомы, как плохой аппетит, несварение, расстройство кишечника, потеря веса. Если есть проблемы с усвоением и транспортировкой воды, то могут появиться такие симптомы, как диарея, задержка воды в организме, отеки.

б) Транспортировка и преобразование жидкостей.

Норма. Традиционная китайская медицина полагает, что селезенка является главным плотным органом, отвечающим за транспортировку и преобразование жидкостей и секретов в организме человека. Селезенка транспортирует жидкости к легким. В свою очередь жидкости подразделяются на два вида: чистые и нечистые. Чистые жидкости питают пять плотных органов и шесть полых органов изнутри. Нечистые жидкости, подвергаясь дальнейшей трансформации, выводятся наружу в виде пота, мочи или кала.

Патология. Если есть нарушения в процессе транспортировки и преобразования жидкостей, то у человека могут появиться отеки, задержка слизи в организме, диарея.

2. Контроль и поддержание движения крови по кровеносным сосудам.

Норма. Энергия селезенки обладает силой, направленной на поддержание движения крови по кровеносным сосудам. Здоровая селезенка вырабатывает мощную энергию и насыщенную кровь, обеспечивает движение крови по кровеносным сосудам.

Патология. Если селезенка испытывает недостаточное снабжение энергией, то может появиться кровь в кале и моче, кровоизлияние.

3. Осуществление контроля над мышцами и конечностями.

Норма. Селезенка снабжает питанием мышцы.

Если выполняемые ею функции находятся в норме, а питательные вещества равномерно распределяются по всему телу, то мышцы у человека хорошо развиты, а руки и ноги крепкие.

Патология. Если у селезенки слабая, истощенная энергия, то мышцы могут стать дряблыми, а конечности – слабыми.

4. Раскрытие органа через ротовую полость посредством меридианов. Отражение состояния органа на губах.

Норма. Хороший аппетит, правильное восприятие вкуса и розовые губы являются показателем здоровья селезенки.

Патология. Если в селезенке наблюдается застой энергии, то могут появиться такие симптомы, как плохой аппетит, слабо выраженное чувство вкуса, ощущение тяжести в верхней части брюшной полости.

Сакральная практика чередования инь-ян, предназначенная для исцеления селезенки и элемента Земля

Применяйте практику пяти сил.

Сила тела. Сядьте прямо. Кончиком языка слегка коснитесь нёба. На протяжении всей практики сохраняйте такое положение. Одну ладонь поместите на область селезенки, другую расположите чуть ниже пупка.

Сила души. Мысленно *обратитесь* ко внутренним душам:

Душа, ум и тело моей селезенки, желудка, мышц, рта, губ, зубов, десен и эмоционального тела элемента Земля,

я люблю, уважаю и ценю вас.

Вы обладаете силой, способной исцелить и привести к обновлению мою селезенку, желудок, мышцы, рот, губы, зубы, десна, а также преодолеть мое беспокойство.

Поработайте на славу! Спасибо.

Мысленно обратитесь ко внешним душам:

Всевышний, Дао, Первоисточник,

я люблю, уважаю и ценю вас.

Пожалуйста, простите предкам и мне все те ошибки, которые мы совершили на протяжении множества жизней, оказавшие влияние на селезенку, желудок, мышцы, рот, губы, зубы, десна, а также состояние беспокойства.

Я искренне сожалею о содеянном.

Чтобы заслужить прощение, я готов безоговорочно служить.

Служить значит начитывать мантры и медитировать.

Я буду начитывать мантры и медитировать по мере своих сил.

Я всецело отдам себя безусловному служению.

Я испытываю глубокую признательность.

Благодарю вас.

Сила ума. Представьте, как яркий золотой свет сияет внутри и повсеместно вокруг селезенки. Яркий золотой свет обладает мощной исцеляющей силой для элемента земля.

Сила звука. Прочтите про себя или вслух:

Питательные вещества и вода хорошо усваиваются.

Укрепляется энергия селезенки.

Крепкие мышцы, сильные руки и ноги.

Здоровая ротовая полость: губы, десна, зубы...

Когда выполняете практику исцеления селезенки и элемента Земля, не забывайте представлять яркий золотой свет в области селезенки и во всем теле, когда делаете вдох и выдох.

Сейчас сделайте глубокий вдох, сосредоточьтесь на селезенке. Представьте, как яркий золотой свет сияет внутри и вокруг нее. Тихо произнесите: «*Питательные вещества и вода хорошо усваиваются*». Когда делаете выдох, переместите свое внимание на все тело, представляя яркий золотой свет. Тихо прочтите мантру *Da Ai* (произносится *да ай*), или *Великая Любовь*.

Сделайте глубокий вдох, сосредоточьтесь на селезенке. Тихо произнесите: «*Укрепляется энергия селезенки*». Когда делаете выдох, переместите свое внимание на все тело, представляя яркий золотой свет. Тихо прочтите мантру *Da Kuan Shu* (произносится *да куан шу*), или *Великое Прощение*.

Сделайте глубокий вдох, сосредоточив свое внимание на селезенке. Тихо произнесите: «*Крепкие мышцы, сильные руки и ноги*». Когда делаете выдох, переместите мысленный взор на все тело. Тихо прочтите мантру *Da Ci Bei* (произносится *да цы бэй*), или *Великое Сострадание*.

Сделайте глубокий вдох, сосредоточьтесь на селезенке. Тихо произнесите: «*Здоровая ротовая полость: губы, десна, зубы*». Завершая практику, сделайте выдох, перемещая свое

мысленный взор на все тело, и тихо прочтите мантру *Da Guang Ming* (произносится *да гуан мин*), или *Великий Свет*.

На время прекратите чтение. Продолжайте практиковать еще в течение 10 минут. При хроническом или крайне тяжелом состоянии селезенки или других составляющих элемента Земля ежедневно уделяйте практике не менее 2 часов. При желании вы можете увеличить время практики до предельно возможного.

Легкие

Легкие располагаются в полости грудной клетки – с правой и левой стороны. Легкие являются плотным (главным) органом элемента Металл. Полый орган элемента Металл – толстый кишечник. Меридианы легких и толстого кишечника внутренне и внешне связаны между собой.

1. Управление ци: энергией дыхания и энергией всего организма.

а) Управление энергией дыхания.

Норма. Легкие являются главным органом, ответственным за поступление в организм кислорода и выведение углекислого газа.

Это позволяет обмену веществ бесперебойно выполнять свои функции. Если нет энергетической закупорки легких, человек дышит равномерно.

Патология. Дефицит энергии легких может привести к респираторным заболеваниям, затруднению дыхания, астме, кашлю, переутомлению.

б) Управление энергией всего организма.

Норма. Легкие участвуют в процессе образования *zong qi* («собирающейся энергии», произносится *цзун ци*). Она формируется за счет свежего воздуха, который поступает в легкие, и питательных веществ, поставляемых селезенкой. Селезенка направляет эту энергию к гортани. Там она собирается, оказывая влияние на речь и придавая голосу силу. Она поддерживает функцию легких и осуществляет питание всех органов, систем и тканей, каждой части тела.

Патология. Если данная функция легких работает слабо, выработка «собирающейся энергии» может быть затруднена.

Возможно появление одышки, осиплости голоса, переутомления, истощения.

2. Регуляция и опускание энергии, питательных веществ и флюидов организма, а также их распределение по всем системам, органам и меридианам, кожному покрову, волосам и мышцам.

Норма. Легкие распространяют питательные вещества и флюиды по всему организму, обеспечивая его необходимым питанием. Когда человек здоров, энергия легких течет вниз. Данному органу отводится главная роль в питании кожного покрова и волос.

Поры кожи представляют собой врата для энергии. Если верхняя сфера *San Jiao* пребывает в здоровом состоянии, функционирует должным образом и передает необходимое количество энергии, флюидов тела и питательных веществ высокого качества, то кожный покров и все тело получают достаточное питание, а волосы и мышцы здоровы.

Патология. Если движение энергии в легких затруднено, то могут развиваться такие симптомы, как кашель, астма, распирание грудной клетки. Если легкие испытывают недостаток энергии высокого качества, – кожа может приобрести болезненный желтоватый цвет, стать бледной и сухой.

3. Регуляция и поддержание в норме водного обмена.

Норма. Легкие обычно выполняют функцию транспортировки жидкости к почкам и мочевому пузырю.

Так осуществляется выведение мочи из организма, что в свою очередь поддерживает в норме водный обмен.

Патология. Если наблюдается дисфункция энергии легких и дисбаланс водного обмена, могут появиться отеки, недостаточное количество мочи, болезненное мочеиспускание.

4. Раскрытие органа через нос посредством меридианов.

Норма. Через носовые проходы воздух попадает в организм и выводится из него. Если нос обладает энергией высокого качества, а также лишен каких-либо блоков, то он способен развить тонкое восприятие запаха.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.