

Алевтина Корзунова

Березовый деготь



Алевтина Корзунова
Березовый деготь

«Научная книга»

2013

Корзунова А.

Березовый деготь / А. Корзунова — «Научная книга», 2013

Наша книга посвящена березовому дегтю. Дёгти широко применялись в дерматологии до введения в медицинскую практику кортикостероидных мазей. Дерматологи начала XX в. хорошо знали как полезные свойства, так и недостатки дегтярных препаратов и умело использовали их для лечения, добиваясь хороших результатов. Деготь обладает удивительным лечебным эффектом. С помощью него можно излечить псориаз, фолликулиты, экземы, себорейный дерматит, витилиго и огромный спектр других заболеваний. Кроме того, деготь с успехом применяют в косметологии для лечения сухости кожи, перхоти, угревой сыпи и т. д. Дёгти широко применялись в дерматологии до введения в медицинскую практику кортикостероидных мазей. Дерматологи начала XX в. хорошо знали как полезные свойства, так и недостатки дегтярных препаратов и умело использовали их для лечения, добиваясь хороших результатов. Деготь обладает удивительным лечебным эффектом. С помощью него можно излечить псориаз, фолликулиты, экземы, себорейный дерматит, витилиго и огромный спектр других заболеваний. Кроме того, деготь с успехом применяют в косметологии для лечения сухости кожи, перхоти, угревой сыпи и т. д. Как правильно применять березовый деготь, какие мази можно сделать на его основе, какие виды дегтя можно использовать для лечения – обо всем об этом и многом другом вы узнаете из нашей книги. Книга рассчитана на широкий круг читателей.

© Корзунова А., 2013

© Научная книга, 2013

Содержание

Введение	6
Глава 1. Березовый деготь. Что мы о нем не знаем?	10
История использования	11
Область применения	12
Глава 2. Химический состав	13
Биологически активные вещества	14
Глава 3. Целительные свойства	15
Ангина	15
Грипп, простудные заболевания	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

Алевтина Корзунова

Березовый деготь

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

* * *

Введение

Здравствуйтесь, дорогие читатели!

В своей новой книге я хочу рассказать о березовом дегте.

С давних пор люди использовали березу в народной медицине. В качестве лекарственного растения обычно рассматривают березу бородавчатую (повислую), распространенную в западных районах страны. Наряду с березой повислой для получения лекарственного сырья используют и другие виды этого растения: пушистую, плосколистную и маньчжурскую. На Дальнем Востоке произрастают более 10 видов берез. Достаточных исследований всех видов не проводилось. Некоторые виды этого дерева включены в число лекарственных растений, а остальные в большей или меньшей степени используются только в народной медицине.

Береза повислая (береза бородавчатая) *Betula pendula* Roth. (*B. verrucosa* Ehrh.) Родовое название – от кельтского «betu» – береза и латинского «pendulus» – повислый. Латинское наименование дерева *Betula*. Русское название березы лингвисты связывают с глаголом «беречь». Это обусловлено тем, что славяне считали березу даром богов, оберегающим человека.

Береза – листопадное дерево высотой до 20 м с повислыми ветвями и гладкой белой, легко расслаивающейся корой. Молодые ветви голые, покрытые бородавочками, годовичные ветви красновато-бурые. Листья ромбически-яйцевидные или треугольно-яйцевидные, в основании ширококлиновидные, на конце заостренные, по краю дваждыострозубчатые, с обеих сторон гладкие. Листья и молодые веточки покрыты смолистыми железками, душистые. Длина листьев 4–7 см, ширина – 2,5–5 см. Черешки в 2–3 раза короче пластинок. Мужские и женские цветки в сережках. Мужские (тычиночные) сережки повислые по 2–3 на концах веток, длиной 5–6 см, женские (пестичные) – одиночные, длиной 2,5–3 см. Плод – плоскосжатый орешек с двумя перепончатыми крылышками. Береза цветет в апреле-мае, плоды созревают в августе-сентябре. Встречается в смешанных и чистых насаждениях как лесообразующая порода в лесной и лесостепной зоне; по всей европейской части, кроме севера; в Крыму встречается очень редко в горно-лесном поясе; в Западной Сибири. Березу часто высаживают в парках, садах, около дорог. Береза повислая образует производные леса, возникающие на месте вырубленных или сгоревших сосняков, ельников, лиственничников, дубняков. Она быстро заселяет освободившиеся территории. Растет на сухих и влажных песчаных, суглинистых, черноземных и каменисто-щебнистых почвах; светолюбива. Береза выносит различные климатические условия, поэтому произрастает от тундры до степной зоны. Растет быстро, хорошо возобновляется порослью и самосевом.

Для медицинских целей используют почки, листья и березовый сок; из древесины получают деготь и уголь. Применяется также березовый гриб (чага). Почки березы используют при отеках сердечного происхождения, при заболеваниях печени и желчевыводящих путей. Препараты из почек березы и листья употребляют при гипо- и авитаминозе, при отеках, атеросклерозе, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при хронических болезнях почек и мочевого пузыря, при почечно-каменной болезни, при спазмах кишечника и как отхаркивающее средство при ларингитах, бронхитах и трахеитах. Они обладают мочегонным, желчегонным, дезинфицирующим и антисептическим действием, усиливают кровоснабжение кожи, укрепляют и стимулируют волосяной покров. Используются для изготовления активных очищающих, увлажняющих средств по уходу за кожей.

Заготавливают почки в январе – марте, до их распускания. Сушат на открытом воздухе или в хорошо проветриваемых помещениях, в сушилках – при температуре 25–35 °С. Иногда заготавливают ветки березы, срезая их до распускания почек, и сушат под навесом в печи или специальных сушилках при температуре 25–30 °С. После сушки почки обмолачивают. В высу-

шенном состоянии они должны быть темно-коричневого цвета, с приятным запахом, горьковатым вкусом и блестящей поверхностью, что обусловлено наличием смолистых веществ. Распустившиеся почки использовать не рекомендуется.

Желчегонные свойства березовых почек используют при заболеваниях печени и желчных путей. Березовые почки применяют при бронхитах, трахеитах в качестве дезинфицирующего и отхаркивающего средства. Препараты почек березы используют также для гигиенических и лечебных ванн, настойку почек – при мелких ранениях мягких тканей.

Настойку березовых почек готовят на 90 %-ном спирте в соотношении 1: 5. Назначают по 1 ч. л. на прием как желчегонное и мочегонное средство. Наружно применяют для втираний и компрессов при миозитах, артритах, плохо заживающих язвах, ссадинах, пролежнях.

Отвар березовых почек готовят из расчета 10 г на 200 мл воды, кипятят 15 мин, снимают и процеживают через марлю, принимают по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

В народной медицине широко используются молодые листья березы. Молодые листья собирают в мае-июне, сушат в тени или на чердаках. Из них готовят настой от отеков, связанных с сердечно-сосудистой недостаточностью, принимают его при заболеваниях почек, малокровии, неврозах, употребляют как мочегонное и потогонное средство. Из молодых листьев готовят витаминный напиток, хорошо действующий на желудок и улучшающий обмен веществ. Настой из березовых листьев содержит витамин С, употребляется в качестве общеукрепляющего средства при трофических язвах и длительно не заживающих ранах, при авитаминозах. При радикулите из отвара листьев березы делают ванны. Свежие листья заваривают кипятком для компрессов на суставы при ревматизме. Листья березы полезны при нефрозах и нефритах, рекомендуются также при мочекишечной диатезе.

Настой из листьев березы готовят следующим образом: свежие листья измельчают, промывают холодной кипяченой водой, воду сливают, заливают снова кипяченой водой с температурой 40–50 °С, настаивают в течение 3–4 ч, сливают, выжимают листья, отстаивают полученный настой 6 ч, осадок удаляют. Готовый к употреблению настой имеет интенсивный зелено-желтый цвет. Листья летнего и особенно весеннего сбора используют для снятия невралгических болей. Свежесобранные листья помещают в сосуд под груз, листья нагревают, груз снимают и в разогретую массу листьев помещают руки или ноги на 30–40 мин. Процедуру повторяют несколько раз.

Очень полезна русская баня с березовым веником. Ветки с листьями используют в бане. Веники срезают во второй половине июня, когда все листья распустились. Листья березы обладают способностью за 2–3 ч убивать большинство болезнетворных микробов. В горячем пару из почек и листьев выделяются ароматические вещества, главным образом эфирные масла, которые в сочетании с высокой температурой и физическим воздействием веника на распаренное тело оказывают благотворное действие на весь организм человека.

Весной собирают березовый сок. Собирать сок разрешается только со старых деревьев, которые подлежат вырубке через 2–3 года, надрезы делают максимум на 20 мм от поверхности

ствола. После окончания соковыделения отверстия забивают деревянными колышками и замазывают садовым варом. Большое количество сока дают пни срубленных деревьев, и их можно подсачивать без ограничений. Сок хранят в холодном месте закрытым. Березовый сок активизирует обмен веществ, выделительные функции организма, укрепляет нервную систему, а также действует мочегонно. Используют его как витаминное, противосклеротическое, глистогонное и общеукрепляющее средство. Особенно полезен березовый сок ранней весной, когда в пище мало витаминов. У больных с высокой температурой он хорошо утоляет жажду. Научная и народная медицина рекомендует его употребление при заболеваниях суставов, трофических язвах, фурункулезе, угрях, лишаях, подагре, экземе и других кожных заболеваниях. Он полезен при цинге, золотухе, подагре и ревматизме, болезнях почек, печени, некоторых заболеваниях легких, бронхитах, бронхоэктазах, туберкулезе и заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Применяют только свежий сок по стакану несколько раз в день. Березовый сок – отличное косметическое средство. С его помощью выводят пигментные пятна. Для питания кожи, повышения общего ее тонуса, разглаживания морщин полезно утром и вечером протирать лицо, руки, шею березовым соком. Для выведения перхоти, укрепления волос и предотвращения их выпадения голову моют березовым соком или настоем березовых листьев.

В медицине используется березовый уголь, который полезен при отравлениях. Уголь получают из древесины березы при сухой перегонке. Карболен – таблетки угля активированного (древесный березовый уголь) – содержит 73 % активированного угля, 10 % сахара, 12 % крахмала, 5 % поваренной соли. Применяют в медицине при метеоризме, колитах, повышенной кислотности желудочного сока по 1–2 таблетки 3–4 раза в день. Карболен используют при отравлениях тяжелыми металлами, алкалоидами, при пищевых интоксикациях (колбасные яды, грибы) для адсорбции ядов с целью препятствовать их всасыванию в кровь.

Используется березовый гриб – чага (*Fungus betulinus*), представляющий собой нарост на березе, крупный, округлой формы, сверху черный, внутри – табачного цвета. Гриб собирают весной и осенью. Чагу рубят топором, рассекают на куски, сушат в сушилках при температуре не выше 50 °С. В народной медицине этот гриб считается лекарством от желудочно-кишечных заболеваний, в том числе гастрита и язвы; используется для укрепления нервной системы; улучшения аппетита и сна. В ряде районов чагу пьют вместо чая. Препараты чаги применяют как симптоматическое средство, в ряде случаев улучшающее самочувствие больных с различными опухолями.

Настой березового гриба чаги готовят так: гриб промывают водой, затем замачивают кипяченой водой (тело гриба погружено в воду) и настаивают 4–5 ч. Гриб измельчают, воду, в которой замачивался гриб, используют для настоя. Одну часть измельченного гриба заливают 5 частями (по объему) воды, оставшейся после замачивания гриба, подогретой до 50 °С. Настаивают в течение 48 ч, воду сливают, осадок отжимают через несколько слоев марли. К полученной жидкости добавляют воду до первоначального объема. Настой можно хранить 3–4 дня. Применяют настой при анацидных гастритах, а также при опухолях как общеукрепляющее средство. При опухолях назначают взрослым в количестве не менее 3 стаканов в течение суток дробными порциями. Бифунгин – полугустой экстракт из чаги. Назначают внутрь: 3 ч. л. экстракта разводят в 150 мл воды и принимают по 1 ст. л. 3 раза в день за полчаса до еды. Лечение препаратом чаги проводят курсами по 3–5 месяцев с перерывами 7 – 10 дней.

Внимание! Хотя препараты из чаги безвредны, однако их, равно как и все другие лечебные средства из березы, следует принимать только по назначению врача. Так, они противопоказаны при колите, хронической дизентерии, а также при введении пенициллина.

Бересту (опробковевший наружный слой коры березы) заготавливают в основном с растущих деревьев, валежника и с деревьев после рубки. Сначала остро отточенным инструментом надрезают белый верхний слой коры. Ранение луба при этом не допускается. Лучшей считается береста со средней части дерева. Заготовленное сырье подвергают воздушной сушке на сухих проветриваемых местах, а сверху накрывают от дождя.

Данная книга посвящена лечебному применению и свойствам березового дегтя, который «предлагает» нам береза. Этот препарат наряду с другими частями березы с древних времен и до сих пор используется в лекарственных целях, и его применение позволяет получить великолепные результаты.

Глава 1. Березовый деготь. Что мы о нем не знаем?

Березовый деготь – это продукт сухой перегонки бересты или смолянистой наружной части коры березы. Дегти растительного происхождения получают из сосны, бука, березы, можжевельника. Они близки по своим фармакологическим и иным свойствам. Чаще других из растительных дегтей применяется деготь березовый, который изготавливается из бересты (наружного слоя березовой коры). В связи с последним обстоятельством, по-видимому, более корректным для такого дегтя было бы название «деготь берестовый».

История использования

Дегти широко применялись в дерматологии до введения в медицинскую практику кортикостероидных мазей. Дерматологи начала XX-го века хорошо знали как полезные свойства, так и недостатки дегтярных препаратов и умело использовали их для лечения, добиваясь хороших результатов. Затем интерес к дегтю угас. Так, в отечественных дерматологических журналах последних 50-ти лет лишь вскользь упоминается о лечебных свойствах дегтя. Однако в настоящее время побочные эффекты кортикостероидных и других сильнодействующих препаратов местного применения по мере создания все более сильных композиций стали довольно очевидны, и в связи с этим старые, проверенные временем средства вновь стали привлекать внимание врачей и больных. Считают, что дегти все еще полезны для лечения кожного псориаза. Некоторые авторы указывают на эффективность дегтя при лечении не только псориаза, но и акне, фолликулитов, экземы, себорейного дерматита и витилиго. Более того, есть отдельные сообщения о том, что иногда применение дегтей является более предпочтительным, чем использование кортикостероидов. Bernd A. (1990 г.) с соавторами считают, что при псориазе волосистой части головы деготь дает лучший эффект, чем гормональные препараты, а Dodd W. A. (1993 г.) указывает что потенциальная опасность побочных эффектов от дегтей (например, атрофия эпидермиса) меньше, чем от применения местных кортикостероидов.

Полезными свойствами обладают и другие части березы. По данным Е. Ю. Шасса (1952 г.), еще в XIX в. было доказан эффект березовых листьев и почек, было отмечено, что листья оказывают мочегонное действие при отеках сердечно-сосудистого происхождения. В отдельных случаях под влиянием препарата березовых почек суточное выделение мочи возросло более чем в 6 раз (с 0,4 до 2,5 л). При этом не было признаков раздражения почек: содержание белка в моче у больных даже уменьшилось. Эти данные, равно как и результаты исследований, проведенных в Хабаровском медицинском институте (Драке, 1960 г.), свидетельствуют о значительной ценности березы как источника мягкодействующих мочегонных средств. По-видимому, препараты березы могут оказаться полезными при подагре. В обзоре Грегорио (1964 г.) приведены, в частности, материалы о таком действии отвара березовых листьев.

При испытаниях 20 %-ной спиртовой настойки березовых почек удалось подтвердить данные народной медицины о ее терапевтической активности как местного средства при ожогах, начинающихся пролежнях, опрелостях, раздражении кожи раневым гнойным отделяемым и пр. (Российский, 1944 г.). Экстракт из березовых почек оказался полезным как средство предупреждения осложнений производственного микротравматизма (Тачкова и др., 1967 г.). По-видимому, этот эффект в значительной степени связан с антимикробным действием препарата. Н. Л. Маттисон и соавторы (1965 г.) лечили 75 больных с холециститом или ангиохолециститом, давая им по 200 мл водного настоя березовых листьев в день. У 54 из этих больных в желчи были обнаружены лямблии. Через 15–45 дней лечения у всех больных отмечались ослабление или полное прекращение болей, исчезновение отрыжки, тошноты и рвоты, нормализация функций кишечника, повышение аппетита, исчезновение лямблий из желчи. Стойкое выздоровление получено не у всех больных. В этом отношении препараты березовых почек не имеют особых преимуществ перед другими средствами, назначаемыми при холециститах. Однако предпочтительность препаратов, получаемых из березы, определяется легкой доступностью и чрезвычайно слабой токсичностью.

Область применения

Березовый деготь, содержащий большое количество фенолов, является сильным антисептическим (противомикробным), инсектицидным и местнораздражающим средством и применяется при кожных заболеваниях: экземе, чешуйчатом лишае, чесотке, при различных сыпях и язвах, ожогах и гнойных ранах. Он входит в состав мази Вишневского и мази Вилькинсона, широко применяемых в медицине. Такое лечение нельзя считать совершенно безопасным. При длительном применении березового дегтя и содержащих его мазей может появиться раздражение кожи, а при экземе иногда процесс обостряется. Благодаря тонизирующему и антисептическому действию деготь рекомендуется для ухода за вялой кожей. Кроме того, березовый деготь – хорошее средство для ухода за волосами, придающее им жизненную силу. В косметике используется для производства мыла, шампуней, лосьонов после бритья, создавая неповторимый «кожанный» аромат. Препараты, приготовленные на основе березового дегтя, являются эффективным средством против угрей, перхоти, зуда и жирной себореи волосистой части головы.

Березовый деготь с древних времен использовали как антисептик и получали путем сухой перегонки. Березовый деготь в малых количествах можно приготовить в домашних условиях на даче, во дворе. Чугунок с отверстиями на дне ставится на железный желобок для собирания дегтя, в него закладывается береста, поджигается. Чугунок устраивается так, чтобы между днищем чугунок и желобком было пространство в 5 см (надо поставить его на какие-то подставки в виде брусочков по краям днища). Сжигаемая береста вытапливается, стекая в желобок. Работа кропотливая: бересты надо много, а дегтя получается мало. Во многих аптеках березовый деготь имеется в наличии.

Березовый деготь в виде 10–30 %-ных мазей или же линиментов употребляется наружно при многих кожных заболеваниях паразитарного и грибкового происхождения. Используется серно-дегтярное мыло для лечения паразитарных и грибковых заболеваний кожи, экземы, чешуйчатого лишая. Мазь Вишневского употребляют при лечении ран, длительно не заживающих трофических язв, при пролежнях (состав мази Вишневского: дегтя – 3 %, масла касторового – 94 %, ксероформа – 3 %). Мазь Вилькинсона применяют при чесотке и грибковых заболеваниях кожи. Состав мази Вилькинсона: карбоната кальция – 10 %, серы очищенной – 15 %, дегтя жидкого – 15 %, мази нафталанной – 30 %, воды – 4 %.

Деготь применяется при гриппозных поражениях, при насморках, бронхитах, им лечат раны, больные суставы, проблемную кожу. При туберкулезе и туберкуломах, эмфиземе легких пьют деготь, приготовленный на молоке. Он находит свое применение при лечении фурункулеза, карбункулеза, паразитарных поражений и всевозможных инфекций в организме. При осторожном применении побочных неблагоприятных эффектов не наблюдается, если есть уверенность, что деготь настоящий, натуральный березовый.

Хороший эффект наблюдается при применении березового дегтя при псориазе, мазь из свиного нутряного сала и березового дегтя поможет при диатезе. У детей для устранения любой глистной инвазии также используют березовый деготь.

Глава 2. Химический состав

Береза, из которой добывается деготь, содержит большое количество полезных веществ. В коре березы содержатся тритерпеновый спирт бетулин (бетуленол), гликозиды бетулозид и гаултерин, дубильные вещества до 15 %, алкалоиды и эфирные масла.

Почки березы содержат эфирное масло, получаемое в количестве 3,5–5,3 % при перегонке почек с паром.

В листьях обнаружена бетулоретиновая кислота в виде бутилового эфира, аскорбиновая кислота (2–8 %), гиперозид, дубильные вещества (5–9 %), сапонины (до 3,2 %). Кроме того, в листьях содержится эфирное масло (около 0,05 %).

Березовый сок содержит витамины С и группы В, минеральные соли и микроэлементы (кальций, магний, медь, калий, железо), сахара, яблочную кислоту, сапонины, бутулол, эфирные масла, дубильные и ароматические вещества.

В состав березового дегтя входят бетулин, фенолы, тербен, гваякол, крезол, креозол, ксиленол. Известно, что он обладает дезинфицирующим, инсектицидным, ранозаживляющим действием, стимулирует регенерацию эпидермиса, усиливает процессы ороговения, способствует улучшению кровоснабжения тканей (М. Д. Машковский, 1993 г.). Однако какие именно компоненты березового дегтя обеспечивают его фармакодинамику в отношении кожи и как на микроскопическом уровне проявляются его дерматотропные свойства, на сегодняшний день не установлено.

Биологически активные вещества

Деготь березовый очищенный, так же как и неочищенный, обладает выраженной биологической активностью в отношении эпителиальных компонентов неповрежденной кожи, оказывая стимулирующее действие на пролиферацию и кератинизацию эпидермоцитов, а также вызывает снижение выделения кожного сала. Деготь состоит почти из 10 000 компонентов (фенол, толуол, ксилол, бензол, крезолы, гваякол, органические кислоты, смолистые вещества и др.). Деготь содержит и канцерогенные вещества (в очень малых концентрациях); очистка же дегтя от канцерогенов, к сожалению, затрагивает и компоненты с выраженным терапевтическим действием. Тем не менее деготь и его препараты чрезвычайно широко применяются в терапии различных дерматозов вследствие своих дезинфицирующих, инсектицидных и местнораздражающих действий. Деготь обладает также противовоспалительным действием и тормозящим влиянием на синтез ДНК. В составе коры березы, из которой получают деготь, обнаружили тритерпеновый спирт бетулин, гликозиды бетулозид и гаультерин, дубильные вещества, эфирное масло, суберин и др. Из коры березы выделили сумму катехинов и лейкоантоцианов, обладающих капилляроукрепляющей, антимикробной, противоопухолевой активностью и вяжущими свойствами (Долгодворова, Черняева, 1983 г.), а также антирадикальными и антиокислительными свойствами (Похило и др., 1988 г.).

Глава 3. Целительные свойства

Ангина

Ангина или острый тонзиллит – это острое инфекционное заболевание всего организма с преимущественным поражением небных миндалин. Небные миндалины поражаются чаще всего, но инфекция может поражать и другие скопления лимфатической ткани глотки и гортани, тогда можно говорить о язычной, гортанной или носоглоточной ангине. Заражение человека может быть из окружающей среды или бактериями, находящимися внутри организма. Существуют 2 пути передачи инфекции: воздушно-капельный и с пищей. Инфицирование происходит из полости рта или глотки (хроническое воспаление небных миндалин, кариозные зубы и др.). Источником инфекции могут быть гнойные заболевания носа и его придаточных пазух.

Стафилококк является самым частым возбудителем ангины, инфекцию могут также вызывать стрептококк и пневмококк. Возможно, существуют вирусные ангины. Ангина возникает после воздействия предрасполагающих факторов наряду с проникновением возбудителя. К таким факторам относятся местное и общее охлаждение, снижение реактивности организма. Чаще ангиной болеют дети дошкольного и школьного возраста и взрослые до 35–40 лет, особенно в осенний и весенний периоды. Выделяют катаральную, фолликулярную и лакунарную формы ангины.

Первым симптомом любой формы ангины является боль при глотании, затем появляется недомогание, повышение температуры тела. Больного беспокоят боли в суставах, головная боль, периодический озноб. В зависимости от формы ангины меняются длительность заболевания и местные изменения в небных миндалинах. При адекватном и рациональном лечении ангина продолжается 5–7 дней.

Катаральная ангина начинается остро, внезапно и сопровождается першением, нерезкой болью в горле, общим недомоганием, повышенной температурой. Отмечаются умеренная припухлость, покраснение небных миндалин, небных дужек; мягкое небо и задняя стенка глотки не изменены. Могут быть увеличены и болезненны при ощупывании окологлоточные лимфатические узлы. Ангина может только начинаться с катаральной формы, а затем переходить в другую стадию, или быть одним из проявлений другой инфекционной болезни.

При развитии лакунарной и фолликулярной ангин создается более выраженная клиническая картина. Нередко заболевание начинается ознобом, подъемом температуры до 38–39 °С и выше, особенно этим формам подвержены дети. Появляются головная боль, боль в горле, недомогание, общая слабость. Для этих форм ангины характерны изменения в крови. Увеличиваются шейные лимфатические узлы, они болезненны при ощупывании. При осмотре глотки отмечают выраженное покраснение и припухлость небных миндалин и рядом находящихся участков мягкого неба и небных дужек. При фолликулярной ангине видны нагноившиеся фолликулы, просвечивающие сквозь слизистую оболочку в виде мелких желто-белых пузырьков. При лакунарной ангине образуются желтовато-белые налеты, но они локализируются в устьях лакун. Эти налеты в дальнейшем могут сливаться друг с другом, покрывая всю или почти всю свободную поверхность миндалин, но они легко снимаются шпателем.

При отсутствии лечения может произойти гнойное воспаление клетчатки вокруг небных миндалин, или флегмонозная ангина. Чаще флегмонозная ангина является осложнением одной из описанных выше форм и развивается через 1–2 дня после того, как закончился основной процесс. Чаще гнойное воспаление располагается только на одной стороне. При флегмонозной ангине отмечают резкую боль в горле при глотании, головная боль, озноб, ощущение

ние разбитости, слабость, гнусавость речи, тризм жевательных мышц, повышение температуры тела до 38–39 °С, неприятный запах изо рта, обильное выделение слюны. Шейные лимфатические узлы также значительно увеличены и болезненны при ощупывании. Мягкое небо с одной стороны сильно опухает и краснеет. Небная миндалина на этой стороне смещена к срединной линии и книзу. Если не начато лечение флегмонозной ангины, то через несколько дней вокруг клетчатки миндалины образуется абсцесс. Абсцесс может просвечивать через истонченную слизистую оболочку. Абсцесс требует только хирургического лечения.

Ангины могут осложняться ревматизмом, холециститом, орхитом, менингитом, нефритом и др. Кроме абсцесса, при флегмонозной ангине могут наблюдаться острый и средний отит, острый ларингит, отек гортани, флегмона (разлитое гнойное воспаление) шеи.

В целях профилактики больного помещают в отдельную комнату, ее часто проветривают и производят влажную уборку. Выделяют специальную посуду, которую после каждого употребления кипятят или ошпаривают кипятком. Около постели больного ставят сосуд с дезинфицирующим раствором для сплевывания слюны. Ограничивают контакт больного с окружающими людьми, особенно с детьми, которые наиболее восприимчивы к ангине. Для предупреждения ангины важно своевременное полное излечение местных очагов инфекции (кариозных зубов, хронически воспаленных небных миндалин, гнойных поражений придаточных пазух носа и т. д.), устранение причин, затрудняющих свободное дыхание через нос (у детей это чаще всего аденоиды). Большое значение имеют закаливание организма, правильный режим труда и отдыха, устранение различных вредностей – пыли, дыма (в том числе и табачного), чрезмерно сухого воздуха, алкоголя и др.

Лечение ангины должно быть обязательно согласовано с врачом. В некоторых случаях обязательно применение антибиотиков. Но они вызывают множество осложнений и нежелательных эффектов, чего не скажешь о препаратах, подаренных нам самой природой.

Местно могут применяться различные полоскания, содержащие березовый деготь. Полоскания проводятся теплыми отварами шалфея или ромашки с добавлением нескольких капель березового дегтя.

Можно использовать водный раствор дегтя: 10 капель на 50 г теплой, кипяченой воды. Не лишено смысла применение в качестве полосканий раствора поваренной соли, соды и марганцовокислого калия. Полоскание производится после еды.

Хороший эффект отмечается, если для полосканий используют противовоспалительный сбор в следующей прописи: березовый деготь – 5 ст. л., зверобой продырявленный (трава) – 2 ст. л.; дуб обыкновенный (кора) – 2 ст. л.; крапива двудомная (листья) – 1 ст. л.; пижма обыкновенная (цветки) – 1 ст. л.; сосна обыкновенная (почки) – 1 ст. л.; солодка голая (корни) – 2 ст. л.; гречиха посевная (трава) – 1 ст. л.

2 ст. л. смеси заваривают в 1 стакане кипятка, настаивают в течение 15–20 минут, добавляют березовый деготь, тщательно перемешивают, процеживают через двойной слой марли, слегка отжимают, охлаждают 30–45 мин. Применяют в виде теплого полоскания по 1/2 – 1/3 стакана несколько раз в день. 1/3 стакана можно принять внутрь в теплом виде утром и вечером.

Методика полоскания: берете глоток из стакана и четко проговаривая букву О или Э прополаскиваете горло. Затем, выплюнув раствор, набираете снова глоток раствора. Первые порции растворов можете выплюнуть, а вот последующие удаляйте из полости рта не сразу,

а, прополоскав, подержите во рту и снова полощите, и так 3–5 раз одним глотком раствора, и только потом набираете новую порцию. Это нужно для более длительного контакта раствора с больными миндалинами. Другой способ полоскания – глубокое полоскание. Берут небольшое количество раствора, сильно запрокидывают голову назад и четко, непрерывно произносят буквосочетание «ГЛУ», полощут тоже одним глотком несколько раз. При такой методике хорошо оmyваются миндалины, задняя стенка глотки и корень языка (такое полоскание незаменимо при язычных ангинах).

Березовый деготь успешно сочетается с лекарственными травами. Его можно разводить в настойках и отварах фитопрепаратов.

Фиалка душистая. Это прекрасное средство при ангине, гриппе и других воспалениях слизистой оболочки верхних дыхательных путей. Применяется в виде спиртовой настойки. Настойка на спирту: 25 г цветов на 10 мл спирта. В настойку добавляется 1 капля березового дегтя. Полоскание – 10 мл настойки на стакан теплой воды – применяется после еды и на ночь.

Анис обыкновенный. 1 ч. л. плодов заваривают 1 стаканом кипятка, настаивают 20 мин, добавляют 1 каплю березового дегтя, процеживают. Пьют по 1/4 стакана 3–4 раза в день за 30 мин до еды.

При ангине деготь готовят на молоке. Начинают с 1 капли на 50 г теплого молока – 1 раз в день по утрам натощак в течение недели, 2-я неделя – 2 капли, и так далее до выздоровления. При осторожном применении побочных неблагоприятных эффектов не наблюдается, если есть уверенность, что деготь настоящий, натуральный березовый.

Можно использовать компрессы с дегтем. Пропитайте несколько слоев бинта березовым дегтем и наложите на шею, ближе к челюсти, покройте пленкой, шарфиком на несколько минут. **При использовании этого вида лечения следует принимать особые меры предосторожности**, так как деготь обладает фотосенсибилизирующим действием (усиливает чувствительность к солнечному излучению).

Профилактика ангины включает общегигиенические и санационные мероприятия. Она является действенной мерой вторичной профилактики многих заболеваний, в развитии которых важную роль играют тонзиллиты. Из общегигиенических мероприятий наиболее существенны закаливание, рациональное питание, соблюдение правил гигиены жилища и рабочих помещений, устранение бактериальной загрязненности, запыленности и загазованности воздуха, связанных с профессиональными условиями, санитарно-просветительная работа по разъяснению причин, способствующих возникновению тонзиллитов. Санационные мероприятия проводятся врачом в процессе периодически осуществляемых профилактических осмотров населения. При этом выявляют и лечат заболевания десен, зубов, гнойные синуситы и отиты, нарушения носового дыхания, хронический тонзиллит.

Грипп, простудные заболевания

Грипп – это острая вирусная болезнь, которая передается воздушно-капельным путем. Характеризуется острым началом, лихорадкой, общей интоксикацией и поражением дыхательного тракта.

К возбудителям гриппа относятся вирусы гриппа А, В и С. Эти вирусы очень изменчивы, и каждый год появляются новые их варианты. Типичный грипп начинается остро, с повышения температуры тела до 38–40 °С. Отмечаются слабость, адинамия, потливость, боль в мышцах, сильная головная боль, боль в глазах, сухой кашель, першение в горле, саднение за грудиной, осиплость голоса.

Простудные заболевания (ОРЗ) широко распространены по всему земному шару. Чаше простудой болеют дети. ОРЗ вызывает большое количество различных вирусов и бактерий, к которым относятся: вирусы парагриппа, аденовирусы, риновирусы, вирус простого герпеса, стрептококки, стафилококки и другие микробы.

Для ОРЗ характерны симптомы общей интоксикации (слабость, адинамия), кашель, насморк, подъем температуры до 37–38 °С, преимущественное поражение верхних отделов респираторного тракта и доброкачественное течение.

При гриппозных и простудных заболеваниях деготь, разведенный растительным маслом 1: 5, закапывают в нос при насморках, смазывают им грудную клетку при сопутствующих бронхитах.

При респираторных заболеваниях поможет такое средство. Берут кусочек рафинированного сахара, капают на него несколько капель березового дегтя и принимают 3 раза в день за несколько минут до еды.

При гриппе готовят отвар по следующему рецепту. Берут 1 ст. л. сухой травы шалфея, заливают 1 стаканом кипяченого молока, ставят посуду на огонь, доводят до кипения, выдерживают в течение 10 мин, затем остужают, процеживают и снова доводят до кипения. Добавляют на 1 стакан отвара 5 капель березового дегтя. Принимают приготовленное средство в теплом виде по полстакана за 20 мин до приема пищи.

Мед смешивают с соком лимона в одинаковом соотношении, растворяют смесь в кипяченой воде (1 ст. л. смеси на 1 стакан воды), добавляют 1 каплю березового дегтя и выпивают за несколько минут до еды. В течение дня следует принять не менее 3 таких стаканов. Курс лечения проводят до выздоровления.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.