



ЛУИЗА Л. ХЕЙ

ЖЕНЩИНА, ИСЦЕЛЯЮЩАЯ МИР

Ангелина Могилевская

АНГЕЛОТЕРАПИЯ

РУКОВОДСТВО
ДЛЯ ТОНКИХ НАТУР



Луиза Хей представляет

Ангелина Могилевская

**Ангелотерапия – руководство
для тонких натур**

«ЭКСМО»

2016

УДК 133.4
ББК 86.42

Могилевская А. П.

Ангелотерапия – руководство для тонких натур /
А. П. Могилевская — «Эксмо», 2016 — (Луиза Хей
представляет)

ISBN 978-5-699-89551-9

Автор книги возглавляет Центр Психологической Устойчивости «Дом Ангелов». У нее дома – огромная коллекция этих очаровательных крылатых созданий. Свои письма она подписывает так: «Пусть греет нас всегда Любовь и Доброта! Глажу Ваши крылышки!» И свою книгу она наполнила бесценными советами и наставлениями Ангелов. Они предупреждают, наставляют, избавляют от комплексов, защищают, одним словом, всегда находятся на страже наших интересов. Практики Ангелины уже помогли очень многим людям в самых различных жизненных ситуациях. Помогут они и вам.

УДК 133.4

ББК 86.42

ISBN 978-5-699-89551-9

© Могилевская А. П., 2016

© Эксмо, 2016

Содержание

Об авторе	5
Благодарности	6
Как родилась эта книга	7
Предисловие	10
Поговори со мною, Ангел!	12
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Ангелина Могилевская

Ангелотерапия – руководство для тонких натур

Разум, который знает как, проведёт меня через страх и мрак.

Разум, который знает когда, не оставит меня никогда.

Разум, который знает где, он со мною всегда и везде.

Об авторе

*И когда в полной мере и ясно осознаем, кем являемся, мы начинаем
созидать наш собственный мир – подобно тому, как Бог создал Свой.*

Ральф Уалдо Трейн

Человек искусства – это существо особого склада ума, особого видения и восприятия окружающего мира, человек, ежедневно соприкасающийся с Таинством тонкого мира. Однако обычно это малопрактичный творец. Часто он попадает в непростые жизненные ситуации и не может сразу найти выход из создавшегося положения. Здесь ему могут помочь Ангелы – стоит только обратиться к ним и попросить о помощи!

Мы, люди, никогда не одиноки. Наши Ангелы, наши Хранители, направляющие нас Защитники – они всегда здесь, всегда с нами. Общаясь с ними, мы получаем поддержку всей Вселенной.

Тонкое чувствование присутствия Ангелов на Земле, принятие и понимание их участия в жизни человека особенно доступны людям созидающим, каким бы видом творчества они ни занимались.

Именно для таких людей – тонких натур – написала эту книгу Ангелина Могилевская – психолог-консультант, магистр педагогики, почетный доктор метафизики (США), член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, член Союза писателей России, автор более тридцати книг. Она основатель и научный руководитель МООО «Центр Психологической Устойчивости ДОМ АНГЕЛОВ».

Ангелина – героиня многих популярных телепередач и консультант в различных ток-шоу. Единственная русская ученица Луизы Хей, она автор семинаров на самые насущные темы: «Исцеление Внутреннего Ребёнка», «Освобождение Нерожденных Детей», «Прошлые Жизни – Нынешние Сны», «Исцеляющая Сила Прощения», «Родителей... выбирают!» и многих других. Она очень любит ангелов, и ангелы любят ее. В ее коллекции более 1000 экспонатов! А самые замечательные ангелы в её жизни – это её правнуки!

Благодарности

Посвящаю эту книгу всем, кого люблю! А люблю всех своих учителей: родителей, братьев, родственников, мужей, внуков и правнуков, а также моих учеников и клиентов...

Отдельная благодарность моим редакторам и сотрудникам издательства, всем, кто поверил в меня и прикоснулся душой к этой работе. Какие красивые книги мы делаем вместе! И все это для вас, наши дорогие читатели! Мы вас любим!

**МЫ, ЛЮДИ, НИКОГДА НЕ ОДИНОКИ. НАШИ АНГЕЛЫ, НАШИ
ХРАНИТЕЛИ, НАПРАВЛЯЮЩИЕ НАС ЗАЩИТНИКИ – ОНИ ВСЕГДА
ЗДЕСЬ, ВСЕГДА С НАМИ. ОБЩАЯСЬ С НИМИ, МЫ ПОЛУЧАЕМ
ПОДДЕРЖКУ ВСЕЛЕННОЙ.**

Как родилась эта книга

Однажды одной из моих подруг срочно потребовалась помощь. С ней случилась неприятность, знакомая – увы! – многим. Незаметно подкралась депрессия и, как это обычно бывает, сбила с ног в самый неподходящий момент – в процессе устройства на новую, долгожданную работу. Настроение у моей приятельницы, журналистки, кстати говоря, с каждым днём медленно, но верно ухудшалось и, в конце концов, она сочла своё положение катастрофическим. Надежда на собственные силы иссякла, и она обратилась ко мне.

Конечно, моя задача значительно облегчалась тем, что я имела самое непосредственное представление об особенностях её характера и была в курсе происходящего. К счастью, на этот раз всё окончилось хорошо, но мне подумалось о сотнях и тысячах других людей, которые, изначально обладая ранимой и впечатлительной натурой, страдают от натиска собственных негативных реакций на самих себя и окружающий мир.

С другой стороны, в такой ситуации очень многое теряет и сам мир, поскольку только свободный и счастливый человек способен сделать его неизмеримо богаче за счёт своей неповторимости и уникальности. Я понимала, что нельзя объять необъятное, но помочь хотелось. Так родилась эта книга – точнее, так я, наконец, собралась записать всё то, что давно жило в моём сознании. Впрочем, обо всём по порядку.

В жизни каждого человека рано или поздно наступает период, когда переосмысливаются привычные установки, меняются приоритеты и цели. В такие моменты всё кажется особенно трудным. Прошлые убеждения не хотят нас отпускать, а новые идеи и мысли ещё такие слабые, что часто им даже не удаётся дожить до понедельника, с которого вы «твёрдо» решили начать собственное перерождение. Низкая самооценка, неумение прощать себя и других, справляться с негативными мыслями и эмоциями – всё это может привести к «психическому мазохизму» и, в итоге, к тотальному разочарованию в жизни и саморазрушению.

Есть ли выход из такого положения? Как найти тот самый маячок, который способен справиться с мраком человеческой души и указать единственно верную дорогу в житейском море? Лично для меня таким маячком стали Небесные Ангелы.

Скажу несколько слов об этих существах. Ангелам посвящено множество легенд, преданий и прекрасных художественных произведений. Их существование так же реально, как и наше собственное. Будучи с нами одной природы, они, в отличие от нас, не утратили те удивительные свойства, которыми наделил некогда всех своих детей Божественный Разум. Да, мы разделены сейчас, но родство между нами непреложно, и наши беспольные родственники – Ангелы неутомимо трудятся над восстановлением и укреплением этой тонкой и священной родственной связи.

Ангелы вошли в мою жизнь после знакомства с Луизой Хей – известным американским психологом и просто удивительной женщиной, ученицей которой мне выпала честь стать. В её доме зримое и незримое присутствие Ангелов ощущалось мною постоянно. Из той поездки я привезла очередную фигурку ангела, а их у меня целая коллекция. Сегодня мой дом – это ещё и дом для моих Ангелов (думаю, именно поэтому мне так хорошо дома).

Бывает, что и мне становится грустно, и когда я не знаю, как справиться с навалившимися проблемами, хочется побыть в одиночестве. Тогда я прячусь от всех, ухожу в лес, еду к морю... Вслушиваюсь, вглядываюсь в то, что происходит вокруг, пока сама не становлюсь водой, деревьями, землей и небом. И вот в наступившей тишине раздаётся нежный шёпот. Я вспоминаю, что не одна в этом мире, что меня любят, оберегают и всячески поддерживают самые родные и близкие существа – мои Небесные Ангелы. Именно с ними я советуюсь по поводу тех проблем и неурядиц, которые случались и ещё случаются в моей жизни.

Работая над этой книгой, я собрала воедино всё, что услышала от своих Ангелов. Ведь многие из волнующих меня проблем наверняка знакомы и вам. Каждое из описанных понятий я сопроводила несколькими известными изречениями (внутренняя энергетика и мудрость которых окажут вам значительную психологическую поддержку), а также аффирмациями, соответствующими этому понятию.

Работа с аффирмациями, или позитивными утверждениями, является важной составляющей работы над собой. Изменяя самих себя, вы обретаете способность изменить и мир, в котором живёте. Поверьте, это так! Ведь процесс всеобщей эволюции зависит от личного вклада в него каждого из нас. Любой отдельно взятый человек – это воплощение единственного и неповторимого жизненного пути, сознательная и убедительная попытка самосовершенствования и саморазвития.

Применение аффирмаций не связано строгими правилами. Не ищите здесь какого-либо глубокого религиозного или духовного подтекста. Такие слова, как «Бог», «Вселенная», «Высший Разум», «Разумная Жизнь» и многие другие, означают «Силу, которая создала всё, что есть». Бог един, и об этом говорят все религии.

Цель позитивных утверждений – привлечь ваше внимание к настоящему моменту. Их достоинство – в простоте и лёгкости запоминания. Аффирмации могут быть развёрнутыми или лаконичными, поэтичными или сухими – важен лишь смысл и чувства, которые вы вкладываете в работу с ними.

Аффирмации, способствующие успешности одного человека, не обязательно могут пригодиться другому. Создание своих собственных аффирмаций только приветствуется. Вам нравится какая-либо фраза? Вы считаете, что она вам помогает? – сделайте её своей аффирмацией. Работая с ней, вы вскоре убедитесь, что она способна «закрепить» в вашем сознании даже такую мысль, которая ещё совсем недавно казалась вам нереальной, и идею, которая казалась неосуществимой.

Давайте рассмотрим, как можно работать с короткими аффирмациями на примере следующей проблемы. Предположим, вы переживаете из-за того, что не способны мобилизовать свою силу воли, когда это необходимо. Попробуйте вникнуть в суть понятия «сила воли», откройтесь для его восприятия. Внимательно прочитайте соответствующую статью. Затем перейдите к работе с позитивным утверждением. Сосредоточьтесь, и вскоре вы заметите, как в сознании всплывают фразы, которые вы можете сделать вашими личными аффирмациями.

Они могут звучать по-разному. Например: «Что, разве я не способна управлять своей волей?» и ответ будет:

Я МОГУ УПРАВЛЯТЬ СИЛОЙ СВОЕЙ ВОЛИ.

СЕГОДНЯ Я СМОГУ СДЕЛАТЬ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВЧЕРА.

Я ВО ВСЁМ ПРОЯВЛЯЮ СВОЮ ВОЛЮ, И ЭТО РАДУЕТ МЕНЯ!

В какой-то момент вам захочется сконцентрировать своё внимание на одном из этих высказываний – это и есть необходимая вам аффирмация.

**СТРЕМИТЬСЯ К ВСТРЕЧЕ С БОЛЬЮ – ГЛУПОСТЬ. ИЗБЕГАТЬ ЕЁ
– МАЛОДУШИЕ.**

Чтобы аффирмации «вписались» в ткань вашей жизни, необходимо пользоваться ими как можно чаще. Для начала попробуйте их запомнить, это способствует лучшему усвоению и эффективности действия позитивных утверждений.

Напишите нужные вам аффирмации на красивых открытках и разместите на виду в разных местах своей квартиры – время от времени вы непременно будете наталкиваться на утыкаться в них глазами. Проговаривайте их, когда гуляете, идёте на работу или ведёте

машину. Рекомендую записать позитивные утверждения на магнитофон своими голосом или голосом любимого человека и время от времени прослушивать их.

Можно поиграть с аффирмациями. Разложите карточки с написанными на них фразами «рубашкой» вверх, задайте интересующий вас вопрос и вытяните одну из них. Интуиция поможет выбрать ту аффирмацию, которая вам необходима именно сейчас.

Ваша цель заключается в том, чтобы аффирмации, которыми вы пользуетесь, стали вашими постоянными помощниками. Они должны возникать в сознании каждый раз, когда это необходимо – когда вы чем-то обеспокоены, когда не складываются отношения с близкими или вы столкнулись с труднопреодолимой преградой. Например, вас по привычке навестила негативная мысль или картинка. Сразу же скажите: «Отменяю! Заменяю!» и тут же проговорите соответствующую аффирмацию много-много раз.

Аффирмации научат вас более полно утверждать себя, свою работу и мир, в котором вы живёте. Вспомните Сизифа. Как вы думаете, что побуждало его, толкая камень в гору, шептать: «Я свободен»? Оптимизм или решимость сделать устойчивым его восприятие реальности? Согласитесь, подобное утверждение собственной свободы возникает из чувства самосохранения, со временем выводя человека на новую ступень свободы.

Помните, цель нашей повседневной жизни заключается в том, чтобы:

- Получать любовь, дарить любовь и утверждать величие любви;
- Работать и утверждать значимость своей работы;
- Создавать успех, достигать успеха и научиться сохранять его;
- Избавляться от чувства безысходности и от ненависти к себе.

Свет и Любовь! Ваша Ангелина

Предисловие

Я вспоминаю, что не одна в этом мире, что меня любят, оберегают и всячески поддерживают самые родные и близкие существа – мои небесные ангелы.

Хочу рассказать вам восхитительную историю духовного обновления. Автор в своём рассказе повествует о том периоде жизни, когда он вдруг ощутил, что всё вокруг утратило новизну и яркость. Вдохновение иссякло; он заставлял себя писать, но усилия эти были бесплодны. Ситуация ухудшалась день ото дня.

Наконец писатель решил прибегнуть к помощи врача. Не обнаружив у пациента никаких физических отклонений, доктор спросил, способен ли тот в точности выполнять его инструкции в течение одного дня.

После утвердительного ответа, врач велел ему провести весь следующий день в том месте, с которым были связаны самые счастливые воспоминания его детства. Врач разрешил ему взять с собой еду, но сказал, что писатель не должен будет ни с кем разговаривать, не должен будет читать, писать или слушать радио. После чего врач передал писателю четыре сложенных листка с предписаниями и велел прочитать одно в 9:00 утра, второе в полдень, третье в 3:00 часа дня и четвертое в 6:00 вечера.

– Вы что, серьёзно? – недоверчиво спросил автор.

– Когда получите мой счёт, сами поймёте, что я не шучу! – ответил врач.

На следующее утро писатель отправился на побережье. Открыв первое предписание, прочел: «Слушай внимательно!» Он решил, что доктор не в своём уме. Как это можно: слушать в течение трёх часов! Но поскольку он обещал врачу, что будет выполнять его наставления, стал слушать.

Слух впитывал обычные шумы моря и пение птиц. Через некоторое время он начал различать другие звуки, не столь очевидные вначале. Слушая, он начал размышлять над тем, чему в детстве учило его море, – терпению, уважению и чувству взаимозависимости всего сущего. Он слушал звуки, он слушал тишину, и в нём росло ощущение покоя.

В полдень он развернул второй листок бумаги и прочел: «Попытайся вернуться назад». «Куда это „назад“?» – недоумевал он. Может быть, в детство, в свои счастливые воспоминания? Мужчина стал думать о своём прошлом, о мгновениях счастья. Он старался представить себе их во всех мельчайших подробностях. И, вспоминая, ощутил, как внутри его сердца становится теплее.

В три часа дня писатель развернул третий листок. До сих пор предписания врача было выполнять несложно. Но это было совсем иным, в нём значилось: «Проверь свои мотивы». Вначале автор занял оборонительную позицию. Он думал о том, к чему стремился в жизни, – об успехе, о признании, о безопасности, – и находил убедительное подтверждение всем этим мотивам.

Но вдруг к нему пришла мысль, что все эти мотивы недостаточно хороши и что, возможно, именно здесь и кроется причина его нынешней депрессии. Автор тщательно разобрался в своих мотивах. Он подумал о счастливых мгновениях своего прошлого. И, наконец, нашёл ответ.

И вдруг с удивительной ясностью увидел, что при неправильных мотивах ничто в жизни человека не может быть правильным. Неважно, кто вы такой – почтальон, парикмахер, страховой агент или домохозяйка. Когда вы понимаете, что служите другим, дело у вас спорится. Если же вас заботят только интересы собственной личности, дела ваши идут не слишком хорошо, – и это закон, столь же непреложный, как закон тяготения...

Когда стрелки часов подошли к шести вечера, оказалось, что последнее предписание выполнить проще простого. «Запиши все свои тревоги на песке», – значилось на листке. Писатель присел на корточки и написал обломком раковины несколько слов; потом повернулся и зашагал прочь. Он не оглядывался назад: ибо знал, что скоро накатит волна прилива.

Духовное обновление требует затрат времени. Но у нас слишком мало времени, чтобы пренебрегать этой возможностью.

«Достаточно было измениться нашим мыслям – и мир вокруг нас тоже изменился»
(*Ричард Бах*).

Поговори со мною, Ангел!

Ангелы предупреждают:

Апатия – это гнев, направленный на себя в форме ненависти к себе

«Апатия и лень – истинное замерзание души и тела»
(В. Г. Белинский).

«Возненавидеть жизнь можно только вследствие апатии и лени»
(Л. Н. Толстой).

«Принцип апатии означает, что мудрец никогда не должен находиться в состоянии аффекта, будь то даже сострадание к несчастьям своего лучшего друга, ибо аффект делает человека слепым»
(И. Кант).

Состояние безразличия, отсутствие интереса ко всему, равнодушие, ощущение потери чувств пугают любого человека. Каждый раз, когда вы думаете: «Мои чувства, моя душа умерли», знайте – это не так. Они просто устали. Апатия – естественное следствие перенапряжения душевных сил у того, кто способен целиком и полностью отдаваться работе. Поэтому бояться её не надо. поприветствуйте маленькие каникулы, которые даны вам для того, чтобы собраться с новыми силами.

МОЯ ДУША ПОПРОСИЛА ТАЙМ-АУТ, ЧТОБЫ НАБРАТЬСЯ СИЛ ДЛЯ НОВОГО ПОЛЁТА.

МЕНЯ НЕ ПУГАЕТ ЭТА ВРЕМЕННАЯ ПОТЕРЯ ОСТРОТЫ ВОСПРИЯТИЯ, ПОТОМУ ЧТО ЗА НЕЙ ВСЕГДА СЛЕДУЕТ ДУШЕВНЫЙ ПОДЪЁМ.

Я СПОКОЙНО И РАДОСТНО «УХОЖУ НА КАНИКУЛЫ», ВЕДЬ ПОСЛЕ НИХ МИР СТАНОВИТСЯ ЯРЧЕ.

Я ОСВОБОЖДАЮ СЕБЯ!

Я ЧУВСТВУЮ СВОБОДУ ДУШИ!

Ангелы предупреждают:

Безверие чрезвычайно изматывает

«Атеизм нуждается в религии ничуть не меньше, чем вера».
(О. Уайльд)

«Бога отрицают или потому, что мир так плох, или потому, что мир так хорош».
(Н. А. Бердяев)

«Народ, состоящий из одних атеистов, не смог бы просуществовать».
(Г. Флобер)

ЛЮБОВЬ ВАЖНЕЕ В ВЕРНОСТИ, ЧЕМ ЧУВСТВО ДОЛГА.

Самостоятельный человек, как правило, не разделяет популярных общественных идей и противостоит им. Для него это необходимо и естественно. Но что вы увидите, когда осядет пыль от взорванных вами догм, когда столетнее здание будет разрушено до основания? В чём найдёте опору и во что поверите? Вы можете предложить совершенно новую философию и новые цели существования, но где гарантия, что однажды вы не разрушите их тоже? Человек может забавляться своим безверием, однако это чрезвычайно изматывающее занятие. Защищать и отстаивать безверие – крайне жалкая идея! Помните: малая вера в себя – это малая вера в Бога и Богу!

Я учусь видеть в окружающем мире то, во что верю.

Я верю в бога, в истину, в любовь.

Я верю в свою способность постигать мир в его многообразии и красоте.

Я доверяю богу в себе! Я люблю и любим(а) уже сейчас!

Ангелы предупреждают:

Беспокойство мешает человеку жить

«Беспокойство – это беспредметное желание».
(Л. Вовенарг)

«Не беспокойтесь о том, что дети никогда вас не слушают, беспокойтесь лучше о том, что они всё время за вами наблюдают».
(Р. Фулгам)

«Тот, кто поймёт, что смысл человеческой жизни заключается в беспокойстве и тревоге, уже перестанет быть обывателем».
(А. А. Блок)

Беспокойство (чаще всего, беспричинное) – привычка многих. Какой бес лишает вас покоя? Иногда оно порождается неуверенностью в себе и в своём предназначении, иногда является предвестником вдохновения. Тогда это не бес-покой-ство, а предчувствие! Беспокойство мешает человеку жить, но, вспомнив, что обратной стороной его является равнодушие, он должен с благодарностью (или вздохом) принять эту свою особенность. Беспокойство – свидетельство того, что ваша душа жива и жаждет жизни. Ждите чуда в состоянии ровной, с-покой-ной души!

ПОМНИТЕ:

МАЛАЯ ВЕРА В СЕБЯ – ЭТО МАЛАЯ ВЕРА В БОГА И БОГУ!

МОЯ ДУША ЖИВА, И БЕСПОКОЙСТВО – ТОМУ СВИДЕТЕЛЬСТВО.

Я ЗНАЮ, ЧТО СУМЕЮ НАЙТИ ДОСТОЙНУЮ ФОРМУ ДЛЯ ПРЕВРАЩЕНИЯ ЭТОЙ ЭМОЦИИ В ЧУВСТВО ПОКОЯ, ОБРАЩАЯСЬ К СВОИМ СОБСТВЕННЫМ ПОТРЕБНОСТЯМ.

И ТАК ОНО И ЕСТЬ!

Ангелы предупреждают:

Бессмысленность – это реальный и болезненный кризис

«Горе людям, не знающим смысла своей жизни».
(Б. Паскаль)

«Немного работы, немного сна, немного любви, и на этом всё заканчивается».
(Р. Фрост)

«Есть теория, согласно которой в том случае, если кто-то точно выяснит, для чего и зачем появилась Вселенная, она тут же исчезнет, и её заменит нечто другое, ещё более бессмысленное и необъяснимое. Есть другая теория, согласно которой это уже произошло».
(Д. Адамс)

Предназначение человека – творить мир вокруг себя и наполнять его содержанием. Но готовых рецептов на все случаи жизни не существует, поэтому мы обречены время от времени испытывать внутренние терзания. Пока вы находитесь во власти таких кризисов, больны, встревожены и несчастны, вы не имеете ни опоры, ни цели существования. Зато появление смысла в вашей работе возносит вас к солнцу и делает камни мягкими, как глина. Жизнь проявляет Себя и наполняется смыслом существования.

Я ЛЮБЛЮ ЭТОТ МИР, Я ЦЕНЮ КРАСОТУ КАЖДОГО ДНЯ!
Я ВИЖУ СМЫСЛ В КАЖДОМ ШАГЕ И В КАЖДОМ ВЗДОХЕ, В КАЖДОМ ДВИЖЕНИИ МОЕЙ ДУШИ.
Я – ТВОРЕЦ СВОЕЙ РЕАЛЬНОСТИ!

Ангелы наставляют:

Благодарность – это память сердца

«Благодарность – признак благородства души».
(Эзон)

«Благодарность – самая малая из добродетелей, тогда как неблагодарность – самый худший из пороков».
(Т. Фуллер)

«Благодарность – это то немногое, что нельзя купить... Негодяю и мошеннику ничего не стоит изобразить благодарность, но с истинным чувством благодарности рождаются».
(Дж. Галифакс)

«Все наши сетования по поводу того, чего мы лишены, проистекают от недостатка благодарности за то, что мы имеем».

(Д. Дефо)

Можете ли вы ценить голубое небо, когда вас преследуют неприятности – отказали в работе, не приняли проект, протёк потолок, ребёнок опять принёс двойку из школы? Большинство из вас наверняка ответит на этот вопрос отрицательно. Но попробуйте почувствовать благодарность просто за то, что живёте, испытайте радость от этого чувства!

Я БЛАГОДАРЮ БОГА ЗА СВОЙ РАЗУМ, ЗА СВОЁ СОЗНАНИЕ.

**Я ПОНИМАЮ, ЧТО ЖИЗНЬ ПОЛНА ПРОБЛЕМ И ПОТЕРЬ, НО ВСЁ ЖЕ Я БЛАГОДА-
ДАРЮ ЕГО ЗА СВОИ УВЛЕЧЕНИЯ, СВОИ ИДЕАЛЫ, ЗА КАЖДЫЙ ПРОЖИТЫЙ МИГ,
ЗА КАЖДОГО ВСТРЕЧЕННОГО МНОЮ ЧЕЛОВЕКА.**

**ВЫ ДОЛЖНЫ НАЙТИ В СЕБЕ СМЕЛОСТЬ ПРИНЯТЬ ЭТОТ ХАОС
ВНУТРИ СЕБЯ И ПЕРЕЖИТЬ БОЛЬ РОЖДЕНИЯ НОВОГО.**

Ангелы предупреждают:

Боль – это язык тела

«Легче находятся такие люди, которые добровольно идут на смерть, чем такие, которые терпеливо переносят боль».

(Юлий Цезарь)

«Два средства есть от телесных и душевных недугов: или примени противодействие, или не думай о них».

(Древнеиндийское изречение)

«Даже боль, порожденная тоской... менее невыносима, чем сама тоска».

(Дж. Леонарди)

Физические страдания дано испытывать не только людям, но и любым живым существам. Боль утраты, боль разлуки, боль обиды – удел человека. Боль может сделать его агрессивным и мстительным животным, может дотла сжечь душу и лишит разума. Но именно боль может возвысить дух человека, научить его милосердию и состраданию. Нельзя прожить эту жизнь, никогда не сталкиваясь с болью, своей или чужой. Стремиться к встрече с болью – глупость. Избегать её – малодушие.

**БОЛЬ – УДЕЛ ЖИВЫХ. ОНА УЧИТ МЕНЯ ТЕРПЕНИЮ, ЛЮБВИ И СОСТРАДА-
НИЮ.**

БОЛЬ НЕОБХОДИМА СЕРДЦУ, КАК ДОЖДЬ ТРАВЕ.

**ВСЁ ПРОХОДИТ, ПРОЙДЁТ И ЭТА БОЛЬ. ЗА НЕЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО НАСТАНЕТ
РАДОСТЬ. Я ТОЧНО ЗНАЮ, ЧТО ЭТО ТАК!**

Ангелы вдохновляют:

Вдохновение – это реальность

«Вдохновение – это не селёдка, которую можно засолить на многие годы».

(И. В. Гёте)

«Вдохновение приходит только во время работы».

(Г. Г. Маркес)

«Вдохновение – как первая любовь, когда сердце громко стучит в предчувствии удивительных встреч, невообразимо прекрасных глаз, улыбок и недомолвок».

(К. Паустовский)

ДАЖЕ СЛУЧАЙНОСТИ НЕОБХОДИМО СОЗДАВАТЬ.

Вдохновение – это действительно реальность. Когда вы ставите перед собой какую-либо задачу, на подсознательном уровне устанавливаются некие связи, которые и порождают вдохновение. И если оно всё же приходит к вам время от времени, то только благодаря вашей постоянной работе. Главное – никогда не останавливаться на полпути, не отчаиваться, во что бы то ни стало продолжать движение вперёд, верить в собственные силы. Плохие времена наступают, когда хорошие люди ничего не делают!

Я ВЕРЮ ВО ВДОХНОВЕНИЕ, КОТОРОЕ СОЗДАЮ САМОСТОЯТЕЛЬНО, УВАЖАЯ СЕБЯ И ЦЕЛИКОМ ОТДАВАЯСЬ СВОЕМУ ДЕЛУ.

Я ПРОДОЛЖАЮ РАБОТАТЬ ДАЖЕ ТОГДА, КОГДА ВДОХНОВЕНИЕ ПОКИДАЕТ МЕНЯ: Я ЗНАЮ, ЧТО, ЕСЛИ ДЕЛАТЬ СВОЁ ДЕЛО С ОТКРЫТЫМ СЕРДЦЕМ И ОТКРЫТЫМ РАЗУМОМ, ВДОХНОВЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИДЁТ.

Ангелы наставляют:

Вера – мощная сила, что поднимает нас вверх

«Вера – оазис в сердце, которого никогда не достигнуть каравану мышления».

(Дж. Х. Джебран)

«Верующий не боится напастей, но при невзгоде судьбы не отчаивается».

(Козьма Прутков)

«Мои знания пессимистичны, но моя вера оптимистична».

(А. Швейцер)

Вера – главное, что есть в человеке. Душа без неё мертва. «Вера» и «смысл жизни» – понятия тождественные. Вера может оставить человека – и беда, если он не отыщет её вновь, потому что только вера даёт нам силы идти вперёд, преодолевая любые преграды.

«Вера... во что?» – спросите вы. В Промысел Божий, в Истину, в Любовь, в духовный рост. В то, что труд – единственный способ преодолеть отчаяние. В то, что вы талантливы и неповторимы. И это действительно так! Я верю в вас!

Я ВЕРЮ В ТО, ЧТО БОГ НАДЕЛИЛ МЕНЯ ТАЛАНТОМ.

Я ВЕРЮ В ТО, ЧТО ТАЛАНТ И ВДОХНОВЕНИЕ – ПОНЯТИЯ НЕРАЗДЕЛИМЫЕ.

Я ВЕРЮ В СЕБЯ И В СВОЕ ПРИЗВАНИЕ.

Я ВЕРЮ В ТО, ЧТО МИР ПОСТРОЕН ПО ЗАКОНАМ ИСТИНЫ И КРАСОТЫ, И МНЕ ПОД СИЛУ ПОСТИЧЬ ЭТИ ЗАКОНЫ.

Ангелы наставляют:

Верность – продолжение веры

«Верность, которую может поколебать подозрение, сама весьма подозрительна».

(Ф. Бэкон)

«Хранить верность – это достоинство, познать верность – это честь».

(М. Эбнер-Эшенбах)

«Да, конечно, собака – образец верности. Но почему она должна служить нам примером? Ведь она верна человеку, а не другим собакам».

(К. Краус)

Верность, преданность и вера в то, чему мы храним верность, – человеческие чувства. Собака может быть предана хозяину, но редко бывает предана другой собаке, не так ли? Можно быть преданным лишь тому и тем, кому веришь: людям, идеалам, привязанностям. Значит, верность, как и вера, определяется только нашим выбором. Каждый человек бережет то, что ему дорого. То, что любит. Любовь важнее в верности, чем чувство долга. Частенько за призывами к верности и долгу скрывается ложь и манипуляции. Можно запереть любовь на семь замков, спрятать за семью морями, но сбережет ли это главное?

Я ХРАНЮ ВЕРНОСТЬ ГЛАВНОМУ – ТОМУ, КОГО И ЧТО Я ЛЮБЛЮ: СВОИМ РОДНЫМ И БЛИЗКИМ ЛЮДЯМ, СВОЕМУ ДЕЛУ, СВОИМ ИДЕАЛАМ И ПРИНЦИПАМ. ДАЖЕ ЕСЛИ Я И НАРУШУ СВОЙ ОБЕТ, ТО НЕ СТАНУ ВПАДАТЬ В КРАЙНОСТИ: ТЕРЗАТЬ СЕБЯ ИЛИ, НАОБОРОТ, УПРЕКАТЬ ДРУГИХ.

Я ПОПЫТАЮСЬ ПОНЯТЬ, ЧТО СЛУЧИЛОСЬ.

И ОСОЗНАВ СВОЮ НЕПРАВОТУ, Я СМОГУ НАЧАТЬ СНАЧАЛА – А ТОТ, КТО МЕНЯ ЛЮБИТ, ПОЙМЁТ И ПРОСТИТ МЕНЯ.

МОЖНО БЫТЬ ПРЕДАННЫМ ЛИШЬ ТОМУ И ТЕМ, КОМУ ВЕРИШЬ: ЛЮДЯМ, ИДЕАЛАМ, ПРИВЯЗАННОСТЯМ.

Ангелы наставляют:

Внутренний мир – это часть тебя

«Каждый человек рано или поздно выдумывает для себя историю, которую считает своей жизнью».

(М. Фриш)

«Задача жизни не в том, чтобы быть на стороне большинства, а в том, чтобы жить согласно с внутренним, создаваемым тобой законом».

(Марк Аврелий)

«Как и к другому, можно и к себе привыкнуть, так себя и не узнав».

(Г. Ландау).

Человек находится в непрерывном процессе самосовершенствования. Из хаоса чувств и мыслей он создаёт свой собственный уникальный образ. Мы должны найти в себе смелость принять этот хаос внутри себя и пережить боль рождения нового. Не нужно останавливаться в своей внутренней работе, даже чувствуя неодобрение окружающих, сопротивление среды, печаль или усталость. Такая остановка всегда чревата возможностью регресса. Она приводит к душевному застою.

**Я БЕРЕЖНО ОТНОШУСЬ К СВОЕМУ ВНУТРЕННЕМУ МИРУ, ПРИСТАЛЬНО
ВСМАТРИВАЮСЬ В НЕГО И НАСЛАЖДАЮСЬ ВСЕМ, ЧТО В НЁМ ПРОИСХОДИТ.
МОЙ ВНУТРЕННИЙ МИР УНИКАЛЕН И НЕПОВТОРИМ.
И ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТАК!**

Ангелы наставляют:

Внутренний Ребёнок – это семя, из которого растёт Любовь

«Я не знаю, каким меня видит мир, но перед самим собой я – просто мальчик, играющий на песчаном пляже, радующийся время от времени более гладкому, чем обычно, камушку или более яркой раковине, в то время как великий океан истины лежит непознанный передо мной».

(И. Ньютон)

«Дети – единственно смелые философы. И смелые философы – непременно дети».

(Б. Замятин)

«Каждый ребёнок – художник. Трудность в том, чтобы остаться художником, выйдя из детского возраста»

(П. Пикассо).

Ваш «Внутренний Ребёнок» может быть грустным и радостным, унылым и оживлённым, грубым и нежным, злым и добрым, мягким и требовательным, честным и лукавым,

корыстным и бескорыстным. Но если вы обнаружите в себе «Ребёнка» и заботливо вырастите его, он – непосредственный, искренний, удивлённый – уже не будет требовать утешения. Его характер приобретёт самые прекрасные черты и сохранит их на всю жизнь.

**ПОПРОБУЙТЕ ПОЧУВСТВОВАТЬ БЛАГОДАРНОСТЬ ПРОСТО ЗА
ТО, ЧТО ЖИВЁТЕ, ИСПЫТАЙТЕ РАДОСТЬ ОТ ЭТОГО ЧУВСТВА!**

**ВСЁ, ЧТО Я ДЕЛАЮ С ДЕТСКОЙ НЕПОСРЕДСТВЕННОСТЬЮ И РАДОСТЬЮ,
ДОСТОЙНО ВСЯЧЕСКИХ ПОХВАЛ.**

Я ЛЮБЛЮ И ОДОБРЯЮ СЕБЯ ПРИ ЛЮБЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ ЖИЗНИ!

Ангелы направляют:

Возможности – это твой шанс! Используй его

«В этом мире нет гарантий, есть только возможности».

(Д. Макартур)

«У человека нет возможности всем делать добро, но у него всегда есть возможность всем желать добра».

(Ж. М. Гюйо)

«Нет ничего невозможного для человека, который не должен делать этого сам».

(А. Х. Уэйлер)

Способности – это одно, а возможность реализовать их – совсем другое. Иногда вы вынуждены довольствоваться вторыми ролями, не претендуя на первые.

Вы получили замечательное образование, но не можете найти ему применение в вашем городе. Вы можете выполнить что-либо лучше, чем кто бы то ни было, но обстоятельства складываются не в вашу пользу. Достойная талантливому человеку работа может «найти» его совершенно случайно. Но даже случайности необходимо создавать. Расширяйте круг своих знакомых, станьте себе своим собственным покровителем.

**Я НАХОЖУ ЛУЧШИЕ ИЗ ВОЗМОЖНОСТЕЙ, ОТКРЫВАЮ НОВЫЕ ПУТИ ДЛЯ
СЕБЯ И ДРУГИХ.**

**Я ЗНАЮ, ЧТО ТОТ, КОГО Я ИЩУ, – МОЙ ЕДИНОМЫШЛЕННИК, ДРУГ, КЛИЕНТ,
УЧЕНИК – ТОЖЕ ИЩЕТ МЕНЯ!**

БЛИЗИТСЯ ЗВЁЗДНАЯ МИНУТА НАШЕЙ ВСТРЕЧИ!

Ангелы наставляют:

Воображение – это благая способность твоего разума

«Воображение правит миром».

(Наполеон I)

«Наше воображение переносится не от удовольствия к удовольствию, а от надежды к надежде».

(С. Джонсон)

«Оставим красивых женщин людям без воображения».

(М. Пруст)

Все люди рано или поздно задумываются над вопросом, что такое воображение – изобретение электрической лампочки, не существовавшей ранее, или всего лишь мысленное представление неба во время заката? Потребность исказить реальные вещи до неузнаваемости – это свидетельство излишних претензий на оригинальность или удивительная способность видеть больше и глубже, чем другие, создавать фантастические миры на пустом месте, украшать и разнообразить скуку повседневной жизни?

Я ИСПОЛЗУЮ СВОЁ ВООБРАЖЕНИЕ, ЧТОБЫ СЛУЖИТЬ ИСТИНЕ И ДОБРУ.

Я ЦЕНЮ ИСКРЕННОСТЬ БОЛЬШЕ ОДАРЁННОСТИ.

ИСКРЕННОСТЬ И ВООБРАЖЕНИЕ ПОЗВОЛЯЮТ МНЕ ВИДЕТЬ КРАСОТУ ДАЖЕ ТАМ, ГДЕ ОНА НЕ ВИДНА ОКРУЖАЮЩИМ.

Я ПРЕКЛОНЯЮСЬ ПЕРЕД КРАСОТОЙ НАШЕГО МИРА И СТРЕМЛЮСЬ ПОДЕЛИТЬСЯ ЕЮ С ДРУГИМИ.

И ЭТО ТАК!

Ангелы предупреждают:

Вредные привычки – это тормоз в развитии

«Обладание несколькими пороками мешает нам предаться всецело одному из них».

(Ф. де Ларошфуко)

«Чтобы напиться до безобразия, мне теперь хватает одной рюмки. Не могу только запомнить, тринадцатой или четырнадцатой».

(Дж. Берне)

«Курение позволяет верить, что ты что-то делаешь, когда ты ничего не делаешь».

(Р. Эмерсон)

Болезненная склонность к саморазрушению присуща многим людям. Можно бесконечно совершенствовать своё мастерство и разнообразить увлечения, но пристрастие к наркотикам или спиртному убивает талант и истощает силы. Если такого рода привычки поработают вас – остановитесь, пока не поздно. Откажитесь от них, посвятите этому отказу всё своё существование, обретите утраченные свободу и равновесие!

НУЖНО НАУЧИТЬСЯ ТЕРПЕЛИВО ПРЕОДОЛЕВАТЬ СВОИ СТРАХИ, СВОЮ НЕРЕШИТЕЛЬНОСТЬ.

ВСЕМ СВОИМ СУЩЕСТВОМ Я ПРОТИВОСТОЮ ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ, КОТОРЫЕ – ЧТОБЫ СТАТЬ МОЕЙ СУДЬБОЙ, – ОТНИМАЮТ У МЕНЯ ВРЕМЯ, ЗДОРОВЬЕ И ДОСТОИНСТВО. Я ПРИЗЫВАЮ СИЛУ В ПРОТИВОСТОЯНИИ ЭТИМ ПРИВЫЧКАМ!

Я С ЧЕСТЬЮ ПЕРЕЖИВАЮ НЕУДАЧИ И НАХОЖУ ДОСТОЙНЫЕ СПОСОБЫ
РЕШЕНИЯ ВСЕХ ПРОБЛЕМ.
И ТАК ОНО И ЕСТЬ!

Ангелы наставляют:

Выбор – это бесценный подарок Бога

«В жизни приходится выбирать между скукой и страданием».
(Ж. де Сталь)

«Столько на свете зол, а выбирать дают только из двух».
(В. Колечицкий)

«Пессимист, оказавшись перед выбором из двух зол, выбирает оба».
(О. Уайльд)

Человеку всё время приходится делать выбор: или – или. Неспособность сделать его – отличительный признак человека с повышенной тревожностью. Работоспособность такого человека практически равна нулю. Чувство самосохранения должно подсказать вам: тревогу нужно сдерживать и преодолевать. Нужно продолжать работать, нужно принимать решения, не боясь того, что какое-то из них окажется неверным. Возможность выбирать – необходимое условие свободы.

Я МОГУ ВЫБИРАТЬ И ПОЛЬЗУЮСЬ СВОИМ ПРАВОМ ВЫБОРА.
Я УЧУСЬ ДЕЛАТЬ СВОЙ ВЫБОР ЭФФЕКТИВНО, БЕЗ СТРАХА, БОЛИ И НАПРАС-
НЫХ УСИЛИЙ.
Я ВСЕГДА ДЕЛАЮ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР.

Ангелы вопрошают:

Гордость ли это или гордыня?

«Если гордость от презрения к другим поднимется до презрения к самой себе, она станет философией».
(Ф. Бэкон)

«Гордость, обедающая тщеславием, получает на ужин презрение».
(Б. Франклин)

ВЫСОКИЕ ИДЕАЛЫ И ДЕНЬГИ МОГУТ БЫТЬ ПАРТНЁРАМИ: ВЫ ПРОСТО
ДОЛЖНЫ НАЙТИ В СВОЕЙ ЖИЗНИ МЕСТО И ДЛЯ ТОГО, И ДЛЯ ДРУГОГО.

ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫБИРАТЬ – НЕОБХОДИМОЕ УСЛОВИЕ
СВОБОДЫ.

«Нет такого осла, который, созерцая себя в реке, не смотрел бы на себя с удовольствием и не находил бы у себя черт коня».

(Г. Флобер)

«Больше всего гордись тем, что меньше всего тебе обязано».

(П. Валери)

Человека удерживает от недостойных поступков и заставляет отказываться от унижительных предложений не гордость, а чувство собственного достоинства.

Гордость же чаще всего оказывается мешаниной из неумения прощать, страха получить отказ, непонимания достоинств ближних и переоценкой собственных (часто мнимых достоинств), и тогда это гордыня. Гордость хороша только тогда, когда её испытываешь за других: за сына, который сдал экзамен на отлично, за ученика, которого воспитал, за спортсмена, поставившего новый рекорд, за свою страну...

Я – ЧЕЛОВЕК, ОБЛАДАЮЩИЙ ЧУВСТВОМ СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА.
Я ЦЕНЮ ЭТО КАЧЕСТВО В СЕБЕ И В ДРУГИХ.

Я ОСТОРОЖНО ОТНОШУСЬ К ГОРДОСТИ, ПОТОМУ ЧТО ЗА НЕЙ МОЖЕТ СКРЫВАТЬСЯ СЕБЯЛЮБИЕ.

Я НЕ ХВАСТАЮСЬ СВОИМИ ДОСТИЖЕНИЯМИ, Я ГОРЖУСЬ СОБОЙ!

Ангелы наставляют:

Деньги – это Бог в действии, а никак не зло

«Богатство подобно морской воде, от которой жажда тем больше усиливается, чем больше пьёшь».

(А. Шопенгауэр)

«Всё преимущество иметь деньги заключается в возможности ими пользоваться».

(Б. Франклин)

«Деньги – хороший слуга, но плохой хозяин».

(Ф. Бэкон).

«Есть довольно много людей, презирающих богатство, но лишь немногие из них смогут расстаться с ним».

(Ф. де Ларошфуко)

Вам обидно тратить свой разум, время, эмоции и энергию на «зарабатывание денег»? А если так: деньгами Бог вознаграждает нас за наше пребывание на планете Земля. Попробуйте взглянуть на ситуацию иначе: продавая свой труд и покупая чужой, даже пользуясь для этого услугами посредников, вы просто участвуете во всеобщем процессе обмена энергией. Вы обмениваетесь ценностями своего труда с другими.

Высокие идеалы и деньги могут быть партнёрами: нам просто нужно найти в своей жизни место и для того, и для другого, и изменить своё отношение к подарку Небес.

Я УТВЕРЖДАЮ ГОТОВНОСТЬ ПРОДАВАТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ СВОЕГО ТРУДА.
В СТРЕМЛЕНИИ К МАТЕРИАЛЬНОМУ ДОСТАТКУ НЕТ НИЧЕГО ПЛОХОГО.

Я БЛАГОСЛОВЛЯЮ ВСЁ, ЧТО ДЕЛАЮ, СВОИМ ЧЕСТНЫМ ОТНОШЕНИЕМ К ДЕЛУ, И С БЛАГОДАРНОСТЬЮ ОТПУСКАЮ ПЛОДЫ СВОЕГО ТРУДА.
И ТАК ОНО И ЕСТЬ!

Ангелы наставляют:

Доверие к Жизни можно начать с доверия к себе!

«Доверие к самому себе – первое необходимое условие великих начинаний».

(С. Джонсон)

«Как можно иметь дело с человеком, которому нельзя доверять? Если в повозке нет оси, как можно в ней ездить?».

(Конфуций)

«Не доверять друзьям позорнее, чем быть ими обманутым».

(Ф. де Ларошфуко)

Друг выболтал доверенную ему по секрету сердечную тайну? Коллега по работе беспечно не выполнил своих обязательств и подвёл вас? Близкий человек нагрубил в ответ на просьбу о помощи?.. Всё это очень грустно, но... простиительно. Не делайте из этого трагедии. Люди действительно болтливы, необязательны, порой бестактны. Но доверять им всё равно нужно. Считая всех и каждого недостойными вашего доверия, вы превращаетесь в мрачного и подозрительного человека, что никоим образом не способствует вашему внутреннему росту. А себе вы доверяете? Помните: все люди – ваши зеркала!

Я ДОВЕРЯЮ ЛЮДЯМ.

МОЁ ДОВЕРИЕ ЗАЩИЩАЕТ МЕНЯ ОТ ЧУЖОЙ ЛЖИ, ТРУСОСТИ И ПРЕДАТЕЛЬСТВА.

Я ВЕРЮ, ЧТО КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК СОВЕРШЕНЕН, И ПОТОМУ УМЕЮ ПРОЩАТЬ С ЛЁГКИМ СЕРДЦЕМ, НЕ ДЕРЖУ ЗЛА И НЕ ТАЮ ОБИД.

Я ДОВЕРЯЮ ОКРУЖАЮЩИМ, И ОНИ ДОВЕРЯЮТ МНЕ.

Я ЗНАЮ, ЧТО ВСЕГДА МОГУ РАССЧИТЫВАТЬ НА ИХ ПОДДЕРЖКУ И ПОНИМАНИЕ!

Ангелы наставляют:

Дом – это тёплый очаг твоего сердца!

«Дом – это там, где твоё сердце».

(Плиний Старший)

«Тот, кто нигде не имеет дома, волен ехать куда угодно».

(Э. М. Ремарк)

«Быть повсюду дома могут только короли, девки и воры».
(О. Бальзак)

«Мой дом – моя крепость» – навязшая в зубах, но не потерявшая своей актуальности поговорка. Увы, именно гостеприимные и открытые люди больше всех страдают от того, что их дом – не крепость, а проходной двор. Они беспечно приглашают всех и каждого в гости, кормят, предлагают остаться переночевать... А потом удивляются, что от друзей-приятелей нет отбоя. Работать некогда, сосредоточиться невозможно. Ваша задача – сделать всё, чтобы ваш дом был для вас местом отдыха и работы, а не филиалом ближайшего кафе. И позаботьтесь о том, чтобы каждому из членов вашей семьи было уютно, комфортно и тепло в вашем доме.

МОЙ ДОМ – МОЙ ДРУГ И ЗАЩИТНИК.
ЕГО СТЕНЫ НАДЁЖНО ОХРАНЯЮТ МЕНЯ ОТ СУЕТЫ ОКРУЖАЮЩЕГО МИРА.
ДОМ ДАРИТ МНЕ МИНУТЫ ПОКОЯ И РАДОСТИ.
Я ЛЮБЛЮ СВОЙ ДОМ!
И ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТАК!

Ангелы наставляют:

Дружба необходима каждому. Кто подмигнёт, если не друг?

«Господь даровал нам родных, но друзей мы, слава богу, вольны выбирать сами».
(Э. Мамфорд)

«Настоящий друг с тобой, когда ты не прав. Когда ты прав, каждый будет с тобой».
(М. Твен)

«Друг – это тот, кто даёт тебе полную свободу быть самим собой».
(Дж. Моррисон)

Всякий человек мечтает об идеальном друге. Но мы все неидеальны. Поэтому нужно дорожить нашими несовершенными друзьями. Дружба – вещь непростая. Уметь простить, когда друг, занятый работой, воспитанием ребёнка или бурным романом, забыл дорогу в ваш дом.

**ПОЗАБОТЬТЕСЬ О ТОМ, ЧТОБЫ КАЖДОМУ ИЗ ЧЛЕНОВ ВАШЕЙ
СЕМЬИ БЫЛО УЮТНО, КОМФОРТНО И ТЕПЛО В ВАШЕМ ДОМЕ.**

Уметь понять его поступки, уметь не цепляться, когда он хочет уйти, уметь радоваться его возвращению... Как это непросто! Но необходимо. Иначе вы будете не другом, а тираном.

Не менее важно уметь отказаться от дружбы с человеком, который совершенно не соответствует вашим представлениям о порядочности. Никуда не годится формула «Я дружу с... (имярек), потому что больше не с кем». Умейте ждать. Вы достойны большего!

Я ЦЕНЮ ДРУЖБУ И УМЕЮ ДРУЖИТЬ.
Я УМЕЮ РАДОВАТЬСЯ ВСТРЕЧАМ И НЕ СКОРБЕТЬ О РАЗЛУКЕ.
Я УМЕЮ ОТПУСКАТЬ.

Я УМЕЮ ПРОЩАТЬ И ЗНАЮ, ЧТО МОИ ДРУЗЬЯ ПРОЩАЮТ МНЕ МОЁ НЕСОВЕРШЕНСТВО.

Я ХРАНЮ ВЕРНОСТЬ СВОИМ ДРУЗЬЯМ!

Ангелы направляют:

Завершение ведёт на вершину успеха

«Совершенство не есть завершённость, совершается здесь, вершится – Там».

(М. Цветаева)

«Только кончая задуманное сочинение, мы уясняем себе, с чего нам следовало его начать».

(Б. Паскаль)

«Не начинайте дела, конец которого не в ваших руках».

(В. О. Ключевский)

Некоторым людям бывает трудно довести начатое дело до конца, они всему предпочитают начало – момент озарения и осознания своей способности сотворить нечто, до сих пор небывалое. Бывает наоборот – работа настолько увлекает вас, что вы готовы длить её до бесконечности, даже в ущерб здравому смыслу. Найти золотую середину – значит остановиться ровно там, где этого требует логика развития событий, и суметь вовремя поставить точку.

ГОВОРЯТ, ЛУЧШЕЕ – ВРАГ ХОРОШЕГО.

Я СТРЕМЛЮСЬ К ЗОЛОТОЙ СЕРЕДИНЕ.

Я УМЕЮ ВОВРЕМЯ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ И СТАВИТЬ ТОЧКУ ИЛИ... ЭЛЕГАНТНОЕ МНОГОТОЧИЕ.

Я ДЕЙСТВУЮ СОГЛАСНО ЧУВСТВУ МЕРЫ.

ВО МНЕ ЕСТЬ ВСЁ НЕОБХОДИМОЕ, ЧТОБЫ НЕ ТОПТАТЬСЯ НА МЕСТЕ, А ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЁД.

И ЭТО ПРАВДА!

Ангелы предупреждают:

Зависимость тащит назад, в беспросветную тьму

«Единственный способ избавиться от драконов – это иметь своего собственного».

(Е. Шварц)

«Стремление нравиться ставит в зависимость от мнения; стремление быть любимым от него освобождает».

(Ж. де Сталь)

«Истинная независимость – в твоей человеческой необходимости для всех».

(Б. Андреев)

Доказывая свою независимость, люди нередко впадают в крайности и теряют контроль над собой. Кто-то начинает пить, кто-то – работать месяцами без отдыха, заводить множество романов, разрушать отношения со старыми друзьями в угоду минутным прихотям, ниспровергать, клеймить, демонстрировать своё полное пренебрежение к окружающим, а иногда и к самому себе. Всё это истощает силы и формирует зависимости, избавиться от которых бывает чрезвычайно сложно.

БЫТЬ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫМ ДЛЯ ЧЕГО-ЛИБО – ЭТО БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ И БОЛЬШАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

**СВОБОДА И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ – ВОТ МОЙ ВЫБОР.
Я ЗНАЮ, ЧТО НИКТО НЕ МОЖЕТ РАСПОРЯЖАТЬСЯ МНОЙ ПОМИМО МОЕЙ ВОЛИ.**

**И НИКОМУ НЕ НУЖНО НИКОМУ ДОКАЗЫВАТЬ СВОЮ НЕЗАВИСИМОСТЬ,
ОНА СУЩЕСТВУЕТ САМА ПО СЕБЕ.**

И ЭТО ТАК!

Ангелы предупреждают:

Зависть – низменное чувство, и этим всё сказано

«Зависть не знает выходных».

(Ф. Бэкон)

«Многие каждый шиллинг в чужом кармане воспринимают как личное оскорбление».

(О'Генри)

«Губительным ядом, отравляющим наши души, является зависть».

(Г. Филдинг)

«Завистливый человек причиняет огорчение самому себе, словно своему врагу».

(Демокрит)

Зависть способна отравить жизнь кому угодно, и наносимые ею раны заживают не очень скоро. Сегодня вы пользуетесь заслуженным успехом, но уже завтра бестселлером может стать книга другого писателя, другому менеджеру доверят важный для компании проект, пациенты начнут громогласно расхваливать другого хирурга... Чужой успех никак не характеризует лично вас. Вы не стали хуже оттого, что преуспел кто-то другой. Каждая жизнь уникальна и единственна, каждый из нас идёт своим путём – и никогда нельзя знать заранее, что ждёт вас за поворотом. Учитесь принимать мир таким, каков он есть, и в любых обстоятельствах продолжать делать своё дело.

Я ЛЮБЛЮ СЕБЯ БЕЗ ВСЯКИХ УСЛОВИЙ.

Я ПРИНИМАЮ ВСЁ, ЧТО Я ЕСТЬ, И ПОСТОЯННО СТРЕМЛЮСЬ ДОСТИЧЬ БОЛЬШЕГО.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.