

СЕРГЕЙ ШЕРИДАН

Баллада лишним килограммам

ИСПОВЕДЬ ВЕЧНО ХУДЕЮЩЕГО



Сергей Шеридан

Баллада лишним килограммам

«Издательские решения»

Шеридан С.

Баллада лишним килограммам / С. Шеридан — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-457-87174-8

«Баллада лишним килограммам» — это сборник стихов, в котором поднимаются разные темы, такие как похудение, любовь, дружба, расставание, предательство и многие другие. Здесь представлены как оригинальные стихотворения, так и пародии на известные стихи или песни. Ранее сборник был представлен в сети Интернет под названием «Один ху (д) еющий поэт».

ISBN 978-5-457-87174-8

© Шеридан С.
© Издательские решения

Содержание

От автора	6
Не пора ль худеть?	7
Тост за птиц	8
«Я обещаю о тебе не думать...»	9
«Моя душа требует праздника...»	10
Музыка	11
«Сегодня я не в самой лучшей форме...»	12
Твоё молчание	13
Театр одного актёра	14
«Чем больше узнаю людей...»	15
Благодарю	16
Свобода	17
Лишний килограмм	18
«Забита моя голова всем подряд...»	19
«Позвольте мне крылья раскрыть!»	20
Я смирился с твоим уходом	21
«Утренняя прохлада меня оживляет...»	22
Душа разлетается	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Баллада лишним килограммам
Исповедь вечно худеющего
Сергей Шеридан

© Сергей Шеридан, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero.ru

От автора

Дорогие мои друзья, враги, и просто люди, которые не безразличны к моему творчеству. Вы уже могли читать ранее мой дебютный роман под названием «Тонкий лёд, или Сильным тоже бывает больно». А теперь, я хочу представить вашему вниманию мой сборник стихов, который называется «Баллада лишним килограммам». Ранее он был презентован в сети интернет под названием «Один ху (д) еющий поэт». Так что, можно считать, что это новая жизнь старой книги. Здесь будут опубликованы не только стихи из первого сборника, но и стихотворения, написанные в период с января 2013-го года по апрель 2015-го года, не вошедшие в сборник по тем, или иным причинам.

Прежде всего, я хочу поблагодарить самых близких мне людей:

Мою маму, которая всегда в меня верит

Мою бабушку, которая постоянно за меня переживает

Моих преподавателей, которые пытались сделать меня чуть лучше

Моего друга Серёгу, которому не безразлично, как я себя чувствую, сколько вешу и чем питаюсь.

Моего друга Пашу, который научил меня не пасовать перед трудностями

Мою подругу Дашу, которая не позволяет мне унывать и впадать в депрессию

И всех, кто знает, верит и любит;)

Друзья, все желающие оставить комментарии по поводу моего сборника, или же оставить какие-либо предложения и замечания, пишите мне на мой электронный адрес – [битая ссылка] sergsheridan@gmail.com, или на моей публичной странице в социальной сети «ВКонтакте» – [битая ссылка] http://vk.com/sheridan_s.

Желаю вам, дорогие мои читатели, добра, тепла и всего самого лучшего!

С наилучшими пожеланиями,

Сергей Шеридан.

Не пора ль худеть?

Я не на шутку озадачен:
А не пора ли мне худеть?
Увы, с годами отпадает
Желание в зеркало смотреть.
Я не дружу с японской кухней,
Зато с пельмешками на ты.
Я одеваюсь не в шоу-румах,
А в магазине «Богатырь».
Но есть и в этом свои плюсы:
Зимой не холодно ничуть,
Не больно падать вниз на пузо,
Да и дрищём не обзовут.
К тому же, в людях любят душу.
Не деньги, не лицо, не стать.
Пока есть те, кому я нужен,
Я жрал, я жру и буду жрать!

Тост за птиц

Я не выигрываю в лотереях,
Что на ТВ по воскресеньям.
Не побеждаю в фотобаттлах
Среди десятков лиц.
Но я ни капли не жалею!
Ведь наша жизнь, как лотерея.
Мой тост: за тех, кто пролетает.
Я поднимаю тост за птиц.

«Я обещаю о тебе не думать...»

Я обещаю о тебе не думать.
Я обещаю про тебя забыть.
Скучал я по тебе безумно,
Но больше не могу тебя любить.
Ведь мы с тобой теперь чужие люди.
Мы никогда друг друга не поймём.
Казалось мне, всегда мы вместе будем,
Но мы теперь одни. Всё решено...
Я обещаю про тебя не думать!
Можешь считать, что я всё позабыл.
И как тогда скучал безумно,
И как без памяти любил

«Моя душа требует праздника...»

Моя душа требует праздника
Невиданного размаха,
Где музыка, брызги шампанского,
Чтоб времени не было жалко!
Хочу провести его с самыми близкими!
Теми, что скрасят моё одиночество.
Пусть ещё один лучший день в моей жизни
Никогда не закончится!

Музыка

В наушниках играет музыка.
Готов её я слушать сутки напролёт.
Музыки звуки, как бальзам мне в душу.
Плевать на всё, на всех. Пусть весь мир подождёт.
Я абстрагирован от мира.
Не беспокоит больше ничего.
Не нужно мне таблеток, не нужно терапии.
Музыка – доктор сердца моего.

«Сегодня я не в самой лучшей форме...»

Сегодня я не в самой лучшей форме.
Я не чувствую ни рук, ни ног.
Может быть, виной тому погода?
Нет, виной тому был спорт.
Какой дурак нетренированное тело
В спортзале будет мучить три часа?
Всё почему? Мне просто захотелось
За сутки скинуть восемь килограмм.
Невыполнима миссия и неразумна,
Пока себе на ус не намотать:
Если ты хочешь себе стройную фигуру —
Учись не нажираться, больше двигаться и ждать.

Твоё молчание

И снова твоё молчание
Бьёт по моему измученному сердцу.
Вдруг зазвучала незаконченная песня...
Приветствую тебя, моё отчаяние!
Что происходит? Объясни!
Как мне понять молчание твоё?
А может быть, твои слова были враньём?
Что, нечего добавить? И правильно. Молчи.

Театр одного актёра

В театре одного актёра
Играю много я ролей:
И музыканта, и врача,
И продавца, и Катю Лель,
И президента, и кота,
И императора страны
Самодержавной, но свободной,
В которой я живу один.
Играю Сталина, жирафа,
Быка, дедулю, пенопласт,
Наполеона, няню Вику...
Мне 45! Ну а кто даст?
На вид всего шестнадцать лет,
Но мне уже ничто не ново.
Мной много сыграно ролей
В театре одного актёра.

«Чем больше узнаю людей...»

Чем больше узнаю людей,
Тем больше мне нравятся рыбки.
Они умеют молчать,
А люди не умеют признавать ошибки.
Близкие становятся чужими.
Почему? Мне б самому понять...
Мы боимся денежной утраты,
А людей не страшно нам терять...
Боже! Мы живём в безумном мире,
Где «люблю» всего лишь пустой звук!
И не говори, что он изменится.
Ненавижу я, когда мне врут...
Помолчи! Не успокаивай напрасно!
Нет, я не грущу. Я очень рад,
Что перехожу в другую сказку,
Покидая этот жуткий ад...

Благодарю

Моему лучшему другу Антону Д. посвящается

Я благодарю тебя, брат,
За понимание и доброту!
Я не кину тебя никогда
И всегда помогу, чем смогу!
Благодарю за поддержку
В мгновения трудные.
Твои бесценные советы,
Клянусь, не забуду я!
Дружище, ведь мы одной крови!
С тобой мы одна команда!
Хоть в 5 утра, хоть в 11 вечера,
Буду тебе всегда рад я!
Благодарю тебя, друг мой, за то,
Что веришь в меня! И я в тебя верю!
И помни, что наш долговечный союз
Никогда не изменят!

Свобода

Я продолжаю наслаждаться
Своей бесценнейшей свободой.
Но окружение утверждает,
Что мне безумно нужен кто-то.
Я не хочу крутить романы,
Хотя бы, лет до двадцати.
Они не входят в мои планы.
Мне хочется себя найти!
Жажда любви заметена
Метелью с вихрем снега.
Мне половина не нужна.
Я изначально целый.

Лишний килограмм

*Пародия на песню И. Аллегровой
«Золото любви»*

Не смотри на хлеб.
Положи батон, где взял.
Уже шесть часов.
Нарушать режим нельзя.
Лишний килограмм тебе не даёт
В новенькие джинсы влезть.
Праздники прошли. Значит нужно
Меньше есть.

Лишний килограмм как на мягком месте прыщ.
Лишний килограмм как отчаяннейший клич.
Лишний килограмм похудеть мешает мне.
Может, меньше весить буду на луне...

Может быть теперь на пороге летних дней
Наконец поймёшь, что пора тебе худеть.
«А вот фиг тебе! Раскатал губу!
Я схуднуть тебе не дам!»: —
Насмехается гадский лишний килограмм.

Лишний килограмм как на мягком месте прыщ.
Лишний килограмм как отчаяннейший клич.
Лишний килограмм похудеть мешает мне.
Может, меньше весить буду на луне...

«Забита моя голова всем подряд...»

Забита моя голова всем подряд:
Мыслями, траблами личными,
Воспоминаниями лишними...
Тем, что давно пора удалять.
А как же жить мне научиться
Ни ревнуя, ни скучая,
Ни о любви, и ни о ненависти
Не ведая и не зная?..
Я верю, ветер успокоится.
Камень с души падёт ко дну,
Где хлёткою волною смоеся,
И я спокойно заживу.

«Позвольте мне крылья раскрыть!»

Позвольте мне крылья раскрыть!
Дайте мне заявить о себе!
Я хочу всё как есть говорить,
Не думая о последствиях.
Как вы можете меня судить,
Не зная ничего обо мне?
Ах, ну да, я совсем забыл,
Что для вас это так естественно...
А впрочем, знаете что?
Можете думать всё, что хотите!
Мне это до лампочки. Мне всё равно.
И в этом плане мы разные.
Лечу я из клетки «родной».
Хочу я весь мир увидеть!
Но перед тем, как покинуть «гнездо»,
Скажу напоследок: «Будьте вы... счастливы!»

Я смирился с твоим уходом

Я смирился с твоим уходом.
Ты уходишь не в первый раз.
Про тебя вспомнил так, мимоходом.
О тебе вспомнил только сейчас.
Я смирился с твоим уходом,
И ничто не мешает мне
Вдохнуть этот воздух свободы!!!
А что ты? Я забыл о тебе.
За уход твой скажу я «спасибо»,
За подарок к новому году.
Я свободен! Я счастлив! Ибо
Я смирился с твоим уходом.

«Утренняя прохлада меня оживляет...»

Утренняя прохлада меня оживляет
После ночного дождя.
Что раньше болело, меня не цепляет.
Душа моя, всё же, жива.
И мне всё равно, что скажешь ты мне.
Переживать нету ризона.
Верну поцелуй и признаюсь тебе,
Что я теперь вне закона.
Мне наплевать, что скажут другие.
Я буду жить лишь так, как хочу.
Внешность – лишь образ. Другие внутри мы.
Внутри я – бунтарь. А ты ... промолчу.
Теперь я – другой человек. Всё как будто
Перевернулось внутри!
Сейчас на меня ты смотришь так глупо.
Что так? Не нравлюсь? Ну что ж... Уходи.

Душа разлетается

Я перестаю доверять
Твоим красивым словам.
Очень трудно что-то осмысливать,
Когда душа разлетается напополам.
И ведут меня ноги в церковь,
Чтоб в молитве найти успокоение.
Пусть Святые мне придадут
Силы и вдохновение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.