ЮРИЙ СТОЛЯРОВ

БЛИЗОСТЬ

Юрий Столяров

Близость

«Издательские решения»

Столяров Ю. В.

Близость / Ю. В. Столяров — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-853319-8

Ни один человек на земле не сможет назвать себя счастливым, имея поверхностные отношения с дорогими ему людьми. Так устроена наша душа, она всегда ищет тепла и любви в глубоких, близких взаимоотношениях. Каждый хочет таких отношений, но не каждый умеет их строить и хранить. Я надеюсь, что эта книга поможет вам задуматься и начать строить близкие взаимоотношения, которые являются самым важным источником удовлетворения жизнью независимо от возраста и социального положения человека.

ISBN 978-5-44-853319-8

© Столяров Ю. В.
© Издательские решения

Содержание

Вступление 7
Глава первая 8
Близость 8
Глава вторая 14
Несколько причин одиночества человеческой души 14
Конец ознакомительного фрагмента. 19

Близость

Юрий Владимирович Столяров

Редактор Д. Г. Поляков

© Юрий Владимирович Столяров, 2017

ISBN 978-5-4485-3319-8
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Отношения, близость, конфликты, одиночество, дружба – вот неполный перечень тем, освещённых в книге. Автор откровенно говорит о причинах отсутствия близких отношений в браке и непонимания между людьми. На примерах из жизни автор показывает простые шаги, основанные на библейских принципах и способные помочь строить близкие отношения, учиться слышать друг друга, приносить радость окружающим и себе. Рекомендую прочитать эту книгу каждому верующему, неудовлетворённому качеством отношений с Богом и людьми, каждому, кто желает возрастать в служении другим, кому небезразлично богатство, сокрытое Богом в близких отношениях.

Ястржембский Сергей Владимирович – пастор, доктор практической теологии (DMin), ректор МТИ

Автор книги практически показывает, как сохранить себя от депрессии и одиночества, как наслаждаться общением с Богом, друзьями и семейной жизнью. Книга полезна для прочтения и для молодёжи, и для семейных пар.

Бак Виталий Павлович – епископ Объединения Церквей Евангельских Христиан Баптистов по Кемеровской области

Эта книга раскрывает суть внутренних процессов, происходящих в душе человека. Она учит построению качественных отношений внутри семьи, между мужем и женой, с сыновьями и дочерями, а также со знакомыми и друзьями…

Хорощенко Андрей Александрович – епископ церквей Западно-Сибирского объединения РЦ ХВЕ

Сначала думал за пару часов пробежаться по страницам книги, чтобы понять её суть, но, страница за страницей, книга сканировала мои чувства и заставила задуматься и переоценить мои взаимоотношения с близкими и окружающими меня людьми.

С присущей ему проницательностью пастор Юрий раскрывает суть близости и взаимоотношений, откровенно, не стесняясь, обнажает проблемы близости, не побоявшись открыть даже тему секса. Автор даёт порой простые, но очень важные советы для сохранения любви между супругами и их детьми.

Рекомендую читать не только глазами, но и сердцем. Особенно необходимо прочитать эту книгу тем, чей семейный корабль уже дал течь, и брак трещит по швам.

Эта книга даёт надежду на лучшее, и я верю, что она поможет многим избежать страданий и боли, принося счастье и гармонию. Как у каждого автомобилиста есть аптечка для экстренной медицинской помощи, так я советую иметь эту книгу, чтобы в нужный момент она была под рукой. Это хорошая книга для прочтения как инструкция к построению доверительных взаимоотношений в семье, в церкви, как для супругов, так и для пасторов и лидеров.

Слово и откровение, юмор и житейская мудрость, наука и практическое применение. Порой книга заставляла смеяться, а где-то я был на грани слез.

Новоторжин Олег Васильевич – епископ Ассоциации церквей «Евангелие миру» РОСХВЕ, пастор церкви «Воскресение Христа», г. Прокопьевск

«Как в воде лицо – к лицу так сердце человека – к человеку»
Притчи 27:19

Вступление

На мой взгляд, корень всех проблем, как в сердце отдельного человека, так и в жизни семьи, – отсутствие близости. Душа, не имеющая близких отношений с другой душой, – не может раскрыться перед ней и показать свою красоту. В семье, где кроме имён люди не знают друг о друге ничего, невозможно ощущать себя счастливым и нужным. В таких «холодных» семьях каждая душа ищет своей реализации и находит её порой в самых неправильных выражениях. За злобой, слезами, бунтом и ошибочным поведением людей часто скрываются «недопонятость», «невыслушанность», «недолюбленность» в своём родном доме.

Сегодня существует множество исследований и доказательств того, что близкие взаимоотношения с людьми являются самым важным источником удовлетворения жизнью независимо от возраста и социального положения человека.

Глава первая

Близость

Несколько лет назад я сделал для себя одно очень серьёзное открытие, которое изменило моё отношение к людям. Если сказать точнее, то не отношение, а манеру поведения по отношению к некоторым людям. Сейчас я не так свободен в отношениях с людьми, как был до этого открытия.

Я уверен, что нет ни одного человека на земле, который внутренне не искал бы тепла и внимания со стороны других людей. Мы так устроены, что нуждаемся в одобрении и принятии. Конечно, можно прожить и без этого, но наше сердце всё равно будет ждать. Как жаждущая земля ждёт дождя, чтобы позволить семенам внутри себя прорасти, так и наши души ждут тепла и внимания, чтобы расцвести. Наверное, вы замечали, что некоторые «страшные люди» в присутствии своих любимых становятся, словно ягнята, нежными и пушистыми. Почему? Просто эти любимые регулярно поливают почву их сердец и согревают их. Они берегут эти отношения, несущие обоюдное наслаждение. Если за ними перестанут ухаживать, ягнята быстро превратятся в волчат, а потом и в волков. Именно это состояние, когда жаждущая «почва» получает от своего «садовника» всё необходимое, чтобы цвести и приносить плод для того, кто её поливает, состояние взаимопонимания и наслаждения друг другом я называю *близостью*.

Только глубокие люди, которые позволили друг другу «проникнуть» в себя, доверились друг другу, посвятили себя служению друг другу, – способны стать близкими людьми.

Стать близкими в браке – это самая главная задача, без выполнения которой брак становится пустым и бесцельным.

Некоторые люди, потенциально открытые для близких отношений, в основном жены и мужья, родители и дети, часто доходят до такого состояния, что «почва» их сердец уже не может терпеть «засухи». Они становятся очень уязвимыми в этот период своей жизни и готовы напиться из любого источника. Это очень опасное состояние, когда манипуляции или злые намерения людей мы можем принять за уважение и любовь. В таком состоянии человека легко купить или сделать своим рабом, просто предложив ему «глоток» доброты и внимания. Представьте ваших детей, мужа или жену в подобном положении, и, я надеюсь, вы ужаснётесь той опасности, которой вы подвергаете их, оставляя без вашей заботы, слов одобрения и любви.

Слыша разные истории о том, как «детей уводили в плен» греха и наркотиков, как мужья и жены бросали свои семьи, уходя с головой в новые отношения, я всегда видел одну и ту же подоплёку. Эти несчастные люди были как жаждущая земля, которую кто-то просто полил и овладел ими. Их странные и необъяснимые поступки были продиктованы чувством благодарности за спасение от смерти в «безводной пустыне». Конечно же, мы осуждаем подобные решения, конечно, мы боремся за спасение семьи и отношений, но нельзя игнорировать «засуху» в сердцах тех, кто нам дорог. Природа не терпит пустоты. Если вас нет рядом, найдётся кто-то другой. Если близость с вашей душой становится невозможной, скорее всего, появится другая.

Мой вывод касался как раз таких людей. Однажды приобняв какую-то женщину в знак благодарности у всех на глазах, я ощутил её странную реакцию. Подобную реакцию чуть позже я обнаружил в некоторых людях, которым я говорил комплименты или как-то отмечал их своим вниманием. Это была реакция жаждущей почвы. Она была несколько неадекватная, испуганная, но очень благодарная. Словно человек очень долго ждал внимания и тепла,

но не получал, а сейчас испугался, что получил, но не из того источника. В глазах этих людей я видел большую благодарность и желание испытать это снова. Своей добротой я словно покупал их. Мне стало страшно от мысли, что окажись кто-то другой на моем месте, он мог бы легко воспользоваться этим доверием и сделать с человеком то, что ему захочется. Это подобно реакции бродячего пса, которого погладили и покормили, а теперь он готов идти за своим новым хозяином на край света.

Я понял, что нужно быть аккуратным с такими людьми и не переусердствовать, чтобы не прилепить их к себе, навсегда отлепляя от тех, от кого они так и не дождались должной любви и тепла.

Продолжая наблюдать за реакцией людей на комплименты и объятия, я увидел, что немало и тех, кто остаётся словно безразличным к сделанному в их адрес. Сначала подобное равнодушие немного огорчало меня, но потом, видя такую реакцию, я сразу проникался глубоким уважением к близким этих людей. Было очевидно, что комплименты и знаки внимания не являлись для людей этой категории чем-то новым, редким и шокирующим. Этих людей любили, ими восхищались, их обнимали. Они ощущали себя любимыми, поэтому мои знаки внимания были для них лишь одними из многих. Я понимал, что за ними стоят их мужья, жены, дети, родители, друзья… Я глубоко восхищаюсь людьми, способными создать надёжный покров любви и защитить душу близкого человека, ответив на его внутренние потребности.

Однажды я услышал рассказ одного мужчины, ставшего гомосексуалистом в детском возрасте. Придя к вере в Бога, превратившись в активного члена церкви, он изменил свою ориентацию, создал семью и стал счастливым библейским мужем. Церковь дала ему необходимое принятие со стороны людей и помогла принять Божье прощение и любовь. Что же с ним произошло? Как получилось, что его мировоззрение так круто изменилось? Его рассказ очень впечатлил меня.

Детство этого мальчика было обычным. Он имел всё необходимое, чтобы учиться и расти. Не хватало только одного – его родители никогда не обнимали его, никогда не говорили ему добрых слов, не хвалили его за «пятёрки», не сильно ругали и за «двойки». Мальчик стал заниматься футболом, но у родителей никогда не хватало времени, чтобы посмотреть на него в игре, отметить его успехи, дать какой-нибудь совет.

Однажды на футбольном матче, где он очень отличился, а родителей, как обычно, рядом не было, какой-то мужчина с трибуны наблюдал за ним, а после игры пожал руку и сказал, что он был лучшим игроком. Вскоре они договорились и встретились в кафе. Родители никогда не предлагали своему сыну ничего подобного. Так, мало-помалу, между взрослым мужчиной и мальчишкой завязались крепкие отношения.

В подростковом возрасте каждому хочется иметь старших друзей, с которыми можно пооткровенничать и чему-то у них поучиться.

Однажды, придя в дом к своему новому другу, после просмотра какого-то взрослого фильма, мальчик получил от взрослого мужчины предложение стать «близкими друзьями». Отказ от предложения мог означать потерю друга. На это подросток не был готов идти, хоть и очень боялся того, к чему могут привести подобные отношения.

Не стоит продолжать эту историю, но стоит задуматься, что никогда нельзя отдавать своё место кому-то другому. Страшно в этой истории не только то, что ребёнок рос никому не нужным, хотя душа его так нуждалась в тепле и любви. Страшно и то, что родители тоже будут ему не нужны. Страшно осознавать, что, занимаясь каждый своим делом, род таких людей словно самоуничтожается. Подобно снежному кому, в таких семьях наматываются на сердце человека отверженность и боль, неуверенность и ожесточённость. В результате мы получаем поколение людей, не способных любить и быть любимыми, а ведь человек

создан Богом, чтобы жить в любви. Жизнь без любви словно теряет свой смысл, свою красоту и силу. Мы, как бессмысленные роботы, отрабатываем свой ресурс и попадаем в утиль.

Вот что Писание говорит нам об этом:

> «Пей воду из твоего водоёма и текущую из твоего колодезя. Пусть [не] разливаются источники твои по улице, потоки вод – по площадям; пусть они будут принадлежать тебе одному, а не чужим с тобою» (Притч. 5:15—17).

Акцент в этом отрывке мы сделаем на двух вещах: *пей* и *из своего колодца*. Ведь можно иметь свой хороший колодец, но *не пить* из него, и можно *пить*, но *не из своего колодца*. И в том и в другом случае, человек, *не пьющий из своего колодца*, счастливым не станет.

Согласитесь, что нередко мы смотрим по сторонам и начинаем замечать, что колодцы соседей выглядят как-то лучше. Вода в них кажется как-то свежее, сами колодцы значительно красивее и удобнее. Так и хочется поменяться колодцами с соседом. А иногда, расстроившись, что наш колодец какой-то неправильный, мы решаем бросить его или наказать, делая вид, будто его вообще не существует. Накажем мы в этом случае только себя. Подумайте о жёнах, от которых отказались мужья, о мужьях, от которых отказались жены, о детях, на которых поставили крест родители, и о родителях, от которых отказались дети. Все они нарушили Божью волю, не утоляя жажду только из своих колодцев.

Представьте, что ваш друг пришёл к вам и подарил яблоко. Будет ли это яблоко благословением для вас? И да, и нет. Можно сказать, что оно является потенциальным благословением. Если вы скушаете его, оно станет благословением. Если же вы потеряете его или забудете где-то, то благословением для вас оно так и не станет.

Представьте родителя, который, имея детей, не проводит с ними время, не целует и не обнимает их. Наверняка и от них он также не получает никакого тепла. Скорее всего, он станет читать им нравоучения и ругать по пустякам каждый день. Будут ли они являться для него благословением? Однозначно нет! Он не пьёт воду из своего колодца, и его колючая душа так и не получает тепла и любви, в которых так нуждается. Вывод один – нужно научиться пить из своего колодца.

Представьте себе мужа, настолько занятого своей работой и разными делами, что ему не найти времени для общения с женой. Кого обделяет этот мужчина, себя или свою жену? На самом деле и себя, и свою жену. Потенциально он имеет благословение, но на самом деле его нет. Почему? Потому что он не пользуется тем, что ему дано, не пьёт из своего колодца.

Давайте ещё раз обратимся к этому тексту:

> «Пей воду из твоего водоёма и текущую из твоего колодезя. Пусть [не] разливаются источники твои по улице, потоки вод – по площадям; пусть они будут принадлежать тебе одному, а не чужим с тобою. Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей, любезною ланью и прекрасною серною: груди её да упоявают тебя во всякое время, любовью её услаждайся постоянно. И для чего тебе, сын мой, увлекаться постороннею и обнимать груди чужой?» (Притч. 5:15—20).

Вывод, который напрашивается здесь сам собой, – несмотря на вашу усталость, ваши неправильные или израненные эмоции, мнения людей или что бы там ни было ещё, – *пей воду из своего водоёма* и не позволяй другому пользоваться тем, что принадлежит тебе.

Екклесиаст, подтверждая эти слова, пишет:

> «И если какому человеку Бог дал богатство и имущество, и дал ему власть пользоваться от них и брать свою долю и наслаждаться от трудов своих, то это дар Божий» (Еккл. 5:18).

Другими словами, дар или благословение Божье – это не просто что-то иметь, но и пользоваться тем, что имеешь.

Иногда словно чья-то сильная рука сбивает нас с толку, меняя наши цели и приоритеты.

Как-то мы разговаривали с одним человеком Божьим, и, услышав этот стих из Книги Екклесиаста, он словно прозрел. Он осознал, что много работает и откладывает немало денег, но при этом не проводит времени с семьёй, не покупает детям и жене подарков, давно не покупал ничего для себя. Зарабатывание превратилось в смысл его жизни. В ответ на обличение Божье он стал регулярно посвящать время своей семье. Он не просто приобретал богатство и имущество, но взял власть от Бога, чтобы пользоваться этим. И, конечно же, его отношения в семье значительно улучшились.

Эти же принципы мы можем перенести и в рабочий коллектив, и в церковь. Некоторые люди ведут себя повсюду словно гости, вместо того чтобы развивать близкие отношения с окружающими и наслаждаться своей жизнью.

Есть ещё очень глубокие слова в Писании, которые словно помогают нам, учат нас пить из своего источника. Каждый верующий человек ценит Божьи обетования для своей жизни. Христос что-то обещает нам, и Своими словами Он словно покупает нас для Себя. Мы верим Ему и идём за Ним. Мы ожидаем, что сказанное Им обязательно исполнится. Вот как пишет об этом апостол Павел:

> «Мужья, любите своих жён, как и **Христос возлюбил Церковь** и предал Себя за неё, **чтобы освятить её**, очистив банею водною **посредством слова**; чтобы представить её Себе славною Церковью, не имеющею пятна, или порока, или чего-либо подобного, но дабы она была свята и непорочна» (Еф. 5:25—27; выделено автором).

Иначе говоря, Христос Своими словами освятил (отделил от всех) для Себя Свою Церковь. Для нас это значит, что, если мы хотим отделить для себя своих жён, мужей, детей, друзей, – нам необходимо говорить достаточно много важных для их самооценки и наших отношений слов, чтобы именно мы стали безусловными лидерами в своей любви к ним. Своими словами и поведением нам необходимо регулярно словно отрезать их для себя. Каждое наше доброе слово, каждый комплимент, каждое объятие дорогого человека – словно взмах ножа, отрезающего лакомый кусок, предназначенный для нашего наслаждения.

Теперь задайте себе вопрос, пьёте ли вы воду из своего колодца или с завистью озираетесь по сторонам в поисках стаканчика воды?

На самом деле человек, не развивающий близких отношений со своими родными и дорогими людьми, выглядит глупо и неполноценно. Это словно лишает смысла и красоты нашу жизнь. Это подобно принятию роскошной пищи на бегу или где-нибудь в вонючем подвале. Вы не получите наслаждения, а просто проглотите что-то и побежите дальше. Как же обделяют себя люди, не умеющие останавливаться и наслаждаться тем, что Бог дал им! Как обделены люди, в погоне за чем-то теряющие саму способность развивать близкие отношения и наслаждаться любовью! Они словно обрекают себя на бесцельное болтание по морю без паруса и компаса, надеясь, что течением их вынесет к чему-то хорошему.

В жизни царя Давида был один трагический период, которому мы уделим здесь внимание. Он как нельзя лучше иллюстрирует сказанное выше. Обратимся ко Второй книге Царств, главам с тринадцатой по пятнадцатую. В доме Давида происходят страшные события. Один из его сыновей, Амнон, изнасиловал свою сводную сестру. Произошедшее глубоко ранило всех, но особенно – другого сына Давида, Авессалома. В своём сердце он принимает решение отомстить брату за надругательство над сестрой. Выждав удобное время, Авессалом убивает Амнона, чем увеличивает боль и страдание своего отца. Боясь мести отца, Авессалом решает убежать к своему дяде – царю Гессурскому. Там он прожил три года.

Удивляет в этой истории то, что Давид не искал примирения и встречи со своим сыном. Скорее всего, произошедшее сломило Давида, и он не пытался примириться и сблизиться со своим сыном. Как отец, он словно сдал свои позиции.

Отвлечёмся от истории с Давидом и вспомним историю блудного сына (см. Лк. 15). В этой притче Сам Христос описал правильное сердце отца. Несмотря на тяжёлое расставание, фактически означавшее отречение сына от своего отца, отец ждал сына, мечтая о близости с ним. Он не позволил обиде завладеть его сердцем. Мы видим, что отец ожидал возвращения сына, поэтому, когда тот решил вернуться домой, отец увидел его издалека и побежал к нему навстречу. Давайте прочитаем об этой встрече.

> «Встал и пошёл к отцу своему. И когда он был ещё далеко, увидел его отец его и сжалился; и побежав пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостоин называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного телёнка, и заколите; станем есть и веселиться! Ибо этот сын мой был мёртв и ожил, пропадал и нашёлся. И начали веселиться» (Лк. 15:20—24).

Глубокое восхищение вызывает у меня этот несломленный отец, поставивший близкие отношения с сыном выше своей мужской гордости. Благодаря его правильному сердцу потерянный сын был спасён, между отцом и сыном восстановилась близость.

Вернёмся к Давиду и попробуем понять, что же произошло с ним. Три года он не интересовался жизнью Авессалома. Затем один из слуг Давида, Иоав, начал операцию по возвращению Авессалома домой, видя, что сердце царя обратилось к своему сыну. В 24-м стихе 14-й главы написано, что Авессалому было позволено вернуться, но отец отказался встречаться с сыном лицом к лицу. Прошло ещё два мучительных года, наполнивших сердце Авессалома болью и негодованием, прежде чем состоялась его встреча с отцом. Пять лет они не виделись, и как же прошла их встреча?! Прочитаем об этом и попытаемся сравнить со сценой встречи, описанной выше.

> «И пошёл Иоав к царю и пересказал ему [это]. И позвал [царь] Авессалома; он пришёл к царю, и пал лицем своим на землю пред царём; и поцеловал царь Авессалома» (2 Цар. 14:33).

Как сильно отличаются эти две встречи! В первой отец «побежав, пал ему на шею и целовал его», а во второй просто поцеловал, возможно, сухим поцелуем в лоб. Ощущение, что Давид сломлен, он сдал свои позиции отца. Он больше не хочет близости с сыном. Я думаю, что никакой родитель не имеет на это права. Сдавая свои позиции, мы словно позволяем развиваться в своём сердце и своём доме болезнетворным, смертельным бактериям.

Какова же была реакция Авессалома на такой приём? Пятнадцатая глава говорит нам, что он не стал больше искать встречи с отцом и в течение четырёх лет готовил восстание против Давида. Это звучит ужасающе. Девять лет отец с сыном не имели близких отношений! Девять лет Давид питал свою гордость, или обиду, или внутреннюю боль, не стремясь восстановить близкие отношения с сыном. Это просто недопустимо для родителя. Так же как мы верим в любовь и прощение Бога, так же как мы верим, что Он нас не отвергнет и всегда будет любить, наши дети и супруги должны быть уверены в нас. Наша закрытость, амбиции и гордость впоследствии могут стоить нам самим слишком дорого. Это и произошло с Давидом. За своё закрытое сердце он вынужден был заплатить смертью ещё одного сына. А что случилось бы, если Давид встретил бы своего сына так же, как встретил блудного сына его отец? Скорее всего, трагических событий для Давида и Авессалома не про-

изошло бы. Так же как не было бы и смерти ещё одного сына царя. Оплакивание Давидом сына, на мой взгляд, было моментом прозрения отца.

> «И смутился царь, и пошёл в горницу над воротами, и плакал, и когда шёл, говорил так: сын мой Авессалом! сын мой, сын мой Авессалом! о, кто дал бы мне умереть вместо тебя, Авессалом, сын мой, сын мой!» (2 Цар. 18:33).

Как часто и мы, оплакивая потерю своих близких, свой развод или окончательный разрыв отношений, понимаем за какую малую цену мы продали то, что было для нас очень дорогим.

Развивайте отношения со своими близкими, чтобы они не стали чужими! Пейте воду из своего колодца!

Глава вторая

Несколько причин одиночества человеческой души

Человеческая душа нуждается в ощущении значимости и безусловной любви. Каждый верующий человек получает эти чувства от своих отношений с Богом. Действительно, если я человек Божий, то своими молитвами я способен влиять на весь мир, а поскольку Бог усыновил меня и Его любовь безусловна, я всегда буду любим своим Небесным Отцом. Духовная жизнь даёт нам эти ощущения, но нередко нам не хватает именно человеческого внимания и заботы.

Послушайте истории о том, как были сломлены те или иные великие служители Божьи. Поговорите по душам с тем, кто когда-то был «духовным гигантом», а потом просто сдался. Чего же не хватило им всем? Зачастую лишь одного – близости с подобной себе душой. Они остались один на один со своими внутренними и внешними терзаниями. Им не с кем было поделиться. Они ощущали себя непонятыми, ненужными и неспособными, а поговорить об этом было не с кем. Такое состояние, когда ты постоянно чувствуешь себя один на один со всем миром, мы и назовём *одиночеством*.

Одиночество испытывают не только те, кто физически одинок. Ты можешь быть директором, отцом большого семейства, пятнадцатым сыном в семье, бабушкой тридцати внуков и при этом одиноким человеком.

Нередко, спасаясь от своего одиночества, люди уходят из жизни. Жить им становится страшнее, чем умереть, ведь они в одиночку сражаются с множеством своих проблем и забот. Не на кого надеяться, не с кем поговорить, неоткуда ждать помощи, ТЫ ОДИН! Это действительно страшно.

Чувство одиночества время от времени терзает каждого лидера. Когда ты идёшь впереди всех, естественно, что, оглянувшись по сторонам, ты не обнаружишь никого рядом, – они все позади. Бог иногда проводит нас через такие испытания, когда решения должен принимать ты сам и больше никто. Бывает, Он словно помещает нас в одиночество, чтобы никто не мешал нам услышать голос Божий. Это трудное, но очень важное и ценное время жизни. Всё это мы назовём мгновениями одиночества, естественными периодами жизни. Но если одиночество – стиль вашей жизни, то я осмелюсь назвать подобное положение дел проклятием. Человек не создан для одиночества. Мы созданы для любви и близости, только это даёт нам удовлетворение жизнью.

Почему же некоторые люди словно проваливаются в одиночество? Почему любовь, дружба, близость с кем-то для некоторых становится чем-то недостижимым? Попробуем разобраться в этом и обнаружить причины подобной беды.

ПЕРВАЯ ПРИЧИНА ОДИНОЧЕСТВА – *красивые или некрасивые одежды души.*

Я пришёл к убеждению, что некоторые люди просто не способны любить и принимать любовь, а значит, понятие близости для них тоже недоступно. Для того чтобы наслаждаться общением с людьми и любовью, необходимо принимать людей такими, какие они есть, уважать их мнение и не бояться высказывать своё. На самом деле самое интересное находится у человека внутри. Снаружи оболочка. У кого-то она более красивая и модная, у кого-то менее, подобно конфетке. Мы смотрим на красивый фантик и уже словно ощущаем вкус, но развернув этот фантик, лично я часто бываю разочарован. Много надкушенных мною конфет я вынужден был выбросить, ведь они оказались абсолютно невкусными. Так же и человек, самое интересное – у нас внутри. Тех, кому достаточно фантика, мы назы-

ваем поверхностными людьми. Тех же, кто пытается докопаться до сути, понять душу человека, ощутить силу его духа, мы называем глубокими людьми.

Посмотрите на некоторых «прекрасных» девушек и «прекрасных» юношей. Они несколько часов приводят себя в порядок, тратят уйму денег на одежду и обувь. Встретившись с ними, невольно отметишь их вкус и подготовку к свиданию с вами. Но стоит им открыть рот, и мнение о них кардинально меняется, – ты начинаешь понимать, что перед тобой пустоголовая кукла. Подобных людей становится как-то жалко, ведь, скорее всего, их внутренний мир наполнен комплексами и страхами, они стали заложниками стереотипов и парадигм. Бросив все свои усилия на обёртку, они забыли о внутреннем содержании. Вряд ли они способны к глубоким отношениям, истинному посвящению, искреннему общению и безусловной любви.

Немало и тех, кто носит серые одежды безразличия или обиды, разочарования или уныния, страха или зависти. Пережив немало боли в своей жизни, эти люди словно позволили обстоятельствам сломать себя. Они решили закрыться внутри себя и не искать исцеления своих душевных ран. Надеясь найти под одеждой покой от ноющих ран, они потеряли что-то очень важное – способность любить и принимать любовь.

Любовь не возможна без боли. Сближаясь с людьми, слыша их противоположные нашим мнения, видя их противоположные нашим реакции, мы неизбежно будем ощущать боль. Но потом, научившись принимать людей такими, какие они есть, и ценить их открытость и доверие к нам, мы словно ощущаем близость с душой другого человека и начинаем чувствовать вкус любви к человеку.

Любовь в Писании называется совокупностью совершенства. Таким образом, человек, умеющий любить людей, – близок к совершенству. Легко ли это? Конечно нет! Когда мы этому научимся? Никто не знает, научимся ли вообще. Мы призваны учиться любить и принимать любовь. А это, в свою очередь, невозможно без «обнажённости» души. Я не говорю о том, что мы должны быть всегда обнажены, это и невозможно. Важно не потерять эту способность – открываться, так же как важно учиться ценить открытость.

Порой я с болью смотрю на семейные пары, где люди не знают, с кем они живут под одной крышей. С годами они надели на себя столько одежд, что перестали ощущать и боль, и радость общения друг с другом. Живя вместе, они почему-то стали одинокими. Если вы, читая эти строки, узнали себя, я бы хотел попросить вас учиться снимать одежды, в которые вы укутали свои души. Попробуйте открываться и искренне общаться друг с другом. Пройдите через боль и дойдите до любования душами друг друга. Помогите друг другу ощутить вкус любви и близости.

«И были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились» (Быт. 2:25).

ВТОРАЯ ПРИЧИНА ОДИНОЧЕСТВА – *вы не являетесь личностью, рядом с которой приятно находиться.*

Согласитесь, некоторые люди сами словно отталкивают от себя других людей! Негативные или злые слова, назойливость, неприятный запах, неряшливость, постоянное недовольство чем-то или кем-то, сплетни, юмор, который никто не понимает, откровенная глупость, постоянное желание поживиться чем-то за чужой счёт, да и многое другое, – если это есть в вас, вы рискуете попасть в чёрный список и стать человеком, с которым никто не захочет общаться. Удивительно, но большинство людей, обладающих этими качествами, не понимают всю критичность собственного положения. Они просто не знают об этих своих пороках, не видят их. На мой взгляд, долг тех, кто находится рядом, – осмелиться на откровенный разговор с такими людьми, называя вещи своими именами. В этом проявится ваше человеколюбие. Не всегда мы можем увидеть в себе что-то негативное, часто нужно посмот-

реть в зеркало, чтобы увидеть. Таким вот зеркалом мы и призваны быть друг для друга, чтобы каждый смог достичь своего максимума в жизни.

Однажды в моей жизни произошёл такой случай. Мы близко общались, да и сейчас общаемся, с одним парнем. Он был и остаётся очень целеустремлённым, спортивным и мужественным человеком. Многое в нём меня радовало, мне было приятно проводить с ним время. Но была у него одна особенность – от него сильно пахло потом, почти всегда. Он не был женат, и мы часто общались на эту тему, а я постоянно думал, что с таким ароматом он распугает всех невест. Не от одного человека я слышал замечания о его запахе, но парень был на хорошем счету, и говорить с ним на эту тему никто не решался.

Мне кажется, многие из нас сталкивались с подобными ситуациями в жизни. В конце концов я решился. Поговорив по душам, я привёл его в замешательство. Он и не думал, что за ним такое водится. Как человек чистоплотный, он принимал душ несколько раз в день, но всё же игнорировал дезодорант. Оказывается, он боялся, что использование дезодоранта может привести к заболеванию раком.

Пообщавшись с ним и подарив ему самый лучший, на мой взгляд, дезодорант, я убедил его, что раком он не заболеет, и помог ему решить эту проблему. Больше запаха пота от него я не чувствовал никогда. А через короткое время он женился. Мне приятно ощущать внутреннюю близость с этим человеком и понимать, что я сделал для него что-то полезное.

Нередко одинокие люди ищут причины своего одиночества снаружи. Они начинают обвинять других людей в безразличии, отыскивают проблемы в культуре и поведении тех, кто рядом, на самом деле ещё больше загоняя себя в тюремную камеру души. Если вы такой человек, я хочу предложить вам не искать какие-то проблемы снаружи, а разобраться с собой. Станьте человеком, который притягивает к себе, с которым интересно и приятно находиться рядом. Своим умом, уважением к людям, приятным запахом, добрыми шутками и высказываниями откройте сердца людей для себя. Это непросто, но результативно. Из человека, требующего к себе внимания и снисхождения, постарайтесь стать тем, к кому идут за любовью. Не ищите причину одиночества снаружи – она внутри.

ТРЕТЬЯ ПРИЧИНА ОДИНОЧЕСТВА – *ваше прошлое мешает вам создать будущее.*

Все мы жили в культуре своей семьи или детского дома, мы имели друзей и учителей, каким-то образом влиявших на нас. Многих прошлое словно приводит к решению что-нибудь изменить в своей жизни. К сожалению, от решений и желаний до реальных дел и изменений доходит далеко не каждый человек.

Новая жизнь, словно новая одежда, – её мало выбрать, в ней ещё нужно научиться ходить. Немало тех, кто, натерев пару мозолей в новых туфлях, опять надевает свои старые башмаки. Поэтому порой, глядя на верующих с большим церковным стажем, мы вообще не можем обнаружить в них признаков рождения свыше. Создавая свои семьи, мужчины и женщины нередко ведут себя так же, как вели себя их неверующие родители. Это, в свою очередь, чревато тем, что такой вот «верующий в старых башмаках» может ощутить ещё более глубокое одиночество в церкви и семье, чем ощущал до своего обращения к Богу. Недаром ведь Христос говорил, что Божье Царство берётся усилием. Необходимо приложить усилие, чтобы достичь своей цели, стать человеком по сердцу и по воле Бога.

Если сегодня вы чувствуете себя одиноко в церкви, я предлагаю вам проверить себя. Насколько ваша жизнь отображает Христа? Являетесь ли вы человеком Божьим? Приложите усилия, чтобы с вами было интересно общаться. Не ищите причину одиночества в других людях или в вашем окружении, она внутри вас.

ЧЕТВЕРТАЯ ПРИЧИНА ОДИНОЧЕСТВА – *грех и двойные стандарты.*

Грех – понятие очень широкое. Нет смысла перечислять, какие грехи бывают, ведь для разных людей, в разном духовном возрасте понятие греха своё. Когда я принял спасение, грехом для меня были: курение, нецензурная брань и употребление алкоголя. Распрощавшись с этими вещами, я ощутил себя одним из великих святых. Совсем скоро я начал понимать, что необходимо избавиться ещё от многого, чтобы не потерять своего звания во Христе. До сих пор я обнаруживаю в себе вещи, которые не понравились бы Христу, и стараюсь от них избавиться.

У каждого греха есть одна особенность – он совершается как бы во тьме. Мы знаем, что «…Бог есть свет, и нет в Нём никакой тьмы» (1 Ин. 1:5). Совершая грех, мы словно заходим во тьму, прячась от Божьего присутствия. Живя с грехом в своей жизни, мы продолжаем находиться во тьме, боясь, что свет от Бога или людей может осветить скрытое во мраке. Отрезая себя таким образом от всех, мы запираемся внутри своей души и обрекаем себя на одиночество. Всё время приходится придумывать, как оправдаться, как не проговориться, как не «засветиться». Ты становишься шпионом, который боится разоблачения в чужом государстве. Цена за грех – одиночество. Согласитесь, это слишком большая цена. Проще научиться жить с чистой совестью и открытым сердцем. Возможно, вы не получите всего, чего хотите, но это избавит вас от тяжкой ноши одиночества.

Человек, которому нечего скрывать, находится в лучшем положении, чем скрывающийся от света. Такой человек не носит маску, не боится осуждения людей и наказания Бога, не принимает двойных стандартов, чтобы хоть как-то оправдать себя. Он живёт стандартами Бога.

Вспомним историю Адама и Евы. Пока их жизнь не омрачил грех, они гуляли по саду, жили в покое и ничего не боялись. Они наслаждались жизнью и близкими отношениями друг с другом. Когда в их жизнь пришёл грех непослушания Богу, они увидели свою наготу, то есть у них появился стыд; они начали скрываться от Бога, боясь Его гнева, то есть потеряли покой; они начали искать виноватых, а значит потеряли близость. Лишившись Божьего присутствия, они впустили в свой дом зависть и разделение. Согласитесь, это слишком высокая цена за грех!

Итак, человек, вставший на путь греха, обрекает себя на многие страдания как внутри, так и снаружи. Снаружи вы попадаете под осуждение многих духовных законов, а внутри словно закрываете себя в темнице вместе со своим грехом.

Жить под постоянным осуждением Божьего Духа невозможно, поэтому мы придумываем двойные стандарты, оправдывающие наше поведение. Эти новые стандарты и наша внутренняя темница делают нас чужими, непонятыми, одинокими в мире людей.

Если вы такой человек и вы понимаете, что в вашу жизнь пробрался грех, постарайтесь поскорее избавиться от него. Каким бы сладким не казался грех, эта цена слишком велика. Не ожидайте, что всё разрулится само собой, не ищите сверхснисхождения людей, не оправдывайте себя, но удалите из жизни грех. Не ищите причину одиночества снаружи, она внутри вас.

ПЯТАЯ ПРИЧИНА ОДИНОЧЕСТВА – *вы попали под власть манипуляций и колдовства.*

Нередко можно встретить людей, обделённых вниманием и любовью. Одних такое положение загоняет в тиски отверженности и обид, комплексов и страхов, а других ведёт к манипулированию людьми.

Манипулируя, то есть подчиняя волю других людей себе и принуждая их к каким-то действиям, израненная душа подсознательно ищет исцеления и любви, но этого, конечно же, не достигает. Манипуляция – словно обезболивающее, заглушает на время боль, но потом опять оставляет человека наедине со своими страданиями. Страдают и те, кем манипули-

руют, и те, кто манипулирует. Исцеление каждая душа найдёт лишь в том, чтобы дарить и принимать любовь. К сожалению, прийти к этому могут не все. Порабощённая и надломленная воля, нереализованные дары и таланты, скованность комплексами и страхами – это плоды манипуляций. Если такой неисцелённый человек находит некие духовные источники и силы и овладевает волей другого человека, то его влияние на людей мы уже называем *колдовством*.

Жить под властью колдовства – это значит находиться в духовном рабстве, не имея достаточно сил, чтобы исполнить волю Божью в своей жизни и реализовать свой личностный потенциал. Естественно, что такая душа будет постоянно ощущать одиночество. Она подобна цепной собаке, которая чувствует в себе силы, чтобы бегать на свободе и проводить время с себе подобными, но ощущает власть ограничивающей её свободу цепи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.