



Искусство
жизни

Сан Дайт

БИБЛИЯ
СЧАСТЬЯ

Тайны совершенной
жизни и изобилия

Учение и методы
«Храма Соломона»

Сан Лайт
**Библия счастья. Тайны совершенной
жизни и изобилия. Учение и
методы «Храма Соломона»**
Серия «Искусство жизни»

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=12627683
Библия счастья. Тайны совершенной жизни и изобилия. Учение и методы «Храма Соломона»:
Амрита; Москва; 2013
ISBN 978-5-413-00532-3*

Аннотация

Данная книга основана на древнем священном тексте, найденном, по преданию, тамплиерами в XII веке во время раскопок на Храмовой горе в Иерусалиме и известном как «Заповеди счастья». «Заповеди счастья» представляют собой краткое собрание наставлений и философских максим, направленных на обретение человеком счастья во всех его проявлениях. Традиция утверждает, что потомок Соломона Иисус Назарянин поведал их своим ученикам во время странствий по Египту. Поскольку заповеди изложены символическим, не всегда понятным современному человеку языком, их смысл и дух разъяснен в подробных комментариях.

Содержание

От издателя	5
Заповеди счастья	7
Вы – свет мира	11
Вы – звезды	12
Вы – храм истины	13
В каждом из вас Вселенная	14
Погрузите ум в сердце	15
Спрашивайте свое сердце	16
Слушайте через свою любовь	17
Блаженны знающие язык бытия	18
Жизнь – это путь, цель и награда	19
Жизнь – танец любви	20
Ваше предназначение – расцвести	21
Быть – это великий дар	22
Ваша жизнь – история Вселенной	23
Жизнь прекраснее всех теорий	24
Относитесь к жизни как к празднику	25
Жизнь ценна сама по себе	26
Жизнь состоит из настоящего	27
Смысл настоящего – быть в настоящем	28
Что сеяли, то и собираете	29
Несчастья – это ваш выбор	30
Бедность – творение человека	31
Горечь – это плод невежества	32
Обвиняя, теряете силу	33
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Сан Лайт

Библия счастья. Тайны совершенной жизни и изобилия. Учение и методы «Храма Соломона»

Перед вами запись бесед Сан Лайта, проведенных с участниками мастер-класса курса «Алхимия Изобилия». Эти беседы передают учение и методы традиции «Храма Соломона» и открывают путь к мудрости, радости, гармонии и процветанию. Они посвящены «Заповедям счастья», которые, согласно традиции, потомок Соломона Иисус Назарянин поведал своим ученикам во время странствий по Египту. Фрагменты этих наставлений запечатлены в канонических Евангелиях и известны как Заповеди блаженства. В более полной форме они изложены в так называемых Кумранских свитках, найденных в Палестине в середине двадцатого века.

От издателя

*Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша
будет совершенна.*

Евангелие от Иоанна 15:11

«Заповеди счастья» входят в список самых авторитетных текстов древней посвященческой традиции «Храм Соломона». Некоторые из этих текстов передавались изустно по линии преемственности в течение многих столетий, некоторые были записаны, но оставались закрытыми для непосвященных. Хранители традиции полагали, что тексты наделены особой силой, способной рассеять глубинные иллюзии, или, используя современные термины, устранить многие деструктивные программы. В прошлые века люди руководствовались подобными заблуждениями или деструктивными программами практически во всех своих начинаниях и воззрениях, и открытие посвященческих текстов могло бы принести не пользу людям, а вред, поскольку резкое изменение привычного мировоззрения способно привести к серьезным нарушениям психики. Это одна из причин, почему тексты посвященческих традиций хранились в тайне или были закодированы.

Рыцари Храма Соломона, известные как тамплиеры, после многолетних раскопок на Храмовой горе в Иерусалиме, проведенных в двенадцатом веке под руководством первого командора ордена Гуго де Пейена, нашли хранилище с древними рукописями, картами и планами. Используя тайные знания, зашифрованные в этих текстах, они за короткое время обрели огромное финансовое, политическое и культурное влияния в Европе и на Ближнем Востоке. В течение долгого времени эти знания хранились в тайне, так как большинство людей были не готовы правильно использовать те методы, которые могут привлекать энергию изобилия и другие могущественные силы. Несколько столетий различные общества, связанные с наследием рыцарей Храма Соломона, проводили большую работу, направленную на преодоление деструктивных программ в сознание человечества и подготовку людей к восприятию этих истин. В конце двадцатого века в связи с формированием единого информационного пространства на земле, переосмыслением многих метафизических доктрин и развитием науки, стало появляться все больше исторических и психологических исследований, открывающих принципы учения традиции изобилия. Возможности позитивного мышления, эффективные психотехники, методы визуализации и управления созидательной энергией мысли и слова стали доступными многим. Поэтому хранители традиции изобилия доверили некоторым адептам представить сокрытое ранее знание в доступной форме для всех людей, стремящихся к гармонии, счастью и самопознанию.

Текст данной книги является записью бесед Сан Лайта с участниками мастер-класса курса «Алхимии Изобилия», проведенного в 1996 году в Ницце. Эти беседы посвящены «Заповедям счастья», которые, согласно традиции, потомок Соломона Иисус Назарянин поведал своим ученикам во время странствий по Египту. Фрагменты этих наставлений запечатлены в канонических Евангелиях и известны как Заповеди блаженства. В более полной форме они изложены в так называемых Кумранских свитках, найденных в Палестине у Мертвого моря. В одном из свитков, расшифрованных в 1956 году в Манчестере, содержится указание на неопределимые сокровища Соломонова храма, спрятанные перед тем, как храм разорили римские легионеры в 70 году после Рождества Христова.

Текст Заповедей публикуется впервые и сопровождается комментариями, передающими дух и суть учения традиции «Храма Соломона». Эти вдохновенные беседы распространялись вначале только среди учителей курса «Алхимии Изобилия», в виде рукописного сборника, названного «Библией счастья». В 2000 году в связи со значительным увеличением

числа практикующих учение «Алхимии Изобилия» и готовностью многих людей претворять в повседневной жизни принципы учения было решено издать эту книгу для широкого круга читателей. И это позволило многим ищущим обрести понимание природы энергии изобилия, наполнить свою жизнь совершенной радостью, открыть в себе источник счастья, успеха и мудрости.

Заповеди счастья

Когда он спустился с горы после встречи восхода Солнца, собравшиеся у подножья горы сказали:

– Ты источник вдохновения для нас. Твои слова преобразуют сердца. А мудрость твоя просветляет разум. Мы жаждем слушать тебя. Скажи нам: кто мы?

Он улыбнулся и сказал:

Вы – свет мира.
Вы – звезды.
Вы – храм истины.
В каждом из вас Вселенная.
Погрузите ум в сердце,
Спрашивайте свое сердце,
Слушайте через свою любовь.
Блаженны знающие язык бытия.

– В чем смысл жизни?

Жизнь – это путь, цель и награда.
Жизнь – танец любви.
Ваше предназначение – расцвести.
Быть – это великий дар миру.
Ваша жизнь – история Вселенной.
И поэтому жизнь прекраснее всех теорий.
Относитесь к жизни, как к празднику,
Ибо жизнь ценна сама по себе.
Жизнь состоит из настоящего,
А смысл настоящего – быть в настоящем.

– Почему несчастья преследуют нас?

Что сеяли, то и собираете.
Несчастья – это ваш выбор.
Бедность – творение человеческого.
А горечь – это плод невежества.
Обвиняя, теряете силу.
Вождедея, рассеиваете счастье.
Проснитесь.
Ибо нищий тот, кто не осознает себя.
А не нашедшие внутреннего царства –
бездомные.
Бедным становится тот, кто впустую
тратит время.
Не превращайте жизнь в прозябание.
Не позволяйте толпе погубить вашу душу.
Да не будет богатство вашим проклятием.

– Как преодолеть несчастья?

Не осуждайте себя.
Не отрекайтесь от себя,

Ибо вы божественны.
Не сравнивайте и не разделяйте,
За все благодарите.
Радуйтесь,
Ибо радость творит чудеса.
Любите себя,
Ибо любящие себя любят все.
Благословляйте опасности,
Ибо смелые обретают блаженство.
Молитесь в радости – и несчастье обойдет вас.
Молитесь, но не торгуйтесь с Богом.
И знайте, восхваление – лучшая молитва,
А счастье – лучшая пища для души.

– *Каков путь к счастью?*

Счастливы благодарящие.
Счастливы умиротворенные.
Счастливы нашедшие рай в себе.
Счастливы принимающие дары с радостью.
Счастливы ищущие.
Счастливы пробудившиеся.
Счастливы внимающие голосу Бога.
Счастливы исполняющие свое предназначение.
Счастливы познавшие единство.
Счастливы изведавшие вкус Богосозерцания.
Счастливы пребывающие в гармонии.
Счастливы прозревшие красоту мира.
Счастливы открывшиеся Солнцу.
Счастливы текущие как реки.
Счастливы готовые принять счастье.
Счастливы мудрые.
Счастливы осознавшие себя.
Счастливы возлюбившие себя.
Счастливы восхваляющие жизнь.
Счастливы созидающие.
Счастливы свободные.
Счастливы прощающие.

– *В чем секрет изобилия?*

Жизнь ваша – величайшая драгоценность
в сокровищнице Бога.
А Бог – драгоценность сердца человеческого.
Богатство внутри вас безгранично,
А изобилие вокруг вас неистоимо.
Мир достаточно богат, чтобы каждый стал
богатым.
Поэтому чем больше даете, тем больше
получаете.
Но не вините себя за богатства.
Счастье стоит у порога вашего дома.

Откройте свои мысли изобилию
И превращайте все в золото жизни.
Блаженны нашедшие сокровище в себе.

– *Как жить в свете?*

Пейте из каждого мгновения жизни.
Ибо непрожитая жизнь порождает печали.
И знайте, что внутри, то и снаружи.
Мрак мира – от мрака в сердце.
Человек – это семя Солнца.
Счастье – это восход Солнца.
Богосозерцание – это растворение в свете.
Просветление – это сияние тысячи солнц.
Блаженны жаждущие света.

– *Как обрести гармонию?*

Живите просто.
Не приносите никому вреда.
Не завидуйте.
Пусть сомнения очищают, а не приносят
бессилие.
Посвятите жизнь прекрасному.
Творите ради творчества, а не ради
признания.
Относитесь к ближним как к откровению.
Преобразите прошлое.
Приносите в мир новое.
Наполните тело любовью.
Станьте энергией любви.
Ибо любовь все одушевляет.
Где любовь – там Бог.

– *Как достичь совершенства жизни?*

Счастливым преображает многих.
Несчастные остаются рабами.
Ибо счастье любит свободу.
Воистину, радость там, где свобода.
Постигайте искусство счастья.
Откройтесь миру и мир откроется для вас.
Отказавшись от противостояния, вы
становитесь владыкой.

– *Какова природа реальности?*

«Я» – это имя вечности.
Осознанность высшая реальность.
Самоосознание – ключ к преображению.
Найдя ответ на вопрос «Кто я?», вы ответите
на все вопросы
И станете причиной своего счастья
И посмотрев на всех с любовью, он добавил:

Но многое еще вам откроет безмолвие.
Только будьте сами собой.

Вы – свет мира

Свет – это сама наша природа, и это природа всего существования. Существование состоит из света, оно сотворено из света. Вот почему все писания в мире говорят, что Бог есть свет. И теперь современная наука также соглашается с тем, что вселенная соткана из электромагнитных, гравитационных, информационных полей. Это научные термины; свет – это более поэтический термин. Вспоминайте, осознавайте как можно чаще, что вы свет, «свет мира», как говорил Христос.

Мы рождены из света, мы живем в свете, мы умираем в свете – мы сотканы из света. Это было одним из самых великих озарений мистиков всех веков. Ученые сейчас также согласны с этим, в течение последних тридцати лет они вынуждены были согласиться. Всего лишь тридцать лет назад они смеялись над мистиками, думая, что те несут вздор: «Человек сделан из света? Должно быть, они говорят образно, не буквально». Но мистики говорили буквально.

Теперь наука говорит, что не только человек сделан из света, но из света сделано все. Наука шла к этому очень, очень длинным путем. Объективный путь очень долог; субъективный путь очень прост, он самый короткий, потому что вы должны только посмотреть вовнутрь. Ничего другого не требуется: ни лабораторий, ни инструментов, ни сложных приборов. Требуется только искусство созерцания. И в тот момент, когда мысли исчезают и ум полностью спокоен и молчалив, открывается внутренний свет.

И если вы увидели свет в себе, вы будете удивлены: вы можете видеть его теперь во всем. Тогда все существующее – это не что иное, как океан света. Это не вещество, это чистая энергия.

Вы – звезды

Глядя на небо, вспоминайте, что вы тоже – небо. Глядя на звезды, знайте, что звезды внутри вас. И точно так же, как вы внутри неба, небо внутри вас. Постепенно все ваше видение изменится, и в этом новом видении мелочные проблемы становятся смехотворными.

Мы все несем внутри себя звезду бесконечной красоты. Мы – звезды. Конечно, мы окружены густым туманом и облаками, и если вы посмотрите со стороны, то не сможете обнаружить никаких звезд. Цель медитации состоит в том, чтобы проникнуть сквозь эти темные облака, что окружают вас, и достичь центра, где есть вечный свет, где жизнь – это пламя радости, блаженства, необычайной красоты. Ощущение этого внутреннего пламени есть ощущение божественного света. Путешествие тяжело, но его стоит предпринять. И оно тяжело только в начале. По мере того, как вы привыкаете к путешествию в неизвестное, к свободе неизвестного, к трепету неизвестного, это больше не тяжело. Тогда каждый момент погружения в глубь себя наделен такой драгоценной красотой, такой изысканной радостью, таким великим ликованием, что вы готовы пройти через любые испытания. Вы готовы даже умереть за это, потому что теперь вы знаете, что даже смерть – это не смерть.

Вы – храм истины

Иисус говорит, что царство Божие внутри вас. Это учение присуще всем пробужденным: никуда не идите, не ищите снаружи себя, там вы ничего не найдете. Вы останетесь пустыми, неудовлетворенными, разочарованными, потому что настоящее царство, настоящее богатство – это часть вашего внутреннего мира, вашей субъективности, вашей души. Если вы познали себя, вы можете скитаться по миру, делаясь своей радостью и проживая ее, тогда нет проблем. Если вы укоренены в своем существе, вы можете заниматься любой деятельностью, ничто не причинит вам вреда. Вы можете жить в мире, но ваша медитация останется неомраченной.

Но сначала внутри должно установиться самое главное: вы должны познакомиться со своей внутренней реальностью. И все методы внутренней алхимии направлены на то, чтобы повернуть вас внутрь, помочь вам продвинуться внутрь любым возможным способом. Никто не может дать вам истины, но есть пространство, где она может быть найдена. Вы не сможете найти ее в храмах и древних писаниях, вы не сможете найти ее в Гималаях, вы найдете ее только внутри себя. Сейчас же закройте свои глаза и устремите взор внутрь.

Всегда сейчас, но никогда не тогда. Всегда здесь, но никогда не там. Там и тогда не существуют. Здесь и сейчас существуют; на самом деле, это две стороны одной и той же медали. Здесь – значит пространство, сейчас – значит время.

В каждом из вас Вселенная

Вас учили быть врагами жизни, в вас внедрили программы отрицания жизни и делали это так долго, что они стали частью вас, ваших мыслей, ваших клеток, крови, костей, костного мозга. Вы не любите жизнь, вы ненавидите ее и псевдорелигии учили людей, что жизнь – это проклятие, наказание, ад, а вы прокляты за совершение первородного греха. Жизнь не проклятие, не тюрьма – это вознаграждение, дар, благословение. Подружитесь с ней, возлюбите ее. В тот момент, когда вы станете возлюбленным жизни, вы будете удивлены тем, как она прекрасна, щедра, изобильна. Вам откроется ее поэзия, ее вселенская музыка. Когда ваша идея об отвержении исчезает и внутри устанавливается что-то позитивное – тогда жизнь начинает открывать вам свои тайны. Эти тайны могут быть открыты только возлюбленным; они не могут быть публично обнародованы. Только тогда, когда вы вступаете в интимные взаимоотношения с жизнью, она откроет вам свое сердце. В этом самом открытии вы приходите к познанию истины, блаженства, божественности.

Не ищите другой жизни, идите глубже в эту жизнь, и тогда вы обнаружите космическую жизнь, скрытую в этой. Весь космос в человеке. Другой мир сокрыт в этом мире. Вы не должны покидать его, вы должны идти в него глубже.

Погрузите ум в сердце

Иногда с людьми, которые носят очки, случается, что они ищут свои очки, когда очки на носу. Они забывают даже о том, что не видят без очков, так что, если они смотрят и видят, то абсолютно ясно, что их очки на месте.

Но если вы годами носите очки, то постепенно они становятся частью вас, они становятся вашими глазами. Вы не считаете их отдельными от вас. Но каждая пара очков может дать свою окраску тем вещам, которые вы видите. Вы – видящий. Находитесь позади очков – сами очки видеть не могут. Предметы снаружи не имеют того цвета, который накладывают на них очки, но вы так отождествились с очками...

Человеческий ум – также всего лишь инструмент сущности. Очки находятся снаружи, ум находится внутри, поэтому вы не можете каждый день снимать его. И вы так близки к нему внутри, что сама эта близость становится отождествлением.

Поэтому все, что видит ум, кажется реальностью. Но ум не может видеть реальности, он видит только свои предубеждения. Он видит свои собственные проекции на экране мира.

Ум должен научиться быть слугой сердца. Логика должна служить любви. И тогда жизнь может стать фестивалем огней.

Нас учили, нас программировали таким образом, что даже любовь должна исходить от ума. Любовь в основе своей от сердца, но все наше общество пыталось пройти мимо сердца, потому что сердце нелогично, нерационально, а наш ум с помощью образования научили, что все, что нелогично и нерационально – неправильно; только логические вещи правильны.

То, что мы познаем умом, мы называем знанием. То, что мы познаем сердцем, мы называем любовью. То, что мы познаем всем своим существованием, мы называем медитацией.

Величайший в мире враг истины – это знающий человек, а самый лучший ее друг – это тот, кто знает, что он ничего не знает.

В современных системах образования нет места для сердца; они вся только для ума. Сердце почти что устранили из человеческого существования. Ему никогда не давали возможности расти, чтобы его потенциал стал действительным. Так что, ум доминирует. Ум нужен, когда имеешь дело с деньгами, ум нужен, когда дело касается войны, честолюбия, но ум совершенно бесполезен в отношении любви. Деньги, война, желание, амбиции – любовь нельзя поставить в одну категорию с ними. Любовь имеет отдельный источник в вашем существовании, где нет никаких противоречий. Истинное образование обучает не только ваш ум, – потому что ум может дать вам хорошие средства к жизни, но не хорошую жизнь. Сердце не может дать вам хороших жизненных средств, но может дать хорошую жизнь. И нет причины выбирать одно из двух; используйте ум для того, для чего он создан, используйте сердце для того, для чего создано оно.

Спрашивайте свое сердце

Вы должны быть сознательными, чтобы вами не манипулировали другие, какими бы добрыми ни были их намерения. Вам нужно беречь себя от такого множества людей с добрыми намерениями, от доброжелателей, которые постоянно советуют вам быть таким или другим. Выслушайте их и поблагодарите. Они не имеют в виду ничего плохого – принести вред может только то, что происходит. Слушайте только собственное сердце. Это ваш единственный учитель.

Слушайте через свою любовь

Все, за исключением нескольких полностью глухих людей, думают, что способны слышать. Все, за исключением нескольких слепых, думают, что способны видеть. Но это заблуждение. Правильное слушание значит слушание с глубокой любовью и симпатией. Вы можете слушать негативным способом. Вы можете слушать с крайним предубеждением, вы можете слушать со всеми предрассудками, со всеми обусловленностями ума. Тогда это неправильное слушание.

Но любовь способна отбросить все уловки в сторону. Любовь способна слушать в молчании. И тогда любое явление может запустить процесс просветления. Шум ветра в листве... если вы можете слушать правильно – чистое слушание безо всякой идеи, безо всякого желания, безо всякого желания интерпретировать, безо всякого усилия понять – тогда этого достаточно. Тогда, определенно, вы обнаружите, что это не дождь стучит по крыше, это сам Бог. Тогда ветер, который гуляет в соснах – это Бог, гуляющий в соснах. И звук журчащего родника... тогда все становится песней Бога. Главное не то, *что* вы слушаете, главное – это *как* вы слушаете. Слушайте через свою любовь, и тогда истина недалеко.

Блаженны знающие язык бытия

Порой появляется чувство, что существование совершенно безразлично к нам. Это не так. Эта глупая идея пришла в ум человека из-за научного прогресса. Наука дала человеку много благ, но вслед за ними пришло определенное зло. Она сделала человеческое тело более здоровым, более упитанным, но человеческую душу она сделала очень недокормленной, почти умирающей от голода. Она дала много, но она также много и взяла; и то, что было дано, поверхностно, несущественно, а то, *что* было взято, существенно. Поэтому наука продолжает давать нам *более* комфортабельную жизнь, но в то же самое время и невыносимое чувство бессмысленности. Современный человек испытывает отчаянье из-за того, что ощущает, что существование бессмысленно. И причина не в том, что оно бессмысленно, причина в том, что мы совершенно забыли язык, который рассказывает о существовании – язык любви.

Жизнь – это путь, цель и награда

Жить – значит оставаться всегда текучим, движущимся. Устремитесь к самой далекой звезде. Наслаждайтесь самим путешествием, не будьте такими обеспокоенными относительно цели. Цель – это только предлог, чтобы вы могли постоянно продолжать путешествие. На самом деле в жизни нет цели. Жизнь – это странствие, странствие в беспредельном космосе, странствие ради странствия, просто чистое странствие.

Когда вы понимаете это, это приносит великую свободу, великое облегчение. Все беспокойства, все муки отбрасываются; все беспокойства испаряются, потому что, когда нет цели, вы не можете потерпеть неудачу. Неудача – это наша идея, потому что мы верим в цель. Нет цели – нет разочарования. Если что-то происходит, хорошо; если не происходит ничего, ну и пусть! Жизнь – это путь, цель и награда одновременно. Если вы начали наслаждаться самим путешествием, тогда нет причины ни для какой цели. Тогда не спрашивайте о смысле жизни, само значение заключено в жизни, это цель сама по себе. Это состояние тотальной свободы.

Жизнь – танец любви

Человек обладает потенциалом для того, чтобы стать песней любви, танцем любви, но очень немногие трансформировали свой потенциал в нечто действительно существующее, прекрасное. Люди рождаются как семя и почти все умирают семенем, их жизни остаются не чем иным, как длинными неудачными экспериментами, так ничем и не завершившимися.

Многие ходят в храмы, синагоги и церкви только из страха, не из любви. Старые люди ходят чаще, потому что они стали больше бояться смерти. Они идут в церковь или в храм не потому, что познали нечто необычайно ценное в жизни, но потому, что жизнь ускользает из их рук и надвигается огромная пустота смерти, и они боятся. Они хотят, чтобы кто-то защитил их.

Теперь они знают, что не смогут взять с собой свои деньги, что не смогут взять с собой своих друзей, их семьи оставят их. Отчаявшись, они начинают цепляться за ритуалы, верования. Но это происходит не из любви и благодарности. А Бог, рожденный из страха – это фальшивый Бог. Истинный Бог – Бог, рожденный из любви.

Внутренняя алхимия направлена на то, чтобы сделать путь к изобилию доступным для всех, чтобы вы шли к Богу не из страха, чтобы вы могли пойти к Богу через переживание красоты и творчества, через переживание любви. И когда человек идет через эти переживания, он достигает необычайного общения с Богом, общения, которое преображает. Одной минуты такого живого общения с Богом достаточно – вы никогда больше не будете прежними.

Мы – это семена, но было бы несчастьем, если бы мы умерли семенами. Мы должны стать цветами, мы должны высвободить аромат; только тогда наступит удовлетворенность. Дерево удовлетворено, когда оно цветет, когда весна приходит и дерево высвобождает, изливает свое сердце в цветы, в аромат, в радость. Когда дерево танцует на ветру, на солнце – оно удовлетворено. Осознайте свой огромный потенциал относительно своих безграничных возможностей, высот, которых вы можете достичь, глубин, в которые вы можете проникнуть. Ваши высоты выше, чем Гималаи, а глубины глубже, чем Тихий океан. И если вы знаете свои высоты и свои глубины, жизнь становится не чем иным, как благодарностью. Бог дал вам так много. Он излил всю созидательность в ваше бытие, он сделал вас такими богатыми, такими неисчерпаемо богатыми... а вы живете как нищие.

Человек рождается только как возможность. Он обладает великим потенциалом, но помните, что потенциал – это только потенциал. Он должен быть трансформирован в реальность, он должен быть реализован. И нужно приложить великое усилие. Это трудная задача. Вы должны быть усердными, вы не можете достичь блаженства, только надеясь на него. Простого желанья недостаточно. Вы должны приложить всю свою энергию для выполнения этой задачи. И это великое достижение жизни. Следовательно, для этого нужно все ваше усилие, меньшее не сработает.

Ваше предназначение – расцвести

Современный человек – это первый за всю историю человек, у которого отсутствует всякое понятие о собственном предназначении, который живет очень мирской жизнью. Он интересуется деньгами, властью, престижем, примитивными развлечениями и думает, что это и есть главное в жизни. Это так глупо.

Он живет мелочами, совершенно незначительными мелочами. Он лишен представления о чем-то большем, чем он сам. Он отрицает жизнь после смерти, он отрицает внутреннюю жизнь. Он верит только в отрицание, потому что видит повсюду только скуку. Это естественно, потому что если вы не взаимодействуете с чем-либо большим, чем вы сами, ваша жизнь станет утомительной и скучной. Большинство умирает из-за скуки. Жизнь становится танцем только тогда, когда есть приключение. И она может стать приключением только тогда, когда у вас есть возможность достичь, добиться чего-то большего, чем вы сами.

Предназначение означает только то, что вы – это еще не конец, что вы поток, протекающий в пространствах вечности, что еще не все случилось, что многое еще должно случиться. Семя должно стать ростком, росток должен стать деревом, дерево должно дожидаться весны, украсить мир тысячами цветов и отпустить свою душу в космос. Только осуществив свою изобильную природу, мы познаем святость жизни. Священное не нечто далекое; вы просто должны начать проявлять к нему интерес. Сначала вы будете, конечно, блуждать впотьмах, но вскоре у вас появятся проблески запредельного, некая неслышимая доселе музыка начнет достигать ваших сердец; она волнует ваше существо, она придает вам несравненную красоту, новую радость, новую жизнь.

Быть – это великий дар

Быть человеком – это великий дар, но мало кто понимает это. Вы могли быть в этой огромной Вселенной всем, чем угодно – камнем, деревом... всем, чем угодно! И здесь некому подать жалобу! Чем бы вы ни были, вы уже есть; с этим ничего нельзя сделать. Но очень немногие люди понимают, что они человеческие существа и что они обладают огромным потенциалом, чтобы расти.

Красота и величие человеческого бытия заключаются в том, что только человеческое существо может достичь Бога. Это первое и основное требование. Никакое другое животное не имеет никакого подхода к Богу, только человек – и даже не каждый человек. Только люди, которые действительно бдительны и осознанны – те немногие люди создают мост между собой и Богом. Без этого моста жизнь бессмысленна, и огромная возможность может быть упущена очень легко.

Ваша жизнь – история Вселенной

Ваша жизнь – это история Вселенной. Это не ваша биография, это биография Вселенной. Вы просто страницы, абзацы в ней, знаки препинания. Существование – это огромный оркестр; вы – маленькие ноты, маленькие инструменты. Вы можете звучать в согласии с целым – это приносит блаженство. Вы можем звучать вразрез с целым – это приносит несчастье. Это же настолько просто. Поэтому, когда вы чувствуете несчастье, помните, что, зная или не зная этого, вы делаете что-то, что против целого. Исправьте это. Никто не ответственен за это, кроме вас. Возьмите всю ответственность на себя, и когда вы чувствуете блаженство, вынесите урок из этого момента. Должно быть, вы стали сонастроенными с целым. Поэтому запомните, как это произошло, и создавайте тот же самый контакт снова и снова, чтобы это могло произойти вновь и вновь и произойти более глубоко. Несчастье и блаженство – это великие учителя. Если мы можем просто наблюдать и учиться с помощью этих двух учителей, никаких других писаний не нужно.

Жизнь прекраснее всех теорий

У всех людей есть свои представления о жизни, свои теории, принципы, взгляды. Люди считают, что, если они не изменяют своим теориям или принципам, то это дает им какую-то силу. Они ошибаются. Все наоборот. Эти теории просто высасывают всю их силу. И делают их самыми слабыми людьми на земле. Они похожи на подростков, которые уже выросли из своей детской одежды. Теперь они выглядят неуклюжими, смешными и испытывают затруднения. Неужели вы думаете, что если вы растете, то ваша одежда тоже должна вырасти? Но поскольку одежда не растет, вы должны поменять ее. Это проблема не одного человека, миллионы людей живут, считая так. Они создают строгую дисциплину, а затем испытывают трудности. Никто не возлагал на них эти трудности – это их собственные принципы. Если они оставляют их, то чувствуют себя плохо. Если следуют им, то тоже страдают. Принципы для них важнее жизни. Из-за придуманных принципов они не видят законов бытия и красоты существования. Их принципы становятся их тюрьмой, их крестом, их обузой. Отбросьте принципы, которые угнетают вас и подавляют, следуйте только за жизнью, и тогда в вашей жизни не будет страданий.

Относитесь к жизни как к празднику

Жить опасно, рискованно – значит не ставить между собой и жизнью все эти глупые условности: комфорт, удобства, почет. Оставьте все это и откройтесь жизни. Идите по жизни, не беспокоясь, на правильной вы дороге или нет, не беспокоясь, куда эта дорога вас приведет. Живите, наблюдая свою жизнь.

Когда вы что-то делаете – гуляете, сидите, едите, и даже когда вы ничего не делаете, когда вы просто дышите, отдыхаете расслабленно на траве – никогда не забывайте, что вы – наблюдатель. Вы будете забывать это снова и снова. Вами опять завладеет какая-нибудь мысль, какие-нибудь чувства, эмоции, сантименты – все это может отвлечь вас от наблюдения. Вспоминайте, и быстро возвращайтесь в ваш центр наблюдения.

Наблюдение – это *не* делание. Так же, как вы смотрите на закат солнца, или на облака в небе, или на людей, проходящих по улице, вы можете наблюдать за ходом мыслей и снов – вне зависимости от того, важные они или нет, первостепенные они или второстепенные – наблюдать за всем, что происходит. И это будет всегда час пик. Но вы просто наблюдайте; оставайтесь в стороне, невовлеченными.

Вам следует помнить: наблюдение – это не разновидность искусства, не хитрость, нет; это свойство. Все, что вам необходимо помнить – это не утонуть в реке, текущей внутри вас. Как в ней можно утонуть? Как только вы начинаете что-то предпринимать, вы тонете.

Оставайтесь пассивными, ничего не делайте, наблюдайте. Если пришла какая-то мысль, хорошая или плохая, не обращайтесь особого внимания. Вы просто наблюдаете, не даете никаких оценок, ничего не осуждаете, потому что все это будет разновидностью действия.

Вас это не касается – если пришло чувство жадности, дайте ему пройти; если пришел гнев, дайте ему пройти. Кто вы такой, чтобы вмешиваться? Зачем настолько отождествлять себя со своим умом? Почему вы сразу начинаете думать: «Я жадный... Я сердитый»? Ведь это всего лишь злобная мысль вас посетила. Дайте ей пройти, а сами просто наблюдайте.

Когда вы гневаетесь, вы наказываете самих себя. Вы горите, вы разрушаете свое сердце и его высшие качества – вы полны ненависти.

Жизнь ценна сама по себе

Ваш ум всегда спрашивает: «Почему? Зачем?» И все, что не имеет ответа на вопрос «Зачем?», постепенно теряет для вас всякое значение. Зачем нужна любовь? К чему она приведет? Что она даст? Заведет ли она вас в какую-нибудь утопию, приведет ли в какой-нибудь рай? Конечно же, при такой постановке вопроса любовь не имеет смысла. Она бессмысленна. В чем смысл красоты? Вы смотрите на закат – вы восхищаетесь: такая красота, но только глупец может спросить: «Какой в этом смысл?» И вам нечего будет ему ответить. Но если в красоте нет никакого смысла, то почему вы ее восхваляете? Прекрасный цветок, прекрасная картина, прекрасная музыка, прекрасная поэзия – все они не содержат в себе никакого смысла. Они не стараются что-то доказать, они не ведут ни к какой цели.

И жизнь состоит только из бессмысленных вещей. Жизнь состоит только из того, что не имеет никакого значения, из того, что не имеет никакого смысла. Жизнь никуда не ведет, ничего для себя лично вы от нее не получите. Другими словами, жизнь ценна просто сама по себе. Цените жизнь, почитайте жизнь. Нет ничего более святого, ничего более божественного, чем жизнь. Мы можем жить лучше, мы можем жить дольше, мы можем жить более комфортно, – но мы все равно не узнаем, что такое жизнь. Этот вопрос так и останется вопросом до самого конца.

Везде, по всему свету люди умирают, так и не начав жить – просто невероятно! Однако это происходит каждый день. И многие понимают это только в момент смерти. Они говорят, что так оно и есть, они говорят: «Странно, но первый раз в жизни я понял, что зря прожил жизнь». Так зачем вы живете? Затем, чтобы любить, чтобы наслаждаться, чтобы жить в экстазе – иначе, зачем жить вообще?

Существование, как таковое, не имеет смысла. Но оно и не бессмысленно. Просто понятие «смысл» к нему неприменимо. Существование не преследует никакой цели. Оно никуда не движется. Оно просто есть. В слове «смысл» уже содержится цель: какое-то намерение, возможность чего-то достичь. Создав понятие «смысл», человеческий ум породил проблему. Ум является источником всех ваших вопросов. Он не может успокоиться на том, что есть. Такова сама его природа.

ЖИЗНЬ СОСТОИТ ИЗ НАСТОЯЩЕГО

Считают, что время состоит из трех времен: настоящего, прошедшего и будущего, – но это неверно. Время состоит только из прошедшего и будущего. Из настоящего состоит жизнь.

Так что для тех, кто хочет жить, нет иного пути, чем жить в этом моменте. Только настоящее существует. Прошлое – это просто коллекция воспоминаний, а будущее – не что иное, как ваше воображение, ваши мечты. Реальность – здесь и сейчас.

Настоящее не имеет отношения ко времени. Если вы только здесь, в этом моменте, то времени нет. Здесь есть только великое молчание, неподвижность, никакого движения. Ничто не происходит, все внезапно остановилось. Настоящее дает вам возможность глубоко погрузиться в воды жизни или высоко взлететь в ее небо.

Но с обеих сторон есть опасности – «прошлое» и «будущее» – это самые опасные слова в человеческом языке. Жизнь в настоящем, между прошлым и будущим, подобна прогулке по натянутому канату – с обеих сторон опасность.

Но если вы однажды почувствуете вкус настоящего, вас перестанет заботить опасность. Если вы в гармонии с жизнью, ничто не имеет смысла. И, по-моему, жизнь – это все, что есть.

Для тех, кто хочет жить – не *думать о любви*, а любить, не *думать о жизни*, а быть, не философствовать – нет другого выбора, чем пить сок настоящего момента. Выжмите его полностью, потому что он больше не вернется. Однажды ушедший, он ушел навсегда.

Не думайте много о будущем, потому что будущее рождается из настоящего. Если вы умеете заботиться о настоящем, то настоящее позаботится и о будущем. Будущее ниоткуда не приходит, оно вырастает из этого момента. И следующий момент прорастает из этого. Если этот момент прекрасен, молчалив, блаженен, то следующий должен быть еще более тихим, более блаженным.

Смысл настоящего – быть в настоящем

По мере того, как вы живете, накапливается все больше переживаний, больше воспоминаний, и это становится тяжелым бременем. Люди раздавлены его тяжестью. В тот момент, когда вы видите, что оно бесполезно, вы можете отбросить его. Оно не приковано к вам, это вы держитесь за него, поэтому просто уберите свои руки.

Тогда следующее, что приходит благодаря наблюдательности – это то, что вы стали осознавать, что будущего еще нет, так зачем о нем беспокоиться? Когда оно придет, мы увидим, мыотреагируем. Не нужно о нем беспокоиться – оно может никогда не прийти, или может прийти таким образом, что вы не можете представить себе этого прямо сейчас. Оно непредсказуемо. Все, что вы думаете о нем, девяносто девять процентов этого никогда не сбудутся. И то, что вы тратите свою энергию на этот один процент – просто глупо.

Если вы видите это, вы освободились от будущего. А прошлое и будущее – это сто процентов вашего ума, все содержимое. Пятьдесят процентов принадлежат прошлому и пятьдесят процентов принадлежат будущему. В настоящем нет содержания. Если вы просто здесь и сейчас, тогда сознание пусто. Вы можете видеть, если заглянете в свой ум, что приходит либо нечто из прошлого, либо нечто из будущего. Что касается этого самого момента, сознание чисто. И медитирующий постепенно отбрасывает прошлое и будущее и начинает пребывать в настоящем. Жить здесь и сейчас – значит жить счастливой жизнью. Это чистое сознание, и все, что вы делаете в чистом сознании, правильно. Вы никогда не будете из-за этого раскаиваться. Вы никогда не будете чувствовать из-за этого вины.

Что сеяли, то и собираете

Если вы несчастны, это просто значит, что вы посеяли несчастье. Никто другой не создал его для вас. Конечно, между тем, когда вы посеяли семена и когда пожинаете плоды, есть промежуток, и из-за этого промежутка вы думаете, что кто-то другой ответствен за это. Промежуток обманывает вас.

Возьмите всю ответственность за свою жизнь на себя. Если она уродлива, почувствуйте, что только вы ответственны за это. Если она мучительна, возьмите ответственность за это на себя. Вначале это трудно принять: «Я причина своего собственного ада», но только вначале. Вскоре для вас начнут открываться двери трансформации, потому что, если вы несете ответственность за свой ад, тогда вы можете создать и рай. Если я создал для себя так много мучений, я смогу создать столько же радости. Ответственность приносит свободу, ответственность приносит творчество.

В тот момент, когда вы видите, что все то, что вы есть, является вашим собственным творением, вы свободны от всех внешних причин и обстоятельств. Теперь все зависит от вас. Вы можете радоваться, творить, вдохновлять, любить, наслаждаться изобилием мира.

Несчастья – это ваш выбор

Люди прилагают столько усилий, чтобы оставаться несчастными. Но они не видят этого. Если они увидят, то станут смеяться и поймут, как смешно все то, что они делали с собой. Они действительно проделывают огромную работу, чтобы всеми возможными способами создать несчастье. Они не упускают ни единой возможности, они набрасываются на все, что может сделать их несчастными. Вы должны изменить свой подход к этому. Ведь жизнь дает вам обе возможности. Вам дан день и дана ночь, вам даны шипы и даны розы, вам даны обе возможности. И они всегда равны, их всегда пятьдесят на пятьдесят, но все зависит от того, что вы выбираете.

И чудо состоит в том, что, если вы выбираете шипы, рано или поздно вы обнаружите, что цветов нет, потому что ваш ум привыкнет только к шипам. Вы будете способны видеть только шипы, но упустите цветы; вы просто не будете замечать их. То же самое происходит и с теми, кто выбирает цветы: они начинают забывать о шипах, они не замечают их. Их подход становится настолько позитивным и утверждающим, что вся арифметика становится другой.

Бедность – творение человека

Вы когда-нибудь ощущали скупость существования? Зачем так много звезд? Существование не является бедным, нет. Бедность – творение человека.

Цветите сами для себя. Да, это может быть похоже на эгоизм, но против такого эгоизма я совершенно не возражаю. На мой взгляд, это вполне нормально. Разве роза эгоистична, когда раскрывает цветы? Разве лотос эгоистичен, когда начинает цвести? Разве Солнце светит из эгоизма? Зачем так беспокоиться об эгоизме? Вы родились. Рождение только открывает возможность, это – начало, совсем не конец. Вам еще предстоит расцвести.

Ваша первая и важнейшая задача – расцвести, стать полностью осознающими, полностью бдительными, сознательными; и только тогда вы сможете увидеть, чем вы можете поделиться, как вы можете решить свои проблемы. Когда вы расцветете, вы начнете делиться. Это неизбежно. Когда цветок раскрывается, ему уже невозможно сдержать свое благоухание – его невозможно спрятать. Благоухание все равно будет распространяться. Оно поплывет во всех направлениях.

Поэтому прежде всего станьте удовлетворенными, станьте наполненными. Сначала будьте, и скоро из вашего существования благоухание потечет к другим. Это будет не служба, вы просто будете дарить всем свою великую радость. И нет большего наслаждения, чем делиться своей радостью.

Горечь – это плод невежества

Не случайно, что старые люди становятся очень желчными. Очень трудно жить со старыми людьми, даже если они ваши родители. Это очень трудно по той простой причине, что вся их жизнь прошла впустую, они чувствуют горечь. Они набрасываются на все, чтобы выбросить свою негативность. Они не могут терпеть, когда дети счастливы, когда они танцуют, поют, ликуют от радости – они не могут этого вынести.

На самом деле, они просто чувствуют горечь относительно всего того, что называется жизнью. И они продолжают находить оправдания... Очень редко можно встретить старого человека, в котором нет желчности. Если в старом человеке нет желчи, это значит, что он прожил свою жизнь действительно прекрасно, он действительно вырос. Тогда старый человек обладает такой необычайной красотой, которой не может обладать ни один молодой. Он обладает определенной зрелостью, взрослостью, он созрел. Он видел и пережил так много, что необычайно благодарен Богу. Но найти такого человека очень трудно, потому что он просветленный. Только просветленный человек может быть не желчным в старости.

Горечь – это состояние невежества. Вы должны выйти за пределы этого. Вы должны научиться осознанности, которая становится мостом для того, чтобы вынести вас за пределы. Этот самый выход и есть трансформация. В тот момент, когда вы действительно вышли за пределы всех жалоб, всех отрицаний, возникает огромное «да» – просто «да, да, да» – возникает мудрость и умиротворение. Та же самая энергия, что могла стать желчью, злостью или раздражением, становится мудростью и умиротворенностью.

Обвиняя, теряете силу

Единственные ваши ограничения – те, которые вы накладываете сами на себя. Пусть изобилие начнется прямо сейчас. Избавьтесь от тенденции обвинять кого бы то ни было. Ответственность не имеет ничего общего с поиском виноватых. Когда вы обвиняете себя или других, вы на время лишаете себя силы что-либо изменить. Тем самым, вы снова растрачиваете свою энергию в попытках совершить невозможное. Раньше или позже каждый человек в вашей жизни, который, по вашему мнению, мешал вам, не давая стать тем, кем вы хотите или иметь то, что вы хотите, уйдет из вашей жизни, и вы обнаружите, что вам мешало лишь состояние вашего ума. Почему бы не действовать, имея это в виду, уже сейчас?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.