

A photograph of a pregnant woman from the waist up, shown in profile. She is holding her large, rounded belly with both hands. She is wearing a dark, possibly black, strapless top. The background is a soft-focus outdoor scene with green grass and trees with autumn-colored leaves in shades of orange and yellow. The lighting is warm, suggesting a sunset or sunrise.

Алиса Каримова

*Беременность:
Особые факторы
риска для
развивающегося
плода*

Алиса Каримова

**Беременность: Особые факторы
риска для развивающегося плода**

«Издательские решения»

Каримова А.

Беременность: Особые факторы риска для развивающегося плода /
А. Каримова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-902219-6

В этом издании мы рассмотрим особые факторы риска для развивающегося плода — то, что должна знать каждая женщина для того, чтобы ее ребенок родился здоровым.

ISBN 978-5-44-902219-6

© Каримова А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Курение, алкоголь и наркотики и вредные вещества во время беременности	7
Воздействие вредных веществ во время беременности	8
Лекарства, которые могут оказаться вредными для плода	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Беременность: Особые факторы риска для развивающегося плода

Алиса Каримова

© Алиса Каримова, 2019

ISBN 978-5-4490-2219-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

В этом издании мы рассмотрим особые факторы риска для развивающегося плода – то, что должна знать каждая женщина для того, чтобы ее ребенок родился здоровым.

Курение, алкоголь и наркотики и вредные вещества во время беременности

Если вы еще не отказались от этих вредных привычек, то вы подвергаете себя и своего будущего ребенка опасностям. Краткое напоминание: будущие отцы тоже должны отказаться от курения и горячительных напитков. В конце концов, вы же не хотите подвергать своего ребенка пассивному курению до или после его рождения.

Не станем углубляться в то, как наркотики вредны и их употребление недопустимо вообще, а остановимся на табакокурении и принятии алкоголя.

Что спиртные напитки, что дым табачного дыма, попадая в организм, очень быстро насыщают своими вредными веществами плод. Это происходит практически мгновенно: через примерно 15 секунд после затяжки сигаретой – Ваш ребенок получает микро-дозировку никотина; и около 1—3 минут после того, как вы приняли алкоголь и он начал всасываться в кровь.

Воздействие вредных веществ во время беременности

Мы просто можем не замечать, с каким огромным количеством вредных веществ контактируем в течение дня: краски, растворители, садовые химикаты и другие вредные химические вещества. Чистящие средства, изготовленные на основе хлора и аммиака, – одни из самых злейших врагов. Главное и лучшее во время беременности: свести до минимума пользование такими средствами и использовать только бесфосфатные стиральные порошки для стирки.

Лекарства, которые могут оказаться вредными для плода

Хотя вы, без сомнения, спрашивали у своего врача, можно ли пользоваться во время беременности ингалятором от астмы, вы можете забыть спросить о том, какие лекарства, продающиеся без рецепта и какие травяные лекарства, вам нельзя принимать во время беременности. Прежде чем вы откроете свою аптечку и машинально положите в рот какую-нибудь таблетку, вам нужно посоветоваться со своим врачом, не представляет ли она опасности во время беременности. Некоторые из ингредиентов в обычных лекарствах без рецепта могут быть вредными и даже токсичными для развивающегося плода.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.