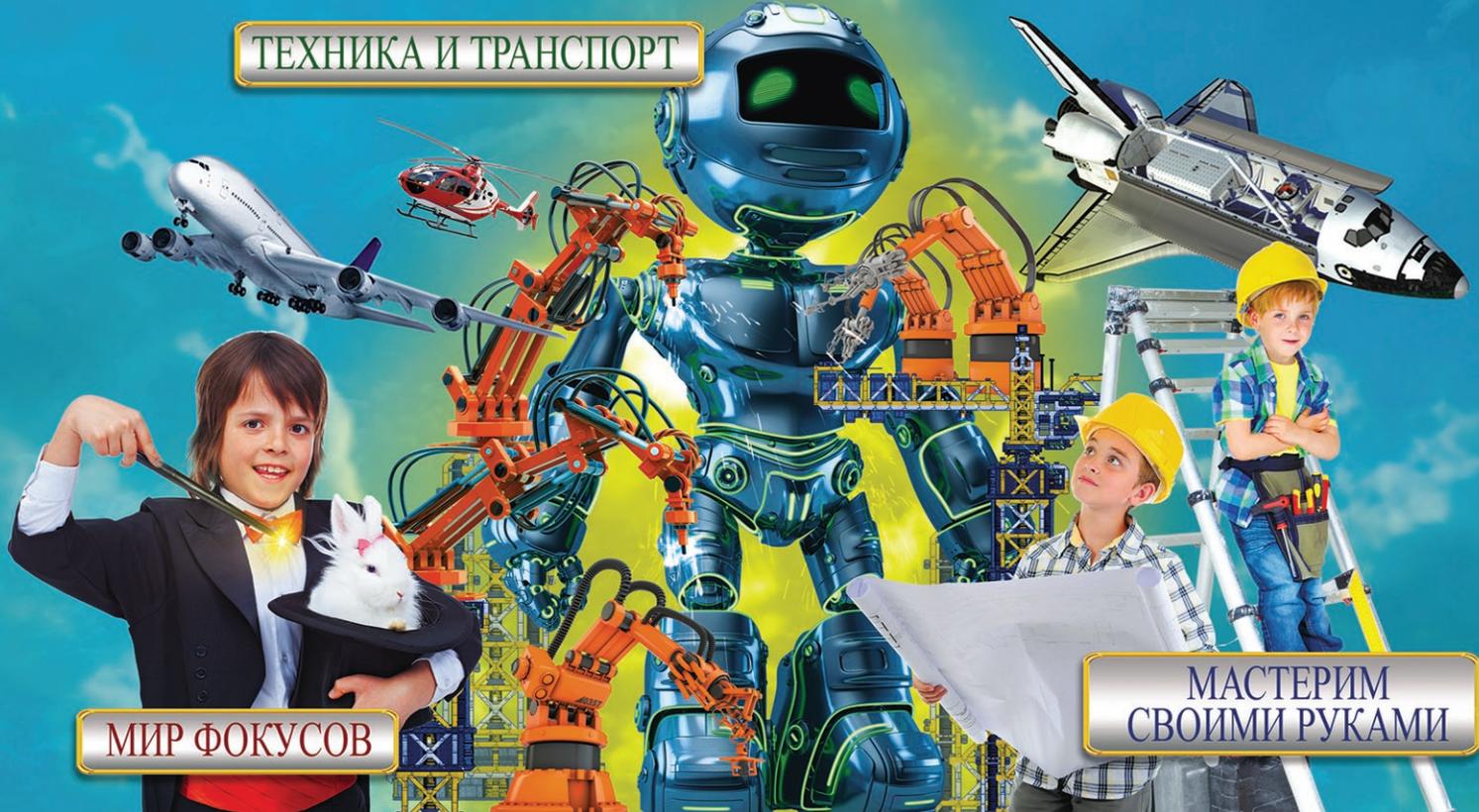


ТЕХНИКА И ТРАНСПОРТ



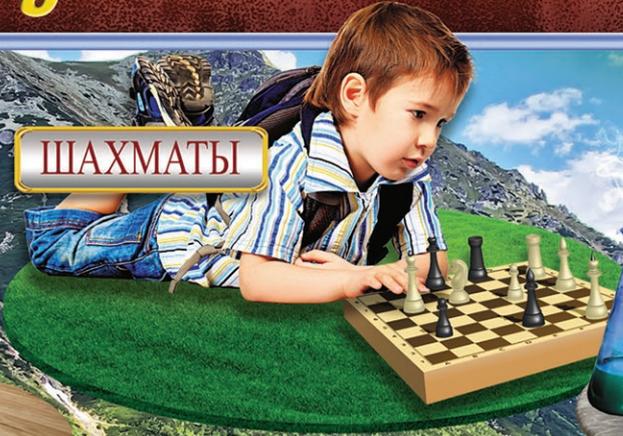
МИР ФОКУСОВ

МАСТЕРИМ
СВОИМИ РУКАМИ

БОЛЬШАЯ ДЕТСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ для мальчиков



ШАХМАТЫ



БОЕВЫЕ ИСКУССТВА

ОПЫТЫ И ЭКСПЕРИМЕНТЫ



- Вайткене, Любовь Дмитриевна.**
В14 Большая детская энциклопедия для мальчиков = Гигантская детская энциклопедия для мальчиков / Л. Д. Вайткене, А. Г. Мерников, И. Ю. Никитенко, В. А. Ригарович, Д. С. Смирнов. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 384 с. : ил.

ISBN 978-5-17-104703-0 (Большая детская энциклопедия для мальчиков).

ISBN 978-5-17-104728-3 (Гигантская детская энциклопедия для мальчиков).

Хочешь быть всегда стройным и подтянутым, уметь находить выход из самой сложной, даже экстремальной ситуации? А может быть, ты не знаешь, как правильно выстроить отношения с ровесниками, учителями и родителями? Тебя очень интересуют техника, спорт, явления окружающего мира, различные головоломки и задачи? А еще тебе, наверное, хотелось бы сделать что-то полезное своими руками? Нет ничего проще. Открывай эту книгу — и все, что тебя интересует, ты найдешь на ее страницах. Здесь описаны и отношения с окружающими тебя людьми, и различные виды техники, и спорт, и даже занимательные опыты, фокусы и трюки. Вся информация, изложенная простым языком, и множество красочных иллюстраций сделают чтение книги очень увлекательным. Уверены — скучать тебе не придется!

Для среднего и старшего школьного возраста.

УДК 087.5
ББК 92

ISBN 978-5-17-104703-0 (Большая
детская энциклопедия для мальчиков)
ISBN 978-5-17-104728-3 (Гигантская
детская энциклопедия для мальчиков)

© Оформление, обложка, иллюстрации
ООО «Интеджер», 2017.

© ООО «Издательство АСТ», 2017

© В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Shutterstock,
Inc., Shutterstock.com, 2017

© В оформлении использованы материалы,
предоставленные Фотобанком Dreamstime,
Inc., Dreamstime.com, 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

ОТНОШЕНИЯ С РОВЕСНИКАМИ, УЧИТЕЛЯМИ И РОДИТЕЛЯМИ 7	
Твои ровесники..... 8	
Как сохранить дружбу..... 8	
Общение в школе..... 11	
Жестокость одноклассников..... 16	
Как прекратить издевательства..... 17	
Отношения с учителями..... 21	
Как себя вести..... 21	
Твоя семья..... 24	
Разлад с родителями..... 24	
Как стать ближе..... 25	
Налаживаем контакт..... 27	
«Маменькин сынок» — есть над чем задуматься..... 28	
Родительская гиперопека..... 31	
Как минимизировать родительский контроль..... 32	
Семейные конфликты..... 33	
Обсуждаем, а не ругаемся..... 35	

СПОРТ И БОЕВЫЕ ИСКУССТВА — ЗАНЯТИЯ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МАЛЬЧИШЕК 37	
Заниматься спортом	
просто необходимо..... 38	
Твое отношение к спорту..... 38	
Неоспоримые плюсы спорта.... 39	
Польза физических нагрузок.... 40	
Виды спорта для каждого	
мальчишки..... 41	
Командные виды спорта..... 41	
Плавание..... 42	
Велосипедный спорт..... 44	
Бег..... 47	
Легкая атлетика..... 50	
Гимнастика и акробатика..... 51	
Фигурное катание..... 52	
Большой теннис..... 53	
Конный спорт..... 54	
Лыжный спорт..... 55	
Боевые искусства..... 56	
Айкидо..... 56	
Дзюдо..... 57	

Карате..... 58	
Капоэйра..... 59	
Ушу..... 60	
Самбо..... 61	
Спортзал дома..... 62	
Как накачать мышцы без вреда для здоровья..... 62	
Комплекс упражнений для мальчиков 12—15 лет.... 63	
Если нет времени на тренировки..... 64	
Не любишь спорт — займись танцами..... 66	
Латиноамериканские танцы..... 66	
Зумба..... 67	
Танго..... 67	

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ 69	
Борьба со стихией..... 70	
Пожар..... 70	
Гроза..... 73	
Буря..... 76	
Наводнение..... 78	
Извержение вулкана..... 80	
Землетрясение..... 82	
Цунами..... 84	
Первая помощь пострадавшим..... 86	
Главное — спокойствие!..... 86	
Как оказать доврачебную помощь..... 87	
Порезы и ссадины..... 90	
Ушибы..... 91	
Вывихи..... 93	
Растяжения..... 95	
Переломы..... 96	
Ожоги..... 98	
Обморожение..... 100	
Кровотечения..... 102	
Обморок..... 103	
Утопление..... 104	
Поражение электрическим током..... 106	
Солнечный удар..... 108	
Если человек подавился..... 109	

Укусы животных	110
Укусы насекомых.....	112
Выжить любой ценой	114
Сборы	114
Ориентирование	116
Как развести костер	122
Ночь в лесу	124
Как соорудить укрытие	125
Где раздобыть еду и воду	126
Как выжить в болотной местности.....	129
Поведение в горах	131
Как пережить экстремальную ситуацию на море.....	134
Необычное использование обычных вещей.....	136

ТЕХНИКА — ОТ БЫТОВОЙ

ДО ТРАНСПОРТА	139
Домашние помощники.....	140
Холодильник	140
Пылесос	142
Микроволновая печь	144
Кондиционер	146
Утюг.....	148
Стиральная машина.....	150
Кухонный комбайн	152
Транспорт.....	154
Велосипед.....	154
Мотоцикл	156
Легковой автомобиль	158
Автобус	160
Троллейбус	162
Трамвай.....	164
Поезд.....	166
Авиалайнер	168
Круизный лайнер.....	170
Полезные машины	172
Самосвал	172
Пожарная машина	174
Мусоровоз	176
Трактор	178
Автокран.....	180
Космическая техника.....	182
Ракета	182
Космический «самолет»	184
Орбитальные станции	186
Искусственные спутники	188

ВОЕННАЯ ТЕХНИКА — ЭТО ИНТЕРЕСНО

КАЖДОМУ МАЛЬЧИКУ.....	191
Сухопутные боевые машины	192
Система залпового огня.....	192
Армейский вездеход.....	194
Бронетранспортер.....	196
Многоосный вездеход.....	198
Плавающий транспортер.....	200
Боевая машина пехоты.....	202
Зенитная установка	204
Самоходная артиллерийская установка	206
Советский танк Т-34.....	208
Немецкий танк «Пантера».....	210
Американский танк «Шерман».....	212
Израильский танк «Меркава»....	214
Российский танк Т-90.....	216
Основной боевой танк Т-14 «Армата»	218
Самолеты и вертолеты.....	220
Самолет-разведчик	220
Самолет-истребитель.....	222
Бомбардировщик	224
Самолет штурмовой авиации	226
Самолет-невидимка.....	228
Вертолет.....	230
Боевые корабли	232
Эсминец	233
Современный крейсер	234
Подводная лодка.....	238
Авианосец.....	240

УДИВИ ВСЕХ СВОЕЙ ЭРУДИЦИЕЙ....

Правила игры в шахматы.....	244
Шахматная нотация.....	244
Шахматная доска.....	246
Фигуры.....	247
Шах и мат.....	252
Матование одинокого короля.....	254
Элементы шахматной игры	261
Особые правила.....	264
Головоломки и задачки	267
Шахматная доска.....	267
Кто больше?.....	268
Дыни.....	268

Улитка.....	269	Опыты и эксперименты.....	308
Одна лодка на троих.....	269	Шпионские штучки.....	308
Какие числа?.....	270	Можно ли смешать масло и воду?.....	310
Шесть монет.....	270	Металл и уксус.....	312
Пароход и пловец на Луне.....	271	Движение молекул воды.....	314
Лунный серп.....	272	Раскрась цветы!.....	316
Сколько прямоугольников?.....	272	Мячик из яйца, или «резиновое» яйцо.....	318
Муха на занавеске.....	273	Вода и расческа.....	320
Чайный сервиз.....	274	«Волшебный» стакан.....	321
Как получить 20?.....	274	Самодельный компас.....	322
Паркетчик.....	275	Барометр.....	324
Другой паркетчик.....	275	Электромагнит из гвоздя.....	327
Третий паркетчик.....	276	«Кипение» холодной воды.....	328
Белошвейка.....	276	Фокус с шариком.....	330
Еще белошвейка.....	277	Пенный фонтан.....	332
Сомнительные квадраты.....	277		
Темные пятна.....	278	ПОЛЕЗНЫЕ ВЕЩИ	
Горизонт.....	278	СВОИМИ РУКАМИ.....	335
Дачники и коровы.....	279	Действующие модели.....	336
Деревья в саду.....	280	Воздушный змей.....	336
Три дороги.....	281	Куполообразный парашют.....	340
Два прямоугольника.....	282	Планер с профильным крылом.....	344
Что тут написано?.....	282	Классический воздушный шар-монгольфьер.....	350
Завтрак.....	283	Воздушный шар — китайский фонарик.....	354
Из 18 спичек.....	283	Все для праздников.....	357
Вес бревна.....	284	Светодиодная лента.....	357
Вес бутылки.....	284	Рамка для фотографии.....	360
По реке и по озеру.....	285	Флешка из конструктора.....	363
Девятьсот поклонов.....	286	Книга-тайник.....	365
Игральная кость.....	287	Домашний уют.....	368
Волшебный мир фокусов.....	288	Настенная вешалка.....	368
Звенья цепочки.....	288	Вешалка из подручного материала.....	371
«Магические» батарейки.....	290	Подставка для печатных изданий.....	373
«Чудесное» соединение.....	291	Люстра из одноразовых ложек.....	376
Из частей в целое.....	292	Люстра из пластиковых стаканчиков.....	378
Из черного в белый.....	294	Ящик из подручных материалов.....	380
Разрежь без ножа.....	296	Ящик на колесах.....	382
«Ручная» скрепка.....	298		
Подскакивающая спичка.....	299		
Проникновение монетки через ногу.....	300		
Восстановление веревки.....	302		
«Телепортация» мобиляника внутри шарика.....	304		
Шарик-«йог».....	305		
Из кукурузы в горошек.....	306		





**ОТНОШЕНИЯ
С РОВЕСНИКАМИ,
УЧИТЕЛЯМИ
И РОДИТЕЛЯМИ**

ТВОИ РОВЕСНИКИ

Почему мы дружим? Почему нам интересно проводить с друзьями столько времени и не уставать от общения друг с другом? Ответ довольно прост: с ними нас связывают общие взгляды, интересы, увлечения и занятия.

КАК СОХРАНИТЬ ДРУЖБУ

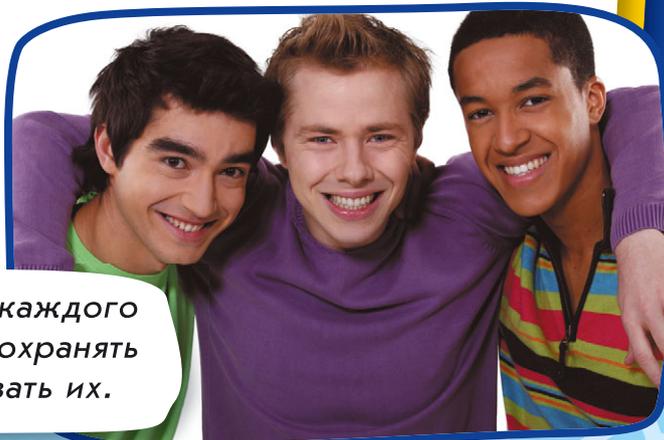


Как же сохранить хорошие отношения с друзьями на долгие годы?

1. Перестань давать советы. Если ты частенько советуешь другу, как ему поступить в той или иной ситуации, такие отношения можно считать несбалансированными. Выходит, ты — единственный, кто все знает, а у твоего друга бесконечные проблемы. В конце концов, вы оба можете устать от этих ролей. Попытайся повернуть стрелки: если у тебя возникла сложная ситуация, спроси друга, как бы он поступил на

твоем месте. А если он привык постоянно с тобой советоваться, можешь посочувствовать ему и просить, что он сам думает по этому поводу. У вас должен быть диалог, а не лекция или монолог.

2. Заводи друзей в разных сферах своей жизни. Совершенно необязательно иметь друзей только среди одноклассников. Расширь свои интересы: дружи с товарищами по команде, музыкальной школе, танцевальной студии и т. д. Представь, как интересно будет собрать их всех на день рождения, сколько нового вы сможете узнать друг о друге! Ваша дружба только выиграет от этого.



Дружба — важная часть жизни для каждого человека, поэтому нужно научиться сохранять отношения с друзьями и поддерживать их.

3. Умей радоваться успехам друзей. Научись не завидовать их успехам, а искренне радоваться им. К сожалению, это не так просто, как казалось бы. Оказывается, гораздо легче пожалеть кого-то, чем честно сказать: «Ты молодец! Я так рад за тебя!»

4. Будь честным. Умей хранить чужие секреты и не обманывай доверие своих друзей.

5. Умей выслушать. Бывает так, что человек не просит ни совета, ни помощи — ему просто нужно выговориться. Научись быть хорошим слушателем — это очень важное качество, особенно во взрослой жизни. Будь уверен, твое умение слушать всегда будет высоко оценено друзьями.

6. Делай друзьям приятные и неожиданные сюрпризы. Это вовсе не означает, что тебе нужно делать какие-то дорогостоящие подарки, нет! Речь идет об элементарном внимании и заботе.



Радость, разделенная с другом, — радость вдвойне.

Если твой друг заболел, а ты не можешь его навестить, обязательно позвони, отправь смс-ку с пожеланиями скорейшего выздоровления или хотя бы напиши ему в соцсетях (отправь забавную виртуальную открытку) и т. д.



7. Постоянно будь на связи. Звони, пиши, общайся в интернете, интересуйся жизнью друзей и будь в курсе важных событий, происходящих в их жизни.

8. Никогда не сплетничай про друзей. Такое поведение недопустимо! Если тебя что-то не устраивает или тебе не понравилось поведение друга в какой-то конкретной ситуации, найти в себе смелость высказать это ему в глаза, один на один. При этом не обвиняй его, а постарайся понять, что стало причиной такого странного, с твоей точки зрения, поведения.

9. Умей прощать. Каждый имеет право на ошибку, да и ошибка ошибке рознь. Тем не менее учись быть великодушным и прощать, особенно если это касается мелочей, о которых уже через пару месяцев никто и не вспомнит, хотя на сегодняшний день они кажутся вселенской трагедией.



Дружба — это доверие, понимание и диалог. Безукоризненное соблюдение этих условий позволит тебе сохранить друзей на долгие годы.

ОБЩЕНИЕ В ШКОЛЕ

В любом коллективе есть хотя бы несколько человек, постоянное нахождение с которыми довольно проблематично, а порой и просто не представляется возможным. Давай рассмотрим несколько основных типажей, которые в той или иной степени могут вызывать твоё раздражение, и то, каким образом вести себя с ними, чтобы не создавать конфликтных ситуаций.

1. Любимчики. Не путай, в этой категории могут быть разные ученики: те, которые действительно очень стараются и заслуженно получают свои оценки (их учителя любят из-за прилежания), и те, которым учителя «натягивают» оценки из-за личных симпатий. Именно вторая категория нагло пользуется своим положением, так как уверена в полной своей безнаказанности.

Как вести себя с ними? Самое лучшее — полностью игнорировать. Однако если твоё терпение закончилось, негромким, но чрезвычайно уверенным и спокойным голосом выскажи в лицо все, что ты думаешь по поводу сложившейся ситуации. Может, он или она хотя бы на некоторое время задумается о своём поведении.



Ты не обязан дружить со всеми одноклассниками. Главное — стараться не ссориться и не конфликтовать даже с теми из них, кому ты совсем не симпатизируешь.





2. Клоуны. Они искренне уверены в том, что с ними очень весело. Тем не менее их шутки чаще всего неприятны, а порой и оскорбительны. Причем, клоуны с одинаковой легкостью отпускают шутки не только в адрес одноклассников, но и учителей. Они постоянно хотят находиться в центре внимания.

Как вести себя с ними? Не обращать на них внимания или попросить успокоиться. Если никакие доводы на клоуна не действуют, в том числе и просьбы учителя, сообщить о таком недопустимом поведении завучу или директору (предварительно посоветовавшись с учителем).

3. Не обремененные интеллектом. С этими особенно тяжело.

Иногда они делают вид, что очень стараются, и, например, начинают задавать неуместные вопросы сразу же после объяснения учителем нового материала. Всем понятно, что они уже давно «не в теме», но признаваться в этом не собираются.

Как вести себя с ними? Если такой диалог после объяснения темы неизбежен, старайся не прислушиваться, а займи себя чем-то более полезным: сделай упражнение по этой теме или просто что-то почитай.

Если один из одноклассников постоянно подшучивает над тобой, оскорбляет и задирает, постарайся отнестись к этому спокойно и не обращать на него внимание. Ну а если издевки не прекращаются, попробуй посоветоваться с учителем.





4. Тихони и очень замкнутые одноклассники. Бывает, что раздражают не только клоуны и задиры, но и настоящие тихони. Вот девочка на последней парте в углу практически никогда ничего не говорит, а если и говорит, то настолько тихим голосом, почти шепотом, что ее едва слышно. Она никогда не принимает участия ни в каких обсуждениях, разговорах и беседах, старается молча отсидеть все занятия и торопится покинуть стены школы. Как правильно себя вести? Действительно, к таким людям очень сложно найти подход. Но может случиться так, что именно с таким человеком тебе придется выполнять какой-либо совместный проект. В таком случае тебе ничего не остается, как набраться терпения и «разговорить» его.

5. Хвастуны. Этим только дай повод! Они готовы хвастаться всем. И всегда опережать на одно очко, а лучше — на два.



Помнишь простой, но действенный совет Карлсона: «Спокойствие, только спокойствие!»? Так вот: как бы ни раздражал тебя тот или иной одноклассник, злиться и выходить из себя из-за него не стоит.

Как правильно себя вести? Не ведись ни на какие рассказы. Например, если твой одноклассник гордо сообщает всем, что накануне вечером он пробежал 10 км, твоя реакция должна быть примерно такой: «Круто! Молодец!». Сказав это, лучше сразу развернуться и уйти. Так он будет видеть, что рассказывать про свои достижения больше никому, и, скорее всего, уgomонится хотя бы на время.

6. Девочка, которая тебе очень нравится. Она просто красавица. И ты начал замечать за собой, что постоянно украдкой смотришь на нее на всех уроках.

Как правильно себя вести? Постарайся приложить максимум усилий, чтобы слушать учителя. Девочка вряд ли завтра перейдет в другой класс, поэтому у тебя будет еще много шансов пообщаться с ней после занятий.

Если тебе понравилась одноклассница, это не повод проводить занятия, бросая на нее влюбленные взгляды. Уроки предназначены для того, чтобы внимательно слушать учителя, ну а с девочкой ты сможешь пообщаться и после занятий.





Болтуны все время разговаривают: как на уроке так и на перерывах.

7. Болтуны. Они постоянно разговаривают, обсуждая все на свете, причем довольно громко, и независимо от того, говорит в это время учитель или нет. Они отвлекают всех и мешают сосредоточиться во время занятий. Как правильно себя вести? Сделай замечание и попроси успокоиться. Если никакой реакции на твои слова нет, постарайся вообще не обращать внимания на эти разговоры.



Вряд ли в твоём классе сложился коллектив, в котором абсолютно все тебя устраивает. Поэтому старайся проявлять терпение по отношению даже к тем одноклассникам, которые тебе абсолютно не симпатичны. Пойми: чем больше ты будешь раздражаться, тем больше будут злорадствовать те, кто является причиной твоего раздражения. Будь мудрее и не подливай масла в огонь. Если ты видишь, что тебя специально провоцируют на ссору, сделай все возможное, чтобы избежать этого конфликта. Поверь, он тебе не нужен: незачем растрачивать себя на такие «разборки», чтобы удовлетворить чье-то самолюбие. В конце концов, надень наушники и послушай музыку. В таком случае оппонентам будет очевидно твое полное безразличие к происходящему.

ЖЕСТОКОСТЬ ОДНОКЛАССНИКОВ

Ты в отчаянии из-за жестокого отношения со стороны одноклассников? Не знаешь, как правильно себя вести? Не понимаешь причин такой несправедливости по отношению к себе?

В большинстве случаев обидчиками не рождаются, ими становятся. Часто такие люди сами являются жертвами домашнего насилия или безразличного отношения со стороны родителей. Они растут в семьях, где царят вражда и постоянные споры, где физическое издевательство над членами семьи считается нормой и победитель тот, кто сильнее. Если ребенок видит это с детства, для него, к сожалению, не существует никакой другой модели поведения.



Жестокое отношение со стороны одноклассников — это серьезная травма. Но ты должен запомнить две вещи:

- ты не один;
- это не твоя вина.

Если тебе угрожают и ты не можешь справиться с обидчиком самостоятельно, обратись за помощью к родителям или учителям.



КАК ПРЕКРАТИТЬ ИЗДЕВАТЕЛЬСТВА



Если тебе не угрожают серьезным физическим насилием, есть шанс, что ты сможешь справиться с обидчиками самостоятельно. Но если все зашло настолько далеко, что тебе самому не справиться, обязательно обратиться за помощью к родителям, друзьям, школьному психологу или учителю, с которым у тебя сложились доверительные отношения. Запомни, что обидчик ждет от тебя любой реакции: твоих слез, озлобления, страха. Если у тебя хватит сил показать, что ты не испугался, если ты не удовлетворишь его самолюбие, он, скорее всего, потеряет к тебе интерес и начнет искать другую жертву. Если над тобой нет физической угрозы, прими на заметку несколько советов, как вести себя с обидчиком.



Как правило, обижает тот, кто сильнее и старше.



- Например, к тебе приближается одноклассник и начинает обзывать и задирать тебя. Ты либо вообще игнорируешь его, либо говоришь спокойным голосом, глядя ему в лицо: «Тебе стало легче?», «Я не уверен, зачем ты мне все это говоришь, но мне все равно», «Ты сам до этого додумался? У тебя отличная фантазия!», «Это уже неинтересно, придумай что-то новенькое» и т. п. Как только ты произнес одну из этих фраз (в зависимости от обстоятельств), немедленно разворачивайся и уходи, не дав ему опомниться. Не реагируй и не отвечай на любые дальнейшие реплики! Запомни: это именно то, что он от тебя ожидает. Уйдя от конфликта, ты показываешь свое превосходство над хулиганом и над ситуацией в целом.
- Мысли позитивно. В тот момент, когда тебя оскорбляют, очень сложно совладать со своими эмоциями и настроиться на позитивный лад. Тем не менее приложи максимум усилий, чтобы вспомнить все хорошее о себе. Это действительно очень помогает!

Если слова и просьбы прекратить издевательства не действуют, не стесняйся обратиться за помощью к старшим.



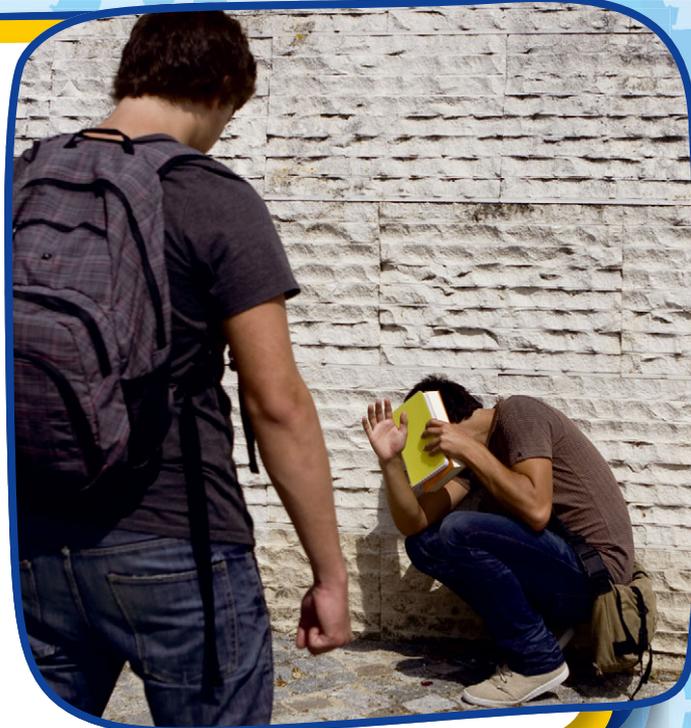


- Построй визуальную стену вокруг себя. Ты можешь представить себя за высокой стеной толщиной в несколько кирпичей? Ты надежно защищен, и слова твоих обидчиков просто отскакивают от этой толстой стены.
- Будь уверен в себе. Чаще всего хулиганы и обидчики инстинктивно чувствуют тех, кто слабее их, кто не в состоянии дать им отпор и постоять за себя. Тебе может быть очень страшно, но не показывай этого! Посмотри на их реакцию: вероятнее всего, они отойдут в сторону, так как их методы с тобой не работают.

Если тебя обзывают или говорят тебе гадости, попробуй представить себя за высокой и прочной стеной, благодаря которой обидные слова не могут тебя достичь.

**Защити
себя!**

- Старайся избегать встреч. Если ты опасаясь, что со стороны обидчиков может быть физическое насилие, сделай все, чтобы не сталкиваться с ними. Иди домой другой дорогой, избегай тех мест, где они обычно собираются. Помни, что, поступая так, ты не сдаешься, а просто ограждаешь себя от ненужного общения.
- Окружи себя теми, кто хорошо к тебе относится. Очень важно, чтобы вокруг тебя были люди, которые хорошо знают, понимают и поддерживают тебя, готовые прийти на помощь в любой ситуации.



Если ни один из вышеописанных советов не работает и издевательства продолжают, обязательно расскажи об этом родителям, старшему брату или сестре, учителю или любому, кому доверяешь. Нельзя жить в постоянном страхе и негативе — это только усугубляет ситуацию. И не думай, что, рассказав кому-то о своих страхах и переживаниях, ты будешь выглядеть слабым в глазах этих людей. Как раз наоборот: чтобы признаться в унижениях и издевательствах над собой, нужны мужество и смелость. Помни, что ты имеешь право жить в обществе, свободном от насилия и жестокости. Ни один человек не заслуживает жестокого обращения.



ОТНОШЕНИЯ С УЧИТЕЛЯМИ

Уметь правильно вести себя с учителями, особенно с теми, которые тебе не нравятся, очень важно для твоей учебы, а значит, и для твоего будущего.

КАК СЕБЯ ВЕСТИ

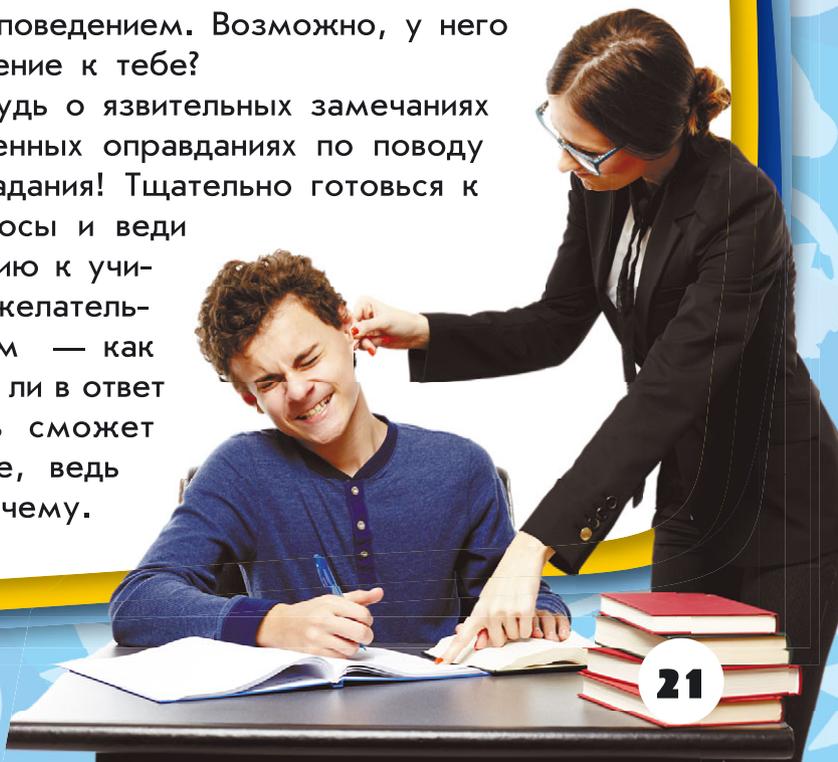


За годы учебы в школе каждому из нас хоть раз пришлось столкнуться с непониманием учителя. Хорошо, если это произошло действительно только раз. Но на самом деле проблемы возникают гораздо чаще. Да и учителя бывают разные, не менять же школу всякий раз, если не нравится учитель!

Как правильно себя вести в такой ситуации? Ведь плохие отношения с учителями только мешают учебному процессу и отбивают желание не

только учиться, но и вообще ходить в школу. Советы, изложенные ниже, могут показаться тебе странными и необычными, но тем не менее попробуй удивить учителя своим поведением. Возможно, у него возникнет повод изменить отношение к тебе?

- Будь доброжелательным. Забудь о язвительных замечаниях в адрес учителя или вымышленных оправданиях по поводу невыполненного домашнего задания! Тщательно готовься к урокам, отвечай на все вопросы и веди себя уважительно по отношению к учителю. Удиви его своей доброжелательностью и позитивным настроением — как правило, это разоружает. Вряд ли в ответ на такое отношение учитель сможет сказать о тебе что-то плохое, ведь придаться будет просто не к чему.



- Будь спокойным и рассудительным. Гораздо легче нагрубить и сорваться, чем сдержать свои эмоции. Тем не менее ты только заработаешь положительные очки, если сумеешь вовремя совладать с собственным раздражением и достойно выйти из сложившейся ситуации.

- Если ты не до конца понял какую-то тему, после окончания урока подойди к учителю и попроси его помощи. Такое поведение лишней раз покажет твою заинтересованность в предмете и, конечно, будет оценено учителем.



Не стесняйся обратиться за помощью к учителю после окончания урока.

- Не начинай войну. Не говори плохо об учителе и не распространяй о нем сплетни. Безусловно, распуская сплетни и выступая не только против какого-то конкретного учителя, но и администрации в целом, ты найдешь сочувствующих среди одноклассников. Но неужели тебе действительно хочется, чтобы твое имя прозвучало среди зачинщиков всех этих неприятностей? Вряд ли.
- Делай выводы. Рассмотрю сложившуюся ситуацию с учителем как возможность получения хоть минимального опыта общения с людьми, которые тебе не очень симпатичны. Учись проявлять терпение и даже в какой-то степени безразличие, понимая, что в таком случае спор и доказательство своей правоты абсолютно бесперспективны. В конце концов, с таким учителем ты проводишь всего час-два в день; у каждого из вас своя жизнь вне школы, поэтому умей переключаться, а не «зацикливаться» на проблеме.



С учителем ты проводишь всего несколько часов в день, поэтому постарайся вести себя вежливо и доброжелательно, даже если он тебе неприятен. Не провоцируй его на конфликт.

Если никакие из предпринятых тобой мер не помогают и отношения с учителем по-прежнему не складываются, поделись с родителями и попроси их помочь тебе разобраться в сложившейся ситуации.



ТВОЯ СЕМЬЯ

К сожалению, далеко не у каждого подростка складываются хорошие отношения с родителями. В одной семье родители и дети становятся лучшими друзьями и делают все возможное, чтобы поддержать и сохранить такие отношения на всю жизнь. В другой же бесконечные споры, конфликты и полное непонимание друг друга становятся нормой жизни. Как не довести ситуацию до абсурда, когда все члены семьи не только раздражаются, увидев друг друга, но даже не могут находиться вместе?



РАЗЛАД С РОДИТЕЛЯМИ

Если случилось так, что у тебя не складываются отношения с родителями, постарайся изменить свое отношение к ситуации. Так не бывает, что в возникшем конфликте виновата только одна сторона. Как правило, виноваты и родители, и дети, и обе стороны должны это понять и постараться наладить мир в семье, так как жизнь в бесконечном конфликте становится слишком серой, унылой и бесперспективной. Более того, привыкнув к такому стилю общения, ты в будущем бессознательно перенесешь его и в свою собственную семью.

Как правило, в конфликте всегда виноваты обе стороны: и родители, и дети.



Конечно, было бы логично и правильно, если бы родители с высоты прожитых лет с большим пониманием и вниманием отнеслись к тебе. Но, может, тебе стоит проявить мудрость и сделать первый шаг навстречу? Если ты действительно готов это сделать, выбери подходящий момент и попроси родителей спокойно все обсудить и разобраться в сложившейся ситуации. Чтобы разговор был более продуктивным, на момент обсуждения желательно забыть обо всех ссорах, взаимных упреках и обидах. Представьте, что вы обсуждаете ситуацию чужой семьи, и к вам она никакого отношения не имеет. Это очень сложно, но только так можно о чем-то договориться, в противном случае эмоции захлестнут здравый смысл и получится не разговор, а очередной скандал. В любом случае, чем бы ваша беседа ни закончилась, хорошо уже то, что обе стороны согласились на общение.

КАК СТАТЬ БЛИЖЕ

Если ты хочешь наладить отношения с родителями, постарайся честно ответить на приведенные ниже вопросы.

- Насколько ты искренен с родителями?
- Готов ли ты делиться своими новостями?
- Как часто ты спрашиваешь совета родителей?
- Знакомы ли родители с твоими друзьями?
- Рассказываешь ли ты им о своих друзьях?
- Часто ли ты спрашиваешь родителей о том, как прошел их день?



Прежде чем приступить к обсуждению сложившейся ситуации, нужно хорошенько успокоиться. Прийти к разрешению конфликта можно, только отбросив агрессию и лишние эмоции.