



Обряды и ритуалы,
амулеты, заговоры
и магические
формулы
белого мага Захария

БОЛЬШАЯ КНИГА БЕЛОЙ МАГИИ



Захарий

**Большая книга Белой магии.
Обряды и ритуалы, амулеты,
заговоры и магические
формулы белого мага Захария**

«АСТ»

2009

Захарий

Большая книга Белой магии. Обряды и ритуалы, амулеты, заговоры и магические формулы белого мага Захария / Захарий — «АСТ», 2009

В каждом из нас есть источник невиданной силы, которая помогает человеку менять жизнь, получать желаемое, помогать людям. И эту силу можно пробудить в себе! Белый маг Захарий давно учит людей обретению этой силы. Но только в этой книге он согласился описать до сих пор секретные техники. На этих страницах он рассказывает о принципах Белой магии, механизмах, которые помогают творить добро, выручать из бед. Захарий дает упражнения на развитии у себя особых способностей, пробуждения энергии, а также собственные ритуалы и древние магические обряды, некоторым из которых более 2000 лет, которые вы сможете освоить и практиковать. Такие проблемы как одиночество, бедность, энергетическое влияние (порча, сглаз) можно просто решить при помощи Белой магии.

© Захарий, 2009

© АСТ, 2009

Содержание

Белый маг	6
Военная история	7
Мое посвящение	9
О Даре	10
Я начинаю овладевать Даром	11
Моя врачебная карьера	12
Я возвращаюсь в дом Аграфены и принимаю имя	14
Я пишу книгу	15
О моем читателе	16
Каждый способен менять мир по своему желанию	17
Об энергетической природе человека	17
Что такое магия	17
Магия и религия – враги или друзья?	18
Черная и белая магия	18
О природе энергии	19
Что такое природная (натуральная) магия	20
Белая магия. Основная практика	21
Посвящение в маги	21
Как готовят к магии	21
Начнем с очищения тела	21
Встаем на заре, ложимся с закатом	21
Когда, как и что есть	22
Пост – очищение тела и души	23
Дни, благоприятные для постов	24
Что делать в разгрузочные дни?	24
Ходим пешком	24
Как я прошел эти ступени очищения	25
Ритуальное омовение	26
Умывание	26
Баня – начало магической практики	27
Очищение и прокачка сознания	27
Упражнение «Доброе утро, мир»	28
Режим тишины	28
«Удочка»	29
Воплощение и развоплощение,	30
Применение практик	32
Проникаем в энергию предметов	32
Практика работы с природными энергиями	34
Как работает природная магия	34
Как действует природный маг?	34
Конец ознакомительного фрагмента.	35

Захарий
Большая книга Белой магии. Обряды
и ритуалы, амулеты, заговоры и
магические формулы белого мага Захария

© Захарий, 2009

© ООО «Издательство Астрель», 2009

Белый маг

Лекарство наше в нас лежит, а мы его на небе ищем.
Уильям Шекспир

Дорогие мои читатели!

Мне сейчас не важно, с каким настроением вы взяли в руки мою первую книгу. Кто-то решил пролистать из любопытства, кто-то обратился к ней от отчаяния, ища спасения от какой-либо напасти, кому-то нравится отыскивать новые объяснения давно известным процессам и явлениям, а может, вас привлекла яркая обложка? Да мало ли причин, побудивших человека взять книгу на книжном лотке.

Но гораздо важнее, что получит каждый из вас, прочитав ее. Идея написать книгу возникла не от избытка свободного времени, и не от желания прославиться. У меня есть обязанность перед всеми людьми. В свое время мне был сделан очень щедрый подарок. Это своего рода Дар, который я обязался передать. Конечно, никто не заставлял меня писать книгу. Но так уж принято, что родовые ценности передаются в семьях от отца к сыну или от матери к дочери. Если же родных нет, то Дар переходит к людям, близким по духу. Я получил его от очень мудрой, но одинокой женщины.

И теперь моя очередь передать эту ценность. Да, это именно ценность, ибо самое ценное в нашем мире – не деньги, не золото, а знание. Именно оно сейчас продается и покупается, а настоящее золото и серебро уже не в ходу. Поделиться этим Даром я хочу с вами, потому со мной рядом нет человека, близкого по духу, а позволить Дару исчезнуть я не могу, не имею право.

То знание, которым я хочу поделиться, совсем не современное. Оно пришло из глубины веков, сохранившись благодаря кропотливому труду людей и, наверное, чуду, потому что как бы ни были мудры и преданы своему делу хранители, только чудо могло уберечь эти знания в огне войн и революций XX века.

Военная история

Моя история похожа на многие другие. Девятнадцатилетним мальчишкой я оказался в самом пекле войны, в боях на Псковщине, был на волосок от смерти, спасся. Наша артиллерийская дивизия попала в окружение, потом удалось прорваться, и мы стали отступать под шквальным огнем противника. По мне только страшный грохот и лицо моего товарища, искаженное от боли, все в крови; а дальше не помню ничего. Как оказалось, меня сильно ранило и завалило землей в воронке. Отступление шло так стремительно, что возвращаться за убитыми (а меня сочли убитым) не было ни времени, ни сил. Очнулся я, как сказали бы дети, в «избушке на курьих ножках»: в маленьком ветхом, но очень чистом и аккуратном домике, а ухаживала за мной седая бабуля в платочке, вдова лесника, много лет жившая вдали от людей.

Ох, скольких солдат русских спасли такие сердобольные старушки! Многие из них жалели солдатиков, потому что и сами отправили на фронт кто сыновей, кто мужа, многие потеряли всю семью. И надеялись, что кто-то также не пройдет мимо и протянет руку помощи их родным, попавшим в жестокие жернова войны.

Как оказалось, она вынесла меня с поля боя, как-то дотащила до своего лесного домишка. Я был три недели без сознания, только бредил. Она заботливо выхаживала меня и лечила ароматными чаями и настойками, которые готовила сама из собранных трав. Какими-то корешками она растирала ногу, которая никак не хотела ходить, делала припарки. Состояние между жизнью и смертью не позволяло запоминать все, что происходило. Но, помню, я тогда не верил, что вот так без лекарств, без помощи можно выходить тяжело раненого и контуженого человека. Ведь люди умирали от подобных ранений в самых лучших госпиталях. А если не умирали, то гангрена отнимала у них руки и ноги. Это сейчас каждый ребенок знает, что такое антибиотики. А тогда заражение крови и инфекции косили людей не хуже бомб и пуль. Но моя спасительница на все вопросы и недоверчивые замечания только усмехалась: мол, я тут ни при чем, моей заслуги нет, это ты сам стараешься, а природа тебе помогает. Я никак не мог взять в толк, о чем же это она и что это за помощь природы такая.

Аграфена Ивановна – так звали бабульку – и рас сказала мне о Даре. Он перешел к ней от свекра (вопреки общепринятому мнению, знания необязательно передавать именно кровным родственникам). Мне было скучно валяться без дела, поэтому я все расспрашивал, что за Дар и зачем он нужен. Она как-то возьми да скажи: «Да вот, травками разными волшебными пользую, молитвы особые знаю, да заговоры. Ты подумай, если захочешь, то я тебя научу кое-чему». Тут я, молодой да горячий, взвился на дыбы: «Ты, что, бабушка, я же комсомолец! Какие еще травки-муравки? Какие еще молитвы? Это же мракобесие, поповские рассказы! Не может это быть никаким лекарством, это не наука! Я таким заниматься не стану!» Аграфена Ивановна замолчала, усмехнулась, но вроде не обиделась. К этому разговору мы долго не возвращались.

Получилось так, что Аграфена Ивановна к тому времени уже получила похоронки на мужа и четверых своих сыновей, других родных у нее не осталось. А я знал, что мои родители и брат погибли: бомба угодила в наш дом. И были мы, как поется в песне, «два одиночества».

Прошло время, я поправился, вернулся в часть. Слава Богу, документы и личное оружие Аграфена Ивановна сберегла в целости и сохранности, поэтому хоть особист и помучил меня немного: «где был, что делал, почему не явился в госпиталь», но потом, выслушав мой подробный рассказ, отпустил с миром. Я вернулся в полк, дошел до Варшавы, потом опять был ранен и победу встретил в госпитале. Сразу, как объявили о демобилизации, я решил, что поеду к бабушке Аграфене. Не потому, что хотел услышать о Даре, или верил в него, а потому, что хотел просто помочь одинокой старой женщине, хоть частично отблагодарить ее за спасение.

Она приняла меня как родного, а потом предложила остаться у нее жить, «заместо сына», как она сказала. Честно говоря, я был рад обрести дом, а к людям меня особо не тянуло, так

что жизнь в избушке посреди леса меня очень даже устраивала. Прошло несколько лет. Страна восстанавливалась после войны. Я пошел работать в лесничество, хотя моя бабуля все время твердила, что это не мое занятие. Так или иначе, но тут сыграл свою роль случай.

Мое посвящение

Случилось так, что в лесу была объявлена облава – решили ловить браконьеров, которые последнее время уж совсем совесть потеряли. Нас, лесников, конечно, привлекли к делу. Браконьеры оказались не робкого десятка, когда до дела дошло, пустили в ход оружие, открылась стрельба и ранили одного парнишку. Он самый молоденький был – еще жить да жить, а тут пуля прошила легкое: воздух со свистом выходит, кровищи море... Я много раненых повидал на войне, и понял, что тут дело плохо. Да еще рядом ни врачей, ни «скорой». Что делать? И вдруг меня озарило: я мужикам крикнул, чтобы носилки быстро смастерили, а сам бегом к Аграфене Ивановне. Вот, говорю, бабуля, спасай парня, совсем худо дело! Некуда больше бежать!

Она согласилась, но когда раненого принесли, призадумалась. Говорит: «Через дыру в легком его дух очень быстро уходит. Тут сил много надо да скорость, чтобы спасти, а я старая, уж одной мне не управиться. Разве что ты мне поможешь». И смотрит на меня пристально. Ну, что тут делать, раз человек на твоих глазах кончается? Ничего, думаю, может, коммунистическая мораль и не запрещает помогать раненым тем способом, который под руками есть? «Ладно, – говорю, – помогу я. Только ты рассказывай, что делать». Бабуля обрадовалась и стала быстро объяснять, что мне надо делать. Пока я ставил воду кипятиться и заваривал те травы, которые она назвала, готовил горячую головню, бегал за водой из родника, Аграфена Ивановна пошептала, какими-то молитвами заговорила рану и положила около нее несколько камешков. Кровь перестала из нее хлестать фонтаном, но раненый мальчишка все равно был без сознания и признаков жизни не подавал. Что и как я делал, точно не вспомню – очень торопился, да и волновался тоже. Но результат был просто сногшибательный. Через три часа раненый пришел в себя, даже смог немного говорить. Кровотечение совсем остановилось, а пулю удалось извлечь с помощью какой-то белой мази – она сама вышла вместе с дробинками, которые обычно бывают в таких ранах. К вечеру парнишка совсем пришел в себя, и Аграфена Ивановна сказала, что можно уже его везти в больницу. С собой она дала ему баночку мази, чтобы рана быстро затянулась. А еще, очень тихо и незаметно для других, она прочитала над мальчишкой какие-то слова и положила ему в нагрудный кармашек веточку. Она объяснила, что это для того, чтобы привести человека в чувство и придать ему сил.

Тут я призадумался. На моих глазах произошло чудесное исцеление с помощью того, что я всю свою жизнь считал вредной и туманящей мозги бессмыслицей. Факт был, как говорится, на лицо, и сомневаться не приходилось: парень точно умер бы прямо там, в лесу, не случись рядом Аграфена Ивановна со своими заговорами и травяными мазями. Выходит, есть такие средства, и они действуют! Про то, что говорила по поводу такого лечения официальная медицина, я в тот момент постарался забыть.

О Даре

Стал я расспрашивать Аграфену Ивановну уже предметно о том, что мы с ней делали, да зачем. Аграфена сказала, что годы ее уже преклонные, а Дар надо обязательно оставить «в людях», передать близкому человеку. Никак нельзя в могилу эти знания уносить, потому что они должны обязательно сохраняться на Земле и использоваться. Их нельзя только копить и не делиться, не помогать. Поэтому, если я решусь, она эти знания передаст мне, пока еще есть время и ясный ум. Можно сказать, такая ее ко мне последняя просьба. И этот случай в лесу она считает знаком того, что мне самому знахарские знания необходимы. Я согласился, потому что увиденное убедило меня окончательно. И вот тут-то я и узнал о Даре.

Дар – это состояние души, духа и тела, которое позволяет самому быть счастливым, здоровым, удачливым, а также помогает исцелять и наделять удачливостью других людей.

Дар Белого мага – это умение обращаться с миром вокруг него. Много тысяч лет назад люди еще верили, что Богов много и, что живая душа есть у любого существа, не только у человека. Вселенная вокруг нас живая, душа есть у Земли, Деревьев, Воды и так далее. Кстати то, что вода умеет принимать информацию и меняет структуру в зависимости от содержания этой информации, недавно подробно описали японские ученые.

Дар использовать природные силы, наверное, появился на свет вместе с человеком. Раньше почти в каждой деревне был человек, владевший древним знанием, а сейчас остались лишь единицы – знахари да ведуньи, которые живут, как моя Аграфена Ивановна, вдали от людей, и сохраняют то, что им передали предки. Многому она меня научила, но все равно каждый день я открываю что-то новое. Так и вы, если присоединитесь ко мне, будете «расти» и умножать полученное.

Владелец Дара обязательно должен учиться и вносить что-то новое в полученные знания. Дар должен быть живым и использоваться во благо людям. Помните: если вы обладаете светлым, природным даром, вы не можете отказывать в помощи просящим. Считайте, что вы принесли клятву Гиппократу, как врачи.

Есть еще один щекотливый момент: брать или не брать что-то в благодарность за труды. Вопрос сложный и всякий решает его по-своему. Я никогда не беру с людей денег и не назначаю никакой платы. Если человек, получивший помощь, чувствует в себе желание меня отблагодарить, я принимаю эту благодарность, но всегда говорю, что она не является обязательной. Если вынуждать или требовать ее, она не пойдет на пользу магу. Некоторые благодарственные Дары, сделанные от чистого сердца, могут стать хорошими талисманами и оберегами. Особенно это справедливо по отношению к дарам, имеющим природное происхождение.

Я начинаю овладевать Даром

Затем, когда о главном было сказано, Аграфена Ивановна стала посвящать меня в свои знания. Она рассказывала о свойствах различных растений, о том, как собирать их и сохранять. Поведала, какие лечебные свойства у дождевой и родниковой воды, как выгонять болезни дымом и использовать камни. Я все старательно записывал, пытался заучивать. Только одно не мог взять в толк: в чем же тут секрет, где же сила, которая помогает помимо листков да корешков. Эта сила помогла Аграфене Ивановне дотащить меня с поля боя до дома (добрых пять километров, тогда как она ростом меня вдвое меньше). Эта же сила, помогла умирающему человеку прямо на моих глазах. Я спрашивал Аграфену Ивановну, а она все твердила про травы да про то, как их употреблять. А сила, отмахивалась от меня старушка, мол, есть в каждом из нас, надо только понять, как ей пользоваться, как ее собирать в нужный момент, как ее отдать или взять. Это не сложно, уверяла моя учительница, надо только подумать о природе силы, и тогда получишь путь к ее источнику. Но, видимо, я тогда был далек от понимания самой сути Дара, поэтому все донимал и донимал Аграфену вопросами.

На тот момент все ее рассуждения были больше из области загадок и деревенских сказок. Все слыхали про лешего и домового, про ведьм и прочую нечисть. Только в нашем советском обществе нельзя было даже подумать об этом всерьез. Нас учили, что нет никаких сил леса, воды, земли. Есть только человек – царь природы, дарами которой он пользуется.

И я ждал, когда откроется вдруг мне понимание и источник силы, но в один прекрасный день Аграфена Ивановна сказала, что обучение закончено. Я был растерян, не знал, что и говорить. А на следующий день спрашивать было уже не у кого. Аграфена Ивановна исчезла. Рано утром собрала кой-какие вещи и ушла в лес. Сказала за ягодами. Да так и не вернулась. Испарилась. Сколько ни искали, ни звали, так и не нашли ни ее, ни вещи.

Я, конечно, почувствовал себя осиротевшим, потому что мы стали за годы друг другу родными людьми. Честно говоря, оставаться в лесу совсем одному мне не хотелось. Поэтому размышления, чем же теперь заняться и куда податься, да еще природное любопытство насчет недавно обретенных знаний привели меня к мысли, что хорошо бы удостовериться, насколько эти знания действительно могут помочь здоровью и жизни людей. И я решил поступать в медицинский институт.

Моя врачебная карьера

Отработав год медбратом на «скорой», как тогда полагалось, я поступил в институт. И уже в самый первый год стал потихоньку пробовать то, чему меня научила бабуля. Странно, но все средства действовали, хотя ритуалы выполнялись мной, а не Аграфеной Ивановной. Тут-то я постепенно стал задумываться о природе силы, о том, что каждый может научиться ею управлять, привлекать на свою сторону.

Успешно отучившись, я в интернатуре хотел выбрать одну их малоизвестных тогда специализаций – фитотерапию и гомеопатию. Это сейчас кого ни спроси, все тебе скажут, что это такое. А раньше даже ученые умы не признавали такое направление.

Фитотерапия – лечение с помощью трав и лекарственных растений.

Собственно, это и есть самое древнее лечение на земле. Именно от него и пошла вся современная медицина. Первые рецепты, известные нам, есть в трудах Гиппократ, Галена и многих врачей древности.

В России лечение травами пользовалось большой популярностью. В одном из ранних памятников древнерусской культуры «Изборник Великого князя Святослава Ярославовича», датированном 1073 годом, приводится описание лекарственных растений. Во времена Петра Первого опыт российских лекарей объединился со знанием лучших европейских докторов. По приказу государя во всех крупных городах создавались аптекарские огороды, где специально разводили лекарственные растения.

Фитотерапия процветала до 30-х годов XX столетия. В 1931 году под Москвой был даже основан Всесоюзный институт лекарственных и ароматических растений. Однако репрессии конца тридцатых сделали свое дело: практически не осталось специалистов по травам, направление это было «заброшено» в угоду развивающимся тогда химическим лекарственным производствам. Поверили в недавно открытые антибиотики (безусловно, полезные для определенных целей), но забыли то, что помогало веками. Поэтому в послевоенное время отечественная фитотерапия, в отличие от стран Европы и США, оказалась «на задворках» медицины.

Гомеопатия – учение о лекарственном действии натуральных веществ, используемых по схеме в очень маленьких дозах – появилась в России еще в 20-х годах XIX века. До революции она была признана как метод для домашней медицины, однако не употреблялась в лечебных учреждениях и госпиталях. Видимо, это связано не столько с реакционным настроением некоторых врачей, сколько с длительностью, необходимой для лечения гомеопатическими методами. Тем не менее, на рубеже XIX и XX столетий было создано общество врачей-гомеопатов. Имеют свои давние традиции гомеопатические школы Петербурга и Москвы, Киева и Риги. До революции в Санкт-Петербурге существовало пять гомеопатических лечебниц.

Но с начала 50-х годов XX столетия гомеопатия в СССР находилась на полулегальном положении, испытывала серьезные гонения со стороны представителей официальной медицины.

Меня долго отговаривали, но я был упрям. В конечном итоге, натолкнулся на такое противодействие со стороны официальной медицины, что после нескольких попыток защититься по этой теме был вынужден уйти из науки. По другой теме я защищаться не хотел, как меня ни

уговаривали. Ведь я дал обещание Аграфене Ивановне, что сохраню и, главное, приумножу ее Дар, и буду нести его людям в помощь.

Я возвращаюсь в дом Аграфены и принимаю имя

Недолго думая, я решил самостоятельно продолжить изучение взаимодействия человека и сил природы. Официального пути в то время для меня не было, а потому я вернулся в прежний лесной домик и принял имя Захария. Конечно, в моей прошлой жизни, у меня было обычное для русского человека имя, но новая жизнь требовала изменить себя, родиться заново, а значит, понадобилось и новое имя.

Дом Аграфены был самым подходящим местом для изучения природных явлений и мира растений: вокруг был лес, озеро и небольшая речка, а неподалеку заброшенный древний рудник. Это был полностью замкнутый микрокосмос, настоящая система, изучать которую и стало моей целью. С собой я привез большое количество книг и учебников не только по медицине, но и по ботанике, металлургии, геологии, физике и, конечно, философии. Из головы не выходили слова о том, что вся сила находится внутри нас, каждый может пользоваться неисчерпаемым источником, но для этого нужно понять его природу.

Многолетние исследования привели меня не только к философскому или мистическому, а и к материалистическому пониманию природы силы. Слова Аграфены, что сила есть в каждом, нужно только до нее добраться – стали для меня просты и понятны. Думаю, что я имею право сказать: «я понял природу силы». И чем глубже я вникал в материалы магических практик, чем больше общался с теми, кого в народе называют «знахари» и «ведуны», тем яснее становилось, что наличие в человеке огромной внутренней силы вполне объяснимо с точки зрения официальной науки. Обо всем этом я расскажу в своей книге и, конечно же, научу вас пользоваться силой для разных целей.

Мне пришлось потратить не один год, чтобы приобрести новые знания и дать жизнь старым. Я хотел убедиться, что знания предков действительно можно поставить на службу современной медицине и добиться улучшения жизни человека. Я не хотел ставить опыты на людях: поможет или не поможет. Ведь часто бывает, что человек идет к знахарю, тот дает рекомендации, больной все делает, а в результате проблема только набирает силу, ведь времени для исправления любой неполадки отпущено не так много, а действия были предприняты наугад. Все, чем я владею, Дар, проверен мною неоднократно. По большей части то, что в середине XX века этнографы собирали, как народные сказки и предания, оказалось реальными действующими знаниями, которыми я готов теперь поделиться с заинтересованными читателями. Ведь, как вы помните, передать свои знания целиком мне некому. Дар я передам вам.

Я пишу книгу

Я собрал знания моей дарительницы, Аграфены Ивановны, обобщил сведения других признанных в своей области мастеров магии, добавил то, что узнал из научных трудов и книг. Мне бы очень хотелось, чтобы то, что вы здесь найдете, принесло вам пользу, как если бы вы сами пришли ко мне за помощью. Собранные рецепты, ритуалы и рассуждения не бойтесь использовать для помощи другим людям, если они к тому готовы. Но помните, все знания целиком можно отдать только раз в жизни и только человеку, с которым вы почувствуете духовное родство. Поэтому мою книгу никому не отдавайте, можете только пользоваться рецептами и советами из нее.

Я надеюсь, что книга эта попадет в руки человеку заинтересованному, который захочет изучить и продолжить традицию народного целительства.

О моем читателе

С началом перестройки в Россию хлынул поток разнообразной литературы, по большей части из-за рубежа, о познании мира, эзотерике, по магическим практикам, новым, доселе неизвестным религиозным учениям. И получилось, как с нашей промышленностью: импортные товары мы употребляем куда чаще отечественных. В сфере познания мира та же история: кого ни спроси, все слышали о религиозных практиках монахов монастыря Шао-Линь или тибетских мудрецах в пещерах, да даже об африканских ритуалах Вуду. Но о своих родных, отечественных традициях мы практически не знаем ничего.

Рассуждая так, я получил еще одно подтверждение, что необходимо открыть знания, которые мне удастся собрать. Я бы, конечно, хотел объединить и русскую, и зарубежную традиции, так, чтобы получилась цельная система. Это, конечно, неподъемный труд, достойный, наверное, какой-нибудь монографии или диссертации. Но эту книгу, мы с вами уже договорились, я пишу не для того, чтобы погрузиться в научные изыскания. Кому захочется изучить вопрос подробнее, может обратиться к другим моим произведениям или же к многочисленным литературным и научным источникам. Эта книга сугубо практическая. В качестве духовного завещания она соберет в себе основное, с чем необходимо познакомить людей: как открыть себя миру особых сил, как пользоваться дарами природы для помощи людям.

И раз эта книга попала к вам, значит, вы заинтересованы в познании Дара, неравнодушны к древним знаниям, так что будем считать, что духовное родство у нас с вами установлено.

В добрый час!

Каждый способен менять мир по своему желанию

Первая и самая важная мысль, которую мне хотелось бы до вас донести – это то, что способности к магической практике может в себе открыть каждый человек.

Об энергетической природе человека

В этом утверждении ключевое слово не «каждый», как может показаться на первый взгляд, а – «ОТКРЫТЬ». Я не хочу отрицать, что существуют одаренные люди. Одни имеют особый талант к музыке, другие к живописи, третьи – к математике, и так далее. Было бы наивно полагать, что гением может стать каждый человек. Нет, гениями рождаются. Но, тем не менее, давно известно, что среднестатистический человек пользуется своими способностями только на 2 %! Вдумайтесь! Где наши остальные 98 %? Они просто выключены, находятся в зачаточном состоянии. Мы никогда ими не пользовались. Мы даже толком не знаем, на что же способен каждый из нас! Удивительно, но мы даже не способны точно ответить на вопрос: а что мы можем?

А между тем, в каждого из нас природа заложила огромный резерв, даже резервуар, который каждый человек может наполнить чем-то новым и удивительным. Воспользоваться им или нет – решает для себя сам человек. Но мне кажется, что непростительное расточительство – оставить все как есть. По меньшей мере, открытие в себе новых резервов может стать увлекательным занятием, но, скорее всего, это перевернет жизнь человека. Поэтому мне бы хотелось, чтобы те, кто взялся за мою книгу, посмотрели на себя другими глазами и открыли в себе путь к природным знаниям.

Изучив азбуку, ребенок начинает читать книги и постигать мир. Так и вы, изучив азы знаний, откроете для себя совсем новый мир. Главное – не бояться перемен, а идти им навстречу.

Что такое магия

Сейчас слово получило налет сказочности, благодаря литературе и фильмам в стиле «фэнтези». Некоторым слово «магия» кажется странным и неуместным, когда мы говорим об изучении человека и природы.

Слово «магия» имеет древнее происхождение, во времена библейских волхвов и позже, на протяжении веков, это слово было синонимом науки. Те, кого называли магами, всерьез занимались исследованием свойств минералов, растений, изучали движение планет и геомагнитные законы.

В годы советской власти мракобесием считалась вера в приметы, заговоры, природные лекарства, молитвы. Вспомните, как было: таблетки и микстуры покупаются только в аптеке, выписывает их только врач. Ну, ладно еще в городе. А то в деревне: вокруг целая природная аптека на грядке, а люди не знают, как отвар сделать или примочку, и тащатся к врачу в райцентр за 40 километров, тогда как спасение у них прямо за порогом! Накрепко вбили нам в голову, что надо забыть дедовы заветы и идти за прогрессом «вперед планеты всей»...

В современных знаниях, конечно, есть свои неоспоримые плюсы: чего стоят одни только прививки от заразных болезней, современные операции и пересадки органов! Раньше многие люди, которых сегодня успешно лечат, просто умерли бы без помощи. Но я хочу еще и еще раз обратить внимание на те знания, которые накапливались веками. Они не с потолка взяты, а заботливо собраны и передавались из поколения в поколение, проверены многолетней практикой.

И это не только русская традиция. Я не один год изучал европейское направление магических практик и пришел к выводу, что оно как нельзя лучше подходит для использования в наших природных условиях и при нашем психо– и генотипе. Интересовался и известными нынче восточными практиками, и даже многое почерпнул из них. Но в этой книге изложу то, что, на мой взгляд, может использовать человек начинающий. Если вы заинтересуетесь, ничто не мешает вам идти глубже и открывать для себя новые горизонты.

Магия и религия – враги или друзья?

Такой вопрос задает практически каждый. Более того, многие уверены, что те, кто даже произносят слово «магия», чуть ли не богохульники. Да и официальная церковь относится к различного рода «магическим» занятиям, мягко скажем, отрицательно. Мне встречались люди, которые, только услышав о нетрадиционном использовании молитв или сил природы, кричали вслед проклятия. Мое мнение – одно другому не противоречит, это разные стороны одной медали.

Магия для религии – все равно как наука для техники. Во-первых, историки точно знают, что при создании любой новой религии, разработке ритуалов, молитв, строительстве храмов были использованы магические знания. Но почти все религии зародились много веков назад, ритуалы в них отлажены и хорошо известны, поэтому вроде бы нужда в новых магических разработках пропала. Обычные люди, участвуя в богослужении, часто не задумываются, что в нем есть хоть что-то магическое. Однако это не так.

Во-вторых, во всех известных религиях находится, помимо общедоступных знаний, тайное (эзотерическое) знание. Это знание является сложным, предназначенным исключительно для «внутреннего» использования. К его усвоению допускались только посвященные, готовые его воспринять и использовать.

Кроме того, занятия магией требуют особой осторожности и умений, это всегда было особое знание, для избранных. Занимающиеся магией не кричали об этом на всех углах. Бесконтрольная сила магического происхождения может быть опасна. Понятно, что всех нельзя допустить в секретную лабораторию, где могут использоваться более мощные и сложные силы и энергии. Магия же по своей природе не может быть конвейерным производством.

Вам тоже лучше не афишировать большому числу людей, что вы собираетесь практиковать нечто особенное. Вспомним практику знахарей: их знания содержались в тайне, а заговоры и обряды они совершали, как правило, шепотом, вдали от всех. Это вовсе не для того, чтобы «скрыть от народа», как любили выражаться в советское время. А для того, чтобы уберечь от бесконтрольного использования серьезных сил людей, которые к этому не готовы.

Теперь слышу закономерный вопрос: а как же тогда мне пришла в голову идея публиковать такие особые знания в книге? Резонно. Во-первых, я уже говорил, что в моем окружении не оказалось человека, которому я мог бы передать мои знания. Кроме того, я твердо убежден, что в нашей жизни ничего не происходит просто так. Поэтому я не волнуюсь, что ценные знания попадут в случайные руки. Я точно знаю, что, раз именно вы держите в руках мою книгу и читаете эти строки, стало быть, именно вам они и предназначаются. Нет ничего страшного, что мы с вами никогда не виделись и незнакомы лично. Некие нити связали нас в пространстве, и знания перейдут к вам таким печатным способом. Просто используйте мои средства для помощи себе и людям, практикуйтесь, занимайтесь самосовершенствованием.

Черная и белая магия

Многие знают, что магия делится на черную и белую. На самом деле, разделений намного больше. То, о чем пойдет речь в этой книге, относится к **природной белой магии**, то есть использованию сил природных стихий во благо человека.

Черные практики по отъему силы у людей, вредительству жизни и здоровью я отмечаю сразу же, никогда ими не пользуюсь и вас предупреждаю о том же. Дело не в том, что я не знаю черных обрядов или ритуалов. При желании можно найти и информацию о них, и тех, кто ими занимается. Но это – порочный путь, не достойный жителя нашей планеты. Человечество может и обязано двигаться по пути самосовершенствования, а не в сторону разрушения. Вмешиваясь в судьбы людей с черными, недобрыми намерениями, мы повреждаем их поля, а также информационное и энергетическое поле Земли, что в конечном итоге ведет к общему ухудшению нашего существования.

Помните, у каждого из нас есть магический дар, только он может иметь разный характер. Кто-то хорошо чувствует природную гармонию и может работать с растениями и силами природы; кто-то имеет способности объединять и согласовывать действия группы магов; кто-то успешно учится работать как с позитивной, так и с негативной энергией; а у кого-то хорошо получается именно снять негатив. К чему больше склонны вы, станет ясно только в процессе ваших занятий. Но, как отмечают многие, именно с природной белой магии легче начинать, она ближе к человеческой природе.

О природе энергии

Каждый человек, окончивший школу, помнит из курса физики, что существуют разные виды энергии. Мы пользуемся ими каждый день и даже не замечаем этого. Что может быть проще, чем нажать на выключатель и зажечь лампочку? Человечество открыло и более сложные виды энергии, позволяющие несколькими граммами радиоактивного вещества обогреть половину крупного города. А ведь еще пару сотен лет назад о таком нельзя было и помыслить. Но и у наших предков, какими бы дикими мы их не считали, тоже была энергия. Только она была другого свойства – природная. На протяжении многих веков люди знали, как использовать силу огня для обогрева и освещения (энергию горения), силу ветра и воды (самый простой пример – водяные и ветряные мельницы), но вместе с ними и природную силу камней, металлов, деревьев и трав. Человек был намного ближе к природе, слышал ее, понимал и умел направить ее энергию в полезное русло. Современные виды энергии также имеют природную основу, правда зачастую человек использует их так, что наносит этой самой природе вред.

Если современный человек живет в городе, то единство с природой его часто не очень заботит. Да и когда о природе думать? Утром глаза открыли и побежали: маршрутка, метро, каменные джунгли.... А вечером обратным порядком. Многие даже с трудом замечают смену времен года, не говоря уже о том, чтобы задрать голову вверх, понаблюдать полет птицы или посмотреть, как распускаются почки на деревьях. Не успеваем. Вся наша жизнь оторвана от природы, и получается: окружающий мир отдельно, а мы сами по себе. Хорошо ли от этого природе? Нет, конечно. Мы перестаем думать о ней. Мы не тратим на нее свою умственную энергию, она без этой подпитки начинает разрушаться. Кроме того, мы перестаем брать силы, которые растворены вокруг нас. Ведь в мире нет ничего случайного, все продумано. И если мы не пользуемся окружающими силами и не заботимся о них, природа страдает, и пошло-поехало: ураганы и смерчи, глобальное потепление климата, в Европе участились наводнения. Примеров много.

Но то, что мы не пользуемся природными силами, губительно для нас самих. Мы лишаем себя очень важной и полезной энергии, которая создана для человека и подходит ему наилучшим образом, как молоко матери подходит ее ребенку. Мы можем питаться ею, умножать свои силы. А сейчас получается, что из всех видов энергии из окружающего мира мы берем один – энергию калорий тех продуктов, что мы едим. А человеку нужна и другая «пища». И она есть, стоит только руку протянуть!

Где? Суть Белой магии – это и есть работа с силой Природы. Я научу вас, как извлекать нужную энергию из растений, камней, земли, воды, самого себя.

Что такое природная (натуральная) магия

Изучая доставшиеся мне в наследство знания, а также различную литературу по разным дисциплинам, я убедился, что существует множество разновидностей магического воздействия. Все маги специализируются в какой-то своей области: предсказания, гадания, предметная магия, талисманная, магия сновидений, руническая, друидизм, Вуду, славянская и многие другие разновидности. Желаящие могут обратиться к существующей литературе и изучить все теоретические обоснования такого деления и прочие разновидности и подробности. Я не ставлю своей задачей знакомить вас со всеми видами магического воздействия, а буду действовать только от имени природной магии.

Во-первых, это именно те знания, которые перешли ко мне, и которыми мне хотелось бы поделиться с вами.

Во-вторых, в силу моей научной специализации получилось, что именно с природной магией я имел дело чаще всего, а потому лучше разбираюсь в ней.

В-третьих, заинтересованным будет легче начинать именно с освоения законов природной магии. Она пронизывает весь наш мир и нас самих, ее законы проще уяснить и почувствовать. То есть, для новичков она годится как нельзя лучше.

В свое время, в древности, во времена Средневековья природная магия была очень популярна. Ее широко практиковали по всей Европе представители любых сословий. Интересно, что даже следящее за всеми и каждым око Инквизиции иногда смотрело «сквозь пальцы» на занятия природной магией. Мужчины и женщины всех сословий, от крестьян до королей и королев, использовали травы для приворотов так же часто, как и в приготовлении пищи или медицине; носили разные драгоценности не только для красоты, но и ради их магических свойств; и учитывали фазы луны и направления дующих ветров как для практических целей (ориентация в пространстве, прогноз погоды, и т. д.), так и для использования в ритуалах.

Если выразить одним словом все истоки природной магии, то этим словом будет «практичность». Эта магическая традиция выросла именно для решения бытовых, повседневных задач. И только потом изучение пошло дальше, к законам мироздания и теоретическим понятиям. Вот и мы с вами будем практичны. А философию оставим ученым.

Белая магия. Основная практика

Посвящение в маги

Это вам, дорогие мои читатели, нужно пройти такое посвящение. Оно не сложно, не требует оргий у костра, вкушения крови и прочей ерунды, о которой пишут СМИ. Все просто, понятно и логично. Итак, приступим.

Как готовят к магии

Начнем с того, что в любом деле нужна подготовка. Магическое искусство – не исключение. За него нельзя браться, не приведя себя в полный боевой порядок. Именно этим мы займемся, прежде всего.

Маг, особенно светлый, – это человек особый. Не хочется развивать в вас манию величия, но, если вам удастся овладеть особыми способностями, то вы вправду станете особым, вам будет подвластно многое. Даже если вы не захотите выполнять потом практики. Только это – не повод для гордыни, а стимул для работы над собой.

Подготовка начинается с «расчистки территории». Ведь чтобы овладевать новыми знаниями и развивать особый Дар, нужно свободное место в нашем теле и душе. Иначе его просто-напросто некуда будет поместить.

Для этой задачи есть определенная последовательность действий, которую нарушать никак нельзя. Нельзя менять местами ступени ритуала, нельзя перескакивать. У вас внутри должно все уложиться на свои места. Только тогда овладение Даром будет успешным.

Начнем с очищения тела

Вопрос с очищением тела самый сложный. Вы скажете: «Что тут такого? Навалом литературы по вопросам очищения, есть масса методик». Да, это так. Однако ко всему надо подходить критично. Знаете, сколько пациентов после разного рода книжек ко мне приводили с расстройствами пищеварения, да и нервной системы тоже? Я их так в шутку и прозвал: «читатели». Сейчас стали говорить о том, что очищение организма надо проводить аккуратно, лучше под контролем опытного врача. Поэтому, хоть я и рассказываю о щадящих методах, но визит к врачу не помешает.

Теперь о моем методе очищения.

Я противник всяческого насилия над организмом. Насилием я считаю голодание, строгую диету, вегетарианство, постоянное употребление какого-то одного продукта, якобы обладающего очищающими свойствами, частые очищения кишечника при помощи клизм.

Почему? Да потому, что наш организм со своими шлаками живет уже много лет и привык к ним, приспособился. Любой резкий переход от обычного режима – это шок, небывалая нагрузка. Молодой и сильный, может быть, и выдержит, а человек в возрасте обязательно заболеет.

Поэтому я выступаю за медленный переход к другому образу жизни, чтобы сама природа мягко воздействовала на нас, меняла, лечила.

Встаем на заре, ложимся с закатом

И первое, что я советую сделать – наладить правильный распорядок дня.

Необходимо перестроить свой режим дня в соответствии с биологическими ритмами. Ложиться спать в три часа ночи и вставать в полдень – это ненормально для человеческой природы, что бы там ни утверждали разные «совы» и «жаворонки». Могу сказать, как человек с медицинским образованием: дело не в привычках или стиле жизни, а просто в гормонах.

В половине пятого утра в нашем теле выделяется особый гормон, отвечающий за пробуждение организма и запуск всех функций. До этого времени необходимо отдыхать, чтобы правильно работающая выделительная система (почки) успела расщепить и вывести продукты нашей деятельности из крови, отдохнуть и приняться за новую работу по очистке организма. Простое доказательство: кто из нас не знает хотя бы одного несчастного, который страдает бессонницей и жалуется, что вечером не может уснуть, а потом просыпается в пять утра? Конечно, просыпается. Потому что у него организм тоньше настроен, и человек чувствует этот гормональный прилив. Природой задумано, чтобы люди вставали на рассвете, вместе с солнцем. Стало быть, так и надо делать. Это сложный химический процесс, сбивать который, означает просто губить свое здоровье.

Привычку ложиться под утро можно поменять, а вот закон природы поменять нельзя. Поэтому здоровым и правильным считается подъем до половины седьмого утра.

Когда, как и что есть

Первое: есть в свое время

Принимать пищу нужно не тогда, когда вам вздумается, а не менее четырех раз в день. Это должно происходить в правильное время: 7.00, 12.00, 16.00, 20.00. Самое позднее время отхода ко сну – 22.00. Эти часы запрограммированы самой природой. В это время происходит синхронизация биоритмов человека с биоритмами Земли и Космоса, что очень важно для тех, кто собирается работать с природными силами. Попробуйте так пару месяцев, и никакие голодовки и диеты вам будут не нужны. Организм будет максимально успешно усваивать и выводить все, что вы в него положите.

Кстати, могу рассказать тут один случай из своей практики. Пришла ко мне женщина, страдавшая болезнью печени. Кто болел, знает, что дело это неприятное. Так вот, официальная медицина ничем помочь ей не могла – таблетки приносили лишь временно облегчение. Женщина села на диету – питалась практически одной овсянкой, но ничего не помогало. Глянув на женщину, я увидел, что ее организм измотан, что в нем нет равновесия. Я стал расспрашивать пациентку, но задавал не обычные вопросы, а просил просто рассказать о себе, о том, как она живет. И вот тут выяснилось, что, уйдя на пенсию, она полностью изменила свой режим дня. До ночи смотрела телевизор, читала книжки (ведь завтра не на работу), ложилась спать в 3, а иногда и в 4 часа утра. Вставала поздно – около часа дня. Соответственно и питалась. Я уговорил женщину поменять режим. Конечно, ей было сложно, поскольку организм привык бодрствовать за полночь и уговорить его лечь спать пораньше было не просто. Я посоветовал вообще не смотреть телевизор и гулять перед сном. А через месяц ко мне пришла уже здоровая, полная сил и энергии женщина. А все дело в биоритмах. Организм умеет самоочищаться, самовосстанавливаться. Только нельзя ему мешать, нужно прислушиваться к нему, не кормить тогда, когда идет очищение, не спать тогда, когда происходит подпитка энергией.

Второе: долой консервы

Пусть это банально звучит, но вновь и вновь приходится говорить о том, что мы должны есть натуральные продукты. Одни говорят – готовить долго, заморозки быстрее. Другие не могут отвыкнуть от консервов и кетчупа, третьи и вовсе едят несъедобное – гамбургеры, чипсы, заедают сладкой ватой, запивают газированным лимонадом.

Здесь вопрос не в том, что вкуснее. Дело в том, что только употребляя созданные природой продукты, мы получаем частичку их кода, необходимую для постройки нашего тела. Все убитое, консервированное уже не имеет этой частички.

Овощи и фрукты должны быть на столе обязательно.

Третье: едим мед

Пчелиный мед – это истинно натуральный продукт, прямо созданный, чтобы обеспечить человека всем необходимым. Он содержит в оптимальных количествах почти все микроэлементы и по составу напоминает плазму крови человека.

Для магов он является оптимальной «батарейкой», дающей нужную энергию, живость ума и неутомимость в учебе. Мед полезно употреблять перед совершением ритуалов особой сложности, требующих большого количества энергии.

Существует много сортов меда: липовый, гречишный, клеверный, вересковый, акациевый (единственный, разрешенный диабетикам). Овечьи легендами целебный мед горного Алтая.

Для того чтобы быстро подпитаться энергией, нужно развести 2 чайные ложки меда (лучше горного алтайского) в воде, настоянной на серебре, и выпить. Кстати, такую воду полезно иметь в доме на всякий случай.

Заговор силы на мед

На мед наговариваются различные заговоры силы. Например, можно провести такой ритуал зарядки меда.

Ровно в полдень вынести банку с медом на солнце. Мед имеет энергетику Солнца, поэтому они усиливают друг друга. Банку открываем и нашептываем на мед слова заговора, поднеся банку близко к губам. Этот заговор старинный, его шептали знахари в незапамятные времена, когда мед еще диким был. Заговоры силы всегда творятся в большой тайне, чтобы силу никто не перехватил:

Как сладок медок во рту приспевает, так моя сила ко мне прибывает. Никто рта на нее не раскрой, иди стороной. Лишь мне сладость душу греет, сердце тешит, тело лечит. Да будет так.

После этого банку сразу крепко закрыть, поставить и три дня не трогать. На четвертый день начинать есть по 1 чайной ложке натошак перед завтраком. Ваше самочувствие заметно улучшится, а силы действительно будут прибавляться. Когда мед кончится, можно наговорить следующую банку, а употреблять мед можно постоянно, если вы его хорошо переносите.

Пост – очищение тела и души

Я уже предупредил, что являюсь противником голодовок и строгих диет, а также вегетарианства. Но о посте мне бы хотелось сказать отдельно.

Пост – это не диета. Это особое духовное и телесное испытание. Пройдет человек испытание – выйдет очищенным, обновится. И не только все органы, наше физическое тело станут новыми, скорее душа очистится и будет открыта всякому новому знанию.

Потребность поститься должна идти не от велений церкви, календаря или советов соседки. Потребность в посте каждый ощущает сам, в свое время. Поэтому я не даю жесткую рекомендацию – поститесь. Если эти ограничения (будь то диета, пост) идут в разрез с нашим существом, раздражают нас, откровенно мешают нам жить – они нам не нужны и не полезны. Если вы делаете это для галочки, как все, или еще хуже – в качестве диеты – то лучше не надо совсем. Есть большое число магов, которые не соблюдают постов и не накладывают на свое тело физических ограничений, а пользуются своей силой вполне успешно. Будьте осторожны с голоданием и постами, если вы страдаете какими-либо хроническими заболеваниями – при некоторых болезнях голодать вообще нельзя. Лучше посоветоваться с врачом и уточнить.

Что касается меня, то я придерживаюсь постов, но не длительных, а кратковременных, которые я провожу перед важными делами, событиями (обязательно пощусь за неделю до дня рождения), соблюдаю ограничения и тогда, когда приступаю к изучению чего-либо, также держу пост перед некоторыми ритуалами.

Дни, благоприятные для постов

С точки зрения природной магии, благоприятными для поста являются вторник и четверг. Вторник по лунному календарю – день самоограничения. Он хорош как для постов, так и для ограничения общения, размышлений, чтения, самопогружения. Четверг отвечает за настройку организма и очищение как таковое. В этот день активнее работает выделительная система, успешнее выводятся токсины. Вот поэтому в четверг не рекомендуется проводить медицинские исследования и сдавать анализы – они могут оказаться хуже, чем есть на самом деле.

Что делать в разгрузочные дни?

Главное – питание должно быть максимально простым и натуральным.

Если есть желание, можно некоторое время (но не более суток) не есть совсем, только пить воду, причем в любых количествах. Лучше всего брать ее для этих целей из природного родника или колодца, но подойдет и вода из артезианской скважины. Воду ни в коем случае нельзя кипятить, потому что ее решетка разрушится. Подробнее о свойствах воды и ее употреблении мы с вами поговорим дальше.

Повторяю: голодовка – только по желанию. Если его нет – лучше весь день есть фрукты, овощи, черный зерновой хлеб, каши на воде, пить хорошую воду, мед, разведенный в воде, травяные чаи – липовый, ромашковый, мятный, брусничный. Помните, что для чая травы надо брать меньше примерно в два раза, чем рекомендовано для настоя.

Ходим пешком

Это тоже важное правило. И не только для самочувствия. Мы живем в многоэтажных домах, работаем в многоэтажных офисах, перемещаемся на машинах, метро. Наши ноги почти не ступают на землю. А ведь от земли идет громадная сила. Могу рассказать вам такой случай из собственной практики.

Когда я работал в больнице, к нам поступил пациент – мужчина лет сорока – в очень тяжелом состоянии. Обследование очень быстро установило диагноз – рак. Мы, конечно, предложили операцию. Обычно мы не говорим пациентам о таком диагнозе, ставим в известность только родственников (по крайней мере, раньше была такая установка). Но тут мужчина как-то узнал,

а может, догадался о том, что у него смертельно опасное заболевание. Он пришел ко мне в кабинет и попросил поговорить с ним начистоту, как мужчина с женщиной. Я и раньше не придерживался мнения, что надо скрывать от людей их диагнозы, поэтому, невзирая на предписания, выложил все как есть. Он принял все достойно, поблагодарил. На следующий день я отдыхал после суточного дежурства, а придя на работу через день узнал, что мой пациент написал расписку с отказом от операции и выписался.

Прошло два года. И вот как-то сестричка сообщила мне, что внизу меня ждет человек. Я спустился и глазам не поверил – передо мной стоял Анатолий – живой, здоровый, даже помолодевший. Он пришел поблагодарить меня за тот честный разговор, который по его словам спас ему жизнь. «Ведь согласись я на операцию, уж видимо не было бы меня в живых, – начал рассказывать он, – а так, я плюнул на все, уехал в глухую деревню, думал, хоть помру, когда кругом красота, а не каменные джунгли. Купил в глухомани крохотный домик, устроился почтальоном. А дальше стал вставать в пять утра, бегал босиком по росе на речку, купался в любую погоду, и осенью и весной, пил воду из колодца. А главное, я жил на земле и ходил по земле. Через пару месяцев стал чувствовать себя лучше, а через полтора года вернулся, прошел обследование и никакой опухоли у меня не нашли».

Теперь вы понимаете, какая сила в земле? Даже самая страшная болезнь не устояла. Поэтому советую – ходите по земле!

Прогулки должны быть не меньше часа. Предвижу ваши возражения об отсутствии времени, больных ногах и прочем. И не принимаю их. Если уж вы взялись за себя, хотите привести тело в порядок – придется поменять распорядок дня и найти время и место для прогулок. Самое простое – ходить пешком на работу, или ехать только часть пути (например, выходить за две-три остановки).

Как я прошел эти ступени очищения

Если вы спросите меня, как же мне передала свой Дар бабушка Аграфена, если я не проходил все эти очистки? А очень просто. Я только потом понял, что все это уже было частью моей жизни на момент принятия новых знаний. Я даже и не заметил, что этот этап обучения пройден.

Лесная жизнь совсем другая. Мы всегда вставали с рассветом – у кого есть свое хозяйство, меня поймут – иначе нельзя. Ничего попросту не успеешь, если спать до обеда. Распорядок дня наш примерно совпадал с тем, что я вывел из медицинской литературы и поместил здесь для вас. Что касается продуктов и способа питания, то он естественным образом соответствовал нашей жизни в лесном домике. Мы питались овощами со своего огорода, крупы и другие бакалейные товары покупали в соседнем поселке. Хлеб бабуля пекла сама, и меня обучила, потому что в последние годы ей было уже тяжело квашню ворочать. Что касается консервов, то мы не делали заготовок с уксусом, как сейчас делают. Раньше было принято все засаливать, вот у нас и был к зиме полный погреб квашеной капусты, да огурцов, да всякие овощи, которые хорошо в прохладе хранятся. Ничего лишнего мы не покупали – не принято было как-то, да и не нужно вроде, хотя денежки всегда водились. На всем своем жили. Еще было у нас несколько ульев, так что себя на зиму мы обеспечивали медом. В общем, традиционная русская пища. Кстати, именно она больше всего соответствует нашему генотипу. А на различные заморские фрукты-

продукты организм часто реагирует отторжением. И что бы ни говорили про витамины посреди зимы и необходимость кушать апельсины, все равно наша родная квашеная капуста получше будет. Да и витамина С в ней, как выяснили ученые, не меньше, чем в апельсинах.

Как видите, питание наше было более чем натуральным. Сейчас не все могут такое организовать даже специально. А уж что касается длительных пеших прогулок и практики тишины, то этого при жизни в лесу было более чем достаточно. Но я должен сказать, что даже горожане могут найти место и время для заботы о своем организме. Подчеркну, что все перечисленное – совершенно необходимо, несмотря на простоту и известность приведенных ритуалов. Без очистки организм работает тяжело, везет, как перегруженный двигатель: натужно ревет и еле тянет. Ему не до новых ощущений и освоения Дара – справиться бы с задачей выживания, да не рассыпаться окончательно. Поэтому организм совершенно необходимо перевести на новый, облегченный режим работы, чтобы «освободить» место для нового знания.

Ритуальное омовение

После очистки наш организм устал, как после тяжелой работы. Ему необходимо обновление и отдых. Здесь нам потребуется ритуал очищения с помощью воды. Вода издавна известна не только своим свойством смывать грязь, но также очищать сознание. Она может унести с собой совершенно все наши проблемы и тяжелые мысли. Недаром раньше всегда ходили «речке плакаться» – рассказывать о своих горестях.

Умывание

Каждое утро мы умываемся. Вы скажете: в этом нет магии! А попробуйте-ка ответить на вопрос – зачем вы умываетесь утром. Маленькие дети резонно говорят: «Я же в кровати не мог испачкаться». И в этом есть здоровое зерно, ведь вы не грузите уголь, а спите.

А обычай умываться по утрам пришел к нам из глубины веков и напрямую связан с магией. Ночью мы видим сны, наше сознание живет своей особой жизнью. Иногда эти сны хорошие, но случаются и кошмары. В любом случае, перед новым днем нам надо освободиться от этой ночной жизни. То же самое и вечером: чтобы избавиться от всех дневных забот, надо доверить их воде. Умываясь, представляйте, как все утекает, а вы остаетесь очищенным и обновленным. А перестанете умываться – взвалите на себя непомерный психологический воз и будете еле-еле передвигать ноги. Вот такая сила в простом умывании.

А теперь давайте научимся извлекать максимум пользы из этого и без того замечательного ритуала.

Итак, каждое утро нужно совершать омовение лица, ушей, запястий, локтевых сгибов, яремной ямки, лодыжек и области солнечного сплетения. Если есть возможность – принимайте душ, представляя, как он уносит все горести, оставляя вас обновленным и молодым.

Важно: умываться надо проточной водой, хоть из крана, хоть из рукомойника, хоть из ковша. Вода должна стекать или в водопроводную трубу, или в реку, а лучше всего в землю. Но нельзя умываться в тазике, как иногда делают в тех местностях, где нет водопровода. В этом случае вода не уносит проблемы, а каждой следующей пригоршней вы зачерпываете предыдущую. От такого умывания только вред.

Умываться полезно перед важными событиями, какими-то испытаниями. Возьмите за правило умываться и споласкивать руки перед магическими занятиями и после них, перед молитвой, если вы молитесь. Все это является необходимой подготовкой для души и тела.

Баня – начало магической практики

Обязательно ходить в баню не реже, чем раз в неделю. Дело здесь не в гигиене. Баня – особое место не только физического, но и духовного очищения. В бане воплощаются и сливаются действия всех стихий одновременно. Там есть Огонь, дающий энергию. Там присутствует Вода, как признак омовения, освобождения и возрождения. Стихия Воздуха воплощается через пар и разогретый воздух, которые легко входят в легкие, наполняя их и укрепляя. Силы Земли символизирует веник, как порождение царства растений, связанных с землей корнями и берущими из нее силы. Он может быть не обязательно березовым, хотя береза – очень дружественное человеку дерево. Поэтому маг-практик, посещая баню, может подпитываться всеми энергиями одновременно. Кроме того, это полезно и приятно любому человеку.

После бани обязательно обливайтесь отстоянной водой, находясь босыми ногами на земле. Воду для обливания нужно отстоять ночь в широкой посуде, положив в нее кольцо из того металла, который соответствует вашей стихии.¹ Если баня общественная и настаивать, а потом тащить с собой целый ушат воды нет возможности, достаточно зарядить пол-литра воды описанным далее способом, затем принести ее с собой и вылить в таз. Вода умеет не только впитывать, но и передавать информацию.

Многие боятся обливаний из-за холода, потому что считается, что для этого нужна ледяная вода. Людям пожилым или с ослабленным здоровьем вполне можно обливаться теплой водой, чтобы вам было комфортно. Задача обливания – смыть весь энергетический шлак, который вышел из вас в бане. А уж ледяной водой пусть поливаются молодые – им это полезно для кожи и сосудов. Если вы привыкнете, то тоже можете потихоньку понижать температуру воды.

Молитва на воду

И сразу первый урок магии. Если вам предстоит особенно важное событие, ритуал, если плохо: вы заболели или настигла беда – облейте утром и вечером особой заряженной водой. Есть общая молитва, которой меня научила еще моя покровительница и первый учитель в знахарстве и магии. Молитва, если говорить просто, не вдаваясь в эзотерические объяснения, настраивает нас на стихию воды, позволяет максимально использовать ее удивительные возможности. И в первую очередь ее способность очищать сознание и тело, что, конечно же, необходимо, особенно когда вам плохо.

Итак, перед обливанием нужно налить воду в прозрачный или голубого цвета стакан без граней. Воду мы берем либо ту, что стояла не менее двенадцати часов, либо из источника.

Далее перед обливанием над водой читаем такой заговор:

Во имя бессмертной и вечной любви, во имя бессмертной и вечной Истины, на ложе которой мы живем и имеем наше существование, да освободит меня эта вода от всех нечистот.

Воду из стакана добавляем в ведро или таз с водой, которой вы будете обливаться.

Размешиваем правой рукой по часовой стрелке примерно минуту. При этом нужно представить себе, что все беды уже позади, что вы все преодолели, вы здоровы, богаты, счастливы. Далее обливайтесь.

Очищение и прокачка сознания

¹ О том, как определить свою стихию, мы поговорим дальше.

Скажу сразу, без этапа очищения сознания наши занятия забуксуют. Потому что сознание – это основной инструмент работы любого мага. Ни заговоры, ни ритуалы, ни самые сильные амулеты не заработают, если вы не сможете соединить свое сознание с их энергией. Маг «прокачивает» через сознание потоки энергии, отводя их или направляя от нужного предмета или человека, собирает в нужный момент. Природные маги в этом смысле отличаются тем, что, помимо сознания, работают с разными предметами природного происхождения (камнями, деревьями, и прочими), которые используют как «приставки» к своему сознанию. Из этих дополнительных предметов маг собирает часть своей силы для дальнейшего использования, они служат своеобразными аккумуляторами. Это очень удобно, особенно начинающим практикам, которые только постигают процесс «прокачки» энергии через сознание.

Сознание подобно дороге. Если на ней полно машин, стоит пробка, вам будет очень трудно, а то и невозможно попасть из пункта А в пункт Б. Поэтому «пробки» нужно разогнать.

Когда я изучал магические практики мира, мне попало немало полезных приемов по очищению сознания. Ничего удивительного – природная магия – самая распространенная в мире, поэтому многочисленные мастера в разных странах использовали что-то свое. Я отобрал самые простые и действенные, на мой взгляд, упражнения, которые эффективно работают. Как говорится, справится даже ребенок! Но вам потребуется время и некоторое упорство, а главное – убежденность, что эти упражнения вам необходимы. Как я уже говорил, очищение сознания – это самый важный из этапов. В конечном итоге, именно от него зависит ваша дальнейшая магическая практика, поэтому надеюсь на ваше серьезное отношение.

Упражнение «Доброе утро, мир»

Возьмите за правило: каждое утро, проснувшись, не вскакивать и бежать, а сосредоточиться на своих ощущениях. Закройте глаза. Что вы слышите? Что происходит внутри вашего дома? А за стеной? А что на улице? Проанализируйте то, что вы слышите. Какие мысли приходят вам в голову? Вам нравится то, что вокруг? Вам хочется встать и посмотреть, поучаствовать?

Вам надо настроиться на окружающее пространство, улавливать его мысли и настроения. Представьте, что вы – локатор, который должен поймать любой, даже слабый сигнал. После того, как вам это удастся, перейдите ко второму этапу упражнения. Попробуйте мысленно посылать волну тепла всему окружающему вас. Представьте, что на окне цветок в горшочке согрел свои листья от вашей волны. Почувствуйте, как волна слегка толкнула дверь или стул, как она вышла за пределы помещения.

Посылайте с волной только добрые и светлые мысли, ваше «доброе утро» миру. Вы удивитесь, когда уже через 3–4 дня почувствуете, что к вам пришел «ответ». Некоторые воспринимают его также в виде волны, кто-то – как толчок. Это – положительный заряд Вселенной, который даст вам сил на целый день. Примите его с благодарностью. В этом упражнении мы не только настраиваем сознание на работу, но и учимся – посылать и получать энергетическую волну. Это умение пригодится нам в будущем.

Режим тишины

Для того чтобы сосредоточиться на восприятии новой информации, связанной с проникновением в тайны природных сил, вам нужно научиться концентрировать сознание. В этом вам поможет особый ритуал, который называется «режим тишины». Его выполняют все без исключения маги природного направления.

В идеале ритуал выполняется три раза в день: утром сразу после пробуждения, в обеденное время с полудня до 13.00 и за час до сна. В принципе, дневной ритуал можно пропустить, если уж обстоятельства никак не позволяют вам заняться практикой.

Итак, утром вы послали волну добра, возможно получили ответ. Далее можно остаться в спальне, если кроме вас там никого нет, или выйти на открытый воздух (второе предпочтительнее), там, где вас никто не потревожит, например на балкон.

Сядьте спокойно в удобную позу. Ваши руки и ноги (и даже пальцы) ни в коем случае не должны перекрещиваться.

Все позы со скрещенными ногами или руками вредны для человека, причем не только для его самочувствия, но и вообще для жизни, успеха. Наше тело это потоки энергий. Космическая энергия вливается в области макушки и спускается по одной стороне тела к ногам, уходит в землю. Это нисходящий поток. Во сходящий – поток земной энергии, которая поднимается по другой стороне тела и выходит через макушку вверх. У каждого потока свои задачи. Если вы скрестили руки или ноги, то тем самым замедлили поток энергии, а то и вообще пережали энергетические каналы. Отсюда все наши проблемы, блоки в теле и сознании, которые мешают быть счастливыми и здоровыми.

Новичкам лучше закрыть глаза, хотя некоторые более опытные маги этого не делают. Когда вы закроете глаза, вы должны целиком и полностью превратиться в слух. Мы намеренно отключаем зрение, для того чтобы другие органы чувств заработали на полную мощность.

В нашем мозгу центр слуха и центр предчувствия находятся рядом с центром зрения. Отключите один из центров, и вся сила распределится по двум остальным. Напрягите слух, за ним последует и другой центр – предчувствия, интуиции. Наша задача, как вы помните, раскрыть все способности нашего тела, поэтому мы усиленно работаем над развитием других форм восприятия.

Теперь наша задача – слушать все, что происходит вокруг. Вмешиваться ни во что нельзя, поэтому вы должны предупредить домашних или коллег по работе, чтобы вас не беспокоили 15 минут. Вы должны фиксировать все звуки, которые есть вокруг вас, и запоминать.

Перед внутренним взором нужно рисовать в воображении цветную карту звуков. Что это такое? Все, что вы слышите, вызывает у вас в сознании какие-то образы. Цвет этих образов вам надо постараться почувствовать.

Упражнение с закрытыми глазами длится 10 минут. Когда вы закончите его, откройте глаза и постарайтесь «прогнать» перед собой получившиеся картинки. Этот «видеоряд» может быть совершенно беспорядочным, а может составлять какую-то историю, словно вы посмотрели фильм. Иногда при упражнении «режим тишины» возникают настоящие озарения: вдруг решаются задачи, которые мучили человека несколько месяцев, или он поднимается на следующую ступеньку в магическом искусстве. Упражнение пользуется большой популярностью как среди магов опытных, так и среди новичков. Оно привлекательно тем, что его можно делать в любом месте, оно не занимает много времени, но дает существенную разгрузку и прочищает наши каналы.

«Удочка»

Скорее всего, когда вы делали предыдущее упражнение, вы заметили, что у нас в голове роятся тысячи мыслей. Иногда там происходят оживленные диалоги, мы с кем-то спорим, иногда звучит навязчивая песенка, которую мы слышали, проходя мимо чьего-то открытого окна. Наша голова похожа на радиоприемник, который никак не может поймать волну и выдает все сигналы подряд, шипит, перескакивая с программы на программу. Это состояние длится часами или днями. Голова постоянно чем-то загружена, даже важная мысль может потеряться, а главное, на процесс мышления тратится огромное количество нашей энергии, мы истоща-

емя, а концу дня многие ощущают себя как «выжатый лимон», хотя вроде ничего такого сложного за день не делали. А силы ушли как раз на эту бесконечную бессмысленную болтовню неизвестно с кем.

Естественно, не в наших интересах иметь в своем сознании такую «словомешалку». Этот затор нужно преодолеть. Для этого и существует упражнение «Удочка».

Условия для упражнения – те же (покой, тишина), но перед собой нужно поставить стеклянный сосуд с водой. Смотреть нужно прямо в воду. Лучше взять хрустальный сосуд (любой: фужер, вазу, графин), так как свинец, который используют при производстве хрусталя, будет служить естественным экраном.

Далее начинаете внимательно рассматривать и размышлять над всем, что приходит в голову. Задавайте себе вопросы:

- почему я думаю именно об этом?
- что нового я могу получить из этой мысли, образа?
- зачем такая мысль послана мне именно сейчас?

Скорее всего, как только вы переловите все мысли, вы поймете, что ни одна из них не является новой. Это все – одни и те же идеи, вращающиеся у нас в сознании по кругу, может быть, с небольшими вариациями. Они не дают нам решения наболевших вопросов, они не приносят нам новой информации. Они вообще ничего не дают нам. Но, как черви-паразиты, они пожирают нашу ментальную энергию в огромных количествах. Еще бы! Им же надо чем-то питаться! Они с радостью поселились в нашей голове: там много места, и никто не мешает.

Если все мысли стары и бесполезны – попрощайтесь с ними.

Как бы по-дурацки это для вас не выглядело, но вы останавливаетесь на каждой отдельной мысли, говорите ей: «До свидания» и мысленно опускаете мысль в воду. Так нужно проделывать со всеми. Получится, что вы содержание своего сознания просто переместили в сосуд с водой. Можете для простоты представить, как они плавают на поверхности или опускаются на дно, пуская пузыри. Не нужно испытывать негативных чувств по отношению к этим бесполезным для нас созданиям. Они, в сущности, не хотели ничего дурного, просто воспользовались тем, что мы свое сознание не контролировали и позволили развестись в нем.

В конечном итоге у нас в голове останется ощущение пустоты. Для многих оно необычно. Но состояние покоя – самое здоровое для нашего сознания. Оно позволяет нам освободить место для тех занятий, практик и новых знаний, которые действительно нужны.

Воду, которая останется у вас в сосуде, нельзя пить и использовать. Ее нужно вылить в землю, подальше от дома, лучше под осину или боярышник. Выливая, еще раз попрощайтесь с бесплодными мыслями. После этого сосуд необходимо очистить, подержав в нем воду с обычной поваренной солью, из расчета 1 столовая ложка на стакан воды. Соль – прекрасный чистильщик негативной энергии.

Возможно, через какое-то время вам придется повторить это упражнение. Новичкам трудно бывает до конца избавиться от словесной мешанины в голове. Но теперь вам надо быть внимательными: каждый раз ловите себя и останавливайте, если только заметите, что «процесс пошел». Прощайтесь с этими мыслями без сожаления. Скоро вы привыкните к состоянию покоя и ясности, и сможете приступить к восприятию нового материала.

Воплощение и развоплощение, или Визуализация и девизуализация

Когда начинающий маг осваивает приемы очищения каналов сознания, в его голове больше нет заторов, препятствующих движению энергий. Можно двигаться дальше, и следующие два приема будут тесно связаны между собой. Древние славянские маги их называли «воплощение» и «развоплощение». В церковной практике эти слова имеют иное значение,

поэтому мы будем пользоваться названиями «визуализация» (то есть делание видимым) и «девизуализация» (делание невидимым).

Для мага любой практики, но особенно для природного, это умение – одно из важнейших. Как мы знаем, именно в природной магии используются представления о единстве всех предметов и их энергетической основы. Говоря проще, если нам нужна для ритуала энергия Солнца, мы используем металл Солнца – золото, или же растение, или камень, связанный с этой планетой, и берем его энергию, как если бы мы действовали с самим оригиналом. Точно так же производятся замены энергетически вредных элементов на полезные нам. Это – основной принцип магических манипуляций.

Но сначала нам с вами нужно развить в себе способность производить эти замены и чувствовать, как уходит энергия заменяемого предмета, а появляется новая, взятая из другого.

Визуализация

Вам надо выйти на улицу, найти тихое место, привести себя в состояние покоя сознания, как описано в предыдущих упражнениях. Посмотрите на любой предмет. Пусть это будет какое-то дерево, скажем, береза. Теперь вам надо заменить его на другое, скажем, на ель. «Ничего себе! И только-то!» – слышу я некоторые возмущенные возгласы. Да, согласен, поначалу это звучит диковато. Но, немного потренировавшись, вы поймете, что это реально.

Для выполнения этой операции требуется большая убежденность и сосредоточенность. Вы должны верить в то, что делаете в данный момент. Надо представить ель во всей ее реальности, каждую веточку и иголочку, каждую зазубринку на коре. Вы должны не просто увидеть одну картинку вместо другой. Надо представить, как энергия березы перетекает в ель, как трансформируются ее ветви, корни, как у нее меняется характер. Береза становится другим существом, с другими характеристиками. Только когда вы представите это так четко, что не останется сомнений, ваша убежденность может действовать в отношении других людей. Вы сможете кого угодно заставить поверить, что перед ним то, что видите вы. Тренируйтесь на разных предметах, замещая один другим.

Этот прием магам нужен практически ежедневно: при изготовлении амулетов, произнесении заговоров. Мы используем нашу ментальную энергию, чтобы передать ее от одного предмета другому, наполнить простую щепку силой кинжала, и так далее. Поэтому надо обязательно освоить этот прием.

Девизуализация

После того, как вы освоите замещение, попробуйте сделать следующий шаг.

Упражнение, как и большинство природных практик, выполняется на улице. Условия те же. Неважно, будете вы сидеть или стоять. Посмотрите на небо. Наверняка вы увидите облака. Выберите любое и попробуйте его убрать. Просто представьте, что его нет на том месте, где оно только что было. Вместо него – кусок неба. По сути, это похоже на предыдущее упражнение, но немного сложнее.

Основная задача в том, чтобы не просто уничтожить образ облака словно стирательной резинкой. Вы должны перекачать его энергии в свое сознание. Вы вбираете облако внутрь себя, на небе его больше нет. Почему мы используем облако? Энергия воздуха очень легкая, хорошо воспринимается магами любой стихии, легко «переваривается». Вбирание энергии облака сродни дыханию – мы вдыхаем, втягиваем в себя энергию воздуха.

Позже, когда вы натренируетесь, можно производить это действие с более «материальными», твердыми предметами. Вы должны осознать, что мыслеобраз облака (или любой другой вещи) так же реален, как и сама вещь. Образ существует на другом уровне сознания, мы не можем его пощупать руками в обычном состоянии, но он есть, и при желании может

стать таким же реальным, как «материнский предмет». Нам с вами, начинающим магам, нужно научиться чувствовать предметы на других уровнях.

Применение практик

Когда вы научитесь заменять и убирать предметы, можете попробовать поразвлечься следующим образом.

Встаньте около любой оживленной дороги.

Представьте, что на дороге лежит большой камень (да что угодно, любой предмет, но лучше как можно более «земной»).

Вложите в это представление как можно больше реальности – вы должны увидеть все его царапинки, выпуклости, трещинки.

Потом посмотрите: как реагируют прохожие? Кто камень обходит? Кто на него натывается? Обязательно будут и те, и другие.

Считайте, что вам повезет, если кто-нибудь выгуливает собаку или по дороге идет кошка. Животные обычно сильнее чувствуют такие поля, и будут обходить ваш камень стороной.

Когда вы освоите и это, можете попробовать проделать какие-то безобидные действия: например, представить звук хлопка у кого-то под ухом. Если вы все предыдущие упражнения выполняли тщательно, результат вас очень позабавит.

Кто-то мне возразит, что негуманно ставить эксперименты на людях. Поверьте, те действия, что мы перечислили, не принесут вреда. Но зато новичкам они помогут наглядно продемонстрировать свои способности и обрести так необходимую каждому магу уверенность и убежденность.

Проникаем в энергию предметов

Мы уже говорили, что главное умение мага – умение обращаться с энергией, направлять ее в нужную нам точку и в нужное время. Именно так мы заряжаем амулеты и талисманы, исцеляем, привлекаем нужную силу.

Думаю, что не для кого уже не секрет, что любой предмет, любое тело обладает силовым полем, аурой. Это поле у всех разное по структуре, форме и размерам. Люди с развитой чувствительностью и животные это поле хорошо чувствуют. Но такую чувствительность под силу развить любому человеку, другой вопрос – зачем ему это? Наша современная жизнь не предполагает использование этой чувствительности, поэтому мы с детства привыкаем обходиться без нее. А вот магу это умение просто необходимо.

Итак, начнем практиковаться с предметами, принадлежащими стихии Огня. Они наиболее заметны и открыты нашим манипуляциям.

Поставьте на стол свечу белого цвета и зажгите ее.

Поднесите ладони с двух сторон, как если бы вы хотели сделать из них шар, обхватить маленькое пламя.

Подержите так руки. Что вы чувствуете, кроме тепла? Есть еще один «поток» силы, который можно почувствовать. Сосредоточьтесь на своих ощущениях.

Попробуйте мысленно подвигать пламя.

Потом попробуйте представить, что часть энергии переходит в ваши ладони и поднимается выше по рукам. Запомните это состояние.

Теперь посмотрим на любой предмет (хоть стену, хоть стул, но для начала берите небольшой).

Почувствуйте его силовое поле.

Поднесите руку, «упритесь в него». Потом постарайтесь нажать. Что произойдет? Не буду врать, что через три попытки вы пройдете сквозь стену. Но стена существует на разных уровнях бытия, о чем я скажу чуть позже. И вы попробуете просто проникнуть, почувствовать ее.

Запомните ваши ощущения. Практикуйтесь каждый день, пусть предметы будут разными. Для первых занятий вам потребуется много сил, поэтому в левом кулаке вам надо держать какой-то накопитель силы, например, кусочек сосновой ветки или шишку. Можно взять минерал, соответствующий вашей стихии (как это определить, см. в следующих главах).

Постепенно вы увидите, что энергии ваша и предмета, над которым вы проводите опыт, взаимодействуют, проникают друг в друга. Теперь вы можете делать это по своей воле. Это довольно сложное упражнение, но, когда вы освоите его, вам будет намного проще действовать, подпитываясь амулетами или заряженными предметами.

* * *

Итак, мы с вами прошли все три этапа очищения организма, мы полностью готовы к овладению Даром. Наши силы на подъеме, наш организм отлажен, наше сознание готово воспринимать и даже с помощью упражнений кое-чему научилось.

Теперь самое время узнать, что же такое магическая практика.

Практика работы с природными энергиями

Как работает природная магия

Каждая вещь, дерево, минерал существуют одновременно на разных уровнях. Самый первый – материальный – позволяет ей быть такой, как мы видим: твердой или мягкой, шершавой или холодной, тяжелой или легкой. Скажем, камень мы можем потрогать, постучать им, бросить его. Но кроме этого физического уровня, есть и другие. Например, эфирный уровень может почувствовать каждый, если будет внимательно следить за своими ощущениями. Попробуйте поднести ладонь на расстояние 2–3 сантиметра от кристалла – вы ощутите легкое покалывание. Это поток эфирной энергии, исходящий от него и от любого другого предмета. Я начал книгу с подготовительного этапа, а не разъяснения основ магии, потому что теперь существование этой энергии два вас не секрет. Вы уже ощутили ее, проходя через упражнения по очистке сознания.

Маги утверждают, что именно энергия держит кристаллическую решетку предмета, то есть не дает молекулам и атомам камня разлетаться в стороны, как при невесомости. В восточных практиках эфирный поток называют Чи, Ки или Прана, я думаю, многие слышали эти названия.

Кроме эфирного, у камня есть астральное тело, ментальная сущность и еще несколько уровней. Некоторые из них обычный человек может почувствовать, а какие-то существуют в более сложном, нематериальном виде.

Слово «астральный» отсылает нас к астрономическим, планетарным силам, действующим на уровне нашей Солнечной системы. Любая планета движется и управляется энергией, которая соответствует ее стихии.

Таким образом, камень (или любой из окружающих нас предметов) – это сложная сущность, существующая на всех уровнях. Но все эти уровни живут по разным законам. Высшие уровни могут проходить друг через друга, но на физическом уровне мы не сможем пройти сквозь камень, как бы нам того не хотелось. Хотя многие утверждают обратное. Но уважающие себя маги знают об этом, и не будут обещать вам, что вы будете проходить сквозь стены после трех занятий. Между этими уровнями текут силы, или, как их называют маги, токи силы.

В свое время исследователи путем многолетних вычислений и сопоставлений разработали целые списки планет и соответствующих им минералов, растений, металлов. Существуют таблицы, по которым мы с вами, и все остальные природные маги, можем ориентироваться и определять, какие камни, растения и даже партнеры по браку подходят каждому из нас, что с чем сочетается и как определить свою Стихию.

Как действует природный маг?

Для мага видимый материальный объект (амулет, свеча, магический жезл, трава) является всего лишь самой заметной частью из всех уровней, на которых существует предмет. Но можно управлять «земной», видимой частью предметов, для того чтобы использовать свойство их стихии в магических целях.

Например, ток силы, связанный с Солнцем, проявляется во многих объектах: золото, чистотел, лавр, разные смолы типа ладана, и так далее. Бывает, что предметы имеют привязку только к одной силе, но есть и исключения, такие как тысячелистник – он связан и с Солнцем, и с Луной. Выбирая и используя их правильно, соблюдая законы и выполняя ритуалы, можно собрать, сфокусировать желаемую энергию в заданное время в заданном месте.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.