

БОЛЬШАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ГРИБНИКА

собираем и готовим



УДК 582.28(03)
ББК 28.591я2
П49

**Охраняется законом РФ об авторском праве.
Воспроизведение всей книги или любой ее части запрещается без письменного разрешения издателя.
Любые попытки нарушения закона будут преследоваться в судебном порядке**

Поленов, А. Б.

П49 Большая энциклопедия грибника. Собираем и готовим / А. Б. Поленов. — Москва: АСТ, 2014. — 192 с.: ил.

ISBN 978-5-17-084655-9 (ООО «Издательство «АСТ»)

Книга содержит всю необходимую информацию о грибах, произрастающих на территории России. Построение в форме справочника-определителя позволит даже самому неопытному грибнику идентифицировать добычу и узнать о её свойствах. В описании к каждому грибу указаны места произрастания, сезон сбора и рекомендации по приготовлению. Книга дополнена рецептами грибных блюд, которые порадуют вас и ваших близких.

**УДК 582.28(03)
ББК 28.591я2**

Как пользоваться книгой

Научное название семейства

Научное название вида

Съедобность:
 ● — съедобен,
 ▲ — несъедобен,
 ☠ — ядовит

Сезон появления плодовых тел

Семейство: Сыроежковые (Russulaceae)

Съедобность: ●

Сезон: июль — октябрь

Русское название гриба

Рыжик обыкновенный (Lactarius deliciosus)

Изображения плодового тела, иллюстрирующие его характерные признаки

**По мере созревания шляпка раз-
прямляется и становится ворон-
кообразной, иногда с небольшим
бугорком в центре**

**Мякоть плотная,
желтовато-оранжевая,
на изломе зеленеющая**

**Изображение свежего пло-
дового тела
в разрезе**

**Ножка одного цветка со шляпкой
или светлее, сужающаяся к основа-
нию, полая**

**Млечный сок обильный, густой,
оранжевого цвета, с фруктовым
ароматом, сладковатый, на воз-
духе зеленеет**

**Изображение плодовых тел
в естественных усло-
виях произ-
растания**

**Поверхность
ножки покрыта
небольшими
ямками**

**Пластинки частые, тонкие, раздва-
енные, слабо нисходящие по ножке,
оранжево-красные, от надавливания
зеленеют**

**Произрастание: группами и коло-
ниями**

**Один из самых питательных и легко
усваиваемых организмом человека
съедобных грибов. Используется
свежим (после ошпаривания ки-
пятком), соленным (сухим способом
готов к употреблению через 7–15
дней), маринованным. В заготовках
может приобретать зеленоватый
цвет. После его употребления моча
окрашивается в красный цвет.**

**Описание
потребительских
свойств**

**Описание
условий про-
израстания
и ареала рас-
пространения**

**Описание
основных
признаков
гриба**

**Цвет шляпки варьирует
от желтовато-охристого
до темно-оранжевого**

**Шляпка молодых грибов выпу-
клая с завернутыми краями**

**Рыжик еловый (Lactarius deterrimus)
растет в еловых лесах, на засыпанной
хвоей лесной подстилке**

**Рыжик красный (Lactarius sanguif-
лик) — малораспространенный
вид, растущий небольшими группами
в горных хвойных лесах**

Размеры: Шляпка 4–12 см; Ножка 3–7 см 1,5–2 см

**Изображение плодо-
вого тела в сравне-
нии с человеческой
ладонью (20 см
в длину)**

**Размеры
плодового тела:
● — диаметр,
● — ширина,
● — высота,
● — толщина**

**Изображение свежего
плодового тела в раз-
резе**

Алфавитный указатель русских названий грибов

	Алеврия оранжевая (<i>Aleuria aurantia</i>) 164		Боровик девичий (<i>Boletus appendiculatus</i>) 115
	Аурикулярия пленчатая (<i>Auricularia mesenterica</i>) 147		Боровик красивый (<i>Boletus calopus</i>) 117
	Белошампиньон румянящийся (<i>Leucoagaricus leucothites</i>) 106		Боровик сетчатый (<i>Boletus reticulatus</i>) 117
	Белый гриб (<i>Boletus edulis</i>) 116		Булгария пачкающая (<i>Bulgaria inquinans</i>) 161
	Биспорелла лимонная (<i>Bisporella citrina</i>) 161		Валуй (<i>Russula foetens</i>) 83
	Бледная поганка (<i>Amanita phalloides</i>) 93		Веселка обыкновенная (<i>Phallus impudicus</i>) 151
	Блюдцевик жилковатый (<i>Disciotis venosa</i>) 165		Вешенка обыкновенная (<i>Pleurotus ostreatus</i>) 113

	Вешенка осенняя (<i>Panellus serotinus</i>) 112
	Вешенка рожковидная (<i>Pleurotus cornucopiae</i>) 114
	Волнушка розовая (<i>Lactarius torminosus</i>) 40
	Волоконница звездчато-споровая (<i>Inocybe asterospora</i>) 68
	Волоконница земляная (<i>Inocybe geophylla</i>) 69
	Волоконница Патуйяра (<i>Inocybe erubescens</i>) 68
	Волоконница разорванная (<i>Inocybe lacera</i>) 69
	Волоконница трещиноватая (<i>Inocybe rimosa</i>) 70
	Вольвариелла слизистоголовая (<i>Volvariella gloiocephala</i>) 97

	Вольвариелла шелковистая (<i>Volvariella bombycina</i>) 97
	Вороночник рожковидный (<i>Craterellus cornucopioides</i>) 166
	Галерина окаймленная (<i>Galerina marginata</i>) 56
	Гапалопилус красноватый (<i>Harpalopilus rutilans</i>) 142
	Гебелома корневидная (<i>Hebeloma radicosum</i>) 58
	Гетеробазидион многолетний (<i>Heterobasidion annosum</i>) 137
	Гигрофор бурый (<i>Hygrophorus hypothecus</i>) 27
	Гигрофор лиственничный (<i>Hygrophorus lucorum</i>) 27
	Гигроцибе алая (<i>Hygrocybe coccinea</i>) 72

	Гигроцибе желто-зеленая (<i>Hygrocybe chlorophana</i>) 71		Говорушка буро-желтая (<i>Lepista gilva</i>) 24
	Гигроцибе лимонно-зеленая (<i>Hygrocybe citrinovirens</i>) 71		Говорушка ворончатая (<i>Clitocybe gibba</i>) 23
	Гигроцибе луговая (<i>Hygrocybe pratensis</i>) 26		Говорушка гигантская (<i>Leucopaxillus giganteus</i>) 24
	Гиропорус каштановый (<i>Gyroporus castaneus</i>) 122		Говорушка дымчатая (<i>Clitocybe nebularis</i>) 30
	Гиропорус синеющий (<i>Gyroporus cyanescens</i>) 123		Говорушка перевернутая (<i>Lepista flaccida</i>) 23
	Говорушка анисовая (<i>Clitocybe odora</i>) 30		Говорушка рыжая (<i>Clitocybe geotropa</i>) 22
	Говорушка беловатая (<i>Clitocybe dealbata</i>) 22		Головач мешковидный (<i>Calvatia utriformis</i>) 160
	Говорушка бокаловидная (<i>Pseudoclitocybe cyathiformis</i>) 25		Горькушка (<i>Lactarius rufus</i>) 38
	Говорушка булавоногая (<i>Clitocybe clavipes</i>) 29		Гриб-баран (<i>Grifola frondosa</i>) 145

Шляпочные грибы с нисходящими пластинками

Воронкообразные грибы с волокнистой структурой мякоти

Семейство: Лисичковые
(*Cantharellaceae*)

Съедобность: 

Сезон: начало июня, затем август — октябрь

Лисичка обыкновенная (*Cantharellus cibarius*)



Произрастание: группами, часто весьма многочисленными



Изменчивость: в буковых лесах распространена форма *C. cibarius* var. *amethysteus* — более светлая и меньших размеров. На поверхности шляпки имеются плотные лиловые чешуйки

Хорошо известный съедобный гриб. Используется свежим (отваривание около 25 мин), сушеным, соленым, маринованным. Из-за плотной мякоти трудно усваивается организмом. В спорах и мякоти лисички имеется хиноманноза, губительно действующая на членистоногих и гельминтов. Поэтому особенностью лисички является практически полное отсутствие в мякоти червоточин и личинок насекомых. Употребление лисичек позволяет избавиться от глистных инвазий. Также весьма полезен этот гриб при гепатитах благодаря эргостеролу, который эффективно воздействует на ферменты печени.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с различными деревьями, наиболее часто с елью, сосной, дубом, буком. Встречается повсеместно в лесах умеренного климата, чаще в хвойных и смешанных, во влажном мху, среди травы или под опадом. Часто появляется летом после грозных дождей.

Шляпка ярко-желтого или бледно-желтого цвета с неровным тонким краем

Форма шляпки воронковидная; у молодых грибов неровно выпуклая или плоская с волнистым краем



Псевдопластинчатый гименофор состоит из волнистых, часто сильно разветвленных складок, сильно нисходящих по ножке



Мякоть плотно-мясистая, в ножке волокнистая, желтая по краям и беловатая в середине плодового тела, с кисло-сладким вкусом и слабым запахом сушеных фруктов или кореньев. При надавливании слегка краснеет

Ножка сросшаяся со шляпкой и одного с ней цвета или более светлая, сплошная, плотная, гладкая, книзу сужается



Размеры: Шляпка  2–12 см; Ножка  2–10 см  0,4–1,5 см

Семейство: Мокруховые
(*Gomphidiaceae*)

Съедобность: ⚠

Сезон:
июль — август

Лисичка ложная (*Hygrophoropsis aurantiaca*)

Шляпка воронковидная, мясистая, с завернутым краем, оранжево-красная, к старости бледнеющая. Поверхность шляпки слегка пушистая

Ножка цилиндрическая, одного цвета со шляпкой, у зрелых грибов полая



Произрастание: большими группами и единично

Ранее ложная лисичка (она же говорушка оранжевая) считалась ядовитой. В настоящее время причисляется к условно-съедобным грибам низкого качества. Требуется продолжительной обработки.

● **Экология и распространение.** Растет на сосновых пнях и стволах преимущественно в хвойных лесах вдоль ручьев и рек, на поймах и надпойменных террасах.



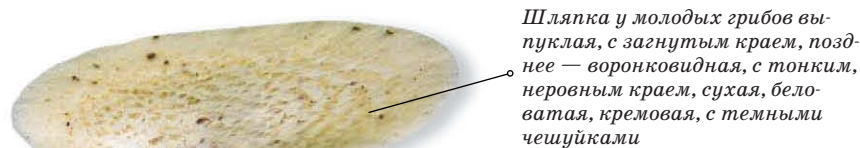
Размеры: Шляпка ⌀ 2–10 см; Ножка ⬆ 2–5 см ⬅ 0,6–1 см

Семейство: Полипоровые
(*Polyporaceae*)

Съедобность: 🍴

Сезон:
конец июля — сентябрь

Пилолистник тигровый (*Lentinus tigrinus*)



Ножка центральная или эксцентрическая, буроватая, темнее к основанию

Пластинки нисходящие, частые, с мелко зазубренным краем, желтоватые, позднее — охряные

Мякоть плотная, тонкомясистая, кожистая, светлая или белая, без особого запаха



Произрастание: группами

Гриб съедобен в молодом возрасте, но из-за жесткой мякоти качество его считается низким. Употребляется вареным, жареным и тушеным.

● **Экология и распространение.** Растет на пнях и валеже деревьев лиственных пород (преимущественно ив, вязов и тополей) в лиственных лесах, по берегам рек.



Размеры: Шляпка ⌀ 3–10 см; Ножка ⬆ 3–5 см ⬅ 0,5–1 см

Семейство: *Рядовковые*
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: ☠

Сезон:
середина июля — ноябрь

Говорушка беловатая (*Clitocybe dealbata*)

Шляпка у молодых грибов выпуклая, с подвернутым краем

Поверхность шляпки покрыта мучнистым налетом, который легко снимается

Ножка беловато-коричневая, темнеющая при надавливании, продольно-волокнистая



Шляпка старых грибов — плоская или вдавленная, часто с волнистым краем; цвет варьирует от мучнисто-белого до охристого

Ножка старых грибов полая

Гриб содержит мускарин и может вызывать тяжелые отравления. Симптомы (усиленное отделение слюны и слез, потливость; в тяжелых случаях — резкое понижение артериального давления, нарушение дыхания, рвота и понос) возникают через 15–20 мин и начинают ослабевать через два часа. Антидотом при отравлении мускарином является атропин

● **Экология и распространение.** Растет на почве или на подстилке в местах с травяным покровом — на лугах и пастбищах или на опушках, полянах и вырубках в лиственных и смешанных лесах, а также в парках. Распространен в умеренной зоне Северного полушария.



Произрастание: появляются группами, иногда очень большими; образуют «ведьмины круги»

Пластинки частые, беловатые, позднее серовато-беловатые, в зрелости приобретают светло-желтый цвет, нисходящие на ножку



Размеры: Шляпка 2–4 см; Ножка 2–4 см 0,4–0,6 см

Семейство: *Рядовковые*
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: ☹

Сезон:
начало июля — конец октября

Говорушка рыжая (*Clitocybe geotropa*)

Кожица гладкая и блестящая, позднее сухая и матовая. Окраска шляпки рыжеватая или желтовато-бурая; может выцветать до палевой или беловатой

Шляпка мясистая, у молодых грибов ширококолокольчатая

К зрелости шляпка широковоронковидная или слегка вдавленная

В центре шляпки — четко выраженный бугорок

Ножка волокнистая, цилиндрическая светло-желтая или одного цвета со шляпкой

Мякоть белая плотная, в основании ножки — рыхлая, при срезе не меняет цвета

Пластинки частые, тонкие, сильно нисходящие; сначала белые, затем охристо-кремовые



Произрастание: часто встречается группами, рядами или в виде «ведьминых кругов»

Собирать следует одни шляпки в молодом возрасте; ножки жесткие и плохо усваиваются. Используется свежим (отваривание около 20 мин) и маринованным.

● **Экология и распространение.** Растет в хвойных и смешанных лесах, в светлых местах, на опушках, в кустарниках, во мху.



Размеры: Шляпка 3–8 см; Ножка 4–6 см 0,5–1 см

Семейство: *Рядовковые*
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: 

Сезон:
конец июня — середина октября

Говорушка ворончатая (*Clitocybe gibba*)

Шляпка молодых грибов выпукло-вдавленная, с бугорком

Шляпка зрелых грибов рюмковидная, с тонким, часто неровным краем, бледно-оранжевая

Ножка цилиндрическая, слабо расширенная к основанию, белая или одноцветная со шляпкой

Пластинки частые, узкие, нисходящие, иногда с неровным краем, белые

Мякоть белая, жесткая, с острым запахом

Мякоть ножки резиновая



Произрастание: часто группами; в подстилке, очень неглубоко

Этот малоизвестный съедобный, хотя и не особенно вкусный, гриб используется свежим (отваривание около 20 мин) в супах и вторых блюдах, маринованным. Готовят только молодые шляпки диаметром до 4 см (ножки имеют резиноподобную консистенцию).

● **Экология и распространение.** Растет в хвойных и смешанных лесах, около тропинок.

Размеры: Шляпка $\varnothing$ 3–8 см; Ножка $\updownarrow$ 2,5–6 см $\leftrightarrow$ 0,5–1 см



Семейство: *Рядовковые*
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: 

Сезон:
август — октябрь

Говорушка перевернутая (*Lepista flaccida*)

Шляпка у молодых грибов выпуклая, затем широковоронковидная с загнутым краем, рыжая или рыже-бурая, часто с темными ржавыми пятнами

Ножка плотная, того же цвета, что и шляпка, но более светлая

Характерный пушок грибницы у основания ножки иногда поднимается достаточно высоко

Пластинки частые, тонкие, нисбегающие, сначала кремовые, затем охряно-коричневатые с ржавым оттенком

Мякоть жесткая, с острым запахом, палевая



Произрастание: на подстилке, рядами, полосами и кольцами

Говорушка перевернутая (рыже-бурая) относится к условно-съедобным грибам, но, по некоторым данным, содержит мускариноподобный яд.

● **Экология и распространение.** Встречается в хвойных (с елью и сосной) и реже в смешанных лесах.

Размеры: Шляпка $\varnothing$ 4–10 см; Ножка $\updownarrow$ 4–6 см $\leftrightarrow$ 0,5–1 см



Семейство: <i>Рядовковые</i> (<i>Tricholomataceae</i>)	Съедобность: 	Сезон: начало июля — конец октября
---	--	---------------------------------------

Говорушка буро-желтая (*Lepista gilva*)



Мякоть плотная, светлая, с острым запахом

Шляпка желтовато-охряная, слабо вдавленная с тонким изогнутым краем, гладкая, в сырую погоду водянистая, при подсыхании в мелких мокрых пятнах

Шляпка молодых грибов выпуклая с чуть заметным бугорком и с подогнутым краем

Ножка волокнистая, с белопушенным основанием, сплошная

Пластинки частые, узкие, нисходящие, иногда вильчатые



Произрастание: часто большими группами, образующими кольца

Сведения о съедобности этого гриба (иначе называемого рядовкой воднопятнистой) противоречивы; некоторые специалисты считают его ядовитым. В любом случае вкусовые качества этой говорушки невысоки.

● **Экология и распространение.** Встречается в хвойных и смешанных лесах.



Размеры: Шляпка  3–10 см; Ножка  3–5 см  0,5–1 см

Семейство: <i>Рядовковые</i> (<i>Tricholomataceae</i>)	Съедобность: 	Сезон: август — октябрь
---	--	----------------------------

Говорушка гигантская (*Leucopaxillus giganteus*)



Ножка плотная, белая

Пластинки нисходящие, иногда на ножку, одного цвета со шляпкой

Мякоть толстая, плотная, белая, с мучнистым запахом и вкусом

Шляпка молодых грибов выпуклая, в центре слегка вдавленная, затем воронковидная, с загнутым вниз краем, белого или кремового цвета



Произрастание: на лесных полянах; иногда образует «ведьмины кольца»

Съедобны молодые грибы. После отваривания (первый отвар слить) можно употреблять вареными, солеными и сушеными.

● **Экология и распространение.** Произрастает в европейской части России и на Кавказе в лесах на опушках и полянах, вдоль дорог. Встречается редко.



Размеры: Шляпка  10–20 см; Ножка  6–10 см  2–4 см

Семейство: *Рядовковые*
(*Tricholomataceae*)

Съедобность: 

Сезон:
август — октябрь

Говорушка бокаловидная (*Pseudoclitocybe cyathiformis*)



Пластинки приросшие или нисходящие по ножке, редкие, иногда разветвленные, светло-бурые

Шляпка широковоронковидная, с завернутым вниз краем, темно-пепельно-серая или коричнево-палевая, блестящая, шелковистая

Ножка утолщенная внизу, одного цвета со шляпкой или немного светлее, упругая, при основании пушистая



Мякоть одного цвета со шляпкой, тонкая, водянистая



Произрастание: на почве в различных типах леса

Гриб съедобен; употребляется вареным, соленым и маринованным

● Экология и распространение.

Встречается в европейской части России, на Северном Кавказе и в Сибири. Произрастает в хвойных, смешанных и широколиственных лесах на подстилке и гнилой древесине.

Размеры: Шляпка $\leftrightarrow$ 3–8 см; Ножка $\updownarrow$ 6–10 см $\leftrightarrow$ 0,6–1 см



Семейство: *Свинушковые*
(*Paxillaceae*)

Съедобность: 

Сезон:
середина июня — ноябрь

Свинушка тонкая (*Paxillus involutus*)



Ножка центральная или слабо эксцентрическая, часто суженная к основанию, гладкая, охряно-оливковая, светлее шляпки

Шляпка у молодых грибов выпуклая с завернутым краем, потом — плоская, вдавленная, охряно-коричневая, при надавливании темнеет

Пластинки нисходящие, светлее шляпки, при надавливании темнеют



Мякоть молодых грибов плотная, мягкая, позднее рыхлая, желтовато-коричневая, на срезе темнеет



Произрастание: группами-семьями и одиночно

Этот гриб долгое время относился к съедобным, пока не было установлено, что при многократном его употреблении в организме человека накапливаются антитела, разрушающие эритроциты крови

● Экология и распространение.

Встречается в лесах различного типа, во влажных, тенистых местах, в редколесье, редко на стволах деревьев, в огородах, парках.

Размеры: Шляпка $\leftrightarrow$ 3–20 см; Ножка $\updownarrow$ 2–6 см $\leftrightarrow$ 1–2 см



Грибы с выпуклой шляпкой и волокнистой структурой мякоти

Семейство: *Болетовые*
(*Boletaceae*)

Съедобность: 

Сезон:
лето — осень

Филлопорус красно-оранжевый (*Phylloporus rhodoxanthus*)



Мякоть плотная, желтоватая, с красноватым оттенком, без особого вкуса и запаха



Гименофор с перемычками между пластинками, нисходящими на ножку, желтый

Шляпка с волнистым краем, растрескивающаяся, кирпично-красная или с оливковым оттенком

Ножка сухая, гладкая, в верхней части красно-коричневая, в нижней части — светло-коричневая



Произрастание: одиночное или небольшими группами

● **Экология и распространение.** Растет в лиственных и хвойных лесах. Встречается в Европе, Азии (Япония), Северной Америке.



Размеры: Шляпка $\varnothing$ 2,5–7,5 см; Ножка $\updownarrow$ 3,3–4,1 см $\leftrightarrow$ 0,5–0,8 см

Семейство: *Гигрофоровые*
(*Hygrophoraceae*)

Съедобность: 

Сезон:
август — сентябрь

Гигроцибе луговая (*Hygrocype pratensis*)



Мякоть одноцветная с поверхностью, в сердцевине светлее, с приятным запахом

Шляпка у молодых грибов выпуклая, затем распростертая, часто с тупым бугорком, кремовая, светло-охристая, светлее по краям



Пластинки низбегающие, беловатые

Ножка цилиндрическая, иногда полая, одноцветная со шляпкой, но светлее



Произрастание: группами или кольцами

Рекомендуется отварить в течение 20 мин со сливом воды и использовать в вареном, жареном и тушеном виде.

● **Экология и распространение.** Произрастает на светлых травянистых участках лесов и на полях. Встречается в Европе; на территории России — на Карельском перешейке (Ленинградская обл.).



Размеры: Шляпка $\varnothing$ 2–7 см; Ножка $\updownarrow$ 2,5–7 см $\leftrightarrow$ 0,4–1 см

Семейство: *Гигрофоровые*
(*Hygrophoraceae*)Съедобность: Сезон:
конец сентября — ноябрь

Гигрофор бурый (*Hygrophorus hypothejus*)

Шляпка у молодых грибов плоская или слабо-выпуклая, с подвернутыми краями, с возрастом приобретает воронковидную форму с характерным небольшим бугорком в центре. Цвет желто-коричневый, поверхность слизистая, гладкая

Пластинки желтоватые, довольно редкие, вильчатые, глубоко нисходящие по ножке

Ножка цилиндрическая, нередко извилистая, цельная, желтоватая, со слизистой поверхностью

Мякоть мягкая, беловатая, без особого запаха и вкуса



Произрастание: на подстилке, во мху, группами

Довольно вкусный гриб со сладковатой, нежной мякотью, используется свежим (отваривание около 5 мин), в супах и вторых блюдах, молодые грибы маринуют.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с сосной, растет в сухих лесах в ее присутствии. Один из самых поздних грибов, растет и после заморозков.

Размеры: Шляпка $\oplus$ 2–5 см; Ножка $\updownarrow$ 4–10 см $\leftrightarrow$ 0,5–1 см

Семейство: *Гигрофоровые*
(*Hygrophoraceae*)Съедобность: Сезон:
август — ноябрь

Гигрофор лиственничный (*Hygrophorus lucorum*)

Шляпки молодых грибов колокольчатые, позже раскрывающиеся и даже вогнутые посередине, клейкие, тонкомясистые, лимонно-желтые

Пластинки редкие, беложелтые, довольно толстые

Мякоть белая, под кожицей лимонно-желтая

Ножка цилиндрическая, беловатая, сверху белая со слизистыми нитями общего покрывала, соединяющими ножку с краем шляпки

Гриб съедобный с тонким сладковатым вкусом. Можно жарить без предварительного отваривания, использовать в супах, мариновать и солить.

● **Экология и распространение.** Образует микоризу с лиственницей, встречается в лесах, на лугах и в парках под деревьями этой породы.



Произрастание: на почве



Гигрофор красивый (*Hygrophorus bresadolae*) отличается тем, что середина его шляпки красно-желтая или полностью оранжевая. 

Размеры: Шляпка $\oplus$ 2–6 см; Ножка $\updownarrow$ 3–9 см $\leftrightarrow$ 0,4–0,8 см



Семейство: Лиофилловые
(*Lyophyllaceae*)

Съедобность: 

Сезон:
начало сентября — начало октября

Рядовка скученная (*Lyophyllum decastes*)



Размеры: Шляпка  4–12 см; Ножка  3–10 см  0,5–2,5 см



Произрастание: большими группами, иногда срастаясь основаниями и боками ножек; очень редко — одиночно

Съедобный гриб, используется свежим (отваривание около 20 мин), соленым, маринованным.

● Экология и распространение.

Встречается в лиственных и смешанных светлых лесах, на опушках, на обочинах дорог, на лугах, в парках, в траве и на подстилке. С определенными деревьями не связан.

Семейство: Мокруховые
(*Gomphidiaceae*)

Съедобность: 

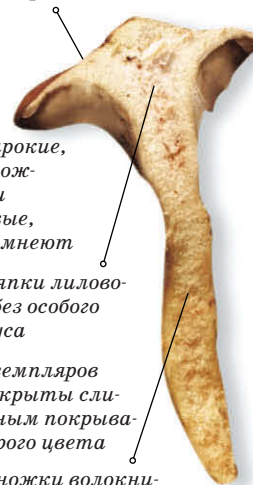
Сезон:
август — конец сентября

Мокруха пурпуровая (*Chroogomphus rutilus*)

Шляпка молодого гриба округлой формы с тупым бугорком; центральная часть окрашена в пурпурные тона. Поверхность сильно слизистая, особенно при влажной погоде



Шляпка зрелых грибов распростертая или воронковидная буровато-розового цвета



Произрастание: на почве одиночно или небольшими группами

Пригоден для всех видов кулинарной обработки. Перед приготовлением необходимо удалить слизистую кожицу. При термической обработке приобретает пурпуровый цвет.

● Экология и распространение.

Встречается в хвойных и смешанных лесах, обычно рядом с соснами, часто на возвышенностях. Образует микоризу с сосной, кедром, березой.



Размеры: Шляпка  4–8 см; Ножка  5–10 см  0,5–1,5 см

Содержание

Как пользоваться книгой	3
Алфавитный указатель русских названий грибов	4

Шляпочные грибы с нисходящими пластинками Воронкообразные грибы с волокнистой структурой мякоти

Лисичка обыкновенная (<i>Cantharellus cibarius</i>)	20
Лисичка ложная (<i>Hygrophoropsis aurantiaca</i>)	21
Пилолистник тигровый (<i>Lentinus tigrinus</i>)	21
Говорушка беловатая (<i>Clitocybe dealbata</i>)	22
Говорушка рыжая (<i>Clitocybe geotropa</i>)	22
Говорушка ворончатая (<i>Clitocybe gibba</i>)	23
Говорушка перевернутая (<i>Lepista flaccida</i>)	23
Говорушка буро-желтая (<i>Lepista gilva</i>)	24
Говорушка гигантская (<i>Leucopaxillus giganteus</i>)	24
Говорушка бокаловидная (<i>Pseudoclitocybe cyathiformis</i>)	25
Свинушка тонкая (<i>Paxillus involutus</i>)	25

Грибы с выпуклой шляпкой и волокнистой структурой мякоти

Филлопорус красно-оранжевый (<i>Phylloporus rhodoxanthus</i>)	26
Гигроцибе луговая (<i>Hygrocybe pratensis</i>)	26
Гигрофор бурый (<i>Hygrophorus hypothejus</i>)	27
Гигрофор листовичный (<i>Hygrophorus lucorum</i>)	27
Рядовка скученная (<i>Lyophyllum decastes</i>)	28
Мокруха пурпуровая (<i>Chroogomphus rutilus</i>)	28
Мокруха розовая (<i>Gomphidius rosetis</i>)	29
Говорушка булавоногая (<i>Clitocybe clavipes</i>)	29
Говорушка дымчатая (<i>Clitocybe nebularis</i>)	30
Говорушка анисовая (<i>Clitocybe odora</i>)	30
Опенок ссыхающийся (<i>Armillaria tabescens</i>)	31
Подвишенник (<i>Clitopilus prunulus</i>)	31

Хрупкие грибы, выделяющие млечный сок

Млечник камфорный (<i>Lactarius camphoratus</i>)	32
Груздь осиновый (<i>Lactarius controversus</i>)	32
Рыжик обыкновенный (<i>Lactarius deliciosus</i>)	33
Млечник буроватый (<i>Lactarius fuliginosus</i>)	34
Млечник ароматный (<i>Lactarius glycosmus</i>)	34
Млечник серо-розовый (<i>Lactarius helvus</i>)	35
Млечник гигрофоровидный	

(<i>Lactarius hygrophoroides</i>)	35
Млечник неедкий (<i>Lactarius mitissimus</i>)	36
Груздь черный (<i>Lactarius necator</i>)	36
Млечник бледный (<i>Lactarius pallidus</i>)	37
Груздь перечный (<i>Lactarius piperatus</i>)	37
Млечник нейтральный (<i>Lactarius quietus</i>)	38
Горькушка (<i>Lactarius rufus</i>)	38
Краснушка (<i>Lactarius subdulcis</i>)	39
Млечник чахлый (<i>Lactarius theiogalus</i>)	39
Волнушка розовая (<i>Lactarius torminosus</i>)	40
Груздь сизый (<i>Lactarius trivialis</i>)	40
Скрипица (<i>Lactarius vellereus</i>)	41
Подмолочник (<i>Lactarius volemus</i>)	41

Шляпочные грибы с приросшими пластинками Мясистые грибы без выраженного покрывала

Рядовка майская (<i>Calocybe gambosa</i>)	42
Коллибия пятнистая (<i>Collybia maculata</i>)	42
Рядовка фиалковая (<i>Lepista irina</i>)	43
Рядовка фиолетовая (<i>Lepista nuda</i>)	43
Рядовка лиловоногая (<i>Lepista personata</i>)	44
Зеленушка (<i>Tricholoma auratum</i>)	44
Рядовка буро-желтая (<i>Tricholoma fulvum</i>)	45
Рядовка серая (<i>Tricholoma portentosum</i>)	45
Рядовка чешуйчатая (<i>Tricholoma scalpturatum</i>)	46
Рядовка обособленная (<i>Tricholoma sejunctum</i>)	46
Рядовка серная (<i>Tricholoma sulphureum</i>)	47
Рядовка землистая (<i>Tricholoma terreum</i>)	47
Рядовка желто-красная (<i>Tricholomopsis rutilans</i>)	48
Ложный валуй (<i>Hebeloma crustuliniforme</i>)	48
Энтолома продавленная (<i>Entoloma rhodopolium</i>)	49
Энтолома ядовитая (<i>Entoloma sinuatum</i>)	49

Грибы с паутиноподобным покрывалом

Паутинник браслетчатый (<i>Cortinarius armillatus</i>)	50
Паутинник ленивый (<i>Cortinarius bolaris</i>)	50
Паутинник слизистый (<i>Cortinarius mucosus</i>)	51
Паутинник плюшевый (<i>Cortinarius orellanus</i>)	51
Паутинник красивейший (<i>Cortinarius rubellus</i>)	52
Паутинник краснопластинковый (<i>Cortinarius semisanguineus</i>)	52
Паутинник узнаваемый (<i>Cortinarius sodagnitus</i>)	53
Паутинник блестящий (<i>Cortinarius splendens</i>)	53
Паутинник желтый (<i>Cortinarius triumphans</i>)	54
Паутинник фиолетовый (<i>Cortinarius violaceus</i>)	54

Грибы с кольцом на ножке

Полевка цилиндрическая (<i>Agrocybe cylindracea</i>)	55
Чешуйчатка ранняя (<i>Agrocybe praesox</i>)	55
Галерина окаймленная (<i>Galerina marginata</i>)	56
Колпак кольчатый (<i>Rozites caperatus</i>)	56
Псатирелла Кандолля (<i>Psathyrella candolleana</i>)	57
Рядовка обутая (<i>Tricholoma caligatum</i>)	57
Мацутаке (<i>Tricholoma magnivelare</i>)	58
Гебелом корневидная (<i>Hebeloma radicosum</i>)	58
Опенок серопластинчатый (<i>Hypholoma capnoides</i>)	59
Ложноопенок серно-желтый (<i>Hypholoma fasciculare</i>)	59
Опенок летний (<i>Kuehneromyces mutabilis</i>)	60
Чешуйчатка золотистая (<i>Pholiota aurivella</i>)	61
Чешуйчатка ольховая (<i>Pholiota alnicola</i>)	61
Чешуйчатка желто-зеленоватая (<i>Pholiota gummosa</i>)	62
Чешуйчатка углелюбивая (<i>Pholiota highlandensis</i>)	62
Чешуйчатка клейкая (<i>Pholiota lenta</i>)	63
Чешуйчатка обыкновенная (<i>Pholiota squarrosa</i>)	63
Строфария корончатая (<i>Stropharia coronilla</i>)	64
Кольцевик (<i>Stropharia rugoso-annulata</i>)	64
Строфария полушаровидная (<i>Stropharia semiglobata</i>)	65
Опенок осенний (<i>Armillaria mellea</i>)	65
Удемansiелла слизистая (<i>Oudemansiella mucida</i>)	66
Цистодерма амиантовая (<i>Cystoderma amianthinum</i>)	66
Цистодерма шелушистая (<i>Cystoderma carcharias</i>)	67
Чешуйчатка травяная (<i>Phaeolepiota aurea</i>)	67

Грибы с волокнистой шляпкой и темными спорами

Волоконница звездчато-споровая (<i>Inocybe asterospora</i>)	68
Волоконница Патуйяра (<i>Inocybe erubescens</i>)	68
Волоконница земляная (<i>Inocybe geophylla</i>)	69
Волоконница разорванная (<i>Inocybe lacera</i>)	69
Волоконница трещиноватая (<i>Inocybe rimosa</i>)	70
Псатирелла бархатистая (<i>Psathyrella velutina</i>)	70

Грибы среднего размера с гладкой шляпкой

Гигроцибе лимонно-зеленая (<i>Hygrocybe citrinovirens</i>)	71
Гигроцибе желто-зеленая (<i>Hygrocybe chlorophana</i>)	71
Гигроцибе алая (<i>Hygrocybe coccinea</i>)	72
Мицена шафранная (<i>Muscena crocata</i>)	72
Мицена колпаковидная (<i>Muscena galericulata</i>)	73
Коллибия каштановая (<i>Collybia butyracea</i>)	73
Коллибия срастающаяся (<i>Collybia confluens</i>)	74
Коллибия лесолюбивая (<i>Collybia dryophila</i>)	74
Чесночник большой (<i>Marasmius alliaceus</i>)	75
Опенок луговой (<i>Marasmius oreades</i>)	75
Хрущанка коническая (<i>Psathyrella conopilus</i>)	76
Лаковица лиловая (<i>Laccaria amethystina</i>)	76
Лаковица обыкновенная (<i>Laccaria laccata</i>)	77
Макроцистидия огуречная (<i>Macrocyttidia cucumis</i>)	77
Опенок зимний (<i>Flammulina velutipes</i>)	78
Денежка корневая (<i>Oudemansiella radicata</i>)	78

Энтолома собираемая (<i>Entoloma conferendum</i>)	79
Энтолома красивая (<i>Entoloma nitidum</i>)	79

Грибы с хрупким телом

Сыроежка зеленая (<i>Russula aeruginea</i>)	80
Сыроежка желтая (<i>Russula claroflava</i>)	80
Сыроежка сине-желтая (<i>Russula cyanoxantha</i>)	81
Подгруздок белый (<i>Russula delica</i>)	81
Сыроежка жгуче-едкая (<i>Russula emetica</i>)	82
Сыроежка желчная (<i>Russula fellea</i>)	82
Валуй (<i>Russula foetens</i>)	83
Сыроежка ломкая (<i>Russula fragilis</i>)	84
Сыроежка Мэйра (<i>Russula mairei</i>)	84
Подгруздок чернеющий (<i>Russula nigricans</i>)	85
Сыроежка бледно-охристая (<i>Russula ochroleuca</i>)	85
Сыроежка болотная (<i>Russula paludosa</i>)	86
Сыроежка девичья (<i>Russula puellaris</i>)	86
Сыроежка турецкая (<i>Russula turci</i>)	87
Сыроежка пищевая (<i>Russula vesca</i>)	87
Сыроежка зеленоватая (<i>Russula virescens</i>)	88
Сыроежка буреющая (<i>Russula xerampelina</i>)	88

Шляпочные грибы со свободными пластинками

Грибы с вольвой и/или чешуйками покрывала на шляпке

Цезарский гриб (<i>Amanita caesarea</i>)	89
Поплавок шафранный (<i>Amanita crocea</i>)	90
Поплавок желто-коричневый (<i>Amanita fulva</i>)	90
Мухомор красный (<i>Amanita muscaria</i>)	91
Мухомор поганковидный (<i>Amanita mappa</i>)	92
Мухомор пантерный (<i>Amanita pantherina</i>)	92
Бледная поганка (<i>Amanita phalloides</i>)	93
Мухомор серый (<i>Amanita porphyria</i>)	94
Мухомор серо-розовый (<i>Amanita rubescens</i>)	94
Мухомор толстый (<i>Amanita spissa</i>)	95
Поплавок серый (<i>Amanita vaginata</i>)	95
Мухомор вонючий (<i>Amanita virosa</i>)	96
Вольвариелла шелковистая (<i>Volvariella bombycina</i>)	97
Вольвариелла слизистоголовая (<i>Volvariella gloiocephala</i>)	97

Грибы с кольцами на ножке

Шампиньон полевой (<i>Agaricus arvensis</i>)	98
Шампиньон августовский (<i>Agaricus augustus</i>)	99
Шампиньон Бернара (<i>Agaricus bernardii</i>)	99
Шампиньон двуспоровый (<i>Agaricus bisporus</i>)	100
Шампиньон двукольцевой (<i>Agaricus bitorquis</i>)	100
Шампиньон луговой (<i>Agaricus campestris</i>)	101
Шампиньон плоскошляпковый (<i>Agaricus placomyces</i>)	102
Шампиньон порфиновый (<i>Agaricus porphyron</i>)	102
Шампиньон лесной (<i>Agaricus silvaticus</i>)	103
Шампиньон перелесковый (<i>Agaricus silvicola</i>)	103
Шампиньон желтокожий (<i>Agaricus xanthoderma</i>)	104

Лепиота шероховатая (<i>Lepiota aspera</i>)	104
Лепиота каштановая (<i>Lepiota castanea</i>)	105
Лепиота щитковая (<i>Lepiota clypeolaria</i>)	105
Лепиота гребенчатая (<i>Lepiota cristata</i>)	106
Белешампиньон румянящийся (<i>Leucoagaricus leucothites</i>)	106
Гриб-зонтик большой (<i>Macrolepiota procera</i>)	107

Грибы без покрывала

Олений гриб (<i>Pluteus cervinus</i>)	108
Плутей уμβровый (<i>Pluteus umbrosus</i>)	108

Грибы, темнеющие с возрастом

Навозник серый (<i>Coprinus atramentarius</i>)	109
Навозник белый (<i>Coprinus comatus</i>)	109
Навозник мерцающий (<i>Coprinus micaceus</i>)	110
Навозник дятловый (<i>Coprinus picaceus</i>)	110

Шляпочные грибы, у которых ножка смещена относительно центра или вовсе отсутствует

Лентинеллус уховидный (<i>Lentinellus cochleatus</i>)	111
Крепидот мягкий (<i>Crepidotus mollis</i>)	111
Крепидот изменчивый (<i>Crepidotus variabilis</i>)	112
Вешенка осенняя (<i>Panellus serotinus</i>)	112
Вешенка обыкновенная (<i>Pleurotus ostreatus</i>)	113
Вешенка рожковидная (<i>Pleurotus cornucopiae</i>)	114
Свинушка толстая (<i>Tapinella atrotomentosus</i>)	114

Шляпочные грибы с порами

Грибы с мягким телом

Боровик девичий (<i>Boletus appendiculatus</i>)	115
Польский гриб (<i>Boletus badius</i>)	115
Белый гриб (<i>Boletus edulis</i>)	116
Боровик сетчатый (<i>Boletus reticulatus</i>)	117
Боровик красивый (<i>Boletus calopus</i>)	117
Дубовик крапчатый (<i>Boletus luridiformis</i>)	118
Дубовик оливково-бурый (<i>Boletus luridus</i>)	118
Моховик паразитный (<i>Boletus parasiticus</i>)	119
Моховик трещиноватый (<i>Boletus pascuus</i>)	119
Моховик припорошенный (<i>Boletus pulverulentus</i>)	120
Моховик красный (<i>Boletus rubellus</i>)	120
Моховик зеленый (<i>Boletus subtomentosus</i>)	121
Сатанинский гриб (<i>Boletus satanas</i>)	121
Перечный гриб (<i>Chalciporus piperatus</i>)	122
Гиропорус каштановый (<i>Gyroporus castaneus</i>)	122
Гиропорус синеющий (<i>Gyroporus cyanescens</i>)	123
Подосиновик дубовый (<i>Leccinum quercinum</i>)	123
Подосиновик красный (<i>Leccinum aurantiacum</i>)	124
Подберезовик обыкновенный (<i>Leccinum scabrum</i>)	125
Обабок шахматный (<i>Leccinum tessellatum</i>)	126
Желчный гриб (<i>Tylopilus felleus</i>)	126
Козляк (<i>Suillus bovinus</i>)	127
Масленок зернистый (<i>Suillus granulatus</i>)	127

Масленок лиственничный (<i>Suillus grevillei</i>)	128
Масленок обыкновенный (<i>Suillus luteus</i>)	129
Масленок пестрый (<i>Suillus variegatus</i>)	129

Грибы с твердым телом

Овечий гриб (<i>Albatrellus ovinus</i>)	130
Трутовик лакированный (<i>Ganoderma lucidum</i>)	130
Сухлянка двухлетняя (<i>Coltricia perennis</i>)	131
Трутовик каштановый (<i>Polyporus badius</i>)	131
Трутовик зимний (<i>Polyporus brumalis</i>)	132
Трутовик чешуйчатый (<i>Polyporus squamosus</i>)	132
Трутовик зонтичный (<i>Polyporus umbellatus</i>)	133
Трутовик изменчивый (<i>Polyporus varius</i>)	133

Грибы со шляпкой в форме сот, головного мозга или седла

Строчок обыкновенный (<i>Gyromitra esculenta</i>)	134
Лопастник курчавый (<i>Helvella crispa</i>)	134
Лопастник ямчатый (<i>Helvetia lacunosa</i>)	135
Сморчок высокий (<i>Morchella elata</i>)	135
Сморчок настоящий (<i>Morchella esculenta</i>)	136
Шапочка коническая (<i>Verpa conica</i>)	136

Копытовидные и кожевидные грибы

Грибы с порами

Гетеробазидион многолетний (<i>Heterobasidion annosum</i>)	137
Трутовик киноварно-красный (<i>Russporus cinnabarinus</i>)	137
Трутовик плоский (<i>Ganoderma applanatum</i>)	138
Трутовик щетинистоволосый (<i>Inonotus hispidus</i>)	138
Трутовик лучистый (<i>Inonotus radiatus</i>)	139
Трутовик пахучий (<i>Gloeophyllum odoratum</i>)	139
Мерипилус гигантский (<i>Meripilus giganteus</i>)	140
Печеночница обыкновенная (<i>Fistulina hepatica</i>)	140
Трутовик серно-желтый (<i>Laetiporus sulphureus</i>)	141
Трутовик настоящий (<i>Fomes fomentarius</i>)	142
Гапалопилус красноватый (<i>Hapalopilus rutilans</i>)	142
Трутовик жестковолосистый (<i>Trametes hirsuta</i>)	143
Трутовик разноцветный (<i>Trametes versicolor</i>)	143
Трутовик горбатый (<i>Trametes gibbosa</i>)	144
Трихептум пихтовый (<i>Trichaptum abietinum</i>)	144
Губка дубовая (<i>Daedalea quercina</i>)	145
Гриб-баран (<i>Grifola frondosa</i>)	145
Трутовик Швейница (<i>Phaeolus schweinitzii</i>)	146
Трутовик березовый (<i>Piptoporus betulinus</i>)	146

Грибы с морщинистой или гладкой нижней частью шляпки

Аурикулярия пленчатая (<i>Auricularia mesenterica</i>)	147
Домовый гриб (<i>Serpula lacrymans</i>)	147
Мерулиус дрожащий (<i>Phlebia tremellosa</i>)	148
Стереум жестковолосистый (<i>Stereum hirsutum</i>)	148

Грибы с шипами

Ежовик усиковый (<i>Creolophus cirrhatus</i>)	149
Ежовик коралловидный (<i>Hericium coralloides</i>)	149
Ежовик желтый (<i>Hudnum repandum</i>)	150
Псевдоежовик студенистый (<i>Pseudohydnum gelatinosum</i>)	150

Булавовидные грибы

Мутинус собачий (<i>Mutinus caninus</i>)	151
Веселка обыкновенная (<i>Phallus impudicus</i>)	151

Коралловидные грибы

Рогатик гроздевидный (<i>Ramaria botrytis</i>)	152
Калоцера клейкая (<i>Calocera viscosa</i>)	152
Клавулина гребенчатая (<i>Clavulina cristata</i>)	153
Ксилария гипоксилон (<i>Xylaria hypoxylon</i>)	153
Рогатик рожковидный (<i>Clavulinopsis corniculata</i>)	154
Спарассис курчавый (<i>Sparassis crispa</i>)	154

Округлые грибы

Грибы с наземными плодовыми телами

Порховка свинцово-серая (<i>Bovista plumbea</i>)	155
Дождевик полевой (<i>Vascellum pratense</i>)	155
Ложнодождевик обыкновенный (<i>Scleroderma citrinum</i>)	156
Дождевик гигантский (<i>Calvatia gigantea</i>)	156

Грибы с подземными плодовыми телами

Трюфель летний (<i>Tuber aestivum</i>)	157
--	-----

Грушевидные и пестиковидные грибы

Дождевик ежевидный (<i>Lycoperdon echinatum</i>)	158
Дождевик шиповатый (<i>Lycoperdon perlatum</i>)	158
Дождевик грушевидный (<i>Lycoperdon pyriforme</i>)	159
Красноустка киноварно-красная (<i>Calostoma cinnabarina</i>)	159
Ложнодождевик бородавчатый (<i>Scleroderma verrucosum</i>)	160
Головач мешковидный (<i>Calvatia utriformis</i>)	160

Чашевидные и дисковидные грибы

Биспорелла лимонная (<i>Bisporella citrina</i>)	161
Булгария пачкающая (<i>Bulgaria inquinans</i>)	161
Необулгария чистая (<i>Neobulgaria pura</i>)	162
Отидея ослиная (<i>Otidea onotica</i>)	162
Пецица коричневая (<i>Peziza badia</i>)	163
Пецица пузырчатая (<i>Peziza vesiculosa</i>)	163
Алеврия оранжевая (<i>Aleuria aurantia</i>)	164
Скутеллиния блюдцевидная (<i>Scutellinia scutellata</i>)	164
Саркосцифа австрийская (<i>Sarcoscypha austriaca</i>)	165
Блюдцевик жилковатый (<i>Disciotis venosa</i>)	165

Воронкообразные грибы

Вороночник рожковидный (<i>Craterellus cornucopioides</i>)	166
Лисичка желтеющая (<i>Cantharellus lutescens</i>)	166

Звездообразные и решетчатые грибы

Клатрус Арчера (<i>Clathrus archeri</i>)	167
Решеточник красный (<i>Clathrus ruber</i>)	167
Звездовик бахромчатый (<i>Geastrum fimbriatum</i>)	168
Звездовик Шмиделя (<i>Geastrum schmidelii</i>)	168
Земляная звезда тройная (<i>Geastrum triplex</i>)	169
Звездчатка гигрометрическая (<i>Astraeus hygrometricus</i>)	169

Желеобразные грибы мозговидной или уховидной формы

Иудино ухо (<i>Auricularia auricula-judae</i>)	170
Дрожалка оранжевая (<i>Tremella mesenterica</i>)	170

Грибы на вашем столе

Корзиночки с грибами	172
Салат с рыжиками	172
Хрустящие бутерброды с лисичками	173
Салат с маринованными грибами и рисом	173
Икра грибная	174
Салат из груздей с сельдью	174
Огурцы, фаршированные грибами	175
Рулетки из кильки с грибами	175
Щи с опятами	176
Грибная солянка с груздями	176
Белые грибы со сливочным соусом	177
Подосиновки в сметанном соусе	177
Колобки из вешенок	178
Маслята, жаренные с орехами	178
Кабачки, фаршированные грибами	179
Картофельная «гармошка» с белыми грибами	179
Пышная грибная запеканка	180
Картофельные ватрушки с грибами	180
Судак, фаршированный грибами и гранатом	181
Зразы с грибами	181
Эскалопы с грибами	182
Соте из куриных грудок с белыми грибами	182
Куриные окорочка с грибами	183
Оладьи картофельные с опятами	183
Пирог картофельный с грибами	184
Булочки из заварного теста с грибами	184
Грибные полоски	185
Кармашки с белыми грибами	185

Идентификация грибов	186
--------------------------------	-----