



Ольга Ангеловская

АНГЕЛЬСКИЕ ПРАКТИКИ

КОСМИКУМ • РЭЙКИ • МАНДАЛЫ



+ ПОДАРОК !

12 наклеек-гармонизаторов и **12** мандал для раскрашивания

Ольга Ангеловская
Ангельские практики.
Космикум, рэйки, мандалы
Серия «Авторские мандалы-раскраски»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=17202206

Ольга Ангеловская. Ангельские практики: космикум, рэйки, мандалы: Эксмо; Москва; 2016
ISBN 978-5-699-83174-6

Аннотация

Новая книга Ольги Ангеловской, мастера рэйки и мандала-медитации, вобрала в себя самые сильные и действенные практики био- и космозенергетики, а также личные жизненные наблюдения и открытия. Как улучшить свое физическое и духовное здоровье, как поставить энергетическую защиту, как работать с кристаллами, серебром, изготовить талисманы и амулеты, как просто и эффективно сохранять и призывать Красоту и Молодость? На страницах издания вы найдете ответы на эти вопросы, получите советы и техники в подарок от Мастера. Бонус для читателей этой книги – цветные мандалы-наклейки и мандалы для раскрашивания.

(Наклейки прилагаются только к печатному изданию.)

Содержание

Часть первая. Накануне	6
Глава I. Люди и ангелы	6
Это любовь...	6
Как призывать ангелов	7
Эволюция человечества на земле	8
1. Трехмерный человек	9
2. Четырехмерный человек	9
3. Пятимерный человек	10
Глава II. Новая Эра	11
Часть вторая. Науки новой эры	15
Глава I. Космоэнергетика	15
Практическая космоэнергетика	18
Ментальное и материальное	19
Драгоценный сосуд души	20
Ключевые слова и энергетические активации семи чакр	21
1. Муладхара	21
2. Свадхистана	22
3. Манипура	22
4. Анахата	22
5. Вишудха	23
6. Аджна	24
7. Сахасрара	24
Глава II. Биоэнергетика	25
Глава III. Нумерология нового времени	26
Космоэнергетическая нумерология	26
«Читаем» номера машин	26
Смотрим на часы	27
Номера домов и квартир	28
Часть третья. Космикум Рэйки	30
Глава I. Живая космическая энергия	30
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Ольга Ангеловская

Ангельские практики: космикум, рэйки, мандалы

© Ангеловская О., текст, иллюстрации, 2016

© ООО «Издательство «Эксмо», 2016

* * *



Ольга Ангеловская

писатель, эзотерик, мастер рэйкии мандала-медитации, ТВ-эксперт

Итак, любимые мои ангелы, в этой книге, как и в предыдущих, я буду говорить прежде всего о любви. О любви к себе как к частице космического, божественного сознания, как к сущности Света, творению

Бога, в любви рожденного. О любви к людям, осознанию единства и родства всего человечества. «Род человеческий» – эти слова мы читаем в древних книгах и религиозных трактатах. Род человеческий – это и есть единство происхождения и родство всех людей на Земле. Как только мы это осознали и возлюбим всех людей на Земле как родных, закончатся войны, не будет голодных и обездоленных.

Это не утопия. Это Любовь. Ибо человечество, рожденное в любви, созданное с любовью, по образу и подобию, пробудившись, будет жить в любви и счастье, творя новые Миры Любви.

Ольга Ангеловская

Мандала – средоточие космических сил, улыбка божества, инструмент созерцания и концентрации. Нельзя использовать ее, не изучив до тонкости всех пророческих магических свойств символа. Можно такого наколдовать! Мало не покажется... Но вот мандалы Ольги Ангеловской – прекрасные помощники всем ищущим поддержки Космоса. Она – знаток древних магических традиций, вдохновенная волшебница. К тому же абсолютно не подверженная моде – скорее она сама ее создает. Правда, невольно. Сейчас всем захотелось делать мандалы – как Ангеловская. Но для этого надо быть Ангеловской!

Наталья Зайончковская

главный редактор газеты « Оракул»

Часть первая. Накануне

Глава I. Люди и ангелы

Это любовь...

На протяжении всей истории человечество мучает главный вопрос: кто мы и откуда? Как появился человек, как он связан с Землей и для чего существует на планете?

Люди, занимающиеся духовными и эзотерическими практиками, задаются более глубокими вопросами: в чем смысл жизни человека? Почему ДНК и работа мозга раскрыты в своих возможностях лишь на очень малые доли процентов? Кто мы, и где наш Дом? И многими другими вопросами, связанными с человечеством, Землей, Вселенной и Космосом. И самое главное – их взаимосвязью.

Существует множество теорий, откуда появилось человечество на Земле и какую роль здесь выполняет. Какие-то из них похожи, другие кардинально разнятся. Я не буду обсуждать с вами эти теории, а расскажу свою, наработанную опытом, рассказанную мне моей интуицией, моим Высшим «Я».

Люди – это Ангелы на Земле. Да, такое утверждение может вызвать множество противоречивых чувств и эмоций, если смотреть на это глазами человека. К тому же возникает множество вопросов: неужели убийцы, садисты и прочие негативные личности – тоже ангелы? Нет! Этого не может быть! Ведь в нашем понятии Ангел – это чистейшее, доброе существо Света. И так оно и есть. Но в то же время все мы здесь находимся в рамках великого эксперимента. Мы попадаем сюда и отключаемся от Света, теряя космическую память и все наши энергетические умения. Мы напрочь забываем, кто мы и откуда. И главная наша цель – пробудить свое Божественное Сознание через пробуждение Сердца и Разума.

Порой люди настолько глубоко впадают в забвение, что не только не чувствуют и не видят в своих снах, кто они и откуда, но и теряют связь с Истоком, не осознают даже самой сути человеческой природы, сущности Света. От таких людей исходят войны и все плохое, что есть на Земле. Да, пребывая в дуальном мире, нам очень сложно назвать их Ангелами, и даже имея эзотерические и духовные знания, нам бывает трудно согласиться с тем, что все мы Божьи творения и все мы одной природы. Но к этому осознанию следует идти, ибо их души не просто так приходят в такое глубокое забвение и негатив. Они тоже несут свою службу на Земле. Через их негатив пробуждается яркий Свет в других людях.

Некоторые эзотерики утверждают, что на Земле идет вечная борьба добра и зла, Светлых Сил с Силами Тьмы. Согласна. Но это лишь в дуальности, в человеческом уме. Если выходить за рамки разума, за пределы дуального мышления, поднимаясь все выше, ко Вселенскому, Космическому Разуму, мы можем увидеть всю ситуацию глазами и замыслом Бога.

Для чего я вам это рассказываю, любимые мои читатели? Для того, чтобы вы задумались, как важна безусловность любви на пути духовного и личностного роста. Как важно размышлять, осознавать и обретать мудрость.

Я не истина в последней инстанции и не возьмусь утверждать, что мое видение и чувствование мира исключительно верно. Я просто хочу поделиться с вами своим опытом и своими знаниями и очень надеюсь, что они будут вам полезны.

Когда-то и я начинала свое пробуждение с подобных книг и счастлива, что эти книги были в моей жизни. С чем-то в них я соглашалась, с чем-то спорила, но самое главное – что

все эти эмоциональные процессы, происходящие во мне, помогали мне пробуждать знания в себе и открывать каналы информации Великого Космоса и планеты Земля.

Я и сейчас нахожусь в поиске. Как говорится, век живи – век учись. И это ведь прекрасно: день ото дня получать новую информацию, размышлять, погружаясь в глубины интуиции и подсознания, взлетая в безграничные дали космического пространства опыта и знаний.

Итак, любимые мои ангелы, в этой книге, как и в предыдущих, я буду говорить прежде всего о любви. О любви к себе как к частице космического, божественного сознания, как к сущности Света, творению Бога, в любви рожденного. О любви к людям, осознанию единства и родства всего человечества. «Род человеческий» – эти слова мы читаем в древних книгах и религиозных трактатах. Род человеческий – это и есть единство происхождения и родство всех людей на Земле. Как только мы это осознаем и возлюбим всех людей на Земле как родных, закончатся войны, не будет голодных и обездоленных. Это не утопия. Это Любовь. Ибо человечество, рожденное в любви, созданное с любовью, по образу и подобию, пробудившись, будет жить в любви и счастье, творя новые Миры Любви.

Это один из главных законов Ангелов в человеческом облики: пробуждаясь в любви, мире, гармонии и счастье, создавать вокруг себя атмосферу Света; соприкасаясь с ней, будут пробуждаться и другие, так же рождая новые миры благополучия и счастья.

Люди и Ангелы... Люди и есть Ангелы. И те Сущности Света, что окружают нас на тонком плане и помогают нам, – тоже Ангелы. Но у них другая «работа». Наша работа – приходить на Землю, пробуждая и приумножая Свет и Любовь, их забота – помогать нам в этом.

Вот мы и подошли к самому интересному. Так как же нам взаимодействовать с нашей Семейей Света, чтобы творить свою Жизнь в любви, свете, добре, благополучии и процветании?

Самый главный Закон Ангелов, наших помощников и проводников: «Не помогай, когда не просят». Кстати, это также важный закон и для Земных Ангелов – закон о невмешательстве и праве выбора. Что он означает?

Земля – планета свободного выбора, и каждая душа здесь имеет это право. Прежде чем прийти на Землю, душа сама для себя «прописывает» Путь и Опыт. То, что кому-то, возможно, покажется требующим срочного исправления, может стать важным опытом для души, и поэтому вмешательство без разрешения и просьбы только навредит.

Каждая Душа на Земле Свободна, и никто не вправе привязывать ее энергетически, вмешиваться в ее выбор течение всей Жизни.

По тем же правилам работают и наши Ангелы-хранители, Ангелы-помощники, Ангелы-проводники. Они всегда рядом, всегда сопровождают нас, стараясь наполнять нас любовью и благодатью, но вмешиваться в наш Путь не имеют права, пока мы не просим, не призываем их. А уж тогда эти чудесные светлые создания, эти кристаллические сущности любви с большой радостью и вдохновением помогают нам!

Поэтому так важно не забывать общаться со своими Ангелами, и желательно не только в моменты, когда нужна их помощь, но и тогда, когда на сердце радость, когда вы счастливы. Выражайте благодарность своим Ангелам.

Как призывать ангелов

Все очень просто. Для этого не нужно особых молитв, мантр, заученных фраз и «ключей». Ангелы всегда с вами и всегда внимают голосу вашего Сердца. Когда вам необходимо почувствовать своих Ангелов, призвать их любовь и заботу, вам нужно только лишь поду-

мать о них. И они сразу откликнутся. Пусть ваши мысли выстраиваются любыми добрыми словами, важно лишь одно: чтобы они шли от Сердца.

Существует мнение, что Ангелы очень чувствительны и откликаются лишь на зов добрых, светлых людей. Это не так. Ангелы откликаются всем, потому что и мы все для них – Ангелы, проходящие свой Путь на Земле. Делющие здесь свою «работу».

Да, конечно, чем светлее мысли и чище сердце у человека, тем более мощный идет отклик. Подобное притягивает подобное – это тоже один из важнейших Законов Вселенной. Но любая другая Душа, обретающая Опыт на Земле, также достойна отклика Космических Помощников, и она обязательно его получает.

Есть хороший старый анекдот, утверждающий меня в моей теории, что для Высших Сил не все так дуально, как для нас, и не обязательно все в мире делится на «хорошо» и «плохо». Высшие знают: мы приобретаем Опыт на Земле и поэтому с уважением относятся к нему, исполняя все наши запросы.

«Едет утром женщина на работу в трамвае и ворчит про себя: „Муж – дурак, дети – неуправляемые, соседка – сплетница, начальница – деспот!“ А за спиной у нее стоит Ангел и все записывает в блокнот: „М-да, странные желания, но что поделать, придется исполнять!“»

Вот так чаще всего своими мыслями мы сами же и притягиваем то, о чем думаем. Вселенной ведь все равно, какие желания исполнять. Она не разбирает, что для нас будет хорошо, а что плохо. Она знает одно: если мы этого желаем, значит, нам это нужно для опыта – и преподносит нам это.

Чтобы призвать своего Ангела, достаточно просто подумать о нем и хотя бы мысленно сказать: «Помоги!»

В идеале – просить ваших Ангелов не решить за вас ваши проблемы, а дать вам силы и мудрости для этого. Все-таки мы являемся в этот мир проходить какие-то свои уроки, свой опыт, и сваливать его на чужие плечи не хорошо. Просите у Ангелов энергетической поддержки, чтобы они наполнили вас силами, мудростью, терпением, любовью, принятием и радостью бытия. Тогда меняется мышление и отношение к ситуации, меняется чувствование, и быстро исправляется любая ситуация.

Работать с Ангелами – это так же, как работать с Мастером (гуру): не нужно перекладывать всю ответственность за исцеление или решение проблемы на него, нужно, взявшись за руки, вместе работать над этим. Мастер дает вам силы, направляет ваш ум в пространство мудрых решений, помогает пробудить в себе ваш потенциал. То же самое делают и ваши Ангелы, и такое взаимодействие с ними самое продуктивное.

Многие люди привыкли больше просить и надеяться на других, чем самим менять себя и что-то в своей жизни. Потребительство – вот главная проблема современного общества. «Я прихожу на семинар и хочу уйти оттуда со 100 % решенными проблемами». «Я обращаюсь к мастеру рэйки, тарологу, астрологу, психологу и, ничего не делая, хочу получить 100 % результат, и чтобы они все решили за меня! А иначе за что я им плачу?»

Многие хотят только получать. Хотят, чтобы другие решали за них их проблемы. Но проблемы не могут быть решены, если сам человек не прилагает к этому никаких усилий.

Обращаясь к Ангелам, осознавайте: вы тоже должны активно включиться в эту работу. И тогда вы получите наилучший результат.

Эволюция человечества на земле

Как бы это сейчас ни прозвучало для вас диковинно, но в данный момент линейного, привычного нашего времени на Земле соседствуют Человеческие Существа трех различных уровней развития.

Основная масса людей, живущих на планете, к сожалению, пока не осознает многомерности Жизни и Вселенной, Живого Космоса, энергетических полей и вибраций, тогда как другие все чаще задумываются о том, что мы приходим в этот Мир не из ниоткуда и уходим не в никуда. Многих начинают волновать вопросы: «Почему мы здесь и для чего?» Все больше и больше людей пытаются погружаться в духовный мир, эзотерические практики, хотя многие наши современники до сих пор остаются в эпохе тотального неверия.

Чтобы понять, кто мы и на каком этапе Духовного и Личностного развития находимся, поговорим подробнее о трех уровнях развития человечества на Земле.

1. Трехмерный человек

Основные цели и задачи трехмерного человека – еда, секс, деньги, власть.

- Не озабочен духовным или личностным ростом, ему важнее, чтобы была стабильная зарплата, затем – стабильная пенсия. Чтобы всегда было что поесть, с кем спать и где отдыхать.

- Во всем, что с ним происходит, трехмерный человек винит других или обстоятельства.

- Очень подвержен чужому мнению, рамкам и ограничениям социума, религии, социальной группы.

- Отвергает все, что выходит за рамки его ограничивающих восприятий и понятий о жизни.

- Часто бывает агрессивен, раздражен, испуган.

- Теряет энергию на эмоциях и страхах.

- Часто и много говорит.

- На все пытается навешивать ярлыки, ибо так для него все становится понятным.

- Плывет по течению, пытаясь соответствовать своим целям и задачам.

- Не осознает в себе Творца и его силу, поэтому лишь мечтает поменять что-то в жизни, но ничего не меняет. А если даже делает попытки – ничего не меняется, так как нет осознанности.

- Часто болеет.

2. Четырехмерный человек

Основные цели и задачи – сотворение себя и собственного мира.

- Осознает, что создает свой мир и свою Вселенную собственными мыслями, словами и поступками.

- Активно ищет себя в эзотерике и духовных практиках, много читает и практикует.

- Пробуждает в себе экстрасенсорные способности. Обладает интуицией. Осознает это и развивает.

- Любит Творить и преобразовывать себя и все вокруг.

- Интеллектуален, мудр, немногословен.

- С хорошим чувством юмора и здоровой долей пофигизма. Не привязывается, не подвержен мелким страхам.

- Любит Свободу и Волю.

- Семья для четырехмерного человека – это не просто там, где кормят, поят и в старости принесут воды. Семья – это совместное Творчество Жизни.

- Четырехмерный человек заботится не только о себе, но и о многих людях и о человечестве в целом. Как правило, это духовный или эзотерический Мастер.

3. Пятимерный человек

Это Вознесенный Человек.

- Его физическое тело преобразуется в высоковибрационное, которое не видят люди трехмерного уровня вибраций, а для четырехмерных людей он видим как сияющий, светящийся Ангел.
- Творец Чистой Безусловной Любви.
- Духовный Мастер Мастеров.

В светлом будущем Земля вся целиком будет принадлежать Мастерам Мастеров, вознесенным Учителям, пятимерным людям, которые будут Творить Новые Миры, новых Существ Света. Земля станет Космическим Центром Созидания Любви и Света.

Глава II. Новая Эра

Меня часто спрашивают на семинарах и в письмах: «Что такое Новая Эра?»

Теоретически, казалось бы, все понятно. Это начало Новой Жизни Земли и Человечества. Но как это происходит, что с этим делать и как с этим жить, многие не знают.

Новая Эра – это новый этап в жизни человечества. Это время, когда пробуждаются сердца и души. Когда люди начинают вспоминать и осознавать, что мы все – дети Великого Космоса. Мы живем вечно и путешествуем по Вселенной, реализовываясь на разных планетах, в разных цивилизациях, рождая и приумножая Свет – энергию Жизни Космоса.

Здесь, на Земле, мы являемся Человеческой Расой. Да-да, как бы нас ни пытались делить на разные расы, нации, государства, все мы – Единая Человеческая Раса. И это первое осознание, которое пробуждается в Человеке Новой Эры.

Единое любящее Сердце привело нас на Землю. Рано или поздно каждый человек приходит к этому осознанию. Кто-то в юности или даже в детстве, кто-то – в зрелом возрасте, а кто-то – уже перед самым переходом в иной мир, но это бывает всегда. И чем раньше оно произойдет, тем счастливее и насыщеннее будет ваша жизнь. Данная жизнь.

Новая Эра – это время, когда в людях пробуждается мудрость Вселенской Любви, когда они начинают глубинно чувствовать Мир и его Единство. Тогда в Человеке утихает критик и борец и просыпается Творец.

Новая Эра – это когда человек осознает: он сам творит свою реальность. И это не просто слова. Это великая истина. Это не магия, не волшебство и даже не эзотерика. Традиционная наука доказала: мысль материальна. Почему? Попробую объяснить простым языком. Наука говорит нам о том, что все в этом мире есть энергия. Люди, природа, животный мир, предметы – все это энергия. И наши мысли – тоже. А энергия всегда обретает ту или иную форму.

«В начале было Слово...» Словом, мыслью, мыслеформами творили наши предки, цивилизации, жившие на Земле задолго до нас. Мыслеформами творит Великий Космос. Мыслеформа – способ творения человеком своего мира. Просто на данный момент 70 % населения Земли творит мир, не осознавая этого. Неосознанность и неверие – пока – являются приоритетами в обществе людей. Не берусь говорить об опыте других стран, но в России, например, неверие господствует даже в тех сферах, где его априори быть не должно. Эзотерические телепрограммы делают люди, не верящие ни в сверхспособности, ни в эзотерику. Часто в издательствах можно встретить специалистов, занимающихся выпуском эзотерических книг, но категорически не верящих в то, что они издают. Более того, часто люди обращаются к Мастерам эзотерики, ища у них помощи, но им не верят.

Так вот, Новая Эра – это пробуждение Веры и Осознанности. И это время пришло.

Пришло время заглянуть вглубь себя – и вспомнить себя. Встретиться с самим собой. Со своей Душой. Своим Духом. Своей Мудростью.

Пришло время уйти от сопротивления, отвержения, отторжения и начать путь принятия, любви и осознания.

Я – человек Новой Эры. Что это значит для меня? Я принципиально не причисляю себя ни к какой религии, но с уважением отношусь к каждой. Я просто не хочу ограничивать себя рамками той или иной религии в процессе постижения Мира и Вселенной.

Люди Новой Эры стараются брать от всех религий, учений, движений все самое доброе, мудрое, светлое, наполненное любовью, и применять это в жизни.

Новая Эра – это пробуждение Мира и Любви на Земле. И как бы ни казалось парадоксальным говорить о Новой Эре в тот момент, когда на Земле столько войн, все-таки она началась. Почему же происходит сейчас то, что происходит? Потому что мы еще на пути

перехода на новый уровень, но пока этот мир дуален. Срабатывают старые механизмы уравнивания. Чем мощнее пробуждаются Мир и Любовь, тем мощнее их пытаются уравновесить война и агрессия. Человечеству нужно через это пройти, усмирить свою агрессию и пробудить в себе мир и любовь.

Глубинные чувства мира, гармонии, любви пробуждаются сейчас в людях. Мы на пороге новой реальности, где нет дуального уравнивания «добра» и «зла», где люди в мире и любви творят новые миры и новые жизни. Мы начинаем пробуждаться в ипостаси людей-Творцов. Это чудесно – жить в такой период, когда на Земле происходят перемены!

Сейчас – выбор за каждой душой: пробудиться или остаться в том состоянии, в котором она живет.

Человек Новой Эры – это тот, кто пробуждает в себе глубинные таланты и возможности. Наш мозг задействован всего на 10 %, а ДНК – и того меньше. А ведь в ДНК хранится вся мудрость нашего Духа, нашей Души, опыт наших прошлых жизней на этой и других планетах. Наше ДНК хранит «радугу» многомиллионных цветов и оттенков нашей Космической Сущности, наше Космическое Имя и все наши умения, все возможности. Пробуждая деятельность мозга и память ДНК, мы выходим на новый уровень жизни, новый уровень творения. Впереди нас ждет много чудесного. В первую очередь, осознание того, что мы в Космосе не одни. И вскоре мы сможем общаться с жителями других планет и цивилизаций. И это не будет фантастикой или же чем-то ужасным, как нам часто показывают в фильмах. Это будет чудеснейший опыт Вселенской Любви и Радости.

Человек Новой Эры – это уже не просто человек планеты Земля, это человек Космический.

Пробуждая в себе интуицию, телепатию, открывая третий глаз, ясновидение, яснослышание, ясночувствование, мы выходим на новый этап своего развития. Скептики могут сопротивляться, шутить над этим, но в душе они знают: эзотерики правы. Мир, Вселенная, Космос далеко не такие, как их представляет среднестатистический человек. Это большая ЖИЗНЬ. Это тысячи пока еще не разгаданных тайн и бесконечное множество миров.

Каждого из нас ждет удивительный путь пробуждения нашего Сознания. Сознания Космической Сущности. Сознания Творца. И это волшебный, чудесный опыт непередаваемых чувств и эмоций.

Человек Новой Эры – это человек осознанный, пробуждающий в себе глубинные чувства, тонкие высоковибрационные энергии и безусловную любовь. Предшественниками Нью Эйдж были хиппи и adeпты других неформальных течений, призывающие людей сложить оружие и пробуждать в себе любовь.

Неформалы противостояли всему: привычной системе, общепринятым правилам. Они увольнялись с работы, жили отшельниками. Это было необходимо, чтобы пробудить внутреннее сознание свободы и обратить на себя внимание общества. Сейчас, когда в моде йога, медитация и другие непривычные практики, сложно уже кого-то удивить неформальным видом или образом жизни. Да это и не самоцель. Важно другое – сбалансированность.

Что же такое сбалансированность? Это гармония физического (материального) и ментального. Было на Земле время такого Опыта, когда для того чтобы пробудиться, человеку нужно было стать отшельником, часами, днями, месяцами, годами медитировать в одиночестве, отказаться от мирских благ. Но сейчас, в новых энергиях, все работает по-другому. Уходит сознание дуальности. Нет необходимости выбирать: быть счастливым, но нищим, просветленным или богатым материалистом. В идеале, в потоках энергий нового времени человек Новой Эры – состоятельный и состоявшийся, живущий в достатке, любви и благе, просветленный.

Сейчас нет смысла и необходимости тратить годы на медитации и уединение в пещерах, пустынях, уезжать подальше от социума, от людей. Нет смысла и необходимости бро-

сать работу. Что же нужно делать? Идти на зов сердца. Выбрать труд, который под стать вашим талантам и предназначению. Работу, которую вы будете выполнять с радостью и вдохновением, а не потому, что должны это делать, чтобы заработать денег. Самореализация в труде – вот что сейчас, в новом времени, дает достаточный поток денег.

Достаток у каждого свой. Достаток – это когда ваших денег вам хватает для того, чтобы быть счастливыми. Кому-то нужны большие дома в разных частях света, личные самолеты, яхты, а кому-то достаточно иметь уютный домик, возможность каждый день есть свежие овощи и фрукты, ходить в кино, театры, на концерты, выставки, путешествовать, заниматься творчеством. Каждый человек вправе мечтать о своем достатке и иметь его. Но в потоке нового времени достаток приходит лишь к тем, кто самореализован.

Деньги – это материализованная энергия. Не нужно их отвергать, не нужно видеть в них зло для людей, идущих духовным путем. У любого материального предмета могут быть как негативные качества, так и позитивные. Все зависит лишь от того, в чьих руках этот предмет, с каким намерением человек берет его в руки и что он им делает. Например, нож. Ножом можно отнять жизнь, а можно спасти. В Великую Отечественную войну во фронтовых госпиталях часто не хватало инструментов, и врачи оперировали простыми кухонными ножами. И спасали жизни воинов. Ножом также можно ранить. А можно нарезать хлеб, раздать голодным и накормить. Сам предмет не имеет окрашенности – негативной или позитивной. Его «окрашивает» в цвет счастья или несчастья человек, берущий его в руки.

Та же история и с деньгами. Деньги – материализованная энергия. И куда будет направлена эта энергия, зависит лишь от уровня сознания их владельца.

Человек Новой Эры, бизнесмен Новой Эры – нет противоречия между этими понятиями. Можно самореализоваться в бизнесе, при этом не мешая себе развиваться духовно.

Вселенная согревает теплом своей любви каждого человека на Земле, но пока не каждый принимает этот свет истинной, безусловной любви. Я верю, я чувствую, я знаю – эти времена очень скоро настанут. Упадет с людских глаз завеса неверия, люди начнут пробуждаться чудесными Творцами, сияющими безусловной любовью. И тогда настанет Рай на Земле. Рай Людей, Творящих Миры.

ПИСЬМО В ПОДАРОК

Читателю – от моей духовной сестры, мастера космоэнергетики и рэйки, целительницы Камиллы Сатори.

Новое время – время полного осознания себя и законов мироздания. В Новое Время ты – Человек, осознающий себя как Дух, получающий опыт в физическом теле. А значит, не разделяющий духовность и материальную жизнь.

Человек Нового Времени – личность без границ. Тот, кто оставил в прошлом негативные установки и ограничивающие его убеждения, которые были заложены в нем родителями, формировались из поколения в поколение на старой Земле. Человек Нового Времени осознает, что все есть энергия. Мысль, посылаемая им, не исчезает в бесконечности, она творит его пространство, создавая чувства как энергетическую составляющую его реальности.

Осознавая себя, ты осознаешь свое тело как сосуд, в котором живет твоя бесконечная душа.

Время Любви на Земле набирает обороты, и без этих энергий человеку сложно быть в гармонии с собой и миром. Энергий Любви становится все

больше и больше. Трансформируя сознание каждого, высокие энергии будут только увеличиваться в связи с новыми событиями, которые уже происходят на планете. Чтобы человечеству выжить в новых условиях, сохранить свою адекватность, необходимо приспособиться и научить свой мозг работать без сбоев на таких высоких частотах. Это легко, когда ты во главу всего ставишь любовь – как чувство, как мысль, как энергию.

Сегодня большинство детей рождаются с повышенной частотой вибраций шишковидной железы. Фактически эти малыши уже являются представителями нашей «новой» человеческой цивилизации. Они будут способны действовать в тех тонких энергетических мирах, которые пока еще недоступны всем людям. Но мы стремительно и верно идем к этому.

Ты – Человек Нового Времени. Оно уже на пороге, и каждый из нас придет в это время Духа, потому что другого пути нет. Земля меняет свою энергетическую составляющую, изменятся и люди в новых условиях. И выбор уже сделан каждой душой, живущей в настоящем моменте времени. Иначе тебя бы не было здесь, читающий эти строки.

Ты перестанешь разделять все на «белое» и «черное». Ты осознаешь, что каждый, с кем ты столкнулся в жизни, – это отражение тебя самого, та часть тебя, которую, возможно, ты не замечал.

Человек Нового Времени точно знает, что он неотделим от целого. Структура мира такова: сначала ты видишь и создаешь мир в своей голове, в воображении, украшая все гирляндами чувств, потом переносишь все то, что создал, в физическую реальность. А точнее, физическая реальность сама перестраивается под то, что ты создал в своем воображении и поверил в это. Ты – Творец. Тебе не нужно учиться этому, ты и так с рождения умеешь творить, просто тебе об этом не говорили. Все, что ты сейчас видишь вокруг себя: предметы, люди, ситуации, книги, страна, президент – это все ты. Ты это создал в своём мире и поверил в сотворенное. Твоя Вера – твоя Сила и мощь.

Дорогой мой человек! Сейчас постарайся жить так, словно на свете больше нет никого – только ты и твое Сердце, и к нему лишь одному ты вправе прислушиваться.

Постарайся жить так, что если бы все священные книги мира в одночасье сгорели, их истины можно было бы прочесть в твоих милосердных глазах.

Постарайся жить так, словно ты никогда не рождался и никогда не умрешь, а во всем мире существует один лишь Бог, проявленный через этот мир и осознающий его через миллиарды твоих «я»...

Постарайся. Ибо это – правда.

Часть вторая. Науки новой эры

Глава I. Космоэнергетика

То ли оттого, что я живу с этим всю свою осознанную жизнь, то ли по каким-то другим причинам, но в моей голове, в моем сердце все это так естественно и не отделимо от мирской жизни. Космоэнергетика – это тот мир, из которого мы пришли. Тот мир, с которым мы не расстанемся никогда, с которым находимся в вечном взаимодействии.

Но прежде всего обратимся к началам. Сам термин «космоэнергетика» появился в начале 90-х благодаря академику Владимиру Александровичу Петрову, который много лет своей деятельности посвятил развитию этого направления современных знаний. Вселенная полна энергии, утверждал он, это такой же свободный природный ресурс, как, например, воздух и вода. И некоторые виды этой энергии вполне могут быть использованы для восстановления нарушенного равновесия внутри человеческого тела. Практики космоэнергетики дают возможность подключаться к этим энергиям, настраиваться на их ритм, таким образом устраняя те или иные проблемы человека. Ведь все в мире имеет свой частотный диапазон существования, будь то растения, микроорганизмы, животные. И человек, органы его тела, конечно же, не исключение. Частоты – это тонкая энергия, воспринимаемая человеческим энерготелом и участвующая во взаимоэнергообмене с окружающим миром, утверждают ученые-космоэнергетики. А направленные изменения частотных характеристик являются энергоинформационной сонастройкой.

В процессе своих исследований ученые выяснили, что наша энергоинформационная структура способна воспринять не менее 6 000 сонастроек, однако зачастую обычный человек проводит жизнь в пределах всего одной такой сонастройки. Так почему же мы так ограничиваем себя, если у нас есть теперь доступ к такому ресурсу? Космоэнергетика расширяет наши возможности, ее энергетическая техника общедоступна для саморазвития и самооздоровления человека.

Это основные аспекты теории. Но как же действуют космоэнергеты-практики, претворяя ее в жизнь? Под руководством Учителя ученик получает сонастройку, находясь в полностью расслабленном состоянии, на грани погружения в сон. В этот момент его мозг настроен на излучение и прием тета-волн и начинает резонировать с гармоничными частотами Космоса, расширяя свой диапазон восприятия. Именно тогда и происходит настройка на космический ритм. Мозг принимает и запоминает воспроизводимые вибрации, как бы заносит их в список своих возможностей. После сонастройки ученик получает «ключ», который позволяет мозгу вспомнить полученную частоту вибрации.

Как же такие сонастройки можно использовать для оздоровления нашего организма? Дело в том, что любой наш орган на протяжении жизни из-за нарушенной экологии, неправильного обмена веществ, вредных привычек или, например, внедрения паразитов меняет изначальную частоту колебания, что приводит к старению и болезням. Космоэнергет же открывает на себя и пациента резонансную сонастройку на одну или несколько частот, сонстраивает слои его ауры на эту же частоту вибрации и, достигнув необходимого резонанса, начинает восстанавливать изначальную частоту колебания клеток больного органа по его эталонной частоте в Космосе.

И все же целительство – хотя и самая востребованная сегодня, но не основная задача космоэнергетики в деле помощи человеку. Главным здесь является духовное развитие личности, гармоничные отношения человека со всей планетой, так как в этом залог безопасности, здоровья и благополучия.

На данный момент в мире уже достаточно много космоэнергетов-практиков. У многих свои авторские разработки, свои способы и методы, свой наработанный опыт и свои ученики. Некоторые пытаются присвоить себе пальму первенства, заявляя, что только их метод работы с энергиями Космоса истинный и верный. Я полагаю, что у каждого своя правда. Энергии Космоса настолько многообразны и разнообразны, что нам даже и вообразить трудно. Каждый из Мастеров, как антенна, ловит какую-то свою волну и работает с ней, развивает и открывает ее для своих учеников. В каждом Мастере, в его энергиях и в его направлении в работе – своя особая ценность, свой Свет, свои Энергии. Это как лучи Солнца. Их множество множеств, но нельзя сказать: вот этот луч хорош, а этот плох, этот несет Свет, а этот – нет, этот ближе к Солнцу, а этот далек от него. Это все лучи Солнца, его часть. Все они одинаковы, и все имеют равную ценность и важность как для самого Солнца, так и для тех, кто греется в его лучах, питается солнечным светом и его любовью!

Важно, чтобы Солнечный Свет доходил до тех, кто в нем нуждается, для этого есть проводники – лучи Солнца. Так же и в работе с космоэнергетикой: чтобы Свет доходил до Земли, есть «лучи Света» – мастера космоэнергетики. И каким бы ни было направление их работы, как бы оно ни называлось – рэйки, тета-хилинг, космоэнергетика – важно, чтобы Мастер нес в Мир Свет.

Для меня космоэнергетика – это прежде всего Живые Энергии Космоса. Это сам Космос со всеми его многомиллионными, многомиллиардными цветами и оттенками вибраций. Это волны всезаполняющей Любви. Это то, что чаще всего очень сложно описать словами.

Как уже знают мои постоянные читатели и как поняли те, кто взял в руки мою книгу впервые, я стараюсь писать и давать практики на простом и доступном всем уровне. Стараюсь избегать научных слов, сложных объяснений. Потому что чем проще (в моем понимании) – тем доступнее, тем ближе, теплее, жизненнее.

Я пишу свои книги не для избранных – для всех. Мое Сердце жаждет донести информацию до максимально большего количества людей, пробудить в них гармонию, баланс, любовь, мир. Пробудить Сознание Творца.

Поэтому и в этой книге я буду стараться рассказывать обо всем максимально доступно.

Итак, космоэнергетика. Когда вы думаете о ней – просто думаете, просто погружаете слово «космоэнергетика» на уровень сознания, подсознания, чувствования, вы вдруг четко осознаете материальность поля вокруг вас. Попробуйте! Чувствуете? Все вокруг вас пронизано энергиями! Все состоит из энергий. Попробуйте провести рукой в воздухе. Медленно: вверх, вниз, влево, вправо. Чувствуете? Это энергии. Ваши энергии, энергии помещения, в котором вы сейчас находитесь. Энергии людей и вещей, которые находятся рядом. Сплетение энергий. Течение энергий.

Сейчас вы можете погрузиться в легкую медитацию и попробовать идти за этими энергиями. Плыть за ними. Прочувствовать их. Сейчас, может быть, впервые для вас открываются новые грани, новые возможности – чувствование, видение, знание.

Ничему не удивляйтесь. В процессе написания книги я намеренно закладываю в нее энергии, помогающие устранять рамки и ограничения сознания. Энергии, помогающие вам соприкоснуться со своим Высшим «Я», Космосом, Энергиями, Светом.

Космоэнергетика – это вся наша жизнь. Лично для меня весьма странно видеть, что человечество, люди начинают отделять себя от Космоса. Вроде как мы здесь, на Земле, а Космос где-то там, в далеком далеке. Но разве Земля находится не в Космосе? Почему Луна, Марс, Сатурн, Венера и прочие планеты у нас соотносятся с Космосом, а Земля – нет? Почему люди разделяют себя и Космос? Разделяют жизнь и космоэнергетику? Жизнь – это и есть космоэнергетика. Она создает, меняет, творит Жизнь. И каждый из нас – Творец!

Земля, человечество и Космос неразделимы. Когда-нибудь все это поймут, и все пробудятся. Это же так просто. Для нас родители и дети – это одно целое. Мы называем это «семья». Земля, человечество и все иное – также единое целое. Это есть Космос.

В этом есть некая метаморфоза дуальности. С одной стороны, человечество создает священные книги, в которых все мы сестры и братья, все едины и един наш Источник, а с другой стороны, делит себя и Землю на множество стран и национальностей. С одной стороны, люди стремятся постичь Космос, пытаются изучать другие планеты, Вселенную. Но с другой стороны, отрицают космоэнергетику, эзотерику, духовные практики, разделяя себя и Космос.

Блаженны люди, в ком сейчас просыпается осознание Единства Мира, Людей, Космоса и Энергий. Сияйте ярче, любимые! Не агитируйте, не переубеждайте, не настаивайте! Просто сияйте! И ваш Свет будет пробуждать все новые и новые души!

Пожалуйста, не злитесь на тех, кто вас не понимает. Промолчите. Мысленно пошлите Свет Любви и пожелайте светлых, чистых мыслей и чувств. Это эффективнее всего. Ибо сопротивление в ответ на сопротивление порождает еще большее сопротивление. И это замкнутый круг. Не нужно вступать в споры. Не нужно противодействовать. Нужно светиться Любовью. Нужно дарить Любовь, приумножать Свет. В той мере, в какой это возможно.

При общем росте духовности у нас в России порой наблюдаются всплески неверия. Именно это я вижу и сейчас. Нападки на эзотерику, вегетарианство, йогу, медитативные практики, экстрасенсорику. Тотальное неверие. Высмеивание. Неприятие. Это работает дуальность. Чем больше Света, тем больше пытается расшириться темная сторона – сторона нелюбви, незнания, неверия. Меня часто спрашивают: что делать? Как это изменить? Отвечаю: плавно выходить из дуальности и переходить на новые уровни бытия. Тогда активный рост Света не будет провоцировать рост темноты. Свет будет рождать миллиарды оттенков и сияний Любви. Свет будет творить новые миры – чудесные Миры Любви.

И в мире, и в нашей стране нередко можно встретить шарлатанов среди врачей, учителей, строителей дорог и домов, сантехников и в других профессиональных сферах. Но ведь никому и никогда не приходило в голову взять и запретить медицину или строительство. Никто огульно не обвиняет медицину в псевдонаучности, а медиков – в мошенничестве, никто не пытается сделать из строителей «секту». Никто не подвергает сомнению, что медицина нам нужна, необходимо строительство, как и все другие сферы жизни и деятельности. Но стоит появиться шарлатанам от эзотерики, как шквал обвинений обрушивается на всех эзотериков разом и на саму науку. Космоэнергетику, астрологию, нумерологию, йогу, медитацию, позитивную психологию, экстрасенсорику опускают на уровень запретного, неверного, обманного. В каждой профессии, в каждой стране, в каждой нации есть люди честные, любящие свою профессию, свое предназначение и вдохновенно творящие на своем поприще, а есть – нелюбящие, ленивые и нечестные. По отдельным личностям нельзя судить в целом о науке, практике, работе, стране, национальности. Это глубокое заблуждение. И дай Бог каждому мудрому и мыслящему человеку осознать это умом, прочувствовать сердцем. Во благо всем.

Накапливая и выращивая в себе злобу, обиды, негативные мысли, мы широкими шагами движемся к болезням и проблемам. Мы копим этот негативный груз годами, формируя себя в коконе отрицательных энергий. Мы сами страдаем от этого и ищем виноватых. А виноватых нет. На всех своих лекциях и семинарах я призываю людей: не ищите виноватых. Ищите опыт, а через него – мудрость и рост. Для этого есть две причины.

1. Мы приходим на Землю с запланированным опытом. Этот опыт мы планируем сами для себя, чтобы получить определенный энергетический и духовный рост.

2. То, что мы уже зарабатываем в течение жизни, – это также исключительно наш опыт. Внутренний мир равен внешнему.

Виноватых нет. Это понимает каждая осознанная душа. Это понимает каждый осознанный человек. Нет виноватых, нет кого-то, кто желает сделать вам зло. Есть только вы и игра вашего сознания. Только вы лично своими мыслями, поступками, эмоциями и желанием опыта материализуете тот мир вокруг себя, который имеете.

Тем, кто только в начале Пути к себе, трудно это осознать и главное – принять, но чем быстрее вы это осознаете и примите, тем быстрее начнет меняться ваша жизнь.

Практическая космоэнергетика

Каждый из нас, вне зависимости от уровня осознанности и подготовки, может использовать некоторые полезные практики.

Я расскажу вам о тех, которые полезны и доступны каждому человеку, на любом уровне личностного и духовного развития.

ПРАКТИКА

«Крылья Ангела»

Моя самая любимая практика, которая работает на любые ситуации, – «Крылья Ангела». Если кто-то болен или кому-то нужна помощь (любая), если помощь нужна вам самим – используйте «Крылья Ангела».

Я использую два вида практики «Крылья Ангела»: личные крылья и крылья Энергетического помощника. Как? Разберем на примерах.

Если заболел кто-то из ваших близких и вы хотите помочь в процессе исцеления, то вам нужно визуализировать себя, перед собой – этого человека (или животное), увидеть, как вы обнимаете его своими энергетическими крыльями. Желаете человеку исцеления и здоровья, призываете энергии Света в помощь ему.

Можно делать то же самое для решения любых проблем.

Бывает, что для решения какого-то вопроса или для исцеления человеку недостает совсем немного энергии. Вы это видите, чувствуете интуитивно и желаете помочь. Закройте глаза и мысленно обнимите его крыльями. Таким образом вы делитесь с человеком Силой. Но не жалеите о том, что сила от вас уйдет. Не забывайте один из важнейших законов Вселенной: то, что отдаем, возвращается к нам многократно приумноженным. Делитесь щедро, с любовью! Делитесь с теми, о ком говорит вам ваше Сердце: «Надо помочь».

Но если вы все-таки по каким-то причинам желаете использовать не личную, а нейтральную энергию, визуализируйте энергетические крылья (они фиолетово-лилово-розово-синие) и призовите энергии Космоса. В зависимости от случая призовите энергии гармонизации, энергии помощи, энергии исцеления и здоровья и так далее.

Проходя мимо бездомного человека или уличного животного, мысленно окутайте и их энергетическими Крыльями Ангела (или, как я их еще называю, Крыльями Любви, Крыльями Света) и призовите необходимые энергии.

Сейте Свет и добро! Чем чаще мы все будем это делать, тем счастливее будет наш мир.

Если вы не можете кому-то помочь материально, обнимите его Крыльями Ангела и призовите для этого человека энергии изобилия и процветания.

Я понимаю, что я не могу помочь всем брошенным, больным, страдающим животным в мире. Мое сердце разрывается, когда я вижу в соцсетях потоки объявлений о потерянных или брошенных животных. Инкогнито я помогаю фондам, но всем помочь деньгами и физически не могу. Но я точно знаю, что могу помочь энергетически. Я обнимаю их и призываю энергии исцеления, здоровья, призываю найти свой дом и любимых, добрых хозяев. Я работаю над этим каждый раз, когда вижу такое объявление или такое животное. Это не сложно, и это может делать каждый.

Так же я работаю и с оставленными родителями, болеющими детьми.

Каждый читающий эту книгу должен понять и осознать: мы всегда можем что-то сделать для другого. Если не в материальном плане, то уж в энергетическом точно. И не нужно думать, что эта помощь менее ценна, потому что любая ментальная энергия в итоге превращается в материальную.

Ментальное и материальное

На Земле беспрестанно происходит круговорот энергии. Всякая ментальная энергия обращается в материальную, и каждая материальная в итоге обращается в ментальную.

Помните об этом всегда, ибо каждая ваша мысль – ментальная энергия, которая очень скоро обратится в материальную. Не важно, о ком вы думаете негативно – о себе или о других людях. Не важно, о ком вы эмоционируете. Все это – ваше, и материализуется оно у вас, и ни у кого другого!

ПРАКТИКА

Направление энергии на решение ситуации

Положите перед собой лист бумаги, нарисуйте любой символ, означающий для вас данную ситуацию. Рисуя, думайте о проблеме. А главное – думайте о ее решении. Не о процессе и способах ее решения (у Вселенной, возможно, имеются для вас такие способы, о которых вы и не подозреваете), а просто о том, что ситуация должна измениться. Вместо символа вы можете нарисовать просто круг. Погрузите в него свое сознание (внимание), пребывайте в нем. А теперь направьте в этот круг космоэнергетику. Призовите Силы: «Призываю Энергии решения моей ситуации».

Например:

- найти хорошую работу;
- примириться с подругой или любимым;
- получить премию;

- сдать благополучно экзамен;
- успешно начать личный бизнес;
- определиться в самореализации;
- увеличить прибыль, доходы;
- получить отпуск в желаемое время;
- купить дачу или машину;
- научиться чему-то полезному, новому;
- определиться в дальнейшем развитии в бизнесе и увлечениях;
- наладить отношения с партнерами;
- понять, стоит ли общаться, сотрудничать с тем или иным человеком;
- принять решение о важной крупной покупке;
- подготовить себя к важному мероприятию, чтобы все сложилось благополучно;
- настроить себя на важную работу, сосредоточиться;
- заключить удачную сделку, контракт;
- привлечь больше клиентов;
- быстро и успешно развивать бизнес;
- принять важное решение;
- начать что-то новое.

А далее – наполните круг энергиями силы, представьте, какого они цвета, визуализируйте, как они сияют и наполняют своим сиянием ситуацию. Визуализируйте себя в сиянии радости от решения проблемы. Зафиксируйте в себе осознание: «Ситуация исправлена успешно». Поблагодарите энергии Силы. Бумагу сожгите или выбросьте.

Круг или символ не обязательно рисовать на бумаге, можно также нарисовать его в воздухе перед собой или просто визуализировать.

Драгоценный сосуд души

Многие духовные практики строят свои теории и учения на том, что душа вечна, а тело – бrenно, тем самым не ставя ни во что тело физическое и обрекая его в нелюбви на болезни. Это в корне неверно. Наше тело так же вечно, как и душа. Жизнь переходит из одного состояния в другое. Более того, наше тело – полное отражение нашего духовного мира, физический сосуд для нашего духовного и ментального. Относиться к нему нужно с таким же уважением, как и к душе. В каждой клетке нашего тела, в ДНК прописаны все наши жизни и реальности, весь наш опыт, вся наша духовная сущность присутствует в нашем физическом плане. Нельзя разделять духовное и физическое. Только в гармонии и балансе можно достичь истинного просветления и счастья. К этому человечество и идет.



Ключевые слова и энергетические активации семи чакр

1. Муладхара

Муладхара – корневая чакра в системе энергетических центров (чакр) человека. Располагается в основании позвоночника. Отвечает за физическое здоровье, особенно за костную и мышечную системы. Является чакрой жизненной силы. Цвет ее – красный. Энергия Муладхары – это энергия силы, свободы, физического здоровья и развития. Хорошо набирает энергии через общение с Землей.

Ключевое слово: «Жизнь».

Энергетическая активация: «Жизненная Сила» или «Сила Жизни».

Произнося ключевое слово чакры или энергетическую активацию, вы заземляетесь и получаете силу Земли, энергетическую силу, необходимую Муладхаре для полноценного питания и существования вашей физической основы.

Для привлечения и приумножения силы Муладхары также хороша медитация на свечи красного цвета, красные рисунки, цвета одежды и украшения для человека и его жилища.

Рисуйте красным карандашом мандалы или произвольные абстрактные рисунки, когда вы чувствуете, что нужно увеличить поток жизненной силы Муладхары.

2. Свадхистана

Является чакрой сексуальной энергии. Отвечает за здоровье половых органов и молочных желез (у женщин). А также за гибкость тела физического и гибкость в общении. Располагается на ладонь ниже пупка. Цвет ее – оранжевый.

Свадхистана – коммуникативный энергетический центр. Теряет силу чаще всего из-за негативного потока мыслей и слов. Гармонизация мыслей, эмоций и слов помогает сохранять и приумножать силу чакры. Чувства и эмоции управляют энергиями чакры и наоборот – энергии чакры управляют чувствами.

Ключевое слово: «Чувства».

Энергетическая активация: «Гармония Чувств» или «Творение Чувствами».

Произнося ключевое слово, вы активируете гармонизацию чувств, соединяете энергию Свадхистаны с энергиями мудрости и гармонии. Энергетическая активация помогает держать в гармонии и чистоте силу и энергию чакры. Происходит гармонизация чувств, и ваша жизнь творится чувствами – добрыми, позитивными, светлыми, радостными.

Чувства – строительный материал для жизни и ее событий. Гармоничная, сильная Свадхистана дает вам чистую энергию творения счастья и в счастье.

Для увеличения силы и гармоничного состояния Свадхистаны хорошо подходит медитация с оранжевыми свечами, оранжевым цветом. Также полезно рисовать оранжевую мандалу. Мандарины, апельсины, тыквы – хорошая визуальная подпитка и подпитка на уровне физического тела.

3. Манипура

Это третий энергетический центр – чакра солнечного сплетения, чакра солнца. Имеет желтый цвет и золотую солнечную энергию. Отвечает за здоровье желудочно-кишечной системы человека. От силы энергии Манипуры зависит наше материальное состояние, успех, финансовое состояние.

Манипура – чакра силы и радости. Когда ваша Манипура развита и сильна, вы всегда веселы, пребываете в хорошем расположении духа, успешны, оказываетесь в нужное время в нужном месте.

Ключевое слово: «Солнце».

Энергетическая активация: «Радость бытия» или «Я живу счастливо».

Произнося ключевое слово, вы очищаете энергию чакры от сдерживающих факторов, негатива, насыщаете ее светом и жизненной силой. Чакра начинает активно работать с энергиями Космоса и вашими личными энергиями.

Энергетическая активация фиксирует в вашем сознании, подсознании и в каждой клетке силу жизненной энергии и радости, увеличивает силу чакры и обеспечивает ее гармоничную работу.

Хорошо развитая Манипура дает вам силу овладеть своими желаниями, творить реальность осознанно, освобождаясь от страхов и ограничений.

Вы начинаете получать потоки энергий от Вселенной, приобретая и ее силу.

4. Анахата

Сердечная чакра, или чакра Любви. Через Анахату, соединяясь энергетическими потоками, люди пребывают в любви. Истинные, искренние отношения и семья строятся через энергии Анахаты.

Анахата находится в центре грудной клетки и отвечает за здоровье сердечно-сосудистой системы, а также легких. Вот еще одно подтверждение того, что материальное и ментальное едины: когда вы любите, ваше сердце здорово и дышите вы глубоко, полной грудью.

Благодать и божественная, безусловная любовь – вот что дает открытая, наполненная силой чакра Анахата.

Ключевое слово: «Любовь».

Энергетическая активация: «Истинной Любви Сияние» или «Я Сияю Любовью Божественной».

Произнося ключевое слово, мы направляем силу и энергию Любви на раскрытие чакры. Активируя чакру энергетическим призывом, мы приумножаем и закрепляем силу Божественной любви в нашей Анахате.

Цвет Анахаты – зеленый. Для благоприятной работы чакры хорошо подойдут медитации с зелеными свечами, прогулки на природе, особенно когда много зелени, рисование зеленой мандалы или созерцательная медитация на зеленый цвет.

Овощи и фрукты зеленого цвета хорошо питают цветом и энергией тело физическое.

Классическая музыка, танцы, пение хорошо прокачивают чакру Любви.

Важный момент: все начинается с любви к себе. Прежде чем начать любить весь мир, пробудите в себе любовь. Любовь к себе. Осознайте себя частицей любви, сиянием любви. Пробудите любовь! Любите себя и любите весь мир. Человек может дать миру лишь то, чем владеет сам!

5. Вишудха

Горловая чакра, или чакра вдохновения, творчества, ораторского искусства. Это сила изреченного слова, материализованного творчества. Раскрывает и развивает чакру реализованность в творчестве и гармоничность слов и звуков, идущих от вас.

Это творение собственной реальности силой и чистотой слова и звука, силой внутреннего и внешнего творчества.

Говорите языком Любви, шепотом Души – и тогда ваш мир будет добрым, счастливым, изобильным, духовно насыщенным и гармоничным.

Ключевое слово: «Творец».

Энергетическая активация: «Творю Любовью» или «Созидаю Мир Света и Радости».

Произнося ключевое слово, вы активируете в себе силу и энергию Творца, приводите в рабочее состояние внутренние ресурсы, заложенные в вас на уровне ДНК, ресурсы Творения.

Энергетическая активация помогает вам держать силу цветения чакры Творца, приумножая энергию, творить счастливую реальность. Энергетическая активация дает мощную прокачку чакры, расширяет таланты и возможности.

Цвет Вишудхи – голубой. Для благоприятной и эффективной работы чакры хорошо подойдут медитации с голубыми свечами, голубым цветом и светом. Идеально развивают и раскрывают силу и таланты Вишудхи занятия творчеством – любые, которые вам по душе. Рисование, пение, написание стихов и прозы, фотографирование, вязание, вышивание – все, что вам нравится. Но вы обязательно должны развиваться в вашем любимом направлении, а также выбирать новые и экспериментировать.

Очень важно: Вишудха теряет силы и ослабевает, что ведет к дисбалансу всей чакровой системы и отражается на физическом и психическом здоровье человека, от болтовни, негативного общения. Что такое негативное общение? Это сплетни, осуждение кого бы то ни было, обсуждение в разговорах негативных тем и новостей, суетливая болтовня. Восточные философы, европейские энергопрактики и азиатские духовные учителя говорят, что чем

дольше мы храним молчание, тем больше сохраняем и приумножаем энергии. А речь наша должна быть тихой, гармоничной и лишь о доброте и любви.

6. Аджна

Аджна – чakra третьего глаза, чakra Знания. Знания осознанного, лежащего на подсознании, интуитивного, зашифрованного на уровне ДНК. Мы имеем знания, соответствующие уровню, на который пробуждена наша Аджна.

В физическом здоровье Аджна отвечает за зрение. На ментальном плане – за внутреннее видение и знание.

Пробуждение, активация Аджны открывает врата к внутренним неосознанным знаниям.

Аджна соединяет нас с нашим подсознанием и нашим Высшим «Я» – двумя главными источниками информации.

Ключевое слово: «Вижу».

Энергетическая активация: «Вижу, чувствую, знаю» или «Пробуждаю Луч Знания».

Произнося ключевое слово, вы переносите себя с уровня интуитивного чувствования на уровень уверенного яснознания. И ваше чувствование и видение становятся яркими, насыщенными, глубокими, духовными.

Энергетическая активация очищает ваше видение, чувствование и знание от искажений, раскрывая перед вами чистоту знаний, чистоту Бытия.

Цвет Аджны – синий. Для развития Аджны благоприятны медитативные практики с синим цветом, а также практики глубоких медитаций по пробуждению третьего глаза.

Аджна любит читать полезную литературу, созерцать красивое и гармоничное.

Эта чakra активно пробуждается, когда человек переходит на более тонкие энергетические вибрации – вибрации любви, гармонии, баланса.

7. Сахасрара

Сахасрара – это связь с Божественным, коронная чakra. Открывает сознанию связь с нашим высшим Духовным «Я».

Хорошо развитая Сахасрара дает возможность пользоваться опытом и всеми наработками прошлых жизней. Коронная чakra – это открытый путь к алхимии, космосу, мудрости Творца (Духа).

Человек с активной коронной чakрой осознан в «здесь и сейчас», а также в Великом Космосе и Единстве. Божественное присутствие «Я ЕСМЬ» – энергии фиолетового пламени, энергии коронной чакры.

Пробужденная и сильная Сахасрара – это духовное и энергетическое мастерство, учительство, целительство, метафизика. Единение материального и метального миров.

Ключевое слово: «Космос».

Энергетическая активация: «Я Есмь Единство Космоса» или «Я Есмь Любовь, Свет, Космос».

Произнося ключевое слово, мы даем команду своему осознанному и неосознанному, своему ментальному и материальному: «Вы едины». Мы активируем в себе вибрации метафизической силы, Божественного присутствия, силы Космоса.

Энергетическая активация дает энергетическую спираль, по которой поднимается, вибрационно и метафизически, наше человеческое «Я Есмь».

Цвет Сахасрары – фиолетовый. Визуальные и энергетические медитации с фиолетовыми кристаллами, фиолетовым цветом и светом, фиолетовым пламенем помогают удерживать свое физическое на высоком тонком уровне, развивать и расширять силу чакры.

Глава II. Биоэнергетика

Изучением биоэнергетики и ее природы уже давно занимаются ученые всего мира. Так что же это такое – биоэнергетика, и для чего нам знания о ней? Вот какое определение дает этой науке «Энциклопедия эзотеризма»: «Биоэнергетика – дисциплина, изучающая процессы энергетических трансформаций в процессе существования биологических организмов и функционирования биосферы в целом; отрасль знания о едином информационном поле, о его взаимодействии с биологическими объектами всех уровней сложности». Говоря проще, биоэнергетика – это энергия человека, а также всех живых существ и организмов, с которыми он взаимодействует.

Среди основных понятий этой науки ученые выделяют биоэнергетическое, или информационное, поле человека – носитель человеческого сознания.

Энергоинформационное поле человека является частью энергоинформационного поля Вселенной. А оно, в свою очередь, является частью единого энергоинформационного поля Космоса.

Не удивляйтесь, читатель, что глава, посвященная этой науке, самая короткая в моей книге. Просто я не разделяю био- и космоэнергетику. Для меня это единая энергия.

Глава III. Нумерология нового времени

Нумерология – наука о счастливой жизни. Когда Душа воплощается на Земле, она выбирает для выполнения своих задач нумерологические и астрологические коды как необходимые условия, а также параметры, которые на уровне ДНК направляют человека в его Пути. К этим кодам относятся дата, место и время рождения. Коды Жизни важно знать и понимать для того, чтобы максимально успешно и благополучно реализовать себя в жизни.

Космоэнергетическая нумерология

Дата вашего рождения дает вам один из уникальных кодов – Число Судьбы. С момента рождения каждый человек наделен индивидуальностью и особенностями. Дата рождения человека уникальна, ее энергетические вибрации оказывают влияние на все события его жизни. Но каждый из нас в силах изменять ход судьбы своим осознанным выбором и осознанным направлением намерения.

Мандалы Судьбы помогают обрести гармонию с внутренним «Я» и Высшим «Я», сонастроиться с самыми благоприятными потоками своей индивидуальной Силы.

Нумерология является практическим инструментом для всех мистиков, которые издревле использовали его в каббале, в астрологии, в философии фэн-шуй и других древних учениях.

Сегодня нумерология, соединяясь с волшебством мандала-творения, обретает новую силу.

Цифры, числа, как и все в этой Вселенной, присутствуют здесь не случайно. Это наши проводники и подсказчики. Они же – «зашифрованная» информация, получив доступ к которой мы получаем множество подсказок. Для кого-то цифры – это всего лишь номера домов, автомобилей, квартир, ценники в магазине или номера вагонов, рейсов самолетов. Для других цифры – это математические схемы. Эти люди вычитают их, складывают, умножают, но также не видят в них ни толка, ни результата, ни истины.

В чем же заключается истина присутствия на Земле цифр и чисел? Это коды. Высоковибрационные энергетические коды. Цифровые коды всегда подскажут наше предназначение на Земле, сколько раз мы здесь побывали, в каких ролях и с какой целью пришли в этот раз. Расскажут о наших сильных и слабых сторонах и подскажут, как с ними поступать и как лучше их использовать для всеобщего блага. Цифры и числа также могут стать посланиями от ваших Ангелов-хранителей, энергетических помощников или наставников. От вашей Семьи Света.

«Читаем» номера машин

Практически каждый день мы встречаем на дороге автомобили с номерами, в которых повторяются те или иные цифры. Что это значит?

001, 011, 111, 100, 110 – отследите свои мысли и эмоции, они могут вести вас не в том направлении. Если вы в начале каких-то дел или пытаетесь принять какое-то решение – остановитесь и подумайте, верное ли оно. Посмотрите на ситуацию со стороны и осознанно.

002, 022, 222, 200, 220 – избегайте конфликтов, раздражения, других негативных эмоций, которые могут разрушить хорошие отношения с партнером (бизнес, семья, дружба). Послушайте музыку, расслабьтесь, сгармонизируйтесь, но не останавливайтесь в задуманном. Идите смело, но спокойно и гармонично.

003, 033,333, 300, 330 – счастье, удача и сила духа! Вы сейчас на связи с высшими учителями и мастерами, они наполняют вас счастьем и радостью. Благодарите! Говорите с ними! Получите все желаемое! Чистые помыслы чистого духа будут очень быстро материализованы.

004, 044, 444, 400, 440 – вас будут склонять к другим, чужим мыслям и мнениям. Стойте на своем, не поддавайтесь. Не позволяйте навязать вам чужое мнение – у вас есть свое. Идите за голосом Сердца, интуиция выведет вас туда, куда нужно!

005, 055, 555, 500, 550 – сейчас вы максимально открыты для всего нового, и это новое придет к вам. Просто позвольте этому случиться. Примите с позитивным настроем и верой в свет и добро.

006, 066, 666, 600, 660 – любовь и красота. Посвятите сейчас себя всему самому красивому и самому любимому. И начните с себя. Напитайте себя красотой и любовью.

007, 077, 777, 700, 770 – материальное богатство и успех. Все, что вы мыслили, о чем мечтали, – свершится. А также вы получите хорошую материальную прибыль (деньги, движимое или недвижимое имущество, подарок). Вам сопутствуют удача и успех.

008, 088, 888, 800, 880 – равновесие материального и духовного мира. Золотая середина. Наполненность, благополучие, процветание. Предвещает усиление интуиции и тонкого чувствования мира, а также его ментального восприятия (понимания).

009, 099, 999, 900, 990 – безграничное сознание Бога с вами и в вас. Бог, Высшие Силы Света ведут вас – доверьтесь и идите. Почувствуйте их присутствие в себе и рядом с собой. Пробудите внутренний свет и внутреннюю силу.

Смотрим на часы

00.00 – новый период. Обнуление старых программ, привязок, восприятий. Очищение.

01.11, 01.01, 11.11, 11.01, 10.10 – начало начал. Вселенная намекает: начните что-то новое, развивайтесь.

02.22, 02.02, 22.22, 22.02, 20.20 – погружение в пространство времени и событий. Плывайте по реке времени. События, которые приходят, не отвергайте.

03.33, 03.03 – деньги придут, но сумейте их сохранить. Чаши наполнятся – важно не расплескать. Счастье – в силе духа. Если хотите потратить – потратьте на духовное.

04.44, 04.04 – стойкость не есть настырность и сопротивление. Стойкость – это умение в потоке мнений и информации слышать себя, свое сердце и идти своим путем.

05.55, 05.05 – открывайтесь. Открывайте сердце, душу, сознание и подсознание. К вам приходит новое.

06.06 – любовь. Посвятите сейчас себя любви, любимым, близким и себе. Пребывайте в любви и красоте.

07.07 – большой успех в каком-либо деле или хорошая материальная прибыль. Возможно и то и другое.

08.08 – пробуждение интуиции, внутренней силы. Космос с вами на прямой связи. Прокачивает.

09.09 – вы в заботливых руках Бога. Уберите беспокойство и страх. Доверьтесь. Все хорошо.

12.12 – новый этап в развитии. Новая ступень. Новые возможности. С новыми силами.

13.13 – осторожность. Погружение в себя. Замедление.

14.14 – гармонизация и умеренность. Смотрите на мир и события сердцем. Осознавайте.

15.15 – соблазны в материальном и ментальном мире. Возможен уход в тупик или не на свой путь. Важно не быть соблазненным, но и не быть соблазнителем.

16.16 – эмоции могут разрушить все, что созидалось. Только мудрое осознание поможет сохранить его и приумножить.

17.17 – обновление. И мир сияет. И вы сияете. Пришел звездный час. Истинный. Настоящий. Радуйтесь и благодарите небо.

18.18 – мягкость, текучесть, нежность необходимы вам сейчас. Слушайте Вселенную. Она подскажет. Возможно, через сны.

19.19 – яркая энергия пробуждается. Яркая сила дает вдохновение, успех и радость.

21.21 – успех ведет вас к успеху. С благодарностью принимайте, благодарите высшие силы, смело идите дальше.

23.23 – триумф. Достижения и победы. Получение желаемого. Приятные сюрпризы. В такт Вселенной сияние освещает вашу жизнь и ваш путь.

Номера домов и квартир

Число номера вашего дома – от одного до девяти. Если число двузначное, проводим простое вычисление, например, номер дома – 23: $2+3=5$.

1 – дом хорош для молодых семей, для рождения и воспитания детей. Молодость, задор, много энергии и суеты.

2 – в доме много любви, сосредоточенности на семейных ценностях.

3 – дом – полная чаша, но деньги могут часто тратиться и утекать в никуда.

4 – стабильность, тишина, благословение, вдохновение.

5 – ангелы всегда рядом. Дом очень любят светлые духи и оберегают его.

6 – энергии любви и красоты творят и вдохновляют в этом доме.

7 – успехом и удачей пропитаны стены этого дома.

8 – полная гармония во всем. И в мирском, и в духовном – порядок и достаток.

9 – Божья благодать и благословение. Много духовного в этом доме.

Если число номера вашей квартиры (считается или складывается так же, как и номер дома) от одного до девяти:

1 – начало или проработка рода, родовых программ;

2 – союз, семья – самое важное на этом этапе;

3 – учитесь сберегать и приумножать деньги, беречь богатство материальное и душевное, эмоциональное;

4 – обретение и сохранение силы, радости и вдохновения;

5 – творчество. Квартира хороша для творческих людей. В творчестве – развиваться;

6 – интуиция, шестое чувство, мистика. Светлые силы любви. Силы, творящие добро;

7 – везение во всем задуманном. От негатива и всего дурного квартира оберегает;

8 – сохранит и приумножит физическое и духовное здоровье. Бодрость, энергия, сила;

9 – под Божественным и Ангельским покровительством и присмотром.

Число номера здания (от одного до девяти), где находится ваше учреждение, предприятие. Если есть еще номер офиса, то суммируем все цифры до однозначного числа. Например, номер здания – 19, номер офиса – 415: $1+9+4+1+5=20$; $2+0=2$. Выбирая работу или начиная свое дело, присмотритесь к цифрам.

1 – маленький бизнес. Начало карьеры. Развивающиеся компании.

2 – хорошо будут работать партнерские программы или совместные предприятия.

3 – есть опасность растрат и неумения сохранить и приумножить заработанное.

4 – небольшой, но стабильный доход. Бизнес, крепко стоящий на ногах.

5 – единоличное развитие, частный бизнес, концентрация на индивидуальном труде.

Или службы быта.

6 – хорошо для свадебных салонов, салонов красоты, магазинов одежды, шоу-румов и всего, что связано с красотой и любовью.

7 – крупный бизнес, большой рост и успех. Удача сопутствует, важно следовать за фортуной.

8 – изобилие, процветание, богатство. Деньги приходят легко и часто. Вдохновение и новые проекты (клиенты) всегда с вами.

9 – хорошо для издательств, благотворительных фондов, медицинских или детских образовательных учреждений.

Важно понимать, что нумерологические послания и подсказки не есть жесткая данность. Подсказки на то и подсказки, чтобы, владея информацией, мы могли усилить сильные и благостные стороны, минимизировать влияние слабых сторон. Предупрежден – значит, владеешь знанием. Значит, можешь взять и изменить. Важно не забывать, что мы Творцы своей Вселенной, своего мира и в состоянии пустить энергии, намерения, силы по верному направлению и получить от этого максимальную пользу.

Если вы считаете, что какой-то цифры (числа) не хватает вашему дому, бизнесу, машине, вы всегда можете ее добавить. Вырезать из дерева или заказать из пластика, нарисовать, сделать в виде брелока или открытки и разместить в доме, офисе, в авто. Или на ключах от дома, офиса, автомобиля. Цифра должна или сама по себе усиливать сильные стороны и нейтрализовать слабые, либо в сумме с числом (например офиса) составить мощную и нужную для вас цифру.

Самая универсальная, трансформирующая и гармонизирующая цифра – 8.

8 – знак бесконечности и гармонии энергий. Золотая середина материального и духовного мира. Мощь созидательных женских энергий Космоса. Используя восьмерку в виде украшений, брелоков, картин, вы сгармонизируете энергии, трансформируете (обнулите) негативные воздействия, устраните препятствия, откроете новые пути. Уйдут волнения, опасения, усталость и грусть. Сердце, сознание и подсознание наполнятся радостью, счастьем и вдохновением. Силы и энергия будут неисчерпаемы и постоянно пополняемы.

Кстати, при динамической медитации благоприятно «рисовать восьмерку» животом и бедрами. Живот и бедра – хранилище женских земных энергий. В движении восьмеркой эти энергии поднимаются на верхние чакры, давая телу молодость, красоту, долголетие.

Когда вы чувствуете разбалансированность, возьмите бумагу и карандаши (или краски) и рисуйте восьмерку (знак бесконечности) яркими, приятными, желанными для вас цветами. Это сбалансирует ваши энергии.

Часть третья. Космикум Рэйки

Глава I. Живая космическая энергия

Каждому Мастеру, практикующему много лет, достигшему определенного вибрационного и духовного уровня, в свое время дается свой индивидуальный канал, своя индивидуальная практика. В современном мире много Мастеров и много Практик. Это не потому, что кто-то прав, а кто-то – нет, это лишь потому, что каждый из Мастеров является частью Истины, частью Духа. И каждый Мастер несет в мир именно те вибрации, ту информацию, те практики, на которые он сонастроен. Каждый Мастер несет в этот Мир именно те знания, с которыми он пришел и которые раскрыл в процессе личностного духовного роста.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.