

Татьяна БОРЩ

Лучший АСТРОЛОГ РОССИИ



Астрологический календарь здоровья

2017

для всей семьи

Татьяна Борщ

**Астрологический
календарь здоровья для
всей семьи на 2017 год**

«АСТ»

2016

УДК 1/14
ББК 86.4

Борщ Т.

Астрологический календарь здоровья для всей семьи на
2017 год / Т. Борщ — «АСТ», 2016

ISBN 978-5-17-095712-5

Этот астрологический календарь здоровья от Татьяны Борщ содержит в себе самые важные советы относительно вашего здоровья: какое время благоприятно для операций и восстановительных процедур, когда стоит внимательнее относиться к своему здоровью и проводить профилактическое лечение, от каких воздействий на организм лучше отказаться и перенести их на более благоприятное время. Диеты, уход за собой, оздоровительные маски и оперативное вмешательство – все это напрямую зависит от фаз Луны и расположения звезд. Поэтому прислушивайтесь к советам Татьяны Борщ и не вредите собственному здоровью!

УДК 1/14

ББК 86.4

ISBN 978-5-17-095712-5

© Борщ Т., 2016

© АСТ, 2016

Содержание

| | |
|--|----|
| Как пользоваться книгой | 5 |
| Условные обозначения в таблицах | 7 |
| Астрологическая характеристика 2017 года | 8 |
| Январь | 10 |
| Февраль | 16 |
| Март | 21 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 26 |

Татьяна Борщ, Евгений Воробьев Астрологический календарь здоровья для всей семьи на 2017 год

Как пользоваться книгой

Внимание!

Указанное в календаре время начала лунных дней, наступления лунных фаз и вхождения Луны в знаки Зодиака рассчитано на Москву с учетом последнего перехода на зимнее время, без перехода в дальнейшем на летнее. Разница с Гринвичем составляет 3 часа и летом, и зимой.

Древняя мудрость гласит: «То, что наверху, подобно тому, что внизу». И если можно было бы одной фразой выразить принцип астрологии, то лучше бы слов не нашлось. Наши предки были гораздо прозорливее и ближе к природе, нежели мы. Они заметили, что любые процессы в природе, в космосе, в человеческом организме существуют не сами по себе, а идут параллельно, синхронно. И, поставив этот синхронизм во главу угла, они предположили, что небеса, должно быть, являются более крупной моделью человеческого организма, некоего космического «человека» – Макрокосма. Знаки Зодиака символизируют его части тела, а планеты – органы.

И, как показало время, они оказались правы. В настоящее время медицинская астрология выходит из забвения, ведь еще великий Парацельс, а ранее и Гиппократ в свое время говорили, что врач, не знающий астрологии, не может называться врачом.

В этом астрологическом медицинском календаре заложено несколько важных планетарных ритмов для нашего здоровья:

- прохождение Луны по знакам Зодиака;
- лунные дни;
- лунные фазы (растущая и убывающая Луна);
- влияние планет из разных знаков Зодиака на здоровье человека;
- всплески и падения солнечной энергетике для разных знаков Зодиака.

Благодаря знанию этих пяти позиций можно быстро рассчитать благоприятное время для посещения врача;

для выполнения тех или иных диагностических или лечебных процедур;

а также

максимально благоприятное время дня оперативного вмешательства.

ВНИМАНИЕ!

Главные критерии подбора благоприятных дней для операций.

1. Подбирая день для операции, учитывайте самое главное, чтобы знак Луны «не запрещал» вмешательства в данный орган или часть тела и чтобы это происходило в благоприятный лунный день.

2. Важно избегать дней Полнолуния и Новолуния.

3. Далее можно учесть растущую или убывающую Луну, положение планет в знаках и силу или слабость вашего знака Зодиака в данном месяце.

При подборе дня для хирургического вмешательства очень важно пользоваться календарем лунных дней. Ведь после операции у человека начинается восстановительный период, который условно можно назвать «послеоперационной» болезнью. Этот период может быть краткосрочным, и человек быстро пойдет на поправку, а может затянуться на месяцы и потребовать повторных оперативных вмешательств, поэтому

важно, чтобы операция выполнялась в лунный день, в комментариях к которому говорится, что болезнь, начавшаяся в этот день, будет непродолжительной.

Номер лунного дня не соответствует номеру календарного дня месяца. Лунные дни рассчитываются по специальным алгоритмам. Так уж повелось, что у разных авторов разные алгоритмы расчета лунных дней, и поэтому в сравнении с другими изданиями могут быть расхождения на один лунный день в ту или другую сторону. Мы не отвечаем за расчеты других авторов. Наш алгоритм расчета представляется наиболее уместным, так как начало каждого лунного дня (за исключением первого – он начинается в точное Новолуние и не связан с восходом Луны) приходится на точный момент восхода Луны. Если построить гороскоп на начало лунного дня, согласно нашему календарю, то Луна с высокой точностью будет занимать место в точке асцендента, то есть восходящего на востоке градуса Зодиака, и следующий восход Луны будет «закрывать» предыдущий лунный день и начинать следующий.

Результаты этих расчетов приведены в таблицах на каждый месяц. Работать с ними легко:

- Сначала в таблице находим номер интересующего нас лунного дня.
- Затем в колонке справа смотрим время начала этого лунного дня, а в крайней левой колонке – день календарного месяца, к которому относится время начала лунного дня.

Все это располагается в одной строке.

- Если в колонке номеров лунных дней встречается прочерк, это означает, что лунный день, ниже номера которого идет прочерк, длится больше астрономических суток.

- Если же в самой первой, левой колонке встречаются две одинаковые даты – значит на эту дату приходится два лунных дня. Обычно это происходит в дни Новолуний.

Продолжительность лунных дней разная, и по таблице это вычисляется просто:

- в момент начала следующего лунного дня кончается предыдущий. Например, 4-й лунный день начинается 1 января в 10:39 и заканчивается 2 января в 10:57 (**по московскому времени**), следовательно, 5-й лунный день начинается 2 января в 10:57 и заканчивается 3 января в 11:13 и т. д.

- Найдя по таблице номер лунного дня и определив его временной интервал, смотрите комментарии к этому лунному дню в разделе «Лунный месяц. Счастливые и несчастливые дни».

Условные обозначения в таблицах

Знаки зодиака

Овен #, Телец #, Близнецы #, Рак #, Лев #, Дева #, Весы #, Скорпион #, Стрелец #, Козерог #, Водолей # и Рыбы #.

Фазы Луны

● – НОВОЛУНИЕ

– ПЕРВАЯ ЧЕТВЕРТЬ

○ – ПОЛНОЛУНИЕ

– ПОСЛЕДНЯЯ ЧЕТВЕРТЬ

ЛЗ – ЛУННОЕ ЗАТМЕНИЕ

СЗ – СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ

Астрологическая характеристика 2017 года

Общий фон года задается медленно движущимися планетами, то есть Юпитером, Сатурном, Ураном, Нептуном и Плутоном. Транссатурновые планеты – Уран, Нептун и Плутон оказывают, с одной стороны, очень тонкое, а с другой – очень мощное и глобальное влияние; глобальное настолько, что его трудно отследить в жизни отдельных людей. Так как эти планеты движутся очень медленно, то и перемены, приносимые ими в жизнь людей, созревают очень медленно – годами и десятилетиями. Результат их действия обычно проявляется как гром среди ясного неба и кардинально меняет жизнь людей.

Влияние этих планет касается всех сфер жизни человека, сферы здоровья в том числе. В 2017 году Уран продолжает свое движение по знаку Овна, Нептун – по знаку Рыб, Плутон – по знаку Козерога. Безусловно, в первую очередь влияние высших планет будут ощущать представители именно этих знаков. Но нужно помнить о том, что очень у многих людей в их гороскопах рождения в данных знаках Зодиака находятся другие планеты, которые также будут очень активно откликаться на контакт с высшими планетами, вызывая серьезные перемены в жизни.

Как правило, перемены, инициируемые высшими планетами, несут ярковыраженную духовную окраску, заставляя людей задумываться о глобальных жизненных принципах и вообще о смысле жизни.

Уран несет в себе революционные энергии, которые взрывают, взламывают застойные и препятствующие развитию области человеческой жизни.

Нептун учит космической любви и прикосновению к божественным энергиям через духовные дисциплины, медитации, сновидения, музыку, поэзию.

Плутон – великий чистильщик Вселенной, ее ассенизатор; его энергии проникают в самые потаенные уголки человеческой души и вытаскивают на свет то, о чем человеку и подумать страшно, что ограничивает его в духовном развитии, и разбивает все это в пыль.

Зачастую влияние высших планет переживается крайне болезненно. Необходимость и своевременность подобного «хирургического» вмешательства становится понятной только через годы после этих событий.

Сатурн и Юпитер – планеты более осязаемые и оказывают более очевидное влияние на наше здоровье. Сатурн в течение всего 2017 года движется по знаку Стрельца. И только в самом конце года, 20 декабря, уходит из знака Стрельца и входит в свою обитель – знак Козерога.

Сатурн – это вершитель Кармы. Много хронических, длящихся годами и десятилетиями заболеваний, ассоциированы именно с ним. Положение Сатурна в знаке Стрельца делает уязвимой область таза, тазобедренных суставов и бедер; возможны артрозы и артриты тазобедренных суставов, радикулит, неврит седалищного нерва и пр.

При появлении даже незначительных симптомов со стороны этих органов и областей организма необходимо обязательно пойти на прием к врачу и пройти элементарные обследования.

В знаке Козерога Сатурн сделает уязвимой костносуставную систему и зубы. Поэтому в это время следует особенно внимательно обратить на коленные суставы, нарушения в которых могут потребовать достаточно длительной и серьезной терапии. Ситуацию с Сатурном может несколько усугубить Плутон, который уже несколько лет находится в Козероге.

Юпитер с начала года и до 10 октября находится в знаке Весов, после 10 октября и до конца года – в знаке Скорпиона.

Юпитер в Весах должен насторожить людей, склонных к подагре и камнеобразованию в почках; им следует избегать обильной белковой пищи.

Юпитер в Скорпионе зачастую дает либо полнокровие, либо патологический рост тканей (опухолей). Транзит Юпитера по знаку Скорпиона могут особенно почувствовать люди, страдающие кровотечениями из органов малого таза, геморроем, трещинами прямой кишки, разными формами колитов, миомой матки, осложненной повышением артериального давления и кровотечениями. Могут активно проявлять себя всевозможные опухоли малого таза и половых органов.

Мужчины с аденомой предстательной железы также в течение этого транзита должны чаще обследоваться и проходить профилактическое лечение.

Январь

| Январь | | | | |
|-------------|-------------|--------------------|-----------|-----------------------|
| День января | Лунный день | Начало лунного дня | Фазы Луны | Вхождение Луны в знак |
| 1 | 4 | 10:39:34 | | Луна в Водолее |
| 2 | 5 | 10:57:59 | | ♋ 12:58 |
| 3 | 6 | 11:13:39 | | |
| 4 | 7 | 11:28:02 | | ♌ 19:21 |
| 5 | 8 | 11:42:26 | ☾ 22:48 | |
| 6 | 9 | 11:58:11 | | ♍ 23:19 |
| 7 | 10 | 12:17:02 | | |
| 8 | 11 | 12:41:26 | | |
| 9 | 12 | 13:15:01 | | ♎ 01:07 |
| 10 | 13 | 14:02:13 | | |
| 11 | 14 | 15:05:45 | | ♏ 01:50 |
| 12 | 15 | 16:23:08 | ☉ 14:35 | |
| 13 | 16 | 17:47:26 | | ♐ 03:09 |
| 14 | 17 | 19:12:16 | | |
| 15 | 18 | 20:34:21 | | ♑ 06:53 |
| 16 | 19 | 21:52:56 | | |
| 17 | 20 | 23:08:35 | | ♒ 14:17 |
| 18 | 20 | - | | |
| 19 | 21 | 00:22:16 | | |
| 20 | 22 | 01:34:52 | ☾ 01:15 | ♓ 01:10 |
| 21 | 23 | 02:46:47 | | |
| 22 | 24 | 03:57:36 | | ♈ 13:46 |
| 23 | 25 | 05:05:39 | | |
| 24 | 26 | 06:08:08 | | |
| 25 | 27 | 07:01:56 | | ♉ 01:44 |
| 26 | 28 | 07:45:17 | | |
| 27 | 29 | 08:18:45 | | ♊ 11:38 |
| 28 | 1 | 03:08:20 | ● 03:08 | |
| 28 | 2 | 08:44:23 | | |
| 29 | 3 | 09:04:35 | | ♋ 19:11 |
| 30 | 4 | 09:21:22 | | |
| 31 | 5 | 09:36:18 | | |

С начала месяца и до 29 января Марс движется по знаку Рыб. Марс в этом знаке ослаблен, возможно снижение энергетики, настроения и иммунитета. Уязвимы ноги, особенно стопы.

29 января Марс входит в свою обитель – знак Овна. Марс в знаке Овна символизирует активное время, повышение энергетики и жизненного тонуса. Благоприятно лечение состояний хронической вялости и слабости, а также сексуальных дисфункций.

Венера 4 января покидает знак Водолея и входит в знак Рыб – знак своей экзальтации. Здесь Венера чувствует себя хорошо и способствует лечению женских заболеваний, гормональных дисфункций, а также покровительствует всем косметическим процедурам.

Меркурий до 8 января находится в попятном движении. Это неблагоприятное время для плановых операций и дорогостоящих, трудоемких диагностических процедур и тестов. Также не следует в этот период начинать плановое длительное лечение хронических заболеваний.

В это время многое в подлунном мире представлено в искаженном свете, и когда Меркурий вновь начинает двигаться прямо, все вещи становятся на свои места и все то, что началось во время его попятного движения, становится непригодным в новых условиях и требует переделки или пересмотра. Хуже всего, когда это касается нашего здоровья.

Операции этого периода, как правило, чреватны осложнениями и требуют повторных оперативных вмешательств, швы могут оказаться несостоятельными, так как Меркурий управляет и ими. В анализах может быть путаница на любом этапе, начиная с момента забора материала и заканчивая результатом анализа на бумаге. Высока вероятность, что даже инструментальные обследования могут показать искаженную картину. По возможности не

предпринимайте важных шагов в отношении своего здоровья в период ретроградного Меркурия.

8 января Меркурий разворачивается и 13 января переходит из знака Стрельца в знак Козерога, где остается до 8 февраля. В знаке Козерога Меркурий способствует лечению заболеваний костной системы, зубов и коленей.

Положение Солнца с 1 по 20 января в знаке Козерога ослабляет энергетику Близнецов, Львов, Водолеев, Весов, повышает энергетику Дев, Тельцов и самих Козерогов (после их дня рождения).

Солнце в знаке Водолея с 20 по 31 января ослабляет энергетику Раков, Дев, Рыб и Скорпионов и повышает энергетику Близнецов, Весов и самих Водолеев (после их дня рождения).

В периоды снижения солнечной энергии ослабляется иммунитет, организм становится уязвимым для инфекций, токсины плохо выводятся, возможны частые состояния вялости, сонливости, различные недомогания, простудные заболевания и вирусные инфекции. В это время не следует планировать масштабные мероприятия со своим здоровьем, а тем более плановые оперативные вмешательства.

В периоды повышения солнечной энергии повышается общий энергетический уровень, иммунитет восстанавливает свою активность, проходят состояния вялости и депрессии, и именно на эти периоды следует планировать оперативные вмешательства и серьезные медицинские процедуры.

Растущая луна

На растущей Луне желательно исключить плановые операции, так как восстановительный период может затянуться. Наркотические вещества, используемые для наркоза, проникнут в организм более глубоко и будут труднее выводиться. Послеоперационная рана может долго не заживать из-за отека мягких тканей, а послеоперационные рубцы могут оказаться достаточно грубыми.

Рекомендации по оперативному вмешательству на растущей Луне даны для тех случаев, когда можно выбрать день оперативного вмешательства в пределах 3–4 суток. Если речь идет об экстренном оперативном вмешательстве, то оно должно выполняться независимо от положения Луны в знаке.

Необходимо резко ограничить себя в калориях тем, кто ведет пассивный образ жизни, так как усвоение питательных веществ повышено, поэтому быстрее нарастает жировая масса.

Благоприятно в этот период восстановление утраченных сил, занятия с «железом», так как мышечная масса интенсивнее усваивает питательные вещества и быстрее нарастает в объеме. Очень хорошо принимать витамины и пищевые добавки.

1, 2 (до 12:58) января Луна в Водолее.

Исключить плановые оперативные вмешательства и инструментальные обследования на голенях и лодыжках (на костях, мышцах, венах, коже).

Благоприятно начинать лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, проводить процедуры мануальной терапии, особенно на области спины, принимать успокаивающие чаи.

2 (с 12:58), 3, 4 (до 19:21) января Луна в Рыбах.

Исключить плановые оперативные вмешательства на ногах и особенно на стопах.

Благоприятен массаж стоп, как точечный, так и с мазями, маслами. В эти дни он будет иметь особую эффективность, ведь практически все органы и системы организма представлены именно на стопах.

Рекомендуется включить в рацион питания рыбу.

4 (с 19:21), 5, 6 (до 23:19) января Луна в Овне.

Исключить плановые оперативные вмешательства в области головы и шеи. Не лечить зубы, особенно на верхней челюсти, исключить мануальную терапию в области шеи.

Не стричь волосы и не бриться. **Нежелательна** косметическая чистка лица.

Благоприятно лечение почек и мочевого пузыря. Это время хорошо для активного времяпровождения, полезны физические упражнения. Питательные и увлажняющие маски окажутся весьма кстати. Будут хороши фруктовые косметические маски.

6 (с 23:19), 7, 8, 9 (до 1:07) января Луна в Тельце.

Исключить плановые оперативные вмешательства в области носа, носоглотки, гортани, щитовидной железы, шеи, ушей, языка и плеч, мануальную терапию в области шеи. **Не лечить зубы**, особенно на нижней челюсти.

В эти дни надо соблюдать осторожность в питании, исключить тяжелую и трудноперевариваемую пищу, мясо; рацион питания в эти дни лучше составить из молочных и растительных продуктов.

Благоприятно консервативное лечение мочеполовой системы.

9 (с 1:07), 10, 11 (до 1:50) января Луна в Близнецах.

Исключить плановые оперативные вмешательства на руках, плечах, ключицах, легких и желудке. Так как знак Близнецов связан с легкими и дыханием, желательно сократить количество выкуриваемых сигарет и избегать прокуренных помещений.

Благоприятны косметические процедуры, завивка и окрашивание волос, использование аромаламп и очищение помещений дымом целебных растений. Это время полезно для прогулок на свежем воздухе.

11 (с 1:50), 12, 13 (до 3:09) января Луна в Раке.

12 января (14:35) – Полнолуние.

Исключить плановые оперативные и инструментальные вмешательства в область желудка, печени, поджелудочной железы, молочных желез, грудной клетки, ребер.

Благоприятны водные процедуры, посещение бани. В рацион питания желательно включить молочные продукты, капусту, огурцы.

В дни Полнолуния противопоказаны любые оперативные вмешательства, так как возрастает риск осложнений и кровотечений. **Исключить** пластические операции.

В этот период рекомендована диета с ограничением калорий и жидкости (особенно у больных, склонных к отекам и избыточному весу), так как организм в Полнолуние с жадностью поглощает как калории, так и жидкость, откладывая все это на долгий срок в тканях.

Хорошее время для постановки точного диагноза. Многие люди в Полнолуние чувствуют подъем сил. Избыток энергии может выразиться в гиперактивности, излишней суетливости и бессоннице. Благоприятны косметические процедуры.

Убывающая луна

На убывающей Луне благоприятны:

всевозможные оперативные вмешательства;

сеансы постановки пиявок;
правильно выполненное кровопускание;
любые процедуры по выведению токсинов и шлаков из организма;
прием препаратов, способствующих похудению, диета;
прием очищающих лекарств и трав;
очищение кишечника, крови, почек, печени, кожи;
удаление бородавок и мозолей;
посещение педикюрного или маникюрного кабинета.

Можно позволить гастрономические излишества, так как в этот период в организме хорошо работают функции выведения.

13 (с 3:09), 14, 15 (до 6:53) января Луна во Льве.

Исключить плановые оперативные вмешательства на сердце, крупных сосудах, позвоночнике и кишечнике. **Противопоказана** жесткая мануальная терапия в области позвоночника.

Благоприятен неинтенсивный массаж спины. Желательно включить в рацион пищу животного происхождения – мясную и молочную. **Хорошо** в эти дни зажигать в жилых помещениях свечи. **Рекомендуется** посетить парикмахерскую – волосы после стрижки будут расти пышными и густыми. Хорошие дни для окрашивания волос.

15 (с 6:53), 16, 17 (до 14:17) января Луна в Деве.

Нежелательны плановые инструментальные и оперативные вмешательства на двенадцатиперстной кишке, на тонком и толстом кишечнике, поджелудочной железе, желчных протоках и желчном пузыре, селезенке, брюшине, брыжеечных лимфоузлах, почках, мочеточниках и мочевом пузыре.

Благоприятно очищение организма, особенно кишечника. Предпочтительна растительная пища, зерновые.

Хорошие дни для любых косметических процедур и посещения парикмахерской: стрижка получится удачной и будет долго держать форму.

17 (с 14:17), 18, 19, 20 (до 1:10) января Луна в Весах.

Исключить плановые оперативные вмешательства и инструментальные исследования на почках, мочеточниках, мочевом пузыре, половых органах.

Нежелательна мануальная терапия на позвоночнике, особенно в поясничном отделе.

Благоприятно лечение заболеваний в области головы, очищение почек с помощью почечных чаев.

Хорошие дни для косметических процедур, окрашивания волос, стрижки и завивки.

20 (с 1:10), 21,22 (до 13:46) января Луна в Скорпионе.

Дни Скорпиона всегда тяжелы; лучше в это время

ничего не планировать.

Исключить плановые оперативные вмешательства на половых органах, мочевом пузыре, прямой кишке. Аборты, сделанные в эти дни, могут привести к крайне тяжелым последствиям. Не желательно вмешательство в эндокринную систему. С осторожностью принимать гормональные препараты.

Избегать в дни Скорпиона пищи животного происхождения. Не желательно покупать мясо, птицу, рыбу.

Благоприятна легкая растительная диета.

22 (с 13:46), 23, 24, 25 (до 1:44) января Луна в Стрельце.

Исключить плановые операции на позвоночнике по поводу межпозвоночных грыж, на области тазобедренных суставов и бедренных костей, по поводу паховых грыж. Не проводить оперативных вмешательств на печени и желчном пузыре. Нежелательны переливания крови.

Благоприятно применение акупунктуры для лечения радикулита и болей в плечах, а также болей в области седалищного нерва.

25 (с 1:44), 26, 27 (до 11:38) января Луна в Козероге.

Исключить все манипуляции с коленными суставами, костями, зубами и позвоночником. **Избегать** переохлаждений.

Благоприятна баня с целебными маслами, медом и веником.

27 (с 11:38), 28, 29 (до 19:11) января Луна в Водолее.

28 января (3:08) – Новолуние.

Исключить плановые оперативные вмешательства и инструментальные обследования на голенях и лодыжках (на костях, мышцах, венах, коже).

Благоприятно начинать лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, проводить процедуры мануальной терапии, особенно на области спины, принимать успокаивающие чаи.

Дни Новолуния – сложное в энергетическом отношении время. У многих людей наблюдается резкое снижение энергетики, депрессивные и тревожные состояния, нарушен сон. Эти симптомы обычно проявляются в дни темной Луны: за 2–3 дня до точного Новолуния и 2–3 дня после.

Плановые операции в это время нежелательны, так как восстановительный период заметно растянется.

Не следует проводить сложные и дорогостоящие диагностические процедуры, так как истинная картина болезни вряд ли откроется.

Растущая луна

На растущей Луне желательно **исключить плановые операции**, так как восстановительный период может затянуться. **Наркотические вещества**, используемые для наркоза, проникнут в организм более глубоко и будут труднее выводиться. **Послеоперационная рана** может долго не заживать из-за отека мягких тканей, а **послеоперационные рубцы** могут оказаться достаточно грубыми.

Рекомендации по оперативному вмешательству на растущей Луне даны для тех случаев, когда можно выбрать день оперативного вмешательства в пределах 3–4 суток. Если речь идет об экстренном оперативном вмешательстве, то оно должно выполняться независимо от положения Луны в знаке.

Необходимо резко ограничить себя в калориях

тем, кто ведет пассивный образ жизни, так как усвоение питательных веществ повышено, поэтому быстрее нарастает жировая масса.

Благоприятно в этот период восстановление утраченных сил, занятия с «железом», так как мышечная масса интенсивнее усваивает питательные вещества и быстрее нарастает в объеме. Очень хорошо принимать витамины и пищевые добавки.

29 (с 19:11), 30, 31 января Луна в Рыбах.

Исключить плановые оперативные вмешательства на ногах вообще и на стопах в частности.

Благоприятно включить в рацион питания рыбу. Особую эффективность в эти дни будет иметь массаж стоп, как точечный, так и с мазями, маслами, так как практически все органы и системы представлены именно на стопах.

Февраль

Февраль

| День февраля | Лунный день | Начало лунного дня | Фазы Луны | Вхождение Луны в знак |
|--------------|-------------|--------------------|-----------|-----------------------|
| 1 | 6 | 09:50:43 | | ♈ 00:48 |
| 2 | 7 | 10:05:55 | | |
| 3 | 8 | 10:23:23 | | ♉ 04:51 |
| 4 | 9 | 10:45:10 | ☾ 07:20 | |
| 5 | 10 | 11:14:12 | | ♊ 07:45 |
| 6 | 11 | 11:54:21 | | |
| 7 | 12 | 12:49:11 | | ♋ 10:04 |
| 8 | 13 | 13:58:55 | | |
| 9 | 14 | 15:18:57 | | ♌ 12:42 |
| 10 | 15 | 16:42:57 | | |
| 11 | 16 | 18:06:22 | ♍ 3:34 | ♎ 16:53 |
| 12 | 17 | 19:27:14 | | |
| 13 | 18 | 20:45:17 | | ♏ 23:44 |
| 14 | 19 | 22:01:06 | | |
| 15 | 20 | 23:15:24 | | |
| 16 | 20 | - | | ♐ 09:42 |
| 17 | 21 | 00:28:38 | | |
| 18 | 22 | 01:40:38 | ♑ 22:34 | ♒ 21:53 |
| 19 | 23 | 02:50:14 | | |
| 20 | 24 | 03:55:11 | | |
| 21 | 25 | 04:52:32 | | ♓ 10:09 |
| 22 | 26 | 05:40:03 | | |
| 23 | 27 | 06:17:24 | | ♈ 20:18 |
| 24 | 28 | 06:46:09 | | |
| 25 | 29 | 07:08:36 | | |
| 26 | 30 | 07:26:55 | | ♉ 03:25 |
| 26 | 1 | 18:00:15 | ♊ 18:00 | |
| 27 | 2 | 07:42:49 | | |
| 28 | 3 | 07:57:45 | | ♋ 07:53 |

Весь февраль Марс движется по своему небесному дому – знаку Овна. Здесь Марс проявляет свою оздоравливающую активность, наполняя людей энергией и инициативой. Способствует укреплению мышечной массы, сжиганию жировой и выведению из организма излишков жидкости. Посещение тренажерного зала в это время может порадовать быстрыми результатами.

Благоприятно лечение мужских заболеваний, импотенции и других сексуальных дисфункций. Однако следует избегать чрезмерных физических и психических напряжений, так как вероятны периоды перевозбуждения, сопровождающиеся бессонницей.

Венера 4 февраля переходит в знак Овна. Для Венеры это место небосвода не очень комфортное. Учитывая пребывание Марса в знаке Овна, Венера может способствовать повышению внутричерепного и артериального давления. Следует избегать излишеств в еде и алкоголе, так как головные боли в это время будут более частым явлением, чем обычно. Следует избегать дорогостоящих косметических процедур.

Меркурий в феврале движется по небу на хорошей скорости. Это всегда благоприятное время для разных видов лечения. В течение месяца Меркурий сменяет три знака Зодиака – с начала месяца и до 8 февраля Меркурий в Козероге.

8 февраля переходит в знак Водолея, где останется до 26 февраля. Меркурий в Водолее чувствует себя очень хорошо и способствует лечению нервных заболеваний и психических нарушений. Благоприятен прием средств для восстановления памяти и лечения головокружений.

Солнце с 1 по 19 февраля находится в знаке Водолея и ослабляет энергетику Раков, Дев, Рыб и Скорпионов, повышает энергетику Близнецов, Весов и самих Водолеев (после их дня рождения).

С 19 по 28 февраля Солнце находится в знаке Рыб и ослабляет энергетику Львов, Весов, Овнов и Стрельцов, повышает у Раков, Скорпионов и самых Рыб (после дня рождения).

И в периоды снижения солнечной энергетики ослабляется иммунитет, организм становится уязвимым для инфекций, токсины плохо выводятся. Возможны частые состояния вялости, сонливости, различные недомогания, простудные заболевания и вирусные инфекции. В эти периоды не следует планировать масштабные мероприятия со своим здоровьем, а тем более плановые оперативные вмешательства.

В периоды повышения солнечной энергетики повышается общий энергетический уровень, иммунитет восстанавливает свою активность, проходят состояния вялости и депрессии, и именно на эти периоды следует планировать оперативные вмешательства и серьезные медицинские процедуры.

Растущая луна

На растущей Луне желательно исключить плановые операции, так как восстановительный период может затянуться. Наркотические вещества, используемые для наркоза, проникнут в организм более глубоко и будут труднее выводиться. Послеоперационная рана может долго не заживать из-за отека мягких тканей, а послеоперационные рубцы могут оказаться достаточно грубыми.

Рекомендации по оперативному вмешательству на растущей Луне даны для тех случаев, когда можно выбрать день оперативного вмешательства в пределах 3–4 суток. Если речь идет об экстренном оперативном вмешательстве, то оно должно выполняться независимо от положения Луны в знаке.

Необходимо резко ограничить себя в калориях тем, кто ведет пассивный образ жизни, так как усвоение питательных веществ повышено, поэтому быстрее нарастает жировая масса.

Благоприятно в этот период восстановление утраченных сил, занятия с «железом», так как мышечная масса интенсивнее усваивает питательные вещества и быстрее нарастает в объеме. Очень хорошо принимать витамины и пищевые добавки.

1 (до 0:48) февраля Луна в Рыбах.

Исключить плановые оперативные вмешательства на ногах и особенно на стопах.

Благоприятен массаж стоп, как точечный, так и с мазями, маслами. В эти дни он будет иметь особую эффективность, ведь практически все органы и системы организма представлены именно на стопах.

Рекомендуется включить в рацион питания рыбу.

1 (с 0:48), 2, 3 (до 4:51) февраля Луна в Овне.

Исключить плановые оперативные вмешательства в области головы и шеи, мануальную терапию в области шеи. **Не лечить** зубы, особенно на верхней челюсти. **Не стричь** волосы и не бриться. **Нежелательна** косметическая чистка лица.

Благоприятно лечение почек и мочевого пузыря, питательные и увлажняющие, фруктовые косметические маски. Также это время благоприятно для активного времяпровождения, особенно полезны физические упражнения.

3 (с 4:51), 4, 5 (до 7:45) февраля Луна в Тельце.

Исключить плановые оперативные вмешательства в области носа, носоглотки, гортани, щитовидной железы, шеи, ушей, языка и плеч, мануальную терапию в области шеи. **Не**

лечить зубы, особенно на нижней челюсти. **В эти дни надо быть осторожнее** с питанием – лучше **исключить** тяжелую и трудноперевариваемую пищу, мясную пищу.

Благоприятно консервативное лечение мочеполовой системы.

Рацион питания в эти дни лучше составить из молочных и растительных продуктов.

5 (с 7:45), 6, 7 (до 10:04) февраля Луна в Близнецах.

Исключить плановые оперативные вмешательства на руках, плечах, ключицах, легких и желудке. **Избегать** в эти дни прокуренных помещений и если курите, то сократить количество выкуриваемых сигарет, так как знак Близнецов связан с легкими и дыханием.

Благоприятны косметические процедуры, прогулки на свежем воздухе, использование аромаламп и очищение помещений дымом целебных растений.

7 (с 10:04), 8, 9 (до 12:42) февраля Луна в Раке.

Исключить плановые оперативные и инструментальные вмешательства в область желудка, печени, поджелудочной железы, молочных желез, грудной клетки, ребер.

Благоприятны водные процедуры, посещение бани. В рацион питания **желательно** включить молочные продукты, капусту, огурцы.

9 (с 12:42), 10, 11 (до 16:53) февраля Луна во Льве.

11 февраля (3:34) – Полнолуние, Лунное затмение.

Исключить плановые оперативные вмешательства на сердце, крупных сосудах, позвоночнике и кишечнике. **Противопоказана** жесткая мануальная терапия в области позвоночника.

Благоприятен неинтенсивный массаж спины. **Желательно** включить в рацион пищу животного происхождения – мясную и молочную. **Хорошо** в эти дни зажигать в жилых помещениях свечи. **Рекомендуется** посетить парикмахерскую – волосы после стрижки будут расти пышными и густыми. Хорошие дни для окрашивания волос.

В дни Полнолуния противопоказаны любые оперативные вмешательства, так как возрастает риск осложнений и кровотечений. **Исключить** пластические операции.

В этот период **рекомендована диета с ограничением калорий и жидкости** (особенно у больных, склонных к отекам и избыточному весу), так как организм в Полнолуние с жадностью поглощает как калории, так и жидкость, откладывая все это на долгий срок в тканях.

Хорошее время для постановки точного диагноза. Многие люди в Полнолуние чувствуют подъем сил. Избыток энергии может выразиться в гиперактивности, излишней суетливости и бессоннице. **Благоприятны** косметические процедуры.

Убывающая луна

На убывающей Луне благоприятны:

- всевозможные оперативные вмешательства;
- сеансы постановки пиявок;
- правильно выполненное кровопускание;
- любые процедуры по выведению токсинов и шлаков из организма;
- прием препаратов, способствующих похудению;
- диета;
- прием очищающих лекарств и трав;
- очищение кишечника, крови, почек, печени, кожи;
- удаление бородавок и мозолей;
- посещение педикюрного или маникюрного кабинета.

Можно позволить гастрономические излишества, так как в этот период в организме хорошо работают функции выведения

11 (с 16:53), 12, 13 (до 23:44) февраля Луна в Деве.

Нежелательны плановые инструментальные и оперативные вмешательства на двенадцатиперстной кишке, на тонком и толстом кишечнике, поджелудочной железе, желчных протоках и желчном пузыре, селезенке, брюшине, брыжеечных лимфоузлах, почках, мочеточниках и мочевом пузыре.

Благоприятно очищение организма, особенно кишечника. Предпочтительна растительная пища, желателно включить в рацион питания зерновые. Хорошие дни для посещения парикмахерской, стрижка получится удачной и будет долго держать форму. Хороши будут любые косметические процедуры.

13 (с 23:44), 14, 15, 16 (до 9:42) февраля Луна в Весах.

Исключить плановые оперативные вмешательства и инструментальные исследования на почках, мочеточниках, мочевом пузыре, половых органах. **Противопоказана** мануальная терапия на позвоночнике, особенно в поясничном отделе.

Благоприятно лечение заболеваний в области головы, очищение почек с помощью почечных чаев, косметические процедуры. Хорошие дни для окрашивания волос.

16 (с 9:42), 17, 18 (до 21:53) февраля Луна в Скорпионе.

В дни Скорпиона лучше ничего не планировать.

Противопоказаны плановые оперативные вмешательства на половых органах, мочевом пузыре, прямой кишке. Аборты, проведенные в эти дни, могут привести к крайне тяжелым последствиям. **Нежелательно** вмешательство в эндокринную систему. **С осторожностью** принимать в эти дни гормональные препараты. **Желательно избегать** пищи животного происхождения.

Благоприятна легкая растительная диета.

18 (с 21:53), 19, 20, 21 (до 10:09) февраля Луна в Стрельце.

Исключить плановые операции на позвоночнике по поводу межпозвонковых грыж, на области тазобедренных суставов и бедренных костей, оперативные вмешательства по поводу паховых грыж. **Не проводить** оперативных вмешательств на печени и желчном пузыре. **Нежелательны** переливания крови.

Благоприятно применение акупунктуры для лечения радикулита и болей в плечах, а также болей в области седалищного нерва.

21 (с 10:09), 22, 23 (до 20:18) февраля Луна в Козероге.

Исключить все манипуляции с коленными суставами, костями, зубами и позвоночником. **Избегать** переохлаждения.

Благоприятна баня с целебными маслами, медом и венником.

23 (с 20:18), 24, 25, 26 (до 3:25) февраля Луна в Водолее.

Исключить плановые оперативные вмешательства и инструментальные обследования на голенях и лодыжках (на костях, мышцах, венах, коже).

Благоприятно начинать лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, проводить процедуры мануальной терапии, особенно на области спины, принимать успокаивающие чаи.

26 (с 3:25), 27, 28 (до 7:53) февраля Луна в Рыбах.

26 февраля (18:00) – Новолуние, солнечное затмение.

Исключить плановые оперативные вмешательства на ногах и особенно на стопах.

Благоприятен массаж стоп, как точечный, так и с мазями, маслами. В эти дни он будет иметь особую эффективность, ведь практически все органы и системы организма представлены именно на стопах. **Рекомендуется** включить в рацион питания рыбу.

Дни Новолуния – сложное в энергетическом отношении время. У многих людей наблюдается резкое снижение энергетики, депрессивные и тревожные состояния, нарушен сон. Эти симптомы обычно проявляются в дни темной Луны: за 2–3 дня до точного Новолуния и 2–3 дня после него.

Операции в это время нежелательны, так как восстановительный период заметно растянется. **Не следует проводить** сложные и дорогостоящие диагностические процедуры, истинная картина болезни вряд ли откроется.

Растущая луна

На растущей Луне старайтесь **исключить плановые операции**, так как восстановительный период может затянуться. Наркотические вещества, используемые для наркоза, проникнут в организм более глубоко и будут труднее выводиться. Послеоперационная рана может долго не заживать из-за отека мягких тканей, а послеоперационные рубцы могут оказаться достаточно грубыми.

Рекомендации по оперативному вмешательству на растущей Луне даны для тех случаев, когда можно выбрать день оперативного вмешательства в пределах **3–4** суток. Если речь идет об экстренном оперативном вмешательстве, то оно должно выполняться независимо от положения Луны в знаке.

Необходимо резко ограничить себя в калориях тем, кто ведет пассивный образ жизни, так как усвоение питательных веществ повышено, поэтому быстрее нарастает жировая масса.

Благоприятно в этот период восстановление утраченных сил, занятия с «железом», так как мышечная масса интенсивнее усваивает питательные вещества и быстрее нарастает в объеме. Очень хорошо принимать витамины и пищевые добавки.

28 (с 7:53) февраля Луна в Овне.

Исключить плановые оперативные вмешательства в области головы и шеи, мануальную терапию в области шеи. **Не лечить** зубы, особенно на верхней челюсти. **Не стричь** волосы и не бриться. **Нежелательна** косметическая чистка лица.

Благоприятно лечение почек и мочевого пузыря, питательные и увлажняющие, фруктовые косметические маски. Также это время благоприятно для активного времяпровождения, особенно полезны физические упражнения.

Март

| Март | | | | |
|------------|-------------|--------------------|-----------|-----------------------|
| День марта | Лунный день | Начало лунного дня | Фазы Луны | Вхождение Луны в знак |
| 1 | 4 | 08:13:00 | | |
| 2 | 5 | 08:30:00 | | ♈ 10:44 |
| 3 | 6 | 08:50:34 | | |
| 4 | 7 | 09:17:15 | | ♌ 13:07 |
| 5 | 8 | 09:53:30 | ☾ 14:34 | |
| 6 | 9 | 10:42:49 | | ♍ 15:55 |
| 7 | 10 | 11:46:31 | | |
| 8 | 11 | 13:01:36 | | ♎ 19:47 |
| 9 | 12 | 14:22:29 | | |
| 10 | 13 | 15:44:29 | | |
| 11 | 14 | 17:05:04 | | ♏ 01:08 |
| 12 | 15 | 18:23:32 | ☉ 17:55 | |
| 13 | 16 | 19:40:07 | | ♐ 08:29 |
| 14 | 17 | 20:55:20 | | |
| 15 | 18 | 22:09:37 | | ♑ 18:12 |
| 16 | 19 | 23:22:49 | | |
| 17 | 19 | - | | |
| 18 | 20 | 00:34:02 | | ♒ 06:01 |
| 19 | 21 | 01:41:18 | | |
| 20 | 22 | 02:41:51 | ☾ 18:59 | ♓ 18:32 |
| 21 | 23 | 03:33:07 | | |
| 22 | 24 | 04:14:10 | | |
| 23 | 25 | 04:45:58 | | ♈ 05:29 |
| 24 | 26 | 05:10:40 | | |
| 25 | 27 | 05:30:31 | | ♉ 13:08 |
| 26 | 28 | 05:47:22 | | |
| 27 | 29 | 06:02:46 | | ♊ 17:12 |
| 28 | 1 | 05:59:26 | ● 05:59 | |
| 28 | 2 | 06:18:02 | | |
| 29 | 3 | 06:34:35 | | ♈ 18:49 |
| 30 | 4 | 06:54:08 | | |
| 31 | 5 | 07:19:02 | | ♌ 19:41 |

До 11 марта Марс пребывает в своей небесной обители – знаке Овна. Здесь он проявляет свою оздоравливающую активность, наполняя людей энергией и инициативой. Способствует укреплению мышц, сжиганию жировой массы и выведению из организма излишков жидкости. Посещение тренажерного зала в этот период может порадовать быстрыми результатами.

В это время благоприятно лечение мужских заболеваний, импотенции и других сексуальных дисфункций. Однако следует избегать чрезмерных физических и психических напряжений, так как вероятны периоды перевозбуждения, сопровождающиеся бессонницей.

11 марта Марс переходит в знак Тельца. Это неблагоприятный знак для Марса. Уязвимыми становятся уши, горло, нос, а также область шеи. Возможны сбои в гормональной системе, особенно уязвима щитовидная железа.

Венера весь март находится в знаке Овна. 3 марта разворачивается и начинает двигаться вспять. Ретроградное движение Венеры продлится до 15 апреля. Следует избегать излишеств в еде и алкоголе, так как головные боли в это время будут более частым явлением, чем обычно. Исключить дорогостоящие косметические процедуры и пластические операции, особенно в период ретроградной Венеры.

Меркурий до 14 марта находится в знаке Рыб. Это неблагоприятное положение для Меркурия. Возможно ослабление иммунитета, периоды общей слабости и депрессии. 14 марта Меркурий переходит в знак Овна, это более оптимистичное положение Меркурия. Благоприятно лечение заболеваний в области головы, лечение нарушений памяти и головокружения.

Солнце движется по последнему зодиакальному знаку Рыб, где оно сильно ослаблено. Ситуация начнет меняться в благоприятную сторону 21 марта, когда **Солнце перейдет в**

знак Овна – знак максимального проявления солнечной энергетики. В связи с этим многие к концу марта почувствуют прилив сил и улучшение настроения. Прием витаминов в это время ускорит процесс восстановления сил после зимы.

С 1 по 21 марта Солнце, находящееся в знаке Рыб, ослабляет энергетику Львов, Весов, Овнов и Стрельцов, повышает энергетику Раков, Скорпионов и самих Рыб после их дня рождения.

С 21 по 31 марта Солнце находится в знаке Овна и ослабляет энергетику Дев, Скорпионов, Тельцов и Козерогов, повышает энергетику Львов, Стрельцов и самих Овнов после их дня рождения.

В периоды снижения солнечной энергетики ослабляется иммунитет, организм становится уязвимым для инфекций, токсины плохо выводятся, возможны частые состояния вялости, сонливости, различные недомогания, простудные заболевания и вирусные инфекции. В это время не следует планировать масштабные мероприятия со своим здоровьем, а тем более плановые оперативные вмешательства.

В периоды повышения солнечной энергетики повышается общий энергетический уровень, иммунитет восстанавливает свою активность, проходят состояния вялости и депрессии, и именно на эти периоды следует планировать оперативные вмешательства и серьезные медицинские процедуры.

Растущая луна

На растущей Луне старайтесь **исключить плановые операции**, так как восстановительный период может затянуться. Наркотические вещества, используемые для наркоза, проникнут в организм более глубоко и будут труднее выводиться. Послеоперационная рана может долго не заживать из-за отека мягких тканей, а послеоперационные рубцы могут оказаться достаточно грубыми.

Рекомендации по оперативному вмешательству на растущей Луне даны для тех случаев, когда можно выбрать день оперативного вмешательства в пределах **3–4** суток. Если речь идет об экстренном оперативном вмешательстве, то оно должно выполняться независимо от положения Луны в знаке.

Необходимо резко ограничить себя в калориях тем, кто ведет пассивный образ жизни, так как усвоение питательных веществ повышено, поэтому быстрее нарастает жировая масса.

Благоприятно в этот период восстановление утраченных сил, занятия с «железом», так как мышечная масса интенсивнее усваивает питательные вещества и быстрее нарастает в объеме. Очень хорошо принимать витамины и пищевые добавки.

1, 2 (до 10:44) марта Луна в Овне.

Исключить плановые оперативные вмешательства в области головы и шеи, мануальную терапию в области шеи. **Не лечить** зубы особенно на верхней челюсти. **Не стричь** волосы и не бриться. **Нежелательна** косметическая чистка лица.

Благоприятно лечение почек и мочевого пузыря, питательные и увлажняющие, фруктовые косметические маски. Также это время благоприятно для активного времяпровождения, особенно полезны физические упражнения.

2 (с 10:44), 3, 4 (до 13:07) марта Луна в Тельце.

Исключить плановые оперативные вмешательства в области носа, носоглотки, гортани, щитовидной железы, шеи, ушей, языка и плеч, мануальную терапию в области шеи. **Не**

лечить зубы, особенно на нижней челюсти. **В эти дни надо быть осторожнее** с питанием – лучше **исключить** тяжелую и трудноперевариваемую пищу, мясную пищу.

Благоприятно консервативное лечение мочеполовой системы.

Рацион питания в эти дни лучше составить из молочных и растительных продуктов.

4 (с 13:07), 5, 6 (до 15:55) марта Луна в Близнецах.

Исключить плановые оперативные вмешательства на руках, плечах, ключицах, легких и желудке. **Избегать** в эти дни прокуренных помещений и если курите, то сократить количество выкуриваемых сигарет, так как знак Близнецов связан с легкими и дыханием.

Благоприятны косметические процедуры, прогулки на свежем воздухе, использование аромаламп и очищение помещений дымом целебных растений.

6 (с 15:55), 7, 8 (до 19:47) марта Луна в Раке.

Исключить плановые оперативные и инструментальные вмешательства в область желудка, печени, поджелудочной железы, молочных желез, грудной клетки, ребер.

Благоприятны водные процедуры, посещение бани. В рацион питания **желательно** включить молочные продукты, капусту, огурцы.

8 (с 19:47), 9, 10, 11 (до 1:08) марта Луна во Льве.

Исключить плановые оперативные вмешательства на сердце, крупных сосудах, позвоночнике и кишечнике. **Противопоказана** жесткая мануальная терапия в области позвоночника.

Благоприятен неинтенсивный массаж спины. **Желательно** включить в рацион пищу животного происхождения – мясную и молочную. **Хорошо** в эти дни зажигать в жилых помещениях свечи. **Рекомендуется** посетить парикмахерскую – волосы после стрижки будут расти пышными и густыми. Хорошие дни для окрашивания волос.

11 (с 1:08), 12, 13 (до 8:29) марта Луна в Деве.

12 марта (17:55) – Полнолуние.

Нежелательны плановые инструментальные и оперативные вмешательства на двенадцатиперстной кишке, на тонком и толстом кишечнике, поджелудочной железе, желчных протоках и желчном пузыре, селезенке, брюшине, брыжеечных лимфоузлах, почках, мочеточниках и мочевом пузыре.

Благоприятно очищение организма, особенно кишечника. Предпочтительна растительная пища, желательно включить в рацион питания зерновые. Хорошие дни для любых косметических процедур и посещения парикмахерской, стрижка получится удачной и будет долго держать форму.

В дни Полнолуния противопоказаны любые оперативные вмешательства, так как возрастает риск осложнений и кровотечений. **Исключить** пластические операции.

В этот период **рекомендована диета с ограничением калорий и жидкости** (особенно у больных, склонных к отекам и избыточному весу), так как организм в Полнолуние с жадностью поглощает как калории, так и жидкость, откладывая все это на долгий срок в тканях.

Хорошее время для постановки точного диагноза. Многие люди в Полнолуние чувствуют подъем сил. Избыток энергии может выразиться в гиперактивности, излишней суетливости и бессоннице. **Благоприятны** косметические процедуры.

Убывающая луна

На убывающей Луне благоприятны:

- всевозможные оперативные вмешательства;
- сеансы постановки пиявок;
- правильно выполненное кровопускание;
- любые процедуры по выведению токсинов и шлаков из организма;
- прием препаратов, способствующих похудению;
- диета;
- прием очищающих лекарств и трав;
- очищение кишечника, крови, почек, печени, кожи;
- удаление бородавок и мозолей;
- посещение педикюрного или маникюрного кабинета.

Можно позволить гастрономические излишества, так как в этот период в организме хорошо работают функции выведения

13 (с 8:29), 14,15 (до 18:12) марта Луна в Весах.

Исключить плановые оперативные вмешательства и инструментальные исследования на почках, мочеточниках, мочевом пузыре, половых органах. **Противопоказана** мануальная терапия на позвоночнике, особенно в поясничном отделе.

Благоприятно лечение заболеваний в области головы, очищение почек с помощью почечных чаев, косметические процедуры. Хорошие дни для окрашивания волос.

15 (с 18:12), 16, 17, 18 (до 6:01) марта Луна в Скорпионе.

В дни Скорпиона лучше **ничего не планировать.**

Противопоказаны плановые оперативные вмешательства на половых органах, мочевом пузыре, прямой кишке. Аборты, проведенные в эти дни, могут привести к крайне тяжелым последствиям. **Не желательно** вмешательство в эндокринную систему. **С осторожностью** принимать в эти дни гормональные препараты. **Желательно избегать** пищи животного происхождения.

Благоприятна легкая растительная диета.

18 (с 6:01), 19,20 (до 18:32) марта Луна в Стрельце.

Исключить плановые операции на позвоночнике по поводу межпозвонковых грыж, на области тазобедренных суставов и бедренных костей, оперативные вмешательства по поводу паховых грыж. **Не проводить** оперативных вмешательств на печени и желчном пузыре. **Нежелательны** переливания крови.

Благоприятно применение акупунктуры для лечения радикулита и болей в плечах, а также болей в области седалищного нерва.

20 (с 18:32), 21,22, 23 (до 5:29) марта Луна в Козероге.

Исключить все манипуляции с коленными суставами, костями, зубами и позвоночником. **Избегать** переохлаждения.

Благоприятна баня с целебными маслами, медом и венником.

23 (с 5:29), 24, 25 (до 13:08) марта Луна в Водолее.

Исключить плановые оперативные вмешательства и инструментальные обследования на голенях и лодыжках (на костях, мышцах, венах, коже).

Благоприятно начинать лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, проводить процедуры мануальной терапии, особенно на области спины, принимать успокаивающие чаи.

25 (с 13:08), 26, 27 (до 17:12) марта Луна в Рыбах.

Исключить плановые оперативные вмешательства на ногах и особенно на стопах.

Благоприятен массаж стоп, как точечный, так и с мазями, маслами. В эти дни он будет иметь особую эффективность, ведь практически все органы и системы организма представлены именно на стопах.

Рекомендуется включить в рацион питания рыбу.

27 (с 17:12), 28, 29 (до 18:49) марта Луна в Овне.

28 марта (5:59) – Новолуние.

Исключить плановые оперативные вмешательства в области головы и шеи, мануальную терапию в области шеи. **Не лечить** зубы, особенно на верхней челюсти. **Не стричь** волосы и не бриться. **Нежелательна** косметическая чистка лица.

Благоприятно лечение почек и мочевого пузыря, питательные и увлажняющие, фруктовые косметические маски. Также это время благоприятно для активного времяпровождения, особенно полезны физические упражнения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.