

Сан Лайт



АНТИВИРУСНЫЙ  
БЛОК СОЗНАНИЯ

МИСТЕРИЯ  
ИЗЪЕМЛЕНА

**Сан Лайт**  
**Антивирусный блок сознания**  
Серия «Мистерия Изобилия»

*Текст предоставлен правообладателем*  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6525046](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6525046)  
*Сан Лайт Антивирусный блок. Мантры против психовирусов. : Вектор; СПб; 2013*  
*ISBN 978-5-9684-2026-8*

**Аннотация**

Мост, соединяющий человека с миром – его сознание. Все что мы ощущаем, чувствуем, знаем, и чем живем, проходит через сферу сознательного опыта и преобразуется в ней. Чем чище сознание человека, чем лучше оно работает, тем сильнее, свободнее и счастливее чувствует себя человек. Он строит планы. Воплощает мечты. Он чувствует себя творцом своей жизни и гармоничной частью Вселенной.

Но так часто наше сознание подвержено нападениям патогенных вирусов. Их воздействие лишает сил и погружает мысли в море негатива. Что делать? Найти средство противодействия. А какими могут быть антивирусы для сознания, где их искать и как использовать, вы узнаете из новой книги Сан Лайта. Не позволяйте вирусам разрушать вашу жизнь!

Книга рекомендована читателям старше 16 лет.

## Содержание

Мозг – нейрокомпьютер	5
Программы человеческого нейрокомпьютера	6
Триединый мозг и три разума	7
Взаимодействие между сердцем и мозгом	9
Самопрограммирование с помощью слов силы	10
Ум – совокупность программ	11
Бог виртуального мира	12
Интернет – коллективное бессознательное	13
Мысль	13
Вибрация мысли	14
Война цивилизаций	15
Вирус – это программа	16
Разрушительное воздействие псивирусов	17
Защита от средств массовой информации	18
Распространение псивирусов	18
Поражение эмоций	19
Распространение вирусов через мысль	20
Разрушающее воздействие вирусов сознания	22
Вирусы, поражающие эмоции	23
Вирусы, поражающие намерения	25
Вирусы	27
Вирусы мотивации	28
Вирусы привязанности	29
Виртуальные вирусы	30
Конец ознакомительного фрагмента.	31

# **Сан Лайт**

## **Антивирусный блок сознания.**

### **Мантры против психовирусов**

© Сан Лайт, 2012

© ООО «Издательство „Вектор"», 2013

## Мозг – нейрокомпьютер

*Воля судьбы такова, что присуща всем тварям разумность.*  
*Эмпедокл*

Мозг – это гигантский нейрокомпьютер, в несколько тысяч раз более сложный, чем любая вычислительная машина, сконструированная человеком к 2012 году из небиологических элементов. Число нейронов человеческого мозга оценивается приблизительно в 100 млрд, причем количество глиальных клеток раз в пять больше.

Раньше считалось, что нейрон – это отдельный элемент информационной системы мозга, подобный элементарным ячейкам процессоров и блоков оперативной памяти в компьютерах. Но теперь ясно, что нейрон далеко не элемент, а целый «компьютер» мощной информационной сети, где все процессы обработки идут на молекулярном и полевом уровнях.

Все части нейрокомпьютера непрерывно работают, совершая миллионы операций. Он имеет около двух миллионов визуальных входов, миллионы тактильных и сотни тысяч акустических. Трудно сравнивать работу столь грандиозного и совершенного компьютера с любым искусственным устройством, существующим сегодня. Некоторые его свойства известны, другие же только предстоит найти. Одним из изученных свойств нейрокомпьютера является огромная память, другим – программированное и контролируемое управление сотнями тысяч входов. Сюда же относится способность заносить в память и извлекать из нее сложные информационные комплексы, связанные с поведением, речью, слухом, зрением и т. п.

Исследование мозга, выполненное американскими учеными с помощью ядерно-магнитной резонансной томографии, подтвердило гипотезу о том, что при разрушении жизненно важных участков коры головного мозга их функция может передаваться другим областям. Мозг способен «перепрограммировать» сам себя. Таким образом, «второстепенных» участков коры не существует. Просто многие оставлены в резерве.

## Программы человеческого нейрокомпьютера

*Головной мозг – это орган, которым мы думаем, будто мы думаем.  
Амброз Бирс*

Люди являются запрограммированными нейрокомпьютерами. Все мы способны программировать себя и других. Чтобы мозг успешно работал, необходимо понять основные принципы его действия и эффективно использовать их. Но, к сожалению, люди не хотят потратить и дня на то, чтобы научиться наилучшим образом управлять своим умом. Хотя могут потратить неделю, чтобы учиться управлять стиральной машиной.

Несмотря на громадное разнообразие возможных программ, их набор у большинства ограничен.

Некоторые из них пришли из глубины веков и унаследованы нами от наших животных предков – простейших одноклеточных, губок, кораллов, червей, рептилий и т. д. В базовых формах жизни программы передавались через генетические коды к полностью сформировавшимся организмам, способным к воспроизведению себя в потомстве. Такие программы можно назвать встроенными.

Некоторые программы встроены в трудных для доступа местах, например в микроструктурах мозга. Их носителями могут быть и микрополя. Низшим уровнем таких встроенных программ являются программы поиска пищи, питания, продолжения рода, определенные виды страхов, боли и т. д. Другие программы поступают извне, из космической сети. В нейрокомпьютере должно существовать место для гигантского хранилища встроенных программ, реализующихся в виде инстинктов, мотиваций и т. д.

Программы различаются сроком существования. Одни короткоживущи и легкостираемы, другие без видимых изменений работают десятилетиями. Примером программы, работающей долгие годы, можно назвать ту, что связана с почерком, на протяжении долгих лет сохраняющим свои уникальные черты.

Программы могут приобретаться в течение жизни. В любом возрасте человек способен вырабатывать новые привычки. С годами это может быть труднее, однако этот вопрос недостаточно исследован. Проблема здесь может быть не столько в освоении программ, сколько в мотивации такого освоения или в энергетическом состоянии организма.

Некоторые из программ записаны в генетическом коде. В каждый момент жизни нейрокомпьютера они накладывают ограничения на все его функции.

Человеческий компьютер обладает свойствами программировать самого себя и быть запрограммированным другими источниками. О метапрограммировании следует говорить буквально так же, как и о самопрограммировании. Это не означает, что весь нейрокомпьютер можно рассматривать как некое «я». Только малая часть систем, работающих в данный момент, занимается метапрограммированием, направленным на себя.

## Триединый мозг и три разума

*Сон разума порождает чудовищ.*  
*Гойя Франсиско Хосе*

В объемном исследовании под названием «Триединый мозг» американский нейрофизиолог Пол МакЛейн (Paul D. MacLean) выдвинул оригинальную теорию «триединого мозга», состоящего из «рептильного мозга (ствола мозга)», «мозга млекопитающего (лимбического)» и «человеческого мозга (новой коры, или неокортекса)»:

- мозг рептилии – самый древний, базовый мозг, отвечающий за физиологические функции, первичные инстинкты, агрессию и чувство самосохранения;
- лимбическая система – отдел, дающий эмоциональную реакцию на стимулы окружающего мира и участвующий в принятии решений;
- новая кора – самый эволюционно молодой отдел мозга, выполняющий функции мышления и речи, планирования действия и воли.

Все три мозга как бы слоями присутствуют в человеке, все три влияют на его поведение.

Первый и самый древний – это мозг рептилий. Ему 100 млн лет. Этот мозг отвечает в первую очередь за выживание, за мгновенную реакцию. Р-комплекс, мозг рефлексов, базовых инстинктов, работает по четкому принципу стимул – реакция. Рептилия в некотором смысле является роботом: она распознает стимул и запускает точно запрограммированную реакцию. Рептильный ум также ответственен за прием информации при помощи органов чувств.

Своего рода базовая операционная система, которая содержит основные метапрограммы, связанные с выживанием.

Второй мозг сформировался примерно 50 млн лет тому назад – это лимбическая система, Л-комплекс. Это мозг млекопитающих. Он окружает ретикулярную формацию, подобно перчатке. Мозг можно назвать эмоциональным, он связан с развитием системы эмоционально-энергетической коммуникации.

Он связан с базовой потребностью доминировать, защищать свою территорию, удовольствие, безопасность.

**Кора головного мозга, или неокортекс**, более позднее формирование нашего мозга. Кора сравнительно молода – ей всего-навсего около 2 млн. лет. Особенностью этой части мозга является возможность создания визуальных и абстрактных образов.

Поэтому кору называют **визуальным мозгом**. Благодаря этому мозгу мы можем думать о будущем и планировать, имеем абстрактно-логическое мышление, речь и осознание себя как личности.

Аналитический ум, или неокортекс, составляет модели мира.

Модель «Триединого ума» функциональная, а не анатомическая.

Р-комплекс обрабатывает информацию гораздо быстрее, чем неокортекс и лимбическая система, и мгновенно реагирует на угрозы. Потом включаются лимбическая система, приходят радость, страх, удивление. И только потом на уровне неокортекса делается попытка понять и оценить, что произошло.

Исследователи Института математики сердца, а также представители различных традиций мудрости свидетельствуют о четвертом мозге – мозге сердца. Пространство сердца как основа самоосознания, уровень восприятия информации и переработки информации, осуществляемый нейронами, расположенными в сердце, самый высокий. Док Чайлдр, один

из руководителей Института математики сердца, писал, что мы эволюционировали ментально, но наши эмоциональные возможности далеко не продвинулись. В человеческом сообществе появляется новый вид интеллекта – интеллект, идущий от сердца, он появляется из комбинации сердца и мозга, работающих синхронизированно, на гармоничных частотах. Это создает новый уровень интеллекта, дающий нам возможность решать проблемы, видеть картину в целом и развиваться.

## Взаимодействие между сердцем и мозгом

*Сердце чувствует Бога, а не разум.*

*Паскаль*

Ученые из Института математики сердца недавно сделали открытие: наш жизненный мотор имеет скрытую связь с мозгом. Сердце не только насос, перекачивающий кровь, оно представляет собой высокосложный разумный орган. Каждый удар нашего сердца переносит сложные послания, воздействующие на наши эмоции, наше физическое здоровье и качество проживаемой нами жизни. Сердце имеет следующие функции:

**Сила памяти.** Так называемая мозговая миндалина *Amygdala*<sup>1</sup> запоминает эмоциональные переживания и находится в прямой связи с сердцем. Специальные нервные клетки направляют сигналы к сердцу, влияя на частоту сердцебиения. И как следствие, самое малое воспоминание о каком-нибудь разочаровании выводит частоту сердца из равновесия.

**Управление мозгом.** Если вместе согласуются сердечный ритм, дыхательный ритм и ритм кровеносного давления (сердечная когерентность), то лобные полушария большого мозга работают быстро и точно – острый и хронический стресс может быть быстро излечен.

**Командный центр.** Сердце имеет собственный «мозг», о котором ученые говорят как о внутренней нервной системе, которая работает независимо от головного мозга. По стволу спинномозговых нервов специальные нервные клетки сердца (афферентные симпатические нейроны) передают головному мозгу такую информацию, как чувства, мысли, воспоминания.

**Барометр чувств.** Эмоции прямым образом влияют на работу сердца. При общении с друзьями сердцебиение замедляется, и кровяное давление падает. Стресс, напротив, ускоряет сердцебиение и дыхательный ритм.

Следует отметить, что самопрограммирование с позиций человеческого разума может быть недостаточно эффективным: часто управление приносит нарушения в базисные метапрограммы на уровне рептильного и лимбического мозга, а вот изменение с уровня сознания сердца наиболее естественно, безопасно и продуктивно.

---

<sup>1</sup> Один из базальных ганглиев: округлое скопление серого вещества миндалевидной формы внутри каждого полушария большого мозга.

## Самопрограммирование с помощью слов силы

*Слова, которые рождаются в сердце, доходят до сердца, а те, что рождаются на языке, не идут дальше ушей.*  
*Аль-Хусри*

Такой взгляд на мозг и ум дает возможность заново определить старые классификации человеческих поисков, отдельные области науки и многие термины. Например, понятие «внушаемость» часто использовалось в ограниченном контексте самопрограммирования и программирования одного человека или многих людей извне. Гипнотический феномен наблюдается, когда данный нейрокомпьютер позволяет себе быть более или менее запрограммированным кем-то другим.

Метапрограммирование рассматривается в качестве более содержательного понятия, нежели внушаемость. Оно предполагает не только конечный результат действия, но и принимает во внимание источники, входы, выходы и протекание основных процессов. Внушаемостью можно назвать скорее свойство принятия приказов и их выполнение, а не учет и рассмотрение источников, входов и т. д.

Определенные мантры обладают программирующим и метапрограммирующим действием, то есть изменяют работу нейрокомпьютера. Одни – на программном, другие – на метапрограммном уровне. Некоторые мантры, представляющие интерес для уровня метапрограммирования, производят перепрограммирование, другие обеспечивают модификации метапрограмм. Для слов антисилы, подобных брани, может быть использован термин «слово, подавляющее метапрограмму».

Отдельные аспекты хранимых программ могут быть прочувствованы, прослушаны, пережиты, проиграны, извлечены из устройств хранения средствами специальной техники или специальных устройств. Вызов программы может быть ограничен одним или несколькими сенсорными каналами с сопутствующей положительной реакцией или без нее. Мантра, слово силы, является «ключом» для входа в информационные поля и физического запуска заранее составленной ментальной программы. Опять в качестве поясняющей модели может послужить компьютерная техника. Для того чтобы войти в ту или иную программу, необходимо набрать пароль на клавиатуре, и на экране появится именно то, что ищете.

Очевидно, не все программы можно подвергнуть пересмотру. Причины здесь оказываются различными. Расшифровка принимаемой извне информации мозгом может осуществляться только в том случае, если частота принимаемого сигнала совпадает с принимающим частотным диапазоном и будет опознан код поступающей информации в случае связи со Сверхсознанием. Некоторые программы, например, сохраняются благодаря обратной связи, установленной с другими нейрокомпьютерами, осуществляющими в этой жизни многочисленные программы: воспроизведение потомства, финансовое выживание, занятие бизнесом, научные исследования и т. п.

Надо иметь в виду, что случайный набор слов и фраз может запустить и деструктивные схемы для нашей цивилизации программ. Небрежно брошенная фраза способна привести к глобальной катастрофе через сотни лет!

## Ум – совокупность программ

*Где глупость – образец, там разум – безумие.  
Иоганн Вольфганг Гете*

Ум определяется как общая совокупность всех программ и метапрограмм данного человеческого компьютера вне зависимости от того, можно ли их немедленно вызвать, распознать и наблюдать в действии у себя или других. Согласно другой терминологии, ум включает в себя неосознаваемые и инстинктивные программы. В свете этой новой системы определений разделение на ум и тело не является более необходимым. Ум есть сумма программ и метапрограмм, то есть средство программирования человеческого нейрокомпьютера.

Мозг определяется как видимая, осязаемая живая структура, включенная в человеческий нейрокомпьютер. Реальные связи нейрокомпьютера в человеческом теле не имеют еще полного описания (например, еще недостаточно изучены цепи обратных связей биохимического или эндокринного типа с основными органами). Границы мозга можно рассматривать и как пределы распространения центральной нервной системы на периферии. Наряду с центральной нервной системой сюда можно включить и так называемую автономную нервную систему.

Развитие информационных технологий позволяет философам и психологам совершенствовать модели взаимодействия индивидуального сознания с космическим, мозга и информационных потоков. Мозг играет роль модема нейрокомпьютера, а большая часть информации хранится во вселенском информационном поле, энергетические системы которого находятся вне самого мозга. Это поле можно определять по-разному – Сверхсознание, Высший Разум, Бог, Брахман, Веда. В каждой культуре есть масса терминов для определения этой субстанции. В мозге находятся лишь частные сведения, необходимые для настройки множественных каналов, по которым можно обратиться в различные виртуальные сети для получения информации. Этот взаимодействие осуществляется чаще всего на уровне семантических кодов. Код взаимодействия индивидуального сознания и Сверхсознания может иметь и другую природу. Но семантический доступнее и эффективнее.

В этом один из смыслов великого высказывания апостола Иоанна: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его».

Новые области осознания могут быть освоены за пределами ума. Мужество, сила духа и настойчивость помогут пересечь прежние границы, доступные для переживаний, и выйти в иные области субъективного осознания и опыта. Внутренние исследования открывают новые знания, новые проблемы, новые загадки. Может оказаться, что некоторые из этих областей лежат уже за пределами работы компьютера «мозг – ум». В них уже может возникнуть потребность составлять карты метакомпьютера, но здесь прежде всего необходимо отыскать искажения, вносимые самим нейрокомпьютером, а затем распознать их и перепрограммировать.

Человек поистине явление космического масштаба и значимости. Его сознание простирается в глубины пространства и космоса. Новое знание часто оказывается не более чем старым, скрытым знанием, обнаруженным в результате зрелого и глубокого анализа.

## Бог виртуального мира

*Вселенная – это мысль Бога.*

**Фридрих Шиллер**

В течение ряда жизней, множества переживаний ум накапливает информацию. В нем хранятся многие миллионы воспоминаний. Оказывается, что некоторые виды материала, извлекаемого из памяти, обладают свойством возвращать сознание во времени назад, до начала появления данного тела – к телам, которые, по всей видимости, являются его ближайшими предшественниками. При этом создается впечатление, что вы имеете дело с передачей информации от прошлых организмов к теперешнему, осуществляемой посредством генетического кода. Даже тогда, когда вы спите, память записывает все, что происходит вокруг.

Вы можете не помнить этого утром, потому что не были в сознании, но способны вспомнить, находясь в состоянии глубокого гипноза. Тогда вы сможете обрести память о том, что переживали, – и свои прошлые жизни также. Пространство ума действительно обширно. Эти воспоминания хороши, если вы можете использовать их, но также опасны, если начинают использовать вас. Чистый ум – это тот, который является хозяином своих собственных воспоминаний. Нечистый ум – тот, который постоянно находится под впечатлением воспоминаний. Когда вы смотрите на факт, вы можете смотреть, не истолковывая его. Тогда сознание находится в прямом контакте с реальностью. Или вы можете смотреть через ум, через толкования. И тогда теряете контакт с реальностью.

Ум хорош как инструмент, но если он становится хозяином и сознание подавлено им, тогда реальность также будет подавлена умом. В этом случае вы живете в иллюзии. Только тогда факт реален, если вы видите его прямо, непосредственно, без ума и памяти, входящей в него.

## Интернет – коллективное бессознательное

*Интернет – коллективный разум? Как можно верить в групповую мудрость невежественных индивидуумов?  
Из интернета*

Уже сегодня многие ученые предсказывают, что в ближайшее время перед человеком откроются такие возможности, как сохранение в нас и в пространстве информации обо всем увиденном, услышанном, продуманном, прочувствованном, всей эмоциональной и ментальной жизни каждого индивида. По сути, это альтернатива компьютерному хранению информации. Предсказывается возможность существования неразрушимых форм тонких структур сознания, открывающих путь к реальному бессмертию.

Но ведь любая новая технология активно формирует не только декорации и обстановку жизни, но и сам способ восприятия мира. Каждые 5 лет объем накопленной человечеством информации увеличивается в 2 раза.

В 1455 году человечество находилось на заре первой информационной революции. Изобретение печатного станка сделало информацию доступней, чем когда бы то ни было. Через 500 лет, когда в нашу жизнь вторглись радио и телевидение, произошла вторая революция. Поразительно, но уже в начале девяностых нас настигла третья волна – мы имеем доступ к миллионам интернет-сайтов.

Интернет предоставляет возможность получать и передавать любое количество информации. Не требуется почти никаких усилий и средств. Кто-то заметил, что лучше Интернета только телепатия. А что дальше? Соединение с «космическим Интернетом», со Сверхсознанием? Или информационный взрыв? Все зависит от структуры информации и намерения человечества.

## Мысль

*Мысль – цветок, слово – завязь, деяние – плод.  
Ралф Эмерсон*

Человеческая мысль подобна электромагнитным волнам. Она управляется тождественными законами. Каждая созданная нашим умом мысль есть большей или меньшей напряженности сила. Ее степень зависит от того, как она создается нами. Если мы думаем слабо, вяло, нерешительно, неуверенно, то и сила нашей мысли будет такова же, почти ничтожна. Если же мыслим сосредоточенно, твердо, энергично, настойчиво, то и сила нашей мысли будет могущественна и всегда исполнит свое назначение, достигнет цели.

Когда человек думает, то от него, как луч света от солнца, исходит неуловимый, невидимый поток энергии, который и оказывает воздействие на окружающих. Сильная, мощная мысль производит могущественное действие. А слабая мысль почти бессильна и никакого влияния на окружающих не имеет, а иногда даже возбуждает обратное тому, чего желал человек.

Поэтому развивайте в себе сильные, мощные мысли. В древних текстах говорится: «Вложите в ваши дела, в вашу речь всю вашу душу – и вас поймут, на каком бы языке вы ни заговорили. Помните: слова в речи имеют второстепенное значение, главное – образ и намерение. Такая речь творит чудеса».

Все пространство Вселенной наполнено тончайшим, всепроникающим энергоинформационным полем. Когда человек думает, нейроны мозга генерируют неуловимые токи, сигналы, поля, которые производят вибрации, колебания инфополя. Те, в свою очередь, распро-

страняются в пространстве. Они доходят до окружающих и производят в их нейроконтурх аналогичные движения. А сходные движения одинаковых нейронных структур мозга производят и одинаковые мысли. Воистину подобное притягивается подобным.

Конечно, чем дальше распространяются эфирные волны, произведенные нашими мыслями, тем они слабее.

Поэтому на близком расстоянии мы можем больше влиять на окружающих, хотя для силы мысли нет никаких преград и расстояний. Она, как электричество и луч света, проходит тысячекилометровые пространства беспрепятственно и мгновенно.

Неоднократно повторенная мысль производит более сильные волны и, следовательно, более влияет на окружающих. Часто слабая мысль, произнесенная много раз, производит действие сильнее, чем мысль могучая, но неповторенная. Поэтому чаще думайте над тем, чего вы хотите, думайте основательно, сосредоточенно.

Мысль, направленная на один объект, производит более существенное действие, чем та, что рассеивается на много предметов. А потому думайте только о том, чего хотите достигнуть, отбросив все второстепенное. Изучите свойства мысли, поймите ее действие, усвойте законы и неуклонно исполняйте их.

## **Вибрация мысли**

*Исправьте сердца!*  
*Евангелие. Иак. 4:8*

Мысль – это вибрация. Излучаемые ею колебания подобны всем другим колебаниям в природе. Они затухают пропорционально удалению от источника. Стремятся воспроизводить себя, когда им представляется возможность. И всякий раз, когда воздействуют на другое ментальное тело, пытаются возбудить в нем свой собственный темп движения. С точки зрения человека, чье ментальное поле подвергается действию этих волн, они пытаются породить в его уме мысли того же типа, что были у их автора.

Расстояние, на которое проникают мысленные волны, их сила и воздействие, которое они производят на ментальные тела других, зависят от силы и ясности первоначальной мысли. Мыслитель находится в таком же положении, что и оратор. Голос последнего вызывает движение звуковых волн в воздухе, которые распространяются от него во всех направлениях и доносят его сообщение до всех слушателей. А расстояние, на которое его голос может проникать, зависит от его мощности, а также от ясности произношения. Точно таким же образом сильная, уверенная мысль будет перенесена гораздо дальше, чем слабая и нерешительная, но ясность и определенность ее имеют даже большую важность, чем сила. Так же как и голос оратора может попасть в невнимательные уши людей, занятых своими делами или удовольствиями, так и мощная волна мысли может пронестись, не подействовав на ум человека, если он вовлечен в другую линию рассуждений.

Важно понять, что излучаемые колебания переносят характер мысли, но не объект ее. Вот, например, сидит индус, увлеченный религиозным чувством к Кришне. Изливаемые им волны чувства вызывают набожность у всех, кто попадет под их влияние: у мусульманина – чувства к Аллаху, у буддиста – к Будде, а у христианина – к Иисусу.

Человек, сосредоточенно мыслящий о каком-либо высоком предмете, порождает вибрации, которые стремятся возбудить мысли того же уровня в других, но не предлагают конкретного образа. Они просто с особой энергией действуют на умы, уже привычные к вибрациям такого характера. В то же время они производят и некоторое действие на каждое ментальное тело. Даже у тех, для кого подобное мышление еще не стало обычным, появится тенденция к пробуждению силы высшего осознания. Очевидно, поэтому всякий человек,

думающий о возвышенном, проводит миссионерскую работу, даже если не полностью это осознает.

Вам нужно перепрограммировать себя и окружить атмосферой положительных мыслей – ваши убеждения будут способствовать достижению желаемого. Инструменты, которые для этого используются, – формулы внутренней алхимии и созидательная визуализация.

Смысл формул силы заключается в создании потока мыслей, поддерживающих конкретное действие или переживание. Трансформационные формулы не имеют отношения к тому, как дела обстоят в действительности. Они основаны на том, что вы хотите. Намерение и формулы рождают мыслеобраз. Когда к нему прибавляется эмоция, возникает убежденность, а последняя создает реальность.

Качество ваших мыслей отражает качество собственной жизни. Если вы их улучшите, то автоматически преобразуете свое существование. Мысли – это самонастраивающиеся программы! Не переставайте наблюдать за ними. Но учтите, что чрезмерный контроль усиливает негативные проявления ума и развивает навязчивые состояния.

Лучше примените метод замены или вытеснения. Непрестанно насыщайте подсознание позитивными мыслями, командами, образами, формулами. Подсознание ждет ваших команд, но не загружайте его сомнениями и разрушительными помыслами. Отрицательные мысли – слишком дорогое удовольствие. Если вы избрали путь роста, то избегайте цинизма, пессимизма, душевной пошлости и безразличного отношения к себе и окружающим. Это приведет к неудачам, лишениям и провалам. Из них произрастает лишь депрессия, убогость и уныние.

Правильно произнесенная трансформационная формула (мантра) воздействует на окружающий мир и психокосмос, настраиваясь на резонанс с их элементами. Учитывая теории голографического строения мира и сознания, можно представить, как направленная вибрация изменяет структуру окружающего пространства. В Ведах, самых древних и самых зашифрованных писаниях, приводится множество формул, дающих возможность эффективного преобразования мироздания посредством звуковой вибрации.

Однако существуют и другие трансформационные силы, которые воздействуют на сознание и поведение человека. Обобщенно в этой книге мы будем называть их вирусами.

Вирусы, по сути своей являющиеся разрушительными информационными биопрограммами, проникают не только в гены и клетки, вызывая тяжелые заболевания. Они также воздействуют и на психические процессы. Вирусы сознания, подобно компьютерным вирусам, поражают основные программы жизнедеятельности. Они искажают восприятие и эмоции, извращают мотивы, самооценку и намерения, вызывают болезненные привязанности и депрессивные состояния, ведут к ослаблению интеллекта и памяти, провоцируют психические болезни, становятся причиной неудач и разочарований.

Посмотрим, какие антивирусные решения мы можем почерпнуть из древних учений и чем осветить свое сознание, чтобы не было в нем темноты. Но сначала разберемся, какие вирусы нам угрожают.

## Война цивилизаций

*Тоталитарное государство само хочет быть церковью, организовывать души людей, господствовать над душами, над совестью, над мыслью...*

*Н. А. Бердяев*

Человечество не ведает, что стало питательной средой для другой цивилизации – вирусной. Полевая структура вирусов стала изучаться сравнительно недавно. Ученые разных стран продвигаются все дальше и дальше в исследовании полевой цивилизации вирусов,

которая проявляет себя как враждебная человеческой. Поведенческие программы человека во многом сходны с компьютерными. К сожалению, нейрокомпьютер человека, превосходящий по своей сложности все телекоммуникационные сети планеты, находится под угрозой разрушения.

Под вирусом вообще следует понимать некую структуру, использующую внешние механизмы для собственного копирования и разрушения принявшего эту структуру базиса. Вирусы сознания инфицируют людей, задавая им разрушительные программы жизни. В свою очередь, человечество способствует распространению этих вирусов, расширяя ареал их обитания.

Вирус – форма жизни, паразитирующая на других жизненных формах. Вирусы сознания – самые опасные. Это понятие зародилось очень давно, но чаще всего оно трансформировалось в религиозные или философско-эзотерические категории. Далеко не все люди склонны обращаться к метафизическим, эзотерическим или религиозным книгам, но необходимость борьбы с инфекциями сознания есть у всех.

Практически вся литература, описывающая явления охваченности бесом, сглаза, порчи, обучающая приемам манипуляции общественным сознанием, НЛП и т. д., является различными по форме и глубине методологическими подходами к проблеме враждебного к человечеству инобытия в виде вирусов сознания. В настоящее время развивается наука о воздействии на общество информационных вирусов – меметика. К сожалению, эту технологию используют не для профилактики и лечения, не для очищения, расширения или освобождения сознания от негативных мемов, психических вирусов, а для направленной манипуляции массовым сознанием. Это немного похоже на демоническую деятельность ученых, которые ради денег начинают создавать новые типы вирусов для биологических нападений.

Окружающие человека природа, стихии и предметы воздействуют на его сознание и подсознание, вызывая определенные воспоминания, ассоциации, мысли и побуждая к некоторым действиям. Взаимодействуя с сознанием человека, предметы образуют вокруг себя как бы психическое поле, влияющее на человеческие мотивы и поступки. Знаковая или символическая система, отражающая феноменальный и ноуменальный миры во времени и пространстве, способна структурировать и направлять поведение и мышление человека – это и есть принцип многих пситехнологий. Через организацию символического пространства и знаковых потоков можно направлять мысли и формировать интересы. В эти пространства независимо от нашей воли внедряются весьма активные самораспространяющиеся элементы, которые в современной психологии получили название псивирусов, или мемов. Мемами называют легкоусвояемые элементы информационного поля, которые отпечатываются в уме человека и способствуют возникновению своих копий в других умах.

## **Вирус – это программа**

*В живой клетке вирус ведет себя как живое существо, а вне клетки мертв, как камень. Из чего очевидно, что нельзя провести четкой границы между живым и мертвым.*

*Уэнделл Меридит Стэнли.*

Вирус – это пакет информации, которая эксплуатирует ресурсы хозяина с целью самокопирования и передачи себя новым хозяевам. Биологический вирус кодируется в ДНК, глубоко проникает в молекулярную структуру и передается далее – когда происходит обмен энергетическими потоками (потоками тонкой энергии, жидкостями, выделениями) между разными людьми. Структура молекул ДНК содержит в себе информацию о том, как строить организм. Вирус кодируется в матрице сознания и передается, когда двое людей вступают в ментальный, эмоциональный, энергетический или вербальный контакт. Он кодирует себя

как мысль, идея, чувство и может быть передан через образ, звук, мысль или вещественное воплощение.

Характеризуя наиболее широкие группы вирусов, паразитирующих на человеческом сознании, можно утверждать, что вирус – это программа. Более того, это деструктивная программа, обладающая высокой способностью к самовоспроизведению.

Копии вируса могут не совпадать с оригиналом, видоизменяясь в зависимости от условий распространения. Паразиты сознания реструктурируют человеческий мозг, чтобы сделать его наилучшей питательной средой для своего обитания. Строго говоря, они даже не размножаются в привычном смысле этого слова, а воспроизводятся, путешествуя по планам сознания, проникая в коллективное бессознательное и захватывая все новые области. В соответствии с программой разрушения идет постоянный синтез новых вирусов. Каждый вид психических вирусов борется за свое существование. Но это не конкурентная борьба: различные типы паразитов поддерживают друг друга, часто идут «рука об руку», разделяя коллективное и индивидуальные сознания на сферы влияния.

Вирусы имеют свою эволюционную историю, независимую от эволюции организмов, в которых они репродуцируются. Во время психических катаклизмов они встречаются с человеческим разумом и начинают его захват. Это внутренние паразиты, привносящие при своем внедрении в сознание огромное количество новой информации деструктивного толка. Она постоянно множится в виде записи негативных импульсов. Этим определяется быстрая эволюция вирусов как саморазвивающейся формы жизни. Они перенаправляют жизненные потоки, ввергая слаженную работу человеческого сознания в хаос, – как на социальном плане, так и на клеточном.

## **Разрушительное воздействие псивирусов**

Идеи, владеющие умами людей, распространяются с помощью различных «транспортных» средств – в основном слов, текстов. Инфицированная информация ослабляет или полностью отвлекает внимание человека, зачастую она имеет сексуальную привлекательность или характер опасности. Люди постоянно заражают друг друга лексикой, песнями, книгами, манерами поведения. Вот примеры воздействия культурных импульсов на восприятие: построение гармоничной мелодии, фразы, формирование моды, возведение различных архитектурных построек. Даже метафизическая саморефлексия зависит от культурной наследственности, аналогичной гену. Это внутреннее представление о мире и о том, что его наполняет.

Вирусы постоянно ищут пути проникновения в человеческую психику в обход всех антивирусных программ, именуемых иногда совестью, внутренним законом, дхармой, волей, пронизательностью. Для проникновения сигнала в корковые структуры мозга он должен иметь определенный уровень интенсивности. Предел, после которого информация начинает поступать для анализа в кору больших полушарий головного мозга, называется порогом. Сигналы, которые не смогли преодолеть порог и попасть в кору, не отбрасываются совсем, а воспринимаются и обрабатываются на подкорковом уровне, уже без контроля со стороны сознания. Такого рода восприятие позволяет организму отвечать на поступающие сигналы так, как он не смог бы ответить, если бы они были приняты и оценены сознанием.

При инфицировании психическими вирусами возникает своего рода аллергия на положительные установки. При такой форме нетерпимости псивирусы заставляют человека неадекватно реагировать на вполне обычные ситуации. Иногда наблюдаются шизоидные формы полного ухода в мир фантазий и иллюзий, формирование сверхценной, а то и параноической идеи, депрессивные проявления аутоагрессивного характера (вплоть до самоубийства), всплески фанатизма.

Полностью зараженное сознание уже не может существовать без наличия в нем психических вирусов. Последние питаются негативной энергией других людей. Поэтому они дают своим носителям потрясающую способность выводить из себя других людей, вызывать раздражение, чувство вины, гнев.

## **Защита от средств массовой информации**

Подобно тому как биологи рассматривают жизнь на этой планете как способ существования биологического организма, метапсихологи – специалисты по работе с вирусами сознания – видят медиасферу (информационное пространство, создаваемое и обрабатываемое средствами массовой информации) как систему, где своей самостоятельной жизнью живут идеи, образы, мифы и легенды. Медиасфера выступает в качестве виртуального лона, в котором зарождаются новые мыслеформы, идеологические мутанты, монстры псевдорелигий.

Ум входит в соприкосновение с медиасферой всякий раз, когда он контактирует с современными системами коммуникации типа телевидения, Интернета, журналов, видеоигр, радиореклам и т. д. Распространение вирусов средствами массовой информации происходит в среде медиасферы таким же путем, как биологическое перемещение вирусов осуществляется в толпе. Только вместо путешествия по организму вирус СМИ странствует по информационным каналам медиасферы.

Усиленно навязываемые политические сюжеты заботливо подготавливают почву для популяции вирусов. Выдаваемые за тревогу о судьбах нации комментарии политологов лишь втягивают неокрепшие умы в интриги сильных мира сего, заражая опасными болезнями.

По продолжительности воздействия вирусы могут быть временными и долгоживущими. Первые разрушают энергетическую матрицу в течение ограниченного отрезка времени, а вторые могут оказывать паразитическое влияние на протяжении всей жизни человека. И те и другие производят кодировку памяти, искажающую восприятие реальности и когнитивные процессы.

Ментальная инфекция может быть активной или бездействующей. В последнем случае «хозяин» психической заразы не передает ее другим людям. Активные же вирусы заставляют зараженного инфицировать других, и человек превращается в опасного разносчика психоинфекции. Признаки заболевания часто видны невооруженным глазом.

Вирус пожирает сознание жертвы и ищет новое поле для своей деятельности. В таком случае необходимо экстренно прекратить контакты с инфицированными людьми: это одно из наиболее действенных профилактических средств в борьбе с психическими инфекциями и эпидемиями. Также важно защитить себя семантической броней, повторяя слова силы:

*Хрим хум хрим хум пхат* – 5-слоговая мантра Махакали.

В этой мантре крим – биджа кали, хум – слог защиты, пхат – мистическое оружие.

## **Распространение псивирусов**

*Решение проблемы жизни видится в исчезновении проблемы.*

*Л. Витгенштейн*

Стратегией распространения вирусов сознания может быть любой способ, поощряющий инфицирование окружающих. Психический вирус характеризуется особым кодом, заключенным внутри него самого. Он есть не что иное, как запись идеи о создании себе подобных паразитических структур. Реализовывать эту идею вне сознания человека вирус не может. Для этого ему требуется заставить сознание работать на себя, постепенно его под-

чиния. Сознание, ноосфера и информационное поле для психических вирусов – питательная среда, необходимая для их жизнедеятельности. Контакт вирусов с сознанием часто приводит к возникновению виртуального чудовища: инфицированного сознания.

Наиболее простым способом размножения многих вирусов сознания являются непристойные шутки, слухи, сплетни. Они с ужасающей скоростью распространяются средствами массовой информации. Прimitивный скабрезный юмор поощряет развитие опасной инфекции сознания, вызывая низменные эмоции. Бесчисленные пошлые истории из жизни звезд шоу-бизнеса и политиков, тиражируемые желтой прессой, – мощное транспортное средство для психических вирусов. Они демонстрируют все основные свойства вируса: способность к копированию, взывание к низким пластам сознания, размывание естественных защитных барьеров организма, противостоящих ментальной инфекции. Более того, заложенная в такое сообщение информация постепенно воздействует не только на нравственность человека, но и на физиологические процессы.

Вирусы, проникающие в сознание, вызывают сбой в работе организма, перенаправляют и распыляют энергетические потоки. Вот схема их действия: адсорбция – проникновение вирусов в сознание (каждый вид характеризуется своим индивидуальным способом проникновения) – транскрипция (начало реализации вирусной информации) – трансляция (процесс перевода вирусной информации непосредственно в сознание) – репликация (умножение) – сборка вирусных частиц – выход из сознания новой популяции вирусов с целью дальнейшего распространения.

Каждому человеку свойственно чувствовать непосредственное существование своего «я»: «я чувствую, я думаю, я желаю, я иду, я говорю, я верю, я действую» и так далее. В психологии это называется эго-сознанием. Исследования мастеров внутренней алхимии, проводимые многие столетия, показали, что эго как инородное виртуальное поле, враждебное человеку, является главными вратами, через которые проникают психические вирусы.

## Поражение эмоций

*Вымирают не только редкие виды животных, но и редкие виды чувств.*

*Джон Фаулз*

Что такое эмоции – *страха*, гнева, гордости, счастья, ревности, любви, печали, тщеславия, уныния, амбициозности? Эмоции сопровождаются замыканием определенных мозговых нейротрансмиттеров. Как можно определить, заражена ли эмоция вирусом? В принципе, любое сильное эмоциональное потрясение – свидетельство заражения сознания опасной ментальной инфекцией. Многие религиозные практики говорят о необходимости воспитания своеобразной эмоциональной нечувствительности: человеку следует оставаться спокойным, невозмутимым во всех ситуациях. Таким образом происходит блокирование эмоционального канала распространения вирусов сознания.

Египетские жрецы полагали, что люди на Земле находятся для того, чтобы производить и очищать эмоции. Эмоции могут метаться между крайностями: то они переполнены любовью, то ужасно ядовиты. Ежедневные психотехники и медитации в значительной степени помогают гармонизировать эмоциональное поле и устранить такую внутреннюю неустойчивость, которая разрушает иммунную систему. Ядовитые эмоции инфицируют сознание. Последний пункт в этой цепи – болезнь. Это уже материализация вирусов сознания в физическом теле.

Действительно ли все эмоции не существенны? Препраждая путь отрицательным, деструктивным эмоциям, легко закрыться и от светлых, вселяющих силу, уверенность, ощущение счастья и полноты бытия.

Положительные эмоции вызывают зарождение позитивных мыслей, созидательных идей, ведут к важным открытиям и откровениям. Чистка эмоционального поля – такая же необходимая операция, как физическое очищение. Если эмоциональная грязь вьелась достаточно глубоко, процесс избавления от наваждений может быть болезненным. Развитие вирусов сознания ослабляет иммунную систему человека и провоцирует развитие опасных эмоциональных извращений.

Инфицирование вирусами часто происходит во сне. Когда человек спит, он не защищен от вторжения инородных сущностей, полей, вызывающих разрушение матрицы сознания. Во время сна индивидуальное сознание сливается с коллективным подсознанием, подобному inferнальной сверхсети. Так ослабляются системы сознательного контроля, и этим пользуются вирусы. Пробуждение можно сравнить с загрузкой компьютера, который утром начинает работать с той же самой памятью и программным обеспечением, что были у него до «сна». Но в память за время «спящего режима» могли пробраться опасные вирусы.

К счастью, имеются средства обнаружения вирусов сознания и борьбы с ними. Следует отметить, что выявление этих сущностей в немалой степени затруднено из-за того, что, подобно компьютерным вирусам, они могут путешествовать по сети. Ментальную сеть, сферу разума разные исследователи называли по-разному: область всемирного разума, мир эйдосов, информационное поле, ноосфера. Инфицированное сознание одного человека посылает зараженное сообщение во всемирную сеть.

Уйти от инфекции легко: как только будет получен зараженный файл, просто не следует его читать. И тем более неразумно «скачивать» из сферы разума деструктивные программы и опробовать их на себе. К ним можно отнести все те действия, которые направлены на ухудшение состояния духовности, ведущие к душевной, физической, нравственной деградации. Создавая подходящую почву для распространения инфицированных программ (а такая почва удобряется чувствами зависти, вины, агрессии, праздности, ревности и т. д.), человек уже готов инициализировать и выполнить программу по саморазрушению.

## Распространение вирусов через мысль

*Ищете смысл, а творите такую бессмыслицу, что и не придумаешь.*

**Франц Кафка**

Не следует думать, что описываемые программы саморазрушения личности просты, легко распознаваемы и уничтожимы. Они подчас высокоинтеллектуальны и способны рассылать свои копии от одной личности к другой без непосредственного контакта, телепатическим путем. Это означает, что угрозе заражения подвержен любой, кто «записан в памяти» инфицированного человека: это люди, с которыми он общается, о которых думает, кому направляет свои мысли, думы, побуждения, эмоции. Непосредственно общаясь или обращаясь мыслями к какому-либо определенному человеку, разносчик ментальной заразы формирует и отправляет ему своеобразное послание, способное полностью разрушить биокомпьютер получателя или его программное обеспечение. На этом принципе основаны все идеологические, информационные и компьютерные войны.

Главная опасность заключается в том, что инфицированный опасным вирусом сознания может заразить других. Те, кто знает об этом, естественно, пребывают в большой тревоге. Ведь подчас человек, зная о том, что инфицирован, не желает заражать близких. Что

делать? Следует быстро подготовить список тех, кто вам наиболее дорог (эти люди наиболее подвержены ментальной инфекции), чтобы каждому из них послать своевременное предупреждение. Оно заключается в потоке любви и светлых мыслей, направляемых в сторону выбранного человека.

Вирусы сознания вызывают массовые помрачения рассудка, известные как психические эпидемии. Часто их классифицируют как социальную пандемию. Общественные движения могут быть смоделированы как побочные эффекты инфекционных идей, которые распространяются среди людей.

Эпидемии психических безумств наблюдаются во все времена. Наиболее яркие примеры – религиозные войны, волны самоубийств, бунты, революции, паника. Не менее опасны и парасуицидные действия, вызываемые психическими вирусами, когда люди умышленно занимаются членовредительством. Парасуицидное поведение провоцируется ненавистью, местью, чувством одиночества, изоляции, стыда, вины, снижением самооценки. Нередко оно носит демонстративный характер, обусловлено истерическими механизмами и ориентировано на стремление вызвать сочувствие, жалость или снисхождение в тягостной ситуации.

## Разрушающее воздействие вирусов сознания

Навязываемые политические сюжеты, усиленно распространяемые средствами массовой информации, заботливо подготавливают почву для популяции вирусов. Выдаваемые за тревогу о судьбах нации, политические комментарии лишь втягивают неокрепшие умы в интриги сильных мира сего, заражая опасными болезнями.

По продолжительности воздействия вирусы могут быть временными и долгоживущими. Первые разрушают энергетическую матрицу в течение некоторого ограниченного отрезка времени, а вторые могут оказывать паразитическое влияние на протяжении всей жизни человека. И те и другие вирусы производят кодировку памяти, искажающую восприятие реальности.

Ментальная инфекция может быть активной или бездействующей. При бездействующей инфекции хозяин – разносчик психической заразы не передает ее другим людям. Активные вирусы заставляют зараженного инфицировать других, и человек превращается в опасного разносчика психоинфекции. Признаки заболевания часто видны невооруженным глазом. Окружающие человека природа, стихии и предметы воздействуют на его сознание и подсознание, вызывая определенные воспоминания, ассоциации, мысли и побуждая к некоторым действиям. Предметы, взаимодействуя с сознанием человека, образуют вокруг себя как бы психическое поле, воздействующее на мотивы и поступки человека.

Система таких предметов, будучи организована во времени и пространстве, способна формировать и направлять поведение и мышление человека – это и есть принцип многих пситехнологий. Таким образом через организацию предметно-вещественно-информационной среды можно направлять мысли и формировать интересы человека. Но не все в этой среде зависит от вашей воли. Есть весьма активные самораспространяющиеся элементы, которые в современной психологии получили название псивирусов, или мемов.

Мемами называют легкоусвояемые элементы информационного поля, которые отпечатываются в уме человека и способствуют возникновению своих копий в других умах. Характерный пример действия мемов – мода. Воспитание человека в социальных институтах нацелено на передачу ему базовых поведенческих мемов для того, чтобы он передал их далее своим детям. На базовых мемах строится стабильность общества, но не все мемы благоприятны. Часто бывает так, что они начинают контролировать ваше мышление, рассеивают внимание, отклоняют от важных целей, вызывая дезориентацию, стресс или даже отчаяние.

Психические вирусы способны самораспространяться, эксплуатируя своего носителя. Они могут изменять его поведение и контролировать его сознание. Конечно, у человека имеется собственная иммунная система – здравый смысл, совесть, мудрость и чувство меры, но и они не всегда срабатывают, поскольку существуют вирусы, поражающие даже совесть. Вот здесь вам и могут помочь психотехники, направленные на ограничение действия нежелательных мемов.

Вирусы, проникающие в сознание, могут быть весьма разнообразными.

## Вирусы, поражающие эмоции

Существенными составляющими эмоций являются наши ощущения, воспоминания и интерпретации. Эмоции возникают из взаимодействия физиологического возбуждения, управляемого автономной нервной системой, осознания его и проявления их в поведении. Здравый смысл подсказывает большинству из нас, что мы плачем, потому что грустим, ругаемся, потому что нас разозлили, дрожим, потому что испугались. Для выдающегося психолога Уильяма Джеймса здравый смысл в отношении эмоций был повернут на 180 градусов. Согласно Джеймсу, «мы грустим, потому что плачем, сердимся, потому что деремся, боимся, потому что дрожим». Он считал, что чувство следует за реакцией тела. Поскольку Джеймсу пришлось бороться с собственными переживаниями депрессии и уныния, он проверил на опыте идею, что мы можем контролировать эмоции, совершая внешние движения, соответствующие любой эмоции, которую мы хотели бы ощутить.

«Чтобы почувствовать радость, – советовал он, – сядьте прямо, улыбнитесь и веселым взглядом посмотрите вокруг. Действуйте так, словно радость уже здесь». Дж. Зингер, проведя многочисленные эксперименты, доказал факт «заражения» очевидными эмоциями – счастьем, гневом, раздражением, эйфорией, отвращением, скорбью и т. д.

Иногда мы переживаем некоторые эмоции до того, как подумаем о них. Мы можем бояться паука, даже зная, что он безвреден.

Эмоциональные вирусы воздействуют на переживаемое в различной форме отношение человека к тому, что происходит в его жизни, что он познает или делает. То есть он воздействует на переживания, интерпретации и чувства, являющиеся одной из форм отражения реальности.

Как их распознать? В отношениях любящих людей появляется вдруг ненависть, у друзей – беспричинный гнев, жадность, зависть. Вас случайно задела – и вы лезете в драку. Вам показали палец – и вы умираете со смеху. Душевное состояние, вызываемое эмоциональными вирусами, может привести к серьезному психическому расстройству. Происходит полная или частичная утрата чувства реальности, виртуализация психики (создание устойчивой системы иллюзий, проецируемых на объекты, с которыми сталкивается инфицированный), обращение к асоциальным формам поведения.

Наиболее опасны вирусы, вызывающие гнев, злобу, ненависть, страх. Гораций назвал гнев коротким сумасшествием. Злоба разрушает жизнь. Ненависть, как сдерживаемая постоянная ярость, отравляет разум.

Гнев является одним из опасных проявлений эмоциональных вирусов. Большинство из опрашиваемых Институтом метапсихологии людей признается, что испытывает по крайней мере среднюю степень гнева несколько раз в неделю, а некоторые сердятся по нескольку раз на день. Гнев – это попытка запугиванием заставить других делать то, что вы хотите. Обычно вы выбираете этот метод, когда чувствуете бессилие. Даже несмотря на то, что он обычно не побуждает других людей к сотрудничеству, он дает вам чувство собственной значимости, обладания властью.

Так как же лучше управлять гневом? Во-первых, снизить уровень физиологического возбуждения от гнева с помощью ожидания. «Для организма справедливо то же, что и для стрел, – отметила Кэрол Таврис. – Что взлетает, то должно опуститься. Любое эмоциональное возбуждение остудится, если пройдет некоторое время». Во-вторых, старайтесь обходиться с гневом таким образом, чтобы не быть ни хронически разозленным из-за каждого пустяка, ни пассивно угрюмым, что является поиском поводов для гнева. Не уподобляйтесь тем людям, которые сдерживают свои чувства в отношении серии провокаций, а затем вкладывают всю накопившуюся злость в один инцидент. Высвободите гнев, занявшись физиче-

скими упражнениями, игрой на музыкальном инструменте или доверив свои чувства другу или дневнику.

Учитесь замещать эмоцию гнева эмоциями радости, смехом, ироническим отношением к себе. Для этого рекомендуется искусственно с помощью актерских приемов, воспоминаний, управления мимикой лица войти в состояние гневливости, а затем с помощью тех же приемов изменить это состояние на радостное, веселое, с долей здоровой иронии и шутки.

## Вирусы, поражающие намерения

*Следует отличать сентиментальность от чувствительности. Сентиментальный человек может быть в частной жизни чрезвычайно жестоким. Тонко чувствующий человек никогда не бывает жестоким.*

**Владимир Набоков**

Вирусы намерения связаны с замыслом человека совершить какой-либо поступок. В более глубоком смысле намерение определяет систему восприятия окружающего мира. Управление намерением начинается с команды, данной самому себе. Исследователи сознания отмечают, что любой вирус, любое вмешательство или атака инобытия – это наше попустительство, отрицательный акт нашей воли. И избавиться от этого можно только за счет того же, за счет чего все и начинается: за счет действия воли. Можно научиться настраивать свою волю, направлять ее с точностью иголки, фокусировать ее, как захочется, и достигать с ее помощью желаемого.

Воля – это особая энергия, возникающая в результате взаимной настройки внешних и внутренних эманации. Следовательно, не существует единой и абсолютной воли для всех существ. Каждый индивидуум имеет собственный, глубоко интимный характер взаимоотношений с универсальной энергией.

Совершая какой-либо поступок, человек внезапно испытывает подозрение: а не совершается ли данное деяние ради извлечения выгоды, из-за тщеславия? Вследствие мучительных раздумий человек оказывается в тупике и теряет способность адекватного анализа своих намерений. Вирусные структуры перепрограммируют сознание жертв таким образом, чтобы общечеловеческие нормы морали не мешали им выполнять деструктивную работу.

Большинство людей сталкивается с проблемами, творя ту жизнь, которую они хотят, потому что они четко не определили, куда хотят прийти, и не представили зримо, как это будет выглядеть, когда они туда доберутся. Удачливые люди удачливы потому, что они устанавливают в своем уме четкую картину того, какими будут их конечные результаты.

Определение цели – ключевой фактор, который будет определять успех или неудачу в жизни. Вы когда-нибудь предпринимали деловую поездку, не имея представления, куда едете? Вы когда-нибудь выходили из дома за покупками, не зная, по меньшей мере, где будете их делать? Ездили ли вы в отпуск, не зная, куда хотите поехать? Не странно ли, что в то время, как наши отпуска заслуживают целей, игры, в которые мы играем, заслуживают целей и даже наши покупки заслуживают определения целей, мы редко ставим цели для самого важного путешествия – нашей собственной жизни.

Таким образом, укрепление воли, способность принимать решения и выполнять их, исполнение обещаний и обязательств, взятых на себя, определение цели являются лучшими мерами против вирусов намерения.

Для того чтобы иметь силы совершить тот поступок, который вы решили совершить, вы должны опереться на такой принцип: каждый поступок последний, то есть вам следует осознать, что вы живете все время на грани смерти. Как говорил святой Августин, смерть всегда присутствует рядом, и необходимо постоянно помнить о том, что человек смертен. Одна из ошибок посредственного человека в том, что он на основе какого-либо верования считает себя бессмертным. И полагает, что впереди сколько угодно времени и поэтому неважно, как поступать: поступил сейчас не так – можно потом поступить так, как надо. Для укрепления силы намерения следует во время совершения поступка концентрироваться на

нем полностью, исходя из принципа, что каждый поступок – последний; следует не думать о других поступках, которые были бы вам сейчас более приятны.

Сравнивайте этот поступок только со смертью, с тем, что вы вообще ничего не делаете и не видите, и только это сравнение позволит вам с радостью совершать любой поступок. В идеальном случае поступок совершается ради совершения поступка, ради осуществления намерения, а не ради достижения результата. Если деяние совершается ради достижения результата, тогда вы будете иметь в виду какой-то другой следующий поступок, другое состояние, относительно которого данное деяние будет выступать как средство. Вы будете неспособны относиться к нему как к последнему поступку в своей жизни, так как он является предпоследним и совершается для того, чтобы наслаждаться каким-то результатом. Необходимо к самому совершению поступка относиться как к самому важному делу в данный момент.

## Вирусы

*Какое слово ты скажешь, такое в ответ и услышишь.*

*Гомер*

Язык определяет способ мышления. Слово – это произнесенная мысль, а мысль – это произнесенные слова. Слова влияют на то, о чем мы думаем, поэтому следует тщательно подбирать их. Способность языка влиять на мышление делает накопление словарного запаса ключевой частью образования. А понимание истоков слов и взаимоотношений символов разных культур наделяет человека могуществом и озаренностью.

Вербальные вирусы передаются через общение, литературу и вещи. Вербальные вирусы способны быстро изменяться в зависимости от среды, а также изменять энергетическую направленность высказываний. Их действие проявляется следующим образом. Хорошие, добрые, светлые слова, которые говорят друг другу близкие люди, влюбленные, друзья, начинают вдруг раздражать, казаться пошлыми, надоедают. То, что вчера еще выслушивалось с замиранием сердца, сегодня предстает обыденным и скучным. Коварство этого вида вирусов заключается в том, что они очень чутко реагируют на малейшие изменения вербально передаваемой информации и паразитируют за счет семантической энергии слов.

Иногда выделяют особую подгруппу – коммуникативные вирусы, провоцирующие неспособность к общению с окружающими людьми, ведущие к замкнутости, одиночеству. Инфицированный человек уже сам становится невозможным в общении, он заражается болезненным педантизмом, подозрительностью и обидчивостью, его все раздражают, он становится неспособен построить содержательную беседу. Это особенно губительно для тех, чей образ жизни, работа связаны с необходимостью общаться, чьи жизненные интересы лежат в сфере коммуникации. Такой вирус разрушает семьи, разделяет людей, делает их друг другу чужими. Человек, занимающийся бизнесом, распугивает клиентов, создавая о себе крайне неблагоприятное впечатление.

Одно из проявлений паразитов сознания – это слова-паразиты. О заражении свидетельствуют даже негативные, уничижительные высказывания о своих знакомых, друзьях, просто о других людях. Даже вскользь, в шутку сказанные неуважительные или обидные слова о другом человеке подготавливают почву для развития мутационных вирусов. Наносящие обиду слова, брань, высмеивание, передразнивание, подчеркивание чьих-либо недостатков, глумление – вот что вызывает к жизни данный тип вируса.

Представьте, что человек, о котором вы говорите, находится рядом с вами. Визуализируйте его образ. Никогда не говорите о людях плохо, тем более в их отсутствие. Существует замечательная монашеская практика: если вы говорите о другом человеке, то представляйте, что он стоит перед вами. Сами собой исчезают плохие мысли и слова, даже если поведение человека, о котором вы упоминаете, чем-то вас не устраивает. Это очень действенное средство в борьбе с распространением вирусов по ментальной сети. Никогда не пренебрегайте им.

Используйте больше возвышенных слов, слов силы. Цитируйте высказывания из Священных Писаний, поэтических гениев. Изучайте ораторское искусство. Ежедневно для освящения своей речи произносите молитвы, литании, аффирмации, мантры. Не клеветайте, не обижайте никого словом. Говорите с уважением и любовью. Помните: какое слово вы скажете, такое и услышите. «Не судите, да не судимы будете».

## Вирусы мотивации

*Когда миром движут великие мотивы, мы вдруг начинаем понимать, что мы люди, а не звери, что у нас есть душа.*

*Уинстон Черчилль*

Мотивация – это *активизация* и направление поведения, сила, которая стоит за необходимостью утолить самые разные потребности и за нашим стремлением к достижениям. Люди с высокой мотивацией достигают больших успехов. Теоретики полагают, что высокая мотивация достижения у большинства людей имеет эмоциональные корни, поскольку уже в детстве они учатся связывать достижения с положительными эмоциями. Высокомотивированные дети стали такими благодаря тому, что родители поощряли их независимость, хвалили и вознаграждали за успехи.

Принято считать, что существуют два вида мотивации достижения. Внутренняя мотивация – это желание быть эффективным и осуществлять определенный вид поведения ради него самого. Люди с внутренней мотивацией подходят к работе или игре творчески, стараясь получить удовольствие, удовлетворить интерес, найти самовыражение или ощутить азарт. Внешняя мотивация – это стремление получить внешние награды и избежать наказаний. Часто излишнее внешнее давление и стимулы могут подорвать внутреннее удовольствие.

Мотивационные вирусы ведут к интеллектуальному и эмоциональному застою, лени, неудачам, депрессиям.

Личностный рост тех, кто попал под их влияние, замедляется, а вскоре и вовсе прекращается. У человека постепенно угасают положительные установки, направляющие его поступки. Идеалы, к которым он прежде стремился, расплываются и исчезают в туманной дымке. Без твердого положительного мотива не может быть никакой созидательной деятельности.

Симптомы зараженности: нерешительность, беспринципность, безволие, склонность к вредным привычкам, неустроенность в жизни, цинизм, неудачливость, пассивное честолюбие. Этот вирус создает хаос в иерархии мотивов, нарушает связь между потребностью и мотивом. Создает неадекватную реакцию на похвалу, награду, контроль, принуждение, признание. Люди, инфицированные этим вирусом, не могут поставить четких целей, у них смутные мечты, расплывчатые идеалы, слишком завышенная или слишком заниженная самооценка. Они боятся любых обязательств. Быстро обещают, но никогда не выполняют.

Часто случается, что этот вирус многократно усиливает мотивацию у тех людей, которые устремлены к разрушительным и порочным деяниям, удовлетворению эгоизма, тщеславия и властолюбия. Заразительный энтузиазм таких людей можно назвать черной харизмой. Этот вирус оказывает сильное воздействие на коллективную мотивацию. PR-агентства разработали изощренные технологии управления общественным мнением через манипулирование мотивацией.

Размышляйте над своим предназначением. Оно отражается в ваших мечтах, сновидениях, прозрениях. Оно открывается ясному уму. С открытием своего предназначения появятся жизненные цели. Цели дают силу, активизируют мотивацию и защищают от манипуляций и вирусных атак. Помните о том, что ваша жизнь и жизнь каждого человека – миссия. Миссия, связанная с созиданием, творчеством, радостью, изобилием и самореализацией.

## Вирусы привязанности

*Привязанность начинается там, где кончается любовь;  
неверность начинается там, где кончается привязанность.*

*Нинон Ланкло*

Когда человек инфицируется вирусом привязанности, его разум впадает в иллюзию обладания вещами, которые ему никогда не могут полностью принадлежать. Следует отметить и такой вид обусловленности, когда больное сознание привязывается к установкам, стереотипам, стараясь слепо копировать поведение выбранного идеала или идола.

С испытывающими ненасытное влечение к материальным благам ситуация несколько проще, но это тоже очень опасная болезнь, нарушающая энергетический баланс организма и ведущая к полной психической и, как это часто бывает с вирусами сознания, физической деградации. Опасная разновидность – вирус наркотических привязанностей, вызывающий ощущение необходимости потребления наркотических препаратов и интоксикантов.

Заражение вирусами привязанности проявляется, например, если человек начинает испытывать тревогу и зависть при виде того, чем обладают другие люди. Дорогая соседская машина лишает инфицированного вирусом привязанности покоя. Ему начинает казаться, что другие живут намного лучше, напрямую или косвенно обкрадывают его, строят всевозможные козни, лишь бы помешать успеху. И успех действительно исчезает: вирус приносит неудовлетворенность, алчность, беспокойство, и человек, вместо того чтобы радостно и сознательно двигаться по пути удачи, счастья и любви, постепенно скатывается в пропасть духовной и материальной нищеты. Вероломство, мстительность, ревность, безжалостность, корыстолюбие, желание обладать всем сразу и ничем не делиться, радость при виде неудач других – вот симптомы ужасного заболевания, вызываемого вирусом привязанности. Эта болезнь распространена очень широко, может начаться еще в детстве; она очень заразна, и от нее крайне трудно избавиться.

Хорошим средством избавления от вирусов привязанности служит следующая визуализация. Представьте, как вы постепенно раздаете другим свои вещи, начиная с наименее ценных и постепенно доходя до самых дорогих. Получатели ваших вещей – это ваши друзья, знакомые, близкие, даже недоброжелатели и враги. Постарайтесь как можно точнее вызывать в сознании образ каждой вещи, рассматривайте ее отвлеченно. Иногда с некоторыми вещами у людей связываются определенные впечатления, воспоминания, подчас даже надежды. Таким образом вещь начинает забирать жизненную энергию, притягивая к себе сознание, связывая человека по рукам и ногам. Нельзя относиться к вещи как к чему-то большему, чем просто предмет.

Навязчивые идеи, которые владеют умами и от которых многие хотят избавиться, – прекрасная среда для распространения вирусов привязанностей. Постарайтесь вспомнить, когда у вас впервые появилась неудобная вам мысль, затрудняющая теперешнее существование. Дойдя до момента возникновения ее в своей голове, визуализируйте, как она проходит мимо вас и исчезает в бескрайнем небе. Мысль можно представлять в виде пучка энергии, светового луча, дуновения ветра – смысл метода в том, чтобы перенаправить ее движение. Пронесясь мимо, эта мысль больше не будет вас никогда беспокоить. Даже если она и появится позднее, вы сможете пассивно наблюдать ее прохождение мимо своего сознания.

## Виртуальные вирусы

*Мне кажется, что значение Интернета сильно преувеличивают.  
По большому счету он состоит из ненужной информации, без которой  
мне было бы легче жить.*

*Эрленд Лу*

Чаще всего такие вирусы содержатся в запускаемых файлах компьютерных игр самого низкого качества (если вообще можно говорить о каком-либо качестве отупляющих компьютерных игр), культивирующих агрессивность, насилие, подчинение человека машине, ненависть, жестокость, неспособность мыслить.

Виртуальными вирусами также насыщены всевозможные эротические заставки, скринсейверы, а также электронные письма с обещаниями немедленного сказочного выигрыша или с нелепыми, но заманчивыми для невежественного сознания предложениями. Вирусы сознания, переносчиком которых человек уже является, охотно соединяются с виртуальными, разрушая информацию в нейрокомпьютере, то есть в мозгу незадачливого игрока.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.