

Аурика Луковкина

Боли при женских болезнях



Аурика Луковкина

Боли при женских болезнях

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8919257

Боль при женских болезнях / Аурика Луковкина: Научная книга; 2013

Аннотация

Дорогие читательницы, данная книга посвящена описанию заболеваний женской половой сферы, которые сопровождаются болью. В книге описана широкая группа наиболее часто встречающихся заболеваний, которые встречаются у женщин разного возраста. Описаны основные современные подходы к лечению воспалительных и инфекционных заболеваний, большая часть книги посвящена народному методу лечения гинекологических заболеваний – фитотерапии. Кроме этого описаны альтернативные методы лечения гинекологических заболеваний: гирудотерапия, лечение глиной, лечение целебными грязями. Данная книга рассчитана на широкий круг читателей. Надеюсь, дорогие читательницы, что данная книга позволит вам более подробно ознакомиться с многими женскими болезнями, выявить у себя первые симптомы болезни, что поможет вам вовремя обратиться к врачу!

Содержание

Введение	4
Предменструальный синдром	5
Воспалительные заболевания женских половых органов	7
Вульвит	8
Лечение вульвитов	9
Бартолинит	10
Лечение воспаления бартолиниевой железы	11
Кольпиты	12
Лечение простого и зернистого кольпитов	13
Цервицит	15
Лечение цервицитов	16
Эрозия шейки матки	17
Лечение эрозий шейки матки	18
Эндометрит	19
Лечение эндометрита	20
Воспаление придатков матки	21
Лечение воспаления придатков матки	22
Воспаление брюшины малого таза	23
Лечение пельвиоперитонита	24
Фитотерапевтическое лечение гинекологических заболеваний	25
Полезные вещества, содержащиеся в растениях	27
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Боль при женских болезнях

Введение

Боль при женских болезнях...Актуальность этой проблемы очень велика, так как очень трудно найти женщину, которая никогда не была обеспокоена проблемами, связанными с гинекологическими заболеваниями. Несмотря на достижения современного лечения, тенденции к снижению гинекологических заболеваний не наблюдается. Существует множество факторов, которые могут способствовать развитию гинекологических заболеваний: нерациональная медикаментозная терапия, неблагоприятная экологическая ситуация, несбалансированное питание, переохлаждения, беспорядочная половая жизнь. Для профилактики развития гинекологической патологии необходимо соблюдать правила личной гигиены, проходить профилактические гинекологические осмотры каждые 4 месяца. Очень важен нормальный сон. Необходимо обращаться к врачу при различных изменениях, которые не наблюдались раньше: удлинение менструальной функции на протяжении нескольких последних месяцев, появление выделений с нехарактерной консистенцией, цветом и запахом и др. Только своевременное обращение поможет предотвратить дальнейшее развитие заболевания и поможет узнать методы лечения, в том числе и в домашних условиях.

Дорогие женщины, необходимо помнить о том, что боль является «сторожевым псом» здоровья, поэтому, если появилась боль, значит что-то в вашем организме не в порядке, и этому следует уделить достойное внимание!

Предменструальный синдром

Одной из наиболее частых причин болей является предменструальный синдром, который наиболее часто проявляется болями в нижней части живота, болью в молочных железах, а также головной болью. Кроме этих проявлений достаточно частыми спутниками предменструального синдрома являются аллергические реакции, нарушения гормонального фона, а также лабильность психики, заключающиеся в частой и необоснованной смене настроения. В той или иной степени данная симптоматика выражена у абсолютного большинства женщин, доставляя немало проблем практически во всех сферах деятельности. Симптомы предменструального синдрома наиболее часто появляются за 7-14 дней до начала менструального цикла. Причина появления данного синдрома заключается в гормональном дисбалансе – а именно неравномерном увеличении эстрогенов и прогестеронов. У различных женщин наблюдается различные проявления и степень выраженности симптомов предменструального синдрома – у одних преобладает болевой синдром, у других – аллергические реакции, или наблюдается лабильность психики. Для того чтобы справиться со всеми проявлениями этого недуга, необходимо проконсультироваться у лечащего врача.

Я могу порекомендовать вам аутогенную тренировку. В половине случаев с помощью аутогенной тренировки достигаются очень хорошие результаты. Для начала этой процедуры я советую вам принять теплую ванну, после которой присесть в удобное кресло, и расслабиться. Рекомендуется говорить: «Мое тело расслаблено. Боль меня не беспокоит. У меня ничего не болит. Мой организм самый здоровый». Дорогие женщины, верьте в себя, в то, что вы самые лучшие, и, только обрета уверенность и веру в себя, вы сможете справиться со всеми недугами!

Кроме этого необходимо соблюдать определенную диету: необходимо отказаться от любых алкогольных напитков, сладостей, и стараться употреблять большое количество свежих овощей и фруктов, каш из цельных зерен. Постарайтесь ограничивать прием молочных продуктов, а животные жиры заменить на растительные. Очень рекомендую вам ограничить прием поваренной соли. Если вам все-таки не удастся рационально питаться, вы можете компенсировать это употреблением витаминов и минеральных комплексов, которые так вам необходимы. Такое питание поможет вам, дорогие женщины, уменьшить интенсивность всех симптомов предменструального синдрома, включая боль различной локализации.

Очень хороший эффект при лечении предменструального синдрома дает фитотерапия. Помимо рецептов, приведенных в конце книги, хочется выделить следующие.

Требуется: по 1 ст. л. соцветий ромашки аптечной и травы зверобоя продырявленного, по 2 ст. л. травы сушеницы топяной, плодов боярышника, по 3 ст. л. листьев пустырника пятилопастного. *Приготовление.* Исходное сырье необходимо смешать. 2 ст. л. получившегося сбора необходимо залить 1 л крутого кипятка и настаивать в течение 2 ч в темном месте. Процедить.

Применение. Принимать по 1 стакану 3 раза в день при предменструальном синдроме. Сбор оказывает выраженное болеутоляющее, успокаивающее и общеукрепляющее действие.

Данный сбор я однажды посоветовала одной из своих подруг – ее очень долго беспокоила достаточно сильная боль в низу живота, головная боль, частая смена настроения перед началом месячных. Данные симптомы нарастали с годами. Она лечилась многими препаратами, которые по началу приема оказывали достаточно неплохое действие, но затем эффект от этих препаратов снижался. Кроме этого, у моей подруги имеются сопутствующие заболевания, которые не позволяют ей регулярно использовать препараты, которые облег-

чают ее страдания. Она очень обрадовалась предложенному рецепту – ведь фитотерапия практически не имеет противопоказаний, является доступным методом лечения и оказывает довольно неплохой эффект. Начав принимать сбор, моя подруга не почувствовала мгновенного эффекта, но я настояла на своем, сказав, что эффект развивается только после регулярного приема. И в самом деле, уже перед вторым менструальным циклом подруга отметила значительное уменьшение интенсивности болевой симптоматики и частоты смены настроения.

Требуется: по 1 ст. л. корня валерианы обыкновенной, листьев мяты перечной, по 2 ст. л. травы донника лекарственного, листьев подорожника большого, по 3 ст. л. цветков боярышника, плодов шиповника перечного, травы зверобоя продырявленного.

Приготовление. Исходное сырье необходимо смешать. 3 ст. л. получившегося сбора необходимо залить 1,5 л крутого кипятка и настаивать в течение 2 ч в темном месте. Процедить.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой при предменструальном синдроме. Сбор оказывает выраженное болеутоляющее, успокаивающее и общеукрепляющее действие.

Требуется: по 1 ст. л. травы горца почечуйного, травы сушеницы топяной, цветков липового цвета, по 2 ст. л. травы хвоща полевого, корней валерианы лекарственной, травы зверобоя продырявленного, по 3 ст. л. цветков боярышника обыкновенного, шишек хмеля обыкновенного, цветков пижмы обыкновенной.

Приготовление. Исходное сырье необходимо смешать. 2 ст. л. получившегося сбора необходимо залить 1 л крутого кипятка и настаивать в течение 2 ч в темном месте. Процедить.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день при предменструальном синдроме. Сбор оказывает выраженное болеутоляющее, успокаивающее и общеукрепляющее действие.

Требуется: по 1 ст. л. корней валерианы лекарственной, травы тысячелистника, плодов шиповника коричневого, по 2 ст. л. цветков липового цвета, листьев крапивы двудомной, по 3 ст. л. листьев березы повислой, плодов калины, листьев земляники лесной.

Приготовление. Исходное сырье необходимо смешать. 4 ст. л. получившегося сбора необходимо залить 2 л крутого кипятка и настаивать в течение 4 ч в темном месте. Процедить.

Применение. Принимать по 1 стакану 3 раза в день при предменструальном синдроме. Сбор оказывает выраженное болеутоляющее, успокаивающее и общеукрепляющее действие.

Воспалительные заболевания женских половых органов

Воспалительные заболевания женской половой сферы занимают первое место по распространенности среди всей патологии женских половых органов и являются частой причиной возникновения боли. При воспалительных заболеваниях боль может быть от слабой до очень интенсивной, очень часто наблюдается постоянная боль, т. е. боль существует вне зависимости от приема пищи, положения тела и времени суток.

Дорогие читательницы, очень многие из вас думают, что данная патология вас не коснется, но, увы, учитывая плохую экологию, нерациональное и нерегулярное питание, вредные привычки, низкий социальный уровень, беспорядочная половая жизнь, постоянные стрессы ослабляют организм женщины, за счет чего и развивается воспалительный процесс. Воспалительные заболевания встречаются у 6–7 из 10 женщин. Поэтому, дорогие женщины, я вам советую регулярно посещать вашего гинеколога -не менее 1 раза в год.

В норме женщина имеет много защитных факторов, которые не позволяют проникнуть патогенным микроорганизмам в организм женщины: плотное смыкание больших половых губ, микрофлора влагалища, шейная слизь – оказывают сильное бактерицидное действие, которое ослабляется при воздействии патогенной флоры и факторах, ослабляющих иммунные силы организма. Существует очень много факторов риска развития воспалительных заболеваний: незащищенные половые связи с непостоянными половыми партнерами, сопутствующие гинекологические заболевания, любые инвазивные гинекологические исследования, операции и вмешательства.

Вульвит

Вульвит представляет собой воспалительное заболевание наружных женских половых органов. Основную часть среди вульвитов составляют вторичные вульвиты, т. е. вульвиты, возникновение которых обусловлено другой существующей первичной патологией женских половых органов. Так, например, при воспалительных заболеваниях матки, шейки матки: эндоцервицитах, эндометритах, кольпитах, происходит выделение патологического отделяемого, который раздражает вульву и вызывает ее воспаление. Кроме этого, воспалительный процесс на вульву может переходить при воспалительных процессах в мочевом пузыре (циститы), когда моча, содержащая патогенные микроорганизмы, так же оказывает раздражающее действие на вульву. Кроме этого, вторичные вульвиты могут развиваться при нерациональной медикаментозной терапии, некоторых паразитарных заболеваниях. Первичные вульвиты составляют небольшой процент и наблюдаются при заболеваниях, ослабляющих защитные силы организма, несоблюдении личной гигиены, отсутствии надлежащей санитарной просвещенности, а также при различных травмах, в том числе и травмах промежности.

Основными проявлениями данного заболевания являются боль, жжение, нередко присутствует зуд. Данная симптоматика усиливается после каждого мочеиспускания. Визуально отмечается отечность и покраснение больших и малых половых губ, области клитора, а также преддверия влагалища. При прогрессировании данного заболевания или нерациональной медикаментозной терапии вульвит может привести к достаточно тяжелым осложнениям: к воспалению большой железы преддверия влагалища – бартолиниевой железы, распространением воспалительного процесса на влагалище, матку, и даже яичники. Но, к счастью, такие осложнения встречаются очень редко, так как вульвит очень хорошо поддается медикаментозной терапии.

Лечение вульвитов

Основополагающим методом лечения является устранение причинного фактора, строгое соблюдение личной гигиены. Необходимо применять местную противовоспалительную терапию, а также средства, повышающие иммунитет. При сильно выраженном воспалительном процессе показано местное применение холода. Если в клинике преобладает проявление кожного зуда необходимо соблюдать диеты: исключить все острые и соленые блюда, показано применение успокаивающих средств.

Показано применение фитотерапии: применение успокоительных и витаминных сборов, а также противовоспалительных сборов для сидячих ванн.

Бартолинит

Бартолинит – воспаление большой железы (бартолиниевой железы) преддверия влагалища. Наиболее часто процесс односторонний, но встречается и симметричное поражение. При воспалении большой железы отмечается увеличение ее в размерах, сопровождающееся достаточно сильной болью как в покое, так и при надавливании на эту железу. При надавливании очень часто отмечается выделение гнойного содержимого. Факторами риска заболевания служат воспалительные процессы вульвы, шейки матки, самой матки, нарушение нормальной флоры влагалища, снижение иммунитета, несоблюдение правил личной гигиены. Входными воротами для инфекционных агентов являются выводные протки больших желез. По мере развития воспалительного процесса происходит закупорка этих выводных протоков, в результате чего образуется псевдоабсцесс, при присоединении инфекции к которому формируется гнойник, что значительно утяжеляет течение этого заболевания – появляются очень сильные боли, поднимается высокая температура, резко ухудшается общее самочувствие. При дальнейшем прогрессировании заболевания в воспалительный процесс вовлекаются окружающие ткани, лимфатические узлы, и в конечном итоге может развиваться гангрена. Но не стоит пугаться, дорогие женщины, такие осложнения возникают очень редко в основном у лиц низкого социального уровня, с пониженным иммунитетом.

Достаточно часто наблюдается хроническое течение этого воспалительного процесса, но клинические проявления при этом не столь выражены: не наблюдается столь выраженной боли, нет значительного увеличения этой железы в объеме, общее состояние при этом страдает незначительно.

Лечение воспаления бартолиниевой железы

Необходимо сразу же обратиться к врачу. До обращения необходимо обеспечить полный покой, при сильно выраженном воспалительном процессе показано местное применение холода. При выраженном болевом синдроме рекомендовано применение анальгетических препаратов. Антибактериальную терапию лучше назначать после консультации с врачом.

При формировании абсцесса показано хирургическое вмешательство.

Не в острой стадии заболевания я рекомендую вам применять фитотерапию: сидячие ванны с настоями противовоспалительных, обезболивающих и успокаивающих трав.

Кольпиты

Кольпиты, или воспалительный процесс в слизистой оболочке влагалища, представляют на настоящий момент довольно актуальную проблему в связи с большим распространением данного заболевания. Кроме этого, данная группа заболеваний причиняет женщинам очень много проблем, так как основным спутником этого заболевания является боль! Причиной возникновения кольпита является нарушение нормальной микрофлоры влагалища, а также занесения туда патогенных микроорганизмов. Кроме этого, развитию кольпита могут предшествовать некоторые общие заболевания, а также нарушения гормонального фона, в результате чего также нарушается нормальная микрофлора влагалища. Несоблюдение правил элементарной личной гигиены также может вызвать развитие данного заболевания.

В процессе развития этого заболевания можно выделить первичные и вторичные кольпиты. Первичные кольпиты возникают самостоятельно, т. е. без предрасполагающих к этой патологии заболеваний. Вторичные кольпиты развиваются на фоне сопутствующей патологии. По основным клиническим проявлениям и симптоматике выделяют несколько форм кольпитов.

Дорогие читательницы, в данной главе я рассмотрю только самые часто встречающиеся формы кольпитов.

Наиболее частой формой кольпитов является простой кольпит. Проявления простого кольпита достаточно variabelны – от незначительных изменений до выраженных воспалительных процессов. Такое разнообразие клинических проявлений зависит как от причинного фактора, вызвавшего заболевание, так и от состояния иммунной системы организма. Основными жалобами у больных простым кольпитом являются жалобы на резкую боль при коитусе, сопровождающимся выраженным жжением и дискомфортом, а также постоянные гнойные выделения из влагалища с неприятным запахом. При длительно существующем процессе может возникать мацерация наружных половых органов, вызываемая патологическими отделениями, что может стать причиной развития вульвита.

Следующим по частоте встречаемости является зернистый кольпит, который по своим проявлениям очень похож на простой кольпит, но основным его отличием от последнего является сильное утолщение слизистой оболочки влагалища, которая принимает темно-красную окраску, и ее поверхность приобретает зернистую структуру.

Лечение простого и зернистого кольпитов

Дорогие женщины, при обнаружении у себя таких симптомов, я советую вам обратиться к врачу. Если по каким-либо обстоятельствам вы не можете этого сделать, необходимо в домашних условиях проводить следующее лечение. Рекомендуется пить витамины и полноценно питаться – это необходимо для укрепления защитных сил организма. Кроме этого, следует строго соблюдать личную гигиену, а также проводить спринцевания влагалища слабым раствором марганцовки, или настоями трав (например, настоем ромашки аптечной, настоем календулы). Рекомендуется применение антибактериальных препаратов – таблеток или мазей, но данное лечение будет оптимальным и правильным только после консультации с вашим лечащим врачом.

Молочница, или грибковый кольпит, наиболее часто встречается у беременных женщин. Данная разновидность кольпитов вызывается плесневым грибом, который в процессе своей жизнедеятельности образует на поверхности слизистой влагалища пленку белого цвета, поэтому так и названо заболевание. Данная пленка легко снимается ватным тампоном, так как не спаяна со слизистой оболочкой влагалища, и не оставляет изъязвлений. Основными проявлениями молочницы являются рези и боль при мочеиспускании, зуд и жжение во влагалище, сопровождающиеся обильными патологическими выделениями.

Лечение молочницы заключается в применении противогрибковых препаратов, местное лечение – в обработке влагалища (снятии налета) ватным тампоном, смоченным в слабом растворе пищевой соды, а также проведение общеукрепляющей терапии, заключающейся в полноценном и сбалансированном питании, нормальном режиме сна, применении общеукрепляющих средств.

Бактериальный вагиноз, или дисбактериоз влагалища является очень частым заболеванием у женщин репродуктивного возраста, имеющих сопутствующую гинекологическую патологию. Суть данного заболевания заключается в нарушении нормального соотношения между молочнокислыми бактериями влагалища и резком увеличении количества болезнетворных микроорганизмов. Основными проявлениями бактериального вагиноза являются выделения с неприятным и характерным рыбным запахом, которые в начале заболевания имеют жидкую консистенцию и светлый цвет, становясь в последствии густыми, темно-зеленого цвета, часто пенятся. В результате таких выделений появляются жалобы на жжение и зуд в наружных половых органах, нередко сопровождающиеся значительной болезненностью как при половом акте, так и в покое.

Лечение бактериального вагиноза заключается в применении местного и общего лечения с целью восстановления нормальной микрофлоры влагалища. Очень хорошее действие оказывает применение спринцевания слабым раствором (2 %) молочной кислоты, что способствует нормализации влагалищной кислотности, подавляет рост болезнетворных микроорганизмов и способствует быстрому росту молочнокислых бактерий.

Дорогие женщины, очень хочется рассказать вам об одном очень полезном рецепте, который помог справиться одной моей подруге, страдающей от бактериального вагиноза.

Требуется: 3 ст. л. сока алоэ, 2 ч. л. оливкового масла, 1 ст. л. 2 %-ного раствора молочной кислоты.

Приготовление. Все компоненты рецепта необходимо смешать и поместить в посуду из темного стекла. Перед смачиванием данной эмульсией марлевого тампона ее необходимо тщательно взболтать.

Применение. Тампон лучше всего водить во влагалище на ночь.

Уже через 1 неделю после применения данного средства моя подруга отметила значительное улучшение самочувствия, у нее практически полностью исчезли все жалобы. Дорогие читательницы, очень надеюсь, часто данный рецепт поможет и вам с такой же легкостью избавиться от этого неприятного заболевания!

Кроме этого рецепта, хочу вам посоветовать следующие.

Требуется: по 1 ст. л. соцветий ромашки аптечной, травы лапчатки гусиной, 2 ст. л. плодов можжевельника обыкновенного.

Приготовление. Все сырье необходимо залить 1 л холодной воды, поставить на медленный огонь и держать в течение 5 мин после закипания. Остудить. Процедить.

Применение. Полученный отвар применять для спринцеваний для лечения кольпитов 1 раз в день на ночь. Курс лечения 10–14 дней.

Требуется: по 1 ст. л. коры дуба, травы зверобоя продырявленного, 2 ст. л. соцветий ромашки аптечной.

Приготовление. Все сырье необходимо залить 1 л холодной воды, поставить на медленный огонь и держать в течение 5 мин после закипания. Остудить. Процедить.

Применение. Полученный отвар применять для спринцеваний для лечения кольпитов 1 раз в день на ночь. Курс лечения 10–14 дней.

Требуется: 5 ст. л. облепихового масла.

Применение. Облепиховым маслом смачивать марлевые тампоны.
Приготовление. Вводить марлевые тампоны во влагалище на ночь. Курс лечения 2 недели.

Цервицит

Дорогие читательницы, еще одним женским заболеванием, вызывающим болевые ощущения, является воспаление слизистой оболочки канала шейки матки – цервицит. Данное заболевание обычно развивается на фоне таких других длительно существующих гинекологических заболеваний, как: эрозия шейки матки (наиболее часто), воспалительные процессы в придатках, кольпит, эндометрит и др. основными проявлениями данного заболевания являются: боль в нижней части живота, особенно выраженная в острой стадии заболевания, и патологическое отделяемое, обычно слизистое или слизисто-гнойное.

Лечение цервицитов

Для лечения цервицитов в острой стадии заболевания хороший эффект дают противовирусные или антибактериальные препараты, в зависимости от причинного фактора заболевания. Можно применять спринцевания с очень слабыми растворами борной кислоты или настойкой ромашки, календулы. При хроническом течении заболевания показаны грязелечение, физиотерапевтические процедуры, электрофорез.

Эрозия шейки матки

Эрозия шейки матки представляет собой дефект слизистой оболочки влагалищной части шейки матки. Наиболее часто эрозия шейки матки возникает под воздействием патологического отделяемого, в результате чего происходит отторжение верхних слоев слизистой оболочки шейки матки, в результате чего образуется истинная эрозия. Истинная эрозия длится около 10 дней, после чего происходит ее эпителизация, в результате чего образуется псевдоэрозия, которая может существовать в течение нескольких лет. Наиболее частой симптоматикой эрозии шейки матки является незначительная болезненность, усиливающаяся после полового акта, патологическое обильное отделяемое, иногда – незначительные кровотечения. Длительное существование эрозии шейки матки может приводить к образованию кист матки, полипу шеечного канала.

Дорогие читательницы, эрозия шейки матки относится к предраковым состояниям, поэтому данное заболевание требует обязательного лечения!

Лечение эрозий шейки матки

При начальных стадиях заболевания проводится консервативная терапия медикаментозными препаратами, часто позволяет, в определенных случаях, добиться излечения. При неэффективности медикаментозного лечения проводят прижигание лекарственными растворами или проводят электрокоагуляцию.

Лечение в домашних условиях можно проводить следующими рецептами.

Требуется: 5 ст. л. травы сушеницы болотной.

Приготовление. Все сырье необходимо залить 1 л крутого кипятка и настаивать в темном месте в течение 6 ч. Процедить.

Применение. Полученным настоем необходимо смачивать марлевые тампоны и вводить во влагалище на ночь. Курс лечения составляет 2 недели.

Требуется: по 1 ст. л. травы зверобоя продырявленного, по 2 ст. л. листьев мяты перечной, травы чабреца.

Приготовление. Все сырье необходимо залить 1 л крутого кипятка и настаивать в темном месте в течение 6 ч. Процедить.

Применение. Полученным настоем необходимо смачивать марлевые тампоны и вводить во влагалище на ночь, курс лечения составляет 2 недели.

Дорогие читательницы, данный рецепт, который я дала одной из своих подруг, длительное время страдающих от эрозии шейки матки, помог ей полностью излечиться и чувствует она себя отлично уже 5 год! Моя подруга длительное время лечилась по поводу данного заболевания. Заболевание лишь стихало, но потом все симптомы заболевания снова возобновлялись – опять появлялась боль, выделения из половых путей. Ей сделали очередное прижигание, и я ей посоветовала этот рецепт. Данный рецепт моя подруга применяла в течение 3 недель и смогла победить свой недуг!

Требуется: 3–5 ст. л. облепихового масла.

Применение. Облепиховым маслом необходимо смачивать марлевые тампоны.

Применение. Вводить марлевые тампоны во влагалище на ночь, курс лечения составляет 10 дней.

Требуется: по 1 ст. л. травы зверобоя продырявленного, соцветий ромашки аптечной, 2 ст. л. цветков липового цвета.

Приготовление. Все сырье необходимо залить 1 л крутого кипятка и настаивать в темном месте в течение 6 ч. Процедить.

Применение. Полученный настой применять для спринцеваний 1–2 раза в день, обязательно на ночь. Курс лечения составляет 10–14 дней.

Эндометрит

Эндометрит представляет собой воспалительный процесс слизистой оболочки шейки матки. Воспалительный процесс возникает в результате занесения патологических микроорганизмов в полость матки в результате различных инвазивных гинекологических вмешательств, после менструаций, аборта, родов. В результате прогрессирования воспалительного процесса происходит омертвление эндометрия, которое сопровождается его последующим отторжением. Наиболее частыми проявлениями эндометрита являются общее недомогание, повышение температуры тела, боли в низу живота, а также гнойно-кровянистые отделяемые из половых путей.

В течение эндометрита выделяют острый период, максимальная длительность которого составляет 1 неделю. В результате острого воспаления происходит выведение отмерших клеток эндометрия вместе с возбудителями, в результате чего может наступить самоизлечение. Однако это наблюдается не так часто, как хотелось бы. При прогрессировании воспалительного процесса воспаление может переходить на более глубокие слои матки, в результате чего нарастает общая интоксикация и все проявления болезни. В данном случае необходима обязательная госпитализация!

При неправильно назначенном лечении заболевание может принимать хроническое течение, которое проявляется нарушением периодичности менструального цикла, изменением характера менструаций (они становятся обильными и длительными). Период между месячными часто проявляется незначительными, мажущими, кровянистыми отделяемыми, довольно интенсивными болями в низу живота, а также крестце.

Лечение эндометрита

Лечение эндометрита лучше всего проводить в условиях стационара. Необходимы обязательный постельный режим, пузырь со льдом на низ живота, обязательное проведение адекватной антибактериальной терапии. Кроме этого необходимо проводить общеукрепляющую терапию, проводить дезинтоксикационные мероприятия.

При хроническом течении воспалительного процесса можно применять физиотерапевтическое лечение, грязелечение, часто направлено на улучшение кровоснабжения органов малого таза.

Если эндометрит сопровождается нарушением функции яичников, необходимо применение гормональных препаратов.

Воспаление придатков матки

Воспаление придатков матки, к которым относятся трубы матки и яичники, называется сальпингоофорит и зачастую сопровождается болевой симптоматикой. Процесс может быть как односторонним, так и двусторонним. Попадание патологических микроорганизмов наиболее часто происходит из нижележащих путей. Максимальный период заболеваемости наблюдается в послеродовом периоде, а также после аборта и менструаций. Наиболее частой причиной развития воспалительного процесса служит половой контакт с инфицированным партнером – сперматозоиды играют роль переносчиков гонококков, микоплазм, токсоплазм и др. Сначала чаще всего воспалительным процессом поражаются маточные трубы (их слизистые оболочки), затем он переходит на более глубокие слои. В результате прогрессирования воспалительного процесса ухудшается общее состояние больной – постоянно беспокоят достаточно интенсивные тянущие боли в низу живота, общая слабость, разбитость, головная боль, боли в пояснице, сопровождающиеся достаточно высокой температурой. Способствовать развитию воспалительного процесса могут сопутствующие заболевания: ангина, грипп, обострение бронхита и другие заболевания. Кроме этого, образованию воспалительного процесса с правой стороны способствует переход воспалительного процесса при аппендиците, а с левой стороны – при воспалительных заболеваниях кишечника.

В результате воспалительного процесса происходит отмирание поверхностного эпителия маточной трубы, который слущивается, обнажая язвенные дефекты. В результате этого образуются складки за счет склеивания эрозированных поверхностей. В последствии происходит заживание этих складок слизисто-гнойным содержимым. В результате таких процессов маточные трубы становятся непроходимыми – в маточных трубах образовались спайки. Спайки являются теми защитными силами организма, которые стремятся ограничить распространение воспалительного процесса и не допустить его распространения на брюшную полость. Но патологическое гнойное отделяемое продолжает в них скапливаться, вызывая усиление боли. На поздних стадиях заболевания маточная труба, растянутая гнойным содержимым может напоминать опухоль.

Очень часто в воспалительный процесс вовлекаются яичники, в ряде случаев может образоваться абсцесс. При длительном течении воспалительного процесса происходит разрушение перегородки между маточными трубами и яичниками, в результате чего образуется единое патологическое образование – трубно-яичниковая киста, заполненная гнойным содержимым. Кроме яичников в воспалительный процесс часто вовлекаются околоматочная клетчатка, переход воспалительного процесса на брюшину.

Основные проявления заболевания. Основным симптомом воспаления маточных труб является боль в низу живота, иногда отдающая в паховые области и крестец, сопровождающиеся высокой температурой, тяжелой интоксикацией, головной болью. Клинические проявления во многом зависят от стадии заболевания, а также от причины, вызвавшей заболевание.

При воспалении яичников появляются резкие интенсивные боли в низу живота, симптомы интоксикации и общее тяжелое состояние.

При вовлечении в воспалительный процесс соседних органов происходит присоединение к клинической картине заболевания новых проявлений, например, при вовлечении в воспалительный процесс брюшины появляются тошнота, сопровождающаяся рвотой, усиливаются боли в животе, которые принимают более разлитой характер.

Лечение воспаления придатков матки

Лечение данного заболевания необходимо обязательно проводить в специализированном медицинском учреждении. Необходимо обязательно соблюдать строгий постельный режим, соблюдать диету с употреблением большого количества жидкости и приема легкоусвояемой пищи.

Медикаментозное лечение необходимо назначать с применения антибактериальных препаратов широкого спектра действия (до момента выяснения возбудителя), затем назначается специфическая терапия. Параллельно необходимо проводить противовоспалительную и дезинтоксикационную терапию. При стабилизации состояния необходимо назначить поливитамины, физиопроцедуры. При адекватно проведенном лечении можно добиться хороших результатов и не допустить развития осложнений, прогрессирования заболевания, перехода острого процесса в хронический.

При развитии осложнений, таких как трубно-овариальные опухоли, можно сначала проводить медикаментозное лечение в сочетании с пункцией этой опухоли с целью выведения ее гнойного содержимого. В полость опухоли можно вводить антибактериальные и противовоспалительные препараты. При неуспешных результатах такого лечения необходимо прибегнуть к хирургическому вмешательству.

При стихании острого воспалительного процесса хороший эффект оказывает применение фитотерапии и массажа.

Воспаление брюшины малого таза

Пельвиоперитонит, или воспаление брюшины малого таза, является наиболее частым осложнением воспаления придатков матки. При неудачном ограничении воспалительного процесса спайками происходит его распространение на брюшную полость, в результате чего развивается пельвиоперитонит. Симптомы данного осложнения развиваются обычно очень стремительно – появляются сильные боли в низу живота, вздутие живота, тошнота и рвота, повышение температуры тела до высоких показателей и другие симптомы интоксикации.

Лечение пельвиоперитонита

Лечение пельвиоперитонита необходимо проводить обязательно в стационаре. Назначаются строгий постельный режим и холод на низ живота. Проводятся антибактериальная, противовоспалительная и дезинтоксикационная терапии. Прогноз обычно благоприятный, и в большинстве случаев наступает выздоровление. Но при ослаблении защитных сил организма может наступить распространение воспаления на всю брюшную полость (развитие разлитого перитонита), в данном случае необходимо оперативное вмешательство, и чем раньше, тем лучше.

Фитотерапевтическое лечение гинекологических заболеваний

Уважаемые читатели, в этой главе я постараюсь вам рассказать о таком замечательном методе лечения травами, как фитотерапия.

Фитотерапия означает метод лечения с помощью лекарственных растений. На сегодняшний день более 50 % опрошенных людей предпочитают лечиться лекарственными средствами природного происхождения, и только 20 % считают, часто химические средства более надежны. По расчетам Всемирной организации здравоохранения, около 80 % из более чем 4 млрд жителей мира в рамках системы первичной медико-санитарной помощи пользуются главным образом традиционными медикаментами природного происхождения. Действительно, природа всегда стояла на защите здоровья человека своей огромной неиссякаемой кладовой лекарственных средств. В настоящее время количество лекарственных растений превысило 12 тыс. экземпляров по всему земному шару. Фитотерапия в народной медицине всего человечества во все времена была неотъемлемым методом лечения, всегда поражая своей необъятностью и многообразием. Постоянное возрастание спроса на лекарственные растения связано прежде всего с тем, часто их химическая природа близка человеческому организму, они легко включаются в биохимические процессы пациента, оказывают многостороннее, мягкое, регулирующее и безопасное при длительном применении действие. Растения – великий дар природы всему человечеству, ведь известно, часто более 30 % лекарственных препаратов, используемых в настоящее время людьми, получают из растений. В процессе жизнедеятельности растительного мира образуется множество биологически активных веществ, которые оказывают сильное действие на организм человека. Растения служат важным сырьем, из них получают алкалоиды, сердечные гликозиды, витамины, пищевые добавки. Без растений трудно представить жизнь на Земле. Используя их как источник питания и энергии, человек научился отбирать и те из них, которые помогали ему справляться с недугами. Древние традиции лечения лекарственными травами на Руси передаются из поколения в поколение. Предки славян – скифы – уже умели выращивать и использовать с лекарственной целью аир, полынь, ревень. Многие лекарственные растения, описанные в «Изборнике Святослава» (авран, аир, береза, бессмертник, брусника, зверобой), применяются в медицине и в наш век. Дорогие читатели, давайте перенесемся в прошлое и увидим, как родилась, выросла, окрепла и расцвела эта замечательная наука «Фитотерапия».

Человек всегда старался заботиться о своем здоровье, изобретая все новые и новые методы лечения. И вот, наконец, его внимание привлек зеленый мир растений, поражающий своим многообразием. Стоит задаться вопросом: «К какому же периоду развития человеческого общества следует отнести начало применения растений для лечения различных заболеваний?». Точный ответ на этот вопрос дать очень сложно. Первое «знакомство» с растительными лекарственными препаратами произошло конечно же не вчера, а многие тысячелетия назад, часто доказывается многочисленными историческими работами и справочными изданиями. В Древнем Египте были известны многие лекарственные растения. Из наиболее древних записей, дошедших до наших времен, являются письменные памятники шумеров, живших на территории современного государства Ирака 8000 лет назад. Нельзя оспорить тот факт, часто растения в качестве лекарств, стали применять задолго до появления письменности. И конечно же дикорастущие растения первыми создали необходимые условия для появления и существования человека на земле и дали ему пищу, жилье, одежду и лечебные средства. Первобытный человек, утоляя голод и занимаясь первоначальной производственной деятельностью, отмечал различные свойства растений: рвотное, слабитель-

ное, возбуждающее, снотворное, кровоостанавливающее, болеутоляющее, ядовитое и др. Он запоминал отдельные целебные растения и использовал их в дальнейшем уже сознательно при том или ином заболевании. Великий инстинкт самовыживания, а потом научные основания помогли человеку найти нужные целебные травы, так же как и определить съедобность и доброкачественность природных пищевых продуктов задолго до знания их химического состава. Очень многие знания древний человек почерпнул из животного мира, наблюдая за поведением животных. Люди открывали для себя новые свойства неизвестных растений. Человек мог ошибаться в поисках тех или иных средств питания и лечения, но в использовании даров природы он шел в основном по правильному пути. Успешное применение растений с лечебной целью – закономерный процесс, непосредственно вытекающий из условий развития человеческого организма. Поэтому не только первобытный человек, но и заболевшее животное, которых вел инстинкт самосохранения, находили среди окружающей природы нужное растение, не раз расплачиваясь жизнью за неудачные поиски. Но в чем же причины такого долговечного применения растительных лекарственных средств, которые позволили этой замечательной науке пройти сквозь многие века? Я очень надеюсь, дорогие читатели, часто вы, внимательно прочитав эту главу, найдете ответы на все интересующие вас вопросы.

Начиная с XIX в., характер использования лекарственных растений изменился. Предпочтение получили выделенные из лекарственных растений определенные вещества, которые стали входить в состав химически изготовленных препаратов. Растения начали утрачивать свою неповторимость, становятся всего лишь источником содержащихся в них индивидуальных веществ. Так, в 1806 г. был выделен первый алкалоид из мака снотворного – морфин. Вскоре химики научились синтезировать многие биологически активные вещества, положив начало эре целенаправленного получения химических синтетических препаратов. О лекарственных растениях на время забыли. Важнейшим для всего человечества стали удобство применения и получение эффекта. Прогнозируемое и регулируемое с помощью точных дозировок воздействие на организм человека привело к всеобщему бесконтрольному, часто неоправданному применению синтетических препаратов. Следствием этого стало обширное распространение лекарственных болезней, аллергических реакций, о которых даже нельзя было предположить раньше: повышенный риск развития онкологических заболеваний, способность вызывать мутации, поражение отдельных органов и систем организма. Поиски более щадящих, «мягких» методов лечения обусловили возрождение интереса к фитотерапии в конце XX в.

Уважаемые читатели, подводя итог в исторической справке, хотелось бы сказать, часто согласно современным представлениям, фитотерапия – метод лечения заболеваний с помощью лекарственных средств растительного происхождения, содержащих комплексы биологически активных веществ, максимально полно извлеченных из целого растения или отдельных его частей. Метод эффективен на ранних стадиях заболеваний, при вялотекущих и хронических болезнях, а также в период ремиссии и реабилитации. При острых состояниях и тяжело протекающих хронических заболеваниях фитотерапию следует применять как вспомогательный метод, повышающий эффективность и безопасность фармакотерапии и других методов лечения.

Полезные вещества, содержащиеся в растениях

Давайте узнаем, какое богатство хранится в зеленом мире растений. Часто же полезное мы можем получить из него? Зеленое царство, окружающее вас, уважаемые читатели, надеется, часто вы войдете в его мир как добрый и заботливый хозяин. Лечебный эффект растений обусловлен входящими в их состав действующими началами, которые имеют различные химические структуры. Далее я вас ознакомлю с основными из них.

Алкалоиды – органические соединения, содержащие азот. В настоящее время известно около 15 000 алкалоидов. Большинство из них в чистом виде представляет собой твердые кристаллические вещества, и лишь некоторые, не содержащие главным образом кислорода (никотин, и др.), – маслянистые жидкости. В растениях алкалоиды находятся в виде солей различных органических кислот (щавелевой, яблочной, лимонной, винной и др.), хорошо растворимых в воде. Чаще всего в одном растении присутствуют сразу несколько алкалоидов, из которых преобладают одна или две близкие друг к другу группы. Содержание алкалоидов в растениях в основном измеряется от тысячных долей до 1–2%. Наибольшее их количество отмечено в корне хинного дерева (около 16 %). Алкалоиды относятся к сильнодействующим лекарственным веществам и обладают широким диапазоном физиологического действия на организм. Они оказывают влияние на сердечно-сосудистую и нервную системы, органы пищеварения и дыхания, на чувствительность нервных окончаний, тонус мускулатуры и т. д. В настоящее время изучено много алкалоидов. В медицинской практике наиболее часто применяются соли алкалоидов – морфин (содержится в маке), кофеин (содержится в натуральном чае и кофе), кодеин, никотин (содержится в табаке), хинин (содержится в хинном дереве) и др. В последние годы получено немало препаратов, содержащих алкалоиды без посторонних примесей.

Гликозиды – органические соединения, состоящие из сахаристой и несакхаристой частей. В большинстве случаев в чистом виде они представляют собой кристаллические вещества, хорошо растворимые в воде. Лечебные действия гликозидов обусловлены несакхаристыми частями, химическое строение и свойства которых отличаются большим разнообразием. За счет сахаристой части обеспечиваются лучшая растворимость и всасываемость гликозидов. Сердечные гликозиды представляют собой нестойкие химические соединения, избирательно действующие на сердце. Под их влиянием улучшаются процессы переноса сахаров через клеточную мембрану, активизируется тканевое дыхание, и нормализуются ферментативные процессы в миокарде, улучшается освоение им АТФ и т. д. Применяются как индивидуальные сердечные гликозиды (дигоксин, строфантин и др.), так и препараты из горьцвета весеннего, ландыша майского, наперстянки, толокнянки, крушины, алоэ, горца, адониса, желтушника, горчицы, калины, липы и многих других.

Горечи – органические соединения очень горького вкуса. От других подобных природных веществ они отличаются отсутствием ярко выраженного общего избирательного действия. Применяются в качестве средства, возбуждающего аппетит, улучшающего пищеварение и усиливающего секрецию желудочного сока. Горечи содержатся в семействах горечавковых и сложноцветных растений.

Витамины – биологически активные органические соединения, жизненно необходимые для организма. Они выполняют специфические функции и нужны ему в очень малых количествах. В настоящее время известно около 30 витаминов, 20 из которых поступают в организм с растительной и животной пищей. Отсутствие или недостаток витаминов в продуктах питания, нарушение их всасывания в желудочно-кишечном тракте, а также ряд других факторов приводит к развитию гиповитаминозов или авитаминозов. Отсутствие витаминов в повседневном рационе питания приводит к развитию различных заболеваний, а иногда

и к смерти. Особенно неблагоприятно сказывается на здоровье одновременное отсутствие нескольких витаминов – поливитаминоз. При гиповитаминозах и авитаминозах резко задерживаются процессы роста молодого организма, снижается масса тела, резко снижается работоспособность, снижается устойчивость организма к инфекционным заболеваниям, возникает обострение хронических заболеваний. Обычным обозначением витаминов являются латинские буквы, некоторые из которых имеют цифровые сопровождения.

Аскорбиновая кислота (витамин С) – один из наиболее важных витаминов, необходимых для нормальной жизнедеятельности организма. Аскорбиновая кислота участвует в регулировании окислительно– восстановительных процессов и обмена веществ, повышает сопротивляемость организма инфекциям, нормализует проницаемость сосудов, оказывает детоксицирующее действие. Особенно выраженный эффект она дает в сочетании с другими витаминами. Отсутствие данного витамина ведет к таким заболеваниям, как: цинга, атеросклероз, большая группа желудочно-кишечных заболеваний. Суточная потребность составляет 70-100 мг. Наибольшее количество аскорбиновой кислоты содержится в плодах шиповника и черной смородины (их плоды при сушке сохраняют практически 100 % этого витамина), облепихи, в хвое ели, сосны, пихты, зеленом луке, яблоках, землянике, укропе и др.

Ретинол (витамин А) способствует росту и развитию организма, обеспечивает нормальную функцию эпителия слизистых и кожных покровов, повышает устойчивость организма к инфекциям. Суточная потребность взрослого человека в витамине А в среднем составляет 1,5 мг. Основными источниками ретинола являются продукты животного происхождения (печень, сливочное масло, яичный желток и т. д.). В растениях (корнеплодах моркови, плодах шиповника, листьях одуванчика, сухих листьях липы, винограда, люцерны, в свекле, горохе, крапиве, подорожнике и др.) содержится каротин (предшественник витамина А), из которого в организме синтезируется ретинол. Признаками недостатка витамина А являются повышенное ороговение кожного эпителия, снижение устойчивости организма к инфекциям, снижение остроты зрения в ночное и сумеречное зрение, известное в народе как куриная слепота.

Витамин D способствует правильному росту костей, предохраняет детей от развития рахита, ускоряет процессы заживления костной ткани при ее повреждениях. Витамин D образуется у растений под влиянием солнечного света. Суточная потребность в витамине D составляет 500-1000 индивидуальных единиц.

Тиамин (витамин В₁) в организме участвует в углеводном обмене, а также нормализует работу нервной системы. Суточная потребность в витамине В₁ составляет около 2,5 мг. Его дефицит приводит к нарушениям деятельности нервной и сердечно-сосудистой систем и желудочно-кишечного тракта. Наиболее богаты тиамином зародыши пшеницы, клубни картофеля, кочаны капусты, помидоры, морковь и т. д. Отсутствие этого витамина приводит к тяжелой болезни бери-бери, которая проявляется судорогами, параличом и обычно заканчивается смертью.

Рибофлавин (витамин В₂) в большом количестве содержится в пивных и хлебных дрожжах, квашеных овощах. Суточная потребность в этом витамине – 3 мг. При недостатке этого витамина замедляется рост организма, возникает похудание, слабость, слезотечение, падает острота зрения, нарушается целостность слизистых оболочек полости рта. Применяется этот витамин при длительно незаживающих язвах, трещинах сосков у кормящих женщин, воспалительных изменениях слизистой оболочки рта (стоматите).

Пантотеновая кислота (витамин В₃) содержится в пивных и хлебных дрожжах, зерновых продуктах, некоторых овощах. Участвует в процессах обмена веществ в организме.

Пиридоксин (витамин В₆) образуется в организме и входит в состав ферментов, участвующих в обмене аминокислот. Суточная потребность колеблется в пределах 2–2,5 мг. Недостаток витамина В₆ приводит к нарушению обмена железа, развитию анемии, возникновению дистрофических изменений в клетках различных органов. Содержится пиридоксин в основном в неочищенных зернах злаковых культур, стручках фасоли, гороха, клубнях картофеля, кукурузе и т. д.

Цианкобаламин (витамин В₁₂) содержится в сине-зеленых водорослях, грибах, бактериях. Применяется при заболеваниях печени, нервной системы, злокачественном малокровии и некоторых кожных заболеваниях. **Витамин В₁₅** – содержится в семенах многих растений. Обладает важными лечебными качествами – применяется при мозговых кровоизлияниях, сердечных заболеваниях старческого генеза, хронических гепатитах на фоне хронической алкогольной интоксикации.

Холин относится к витаминам группы В. В большом количестве содержится в шпинате и капусте. При его недостатке нарушается нормальная деятельность свертывающей системы крови, поражаются почки и печень.

Витамин Р содержится в большом количестве в шиповнике, винограде, апельсинах, рябине, черной смородине, зеленых листьях чая. При недостатке этого витамина возрастает проницаемость и хрупкость мелких кровеносных сосудов, часто приводит к кровоизлияниям и кровоточивости. Основная биологическая роль этого витамина в организме – удержание витамина С.

Никотиновая кислота (витамин РР) улучшает углеводный обмен, участвует в тканевом дыхании, оказывает сосудорасширяющее действие. Суточная потребность составляет 20–25 мг. При дефиците витамина РР прежде всего поражаются кожные покровы, органы пищеварения, а также нервная и эндокринная система. Содержится никотиновая кислота в овощах, фруктах, кукурузе и грибах.

Витамин К (фаллоксинон) необходим для нормального свертывания крови, останавливает кровотечения, ускоряет заживление ран. При его дефиците снижается образование многих компонентов крови, участвующих в процессах ее свертывания, повышается проницаемость капилляров. В достаточном количестве витамин К содержится в рыльцах кукурузы, листьях крапивы, траве пастушьей сумки, коре калины, цветной и кочанной капусте, плодах рябины, морковной ботве, тысячелистнике, салате.

Токоферол (витамин Е) является антиоксидантом (защищает различные вещества от окисления). Его недостаток приводит к нарушению обмена веществ, снижению способности крови к передаче кислорода, развитию местного кислородного голодания. Наиболее богаты токоферолом подсолнечное, кукурузное, хлопковое и другие растительные масла; яблоки, груши, плоды цитрусовых, некоторые овощи.

Витамин U в больших количествах содержится в капусте и зеленых овощах. Применяется при воспалительных заболеваниях желудочно–кишечного тракта.

Витамин F входит в состав растительных масел, особенно много содержится в подсолнечном, оливковом, хлопковом и кукурузном. Уменьшает содержание в крови холестерина, ускоряет заживление ран и язв.

Фолиевая кислота в большом количестве содержится в шпинате и листьях растений. При ее дефиците нарушается образование красных кровяных телец в костном мозге, в результате чего развивается анемия.

Флавоноиды обладают широким диапазоном фармакологического действия на организм. Имеют желтую окраску. Они повышают прочность капилляров, участвуют в окислительно-восстановительных процессах, оказывают спазмолитическое, противовоспалительное, желчегонное действие. Встречаются флавоноиды довольно часто, но наиболее богаты ими представители семейств зонтичных, бобовых, сложноцветных, розоцветных и др.

Дубильные вещества – неядовитые органические вещества, не содержащие азот. Их характерной чертой является способность образовывать соединения с белками и металлами. Содержатся они почти во всех классах растений, но наиболее богаты ими семейства розоцветных, гречишных, ивовых (кора дуба, почки ольхи), корневище лапчатки, плоды земляники, трава зверобоя, плоды черемухи, терна, черники. Растения, содержащие дубильные вещества, используются в качестве вяжущего, противовоспалительного, кровоостанавливающего и бактерицидного средства. Внутрь их принимают в основном при заболеваниях желудочно–кишечного тракта, отравлениях солями металлов и растительными ядами, ожогах, воспалительных изменениях полости рта, различных заболеваниях кожи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.