

ВЕДИЧЕСКОЕ ИСКУССТВО СОВЕРШЕННОЙ ЖИЗНИ

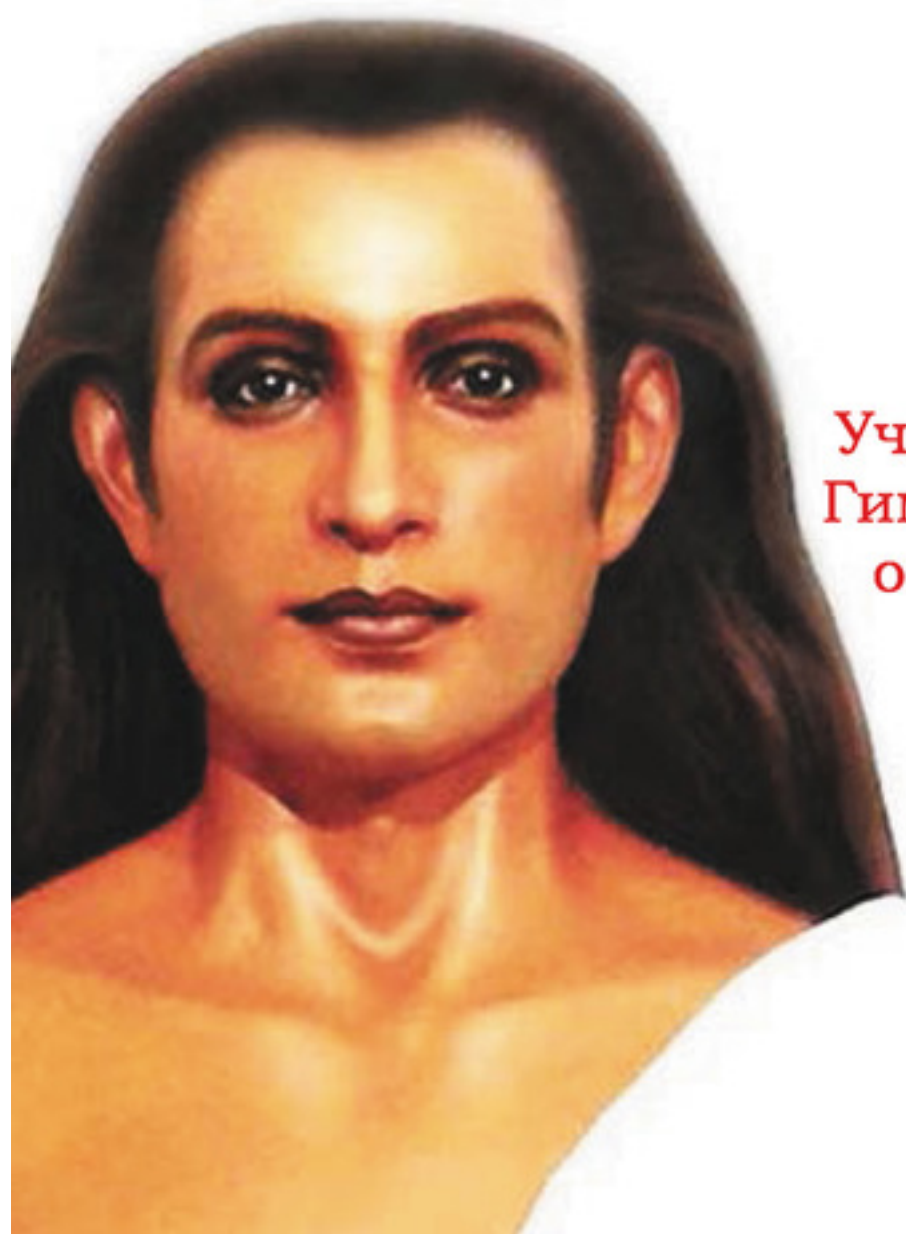
Бабаджи

вечное сознание в бессмертном теле

*Второе издание
исправленное и
дополненное*

Учение и практика
Гималайских Йогов
о Богореализации
и физическом
бессмертии

СВЯТОСЛАВ
ДУБЯНСКИЙ



Ведическое искусство совершенной жизни

Святослав Дубянский

**Бабаджи: вечное сознание
в бессмертном теле**

«Автор»

2016

Дубянский С. И.

Бабаджи: вечное сознание в бессмертном теле /
С. И. Дубянский — «Автор», 2016 — (Ведическое
искусство совершенной жизни)

Йоги Рамаях, один из самых таинственных мистиков XX века. Он был непосредственным учеником Маха Аватара Бабаджи, бессмертного гималайского учителя. Йоги Рамаях родился в Индии, при жизни он был малоизвестен, предпочитая работать с маленькой группой продвинутых учеников. Он передавал великую философию гималайских бессмертных учителей, а также обучал практикам древней традиции Крийя Йоги и Биджа Мантры. Святослав Дубянский много лет был близким учеником Йоги Рамаяха, жил в его индийском ашраме и проходил многолетний курс обучения. В книге рассказывается удивительная история жизни Йоги Рамаяха, истории его общения с великим Бабаджи, а также рассказывается о значении практик Крийя Йоги. Особое место в книге уделяется подробному изложению философского учения Маха Аватара Бабаджи о Богореализации и достижении золотого бессмертного физического тела.

© Дубянский С. И., 2016

© Автор, 2016

Содержание

Предисловие автора	6
Предисловие Волхва Василия	8
Предисловие Аркадия Осипова,	9
Предисловие Светланы Дубянской	10
Благодарность	11
Бабаджи: вечное сознание в бессмертном теле	14
1	14
2	16
3	18
4	20
5	22
6	24
7	25
8	27
9	29
10	31
11	33
Конец ознакомительного фрагмента.	35

Святослав Дубянский
Бабаджи: вечное сознание в
бессмертном теле. Учение и практика
Гималайских Йогов о Богореализации
и физическом бессмертии

Вторая редакция, исправленная и дополненная

Написание и издание этой книги благословили:
Ганапати Саччитананда Свамиджи и Пайлот Бабаджи

Предисловие автора

Великая тайна

Эта книга посвящена наиболее таинственному Гималайскому бессмертному йогу Маха Аватара Бабаджи. Маха на санскрите означает «великий», Аватара – «божественное воплощение», Бабаджи – переводится как «уважаемый отец». По сути, Бабаджи – это не имя, а почтительное обращение к мудрецу.

Начиная с середины двадцатого века, о нем издается много книг, высказывается огромное количество предположений о его жизни и философии, но Маха Аватара Бабаджи все равно остается великой тайной. Он живет в Гималаях, хотя иногда появляется в разных частях мира, для того что бы встретиться со своими учениками.

Бабаджи – бессмертный

Маха Аватара Бабаджи находится на абсолютном уровне божественной самореализации, которая включает в себя физическое бессмертие. Для большинства людей сложно даже принять саму возможность физического бессмертия.

Поистине – это непостижимо высокий духовный уровень, который с трудом укладывается в ограниченном человеческом сознании. Маха Аватара Бабаджи является высшим учителем даже среди бессмертных Гималайских Махатм и Сиддхов.

Моя встреча с Йоги Рамаяхом

В 90-х годах я был учеником замечательного индийского Гуру: Йоги Рамаяха (1923–2006). Мое знакомство с Йоги Рамаяхом началось в 1993 году и продлилось до конца его жизни.

Йоги Рамаях обучал меня практикам Крия Йоги на протяжении нескольких лет. Память о его мудром понимании духовного пути сохраняется в моем сердце навсегда.

Уникальность Йоги Рамаяха заключалась в том, что он был непосредственным учеником Маха Аватара Бабаджи, он также встречался с другими гималайскими бессмертными учителями, такими как Агастия, Горакнатх, Боганатар и Нагарадж.

Йоги Рамаях был малоизвестен при жизни но становится все более знаменитым после того как покинул этот мир, такова была его необычная миссия. Всю жизнь он обучал узкий круг учеников, передавая древние знания и практики Крия Йоги.

В этой книге я подробно рассказываю про уникальную жизнь Йоги Рамаяха и истории его общения с Маха Аватаром Бабаджи.

Источники информации о Маха Аватара Бабаджи

В наше время есть несколько замечательных книг, которые являются основными источниками информации о Маха Аватара Бабаджи.

Первым, кто сообщил миру, о существовании бессмертного Бабаджи был Йогананда, который в 1946 году написал великую книгу: «Автобиография Йога». Благодаря этой книге мир впервые узнал о существовании Бабаджи, а также о древней традиции Крия Йоги.

После выхода в свет книги Йогананды огромное количество авторов опубликовали книги про Маха Аватара Бабаджи и его учении. В чем-то эти книги похожи, но между ними есть целый ряд серьезных отличий и даже противоречий.

Разные учителя дают различные подробности и подчас взаимоисключающую информацию про жизнь и философию Маха Аватара Бабаджи. Эта очень таинственная тема, я думаю, что лучше не углубляться в бессмысленные дискуссии, пусть каждый следует своей

точке зрения о том, кто же такой великий Бабаджи и в чем суть его духовной миссии на Земле. Даже если разные авторы придерживаются разных точек зрения о его жизни и учении, это не должно служить основой для раздоров.

Надеюсь, что моя книга принесет вам вдохновение и радость. Пусть Маха Аватара Бабаджи благословит нас всех!

Предисловие Волхва Василия

Перед вами уникальная книга о Маха Аватара Бабаджи. Кто же такой Бабаджи? Впервые в литературе о нем упомянул Йогананда в своей книге «Автобиография Йога».

Маха Аватар Бабаджи называют Учителем Учителей, он живет с небольшой группой своих великих учеников в Гималайском ашраме. Бабаджи находится на высочайшем уровне духовной самореализации. Его задача наставлять Махатм, Пророков и Учителей человечества.

Бабаджи разработал и передает совершенную систему практик, которая называется Крия Йога. Для того чтобы овладеть этой сложнейшей методикой необходимо обучаться под руководством опытного мастера. Практика Крия Йоги позволяет приобрести состояние безмолвия ума и осознать себя как бессмертный Дух.

На высших этапах Крия Йоги, человек обретает абсолютное слияние с божественным, которое включает в себя достижение физического бессмертия. Некоторые ученики Маха Аватара Бабаджи уже достигли этого высочайшего уровня. Практика Крия Йоги дает ответы на все вопросы и позволяет достигнуть главной цели человеческой жизни – освобождение от рабства эгоизма и познание своей божественной природы.

Замечательная книга Святослава основана на его личном опыте длительного общения с великим мастером Йоги Рамаяхом, который был непосредственным учеником Маха Аватара Бабаджи.

Святослав с раннего возраста практикует йогу и цигун, является замечательным художником и писателем. Он обладает удивительным внутренним духовным опытом практики медитации. Книга написана живым и образным языком.

Я очень рад, что эта вдохновляющая книга наконец-то вышла и найдет благодарный отклик в сердцах людей. Написать эту книгу Святослава много лет просили его друзья, ибо описание живого опыта всегда очень ценно и поучительно.

Предисловие Аркадия Осипова,

***Общественный деятель, Председатель Правления Фонда Грядущих Поколений
ГЕНЕО***

Маха Аватара Бабаджи – это самое яркое явление в мировой духовности, высшая точка осознания божественности. Он несет в себе всю полноту ведической мудрости, высшее проявление Божественного Сознания.

Очень интересно прикоснуться к этой тайне с помощью автора умеющего осознать загадки Сознания. Перед вами удивительная по своей глубине книга, результат многолетних путешествий, изучения первоисточников и практик медитации.

Святослав Дубянский является уникальным исследователем сокровищницы мировой культуры и эзотерических традиций. Он постоянно открывает новые грани эволюции Сознания в проявленной вселенной.

На протяжении нескольких лет Святослав принимал активное участие в моих исследованиях и разработках Метода характеризующего черты характера человека: «ЛИК» – Личный Индивидуальный Код (PIC).

Метод основан на формах проявлений Золотой Пропорции в психике человека, с выявлением 21 закономерности. Разработанный мной метод позволяет более глубоко понять внутренний мир человека, его скрытые таланты и потенциалы. В результате исследований удалось понять принципы, закодированные в Христианской иконе Неопалимая Купина, по сути – эта древняя икона является Мандолой человеческого Сознания.

Новая книга Святослава подробно описывает историю жизни и учение Йоги Рама-яха. Это уникальный материал, который поможет читателям глубже понять суть божественной эволюции. В книге глубоко раскрывается философия Маха Аватара Бабаджи, который воплощает в себе великую бессмертную тайну высшей духовности.

Предисловие Светланы Дубянской

Кто такой Маха Аватара Бабаджи? Величие и запредельность Бабаджи трудно понять даже величайшим умам человечества. Его возможности не имеют границ, его жизнь длиннее, чем жизнь планеты, его тело состоит из световой энергии.

Миссия Бабаджи пробудить человечество к раскрытию божественных потенциалов изначально заложенных в каждом из нас. Все мы боги, только забыли об этом. Знания, которыми обладает Бабаджи, он передает только тем, кто готов их получить и мудро распорядиться. Одним из его учеников был Йоги Рамаях. В этой книге вы сможете познакомиться с таинством взаимоотношений великого Учителя с не менее великим Учеником.

Знания во все времена передаются только самым достойным. Право на бессмертие нужно заслужить, не зря сказано: «Царствие небесное силой берется!».

Благодарность

Я благодарен всем моим друзьям и родственникам, которые приняли активное участие в работе над этой книгой. Благодарю вас всех за добрые и полезные советы, ценную информацию, техническую и финансовую поддержку.

Особая благодарность моей супруге Светлане Дубянской, а так же моим родителям Игорю Григорьевичу и Тамаре Алексеевне.

Благодарю Вячеслава и Галину Долгих за то, что посоветовали написать эту книгу и за финансовую поддержку.

Благодарю Андрея Дубовицкого за организационную и финансовую поддержку.

Благодарю Андрея Дудника за профессиональные рекомендации по организации процесса издания и продвижения книги.

Благодарю Леонида Сафошкина за духовную и финансовую поддержку.

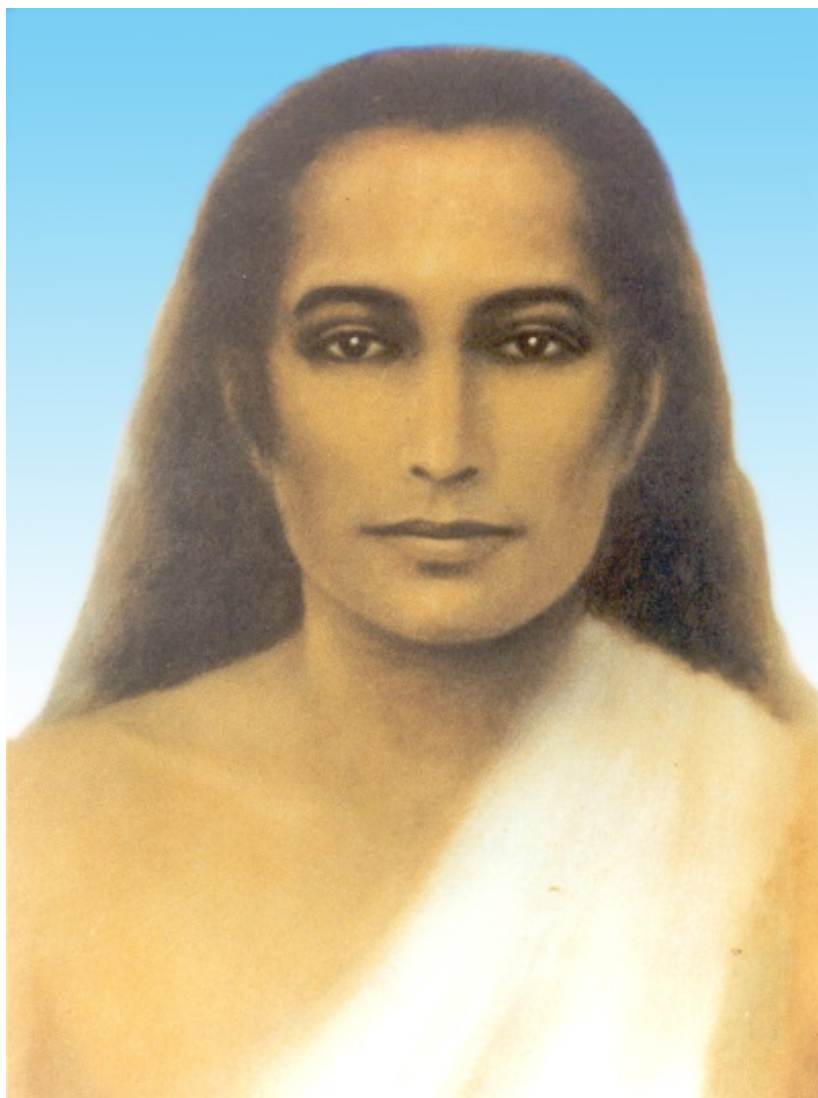
Благодарю Василия Смыслина за консультации по философским вопросам и редактуру.

Благодарю Игоря Мехоношина за организационную и информационную поддержку.

Благодарю Анастасию Ануфриеву за помощь в корректуре.

Благодарю Алексея Лукутина, Вадима Федосеева, Георгия Суаридзе, Екатерину Воробьеву, Светлану Зимину, Юлию Опарину, Татьяну Радченко, Максима и Ирину Пинскер за финансовую поддержку.

Благодарю Павла Строгонова, Екатерину и Антона Симуни за информационную и техническую поддержку при издании электронной версии книги.



Маха Аватара Бабаджи



Йоги Рамаях

Бабаджи: вечное сознание в бессмертном теле

1

Физическое бессмертие

«Душа вечна, а тело бrenно», это фраза знакома каждому, она воспринимается многими как аксиома. Но, так ли это? Многие святые и большинство мировых религий убеждают вас в том, что болезни, старение и смерть физического тела неизбежны и естественны. Так ли это? То, что рождено – должно умереть, это значит, что физическое тело обречено на смерть. Является ли смерть физического тела фатальной неизбежностью?

Почему люди стремятся к физическому бессмертию? Откуда появилась эта, на первый взгляд, странная фантазия о физическом бессмертии? Почему у всех народов мира есть сказки и мифы про бессмертных мудрецов?

Все, что человек может себе представить, уже существует. Все, о чем человек может помыслить, когда-то уже происходило. Каждая мысль материальна, мысль порождает события, происходящие в проявленном мире. В тоже время, любая мысль является отражением того, что уже, когда-то происходило. Если в человеческом сознании существует идея о физическом бессмертии, это означает, что феномен физического бессмертия уже существует, иначе эта идея просто не могла бы появиться в вашем сознании.

Бабаджи не рожденный

Мне посчастливилось в 1990-х годах быть учеником замечательного индийского Гуру, которого звали Йоги Рамаях. Уникальность Йоги Рамаяха заключалась в том, что он был непосредственным учеником бессмертного гималайского йога, которого почтительно называют Маха Аватара Бабаджи.

Бабаджи не был рожден в этом мире обычным способом, он появился из вспышки света на священной горе Кайлаш в Тибете в глубокой древности. Он живет на Земле уже много миллионов лет. Современная человеческая цивилизация не является первой на этой планете и не станет последней.

Меняются эпохи, возникают и исчезают гигантские цивилизации. Маха Аватара Бабаджи является величайшим учителем современного человечества, но он также был наставником людей и целых культур, существовавших на Земле в далеком прошлом. Своим присутствием на Земле Бабаджи показывает пример того, что возможно пройти путь духовной эволюции и обрести высочайший уровень Богореализации, который включает в себя физическое бессмертие.

Физическое бессмертие не является целью духовного пути, конечно нет, но оно является естественным следствием абсолютной Богореализации. Суть духовного пути это познание бесконечной божественной природы своей души. Однако, познав вечность духа, человек также обретает полное преображение материи физического тела.

Космическая энергия вечна

Маха Аватара Бабаджи разработал и проповедует великую систему упражнений Крия Йоги. В древних текстах эта система практик называлась по-разному, однако в наше время за этой системой медитации и энергетических упражнений закрепилось название Крия Йога. Этот метод ведет к полной самореализации духа и трансформации физической материи в золотое бессмертное тело. Никто не говорит, что достичь этого легко, но самое важное, что это возможно и тому есть много примеров.

Болезни, старение и смерть физического тела являются совершенно не естественными. Физическое тело каждого человека обладает потенциалом вечной молодости. По сути, физическое бессмертие – это не что-то особенное, но изначальное и естественное состояние. Затуманенность сознания приводит людей к страданиям, болезням, старению и в конечном итоге к смерти. Полностью познавший истину возвращается в эдемский сад, в котором совершенные люди живут в гармонии духа и матери.

Космическая энергия вечна, она не создана и не может быть уничтожена. Физическое тело есть энергия, а это значит, что естественное состояние физического тела – бессмертие.

Жизнь в вечном теле

Вечное тело позволяет наиболее качественно проходить путь духовной эволюции, ибо человек в каждом новом воплощении теряет большую часть знаний накопленных в прошлых жизнях. Каждый раз вы рождаетесь в этом мире и заново обучаетесь буквально всему, заново читаете книги, учитесь на своих собственных ошибках. Все это происходит по кругу вновь и вновь, потому что вы не помните большую часть своего опыта и знаний из прошлых жизней. Даже наиболее великие йоги вынуждены обучаться заново каждый раз, когда вновь воплощаются в этом мире.

Парадокс обретения физического бессмертия заключается в том, что тот, кто привязан к своему телу, не может стать бессмертным, но только тот, кто полностью освободился от привязанности к физическому телу, обретает опыт преобразования смертной материи своего тела в божественную материю вечной энергии.

Бессмертное тело позволяет наиболее совершенно раскрыть свои божественные потенциалы. Только тот мудрец, который совершенно осознает себя как Вечный Дух, может трансформировать смертное тело в тело божественного света.

В конце каждой главы я привожу афоризмы и цитаты из великого ведического текста Авадхута Гита. Йоги Рамаiah высоко ценил этот удивительный философский текст.

Афоризмы из Авадхута Гиты помогут вам почувствовать великие и бесконечные потенциалы вашего Сознания. Я рекомендую отнестись с вниманием к этим, на первый взгляд, простым цитатам. Созерцайте и размышляйте, читая эти строки, они откроют вечность, которая таится в вашем сердце.

В Авадхута Гите мудрец Даттатрея говорит:

Мое Божественное Сознание свободно от страдания и счастья, зависимости и освобождения, чистоты и загрязнения.

Свобода Истинного «Я» не ограничена ничем, «Я Есмь» высшее Сознание, бесконечный как пространство.

Реален или нереален этот проявленный мир, такие сомнения никогда не возникают в моём Сознании, ибо «Я» по ту сторону всех вопросов и сомнений.

«Я» не рожденный и бессметный, изначальный и вечный, «Я Есмь» бытие – сознание – блаженство, «Я Есмь» безграничный как пространство.

2

Истинное «Я» и золотое тело

Маха Аватара Бабаджи осуществляет высокое служение во имя всего человечества. Тайный пещерный ашрам Бабаджи находится в Гималаях, но в тоже время он может появиться в любой точке мира, для того чтобы встретиться со своими учениками. Йоги Рамаях в 50-х и 60-х годах двадцатого века, несколько раз подолгу жил в Гималайском ашраме Бабаджи, где обучался философии древних мудрецов и практикам Крия Йоги.

Йоги Рамаях не афишировал себя при жизни, его задача заключалась в том, что бы обучить только маленькую группу учеников. Он был странного и жесткого характера. Йоги Рамаях мог проявлять грубость и ругаться на своих учеников, его поведение было эксцентрично, именно поэтому большинство посетителей, обижаясь на его странные выходки, быстро покидали его ашрам.

Рядом с Йоги Рамаяхом оставались только те немногие, кто по божественному плану должны были получить его удивительные наставления о сути духовной эволюции и пройти обучение древним практикам Крия Йоги. Йоги Рамаях обучал узкий круг учеников, среди которых были люди разных национальностей. Он подробно передавал знания и практики разных направлений йоги.

Капля, растворившаяся в океане

Йоги Рамаях проповедовал странное учение о том, что душа смертна, а естественное состояние тела – это бессмертие. Услышав впервые подобные идеи, я с трудом мог поверить своим ушам, настолько необычно это звучало.

Душа смертна, говорил Йоги Рамаях, потому что душа появилась из Бога и в конце духовной эволюции душа вновь растворяется в Боге и прекращает свое отдельное бытие.

На самом деле душа никогда не покидала Бога, она всегда является частью Бога, но по причине иллюзии душа временно воспринимает себя как нечто отдельное от своего Творца. Невежество – это восприятие себя отдельно от вечности.

По сути, просветление – это прекращение чувства отдельного существования. В просветлении душа растворяется в Боге, лучше сказать, душа осознает, что всегда была единой с Богом, и даже более того является самим Богом. Это подобно тому, как маленькая, отдельно существующая капля растворяется во всемирном океане, став океаном. Для многих сама идея прекращения существования индивидуально «Я» воспринимается как величайший кошмар.

Вечное небо

Бог – это Истинное «Я» каждого человека. Просветление – это прекращение самоидентификации себя как индивидуального «Я» и прозрение о реальности Абсолютного «Я», подобно тому, как маленькое облако растворяется, и становится бесконечным небом.

Йоги Рамаях говорил, что естественное состояние физического тела – это вечная молодость. Душа подобна капле, которая в момент самореализации растворяется в океане Божественного Сознания, а физическое тело по сути – это энергия, которая вечна.

Итак, космическая энергия вечна. Так как физическое тело это энергия, то значит, что естественное состояние физического тела – это бессмертие. Также как не возможно себе представить смерть энергии, ибо она вечна, точно также не возможно согласиться со смертью тела, потому что тело – это энергия.

Болезни, старение и смерть физического тела есть результат невежества. Физическое тело обладает потенциалом естественной молодости и вечного бытия. Вечный дух творит творчество жизни, находясь в вечном золотом теле.

Люди, привязанные к своему физическому телу, никогда не смогут обрести физическое бессмертие. Тот, кто ожидает жить физически вечно для того что бы услаждать свою плоть, никогда этого не достигнет. Тот, кто реализовал Абсолютное «Я» проходит через удивительный процесс, когда божественная энергия снисходит из высших сфер и очищает все планы человеческого бытия, преображая его в богочеловека.

Бессмертие тела обретают только те высшие йоги, которые полностью освободились от привязанности к телу и реализовали Абсолютное «Я». Осознавший Истинное «Я», естественным образом преображает материю своего тела в золотую энергию и становится на путь великого служения всем живым существам.

Практика созерцательного чтения

Как я уже упоминал, Йоги Рамаях считал одним из наиболее важных философских произведений Авадхута Гиту, которая написана мудрецом Даттатреей. Исследователи затрудняются определить точную дату или даже эпоху появления этого текста, о нем упоминали и на него ссылались тысячелетиями.

Йоги Рамаях редко говорил про это удивительное писание, ибо считал его слишком значимым. В этой книге я буду часто приводить цитаты из разных глав этого древнего философского трактата.

Сложно сказать, кем был тот великий мудрец, написавший Авадхута Гиту. В этой главе мы говорили о весьма сложном учении, в соответствии с которым, на высших ступенях божественной эволюции индивидуальное «Я» исчезает как мираж, а то, что остается – это вечная реальность Абсолютного «Я». Это подобно тому, как ночная тьма исчезает на восходе солнца.

Авадхута Гита посвящена вдохновенному описанию божественной природы Абсолютного «Я». В тексте дается поэтическое и образное описание сущности вашего Сознания. Созерцательно читая афоризмы из Авадхута Гиты можно войти в глубокое медитативное состояние и почувствовать суть своей внутренней божественности, которая вечно свободна и изначально совершенна.

В Авадхута Гите мудрец Даттатрея говорит:

«Я» не могу достичь блаженства и свободы, потому что по своей природе «Я Есмь» блаженство и свобода.

По своей природе «Я Есмь» мудрость, как «Я» могу стремиться к освобождению от невежества?

«Я Есмь» Абсолютное Сознание, для меня нет достоинств и недостатков, для меня нет света и тьмы, нет ничего, что было бы выше или ниже меня, и нет ничего равного мне.

3

Учитель Учителей

Главный вопрос на пути духовной эволюции – это кто есть «Я»? ответ на этот вопрос невозможно получить с помощью простой игры разума и логики. К подлинному осознанию Истинного «Я» ведет только медитация.

Существует много ступеней на пути познания Абсолютного «Я». На самых высочайших вершинах духовных достижений, материя физического тела также преобразуется в светоносную золотую субстанцию божественной вибрации.

Йоги Рамаях рассказывал, что бессмертное физическое тело Маха Аватара Бабаджи состоит из золотой энергии, оно сияет ярким светом, его тело не отбрасывает тень, потому что само излучает свет, это тело не принимает пищу, не нуждается во сне и отдыхе, но самое удивительное, Бабаджи даже не дышит.

Мы привыкли считать, что дыхание – это источник жизни. Человеческая жизнь начинается с первым вздохом и завершается последним выдохом. Однако дыхание – это не только причина жизни, но также одна из причин старения и смерти. Именно дыхание является одним из факторов старения организма, поэтому бессмертное тело не осуществляет процесс дыхания, оно представляет собой самодостаточный и совершенный механизм. Понять для ограниченного человеческого ума как существует и функционирует такое тело очень сложно.

Я пытался узнать у Йоги Рамаяха, сколько же бессмертных учителей сейчас живет на Земле

Можно сколько угодно говорить про физическое бессмертие, но все это будет просто красивая теория и мифология, до тех пор, пока мы не сможем выяснить, смог ли хоть кто-то в истории человеческой цивилизации воплотить идеи физического бессмертия в своей жизни. Да, такие примеры существуют.

Есть достаточно много бессмертных Йогов, которые живут в наше время на Земле. Конечно, встретиться с ними могут лишь немногие, жизнь бессмертных сокрыта от глаз большинства людей. В этой книге мы будем говорить о самом великом бессмертном учителе, которого зовут Маха Аватара Бабаджи, но на самом деле святых и мудрецов, достигших этого удивительно высокого уровня достаточно много.

Я настойчиво пытался узнать у Йоги Рамаяха, сколько же бессмертных учителей сейчас живет на Земле. Долгое время он отказывался говорить на эту тему, уклончиво отвечая, что много, очень много, гораздо больше, чем можно себе представить. Однажды он все же сказал, что на Земле живет несколько сотен тысяч бессмертных Йогов, Азов, Махатм и Сиддхов. Услышав эту цифру, я был крайне удивлен.

Как же может такое большое количество бессмертных жить на Земле, при этом правительства стран мира, ученые и средства массовой информации не знают об этом ничего? Дело в том, что все бессмертные Махатмы, Азы, Йоги и Сиддхи обладают очень сильной энергетической защитой. Вы можете идти по лесу или по горам, рядом с вами может находиться бессмертный Йог или Махатма, но если он не захочет, что бы вы его увидели, вы просто пройдете мимо, так и не заметив его. Никакие приборы также не в состоянии зафиксировать этих высших посвященных.

Он появился из вспышки света

Маха Аватара Бабаджи появился из вспышки света на священной горе Кайлаш, это произошло очень давно, точную дату его появления на земле не знает никто, он живет на

Земле уже несколько миллионов лет и обучает своих учеников многие эпохи. Современное человечество существует на земле не так давно, до нас были другие цивилизации, о которых мы сейчас постепенно узнаем.

Маха Аватара Бабаджи был духовным учителем прошлых цивилизаций, тех что жили на Земле в далекие эпохи, он так же продолжает вести людей и в наше время. Он был учителем для большого количества великих святых и мудрецов, некоторые из которых достигли высшего уровня Богореализации, и также как великий Бабаджи, обрели золотое тело.

Иисус и Будда

Наиболее значительными учениками Маха Аватара Бабаджи, сильнейшим образом повлиявшими на ход истории человеческой цивилизации были Гаутама Будда и Иисус Христос.

Как вы знаете, в каноническом Евангелии описывается только часть жизни Иисуса. В официальных источниках не упоминается где жил и что делал Иисус в возрасте с 12 лет до 30 лет. Николай Рерих и Йогананда, упоминали о том, что Иисус все эти годы жил в Индии, обучаясь у разных учителей, но главным его наставником был сам Маха Аватара Бабаджи. Эти сведения так же подтверждал и Йоги Рамаях.

Йоги и Махатмы из самых разных традиций достигли бессмертия обучаясь непосредственно у великого Бабаджи. Существуют Гималайские бессмертные, принадлежащие к ведическому индуизму, есть китайские бессмертные, принадлежащие к Даосской традиции, есть буддийские бессмертные Тибета, а так же бессмертные Азы, учителя славянской традиции.

Сонастройка

Живя в ашраме Йоги Рамаяха, я часто прочитывал хоть несколько строк из Авадхута Гита перед тем как практиковать Крия Йогу и Мантры, для того, что бы сонастроиться с вечностью. Внимательное чтение этого чудесного текста вводило меня в медитативные состояния, суэта окружающего пространства исчезала, я оставался один на один со своей изначальной природой.

В Авадхута Гите мудрец Даттатрея говорит:

По самой своей природе «Я Есмь» блаженство и свобода, «Я» не являюсь ни поклоняющимся, ни объектом поклонения.

Зачем стремиться к достижению просветления, если «Я» свободный и блаженный по изначальной своей природе?

Для меня нет предписаний и правил, «Я» за пределами обусловленности, как «Я» могу описать природу моего Абсолютного Сознания, оно за пределами слов и разума?

4

Моя первая встреча с Йоги Рамаяхом

Я познакомился с Йоги Рамаяхом в 1993 году. К тому времени я изучал йогу и медитацию уже много лет. Моя встреча с Йоги Рамаяхом произошла совершенно неожиданно. Конечно, в жизни не бывает ничего случайного, все есть результат причинно-следственных взаимосвязей. То, что может казаться спонтанным и даже случайным на самом деле с математической точностью воплощает глубинную духовную связь из прошлых жизней.

Мой отец, Игорь Григорьевич, преподаватель философского и социологического факультета Московского государственного университета, в силу своего характера, а также по причине научных интересов открыт ко всем новым идеям, концепциям, теориям и учениям. Когда один знакомый сообщил ему о том, что в Москву с семинаром приезжает Индийский Гуру, он, не раздумывая, решил принять участие в программе.

Моему отцу было очень интересно узнать, что такое медитация и в чем заключается философия Крия Йоги, да и вообще, посмотреть на живого Йога в начале 90-х годов было в диковинку. Нужно помнить, что в советские времена в России йога была под официальным запретом. Вначале 90-х начали приезжать индийские и тибетские учителя, а россияне получили, наконец-то, возможность поехать в Индию и Непал, для того, чтобы обучаться медитации и йоге. Это было удивительное время надежд и резких перемен в жизни всей страны и судьбе каждого человека.

Странность моего знакомства с Йоги Рамаяхом заключалась еще в том, что я на его Московский семинар не попал, хотя казалось бы, должен был заинтересоваться приездом Индийского Гуру гораздо больше отца, потому что для меня йога всегда была делом жизни. Поистине, все что происходит, это промысел Божий.

События развивались стремительно

После семинара Йоги Рамаях пригласил моего отца и группу русских учеников приехать к нему в Индию для более углубленного изучения Крия Йоги и философии. Мой отец решил не ехать в далекую Индию, вместо него поехал я в составе небольшой группы, в которую входило около десяти человек. Так впервые я отправился в Индию, где и произошло мое знакомство с Йоги Рамаяхом.

События развивались стремительно. Окончательное решение о том, чтобы ехать на несколько месяцев в Индию возникло буквально за неделю до моего отъезда. Когда я оказался в Индии, то какое-то время не мог поверить, что все это действительно происходит, жаркое солнце светило над головой, по улицам лениво бродили коровы.

Приехав в Индию, я слабо представлял себе, кто такой Йоги Рамаях, было ясно, что все происходящее со мной подчинялось высшей воле, я ехал к учителю, о котором практически ничего не знал. Наверное, это было самое идеальное, потому что мой ум совершенно не принимал участия в принятии решений, я просто наблюдал за происходящими со мной событиями.

По дороге в Индию я узнал некоторые подробности о Йоге Рамаяхе от моих новых друзей, с которыми я отправился в это неожиданное путешествие. Наша группа состояла приблизительно из десяти человек, все были из Москвы, и к тому времени уже были знакомы с Йоги Рамаяхом, только я ехал, мало представляя, куда еду и кем является тот Гуру, в ашрам которого меня занесла судьба.

Только лишь в самолете мне показали пару фотографий Йоги Рамаяха и рассказали некоторые отрывочные сведения о его традиции. Божественный промысел полностью овла-

дел всеми событиями, не оставляя даже малейшей возможности для возникновения иллюзии моего свободного выбора.

Я гулял по великолепному парку Теософского общества

Мы прилетели в Дели, а затем внутренними авиалиниями перелетели на самый юг Индии в город Мадрас, который сейчас называется Ченнаи. В шумном и многолюдном Ченнае мы остановились в доме Йоги Рамаяха, хотя его самого в тот момент там не было. Он ждал нас в своем главном ашраме, который располагался в его родной деревне далеко на юг от Ченнаи.

В Ченнае я посетил церковь апостола Фомы, которая находилась на соседней улице, и к большому удивлению узнал, что именно в этом красивейшем соборе покоится часть мощей апостола Фомы, которого также называют апостолом Индии. Мне удалось побывать в Теософском Обществе, основанном Еленой Петровной Блаватской.

Я гулял по знаменитому и великолепному парку Теософского общества, любовался огромными сказочными деревьями и наслаждался ароматом цветов, живо представляя себе, как за сто лет до меня, возможно по этой же дорожке ходила Блаватская.

Казалось, я встретился с хорошо знакомым человеком

Спустя три дня мы отправились в долгое автомобильное путешествие в деревню, где находился основной ашрам Йоги Рамаяха. Я вышел из машины, прямо перед входом в небольшой ашрам стоял Йоги Рамаях, так произошла моя первая встреча с учителем. До этого момента я уже видел несколько его фотографий, поэтому приблизительно представлял себе, как он выглядит, но то, что я увидел, превзошло мои ожидания.

Несмотря на преклонный возраст, к моменту нашего знакомства ему было более 70 лет, Йоги Рамаях был удивительно спортивного телосложения, по его движениям было видно, что он в прекрасной физической форме. Он был одет в традиционные белые индийские одежды, длинная седая борода, на шее висели четки из семян священного дерева Рудракши. Он уверенно стоял босиком на земле, мне тут же бросились в глаза длиннейшие ногти на ногах и руках.

Острый и пронизательный взгляд Йоги Рамаяха был полон блаженства и радости. Разговаривая с собеседником, он смотрел прямо в глаза, пронизывая орлиным взором, в котором чувствовалась сила и мудрость.

Казалось, я встретился с хорошо знакомым человеком, он так же общался со мной с самого первого момента так, как будто мы были знакомы уже очень давно.

На следующий день он дал мне какие то задания по хозяйству с таким видом как будто я всегда жил в его ашраме. Было ощущение, что все вокруг для меня хорошо знакомо, как будто я вернулся домой после долгого отсутствия.

В Авадхута Гите мудрец Даттатрея говорит:

Если мое Истинное «Я» единое и вездесущее, то как могут солнце, луна или огонь осветить его?

По самой своей природе «Я Есмь» блаженство и свобода.

Различия между желанием и его отсутствием, деятельностью и бездеятельностью отсутствуют в моем Абсолютном «Я».

Человеческий ум блуждает, подобно неугомонному призраку, осознай бесконечность своего Сознания, откажись от всех сомнений и будь счастлив.

5

Сокровищница древних знаний

Ашрам Йоги Рамаяха находился в тихой и сказочной индийской деревне, состоявшей из нескольких десятков дворцов. Да, я не оговорился – нескольких десятков дворцов. В этой местности жили представители богатейшей южно индийской касты Четтияров, к которой принадлежал и сам Рамаях.

Ашрам представлял из себя небольшое здание, в центре которого был внутренний дворик. В восточной части двора располагался каменный алтарь, на котором находился Шивалингам, каменное яйцо символизирующее изначальный источник всего сущего. На плоской крыше можно было по вечерам заниматься йогой, а по утрам загорать на мягком восходящем солнце.

Йоги Рамаях жил в домике, пристроенном к основному зданию. Ученики проводили весь день в медитации и занятиях по йоге, а спали на полу во дворе на соломенных подстилках, укрываясь лёгким пледом. Ночью было достаточно душно, тучи moskitov за ночь могли достаточно сильно искушать. Много позже в Индии везде появятся комфортные условия жизни, в том числе кондиционеры, но в те времена всего этого не было.

Скромный быт ашрама

Небольшая комната, использовалась как кухня. Женщина, которая готовила для нас еду, разводила огонь, густой дым наполнял всю кухню и медленно выходил через маленькое оконце.

Кушали сидя на полу, пользуясь вместо тарелок пальмовыми листьями. По окончании еды пальмовые листья сворачивали в трубочки и выкидывали на улицу, где их тут же съедали коровы и козы. Душ располагался в самом дальнем углу ашрама, в жаркие дни вода в баке нагревалась, так что даже слегка обжигала, но зато принимать душ ранним утром было настоящим испытанием, потому, что вода в баке сильно охлаждалась.

Я быстро понял, что рассказы об Индии как о стране, где всегда жарко – это иллюзия. По утрам, до восхода солнца, было зябко, но стоило солнцу взойти, как мгновенно начиналось пекло. Ранним утром я иногда замерзал и мечтал о жарком солнце, а в дневную жару с наслаждением вспоминал утреннюю прохладу.

Иногда я сдавал одежду в местную прачечную, которая находилась совсем рядом, но чаще стирал самостоятельно индийским способом: замоченную и намыленную одежду раскладывал на плоском камне, а затем тер её прямо об камень. Тщательно сполоснув одежду, я клал ее на плоскую крышу, куда можно было подняться по лестнице, под палящим солнцем она высыхала за считанные минуты.

Конечно, можно было всегда сдавать одежду в прачечную, это было очень дешево и удобно, но Йоги Рамаях советовал стирать самостоятельно, потому, что в соответствии с традицией Индийских ашрамов, каждый должен обслуживать себя самостоятельно, даже если это касается таких мелочей как стирка собственной одежды.

Рядом с ним постоянно жили два – три близких ученика

Йоги Рамаях обучал своих учеников практикам Крия Йоги, в которую входили медитация, мантры, дыхательные упражнения и гимнастика. При жизни вокруг Йоги Рамаяха было очень мало последователей, большую часть времени рядом с ним постоянно жили два – три близких ученика. Первый раз я приехал к нему в составе небольшой группы, мы прошли двухмесячный семинар, а затем все уехали и я остался в ашраме еще с двумя американцами.

Я приезжал к Йоги Рамаяху на протяжении нескольких лет. В первые три года я жил по шесть месяцев в году, впоследствии мои визиты стали более кратковременными. Незадолго до его ухода из жизни я несколько раз навещал его.

В миссию Йоги Рамаяха не входило большое публичное признание и известность. Его стиль общения с учениками был крайне странным и необычным, иногда он мог быть грубым и даже накричать, это отпугивало случайных посетителей. Тот, кто имел действительно глубокую духовную связь с ним, ощущал, что странность его поведения была лишь на поверхности. На самом деле он таил в себе несметные сокровища древних знаний и высочайшей мудрости, которые он изливал на немногих учеников.

В Авадхута Гите мудрец Даттатрея говорит:

Мое Истинное «Я» единое и вездесущее, как тогда может существовать концепция внешнего и внутреннего?

Судьба обычного человека может быть описана словами, но путь Йога невыразим, поскольку то, что он осознает, не является объектом.

Мое Божественное Сознание лишено расширения и сокращения, полноты и пустоты, оно вне бытия и небытия.

«Я» безначальное единство и бесконечное многообразие.

6

«Я Есмь Я»

«Я» существую – это наиболее важное ощущение каждого человека. Единственно очевидно то, что «Я Есмь». Самосуществование не требует никаких доказательств и дискуссий, это опыт присущий в полной мере каждому человеку.

Духовный путь – это процесс бесконечного самопознания природы своего «Я». Часто люди фокусируют свое внимание на цели, которую хотят достичь, но забывают выяснить, кто есть «Я», которое стремится достичь ту или иную цель.

Кто есть тот, кто задает вопрос? Кто есть тот, кто хочет получить ответ? Кто есть тот, кто хочет освободиться от страданий и обрести счастье? Кто есть тот, кто стремится к познанию истины? Кто есть тот, кто размышляет? Кто есть тот, кто говорит? Кто есть тот, кто совершает поступки? Кто воспринимает окружающий мир с помощью органов чувств?

Странно говорить о том, что у вас есть мысли и вы совершаете действия, но при этом забываете определить, кем является это таинственное «Я», которое мыслит и действует.

Вездесущее «Я» незримо присутствует в бодрствовании и во сне, в счастье и страданиях, в рождении и в смерти, оно существовало задолго до рождения вашего тела и продолжит свое бытие после смерти тела. Все в этом мире непостоянно, все меняется и только вечный наблюдатель присутствует неизменно посреди круговорота постоянной изменчивости.

Я вновь привожу отрывки из Авадхута Гиты, великого текста, который прекрасно описывает суть процесса самоисследования. Давайте еще раз внимательно почитаем эти великие строки.

В Авадхута Гите мудрец Даттатрея говорит:

Для истинного «Я» нет рождения и смерти, не существует зависимости и нет освобождения от зависимости, нет хорошего и нет плохого.

Мой друг, почему ты страдаешь? Суть человеческого бытия – это Истинное «Я», которое находится по ту сторону двойственности, за пределами имени и формы.

Вся вселенная – это проявление моего Божественного Сознания.

«Я Есмь» вечное бытие – сознание – блаженство, «Я» безграничен и свободен как бесконечное пространство

Чудесная формула

Для кого-то понятнее говорить о поиске сути своей души, а для кого-то удобнее говорить о поиске природы своего сознания. Как бы вы не называли «это», все равно вопрос остается: кто есть «Я»? В чем источник моего самосуществования? Эти великие вопросы люди вновь и вновь задают себе на протяжении многих столетий, пытаясь понять величайшую тайну своего бытия.

Наиболее совершенный ответ, который дает Ведическая философия это: «Я есть Я», на санскрите звучит: «ахам-ахам». Сложно сказать, когда впервые прозвучал этот удивительный ответ и кто тот мудрец, который впервые провозгласил эту великую истину. Некоторые приписывают эти слова Господу Шиве, которого почитают как первого Гуру во всей вселенной.

С древнейших времен звучит эта чудесная формула: «Я Есмь Я». Эти слова потрясают своей совершенной логичностью, действительно, что может быть более чистой логикой, чем сказать о самом себе, что «Я Есмь Я». В то же время эта мудрость погружает в глубочайшую медитацию, отключает разум и логику. Этот ответ звучит удивительно современно, хотя появился в безначальном прошлом.

7

Осознанный в малом, осознан в великом

Так как в ашраме жило всего несколько человек, то четкого расписания занятий не было. Жизнь в ашраме протекала в спокойном ритме, работы по хозяйству, общение с учителем и практике медитации.

Йоги Рамаях был семейным человеком, к тому времени, когда я общался с ним, его трое детей были уже взрослыми, двое сыновей жили в Америке, а дочь в Австралии. Дети редко приезжали к нему в Индию, однако Йоги Рамаях ежегодно посещал своих детей в Америке и Австралии.

Йоги Рамаях активно занимался сельскохозяйственным бизнесом, был совладельцем в строительной фирме, он так же был основателем и ректором большого медицинского колледжа на юге Индии. Его жизнь гармонично соединяла ведение большого хозяйства с практиками йоги и медитации.

Круговорот жизни

В течение дня я сопровождал Йоги Рамаяха во время его посещений рисовых полей, где он проверял, как происходит сбор урожая, после этого мы ехали в медицинский колледж, которым он руководил. Йоги Рамаях внимательно следил за ходом занятий, знал по именам каждого студента и лично принимал экзамены. После этого мы могли отправиться на встречу с местными фермерами или в офис.

День был насыщен делами и встречами, иногда Йоги Рамаях посещал нотариуса, где его принимали как уважаемого клиента, по вечерам мы отправлялись на переговоры с местными представителями касты Четтияров, к которой принадлежал и сам Рамаях.

Подобные переговоры мало походили на привычные для западной цивилизации встречи по бизнесу. Четтияры могли собраться у кого-то в особняке или в ресторане, они развалившись сидели на старинных плетенных креслах или возлежали на диванах, некоторые пили чай с молоком. Их общение больше походило на скандал, они активно жестикулировали и часто говорили на повышенных тонах.

Я не мог понимать содержания разговора, потому что они всегда говорили на тамильском языке. Присутствуя на таких встречах, я немного беспокоился, мне казалось, что они конфликтуют и в любой момент может начаться стычка, но потом я понял, что это всего лишь слишком эмоциональный южно индийский стиль общения.

Иногда мы отправлялись на базар для того, что бы купить овощи. Йоги Рамаях выращивал рис на своих полях, а овощи он покупал на базаре. Он всегда самостоятельно покупал все продукты, чаще это происходило уже поздно вечером, когда жара спадала, и можно было спокойно пройти по торговым рядам.

Он шел уверенной походкой, тщательно выбирая овощи, всегда жестко торговался и требовал скидки, я медленно плелся за ним, неся на плечах тяжеленную сумку. В таком неспешном ритме проходили долгие и счастливые месяцы в ашраме.

Все, что он делал, было частью его духовного пути

Во время обычного круговорота ежедневной рутины, мы часто заезжали в маленький храм Господа Шивы и практиковали медитацию и мантры. Иногда, казалось в самый неподходящий момент, Йоги Рамаях мог начать рассказывать про Маха Аватара Бабаджи и других бессмертных, а так же мог спонтанно прокомментировать Ведические тексты или ответить на вопросы по практикам Крия Йоги.

Он редко отвечал на вопросы учеников в удобное время, например, когда мы спокойно сидели в ашраме. Наиболее интересные беседы происходили где-то в дороге, казалось бы, в наиболее неподходящей обстановке. Таков был странный метод общения у Йоги Рамаяха с учениками.

Йоги Рамаях не разделял жизнь на духовную и материальную. Все, что он делал в жизни, было частью его духовного пути, он мало и редко говорил про духовный путь, демонстрируя его в своей повседневной жизни.

Он делал все с совершенной осознанностью и тщательностью: внимательно и сконцентрировано выбирал овощи на рынке, принимал экзамены у студентов, руководил ремонтом крыши в ашраме. Он тщательно выбирать лампочку в местном магазине, глубоко вникая в то, какая именно лампочка более высокого качества и по хорошей цене.

Даже если речь шла о самых мельчайших действиях, Йоги Рамаях совершал их удивительно сконцентрировано и совершенно расслабленно. Я помню, как он мог взять ножницы и разрезать бумажку, наблюдать за ним было одно удовольствие – это был шедевр осознанности в настоящем моменте.

Присутствие вечного наблюдателя

Он обучал меня буквально всему, как правильно подметать пол, как экономно следует относиться к деньгам, как нужно подсвечивать ему фонариком, когда неожиданно вырубался свет в ашраме, перебои с электричеством частенько бывали в Индии того времени. Точно такую же внимательность он требовал в выполнении практик Крия Йоги. Так же осознанно и внимательно он советовал изучать философские тексты и размышлять над их содержанием.

Человек осознанный в малом, осознан в великом, потому что осознанность – это непрерывный процесс. Если ученик плохо подметал пол или скверно мыл кувшины на кухне, такой ученик очевидно был не готов к высоким практикам медитации потому что все взаимосвязано.

Осознанность – это всегда осознанность в настоящем моменте. В свою очередь, осознание настоящего момента мгновенно ведет к сознанию присутствия вечного наблюдателя.

В Авадхута Гите мудрец Даттатрея говорит:

Воистину, каждый человек по сути своей является вечной реальностью и изначально совершенен.

Будучи вечным Сознанием, почему же ты печалишься?

Как «Я» могу говорить о высшем блаженстве или поклоняться ему, если оно не ведомо мне как объект знания, ибо «Я» сам являюсь вечным блаженством и высшей реальностью.

8

Йоги Рамаях в Самадхи

Однажды утром я зашел в комнату Йоги Рамаяха, для того что бы узнать, когда мы выезжаем по делам в соседнюю деревню на рисовые поля и в медицинский колледж.

Обычно Йоги Рамаях совершал практики медитации по утрам, в середине дня, вечером и в полночь. В то утро его медитация затянулась, дверь комнаты была открыта, я осторожно вошел. Йоги Рамаях сидел на своей большой кровати со скрещенными ногами в состоянии глубокой медитации, которое на санскрите называют Самадхи.

Во время этой высокой практики индивидуальное сознание растворяется в Абсолютном Сознании. Во время Самадхи прекращается дыхание и сердцебиение. Внешне человек кажется мертвым, если попросить врача осмотреть такого Йога, то любой врач констатирует смерть. Однако спустя несколько часов Йог выходит из глубокой медитации, как-будто вновь воскрешая к жизни.

Редко кому везет увидеть Йога в состоянии Самадхи

Существует несколько уровней Самадхи. На наиболее высоком уровне состояния Самадхи волосы становятся дыбом, индивидуальное сознание полностью растворяется в Божественном Сознании, в этом состоянии Йог может находиться многие часы или даже дни. Во время такой медитации вокруг Йога мощные вибрации ощущаются как сильнейшие сгустки энергии, любой человек, даже случайно оказавшийся рядом, получает огромное благословение.

Итак, я вошел в комнату Йоги Рамаяха и тут же понял, что он находится в Самадхи, он был в бездыханном состоянии. Он сидел с полуоткрытыми, безжизненными глазами, его длинные волосы и большая борода стояли дыбом, это величественное и в то же самое время ужасающее зрелище заставило меня замереть на некоторое время.

Энергии, исходящие от Йоги Рамаяха были настолько сильными, что я едва удержался на ногах, чувствовалось, что божественные вибрации заполняют всю комнату. Я тут же понял, что это очень важный момент, редко кому везет увидеть Йога в таком состоянии.

На страницах книги я привожу цитаты из Авадхута Гиты, этот текст, поможет вам соприкоснуться с высочайшими осознаниями и священными вибрациями, которые являются сокровищницей Ведической мудрости. По сути, то, что описывается в этом удивительном тексте, является описанием медитации Самадхи.

В Авадхута Гите мудрец Даттатрея говорит:

Воистину одно только Истинное «Я» является реальным.

По своей природе «Я» бесформенный и абсолютный.

Как можно разделять не делимое?

«Я» никогда не рождался, и никогда не умру.

«Я» вездесущее и самосияющее Сознание, подобное пространству, чистое и нетленное.

Теперь я видел это воочию

Практически всегда Йоги стараются скрывать от людей подобные медитативные состояния, и только если вы постоянно живете рядом с высокого уровня учителем, вы имеете возможность иногда увидеть столь продвинутое Самадхи.

Раньше мне приходилось видеть старинные Кашмирские и Тибетские миниатюры, на которых изображались Йоги в подобных состояниях, но теперь я видел это воочию. Постояв

рядом с Йоги Рамаяхом некоторое время, я почувствовал, что должен покинуть комнату и тихо вышел, уединившись на веранде. Мне хотелось помолчать какое-то время и побыть одному, чтобы глубже вобрать в себя божественные энергии и прочувствовать великое благословение.

Спустя несколько часов Йоги Рамаях вышел из медитации, он был молчалив, казалось с трудом понимал что происходит вокруг. В тот день мы не выходили из ашрама. На следующий день он был почти в обычном состоянии, но продолжал больше молчать и говорил только короткими фразами, а иногда просто подавал мне знаки жестами.

9

История предков Йоги Рамаяха

Йоги Рамаях родился в 1923 года в большом родовом особняке своего богатого деда Аннамалай Четтияра. Мать Рамаяха звали Тайвани Ачи, Рамаях был ее вторым сыном. Семья Рамаяха на протяжении нескольких поколений успешно занималась торговлей, промышленностью, строительством и банковским делом по всей юго-восточной Азии.

Дед Рамаяха был одним из самых богатейших людей Индии, он владел колоссальным состоянием, огромной недвижимостью, даже частными самолетами и аэропортом, который находился недалеко от его особняка, что для начала двадцатого века было большой редкостью. Семья Рамаяха была не только сказочно богатой, но знаменита своей благотворительностью, они спонсировали большое количество храмов Шивы по всей Индии.

Древний город на берегу Ганги

На протяжении нескольких поколений семья финансировала главный храм Господа Шивы в священном городе Варанаси, который называется Вишванатх-Каси.

Индийская духовная традиция очень дружелюбна и открыта, все ашрамы Индии гостеприимно открывают двери для людей любых национальностей и вероисповеданий. Однако, история Индии полна сложных и трагических периодов, во время которых происходили столкновения и конфликты на религиозной почве. Именно поэтому некоторые индийские паломнические центры имеют достаточно жесткие правила, которые заключаются в том, что внутрь храмов допускают только индусов, а иностранцы могут любоваться красотами архитектуры только снаружи.

Хочу еще раз подчеркнуть, что подобные правила не свойственны ведической традиции, эти правила действует только лишь в некоторых храмах Индии, в частности, главном храме Господа Шивы города Варанаси. Этот удивительный город знаменит по многим причинам, индусы утверждают, что это самый древний город Индии, колыбель Ведической цивилизации.

Огромный древний город находится на берегу Ганги, каждое здание и улочка овеяны историей, здесь переплетаются различные духовные традиции и школы, по всюду ашрамы и храмы.

Варанаси это также современный город с большим населением и шумными улицами. Каждый вечер на берегах Ганги совершаются традиционные поклонения священной реке, возжигаются тысячи лампад и красиво поются гимны богам.

Глубокое значение за внешними символами

Однажды Йоги Рамаях приехал в город Варанаси с небольшой группой учеников для того чтобы посетить храм Господа Шивы. Мне посчастливилось присоединиться к нему в этой поездке. В группе было несколько индусов, три американца и я.

Мы остановились в гостинице, а на следующее утро отправились в храм на богослужение. Йоги Рамаях и индийские ученики спокойно прошли внутрь храма, но строгая храмовая охрана грубо запретила вход в храм всем западным ученикам.

Недовольный фанатичным поведением храмовой стражи, Йоги Рамаях тут же отправился в храмовый офис и представился как представитель клана Четтияров, которые несколько столетий спонсируют храм. Он так же объяснил, что его западные ученики практикуют Крия Йогу и изучают Ведическую философию, поэтому они хотят посетить храм Господа Шивы.

После долгих переговоров Йоги Рамаяха пропустили вместе со всеми западными учениками, и мне посчастливилось побывать внутри этого великого места силы.

В самом центре алтаря находится знаменитый Шивалингам, символизирующий изначальный источник космической энергии. Проходя по храму, Йоги Рамаях рассказал нам о том, как много поколений его предки посещали это святое место и считали своей обязанностью финансировать реставрацию этого уникального памятника Ведической культуры.

Прежде чем началось утреннее богослужение, Йоги Рамаях дал нам замечательные наставления. Он сказал, что наблюдая ритуал поклонения на знаменитый Шивалингам, необходимо осознавать, что все внешние поклонения, на самом деле, указывают на внутреннюю божественность, сияющую в духовном сердце.

Шивалингам, на первый взгляд обычный камень. Было странно видеть, что на него поклоняются как на божество, однако в Ведической мифологии именно этот камень символизировал вечное сознание. Важно видеть глубокое значение за внешними символами.

Когда мы вышли из храма, Йоги Рамаях подвел меня к небольшой книжной лавке, указал на маленькую книгу, лежащую на полке, и сказал, что мне следует купить «эту книгу». На обложке я прочитал название: Авадхута Гита. Взяв ее в руки, я почувствовал, что хорошо знаю эту книгу, хотя видел ее впервые.

В Авадхута Гите мудрец Даттатрея говорит:

Мне не знакомы ощущения счастья и страдания, у меня нет никаких мыслей, хотя «Я» мыслю.

*Несмотря на то, что «Я» действую, для меня не существует никакой деятельности.
«Я» – бессмертное Сознание, чистое и трансцендентное.*

10

После долгих споров Рамаях убедил отца, что должен продолжить образование

Молодые годы Рамаях прожил на самом юге Индии. В отличие от деда, отец Рамаяха не очень интересовался бизнесом и приумножением семейного капитала, он тратил огромные суммы на покупку многочисленных дорогих автомобилей, что в начале двадцатого века было привилегией только очень богатых людей. Отец любил покупать породистых скакунов и постоянно организовывал шикарные пиршества, что приводило к растрате больших средств.

Мать Рамаяха была преданной одного святого

Мать Рамаяха происходила также из богатой семьи, но отличалась скромностью и большим интересом к мистике, медитации и изучению священных текстов. Она часто приглашала в дом йогов и аскетов, для того чтобы получать от них наставления в практиках медитации и мантры.

Мать была преданной одного святого, который жил недалеко от их деревни и был юродивым, ходил абсолютно голым и постоянно смеялся. Есть разные предположения о том, как его звали, но достоверных сведений о его имени у меня нет. Многие в деревне осуждали его, считая сумасшедшим, однако мать Рамаяха, Тайвани Ачи, относилось к нему с глубоким почтением.

Иногда святой мог исчезнуть на несколько недель, никто не знал, куда он уходил. Были случаи, когда местные жители все же находили его в соседнем лесу, где он мог проводить многие дни в глубокой медитации. Он обладал колоссальной любовью ко всем людям, иногда он давал духовные наставления, предсказывал будущее и исцелял от болезней.

Отец потребовал, чтобы Рамаях прервал университетское образование

Рамаях получил прекрасное образование, у него были хорошие учителя, а в свободное время он наслаждался жизнью молодого человека элитного общества, носил дорогую английскую одежду, играл в гольф и посещал скачки.

Несмотря на беззаботную жизнь, молодой человек отличался серьезным отношением к образованию и любил читать книги. В молодости Рамаях интересовался медициной и древней тамильской литературой.

Когда Рамаях учился в университете, его отец к этому времени уже промотал часть огромного состояния семьи. Оказавшись перед большими финансовыми проблемами, отец принял решение заставить Рамаяха заняться семейным бизнесом.

Отец потребовал, чтобы сын прекратил тратить время на бесполезное, с его точки зрения, университетское образование. Отцу казалось, что будет правильней, если его сын как и все представители их клана займется торговлей и бизнесом. Однако интересы молодого Рамаяха были связаны с геологией, медициной и тамильской литературой.

Важную роль в мирном исходе споров сыграла мать

Молодой человек хотел посвятить себя разным научным дисциплинам, широта его интересов в образовании потрясала, казалось, он хотел охватить необъятное и узнать все. Занятие бизнесом не входило в планы Рамаяха, в начале 40-х годов он уже был студентом Университета города Мадраса (ныне Ченная), самого престижного учебного заведения южной Индии.

Между Рамаяхом и отцом резко ухудшались отношения, молодой человек хотел получить разрешение от отца серьезно заниматься геологией, а также пройти дополнительный

курс по тамильской литературе. В традиционных индийских семьях родители решали за детей буквально все, что касалось образования, профессии и семейной жизни.

Хорошее образование стоило достаточно дорого, Рамаях понимал, что без одобрения отца шансов на научное образование просто не было. Поначалу между отцом и сыном произошло несколько скандалов, дело шло к полному разрыву в их отношениях.

Несмотря на то, что отец продолжал упорствовать, Рамаях испытывал к нему большое уважение, которое прививалось в аристократических семьях с самого детства. Он не хотел ссориться с отцом, но и бросать образование молодой человек тоже не собирался.

Важную роль в мирном исходе долгих споров и скандалов сыграла мать, которая поддерживала сына, она долго и осторожно уговаривала мужа позволить сыну пойти по своей независимой жизненной дороге. После длительных споров Рамаях все же смог убедить отца поддержать его научное образование.

В Авадхута Гите мудрец Даттатрея говорит:

Воистину мое Абсолютное Сознание подобно бесконечному пространству.

Только «Я» один реально существую, «Я» во всём и все во мне.

«Я» неограничен временем и пространством, «Я» созерцаю все происходящее во вселенной.

11

Когда умрет тело, что произойдет со мной?

В 1944 году Рамаях был принят в аспирантуру по геологии в университете Джона Хопкинса в Балтиморе, США. Однако отец был вновь против, заявив, что Рамаях все же должен начать карьеру в семейном бизнесе.

Отец не хотел разрешить сыну ехать продолжать образование в далекую Америку, он понимал, что совсем потеряет контроль над молодым человеком, если позволит ему поехать на запад. Рамаях опять смог убедить отца, что он должен ехать продолжать образование в Америку.

Поняв, что сопротивляться бесполезно, отец поставил условие: вначале женись, а потом уезжай в США. В качестве невесты родители выбрали прекрасную девушку из дружелюбной богатой семьи, которая жила в особняке по соседству, ее звали Солачи.

Неожиданный поворот судьбы

После свадьбы Рамаях и его молодая жена начали готовиться в долгое путешествие, они планировали отправиться в Америку на корабле. Однако в планы молодого человека вмешалась жестокая болезнь, Рамаях неожиданно заболел костным туберкулезом. Болезнь была полной неожиданностью, ничто не предвещало, что здоровый и цветущий молодой студент в одно мгновение окажется на грани смерти.

Отец немедленно пригласил лучших английских врачей для того, что бы попытаться спасти сына. В 40-х годах Индия была колонией Англии и богатые индусы предпочитали во всем подражать англичанам, именно поэтому родственникам не пришло в голову обратиться к традиционным индийским врачам, вместо этого они обратились в британский госпиталь в Мадрасе.

Врачи внимательно осмотрели Рамаяха и заявили, что болезнь неизлечима и максимум что они могут сделать – это попытаться облегчить боль и замедлить течение болезни.

В сложной ситуации Рамаяху опять помогла мать

Итак, Рамаях был прикован к постели, с каждым днем он все больше слабел, родственники начали понимать, что его дни сочтены. Рамаяха поселили вместе с молодой женой в Мадрасе, в одних из домов, который принадлежал семье. Много лет спустя, я несколько раз подолгу жил в этом старинном доме.

Йоги Рамаях рассказывал мне, что поначалу он впал в отчаяние, и это понятно, многообещающий молодой человек с прекрасными перспективами, получает ужасный диагноз, и прикованный к постели медленно угасает.

Как вспоминал сам Йоги Рамаях, в этой сложной ситуации ему опять помогла мать, которая с самого детства привила ему вкус к духовным поискам и медитации. Невозможно заставить человека медитировать и изучать философию, Рамаях сам глубоко интересовался мистикой и таинственными вопросами внутреннего мира человека, мать лишь поддержала его на этом пути.

Мать была прекрасным примером веры в Бога, и в то, что Бог находится не где-то далеко на небесах, а в глубинах сердца каждого человека. Именно мать дала ему первые представления о том, что помимо материального мира, существует бесконечное пространство духа.

Болезнь не только разрушила мечты молодого человека о прекрасном образовании в Америке, но и причиняла сильнейшие физические боли. Иногда боль была настолько невыносимой, что он начинал стонать. Рамаях пал духом и начал терять всякий интерес к жизни.

Несмотря на то, что от него скрывали всю серьезность его болезни, он и сам понимал, что лекарства не помогали, а врач, который два раза в неделю приходил в дом, с умным видом покачивал головой и тяжело вздыхал от понимания своей беспомощности в лечении пациента.

Все имеет скрытый божественный смысл

В жизни человека сильнейшие проблемы иногда открывают новые возможности, усиливают характер и приводят к осознаниям, которые не могли бы произойти в ином случае. Подчас именно страдания выталкивают человека на более глубокий поиск ответов на вопросы о смысле бытия. Рамаях почувствовал, что все в этом мире имеет скрытый божественный смысл, все подчиненно промыслу Бога.

Он беспомощно лежал в постели, из открытого окна доносились голоса смеющихся детей и светило солнце, Рамаях одиноко лежал на кровати, его мир сузился до одной комнаты, все общение состояло из преданной и любящей жены, врачей и прислуги.

Рамаях решил использовать время для изучения ведических текстов, глубоко размышляя об их содержании. Он не знал, как долго ему суждено прожить в этом мире, поэтому решил сфокусироваться на высшей цели человеческой жизни – духовном самопознании.

В то время Рамаяху было чуть более 20-ти лет, он ежедневно изучал древние тексты, а также труды великих современных духовных учителей. Он был потрясен великим учением Рамана Махарши и наставлениями по методу созерцательного самоисследования.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.