

**МИСТЕР ГРЕЙ  
ПРЕДСТАВЛЯЕТ**

**АнтиБлокнот**

# **ЗАБЕЙ МЕНЯ**

**Х ЗАБЕЙ НА ВСЕ  
Х НИКАКИХ ПРАВИЛ  
Х ЭТО НЕ БЛОКНОТ  
Х ОТВАЛИ**

**СВЯЖИ МЕНЯ!**

УДК 686.8  
ББК я92  
Г79

### Грей, Мистер.

Г79 АнтиБлокнот «Забей меня» / Мистер Грей. – Москва: Издательство АСТ, 2016. – 224 с.

ISBN 978-5-17-096236-5 (Творческий блокнот).

ISBN 978-5-17-096237-2 (#ялюблюсвоюработу).

Простые блокноты скучны и не развивают творческую жилку, по крайней мере, не подталкивают своего хозяина на это. Наш АнтиБлокнот забавный, красивый, полезный, развивает креативность, а еще он поможет тебе стать «царем горы». Тайм-менеджмент сейчас необходим как никогда, поэтому у нас тут особый концепт. Каждая четная страница — типовая, напоминает страницу ежедневника (но это не ежедневник, поэтому нет такой тяжелой необходимости заполнять его каждый день, делай это тогда, когда захочется), а каждая нечетная — посвящена развитию творческих способностей, а также пофигизма, постоянства хорошего настроения и прочей необходимой ерунды (тоже не обязательно делать каждый день и по порядку). Ты волен выбирать любую страницу и заполнять все так, как тебе захочется.

Подписано в печать 10.03.2016.

Формат 60x84 1/16. Усл. печ. л. 13,02.

Тираж (Творческий блокнот) экз. Заказ №  
Тираж (#ялюблюсвоюработу) экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;  
953000 - книги, брошюры

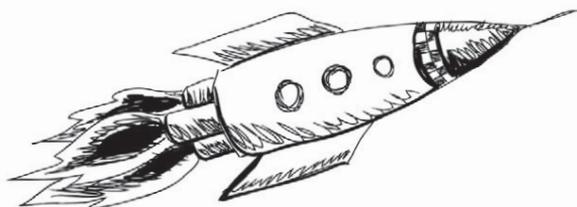
Издание для досуга  
16+

Мистер Грей  
АНТИБЛОКНОТ «ЗАБЕЙ МЕНЯ»

Ответственный редактор Я. Сурженко  
Технический редактор Т. Тимошина  
Дизайн и верстка Я. Паламарчук

ООО «Издательство АСТ»  
129085, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5

© Грей М.  
© ООО «Издательство АСТ»

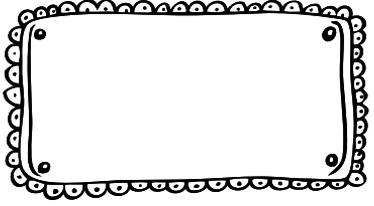


# АНТИБЛОКНОТ

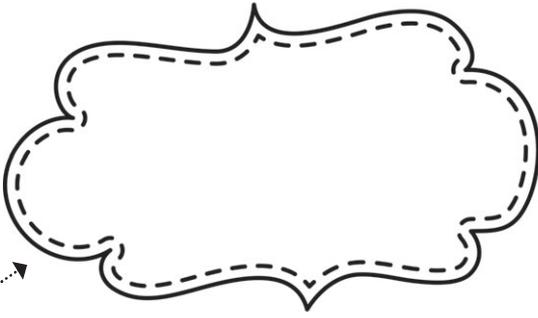
Привет! Простые блокноты скучны и не развивают творческую жилку, по крайней мере, не подталкивают своего хозяина на это. Наш АнтиБлокнот забавный, красивый, полезный, развивает креативность, а еще он поможет тебе стать «царем горы». Тайм-менеджмент сейчас необходим как никогда, поэтому у нас тут особый концепт. Каждая четная страница — типовая, напоминает страницу ежедневника (но это не ежедневник, поэтому нет такой тяжелой необходимости заполнять его каждый день, делай это тогда, когда захочется), а каждая нечетная — посвящена развитию творчества, постоянства хорошего пофигизма, постоянной необходимости ерунды (тоже не обязательно делать каждый день и по порядку). Ты волен выбирать любую страницу и заполнять все так, как тебе захочется. Перелистывай скорее и смотри мануал. Удачи!



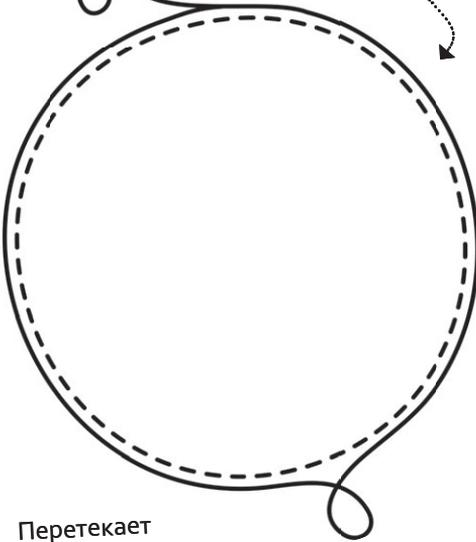
**ДАТА**



Мое настроение/мысли о глобальном/песня,  
которая крутится в голове



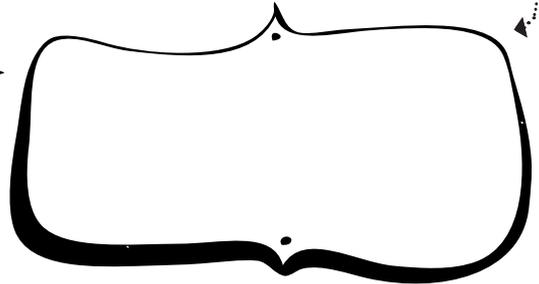
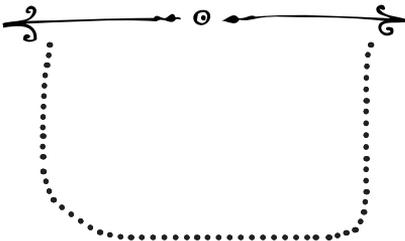
**Хочу**



**НАДО**

То, что не успел(-а) /вдруг  
вспомнил(-а)/на что не хвати-  
ло места на странице в других  
разделах

Перетекает  
на завтра

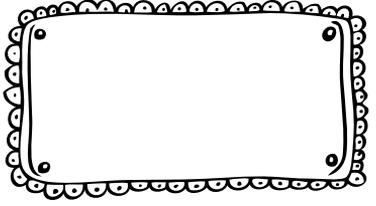


# НАРИСУЙ СНЕГОВИКА

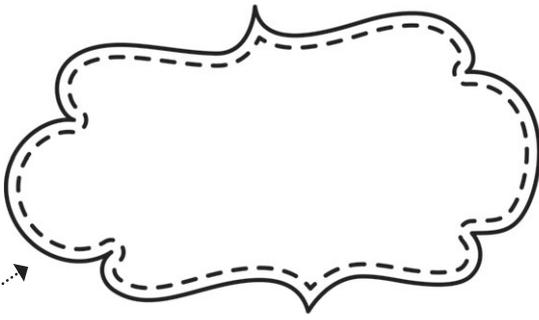
твоей не лидирующей рукой  
вверх ногами



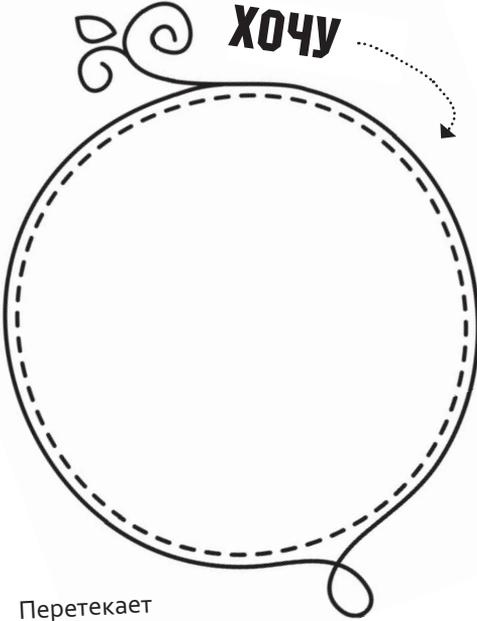
**ДАТА**



Мое настроение/мысли о глобальном/песня,  
которая крутится в голове



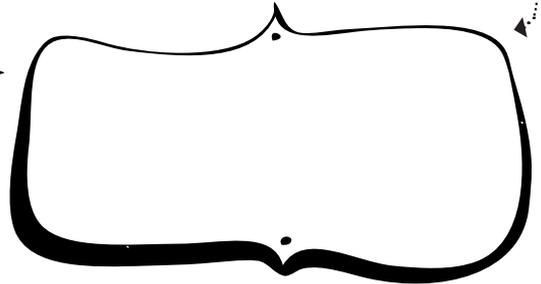
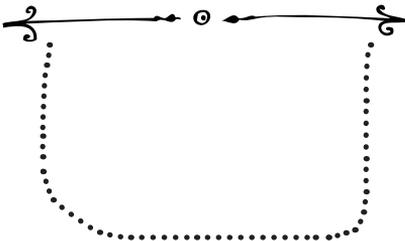
**Хочу**



**НАДО**

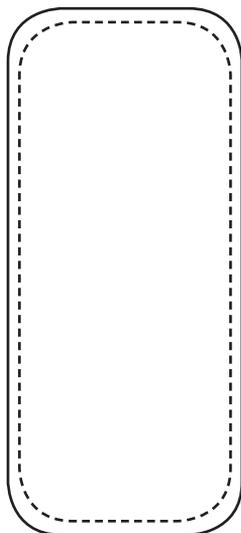
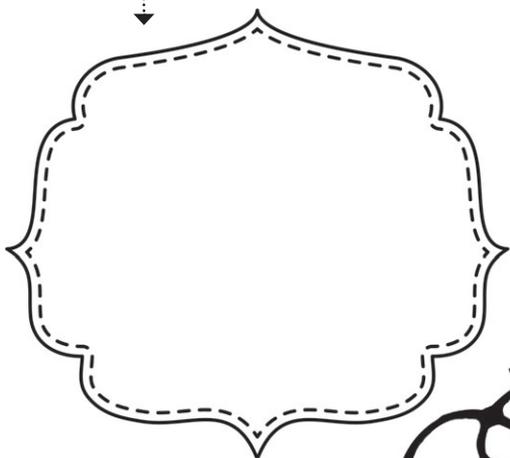
То, что не успел(-а) //вдруг  
вспомнил(-а)/на что не хвати-  
ло места на странице в других  
разделах

Перетекает  
на завтра

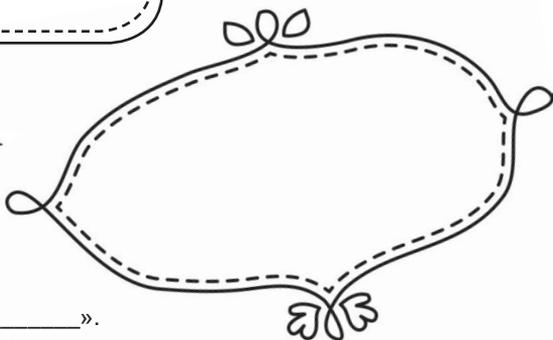


# ЧТО ТЫ ЕЛ(-А) СЕГОДНЯ?

Нарисуй свой ланч, или лэнч, или обед, а может быть, и ужин, короче, нарисуй то, что попало сегодня в твой желудок.



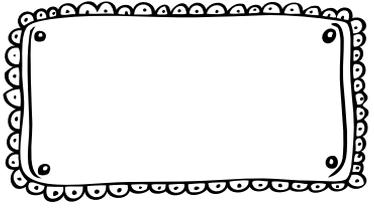
## ЧТО ПИЛ(-А)?



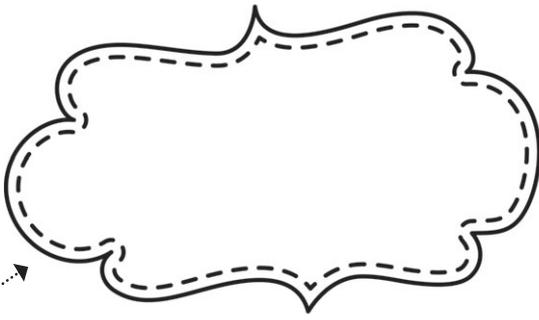
Придумай блюдо, которое бы подавали на планете «\_\_\_\_\_».

Чем бы кормили в раю? В аду? А в чистилище?

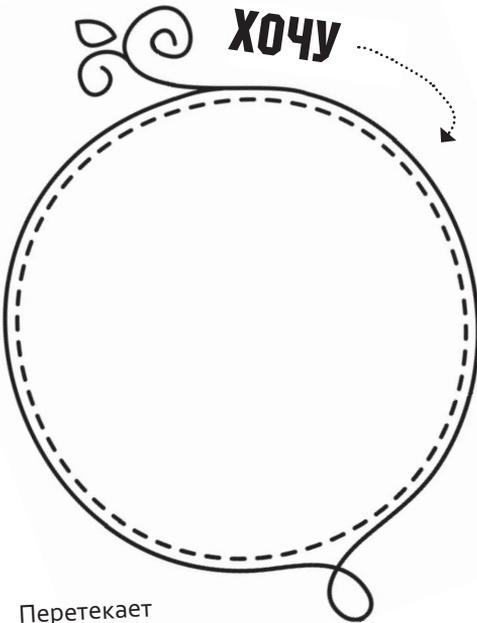
**ДАТА**



Мое настроение/мысли о глобальном/песня,  
которая крутится в голове



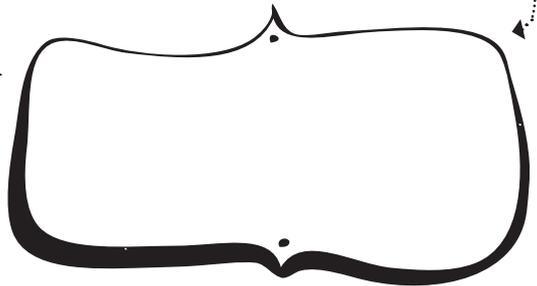
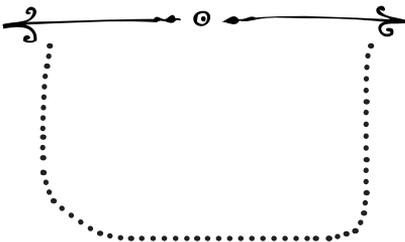
**Хочу**



**НАДО**

То, что не успел(-а) /вдруг  
вспомнил(-а)/на что не хвати-  
ло места на странице в других  
разделах

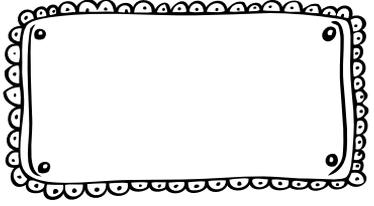
Перетекает  
на завтра



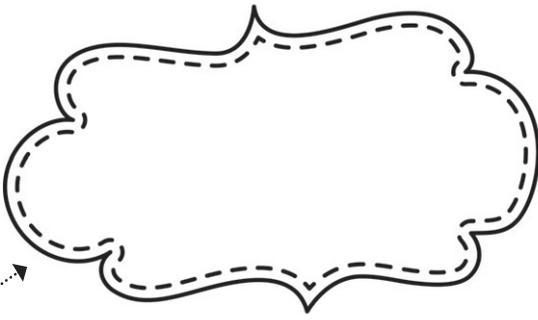
**ДЛЯ САМЫХ ВАЖНЫХ**  
записей



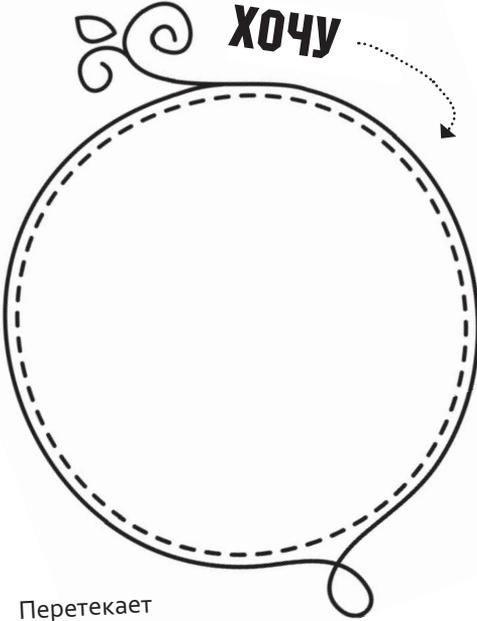
**ДАТА**



Мое настроение/мысли о глобальном/песня,  
которая крутится в голове



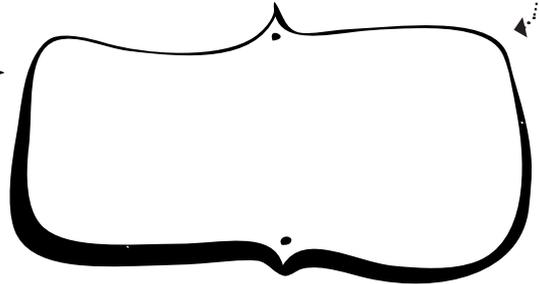
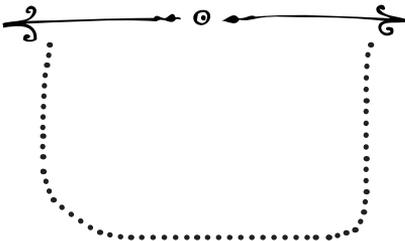
**Хочу**



**НАДО**

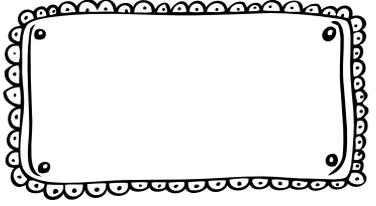
То, что не успел(-а) //вдруг  
вспомнил(-а)/на что не хвати-  
ло места на странице в других  
разделах

Перетекает  
на завтра

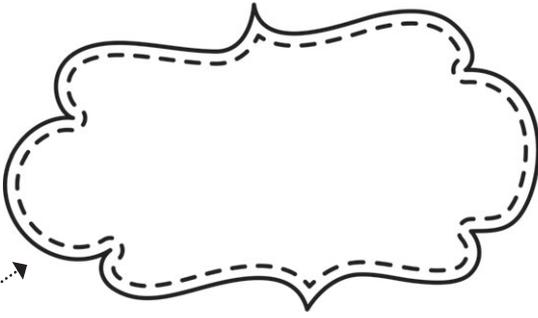




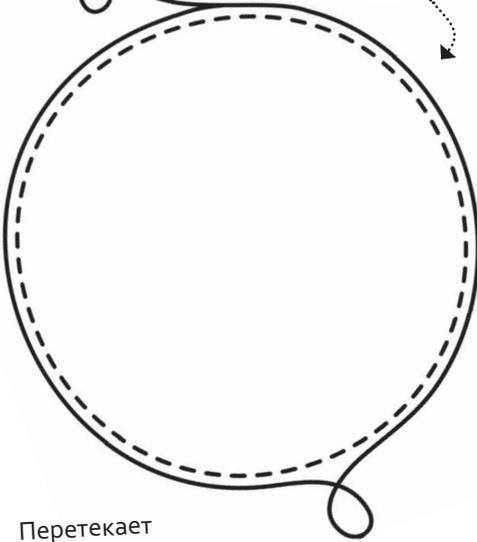
**ДАТА**



Мое настроение/мысли о глобальном/песня,  
которая крутится в голове



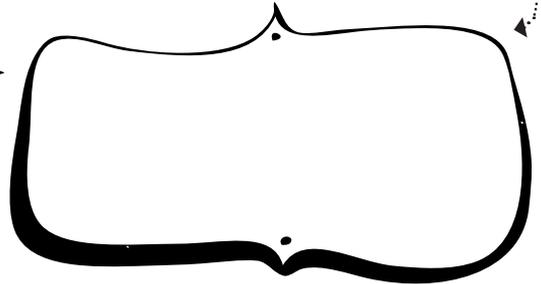
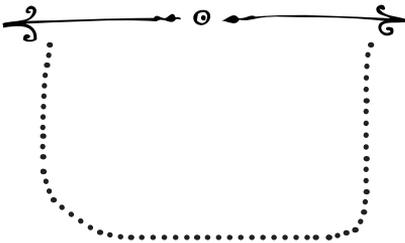
**Хочу**



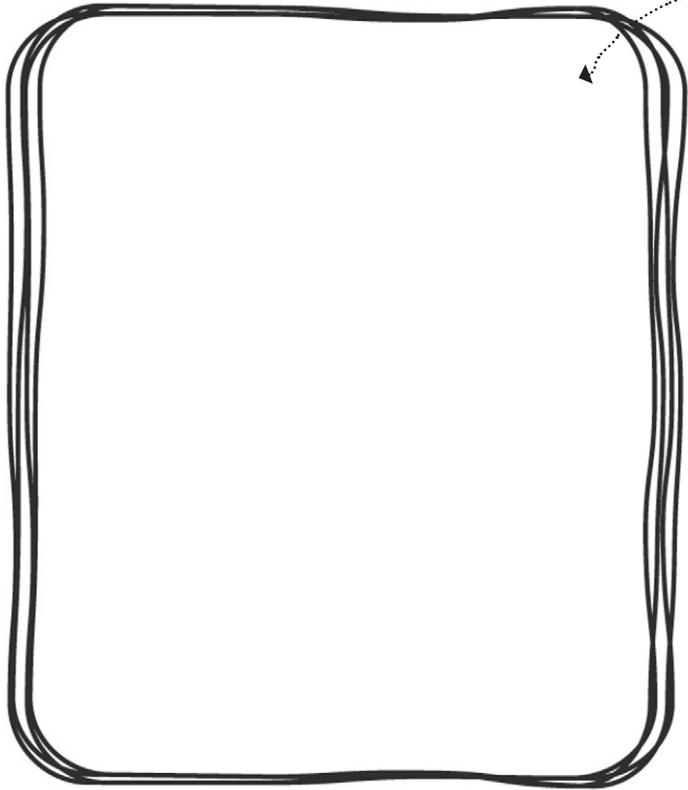
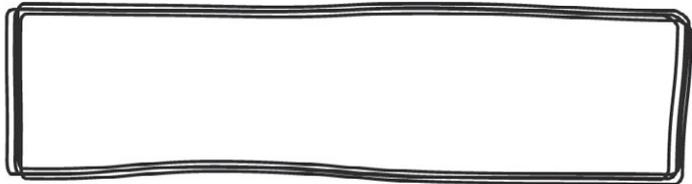
**НАДО**

То, что не успел(-а) //вдруг  
вспомнил(-а)/на что не хвати-  
ло места на странице в других  
разделах

Перетекает  
на завтра

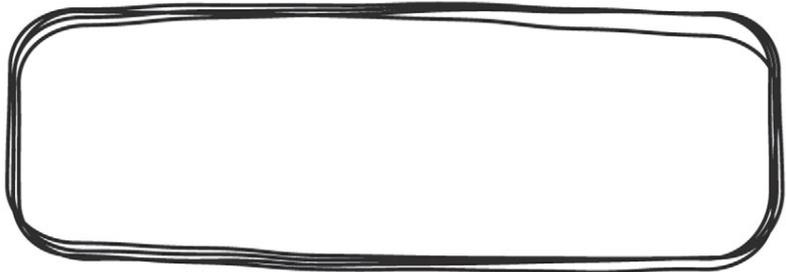


**НАДО КУПИТЬ:**

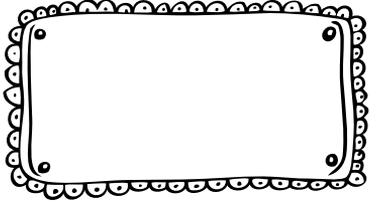


**ПОНЧИРКУШЕК:**  
Тут для телефонных

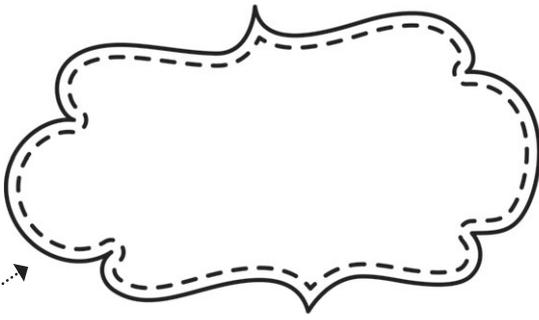
**НАРИСУЙ ТО,**  
что тебя успокаивает:



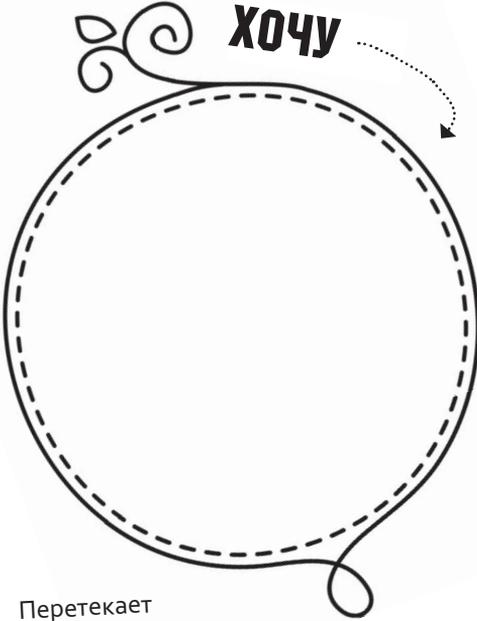
**ДАТА**



Мое настроение/мысли о глобальном/песня,  
которая крутится в голове



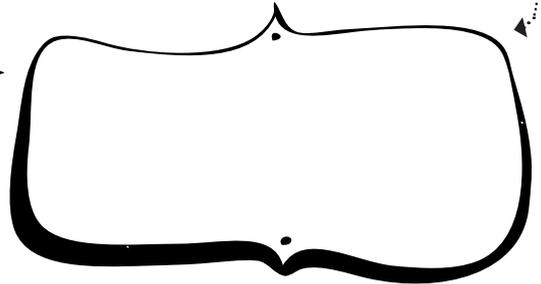
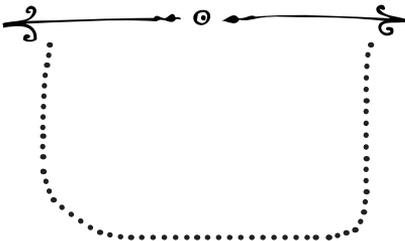
**Хочу**



**НАДО**

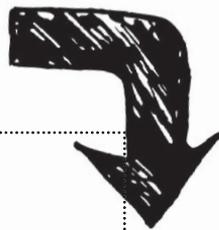
То, что не успел(-а) /вдруг  
вспомнил(-а)/на что не хвати-  
ло места на странице в других  
разделах

Перетекает  
на завтра



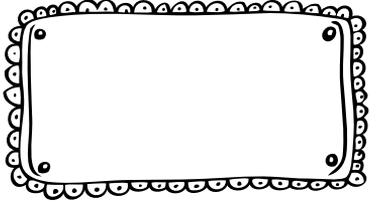
# ЗАПИСЫВАЙ ДОХОДЫ-РАСХОДЫ ЗА МЕСЯЦ

сделай выводы

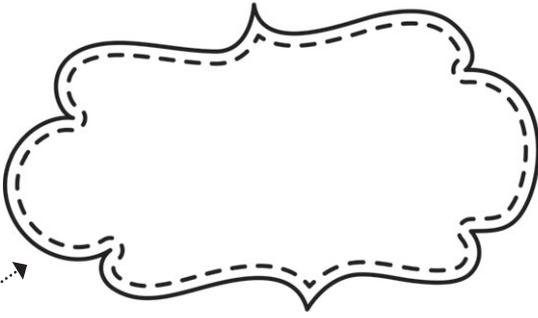


| ПРИБЫЛЬ | УБЫЛЬ | НА ЧТО | А ОНО МНЕ НАДО? | ВЫВОД |
|---------|-------|--------|-----------------|-------|
|         |       |        |                 |       |
|         |       |        |                 |       |
|         |       |        |                 |       |
|         |       |        |                 |       |

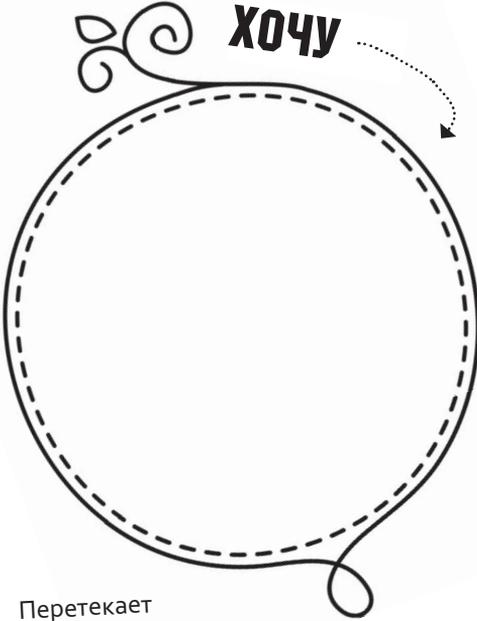
**ДАТА**



Мое настроение/мысли о глобальном/песня,  
которая крутится в голове



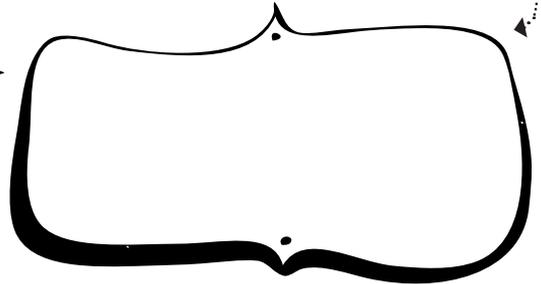
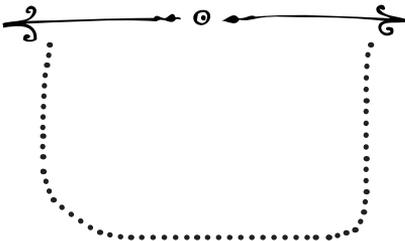
**Хочу**



**НАДО**

То, что не успел(-а) /вдруг  
вспомнил(-а)/на что не хвати-  
ло места на странице в других  
разделах

Перетекает  
на завтра



Раскрась, заодно вспомнишь  
**АНГЛИЙСКИЙ АЛФАВИТ**

A B C D E

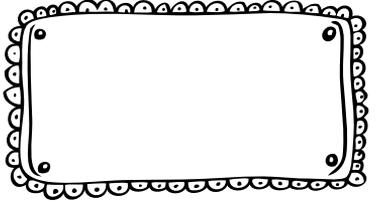
F G H I J K

L M N O P

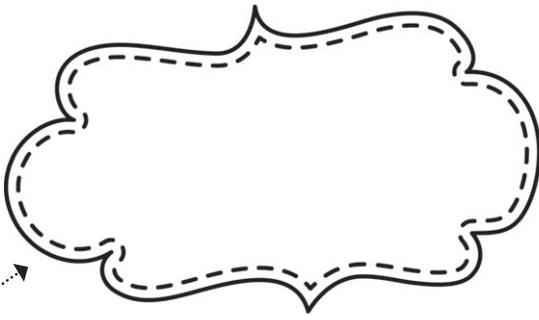
Q R S T U V

W X Y Z

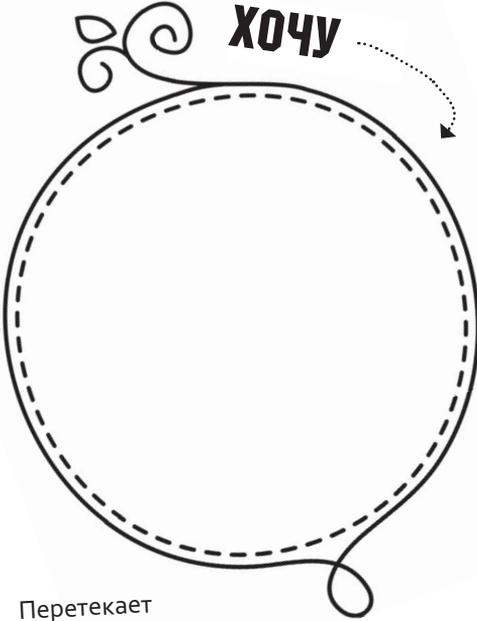
**ДАТА**



Мое настроение/мысли о глобальном/песня,  
которая крутится в голове



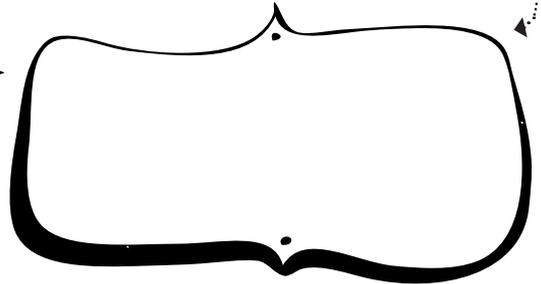
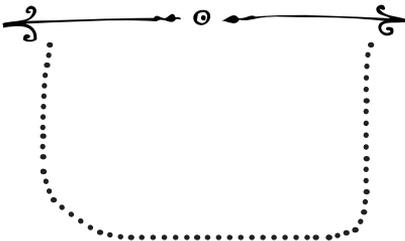
**Хочу**



**НАДО**

То, что не успел(-а) //вдруг  
вспомнил(-а)/на что не хвати-  
ло места на странице в других  
разделах

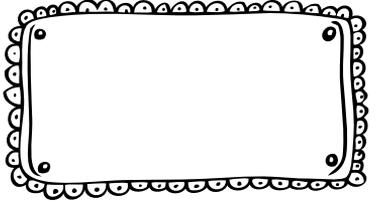
Перетекает  
на завтра



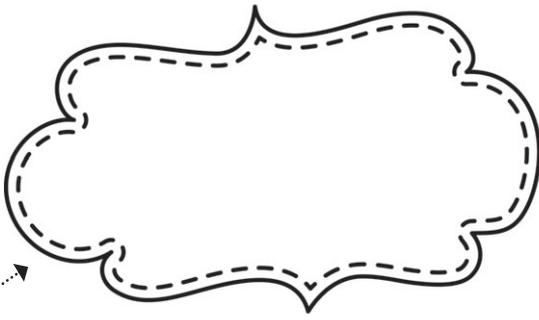
Ну, раз мы пошли по английскому,  
**НАРИСУЙ ТРЕТЬЕГО КОТА,**  
придумай свою фразу, напиши ее на английском,  
чтобы было больше пафоса



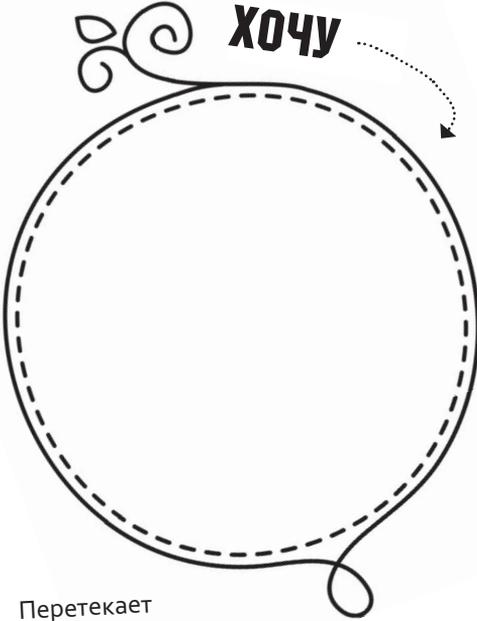
**ДАТА**



Мое настроение/мысли о глобальном/песня,  
которая крутится в голове



**Хочу**



**НАДО**

То, что не успел(-а) //вдруг  
вспомнил(-а)/на что не хвати-  
ло места на странице в других  
разделах

Перетекает  
на завтра

