

АЛИСА КАРИМОВА

Ароматерапия как средство от акне



Алиса Каримова

**Ароматерапия как
средство от акне**

«Издательские решения»

Каримова А.

Ароматерапия как средство от акне / А. Каримова —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-905005-2

Одна из вечных проблем — так называемые акне, то есть «прыщи» и «угри». И речь не о тех «прыщиках вульгарис», без которых не обходится взросление ни одной здоровой человеческой особи, и не о незначительных недостатках, устраняемых пилингом или «чисткой». Речь о гнойных воспаленных акне, после которых остаются «рубцы» — что-то вроде оспин, а лицо приобретает багровый цвет и неровную поверхность.

ISBN 978-5-44-905005-2

© Каримова А.
© Издательские решения

Содержание

Введение	6
Фитопилинг	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Ароматерапия как средство от акне

Алиса Каримова

© Алиса Каримова, 2019

ISBN 978-5-4490-5005-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Давайте начнем наш разговор о терапиях, то есть направленном лечении некоторых дефектов кожи или специализированном – прицельном – воздействии на нее.

Одна из вечных проблем – так называемые акне, то есть «прыщи» и «угри». И речь не о тех «прыщиках вульгарис», без которых не обходится взросление ни одной здоровой человеческой особи, и не о незначительных недостатках, устраняемых пилингом или «чисткой». Речь о гнойных воспаленных акне, после которых остаются «рубцы» – что-то вроде оспин, а лицо приобретает багровый цвет и неровную поверхность.

К сожалению, лечить эту болезнь очень непросто. Как правило, она связана с какими-то серьезными недомоганиями (чаще всего «виноваты» нарушения эндокринной системы, поджелудочная железа, желудок), и потому лечение нужно начинать с причины, а не с симптома. Как говорят косметологи, иногда помогают антибиотики – снимают воспаление. Только тогда, когда наступает ремиссия – выраженное обострение (гнойники) снимается, можно начинать терапию.

ФИТОПИЛИНГ

Неплохие результаты дает курс фитопилинга – постепенно от сеанса к сеансу кожа подсушивается и рельеф разглаживается. Годится и пилинг с фруктовыми кислотами, который надо проводить со всевозможными предосторожностями и в щадящем режиме. Хорошо пилинги чередовать с противовоспалительными масками, добавить процедуру дорсенвализации (это легкий массаж с помощью прибора, создающего высокочастотные электрические разряды, что сопровождается выделением озона) и принимать витамины и, стимулирующие иммунную систему, лекарства. И желательно обходиться без курения, алкоголя и кофе. В целом, можно добиться значительного улучшения, хотя полное излечение труднодостижимо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.