

ЖИВИ КАК ЧЕЛОВЕК,
а не как стадное животное

АСКЕТИЗМ



ПАТРИК ДЖ. ХОЛЛ

Патрик Дж. Холл

Аскетизм

«Издательские решения»

Холл П.

Аскетизм / П. Холл — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-966048-0

Социальный аскетизм — модное течение, которое набирает обороты в США и Западной Европе, однако на территории России о нем еще почти никто не слышал. Согласно мнению психологов, такой образ жизни не просто позволяет разобраться в себе и обрести свое призвание, но и избавляет от чувства одиночества. Автор книги рассказывает о том, почему необходимо следовать этому философскому течению, как это сделать и что способен подарить аскетизм современному человеку. Внимание! Содержит ненормативную лексику! Книга содержит нецензурную брань.

ISBN 978-5-44-966048-0

© Холл П.

© Издательские решения

Содержание

Мутная картина современного общества	6
Лев и стадо: как работает принцип аскетизма	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Аскетизм

Патрик Дж. Холл

Переводчик Геннадий Бобыльцев

© Патрик Дж. Холл, 2019

© Геннадий Бобыльцев, перевод, 2019

ISBN 978-5-4496-6048-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Авторский перевод Геннадия Бобыльцева

Мутная картина современного общества

Как живет среднестатистический человек в двадцать первом веке? Чаще всего он жрет что попало, трахается с кем попало и мало задумывается о том, зачем он вообще был рожден и появился на этой планете. Все, что волнует его – это чего бы еще засунуть в свой лениво жующий рот, как обзавестись модным смартфоном раньше остальных и каким образом пускать пыль в глаза окружающим, даже если денег в кармане совсем немного.

Современный человек – это такое жалкое и ничтожное зрелище, что его воротит от самого себя. Вот почему он ненавидит свое тело, свою собственную жизнь и все то, что его окружает. Поэтому его фото в социальных сетях не имеют ничего общего с жестокой реальностью: на снимках он красив, всегда подтянут, счастлив и совершенен. Ему экстренно необходимо, чтобы другие завидовали ему, восхищались им и верили в этот обманчивый картонный мир, который существует исключительно в его больном воображении.

Так живет большая часть современных людей. А если говорить прямо – существует. Потому что погоню за иллюзиями нельзя назвать жизнью. Абсолютно все, что делает сейчас современный человек – это добивается уважения или расположения окружающих к его персоне. Фактически, если ты ведешь посредственную и неинтересную, пресную и убогую жизнь, то никому на этом земном шаре до тебя не будет никакого дела.

Казалось бы – ну и что здесь такого? Почему нас вообще должно волновать чужое мнение? Какая разница, если кто-то сочтет нас никчемными, неудачливыми или даже жалкими? Ведь самое важное – это то, что мы думаем о себе сами... Разве это не так?

На самом деле – нет. Пропаганда ложного счастья достигла таких дивных масштабов и затронула такое огромное, невероятное количество людей, что мы на самом деле давно перестали разграничивать свое личное счастье от театральной постановки, разыгрываемой для других людей.

Фактически, даже если у тебя есть неплохая карьера, имеется пара милых детишек и любящий спутник жизни, этого все равно оказывается слишком мало для того, чтобы окатиться в избранном кругу исключительных людей. Поэтому современному человеку приходится лезть из кожи вон, чтобы доказать всему миру, что он чего-то да стоит. Именно на это затрачиваются все жизненные силы, все время и именно этого касаются все наши мечты.

Теперь нельзя купить просто удобный диван для гостиной – он обязан быть красивым настолько, чтобы отлично получаться на всех снимках для Инстаграма. Сейчас нельзя быть просто худым или вести здоровый образ жизни – разве этим кого-то удивишь и привлечешь внимание окружающих? Чтобы завоевать и удерживать внимание современных людей, приходится идти на крайности, постоянно удивлять и будоражить воображение. Все это требует больших денег, больших усилий и огромного количества времени. Но почему-то счастья это не приносит никакого. Но почему?

Жить на потеху публике – такое же малоприятное занятие, как жрать коровий навоз и снимать это на видео. Да, вы удивите этим поступком тех, кто просмотрит это видео в социальных сетях или на вашем канале YouTube. Возможно, даже неплохо заработаете на этом. Но взамен вы не получите ничего, кроме душевной пустоты и разочарования в собственной жизни. Потому что ощущение внутреннего счастья невозможно купить. И потому что вы не были рождены для того, чтобы жить как животное.

Люди несчастны потому, что они слишком много думают о других людях. Они стремятся быть красивыми, успешными и вызывать зависть окружающих даже тогда, когда им это совершенно не нужно. Сейчас вообще сложно понять, чего ты на самом деле хочешь. Потому что вокруг слишком много обмана, слишком много лжи и иллюзорной реальности, которая на самом деле никакая к хренам собачьим не реальность.

Весь этот театр абсурда и блядский цирк, царящий вокруг нас, загоняет людей в еще большую жопу, начисто стирая любые истинные ориентиры. Вот, скажем, человек с детства мечтал стать художником и обзавестись огромной семьей. Пописывает себе картины на бабушкином чердаке, клепает детишек и вполне счастлив. Ровно до того момента, как из небытия не выныривает какой-нибудь знакомый или просто посторонний человек, который зарождает в его мозгу одну неприятную мысль. А что, если я напрасно трачу свою жизнь?

В смысле, да, я вроде доволен собой и тем, что я делаю, но ведь это выглядит так ничтожно на фоне других жизней и других примеров. Вот бывший друг детства, скажем, каждую неделю покупает новую машину и трахает пластилиновых женщин, похожих на уродливую карикатуру из журнала для шизофреников. А я? Я ведь полное ничтожество!

И наплевать, что ты на самом деле счастлив. Что тебе хорошо и без перекроенных шлюх, дорогих тачек и вилл с бассейнами. Стоит задуматься об этом хотя бы один раз, один, блять, крошечный разочек, и все! Тебя тут же начинают перекручивать на фарш в мясорубке потребительской агонии и жажды дешевой славы.

Это зерно сомнения, зародившееся в твоём мозгу, начинает разрастаться, как сраная раковая опухоль. Она сжирает остатки твоего интеллекта, твоего критического мышления и здравомыслия. И уже вскоре ты сидишь по вечерам один, в окружении пустых бутылок из-под водки, обхватив голову руками и думая о том, как ты нещадно просрал свою единственную жизнь.

И ты вряд ли задумаешься над тем, что все было хорошо ровно до того момента, пока ты не засомневался в том, что ты делаешь. В том, как ты жил все это время. Начиная в панике бегать кругами и заламывать руки, ты уничтожаешь свою реальную, настоящую жизнь ради того, чтобы построить розовый спектакль, которого все равно никогда не будет существовать в реальном мире.

Никто из людей на самом деле не выглядит так, как на своих фотографиях в интернете. У реальных людей есть прыщи и морщины, от них может плохо пахнуть, у них нет идеальных пропорций тела. Если у твоей бывшей одноклассницы идеальная грудь, то почти наверняка у нее настолько жирная жопа, что в нее мог бы заплыть катамаран. Или коротенькие кривенькие ножки, которые она благоразумно прячет и не демонстрирует на своих снимках.

Короче, у реальных людей всегда есть недостатки, и они не могут быть идеальными. Точно так же, как и их жизнь. Даже самые богатые и успешные люди болеют, переживают измены и предательства, могут чувствовать себя несчастными и одинокими. Фактически, успех в жизни вообще никак не гарантирует наличие внутреннего счастья. Это, блять, вообще две разные вещи, никаким образом не пересекающиеся между собой!

Зато с экранов наших современных телеков нам день и ночь вещают о том, как круто и здорово иметь дорогую стиральную машинку, которая голосом Элвиса Пресли сообщит о том, что твое тряпье уже достиглось, и его пора вытащить наружу. А в супернавороченной тачке с сидениями из экологически-чистой кожи ягненка твоя задница будет ощущать такую божественную мягкость, что все твои жизненные проблемы моментально останутся позади.

Нам всем внушают, как здорово иметь кучу вещей и что именно от этого зависит наше внутреннее самоощущение. И большая часть дебилов верит этому, на самом деле верит. И даже не сомневается в том, что если похудеет по ультрасовременной фитнес-программе за 500 баксов в месяц, то мигом вернет любовь мужа-изменника. Или получит долгожданную работу мечты.

Люди, блять, не понимают вообще, что как бы ты ни выглядела, тебя все равно не будут любить от этого больше. И если кого-то от твоего присутствия тошнит, то хоть вырядись ты в платье из кожи питона, это не изменится.

Масса людей строят успешную карьеру и открывают свой бизнес, имея внешность аллигатора-имбецила, но это нисколько не отражается на уровне их способностей, стремлений

и интеллекта. Люди с мозгами прекрасно осознают, что большой дом в модном квартале не делает их ни лучше, ни счастливее. И никак не приблизит к ощущению внутренней гармонии. Ты останешься таким же куском дерьма, как и был, просто жить будешь в новом месте. То же самое фактически со всем остальным, о чем так страстно мечтают современные люди.

Я понимаю, что сейчас очень сложно бороться с потреблятельством, поскольку оно достигло всепоглощающих масштабов и чуть ли не с эмбрионального возраста оказывает влияние на нашу жизнь. Но все дело в том, что если поддаться этому беспощадному зову, можно навсегда распрощаться со всеми своими настоящими мечтами. Потому что ты запутаешься настолько сильно, что вообще перестанешь осознавать, чего ты желаешь на самом деле.

Спроси у любого человека о том, чего он *хочет*. А потом о том, что ему *нужно*. Люди настолько отупели, что большая часть даже не поймет, в чем здесь подвох. «В смысле, что мне нужно? Я же уже ответил на этот вопрос...» – скажет растерянный кретин, моргая своими наивными глазами. И вы, может быть, сами поступите точно так же.

Но вся соль в том, что то, чего вы *хотите* и то, что вам *нужно* – это вообще, блять, совершенно разные вещи! Вы можете хотеть купить дорогой кожаный диван в гостиную. Но он вам не нужен на самом деле. Вы просто хотите выбросить старый и заменить его на более крутой, потому что так вы сможете покормить свои олигофреничные влажные фантазии. Вот зачем, скажем, переделывать ремонт, если у вас ничего не отклеилось, и краска с потолка не сыплется на головы жильцов? Ведь новый ремонт вам на самом деле не нужен, вы просто его хотите!

Это смешно, когда такая разница касается всего лишь мебели или новых вещей. Но это же не ограничивается, в принципе, исключительно предметами. Это распространяется вообще на все сферы человеческой жизни – на семейные взаимоотношения, дружеские, на работу и отдых, на жизненные цели. В этом и заключается самое главное мракобесие. и этим легко объясняется тот факт, что, получая то, что ты хочешь, ты не чувствуешь себя счастливым. Тебе же это было *не нужно* на самом деле, ты просто этого *хотел*.

Счастье приносит исключительно то, что ты получаешь, нуждаясь в этом. Действительно нуждаясь так сильно, что не мыслишь без этого своей жизни. Если ты бомжуешь под мостом и жаждешь иметь крышу над головой, то, получив каким-то чудесным образом апартаменты, даже самые скромные, ты в самом деле будешь счастлив. Потому что тебе был нужен собственный дом, чтобы не спать с облезлыми собаками в подворотне и не ютиться в подвале зимой, стуча зубами от холода.

Но если этому бомжу в дальнейшем подарить еще большую, дорогую квартиру или виллу на берегу океана, он очень вряд ли ощутит себя существенно счастливее, чем он был. Потому что это было ему не нужно. Возможно, он этого хотел, но это не способно изменить его жизнь коренным образом.

Короче говоря, на самом деле нужные вещи делают вас счастливыми на самом деле, потому что вы чувствуете острую нехватку чего-то, и это неизбежно отражается на вашей жизни. Вы можете страдать, не имея друга и близкого человека, ощущать себя одиноким и брошенным. Обретя же приятеля, вы пуститесь в пляс, потому что это принесет вам радость для души и решит часть ваших внутренних проблем. Но если вы захотите для себя еще больше друзей, то уровень счастья уже не повысится. Просто потому, что свою потребность вы уже удовлетворили одним близким человеком, и все остальное – излишек.

Вот таким образом мы и подошли к тому, что то, что тебе нужно – это истинное желание, это потребность души, тела или чего-то там еще. Исполнение этой нужды приносит людям счастье. Но то, чего ты хочешь – это иллюзия. Это всего лишь слепая вера в то, что какой-то предмет или явление осчастливит тебя, сделают более радостным, веселым и уверенным в себе. Но когда ты получаешь то, чего ты хотел, ты не можешь чувствовать себя по-настоящему счастливым и духовно возвышенным. В отличие от вещей и явлений, которые были тебе нужны.

То есть, в какой-то мере отказ от своих «хотелок» способен прочистить твои засоренные текущей отовсюду рекламой мозги и избавить от лишних затрат – как материальных, так и временных. Кроме того, это снизит шансы на ощущение внутренней разочарованности и неудовлетворенности своей жизнью. Потому что ты не будешь ждать того, что покупка новой квартиры сделает тебя более счастливым, чем ты был прежде. Или не станешь возлагать слишком большие ожидания на новый диван, телефон или крутой телек.

Это, блять, кажется таким простым и понятным – ну какой дебил вообще станет ждать чувства счастья от дорогого телефона? Это же, твою мать, просто телефон! Это даже звучит как полная ахинея и шизофреничный бред. Но такие вот современные люди. Они верят в то, что если похудеют и станут красивыми, то автоматически сделаются счастливыми. И они будут убеждать себя в этом и дальше, даже когда осознают, что обосрались и сели в лужу.

Насмотревшись на весь этот тупой спектакль, наши дети изначально растут дебилами и запрограммированы совершать грубые ошибки всю свою жизнь. Они будут взрослеть и думать: «Почему мне так одиноко? Ведь у меня есть дорогие тачки, я трахаю крутых телочек, у меня шикарный дом и куча денег...». Им и в голову не придет, что их мысли сами по себе являются собачьей чушью. Они промотаются в объятиях ложных «хотелок» и стремлений всю свою жизнь, а потом подохнут в одиночестве, так и не осознав, зачем они вообще родились на этой планете.

И если можно поставить крест на поколении взрослых людей, увязших в этом потребительском дерьме и пребывающих в розовой дымке, то наши дети не должны платить за грехи родителей. Как они смогут бороться со всем этим укуренным бредом, если он окружает их плотным кольцом с момента появления на свет? Если из каждого монитора и из каждого динамика звучат горячие убеждения в том, что обладатели нового смартфона всегда улыбаются и живут на полную катушку? Если им с пеленок внушают, что красивых и худых людей любят все, и что они просто не могут быть несчастными и одинокими?

Согласно толкованию Википедии, *аскетизм – это осознанный отказ от своих желаний и страстей, жизнь в уединении и стремление осознанности всех своих действий*. Если говорить грубо, по факту это так, но все же не совсем.

Никто не заставляет вас вскочить и убежать в лес, выбросив в урну все гаджеты и сбежав из офиса. На самом деле, *аскетизм – это всего лишь отказ от тех самых ненужных «хотелок», которые растрачивают вашу жизнь на всякое дерьмо*. При этом отказываться от нужд, от того, что вам действительно необходимо, нет необходимости. Напротив, аскетизм поможет вам отфильтровать все свои цели и мечты, чтобы оставить настоящие и истинные. Те, осуществление которых сделает вас счастливее.

В условиях современного мира и бесконечной пропаганды кучи ложных убеждений, социальный аскетизм – единственная возможность не идти на поводу у чужих идей и принципов, а придерживаться своих, особенных и уникальных.

Когда ты не тратишь свою бесценную жизнь на погоню за розовым дымом, а делаешь то, что должен и для чего ты, собственно, и был рожден, то избавлен от риска переживать вновь и вновь вкус горького разочарования. Ты не отвлекаешься на то, что не важно, ты не борешься с ветряными мельницами, а всегда следуешь своей главной цели. Ты не способен заблудиться, тебя невозможно сбить с пути или заставить свернуть не на ту дорожку.

Аскет точно знает, ради чего он живет и лелеет в своей голове свою уникальную мечту. Он идет за ней, не отвлекаясь на посторонний шум, на нелепые соблазны и мнение большинства. Да, такие люди часто бывают непоняты окружающими. «Ты что, лучше нас, да? Ты самый умный? Ходишь тут пять лет в одной паре кроссовок и блаженно улыбаешься, пока мы с женой гнем спину на трех работах и погрязаем в кредитах, чтобы купить новый крутой телек! Считаешь себя не таким, как остальные?».

«Ой, он какой-то странный – совсем не интересуется модой, не ведет Инстаграм, не кутит по выходным... Может, он маньяк?»... «Ох, опять этот сраный аскет приперся в супермаркет! Сейчас снова купит килограмм риса, бутылку минералки и дешевую плитку шоколада. Ну как не стыдно быть такими унылым чмом?».

Бросить вызов производителям в эпоху повсеместного потребительства – это фактически то же самое, что выбраться на арену с голыми руками и в одних трусах. Но это необходимое действие, если вы желаете быть счастливыми. Счастливыми по-настоящему, а не в социальных сетях.

Лев и стадо: как работает принцип аскетизма

Если бы можно было перенести образ человека на картину животного мира, то аскет предстал бы эдаким львом. Остальное общество – стадом парнокопытных. Нет не потому, что аскет будет гоняться за жвачным созданием, в реальной жизни эти два типа людей вообще не пересекаются и держатся друг от друга на расстоянии.

Скорее просто потому, что поведение этих животных изначально очень сильно различается. Лев не станет охотиться, если он сыт. Он не тронет травоядное, даже если оно будет плестись рядом и убить его не будет представлять никакой сложности. Лев не берет того, что ему не нужно, даже если оно само плывет в его когтистые лапы. Он точно знает, что ему нужно, и кроме этого он больше ничего не хочет.

Стадо действует иначе. Парнокопытные будут жрать весь день и сутки напролет, даже если они давно не голодны. Потому что им больше просто нечем заняться. Они либо жрут, либо спят. Третьего не дано. С самого утра и до первых лучей заката они жуют, снова и снова, и не успокоятся, пока не сожрут все, что произрастает вокруг. А после этого они пойдут дальше, чтобы снова выжрать всю зелень в округе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.