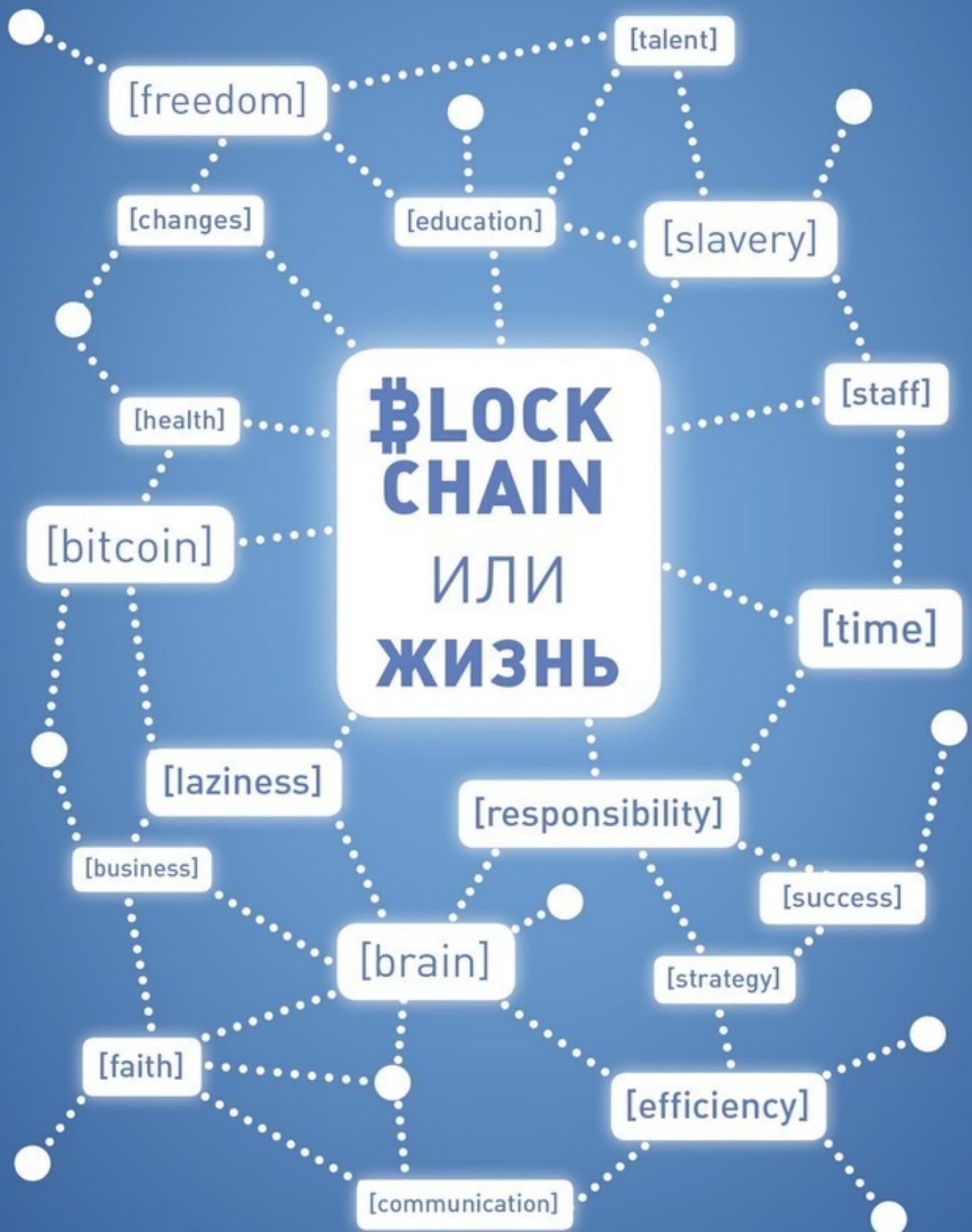


АРСЕН АВЕТИСОВ



Арсен Аветисов
Блокчейн или жизнь

«Издательские решения»

Аветисов А.

Блокчейн или жизнь / А. Аветисов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-904106-7

Мир сошёл с ума от криптовалютной лихорадки. Десять лет назад человеком или группой людей под псевдонимом Сатоши Накамото был опубликован файл с описанием принципа работы платёжной системы. Сегодня миллионы людей каждое утро нервно наблюдают за кривой курсов криптовалют. Было ли это предreshено стремлением к свободе от любых систем, кроме той системы, в которую мы хотим верить? Что произошло с нами за эти 10 лет, почему мы так увлечены тем, что не до конца понимаем? Что будет дальше?

ISBN 978-5-44-904106-7

© Аветисов А.
© Издательские решения

Содержание

Благодарности	6
Предисловие	7
Почему не стоит напрягаться	8
Во что мы верим	10
Майнинг успеха	13
Время – единственный ценный блокчейн	16
Кризис?	23
Колонизация инстинктов	24
Мозг – 50 оттенков серого	25
Анатомия обучения	29
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Блокчейн или жизнь

Арсен Аветисов

*«Перекуйте орала ваши на мечи и серпы ваши на копья; слабый
пусть говорит: „Я силен“»
Иоиль 3:10*

© Арсен Аветисов, 2018

ISBN 978-5-4490-4106-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Мир сошёл с ума от криптовалютной лихорадки. Когда десять лет назад, человеком или группой людей под восточным псевдонимом Сатоси Накамото был опубликован файл с описанием принципа работы платёжной системы в виде одноранговой сети, никто не мог предсказать к чему это может привести и сколько миллионов людей будут каждое утро нервно наблюдать за кривой курсов криптовалют. Наши заблуждения, привычки, вся наша история способствовали появлению такого феномена как биткоин. Это было предрешено нашей верой в чудеса, стремлением к свободе и независимости от любых систем, кроме той системы, в которую мы хотим верить. Валюты приходят и уходят. Но мы остаемся. Что произошло с нами за последние тысячи лет и последние 10 лет, почему мы так увлечены тем, что не очень понимаем? Как это связано с нашей жизнью?

Благодарности

Говорить о том, что я благодарен, равно неубедительному молчанию. Моё окружение настолько оригинально и неподражаемо предсказуемо, что мне кажется, будто я их встречал и в другой жизни. Я благодарен всем им: Родителям – за мою уникальность.

Моей супруге – хранительнице моей молодости, вечному борцу за мои светлые стороны. Моим детям – моё перспективное подражание им дает мне драйв, а их успехи воодушевляют меня.

Моему другу – за его академичность, вселенский разум, до боли трезвый взгляд сродни медицинской циничности. Его брату – за его благородную увлеченность жизнью, настоящий профессионализм и совершенный музыкальный слух, позволяющий нам творить в унисон. Всем моим друзьям, за их аккуратность, безоглядную веру в людей и беспредельный оптимизм. Моим родственникам – очень разным, но родственникам. И всем остальным – рыцарям и философам, беспощадным и милостивым. Имена не перечисляю для их же безопасности. Коллегам – за их временами наигранную наивность и за широкую амплитуду позиций, где ничто человеческое им не чуждо. Всем, чьих имён я еще не знаю, но которые ещё предстоит узнать.

Предисловие

к этому изданию

Первый раз я собрал эти заметки в одну рукопись десять лет назад. За это время у меня вышло множество других книг и статей, но ни одна из них не доставила мне столько переживаний, как эта. Мир не оставался на месте. Блокчейны, биткойны, эфириумы и сотни других явлений и понятий кардинально изменили наше мировосприятие и дали ощущение того, что мы стоим на пороге новой эпохи. Изменения настолько кардинальные, что пришлось поменять даже название книги. Но, содержание в большей степени осталось прежним, что в который раз подтверждает тот факт, что при всех внешних изменениях, мы в сущности остаёмся такими же сомневающимися, но стремящимися существами. Изложенные в книге идеи остаются для меня не какой-то абстрактной концепцией – они отражают мою жизнь, мои желания и мое мировоззрение. Основу моей работы составляет помощь людям в процессе изменений. В этом суть работы каждого, кто готов изменить мир. И это настолько же невозможно ощутить, насколько сложно в это поверить. Но мы верим и переводим уличный жаргон в материальные, практические и простые для понимания вещи, которые потом покупаем или продаём.

Блокчейн – выстроенная по определенным правилам непрерывная последовательная цепочка блоков содержащих информацию. По сути очень похожая на нашу жизнь. Мы верим в существование этих правил и логичную последовательность блоков нашей жизни, но куда в меньшей степени задумываемся о ценности информации в них. Хотя, самый главный вопрос в содержании, а не в последовательности. Вот об этом содержании и эта книга.

Я писал эту книгу с надеждой, что все, кому дарованы таланты, смогут реализовать их с радостью и пользой, энергично и искренне и силой своего духа и разума преобразовать своё окружение и тем самым изменить мир. Выстроить свою последовательность связанных преобразований, свой **блокчейн**.

«Составлять много книг – конца не будет,
– много читать – утомительно для тела».
Екклезиаст 12:12

Почему не стоит напрягаться

– или как читать эту книгу

Сегодняшний мир не терпит долгих рассуждений и тешащих самолюбие автора утомительных литературных экзерсисов. Даже не знаю, к месту ли слово «экзерсис», но, очевидно, сегодняшние дискретные сообщения – это современный и понятный стиль. Это реальность. Твиттер, блоги, заметки, SMS, «живые» и «мёртвые» журналы – формат продуцирования и поглощения информации незаметно, но очевидно изменился и стал больше напоминать рекламные слоганы или буклеты для постоянного покупателя. Эта книга, как отражение существующего мира, представляет собой такое же смешение жанров, цветов, тем, слов и, соответственно, предложений. Говоря честно, эта книга собрана из блогов, заметок, твиттеров, SMS, «живых» и «мёртвых» журналов автора.

О какой последовательности изложения или чтения в целом может идти речь в современном безумно параллельном мире? Вы можете начать читать с любой страницы, ощутить преимущество и непринужденность пейдж-серфинга, не отягощаясь закладками и номерами страниц. Составляя главы и параграфы, я руководствовался тремя главными приоритетами, которые уже четверть века вдохновляют меня на ежедневное созерцание мира: VISION, DRIVE & FUN. Иметь своё мировоззрение, быть действительно активным и при этом чувствовать себя счастливым. Легко и непринужденно.

Если вы постараетесь, то вскоре у вас сложится, подобно мозаике, общая картина книги и мира, который вас окружает. Постраничные заплатки соберутся в добротное лоскутное одеяло, а копии этих заплаток будут храниться и независимо обрабатываться в множестве ваших жизненных ситуаций.

Последовательное повествование как техническая категория – важный элемент любого связанного списка. Именно так рассматривают книгу большинство читателей. Но жизнь несколько неожиданней, чем оглавление, и совершенно не предполагает соответствия содержания книги её аннотации. Она подобна лоскутному одеялу (я помню, что уже приводил это сравнение раньше), где широкие и грубые стежки можно издали принять за стиль, а их блоки – за транзакции. И если ваше сознание при этом будет продолжать майнить и способствовать созданию новых блоков этого одеяла, производя валюту намного ценную, чем биткоин. Вашу жизнь.

И чтобы вам было удобнее определяться с этой распределённой цепочкой – в книге приведены тэги, позволяющие и ориентироваться в теме и определять из какого она блока.

[blockchain] – блок чейн,

[bitcoin] – биткоин,

[freedom] – свобода,

[slavery] – рабство,

[responsibility] – ответственность,

[laziness] – лень,

[efficiency] – эффективность,

[staff] – персонал,

[faith] – вера,

[time] – время,

[brain] – мозг,

[changes] – изменения

[success] – успех,

[talent] – талант,

[communication] – общение,

[education] – образование,

[health] – здоровье,

[business] – бизнес,

[strategy] – стратегия.

Во что мы верим

– и что послужило ещё одной причиной для написания этой книги

[blockchain], [faith], [time], [changes]

Мы верим, что можем измениться. В детстве мы зачарованно внимаем сказкам про Золушек и Гадких водоплавающих. Школа – это сказки уже другого уровня – патриотичные рассказы об обычных мальчиках, неожиданно ставших героями. Иногда по-смертно, что ещё почётнее. Университет – ставшие уже классикой книжные примеры перевоплощения тихих клерков в гуру предпринимательства, неприметных обывателей – в лидеров держав. И так всю нашу жизнь – кинофильмы про красотку, былины про свинарку и пастуха, нескончаемые приключения зажиточного бэтмена или застенчивого человека-арахноида. И уже непонятно, где кончается сказка и начинается быль, а мы, затаив дыхание, ждем, что всё скоро изменится и в нашей жизни, как в невероятно профессиональном сценарии: появится паук или летучая мышь, или кошка, или эльф, или мы сами окажемся одним из героев-членистоногих. Годы идут, мы становимся старше, но продолжаем верить, что изменения обязательно наступят, если и не в нас самих, то в стране и мире обязательно. Но правда в том, что с возрастом мы все больше становимся теми, кем являемся на самом деле. И ничего не меняется, и жизнь – это не кино, а если жизнь – сказка, то это не наша сказка. Вопрос в том, теми ли мы становимся, кто мы есть? И что мы делаем, чтобы стать самими собой? И тогда появляется нечто. Выстроенная непрерывная последовательность, в которой мы видим систему и правила, в которой мы видим ценность.

[blockchain], [efficiency], [time]

Вся наша жизнь – это борьба со своими слабостями. Но насколько эта борьба была для нас жизненно необходима или в конечном итоге эффективна? Правда в том, что если мы и думаем, что победили какую-то свою слабость, вплоть до пристрастия к табаку, то на самом деле мы освободили свою силу и противопоставили её этой, так называемой, нашей слабости. Стремление к легкому обогащению – это сила или слабость? Наши силы и слабости – как добро и зло в мире. Они всегда вместе.

И это естественно. И зло побеждает не потому, что оно становится сильнее, а потому, что добро не проявляет свою силу. Или мы начинаем принимать за добро то, что приносит нам выгоду.

[talent]

Таланты редки и специфичны. Это далеко не так. Скорее, мы зачастую просто не обращаем на них внимания. У нас нет адекватного и общепризнанного инструмента для этого. В бесконечной гонке и перманентном планировании никому нет дела до талантов, если они не служат для извлечения сиюминутной прибыли. Отсутствие понятной системы поиска, выявления и развития талантов порождает общепризнанную иллюзию, что талант – это категория редкая и специфичная. И не только это.

Укоренившееся на бытовом уровне определение термина «талант» относят, как правило, к прикладным способностям – в музыке, литературе, живописи, спорте. То есть к тем

сферам, где есть элемент публичности и где действительно яркое выражение этих способностей встречается не так часто. Его крайне редко используют применительно к той деятельности, которую не отличают публичность или социально значимое признание, считая, что работа секретаря или уборщика, например, не требует никакого таланта. Но, окажись вы в больнице, вы, без сомнения, быстро бы отличили талант опытной сиделки от просто хороших навыков недавней выпускницы мед училища. Таланты существуют во множестве, но мы их не столько не замечаем, сколько внутренне не воспринимаем как таланты. И тем более по отношению к себе и меньше по отношению к окружающим.

[efficiency], [talent]

Некоторые профессии настолько просты, что не требуют никаких талантов. Это далеко не так. Любая деятельность требует от человека таланта, чтобы как следует делать своё дело. Есть тысячи майнеров – и есть единицы, есть десятки тысяч парикмахеров – но вам подходит только один. Можно быть просто врачом, но хирургом надо быть только талантливым. Поэтому учить медицине давно пора только талантливых абитуриентов. И не надо объяснять, почему.

У вас всегда найдется эпитет «талантливый» для достойного ремесленника, водителя, повара, если их способности будут касаться конкретно вас.

[time], [changes]

У меня ещё есть время, чтобы что-то предпринять и изменить, и наоборот – уже поздно что-то делать. И то, и другое, наверное, самое глубокое заблуждение и самый наглый и откровенный манифест нашей лени. Спросите у майнеров что такое время. Время нашей жизни формализовано и ограничено, согласно принятым обществом, экономикой и государством правилам его утилизации. Государство, а тем более большой бизнес, должны твердо знать допустимые шаблоны по-ведению каждого из нас. Как вы живете, что и в каком возрасте вас больше интересует, что и когда вы покупаете, ну и так далее. Вы – как элемент в маркетинговой матрице. Это к тому, что все эти правила и условности, когда и как вы должны проживать, от которых, как вам кажется, вы свободны, и порождают эти две стороны одного мифа. Никогда не поздно и никогда не рано. И всему своё время – ваше время. Главное, каждую секунду осознавать, что другого времени не будет.

И, взглядываясь в вечность, действовать сегодня.

Это – мифы, в которые мы продолжаем верить, потому что так нам комфортнее. Это – мифы, которые ждет окончательное разоблачение сегодня и сейчас. Распространенность этих мифов послужила ещё одной важной причиной для написания этой книги. Мифы, рожденные нашим желанием поверить в очередное чудо или необходимостью пренебречь правилами.

Задайте себе вопрос: «Что нам дает такая вера в эти мифы?». Иллюзию, что придет время и все можно будет изменить? Что когда говорят о талантах, то это точно не о нас? Что ещё можно долго ни-чего не делать и ублажать свою лень, наблюдая, как проходит жизнь или бежать наперегонки с обезумевшей от легкой наживы толпой? Что нам дали эти мифы? Как они отразились на нашей карьере, на качестве нашей жизни? Неужели миллионы долларов, мировую славу и вечное блаженство самореализации? Неужели они нам указали наш путь?

Если это не так, то тогда давайте откажемся от этих мифов. Просто откажемся и примем жизнь и себя такими, какие мы есть. Со своими слабостями, силой и талантами.

Майнинг успеха

[success], [bitcoin]

Как-то к Джей П. Моргану обратился человек: «Сэр, у меня в руках конверт, в котором гарантированная формула успеха. Я прошу за неё всего 25 000 долларов».

«Я не знаю, что у вас в конверте, – ответил Морган, – но даю слово джентльмена, что если она мне понравится, я вам выплачу обещанные деньги». Подумав, мужчина согласился.

Морган взял конверт и вытащил из него всего один лист. Бросив взгляд на текст, он улыбнулся и, не говоря ни слова, выплатил мужчине обещанные деньги – \$25 000.

На листе было написано:

- Каждое утро составляй список дел, которые надо сделать за этот день.
- Сделай их.

Стратегия успеха элементарна

[success], [business]

Дайте рынку (обществу) то, что ему необходимо. Даже если он (оно) пока не знает, что это ему крайне необходимо. Просто убедите его в этом. Но есть вещи, в котором общество убеждено изначально, как в возможности быстро обогатиться не прилагая особого труда или таланта.

[success], [education]

«У вас в жизни всегда будет всё, что вы хотите, если вы будете помогать другим людям получать то, чего хотят они».

Зиг Зиглар

Как открыть разум навстречу простым истинам успеха? В силу нашего наивного опыта мы предполагаем, что этому можно обучиться, принять детальные инструкции по установке главного камня, на котором мы построим храм исполнения нашей миссии стать успешным. Или построить ферму майнинга, где на ваш успех будут работать тысячи видеокарт китайского производства. Какая приятная образность – «мы выращиваем успех на своих фермах». Максимум – это деньги, которые можно вырастить на этих фермах. Успех несколько другое.

Многие ещё помнят священную, заученную до конвульсий, мантру: «Учиться, учиться и учиться». Но насколько зависит возможность самореализоваться и построить карьеру от того уровня образования, которое мы получаем? Если у нас на руках диплом российского нефтегазового учебного заведения или элитарного островного «Оксбриджа», зависит ли от него высота, которую мы покорим, и дела, которые исполним? Не ищите в этом вопросе сарказма, даже при упоминании священных слов «нефть и газ».

Стив Джобс, окончив среднюю школу в 1972 году, поступил в колледж Рида в Портленде, штат Орегон. После первого семестра он был отчислен по собственному желанию.

Билл Гейтс в 1973 году поступил в Гарвардский университет, но был отчислен спустя два года.

Майкл Делл, окончив школу, поступил в Техасский университет в Остине и собирался в дальнейшем стать врачом. Во время учебы он основал компанию по продаже компьютеров PC's Limited. Компания в скором времени стала приносить неплохую прибыль, поэтому в 19 лет Делл ушел из университета и стал тратить всё своё время на бизнес.

Ричард Брэнсон до 15 лет посещал школу «Stowe School». У Брэнсона была дислексия, что привело к низким результатам во время ученичества. В детстве он затеял два предприятия, которые потерпели полную неудачу: выращивание рождественских елей и разведение волнистых попугайчиков. В 16 лет Брэнсон оставил школу и переехал в Лондон, где организовал свой первый успешный бизнес.

И, несмотря на то, что все эти биографии чуть ли не включены в школьную программу, эти ребята выбирали всегда свой не школьный путь. В то время как тщеславные брали на абордаж шикарную заокеанскую «Лигу Плюща», а «золотые мальчики» как каторжные, в три смены, вели невероятную внутреннюю работу над собой. И пока мы не разработаем систему воспитания и развития элементарных знаний и навыков в основных жизненно важных личностных категориях, которые являются инструментами для познания себя и своего места в мире, мы всегда будем пристально изучать всякого рода «золотые списки Forbes» и уникальные биографии недоучившихся героев. Изучать и удивляться фантастической пропасти между этими личностями и всеми остальными. Пропasti, заполненной миллионами вопросов: «Как? Как им это удалось? В чём секрет? Почему они, а не я?». Пропасть, которая существует при всем том, что все мы принадлежим к одному виду, у нас практически одинаковое количество клеток головного мозга и совершенно идентичная анатомия и даже, может быть, наше образование куда лучше, серьезней и дороже, чем у личностей на том, кисельном берегу молочной реки. «Нет, однозначно, в этом что-то есть. Ведь есть какой-то мост, он, безусловно, должен существовать для перехода на ту сторону. Поближе к яхтам и островам», – думаем мы. Успокойтесь! Мост существует. Эти биографии и иллюзия быстрого обогащения подтолкнули сотни тысяч влиться в гонку биткоинов. Принцип простоты и очевидности успеха относительно независимости от утомительной подготовки к нему, сделал их неистовыми фанатами всемогущества блокчейнов.

[responsibility], [success]

«Не говорите, почему вы не делаете это, скажите, как вы можете сделать это!»

Автор

Последнее время ловлю себя на изменении качества моей удивительной терпимости. Особенно сильно я ощущаю это в моменты, когда мой собеседник воодушевленно, из тщательно отобранных деталей, последовательно выстраивает линию своего бессмысленного оправдания. Оправдания своего бездействия, лени, инфантильности. И я, слегка улыбаясь, ощущаю в душе легкое утомление, потому что действительно устал осознавать, что это оправдание необходимо только ему самому. Как оправдание его появления на свет, как оправдание важности его суетливой занятости, его ответственного потребительства. Утомление усиливается от повсеместного присутствия признаков такого поведения – от офиса до теле-

визора. Им пронизаны действия узнаваемых и совершенно неизвестных лиц. Присмотритесь и прислушайтесь. Все жесты – оправдание, все речи – объяснения, во всех взглядах – личный интерес.

Пока вы запрограммированы на пожизненную адвокатскую практику с одним-единственным клиентом, которым вы и являетесь, вы никогда не станете «обвинителем» на этом процессе. Но именно последние и создают историю.

Не стоит объяснять, почему ты не создал свою историю. Спроси себя, как ты сделаешь это.

Время – единственный ценный блокчейн

[efficiency], [communication], [bitcoin]

«В день на каждого человека приходится 237 всякого рода messages». Полный информационный шок. Каждое из таких сообщений стремится узурпировать наше внимание, наш мозг, нашу жизнь. Готовы ли мы к этому? Ответ – нет, не готовы, но очень стараемся.

Физиология человека не изменялась существенно на протяжении последних 150 000 лет. Не было жизненной необходимости. Такая необходимость появилась в последние примерно 150 лет. Ещё 200 лет назад 90% населения планеты занимались земледелием, сегодня – только 4%. То есть, 200 лет назад 90% населения вели совершенно однообразную жизнь, связанную с нелегким физическим трудом. Теперь только 4% людей планеты, вооруженных средствами механизации, занимаются возделыванием сельскохозяйственных культур. И это ещё не предел.

Еще 100 лет назад 80% дохода семьи шло на жильё, еду, одежду, сей-час – менее 50%. Это, с одной стороны, показывает, что 50% средств идёт на нечто, не имеющее прямого отношения к жизнеобеспечению, – на развлечения, путешествия и прочее. С другой стороны, этот факт показывает, как вы утилизируете своё свободное время.

«Завтра» – это другое название «сегодня»

Средняя продолжительность жизни увеличилась с 25 до 75 лет за несколько тысячелетий, что также повлияло на наше восприятие времени в периоде жизни. Другими словами, раньше была цель дожить до периода полового созревания, успеть оставить потомство, немного поохотиться, слегка повоевать и, собственно говоря, – всё.

С увеличением продолжительности жизни втрое во столько же раз возросла активность каждого человека на планете, многократно усиленная воздействием на окружающий мир продуктов наших научных достижений и созданных нами технических средств. Со скоростью нашего размножения и распространения на планете могут сравниться только вирусы.

Осознаём ли мы, что для планеты 150 лет – это меньше чем миг, а для нас – целая эпоха. И планета, так же как и наш мозг, на формирование которого ушли десятки тысяч лет, не в состоянии восстановить за миг гармонию сожительства с популяцией людей, а мы уже давно её готовы разрушить за этот миг или уже делаем это.

[time]

«Бесцельно тратить время – это не его убивать, а убивать себя».
Псалом, 89:12

На что время уходит от нас, и уходит навсегда? Тщательность распределения нашего времени и дисциплинированность его использования, фокусирование времени на приоритетах является индикатором нашей жизненной целеустремленности. Почему именно жиз-

ненной целеустремленности? Есть ли в вашей жизни цель? Основной ресурс для её достижения – время. Хотя с «временем», как таковым, не всё так просто.

Нам, скорее всего субъективно, кажется, что за последние десятилетия с «временем» произошли существенные изменения. За-мечено, что восприятие человеком субстанции времени с годами модифицируется, и ему начинает казаться, что оно бежит быстрее. Объем минуты катастрофически уменьшается, и то, что успевали за день, сейчас растягивается на неделю. Но, не имея под рукой объективных методов для измерения такой трансформации времени, мы все эту ощущаемую ситуацию сводим к разнообразным субъективным причинам. К примеру, объясняя это тем, что не время деформируется, а изменяется наше ощущение времени и все такое в подобном ключе.

Так или иначе, чем бы мы ни объясняли эти метаморфозы, на самом деле претерпели изменения не наши возрастные ощущения, не объективно измеряемая величина времени, а насыщенность времени событиями и информацией. Время как бы спрессовывается под действием настырных требований бизнеса, информационных технологий, экономики, политики. Это возросшие на порядок скорости процессов: производства и перемещений в пространстве, глобальной компьютеризации, «дикого» стиля жизни крупных мегаполисов и всего чего угодно. Возьмем хотя бы наши активные перелеты по планете. Каждую секунду в воздухе находятся тысячи самолетов с сотнями пассажиров в каждом. Ещё 300 лет назад для того, чтобы добраться из Парижа в Филадельфию, можно было потратить целую жизнь. Или пару месяцев. Сейчас – это вопрос нескольких часов и нескольких сотен единиц ничего не значащих бумажек. Мы даже не успеваем полюбоваться постепенным изменением пейзажа за окном кареты, брички или дилижанса. Всё, что мы видим, – два самолетных трапа. Два мира, два континента, два пограничника.

Хотя нельзя и исключать того, что во Вселенной есть процессы, которые невозможно просчитать или измерить доступными методами, а можно исключительно наблюдать и ощущать. Как это, вероятно, и происходит с нашим восприятием времени.

Не факт, что наш мозг уже достаточно адаптирован к существующему на сегодняшний день потоку информации в единицу времени. Информации, которую не только надо воспринять, но и на основании её принимать какие-то решения и ещё брать ответственность за эти решения. Но скорее всего, человек ни полностью, ни частично не адаптирован к такому потоку – статистика стрессов говорит сама за себя. Мы не готовы к этому физиологически, и если мы думаем, что справляемся с этим потоком, то какова цена, которую мы платим? Например, та же мобильная связь, которая сыграла злую шутку с нами и нашим временем, её фантастическая доступность человека-абонента практически не оставила шансов на его внимание к себе, к работе «здесь и сейчас» и, соответственно, к сиюминутному ощущению именно своей жизни.

Мы не говорим о том, что мобильная связь – это плохо, мы далеки от сарказма на предмет её революционности как ошеломляющей коммуникации, но и за эту «революцию» приходится платить. И самая маленькая плата за это – счёт от оператора сотовой компании.

[time]

«Человек, у которого за целый день не найдётся своего часа, не человек».

Рабби Моше Лейб из Сассова

Скажите мне, чему вы уделяете своё время, – и я скажу, кто вы. Для наглядности попробуем построить простенькую диаграмму. Нам понадобятся всего две шкалы – на вертикальной укажем количество затрачиваемого нами времени в день (месяц, год), а на горизонтальной – наши самые важные цели в жизни из серии «посадить дерево, построить дом, вырастить сына» и так далее и, наконец, построим столбики, соответствующие объёмам времени, уделяемого главным целям, которые указаны нами на второй шкале. Мы получим очень поучительный результат. Так сколько времени мы уделяем само-му важному для нас? Сколько времени мы уделяем просто себе? Можно поймать себя на мысли, что рекламе крема для обуви или низкокалорийного майонеза мы уделяем больше внимания, чем размышлениям о своем предназначении. Утрированно, но имеет место быть.

[time]

«Чем жёстче вы будете контролировать своё время, тем бóльшую свободу сможете ощутить».

Невозможно управлять тем, чего мы не осознаём, и контролировать то, чего мы не знаем. То, что мы не осознаем, контролирует нас ежедневно. В этом характер наших отношений с окружающим миром, это объясняет некоторые особенности нашего существования и поведения. Наши страхи и неуверенности рождены тем, что мы не можем полностью объяснить или осознать происходящее вокруг, отдельные явления или целые процессы. А теперь в свете этого представьте себе, насколько важно и жизненно необходимо понимать и осознавать фактуру времени, насколько серьёзно квалифицированно использовать заложенные в ней ресурсы. Скрытый ресурс времени – это то время, которое у нас есть, но не используемое нами или используемое не в полной мере. Как природный углеводород – можно просто сжечь, а можно переработать, повысив его стоимость на порядок.

[time]

Вопрос использования времени – это не только вопрос специальных технологий или методик, это, в первую очередь, вопрос культуры, вопрос воспитания. Культура работы с временем подобна культуре отношения к труду. Это уважение к бесконечной ценности времени. Расточительство времени – это проявление бессмысленности самого факта нашего появления на свет и сомнения на предмет ценности нашей жизни.

«Наш бог – бог скорости, бог, сочетающий время и направление».

Сегодня рынок заполнен самыми разнообразными методами контроля – как своего времени, так и времени окружающих. Книги и тренинги, компьютерные приложения и специальные блокноты, в которых есть всё: от действенных алгоритмов определения приоритетов потребления времени до ультрасовременных технологий, помогающих измерять время, дозировать его утилизацию, вести максимально строгий учет. Конечно, как вы уже догадались, всё бесполезно, если у вас нет элементарной культуры отношения времени, когда вы лишены специфического чувства его ценности. Тогда все эти используемые технологии уподобляются эффективной, но неэффективной по своей сути мастурбации.

[time]

«К экономии времени сводится в конечном итоге вся экономия».

Карл Маркс

подавляющее большинство из нас – банкроты времени. Стрессы – болезнь не успешных. И если вы пока не обозначаете своё сегодняшнее состояние как банкротство в отношении времени, то для чистоты эксперимента сделаем следующее: составим список всех ваших не совершённых на сегодня дел, проектов, задумок. К примеру, от изучения латинского языка до посещения очередного театрального фестиваля в Нижнем Новгороде, от еженедельной уборки рабочего стола до поездки в Новую Зеландию на ловлю макрелей. Сколько чего мы задумывали в юности, сколько идей, сколько снов, сколько проектов хотели и хотим осуществить! Неужели это так и останется не сделанным навечно всего лишь потому, что мы не умеем управлять своим временем? Неужели это уйдет вместе с нами, потому что мы не справились с элементарной задачей контролировать свою жизнь? Хотя бы то, на что мы её тратим.

«Человек переживает из-за потери денег, но не переживает из-за потери своих дней. Деньги не помогают ему, а дни не возвращаются... Каждый данный нам день – это подарок Бога».

Если мы тщательно и максимально точно (лучше с помощью секундомера) проведём дневной мониторинг своего времени (занятость чем-то конкретным, измеряемая вышеупомянутым секундомером), то мы будем крайне удивлены, когда не досчитаемся не каких-то ми-нут, а нескольких часов, которые загадочно испарились в никуда, как песок сквозь судорожно растопыренные пальцы. Такая неожиданная недостача в нашем кошельке или на банковском счету сподвигла бы нас к немедленным активным следственным мероприятиям или решительным боевым действиям, страшным переживаниям с посыпанию головы пеплом сожжённых деривативов. Реакция на ежедневные, ежеминутные потери времени прямо противоположная – лёгкое, быстро проходящее недомогание, приводящее к псевдо идиллическому состоянию с маркировкой «normal trend».

И что, собственно говоря, попадает под категорию «потеря времени»? Это не только то время, которое просочилось неизвестно куда, но и то, в течение которого наша так называемая деятельность и внимание не были полностью сфокусированы на конкретной задаче, которую мы решали. Поэтому и то, что можно было сделать за час, у нас в случае «рваного» внимания и постоянной агрессии окружения к нашему времени и персоне превратилось в три часа. И если вы ещё думаете, что делаете бизнес, работая с процессами, товаром, персоналом, то нет: сегодня вы, в первую очередь, работаете со временем.

[time]

«Слово „любовь“ в понимании детей пишется иначе – „ВРЕМЯ“!»

Макс Лукадо

Гарри Хамел – основатель международной консалтинговой компании Strategos. В своей статье «Что есть что в управленческих инновациях» с удивлением пишет: «Ежедневные потери, возникающие в результате неразумной деятельности людей, несмотря на всю их значимость, оставляют нас равнодушными, зато убытки из-за не-правильного расходования материальных благ глубоко задевают нас, хотя ущерб от них гораздо скромнее».

Никто не может возразить мне, что время – те же деньги. Но почему мы так беспечны в обращении с ним – мы всегда находим время на ненужный и бесцельный разговор в стиле диалогов героев Тарантино, на многосерийное телевизионное «мыло», часовое курение длинных, как огурец, сигар, на обсуждение и консультационное решение чужих проблем, глубокое погружение в социальные сети с аквалангом гипертрофированного эго? Что делает человека человеком? Неужели так называемое «общение» или анализ своих жизненных приоритетов, «праздное позирование» или четкий фокус на решении, «мыльная коммуникативность» или достоинство самореализации? Кто вернёт нам бесцельно потраченные минуты? Никто, кроме нас самих. Хватит тешить себя, что у нас есть мифическое завтра. Завтра – это другое название сегодня. Оглянитесь на своё сегодня, это и есть ваше завтра.

«Время – это остановившаяся вечность».

[responsibility], [efficiency]

Компетенция эффективной жизни. Да, на первый взгляд это звучит необычно. Как мы можем охарактеризовать или уже характеризуем свою жизнь? Хорошая, плохая, скучная, весёлая, трудная, лёгкая, но всё равно жизнь. Конечно, это очень поверхностные определения. Что бы мы ни делали, в какой бы области ни работали, кем бы мы ни были, у нас в конце каждого дня формируется некая общая оценка: «Этот день был для меня плодотворным, а тот прошел почти что зря». Или сегодня мы решаем, что самочувствие у нас неважное, и все валится из рук, потому и делать ничего не будем, а в другой день всё так спорится, что вроде уже ночь, а всё хочется и хочется работать или веселиться. Как это принято говорить: «Бывает по-разному».

И, наверное, есть несколько правил или сформированных последовательных действий, которые нам помогают поддерживать во всём некую стабильность с уклоном «всё хорошо». Но, скорее, это не столько правила и действия, сколько компетенции, знания и навыки, которыми необходимо обладать, чтобы находиться в гармонии с уровнем своего интеллекта, объёмом и насыщенностью эмоций, со своим развитым или худосочным физическим телом, со своим разношёрстным окружением и оценивать прожитые дни как эффективные или отвечающие нашим понятиям эффективности. Но вряд ли большинство подвергает прожитые дни такому анализу и учёту. Большинство из нас живёт, как живётся. Дышит, как дышится, работает, как работается, учится, как учится. Вне системы, вне планов, deadline и milestone. Вот такие мы.

Но что мы есть, если не сосуды, в которых хранится бесценная влага жизни? За сосудом необходим тщательный уход. Постоянный, строгий и, повторимся, – системный и дисциплинированный.

Латинское слово «disciplina» – инструкции, корень «discere» – учить. Поведение, направленное на порядок, строгое подчинение, выполнение инструкций.

Внутренняя дисциплина – это та, которую можно развить, в том числе из наших внешних проявлений жизнедеятельности. Повторяемость ожидаемых событий, единство законов их свершения, последовательность – всё это воспитывает нашу дисциплину. Дисциплина помогает сфокусироваться и нивелировать влияние ненужных окружающих факторов. Но многие отрекаются от дисциплины, потому что дисциплина – это ответственность. Но она и есть ключ к формированию компетенции жизненной эффективности.

[health]

«Думайте о вечности, но действуйте каждый день».

Наше физическое благополучие зависит от самых элементарных знаний о своей анатомии и физиологии и соблюдения нескольких простых, на первый взгляд, условий. К примеру, отказ от вредных привычек. Как врач, скажу: если вы привыкли курить, так поставьте себе цель приобрести привычку дышать чистым воздухом без сигаретного дыма. Не привычка «не курить», такой привычки нет, а привычка дышать воздухом, чистым воздухом. Это действительно работает. О вреде курения написано много, а предостережения преследуют курящего везде, и в первую очередь, на сигаретных пачках, где изображены пораженные легкие. Но с алкоголем дело обстоит несколько иначе. Существует целый пласт изодранных маркетинговых отсылок к древней истории, подкреплённых разного рода толкованиями о преступном характере самого предположения о вреде крепкого, и тем более слабого алкоголя. Все толкования однотипны и построены на такой логической формуле: «Ведь ещё старик Ной, или мой высокогорный дедушка, или вся Франция, или откровения выживших из экспедиции Амундсена...». Одним словом, со спиртным всё в порядке. Можно всё, но в меру и только из специализированных торговых точек.

Но какая разница, откуда? Главное, куда всё это идет. Если вы и есть тот сосуд жизни, то представьте, что с ним будет, если его наполнить никотином и смолами, спиртом и сивушными маслами? Драгоценный сосуд жизни – и такое сомнительное содержание? А запах, а цвет?

И если вопрос чистоты содержания сосуда – ваше личное дело, то, так или иначе, с полной уверенностью можно утверждать, что употребление как спиртного, так и табака серьёзно влияет на трудоспособность и эффективность. На курение у среднего курильщика уходит около полутора часов в день, или 10% времени бодрствования; 36 дней в году вы курите не переставая. Больше месяца!!!

Всем известно, что после обильных возлияний наступает принудительное участие в известной драме под названием «На следующий день». К сожалению, к великому сожалению, природа принимает только умеренность во всём, которой так часто не хватает любому из нас при определённом, вполне оправдательном стечении обстоятельств. Вывод – **следуй своему объёму**, описанному в твоей технической спецификации или установленному вами опытным путем. И уже не столько для сохранения здоровья, сколько для экономии собственного времени.

[responsibility], [time]

Вы знаете библейскую историю о **добром самаритянине**? Евангелие от Луки, 10:25—27. Так вот, в 1977 году в Стенфорде провели эксперимент: отношение человека к обстоятельствам ситуации в зависимости его действий от того времени, которым он располагает. Оказалось, всё очень просто: чем больше у нас есть времени в распоряжении, тем мы добрее и тем больше мы склонны к сопереживанию и помощи окружающим. И, соответственно, наоборот: если мы спешим, то становимся злыми, недобрыми, холодными, безразличными. То есть в городе, а тем более в мегаполисе, вероятность получить помощь на улице на порядок меньше, чем в скучной провинции. Ваши решения и действия могут не зависеть

от ваших ценностей и жизненных принципов в определенной ситуации, а на-прямую связаны со временем, которое вы переживаете. Резюме: экспериментально получено следующее оправдание: мы добрые, но у нас нет времени на это. Или: мы злые, потому что везде пробки.

[time], [brain]

Некто Роберт Левин измерял **скорость движения пешеходов** в нескольких странах. Собственно говоря, это также можно оценивать как скорость жизни в той или иной стране. Так вот, если сравнивать такие страны, как Швейцария и Мексика, то, как ни странно, скорость в благополучной Швейцарии выше, чем в эмоциональной Мексике. Скорость зависит от уровня экономического развития страны или региона, культуры труда, географического расположения страны и климатических условий. Вы знаете скорость греков?

Кризис?

[journey]

Было бы удивительно, если бы кто-то в стране эллинов тяготился работой. Мягкий климат, вкусная еда, свежие морепродукты, дивные оливки, красивая природа, древняя история этой земли – всё это подразумевает самое простое и важное из того, что здесь необходимо делать. А именно – ничего не делать. Всё и так хорошо. А разве это плохо?

А вот и 10 миллионов совершенно расслабленных жителей, ни одной мечети, ни врагов, ни явных друзей. «На этой земле все туристы» – наверное, это и есть главный слоган всего бизнеса. Есть что показать и о чём поговорить. Балетные па гвардейцев, не-торопливый сервис таверн, жареная барабулька, фантастический Акрополь, потрясающие виды Афин, бирюзовое море и астрономический бюджетный дефицит. Последнее никак не вписывается в этот гармоничный ряд.

Колонизация инстинктов

[journey], [blockchain]

Колонист – представитель метрополии в колонии. Носитель её культуры, обычаев и ценностей. В отличие от аборигенов, которые удивляются многообразию существующих примитивных миров, он их изучает, понимает и принимает такими, какие они есть. Понимает их, даже если бусы аборигенов или другие простые предметы окружающего мира, созданного ими, являются их ценностями и непререкаемой валютой. Поведение аборигенов веселит его, а трепетное изучение их инстинктов – радует. Его интересует буквально всё – от проявления их природной наивности до инициации откровенной агрессии, их нескрываемая лесть, настороженность или недоверие. Аборигены коррумпированы и из бус моделируют безусловную локальную ценность. Колонист спокоен и участливо относится к их надуманным и первобытным проблемам. Его миссия – не исследование, а приобщение аборигенов к ценностям метрополии. Метрополии – царства нравственных и духовных ценностей, идей и проектов, культуры, истории и ответственности за неё. Колония – мир искажённых материальных ценностей. Аборигены готовы верить в ту виртуальность, которую им сакрально показывает метрополия. Они верили в платежеспособность бижутерии и верят в бессмертие и стойкость криптовалюты. Простите аборигенов. Хотя бы сегодня. Они не виноваты в том, что и у них есть инстинкты.

Мозг – 50 оттенков серого

[brain]

Что на самом деле происходит, когда мы думаем? То есть, когда мы считаем, что думаем, и что происходит тогда, когда мы считаем, что мы думаем о том, как мы думаем. Как мы пришли к этой замечательной способности в конце эволюционного туннеля? Как происходило перевоплощение инстинктов в разумные, казалось бы, действия? Может, когда самые любопытные слезли с деревьев и начали ходить на двух конечностях, что освободило остальные конечности и хвост? Предположение о значимости локальной независимости пары конечностей заставило обратить на себя внимание сторонников теории эволюции, которые стали доказывать, что именно этот факт и способствовал возможности вести активную трудовую деятельность без участия рудимента – хвоста. Труд, якобы, сделал из обезьяны человека. Сегодня это выглядит уже несколько странно, поскольку наличие рук у современного человека совершенно не способствует высокой, по сравнению с первобытной, трудовой деятельности. И наоборот, освободившиеся конечности используются так, как нашим предкам и не снилось.

Но есть ещё мнение. На мой взгляд, не менее убедительное. **Передвижение на двух конечностях способствовало увеличению притока крови к мозгу.** Так как передвижение на четырех лапах, ладошках или копытах забирает много энергии, требующей особого усиленного кровотока, то передвижение на двух конечностях позволило максимально перераспределить его и в разы увеличить возможность снабжения мозга энергией для совершения разного рода мыслительных действий. Мозг использует энергию в потрясающих объемах, подобно кондиционеру в жаркий день. Помимо энергетической составляющей, постоянный и достаточный приток крови и, соответственно, биологических строительных материалов способствовал чисто анатомическому развитию этого органа. Из млекопитающих самый большой вес мозга по отношению к весу тела – у человека. Вся жизнь первобытного человека (рассматриваемого как человека, имеющего первичный быт и всё самое необходимое для поддержания вида) состояла из постоянного передвижения, направленного на поиск и снабжение энергетическим материалом для обеспечения жизни и работы его мыслительного органа. Что человек мог противопоставить дикому миру, как он мог избежать того, чтобы не стать устойчивым звеном в пищевой цепочке окружающих живых существ? Зубы, когти, скорость разгона до 30 км в час, сверх-прочный панцирь, возможность вертикального взлета и посадки. Особенный слух, возможность ночного видения, ультрасенсорика, обоняние, которое за километр чует хищника? Ничего этого не было. Был только мозг. Мозг с набором постоянных целеустремлённых действий и движений – стратегических, зависящих от времени года; тактических, сочетающихся с законом и боевым порядком охоты; оперативных, бег от опасности или к мечте.

Физическая активность, как основа жизнедеятельности, сопровождает человека несколько десятков тысяч лет, за исключением последних двух столетий. А движение способствует функционированию общего кровотока, в том числе и того, который доставляет энергию к мозгу. А если взять последние полсотни лет нашего образа жизни, то в свете вышесказанного эпидемия гиподинамии просто катастрофична. Автомобиль, лифт, эскалатор. Кабинет, водитель, диван. Стул, кресло, кровать. Теперь представьте себе, что вся наша система десятки тысяч лет настраивалась на передвижение приблизительно в 15 километров

в день. Этот параметр сочетался со всеми нашими органами – от мышц до сосудов. И мозг – не последний орган в этой выстраданной структуре.

Что происходит с цветком, если его не поливать, какой урожай вы получите при скудном орошении полей, что будет с органом, если кровь будет поступать все меньше и меньше? Нет, конечно, это не так маргинально, как в том анекдоте: высохнет и отпадет.

Современный мир – это тотальная гиподинамия. Представьте себе, каково нашим мышцам, да и всему организму, который веками оттачивал и совершенствовал такие качества, как скорость, выносливость, и далее – находчивость и интеллект. Как тяжёл был хлеб или, скорее, зверь насущный, какие простые риски и понятные действия, сколько калорий приходилось тратить! Одним словом, вот так просто, в течение последних неполных двух столетий бóльшая часть человечества, коренным образом поменяв свой образ жизни, привела свой эволюционирующий организм к сомнительным перспективам. Интеллектуальный труд практически вытеснил физический, а физический максимально вооружился техническими помощниками. Это не могло не сказаться на распространении всех тех болячек, которые приобрели масштабы пандемии, в частности, сердечно-сосудистые заболевания, осложнения с позвоночником, болезни, вызванные нарушением обмена веществ в результате минимальной физической нагрузки и несопоставимого формата и объема питания. И если мы прежде думали, что выиграл мозг, то теперь это кажется спорным.

[brain], [health]

«В нашей жизни не столько важно положение, котором мы находимся, сколько направление, которым мы движемся».

Оливия Холмс

Мы отвыкли от ощущений мышечной радости и от приятной усталости от физических занятий. Со временем наш организм при таком образе жизни не сможет поддерживать функционирование нашего мозга на привычном для него десятки тысяч лет уровне. И тогда все аргументы и оправдания станут ненужными. И, может, только тогда работа мозга полностью мобилизуется на поддержание физического здоровья. Вот и всё.

Но радует то, что за последние 20—30 лет многие стали осознавать зависимость своих жизненных успехов не только от своей изворотливости, интриганства или, что сложнее, интеллекта, но и от «бронзы мускулов и свежести кожи». Приятная и надёжная мускулистость торса, плавность движений, свежее дыхание – всё это стало частью образа жизненного успеха.

Практика подтверждает теорию. Проведём эксперимент. Попробуйте для начала каждое утро выполнять минут 15 комплекс из самых простых гимнастических упражнений и обратите внимание, как начнёт меняться ваша осанка, ваша походка, насколько дольше вы будете оставаться трудоспособным и активным. Правильное использование и техническое обслуживание своей биологической оболочки – вопрос культуры жизни и её качества.

Конечно, у вас есть и такие возражения: сегодня человечество достигло многого, а за последние 100 лет куда больше, чем за все предыдущие тысячи лет. **Оно перестало двигаться и стало развиваться.** Но это далеко не так. Во-первых, мы не знаем, скольких открытий и достижений добилось бы человечество, если бы оно продолжало вести

активный физический образ жизни. Во-вторых, что такого революционного было совершено за последние 50 лет без помощи высокотехнологичных средств? Какие значимые открытия сделаны исключительно благодаря абстрактно практической работе мозга? Последнее и действительно значимое – это теория относительности. Может, вы ещё вспомните Перельмана? Или десяток других нобелевских лауреатов? Это на 7 миллиардов человек. Но не об этом речь. Всё же задумайтесь о факторе гиподинамии.

«Хотя, что действительно имеет значение, так это то, что происходит в нас, а не с нами».

Но есть место и для оптимизма, особенно в развитых странах, где в связи с ростом пессимистических установок трудового активного слоя общества и, соответственно, уменьшением их потребительских настроений всюду пропагандируются простые физические упражнения, которые способствуют борьбе с депрессией и увеличению притока протеинов и кислорода к мозгу, уменьшению риска всех сердечных и сосудистых заболеваний. Та же аэробика, хотя бы два раза в неделю, уменьшает риск деменции вдвое. Впрочем, человечество действительно задумалось об этом, о чём свидетельствует гигантский рынок фитнес-клубов, бытового спортивного инвентаря, велосипедов, диет, органических продуктов.

[brain]

Мозг – это целый комплекс структур для поддержания жизни. Наиболее общее и понятное представление его структуры – это схематичное разделение его на три этажа: мозг рептилий, мозг млекопитающих и самый главный, третий, уровень, пентхаус мыслей и идей, присущий только человеку. Но что такое есть на этом третьем этаже, какие опции, которые позволили нам так распространиться по нашей планете? Какое такое особенное качество присуще этому пентхаусу, позволившее нам узурпировать планету?

Мы можем приспосабливаться. Мы имеем такую возможность. Возможность, данная нам третьим этажом. Приспосабливаться к погоде, дикому окружению, начальнику, любовнице, правительству, продавцу и покупателю, курсу валют и таможенным правилам. Это некий постоянный процесс – адаптация, обучение и память. Память, кстати, самый важный элемент нашего «творчества». Пусть это не кажется вам странным. Креатив, творчество, инновация – всё это процессы, направленные на разработку прототипа. Вы всегда всё создаёте по подобию, даже то, что называете совершенно новым и необычным. Такова природа нашего мышления.

Кстати, согласно древнееврейским поверьям, наш мозг содержит: Гипоталамус – Раух – отвечает потребностям для выживания. Лимбическую систему – Нефеш – формирует уровень чувств, эмоции, желания, страх. Кору – Нешама – это интеллект, стратегия, философия и контроль двух остальных уровней. Данное поверье полностью совпадает с современным представлением о строении головного мозга, которое схематически и функционально принято делить на мозг рептилий, эмоциональный мозг и кору мозга, соответственно с тем предназначением, которое описывали древние евреи.

Что ещё нам помогает адаптироваться? Наше знаменитое абстрактное мышление. Наш символизм – возможность восприятия одного как другого. Это позволяет нам понимать мотивы, а, следовательно, делать предположения о возможных действиях другого индивидуума. В рамках активностей целого отряда себе подобных помогает координировать работу

в группах – от охоты на мамонта до разработки проекта корабля. Символизм – хороший источник для инноваций. Это встряска для нейронных связей и контактов, переоценка библиотек памяти и хранящихся в них образов.

Анатомия обучения

[brain], [education], [communication]

Недавние исследования показали, что процесс обучения, как оказалось, меняет анатомическую структуру нашего мозга. Давно известно, что разные части мозга у разных людей развиты по-разному. Наш повседневный опыт, тоже являясь обучением, способствует созданию новых нейронных связей. Обучение, приобретение опыта и изменение мышления – это и конкретно материальные изменения. По этому поводу есть отличное высказывание.

«Если вы измените своё мышление, Бог сможет изменить вашу жизнь».

Майлс Монро

Таким образом, получая тот или иной опыт, проходя обучение в любой форме и любом направлении, мы получаем и разное строение нашего мозга. Безусловно, все эти анатомические различия невозможно обнаружить без соответствующего инструментария. Как всегда, вся суть в деталях. В данном случае в микроскопических деталях. Но поскольку жизнь у нас разная, то нет двух людей с одинаковым строением мозга, нет одинакового расположения информации и тем более одинаковых связей между ней. Такое многообразие связей в головном мозге говорит о том, что у нас много путей быть умны-ми. Это необязательно и, скорее всего, не отображается в тестах IQ. У нас есть много других путей быть умными.

Так что же происходит с информацией? Любая информация при поступлении её в мозг дефрагментируется и поступает, как вы уже поняли, у разных людей в разные части мозга. Наш предыдущий опыт регламентирует и новые связи, возникающие при поступлении информации в нашу память.

Надо отметить, что информация не может быть сознательно за-гружена в наш аппарат головного мозга без такого важного фактора, как внимание. Внимание возникает на самой вершине, где пересекаются сознательное и эмоциональное. Люди не обращают внимания на скучные вещи. События, которые не вызывают у вас эмоцию, неважно, положительную или отрицательную, обречены быть не замеченными. Поскольку точка пересечения линий сознательного и эмоционального может быть только одна, мы в со-стоянии фиксировать в текущий момент только одну задачу, одно явление.

Распространённый миф о том, что Цезарь или Наполеон могли одновременно решать несколько задач, действительно лишь миф. Невозможность параллельной работы наш мозг, подобно много-ядерным процессорам, компенсирует быстрым переключением из одного процесса на другой. Таким быстрым, что у нас возникает ощущение, будто он наделён функцией многозадачности. При этом для поддержания высокой скорости восприятия информации мы намного качественнее абстрагируем явления и предметы, чем за-поминаем детали.

Итак, запускающим и поддерживающим механизмом для нашего внимания служат эмоции. А их источником, в свою очередь, индукционным аппаратом для них – наши органы чувств: зрение, слух, обоняние, тактильные ощущения. Как часто прикасаясь пальцами к чему-либо, мы подсознательно сравниваем это ощущение с чем-то из предыдущего опыта. Такое простое сравнение позволяет нам легче запоминать поступающую информацию, свя-

зывая её с существующей номенклатурой нашей памяти, перетряхивая и электризуя плотную сеть нейронов.

Этим элементарным приемом сравнения пользуются не только писатели, но и все те, кому нужно создать у слушателя или читателя представление об естественной картинке, **построенной на его уже существующей библиотеке ощущений**. Есть некая стандартная номенклатура, основанная на опыте усреднённого человека, на библиотеке, категории стандартов которой зависят от местности и страны, где живёт данная популяция людей. К примеру, если для европейца стандартно сравнение кожи с шелком, то для бушмена естественнее сравнить её с ощущением поглаживания панциря жесткокрылых.

Эмоция создает в нас некое энергетическое возмущение, необходимое для индуцирования внимания. Эту особенность знают и замечательно используют все спикеры, лекторы, политики и эстрадники. После 10—15 минут любая аудитория перестаёт фиксировать своё внимание при монотонном эмоциональном уровне происходящего.

А теперь просмотрите любой классический блокбастер, сходите на известный спектакль, послушайте яркого политика или увлеченного популяризатора науки. Это – профессиональные охотники за вашими эмоциями и, соответственно, за вашим вниманием. Какова их главная цель? В первую очередь, их задача – занять все байты вашей короткой памяти, откуда через кодирование и запоминание информации она попадает в вашу библиотеку. Они прекрасно понимают, что дробление информации на части и её адресная рассылка по разным отделам вашего мозга полностью зависят от уже существующих наработанных нейронных связей, основанных на вашем предыдущем опыте. Поэтому новая информация, имеющая возможность быть связанной с уже существующей, запоминается немедленно. Вам никогда не станут вбивать в голову что-то без сравнений с уже известными явлениями.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.