



здоровье и красота

БЕРЕЗА

*рецепты
лекарственных
средств*



Береза. Рецепты лекарственных средств

«РИПОЛ Классик»

2007

Береза. Рецепты лекарственных средств / «РИПОЛ Классик», 2007

ISBN 978-5-425-01918-9

Береза издавна ценится за свои целебные свойства. В народной медицине применяются фактически все части растения: почки, листья, ветви, кора, корни и даже гриб, паразитирующий на березе и вобравший в себя ее целительную силу. В данном издании собраны рецепты народной медицины, которые станут хорошим подспорьем при лечении различных заболеваний. Однако следует помнить, что применять их можно только по рекомендации врача.

ISBN 978-5-425-01918-9

, 2007
© РИПОЛ Классик, 2007

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
1	6
Состав растительного сырья	9
Заготовка лечебного сырья	10
Применение сырья	12
Березовый гриб чага	13
Заготовка	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Л. Ж. Жалпанова

Береза. Рецепты лекарственных средств

ВВЕДЕНИЕ

Лингвисты считают, что название «береза» произошло от слова «беречь», поскольку древние народы очень ценили и оберегали это растение, считая его даром богов. На Руси береза всегда была одним из самых почитаемых деревьев. У древних славянских и прибалтийских народов она считалась символом чистоты, света и женственности.

В древности люди высаживали березу возле своих дворов, веря, что она может защитить их от болезней, особенно во время распространения различных эпидемий. Березу сажали у калитки и ставили возле нее скамейку, чтобы можно было сесть и поговорить с деревом, прося у него помощи и здоровья.

Люди также считали, что береза способна защитить от нечистой силы. Кольцом из берез окружали поселения, популярны были также всевозможные обереги, сделанные из бересты.

В старину люди верили, что если постегать хворающего ребенка березовым прутком, то болезнь уйдет. Считалось также, что береза может взять болезнь на себя. Кроме того, являясь символом женственности и плодородия, дерево могло пробуждать плодоносные силы не только земли, но и людей. Поэтому люди обращались к березе за помощью в продолжении рода. Беременные женщины просили у березы, чтобы роды были легкими, а родившийся ребенок рос здоровым и счастливым.

Итак, об этом чудесном дереве, его целебных свойствах и пойдет речь в данной книге. Здесь также приведены конкретные рецепты, применяющиеся при лечении различных заболеваний. Но не стоит забывать о существовании противопоказаний и заниматься самолечением. По поводу использования любого рецепта необходимо советоваться с лечащим врачом.

1

Лекарственные свойства березы

Береза (*Betula L.*) широко распространена на территории России. В мире насчитывается 120 видов берез. Из них в России растет около 65 видов. Они незначительно отличаются друг от друга и в медицине применяются одинаково. Самыми известными являются приземистая, пушистая и повислая березы.

Береза – дерево, высотой не превышающее 20 м. Ствол березы прямой, белый и гладкий, с черными линиями на коре, нижняя часть ствола черная. У молодых деревьев кора коричневатая. Ветви тонкие, со смолистыми боковыми родами, густые и хорошо развитые. У старых деревьев ветви повислые (рис. 1).



Рис. 1. Береза повислая

Листья длинночерешковые, гладкие с обеих сторон, треугольной или ромбовидно-яйцевидной формы, широкие у основания и заостренные на конце, длиной 2–3 см. У молодых деревьев листья клейкие и душистые.

Почки появляются ранней весной. Они красновато-бурого цвета, удлиненной формы, смолистые и вязущие на вкус.

Береза – однодомное дерево. Оно имеет пестичные (женские) и тычиночные (мужские) сережки. Пестичные сережки пазушные, прямостоячие, длиной 2,5–3 см, располагаются по одной на коротких боковых ветвях (рис. 2, а). Тычиночные сережки повислые, длиной 5–6 см, располагаются по 2–3 штуки на концах веток (рис. 2, б).

Цветет береза в апреле-мае, когда распускаются листья. Мужские цветки развиваются еще осенью и остаются на зиму, женские появляются во время распускания листьев. Пестичные цветки (рис. 2, в) соединены по 2–3 штуки, имеют трехлопастную чешуйку, прикрывающую 3 двугнездных пестика с 2 нитевидными рыльцами. Тычиночные цветки (рис. 2, г) состоят из раздвоенных тычинок и 1–2 листочков околоцветника.

Плоды созревают в августе-сентябре. Одна сережка содержит около 500 семян. Плод представляет собой односемянный плоский орешек подолговато-эллиптической формы, с 2 крылышками, которые в 2–3 раза больше самого орешка (рис. 2, д). Семена переносятся ветром и хорошо приживаются, попав на сухую или увлажненную, песчаную, суглинистую, черноземную или каменисто-щебнистую почву. Растет дерево быстро, прекрасно возобновляется порослью и самосевом.



Рис. 2. Березовые сережки, цветки и семена: а – пестичные сережки; б – тычиночные сережки; в – пестичные цветки; г – тычиночные цветки; д – семена

Береза светолюбива, не любит затемнения, хорошо переносит любые климатические условия. Растет в лесной и лесостепной зонах Европейской части России и Сибири. Очень распространена в парках, садах, часто растет около дорог. Срок жизни березы примерно 100–120 лет.

Береза часто образует производные леса на месте вырубленных или сгоревших сосновых, еловых, дубовых и лиственных лесов. Она очень быстро заселяет освободившееся место, но со временем вытесняется другими породами деревьев.

Состав растительного сырья

В листьях березы содержится эфирное масло (0,05%), имеющее приятный запах, сапонины (3,2%), аскорбиновая кислота (2,8%), витамин С, каротин, никотиновая кислота, бетулоретиновая кислота (в виде бутилового эфира), глюкозиды (гиперозид и спиракозид), дубильные вещества (5–9%), тритерпеновые спирты, инозит, смола бетулальбин, флавоноиды.

В почках березы тоже содержатся сапонины, эфирное масло (6%) и аскорбиновая кислота, а также фитонциды, горечь, дубильные вещества, смола, виноградный сахар.

Березовая кора содержит тритерпеновый спирт (бетулол), который защищает растение от проникновения грибов и благодаря которому она имеет белый цвет, глюкозиды (бетулозид и гаултерин), сапонины, горькое вещество, кислоты (протокатехиновую, сиреневую, ванилиновую, оксибензойную), катехины, лейкоантоцианы, дубильные вещества, смолистые вещества и небольшое количество эфирного масла.

Деготь, получаемый из березовой коры путем сухой перегонки, содержит фенол, крезолы, диоксибензолы, гваякол.

В состав березового сока входят сахара – фруктоза и глюкоза (до 4%), яблочная кислота, белок, витамины С и группы В, дубильные и ароматические вещества. Кроме того, березовый сок богат минеральными веществами и микроэлементами – такими, как калий (273 мг/л), натрий (16 мг/л), кальций (13 мг/л), магний (6 мг/л), алюминий (1–2 мг/л), марганец (1 мг/л), железо (0,25 мг/л), кремний (0,1 мг/л), титан (0,08 мг/л), медь (0,02 мг/л), стронций (0,1 мг/л), барий, никель, цирконий и фосфор (по 0,01 мг/л).

О березовом грибе, который называется «чага», более подробно будет написано ниже.

Заготовка лечебного сырья

Береза широко применяется в медицине. Для лечебных целей используют почки, листья, березовый сок, кору, из древесины получают деготь и уголь. Популярен также березовый гриб чага, образующий наросты на стволе дерева.

Почки следует собирать зимой (январь-февраль) во время рубки леса или ранней весной во время их набухания (март-апрель), до распускания листьев. Ветки с почками срезают и связывают в пучки, которые затем сушат на открытом воздухе в течение 4–5 недель.

После этого почки обдирают с веток и досушивают в тени на воздухе при умеренной температуре. При высокой температуре они могут потерять некоторые активные вещества, поэтому не рекомендуется пользоваться сушилками. Почки должны быть блестящими, темно-коричневого цвета с приятным запахом и чуть горьковатым вкусом.

Засушенные почки упаковывают и хранят в сухом месте. Они сохраняют целебные свойства в течение 2 лет, после чего запас почек следует обновить.

Листья заготавливают в мае-июне, когда они еще молодые, душистые, клейкие, а не огрубевшие. Их обрывают прямо с веток. Сушить листья следует в прохладных, темных и хорошо проветриваемых помещениях, разложив слоем в 3–5 см и перемешивая 2–3 раза в течение дня.

Сохранять сухие листья можно в течение 2 лет. Их хранят в матерчатых или бумажных мешках, а также в стеклянных банках.

Листья можно обрывать также в течение всего лета, иногда в сентябре. Для приготовления лекарственных средств годятся только развитые прикорневые и стеблевые листья, не объеденные насекомыми и не пораженные грибами.

Наружный слой коры березы (бересту) можно отдирать с растущих или срубленных деревьев, а также валежника. Для этого надо острым инструментом сделать надрез на верхнем белом слое коры. Необходимо следить, чтобы при этом не повредился нижний слой коры (луб).

Самой лучшей является береста со средней части ствола. Снятую кору высушивают на сухом открытом месте. Для защиты от дождя над этим местом делают навес из больших пластин бересты.

Лучшим временем заготовки бересты является период усиленного сокодвижения. В это время она легко отделяется от древесины. Высушенная кора березы должна быть ломкой.

Из коры и древесины березы получают деготь и уголь, которые также широко используются в медицине и быту.

Березовый сок добывают ранней весной, до распускания листьев, в самом начале сокодвижения. Для этого ствол дерева надсекают на глубину коры и нескольких пластов. За сутки можно собрать от 3 до 10 л сока с одного дерева, а за сезон – 30–150 л. Таким образом можно получить 5–10 т сока в день с 1 га леса. Даже пни берез, срубленных зимой, весной обильно выделяют сок.

Березовый сок лучше всего собирать с деревьев, подлежащих рубке, потому что повреждения коры приносят вред березе. Однако, если грамотно делать надсечку коры, то дерево будет давать сок в течение нескольких лет. Надрубы не должны быть большими, иначе дерево потеряет много сока и в этом месте начнется гниение. Обычно для сбора сока с помощью коловорота просверливают в нижней части ствола (40–60 см от земли) отверстие диаметром 1–1,5 см, в которое затем вбивают полую пробку и прикрепляют к ней целлофановый пакет или подставляют любую посуду (кроме оцинкованной).

Березовый сок можно собрать, не повреждая ствола. Для этого надо прикрепить к ветке бутылку. Затем надо срезать с соседней ветки кончик и вставить ее в бутылку. Сок будет капать со среза и накапливаться в бутылке.

Когда сок прекратит выделяться, пробку вынимают, а отверстие плотно затыкают обычной деревянной пробкой, после чего обмазывают это место замазкой или краской, чтобы дерево не начало гнить.

Собирать сок надо только до распускания листьев, затем сбор следует прекратить. Нельзя брать сок от тонких деревьев (меньше 30 см в диаметре), иначе они ослабеют и зачахнут. Хранить сок следует в холодном месте в закрытой посуде.

Веники для бани заготавливают во второй половине июня, когда уже все листья на дереве распустятся. Ветки следует срезать с деревьев, находящихся в местах лесозаготовок.

Применение сырья

Настои и отвары березовых почек производят желчегонное, потогонное, кровоочистительное, обезболивающее, противовоспалительное и ранозаживляющее действие.

Спиртовая настойка березовых почек употребляется при простудных заболеваниях, болях в желудке и кишечнике, а также при икоте. Кроме того, настойку почек используют для втираний и в качестве компрессов при ревматизме, подагре, болях в суставах, люмбаго, пролежнях, ссадинах, порезах и незаживающих ранах.

Противопоказания: длительное употребление внутрь настоев березовых листьев и почек может привести к раздражению слизистой почек, так как береза содержит смолистые вещества.

Эфирное масло, добываемое из березовых почек, используют как общеукрепляющее и стимулирующее средство. Кроме того, березовое масло применяют при лечении гонореи.

Отвары почек и листьев березы усиливают секреторную деятельность желез, облегчают менструации, ускоряют их наступление, производят глистогонное действие (при круглых червях). Березовые почки и листья благотворно влияют на обмен веществ в организме и способствуют выведению из него шлаков и вредных веществ.

Экстракты и настои березовых листьев применяют при различных заболеваниях печени, они оказывают обезболивающее и противорвотное действие, улучшают общее состояние больного, уменьшают размеры печени, повышают желчеотделение.

Сухие и свежие распаренные листья используют в качестве компрессов при ревматических болезнях, а также при ожогах и потливости ног.

Кора березы применяется при лечении диатеза, а также ран и язв. Она предотвращает нагноение пораженного участка кожи. Отвар бересты дают при малярии и маточных кровотечениях. Отвар тонкой пленки, отстающей от бересты, помогает при кашле. Пленку также прикладывают к чирьям для вытягивания гноя.

Корень березы используют в качестве антиревматического и противохолерического средства. В народной медицине используется также зола корней березы при изжоге, икоте, несварении и язве желудка или двенадцатиперстной кишки.

Березовый сок полезен при подагре, ревматизме, отеках различного происхождения и в качестве общеукрепляющего средства при фурункулезе, ангине, незаживающих ранах, трофических язвах. Раньше березовый сок применялся также при лечении туберкулеза легких. Наружно его используют при экземе.

Кроме того, сок березы богат витаминами, его употребление предотвращает отложение солей и холестерина в организме. Сок также способствует очищению крови от мочевой кислоты и производит кроветворное и регенерирующее действие.

Березовый гриб чага

Он относится к семейству трутовиковых. Это паразитирующий гриб. Растет на поверхности ствола березы и питается ее соком (рис. 3). Гриб имеет вид твердых наростов темно-коричневого, черного цвета. Внутри гриб коричневый, чем ближе мякоть гриба к древесине, тем она светлее. Грифы гриба проникают внутрь ствола березы, разрушая древесину и вызывая ее гниение.



Рис. 3. Гриб чага

Чага широко применяется в народной медицине. Ее употребляют при язвенной болезни, гастрите, раковых опухолях желудка, легких и других внутренних органов. На начальных стадиях рака использование чаги может приостановить развитие опухоли, однако не может уничтожить раковые клетки.

Чага содержит красящие вещества хромогенного полифенол-карбонового комплекса, агарициновую кислоту, тритерпеноид инотодиол, смолы, зольные вещества, а также небольшое количество алкалоидов. Зола содержит много марганца, а также калий и натрий.

Заготовка

Для лечения используют плодовые тела чаги. Заготавливать их можно в течение всего года, но лучше всего делать это весной и осенью, когда активность гриба повышенная.

Некоторые предпочитают собирать чагу зимой или поздней осенью, когда на деревьях нет листьев и гриб легче заметить.

Наросты сбивают топором или молотком и отсекают непригодную для использования рыхлую светлоокрашенную внутреннюю часть. При сборе необходимо следить, чтобы в сырье не попали ложный и настоящий грибы-трутовики, отличающиеся от чаги трубчатым слоем на нижней поверхности. Не следует собирать сырье с сухих и засыхающих деревьев, а также слишком крупные и старые экземпляры, крошащиеся грибы черного цвета по всей толщине. Свежесрезанные наросты сразу же разрезают на куски размером 3–6 см и сушат в хорошо проветриваемом помещении; также куски чаги можно сушить в печи или духовом шкафу при температуре 60° С, расстлала тонким слоем. Следует обратить внимание на то, что в процессе сушки куски чаги уплотняются, становятся очень твердыми, почти черными. Высушенную чагу хранят в плотно закрывающейся стеклянной таре не более 2 лет.

Перед употреблением для размягчения высушенного гриба заливают его холодной кипяченой водой на 4 часа, затем пропускают его через мясорубку или натирают на терке. Чага сохраняет свои целебные свойства в течение 3–4 месяцев.

Для медицинских целей подходят только наросты, растущие на живых стволах.

Из чаги изготавливают препарат бефунгин, применяемый при лечении хронических гастритов и язв, а также в качестве симптоматического средства при лечении онкологических больных. Особенно показан этот препарат при раке желудка и легких.

Установлено, что чага повышает защитные реакции организма, активизирует обмен веществ в мозговых тканях, снижает артериальное и венозное давление, оказывает противовоспалительное действие не только при внутреннем, но также и при наружном применении.

Чагу используют в отоларингологической практике как вспомогательное средство при опухолях гортани в виде ингаляций по 5–7 минут каждый день в течение недели.

Чага улучшает общее состояние больного, облегчает глотание, дыхание, уменьшает осиплость голоса, способствует ослаблению воспалительного процесса и входит в общеукрепляющий курс лечения перед проведением биопсии.

Березовый гриб рекомендуется как стимулирующее и противовоспалительное средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, а также в качестве мочегонного средства при различных урологических заболеваниях. Чагу назначают при хронических гастритах и дискинезии желудочно-кишечного тракта с явлениями атонии.

Березовый гриб применяется также и для лечения пародонтоза.

Лечение березовым грибом и средствами, изготовленными на его основе, проводят курсами по 4–5 месяцев с перерывами на 7–10 дней. При лечении псориаза, экземы и других кожных заболеваний, сочетающихся с различными воспалительными заболеваниями ЖКТ, печени и желчевыводящей системы, также рекомендуется использовать препараты чаги.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.