



ВАДИМ ЗЕЛАНД

АПОКРИФИЧЕСКИЙ
ТРАНСЕРФИНГ

Вадим Зеланд. Коллекция (Эксмо)

Вадим Зеланд

Апокрифический Трансерфинг

«ЭКСМО»

2013

Зеланд В.

Апокрифический Трансерфинг / В. Зеланд — «Эксмо»,
2013 — (Вадим Зеланд. Коллекция (Эксмо))

Все, о чем пойдет речь в этой книге, покажется вам необычным, нехарактерным для эзотерики и даже не имеющим отношения к Трансерфингу как технике управления реальностью. Но возможно, именно это позволит вам окончательно проснуться в сновидении наяву и увидеть: кто вы, где находитесь и зачем вы здесь. Эта информация, несмотря на ее кажущуюся простоту, еще более закрыта для широкой публики, чем любые тайные знания. Поэтому данное направление в Трансерфинге можно считать эзотерическим в самой эзотерике. Если вы сделаете решительный шаг из общего строя, то окажетесь за пределами матрицы. Вы начнете делать многое совсем не так, как все остальные, и у вас появится то, чего нет у других. Сначала то, что будете делать вы, удивит вас. Затем вы начнете удивлять, обескураживать и даже раздражать окружающих. А потом окружающие, глядя на то, что происходит с вами, будут брать с вас пример. Впервые книга «Апокрифический Трансерфинг» выходит с иллюстрациями, главная задача которых облегчить понимание ключевых идей и практик книги. Традиция сопровождать эзотерические тексты иллюстрациями идет с глубокой древности, например: иллюстрированные издания Библии и прежде всего Апокалипсиса; книги по алхимии; Тибетская книга мертвых. Всегда такие книги особенно ценились, потому что символика образов и визуальные ассоциации позволяют активизировать подсознание и закрепить прочитанное в долговременной памяти.

© Зеланд В., 2013

© Эксмо, 2013

Содержание

Книги Вадима Зеланда	7
Мы проснулись в другой реальности	9
Цель: путь или пункт назначения?	16
Кредо Вершителя	33
Мир сновидений	41
Здравствуйте, товарищи киборги!	47
Паразиты сознания	50
Поговорим о кексе	55
Конец ознакомительного фрагмента.	63

Вадим Зеланд

Апокрифический Трансерфинг

© Зеланд В., текст, 2014

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2014

* * *

Книги Вадима Зеланда

КНИГИ ВАДИМА ЗЕЛАНДА



«Апокрифический Трансерфинг»

Все, о чем пойдет речь в этой книге, покажется вам необычным, нехарактерным для эзотерики, и даже не имеющим отношения к Трансерфингу как технике управления реальностью. Но возможно, именно это позволит вам окончательно проснуться в сновидении наяву и увидеть: кто вы, где находитесь и зачем вы здесь.

«Апокрифический Трансерфинг – 1. Освобождаем сознание: начинаем понимать, что происходит»

Информация, содержащаяся в данной книге, несмотря на ее кажущуюся простоту, еще более закрыта для широкой публики, чем любые тайные знания. Если вы сделаете решительный шаг из общего строя, то окажетесь за пределами матрицы. Вы начнете делать многое совсем не так, как все остальные, и у вас появится то, чего нет у других. Сначала то, что будете делать вы, удивит вас. Затем вы начнете удивлять, обескураживать и даже раздражать окружающих. А потом окружающие, глядя на то, что происходит с вами, будут брать с вас пример.

«Апокрифический Трансерфинг – 2. Освобождаем восприятие: начинаем видеть, куда идти»

Новая реальность уже совсем не такая, как прежде, и правила выживания в ней уже не те. Цивилизация сделала крутой разворот от натуральной природы человека в сторону техногенного общества. И это очень сильно сказывается на людях – они уже не столько свободные индивиды, сколько элементы системы, значительная часть энергии и сознания которых подконтрольна этой системе. Выход из данного положения лежит в несколько непривычной плоскости, там, где пересекаются метафизика и повседневность.

«Клип-трансерфинг. Принципы управления реальностью»

В новой книге представлен совершенно новый формат для понимания Трансерфинга. Текст произведения – как это отражено в названии – состоит из «клипов», кратко сформулированных ключевых идей Трансерфинга, скомпонованных в тематические главы. «Клипový» метод повышает удобство восприятия и запоминания. Легко читать – легко использовать!

«кЛИБЕ. Конец иллюзии стадной безопасности»

В книге даются нестандартные решения типичных проблем, на основе реальных ситуаций из писем читателей. В этих письмах – целые жизни, трагедии, безвыходные положения. Людей волнуют одни и те же вопросы: здоровье, отсутствие перспектив, нереализованность. Но выход всегда есть. Парадокс в том, что искать его не надо – он сам объявится. Как это делается, вы узнаете.

Первые осознанные шаги в этом странном, и еще тысячу раз странном, мире.

Мы проснулись в другой реальности



Эта книга может показаться вам несколько необычной, поскольку здесь собраны воедино вещи, которые обыденный разум не привык видеть рядом и вместе: эзотерика и кулинария, материальный секс и невидимый тонкий мир, божественное и техническое, мистическое и повседневное. А могут ли вопросы, представляющие чисто медицинский интерес, соприкасаться с проблемами духовного поиска и развития?

Реальность, в которой мы существуем, уже совсем не та, что была каких-нибудь несколько десятков лет назад. Изменения происходят очень быстро и нарастают лавинообразно, с ускорением. Так, всем известен термин «биосфера» как среды обитания живых существ. Но мало кто знает и задумывается о том, что есть еще понятие техносферы.

Техносфера – это все достижения техногенной цивилизации, начиная от бытовых электроприборов и заканчивая продуктами питания. Все, с чем соприкасается техносфера, подвергается не всегда заметной, но кардинальной трансформации, и в том числе сам человек.

Когда цивилизация вступила на техногенный путь развития, заработали такие законы, которые ранее себя никак не проявляли. Теперь действие этих законов приводит к тому, что техносфера неуклонно сворачивается в матрицу. Матрица – это некий конгломерат, система, где человеку отводится роль батарейки, питающей эту систему. Такие фильмы, как «Матрица» и «Суррогаты», – вовсе не фантастика, а наше самое недалекое будущее. И дело здесь даже не в технике, которой человек себя окружает. Когда люди попадают в общее *информационное* поле, созданное всевозможными средствами массовой информации, они оказываются во власти системы. Уже не человек управляет системой, а она полностью контролирует и подчиняет его себе. Во всеобщей информационной паутине это делается легко.

Кому это может быть выгодно? А никому. Человек просто привык думать, будто все, что творится вокруг него, происходит по воле каких-то других людей. На самом деле *система развивается самостоятельно*. Кто управляет джунглями? Да никто – они сами растут и живут так, как им положено, с тех самых пор, как растения объединились и стали пытаться как-то сосуществовать вместе. Понимаете?

А вот системе выгодно следующее. Ей необходимо прийти в точку устойчивого равновесия, свернуться в оптимальную конструкцию, где люди, подобно киборгам, будут поддерживать ее существование. Что для этого требуется? Ячейки матрицы должны быть заполнены послушными элементами. А элементы эти должны быть, во-первых, не вполне здоровыми, чтоб не имели свободной энергии, а во-вторых, слегка долбанутыми, чтоб не понимали, где находятся. Энергии и осознанной воли должно хватать ровно настолько, чтобы исправно исполнять свои функциональные обязанности – не больше, не меньше.

Вы не задумывались, почему после работы многим не хочется ничего, кроме как плюхнуться на диван перед телевизором? Усталость такого рода – обычное дело, к этому привыкли. Но нормально ли это? Нет. Привычно – не значит нормально. А вам не приходило в голову, почему жизнь современного человека попадает буквально в ножницы между 20 и 40 годами? Как молодой специалист вы никому не нужны, поскольку у вас нет опыта, а после сорока вы не нужны уже потому, что из вас все, что можно, выжали. По той же причине после сорока вы неинтересны и противоположному полу. Опять, это нормально? Привычно – да, но по сути что-то здесь не так, не правда ли? Ну не должно так быть!

Еще одна вещь, которая выгодна системе? – это *сокращение населения*. Казалось бы, уменьшение численности потребителей должно привести к снижению отдачи, которую получает от них система. Но на самом деле, когда система свернется в матрицу, выжившие потребители превратятся в полностью управляемых поставщиков, и отдача от них станет контролируемой тотально, а значит, более качественной, организованной, а не так, как сейчас, – выбирай что хочешь (пока еще есть из чего выбирать) и делай что хочешь, если еще не достаточно зомбирован. Вот в этом и состоит цель и смысл подобной свертки.

И снова вопрос: стоит ли кто-нибудь за всем этим? Сейчас модно обсуждать туманные слухи о некоем мировом правительстве, известном также как Бильдербергский клуб, в который входят самые богатые и влиятельные люди планеты. Но это лишь уловка системы для отвода внимания. Многие наивно полагают, что стоит устранить эту горстку выскочек, которые тайно задумали подчинить себе все население Земли, и проблема решится. Ничего подобного. Если в огороде сорвать лишь верхушки сорняков, они исчезнут?

Люди, стоящие у власти, являются марионетками системы еще в большей степени, чем рядовые ее члены. Первых система дергает за нитки напрямую, а вторых – уже опосредованно, через рекламу, ложные цели, дезинформацию и прочую лапшу, которую спускают им первые. В современном обществе не бывает так, что кто-то задумал что-то глобальное, например, развязать войну, а затем осуществил это по самоличному плану. Банкир не сможет профинансировать такое дорогое «удовольствие», если к власти не прорвется подходящая группировка, а та, в свою очередь, не прорвется, если для того не созреют подходящие условия. В системе все взаимосвязано и сплетено. Но причины следует искать даже не в самих условиях, а гораздо глубже – там, где эти условия зарождаются.

Каким же образом осуществляются *планы системы*? Очень просто: во-первых, путем манипуляции вниманием основной массы людей, а во-вторых, еще проще, через ту пищу, которую они едят.

Управление вниманием – наиболее эффективный метод управления вообще. Не требуется даже заниматься какой-то особой идеологической пропагандой, вполне достаточно заставить ослика думать о морковке, подвесив ее перед носом, и он послушно последует куда угодно. Принцип заключается в том, что внимание фиксируется на той информации, которая выгодна системе, а от жизненно важных вопросов всячески уводится в сторону вещей несущественных. Можно привести массу примеров, как это делается.

Выдумываются болезни, от которых всем надо срочно прививаться, а проблема рака, которая с каждым годом все обостряется, уводится далеко в сторону от ключевого решения. Сейчас очень часто в новостях проскальзывает информация о том, что, наконец, нашли лекарство от рака. Даже смешно, но и грустно одновременно. Вот ведь сколько «открытий чудных»! А люди продолжают умирать. Между тем изначальная и основная причина была открыта еще в начале прошлого века доктором Отто Варбургом. Но об этом очень быстро забыли.

О том, что биосфера уже превратилась конкретно в техносферу и что из этого следует, нигде прямо не говорится. Внимание уводится совсем в другую степь – в сторону проблем, которые еще не наступили и неизвестно, наступят ли вообще. Например, всеобщее потепление, похолодание, наводнение и т. д.

В обсуждениях фильма «Аватар» внимание заострялось на зрительных эффектах, а от проблемы разделения общества на приверженцев техносферы и биосферы, которая ждет нас в самом недалеком будущем, всячески уводилось. Именно поэтому «Оскар» достался не «Аватару», а тому фильму, который заставляет мыслить в «правильном» направлении: не системы следует опасаться, а тех «агрессивных арабов» – вот, дескать, кто представляет реальную угрозу.

Это опять же не значит, что средства массовой информации кто-то тайно направляет в нужную ему сторону. Все происходит само собой, как и положено в джунглях.

Привлечь внимание современного человека, перекормленного информацией, уже не так просто. А чем легче всего его привлечь? Тем, что беспокоит, тревожит, пугает. Вот СМИ и работают так, как они работают, но не осознанно, а на уровне инстинктов журналиста.

Управление осуществляется настолько незаметно, исподволь и «естественно», что никто ни о чем не подозревает. Элементы системы и опомниться не успеют, как их окольцуют электронными чипами и сделают полностью подконтрольными, как кроликов в клетке. Только чипы будут вживляться не в голову, конечно, – это опять уловка для отвода внимания. Пусть себе плебс вволю побесится, протестуя против такой бесчеловечной акции, лишаящей индивида его прав. Все будет сделано гораздо культурнее, например, через водительские права или бан-

ковские карты, без которых кролики просто не смогут существовать. Им доходчиво объясняют, что это ради их же блага, удобства и безопасности. И подавляющее большинство, как всегда, поверит во всю эту лабуду, что им впихивают, и послушно согласится, а противников этой акции будут потом дружно поливать грязью, как уродов и отщепенцев.

Казалось бы, с информацией все более-менее понятно. *А пища здесь при чем, неужели с ее помощью можно управлять?*

Да легко. То, что в человека входит непосредственно, то и является тем самым крючком, за который его потом можно повесить куда угодно, как тряпичную куклу. И одновременно такой способ управления оказывается настолько «естественным» и завуалированным, что «кукла» ничего не замечает и думает, будто все идет нормально, как надо.

Бертран Рассел, английский философ и пацифист, уже давно писал о том, что с помощью особого питания и «лечения» препаратами вполне реально создать такой тип людей, которые будут так же послушны, как овцы в стаде.

Вот конкретный пример. Американское правительство в 1974 году провозгласило задачу сокращения населения в странах третьего мира вопросом национальной безопасности. Каким же образом предполагалось осуществлять такую политику? Госсекретарь Киссинджер в меморандуме национальной безопасности США прямо рекомендовал, наряду с провоцированием войн, использование продуктов питания в качестве инструмента для сокращения населения.

Киссинджер был весьма неглупым человеком, возглавившим список ста ведущих интеллектуалов мира. Хотя почему был – он и по сей день жив-здоров, ему 86 лет, поскольку питается он не тем, что рекомендовал для остальных, лишних людей на нашей планете. Он же – лауреат Нобелевской премии мира, как и нынешний президент. (Система знает, кому полагаются давать такие премии.) Он же – член Бильдербергского клуба.

Так вот, он прекрасно понимал, что общество зомбированных батареек с легкостью поведется на рекламу матричного корма; а тех немногих, кто проснется и сообразит, в какую мышеловку их заманивают, это общество будет выставять на смех и всячески «опускать».

Еще задолго до этого меморандума система закономерно породила такое течение, как евгеника (идея «расовой гигиены» и сокращения численности народонаселения). Первые пробные эксперименты приверженцев евгеники были примитивны, негуманны, «недемократичны», как принято говорить сейчас, и находили живой отклик в идеологии нацизма и сталинизма. В настоящее же время все это делается более изощренно (чуть ли не изящно) и завуалированно, через химию и генномодифицированные организмы (ГМО).

Трансгенная технология – гениальное изобретение системы, она сразу убивает двух зайцев: это одновременно и средство сокращения населения, и средство подрыва продовольственной безопасности отдельных стран, потому что семена модифицированных растений уже не прорастают, а следовательно, банк семян всегда находится в руках корпораций. Идеальный метод манипулирования. И войну развязывать не требуется. Просто отказал непослушным в поставках семян в нужное время, и делай с ними что хошь.

Система постоянно совершенствует свои методы. Ведь такая примитивная политика приверженцев евгеники, как насильственная стерилизация, конечно же, поднимет волну протеста общественности. Но это опять-таки лишь уловка для отвода внимания, своего рода кость, брошенная толпе на растерзание. Реальные методы работают незаметно и исподволь, подстраиваясь под общественное мнение и прикрываясь якобы гуманными целями. Такая мимикрия всегда внешне выглядит целесообразно, например: генная модификация растений необходима и выгодна, поскольку повышает урожайность и устраняет необходимость в пестицидах. Ну посудите сами, разве плохо?

На самом деле это миф, искусственно созданный корпорациями. Факты говорят о том, что урожайность трансгенных растений гораздо ниже, а вместо прежних вредителей и сорняков появляются другие, которые ничего не боятся и для которых нужно изобретать уже новые пестициды. На полях генномодифицированной сои стоит мертвая тишина: не слышно ни пения птиц, ни жужжания насекомых, не наблюдается вообще никакого движения жизни, как будто эти растения из пластика. Но тем, кто всего этого не видел, есть колбасу совсем не страшно, они даже не догадываются, что ингредиенты из ГМО добавляются уже практически во все виды пищи: в полуфабрикаты, колбасные, кондитерские, молочные изделия, в хлопья, шоколад, майонезы, соусы, напитки – во всю матричную еду, которую можно найти в супермаркете. Не стесняются даже в детское питание добавлять. Но об этом мало кто осведомлен, потому что вся информация тщательно скрывается.

Вас это удивляет? Уже давно пора перестать удивляться. Реальное положение дел – наглая и циничная жесть в сравнении с той сладкой патокой, которая стекает с экранов телевизоров.

Вы можете спросить: что, и никаких исследований не проводится? А как же, проводится – по заказу корпораций, производящих ГМО. Результаты таких исследований, как очевидно, бодры и веселы: «трансгены абсолютно безвредны». Наверно, сейчас наемные ученые трудятся над тем, чтобы доказать, что они еще и весьма полезны. Единственное независимое исследование проводилось доктором биологии Ириной Ермаковой, но вскоре было поспешно закрыто, потому что привело к шокирующим выводам.

В США даже приняты законы, один из которых запрещает выращивать фрукты и овощи на своем подворье, а другой запрещает снабжение продуктов, содержащих ГМО, соответствующей маркировкой. То есть люди уже фактически лишены возможности выбора. Ешь, что дают, и помалкивай. Звучит дико, не правда ли? Страны Европейского союза пока что в этом отношении сильно отстают. А вот мы Америку очень скоро догоним. То, что не едят в Европе, сваливают нам, как в помойку. В наших супермаркетах вы никак не сможете определить, содержит продукт ГМО или нет, потому что депутаты (а они самые послушные и преданные элементы системы) не только решительно отказались от рассмотрения этого вопроса, но и вообще сертификацию товаров отменили.

Самое интересное то, что политика правительства США (или «мирового правительства» – называйте, как хотите), направленная против стран третьего мира, обернулась непредвиденными последствиями для самих же США. Третью Америки уже бесплодна. Вы думаете, отчего они так забеспокоились, когда процедуру усыновления российских детей американскими семьями приостановили? Еще треть Америки страдает непомерным ожирением. А ведь каких-нибудь тридцать лет назад это была бегающая нация, помешанная на органических (натуральных) продуктах. И опять же треть сидит на антидепрессантах. Вот такая простая и наглядная статистика. И все кругом наивно и беспечно полагают, что это, типа, нормально. Никого не удивляет, что синдром хронической усталости и стресса превратился в норму жизни современного человека. И это тоже нормально. Ничего не происходит, да?

Откуда же взялись такие разительные перемены? Что, биопродукты уже никого не интересуют?

Причина очень проста: мертвая синтетическая пища, особенно фастфуд, получивший в Америке наибольшее распространение, вызывает привыкание, ничем принципиально не отличающееся от наркотического. Все население Земли уже состоит из закоренелых пищеголиков.

Помните сказку о Синдбаде-мореходе? Однажды путешественники прибыли в страну, где местные жители их встретили очень радушно и принялись кормить вкусной едой. Путеше-

ственники ели эту пищу в течение многих дней, и постепенно их тела превратились в толстые туши, а сознание помутнело. Они перестали объективно оценивать реальность. Как оказалось, их кормили на убой. Я не перестаю повторять, что сказок и фантастики не бывает – это все аспекты нашей реальности, которые уже были или еще будут реализованы.

Еще одна простая статистика: за последние несколько лет треть пчел в США погибли. Почему это происходит, никто точно не знает. Вероятные причины: электромагнитный смог от мобильной связи, трансгенные растения, химия, а возможно, и все вместе взятое. Что это означает, меда не будет? Нет, гораздо хуже – не станет растений, которые опыляются пчелами. А таких сколько бы вы думали? Три четверти – как минимум. В некоторых провинциях Китая пчелы были уничтожены конкретно – пестицидами, и теперь там культурные растения в буквальном смысле опыляют люди, вручную то есть. Но эта проблема никого не волнует.

Все это очень грустно. Человек, вообразив себя царем природы, развернул самонадеянную и деструктивную возню по переделке уникальной биосферы, создававшейся в течение миллионов лет. Понимаете, что происходит? Это все равно что пустить обезьяну в химическую лабораторию. И что бы эта обезьяна там ни вытворяла, хоть с научных, хоть со сверхнаучных позиций и побуждений, обернется катастрофой.

Главная мысль, которую я хочу донести, состоит в том, что *нами управляют не конкретные личности, – мы просто дружно и неосознанно шагаем в матрицу, где будет тотальный контроль системы.*

Все это происходит под эгидой демократичных и гуманитарных преобразований, проходящих в рамках сотрудничества, мира, спасения человечества и т. д. Человек, поработанный системой, утрачивает не просто свободу выбора – он начинает хотеть именно то, что выгодно системе. И этот процесс инициируется и направляется не намеренно, а происходит сам собой, в соответствии с законами самоорганизации паразитирующей системы, то есть синергетически. Очень немногие это видят и понимают.

Господа из Бильдербергского клуба могут воображать, что способны что-то контролировать, но это ошибка – система проглотит и их самих, причем в первую очередь. Ситуация уже давно вышла из-под контроля. Хотя, возможно, они это поняли, поскольку там собрались, конечно же, весьма неглупые люди.

Итак, *новая реальность* уже совсем не такая, как прежде, и правила выживания в ней уже не те. Цивилизация сделала крутой разворот от натуральной природы человека в сторону техногенного общества. И это очень сильно сказывается на людях – они уже не столько свободные индивиды, сколько элементы системы, значительная часть энергии и сознания которых подконтрольна этой системе. *Трансерфинг как техника управления реальностью без учета всех этих изменений работает, скажем так, не вполне эффективно.* Читатели мне пишут: вроде все делается правильно, но реальность не поддается – чего-то не хватает. Чего же именно?

Вот об этом и вся книга. *Решение лежит в иной, непривычной плоскости, там, где пересекаются метафизика и повседневность.* Для того чтобы увидеть и понять то, что постоянно ускользает от логического объяснения, необходимо сперва буквально физически очистить сознание и восприятие, а также освободиться от ментальных шаблонов, которые навязывает нам социум. Раньше, для смещения точки сборки, маги прибегали к психоделическим средствам. Здесь же, напротив, предлагается окончательно протрезветь. Насколько мне известно, в эзотерике еще никто не рассматривал вопрос восприятия окружающей реальности со столь неожиданной точки зрения. Та же цель магов достигается настолько простым и естественным способом, что кажется, будто это никак не может являться тем самым ключиком, открывающим дверь к просветлению.

И тем не менее ключик уже проверен практикой. В сознании действительно происходят заметные перемены. Ощущения необыкновенные, их трудно передать, но я бы охарактеризо-

вал их как прояснение. Открывается суть вещей, реальность предстает в незнакомом обличье; она начинает видеться такой, какой является на самом деле. Все становится понятно, будто пелена спадает. В отношении энергии чувствуется легкость, сила, высокая алертность. Многие из моих читателей уже испытали предложенные методики на своем опыте, и все в один голос подтверждают, что с ними происходит то же самое. *Никаких медитаций, тренировок и прочих манипуляций над душой и телом не требуется.*

Я сам до недавнего времени не мог уяснить, почему, в самом деле, и так много книг написано, и Знание лежит в открытом доступе, и вроде бы умом понимается, но не осознается. Ведь понять и осознать – это совершенно разные вещи. *Оказывается, все достаточно просто: для того чтобы выйти из оцепенения, необходимо просто прекратить глотать таблетки, которыми тебя пичкают.* И вот тогда происходит действительно нечто необыкновенное – ты будто отряхиваешься от наваждения, просыпаешься в сновидении наяву и начинаешь соображать, кто ты, где находишься и что вокруг происходит. Что это за «таблетки», вы скоро узнаете, а пока попытаемся взглянуть на вопросы уже знакомые с другой, не тривиальной точки зрения.

Цель: путь или пункт назначения?



«Последние 8–10 лет я занимаюсь поиском счастья, успеха, праздника жизни. Начав читать ваши книги, я нашел, что искал, в первые два месяца все было просто великолепно, жизнь стала такой прекрасной, появилась глубокая уверенность, что я могу выбирать любой вариант. Я почувствовал, что такое единство души и разума, энергетика была на высоте. Благодаря книгам я перешел на новую работу.

Однако потом что-то случилось, несмотря на то, что принимаю ваши советы каждую минуту и вроде бы уже должны быть привычки, но праздник пропал. Важность внутренняя и внешняя заикаливается, я стараюсь

постоянно быть в осознанном состоянии, но никак не получается сбросить важность, страх будущего усилился, все дела валятся из рук, не могу сделать ничего стоящего, на душе тоска. Такое ощущение, что я нахожусь в глубокой коме.

Негатив так и прилипает, несмотря на то, что я регулярно занимаюсь спортом, обращаю внимание на энергетические каналы, питаюсь полезной и вкусной пищей, которая не доставляет удовольствия. Может быть, есть какие-нибудь методы программирования подсознания, чтобы выйти из гнетущего состояния?»

Одной из главных причин апатии является отсутствие цели в жизни. Когда не к чему стремиться, наступает упадок сил, сознание погружается в сонное состояние. И напротив, когда есть желание чего-то добиться, энергия намерения активизируется, и жизненный тонус повышается.

Если все не ладится, нужно найти и поставить себе цель. Без цели и существование бесцельное, аморфное.

Для начала за цель можно взять самого себя – заняться собой.

Что может принести вам самоуважение и удовлетворение?

Есть много путей самосовершенствования: внешний вид, интеллект, физическая форма и т. д. Можно поставить себе цель добиваться улучшения в каком-либо одном или нескольких аспектах. Вам лучше знать, что принесет удовлетворение. Тогда и вкус к жизни появится, и все остальное наладится автоматически.

«Прочитал вашу книгу, заинтересовался. Оказалось, что я уже счастливо живу по ней. Дело в том, что мне хорошо удается понизить важность. Но вот цели своего существования в упор не вижу. Все, чего я хочу, – это какие-то мелкие, меркантильные желания, которые, кстати, слабо согласуются с тем, чем я сейчас занимаюсь. В идеале я хотел бы много путешествовать, жить долго в полном здравии, работать мало (работать я не люблю в принципе), получать много, жить с женой, но при этом иметь много других красивых женщин, пользоваться успехом в моем окружении. В таком качестве я легко могу себя представить. Вопрос: может ли быть похоже на цель то, что я описал? Если да, то получается, что мне надо развестись с женой, уйти с работы, где я себя успешно сдаю в аренду, добыть где-то много денег и купить билет в кругосветное путешествие... Но, с другой стороны, мне вроде и так сейчас неплохо... Короче, я не знаю, чего хочу, а значит, и стремиться мне на данный момент не к чему. Что делать?»

Для начала необходимо сделать то, что вам хорошо удается, – снизить важность самой цели. Почему вы решили, что без цели никакого житья быть не может, если вам и так неплохо? Можно ведь просто жить в свое удовольствие, не заморачиваясь всякими «высокодуховными» категориями.

Ну, а если все-таки хотите отыскать свою стезю, обратитесь к основам Трансерфинга.

По определению, ваша Цель – это то, что превратит вашу жизнь в праздник. Описанная вами картина действительно похожа на праздник. Но что вас может туда привести?

Ломать голову, то есть пытаться «вычислить» свою цель логическим путем, бесполезно. Решение должно прийти само, в единстве души и разума, когда душа запоем, а разум начнет с удовлетворением потирать руки. Для того чтобы это решение пришло, нужно всего лишь систематически крутить в мыслях слайд вашего праздника и наблюдать за реальностью.

В какой-то момент вы увидите, как откуда ни возьмись появляются новые возможности, отворяются двери, которые приведут вас на праздник. Входите в эти двери, и снова крутите слайд, и снова наблюдайте. Вживайтесь в реальность праздника, и он всегда будет с вами.

«Цель должна быть только одна – глобальная? Или могут быть еще и маленькие цели?»

Если вам удастся создать и систематически крутить многоцелевой слайд или несколько отдельных слайдов, – пожалуйста – вы хозяин своей реальности. Целей можете взять, сколько унесете. Точнее, насколько хватит терпения с ними работать. С долгосрочными целями действительно придется потрудиться. А краткосрочные, или мгновенные, типа автобуса или парковки, надо просто идти и брать – буквально как газету в киоске, ни секунды не задумываясь и не сомневаясь в том, что получите. Ну, а не получите, не раздражайтесь, а отпускайте цель с легкостью. Не забывайте принцип координации намерения. Кто знает, от каких неведомых проблем вы убереглись?

«К сожалению, я не могу найти себя в творческой самореализации, а точнее, найти ту деятельность, которая превратит мою жизнь в праздник. Как бы банально это ни звучало, но моя цель – это материальное благополучие, или, другими словами, финансовая независимость. Я создал свой целевой слайд и знаю, чего хочу получить в этой жизни, будь то машины, шикарный пентхаус, путешествия, яхты... Я активно ищу все, что связано с предметом моего благополучия, вместе с тем ловлю себя на мысли о постоянной нехватке денег, после чего начинаю с еще большей активностью искать способы их заработка. Проблема заключается в том, что я буду счастлив, имея в кармане достаточно, чтобы питаться в любимых ресторанах, отдыхать с друзьями в лучших ночных клубах города, одеваться в дорогих бутиках и жить в свое удовольствие. Я визуализирую все это, но не вижу никаких результатов. Хотя нет! Я вижу, как мой мир заботится обо мне, этого я не могу отрицать, но в плане финансового достатка все идет совсем не так, как я хочу... Как выбраться из этой ямы заниженного среднего достатка?»

Вы ищете «деятельность, которая превратит вашу жизнь в праздник». Нужно не деятельность искать, а сосредоточиться на том, что вы хотите получить в результате.

Праздник жизни – чем не цель? Вполне достойная. Вот на этом и надо сфокусировать свой разум. Тогда внешнее намерение само предложит подходящую деятельность.

Требуется только держать глаза открытыми, чтобы не проглядеть открывающиеся двери.

Ваша проблема в том, что вам не удается отрешиться от мысли: *каким образом я все это получу?* Этого никто не знает и знать не может. Разум должен свыкнуться с тем, что решение данной задачи – не его дело. Его дело – систематически крутить целевой слайд. Именно такую картину, как вы нарисовали. Живите этой жизнью виртуально, только не понарошку, как играют дети и мечтатели, а с твердой убежденностью в том, что это рано или поздно воплотится в действительность. Пусть вас не заботит, когда и как нарисованная картина материализуется. Реальность неизбежно подстроится под ваши мысли. Куда она денется! Ведь вы имеете дело с зеркалом. Но пока что ваши мысли целиком поглощены поиском ответа на вопрос: *как?* Вот этот бесплодный поиск и отражается в зеркале вашего мира.

«Моя проблема в том, что у меня нет цели. И я не могу ее себе нарисовать или как-то оформить, как бы ни старалась. Я не хочу навязать себе какую-то красивую (чужую) картинку. Я всегда боялась загадывать

глобальные желания. И знаете почему? Потому что я всегда была не уверена в том, что это мне будет нужно в тот момент, когда оно сбудется. И поэтому я всегда пассивно плыла по течению. Вариант „ломать и преодолевать себя” был мне чужд всегда. Я выбрала для себя пассивный путь. И вопрос мой заключается в том, что я не знаю, как мне быть (следуя вашей теории), если я не могу сделать изначально 1-го шага – определить свою цель. С принципами продвижения по жизни я согласна. Но как быть, если мне уже 33, а цели у меня так и нет? И, более того, я дошла до того, что реагирую на мир „тупо”, ощущениями: „комфортно мне или нет». Теперь я уже 2 месяца сижу без работы (ушла, потому что мне там все надоело). Сейчас вроде бы устроилась, и, возможно, даже с перспективой (в общем-то это то, о чем я мечтала, уходя с предыдущей работы). Но меня смущают мои ощущения „некомфортности”. Причем я понимаю, что, взгляни я на ситуацию по-другому, эти ощущения уйдут. Но получается, я сделаю усилие и изменю свое отношение к ситуации намеренно. А как же тогда „слушать свою душу”? В общем, как-то я запуталась».

Первая ошибка: не нужно «стараться нарисовать или как-то оформить свою цель». Вы не сможете этого добиться усилиями разума до тех пор, пока не поймете, хотя бы в общих чертах, чего хотите от жизни. Вторая ошибка: не нужно «заставлять себя взглянуть на ситуацию по-другому». Путаница в том, что осознанное изменение отношения – это из принципа координации намерения, когда вы своей волей Вершителя превращаете негативное событие в позитивное, как бы притворяясь, что это играет вам на руку. Отношение вы меняете к *событию*, поскольку знаете, что в зависимости от выбора на развилке попадете на благоприятное или неблагоприятное ответвление линии жизни. Менять же отношение к *ситуации* действительно бессмысленно, потому вам и не хочется этого делать. А зачем? Получается, вы должны, например, заставить себя полюбить работу, которая вам не нравится.

Что же делать с ощущением дискомфорта в *ситуации*, то есть в реальности, которая продолжает иметь место?

Сосредоточиться на том, какой бы вы хотели *видеть* эту реальность, пропуская мимо внимания все, что вызывает дискомфорт. Например, на вас висят обязанности, которые вам не по душе, хотя работа, в общем, устраивает. Как поступить в данной ситуации?

Создайте в мыслях виртуальную реальность, где вы исполняете лишь те обязанности, какие хотите. Фиксируйте внимание на деле, которое нравится, а на остальное глядите с «прикрытыми глазами», сдавая себя до поры до времени в аренду.

Рано или поздно реальная действительность придет в соответствие с созданным вами слайдом – нежеланные обязанности «отвалятся» от вас сами собой. Каким образом – увидите. Так работает зеркало мира. Проверено.

«Насколько долго человек может не находить свою цель? Год, два, десять? Все получается хорошо, но вот поймать ликование души на какой-то жизненной цели не удастся. Все видится не моим. Знаю, что мою цель могу найти только я сам. И знаю, что нужно позволить себе жить какое-то время просто без цели. Но вот какое это может быть время? Может, это лет двадцать или пятьдесят? Понимаю, что это „подлый” разум не способен спокойно расслабиться и ждать. И это он вносит смуту и боязнь вообще остаться без цели. Хотя сейчас в жизни все в порядке, но желание определить ту самую, мою цель не покидает. Хочется найти тот самый

праздник души. Может, существуют еще какие-то способы для определения собственной цели в жизни?»

Действительно, ждать можно долго, даже всю жизнь, и так и не дожидаться. Если вас засосала тряпина обыденности, если сценарий жизни изо дня в день повторяется без изменений, – что может произойти? Ничего. Большинство людей так и живут: сначала учеба, надежды на обретение счастья там, в будущем, затем семья, работа без особых перемен, снова надежды на успех, который постоянно маячит где-то вдали за горами, дела по дому, нечастые и незатейливые развлечения, опять семья, быт, диван, телевизор. Так жизнь и проходит «в зале ожидания». Как же вырваться из круга обыденности?

Надо занять *намерение вырваться*. Очень многим кажется, что они хотели бы перемен, однако серьезного намерения не имеют и предпочитают ныть, что, дескать, жизнь какая-то серая и деваться-то некуда.

Однако заметьте, успешные люди, которых вы каждый день наблюдаете по телевизору, ведут весьма активный образ жизни. Выбор стоит за вами: либо поднапрячься и приложить определенные усилия для изменения ситуации, либо довольствоваться однообразным существованием (что для многих, в принципе, тоже сносный вариант), но тогда не ныть, что цель никак не вырисовывается.

Другой вопрос, как занять намерение, если и сил нет, и желания действовать нет, и возраст не тот, да и лень просто.

Если ничего не хочется, кроме как плюхнуться на диван после работы, значит, *отсутствует свободная энергия*, которая, собственно, и питает намерение. Не может ничего не хотеться, когда энергетика в норме. Главная причина низкой энергетики, если не считать отсутствие цели, – сильная зашлакованность организма (прозаическая вот такая причина).

Не обязательно сразу ставить себе задачу «покорить Эверест» или «завести» себе «достойную» цель по той лишь причине, что так надо. Лучше начать с элементарных вещей, которые действительно необходимы для повышения энергетики: очистить свою «сантехнику», перейти на здоровое питание, заняться физическим самосовершенствованием. Тогда, увидите, и потребности новые появятся, и энергии на их реализацию хватит. Ну, а если все-таки лень начать хоть что-нибудь делать, тут уж и «диванный» Трансерфинг не поможет.

«Прочитал все ваши книги и на все вопросы нашел ответы. Кроме одного: ЧТО ЖЕ ЕСТЬ МОЯ ЦЕЛЬ? Моя жена – талантливый профессиональный художник, и она с 3 лет знала, что будет художником. И ее цель – стать великим художником, к чему она с удовольствием идет. Я ей ЗАВИДУЮ, потому что у меня нет четкого понимания: чего же хочет моя душа?»

Ваша цель необязательно должна лежать в сфере творчества. Почему, когда речь идет о стезе, непременно напрашиваются идеи о каких-то высоких материях? Не нужно настраиваться на изначально «высокую» цель. Кто-то может не мыслить существования без поэзии, а для кого-то улицы подметать или мясо рубить – милое дело. Не следует себя *ориентировать* в соответствии со стереотипом, что жизненная цель – это, мол, нечто возвышенное.

В мое время, например, когда ребенка спрашивали, кем он хочет стать, ребенок знал, что заслужит одобрение взрослых, если ответит: «Космонавтом!» «Правильный ответ» его разум знал точно, но вот чего он не знал, так это действительно ли ему хочется быть космонавтом. Понимаете? Разум уже с детства *ориентирован* – точка сборки (по Кастанеде) установлена в «правильное» положение.

Ваша задача сейчас – разрушить ориентацию и устроить себе «перезагрузку». Для этого необходимо прекратить размышлять о цели, а начать наблюдать – обращать внимание на чувства души.

Когда она увидит Свое, сразу оживится. Но, чтобы было за чем наблюдать, следует расширить свой кругозор: *отправиться туда, где не бывал, посмотреть то, чего не видал.*

«Перечитываю ваши книги уже в третий раз, и каждый раз одни и те же мысли воспринимаю по-новому, и все попискиваю от восторга: „Вот оно как на самом деле!“ У меня уже много чего получилось с помощью Трансерфинга: я работаю именно в таких условиях, как всегда хотела, с хорошими людьми, с очень хорошей зарплатой. Другие всякие разные чудеса тоже себе сотворяю. Но у меня есть одна проблема, с которой я мучаюсь уже лет пять. У меня есть Цель, я точно знаю, что она Моя, по всем ощущениям. Но никак не могу отделаться от мысли, что мне не удастся материализовать ее в своей жизни. От этого у меня дискомфорт. Почему у меня такая мысль, если я знаю, что Цель Моя?! Или это точный показатель того, что я ошибаюсь и все неправильно истолковываю себе?»

Важность уже снизила, ниже некуда, и все равно. Думала, может, это потому, что мне в детстве всегда говорили: „Вот другим ничего не будет, а тебе попадет“. Может, я вывод отсюда сделала, что другим и счастье будет, и мечты наисполняются, а у меня нет? Получается, что и без этой своей Цели не могу, и мешает мне что-то поверить, что я действительно привлеку ее в свою жизнь! А как избавиться от этого ощущения, не знаю... Пробовала заменить свою Цель другой, почти аналогичной. Но радости особой не ощутила, хотя здесь я уже не сомневалась, что это у меня будет без проблем. А с той, главной, Целью, как представила, что я без нее, будто потеряла ее по-настоящему, так испытала такие страдания!»

Приятно узнавать, что твои книги перечитывают не единожды. А меня еще упрекают в том, что я увлекаюсь повторением одной и той же мысли по несколько раз. А вы не задавались вопросом: почему я так делаю? Могу честно признаться: в этом нет никакого преднамеренного умысла, но это и не погрешность в работе. То, что я излагаю, не является продуктом моих размышлений, а передается по информационному каналу из пространства вариантов. Как информация ко мне поступает, так я ее и выкладываю, без особых правок. Значит, так надо.

Разница между мной и вами лишь в том, что вы намереваетесь получить ответы на свои вопросы от меня, а я обращаюсь к базе данных, которая доступна всем. Вы тоже можете получить доступ к такому каналу, если вознамеритесь взять информацию сами. Об этом я уже не раз говорил. В принципе, практически все ответы можно найти и в первых книгах Трансерфинга. Однако вопросы от вас продолжают поступать, так что мне приходится повторять все заново, хотя бы под иным углом зрения. Но я отвлекся.

Вы испытали страдания, когда представили себя без своей цели. Это свидетельствует в пользу того, что цель может быть действительно ваша. В книге «Трансерфинг реальности» уже приводился один из критериев истинности цели: попробуйте притвориться перед собой, что отказываетесь от своей мечты. Если душа при этом дико возмутится и воспротивится, значит, цель скорей всего ваша. А если испытаете облегчение – тоже понятно.

Вообще, дискомфорт от мысли, что это трудно осуществить, – нормальное явление. Ведь страдания были сильнее дискомфорта, верно?

Вам нужно не размышлять, а делать конкретную работу – крутить целевой слайд. Когда начнут отворяться двери, тогда настанет черед делать выводы: осуществима мечта или нет.

А сейчас это не вопрос для обсуждения. Придется поработать со слайдом. Необходимо терпение, время и осознанность, чтобы не проглядеть открывающиеся двери.

«Я сейчас занимаюсь поиском дела для души и мечусь между несколькими направлениями. С одной стороны, я люблю рисовать, с другой – шить и вязать, с третьей – люблю возиться с цветами. Это основное, остальное в расчет не беру. Отсюда вопрос: может ли у души быть не одно-единственное любимое дело, в котором она раскроется и достигнет высот?»

Вопрос здесь даже не в том, сколько у души может быть целей, а которую из них считать главной. Лучше сосредоточиться на чем-нибудь одном, чтобы не распылять свое намерение. Хобби – это то, чем нравится заниматься. Бывает множество увлечений. Но может ли хобби стать целью? Конечно, движение к цели должно приносить радость. Однако увлекательность занятия сама по себе не является достаточным условием, чтобы считать это занятие целью.

**Повторяю, цель – это то, что превратит жизнь в праздник.
Причем цель должна определиться в единстве души и разума.**

Задайтесь вопросом: сможет ли превратить жизнь в праздник занятие, которое, как вам кажется, могло бы служить целью и дверью? Вам должно быть совершенно ясно, что выбранная деятельность – именно то, что надо – *и по логике вещей, и по велению сердца*. Если цель – ваша, вопросов просто не возникнет – для вас это будет очевидно.

«У меня нет уверенности в том, что цель, которую я пытаюсь достичь, – моя (то, что действительно хочет моя душа). Я пытаюсь обратить внимание на состояние душевного комфорта и прислушаться к „шесту утренних звезд“, но возникает сомнение, что это действительно чувства оттуда, а не желание хитрого разума, который просто „законспирировался“.

Если цель действительно ваша, никаких сомнений просто не будет. Поначалу в ощущениях может проявляться некоторая душевная скованность (стеснительность) типа «неужели это все мне, неужели я этого достоин, неужели я способен, неужели я избранник?». Скованность устраняется целевым слайдом. Постепенно вам удастся вжиться в новый образ. Не надо стесняться. Конечно же, вы избранник, коли избрали себя. Ведь сначала вы выбираете себя *сами*, а уж потом, и только при этом условии, – *вас*.

Душевный дискомфорт, в отличие от скованности, слайдами устранить нельзя. При явном дискомфорте вы испытываете угнетенность, бремя, гнетущую необходимость, уныние, опасение, тягостное беспокойство. Если вас постоянно что-то гнетет, когда вы прокручиваете в мыслях картину, где желаемое достигнуто, значит, цель скорее всего чужая, навязанная маятниками, и значит, нравится она не душе, а разуму.

«Причина моих несчастий в том, что я всегда занимаюсь не тем, чем хочу. А чем хочу – не могу понять, все быстро становится неинтересным. Поэтому я перепрыгиваю с одного места работы на другое, из одной сферы в другую. И всегда ухожу. Кто-то говорит, что я инфантильна и не привыкла справляться с трудностями, кто-то – что у меня слишком требовательный характер и я неуживчива с директорами. Я работала психологом с детьми, наркоманами, менеджером по персоналу, управляющим небольшой компанией, директором магазина, менеджером по продаже металла... Сейчас я решила открыть свое дело. Но это такое, маленькое „дельце“. Я, видимо, пока слабо верю в свои силы, да и в моем окружении вообще никто не занимается бизнесом, все привыкли работать „на кого-то“. У меня много амбиций, я всегда верила в то, что пришла в этот мир для чего-то очень важного.

Формулирую вопрос: Как мне стать гармоничной и обрести себя? Я так много хочу в жизни, но это все оказывается „не то“. Почему??? Скучно – вот состояние, которое приходит ко мне всегда, как только у меня начинается что-то получаться. Мне хочется еще и еще чего-нибудь, но результат один: скучно! Мне надоедает быть „правой рукой директора“, женой, матерью, красивой, умной, сексуальной... Мне не нравится все то, к чему обычно стремятся люди, терпеть не могу шаблоны и стандарты. Может, это болезнь? Ведь потом я считаю, что не состоялась, или плохо состоялась, и бывает, сожалею... Вот сейчас я наконец осмелилась на важный шаг: открываю свой магазинчик. Но где гарантия, что и это мне через несколько месяцев не опостылит? И что тогда – все насмарку? В общем, „пристрелите меня, я бешеная!“»

А вам не приходило в голову, что вы уже гармоничны? Во-первых, вы не такая, как все, поскольку вам не нравится то, к чему стремятся другие. Так ведь это же замечательно! Это свидетельствует о том, что вы, по меньшей мере (что уже немало), не привязаны к стереотипам, свободны от маятников. Вы не бешеная, вы – *ничья*, я бы так сказал. А это уже половина дела, чтобы стать «своей». Когда человек не чей-нибудь, а сам свой, он – Вершитель реальности. Разве можно элемент матрицы, живущего в ячейке, как все, считать гармоничным? Напротив, ущербны именно те, кто подчиняется правилу маятника: «Будь как все мы, нормальные люди, найди свою ячейку и не порхай с места на место, стань исправным членом нашего общества».

Вам осталась самая малость – стряхнуть с себя последние ошметки этого тупого мировоззрения сновидящих и позволить себе быть такой вот «непутевой» (с их точки зрения). Возьмите себе право на свою точку зрения, и тогда вам не придет в голову обвинять себя и сомневаться: «А может, я действительно никчемная и больная, раз не задерживаюсь подолгу на одном месте?»

Во-вторых, именно тот факт, что вы не сидите в ячейке матрицы, а ищете свое предназначение, говорит о том, что вы уже почти правильно, хоть и смутно, понимаете: *цель – это путь, а не пункт назначения.*

Ищите свой путь – стезю – столько, сколько потребуется, и не оглядывайтесь на общественное мнение. Пусть они думают о вас все что угодно. Но вы-то знаете, кто тут свободен, а кто нет! В этом ваше преимущество и сила.

Кстати, я делюсь с вами этими крамольными мыслями строго по секрету – между нами, трансерферами. Сновидящие подобных книжек не читают, так что за себя мне можно не беспокоиться. А вот вы никому ничего не рассказывайте! А то еще подумают, что вы (мы) – бешеные, и еще, чего доброго, пристрелить захотят. Не подавайте виду, что вы – другие. Притворитесь, что вы такие же, как все. Сдавайте себя в аренду, но целиком не отдавайтесь. Будьте сталкерами!

«В 12 лет я попала в секту и пробыла там до 19 лет (это было еще в советское время). Секта нерелигиозная, да и тогда никто это сектой не считал, хотя все признаки налицо. Целью этой группы было лечение таких болезней, как шизофрения, алкоголизм, наркомания, брались за перевоспитание детей из детской комнаты милиции, трудных подростков. Мы, дети, участвовали в этих процессах, нас готовили к работе психологов. Окончив школу, я 2 года работала в клинике по лечению больных алкоголизмом и шизофренией. Естественно, там была ломка личности, нас пытались подогнать под определенные стандарты. Собственное мнение не

приветствовалось, мы все время общались внутри группы, с другими людьми старались не контактировать. Потом, в 19 лет, я ушла.

Сейчас мне 40 лет, но пребывание там наложило отпечаток на всю мою жизнь. Дело в том, что я привыкла к тому, что все нужно делать для людей, высшая цель – это помощь страждущим, например, детям-беспризорникам. Только сейчас я стала понимать, что это неправильно, что нужно думать о себе, ведь я сама себя всегда ставила на последнее место. Я уже не говорю о комплексе неполноценности. Вопрос вот в чем: как действует техника Трансерфинга на таких людей, как я? Есть ли какие-то особенности? И еще я боюсь не распознать своей цели, то есть принять за свою цель ту, которую мне внушили в этой группе. Раньше мне казалось, что помощь людям – детям в первую очередь – это и есть моя цель. Поскольку я в детстве попала туда, мне сложно вспомнить, чего же я хотела до этого, ведь у меня были мечты, и возможно, мне лучше ориентироваться на них, а не на те цели, которые мне внушили, ведь они могут оказаться ложными».

В книге «Трансерфинг реальности» подробно расписано, как отличить свою цель от чужой.

Один из важнейших критериев: чужая цель напрямую служит улучшению чужого (не вашего) благосостояния. Очевидно, необходимо стремиться к такому положению, когда вы работаете на себя, а не на дядю.

Однако, двигаясь к своей цели, вы можете трудиться и в системе. Только улучшение вашего личного благосостояния при этом должно быть на первом месте. Очень важно испытывать чувство свободы: вы работаете как вольнонаемный, а не батрачите на благо кого-то или чего-то.

Бывает, что забота о других идет из глубины души. Но здесь существует одна тонкая грань, которую трудно различить: не вызвано ли ваше стремление посвятить свою жизнь спасению чужих душ пустотой своей собственной души? Очень часто случается, разум, зомбированный маятниками, запирает душу в чулан – перестает ее слышать, что неизбежно ведет к внутреннему конфликту, душевной опустошенности. А чем заполнить эту опустошенность? Службой – вот чем! Маятники сразу подсказывают: от себя отрекись, себя вообще забудь и обрати все свои помыслы на служение. Кому или чему? О, тут очень широкий выбор! От плачущих детей до богатых, которые тоже плачут. Куда ни глянь, все вокруг страдают и нуждаются.

Мне, например, жалко червяков, у которых не хватило сил доползти с одной стороны асфальта на другую. Раньше я их подбирал и перебрасывал туда, куда они стремились. Но однажды я сказал: да ну вас всех! Вас много, а я один. Что я, как идиот, буду то и дело нагибаться и выполнять дурацкую работу, вместо того чтобы гулять в свое удовольствие? Теперь я помогаю только редким червякам, когда сердце подсказывает, что «вот этому действительно нужно». Остальные – обойдутся, может, «карма» у них такая. А еще мне жалко бездомных голодных кошек. С одной стороны, хочется всех накормить или приютить. Взял я к себе одного котенка, который был явно обречен на смерть. Теперь у меня дома благоденствует откормленная и довольная душа – моя кошачина, как я ее называю. Но, с другой стороны, если поставить себе в обязанность заботиться обо всех несчастных животных, придется везде и всюду ходить с мешком рыбы или превратить свой дом в ферму. Так можно зайти очень далеко – навязчивые идеи способны заместить собой всю личность.

Помогать другим – дело хорошее. Однако вопрос: стоит ли это дело возводить в статус своей жизненной цели? Каждый для себя решает этот вопрос сам. Каков бы ни был ответ,

в различных системах отсчета он будет оцениваться по-разному: великодушие или глупость, самоотверженность или безрассудство, цинизм или целесообразность. И я тоже на этот счет не могу дать однозначного ответа. Главное, чтобы решение было осознанным, принятым в единстве души и разума, а не навешанным ложными стереотипами маятников. Одно можно сказать совершенно точно: *если забота о других вам навязана извне, значит, это чужая цель.*

«Моя мечта стоит очень дорого. И лежит далеко в пространстве вариантов. Я постоянно делаю визуализацию. Но вы пишете, что нельзя думать о деньгах. Мы с мужем всю жизнь работали „на дядю“, даже не осознавая того. Сейчас пытаемся вырваться из этой западни, хотим начать свое дело, хоть маленькое, но свое. Пока с трудом вырисовывается картина, ни у одного из нас нет таланта к ведению бизнеса. Но есть устойчивое желание перестать работать „на дядю“. Можно ли это рассматривать как „передвижение ног в направлении цели“? Мы хотим не зависеть от государства, не работать на деньги, но чтобы деньги работали на нас (это могут быть инвестиции, ценные бумаги, доход от аренды и пр.). Нет ли тут заблуждения? Ведь я хочу быть богатой и независимой. Сами деньги не визуализирую, но хочу их иметь. Потому что моя цель в денежном эквиваленте высока».

Деньги – не цель и даже не средство ее достижения, а всего лишь атрибут, который появляется (прилагается) автоматически на пути к цели. Если для осуществления цели нужны деньги, значит, они появятся или откроются возможности (двери) их заработать. Но для этого необходимо визуализировать цель так, будто она уже достигнута. Буквально притвориться, насколько это возможно, и жить в виртуальной реальности. Это не витание в облаках, а конкретная работа, если крутить слайд систематически и целенаправленно. Можете называть это «целенаправленным витанием в облаках». Только не забывайте внимательно глядеть с небес на землю, чтобы не пропустить открывающиеся двери.

Таким образом, думать нужно все-таки не о деньгах, а о цели – вот что главное. В противном случае зеркало мира всего лишь отразит ваши бесплодные поиски денег. Однако это не означает, что мысли должны быть полностью очищены от денежного вопроса.

Вы можете так же целенаправленно утверждать мыслеформу:
деньги идут ко мне все возрастающим потоком, у меня их все больше и больше, денег на все хватает, я легко покупаю все, что хочу.

Неважно, что это пока не соответствует действительности. *Действительность сначала формируется в мыслях, а уж потом в реальности.*

Обратите внимание – данная мыслеформа не содержит в себе ни образ «я ищу деньги», ни вопрос «где мне их взять?». Вы создаете перед зеркалом именно ту картину, которая должна получиться в конечном результате (в отражении). В таком смысле о деньгах думать можно и нужно.

«Почему деньги не могут быть целью? Скажем, у меня есть цель зарабатывать определенную сумму пассивного дохода каждый месяц. Понятия не имею, как этого можно достичь. Со слайдом работаю, так почему же это не исполнится? По идее, жизнь сама вынесет меня на линии, где это возможно. Но, как я понял по книгам, вы говорите, что ничего не получится. Почему?»

Получиться-то получится, вот только не продешевить бы вам! Ваша Цель даст вам гораздо больше – то, о чем вы не осмеливались и мечтать. Когда человек двигается к Своей

Цели, перед ним открываются колоссальные возможности. И тогда прежние запросы кажутся просто смешными.

Я и не говорил, что деньги нельзя привлечь с помощью визуализации. Небольшую сумму действительно можно. Большую – уже маловероятно. Ведь потребуется единство души и разума – безупречная вера в то, что деньги придут. Однако разум постоянно будут терзать сомнения: «откуда, каким образом?» А душа? Разве ей нужны *деньги*?

Вы скажете: когда они у меня появятся, я найду, на что их потратить, и буду жить, как хочу. Только вот в чем загвоздка: *как вы хотите жить?*

Поставим вопрос иначе: вам нужны деньги или ощущение праздника, радости жизни, смысла? Предположим, осуществилась ваша мечта: вы загораете на борту своей яхты, рассекающей волны Карибского моря. Как думаете, что вы будете при этом испытывать – ощущение праздника жизни? Ничуть не бывало. Скорей всего – пустоту и смертельную скуку.

Вспомните, сколько раз на пути к цели вас сопровождало чувство азарта, восторга, душевного подъема. Но добившись желаемого, вы уже не испытывали ничего, кроме опустошенности. Объясняется этот феномен очень просто. Ощущение счастья, радости и полноты жизни дает свободная энергия (энергия намерения), которая активизируется в движении к цели. Как ни парадоксально, это больше физиологическое свойство, нежели психическое. Именно поэтому *счастье встречается только в пути, а не в пункте назначения*. Нет в будущем никакого счастья. Оно есть либо здесь и сейчас, либо на другой линии жизни. Вот эту линию жизни – стезю – и надо искать.

Стезя – это путь. Целью здесь может быть не обязательно какое-то конкретное достижение. Чаще всего это непрерывный процесс самореализации, раскрытия своих способностей в каком-либо деле. Есть движение – есть энергия. Прибыли в пункт назначения – едем дальше.

А теперь представьте: вы поставили перед собой цель иметь стабильный доход. Допустим, вы этого добились. Положим, вам даже не надо теперь зарабатывать – у вас все есть. Ну а дальше-то что? Ну, поживете вы беззаботно некоторое время, насладитесь всеми благами и прелестями достатка. А потом очень скоро наступит опустошенность. Именно это чувство испытывают богатые люди, у которых нет цели. Они прибыли в пункт назначения, им больше не к чему стремиться, нечего больше хотеть. Жизнь превращается в бессмысленное, хоть и шикарное существование. *Томительное ожидание чего-то*. Хоть зал ожидания и для VIP-персон, это всего лишь зал ожидания. Да вы были куда более счастливы, когда жили в нищете, но двигались к цели! Энергия намерения была фонтаном, поэтому вы по-настоящему жили, а не просто существовали. Вот и подумайте, куда вы двигаетесь сейчас: в Изумрудный город или в зал ожидания?

«Прочитав ваши книги, я стал пробовать на практике изложенные в них принципы. Поскольку материализацией чего-либо меня удивить невозможно, основная ценность в них для меня была именно в поиске своей линии жизни. Но я столкнулся с одной проблемой – не могу понять, чем бы моей душе хотелось заняться, где та сфера самореализации, где разум и душа будут лобзаться друг друга от счастья. Все ответы души на предложенные игрушки – скорее нет, чем да. Поскольку опыт у меня большой, я это сразу диагностировал как следствие моего сильного желания найти эту свою линию жизни. Я сбросил важность, „пошел за газетой“, но прошло почти полгода, а „газеты“, увы, почему-то нет. Может быть, с уровнем энергетики проблемы? Другого объяснения у меня пока нет. Почему я не могу найти свою линию, цель, а соответственно и дверь?»

Наверно, проблема в том, что вы пытаетесь именно *искать* свою цель. То есть ищет ее не душа, а разум. Разум, своими методами, никогда ее не отыщет. Он берет инициативу в свои руки и твердит: «Мне лучше знать!» – а слабый голос души не слышит. Нужно сделать наоборот: прекратить искать цель – пусть она сама ищется. Разум не сможет ничего «придумать». Задача разума – не искать, а только лишь прислушиваться к душе: когда найдется что-то подходящее, она оживится, и вы это почувствуете. Но для этого необходимо расширить свой кругозор: пойти туда, где не бывали, посмотреть то, чего не видали. Иначе как же душа сможет выбрать, если выбирать не из чего?

«Может ли являться целью удачное замужество? При этом я хочу не зависеть материально от мужа. И еще вопрос – можно ли притягивать в свою жизнь человека, если я считаю, что с ним мне будет хорошо, но я с ним практически не знакома?»

Удачное замужество – не цель, а средство достижения чего-то. А вот чего именно – это для каждого человека будет индивидуально. Что превратит вашу жизнь в праздник: собственно брак или те дивиденды, которые вы рассчитываете от этого получить? Правильная формулировка заказа – очень важный момент. Когда вы работаете с целевым слайдом, внешнее намерение открывает двери, ведущие к его реализации. Путь к цели будет выбран в зависимости от содержания слайда.

Теперь смотрите, что получается у вас. Вы определяете путь уже изначально – замужество, – тем самым ограничивая внешнее намерение в выборе. Ваш разум убежден, что знает путь. Согласитесь, наивно звучит такая фраза: «...я считаю, что с ним мне будет хорошо, но я с ним практически не знакома».

«Мне ужасно нравится вести дом, растить детей... И всегда казалось, что это мое место в жизни. Мне хорошо и спокойно, когда я занимаюсь семьей, детьми. У нас их трое. Муж меня понимает. Вернее, не знаю, реально понимает или нет. Но его позиция – ты можешь делать то, что тебе нравится, я хочу, чтобы тебе было хорошо. У меня к нему такое же отношение. И детей хочется именно вырастить и „отпустить“. Не дай бог заикнуться и придавить их своей любовью, как танком. Еще задолго до прочтения ваших книг я пришла к мысли, что любовь – это искусство отдавать.

А вот внешний мир постоянно прессует. Когда окружающие в воскресенье вечером тяжело вздыхают, что им завтра на работу, мне приходится промолчать. Потому что мне сидеть с детьми, и не могу сказать, что я от этого сильно огорчаюсь. Наоборот. Тяжело, конечно, с тремя мелкими, но в то же время очень здорово. Я вообще перманентно счастливый человек. Иногда находит, конечно. Но, по сути, я живу большую часть времени, ощущая себя счастливой.

Просто с детства мне мама твердила (и окружающий мир подтверждал), что человек должен что-то уметь делать. Я, кстати, умею – у меня физматобразование (МИФИ), и, уже проживая за границей, я получила диплом по бухгалтерии. В общем, вроде как умею... могу... могла бы... Способности есть. Только что-то не хочется. Мысль о выходе на работу не просто доставляет душевный дискомфорт. Я бы сказала, меня от нее „крючит“.

Все кругом стремятся „вырваться“ из дома. „Дурюют“ от сидения с детьми. Невольно задаешься вопросом: а может, это у меня все неправильно? Может, я рюлю не туда? Вот пройдет жизнь, обернусь... Блин!

Оказывается, надо было делать что-то другое. Есть пара направлений, в которых могла бы двигаться (нравятся), но поскольку сейчас все время уходит на детей, остальное вроде как откладывается и делается урывками.

Сама я ощущаю, что занимаюсь правильным делом. И с удовольствием. Здорово, конечно. А что потом, для себя? Идеи-то вроде есть. Но сколько ж мне тогда будет лет...

Понимаете... Лихорадочная деятельность окружающих людей и попытки давления родственников (сейчас редкие совсем попытки, потому что в последние годы я все лучше и мягче учусь отправлять советчиков „в сад“). Так вот... лихорадочная деятельность окружающих заставляет иногда испытывать острое чувство собственной неполноценности. Все стремятся, а я нет. Все хотят, а я нет.

Вопрос: с точки зрения Трансерфинга может ли цель заключаться в семье, воспитании детей? Или своя цель – это что-то более имеющее отношение к развитию своих способностей? К личному развитию?»

Вам можно только позавидовать. В отличие от тех, кто лихорадочно спешит в какой-то пункт назначения, где, по всей видимости, их ждет счастливое будущее, вы уже сейчас, на этой линии жизни имеете свое счастье. Вопрос поставлен некорректно.

Никто ни с какой точки зрения не сможет за вас решить, что следует считать вашей целью, а что нет. Есть лишь абстрактное определение: цель – это то, что превращает жизнь в праздник.

А чем именно это будет являться – не имеет значения. Праздник на пути к цели должен быть каждый день. «Понедельник начинается в субботу!» Верно? Так можно ли ориентироваться на тех, кто тяжело вздыхает в воскресенье вечером?

Можете не сомневаться, не только вы – все окружающие задаются вопросом: «Может, это у меня все неправильно?» И тут же подбадривают себя: нет, я шагаю в общем строю, действую так же, как и все остальные, значит, у меня все в порядке. А для того чтобы подкрепить свою уверенность, они будут из всех сил наставлять вас на путь истинный, зазывать в общий строй. Опору следует искать не в общественном мнении, а в сознании того, что у тебя, а не у них – настоящий праздник жизни.

А новую цель можно отыскать в любом возрасте. Ясность видения реальной действительности, которая прослеживается в вашем письме, свидетельствует о том, что вы проснулись, – вышли из зеркала. Пробуждение во сне наяву открывает большие возможности во многих областях, в том числе и в писательской деятельности, которой заняться никогда не поздно.

«Практикую некоторые принципы Трансерфинга около полугода, есть результаты. Проблема в одном – не могу найти свою цель в жизни. Всякий раз, когда размышляю и прислушиваюсь к голосу своей души, с ужасом понимаю, что мне нравится по-настоящему лишь несколько вещей: секс, алкоголь и компьютерные игры (в мои-то 33 года). Как с помощью этого достичь материального благополучия, я не представляю. Всегда работал (и работаю) на нелюбимой работе, из-за этого масса энергии уходит на борьбу с самим собой. Если вы мне поможете и я найду свою цель – буду вам благодарен».

Свою цель способны отыскать только вы сами. Я могу лишь предложить приблизительный алгоритм действий.

Пункт первый. Исходной точкой в поиске служит постулат: *ваша цель притянет за собой все, что вам нужно от жизни.* На этом все обсуждения на тему «я хочу получить то-то и то-

то» – заканчиваются. Вы получите все, что душе угодно. Требуется лишь найти именно Свою стезю.

Пункт второй. Необходимо в общих чертах понять: что вы любите (можете полюбить) делать, чем бы хотели заниматься? Не что получать (это мы уже уяснили), а именно чем заниматься – на что тратить свою энергию намерения. Следует помнить, что цель – это не пункт назначения, а жизненный путь, способ самореализации.

Третий. Следует задаться вопросом: *превратит ли это занятие мою жизнь в праздник?* Праздник здесь – это не торжественное мероприятие по поводу прибытия в пункт назначения, а ощущение праздника, который «всегда с тобой». Такое ощущение возникает, когда жизнь становится осмысленной, наполненной, интересной, живой и радостной.

Четвертый. *Решение должно быть принято в единстве души и разума*, когда душа поет, а разум удовлетворенно потирает руки. Это означает, что для вас должно быть совершенно очевидно: выбранная деятельность и сердцу мила, и жизнь наполнит, и в нищете не оставит. Например, если ваше страстное увлечение – вышивание крестиком, то это еще не значит, что его можно назвать целью. Разум не согласится. Верно?

Пятый. Если ничего на примете пока нет, попробуйте взглянуть на свое «несерьезное» увлечение под другим углом зрения. *Все, что вы умеете делать непринужденно и с охотой, – имеет значение и ценность*. Например, увлечение алкоголем можно превратить в специфическую профессию – виноделие, дегустация. Нравятся компьютерные игры? Придумайте свою суперигру, какой в мире еще не бывало, не обязательно компьютерную, может быть, какое-нибудь крышесносное реалити-шоу. Секс? Задайтесь вопросом: чего здесь людям недостает, в чем они нуждаются? Опыта, новых знакомств, новых ощущений? Можно, например, изучить какую-нибудь необычную технику секса и организовать свою школу. Или создать стильную службу знакомств, не вписывающуюся в общепринятые стандарты в этой области. При желании можно изобрести нечто невообразимое. Главный принцип – *выйти из общего строя и отправиться своей тропой. Создать свой маятник, свою религию*.

Шестой. Если ничего путного на ум не приходит, значит, следует расширить свой кругозор: отправиться туда, *где не бывал, посмотреть то, чего не видал*. Задача разума в процессе поиска цели состоит даже не в том, чтобы искать, а в том, чтобы пропускать через себя всю внешнюю информацию, обращая при этом особое внимание на состояние душевного комфорта. Как только душа узреет Свое, она сразу же оживится, вы это почувствуете.

Седьмой. Необходимо *крутить слайд праздника жизни*. Нарисуйте картину, содержащую все атрибуты вашего праздника (яхты, машины, клубы и прочие игрушки, к которым душа лежит). Чем должна быть наполнена ваша жизнь? Ищите, изучайте информацию по этим атрибутам, примеряйте их на себя с намерением вскоре заполучить. Работайте с этим слайдом систематически, и тогда внешнее намерение откроет двери – возможности, о которых вы пока не подозреваете. Вот этот пункт является наиболее эффективным в процессе поиска цели. Он позволяет увидеть выход там, где его, казалось бы, быть не может.

«Я отличаюсь глубокими аналитическими способностями. Поэтому с 3-летнего возраста – кем я только не был! Последовательно: механиком, физиком, химиком, компьютерщиком, психологом, писателем, эзотериком. Просто я хотел управлять миром. Все было, как вы описываете – вдохновение без усталости, душа пела, разум удовлетворенно потирал руки. Я собирал механизмы из сломанных игрушек, потом ставил химические и физические опыты, потом программировал, потом писал рассказы, потом общался с людьми, потом медитировал. И каждый раз, доходя до определенного порога, я постепенно терял интерес к своему предыдущему увлечению. Все в принципе было нормально, пока я был на шее у родителей, – сразу увлекался чем-то другим и посвящал этому все время. Но с женитьбой и появлением

ребенка главным стало зарабатывание денег для семьи, так как жена сидит с маленьким.

Я занимаюсь рекламой, в основном управленческой работой, которая приносит много денег, и потому я не могу ее бросить. Деньги сейчас, что называется, „идут“. Наверное, потому, что для меня они совсем утратили важность. Но только в редкие часы мне удается заниматься копирайтингом и креативом вообще (это то, чем я наслаждаюсь и к чему у меня, несомненно, талант). Остальное время занимает абсолютно необходимая для зарабатывания денег административная текучка.

Но я не могу все бросить и заниматься только тем, что нравится (хотя это логично). Копирайтеры и люди, разрабатывающие рекламные концепции, – самый низкооплачиваемый и „кидаемый“ в России сегмент работников рекламной сферы. Да и за границей в принципе немногим лучше, то есть в карьерном плане это путь в никуда. А моя семья уже привыкла к хорошему уровню жизни, да и я сам не хочу прозябать в бедности, считая деньги. Мне деньги нужны в основном на саморазвитие и необходимые для этого вещи. Жене – на красивую жизнь. И я не могу больше „сдавать себя в аренду“, потому что не понимаю, ЗАЧЕМ все это нужно?! Я физически чувствую, как душа протестует против каждого мгновения моей жизни, растраченной на административную работу».

Конечно, сдавать себя в аренду не очень-то приятно. Однако никто не обещал, что путь к Вашей Цели будет усыпан розами. Да и потом, где гарантия, что увлечение копирайтингом вам не наскучит, как уже не раз бывало? Единственное, что можно сказать, если это действительно Ваша Цель, она не может наскучить, по крайней мере, не очень скоро.

Если уж на то пошло, давайте рассмотрим путь к цели на примере моего опыта. Как уже говорилось в книге «Трансерфинг реальности», цель ко мне пришла случайно, в сновидении (хотя, конечно, «случайностей» не бывает). Первые три тома я писал за компьютером в режиме жесткого stalking, работая системным администратором на крупном предприятии, когда каждые пятнадцать минут меня отвлекали по разным вопросам. Приходилось быстро включаться и отключаться, чтобы зарабатывать на жизнь (сдавать себя в аренду). Спасало то, что информация шла непрерывным потоком, в самые неподходящие моменты и в самых неподходящих местах. Так что я постоянно носил с собой тетрадь и на ходу записывал обрывки данных, которые приходили в голову. Таких обрывков накапливалось очень много. У меня до сих пор хранятся эти «ченнелинговые» тетради. Сейчас, оглядываясь назад, я не могу представить, каким образом мне удалось собрать все фрагменты в одну систему.

Поначалу, работая над книгой, мой разум задавался вопросом: зачем я это делаю? Писательство отнюдь не легкий труд – это раз. Авторы – тоже едва ли не самый «кидаемый» сегмент работников (проводя параллели с вашим письмом) – это два. Вообще стать автором, то есть найти себе издателя, – весьма и весьма проблематично – это три. Книг в области эзотерики написано уже великое множество, и удивить кого-либо на этом рынке чем-то новым – практически невозможно – четыре. Будут ли мою писанину читать – очень большой вопрос – пять. Достойные гонорары получают лишь считанные единицы – шесть.

Перспективы, мягко говоря, мало обнадеживающие, не правда ли? Шаг в неизвестность – не иначе. В писательской среде прочно укоренился пессимистический лозунг: если можешь не писать – не пиши. Бывалые в назидание начинающим графоманам вещают, мол, безнадежная это затея.

К счастью, я знал, что такое Трансерфинг и как он работает, поэтому мне было наплевать на стереотипы маятников. С каким настроением пишет книгу начинающий автор? С надеждой! И в то же время с опасением, что книга не найдет издателя и читателей. Обратите внимание:

автор смотрит в зеркало мира, надеясь, что увидит в отражении желанный результат. Не имея непоколебимой веры (откуда ж ей взяться при сложившемся стереотипе?), он готов сам воздействовать на отражение, издаваясь за свой счет.

С точки зрения Трансерфинга это действительно безнадежное дело – *надеяться*. Вопреки «здравому смыслу», надо сделать наоборот: не в зеркало смотреть, а в себя, и самому формировать отражение – своим *намерением*. Поэтому настроение у меня было прямо противоположное: *я не хочу и не надеюсь – я намерен*.

Моя цель состояла не в том, чтобы просто написать книгу и рассчитывать, что, если повезет, ее издадут, а в том, чтобы создать мировой бестселлер – ни больше ни меньше. Иначе, действительно, какой смысл этим заниматься? Душе такая идея понравилась, разуму – тоже. Осталось ее реализовать, используя методы Трансерфинга.

Я систематически, всякий раз, как вспоминал о цели (а вспоминал я о ней часто), крутил в мыслях *целевой слайд*: Трансерфинг – это мегабестселлер, моя книга распространяется по всему миру, на разных языках, миллионными тиражами, занимает высшие позиции в рейтингах. Кроме того, я неустанно занимался *визуализацией процесса* – с убежденностью констатировал мыслеформу: я пишу сильно и эффектно, смело и дерзко, ярко и необычно, моя книга производит сильное впечатление на читателей, я гений и Сила ведет меня, я создаю супербестселлер.

А чего стесняться? С каким намерением подойдешь к делу, такой результат и получишь. Так что, если уж заказывать, то на полную катушку. Понимаете, насколько такая позиция далека от позиции начинающего автора, который сам же застенчиво ставит себя в положение скромного просителя? Намерение и надежда – это две большие разницы.

В итоге, что я заказывал, то и получил. Ну, может быть, не настолько великолепно, но очень близко к тому. А что бы вышло, если бы я писал просто так, как пишется, без намерения? Думаю, ничего особо выдающегося.

Когда рукопись была закончена, в реализации цели наступил следующий этап – поиск издателя. Я разослал свои предложения в два десятка ведущих издательств. Шли месяцы. Оттуда – скорбное молчание. Вот этот период, *когда ничего не происходит*, – самое коварное время. Время, когда надежда угасает, а отчаяние заполняет все мысли. Однако, если вместо надежды у тебя намерение, тогда и угасать нечему. Хотя, чего скрывать, мой разум иногда посещала минутная слабость: неужели Трансерфинг не работает? Но я тут же себя одергивал: не твоего ума дело, каким образом и когда цель должна быть реализована. Твое дело – транслировать в зеркало мира свое намерение.

А как это делать? Опять ждать и надеяться? Но ведь зеркало тогда отразит лишь сам факт ожидания и надежды, и ничего кроме. Обивать пороги издательств? Ну уж нет. Если рисовать образ – «я ищу издателя», тогда и в отражении будет – «да, ты ищешь» – не более того. Образ должен содержать в себе то, что ты хочешь получить в отражении. Пытаться как-то воздействовать на отражение (активно искать, издаваться за свой счет) тоже бессмысленно – это работа внутреннего намерения. Внешнее намерение работает так, что мир сам идет к тебе навстречу, но при условии, что ты перед зеркалом демонстрируешь, как это должно быть. Поэтому я создал соответствующий целевой слайд: *издатель находит меня сам*.

Помимо метафизического слайда, конечно, надо и в физическом мире предпринимать какие-то действия – ноги переставлять, двигаясь навстречу зеркалу. Это движение я осуществил через Интернет: создал сайт и начал выкладывать главы из книги в почтовой рассылке subscribe.ru. Трансерфинг привлек к себе такое внимание, какого я никак не ожидал, хотя намерение было направлено именно на это. Казалось бы, в Сети очень сложно объявить о своем присутствии – там публика искушенная и ее трудно чем-либо удивить. И потом, неужели вообще возможно своим намерением влиять на общественное мнение?

Мой разум долго не мог в такое поверить. И все-таки данный факт был мною доказан экспериментально. Впоследствии я *многократно* проводил одно интересное исследование. В течение недели работал с намерением: Трансерфинг занимает первые места в списке бестселлеров. Затем на некоторое время прекращал это занятие и следил за рейтингом. Так вот, корреляция между моим намерением и позициями в рейтинге оказалась стопроцентной! Книжки то поднимались вверх, то опускались на нижние позиции. А когда я надолго отвлекался от трансляции своего намерения, они вообще выбывали из списка. Конечно, не все решает одна лишь *воля*, однако насколько все же велика ее сила! Меня это до сих пор поражает. Разум никак не может привыкнуть к чудесам Трансерфинга.

Итак, в Интернете поднялась волна, которую издатели не могли не заметить. Прошло всего лишь полгода, и ко мне начали поступать предложения. Кому-то этот срок может показаться огромным, но авторы, бывает, ждут годами, и безуспешно.

Очень важно в период, когда ничего не происходит, сохранять непоколебимое намерение и не прекращать работу с целевым слайдом. Вы не можете знать, когда откроются двери, поскольку не видите движения в пространстве вариантов. Но одну вещь нужно знать очень твердо: они обязательно откроются.

Передо мной открывались и так называемые Чужие двери, которые имеют обыкновенные захлопываться перед носом. Например, одно очень влиятельное издательство сначала проявило интерес, и этот интерес некоторое время поддерживался в режиме колебаний между «да» и «нет». В конце концов мне сказали: «Трансерфинг... — в этом что-то есть, но все равно никуда не годится». Вот так.

Ни в коем случае нельзя расстраиваться, если дверь захлопывается. Опять же, вы не можете предугадать, каким путем цель должна быть реализована. Теперь-то я знаю, что книга сама выбирала для себя подходящую дверь.

Кредо Вершителя



«У меня сейчас глубокая депрессия. Была попытка суицида. Попробую вам рассказать, как я до этого докатился. Родился в обычной казахской семье. С детства думал, что я везунчик, так как отец занимал хорошие должности в разных компаниях и мы ни в чем не нуждались, а все друзья наши всегда жаловались на нехватку денег и т. д. Мои родители очень консервативные, правильные во всех отношениях, для них главное – репутация перед окружающими, и – что бы мы ни делали, надо учитывать, что подумают люди. В принципе, это национальная черта казахов, которые очень сильно зависят от мнения окружающих, особенно близких родственников.

Я успешно закончил университет по специальности „финансы” и начал работать в компании отца бухгалтером.

В 22 года у меня была первая депрессия, конечно, сейчас смешно, но в тот момент для меня это был конец света. Это длилось примерно год, тогда случилась авария, я разбил свой „Ауди” и попал на 2000 долларов. Мне казалось, что я никогда не смогу расплатиться с долгами, а отец принципиально не помогал, хотел, чтобы я сам выбрался из этой ситуации. В конце концов я выбрался, но для этого мне понадобился целый год моей молодости. Тогда я был очень обижен на мир и на отца. Думал: он же мог мне помочь, но принципиально не сделал этого. И я ушел из его компании, не зная при этом, как мне дальше жить.

Позже я устроился в один из банков и через 6 месяцев стал заведующим сектором, а еще через полгода – начальником отдела. Моя уверенность была настолько велика, что я думал, если захочу, запросто смогу стать председателем правления банка и т. д. В то время я всей душой болел за банк и действительно изо всех сил старался.

Но проходит еще три месяца, и новое руководство банка снимает меня с должности и просит уволиться или занять место обычного специалиста. Мне было жалко коллектив, и я согласился на должность специалиста, но все-таки во мне что-то сломалось.

Уже перестал, как прежде, уважать банк (как бы сам догадался, что это маятник) и осознанно начал работать на себя внутри этого маятника. Мое материальное положение улучшилось, я заработал за год 150 000 долларов. Для меня это были огромные деньги, и я начал думать о первом миллионе. Заложил в банк свою квартиру и получил кредит на 260 000 долларов. Теперь у меня в обороте было 410 000 долларов, думал, год покручу кредит и потом закрою. К тому же, как и в России, в Казахстане шел строительный бум, и я приобрел две квартиры, которые еще не были построены, думал, как построят, продам в два раза дороже и т. д. Естественно, я купил эти квартиры в кредит, самому себе ведь легко выдавать.

Все эти дела я делал, работая специалистом в банке, ездил путешествовать два раза в Турцию, в Китай, Малайзию. Думал, так будет всегда. Но в связи с финансовым кризисом строительство остановилось, и деньги заморозились, все мои деньги. А в банке опять новое руководство, обнаружили мои неправомерные действия, и меня попросили уволиться.

Получается, я потерял деньги (хотя, конечно, надеюсь все вернуть) и работу, а на другую работу не могу устроиться, так как банк не возвращает мои документы, пока не закрою кредит. Замкнутый круг.

Теперь о личной жизни. У меня была девушка, я ее особо никогда не любил, но была какая-то привязанность, все время расставались, но так как дружили в одной компании, то виделись снова и через какое-то время опять сходились. Так я женился, когда только начинал работать в банке. Потом родилась дочь, которую я очень люблю, но после ее рождения случайно познакомился с девушкой. И конечно, как у всех мужиков, у меня завязался роман. Не замечая, как это произошло, я влюбился по уши. Она поначалу не знала, что я женат, я обманул ее, сказав, что разведен. Жена, конечно, догадывалась.

Параллельно моя жена забеременела вторым ребенком. Однажды она устроила скандал, позвала моих родителей, а моя мама позвонила родителям этой невинной девушки и выговорила о их дочери все, что думает. Меня выгнали из дома. Я и так ходил в депрессии из-за финансовых проблем, а теперь еще семейные проблемы. Я понял, что с женой больше жить не могу, а девушка скорее всего меня бросит, после того как узнает, что я все еще не разведен, к тому же жена беременна. Родители меня тоже теперь ненавидят, так как я разрушил свою семью, и теперь им придется краснеть перед родственниками, а раньше ведь они так гордились мной: вот, наш сын идеальный семьянин и т. д.

В общем, после скандала с женой и родителями я хлопнул дверью и вышел на улицу с одной только мыслью: самоубийство, и все. Попытка повеситься, но веревка оборвалась, и я выпил кучу лекарств и прилег на скамейку, ожидая, что никогда не проснусь. Но очнулся в больнице, где из меня откачивали токсичные вещества, ощущения ужасные, лучше бы я умер. Через несколько дней отец забрал меня из больницы и привез домой. Оказалось, моя беременная жена ушла к своей матери. Я нашел свою девушку и думал, она уже не будет со мной говорить, но она простила меня и сказала, что всегда будет любить меня, но ее мама никогда не разрешит быть с разведенным мужчиной.

Проходит несколько дней, и мама моей жены устраивает очередной скандал, что я бросил беременную жену, приходит к дому девушки и устраивает скандал там. Я уже не знаю, когда наконец это кончится, и чувство вины толкает меня к новой попытке самоубийства. Я попытка повеситься, но потом передумал.

Получается, первый скандал начала моя мама, второй скандал – мама моей жены, и третий скандал начал угадайте кто? Правильно, теперь мама той самой девушки пришла к моей маме и устроила истерику, что ее дочь теперь не девственница и т. д. Я в третий раз попытался покончить с собой. Мне вообще жить не хотелось, но посреди всего этого мой брат предложил мне книгу „Трансерфинг реальности” (все 5 ступеней), я принялся слушать, и моя глубокая депрессия начала проходить, но после очередного скандала и прилива чувства вины мне снова не хочется жить.

Я включил наблюдателя и нашел себе оправдания, мол, с кем не бывает, кто не разводится и т. д. Но самое сильное давление на меня оказывает все это время моя мама, она настоящий манипулятор, говорит, лучше бы я умер, чтобы она могла смотреть людям в глаза, а так какой позор, теперь ей не с кем общаться и т. д. Восточный менталитет.

Почему я не разводился до скандала, можете спросить вы. Я не был уверен, у меня были разные варианты, моя жена, по идее, очень хороший человек, с ней я чувствую уверенность во всем, знаю, что с ней никогда не пропаду, но сердце стремилось к этой юной девушке. К сожалению, она тоже в меня по уши влюбилась, и я никогда так никого не любил. А жену я люблю как маму, сестру, но не как женщину.

Теперь я раз в неделю вижу с дочкой, тайно встречаюсь с девушкой, потому что ее родители не разрешают, а со своей мамой вообще не разговариваю, так как она больше не считает меня своим сыном.

Сейчас не работаю, жду, что какой-нибудь из проектов, куда я вложил свои деньги, благополучно завершится и я смогу закрыть

кредит, получить документы и устроиться на работу. Но пока ничего не получается. Все проекты заморожены. Понимаете, все проблемы в одну кучу: трудоустройство, финансы, жена, ребенок, моя мама, любимая девушка, чувство вины, родственники и т. д.».

У вас завязался тугой узел проблем, который одним махом не разрубишь. Требуется время и терпение. Все наладится, если вы будете неизменно следовать принципам Трансерфинга. Но за основу необходимо взять один ключевой для вас принцип, который не сразу, но все же выправит запутанную ситуацию: *жить в соответствии со своим кредо*. Это значит четко сформулировать для себя жизненные принципы и поступать в соответствии с ними, не раздваиваясь.

Выражаясь техническим языком, кредо – это фокусировка души и разума в один четкий образ. Единство делает вас Вершителем реальности – вам нечего бояться, нечего защищать, нечего скрывать, не о чем беспокоиться, вы с легкостью получаете все, что хотите.

Вас больше не мучают колебания, правильно ли вы действуете в том или ином случае. Ведь зеркало никогда не врет – оно лишь отражает тот образ, с которым вы перед ним стоите. И если картина четкая – какой бы невероятной она ни казалась, – она неизбежно будет отражена в реальности.

Чтобы избавиться от беспокойства по поводу той реальности, которую вы не в силах изменить, нужно принять ее. И вот тогда она, эта неудобная реальность, оставит вас в покое. Что значит принять? И почему таким образом можно избавиться от досаждающих проблем? Потому что, когда вы принимаете, вас это перестает волновать и заботить. До тех пор, пока это вас трогает, вы «не отпускаете» и транслируете это в зеркало. Зеркало всегда отображает образ ваших мыслей. Как только вы принимаете это – оно уходит из образа и, соответственно, исчезает из окружающей вас действительности.

Разлад в вашей жизни произошел по причине того, что вам приходилось балансировать в точке неустойчивого равновесия. С одной стороны, вас тянули общепринятые стереотипы поведения: соблюдай наши законы, живи правильно. С другой – веления души склоняли вас к нарушению законов системы. Когда между душой и разумом возникает разлад, перед зеркалом мира появляется искаженный образ, который материализуется в соответствующее ему несуразное отражение в действительности.

Когда разум говорит одно, а душа просит совсем другое, вы пытаетесь найти какое-то срединное решение. Вам кажется, что должен существовать некий компромисс, например: я хочу сохранять и поддерживать семью, но буду тайно встречаться с любимой девушкой; или: я успешный и самостоятельный, поступаю как считаю нужным, но пусть отец мне помогает.

На самом деле компромисса здесь быть не может. Необходимо выбрать: либо вы шагаете в общем строю, подчиняясь законам системы, и тогда эта система вас поддерживает, либо выходите из строя и следуете своим путем, руководствуясь голосом сердца.

Понимаете, стержень должен быть цельным, единым, не раздвоенным. Иначе он просто ломается. Раздвоенность ваша, в свою очередь, порождает раздвоенность ваших близких.

И родителям, и женщинам вашим тоже приходится колебаться между родительскими чувствами и общепринятыми нормами, между любовью и стремлением сохранить семью. Получается, ваша разбалансировка порождает еще большую разбалансировку в окружающем мире. Необходимо выбрать либо то, либо другое, но – одно. А дальше – твердо следовать избранному кредо.

Перед тем как решиться на поступок, вы должны чувствовать и душой, и разумом, что поступаете правильно. Ощущать внутри твердость, стабильность, непреклонную силу. Но сначала необходимо сформулировать для себя это кредо, а затем поступать в соответствии с ним.

А не наоборот: сначала находить какой-то компромисс, делать раздвоенный поступок, а затем пытаться подстраивать его под кредо.

Когда вы встанете перед выбором, на чем построить стержень своего кредо, на велениях сердца или законах системы, вам может показаться, что это опять приведет к дестабилизации – либо душа не примет, либо общество. На самом деле как тот, так и другой путь приемлем.

Конечно, идеология Трансерфинга призывает к тому, чтобы выйти из общего строя и отправиться своим путем. Если при этом свести душу и разум к единству, или, другими словами, выбрать для себя кредо и твердо его придерживаться, тогда система, на удивление, начинает смотреть на неподчинение благосклонно, сквозь пальцы. Так происходит, потому что вы становитесь Вершителем своей реальности и теперь сами устанавливаете новые стандарты и издаете свои законы. Строй разворачивается и начинает маршировать вслед за вами.

Если же вы предпочитаете оставаться в строю и ваше кредо заключается в том, чтобы неукоснительно соблюдать законы системы, тогда, при известном упорстве и прилежании, вы также сможете добиться не меньшего успеха, продвинувшись в первый ряд этого строя.

Каков бы ни был ваш выбор, главное, чтобы вы не изменяли прежде всего самому себе. Когда люди почувствуют, что у вас есть единый, цельный стержень, тогда они не будут вынуждены раздваиваться рядом с вами и тогда поймут вас и препятствовать перестанут.

«Я лидер, пример для всех, очень уважаемый человек в своем кругу. Окружающие люди постоянно ожидают от меня успехов (в карьере, бизнесе, финансах), и это искажает пространство не в мою пользу. И действительно, все у меня проходит очень тяжело, постоянные финансовые проблемы и т. д. Хотя все предпосылки для роста есть. Как же мне вести себя перед другими? Какого образа перед близкими придерживаться?»

Вы правильно заметили, что пространство искажается не в вашу пользу. Только причина не в ожиданиях людей, а в том, что вы зацепились за эти ожидания, как за якорь, и тем самым внесли в свое кредо деструктивный элемент. Мнение окружающих – очень зыбкая опора. Нужно «вести себя» не «перед другими», а перед собой. А «образа придерживаться» не «перед близкими», а перед своим зеркалом. Амальгама этого зеркала должна состоять из вашего кредо, а не из чужих оценок.

«Мне 22, сексуальная энергия бьет ключом, но, к сожалению, я ее не могу реализовать. Сбросить важность у меня не получается, поэтому я иногда напрягаюсь по этому поводу. Не могу сказать, что у меня прям уж так все плохо, но чувствую какую-то ущемленность или неполноценность, даже не знаю как сказать. Хочу регулярный секс 3–4 раза в неделю с разными партнершами. Также хочу переспать с двумя девушками. Есть сопротивление Мира, как будто он не дает мне реализовать себя в интиме. Все хорошо, но когда доходит до секса, то либо у девушки месячные, либо друзья раньше времени из кино приходят, либо ядерная бомба рванет. Хочу, чтоб в Моем Мире было много секса. Как это слайдить, не знаю. Еще у меня есть страх знакомиться. И я не знаю, как с ним быть».

Необходимо проснуться и взглянуть на ситуацию со стороны. Ситуация такова: мужчина боится подойти к женщине. Тогда спрашивается: на что такой мужчина способен, куда он годится? Да и мужчина ли он вообще?

Просто осознайте всю нелепость такого страха, и вам сразу станет сначала стыдно, а затем вы почувствуете легкость и уверенность. Вы – Вершитель своей реальности. Или все же нет? Вы – мужчина, в конце концов. Или опять нет? Ни психология, ни Трансерфинг, ни какие-либо прочие методы подавления страха здесь неуместны. Надо всего лишь вспомнить: кто ты.

Да что я тут вообще объясняю? Сновидящие, очнитесь! Посмотрите, до чего мы дошли. В школах, где преподают техники соблазнения, мужчин, прежде всего остального, учат не бояться знакомиться со «слабым полом». Так какой же пол здесь считать слабым?

Здесь мы опять сталкиваемся с проявлением раздвоения. С одной стороны, представитель сильного пола желает считать себя таковым. С другой поскольку цельное кредо имеют немногие (а он не в их числе), у него возникают сомнения в реальности своей силы. Получается: хочу казаться сильным, но боюсь облажаться.

Здесь я говорю не «хочет быть», а именно «хочет казаться», потому что человеку без кредо важно не столько реальное положение вещей, сколько видимость. Он идет на лукавое соглашение: наедине с собой, где-то в очень большой глубине души, я признаю свою слабость, но главное, чтобы другие об этом не догадывались и думали, что я крут.

Что нужно делать для выполнения данного соглашения? Привести внешнюю форму в соответствие с содержанием. Это значит, необходимо доказать себе и всем остальным, кто тут альфа. Попросту говоря, поиметь как можно больше самок.

То, что пикап по своей сути циничен и безнравственен, в расчет не принимается. Да, наивные жертвы, которыми воспользовались, будут страдать после того, как их кинут. Но мне пофиг, ведь я «вершитель», я вожак стаи, поэтому делаю что хочу. И вот мужчинка, решивший заняться пикапом, отправляется в школу (точнее сказать, в детский сад), где воспитатели обучат его не бояться общения со слабым полом и всяким прочим техникам склеивания.

Вообще, к слабому полу, конечно же, отнести следует именно мужчин. А что еще можно сказать о тех, кто стремится к самоутверждению за чужой счет? Если понаблюдать за сценой действия из зрительного зала, вырисовывается забавная картина.

Мария Магдалина, например, никак не могла быть официально признана и причислена к 12 апостолам, поскольку была женщиной. Разве ж можно! На нее повесили ярлык проститутки. К проституткам у «вершителей наизнанку» тоже характерно презрительное отношение, несмотря на то что их услугами охотно пользуются. Она – шлюха, а я – венец творения. Даже близких женщин «венец» зачастую использует с целью приведения ущербной формы своего кредо к достойному содержанию. У меня важная работа, поэтому имею право расслабиться с бутылкой и ничего не делать по дому. Хотя в большинстве случаев вся важность работы, по существу, сводится к раздуванию щек и растопыриванию пальцев. Рожать, ухаживать за чадами, а также за взрослым домочадцем за работу не считается.

Но это все мелочи. Когда «вершитель» выйдет из «пикапного» возраста, в лучшем случае он просто смирится с несоответствием желаемой формы и заурядного содержания, и тогда, как ни парадоксально, его кредо обретает цельность – он становится тем, кем является на самом деле – ничем не выдающейся серой личностью, проживающей свой век в аморфном состоянии. Однако в худшем случае он не успокаивается, и его борьба со своим клиническим несоответствием может приобрести гипертрофированные формы. Не кто иной, как он – неполноценный страдалец, – рвется к власти, развязывает кровавые войны и делает прочие гадости, уже по-крупному.

Подводя итог, остается сказать следующее.

Кто имеет кредо, тому нечего завоевывать и нечего защищать (не путать с «не к чему стремиться»). Он просто идет и спокойно берет свое, без истерик, и ровно столько, сколько ему нужно.

«Скажите, а можно ли считать целью личную свободу? Ваши книги я прочла залпом. Эффект был очень сильный. Читая, пришла к выводу, что моей целью является покупка собственного дома и обустройство уютного очага для моей семьи. Цель озаглавила как „Свой дом и счастье в нем“. Далее я несколько месяцев работала по описанному вами методу. Пока существенных изменений в плане возможности купить свой дом не произошло.

Последний месяц я уже не так активно занималась слайдами. В основном – амальгама. Но сейчас у меня в душе полная неразбериха.

За последние дни я пришла к выводу, что покупка дома, возможно, и не является моей целью. Вернее, является лишь средством. Настоящая же цель – свобода делать то, что я хочу. Быть свободной в своих желаниях и проявлениях. Я с детства этого не имела, мне всегда говорили или указывали, что и как делать. Я ощущаю в себе колоссальное чувство вины, мешающее мне свободно проявлять свои желания. Сейчас у меня своя семья и ребенок. Но я продолжаю жить в соответствии с принципами, усвоенными в родительской семье: запрет на свои желания, постоянные оправдания.

Я поняла, что не хочу работать. По крайней мере, в том виде и понятии, как работала всегда (сейчас сижу дома с дочкой, ей полтора года) и как работают все. А чем заниматься и как зарабатывать на жизнь – не знаю. Не могу понять, увидеть это в себе. Становится страшно, что меня обвинят в том, что хочу жить за чужой счет, что меня осудят, отвергнут. Страх наказания. Тороплю себя с поисками, а от этого еще хуже. Кажется: вот он, ответ, рядом совсем, а ухватить его не могу. Знаете, очень похоже на ловлю рыбки в аквариуме. Понимаю, что нагнетаю сильнейший потенциал, но не могу увидеть форточку».

Свобода – это не цель, а нечто само собой разумеющееся, если вы занимаетесь Трансерфингом. Помните загадку Смотрителя? Каждый человек может обрести свободу выбирать все, что захочет. Как получить эту свободу? Ответ: вы обретаете свободу, когда прекращаете свою битву.

Что это за битва, подробно описано в книге «Трансерфинг реальности». Здесь же я могу сказать, что битва, отнимающая свободу, идет в основном с самим собой, что закономерно выливается в битву с остальным миром. Исходная причина этой битвы – в отсутствии цельного кредо.

В общих чертах, проблема состоит в том, что жизнь получается не такой, как хотелось бы. Мир не слушается. Можно предпринимать какие-то попытки воздействовать на него. Но поскольку вам не видна вся цепочка причин и следствий, вы будете вынуждены безуспешно стучаться лапками в зеркало, то есть включаться в битву.

Существует иной путь. Необходимо вспомнить, что реальность – это отражение вашего мыслеобраза. Если в зеркале наблюдается несуразная картина, значит, надо скорректировать образ. Все очень просто: будет цельное кредо – и в жизни будет все как надо. Вам не нужно заботиться, как именно кредо выправляет реальность. Когда в образе отсутствуют искривления, отражение само собой приходит в норму.

Как занять свое кредо? Для этого требуется поступки и мысли привести к одному общему знаменателю. Говорю то, что думаю, и думаю то, что говорю. Что в мыслях, то и в делах, что в делах, то и в мыслях. Нужно прекратить раздваиваться между душой и разумом.

Так вообще жить проще и легче. Сразу сбрасываются всевозможные гири избыточных потенциалов. Сначала надо сформулировать для себя кредо в соответствии со своими убеждениями и предпочтениями. Но сделать это сразу не всегда и не всем удастся. Тогда можно форму (дела) и содержание (мысли) свести к единству постепенно, по цепочке обратной связи. Как это делается, известно из начального курса Трансерфинга на примере комплекса вины и неполноценности.

Для того чтобы избавиться от чувства вины и обязанности, необходимо прекратить оправдываться. Избавиться от чувства неполноценности – прекратить действия, направленные на искусственное завышение своей значимости. Для формирования кредо тоже все просто: необходимо прекратить изворачиваться, лукавить, врать (прежде всего, самому себе), угождать манипуляторам.

Попробуйте и убедитесь – вам это понравится.

Вы станете целостной и харизматичной личностью. И придете к этому сами, а не за чужой счет. И мир закрутится вокруг вас. И все будет как надо.

Мир сновидений



«Во-первых, я хочу сообщить вам, что ваша книга „Трансерфинг реальности” стала для моего мужа настоящим откровением. Но не в традиционном для большинства людей понимании чего-то совершенно нового, чуда какого-то, а в том смысле, что кто-то мыслит так же, как он, и даже в состоянии это обосновать. Дело в том, что он много лет (сейчас ему 35) наблюдал за собой и другими людьми, за ситуациями, причинами и следствиями и пришел к выводу, что желания исполняются. Кроме того, он был убежден, что если что-то необходимо (например, деньги к определенному сроку), то ни в коем случае не надо дергаться, нервничать, искать, звонить

и т. д. Все получится само собой. И конечно, мне он при нашем знакомстве показался чудачком. Но тем не менее он постоянно приводил мне жизненные примеры, и я с отрицательного отношения к этим вопросам (а, мол, все это ерунда) перешла к нейтральному. И представьте его радость, когда у нас появилась эта книга. Он показывал мне некоторые отрывки, и я убеждалась, что там были практически слово в слово его мысли. Так из нейтрала я превратилась в активного пользователя!»

Вот таких писем, в которых тоже почти один к одному выражается одна и та же мысль, приходит очень много. Разумеется, вы все, уважаемые читатели, знали и знаете принципы Трансерфинга. А я о чем говорю постоянно? Ваша душа имеет доступ к безграничному банку данных в пространстве вариантов. Дайте установку своему разуму к ней прислушаться.

«Во-вторых, у меня такой вопрос: я понимаю, что значит проснуться во сне и осознать, что ты спишь, продолжая видеть сон. Такое у меня с детства. Но есть одна проблема: я не могу изменить ход сна! Например, мне снится, что я решаю какую-то трудоемкую, глупую и рутинную, если можно так сказать, математическую задачу. При этом во сне меня сопровождает чувство тоски и безысходности: задача никак не кончится, ответ никому не нужен и т. д. И тут я, продолжая решать задачу, понимаю, что (какое счастье!) это сон и я сейчас могу „приснить” себе что-нибудь хорошее. Но ничего не выходит, сон оказывается сильнее меня, и я продолжаю поиски правильного ответа. Таких попыток изменить сюжет сна может быть несколько за ночь, но положительных результатов не было. То есть сон, конечно, заканчивался, но как-то сам собой, уже без моего осознанного участия. В связи с этим вопрос: может ли моя неспособность управлять обычным сном повлиять на управление реальностью?»

Если ваше сновидение вертится вокруг одного и того же сюжета, словно пластинку заело, это означает, что вы попали в так называемую *циклическую зону*. В такой зоне близлежащие сектора пространства вариантов замкнуты в петлю, из которой очень трудно вырваться. Особенно неприятна циклическая зона с кошмарами. В бессознательном сновидении бывает так, что бегаешь по кругу, а тебя преследуют одни и те же персонажи. Вот набросилась собака, небольшая, правда, но очень настырная, до такой степени, что ты, борясь с нею,рываешь ей пасть, отбрасываешь в сторону, бежишь дальше. Затем к тебе пристает какая-то назойливая личность и принимается тебя щекотать, ты вырываешься, опять бежишь. На пути появляются другие приставалялы, которые пытаются схватить тебя, обычно с издевательским смехом, ты снова вырываешься и... натыкаешься на ту же собаку. История повторяется, ты стараешься убежать куда-то в сторону, чтобы не нарваться на прежних уроков, но ничего не получается – все идет по кругу, и ты не в силах что-либо изменить.

Для того чтобы выйти из замкнутого круга, требуется высокий уровень энергии. Человек со слабой энергетикой будет бегать по такой зоне до тех пор, пока не проснется. Ну и, конечно, изменить сюжет сновидения, то есть «приснить» себе то, что ты хочешь, тоже непросто. Опять же нужна достаточно сильная энергетика. То же самое касается реальной действительности. Именно поэтому я постоянно повторяю, что способность управлять реальностью прямо пропорциональна уровню вашей энергии.

В жизни встречаются подобные же циклические зоны, только диаметр у них несравненно больше.

Бывает, что ты садишься в одну и ту же лужу снова и снова, с периодом от нескольких месяцев до года или больше. Как будто преследует какая-то злая карма. На самом деле никакой кармы здесь

нет, просто в течение всего времени ваше отношение к ряду вещей не меняется, отчего зеркало мира вновь отражает ту же самую картину из прошлого.

Если в вашей жизни случается нечто подобное, необходимо пересмотреть свое отношение. К чему именно, вы наверняка разберетесь сами, нужно только остановить свой бег по кругу и осмотреться. Ну и, конечно, не забывать следовать принципу координации и заботиться о повышении своей энергетики.

«У меня вопрос – во сне я как будто просыпаюсь, когда начинаю летать, и вроде охота лететь быстрее, но не могу! В чем дело? Вроде и усилия прилагаю, а не получается... Какая-то трудность, что-то сдерживает, а что, не могу понять!»

Полеты во сне дают прекрасную возможность почувствовать, что такое внешнее намерение. Вы не прилагаете усилий, а просто выражаете решимость подняться в воздух. Если такая безусловная, и даже безэмоциональная решимость достигнута, некая внешняя (не внутренняя) сила отрывает вас от земли, и все случается как бы само собой. Обратите внимание: сила не внутри вас, а снаружи. Вы лишь выражаете готовность. Старайтесь ощутить свое единство с этой внешней силой.

Левитация, даже в сновидении, представляет собой очень тонкую грань, когда нужно отбросить всякие сомнения и желания, а сконцентрироваться только на намерении. Намерение – это не приложение усилий, а бесстрастная сосредоточенность.

Как во сне, так и наяву вы должны действовать подобно морской волне, которая бесстрастно, непреклонно и безусловно обрушивается на берег.

Понаблюдайте при случае за волнами на море, и вы поймете, что я хотел сказать.

«Вы пишете, что нет никакой гарантии, что во сне мы увидели грядущий сектор, который будет реализован. А как быть с вещими снами? Ведь сны имеют свойство сбываться, пусть не в точном виде, но какая-то информация из них попадает в реальность, когда думаешь: мне же это снилось! Однажды мне приснился сон (неосознанный), в котором я захожу в магазины, ничего не покупаю, в итоге у меня куда-то исчезает кошелек со значительной суммой. Внезапно я обнаруживаю, что на мне минимум одежды, иду я в таком виде по улице и вдруг вижу белую машину и понимаю, что в ней едет молодой человек, с которым я встречаюсь (хотя в реальности у него машина другого цвета). Меня охватывает жуткое чувство безысходности, я пытаюсь от него убежать, но он меня догоняет и начинает успокаивать.

От слез я проснулась. Ощущение после этого сна было очень нехорошее, такое со мной редко случалось. И в этот же день, вечером, я попадаю в аварию – въезжаю в „Волгу“ белого цвета. Благодаря ремню безопасности отделалась шишкой на лбу, зато за ремонт своей машины, которую, как теперь понимаю, излишне тщательно оберегала, мне пришлось заплатить немалые деньги. За несколько дней до случившегося мой молодой человек (не со зла, конечно) сказал мне: „Ты обязательно должна попасть в аварию, увидишь, что ничего страшного в этом нет“. Я подумала: „Вот еще, не дождешься!“

Видимо, с точки зрения Трансерфинга, произошла реализация худших ожиданий. Но ведь сновидение как бы предупредило! Причем сразу после удара у меня возникло ощущение фатальности, ужасно неприятное, точно такое

же, как было во сне. И еще, в тот день родственники отговаривали меня от поездки, по своим соображениям, но я к ним не прислушалась. Видимо, это был знак. А сновидения почему не могут рассматриваться как знаки, если душа чувствует, что что-то не так? Вот ведь к вам Смотритель явился во сне, правильно? И вы многое в жизни переосмыслили именно благодаря этому сновидению. Как после этого считать, что снам не нужно придавать никакого значения?»

Мое знакомство со Смотрителем, описанное в книге «Трансерфинг реальности», не являлось рядовым сновидением, поскольку после него открылся канал, через который потекла информация. Причем информация эта не носила характер сценария будущих или прошлых событий, а представляла собой Знание – принципы Трансерфинга. Истинность этих принципов была впоследствии подтверждена реальной практикой.

Далеко не всегда сны сбываются. Однако бывают случаи, когда душа заглядывает в секторы пространства вариантов, которым суждено реализоваться. Но вообще трудно (скорее, невозможно) определить, что именно здесь сработало: предвидение или программирование? Можете ли вы сами с уверенностью ответить на данный вопрос?

Ведь если сновидение западет в душу, есть вероятность того, что оно сбудется, поскольку станет ментальной программой, которая может быть реализована. Именно поэтому не стоит придавать значения плохим снам. И напротив, если сон хороший, проиграйте его в сознании несколько раз, чтобы намеренно запрограммировать реальность.

Знамкам следует уделять больше внимания, но тоже – не слишком. Вы далеко не всегда сможете дать стопроцентно верную интерпретацию знака, тем более что даже сам знак (каким он вам кажется) может таковым и не являться. Дам одну полезную рекомендацию: относитесь особенно чутко к тому, что вам советуют окружающие, особенно если они это делают без особого напора, как бы невзначай. Такие знаки очень хорошо помогают двигаться по течению вариантов. Понаблюдайте, попробуйте и убедитесь сами.

«Что такое реализованный сектор пространства, в случае попадания в который во время сна можно не вернуться? Если слово „реализованный” подразумевает как понятие времени, то как такое возможно, если пространство вариантов статично и в нем уже создано прошлое, настоящее и будущее? Ведь иллюзия времени создается лишь потому, что мы движемся по пространству вариантов».

Реализованным является сектор пространства вариантов, через который в данный миг «пролетает» материальная действительность. Другими словами, это кадр на киноплёнке прошлого и будущего, который на мгновение становится материальным, когда его подсвечивают.

Маловероятно, но теоретически возможна такая ситуация: если душа в данный момент сновидения вдруг оказывается в «подсвеченном кадре», она может остаться там навсегда. Будет ли это переносом материального тела в другую точку пространства-времени, или же смертью (с точки зрения нашей системы отсчета), утверждать с уверенностью трудно (или, опять-таки, невозможно). В пространстве вариантов имеется как бесконечное число «плёнок», так и бесконечное количество «кинопроекторов», то есть реальных миров. А кто осмелится утверждать, что наш мир – единственный в своем роде?

Можно сказать, существует бесконечномерная виртуальная вселенная пространства вариантов, в которой блуждают материальные частички реализованных миров.

Одной из таких частичек является наша видимая вселенная, в которой мы живем. Другие вселенные могут находиться очень далеко от нас в пространстве вариантов. Так далеко, что мировые константы там тоже совершенно другие, и соответственно жизнь совсем иная, какую невозможно даже представить. Вы можете представить себе мир, в котором число «пи» отлично от нашего? В таком мире все выглядит иначе – просто невообразимо иначе! Там другая геометрия. Поэтому лучше не будем ломать голову над вещами, которым пока нет подтверждения.

Достоверно известны лишь факты, когда человек проходил через некий портал пространства-времени и оказывался в другой точке нашей планеты или проваливался во временную дыру. Например, был такой случай: одна старушка из нашей российской деревни бродила по лесу и вдруг оказалась в одном из штатов Америки. Здесь имело место перемещение в пространстве. В другом случае один человек, переходя через мост, пропал на несколько суток нашего времени, а затем вернулся в ту же точку, не понимая, что и как произошло. Это уже перемещение во времени. Как это все получается, объяснить пока невозможно.

«Прекрасно понимая вашу занятость и большое количество получаемых вами писем, не буду долго распинаться про все мои впечатления во время ознакомления с Трансерфингом, скажу лишь, что нахожусь в начале пути, мировоззрение резко изменилось, все принимаю как должное, так как все время интуитивно чувствовала, что именно такой стиль жизни более приемлем для меня. Сейчас благодаря вашим книгам все выстроилось в четкую картину. В голове теперь более четкое восприятие мира, людей, вообще жизни. Стало гораздо легче общаться с начальством. Для меня, активно строящей свою карьеру, вопрос с завышенными потенциалами и борьбой с маятниками был очень актуален. Снизив важность, стала легче реагировать на несправедливую критику от руководства. Перестала спорить и доказывать, что не виновата в том-то и том-то.

Поначалу было трудно брать себя в руки и осознанно не реагировать на раскачивание маятника в лице моего директора. Но очень верю, что позже я на все это даже внимания обращать не буду. Сейчас конфликты сократились до пары часов, а раньше длились днями. Трансерфинг проник в меня и стал моим мировоззрением, теперь я воспринимаю жизнь через фильтр этой философии. Только вот еще стали на протяжении недели каждую ночь сниться странные сны. Может, это, конечно, и совпадение, но раньше у меня такого никогда не было. Не могли бы вы объяснить: значит ли это что-нибудь?»

Странные сновидения видятся многим из тех, кто познакомился с Трансерфингом. Странными они кажутся потому, что привычный ментальный шаблон претерпел изменения. Скоро закончится переходный период, и реальность успокоится. Не придавайте значения снам. На самом деле они не значат ровным счетом ничего. Это всего лишь картины из пространства вариантов, а там есть все. Но то, что имело или будет иметь отношение к действительности, составляет лишь мизерную долю от всего остального виртуального хлама.

«Я с огромным интересом читаю ваши книги и нахожу в них много близкого мне, что раньше я знал, но как бы не воспринимал. Через меня Трансерфинг стали читать многие мои родственники. И здесь я хочу у вас попросить совета. Дело в том, что моя любимая много занималась мистикой, читала книги Кастанеды, занималась йогой и с удовольствием начала читать Трансерфинг, но, читая, начала тревожиться. Ей снятся странные сны. Она часто просыпается. Говорит, что сны очень необычны,

что чувствует страх. А теперь, когда она отложила чтение книги, сны тут же прекратились. Мы думаем, что ее страх происходит от боязни уйти во сне в другую реальность безвозвратно, так как она говорила, что еще до того, как она начала читать Трансерфинг, она просыпалась во сне и очень ясно осознавала свое пробуждение. Очень хочется узнать ваше мнение об этом. Может, вы сможете что-то посоветовать?»

Уйти в другую реальность – маловероятно. Уйти же от реальности – раз плюнуть. Для этого нужно просто заснуть наяву и больше не читать книг, взламывающих мировоззрение. Что тут можно советовать? Ваша жизнь – это ваша жизнь.

«Вы пишете, что сны нельзя трактовать как знаки. А как быть с вещими снами? Например, мне накануне важного вступительного экзамена приснился номер билета, вопросы, лица преподавателей и оценка. Наутро все так и было. И если в данном случае можно сказать, что я была „настроена“, то как быть с финансовым кризисом августа 1998 года, который мне тоже приснился за несколько дней, хотя к финансовой сфере я отношения не имею и „долларовых интересов“ у меня на тот момент не было?»

Говоря о том, что сны нельзя трактовать как знаки, я имею в виду то, что на них нельзя полагаться. Душа может залететь как в сектора, которым предстоит быть реализованными, так и в те, которые реализованы не будут. Хотя имеются индивиды, чья душа, летая в сновидениях, умеет заглядывать в надвигающиеся кадры будущего. Но даже у ясновидящих процент попадания относительно невысок. Например, у знаменитой Ванги этот процент был в пределах семидесяти.

А вообще вопрос об отношении к любым предсказаниям нужно ставить по-другому: дело не в точности прогноза, а в вашем отношении к нему. Если вы принимаете предсказанное близко к сердцу, то есть в согласии души и разума, оно наверняка сбудется.

Только здесь работает уже не сам прогноз, как неотвратимость судьбы, а ваше намерение. И неважно, хотите вы впустить в свою жизнь предсказанное или нет, – дело уже сделано, – душа и разум поверили, прониклись этой идеей, отчего создался четкий мыслеобраз, который неизбежно будет отражен в реальности. Вы приняли этот груз, и теперь вам придется его нести. Вот в этом и проявляется неотвратимость грядущего – человек, принимая на веру предсказания либо соглашаясь с тем, что судьба предрешена, отказывается брать управление реальностью в свои руки. Ну, а коли так, реальность начинает управлять человеком, и тогда, конечно, судьба бумажного кораблика определяется тем, куда повернет несущий его поток.

Здравствуйте, товарищи киборги!



«У меня вызывает пока сомнения идея о том, что во время сна душа путешествует по нереализованным секторам пространства вариантов. Мне очень часто снится именно то, что я видел буквально вчера. И это больше похоже именно на что-то сгенерированное мозгом в состоянии сна. Кроме того, ведь и данные энцефалогрмм подтверждают, что активность клеток мозга меняется во время сновидений. И практически все, что я вижу во сне, как-то связано с моей реальной жизнью, хотя, казалось бы, если верить вашей гипотезе, душа может залететь в любые сектора, где увидеть можно что угодно. Разумеется, я понимаю, что и ваше объяснение механизма сна,

и традиционное – лишь как-то частично отражают то, что творится с человеком во сне на самом деле».

Увиденное вами вчера – уже прошло и осталось позади материальной реализации, а потому опять превратилось в виртуальное, то есть нематериальное. Все, что вы видите в данный момент, в следующую секунду обретает новую форму, а та, прошлая форма становится просто пройденным сектором пространства вариантов. Так физическая реализация летит в метафизическом пространстве, подобно кадру на крутящейся киноленте. Уникальная картина материальной Вселенной существует только один момент. И это не гипотеза, а постулат концепции Трансерфинга. За постулаты обычно (в том числе в традиционной науке) принимаются вещи, которым пока не могут найти объяснения и доказательства.

Что касается деятельности мозга, там происходят, опять же, как материальные, так и духовные процессы. Есть и «генерация», и «полет». Непостижимо, до чего человек привык вдаваться в крайности и искать решение только лишь на одной грани дуальной реальности, вместо того чтобы принять такую простую истину, что в мире физические и метафизические процессы существуют одновременно, а не по отдельности.

То, что во время сна наблюдается активность мозга, еще вовсе не означает, что он в это время «генерирует сны». Функция мозга заключается в основном в приеме и обработке внешней информации. Вот чем он занимается во время сна. Как говорила Наталья Петровна Бехтерева, директор Института мозга человека, «мы знаем о мозге лишь то, что ничего о нем не знаем».

«Не вызвала полного доверия у меня и мысль о том, что мозг не может содержать внутри себя всю информацию, которой владеет человек. Дело в том, что никто ведь не знает, как на самом деле записана эта информация. У нас в голове не двоичная память – 0/1, а миллиарды клеток, каждая из которых может иметь множество (может быть, тоже миллиарды) состояний. Это огромный объем. А если еще применяются какие-то методы сжатия и упаковки информации, то возможности могут еще многократно увеличиться. Мысль о том, что в мозге „записаны“ только адреса, по которым он обращается в какое-то поле, – звучит очень красиво, но, повторюсь, лично у меня полного доверия не вызывает. Она мне кажется только гипотезой, в которую очень хочется верить».

Точно так же ученые позапрошлого века могли бы думать, что все программы помещаются внутри этого волшебного ящика – телевизора. Конечно, я не могу совершенно безапелляционно утверждать, что мозг хранит именно «адреса». Наверняка все сложнее (а может, проще?). Этого пока никто не знает. Однако вы напрасно думаете, что я строю гипотезы с целью досконально объяснить строение мира – мне это ни к чему, я не ученый. *Трансерфинг – это одна из возможных интерпретаций истины.* Данная интерпретация работает, остальное неважно.

Вообще, должен вас разочаровать.

Человек думает не мозгом, а морфологическим полем, которое его окружает и состоит, грубо говоря, из миллиардов лампочек. Они загораются и гаснут, как на допотопном компьютере. Морфологическое поле мерцает, сияет, переливается всеми цветами – вот это и есть так называемый «мыслительный процесс».

Конечно, мозг тоже участвует в мыслительной деятельности, но лишь отчасти. Собственно, мысли находятся не внутри головы, а снаружи. Мышление – это процесс взаимодействия между «лампочками» морфологического поля и секторами пространства вариантов. Лампочка зажглась – установилась связь между вашим мозгом и той информацией, с которой

вы в данный момент связались. А вам это представляется так, будто в голове появилась какая-то мысль. На самом деле в голове нет ничего, кроме серой студенистой массы.

Память также не имеет никакого отношения к нейронам мозга. Опять же, грубо говоря, когда загорается лампочка в морфологическом поле, устанавливается связь с определенным сектором пространства вариантов, где содержится информация, которую, как вам кажется, вы вспоминаете. Если эта связь по какой-то причине не может быть установлена, тогда вам не удастся что-то вспомнить. Аналогично и сновидения – они рождаются не в голове, а проецируются туда из пространства вариантов, как на экран.

По поводу человека, что он вообще такое есть, мне представляется самой удачной метафорой академика Вячеслава Михайловича Бронникова: человек подобен телевизору, который передает программы из метафизического информационного пространства.

Разум не способен создать ничего принципиально нового, он может построить лишь новую версию дома из старых кубиков. Открытия он черпает из пространства вариантов, а помогает ему в этом душа, поскольку имеет туда прямой доступ.

Все творчество случается в те редкие моменты, когда разум прерывает бестолковую цепь своих логических умозаключений и слышит голос души. В такие моменты человек из приемника превращается в передающую станцию. Здравствуйтесь, товарищи киборги!

Мне иногда приходится выкладывать шокирующие вещи, но пусть это вас не пугает – действительность, как она есть, еще более пугающая. Сознание, например (а у человека еще имеется и сверхсознание), тоже находится не внутри, а снаружи. Но это уже сложная тема, выходящая за рамки Трансерфинга. Вообще Трансерфинг – это лишь первые *осознанные* шаги новорожденного в этом странном, и еще тысячу раз странном, мире. Если вам захочется пойти дальше, поинтересуйтесь учением академика Бронникова. Я сам еще только в самом начале пути.

Паразиты сознания



«Если существуют равновесные силы, влияющие на человека, то почему же они не действуют на маятники, которые, являясь ненасытными накопителями и пожирателями энергии, создают тем самым дисбаланс?»

Как же не действуют? Маятники – это, прежде всего, форма жизни. Рождение живой сущности само по себе уже есть нарушение равновесия. И вы прекрасно знаете, чем такое нарушение исправляется. Представьте, что бы было, если бы не было смерти. В мире воцарился бы полный хаос.

Тонкоматериальные сущности тоже умирают. Например, маятники забытых языческих богов давно мертвы. Маятник угасает, когда уходит в небытие то, что его породило. Смотрите, сколько уже всего исчезло: древние цивилизации, всевозможные человеческие общности, популяции животных, различные социальные явления... Помните, когда-то существовала индустрия грампластинок, ретротечения в моде, искусстве, быту...

Кроме того, в мире маятников постоянно идут сражения. Ни один маятник не может наращивать свою мощь беспредельно – ему просто не дадут. Одни умирают, другие рождаются. На смену старым приходят новые, более активные и прожорливые. Все друг на друга кидаются, грызут, глотают, почище, чем в джунглях.

Маятники не преследуют никаких целей, поскольку не обладают осознанным намерением и разумом. Нельзя сказать, будто они что-то замышляют. Маятники подобны паразитическим растениям, которые опутали всю планету. Они расползаются повсюду, но не намеренно, а естественно, как и любые другие паразиты. Все происходит само собой. Однако результаты их деятельности вселяли бы ужас, если бы только люди смогли все это увидеть и осознать.

Вы, например, отдаете себе отчет, что рядом с вами живут сущности, которые не только питаются вашей энергией, но еще и внедряются в ваше сознание? Я до сих пор не могу с этим свыкнуться. Внутри все восстает и противится: нет, это слишком плохо, чтобы быть правдой! Лучше об этом не вспоминать!

Так и получается – люди предпочитают спать и не задумываться о том, что в их разум внедрились паразиты. И все же от реальности никуда не денешься. Маятники – это вторая цивилизация на Земле, причем гораздо более могущественная, потому что тихо и незаметно управляет первой.

«У меня есть одна очень серьезная проблема. Сейчас мне 25, но длится это уже 10 лет. Хотя отголоски были еще в детстве. Я росла очень развитым и талантливым ребенком в обеспеченной семье, родилась в Москве. В детстве у меня было все, о чем может мечтать ребенок. Конечно, были и проблемы, и комплексы. Я была достаточно болезненным и поздним, но желанным ребенком. Я жила, хорошо училась.

Но когда мне исполнилось 17, моя жизнь изменилась: врачи поставили мне диагноз компульсивно-обсессивное расстройство (невроз навязчивых состояний). Это выражается в постоянном ощущении грязи на себе, на окружающих предметах. То я недостаточно чиста, то предметы. Я постоянно все мою, и очень долго, себя и вещи, которыми пользуюсь. Также выполняю определенные ритуалы, которые возникают спонтанно в моей голове. Эти ритуалы очень утомительны и длительны, с повторяющимися движениями. Они отнимают практически все силы и, конечно, много энергии. Врачи говорят, что такие заболевания не лечатся, можно добиться лишь состояния ремиссии. Но только при помощи лекарств.

Родители не знали, как быть, и я начала ходить к психотерапевту. Мне стали выписывать лекарства, сначала слабые антидепрессанты, затем психотропные препараты и нейролептики. И когда я однажды в силу обстоятельств осталась на пару дней без лекарства на даче, мое состояние ухудшилось, я прыгнула из окна 2-го этажа и сломала ногу. Я не думала сводить счеты с жизнью, просто хотела заместить свои душевные страдания физическими. После перелома мне рано сняли гипс, и у меня неправильно сросся перелом, в результате – артроз пяточной кости. Врачи сказали, нужна дорогостоящая операция за границей, если не сделать, буду хромать всю жизнь. Но у нас к тому времени уже не было возможностей. Много лет действительно хромала, потом приспособилась

к боли и перестала, потом боль уменьшилась, сейчас болит от нагрузок и погоды.

Два раза я лежала в больнице в центре психического здоровья, где меня превратили в растение. Благодаря лекарствам я стала весить 86 килограмм, при том, что мой нормальный вес – 45. Поправилась за полгода. И тут я поняла, что нужно остановиться и прекратить пить лекарства – от них мне не становилось лучше, моя проблема оставалась при мне, я просто стала растением и растолстела. Дальше я очень долго постепенно отказывалась от лекарств, так как они вызывают наркотическую зависимость, и худела. Мне это удалось! Я окончила школу и даже поступила в институт. Но моя проблема не уходила – просто иногда мне становилось совсем плохо, и я днями и ночами занималась этими ритуалами. Искала разные способы лечения. Пыталась усилием воли прекратить навязчивые мысли и действия, но тщетно. Если я не давала себе делать что-то, то какое-то время держалась, зато потом все возвращалось вдвойне.

Дальше происходит новое событие: у меня умирает папа. Конечно, помимо этого многое случилось в моей жизни, я встречала мужчин, с некоторыми даже жила, но с моими проблемами это трудно. Как ни странно, расставалась я с ними не из-за болезни. Итак, сейчас мне 25. Я не замужем. Скоро заканчиваю институт, учусь на заочном, но не работаю, хотя пыталась. Не получалось во многом из-за моей болезни. Практически все свои дни провожу дома, живу с мамой. И болезнь занимает почти все мое время. Ведь я даже не могу помочь своей мамочке, а ей так тяжело обеспечивать меня и себя после папиной смерти! Я очень хочу сама зарабатывать, чтобы она ушла с работы, ведь ей уже почти 60!

Я очень хочу работать, жить в достатке, выйти замуж, жить нормальной полноценной жизнью! Но даже в своем доме, а точнее, особенно в нем, мне все кажется грязным, я могу трогать мебель и предметы только в своей комнате, потому что там все очищаю, а в других комнатах не могу ни сесть, ни трогать что-то, все беру перчатками, а если чего-то коснусь, что грязно, по моему убеждению, то у меня паника начинается, я сразу принимаюсь намываться. И при всем при этом я прекрасно понимаю, что все это какие-то надуманные условности, ерунда, но не могу не соблюдать. Мной все время будто что-то управляет. Я не знаю, как мне быть. Не знаю, как жить дальше. Иногда, а если честно, то часто, мне совсем не хочется жить... Но я живу, потому что верю, что чудо еще может произойти и моя болезнь отпустит меня. Помогите мне, пожалуйста. Я очень устала».

Врачи вам не помогут, поскольку не знают, с чем имеют дело. Навредить – это запросто, в чем вы сами убедились, когда вас довели лекарствами до растительного состояния. Когда врачи видят, что бессильны перед психическим заболеванием, они накачивают своего пациента психотропными веществами. Так легче. Растение, по крайней мере, управляемо. Оно не беспокоит, не требует, не жалуется. С ним можно делать что хочешь. Врачи заиклены на своих методах: если есть болезнь, ее надо лечить. Чем? Лекарствами, конечно. Единственное, чего не следует делать вам, так это принимать их «лекарства», потому что такой путь приведет вас в тупик, в еще большую зависимость.

Вы способны сами справиться со своей проблемой. Это не болезнь. Это паразиты сознания, они же – маятники. Вам нужно понять, что навязчивые мысли рождаются не в вашей голове, а насаждаются извне. Если быть точным, в вашей голове вообще нет никаких мыслей. Мозг отвечает в основном за прием и обработку внешней информации, отчего кажется, что

мысли «варятся» в голове. На самом деле это не так. Человек подобен телевизору, который производит программы из пространства вариантов. Когда вы о чем-то задумались, ваш «телеприемник» подключается к определенному сектору пространства вариантов. Вы можете выбирать программы сами, своей волей. Но для этого необходимо быть хозяином, держать пульт управления в своих руках. В голове должен быть «царь».

Однако человек по своей натуре ленив и пассивен. Он предпочитает пускать свои мысли на самотек – кладет пульт управления на полку. И тогда в цепь между «телевизором» и пространством вариантов подключается маятник. Он «нажимает кнопку», и – цепь замыкается, идет ток. Паразиту неважно, какая программа транслируется, ему требуется лишь одно – ваша энергия. Вы начинаете крутить в мыслях тот сектор пространства вариантов, к которому вас подключили. А если эти мысли вынуждают еще и выполнять какие-то действия, ритуал, тогда образуется прочная связь с выбранным сектором – своего рода «дежурная красная кнопка». Стоит маятнику нажать эту кнопку, и вы в его власти. Повторяю, это не болезнь.

Паразиты сознания в той или иной степени имеются у каждого человека. Все вредные привычки, в частности, поддерживаются именно паразитами. Думаю, избавиться от ваших навязчивых состояний будет не сложнее, чем бросить курить. Курение – это тоже не столько физиологическая зависимость, сколько ритуал, крючок, за который дергает маятник.

Для того чтобы отвязаться от маятника, необходимо переключиться на другую программу, например, на здоровый образ жизни. Точно так же от навязчивой мелодии в голове можно избавиться, переключившись на другую. Иными словами, ваша задача – взять пульт управления телевизором в свои руки и нажать новую кнопку. Своей волей. Осознанно.

Буквально, вам следует поступить следующим образом. Как только возникнет позыв исполнить ритуал, проснитесь и осознайте, что происходит: маятник нажал кнопку на вашем пульте. Не подчиняйтесь. Вам надо взять пульт управления в свои руки. Включить новую программу. Продумайте заранее какую. Например, это может быть элементарная гимнастика. Или какое-нибудь занятие, которое вам нравится. Желательно, чтобы это было активное действие. Только периодически меняйте программу, чтобы не превратить ее в очередной ритуал. Вы должны быть хозяйкой своего разума. У вас есть воля. Паразит воли не имеет, он лишь инстинктивно присасывается к бесхозному источнику энергии.

Поначалу смена программы может сопровождаться сильным дискомфортом, ломкой. Но вы должны понимать, что разрываете порочную связь, и это понимание придаст вам силы. Не надо бороться с маятником, когда он будет заставлять вас исполнять привычный ритуал. Нужно именно переключиться на другое, сломать старый алгоритм. Всякий раз, когда паразит будет снова ломиться к вам в дверь, меняйте программу, включайте новую.

Допустим, вчера вы заменили старый ритуал пением, сегодня – танцами. Так вы собьете маятник с толку, закроете доступ к сознанию на новый замок. Прежний ключ уже не подойдет, и паразит будет вынужден искать себе другую кормушку.

Помните – это не борьба, а игра в прятки с маятником. Ваше преимущество в том, что у вас есть сознание и воля, в то время как он – всего лишь слепой и беспомощный прилипала с присосками.

Если вы не боретесь с ним, а убегаете и прячетесь, постоянно меняя правила игры, тогда он вас просто теряет из виду. Главное – не выпускайте пульт из рук. Теперь вы сами решаете, какие кнопки нажимать.

Для того чтобы окончательно утвердиться в роли хозяйки, необходимо прочно зафиксировать внимание на этой цели. Возьмите себе целевую мыслеформу: я – хозяйка своего сознания; пульт управления – в моих руках; я и только я решаю, какие кнопки нажимать; у меня

сильная воля; я управляю своими мыслями; у меня чистое и ясное сознание; я все могу; я безраздельно правлю в своем королевстве; со мной Сила.

Повторяйте эту мыслеформу как можно чаще. Особенно когда занимаетесь активной деятельностью. Только не автоматически, а осознавая смысл мыслеформы. Можете сократить или изменить ее по своему усмотрению. Вы должны приучить себя к факту, что вы – королева в своем мире. Вы сами распоряжаетесь, какие мысли впускать в свое сознание, а какие гнать прочь. Почувствуйте это состояние. Оно должно вам понравиться. Снова и снова утверждайтесь в положении королевы. Не забывайте и не ленитесь. На первых порах придется приложить волевые усилия. Зато в результате паразиты отвалятся от вас, как клопы, и вы обретете свободу.

Не будет лишним сделать еще вот что. Помимо паразитов разума, в теле человека живут обычные физические паразиты. Они также способны влиять на сознание. Избавьтесь от них. Есть различные антипаразитарные программы, например, по известной книге Н. Семеновой «Очистись от паразитов», или книге Б. Медведева «Очищаем организм от паразитов», или есть программа Кораллового клуба, информацию о которой можно найти в Интернете. Выберите себе то, что придется по душе.

И последнее. Откажитесь от синтетической пищи. Почему? Дело в том, что маятники действуют в низкочастотном диапазоне. Пища, полученная в результате промышленной переработки, настраивает вас на низшие вибрации. Натуральная пища, наоборот, очищает и выводит организм в диапазон высших вибраций. Переход нужно осуществлять не резко, а постепенно. Подробнее об этом – в книге «Вершитель реальности». Когда ваш организм очистится от физических паразитов и переключится на питание живой натуральной пищей, тогда вы объективно станете невидимкой для паразитов сознания, поскольку уйдете в недоступный им диапазон вибраций.

А вот письмо от читательницы с похожей проблемой, которая сама интуитивно нашла решение.

«Странно, прочла рассылку и похолодела. Проблема этой девушки мне очень близка и знакома, я страдала таким же расстройством, но не с 17 лет, а с раннего детства, и только к 20 годам мне удалось странным образом обмануть этих паразитов. Мое состояние сопровождалось еще и запугиванием (смертью, двойкой в школе и прочими страшными для меня вещами), можно только догадываться, как долго они мной манипулировали. Бесило еще и то, что, когда я отказывалась делать какое-то действие (ритуал), все запугивания немедленно претворялись в жизнь. Мол, стань в строй и исполняй что тебе велено, не то последует неминуемое наказание. Я часто плакала от такого глупого и бессмысленного рабства. Никто и не знал, что у меня с головой тью-тью, даже близкие и родные не могли никогда такое обо мне подумать, ну странная чуть-чуть девушка, но не более, чем все в этом мире. То есть мне было еще вдвойне тяжелее, а может, и к лучшему, что меня не таскали по врачам, это только усугубило бы проблему, в болезнь поверили бы еще и окружающие. Не знаю, как мне пришла в голову эта идея, которая меня освободила. Я все время держала в голове одну фразу: «Без вредной привычки, и все будет хорошо». То есть, если я не буду исполнять то, что мне навязывают (ритуал), то для меня это закончится хорошо, а не с условиями, что если я исполню действие, и только после того мне ничего не угрожает! Мне сейчас 24, и я уже 4 года живу свободно».

Поговорим о кексе



«Как правильно работать со слайдами, чтобы реализовать сексуальные потребности? Пробовал слайдить себе девушек, но толку никакого. Не работает ваша техника».

Да нет, техника работает, только надо знать один секрет. Я его никому не раскрываю, но тебе, в виде исключения, скажу. Только не говори никому – ведь это секрет!

Когда выйдешь на улицу, увидишь там много особей женского пола. Они повсюду. Гуляют себе свободно и ничего не боятся, представляешь? Так вот, знай – это твоя добыча! Выбирай любую, какая понравится, хватай ее и тащи в свою пещеру. Она будет вырываться, царапаться, кусаться, но ты держи ее крепко своими лапами и тащи. Она будет дубасить тебя

сумочкой по башке, а ты гогочи во всю глотку и тащи. Она будет орать, а ты тоже ори, еще громче, чтобы все вокруг думали, что вы очень душевно общаетесь.

Ну, а если серьезно...

«Почему мои сексуальные фантазии не реализуются, ведь это, по сути, слайды?»

Сексуальные мечты и фантазии носят непостоянный и нецеленаправленный характер. Вы можете мечтать на протяжении всей жизни, но если ваше намерение нацелено лишь на то, чтобы переживать все это в воображении, реальность не изменится. Мечтают, как правило (даже не осознавая того), – просто чтобы мечтать. С целевым же слайдом *работают целенаправленно* – чтобы реализовать его. В первом случае вектор намерения направлен на собственно «процесс мечтания», а во втором – на достижение цели. Улавливаете разницу?

У вас в голове должен быть не просто миксер ваших желаний, а решимость иметь и действовать. Не вожделение, а твердая воля, установка на получение желаемого. Вожделение – это завистливое, потаенное, жадное желание обладать, замешенное на неуверенности, страхе и прочих комплексах. Решимость – это спокойная, непоколебимая, безрассудительная и безусловная готовность пойти и взять свое.

Все дело в ориентации намерения: когда оно будет зафиксировано на том, чтобы воплотить картину слайда в действительность, откроется соответствующая дверь, даже, может быть, не одна. И вот тогда вы встанете перед выбором – войти в эту дверь или нет. Большинство «мечтателей» обычно проходят мимо, не решаясь на смелый шаг. В таком случае и жаловаться не на кого, кроме как на себя. Если вы занимаетесь только метафизикой, а на физическом плане что-либо предпринимать отказываетесь, на шею к вам никто не повесится и в постель не запрыгнет. Это касается как мужчин, так и женщин.

Конечно, социальные ограничения очень часто заставляют человека проходить мимо открытых или чуть приоткрывшихся дверей. Особенно трудно бывает сделать шаг в прикрывшую, но не запертую дверь – вы понимаете, о чем я говорю. Например, боязнь подойти и познаться с эффектной и, казалось бы, совершенно неприступной топ-моделью. В действительности все люди хотят одного и того же, но многие боятся быть отвергнутыми либо опасаются снять защиту.

Сделать первый шаг не так уж сложно – требуется лишь переступить через жалкую лужицу своих предрассудков, отряхнуть ручки и просто сделать это – войти в дверь. Решайте сами, что вам дороже: соблюдение дутых условностей или личное счастье? Что вас больше устраивает: одиночество при полном бездействии и, соответственно, отсутствии риска быть отвергнутым или все-таки реализация желаний? А вдруг этот человек – воплощение вашей мечты? А вы прошли мимо, потому что вам неудобно? Опять же, решайте сами, что для вас более удобно: упущенный шанс или сохранение «душевного спокойствия» путем самообмана? Самообман здесь заключается в создании шаткой иллюзии: «меня, по крайней мере, не отвергают». На самом же деле не отвергают лишь потому, что я и не пытаюсь.

Поймите, наконец: вы способны стать Вершителем своей реальности прямо сейчас. Просто возьмите себе это право, как шикарную вещь в свой гардероб. Поначалу вам будет не совсем уютно в новом обличье – «неужели я действительно могу и достоин?» И все же роль Вершителя должна понравиться и вашей душе, и разуму, так что со временем привыкнете. Надо только вжиться в эту роль.

Не получается сразу реально – ходите с этой ролью в голове виртуально, весь день, и твердите себе мыслеформу: *я – сам себе хозяин и хозяин в своем мире, я Вершитель реальности, я живу в соответствии со своим кредо, говорю, что думаю, и думаю, что говорю, я достоин*

всего самого лучшего, у меня есть стержень личности, я спокоен и уверен в себе, я веду себя со спокойным королевским достоинством, со мной Сила, Сила ведет меня.

Но если вы пока чувствуете, что не готовы просто пойти и взять свое, могу предложить один альтернативный выход. То, что вы опасаетесь реализовать в материальном мире, можно осуществить в осознанном сновидении. Это уже не шутка. Как только вы проснулись во сне, можете смело, без лишних предисловий, подходить к кому угодно, где угодно и делать с ним все, что пожелаете. Виртуальные персонажи, как правило, охотно соглашаются на все – от вас требуется только намерение. Причем острота ощущений оказывается на порядок выше, чем в реальной действительности, потому что скованность полностью разблокирована. Не верите мне – почитайте Патрицию Гарфилд. Дело лишь за тем, чтобы войти в осознанное сновидение. Как это осуществить, описано в книге «Трансерфинг реальности».

Однако, как и раньше, считаю своим долгом предупредить, что существует хоть и гипотетическая, но опасность не вернуться из осознанного сновидения. Не могу привести факты, подтверждающие это, но теоретически не исключена вероятность, что вы окажетесь материализованы в другой реальности. Здесь у каждого все индивидуально. Можно сказать лишь одно: если мысль об осознанных сновидениях порождает внутренний дискомфорт – не занимайтесь этим. А если во сне вы почувствовали что-то недоброе – старайтесь проснуться.

Лично я уже давно не увлекаюсь осознанными снами – предпочитаю заниматься сновидением наяву, то есть управлять реальностью. Бросил, потому что в моем случае эти занятия проходили все-таки жутковато, почище, чем в мире Кастанеды. Может быть, из-за особенностей моей эмоциональной натуры.

Осознанные сновидения для каждого имеют индивидуальный характер. Мне приходилось бывать в таких мирах, где так и хотелось закричать: «Мама, забери меня отсюда! Я буду слушаться! Я буду хорошо кушать!» А проснувшись, спешил к зеркалу посмотреть, не поседел ли волосы. Впрочем, не принимайте мои слова уж очень близко к сердцу и не пугайтесь. Осознанные сновидения стоит попробовать. Может быть, у вас все будет благополучно. Прислушайтесь к голосу своего сердца – оно подскажет, нужно вам это или нет.

«Какое место в Трансерфинге отводится сексу?»

А вы не задумывались вообще, что такое секс? Почему это чувство кажется таким необычным и несвойственным уравновешенному цивилизованному человеку? Вам не приходило в голову, что эта часть – как бы ваша и не ваша одновременно?

Вдруг ни с того ни с сего внутри просыпается какой-то животный инстинкт, в глазах зажигается хищный огонь, человеком овладевает нечто, ни на что не похожее и необъяснимое. Это нечто не поддается определению и называется одним словом – секс. Что же происходит с человеком – он превращается в зверя? Нет, инстинкты здесь ни при чем. Вы же не думаете, что человек произошел от обезьяны?

Вам может казаться, что нечто животное в этом все-таки есть. Однако это ошибка. В животном мире вообще нет никакого секса. Там это происходит совершенно безэмоционально. Есть лишь репродуктивная функция, запрограммированная в форме инстинкта.

Так вот, должен вас разочаровать: *сексом занимаетесь не вы, а те тонкоматериальные сущности, которые в вас при этом вселяются.*

В тонкоматериальном плане над эротической сценой происходит нечто похожее: два багровых облака обмениваются между собой энергией.

Вам захочется возразить: но как же так, ведь я испытываю свои чувства, свои эмоции!

А что за чувства вы испытываете? Объяснить можете? Скорей всего, ничего вразумительного в голову не придет – по той причине, что *секс проявляется как ощущение внедрившегося в вас чужеродного тонкоматериального объекта.* Это необузданная сущность, не обре-

мененная рамками социальных правил и предрассудков. И если дать ей волю, можно зайти слишком далеко.

От такой информации вам может стать не по себе. Ни о чем подобном вы никогда не слышали, не правда ли? Казалось бы, очевидно: я – это я, все мысли мои... Разве может быть иначе? Да, может. Когда речь шла о паразитах сознания, я уже говорил – *не все мысли ваши*. А теперь выясняется, что и *эмоции тоже*? Выходит, так. И, представьте, вы об этом знали, только не отдавали себе отчета в том, что знаете. Странно, да?

Сейчас я задам не совсем тривиальный, как может показаться, вопрос. Задумайтесь, почему порнографию относят к запретной тематике? Потому, что это нечто неприглядное, скверное, некрасивое, неэстетичное? Но ведь это естественно, а что естественно – то не безобразно. В постели вы получаете наслаждение и не думаете об эстетике.

Ну, тогда, может быть, порнография – это нечто аморальное? Опять что-то не так. Если уж на то пошло, что может быть аморальней убийства? Представьте свою жизнь – сколько усилий, любви, заботы вложили в нее вы, а также ваши близкие! Ведь вы не просто существуете – вы живете, радуетесь, переживаете, что-то планируете, о чем-то заботитесь... А тут какой-то гаденыш взял и все это одним махом уничтожил. Что может быть более гнусно, отвратительно, омерзительно, грязно, не говоря уж об эстетике и морали?

Однако убийства показывают сплошь и рядом – это нормально! Хотя преступно, конечно, кто ж будет спорить. Убийц следует судить и наказывать – но и только. Их не относят к ряду извращенцев и дегенератов, почему-то эти термины более склонны применять к геям, лесбиянкам, трансвеститам... А убийцы, они что – всего лишь преступники... А нередко – вообще герои.

Задумайтесь!

Никто особо не возмущается, кроме близких пострадавшего, и не ужасается содеянному. Обычное дело. Даже чуть ли не «дело молодое».

Итак, убийства – это нормально. А как же с порнографией? Смотреть ее принято в одиночку или, по крайней мере, в интимном обществе. Но стоит увидеть что-то такое в «обычном» обществе, как все почему-то зажимаются, стесняются, хихикают, в общем, стыдятся чего-то. Вот здесь мы уже подошли ближе к ответу. Действительно, порнография – это, наверно, нечто постыдное, ну или хотя бы немножко стыдное, по демократичным меркам. Да? Но почему стыдное? Если разобраться, опять непонятно.

На самом же деле стыдно потому, что это ваше и в то же время не ваше. Как глисты, что ли... Когда вы занимаетесь сексом – это вы и одновременно не вы. И вам это известно. Подспудно. Но вы не отдаете себе в этом отчета и не можете ясно выразить.

Так вот, сейчас я выражаюсь ясно. Совершенно четко и определенно.

То интересное чувство и необычное ощущение, которое вы испытываете, когда возбуждаетесь или занимаетесь сексом, – оно не только ваше – вы его делите с тонкоматериальной сущностью, которая в вас при этом вселяется и которая, собственно, порождает всю необычность.

В этом все дело.

Вы спросите: и как же теперь с этим быть? Особо никак. Нужно по крайней мере осознать, что происходит, и в известной степени держать контроль. Однако излишний контроль может мешать, поскольку сущность секса раскрывается настолько, насколько ей это позволяешь. Львиную долю энергии, которая при этом выделяется, сущность забирает себе, но часть оставляет вашему телу, отчего и возникает ощущение удовольствия. Чем больше свободы, тем больше энергии и, соответственно, сильнее удовлетворение. А секс под полным контролем

сознания – это механическое совокупление двух киборгов по заданному алгоритму, по Камасутре, например.

Отсюда можно сделать вывод: сексуальные патологии – это извращение контроля в ту или другую сторону. Много контроля – будет импотенция или фригидность. Мало контроля – получится маньяк. В этом смысле сущность секса подобна лошади – на ней можно ездить шагом, а можно скакать галопом, в зависимости от вашей способности управлять лошадью.

А почему эти сущности не вселяются таким же образом в животных?

Животные, насекомые, растения и другие простейшие, в сравнении с человеком, стоят на низших ступенях иерархии сознания. Их психика устроена более примитивно, поэтому для паразитов не представляет интереса. Маятники – это болезнь человечества.

Ну и, конечно, сразу напрашивается логичный вопрос. А любовь? С ней как, тоже нечто подобное? Оговорюсь сразу, что секс и любовь – две большие разницы. Вы должны это понимать. Так вот, ответ – нет, к счастью, любовь у нас еще не отняли – это наше! *Любим мы сами, своей душой.* Но это уже другая тема.

«У меня молодая жена. Мы очень любим друг друга, но в сексе почему-то проблемы. Что-то не так. Не получается».

Наверно, вы насмотрелись мягкой эротики и начитались литературы о том, как это следует делать. Что я понимаю под «мягкой эротикой»? Если вы когда-нибудь гуляли в сырую погоду в парке, то наверняка видели, как совокупаются слизни. Нечто похожее нередко можно увидеть и в кино. В так называемых эротических сценах, которые цензура пропускает на большой экран, показывают что-то непонятное: то ли секс, то ли любовь, то ли какой-то коктейль из этих двух составляющих...

Возьмем расхожий штамп: «займемся любовью». Смысл этой фразы я никогда не понимал, потому что никак не мог согласиться с тем, что любовь – это нечто такое, чем можно заниматься. Если разобраться, такая фраза должна вызывать у здравомыслящего человека истерический хохот. Давайте тогда займемся ненавистью, например. Будем сидеть друг против друга, испепелять взглядами и скрипеть зубами. Или как?

Вы хоть думаете над тем, что говорите? И чем собираетесь заниматься? Отвечая на ваш вопрос, я хочу задать свой: если у вас не получается, то что именно? Другими словами, чем вы пытаетесь заниматься: сексом или любовью?

Я, конечно, понимаю, люди говорят «займемся любовью», чтобы немного смягчить грубоватый оттенок того, что под этим подразумевается. Но и не только поэтому. Такое непонимание и путаница, когда вещи называются не своими именами, как раз и ведет к ошибкам. Не получается именно потому, что толком не знаешь, чем хочешь заниматься. Многие, как ни странно, путают секс с любовью и пытаются смешать или как-то искусственно совместить эти две совершенно разные вещи.

Причина путаницы коренится в общественных моральных устоях. Принято считать, что секс – это хорошо лишь тогда, когда есть любовь. А без любви и без свадьбы – плохо – разврат. И это, несомненно, правильно. Никто не собирается здесь оспаривать моральные ценности, тем более что они не лишены смысла. Однако впадать в заблуждение тоже не стоит. Надо смотреть на реальность осознанно и видеть вещи такими, какими они являются на самом деле. *Любовь – это не секс, а секс – это не любовь.*

И мы с вами прекрасно понимаем, что если хочется получить удовольствие от секса, это можно сделать по обоюдному согласию, не обременяя друг друга обязательствами влюбляться и жениться. И если при этом никто не терпит обиды или ущерба, то любая мораль может подвигнуться и отдохнуть.

С другой стороны, если вы любите друг друга, то должны понимать сущностную природу секса.

Для того чтобы секс был сексом, необходимо обоим впустить в себя тонкоматериальных сущностей, которые и создают соответствующий эффект, как кефирные грибки – кефир.

Как это сделать? Прежде всего, *ослабить контроль сознания над самим сознанием. Отпустить возжи и позволить себе вести себя так, как оно само собой получается.* Вы должны согласиться с тем, что сейчас станете не совсем таким или даже скорей совсем не таким, как обычно. Должны позволить этой сущности войти в вас.

Ничего страшного и извращенного в этом нет. Подобная практика встречается в восточных боевых искусствах, когда воин выпускает в себя сущность какого-нибудь животного и начинает двигаться соответствующим образом. Вы думаете, он в этот момент занимается подражанием? Ничуть не бывало. Воин на самом деле сливается с сущностью тигра, обезьяны, змеи и т. д. У каждого животного в тонкоматериальном мире имеется своего рода прототип – сущность, в которой запечатлена природа этого животного – его образ, манера, повадки.

Точно так же вам надо впустить в себя сущность секса. Как это произойдет, не столь важно – произойдет само собой, вы сами почувствуете. От вас требуется только *проявить готовность на время стать другим.* Если до этого вы были «мой зая» или «моя рыба», то теперь вы скорее зверь лесной, ночной.

В ночных джунглях, где отовсюду доносятся крики, возня и шорох, в темноте светятся чьи-то глаза и на каждом шагу подстерегает опасность, – в этом диком мире вы – хищник. Вы тоже опасны. Осторожно ступая лапами на мягких подушечках, вы пробираетесь сквозь чащу, высматривая свою добычу. И тут вам навстречу попадает такой же прекрасный зверь лесной, ночной. Вам и боязно, и любопытно очень, и возбуждение охватывает с помесью восторга и страха... Сначала надо обнюхаться, облизаться, потереться мордами, и тогда уже не страшно – можно вместе бок о бок бежать в ночном лесу и охотиться.

В такой роли вы уже очень далеки от слизи, медлительно и лениво обсасывающего своего сородича. В вас просыпается хищная агрессия, направленная на то, чтобы *завладеть, не причиняя вреда.* У вашего партнера должно быть то же самое. Вы оба – прекрасные звери лесные, ночные. Опасные хищники в темных джунглях. Цивилизованный мир остался далеко позади, за деревьями. Сейчас – время вашей охоты.

Если вы пока не совсем ясно чувствуете, как впустить в себя сущность секса путем *отключения контроля и включения готовности стать другим,* можно попробовать еще один способ. *Необходимо взвинтить себя искусственно, надеть маску страсти, вести себя так, будто вы уже сильно возбуждены.* Достаточно совсем недолго побыть в этой роли, и вы почувствуете, как наигранность превратится в натуральное возбуждение. Играя в такую игру, вы создаете потенциал, который втягивает в вас сущность, как дым в форточку. Аналогично, начиная выполнять движения какого-нибудь животного, воин инициирует вхождение сущности, и дальше она уже сама руководит его действиями. Как вы понимаете, данный способ потребует от вас некоторого эротического воображения.

И еще одна вещь, на которую следует обратить внимание.

Избегайте излишней слащавости в отношениях. Постоянное сюсюканье на почве нежных чувств может создать избыточный потенциал. В результате ветер равновесных сил превратит вашу милую идиллию в зловредный скандалчик.

Чтобы до этого не дошло (а дойдет обязательно, если вы пересластите отношения), нужно *время от времени производить инверсию реальности: устраивать театральный, комедийный скандал.* Например:

– Ты моя живая игрушка! Не мешай мне с тобой играть! Ты моя соска! Ты моя плюшка! Ты моя грелка! Ты моя подушка!

– Ах так! Я ухожу от тебя!

– Ты никуда не пойдешь! Ты моя собственность! Или нет, ты скорее мое мимолетное увлечение. Сиди пока.

– Сволочь!

– Ну иди уже сюда, моя игрушка! Развлекай меня!

– Я задушу тебя!

Ну и так далее. В результате такой инверсии избыточные потенциалы растворяются, а маятник вашей семьи получает свою порцию энергии, так что ему не понадобится провоцировать вас на реальную ссору.

Опасайтесь только своими «оскорблениями» задеть больные места партнера. Красивую девушку, например, будет полезно иногда в шутку дразнить крокодилом. Однако если она не очень красива и к тому же этот «недостаток» не дает ей покоя, подобная дразнилка действительно нанесет обиду. Надо думать, над кем и как шутить.

Наконец, после секса вы можете позволить сущности покинуть вас и снова превратиться в «моего заю» и «мою рыбу». И теперь уже действительно будете «заниматься любовью» – сколько угодно лизаться, тискаться и мурлыкать. Для этого не требуется присутствие сущности и не обязательно становиться хищником. *Ласка должна быть нежной, а секс – разнузданным. Но стремиться их совмещать не следует. Секс и любовь лучше держать по отдельности.* Вот тогда все получится – и то, и другое. И будет интересней. И любовь проживет дольше. И секс не скоро наскучит. Надеюсь, вы поняли, что я хотел донести до вас.

«Я разделяю, когда у меня половой акт больше как близость и когда это бурный секс. Во втором случае я чувствую себя другим, и чем более бурно и агрессивно, тем и удовольствия больше. В первом же случае мне нравятся сами прикосновения, само ощущение, хочется больше чувствовать любимую, хочется раствориться в ней. В такие моменты я получаю самые яркие ощущения – как правило, вхожу в очень расслабленное и наполненное состояние тела по окончании, хочется так лежать и пребывать в этом состоянии долго. То есть у меня в таких случаях очень сильное послевкусие и лучшее ощущение любимой».

Это значит, вам повезло – у вас тот редкий случай, когда любовь и секс гармонично сочетаются. Я ведь не говорил, что они в принципе несовместимы. Я рекомендовал их разделять и продолжаю это делать для тех, кто еще толком не понимает, что такое любовь и что такое секс.

Дело в том, что сущность секса по своей природе агрессивна, поэтому редко соглашается войти в человека, который в данный момент охвачен нежными чувствами. В этом смысле агрессивность и нежность плохо сочетаются, и именно потому их желательно держать по отдельности.

Очень (!) многие этого не понимают, отчего либо секс не идет, либо любовь не складывается, либо и то, и другое. Сколько любви в мире гибнет по этой причине! Если вообразить, что любовь – это прекрасная поляна с цветами, а невежество – гранитный валун, то представьте, что будет с поляной, когда этот безмозглый валун повалится на ней вволю.

Половина браков распадается. А сколько пар недотягивает и до брака? Если разобраться, почему люди расходятся? Не сошлись характерами, привычками, мировоззрением? Бытовые проблемы заели? Ерунда. Любовь обычно закрывает глаза на всю эту шелуху. Когда любишь человека, все становится неважным, лишь бы быть рядом с ним. Что же убивает любовь?

В большинстве случаев, что бы там ни говорили, – это неудовлетворенность в сексе. Можно действительно на все закрыть глаза, но если в интимных отношениях что-то не так, любовь долго не протянет, поскольку сама претендует на интимность в первую очередь. Почему

люди ходят «налево»? Потому что дома секс наскучил – там ждет «зая» или «рыба», а на стороне – прекрасный зверь лесной, ночной.

Так вот, чтобы этого не произошло, держите любовь и секс по отдельности, хотя бы до той поры, пока не объездите свою лошадку – сущность секса. Все люди разные, и сущности тоже у всех разные. Одна сущность захочет слиться с любовью, другая нет. Главное – *не стараться их совместить искусственно*, под руководством глупого разума. Если тому суждено случиться, оно произойдет само собой, гармонично. И тогда вы практически перестанете различать, где кончается секс и начинается любовь. Ну а если не произойдет, тоже расстраиваться не стоит – это вполне нормально. Принимайте себя и свою любовь как есть.

«Как в интимных отношениях использовать Фрейлинг? Что отдавать? Секс?»

С одной стороны, принципы Фрейлинга – универсальны. Их действие основано на зеркальных свойствах нашего мира: *когда вы делаете первый шаг, реальность, будучи отражением в зеркале, начинает двигаться навстречу*. И может показаться, что принципы Фрейлинга точно так же применимы и в постели. Однако это ошибка.

Первый принцип Фрейлинга гласит: *откажитесь от намерения получить, замените его намерением дать, и вы получите то, от чего отказались*. Это работает в том случае, когда вы намерены повернуть реальность в нужном направлении. Все очень просто. Вы стоите перед зеркалом и хотите, чтобы в отражении, то есть в реальности, вам что-то дали. Что вам необходимо для этого изобразить? Конечно, дать самому, тогда и в отражении будет то же самое.

Правда, есть один нюанс. В отличие от сновидения, материальная действительность инертна, как смола. Зеркало реагирует с задержкой. Поэтому Фрейлинг применим в ситуациях, в которых допустимо время ожидания результата. Но когда вы занимаетесь сексом, такого времени у вас нет. Эффект должен быть здесь и сейчас, а не в будущем. Так что замедленное зеркало здесь не поможет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.