

БЕСТСЕЛЕР НЬЮ-ЙОРК ТАЙМС

«Проникновенная книга Мисс — это высокая мистично-восточная  
к духовному поиску, практическому и энергетическому оздоровлению.  
«Анатомия духа» — это редкая вещь: очень оригинального мыслителя»

Кларисса Эстес,  
доктор философских наук, автор бестселлера «Путь к себе»

# АНАТОМИЯ ДУХА



СЕМЬ СТУПЕНЕЙ  
К СИЛЕ  
И ИСПЕЛЕНИЮ

КЭРОЛАЙН  
МИСС

Оракул судьбы

Кэролайн Мисс

**Анатомия духа. Семь  
ступеней к силе и исцелению**

«ЭКСМО»

УДК 133.3  
ББК 86.42

### **Мисс К.**

Анатомия духа. Семь ступеней к силе и исцелению /  
К. Мисс — «Эксмо», — (Оракул судьбы)

Основоположница энергетической медицины, доктор философии Кэролайн Мисс доказывает наличие зависимости любой болезни от определенной модели эмоционального и психологического стресса. Синтезируя религиозные традиции Востока и Запада, обладая богатым опытом медицинской практики, Кэролайн Мисс проведет вас по семи ступеням нравственного очищения и духовного развития. Эта удивительная книга поможет вам победить негативные мысли и разгадать тайну пророческого дара.

УДК 133.3  
ББК 86.42

© Мисс К.  
© Эксмо

## Содержание

Предисловие	6
Пролог. Мой путь к ясновидению	9
Введение. Краткая автобиография	16
Поворотные моменты	17
Мое ученичество	21
От увлечения – к профессии	24
Последний поворот дороги	25
Часть первая	28
Глава первая	28
Человек и его биополе	28
Диагностика	29
Первый принцип: биография трансформируется в биологию	32
Второй принцип: для здоровья необходима власть над собой	34
Третий принцип: только ты сможешь себе исцелиться	36
Обретение символического видения	42
Глава вторая	46
Конец ознакомительного фрагмента.	49

# **Кэролайн Мисс Анатомия духа. Семь ступеней к силе и исцелению**

© Табенкин М. перевод на русский язык, 2015

© Оформление. ООО «Издательство «Э»», 2016

## Предисловие

Человеку очень редко встречается такая удивительная личность, которая кардинально изменила бы его представление о мире и о себе. Вас ждет встреча именно с такой незаурядной личностью. Взгляды автора книги и экстрасенса Кэролайн Мисс на духовность и личную ответственность за свое здоровье как озадачат, так и раззадорят читателя, вдохновят его. В работе Мисс есть некоторые размышления, которые покажутся вам настолько простыми, что вы поразитесь, почему они не приходили вам в голову прежде. Ее остальные идеи также заденут струны вашего сердца и души, помогут вам пересмотреть свой духовный путь.

Я познакомился с мировоззрением Кэролайн двенадцать лет назад. У нее есть простая, но очень убедительная мысль: каждый человек с самого рождения обязан выполнить духовную миссию Священного Писания, то есть научиться ответственно, мудро и заботливо расходовать свои внутренние силы. Тысячелетиями в обществе доминировало представление о том, что всякая власть развращает, а абсолютная власть развращает абсолютно. Влияние и авторитет, деньги и секс – это специально расставленные ловушки, в которые попадает наша сила.

В одной из статей, посвященных Джону Ф. Кеннеди, журналисты писали, что американского президента оградили от финансовых проблем или сексуальных разочарований, но у него не было внутренней силы. Впрочем, очень скоро в этой статье данное утверждение подменяется и без того расхожим заблуждением, что Кеннеди так или иначе приобрел бы эту силу, если бы стал издавать глянцевого журнала. Если же вы тоже представляете себе силу именно так, будьте готовы к тому, что «Анатомия духа» потрясет вас до глубины души, поскольку Кэролайн предлагает нам более глубокое видение истинной силы – силы человеческого духа.

В любую историческую эпоху были свои одаренные мистики и экстрасенсы, которые умели анализировать энергетические центры человеческого тела. Алиса Бейли, Чарльз В. Лидбеттер и Рудольф Штейнер совместно исследовали эту область, но никто из них не отразил суть электромагнетической духовной парадигмы настолько точно и глубоко, как это сделала Кэролайн. Никогда еще анализ человеческого духа не был таким успешным. В этой книге заложены основы медицины двадцать первого столетия.

Единственный и самый важный вопрос, который тревожил людей на протяжении всей человеческой истории, был таков: «В чем смысл моей жизни?». На него Кэролайн дает простой и в то же время глубокий ответ. Человек обязан подчинить свою жизнь духовным идеалам, ежеминутно и ежечасно соблюдать золотое правило нравственности и видеть в каждой своей мысли священную молитву. На первый взгляд все просто, но вовсе не легко!

Представьте себе, что, войдя в комнату, битком набитую людьми, вы сразу же поняли, как вам неуютно. Теперь представьте себе, что вы влились в нестройный хор мыслей этих людей, что вам «все известно» об их энергии и состоянии здоровья. Или, что еще важнее, вообразите себе, что вы до мельчайших подробностей понимаете состояние собственной энергии и всякое обстоятельство, которое лишает вас интеллектуальной, физической и эмоциональной силы. Главная мудрость этой книги – это ее методы, которые научат вас видеть как собственную энергию, так и энергию других людей.

Специалисты в области квантовой физики убедились в реальности первичной вибрационной основы жизни, которую ощущают экстрасенсы. Человеческая ДНК вибрирует с частотой от 52 до 78 гигагерц (миллиарды периодов колебаний в секунду). И хотя мы не можем обнаружить патологические энергопотоки и выявить их частоту, потому что не располагаем соответствующими медицинскими приборами, есть два основных момента, которые невозможно отрицать. Во-первых, жизненная энергия не является пассивной, она активна,

она динамична. И, во-вторых, ее могут анализировать только такие одаренные экстрасенсы, как Кэролайн, хотя ни человеческий разум, ни энергетическую систему нельзя измерить точными физическими величинами. Более того, за двадцать пять лет работы с экстрасенсами из разных стран я понял, что в ясности и простоте никто из них не превзошел Кэролайн.

Кэролайн настраивается на тонкую энергию наших биосистем. Она изучила язык электромагнитной природы человеческого организма. Ее диагнозы неизменно подтверждают воздействие эмоциональной энергии на физическое здоровье как в прошлом, так и в настоящем; она знает о серьезных психологических травмах, убеждениях и представлениях, из-за которых меняются частота клеточной вибрации и целостность нашей энергосистемы. Истинная сила людей заключается в душах, а она видит их.

В этой книге изложена подробная информация о семи энергетических центрах нашего тела. Эти центры – главные предохранительные клапаны, регулирующие поток нашей жизненной энергии. Их биологическая энергия – это основной заряд нашего эмоционального настроения.

«Биография трансформируется в биологию» – даже если вы не вынесете никаких других идей из этой книги, только один этот факт будет для вас очень полезен. Вы научитесь бороться с собственными зависимостями и негативной энергией других людей, которая истощает и изматывает человека; вы научитесь защищать свое Я и чувство собственного достоинства. После этого фундамент вашей внутренней силы не будет подтачиваться такими ложными воплощениями, как деньги, секс и власть над людьми. Также вы сможете попробовать развить свои экстрасенсорные способности.

«Анатомия духа» открывает нам впечатляющий своей новизной универсальный способ постижения семи энергетических центров тела. Он объединяет иудейскую, христианскую, индуистскую и буддистскую традиции силы в семь всеобъемлющих духовных истин. Как пишет Кэролайн: «Общечеловеческое сокровище четырех основных религий состоит в том, что в пределах биологической системы нашего организма Божественное представлено в виде семи ступеней силы, которые ведут нас к более утонченному и сверхъестественному пониманию внутренней силы».

Энергия, высвобождающаяся при слиянии метафизического смысла христианских таинств, каббалы и чакр, навсегда преобразит вашу жизнь. Знание – сила, а знание, сокрытое в этой книге, – ключ к внутренней силе.

В этой книге изложена суть альтернативной медицины. Ясность изложения вдохновит вас на постижение духовных идеалов, и ваш дух пробудится для чудес самоисцеления. Я очень рад, что участвовал в долгом творческом процессе, предшествовавшем изданию этого эпохального труда. Это знание обогатило мою жизнь – и теперь она превзошла мои самые смелые мечты. Да сойдет на вашу жизнь благодать мудрости Кэролайн Мисс.

*К. Норман Шили, д-р медицинских наук, д-р философских наук, учредитель Института универсальной системы здравоохранения Шили, президент – учредитель Американской ассоциации комплексной медицины, профессор экспериментальной и клинической психологии, профессор Форест-института профессиональной психологии, автор книги «Чудеса случаются»*

*Пусть будет Бог в моей голове и в моем рассудке,  
Пусть будет Бог в моих глазах и в моем зрении,  
Пусть будет Бог в моем рту и в моей речи,  
Пусть будет Бог в моем языке и в моем вкусе,  
Пусть будет Бог в моих губах и в моем поцелуе,*

*Пусть будет Бог в моем носу и в моем обонянии,  
Пусть будет Бог в моих ушах и в моем слухе,  
Пусть будет Бог в моей шее и в моем смирении,  
Пусть будет Бог в моих плечах и в моем терпении,  
Пусть будет Бог в моей спине и в моем  
положении,*

*Пусть будет Бог в моих кистях и в моих вещах,  
Пусть будет Бог в моих руках и в моих трудах,  
Пусть будет Бог в моих ногах и в моих шагах,  
Пусть будет Бог в моих ступнях и в моих опорах,  
Пусть будет Бог в моих суставах и в моих  
отношениях,*

*Пусть будет Бог в моем животе и в моем чутье,  
Пусть будет Бог в моей утробе и в моем прощении,  
Пусть будет Бог в моих чреслах  
и в моем возлежании,  
Пусть будет Бог в моих легких и в моем дыхании,  
Пусть будет Бог в моем сердце и в моей любви,*

*Пусть будет Бог в моей коже и в моем осязании,  
Пусть будет Бог в моей плоти, в моей боли,  
в моем страдании,  
Пусть будет Бог в моей крови и в моем  
пропитании,  
Пусть будет Бог в моих костях и в моем умирании,  
Пусть будет Бог в моей смерти и в моем  
воскресении.*

*Отрывок из ежедневной молитвы преподобного Джима  
Коттера, опубликованной в его книге «Prayer at Night», Cairns  
Publications, Sheffield, England, 1988*

## Пролог. Мой путь к ясновидению

Осенью 1982 года я ушла из газеты, получила диплом магистра теологии и с двумя товарищами организовала книжное издательство, которое мы назвали «Точка покоя». Изложенные в наших книгах методы исцеления представляли собой весомую альтернативу официальной медицине. Однако на первых порах мой интерес к альтернативной медицине был чисто коммерческим – я не испытывала ни малейшего желания проявлять личную заинтересованность в ней. Я избегала личных встреч с целителями. Я отказывалась от медитации. Китайские колокольчики, музыка Нью Эйдж и разговоры о пользе органических удобрений тотчас вызывали во мне стойкую неприязнь. Я пила кофе литрами, смолила одну сигарету за другой и никак не могла расстаться с образом настырного газетного репортера. Я была совершенно не готова к мистическому опыту.

Тем не менее той же осенью мне поневоле пришлось согласиться, что мои перцептивные способности намного улучшились. Например, если мои друзья упоминали наших общих знакомых и говорили, что с ними не все в порядке, то я сразу же видела корень проблемы. Мои диагнозы отличались необыкновенной точностью, и очень скоро слухи обо мне поползли по всей округе. Мой телефон раскалится от звонков. Звонившие хотели встретиться и побеседовать об экстрасенсорной диагностике здоровья. Но уже весной 1983 года я диагностировала пациентов, у которых были серьезные заболевания и рак в том числе, а также всякие жизненные кризисы и депрессии.

Сказать, что я была, как в тумане, значит не сказать ничего. Я была смущена и немного напугана. Я не могла понять, каким образом у меня возникали эти видения. Они были и остаются похожими на таинственные грезы наяву, которые накатывают на меня сразу же, как только пациент соглашается на диагностику и я узнаю его имя и возраст. Эта безличность снов – какое-то неуловимое, смутное чувство – очень важна для меня, поскольку доказывает, что я не измышляю и не фабрикую эти видения. Эта разница похожа на впечатления от просмотра фотоальбома посторонних, чужих вам людей, к которым у вас нет никакой эмоциональной привязанности, и впечатления от просмотра семейного фотоальбома. И в первом, и во втором случае впечатления совершенно отчетливые, но в первом они не вызывают никаких эмоций.

Поскольку я и сама не знала, в какой степени точны мои видения, прошло два месяца консультаций, прежде чем я поняла, что ужасно боюсь принимать людей, боюсь, что каждый прием может обернуться большой угрозой для меня. Первые полгода я продержалась только потому, что относилась к экстрасенсорной диагностике просто как к очередной игре. Но я всегда воодушевлялась, когда попадала в «яблочко», ведь это попадание означало, что по крайней мере мое психическое состояние осталось прежним. И даже тогда я сомневалась: «Сработает ли „оно“ на этот раз? Вдруг видения не появятся? Вдруг я ошибусь? Вдруг мне зададут вопрос, а я не смогу ответить? Вдруг я скажу ей, что она здорова, а потом выяснится, что у нее смертельный диагноз? И все-таки, как в этой междисциплинарной области должна поступить журналистка с теологическим образованием, переквалифицировавшаяся в первую очередь в издателя?»

У меня возникло ощущение, что совершенно неожиданно для самой себя я истолковываю волю Бога десяткам печальных, напуганных людей и отвечаю за все свои интерпретации без какой-либо подготовки. Как ни странно, но чем больше эти простаки хотели понять, что уготовил им Бог, тем больше я хотела понять, что уготовил Бог мне. В итоге нервное напряжение спровоцировало хронические приступы мигрени.

Мне хотелось продолжать в том же духе, будто мои новоявленные таланты ничем не отличались от кулинарных. Но поскольку я выросла в католической семье и изучала теоло-

гию, то очень хорошо понимала, что паранормальные способности неизбежно ведут либо в монастырь, либо в сумасшедший дом. Однако в глубине души я осознавала свою связь с сакральным, и это знание порождало во мне бурю сомнений. С одной стороны, я боялась, что стану неадекватной, как мистики прошлого; с другой стороны, я понимала, что мне выпала судьба слышать похвалу верующих и осуждение скептиков. Однако, каким бы я не видела свое будущее, мне казалось, что впереди меня ждут большие несчастья.

Тем не менее я была равнодушна к вновь обретенной способности восприятия и испытывала сильное желание продолжать свои занятия. Как правило, в те дни мои видения позволяли диагностировать только общее состояние больного и сопутствующие эмоциональные и психологические стрессы. Но я также могла видеть энергию, окружающую человеческое тело. Она «рассказывала» мне историю этого человека. Я видела, что эта энергия – продолжение нашего духа. Я начала понимать то, чему не учат в школе: наш дух – неотъемлемая часть нашей повседневной жизни, он воплощает наши мысли и эмоции и учитывает каждую из них, от обыденной до пророческой. Ранее я усвоила, что в зависимости от того, насколько добродетельной была наша жизнь, после смерти каждая душа попадает либо в «рай», либо в «ад». Однако теперь я поняла, что человеческий дух не ограничен этим представлением. От него зависит каждая минута нашей жизни. Это сознательная сила, которая есть сама жизнь. Чисто автоматически я продолжала диагностировать пациентов, но однажды мои сомнения полностью развеялись. В тот день я работала с женщиной, у которой была онкология. Мы сидели лицом к лицу в душной комнатке издательства, я была уставшей. Я заканчивала диагностику и колебалась, не зная, что сказать. Мне ужасно не хотелось говорить женщине, что по всему ее телу распространились метастазы. Я знала, что она обязательно спросит меня, за что ей такое наказание, и раздражалась при мысли о том, что мне придется найти ответ. И действительно, не успела я открыть рот, как она нагнулась ко мне, положила руку на мое колено и спросила: «Кэрролайн, я знаю, что у меня рак на последней стадии. Вы можете сказать, почему это случилось со мной?»

Из-за ненавистного вопроса моему возмущению не было предела. И я уже хотела рявкнуть на нее: «Почем мне знать?» Но неожиданно во мне поднялась волна энергии, которую я никогда не ощущала прежде. Она катилась вверх по телу и будто желала завладеть моими голосовыми связками. Я уже не видела женщину перед собой. Мне показалось, что я уменьшилась до размера копеечной монетки, и мой внутренний голос велел мне бесстрастно наблюдать за происходящим.

Моими устами он говорил женщине: «Давай отправимся в ретроспективное путешествие, давай посмотрим на людей в твоей жизни. Давай переживем все твои страхи заново, и ты поймешь, что они владели тобой так долго, что твоя жизненная энергия уже не может питать тебя».

Этот «призрак» сопровождал эту женщину во всех моментах ее жизни, и я действительно имею в виду каждый момент. Он вызвал в памяти самые незначительные разговоры, напомнил о минутах величайшего одиночества, которые она провела в слезах, уткнувшись головой в подушку, напомнил о каждом знакомстве, которое имело для нее хоть какое-то значение. Этот «призрак» создал впечатление, что каждая секунда нашей жизни – и каждое психологическое, эмоциональное, творческое, физическое действие, и даже состояние покоя, которыми мы наполняем эти секунды, неким образом определяются и регистрируются. Каждое наше суждение учитывается. Всякая точка зрения, которой мы придерживаемся, является источником положительной или отрицательной силы, за которую мы отвечаем.

Этот опыт меня шокировал. Все еще находясь где-то там, далеко, я начала молиться, отчасти от страха, отчасти от смирения перед глубоко личным и величайшим замыслом Вселенной. Я всегда верила, что наши молитвы будут «услышаны», но никогда не была уверена в том, как именно это происходит. К тому же мой разум простой смертной женщины не

мог понять, каким образом мироустройству, пусть даже Божественному, могут быть небезразличны потребности каждого, причем просьбы об исцелении будут быстрее услышаны, чем, скажем, просьбы о материальной помощи. Но я была не готова к этому Божественному зрелищу, в котором каждое мгновение жизни с любовью признавалось как величайшая ценность.

Я продолжала оставаться зрителем, но в своих молитвах просила, чтобы эта женщина никогда не догадалась, что с ней говорила не я, потому что я сама никогда не смогла бы ответить на ее вопрос: «Почему я заболела раком?» И не смогла бы я объяснить, каким образом узнала подробности из ее прошлого. Как только я закончила эту молитву, то снова взглянула женщине прямо в лицо. Я обнаружила, что моя рука покоится на ее колене, повторяя ее первоначальный жест, но не помнила, как и когда это произошло.

Мое тело содрогнулось, и я убрала руку. Женщина сказала: «Спасибо вам за все. Теперь я смогу смириться». Она сделала паузу, затем продолжила: «Даже смерть не пугает меня. Все просто замечательно».

Она вышла из офиса, и через минуту я последовала за ней, все еще не в состоянии опомниться после всего случившегося. Я вышла на красивую лужайку перед домом и поклялась, что буду экстрасенсом, чем бы это не кончилось для меня.

С того осеннего дня 1983 года я всем сердцем отдалась экстрасенсорике. Это означает, что мои экстрасенсорные способности помогают людям понять эмоциональную, психологическую и духовную энергию, которая лежит в основе болезней, недомоганий или жизненных кризисов. Я могу почувствовать характер заболевания, которое развивается в организме, нередко еще до того, как человек поймет, что он болен. Впрочем, мои пациенты, как правило, знают, что их жизнь не сбалансирована и что-то пошло не так.

Мои экстрасенсорные способности вовсе не были вызваны «роковым событием». Они пробудились во мне легко и естественно, словно дремали в ожидании своего часа. Взрослея, я всегда была настороже и, подобно большинству людей, постоянно реагировала на свои нутряные инстинкты. Вы тоже инстинктивно, а иногда осознанно, диагностируете энергетику других людей, но чаще всего бывает так, что вы хорошо их знаете или хотя бы встречались с ними раньше. Но у моих экстрасенсорных способностей есть одна необычная особенность: я могу диагностировать энергетику незнакомого мне человека. Честно говоря, я предпочитаю работать как раз с незнакомыми мне людьми, так как одно только зрелище небезразличного тебе и напуганного человека очень мешает ясности «видения».

Чем чаще я обращаюсь к экстрасенсорным способностям, тем реже ошибаюсь. Теперь я нахожу их едва ли не заурядными, но их внутренняя механика всегда остается немного загадочной. Я могу научить вас азам экстрасенсорики, но, как ни странно, я сама не могу до конца объяснить, как научилась ей. Я подозреваю, что всестороннее развитие у меня экстрасенсорных способностей было вызвано моим живым интересом к религии, а также глубоким разочарованием жизнью, которая складывалась совсем не так, как я планировала. С другой стороны, вполне возможно, что мой дар исцеления возник просто потому, что я что-то съела. Зная, как поступают боги, я несколько не удивлюсь, если это так.

Но даже с тех пор, как я дала клятву, мне было нелегко совершенствовать свой дар. У меня не было ни примеров, ни учителей, но вскоре и помощь, и наставление подоспели со стороны медиков. Однако после четырнадцати лет упорного труда я воспринимаю свой навык как шестое чувство. Это означает, что теперь пришло мое время научить других языку энергии и целительскому дару.

Используя свои экстрасенсорные способности, я распознавала эмоциональную и психологическую природу заболеваний. Безусловно, существует устойчивая взаимосвязь между физическими и психологическими стрессами и отдельными заболеваниями. Эта взаимосвязь хорошо задокументирована, например, между сердечными заболеваниями, гипер-

тонией и так называемой личностью типа А. Однако мои отдельные исследования показали, что в корне всех физических заболеваний лежат эмоциональные и духовные стрессы и недомогания. Более того, определенные эмоциональные и духовные кризисы особым образом соответствуют заболеваниям определенных органов тела. Например, люди, обращавшиеся ко мне с сердечными заболеваниями, прошли через жизненные испытания, которые заставили их вычеркнуть из своей жизни интимность и любовь. Люди с болями в нижней части спины испытывали постоянные денежные затруднения; больные раком часто не могли простить себе ошибки прошлого, покончить с «этим делом» и психологическими проблемами; часто случалось так, что люди с болезнями крови давно враждовали с близкими родственниками. Чем дольше я изучала энергетику человека, тем больше я понимала, что очень небольшое в нашем организме происходит «случайно» и, следовательно, в нашей жизни. Взаимосвязь между нашими психологическими и духовными стрессами и определенными болезнями можно понять лучше, изучая анатомию энергетической системы человека – анатомию нашего собственного духа – ядро моего учения, которое я проповедую в Соединенных Штатах и во многих других странах и которое лежит в основе этой книги.

Целительская практика помогла мне понять не только энергетические причины заболеваний, но также испытания, с которыми мы сталкиваемся в процессе самоисцеления. И особенно важным для меня было понимание того, что «исцеление» не всегда подразумевает излечение от физического заболевания. Кроме того, исцеление означает, что дух человека освободился от давних страхов и негативных мыслей по отношению к себе или другим. Такого рода духовное освобождение и исцеление может произойти даже в предсмертный час физического тела.

Изучение языка энергосистемы человека направлено на понимание самого себя, и это путь через испытания духа. Изучая анатомию энергии, вы сможете определить повторяющиеся модели своего поведения и глубокую внутреннюю работу сознания, тела и духа. Этот процесс самопознания может доставить вам удовольствие, принести душевный покой и вместе с ним эмоциональное и физическое исцеление.

Этим введением в нетрадиционную медицину я подвожу итог моим исследованиям анатомии и экстрасенсорики, сознания и тела, духа и силы за последние четырнадцать лет. На страницах этой книги я научу вас языку энергии, который применяю в своей работе. Научившись бегло читать анатомию энергии, вы научитесь представлять свое тело как воплощение собственного духа. Вы сможете читать свое тело, как Библию. Понимая язык энергии, вы увидите дух своего тела и поймете, что порождает и делает его – а вместе с ним и вас – сильным. Зная язык энергии, вы будете смотреть на внутреннюю силу другими глазами. Кроме того, вы узнаете, что ослабляет ваш дух и внутреннюю силу. Вы сможете пресечь дальнейшую потерю энергии. Умение читать язык энергии и энергосистему человека прояснит ваши экстрасенсорные способности, поскольку у вас появятся определенные, основанные на телесных ощущениях ориентиры, которые избавят вас от ощущения, что вы просто смотрите в потолок и пытаетесь найти там ответ.

В этой книге я опираюсь на глубокую, непреходящую, древнюю мудрость семи духовных традиций: чакр индуизма, христианских таинств и каббалистического Древа Жизни. Я познакомлю вас с новым взглядом на слаженную работу тела и духа. Прошу заметить, что я намеренно не включила богатые традиции ислама, но не потому что не признаю его истин, а потому что не могла смириться с этой традицией, в отличие от иудейско-христианского, индуистского и буддистского учения. Поэтому я не думаю, что смогу правдиво написать об исламе. Научившись видеть свое тело и дух в свете древних истин, вы сможете приступить к развитию собственных экстрасенсорных способностей, понять собственный дух и управлять им.

Поначалу я намеревалась посвятить эту книгу исключительно энергетической системе человека, философии, практикам энергетической диагностики и нетрадиционной медицине, но в процессе написания книги я поняла, что не смогу точно описать эти энергетические концепции, не владея теологической терминологией. Я верю, что согласно Божественному замыслу мы должны понять, что в нашем теле и сознании присутствуют самостоятельные духовные силы, воплощающие величайшую Божественную энергию. Мы должны раскрыть свою внутреннюю силу, должны радоваться жизни в пределах духовного опыта.

У всех нас одна телесная оболочка, а значит, причины физических заболеваний и исцеления одинаковы. Также все мы подвержены духовным и психологическим кризисам – обычным явлениям в человеческой жизни. Люди боятся разлуки, потерь и предательства; гнев ядовит как для иудея, так и для христианина или индуса – все мы зависим от любви. Когда речь идет о здоровье нашего духа и тела, все люди одинаковы.

Поэтому направленность книги на проблему «сознание – тело» заставляет задуматься о духовном языке *символического видения*. Символическое видение – это способ понимания и осмысления себя, других людей и событий с помощью категорий универсальных архетипических моделей. Развитие символического видения активизирует наши экстрасенсорные способности и учит здоровой объективности, которая открывает символический смысл событий, человеческой жизни и испытаний – и в особенности испытаний, посылаемых в виде тяжелых болезней. Символическое видение поможет мысленному взору человека проникнуть в собственный дух и найти безграничный потенциал исцеления и внутренней полноты.

Посетители моих лекций и семинаров – разные люди. Это могут быть как дипломированные врачи, так и те, кто хочет исцелиться или стать экстрасенсом. И тем не менее всех этих людей объединяет желание понять силу собственного духа. Им хочется обрести внутреннюю ясность, расслышать свой внутренний голос. Доктора бесконечной чередой идут на мои семинары и жалуются мне на свои обиды оттого, что не вправе поставить экстрасенсорный диагноз, поскольку традиционная медицина не признает духовных идей, хотя внутреннее чутье подсказывает им, что болезнь пациента – психологического или духовного свойства. Многие доктора скрывают свои интуитивные догадки, поскольку, как сказал один из них, «предчувствия и подозрения пока еще не прописаны в законе о медицинском страховании». Другой врач заявил: «Я не нуждаюсь в экстрасенсорных способностях. У меня их в избытке. Я хочу разобраться в семейных отношениях и более глубоких духовных проблемах моих пациентов, поскольку мне известно, что это именно то знание, которое может их исцелить. Им нужно нечто большее, чем таблетки, которые лишь временно сглаживают симптомы». Стремление к духовному опыту и осмыслению жизни универсально. Я полагаю, что язык энергии и практика символического видения могут построить мост над пропастью между традиционным медицинским и духовным подходами к здоровью и исцелению.

Тем не менее, как я уже говорила ранее, когда я впервые почувствовала болезнь, меня пугал и беспокоил недостаточный врачебный и духовный опыт. Поэтому первые два года я многого недоговаривала. Я ограничилась тем, что помогала людям осмыслить эмоциональные, психологические и духовные стрессы и факторы, которые влияли на развитие заболевания. Я не назначала пациентам особых лекарственных препаратов и хирургических операций, наоборот, я направляла их к лечащим врачам. Однако в 1984 году я познакомилась с доктором медицинских наук Норманом Шили. Я начала изучать анатомию человеческого тела по его интенсивной программе. Содержательные дискуссии с ним и его пациентами о разных болезнях углубили мое представление о собственном даре. Появилась зона комфорта, столь необходимая для созревания дара. Но я по-прежнему не лечила пациентов, а лишь пыталась помочь им осмыслить духовные корни кризиса сознания и тела.

За годы работы с Норманом, ставшим моим бесценным другом и единомышленником, я поняла, что мой дар особенно эффективен на стадиях, предшествующих возникно-

вению самого физического заболевания. Прежде чем болезнь успеет развиваться, такие энергетические симптомы, как затянувшаяся апатия и депрессия, говорят нам, что мы теряем жизненную силу. На данных стадиях люди ищут совета у лечащих врачей, так как плохо себя чувствуют и улавливают сигналы о потере энергии. Однако часто бывает так, что все медицинские тесты в норме, поскольку еще не могут зафиксировать никаких изменений на физическом уровне.

Тесты традиционной медицины не позволяют диагностировать энергопотерю, и поэтому саму идею энергетической дисфункции большинство врачей встречает в штыки. Тем не менее постоянно появляются все новые и новые неизученные заболевания, не поддающиеся традиционному лечению. Некоторые из них, например СПИД, можно определить с помощью современных медицинских технологий, между тем как другие возникают из-за напряженного темпа жизни и постоянного воздействия электромагнитного излучения компьютеров, спутниковых тарелок, мобильных телефонов и многих других устройств. Все это загрязняет нашу среду. В настоящее время такие болезни, как синдром хронической усталости и социальные фобии, считаются «неофициальными» болезнями, и, согласно стандартам традиционной медицины, в этих болезнях отсутствует легко распознаваемая микробная причина. В то же время, в рамках энергетической терминологии, они наиболее типичны, поскольку их симптомы указывают, что из биополя пациента утекает энергия.

Лечебная экстрасенсорика может помочь тем врачам, которые понимают под человеческим телом как физическую систему, так и энергетическую, воспринимают человеческий опыт в рамках духовного опыта, определяют энергетическое состояние физического заболевания и вместе с симптомами устраняют его первопричину. Биополевая терапия может включать в себя множество терапий, таких как психологические консультации, акупунктура, массаж и гомеопатия. Однако ключевым компонентом энерготерапии остается активное участие самого пациента. Неважно, насколько настойчиво экстрасенс предупреждает о серьезности заболевания, – его предупреждения не исцеляют. Исцеляет активный образ жизни.

Если слушатели моих семинаров и читатели моих книг могли бы сразу принять вручаемый мной дар исцеления, то моя радость не знала бы границ. Но чтобы ваши экстрасенсорные способности раскрылись полностью, нужны долгие годы практики. Благодаря «экстрасенсорной стажировке» у Нормана, учредителя Американской ассоциации комплексной медицины и нейрохирурга, который окончил Гарвард, мне выпала возможность работать профессиональным врачом. Из учения этой книги каждый может извлечь нечто полезное для себя и развить дар ясновидения, но поскольку для полного раскрытия экстрасенсорных способностей крайне важна стажировочная площадка, то в ближайшее время мы вместе с Норманом планируем помочь будущим целителям, осваивающим учебную программу в наших центрах комплексной медицины по всей стране. Мы проводим занятия по экстрасенсорике на ферме Нормана в Спрингфилде, штат Миссури, мы учим людей воспринимать дар ясновидения как одну из естественных способностей восприятия.

Десять лет назад идея стажировочной площадки для экстрасенсов показалась бы абсолютно возмутительной, но в последнее время общество стало благосклоннее к медицинским практикам, в которых применяется древнее знание об энергопотоке внутри и вокруг человеческого тела (в частности, к таким, как акупунктура, акупрессура и цигун). Как пишет в своей книге *«Смысл и терапия»* доктор медицинских наук Ларри Досси, нам необходимо практиковать «терапию III эры», включающую духовные и физические, холистические и аллопатические подходы к физическому и психологическому исцелению. И я предсказываю, что очень скоро экстрасенсы займут свое достойное место рядом с врачами традиционной медицины как в Америке, так и во всем мире.

Мир традиционной медицины стоит на пороге признания связи между энергией или духовной дисфункцией и заболеванием. Рано или поздно он сломает барьеры между телом и

духом, но в то же время мы можем помочь себе, возводя мосты к собственному духу, изучая язык энергии и дар ясновидения. Я надеюсь, что после прочтения этой книги ваши мысли на языке энергии станут такими же впечатляющими, как хорошая физическая форма вашего тела, и что вы будете заботиться о своем духе не меньше, чем о своем теле.

## **Введение. Краткая автобиография**

Слушателям моих семинаров и лекций я всегда говорю: «Я открою вам двери в „потусторонний мир“». Но если для начала я расскажу вам о некоторых звоночках, которые сформировали мое личное мировоззрение, и познакомлю вас с совершенно разными людьми и событиями, которые многие годы определяли мое профессиональное развитие, то, может быть, вы прислушаетесь к внутреннему голосу, и он подскажет вам, куда идти.

## Поворотные моменты

Все мои знания были получены опытным путем и поэтому крайне важны для моего духовного и профессионально-личностного становления. Впрочем, в университетские годы я шла совсем в другом направлении. Лелея честолюбивые замыслы, я изучала журналистику и уже на третьем курсе поклялась выиграть Пулитцеровскую премию еще прежде, чем отмечу свой тридцатилетний юбилей. Но уже на первой работе я была вынуждена признать, что мой план несбыточен, а моих талантов явно недостаточно для того, чтобы сделать успешную карьеру в журналистике.

Я ушла из газеты, но не могла смириться с тем, что моя мечта о карьере писателя так и не осуществится. Не имея другой мечты, я погрузилась в ядовитую, бездонную депрессию, классическую «черную ночь души». В самые ужасные месяцы моей жизни я спала допоздна, а потом сидела на полу своей рабочей комнаты, уставившись в незаконченные журнальные статьи.

Однажды утром, когда я пробуждалась от глубокого сна, все еще в состоянии полусна-полуяви у меня возникло ощущение, что я умерла и вспоминаю свою жизнь. Я была благодарна за то, что моя жизнь закончилась. Когда я в конце концов открыла глаза и поняла, что все еще жива, к горлу подкатил приступ тошноты, и все утро я испытывала разочарование, от которого меня мучило. Полностью изможденная, я вернулась в кровать и попыталась понять, где я просчиталась, когда планировала свою жизнь. В эту минуту в моей голове вспыхнуло воспоминание об одном домашнем задании на уроках журналистского мастерства.

Как неоднократно подчеркивала наш профессор, чтобы точно освещать события, журналист должен быть объективным. Она говорила, что объективность означает эмоциональную отстраненность от предмета репортажа и поиск только тех «фактов», которые относятся к ситуации. Она просила нас представить себе четырех репортеров на углах горящего здания, которые описывают это происшествие. Получается, что каждый репортер оценивает его по-разному. Он может брать интервью только у тех, кто рядом с ним. Преподавательница задала нам такой вопрос: «Кто из репортеров располагает реальными фактами и смотрит с правильной точки зрения? Итак, кто из репортеров видит истину?»

И вдруг это простое домашнее задание из прошлого приобрело для меня огромное символическое значение. Я думаю, что «истина» и «реальность» могут быть не более чем аспектами восприятия. Возможно, я всегда смотрела на жизнь лишь одним глазком и видела здание только с одного угла, и рассказывала о нем другим людям, которым также не хватало глубины восприятия. Я поняла, что должна открыть второй глаз и отойти от этого угла.

Затем мой истощенный и разочарованный ум вернулся назад, к реальности. Через год после окончания университета я уехала из родного Чикаго на сезонную работу в Аляску. Вместе с друзьями я добралась до Сиэтла. Там мы погрузились на паром и поплыли вдоль материка до Хейнса. Никто из нас не спал и поэтому, когда мы добрались до места назначения, у всех перед глазами начали вращаться круги.

В гавани мы встретили человека, который отвез нас на фургоне в местную гостиницу. Мы вошли в комнату и рухнули на кровати. Все, кроме меня, сразу же заснули беспробудным сном. Я была слишком взволнована, чтобы уснуть, и поэтому вышла из гостиницы прогуляться по городу. Водитель фургона окликнул меня и спросил, куда я направляюсь. Я сказала ему, что просто гуляю. Он велел мне запрыгнуть в фургон, так я и сделала, а потом высадил меня перед старым двухэтажным деревянным зданием. «Поднимись на второй этаж, – сказал он. – Там живет женщина. Ее зовут Рэйчел. Иди поговори с ней, а потом я тебя заберу».

В современном Чикаго такое поведение назвали бы просто опасным. Но усталость и восхищение Аляской лишили меня здравомыслия. Поэтому я повиновалась – поднялась по

ступеням и постучалась. Дверь открыла старуха-индианка лет восьмидесяти. Она сказала: «Ну, так и быть – заходи. Я сварю тебе чай». Аляска славилась своим этикетом: радушным, дружелюбным и теплым гостеприимством. По-видимому, она не удивилась моему визиту, и я не причиняла ей никаких неудобств. Все было просто: девочка зашла поболтать и выпить чашечку чая.

Мне очень хотелось спать, но когда я села за стол, то мне показалось, что я стою на перекрестке двух миров. Одну половину жилья украшали предметы славянской культуры – лик Черной Мадонны, самовар, русские кружевные занавески. Другая половина напоминала вигвам атабасков: маленький тотемный столб и индейское одеяло на стене.

Подняв голову от самовара, Рэйчел заметила, что я смотрю на тотемный столб.

– Ты умеешь читать тотемы? – спросила она.

– Нет, – ответила я, – даже не думала, что их можно как-то читать.

– Господи Боже мой! Да разумеется. Тотем – это духовный символ хранителей племени, – продолжала Рэйчел. – Посмотри сюда. Животное наверху – это медведь. Дух медведя силен и умен. Он выслеживает свою добычу, но никогда не убивает ради убийства, только ради защиты. Чтобы восстановить свои силы, он надолго впадает в зимнюю спячку. Этот дух управляет нашим племенем. Мы должны подражать ему.

Слушая ее, я пробудилась. Я находилась в обществе хорошего учителя, а хороший учитель сразу привлекает мое внимание.

Рэйчел сказала мне, что в ее жилах течет кровь русских и атабасков, и она живет на Аляске с самого рождения. Она вкратце поделилась со мной своим прошлым и духовными традициями атабасков, с тех пор моя жизнь изменилась навсегда.

– Видишь одеяло на стене? Оно особенное. В нашей культуре изготовление одеял, сочинение песен и вообще какая-либо другая профессия является делом великой чести. Чтобы петь чьи-то песни, нужно получить разрешение сочинителя, потому что в свои песни он вложил свой дух. Если выяснится, что тебе пора умереть (заметьте, она сказала «пора умереть»), ты обязан провести ритуал вместе с тем, кто согласится завершить твою работу, потому что ее нельзя оставить незавершенной и уйти в иной мир. В противном случае ты лишишься части своего духа.

– Женщина ткала одеяло, и во сне к ней явился Великий Дух. Он велел ей приготовиться покинуть эту землю. Она спросила, будет ли у нее еще немного времени, чтобы закончить свою работу, и Дух ответил утвердительно. Прошло два дня. Когда одеяло было готово, женщина умерла. В этом одеяле я ощущаю присутствие ее духа, доброго и мощного. Он дает мне силу.

Рэйчел говорила:

– Человеческая жизнь проста. Люди приходят в мир, чтобы заботиться друг о друге и о своей земле. Потом им дается знак, что их земной срок подходит к концу, и перед тем как уйти в иной мир, они обязаны огласить свою последнюю волю и оставить «это дело». Человек обязан извиниться перед соплеменниками, сложить с себя ответственность перед родичами и услышать от них слова благодарности и любви за то время, что они провели вместе. Все просто.

Рэйчел сделала паузу, чтобы разлить чай, а затем продолжила.

– Завтра ночью я иду на церемонию потлача. Перед тем как человек собирается покинуть землю, он отдает все свое имущество племени. Он складывает свою одежду и инструменты в продолговатую посудину. Племя примет его имущество, и в переносном смысле это означает, что, освобождаясь от всех обязательств перед племенем, он сможет завершить труд своего духа. Затем он нас покинет, – сказала Рэйчел.

Меня поразила безмятежность Рэйчел и ее обыденное отношение ко всему, в особенности ее невозмутимость перед лицом смерти. Куда подевался весь мой страх перед смер-

тью, к которому я привыкла в своей культурной среде? Как я теперь понимаю, Рэйчел взорвала мой мир – в частности, мое представление о духовном измерении жизни или о Боге. И в то же время она оставалась непосредственной, как летний дождь. Мне хотелось отмахнуться от истин, о которых она рассказала мне во время чаепития, я хотела видеть в них не более чем первобытные верования, но мое внутреннее чутье говорило мне, что Рэйчел знала Бога, который был гораздо реальнее, чем мой.

– Откуда этот человек знал, что он умрет? Он был болен? – спросила я Рэйчел.

– Он ходил к шаману. Шаман смотрел его энергию. Его энергия сказала шаману, что с ним произойдет.

– Как шаман узнал об этом?

Рэйчел была возмущена моим невежеством.

– Скажи мне, – спросила Рэйчел, глядя мне прямо в глаза, – как ты можешь жить и не знать таких вещей? Не знать дела твоего духа и что он тебе говорит?

Она добавила: «Люди ходят к шаману, чтобы узнать, о чем говорит их дух. Еще давно шаман сказал мне: „У тебя скоро сломается нога, если ты не будешь ходить ровно“. Я поняла, что он говорил не о моей походке. Он имел в виду, что я была неверной женой, потому что хотела мужчину другой женщины. Я должна была запретить себе видеться с этим человеком. Но это было тяжело, потому что я его любила. Мой дух болел самообманом. На какое-то время я покинула это место, а когда вернулась, то хромота исчезла».

Мне страшно хотелось остаться пожить у Рэйчел и поучиться у нее. Я сказала, что буду убираться в ее доме, выполнять ее поручения и делать все для нее. Но когда вернулся водитель фургона, она прогнала меня, и больше я ее никогда не видела. Когда я залезла в фургон, водитель спросил: «В ней есть что-то такое, верно?»

Когда я той осенью вернулась домой с Аляски, вернулось только мое тело, но не дух. Потребовались месяцы, чтобы они слились воедино. До встречи с Рэйчел я не относилась к силе нашего духа так, как она описала ее. Я никогда не задумывалась, что мы всегда вкладываем собственный дух в свои дела и знакомых нам людей. К тому же я никогда не думала, что мой жизненно важный выбор обусловлен моим духом и влияет на мое здоровье.

Сегодня я понимаю, что рассказ Рэйчел о психологическом и физическом исцелении – это отличный пример того, как символическое видение способно изменить нашу жизнь. Хотя тогда я не догадывалась об этом, но в тот полдень с Рэйчел мне впервые открылся дар ясновидения. И пусть мне предстояло реализовать в этой сфере только спустя восемь лет, но воспоминание о ней помогло мне избавиться от депрессии и повернуть жизнь в другую сторону. Я решила поступить в аспирантуру и изучать теологию. Я надеялась расширить свой кругозор и таким образом приблизиться к мировоззрению Рэйчел. Я надеялась окончательно выбраться из тупика, побороть свои предубеждения и умственную ограниченность. Возможно, тот Бог, которого, как мне казалось, я знала, не был Богом, который существовал в действительности, поэтому Он, естественно, и не мог внять моему желанию стать писателем. Возможно, Бог, который был мне еще неведом, оказался бы более отзывчивым.

Я поступила в аспирантуру в состоянии духовного кризиса и впервые в своей жизни почувствовала себя совершенно обессиленной. Тем не менее я получила степень магистра в области мистицизма и шизофрении – сумасшествия, возникающего на пути к духовному здравомыслию. Позже я начала понимать, что к изучению силы меня привело чувство бессилия, потому что жизни мистиков – это уроки физических, эмоциональных и духовных потерь и лишений, за которыми следует возрождение для новых взаимоотношений с силой. За закрытыми дверями, через душевную боль и экстаз мистики искали путь к духу. Эта связь была настолько глубокой, что они могли вдыхать энергию, как Божественное электричество, в простые слова и дела. Они обретали дар исцеления посредством истинной любви, прощения и веры.

Говорят, что некоторые наиболее известные мистики христианской культуры, такие как святой Франциск Ассизский, святая Клара Ассизская, святая Юлиана Норвичская, святая Тереза Авильская, святая Екатерина Сиенская и падре Пио, вели непрерывную и сокровенную беседу с Богом, причем их ясность ума далеко превосходила обыденное сознание. Потусторонний мир бесконечно реальнее для них, чем мир посюсторонний. Мистическое видение реальности и силы отличается от видения простых людей. Говоря языком христианства, мистики – в мире, но не от мира. Говоря языком буддизма и индуизма, такие люди отстранены от иллюзий физического мира; они обладают даром ясновидения, потому что пробудились (будда означает «пробужденный»). Хотя духовный путь к достижению этого уровня сознания и ясности может быть трудным, совсем неважно, какие физические страдания эти мистики претерпели на своем пути, – ни один из них не захотел вернуться к сознанию простого человека.

Помогая людям понять причину заболеваний и обращаясь к своему дару ясновидения, я часто размышляю над житиями святых и в особенности над темой их личного отношения к силе. Когда экстрасенсорика была для меня внове, я не проводила параллелей между заболеванием, исцелением и внутренней силой, но теперь я убедилась, что эта сила – залог нашего здоровья. Моя личная объективность – это мой символический взгляд на жизнь, который помогает мне видеть взаимосвязь человека с силой и воздействие этой силы на его тело и дух.

Сегодня я пользуюсь терминологией Рэйчел и говорю людям, что они обратили свой дух на негативные предметы и, чтобы восстановить свое здоровье, им надо замкнуться в себе, вернуться к своему духу и снова научиться ходить прямым путем. Мы также должны последовать таким простым наставлениям, потому что нашему духу вверена, наша жизнь и наш жизненно важный выбор. Мы действительно связываем свой дух с событиями и взаимоотношениями своей жизни. В жизни все так же просто.

## Мое ученичество

Оглядываясь на прошедшие четырнадцать лет, теперь я понимаю, что насчет меня имелся некий план. Согласно этому плану, прежде чем стать экстрасенсом-диагностом, мне предстояло шаг за шагом овладеть языком энергии. С 1983 по 1989 год, пока я была учеником мастера, всякие чудесные совпадения помогли мне научиться тому, что следовало знать.

В первую очередь я обратила внимание, что поток больных распадался на категории людей с одинаковыми заболеваниями. В течение одной недели ко мне обратились три пациента с одним и тем же видом рака. Через несколько недель мне позвонили еще трое, и все они страдали от приступов мигрени. В конечном счете ко мне стали обращаться люди с диабетом, раком груди, заболеваниями толстой кишки, раком простаты, выпадением митрального клапана, депрессией и другими многочисленными заболеваниями. До того момента, как я поклялась использовать свой дар во благо людям, мои пациенты не посещали меня в какой-то определенной последовательности.

Одновременно возрос объем получаемой мной информации. Он показывал мне, как эмоциональный, психологический и физический стресс в жизни людей способствует развитию их заболеваний. Сначала я просто записывала свои впечатления о том или другом пациенте, но мне даже не приходило в голову сравнить стрессовый механизм одного пациента со стрессовым механизмом другого. Однако в итоге я начала понимать, что ни одна болезнь не возникает случайно, и пересмотрела свои предыдущие случаи, желая выявить любые эмоциональные и психологические механизмы, предшествующие тому или иному заболеванию. К 1988 году я научилась определять эмоциональные, психологические и физические стрессовые механизмы приблизительно сотни разных заболеваний. С тех пор эти механизмы подтвердили свою истинность и полезность для практики многих терапевтов и других медицинских специалистов, которых я обучила.

Другим чудесным событием стала встреча с Норманом Шили. Он был не только нейрохирургом, но также учредителем Американской ассоциации комплексной медицины и ведущим экспертом по противодействию боли. С 1972 года он также начал изучать вопросы метафизики.

Весной 1984 года меня пригласили на конференцию на Средний Запад – но не благодаря моим экстрасенсорным способностям, а потому что я была издателем в «Точке покоя» и эта сфера деятельности была для меня основной. На конференции я познакомилась с психологом. Он указал мне на Нормана Шили и при этом скользь заметил: «Видишь того человека? Он врач и работает с экстрасенсами». Я разнервничалась, но решила подойти к доктору Шили и сказала ему, что занимаюсь экстрасенсорикой.

Однажды за обедом, сидя рядом, я сказала ему, что могу диагностировать людей на расстоянии. Казалось, он нисколько не удивился. Наоборот, он надкусил яблоко и спросил: «Ты готова?» Я ответила, что сомневаюсь. Затем он спросил: «Ты можешь распознать опухоль мозга? Ты увидишь болезнь на начальной стадии? Мне не нужен человек, который будет мне говорить, что у кого-то слабая „энергия“. Мне нужен тот, кто будет сканировать человека, как рентгеновский аппарат».

Я сказала доктору Шили, что не уверена в собственной непогрешимости, поскольку для меня все было внове. Он приказал мне дожидаться звонка, когда у него появится пациент, которому мой дар мог пойти на пользу.

И через месяц, в мае 1984 года, он позвонил мне в издательство. Как он сказал, у него в офисе был пациент, он назвал мне имя и возраст больного и ждал моего ответа. Я помню свой первый диагноз во всех подробностях, потому что сильно волновалась; описывая свои впечатления, я избегала медицинских терминов, мое мышление было образным. Как я ска-

зала доктору Шили, «горло пациента залили цементом». Потом я упомянула психологические проблемы и рассказала, что, с моей точки зрения, предшествовало развитию самого физического заболевания. Пациент был наркоманом, но так боялся в этом признаться, что каждое слово из него приходилось тянуть клещами. Слова застывали у него в горле. Когда я закончила, доктор Шили поблагодарил меня и повесил трубку. Я понятия не имела, справилась ли с заданием, но позже он сказал мне, что пациент страдал раком пищевода.

Так началась моя работа с Норманом Шили. Его бесстрастное отношение к моему диагнозу оказалось для меня огромным счастьем. Если он восторгался бы моим даром в те дни, я застеснялась бы и, возможно, попыталась бы произвести на него впечатление, что, вне всякого сомнения, помешало бы точности моих медицинских диагнозов. Его бесстрастность помогала мне сохранять объективность и ясность мышления. Поэтому, как меня учили на уроках журналистского мастерства и как я учу других, для точной оценки крайне важна отстраненность. Ничто не мешает так, как желание не ошибиться или доказать, что ты можешь поставить экстрасенсорный диагноз или спрогнозировать развитие болезни.

В течение следующего года Норман помогал мне изучать человеческую анатомию и звонил мне еще несколько раз, чтобы я поставила диагноз его пациентам. Чем больше я практиковалась, тем точнее становились мои диагнозы. Мои мысленные образы человеческих органов постепенно становились отчетливее, и уже вскоре я могла определить и различить определенные вибрации отдельных заболеваний и их локализацию в организме. Я поняла, что у каждого заболевания и каждого органа есть своя «частота» или вибрационная структура.

Мне никогда не приходило в голову, что наступит такой день, когда мы сработаемся. Я уже вплотную занялась изучением своего дара, но по-прежнему тратила очень много сил на то, чтобы мое издательство вырвалось в лидеры. В марте 1985 года ко мне пришел молодой человек, который мужественно боролся с болезнью и отчаянно хотел исцелиться. Его мужество вдохнуло в меня новые силы, и я окончательно доверилась собственному дару.

Я работала с Норманом, и моя вера в собственный дар экстрасенса-диагноста крепла с каждым днем. Теперь я видела не только болезни, но также нервно-психические расстройства и их предзнаменования. Впрочем, я остерегалась давать своим пациентам какие-либо медицинские рекомендации, и вместо меня их давал Норман. То немногое, что я знала об исцелении, ограничивалось прочитанными мной манускриптами и беседами с единомышленниками.

И вот в субботу утром, в марте 1985 года, мне позвонил человек. Его звали Джо. Я заметила его совершенно случайно среди слушателей лекции в Канзас-Сити. Он сказал мне, что с его сыном творится что-то неладное, и попросил меня поставить диагноз. Поскольку Питер был уже взрослым, я попросила Джо поговорить с ним и выяснить, согласен ли он встретиться со мной. Через десять минут его отец перезвонил мне и сказал, что Питер будет рад всякой помощи, которую я могу ему предложить. Я спросила, сколько лет сыну, и когда получила ответ, то меня охватило чувство, что у него лейкемия. Но я не стала говорить об этом отцу, а взяла телефонный номер его сына, чтобы самой поговорить с ним.

Пока я записывала свои экстрасенсорные впечатления, то поняла, что воспринимаемая мной вибрация никак не относится к лейкемии. Но я не могла распознать частоту, так как никогда не встречала ее прежде. Потом я вдруг поняла, что у Питера положительный анализ на ВИЧ. Моя беседа с ним до сих пор жива в моей памяти, поскольку я представляю себе, что чувствует человек, когда какая-то ненормальная с другого конца страны звонит ему и говорит: «Привет. Ты знаешь, я только что посмотрела твою энергию и поняла, что у тебя не только положительный анализ на ВИЧ, но уже есть первые признаки СПИДа». По сути, у Питера начали проявляться первые симптомы пневмонии *Pneumocystis carinii*, наиболее распространенной болезни легких, вызванной вирусом ВИЧ.

Однако тем утром я сказала Питеру: «Питер, я – подруга твоего отца. Я экстрасенс», – и попыталась объяснить, чем занимаюсь. В итоге я сказала: «Я посмотрела твою энергию, и у тебя СПИД». Он ответил: «Боже мой, Кэролайн. Я так напуган. Я сдал два теста на ВИЧ-инфекцию, причем у первого и второго положительный результат».

Звук его голоса, его безграничная надежда вызвали во мне бурю эмоций, и мы стали думать о том, что делать дальше. Питер сказал мне, что его отец не догадывался ни о том, что его сын – гомосексуалист, ни о том, что у него СПИД. Я приободрила его и пообещала, что отец ничего не узнает и что я буду говорить ему только правду о его жизни и состоянии здоровья. Мы проговорили полчаса. Не успела я повесить трубку, как позвонил отец и поинтересовался поставленным мной диагнозом. Я сказала Джо, что Питер должен поговорить с ним, но хотела бы сохранить содержание нашей беседы в тайне. Он сказал: «Я знаю, что у моего сына не все дома. Он хочет бросить юридический факультет, но боится сказать мне об этом». Я не ответила, и мы закончили этот разговор.

Через двадцать минут Джо снова позвонил мне. «Я думал, что самое плохое может случиться с моим сыном, – сказал он. – Но если мой сын вдруг позвонит мне и скажет: „Папа, у меня СПИД“, я все равно буду любить его». Я ответила: «Надеюсь, вы говорите от всего сердца, так как именно эти слова вы услышите».

Прошло еще полчаса, и Джо снова перезвонил мне, чтобы сказать, что Питер едет домой и завтра в полдень они будут в гостинной моего дома в Нью-Гэмпшире. Я перепугалась и сразу же позвонила Норману.

Вместе с Норманом мы разработали лечебную программу, которая включала здоровую, практически вегетарианскую диету, аэробику, отказ от курения, компрессы с касторовым маслом на живот по сорок пять минут в день и психотерапию. И тогда пациент сам признался бы в собственном гомосексуализме. Питер покорно выполнял все, что от него требовалось. Но он не жаловался и понимал, что исцеление – это работа над собой. Впрочем, его отношение к исцелению было таким: «Да когда же это кончится?»

Но я могу сказать, что большинство людей воспринимали программы исцеления как свое наказание. С тех пор мы работали с самыми разными людьми. Среди них была женщина, страдающая ожирением, диабетом и хроническими заболеваниями. Мы сказали ей, что ее состояние улучшится вмиг, но только в том случае, если она будет правильно питаться и регулярно заниматься гимнастикой. Ее реакция была резкой: «Никогда! Я просто не в состоянии этим заниматься. У меня нет никакой силы воли. Что вы вообще можете мне предложить?». И наоборот, Питер был благодарен за личную ответственность, которую предполагало его исцеление, и охотно следовал всем нашим предписаниям. Через шесть недель его тесты на ВИЧ показали отрицательные результаты. Сегодня Питер работает адвокатом и результаты те же.

Впоследствии мы описали этот случай в нашей первой книге: «*СПИД. Путь к преображению*» (Stillpoint, 1987). После работы с Питером мы вместе с Норманом начали проводить семинарские занятия с людьми, которые были инфицированы ВИЧ либо больны СПИДом. Мы искренне верили, что если может исцелиться один человек, то могут исцелиться и другие.

## От увлечения – к профессии

После чудесного исцеления Питера от смертельной болезни я получила несколько приглашений от зарубежных университетов. В качестве темы для лекций была выбрана проблема СПИДа и экстрасенсорики. Случай Питера изменил ход моей жизни и заставил меня задуматься о причинах заболеваний, а именно:

как и почему возникает заболевание, что нужно для исцеления заболевания и почему одни люди исцеляются, а другие – нет. В частности, я задумалась, почему люди бессильны перед лицом этой эпидемии. Какой эмоциональный и физический стресс вызывает биохимические сбои в человеческой популяции и заболевания нашего организма?

С точки зрения экстрасенсорики, СПИД – это моровая язва всего человечества. Легочное заболевание *Pneumocystis carinii* может быть связано с уничтожением дождевых лесов – зеленых легких нашей планеты. Аналогичным образом саркома Капоши – раковое заболевание кожи, возникающее у многих больных СПИДом, – символизирует разрушение растительного покрова Земли. Возможно, наибольший урон растительности нашей планеты нанесли не только испытания ядерного оружия, но и токсичные отходы и другие формы загрязнения. И, ко всему прочему, иммунная система человека может символизировать озоновый слой Земли, который на сегодняшний день так же хрупок, как иммунитет тяжелобольного пациента.

Были люди, которым исцеление Питера казалось «чудом». Они хотели сказать, что он был отмечен особенной милостью Бога, которая помогла его исцелению, и он никогда не поправился бы без нее. Но даже если все так и было на самом деле, следовало бы спросить: «Что нужно сделать для того, чтобы сотворить чудо?» Я уверена, что в наших клеточных тканях содержатся вибрационные структуры наших представлений, убеждений, а также присутствует или отсутствует совершенная энергетическая частота, или «милость», которую мы способны активизировать, освободив свой дух от негативных привязанностей.

Как говорится в книге «Уроки волшебства»: «Чудеса естественны. Их отсутствие нарушило бы естественную гармонию вещей». Исцеление Питера склонило меня к мысли, что наши действия препятствуют энергии, которая творит чудеса. Например, можно быть вегетарианцем и бегать по десять километров в день, но обижаясь на людей, ненавидя свою работу или ежедневно препираясь с родителями, человек теряет энергию – или силу, – повторяя модель поведения, которая может стать причиной заболевания или помешать исцелению. С другой стороны, если вы духовно собраны, оберегаете свою энергию от негативных мыслей, вы можете есть хоть собачьи консервы и при этом оставаться здоровым человеком.

Но вы поймите, я вовсе не советую вам есть нездоровую еду и не заниматься спортом. Просто дело в том, что *только* эти факторы не сохранят здоровье. Я не хочу сказать, что неуклонное стремление к одухотворенному сознанию гарантирует вам здоровье. Впрочем, оно улучшит качество вашей жизни, вы лучше поймете самого себя, подготовите почву для эффективного исцеления, моментального или постепенного, физического или духовного.

Чем больше я начинаю понимать взаимосвязь между нашей внутренней динамикой и состоянием здоровья – нашими жизнями в целом, – тем чаще я отношусь к своей работе как к своему призванию. Мы с Норманом продолжили совместную работу и в 1988 году опубликовали результаты наших исследований на тему нервных и психологических заболеваний в книге «Путь к здоровью» (Stillpoint, 1988).

## Последний поворот дороги

Вскоре после окончания работы над этой книгой я попала в автокатастрофу и чуть не истекла кровью. Из-за травмы носовое кровотечение привело к обширному кровоизлиянию. По пути в больницу я сидела на носилках в машине скорой помощи, а на коленях у меня стояла большая чашка, в которую стекала кровь. Если бы я легла на спину, то захлебнулась бы кровью. И вдруг произошло нечто странное. Я наблюдала машину скорой помощи со стороны, плыла вниз по шоссе, глядя сквозь окно на свое тело и медиков, которые лихорадочно пытались спасти мне жизнь.

Я испытала приступ эйфории, ощущение необыкновенной легкости и живости внутренних вибраций, которые были совершенно незнакомы мне до сих пор. Мне пришло в голову, что моя душа рассталась с телом и, может быть, я умерла. Я ждала появления «тоннеля», о котором так много говорят, но он не появлялся. Наоборот, я почувствовала, что парю над землей. У меня возникло настолько глубокое ощущение покоя, что даже сегодня одно только воспоминание о нем воздействует на меня необычайно сильно. Потом мне явился Норман. Он стоял на кафедре и готовился прочитать лекцию. В руках он держал экземпляр книги «Путь к здоровью». Я расслышала его слова: «У меня была мысль, что эта книга будет началом нашей совместной работы, но, к сожалению, она положила ей конец».

Я почувствовала неодолимое желание вновь обрести свое тело и вернуться к физической жизни; но в то же время мне показалось, что я мчусь вперед и вхожу обратно в свое тело. После этого мистического опыта я задала себе только один вопрос: «Почему же, когда я находилась в этом состоянии, мне никогда не приходили в голову мысли о нашем издательстве?» И тогда я поняла, что должна уйти из издательства и посвятить остаток моих дней изучению своего дара.

Как профессиональный экстрасенс я работала с пятнадцатью целителями из разных уголков страны, в том числе с акушером-гинекологом и доктором медицинских наук Кристиан Нортроп, основательницей клиники женского репродуктивного здоровья «Женщины женщинам» в Ярмуте, штат Мэн, и автором книги «Женское тело, женская мудрость» (АСТ, 2014). Телефонный разговор с Крис состоялся осенью 1990 года. Сначала я поставила диагноз ей, а потом, прислушавшись к ее неоднократным просьбам, и большинству ее пациентов. Сама возможность поработать с Крис и другими врачами ознаменовала мою профессиональную зрелость. Она говорила о том, что теперь уже не только врачи, но и экстрасенсы имеют право помогать людям.

С 1990 по 1992 годы я не только расширяла свои контакты в мире медицины. Как одна, так и с Норманом я проводила огромное количество семинаров в США, Австралии, Европе, Мексике и Канаде. На первых семинарах я сначала рассказывала про энергетическую систему человека, а потом проводила экстрасенсорную диагностику состояния здоровья каждого из участников. Однажды случилось так, что только за субботу и воскресенье я поставила 120 диагнозов. Нередко я заканчивала семинар, обливаясь потом. К концу рабочего дня я полностью выматывалась. Через два года такой работы мои эмоции выгорели полностью.

Но как это всегда случается со мной, когда мои силы подходят к концу, в моей жизни неожиданно открылась новая дверь. В феврале 1992 года я проводила семинар на севере штата Нью-Гэмпшир. Моя группа только что вернулась с обеда, и занятие началось. Я присела рядом с женщиной и спросила ее: «Чем я могу помочь вам сегодня?» Я думала, что она расскажет о своих проблемах со здоровьем, как это делали все остальные, и ее ответ даст пищу для нашего общего разговора. Вместо этого она скрестила руки на груди, посмотрела

на меня, как на аферистку, и ответила: «Я не знаю. Вы должны мне сказать. Я плачу вам деньги».

Сказать, что меня обуял гнев, – это все равно, что сказать, что Волга впадает в Каспийское море. Мне так хотелось взять эту женщину за шиворот и выставить ее за дверь, что я начала гипервентиляцию легких. Я сделала глубокий вдох и сказала: «Знаете, я буду сидеть здесь рядом с вами, пока не пойму, как отблагодарить вас за это замечание. И мы можем сидеть здесь очень долго». Атмосфера в классе накалилась. Никто не шелохнулся.

И вдруг меня передернуло. Я вскочила с места и заявила: «Думаете, что вы мне нужны для экстрасенсорной диагностики? Ничего подобного. Я научу вас самодиагностике. Я одна, а вас много, и если наши занятия будут продолжаться в том же духе, то я долго не протяну. Если кто-то хочет забрать свои деньги, он может сделать это сейчас. Или же доставайте свои тетрадки, потому что мы начнем работать, и вы увидите свое тело таким, каким его вижу я. Занятия со мной принесут вам гораздо больше пользы, если вы научитесь самостоятельно распознавать проблему в своем организме без моей помощи».

Я посмотрела на ту женщину. Теперь она была поражена. Я сказала: «Полагаю, что вы только что спасли мою жизнь. Я вам благодарна». Никто не захотел вернуть деньги, и в тот же день я начала учить других «самодиагностике».

Осенью 1992 года мы с Норманом обсуждали проект учебной программы по экстрасенсорике. Мы познакомились с антрепренером из Нидерландов, который согласился профинансировать начальные этапы учебной программы, и в 1993 году мы начали занятия по интенсивному курсу обучения дару ясновидения, которые в итоге подтолкнули меня к написанию этой книги. Мои семинарские занятия дали мне особое право приклонять ухо к историям из жизни многих учеников, и некоторые из них я привожу в своей книге. В их числе пациенты, которых исцелила богословская терминология. Они сумели предотвратить развитие физического заболевания и, с точки зрения физиологии, повернули развитие заболевания вспять или полностью исцелились от него.

Обдумывая структуру этой книги, я придерживалась той последовательности изложения материала, которая очень помогла мне в процессе обучения техническим аспектам дара ясновидения и экстрасенсорной диагностики. В первой главе первой части изложены принципы медицинской экстрасенсорики, как я их сейчас представляю, и инструкции по их применению на себе.

Во второй главе первой части излагается дополнительная и, я уверена, новая модель энергетической системы человека, основанная на синтезе трех духовных традиций: индуистского учения о чакрах, символического смысла семи христианских таинств и мистического толкования десяти сфирот (или Древа Жизни, представленных в Книге Зоар, основного текста каббалы, мистического учения иудаизма). Семь чакр, семь христианских таинств и Древо Жизни символизируют семь уровней энергетической системы человека и семь этапов человеческого развития или семь основных уроков универсального духовного пути, или путешествия героя, как описал его Джозеф Кэмпбелл. В целом во второй главе изложена суть книги, в ней представлена духовно-биологическая модель энергетической системы человека.

Вторая глава заканчивается углубленным толкованием духовных и энергетических ощущений, которые теперь направляют меня в работе. Эти ощущения закладывают основу для изучения языка энергии и символического видения. Наверняка, они помогут вам постичь собственные энергетические структуры, а также состояние физического и духовного здоровья дорогих вам людей.

В семи главах второй части излагается анатомия семи энергетических центров человеческого организма, основная информация и реальные случаи из жизни, которые показывают, как мы используем энергетический материал в нашем духовном развитии.

В послесловии «Введение в современную мистику» содержатся правила применения символического видения для саморазвития и здоровья.

Как я говорю своим студентам в начале каждого семинара, прислушивайтесь только к тому, что не обманет и не изменит голосу вашего сердца.

# Часть первая Новый язык духа

## Глава первая Энергетическая медицина и экстрасенсорика

В этой главе обсуждается такой предмет, как экстрасенсорика. Однако поспешу вас разочаровать. Я абсолютно уверена, что интуитивное, или символическое, мышление – это не дар, а умение, то есть умение, основанное на самооценке. Процесс развития этой самооценки и разумного отношения к себе ускоряется только в том случае, если человек привыкает мыслить понятиями, идеями и принципами энергетической медицины. Итак, когда вы будете читать эту главу, знайте, что если бы экстрасенсорика изучалась в вузах, то наверняка преподавался бы такой учебный предмет, как «Истолкование языка энергии».

### Человек и его биополе

Пульс энергии – это пульс всего живого. Любая энергия содержит информацию. Хотя врачи альтернативной, или нетрадиционной, медицины уже давно согласились с этим утверждением, но теперь даже специалисты в области квантовой физики смогли понять, что электромагнитное поле организма порождено биологическими процессами. Ученые утверждают, что в человеческом организме есть электрические токи, поскольку в живой ткани происходит обмен веществ и энергии. Физическое тело человека окружено биополем, верхние границы которого находятся на расстоянии вытянутых рук, а нижние границы – возле кончиков ног. Это информационный центр и высокочувствительная система восприятия. Ее флюиды помогают нам «держаться контакт» с окружающей средой, а также обмениваться информацией с другими людьми. Именно этот информационный обмен биополей считают экстрасенсы.

Специалисты в области энергетической медицины убеждены, что биополе принимает и отражает человеческую энергию. Мы окружены этим биополем, оно несет в себе заряд психологической энергии, созданный нашими внешними и внутренними переживаниями – как положительными, так и негативными. Эта психологическая сила воздействует на ткани нашего организма. Поэтому наша биография или жизненный опыт трансформируются в нашу биологию.

Наши энергосистемы заряжаются психологической энергией нашего опыта. Этот опыт включает отношения с близкими и коллегами как в прошлом, так и в настоящем (глубокие или болезненные переживания и воспоминания), а также наши идеи и стереотипы, включая все духовные убеждения и суеверия. Эмоции этих переживаний зашифровываются в биосистемах нашего организма и участвуют в формировании нашей клеточной ткани. Клеточная ткань определяет свойства этой биоэнергии, которая, в свою очередь, служит отражением наших эмоций. Фактическая и символическая информация обозначается импульсами энергетического языка, которым владеет экстрасенс.

Вот одно из тех знаний, которое получает экстрасенс, наблюдая наше биополе. Представим себе, что, когда вы учились в начальной школе, вам нелегко давалась математика. Но, как правило, незнание математической истины, что дюжина равна двенадцати, не несет в себе негативного эмоционального заряда, который мог бы повлиять на вашу клеточную ткань. Однако тогда вы не знали таких очевидных вещей, и учитель, выставляя вас на посме-

пище перед всем классом, нанес вам психологическую травму, которая разрушает организм на клеточном уровне. А будучи уже взрослым человеком, вы не смогли выбросить эти воспоминания из головы и, хуже того, привыкли видеть все вокруг себя в таком же негативном свете: критику окружающих, свое начальство, свою профессию и свои неудачи. Ваши отношения с учителем или всякие другие негативные символы этих переживаний формируют зрительные образы, которые видит экстрасенс.

Кроме того, биополе включает в себя позитивные образы и энергию позитивного опыта. Представьте себе ситуацию, когда вас хвалят за хорошо выполненную работу, доброе дело или оказанную помощь. Вы испытываете позитивную энергию, то есть подъем внутренних сил организма. Позитивные и негативные впечатления фиксируются на клеточном уровне и на уровне биополя. Как доказала профессор-нейробиолог Кэндис Перт, наши эмоции стимулируют выработку химических веществ, которые называются нейропептидами. Другими словами, наше сознание переходит в материю. Наши эмоции локализованы в нашем теле и взаимодействуют с нашими клетками и тканями. Между тем, как говорит профессор Перт, она так и не смогла отделить сознание от тела, потому что во всех органах обнаруживаются одни и те же виды клеток, которые вырабатывают нейропептиды и отвечают за химические процессы психологических состояний мозга. Иногда в организме возникает психологическая реакция и вырабатываются химические вещества, еще прежде чем мозг обнаружит проблему. Например, вспомните ситуации, когда реакция тела на громкий шум опережает мысль.

В книге Билла Мойерса *«Исцеление и сознание»* Перт утверждает: «Совершенно очевидно, что существует другая форма энергии, которую мы пока не понимаем. Например, существует форма энергии, которая покидает тело в момент его смерти... Сознание пронизывает каждую клетку организма». Мойерс: «Вы хотите сказать, что мои эмоции находятся в моем теле?» Перт: «Совершенно верно. Вы не понимали этого? Есть множество явлений, которые невозможно объяснить, не прибегнув к такому понятию, как энергия».

## Диагностика

Иногда, помимо анализа необычных и драматичных детских переживаний, экстрасенс может обратить внимание на суеверия, индивидуальные особенности, модели поведения, нравственные убеждения, музыкальные и литературные вкусы. В остальных случаях энергетический контакт более символичен. Например, у меня был пациент, который страдал от одышки. В опыте символического видения он предстал в образе человека перед расстрелом. Его убили выстрелом в сердце. Разумеется, это видение было всего лишь плодом моего воображения, но в результате комплексного обследования организма моего пациента никаких физических причин его заболевания обнаружить не удалось. Когда я поделилась с ним своими впечатлениями, он рассказал мне, что его жена неоднократно изменяла ему с другими мужчинами, и каждая измена «ранила сердце навывлет». Признавая эти эмоции, которые до сих пор оставались незамеченными, он смог решить свои супружеские и медицинские проблемы.

Процесс трансформации психологической энергии в биологическую материю очень сложен. Всякий орган и системы органов настроены на восприятие и обработку особых эмоциональных и психологических энергий так же, как радиостанции, которые работают на одной волне. Другими словами, каждая часть тела передает энергию на определенной волне, и когда мы здоровы, то все частоты «настроены». Орган, который не передает энергию с нормальной частотой, указывает на локализацию заболевания. Изменения интенсивности колебаний указывают на изменения характера и серьезности заболевания, а также на типичные стрессовые состояния, которые влияют на развитие заболевания.

Иногда такую расшифровку энергии тела называют «вибрационной медициной». В ней отражены самые древние лечебные практики и взгляды, начиная от китайской медицины и практик туземных шаманов и заканчивая любыми методами народной или нетрадиционной медицины. Действительно, история энергетической медицины насчитывает не одно тысячелетие, но я уверена, что моя трактовка и сочетание ее методов с современными медицинскими методами способны творить чудеса и помогут вам в духовном исцелении. Если человек интуитивно догадывается, что он теряет энергию из-за стрессовой ситуации, а потом делает все, чтобы восполнить эту убыль, то вероятность трансформации этого стресса в физическое заболевание снижается либо полностью сходит на нет.

И хотя мне не всегда легко объяснить процесс получения энергетической информации, я могу критически проанализировать энергетический язык, и вы начнете видеть и чувствовать биополе окружающих. Вы поймете, как оно связано с духовной анатомией, откроете в себе источники внутренней силы и разовьете собственную интуицию. По-видимому, другие экстрасенсы сталкиваются с аналогичными трудностями, но, в первую очередь, люди воспринимают наиболее высокоинтенсивную информацию, обладающую наиболее сильным импульсом. Как правило, эти импульсы имеют непосредственное отношение к больному или расслабленному органу. Чаще всего, энергосистема человека сообщает только ту информацию, которая крайне важна для сознающего ума, так как позволяет выявить дисбаланс или болезнь. Иногда символические видения могут быть пугающими – вспомним видение «застреленного в сердце». Но эта интенсивность необходима для того, чтобы язык тела мог преодолеть привычные психологические или эмоциональные стереотипы, которые в первую очередь стали причиной заболевания. Врачи интуитивно прислушиваются к нашему телу, поскольку ему очень хочется быть здоровым и восстановить свой жизненный ресурс. Другими словами, несмотря на все наше плохое отношение к себе, нашей энергии нужно здоровое тело. Например, если мы лжем, то наше биополе часто сообщает другому человеку «энергетический факт», что мы говорим неправду. Энергия не может и не должна лгать.

### **Не изменяйте первому впечатлению**

Когда вы налаживаете интуитивный контакт с самим собой или человеком, чье биополе вам предстоит проанализировать, то обращайтесь внимание на новые образы. Большинство людей надеются, что их догадки и прозрения будут безопасными, ведь им всего лишь хочется спокойно заглянуть в будущее, в неведомое. Но эти догадки не всегда уместны. Например, можно поддасться соблазну и отказаться от неприятного образа по той причине, что он не соответствует нашим желаниям или желаниям того человека, с которым вы вступили в контакт. Большинство людей, которые приходили ко мне на осмотр, интуитивно догадывались, что с ними не все в порядке, но продолжали надеяться, что я сообщу их мыслям другое направление, например, скажу: «Это всего лишь естественные процессы перестройки организма, а в остальном все в норме». Но люди должны слышать правду, а не то, что им хочется услышать. К сожалению, нередко случалось так, что когда люди обращались ко мне за помощью, то мои дурные предчувствия подтверждались. Безошибочность их чутья ничем не уступала моему; эти люди знали, что они больны. Но поскольку я не разделяю их страхов, то моя интуиция помогает мне осмыслить их историю лучше, чем они сами.

Люди должны смело относиться к своим страхам. Например, как нам могло показаться на первый взгляд, «застреленный в сердце» мужчина предпочел бы более безопасный для себя вариант, то есть побоялся бы разорвать отношения с неверной женой, заподозрив ее в измене. Не желая прислушиваться к своей интуиции, он загнал свои ярость и гнев «в подвалы подсознания», и в конечном счете эти чувства заявили о себе, отозвавшись болью в груди. Тело и дух умоляли его пробудиться и дать отпор изменам жены, но, как и боль-

шинство людей в такой ситуации, он робко надеялся, что если пустить дело на самотек, то проблема рассосется сама собой. Однако организм предупреждал его, что эта «стратегия ненападения» обходится дорогой ценой, поскольку представляет серьезную угрозу для его здоровья. История этого человека наглядно демонстрирует, насколько эффективно наше внутреннее чутье и как можно побороть собственный фатализм и исцелиться.

Подчас жизнь причиняет страдания, и в духовном смысле мы обязаны противостоять им. Впрочем, с точки зрения западной культуры, мы часто неверно представляем себе Божий Промысел и зря надеемся, что наша жизнь будет комфортной и безоблачной. Мы оцениваем присутствие Бога в нашей жизни в зависимости от личного комфорта; мы верим, что Бог с нами, если наши молитвы услышаны. Но ни Бог, ни Будда, ни какой-либо другой духовный лидер или религиозная традиция не гарантируют нам жизнь, свободную от боли. Духовные учителя призывают нас к саморазвитию и преодолению негативного опыта прошлого как нашего духовного урока. Развитие интуитивных способностей поможет нам выучить уроки, которые заложены в нашем опыте.

### **Учитесь критическому мышлению**

Никакой универсальной формулы, которая позволила бы нам развить интуицию, не существует. У одних интуиция развивается в процессе медитации, в то время как у других – в результате овладения определенным видом спорта или неким мастерством. Мне часто приходится слышать, что интуитивные способности сопутствуют духовному образу жизни, но это не так. Интуитивные способности связаны с инстинктом самосохранения, и поэтому они есть у каждого, но они не могут быть духовной самоцелью. Впрочем, критическое мышление и медитативный настрой обостряют интуитивное восприятие. Можно объективно проанализировать свои впечатления и поместить их в символический духовный контекст.

### **Объективность как ключ**

На собственном опыте я научилась понимать разницу между субъективными и объективными впечатлениями; моим индикатором безошибочной интуиции является бесстрашие. С одной стороны, мое непосредственное впечатление никак не связано с эмоциональной энергией. Если я чувствую эмоциональную связь со своим впечатлением, то уверена, что оно безнадежно испорчено. С другой стороны, если вы вступаете с человеком в энергетический контакт, то на него нередко влияет эмоциональный заряд ваших впечатлений.

Мои впечатления не являются ни слуховыми, ни визуальными. Более того, они похожи на стремительно сменяющие друг друга мысленные образы, которые содержат еле уловимые электрические токи. Когда я осматриваю тело пациента, то обращаю внимание на его энергетический центр и жду, когда в моей голове возникнет образ. Буквально через пару секунд я чувствую, что процесс начался и будет продолжаться до полного завершения. Люди реагируют по-разному; процесс считывания биополя у одних занимает час, процесс считывания биополя у других занимает десять минут.

Иногда мне встречаются люди с биополем, недоступным для моего восприятия, и, к сожалению, я ничем не могу им помочь. О причине я могу только догадываться. В первый раз у меня возникло чувство, что они глухи к моим словам, во второй раз я поняла, что люди ждут какого-то очень важного ответа, которого у меня нет. Например, я не могу объяснить им, как восстановить распавшийся брак. К тому же я не могу помочь им, если слишком устала или отягощена личными проблемами.

Когда вы будете учиться считывать энергосистему человека, то, во-первых, изучите принципы, которые лежат в основе практики, а во-вторых, приобретите некоторый практи-

ческий опыт. Эта книга содержит теоретические понятия и некоторые ориентиры развития собственных интуитивных навыков. Тем не менее, совершенствуя собственные навыки и пытаясь найти им применение в своей жизни, человек должен доверять какому-то внутреннему чувству, которое я не могу недооценивать.

## **Первый принцип: биография трансформируется в биологию**

Как утверждает энергетическая медицина, все люди – это живые учебники истории. Наша история содержится в нашем теле – это каждая глава, строка и строфа каждого события и знакомства в нашей жизни. На нашем жизненном пути биологическое здоровье – это животрепещущее биографическое доказательство, которое свидетельствует о наших достоинствах, слабостях, надеждах и страхах.

Все наши мысли движутся по нейронным сетям организма и активизируют его физиологическую реакцию. Некоторые мысли напоминают глубинные бомбы, и на них откликается весь организм. Например, страх воздействует на все системы органов: живот втягивается, сердце колотится, лоб покрывается испариной. Приятные мысли оказывают расслабляющий эффект. Одни мысли не столь заметны, другие и вовсе машинальны. Большинство из них лишены смысла и подобны слабому дуновению ветра из окна. Они не требуют сознательного участия со стороны, и их влияние на наше здоровье совсем незначительно. Впрочем, как сознательная мысль, так и большинство неосознанных действительно порождают физиологическую реакцию.

В первую очередь, все наши мысли, независимо от их содержания, поступают в нашу систему в виде энергии. Мысли несут в себе эмоциональную, интеллектуальную, психологическую или духовную энергию и формируют биологические реакции, которые затем хранятся в нашей клеточной памяти. В этом смысле изо дня в день история нашей жизни медленно, но неуклонно проникает в системы нашего организма.

Хорошим примером этого процесса может послужить история моего пациента. Он был стоматологом, и меня попросили проконсультировать его по телефону, потому что он жаловался на общее ухудшение самочувствия и хроническую усталость. Он страдал от резкой боли с правой стороны живота и серьезно страдал от депрессии.

Усиливающаяся хроническая усталость, которая приводит к интеллектуальной и эмоциональной опустошенности, является энергетическим симптомом, сигнализирующим нам о неполадках в организме. Большинство людей не считают его симптомом, потому что он, как ни странно, не причиняет боли. Но если человек пытается выкроить больше времени для сна, но усталость никуда не исчезает, то организм пытается сообщить, что человек «энергетически болен». Если отреагировать на этот сигнал энергетического уровня, то, как правило, развитие заболевания можно предотвратить.

Депрессия – еще один симптом, который говорит, что с нами не все в порядке. С точки зрения медицины, депрессия является эмоциональным и психическим расстройством. Но затянувшаяся депрессия часто предшествует развитию физического заболевания. Если говорить языком энергии, то, в буквальном смысле, депрессия означает бездумную трату энергии, или, если хотите, жизненной силы. Если сравнить энергию с деньгами, то депрессивный человек похож на подгулявшего кутилу, который раскрывает свой бумажник перед прохожими и заявляет: «Мне все равно, кто возьмет мои деньги и как их тратить». Затянувшаяся депрессия неизбежно порождает хроническую усталость. Если человеку все равно, кто тратит его деньги и как, то он неизбежно разорится. Аналогичным образом, если у человека не будет энергии, то он не сможет сохранить хорошую физическую форму.

Когда Норман осмотрел своего пациента-стоматолога, то у него возникло ощущение, что этот человек хотел заболеть. Поскольку пациент жаловался на боли в животе, то Норман взял анализы на рак поджелудочной железы, но все они были отрицательными. Потом он позвонил мне. Как того требует врачебная тайна, он назвал мне только имя и возраст пациента, но умолчал о болях и своих подозрениях. Во время осмотра я увидела, что с правой стороны тела пациента, в области возле поджелудочной железы, вырабатывается токсическая энергия. Я сказала Норману, что пациент не вынес непосильного бремени ответственности, которая постоянно причиняла ему боль. Он хорошо понимал, что не может жить так, как ему хочется, и это чувство практически вытеснило все его остальные эмоции. (Разумеется, у всех людей есть негативные эмоции, но не все они приводят к серьезным физическим заболеваниям. Как мы уже убедились на примере этого молодого стоматолога, негативные эмоции вызывают заболевание только тогда, когда становятся доминирующими.)

Я рассказала Норману, что в результате осмотра обнаружился рак поджелудочной железы. Норман согласился, что уже заподозрил эту болезнь, но тесты были «чистыми». Потом он попрощался и вернулся к своему пациенту. Он посоветовал стоматологу подумать, насколько он удовлетворен своей работой. Норман сказал, что, скорее всего, ему придется пересмотреть свое отношение к жизни, и тогда он добьется желаемого. Пациент признался, что хочет отказаться от практики стоматолога, но считал, что вряд ли сможет заняться чем-то другим, потому что были люди, которые от него зависели. Норман не стал говорить ему, что его энергетические частоты характерны для рака поджелудочной железы, но посоветовал переосмыслить свои карьерные разочарования и попытаться помочь ему изменить негативное мировоззрение. К сожалению, пациент не смог последовать его совету. Он считал, что как ответственный человек обязан заботиться о других вплоть до собственного самоотречения и не смог придумать себе новую жизнь, в которой нашлось бы место как заботе о себе, так и самореализации.

Через два месяца прежний терапевт этого молодого человека повторил тесты на рак поджелудочной железы. На этот раз они оказались положительными. Мужчину немедленно прооперировали, но прошло четыре месяца, и он скончался.

Иногда, для того чтобы перестроить свое сознание и встать на путь к исцелению, требуются слаженные усилия. Хотя стоматолог не мог согласиться, что его разочарование выбранной профессией и ощущение, что он оказался в западне, повлияли на его здоровье и химические процессы в организме, все же эти стереотипы видел не столько он, сколько окружающие. Впрочем, надо согласиться, что каждый эпизод нашей жизни – от истории болезней до личных отношений, взглядов, мнений и внутренних убеждений – влияет на наш биологический портрет, но не гарантирует окончательного исцеления. Мы должны перейти с интеллектуального уровня на физический уровень, прочувствовать истину инстинктами и клетками нашего организма и безоговорочно поверить в нее.

Достаточно легко научиться чему-то новому и применять это знание от случая к случаю. Сама идея о том, что биография трансформируется в биологию, означает, что так или иначе мы сами наживаем себе болезни. Но, что очень важно, мы не должны злоупотреблять этой истиной и обвинять себя и других пациентов в своей болезни. Люди очень редко наживают себе болезни по собственной воле. Точнее говоря, болезни развиваются вследствие поведенческих установок и стереотипов, в которых мы сами не даем себе отчета, но они отравляют наш организм прежде, чем проявится та или иная болезнь. Только тогда, когда она заставляет нас пересмотреть свои взгляды, мы готовы признать, что наши повседневные пугающие или дрянные стереотипы, по сути дела, не что иное, как биологически негативные сущности.

Повторюсь, у всех людей есть негативные чувства, но не все они приводят к болезням. Чтобы болезнь проявилась, у нас должны преобладать негативные эмоции, и если мы знаем,

что негативная мысль отравляет нас, но все равно позволяем ей овладеть нашим сознанием, то процесс только ускоряется. Например, вам известно, что этого человека надо простить, но вы считаете, что гнев придаст вам силы. Из-за навязчивого раздражения мы становимся более уязвимыми перед болезнью, поскольку энергетическим результатом негативной одержимости является беспомощность. Энергия – это сила, и когда мы заикливаемся на болезненных воспоминаниях прошлого, то они высасывают энергию из нашего организма, что также может стать причиной заболевания.

Энергия критически важна для исцеления и поддержки здоровья. Представления, которые порождают чувство беспомощности, не только приводят к низкой самооценке, но также истощают физическую оболочку энергии и ослабляют общее состояние здоровья. Поэтому далее мы будем изучать энергию и ее первостепенное значение для нашего здоровья.

## **Второй принцип: для здоровья необходима власть над собой**

Однажды Норман попросил меня осмотреть женщину, которая страдала от депрессии и хронической боли в шее и пояснице. Его интересовало мое мнение о разных методах физиотерапии и их эффективности. Я ответила: «Ничего подобного. Ее энергосистема слишком истощена, и в данном случае эти методы будут неэффективными». Это был первый случай, когда в разговоре об исцелении я затронула тему внутренней энергии человеческого организма. Норман попросил меня уточнить ответ, и только тогда я поняла, что сказала. Вдруг у меня сложилось абсолютно другое представление о человеческой энергосистеме как воплощении энергетической силы.

Я объяснила Норману, что эта женщина растратила свою энергию из-за собственного мировоззрения. Я сказала, что она чувствовала себя некомпетентной, всегда нуждалась в одобрении со стороны окружающих и страшно боялась одиночества. Ее самооценка зависела исключительно от умения контролировать других, в первую очередь собственных детей. Ее страхи и слабости были похожи на черную дыру, которая затягивала вглубь себя и в конце концов морально разлагала всех и ее детей в частности. Она постоянно критиковала детей и пыталась внушить им, что они зависимые и слабые неоперившиеся птенцы, которым рано вылетать из семейного гнезда. Она выискивала недостатки во всех достижениях детей как в спорте, так и в учебе. Она никогда не хвалила детей, потому что не хотела повышать их самооценку. Но поскольку контроль над другими требует колоссальных затрат энергии и собственная авторитетность в семье всегда вызывала у нее сомнения, то она чувствовала себя измотанной. Ее хроническое заболевание было вызвано неумением контролировать других. Когда она вошла в кабинет Нормана, то выглядела совершенно разбитой.

Эта женщина не могла справиться с мыслью о неизбежном расставании с детьми, но отказывалась признать, что действует в ущерб их интересам. Она считала себя хорошей матерью, потому что ее дети всегда были одеты, обуты и накормлены. При этом она не могла отрицать, что систематически пыталась затормозить их психологическое развитие.

Поскольку традиционная медицина оказалась бессильной, Норман задумался о нетрадиционном лечении, которое включало психотерапию, транскраниальную магнитную стимуляцию мозга, а также цвето- и фототерапию. Я поняла, что если пациентка воспользуется этими процедурами, то ее боль отступит на неделю или на месяц, но она так и не исцелится полностью, пока не откажется от патологической борьбы за власть в семье.

Теперь я понимаю, что для успешности альтернативной терапии у пациента должна быть внутренняя идея власти над собой для восполнения собственной энергии и такие эмоциональные ресурсы, как вера в собственную независимость. У этой женщины имелась только внешняя идея власти над детьми, позаимствованная извне. Конечно, эта пациентка

может посещать сеансы психотерапии. Но до тех пор, пока она не согласится с неприятной правдой о себе, она будет жаловаться каждую неделю. И никакого исцеления не произойдет. Как объяснил в своих книгах американский психиатр М. Скотт Пек *«Люди лжи»* и *«Непроторенная дорога»*, нам жизненно необходимо понять и согласиться с истиной о нас самих, наших проблемах, взаимоотношениях с другими, и только тогда мы исцелимся.

Но, осмотрев эту женщину, я поняла скрытое значение власти для нашей жизни и наших энергетических систем. Власть укоренена в человеческой природе. Все наши установки и убеждения, как положительные, так и отрицательные, являются производными от инстинкта власти и нашего отношения к нему. Власть касается всех. Мы пытаемся побороть в себе чувства некомпетентности или беспомощности, установить контроль над людьми или ситуациями, что, по нашему мнению, воодушевляет нас. Мы также пытаемся сохранить чувство собственной безопасности (синоним власти) в личных отношениях. Очень многие люди заболевают тогда, когда теряют то, что, с их точки зрения, олицетворяет власть – деньги, работу или возможность идти на риск, а также теряют людей, которые от них зависели или льстили их самолюбию, будь то жены или любовницы, родственники или дети. Наше отношение к власти над собой – это залог нашего здоровья.

Согласно первому принципу, биография трансформируется в биологию. Согласно второму принципу, для здоровья необходима власть над собой. Задумайтесь об этих двух принципах. Власть – это посредник между нашим внутренним и внешним миром, и поэтому она говорит языком мифов и символов. Например, вспомните, что наиболее элементарный символ власти – это деньги. Когда человек относится к деньгам как символу власти, то освоение и распоряжение денежными средствами становятся символическими и для его состояния здоровья: когда женщина получает деньги, они сигнализируют ей, что в биологическую систему ее организма поступает энергия. В ее подсознании зарождаются мысли: «У меня есть деньги. Я защищена. Я в безопасности. У меня есть сила, и поэтому со мной все в порядке». Получая этот сигнал, биологическая система организма выздоравливает.

Разумеется, процесс зарабатывания больших денег не гарантирует здоровье, но вряд ли кто-то сомневается, что бедность, беспомощность и болезни тесным образом взаимосвязаны. Когда работа действует на нервы или человек внезапно теряет деньги, то биологическая система его организма может расшататься полностью. Я вспоминаю человека, который в середине 1980-х годов, очевидно, обладал даром царя Мидаса. Его компания шла от успеха к успеху, и он работал за десятерых. Ранним утром он прослушивал сводки с бирж, потом мчался на совещание в своей компании, трудился допоздна, всегда полный сил, всегда бодрый, всегда в курсе всего происходящего. Однако в октябре 1987 года фондовый рынок рухнул. Компания обанкротилась. Через несколько месяцев его здоровье резко ухудшилось. У него возникли приступы мигрени, потом начались боли в пояснице, и в итоге появилось серьезное расстройство пищеварения. Он уже не справлялся ни с графиком работы, ни с графиком встреч и полностью отошел от дел, так и не реализовав планов по спасению своей финансовой империи.

Этот человек не подозревал, что его организм «заточен» исключительно на получение прибыли. Но заболев, он сразу же обнаружил эту взаимосвязь. Теперь он понял, что для него деньги были равносильны свободе и возможности вести такой образ жизни, о котором он всегда мечтал. С того момента, как он лишился власти и своего состояния, потеря здоровья была вопросом нескольких недель. Разумеется, мало кто мог бы выдержать постоянный стресс от безуспешных попыток поправить дела, но раньше, когда дела шли в гору, этот человек испытывал точно такой же стресс, однако тогда он только закалял его.

У каждого из нас есть множество символов власти, и у каждого символа есть свое биологическое воплощение. Для стоматолога с раком поджелудочной железы символом власти являлась его работа. Но как только он возгордился и начал презирать свою работу, его силы

начали убывать день за днем. Упадок сил спровоцировал биологическую реакцию, которая впоследствии обернулась смертельной болезнью.

Наши жизни вращаются вокруг символов власти: денег, влияния, статуса, красоты, безопасности. Люди, которые появляются в нашей жизни, и наш ежеминутный выбор символизируют и олицетворяют нашу личную власть. Мы часто боимся бросить вызов человеку, который, по нашему убеждению, пользуется большим авторитетом, чем мы сами, и мы часто уступаем только потому, что боимся сказать «нет». Скрытыми пружинами множества жизненных ситуаций и отношений между людьми являются расстановки сил: кому принадлежит власть и как бороться за нее.

Изучение символического языка энергии предполагает изучение расстановки сил между собой и своим окружением. Наше инстинктивное чутье не обманывает. И хотя на словах человек может говорить одно, его энергетика будет утверждать другое и выдаст его подлинные чувства, которые отразятся в некотором символическом высказывании. Поскольку биологические и духовные системы нашего организма всегда стремятся выразить истину, то рано или поздно они найдут способ о ней заявить.

Человек должен понимать, в каком случае он получит власть в свои руки. Исцеление от любого заболевания ускорится тогда, когда мы определим свои символы власти и наше духовное и физическое отношение к этим символам, обратив внимание на сигналы нашего тела и интуиции.

### **Третий принцип: только ты сможешь себе исцелиться**

Энерготерапия – это комплексный теоретический подход, который учит: «Я отвечаю за состояние моего здоровья. Поэтому на определенном уровне я виновен в том, что накликал на себя эту болезнь. Я смогу исцелиться от этой болезни, когда исцелю себя и одновременно исцелюсь на эмоциональном, психологическом, физическом и духовном уровне».

Исцеление и излечение – это не одно и то же. Излечение происходит, когда человек успешно сдержал или прекратил развитие физического заболевания. Однако излечение физического заболевания вовсе не означает, что ему удалось ослабить негативное воздействие эмоциональных и психологических стрессов, которые также сопутствуют этому заболеванию. В этом случае вероятность рецидива остается крайне высокой.

С одной стороны, излечение пассивно; в этом случае пациента вынуждают довериться врачу и соблюдать все медицинские предписания, но ему не говорят, что нужно активно сопротивляться болезни и пытаться вернуть здоровье. С другой стороны, исцеление является активным внутренним процессом, который предполагает анализ установок, воспоминаний и убеждений, а также желание освободиться от любых негативных стереотипов, которые мешают полному эмоциональному и духовному восстановлению. Этот самоанализ неизбежно заставляет пересмотреть внешние обстоятельства, попытаться разнообразить свою жизнь и тем самым активизировать свою волю как готовность принимать и соглашаться с правдой о своей жизни и власти над собой, а также заставляет использовать ее во благо своего здоровья, повышения самооценки и умения любить.

Язык энергетической медицины не столь воинственен, как язык традиционной медицины, который оперирует такими предложениями: «Пациент был атакован вирусом» или «Раковая опухоль пожирает здоровую клеточную ткань». С точки зрения традиционной медицины, пациент – это невинная или практически беспомощная жертва рокового нападения.

Когда пациент проходит курс традиционного медицинского лечения, то он следует предписаниям терапевта, и только врач отвечает за результат. Разумеется, в процессе лечения всегда учитывается обратная связь, но поскольку главную роль здесь играют лекарства

и хирургические операции, то мнение пациента врача не волнует. Наоборот, для того чтобы комплексная терапия была успешной, пациент должен быть заинтересован в собственном исцелении.

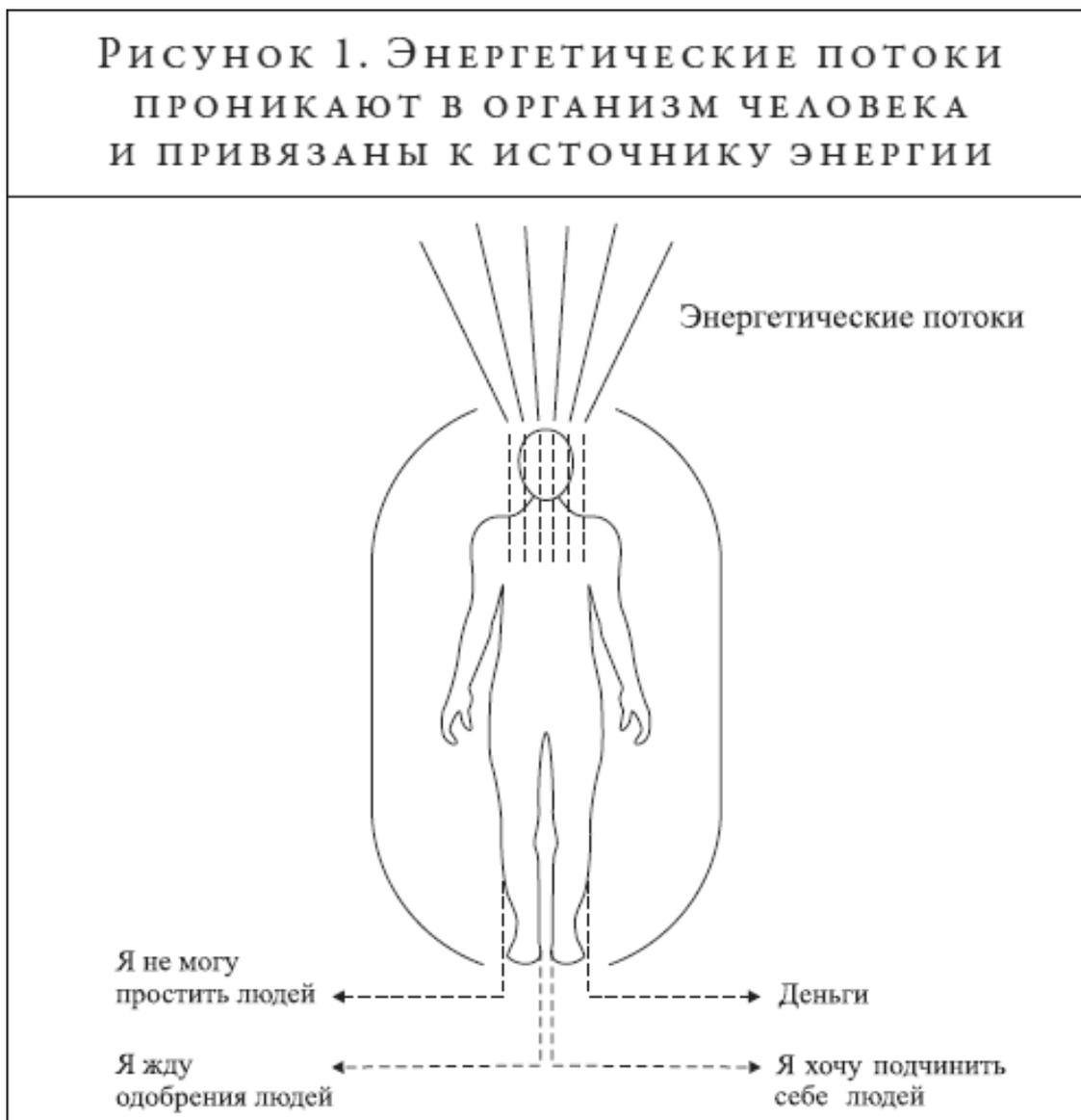
В комплексной медицине энергия рассматривается в активном ключе, а в традиционной медицине – в пассивном. Химическое лечение традиционной медицины не требует сознательного участия со стороны пациента, но результаты такого комплексного метода, как визуализация, непосредственно зависят от активной деятельности самого пациента. Другими словами, образуется энергетическая взаимосвязь между сознанием пациента и лечебным эффектом терапии, причем терапевт лишь помогает установить эту взаимосвязь. Когда пациент пассивен и придерживается установки «сделай это за меня», то он никогда не исцелится до конца; может быть, он поправит свое здоровье, но не устранит причину заболевания.

### **Энергетический вампиризм**

Мать страдает от депрессии и хронических болей в шее и спине. Ее энергия пассивна. Как зависимый человек, она понимает, что должна получить энергию извне, непосредственно от доноров или через посредников. Осознанно или неосознанно, но она понимает: «Одна я ничего не сделаю». Такая категория людей пытается черпать энергию из следующих источников: деньги, положение в обществе, политический, социальный, военный или религиозный авторитет, знакомства с влиятельными людьми. Женщине не хочется открыто заявлять о своих потребностях, но она научилась терпеливо сносить неприятные ситуации или манипулировать ими.

Если посмотреть на энергосистему человека, то наше индивидуальное взаимодействие со средой можно представить в символической форме энергетических потоков. Эти потоки проникают в наше тело и связывают нас с внешними объектами и другими людьми. Поскольку мы привязаны к объектам власти, людям или «объектам манипулирования», то наша биосистема может подзарядиться их энергией. Тем не менее, когда мы подключаемся к объекту манипулирования, то частично расходуется энергия нашего биополя.

Поначалу я представляла себе эти энергетические потоки исключительно в символической форме, но впоследствии убедилась, что на самом деле они являются не чем иным, как энергетическими каналами. Например, люди часто приходят ко мне и жалуются, что их преследуют воспоминания о прошлом или «зацепила» связь с партнером. Некоторые говорят, что их «утомляют» какие-то знакомства или ситуации. Но эти простые слова точнее описывают взаимодействие нашего биополя с внешней средой, чем можно предположить. Когда люди жалуются, что их «зацепили» другие люди или обстоятельства, или же они слишком увлеклись предметами своего обожания или навязчивыми идеями, то, сами того не осознавая, помогают экстрасенсу поставить им диагноз – потеря внутренней энергии. Я называю таких людей вампирами.



Наиболее типичным признаком вампиризма является зависимость. Независимо от той или иной тяги – к наркотикам, алкоголю или власти над людьми – их энергетические потоки настолько привязаны к объекту своего влечения, что люди теряют всякое здравомыслие. Мне вспоминается один наглядный и трагический пример воздействия зависимости на энергетику человека. Однажды в Дании я проводила семинар для людей на стадии развития ВИЧ-инфекции или уже на стадии СПИДа. Среди них была Анна. Эта миниатюрная, но инфантильная женщина работала проституткой и заразилась ВИЧ. Четыре недели назад один «клиент» переломал ей ребра, и теперь она прихрамывала.

На одном из семинаров мы обсуждали вопрос, что должен делать человек, чтобы исцелить серьезное заболевание. Я подчеркнула, что из-за таких зависимостей, как табак, алкоголь и наркотики, процесс исцеления замедляется. Во время перерыва ко мне подошла Анна и спросила: «Но позвольте, Кэролайн, какой вред от двух сигарет в день?» Взглянув на нее, я представила, что в левой руке у меня лекарство от СПИДа и сигарета – в правой. Я сказала: «Выбирай, что хочешь». Мысленно она выбрала лекарство от СПИДа, но все ее энергетические потоки устремились напрямик к сигарете.

Может быть, моя точка зрения покажется вам не совсем убедительной, но жертвы вампиров, которые не умеют ставить защиту от их энергетических потоков, отдают им свои

силы и подчиняются их воле. Анна очень хотела излечиться, но табачная зависимость была сильнее. Она никогда не принимала серьезных самостоятельных решений и покорно отдавалась во власть другим, как правило, своему сутенеру и своей табачной зависимости. Ее занятие и пристрастие полностью овладели ей. Исцеление оставалось несбыточной мечтой, потому что она находила свою энергию во внешних источниках.

Нашему разуму не всегда легко противостоять эмоциональным потребностям. Анна очень хорошо понимала, что ее занятие и пристрастие к сигаретам опасны для ее здоровья, потому как была убеждена, что они помогают ей расслабиться. Она по уши влюбилась в своего сутенера, так как думала, что он заботится о ней. Анна пыталась обосновать свою психологическую зависимость и найти компромисс, уговаривая себя, что две сигаретки не нанесут вреда ее здоровью и никак не отразятся на исцелении. Не желая отказываться от своей зависимости, Анна не могла обрести силу для исцеления.

Наша зависимость от пагубных привычек определяется не нашим сознанием, а нашими психологическими потребностями. Знаменитое изречение идеально характеризует эту особенность: «У сердца есть причины, которые разуму не понять». Поэтому вампирам очень трудно прислушаться к своему внутреннему чутью. Они настолько привыкли самоутверждаться за счет собственных жертв, что автоматически отметают в сторону любые соображения, которые подсказывает им интуиция. Развитое внутреннее чутье требует умения доверять своим впечатлениям. Но мнение других о вашей интуиции не должно беспокоить вас. Может быть, их слова будут объективными, но в данном случае они неуместны, поскольку очень вредят ей.

Хотя эффект исцеления необратим, для вампиров оно кажется неизмеримо более трудной задачей, чем для людей, которые не сомневаются в своих жизненных силах. В конце концов, исцеление – это наша личная задача. Оно нужно только нам самим. Разумеется, мы можем помочь другим, но, например, нельзя простить человека только ради кого-то. Никто не может заставить другого взять на себя болезненные воспоминания или переживания, которые препятствуют исцелению. Поскольку сама природа пассивной энергии – это «энергия зависимостей», то она противоположна физической природе вампира, потому что ему придется отказаться или изменить своим пристрастиям, в которых он черпает негативную энергию, разрушающую его. Фактически вампиры запрограммированы на традиционное медицинское лечение. Хотя традиционная медицина не всегда негативна, но в данном случае она является наиболее оптимальной формой лечения, поскольку вампиры пассивны.

## **Как направить энергию в новое русло**

Многие люди посещают мои семинары хотя бы потому, что должны изменить свою жизнь. Одни боятся расстаться со своим партнером или бросить свою работу, другие пытаются выжить в ситуации, которая не соответствует их психологическим потребностям. Я не могу сказать точно, сколько раз люди говорили мне: «Думаю, что мне было лучше, когда я не понимал, каким был несчастным».

Впрочем, как только мы осознаем свои психологические потребности, то не можем их забыть. Причину нашего несчастья легко осознать, но трудно вычеркнуть из памяти. Мы должны сделать выбор. Право выбора – это активная энергия, и одно ее ощущение волнует и пугает одновременно, потому что заставляет нас пересмотреть отношение к эпизодам своей жизни, которые не достойны нашего уважения. И мы лелеем надежду, что можем бросить вызов тем сторонам своей жизни, которые нам не нравятся.

Нередко бывает так, что нам трудно изменить свою жизнь из-за устоявшихся традиций. Как правило, семейные традиции передаются из поколения в поколение и лежат в основе межпоколенческой связи. Впрочем, любовь к себе – это совершенно другая добродетель, и

эгоисты могут спровоцировать сушее бедствие в семье. Например, когда женщина думает только о себе, у нее может возникнуть мысль, что пытаться сохранять брак совсем не обязательно. И прежде чем она порадует своего мужа, ей скажут: «Подумай о детях». Такой пример – это крайне распространенный случай групповой солидарности, направленной против эгоизма. Возможно, когда мы оказываемся в неприятной ситуации, то пытаемся какое-то время соблюдать требования групповой солидарности и не думать о собственных психологических потребностях. Однако рано или поздно наше психологическое состояние получает мощный энергетический «заряд», поскольку разум не может бесконечно долго обманывать чувства. Несчастливая жена сохраняет брак и рискует никогда не выйти из бесконечного личностного кризиса либо будет добиваться развода и мучиться мыслью о том, что неверна своим близким, своей семье. Впрочем, у человека не так много вариантов для осуществления своих личных потребностей, если подобные жизненные обстоятельства сложились прежде, чем он осознал эти потребности.

Джули посетила один из моих семинаров из-за того, что страдала от серьезной формы рака груди и яичников. Уже несколько лет ее брак был бездетным. Она хотела излечиться от рака, но жила с мужем, который относился к ней совершенно равнодушно, это началось спустя два года после свадьбы. Он часто говорил Джули, что ему тошно от одного ее вида, а она была очень красивой женщиной. Пытаясь добиться его расположения, она изнуряла себя диетами и физическими упражнениями. Она считала себя ловким манипулятором, который умеет обходить острые углы в браке, но, несмотря на все свои ухищрения, так и не могла добиться желаемого. Когда Джули хотела, чтобы ее муж обратил на нее внимание, то выдумывала увлекательные истории о людях, которых, по ее словам, встречала в магазинах. Однажды она позвонила мужу на работу и рассказала, как на утренней пробежке ее пытался изнасиловать какой-то незнакомый мужчина. И совсем неважно, что вся эта история была вымышлена от начала до конца, – муж упорно не проявлял ни интереса, ни уважения.

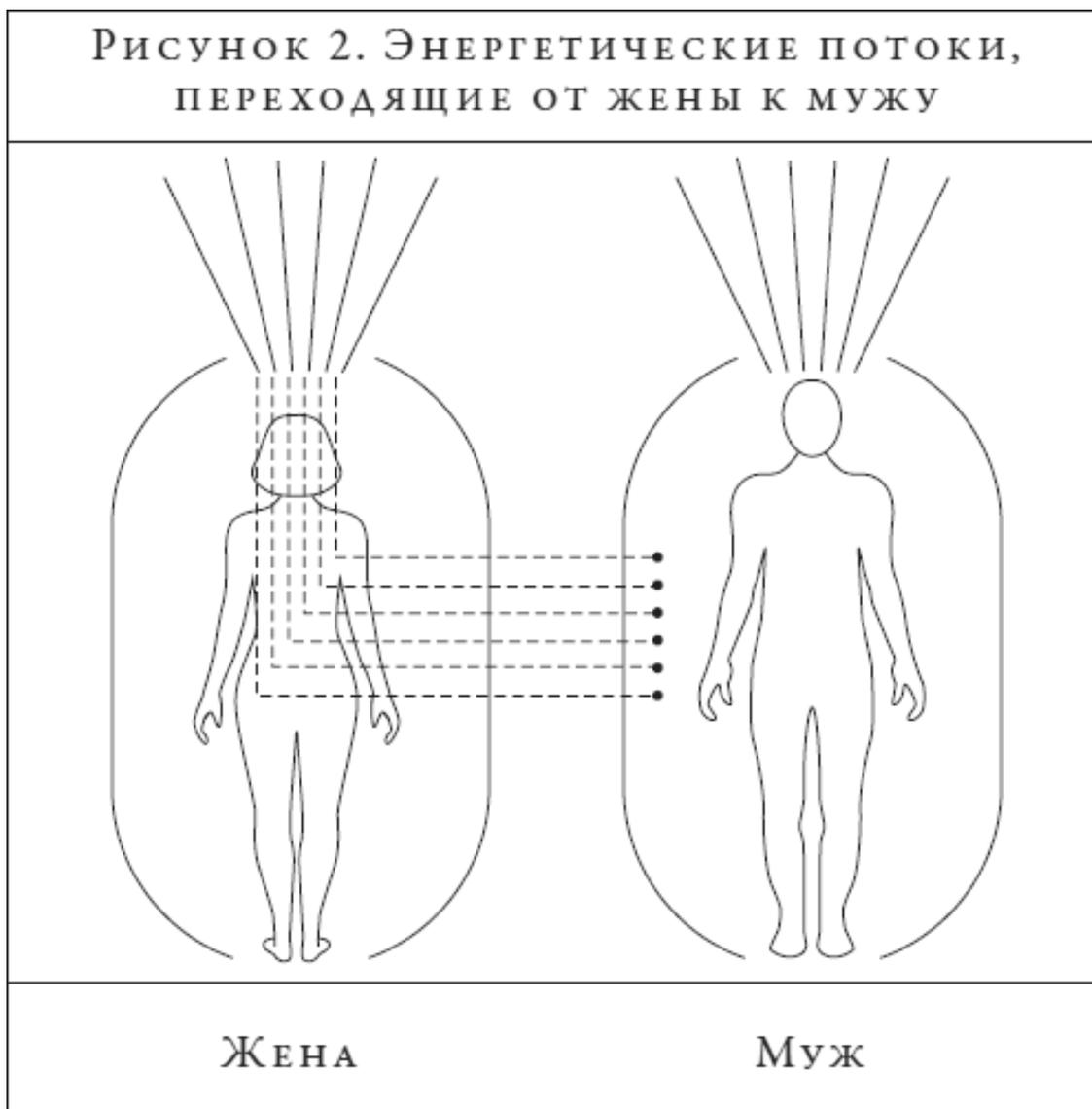
Еще одним камнем преткновения были деньги. Муж прилично зарабатывал, но при этом выдавал ей очень мало средств и требовал, чтобы она отчитывалась за каждый грош. Несмотря на все унижения, Джули никогда не задумывалась о поисках работы, которая могла бы поправить ее финансовые дела, поскольку была убеждена, что у нее нет никаких профессиональных навыков.

За два года в браке половая жизнь супругов окончательно разладилась. Джули робко пыталась воскресить эту сторону семейных отношений, но лишь навлекла на себя очередные оскорбления. Когда врачи диагностировали рак, муж отказался спать с ней в одной кровати. В ответ на это унижение она постелила себе постель на пороге спальни. Каждое утро, направляясь в ванную, муж в буквальном смысле слова перешагивал через нее и однажды плюнул ей в лицо, когда она взглянула на него и взмолилась о помощи.

Когда я спросила, почему она не расстается с мужем, Джули ответила, что никогда не придавала значения своим эмоциям и никогда не умела зарабатывать деньги, а теперь еще больше, чем когда-либо, нуждается в человеке, который мог бы о ней позаботиться. Как ни странно, всякий раз, когда она говорила о муже, по ее лицу пробегала рассеянная и завороченная улыбка. Она заметила, что ее муж – это человек, который всегда заботится о ней, но слишком загружен работой. Также она добавила, что он очень любит ее, просто ему некогда тратить время на всякие нежности.

Когда я предложила Джули посетить психотерапевта, она возразила, что ее муж убежден – от терапевтов нет никакого толку, и поэтому ходить никуда не надо. Я посоветовала ей активно принимать витамины и соблюдать полезную и правильную диету, чтобы ее тело могло вернуть себе силы. И опять Джули возразила, что если бы ее муж одобрил эти советы, то она последовала бы им.

С точки зрения терминологии энергетической медицины, крайне важно, что рак распространился именно в репродуктивной системе Джули – сначала в яичниках, потом в молочных железах. Болезнь символизировала ее женскую невостремованность. Из следующей главы вы узнаете, что половые органы несут в себе энергетика прошлых событий нашей жизни и в особенности нашего отношения к людям и внешней среде. Джули не замечала в себе внутренней силы, так как видела в муже в первую очередь источник своей безопасности; и ее организм непрерывно получал «сигналы беспомощности». Через год она умерла.



**Примечание.** Поскольку эта женщина полностью зависела от своего мужа, все ее энергетические потоки были привязаны к его биополю. В результате этого дисбаланса у женщины не осталось никаких сил, которые могли бы сохранить здоровье ее организма, и ее муж чувствовал себя «уязвленным».

Активные психотипы полностью отличаются от таких вампиров, как Джули. Они находят мотивацию в себе самих, они убеждены, что безусловным приоритетом обладает забота о себе, а их энергетические потоки зависят от знаний, внутренней силы и психологической выносливости. Такие люди будут делать все необходимое для того, чтобы сохранить баланс тела, разума и души.

И брак Джули, и брак Джоанны был бездетным. Джоанна тоже страдала от рака груди. Хотя брак Джоанны не так напоминал психологический триллер, как брак Джули, у Джоанны тоже были свои проблемы. Ее муж Нил владел компанией, в которой работали женщины. Джоанна знала об этом, но всегда смотрела сквозь пальцы. Пытаясь смириться с изменами мужа, она начала посещать семинары по женскому психотренингу. После нескольких занятий она поняла, что поведение Нила вредит ее психологической безопасности. Прежде Джоанна никогда не задумывалась о ней. Как и большинство людей, вступающих в брак, она думала, что муж и жена не должны ничего скрывать друг от друга.

Очень скоро Джоанна поняла, что ее рак груди как органа, связанного с заботой о потомстве и его вскармливании, пройдет только в том случае, если она научится уважать себя и повысит собственную самооценку. Постепенно у Джоанны сформировался внутренний образ самой себя как сильной личности. Видя себя личностью, она стала относиться к себе, как никогда прежде, поскольку ее концепция собственной идентичности была невысказана без мужа.

Как только Джоанна осознала свои потребности, она обратилась к своей внутренней силе и взяла мужа за горло, призывая его вспомнить о брачных клятвах. Он сказал, что исправится, но не прошел месяц, как жена уличила его в измене. В конечном счете Джоанна поняла, что мужа не переделаешь и она сама слишком изменилась, чтобы терпеть его обиды. Чтобы исцелиться от рака, она должна была найти выход из ситуации, которая губила ее здоровье. Она развелась с Нилом и победила рак.

Когда люди с теми или иными заболеваниями объединяются в группы, то очень часто они выходят на новый уровень самоидентификации. Признавая свои потребности и соответственно оценивая свою жизнь, они допускают, что их нынешнее положение неприемлемо для человека, которым они хотят стать, и оно мешает им исцелиться. Они понимают, что должны встать на путь перемен. В процессе исцеления они учатся бороться со своими зависимостями и расставаться с людьми, которые вытягивают из них энергию.

Большинство людей ужаснутся мысли о том, что для исцеления им предстоит измениться. Осознанно или сами того не ведая, но эти люди понимают, что отделяя свой энергетический поток от объекта энергетической зависимости, они прощаются с ним. Они находятся в подвешенном состоянии и немало тревожатся, поскольку им хочется как отделиться от самого объекта, так и ухватиться за него. В итоге некоторые люди пытаются получить и первое, и второе, упорно цепляясь за прежние привычки, не в состоянии перейти на следующий уровень. Поэтому многие люди совершают паломничество к колодцу исцеления, но придя к нему, обнаруживают, что не знают, как напиться живой воды.

Исцеление требует активных действий. Оно не может быть пассивным. Наше предназначение в том, чтобы обратиться к своему внутреннему источнику и найти в нем реальные силы, которые помогут выбраться из скорлупы старомодных убеждений и стереотипов, а также относиться к себе разумнее. Итак, возьмите свою постель и идите.

## **Обретение символического видения**

Во второй части книги я затрагиваю вопросы человеческой энергетики, которая воздействует на сознание и тело, и попытаюсь диагностировать состояние семи энергетических центров нашего тела. Вы приступите к своему первому экстрасенсорному самообследованию. В течение этого процесса вашему взгляду откроется новый и удивительный мир. В итоге вы поймете этот мир и научитесь символическому видению, научитесь интуитивно истолковывать роль символов власти в своей жизни.

В качестве отправной точки я дам следующие наставления. Когда человек хочет понять больше, то исцеление неизбежно. Но для того чтобы усвоить эту информацию, ее надо пропустить через себя, и она воплотится в реальность.

Во-первых, обратите внимание на символическую интерпретацию своих жизненных трудностей. Найдите в них смысл. Нарисуйте мысленный и эмоциональный образ их воздействия на ваше здоровье. Изо дня в день обращайтесь внимание на все трудности и ответную реакцию вашего духа и сознания. Постарайтесь понять, почему вы теряете силу и где чувствуете убыль. В результате постарайтесь оценить свою духовную и биологическую активность.

Во-вторых, представьте себя в образе не только физической, но и энергетической сущности. Энергетическая составляющая вашего организма излучает и поглощает все мысли и взаимодействия. Никогда не забывайте, что ваша биография трансформируется в вашу биологию. Привыкайте оценивать людей, впечатления и информацию, которая поступает в вашу жизнь. Совершенствование символического видения начинается с намерения: объективно и регулярно оценивайте свои отношения и их воздействие на психологическую и физическую силу. И помните, что если будете судить пристрастно или вам захочется видеть события в определенном свете, то вы затрудните восприятие энергетической информации.

В-третьих, ежедневно проводите энергетическое самообследование. Как только вы наловчитесь, самообследование будет занимать пару минут. Чтобы реализовать его на практике, воспользуйтесь схемой энергетической системы человека. Она представлена во второй главе. Минуту-другую спокойно и непредвзято поразмышляйте о каждом энергетическом центре. Займитесь своим здоровьем сейчас, не дожидаясь, когда заболите. Научитесь ощущать стресс, который накапливается в биополе, и приступите к самоисцелению на энергетическом уровне. Пусть самообследование станет вашей привычкой.

В-четвертых, когда вы обнаружите утечку энергии, сосредоточьтесь на ключевых моментах, которые помогут восстановить энергию. Всегда спрашивайте себя: «Почему я теряю энергию?» Для исцеления любого дисбаланса, энергетического или физиологического, всегда прислушивайтесь к сердцу и разуму. Всегда старайтесь выйти за пределы физического восприятия кризисной ситуации. Обратите внимание на семь священных истин человеческой энергетики (как представлено во второй главе). Стрессовые ситуации возникают из-за незнания той или иной истины. Задайте себе вопрос: какие из этих истин нашли свое символическое воплощение?

Скажем, если у вас возникли проблемы на работе, вы можете обратиться к священной истине, которая называется «Уважайте себя». Она вполне применима к ситуациям, которые происходят в вашей жизни. Цепляясь за однобокое восприятие действительности, вы не сможете вытащить себя за волосы из болота иллюзий, но в противном случае подниметесь на такую духовную высоту, которая поможет вам объективно взглянуть на ситуацию и извлечь урок жизненной силы из данной ситуации.

Духовное наставление учит нас обращать внимание на самих себя – не в эгоцентрическом смысле, а с точки зрения сознательного руководства собственной силой и властью. Поэтому, в-пятых, гораздо важнее понять: не кто, а что вытягивает энергию из вас. Поймите, если вам кажется, что какой-то человек вытягивает из вас энергию, то он всего лишь отражает потаенные уголки вашей души. Например, если вы кому-то завидуете, то первостепенную роль играет не этот человек, а темная сторона вашей личности, которая отражается в нем. По сути дела, этот человек является вашим учителем. Но вы никогда не исцелитесь, если будете постоянно размышлять о человеке, которому завидуете. Наоборот, в вашей жизни будут появляться новые и новые учителя, каждый из которых будет сильнее предыдущего. Вы обязаны выучить свой урок, а не обижаться на учителя.

Делая ошибочный вывод, что именно этот человек разрушает вашу нервную систему, вы скатываетесь в болото страха и вины. Прежде чем составить себе впечатление, каким образом этот человек воздействует на вас, вы должны переориентироваться на свой энергетический центр. Как только вы сосредоточитесь на уроке, а не на учителе, то ваше символическое видение станет бесценным: вы поймете, что в испытаниях вам открывается истина.

В-шестых, поймите, зачем вам нужно исцеление. Условия исцеления от любого заболевания одинаковы. Представьте себе заболевание как энергетическое расстройство, как некий технический сбой. Как только вы поймете, какая священная истина применима к вашей ситуации, то пусть процесс вашего внутреннего исцеления выстроится вокруг постижения этой истины. Совмещайте внутреннее исцеление со всяким традиционным медицинским лечением. Упорно следуйте своей программе, и традиционное лечение будет плодотворным. Ищите любую поддержку, которую считаете необходимой, и найдите ей соответствующее применение. Помните, вы должны побороть свою душевную боль, а не упиваться ею. Не тратьте время зря и никогда не считайте себя жертвой – ни в мыслях, ни в поступках, ни в молитвах. Из-за комплекса жертвы наши болезни только усиливаются, и коль скоро он полностью завладеет нашим сознанием, это состояние можно будет считать навязчивым.

Делайте все, что пойдет на пользу вашему организму: принимайте назначенные лекарства, ежедневно выполняйте физические упражнения и правильно питайтесь. Вместе с тем делайте все необходимое для поддержки собственной энергетической сущности, например, откажитесь от «этого дела» и выкиньте из головы травмы прошлого. Меняйте свою жизнь. Эти перемены необходимы для исцеления. Бросайте нервную работу или разводитесь; занимайтесь медитацией, учитесь кататься на лыжах. Впрочем, экстраординарные поступки необязательны, а необдуманные – тем более. По сути, приветствуются только такие перемены, которые нужны для исцеления.

Исцеляют не разговоры, исцеляют дела. Хотя очень важно учиться позитивному отношению ко всем своим болезням, для исцеления требуются увлеченность и азарт. Зрительные образы окажутся неэффективными, если воскрешать их в памяти лишь раз в неделю, так же как нельзя сразу восстановить физическую форму, попутно забежав в тренажерный зал. Исцеление тела, жизненные трудности, совершенствование символического видения требуют ежедневных занятий и концентрации внимания. При этом исцеление болезни может занимать все время, но можно облегчить этапы выполнения этой задачи.

Если вы разработали комплексный «пакет» программ исцеления, то есть наблюдаетесь у разных терапевтов, врачей, ходите на процедуры, соблюдаете травяные и витаминные диеты, но прогресс незначителен или его нет совсем, то, скорее всего, вы сами лишаете себя возможности исцеления. Вполне вероятно, что процесс исцеления пугает вас больше, чем вы могли себе представить. Вполне вероятно, что вам не удастся отделаться от воспоминаний о прошлом или исцеление нарушает баланс энергий между вами и другим человеком. Подумайте об этом на досуге, поскольку совершенно очевидно, что некоторые болезни действительно серьезнее, чем другие, и неэффективность не всегда означает, что мы препятствуем собственному исцелению. Но если добрый десяток терапий и терапевтов не могут облегчить вашу жизнь, то стоит задуматься о возможности осознанного или неосознанного вмешательства или вполне реальной возможности, что процесс исцеления может подразумевать вашу готовность к уходу из этой жизни.

В-седьмых, пусть ваша духовность опростится. Все мои земные исследования Божественного привели меня к выводу, что Божественное – это крайне простая реальность. Поэтому личная теология не должна быть сложной. Научитесь верить только в то, что является главным на небесах. Например.

• Ситуация может измениться в любой момент, и все болезни излечимы. Божественное не ограничено временем, пространством или другими физическими категориями.

- Будьте последовательными: живите верой.
- Перемены постоянны. В любой жизни есть не только периоды трудных испытаний, но и мира. Учитесь не сопротивляться переменам и не пытайтесь предотвратить перемены.
- Никогда не думайте, что другой человек сделает вас счастливым. Счастье – это внутреннее состояние, личное мироощущение и ответственность.
- Жизнь – это не что иное, как урок. Каждая ситуация, проблема и знакомство несет в себе идею, которую важно выучить и передать другим.
- Всегда и везде позитивная энергия эффективнее негативной.
- Живите настоящим и учитесь прощать других.

Если мы будем верить, что «мысли и поступки» небес слишком сложны для нашего ума, то никогда ничего не добьемся. Гораздо лучше и гораздо эффективнее научиться мыслить так же, как мыслят на небе – простыми и вечными истинами.

Судя по всему, мы чересчур усложняем свою жизнь. Обретение здоровья, счастья и энергетического равновесия сводится к умению видеть во всем не только негативные, но и позитивные стороны. С точки зрения духовности, наш образ жизни должен соответствовать принципам, которые являются истинными. Этим двух утверждений достаточно, чтобы Божественная энергия биологической системы нашего организма повлияла на ход и события нашей жизни.

Нам всем предстоит выучить одни и те же истины, и тогда наша Божественная природа будет действовать и раскрываться через нас; эта задача простая, но вовсе не легкая. В нашей жизни появляются разные люди и обстоятельства, но они ставят перед нами одни и те же задачи, причем воздействие этих задач на наше тело и сознание всегда одинаково. Чем лучше мы поймем эту истину, тем более глубоким будет наше символическое видение, и когда наш взор проникнет за грань физических иллюзий, мы поймем, чему нас должны научить жизненные трудности.

## Глава вторая Сотворены по образу Бога

Когда я впервые поняла, что обладаю даром экстрасенса и могу исцелять людей, то заметила, что, каким бы ни был немощным человеческий организм и какой бы ни казалась запутанной терминология моего изложения, все наши способности определяются силой человеческого духа. *Энергия* – нейтральное слово. Когда оно встречается в этом тексте, то не должно вызывать у вас никаких религиозных мыслей и никакого затаенного страха перед Богом. Гораздо проще сказать человеку: «У тебя упадок сил», чем: «Твой дух пропитан ядом». И я знаю, что большинство моих пациентов переживают духовный кризис. Раньше я называла это состояние энергетическим расстройством, но как только я назвала его духовным кризисом, то мои беседы с пациентами возымели особо благотворный эффект.

Не буду скрывать, что взаимосвязь между учением о чакрах Востока и религиозными таинствами Запада была обнаружена мной совершенно случайно. Итак, мой прежний лексикон пополнился теологической терминологией. На одном из семинаров по анатомии энергии я совершила чудесное открытие, которое не могла себе даже представить. Однажды на вводном занятии я чертила на доске энергосистему человека. Семь вертикально расположенных кругов обозначали центры силы. И когда я взглянула на рисунок, меня осенила мысль – эти пустые круги символизируют не только семь чакр, но и семь христианских таинств! И тогда я поняла, что у них есть общий духовный смысл. И позже, когда я стала искать и внимательно изучать это соответствие, то открыла для себя каббалу и ее семь аналогичных идей. Сопоставив эти три традиции, я пришла к выводу, что духовность – это не просто психоэмоциональная потребность; это врожденная биологическая потребность. В нашем душевном состоянии, в нашей энергии и власти над собой есть одна и та же природная сила.

Семь священных истин прочно укоренены в основе нашей духовной силы. Они объединяют эти религиозные традиции. Они определяют направление развития энергии, или жизненной силы, которой пронизан наш организм. По сути дела, эти истины воплощаются в семи центрах силы. Они – часть нашей внутренней физической и духовной интуиции, а также универсальные ориентиры наших духовных поступков и состояния здоровья. В этой жизни мы обязаны решить духовную задачу, то есть сбалансировать энергии тела и души, мыслей и поступков, физическую и интеллектуальную силу. В нашем теле заложена врожденная программа исцеления.

Согласно Книге Бытия, Адам был сотворен «по образу Бога». Смысл этой фразы можно понимать как в буквальном, так и переносном смысле. Он означает, что наша энергетика в точности копирует Божественную силу или совокупность семи первичных энергий. Эти истины мы обязаны исследовать и постигать на протяжении всего нашего пути, имя которому – жизнь.

И когда я поняла, что наша энергетическая система воплощает эти семь истин, то мне захотелось выйти за рамки прежних понятий, и теперь, ставя экстрасенсорные диагнозы, я говорила на языке теологических терминов. Потому что наша физическая структура соответствует духовной структуре, как язык энергии, так и язык духа объединяют множество религиозных традиций. Они создают пространство для диалога религиозных традиций, и даже те люди, которые прежде отпали от веры и выступали против религиозных догматов, могут снова вернуться к ней. Впрочем, слушатели моих семинаров быстро усваивают эту теологически-энергетическую терминологию. Они рассказывают о своих проблемах, которые сопутствуют физическим заболеваниям, нервным расстройствам или нервным срывам. И если я изучаю проблемы моих пациентов в рамках теологической парадигмы, то процесс исцеления ускоряется, потому что теперь их отношение к кризису становится осмысленным

и рациональным. Они могут самостоятельно исцелиться. Они не жалеют усилий, чтобы вернуть себе здоровье, и пересматривают свой образ жизни. Но духовный кризис – это не только причина стрессов. Он открывает нам возможности духовного познания. То есть, какой бы ни была наша болезнь, мы можем проникнуть в суть озарений, заблуждений или дезориентации нашего духа, нашей внутренней энергии.

Во многих религиозных и культурных традициях, от философских учений Древней Греции и Индии до философских учений Древнего Китая и индейцев майя, утверждается, что источником человеческого сознания, духа или энергии является сам Бог. Едва ли не каждый миф ссылается на Божественное вмешательство в историю человечества, допустим, в библейском мифе рассказывается, что сыны Божии брали себе в жены дочерей человеческих, и те рожали им полубогов-испоинов. Этому поколению героев не были чужды те же надежды и чаяния, что и простым людям. Они участвовали как в величественных актах творения, разрушения, мщения, так и в сценах мелочной ревности, соперничества и обид, в трансцендентальных актах деградации, секса и чувственности. В этих божественных мифах исследовалась эмоциональная и психологическая природа культуры древности, а также врожденные силы человеческого духа. И в каждой культуре излагался свой собственный подход к перипетиям и эпизодам вселенского духовного путешествия, или, если воспользоваться термином американского религиоведа Джозефа Кэмпбелла (1904–1987), путешествия героев.

Впрочем, среди всех мифов о Боге особо уникальной можно назвать как раз иудейскую традицию, поскольку бог Яхве никогда не описывается как существо с половыми признаками. Говорится, что у Бога есть правая и левая рука, но ни слова о том, что находится «ниже пояса». В отличие от других духовных традиций, иудеи приписывали Яхве лишь некоторые антропоморфные черты и еще в большей степени дистанцировались от непознаваемого Божественного начала.

Однако когда на исторической арене появляется христианство, христиане-иудеи наделили Бога человеческим телом и нарекли Его Иисусом, Сыном Божиим. С точки зрения других иудеев, христиане были повинны в тягчайшей ереси, ведь они осмелились нарушить границу между духовным и физическим, когда повели летоисчисление своей новой теологии от Благовещения. Как мы помним, архангел Гавриил провозглашает Деве Марии, что на нее снизойдет милость Божья – она родит Сына и назовет Его Иисус. Подразумевается, что Бог является биологическим отцом этого ребенка, то есть совершенно неожиданно для нас абстрактное Божество иудейской традиции Яхве вступило в половую связь с земной женщиной.

Христиане превратили рождение Иисуса в «биологическую теологию», а Его жизнь – в доказательство того, что человечество создано «по образу и подобию Бога». И иудеи, и христиане верили, что наши физические тела, в особенности мужские, похожи на Тело Господне. В более поздних теологических работах это биологическое сходство оспаривается и переосмысливается как духовное, но в любом случае первоначальное представление о том, что наше тело создано по образу Бога остается главным аутентичным примером иудейско-христианской традиции.

Мы обязаны стремиться к слиянию своих тел с Божественной сущностью, мы обязаны желать, чтобы Бог вошел в нашу плоть и кровь, был основой нашего душевного и эмоционального состояния. Эта идея лейтмотивом проходит через все духовные традиции. В религиозных традициях мира во всех теориях духовной природы Божественного отражены идеальные человеческие качества и достоинства. Так как лучшие из нас прощают других, значит, Бог должен быть всепрощающим; так как мы умеем любить, значит, Бог есть любовь; и мы самостоятельно восстанавливаем Божественную справедливость, когда пытаемся быть справедливыми и хотим уравновесить добро и зло. В восточных религиях Божественной

справедливостью является закон кармы, в христианстве она называется золотым правилом нравственности. Так или иначе, но Божественное должно пронизывать все сферы нашей жизни, все наши мысли и поступки.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.