



Ю. Н. Николаева
Береза, пихта, гриб чага.
Рецепты лекарственных средств
Серия «Природный защитник»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3901805

*Береза, пихта и гриб чага. Рецепты лекарственных средств / [сост. Ю. Н. Николаева]: РИПОЛ
классик; Москва; 2012
ISBN 978-5-386-04017-8*

Аннотация

В настоящее время, несмотря на большие достижения в области синтеза лекарственных препаратов, использование средств растительного происхождения не только не снижается, но заметно возрастает. Целебные свойства пихты, в первую очередь пихтового масла, березы и гриба чаги известны давно; способы применения последних двух в качестве лекарственных средств были описаны еще в трудах знаменитого средневекового врача Авиценны.

В этой книге читатель найдет многочисленные рецепты удивительных снадобий из трех природных защитников – пихты, березы и гриба чаги, – которые по праву считаются универсальными средствами от целого ряда болезней.

Содержание

Введение	4
Пихта	5
Общие сведения о пихте	5
Пихтовое масло – универсальный лекарь	7
Применение пихтового масла при различных заболеваниях	10
Лечение пихтовой водой	16
Свидетельства исцеленных	18
Пихтовое масло в составе масок для жирных волос	20
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Ю. Н. Николаева

Береза, пихта и гриб чага.

Рецепты лекарственных средств

Введение

Богатый мир природы использовали в лечебных целях уже в глубокой древности. В различные периоды отношение к природным лекарственным средствам менялось: то отмечалось чрезмерное увлечение, то наблюдался спад. В настоящее время, несмотря на большие достижения в области синтеза лекарственных препаратов, использование средств растительного происхождения не только не снижается, но и заметно возрастает.

Целебные свойства пихты, в первую очередь пихтового масла, березы и гриба чаги известны давно; способы применения последних двух в качестве лекарственных средств были описаны еще в трудах знаменитого средневекового врача Абу Али ибн-Сины (Авиценны).

Береза широко применяется в медицине. В лечебных целях используют кору, почки, листья, березовый сок и т. д. Настои и отвары березовых почек производят желчегонное, потогонное, кровоочистительное, обезболивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее действие. Березовый гриб чага используется при язвенной болезни, заболеваниях печени и почек, мужских и женских половых органов.

Пихту, и прежде всего пихтовое масло, издавна применяют для обеззараживания ран, при простудных заболеваниях, для подавления кашля, улучшения работы надпочечников и для общего оздоровления организма.

В этой книге читатель найдет многочисленные рецепты удивительных снадобий из трех природных защитников – пихты, березы и гриба чаги, – которые по праву считаются универсальными средствами от целого ряда болезней. Однако следует помнить о том, что применять их необходимо после консультации с врачом.

Пихта

Общие сведения о пихте

Пихта – целебное дерево

Название этого дерева пришло к нам из немецкого языка: сосна по-немецки – *Fichte*. Особенности русского произношения трансформировали начальное «ф» в «п», добавив также окончание женского рода. Так в нашем языке появилось и прижилось слово «пихта».

Пихта представляет собой высокое дерево, отдельные экземпляры которого могут достигать в высоту до 80 м. Оно относится к роду голосеменных, семейству сосновых и круглый год остается зеленым. Ствол пихты цилиндрический, кора серая, гладкая. Крона пирамидально-коническая.

Дерево покрыто линейной плоской хвоей, длина хвоинок – 20–35 мм, ширина – 1 мм. Плоды пихты – шишки. Мужские находятся в верхней части дерева, а женские, в которых располагаются семена, – в нижней.

Отличительная особенность пихты, по сравнению с другими хвойными деревьями, заключается в том, что ее шишки растут вверх, а не свисают. Пихта широко распространена в Северном полушарии в зонах с умеренным климатом. Десятки разновидностей пихты произрастают в Северной Америке и Восточной Азии. На территории Украины распространена белая пихта, растущая в Карпатах, а в Сибири – сибирская. Лечебные свойства имеют обе разновидности. Пихты, произрастающие в европейской части нашей страны, используются как декоративные растения.

Деревья теневыносливы, холодостойки, требуют высокой влажности воздуха. Некоторые виды доживают до 700 лет (кавказская пихта).

Она растет очень медленно, преодолевая любые морозы. Шишки созревают в конце лета – начале осени. Особенности пихты таковы, что она плохо переносит загрязнение воздуха дымом и газом, но хорошо растет в сельской местности. Это дерево предпочитает незагрязненную атмосферу, и, следовательно, получаемое из него пихтовое масло считается экологически чистым сырьем. Особенно ценится масло из пихты, произрастающей в Туве и Хакасии.

К сожалению, пихтовых лесов на земле не очень много и их численность с каждым годом сокращается.

На коре пихты есть своеобразные пузырчатые образования. Внутри них и находится пихтовая смола. Из коры вырабатывают живицу – пихтовый бальзам. Живица содержит 30 % эфирного масла, 70 % смолы, небольшое количество янтарной кислоты. Сырье, из которого получают лечебное пихтовое масло, – древесная хвоя и ветки молодого дерева. Используются также почки и смола. Заготовки проводят до момента распускания почек. После тщательного просушивания почки хранят в закрытой посуде.

Пихтовая смола служит сырьем для производства скипидара. Эфирное масло получают путем переработки шишек, молодых веточек и хвои. Из эфирного масла для медицинских целей получают камфору.

Легенды о пихте

Вокруг пихты сложились десятки легенд и преданий. Это неудивительно – любое растение, свойства которого являются целебными, неизменно притягивает внимание людей и создает вокруг себя особую неповторимую ауру, «прочитать» которую пытаются колдуны и шаманы.

Алтайцы, например, относятся к пихте с особой осторожностью. Древняя легенда гласит, что пихта была создана хозяином подземного мира Эрликом, который состязался с верховным существом Ульгеном, вырастившим кедр.

Архаичные народы Алтая остерегались строить свои дома в непосредственной близости от пихт, но, тем не менее, пользовались целебными свойствами этого дерева.

В голодное время из измельченной коры пекли хлеб, который позволял продержаться в неурожайные годы.

В Средиземноморье существует легенда, что именно из пихты был построен знаменитый троянский конь. В данном случае имеется в виду кефаллинийская пихта, которую также называют пихтой Аполлона. На древних фресках также часто встречается венок из пихтовых веток, перевитых плющом. Ученые относят этот символический «букет» к культу богини Гекаты. Считалось, что помещенные в дом ветки пихты защищают от колдовских чар.

Пихта традиционно ценилась у народов Приморья. За ее вырубку человека могли даже казнить.

Восточные славяне практиковали особый обряд венчания, во время которого жених и невеста обходили вокруг пихты, растущей у озера.

Пихтовые ветки бросали на дорогу во время похоронной процессии. Считалось, что энергия этого дерева поможет усопшему в его потусторонних странствиях.

У марийцев пихта считалась священным деревом. Во время обрядов плодородия припасы складывали на пихтовые прутья, что символизировало удачный урожай в будущем году.

Дендротерапия и гороскоп друидов

Согласно дендротерапии, науке об энергетике деревьев, общение с пихтой дает человеку приток жизненных сил, положительно влияет на творческий потенциал и возвращает психическое здоровье.

Пихта упоминается и в знаменитом гороскопе друидов, с ней у древних кельтов ассоциировалось начало года. Временной отрезок, «принадлежащий» пихте, по этому гороскопу длится с 2 по 11 января и с 5 по 14 июля.

Знаку пихты (в гороскопе друидов вместо созвездий представлены деревья) приписывают педантичность и прекрасные деловые качества, ответственность и благородство, строгую и недоступную красоту. Пихта всегда замкнута и держится особняком, к ней с трудом можно пробиться, но если вы стали ее другом, то это навсегда, и вы об этом никогда не пожалеете.

Под знаком пихты родились Жанна д'Арк и Джон Голсуорси, а из наших знаменитых соотечественников – Алексей Толстой.

Пихтовое масло – универсальный лекарь

Применение пихтового масла в традиционной медицине

Принято считать, что пихтовое масло – универсальный целитель, использование которого является прерогативой так называемой народной медицины. Это утверждение весьма далеко отстоит от истинного положения дел. Даже беглый взгляд на химический состав пихтового масла позволит понять, как велик фармакологический потенциал этого природного вещества. Наиболее востребованным компонентом пихтового масла является камфора и ее производные: 20 %-ный раствор камфоры для инъекций, камфорное масло, камфорная мазь, камфорный спирт, раствор камфоры и салициловой кислоты.

Камфора является также важным компонентом многосоставных препаратов (например, в соединении с валерианой, перцем и т. д.).

Разнообразные лекарства на основе камфоры используют для лечения ряда заболеваний. Камфора тонизирует дыхательный центр, способствует активизации обменных процессов в миокарде, ее применяют в качестве отхаркивающего средства. При пневмонии, отравлениях седативными препаратами, сердечной недостаточности, артритов и в качестве антисептического и обезболивающего средства также используется камфора. Как мы видим, это лекарство применяется при лечении весьма обширного спектра заболеваний разной этиологии.

Широкое распространение получили также галеновы препараты пихты. Галеновыми препаратами называют лекарства, полученные из растительного сырья (обычно путем экстракции и вытяжки). Как правило, галеновые препараты имеют сложный состав – помимо основного компонента, в данном случае пихтового масла, в них содержатся многочисленные добавки, корректирующие действие главной составляющей смеси.

К лекарствам галенового ряда относятся настои и отвары пихты, для которых используют главным образом почки этого дерева, также содержащие пихтовое масло.

В Сибири на протяжении столетий отвары и настои из почек пихты использовали для лечения многочисленных форм цинги, язвы, болезней органов дыхания и применяли как мочегонное средство.

Во второй половине XX века пихтовое масло стало применяться на научной основе как ценное фармакологическое сырье.

Свойства пихтового масла

Пихтовое масло представляет собой практически бесцветную жидкость, иногда с очень слабым желтым или зеленым оттенком. Запах – типичный хвойный, с характерными бальзамическими нотками. Пихтовое масло практически не растворяется в воде, очень плохо растворяется в глицерине, хорошо – в маслах растительного и минерального происхождения, а также в этаноле, следовательно, в спиртосодержащих жидкостях.

Химический состав пихтового масла богат полезными веществами, среди которых уже упомянутое эфирное масло, каротин, с которым у нас обычно ассоциируются морковь и шиповник, аскорбиновая кислота и дубильные вещества. Эти компоненты содержатся в шишках, ветках, почках и хвое.

Пихтовое масло – универсальное лекарство. Выявлена его способность улучшать состав крови, способствовать излечению от заболеваний печени, почек и желудочно-кишечного тракта, а также вирусных инфекций.

Пихтовое масло – лекарство прямого действия. При наружном применении пихтовое масло воздействует непосредственно на больной орган или участок кожи. После нанесения пихтового масла на поверхность тела оно быстро поступает в кровь и, следовательно, оперативно движется по кровеносной системе, воздействуя на весь организм целиком.

Пихтовое масло используют для лечения таких заболеваний, как астма, воспаление легких, грипп, бронхит. Применяют его и для лечения ревматизма, гипергидроза. Помогает оно и при заболеваниях печени и почек, при холецистите и урологических заболеваниях.

Пихтовое масло, с учетом его бактерицидных свойств, может применяться для обеззараживания помещения, в котором находится больной. Достаточно добавить 5 капель пихтового масла в воду, находящуюся в аромалампе, нагреть сосуд и побыть в помещении около 1 часа. Этот метод поможет в борьбе с заболеваниями органов дыхания и вирусными инфекциями.

Врачи предлагают использовать вдыхание паров пихтового масла с помощью аромалампы также для общей профилактики. Этот метод особенно рекомендуется во время различных эпидемий (острые респираторные заболевания, грипп, ангина). Сочетание приемов классического массажа и пихтового масла дает быстрый положительный эффект.

Издавна пихтовое масло применяется для смягчения тканей и устранения болевых синдромов при небольших повреждениях кожного покрова и в случае ожогов.

Регулярное применение пихтового масла поможет уменьшить боль при разнообразных болезнях, которые имеют отношение к периферической нервной системе, а также при заболеваниях, сопровождающихся устойчивыми болями, таких как ишиас, ревматизм и радикулит. Ученые единодушно пришли к выводу о том, что применение пихтового масла приводит к омоложению организма и благотворно действует на его клетки, например способствует исчезновению морщин и разглаживанию кожи. Вследствие этого получило широкое распространение применение пихтового масла в косметических целях.

Несколько капель масла можно добавить в используемые вами средства для омоложения кожи или в пену для ванн.

Пихтовое масло издавна применяется в ароматерапии. Терапия с использованием пихтового масла включает в себя такие процедуры, как ванны, аромамассаж, ингаляции и использование аромаламп.

Аромалампы считаются наиболее безвредным и экологичным средством лечения.

Вдыхаемый воздух насыщается парами используемого лекарственного средства, и больной таким образом использует целебные свойства того или иного аромата при обычном дыхании.

Широкое распространение получили в последнее время ароамедальоны. Это вполне безопасный и весьма эффективный метод лечения.

Ароамедальон находится в непосредственной близости от груди, а его действие продолжается довольно длительное время – пока вы носите медальон.

Небольшой сосуд из керамики, как правило, служит украшением и в то же время обладает значительным целебным потенциалом.

Его использование предельно просто – в медальон капают несколько капель пихтового масла.

Как вариант – капли наносят на маленький кусок ваты, который помещают в медальон.

Тест на аллергию

Неблагоприятная экологическая ситуация, которая стала «нормой» для многих городов мира, способствует появлению многочисленных аллергических реакций. Возможна аллергия и на пихтовое масло.

Перед тем как начать применение пихтового масла для лечения того или иного заболевания, пройдите небольшой тест на аллергию.

Лучше заранее предохраниться от возможных неприятных последствий, чем принимать сильные антигистаминные средства в случае появления аллергии на это лекарство.

Чтобы проверить, нет ли аллергии на пихтовое масло у больного, следует нанести несколько капель масла на тыльную сторону запястья, где обычно носят часы. Если через короткое время там появятся красные пятна – пихтовое масло не для вас.

Приготовление пихтового масла в домашних условиях

Хвою и тонкие маленькие ветки, на которых еще нет побегов, мелко нарезают и помещают в стеклянную банку объемом 2 л, оставляя сверху пустое пространство (приблизительно 5 см). До этого уровня смесь заливают подсолнечным маслом.

Дальнейшая процедура – упаривание смеси хвои и веток для выделения из них масла. Банку накрывают крышкой (не закрывают плотно, а лишь прикрывают ею!) и помещают в кастрюлю, на дне которой лежит салфетка. Кастрюлю заливают водой до середины, прикрывают крышкой и ставят на огонь. После закипания огонь уменьшают и упаривают жидкость в течение 4–5 часов, контролируя при этом наличие воды в кастрюле – если ее становится меньше указанного объема, следует добавлять воду по мере ее испарения.

По истечении указанного времени кастрюлю можно снять с огня. Масло из банки с хвоей сливают в другую банку. В нее же следует отжать хвою, которую потом можно выбросить.

Первую банку снова наполняют нарезанными хвоей и веточками и заливают полученным после первого упаривания маслом.

Процедура повторяется – банку помещают в кастрюлю, заполненную водой до половины, и упаривают на медленном огне в течение 4–5 часов, не забывая своевременно подливать воду. Полученное после второй стадии упаривания масло – искомый продукт, готовый для использования после охлаждения.

Возможные противопоказания

Больным, страдающим учащенным сердцебиением, также следует очень осторожно подходить к вопросу о возможности лечения с использованием пихтового масла. Попадая в кровь, масло остается в кровеносной системе на протяжении нескольких дней. Как и при применении любого лекарства, здесь следует руководствоваться известным медицинским лозунгом «Не навреди!».

Помните, что применение пихтового масла может оказать слабительное действие. Пусть это не будет для вас неприятной неожиданностью.

Применение пихтового масла при различных заболеваниях

Пихтовое масло – поистине универсальное средство для лечения целого ряда заболеваний. Оно благотворно воздействует на самые разные участки организма.

Рекомендуется посоветоваться с лечащим врачом и получить у него одобрение на самостоятельное применение пихтового масла. Не занимайтесь самолечением!

Насморк

Рекомендуется нанести небольшое количество пихтового масла на область носа и переносицы, избегая попадания в глаза.

Осторожно втереть масло массажными движениями. Дополнительно следует применять пихтовое масло интраназально, закапывая по 1 капле в каждую ноздрю 3 раза в день.

Острые респираторные заболевания

Рекомендуется принимать пихтовое масло интраназально.

Перед сном следует закапать по 1 капле пихтового масла в каждую ноздрю, запрокидывая голову. При этом могут проявляться побочные эффекты в виде слезотечения, отхаркивания, чихания, может ощущаться жжение. Эти неприятные ощущения быстро проходят.

Кашель

Пихтовое масло набирают в пипетку, просят больного сильно высунуть язык и капают 3 капли на корень языка.

Процедуру следует проводить 2 раза в день, непосредственно после пробуждения и сразу перед сном.

Грипп

При гриппе применяются растирания. Следует нанести несколько капель пихтового масла на плечи, грудь и спину и втирать его в кожу, применяя классические массажные движения.

Поскольку эта процедура способствует активизации работы кровеносной системы, после окончания массажа больного закутывают простыней и одеялом.

Рекомендуется также принять теплый чай или травяной сбор, стимулирующий пототделение.

Массаж следует проводить несколько раз в день с перерывами в 5 часов.

Данная процедура может применяться и при острых респираторных заболеваниях.

Ангина

При лечении ангины рекомендуется наносить пихтовое масло на доступную область миндалин. Для этого следует капнуть пихтовое масло на ватную палочку или тампон и смазать миндалины. В тяжелых случаях применяется введение пихтового масла с помощью шприца. Смазывание миндалин следует проводить несколько раз в день с перерывами в 5 часов.

Хроническая ангина и бронхит

Применяется описанная выше процедура с дополнительным введением пихтового масла интраназально (по 1 капле пихтового масла закапывают в каждую ноздрю). Могут иметь место побочные эффекты, аналогичные проявляющимся при лечении острых респираторных заболеваний.

Скорому излечению способствует также массаж стоп с применением пихтового масла.

Воспаление легких

При пневмонии (воспаление легких) применяют такой же массаж, как и при лечении гриппа, совокупно с интраназальными процедурами. Можно закапывать пихтовое масло в нос или применять наружную ингаляцию. Для этого следует добавить 5 капель пихтового масла в стеклянную или эмалированную посуду с горячей водой. Больной наклоняется над посудой на приемлемое для него расстояние и вдыхает пар в течение 20 минут. При этом его голову накрывают плотной тканью, не пропускающей воздух. Дышать нужно и носом, и ртом попеременно.

Гайморит

Применяют введение пихтового масла интраназально, закапывая утром и вечером по 4 капли в каждую ноздрю. Лечение будет более успешным, если добавить и наружную ингаляцию, которая применяется при воспалении легких. Только в этом случае в горячую воду добавляют до 10 капель пихтового масла в зависимости от тяжести заболевания. Дышать горячим паром с накрытой плотной тканью головой рекомендуется в течение 15 минут.

Раны, ссадины, порезы

Пихтовое масло – сильное антисептическое средство, способствующее заживлению ран и предотвращающее появление гноя. Нанести небольшое количество пихтового масла на тампон и смазать им открытую область раны. Подождать, пока пихтовое масло впитается.

Детский диатез

В этом случае применяют пихтовое масло в сочетании с детским кремом или вазелином.

1 каплю пихтового масла смешивают с небольшим количеством крема и осторожно смазывают полученной смесью воспаленные участки кожи.

Рекомендуется проводить эту процедуру в течение 1 недели.

Прыщи и фурункулы

Это заболевание лечится несколькими каплями пихтового масла, смешанными с мазью Вишневского. Смесью наносят на бинт или марлю и размещают на соответствующем участке тела. Чтобы избежать сползания, рекомендуется наложить поверх бинта или марли плотную повязку.

Экзема

Следует приготовить мазь на жировой основе, в которой отсутствуют солевые добавки. Соотношение пихтового масла и жировой основы 1: 2. Тщательно перемешать получившуюся массу и наложить ее на место проявления экземы. Процедуру проводить 2 раза в день в течение 2–3 недель.

Герпес

Нанести на вату 1–2 капли пихтового масла и приложить к участку кожи, на котором появилась сыпь. Держать 10–15 минут. Повторять процедуру 2–3 раза в день.

Пролежни и опрелости

Нанести 2–3 капли пихтового масла на пораженные участки кожи и осторожно растереть. Проводить лечение в течение 3 дней.

Грибок

2–3 капли пихтового масла нанести на бинт или марлю и плотно прижать к пораженным участкам кожи. Держать в течение 30 минут. Рекомендуется повторять процедуру в течение 1 недели.

Воспаление десен

Нанести на ватную палочку или тампон 1 каплю пихтового масла. Осторожно провести ватной палочкой по наружной поверхности десен. Процедуру повторять несколько раз в день с перерывом в 3 часа.

При появлении чувства ожога слизистой оболочки рекомендуется увеличить интервал между процедурами до 4 часов.

Острая зубная боль

Нанести на ватную палочку или тампон 1 каплю пихтового масла и приложить к больному зубу. Процедуру повторять несколько раз в день с перерывом в 2 часа.

Ожог

Следует приготовить мазь на жировой основе и добавить в нее пихтовое масло в пропорции 2: 1. Смазывать место ожога несколько раз в сутки.

Артрит

Протереть спиртом область суставов и осторожно втирать в них 1–2 капли пихтового масла. Затем наложить повязку из бинта или марли на 30 минут.

Ревматизм и радикулит

После принятия хвойной ванны растереть участки тела, в которых концентрируются болевые ощущения, 2–3 каплями пихтового масла. Повторять процедуру в течение 1 недели.

Переломы

Втирать 2–3 капли пихтового масла в область перелома (а также ушиба или вывиха). Повторять процедуру 2–3 раза в день.

Проникающее в поры пихтовое масло способствует быстрому срастанию поврежденной кости.

Ишиас

Следует нанести 2–3 капли пихтового масла на вату и приложить ее к участку тела, который подвержен болевым ощущениям. Сверху обмотать бинтом и держать компресс в течение 30 минут. Повторять процедуру в течение 10 дней.

Остеохондроз

В лечении остеохондроза пихтовое масло применяется совокупно с традиционными массажными процедурами.

После массажа 2–3 капли пихтового масла втирают в участки тела вдоль позвоночника. Процедуру повторяют после каждого сеанса массажа, курс которого составляет 1 месяц.

Колит

5 капель пихтового масла добавляют в 100 мл кипяченой воды и взбивают в миксере. Полученный раствор принимают 3 раза в день за 30 минут до еды.

Стенокардия

3–4 капли пихтового масла нанести на область грудной клетки и осторожно втирать до прекращения болевых ощущений. Можно повторять процедуру несколько раз в день по мере возникновения приступов.

Важно не превышать дозу, так как применение пихтового масла в больших количествах при заболеваниях сердечно-сосудистой системы не рекомендуется.

Неврозы с нарушениями сна

Приготовить ванну приемлемой для больного температуры. Добавить 5–6 капель пихтового масла. Принимать ванну в течение 30 минут. Повторять процедуру в течение 1 недели.

Очищение организма с помощью пихтового масла

Пихтовое масло обладает ярко выраженным слабительным действием и благодаря своим целебным свойствам не только очищает кишечник от шлаков, но и нормализует его флору. Очищению организма с помощью пихтового масла придется посвятить несколько дней, постепенно увеличивая дозу лекарства.

Во время процедур пихтовым маслом следует полностью исключить прием алкоголя.

Методика очень простая. На кусочек рафинада (или в чайную ложку с сахаром-песком) наносят несколько капель пихтового масла. После приема лекарства следует выпить 50 мл теплой воды или слабо заваренного чая.

Дни 1-й и 2-й

3 капли 3 раза в день.

Дни 3-й и 4-й

4 капли 3 раза в день.

Дни 5-й и 6-й

5 капель 3 раза в день.

Дни 7-й и 8-й

6 капель 3 раза в день.

Дни 9-й и 10-й

7 капель 3 раза в день.

Дни 11-й и 12-й

8 капель 3 раза в день.

Дни 13-й и 14-й

9 капель 3 раза в день.

Дни 15-й и 16-й

10 капель 3 раза в день.

Оптимальный курс вы должны выбрать сами. Если у вас начинается учащенное сердцебиение при увеличении очередной дозы, следует прервать курс. В любом случае не стоит превышать разовую дозу в 10 капель.

Больные с повышенной кислотностью принимают пихтовое масло с сахаром после еды, больные с пониженной или нормальной кислотностью – перед едой.

Обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом, перед тем как начинать очищение организма с применением пихтового масла.

Применение пихтового масла в банях и саунах

Для насыщения пара хвойными ароматами в черпак с водой, которой плещут на раскаленные камни, добавляют до 5 капель пихтового масла. Наряду с общеукрепляющим действием сауны, пихтовое масло в качестве ароматизатора способствует профилактике болезней органов дыхания.

Применение в бане и сауне веника из пихты способствует очищению кожи, удалению с ее покровов болезнетворных микроорганизмов. Рекомендуется «обхаживать» себя пихтовым веником при кожных заболеваниях, ревматизме и болезнях органов дыхания. Во время банных процедур полезные вещества, содержащиеся в пихтовых вениках (помимо собственно пихтового масла, это фитонциды и дубильные вещества), активно проникают в поры тела, что способствует быстрому излечению.

Баннй веник из веток пихты является идеальным ингалятором. Пар извлекает из дерева эфирное масло, которое благотворно действует на кожу и органы дыхания. Со временем веники из пихты могут составить серьезную конкуренцию традиционным дубовым или березовым веникам.

Следует отметить, что после посещения бани или сауны, в которой для ароматизации применялось пихтовое масло, многие люди не могли быстро заснуть, настолько был силен тонизирующий эффект. Подобные процедуры рекомендуется проводить с утра – и бодрый настрой на весь день вам обеспечен.

Лечение пихтовой водой

Различают пихтовую воду как самостоятельное лекарственное средство и как составную часть биологически активных добавок (БАД), например, есть флорентийская вода сибирской пихты. БАДы на основе пихтового масла считаются лекарствами обширного действия и применяются при различных заболеваниях, начиная от лучевых поражений и заканчивая конъюнктивитом.

Пихтовую воду можно приготовить самостоятельно. Как уже упоминалось, пихтовое масло плохо растворяется в воде.

Поэтому пихтовую воду – то есть разбавленное пихтовое масло – нельзя получить, просто капнув несколько капель масла в сосуд с водой. Придется влить эту воду в миксер и тщательно ее взбивать. На 1 л воды обычно достаточно 3–5 капель. Пихтовую воду обычно используют для спринцевания и применяют при заболеваниях простаты различной степени тяжести.

Спринцевание пихтовой водой

Спринцевание проводится следующим образом. В сосуд, где находится жидкость, которую будут впрыскивать в прямую кишку, помещают наконечник спринцовки, предварительно выдавив из нее воздух.

Жидкость под силой давления всасывается в спринцовку.

Перед спринцеванием остатки воздуха также удаляются путем давления.

Наконечник вводится в анус, и после нажатия на грушу содержимое спринцовки попадает в кишечник.

Спринцевание обычно проводится сидя или лежа на животе.

Ингредиенты

Пихтовая вода – 50 мл.

Способ приготовления

Подогреть пихтовую воду до 40 °С. Провести спринцевание. Через 15 минут опорожнить кишечник.

Употребление

Спринцевания проводятся ежедневно в течение 1–1,5 месяцев.

Показания

Применяется при аденоме простаты.

Спринцевание пихтовым маслом

Ингредиенты

Пихтовая вода – 50 мл, пихтовое масло – 5 капель.

Способ приготовления

Подогреть пихтовую воду до 40 °С, добавить пихтовое масло. Провести спринцевание. Через 15 минут опорожнить кишечник.

Употребление

Спринцевания проводятся ежедневно в течение 1 месяца. Количество капель пихтового масла можно постепенно увеличивать до 10, если это не вызывает дискомфорта.

Показания

Применяется при аденоме простаты.

Ванны с пихтовой водой

Ванны с пихтовой водой используются в гинекологии.

При воспалительных процессах во влагалище рекомендуется сидячая ванна. 3 л пихтовой воды подогревают до приемлемой температуры (около 40 °С). Продолжительность сеанса – 15 минут. Продолжительность курса – 2 недели.

Свидетельства исцеленных

(по материалам газеты «Природа – ваш лучший доктор» и альманаха «Фитолечебник»)

Мария К., 47 лет

«С детства страдала сильной восприимчивостью к вирусным инфекциям. Как правило, несколько раз в год болела ОРЗ, гриппом и ангиной. Лекарства, конечно, помогали, но организм был истощен от постоянного приема химических препаратов.

Когда я стала применять пихтовое масло, у меня за месяц прошел хронический насморк, с которым я давно свылась, и я впервые в жизни смогла ощущать запахи во всей полноте их гаммы. Воистину, только больной поймет выздоровевшего, и только выздоровевший знает, каково быть больным.

Компрессы из пихтового масла на область грудной клетки и ароматерапия сыграли главную роль в моем исцелении от привязчивых болезней. Уже прошло два года, а недуги обходят меня стороной».

Михаил Д., 73 года

«Знакомые посоветовали мне применить пихтовое масло, говорили, что оно хорошо помогает при артритах. Это заболевание не только доставляет известные неудобства, когда трудно удержать в руках предмет, но и сопровождается довольно сильными болями, причем постоянными. Говорят, к боли можно привыкнуть. Смею вас заверить, что к артриту это не относится – боль настигает вас в самые неподходящие минуты. Применение пихтового масла по крайней мере уменьшило эти боли. Мои суставы стали более подвижными и послушными».

Зинаида Л., 59 лет

«Годы берут свое, и на лице появляются морщины – с каждым годом замечаешь все новые и новые, и, конечно, кроме грусти, эти „сюрпризы“ ничего не вызывают. Хорошая косметика стоит очень дорого, постоянные сеансы массажа у нас тоже многим не по карману.

Фруктовые и овощные маски я применяла давно, кожа была, что называется, благодарна, но эффект этих масок был кратковременным. Когда я стала добавлять в них по несколько капель пихтового масла, то заметила, что морщины стали не такими резкими, некоторые исчезли, а оставшиеся уже не выглядят так беспощадно, как несколько месяцев назад».

Николай С., 56 лет

«Пихтовое масло я попробовал, так сказать, в его естественной „среде обитания“ – в Западной Сибири. С удивлением узнал о его универсальных целебных свойствах. „Как же так, – спрашивал я, – разве может одно лекарство лечить от разных болезней?“ Местные жители только смеялись. Пихтовое масло там употребляют на протяжении столетий, и в его лечебных свойствах никто не сомневается.

Мне оно помогло вылечить ожог, который я получил во время работы с летучими жидкостями.

До прибытия „скорой помощи“ обожженный участок спины мне намазали пихтовым маслом, и боль стала постепенно уменьшаться».

Виктор З., 73 года

«Я – фанат разнообразных способов очищения организма, и уверен, что они приносят большую пользу, если проводить их разумно и своевременно. Раз или два в год я обязательно затеваю чистку, „выметая“ из своего организма накопившиеся там шлаки. Очищение кишечника пихтовым маслом понравилось и своей регулярностью, и своей длительностью.

Врачи говорили мне, что в кишечнике могут возникнуть боли – и тогда процесс следует затормозить или прекратить. Небольшой дискомфорт я почувствовал, когда уже дошел до верхнего предела дозы разового приема – 10 капель. Кроме него, никаких отрицательных моментов, да и боль быстро прошла. А кишечник стал работать куда лучше».

Лидия Л., 69 лет

«Как ни хотелось мне пройти курс лечения пихтовым маслом, пришлось отказаться от этой затеи – после растирания грудной клетки начиналась тахикардия. Зато прием внутрь помог в первую же неделю – бронхита как не бывало».

Виктория С., 70 лет

«Дар природы – лечебное пихтовое масло удалило у меня на ногах противный грибок, который беспокоил меня в последнее время. Очень неудобная и неприятная болезнь, хотя и не приносящая болевых ощущений. Зато теперь я могу снова ходить в бассейн, несмотря на свой возраст».

Павел Ш., 70 лет

«Кто знает, что такое радикулит, поймет меня без труда. Ни согнуться, ни разогнуться, сплошные боли и неудобства. Наверное, это смешно, когда человек вдруг застывает в неудобной позе, смешно окружающим, но ведь не ему же!

Компрессы из пихтового масла после хвойных ванн сразу перед сном принесли мне значительное облегчение. Теперь я не жду подвоха от своего тела и могу выполнять во время гимнастики упражнение, при котором нужно кончиками пальцев рук коснуться пальцев ног, без боязни так и остаться в этом положении».

Татьяна В., 52 года

«Сидячий образ жизни – бич нашего времени. На работе мы проводим время за компьютером, дома – за телевизором. Следствие такого нездорового образа жизни – неизбежный остеохондроз. Массаж помогали лишь на короткое время.

Не могу сказать, что после втирания в позвоночную зону пихтового масла все прошло бесследно, но я стала чувствовать себя гораздо лучше и не ловить себя на том, что при повороте шеи я слышу столь знакомый хруст».

Пихтовое масло в составе масок для жирных волос

Маска из пихтового масла, календулы и лопуха

Смешать по 2 столовые ложки измельченных корней лопуха и соцветий календулы, залить 0,5 стакана горячей воды и нагревать на водяной бане 15–20 минут. Процедить, остудить до комнатной температуры, добавить 1–2 капли пихтового масла и нанести на волосы на 15 минут, затем смыть. Процедуру проводить 2 раза в неделю в течение месяца.

Маска с пихтовым маслом, крапивой, календулой и корой дуба

Смешать по 2 столовые ложки травы крапивы и цветков календулы, 1 столовую ложку коры дуба и залить 0,5 стакана горячей воды.

Массу нагревать на водяной бане 30 минут, затем остудить, добавить 2 капли пихтового масла, тщательно перемешать. Нанести на волосы, через 20–30 минут смыть проточной водой.

Маска из пихтового масла и отвара семян айвы

1 столовую ложку семян айвы залить 1 стаканом горячей воды и нагревать на водяной бане до кипения. Отвар процедить и слегка остудить. Добавить 2–3 капли пихтового масла, тщательно перемешать.

Теплую желеобразную маску втирать в корни волос массирующими движениями. Смыть через 40–50 минут. Процедуру повторять ежедневно в течение недели.

Маска из пихтового масла, липового цвета и лимонного сока

8 столовых ложек липового цвета залить 1 стаканом горячей воды и нагревать на водяной бане 2–3 минуты, остудить при комнатной температуре и процедить.

В отвар добавить 1 столовую ложку лимонного сока, 0,25 стакана настойки эвкалипта, 1–2 капли пихтового масла, взболтать и нанести на волосы. Голову накрыть полиэтиленовой пленкой и полотенцем. Маску наносить на волосы за 30 минут до мытья головы 1–2 раза в неделю в течение месяца.

Маска из пихтового масла, календулы и мать-и-мачехи

Смешать по 3 столовые ложки измельченных листьев мать-и-мачехи и соцветий календулы, залить 0,5 стакана горячей воды и нагревать на водяной бане 2–3 минуты. Остудить, процедить, добавить 1–2 капли пихтового масла, по 1 столовой ложке лимонного сока и настойки эвкалипта. Смесь наносить на волосы на 30–40 минут.

Процедуру проводить 2 раза в неделю в течение месяца.

Маска из пихтового масла, смеси трав и редьки

Небольшое количество свежей травы крапивы, мать-и-мачехи и зверобоя измельчить, добавить 1–2 капли пихтового масла, 2 столовые ложки сока редьки и перемешать.

Смесь нанести на влажные волосы, голову накрыть полиэтиленовой пленкой и полотенцем. Маску смыть через 10–15 минут. Процедуру проводить 1–2 раза в неделю в течение месяца.

Маска из пихтового, касторового масел и репчатого лука

Пропустить через мясорубку 1 луковицу, полученную массу отжать через марлю. Смешать 2 столовые ложки лукового сока с таким же количеством касторового масла, добавить 1–2 капли пихтового масла, еще раз перемешать.

Массу нанести на волосы, голову накрыть полиэтиленовой пленкой и утеплить платком.

Смыть через 40 минут проточной водой.

Маска из пихтового и касторового масел с петрушкой

3 столовые ложки измельченной зелени петрушки залить 1 столовой ложкой касторового масла. Добавить 1–2 капли пихтового масла и 1 чайную ложку водки и перемешать. Смесь втирать в корни волос, голову накрыть полиэтиленовой пленкой и полотенцем. Маску наносить за 20–30 минут до мытья головы. Процедуру проводить 1–2 раза в неделю в течение месяца.

Маска кефирная с пихтовым маслом

1–2 капли пихтового масла смешать с 10 мл кефира, втереть в кожу головы и выдержать 15–20 минут. Затем смыть теплой проточной водой.

Маска молочно-солевая с пихтовым маслом

1–2 капли пихтового масла соединить с 5 каплями персикового масла. Смешать 1 стакан молока, 1 столовую ложку поваренной соли, добавить масляную смесь и тщательно перемешать.

Смесь наносить на влажные волосы массирующими движениями.

Смыть через 10–15 минут. Процедуру проводить 1–2 раза в неделю.

Маска из пихтового масла с желтком и медом

Смешать 2 желтка и 2 столовые ложки меда, добавить 1–2 капли пихтового масла, растереть. Смесь втирать в корни волос, голову накрыть полиэтиленовой пленкой и полотенцем. Смыть через 1–2 часа. Процедуру повторять 1–2 раза в неделю.

Маска пихтово-спиртовая

1-2 капли пихтового масла смешать с 50 мл водки, 1 чайной ложкой сока лимона, 10 мл борного спирта. Полученный раствор втирать в волосы ежедневно в течение недели.

Маска дубово-мучная с пихтовым маслом

1-2 капли пихтового масла соединить с 5 каплями базового масла (любого).

Смешать отвар дубовой коры, пшеничную муку и несколько капель лимонного сока до консистенции сметаны. Добавить смесь масел, растереть.

Маску нанести на влажные волосы, голову накрыть полиэтиленовой пленкой и полотенцем. Смыть через 20–30 минут. Процедуру проводить 1–2 раза в неделю.

Маска из пихтового масла, меда, алоэ и чеснока

Смешать по 1 чайной ложке меда, соков алоэ и лимона, добавить 1–2 капли пихтового масла, 1 желток и 1 зубчик чеснока, предварительно измельченный. Полученную массу нанести на волосы. Голову накрыть полиэтиленовой пленкой, махровым полотенцем или теплым платком. Смыть через 45 минут.

Маска из пихтового масла и черного хлеба

Черный хлеб нарезать ломтиками, поместить в эмалированную посуду, залить небольшим количеством горячей воды и выдержать сутки. Получившуюся массу смешать с 1–2 каплями пихтового масла, нанести на чистые влажные волосы на 30 минут, затем смыть.

Маска пихтово-крапивная

1 столовую ложку крапивы залить 1 стаканом горячей воды и нагревать на водяной бане в течение 15–20 минут. Горячий отвар настоять при комнатной температуре в течение 2 часов и процедить.

Травяную кашицу смешать с 1–2 каплями пихтового масла, втереть в кожу головы и оставить на 20–30 минут. Затем ополоснуть волосы оставшимся отваром.

Маска пихтово-вишневая

Несколько свежих вишен размять, смешать кашицу с 1–2 каплями пихтового масла и нанести на слегка влажные волосы за 50–60 минут до мытья головы. Повторять 2–3 раза в неделю в течение месяца.

Маска пихтово-горчичная

3 столовые ложки сухой горчицы развести в небольшом количестве теплой воды до получения пастообразной массы. Добавить 1–2 капли пихтового масла, перемешать. Маску нанести на влажные волосы по всей длине на 5-10 минут.

Смыть прохладной подкисленной водой или травяным настоем. Процедуру проводить 1 раз в неделю.

Маска из пихтового масла, корня алтея и чемерицы

3 столовые ложки нарезанного корня алтея залить 0,5 стакана горячей воды и настаивать в течение 1 часа, затем процедить. 2 столовые ложки измельченных корней чемерицы залить 1 стаканом виноградного уксуса, упарить на водяной бане до половины объема, затем процедить.

Отвары смешать, добавить 1–2 капли пихтового масла и втирать в корни волос 2 раза в день в течение месяца.

Маска из пихтового масла и зеленой глины

2 столовые ложки зеленой глины развести небольшим количеством воды до консистенции сметаны. Добавить 1–2 капли пихтового масла, перемешать. Маску нанести на волосы по всей длине, смыть через 15–20 минут. Маска обладает тонизирующими свойствами, предупреждает появление перхоти.

Маска из пихтового масла, крапивы и мать-и-мачехи

Смешать по 3 столовые ложки сухой травы крапивы и мать-и-мачехи. Смесь залить небольшим количеством горячей воды и нагревать на водяной бане 30 минут. Отвар остудить при комнатной температуре, добавить 1–2 капли пихтового масла, перемешать, затем нанести на влажные волосы. Смыть через 20–30 минут. Процедуру проводить 1–2 раза в неделю.

Маска из пихтового масла, крапивы и лопуха

Смешать по 2 столовые ложки травы крапивы и корней лопуха, залить 0,5 стакана горячей воды и упарить до половины объема на водяной бане.

Затем настоем остудить при комнатной температуре, процедить. Травяную кашицу смешать с 1–2 каплями пихтового масла, втереть в корни волос и оставить на 20–30 минут. Смыть оставшимся отваром, разбавленным 1 л кипяченой воды.

Маска из пихтового масла и почек тополя

2 столовые ложки почек тополя залить 1 стаканом подогретого растительного масла и поставить в темное сухое место на 7 дней. Готовый настой процедить, добавить 1–2 капли пихтового масла, перемешать.

Втереть небольшое количество смеси в кончики волос. Голову накрыть полиэтиленовой пленкой и полотенцем. Смыть через 15–20 минут. Маска предназначена для жирных ломких волос.

Маска из пихтового масла и корня лопуха

4 столовые ложки измельченного корня лопуха залить 0,5 стакана горячей воды и нагревать на водяной бане 20–25 минут. Затем настаивать при комнатной температуре 2 часа.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.