

ПРИРОДНЫЙ



ЗАЩИТНИК

АЛОЭ ЧИСТОТЕЛ КАЛАНХОЭ

ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ
НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ



РИПОЛ
КЛАССИК

Ю. Н. Николаева
Алоэ, чистотел, каланхоэ. Лучшие
рецепты народной медицины
Серия «Природный защитник»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=2327045

Алоэ, чистотел, каланхоэ. Лучшие рецепты народной медицины : РИПОЛ классик; Москва; 2011
ISBN 978-5-386-03378-1

Аннотация

Рецепты приготовления народных средств из алоэ, чистотела и каланхоэ известны человечеству с давних времен. Однако эти дары природы не утратили своего значения в народной медицине и по сей день.

В этой книге собраны рецепты, используемые в народной медицине для лечения самых различных заболеваний дыхательной системы, органов пищеварения, печени и желчевыводящих путей, почек и мочевыводящих путей, гинекологических заболеваний, кожных заболеваний, заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также для лечения ожогов, ран, укусов и травм.

Содержание

Введение	4
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИЯХ	6
Алоэ	6
Лечебные свойства алоэ	7
Выращивание алоэ	8
Чистотел	9
Лечебные свойства чистотела	9
Сбор и заготовка сырья	10
Каланхоэ	11
Лечебные свойства каланхоэ	11
Сбор и заготовка сырья	12
ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ	13
Лекарственные препараты	13
Приготовление сока алоэ в домашних условиях и его действие на организм	13
Лекарственные препараты на основе каланхоэ	13
МАЗЬ	13
НАСТОЙКА	14
КАШИЦА ИЗ ЛИСТЬЕВ	14
КОМБИНИРОВАННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ	14
КАЛАНХОЭ С ДРУГИМИ МЕДИКАМЕНТАМИ	14
СОК	15
НАСТОЙ КАЛАНХОЭ	15
ЭКСТРАКТ КАЛАНХОЭ	16
КАЛАНХИН	16
Лечение заболеваний	16
Заболевания дыхательных путей	16
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Ю. Н. Николаева

Алоэ, чистотел, каланхоэ

Лучшие рецепты народной медицины

При составлении данного издания использовались материалы ООО «Абсолют-Юни».

Издательство не несет ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации и рекомендаций этого издания. Любая информация, представленная в книге, не заменяет консультации специалиста.

Введение

Рецепты приготовления народных средств из алоэ, чистотела и каланхоэ известны человечеству с давних времен. Еще великий целитель древности Авиценна считал чистотел одним из тех растений, которые «способны сильно очищать», т. е., говоря современным языком, проявлять ярко выраженные бактерицидные и противовоспалительные свойства. Среди рецептов Авиценны есть описание средств из чистотела, предназначенных для снятия зубной боли, избавления от бельма на глазу, желтухи и многих других заболеваний.

Воздавал должное чудесным свойствам растений и основоположник фармации Клавдий Гален, написавший два сборника о свойствах лекарственных трав.

В народной медицине до наших дней используют лекарственные препараты на основе чистотела, алоэ и каланхоэ.

Млечный сок и порошок из листьев чистотела применяют в качестве наружного средства для выведения папиллом, мозолей и бородавок, а также для лечения сыпи, грибковых поражений кожи, гнойных ран и язв. Отвар и настой чистотела часто употребляют в качестве желчегонных, мочегонных, слабительных и болеутоляющих средств.

Для лечения кожных заболеваний используют мази, приготавливаемые из порошка, сока, свежей травы и спиртового экстракта чистотела.

Сок алоэ используют для заживления трещин сосков у кормящих матерей, лечения афтозных стоматитов и гингивитов, профилактики и лечения пролежней. Также сок алоэ применяют для полоскания ротовой полости при воспалении ее слизистой оболочки и десен, при хронических тонзиллитах. Алоэ входит в состав многих лекарственных сборов для лечения самых разных заболеваний. Наверное, именно поэтому растение в народе прозвали домашним доктором.

Сок каланхоэ в кратчайшие сроки способен очищать раны и язвы от гноя и некротических тканей. Сроки заживления ран при использовании сока этого растения сокращаются в 1,5–2 раза, и это научно доказано. Положительные результаты лечения каланхоэ заставляют многих людей отказываться от всех других видов лечения, отдавая предпочтение этому богатому целебными свойствами «домашнему доктору». К примеру, немецкий писатель Иоганн Вольфганг Гёте, был уверен в том, что «детки» каланхоэ способны омолодить организм, а потому ежедневно употреблял их в пищу. В некоторых странах каланхоэ считали лекарством от туберкулеза и язвы желудка, активно добавляя его во многие ресторанные блюда, стоимость которых была гораздо выше, чем у обычных, приготовленных без добавления этого растения.

В настоящей книге собраны рецепты, используемые в народной медицине для лечения самых различных заболеваний, а также применяемые в косметологии и кулинарии. Однако,

выбирая то или иное средство, нужно помнить, что, прежде чем использовать тот или иной рецепт, необходимо ознакомиться с приведенными ниже рекомендациями и правилами:

1. Все рецепты, приведенные в этой книге, рассчитаны только на взрослых людей. Если в лечении нуждаются дети, вам понадобится предварительная консультация педиатра, в т. ч. и в случае наружного применения.

2. Ни при каких обстоятельствах не следует превышать норму приема лекарственного средства или повышать концентрацию настоя или спиртового экстракта.

3. Лечение чистотелом можно начинать только в том случае, когда вам точно известен диагноз. Внутренний прием любых препаратов чистотела противопоказан при стенокардии, ишемической болезни сердца, гипотонии и беременности. Не рекомендуется принимать препараты чистотела после перенесенного инфаркта миокарда, а также при общей сонливости и диарее.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РАСТЕНИЯХ

Алоэ

Из-за внешнего вида алоэ сравнивают, а иногда и путают с разновидностью кактуса, даже не догадываясь, что родственники этого растения – тюльпаны и гиацинты. Алоэ относится к надпорядку лилейных (Lilianaе) – старинное арабское название.

Само же семейство лилейных, как и еще 4 надпорядка и 14 порядков, относится к подклассу лилии. В надпорядок лилейные также входят 2 порядка – лилейные (Liliales), которые включают в себя семейства лилейные (Liliaceae), асфodelовые (Asphodelaceae) и др.

Лилейные – многолетние (редко однолетние) травы и древовидные растения с цельными листьями и цветками, собранными в соцветия. Тычинки двухклеточные, пыльцевые зерна однобороздные с простой, изредка трехлучевой бороздой. Как правило, у цветка бывает шесть тычинок, но в некоторых случаях может быть пять, четыре и даже меньше.

Семейство асфodelовых состоит из 42 родов и 1500 видов, наиболее распространено в Австралии, Южной и тропической Африке, на Маскаренских островах, Мадагаскаре, в Средиземноморье, Европе, Средней Азии, на Новой Гвинее, в Центральной и Южной Америке, а также на юге Северной Америки.

В семейство асфodelовых входят многолетние травы, древовидные и кустарниковидные растения.

Около половины растений этого семейства – листовые суккуленты. Одной из самых известных является триба алоэвых, куда входит 4 рода и более 600 видов. Большинство растений в этом роде суккулентные ксерофиты – растения, которые имеют толстые, мясистые, как правило вечнозеленые, листья, большая часть их состоит из бесцветной паренхимы, которая располагается на плоской узкой хлоренхиме ассимилирующей ткани.

Одним из самых крупных и широко известных родов трибы алоэвых является род алоэ (Aloe), в котором насчитывается около 350 видов. Наиболее богаты разновидностями алоэ Трансвааль и Капская область, а также Сомали и Эфиопия в тропической Африке, кроме того, острова Сокотра и Макронезия.

Особенно распространено алоэ в районах с жарким и сухим климатом: например, в пустыне Намиб и на севере плоскогорья Намакваленд в Юго-Западной Африке образовались своеобразные алоэвые пустыни и полупустыни. Многие виды алоэ предпочитают расти в саваннах, на песчаных и каменистых почвах, часто среди крупных камней. Нередко алоэ является ландшафтным растением. По своему внешнему виду алоэ очень разнообразны: преобладают среди них многолетние травы, но встречаются также древовидные и кустарниковидные, и даже лианы.

У некоторых народов Ближнего Востока с древних времен сохранился обычай вешать алоэ над входом в жилище, особенно если дом новый. Раньше это было связано с тем, что растению приписывали магические свойства. Считалось, что алоэ способствует долголетию и процветанию дома и его обитателей. Этот обычай сохранялся в Египте до середины XIX в., однако кое-где существует и в настоящее время.

На древнейшем из всех семитских языков – аккадском – алоэ настоящее обозначалось как si-bu-ru, от него и произошло арабское sabr, или saber, что переводится как «терпение», «выносливость». Теперь словом «si-bu-ru» называют густой, упаренный сок, получаемый из листьев алоэ.

Лечебные свойства алоэ

Лечебные свойства алоэ были открыты более 3300 лет назад. Известно, что в старинный эликсир долголетия входил выпаренный из листьев алоэ сок – сабур. В Европе алоэ появилось лишь в 1700 году. Его привезли вместе со своими товарами арабские купцы.

Сочные листья алоэ богаты витамином С, микроэлементами, минеральными солями и другими ценными веществами. Сок алоэ – это мутноватая светло-зеленая жидкость, обладающая горьковато-кислым вкусом и пряным запахом.

Лабораторные исследования доказали, что сок алоэ обладает бактерицидным и антисептическим действием. При обработке раны препаратом, содержащим сок алоэ, воспалительный процесс прекращается, а рана быстро заживает. Особенно эффективен сок алоэ против возбудителей гнойных инфекций. Именно поэтому средства на основе сока алоэ широко применяют при лечении ожогов, гнойных ран, трофических язв, флегмон, абсцессов, гнойничковых заболеваний кожи.

Народная медицина рекомендует применять сок алоэ при образовании трещин сосков у кормящих матерей, для лечения афтозных стоматитов и гингивитов, для профилактики и лечения пролежней. Также сок алоэ используют для полоскания ротовой полости при воспалении ее слизистой оболочки и десен, при хронических тонзиллитах. Алоэ входит в состав многих лекарственных сборов для лечения самых разных заболеваний. Наверное, именно поэтому растение в народе прозвали домашним доктором.

Действие алоэ объясняется наличием в нем биогенных стимуляторов, образующихся в его листьях, выдержанных в темноте при температуре воздуха от 4° до 8 °С в течение 12 суток.

Алоэ успешно применяется как в народной, так и в официальной медицине при анемии, бронхиальной астме, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, хронических гастритах и еще при десятках различных заболеваний, когда необходимо усилить сопротивляемость организма.

В домашних условиях распространено прикладывание свежих надрезанных листьев алоэ к инфицированным ранам, фурункулам, ожогам. В домашних условиях готовят настойки, отвары, настои, лечебные чаи с добавлением сока или листьев алоэ.

Алоэ значительно повышает эффективность воздействия на человеческий организм того или иного травяного лекарственного сбора. Поэтому в книге вы встретите множество комбинированных рецептов из сухого растительного сырья и свежих измельченных листьев алоэ или сока растения.

Для приготовления отвара, настоя, настойки или сока листья алоэ предварительно тщательно измельчают. В рецептах количество листьев алоэ дано в столовых ложках. Это означает, что листья должны быть мелко нарезаны и только потом отмерены ложкой. Измельченное сырье следует брать в строгом соответствии с рецептом.

Хотя алоэ и зарекомендовало себя как эффективное средство при лечении различных заболеваний, необходимо помнить о неожиданном и нежелательном действии активных веществ любого растения при их высокой концентрации. При самостоятельном лечении любого заболевания следует проявлять осторожность. Прежде чем применять домашние средства, приготовленные на основе алоэ, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом.

Выращивание алоэ

Алоэ – нетребовательное растение, но все же и ему следует уделять немного внимания. Есть несколько универсальных правил, которых надо придерживаться при желании вырастить красивое и здоровое растение.

1. Использовать легкую почвенную смесь с кирпичной крошкой и древесным углем.
2. В зимний период необходимы редкий полив и прохладное светлое помещение. Зимой столетник содержат при температуре 12–14 °С, в летнее время ему требуется умеренный полив, много солнца и тепла.
3. Необходимо обеспечить хороший дренаж.
4. Требуется периодическая подпитка специальными подкормками для кактусов и суккулентов.

Молодые растения следует пересаживать ежегодно, старые – каждые 3 года. Сажать столетник лучше всего в смесь № 1 без торфа, которую можно приобрести в любом цветочном магазине.

Размножают растение прикорневыми побегами, листовыми и стеблевыми черенками, предварительно подвялив их. Кроме того, некоторые виды алоэ могут размножаться семенами (сеянцы начинают цвести через 6 месяцев), а также делением клубня.

При соблюдении условий выращивания растение обычно очень устойчиво к заболеваниям и практически не болеет.

Чистотел

Чистотел большой – многолетнее растение семейства маковых с коротким корневищем, окрашенным в бурый цвет, и желтым млечным соком. Высота растения – от 25 до 90 см в зависимости от мест произрастания. Прикорневые листья черешковые, верхние – очередные, сидячие. Форма листа округлая с яйцевидными долями, перисто-рассеченная. На одном растении могут встречаться как листья описанной выше формы, так и лировидно-перистые. Внутренние поверхности листьев окрашены в ярко-зеленый цвет, нижние – в сизый или серо-зеленый. Цветки мелкие, четырехлепестные, собранные в зонтичные соцветия на длинных цветоножках. Плод – стручковая коробочка с многочисленными семенами. Цветет с мая по август, созревание плодов происходит начиная с июля и продолжается по сентябрь.

Чистотел распространен достаточно широко: как в средней полосе России, так и в Сибири. Растение можно встретить в разреженных лесах, на поросших кустарником холмах, по берегам рек, а также на пустырях вдоль заборов и в садах.

Горький и жгучий млечный сок со специфическим запахом, содержащийся во всех частях растения, на воздухе приобретает красно-оранжевую окраску, а после попадания на кожу оставляет бурый след. Красящие свойства чистотела полностью исчезают после сушки растения. Кроме красящих веществ в млечном соке чистотела обнаружены алкалоиды, витамин С, провитамины А, эфирные масла, а также флавоноиды, дубильные вещества, сапонины и органические кислоты: янтарная, лимонная, хелидоновая и яблочная. В плодах растения содержится до 40 % жирных масел.

Лечебные свойства чистотела

Своими лекарственными свойствами чистотел обязан содержащимся в нем алкалоидам, в частности алкалоиду хелидонину, который способствует расслаблению гладкой мускулатуры кишечника и снимает спазмы стенок сосудов, вызывая понижение артериального давления и некоторое замедление пульса. Действие хелидонина подобно действию папаверина и морфина одновременно, т. к. обусловлено угнетением соответствующих мозговых центров.

Алкалоид гомохелидонин, также содержащийся в соке чистотела, нередко называют судорожным ядом. Однако в лечебных дозах гомохелидонин проявляет свойства сильного местного анестетика. Алкалоид сангвинарин воздействует на секрецию слюнных желез, усиливая их работу. Этот же алкалоид повышает перистальтику кишечника, а также проявляет успокаивающие и антимикробные свойства. Алкалоид протопин, напротив, является тонизирующим веществом. В частности, он поднимает тонус мускулатуры матки, поэтому любые препараты чистотела строго противопоказаны беременным. Алкалоиды копизин и берберин обладают ярко выраженным желчегонным действием.

Кроме перечисленных выше, растение чистотела содержит целый ряд алкалоидов, способных задерживать рост злокачественных опухолей.

В домашних условиях из чистотела можно готовить настои, отвары и спиртовые вытяжки, которые используют наружно для лечения различных кожных заболеваний, в т. ч. туберкулеза кожи. Настои и отвары травы чистотела можно употреблять и внутрь при различных заболеваниях печени, желудка и желчного пузыря, т. к. все препараты чистотела обладают бактерицидным действием, проявляя его в отношении многих микроорганизмов.

Для приготовления лекарственных препаратов используют все растение чистотела, включая корневища с корнями.

Сбор и заготовка сырья

Заготовку зеленых частей производят с мая по август, сбор корней и корневищ – ранней весной или поздней осенью.

После сбора траву чистотела сушат в тени на сквозняке, периодически переворачивая. Допускается сушка травы в специальных сушилках при температуре не выше 55–60 °С. Высушенное лекарственное сырье необходимо измельчить и хранить в картонных коробках. Корневища с корнями сушат и хранят отдельно от зеленых частей растения, предварительно очистив их от отмерших частей. Срок хранения готового сырья – не более 3 лет.

Каланхоэ

Каланхоэ относят к семейству толстянковых и роду каланхоэ, который насчитывает около 200 видов растений. Его родственниками являются очиток (заячья капуста) и родиола розовая (золотой корень). Латинское название растения – «*pinnatum*», что значит «перистый». В народе растение нередко называют комнатным доктором или вторым женьшенем, несмотря на то что между внешним видом этих растений имеется вполне существенная разница.

В России среди комнатных культур самыми распространенными представителями данного вида являются каланхоэ Дегремона, каланхоэ Блосфельда, каланхоэ перистое и каланхоэ Федченко. Все эти растения отличаются друг от друга и совершенно по-разному используются в традиционной и народной медицине. Но между ними довольно много и общих черт. К примеру, все виды каланхоэ являются многолетними травянистыми растениями. Высота каланхоэ может достигать 120–130 см. У них чаще прямостоячий и чуть реже извилистый, мясистый стебель. Листья содержат большое количество сока.

Корневище каланхоэ короткое, разветвленное, поэтому большой горшок для растения, выращиваемого в домашних условиях, не требуется.

Каланхоэ начинает цвести на втором году жизни, чаще всего в феврале или марте. Но цветет растение нерегулярно. Его цветки могут быть белыми, зеленовато-белыми, нежно-розовыми, голубыми, темно-фиолетовыми, лиловыми или бордовыми. Средняя их длина – 3–5 см. Как правило, цветки собраны в верхушечное метельчатое соцветие. После отцветания образует плод, состоящий из 4 листовок.

Размножается каланхоэ несколькими способами: вегетативно или по типу живородящих видов растений. Каланхоэ роняет на поверхность почвы листья, имеющие выводковые почки, и из них через некоторое время появляются новые растения, или же «детки» появляются на краях его листьев и, набрав силу, отваливаются и укореняются в земле. Отсюда и второе его название – бриофиллум, что в переводе с греческого языка значит «прорастающий лист». А вот семена каланхоэ дает очень редко, так что ждать их – пустая трата времени.

Культивировать в ботанических садах европейских стран это растение начали с XIX века. В России специальным выращиванием каланхоэ не занимались, и оно распространилось лишь как комнатная культура. Чаще всего в комнатном цветоводстве встречаются 2 вида: каланхоэ Дегремона и каланхоэ перистое. Определить, какое именно растение стоит на вашем окне, довольно просто: у перистого круглые листья, а у каланхоэ Дегремона они зубчатые, со множеством «деток» по краям. К тому же каланхоэ Дегремона более плодовитое, и получать от него потомство можно на протяжении всего года.

Естественно, разнообразие видов каланхоэ этим не ограничивается. Некоторые представители данного рода относятся к лекарственным, иные – к декоративным. Современная фармакология изучает все эти виды, проводя исследование их лечебных свойств. Каждое из растений по-своему удивительно и заслуживает хотя бы несколько слов о своих достоинствах.

Лечебные свойства каланхоэ

В ходе фармакологических исследований было установлено, что сок каланхоэ обладает множеством лечебных свойств. На организм человека оно оказывает бактерицидное, бактериостатическое и противовоспалительное действие. Он практически не токсичен, быстро очищает раны и язвы от некротических тканей.

Применение каланхоэ в медицине различно: оно входит в состав множества мазей и косметических средств по уходу за кожей, используется как основа для некоторых растворов и настоек. Но чаще всего сок каланхоэ применяют как наружное средство.

Но, несмотря на активное использование препаратов каланхоэ в научной медицине, ученые до сих пор не могут объяснить механизм биологической активности целебных свойств растения. Есть лишь предположение, что, помимо наличествующего в надземной части растения комплекса химических соединений, в нем имеются еще и биогенные стимуляторы. Они образуются в процессе производства сока и накапливаются в нем, если растение до этого выдерживается в темноте при очень низкой температуре.

Сбор и заготовка сырья

Казалось бы, ну что тут заготавливать, каланхоэ же комнатное растение – сорвал листик и лечись себе на здоровье. Вот тут вы не правы, тем более что для лечения используют не просто листья растения, а его сок. Для того чтобы этот сок получить, необходимо нарвать листьев растения или же, если планируется использовать саженец полностью, срезать его под корень. Всю эту свежесобранную зелень следует промыть под струей холодной воды и поместить в темное сухое место на неделю. Как уже упоминалось ранее, в это время в листьях накапливаются биогенные стимуляторы. Хорошо, если в помещении, где вы выдерживаете свой сбор, температура воздуха не будет превышать 10 °С.

Спустя 7 дней листву следует измельчить так, чтобы у вас получилась однородная полужидкая масса. Из нее и отжимается сок. Естественно, добытый таким путем сок растения будет мутным.

Улучшить его можно с помощью отстаивания при комнатной температуре с последующей фильтрацией и стерилизацией. Отфильтровать сок можно с помощью обычной марли, сложенной в несколько слоев. Что касается стерилизации, то тут все гораздо сложнее.

Для того чтобы превратить сок в стерильное лекарство, необходимо добавить в него хлороформ из расчета 0,5 %. Когда лекарство будет готово, его нужно законсервировать: развести спиртом до 20 %. Затем разлить по пустым чистым пузырькам или флаконам от уже использованных лекарств и закрыть резиновыми пробками или пластиковыми колпачками и крышками.

И вот в ваших руках совершенно стерильное, качественное лекарство, ничем не отличающееся от тех, что предлагаются в аптеках.

Хранить такой препарат можно довольно долго (до 1 года), особенно если избегать попадания на него прямых лучей солнца. Когда же в лекарстве возникнет необходимость, пузырек с его содержимым перед применением следует нагреть до температуры 37 °С или просто выдержать около получаса при комнатной температуре.

ПРИМЕНЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Лекарственные препараты

Приготовление сока алоэ в домашних условиях и его действие на организм

Приготовить эффективное лекарство из алоэ в домашних условиях несложно. Все лекарственные препараты изготавливают из листьев алоэ длиной не менее 15 см. Срезать их следует в зимне-весенний период. В свежих листьях, а также в соке алоэ содержатся эфирные масла и смолистые вещества, ферменты, витамины и фитонциды.

Для приготовления сока алоэ берут нижние или средние толстые, мясистые листья. Их следует осторожно подрезать внизу и отделить от ствола. Далее листья промывают под проточной водой, обсушивают, заворачивают в пергаментную бумагу и держат в холодильнике на нижней полке 12 дней. По истечении данного времени листья алоэ следует измельчить, пропустить через мясорубку, с помощью марли или бинта отжать сок, профильтровать его через плотный материал или марлю, сложенную в несколько слоев, и кипятить 3 минуты. Готовить его следует непосредственно перед употреблением, так как при хранении он теряет свою активность.

Сок алоэ широко используют в народной медицине. Для лечения ожогов, нарывов, гнойных ран, фурункулов применяют сок свежих листьев, им орошают воспаленные участки кожи. При заболеваниях ротовой полости и десен сок используют для полоскания. Сок алоэ применяют даже в гинекологической практике: при эрозии шейки матки тампон, смоченный соком алоэ, вводят во влагалище. Если закапывать сок в ноздри по 5–8 капель с промежутками в 3–5 часов, можно приостановить развитие острого ринита. Компрессы с соком алоэ снимают головную боль, улучшают рост волос, при дерматите головы лучевого происхождения способствуют восстановлению тканей. Принимают сок алоэ по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.

Лекарственные препараты на основе каланхоэ

Каланхоэ довольно давно и уже очень широко применяется не только в народной, но и в профессиональной медицине. Его положительные качества отмечены как в хирургической, так и в зубоврачебной, акушерской и гинекологической практике. Его используют в офтальмологии и даже отоларингологии. Причем чаще всего предпочтение отдают именно каланхоэ перистому.

МАЗЬ

На основе сока каланхоэ в настоящее время готовят много различных мазей. Но покупать их никакого резона, конечно, нет, если на вашем подоконнике живет само это лекарственное растение. Потратив немного времени и сил, вы вполне можете приготовить подобную аптечной мазь, которая по своим качествам не уступит даже самой разрекламированной и дорогой.

Потребуется совсем немного: 40 г сока каланхоэ, 0,25 г фуразолидона, 0,25 г новокаина и около 100 г ланолина безводного. Все эти ингредиенты нужно соединить и тщательно смешать. Готовая мазь напоминает по своему составу густые сливки. Хранить ее следует при комнатной температуре.

Другой вариант мази чуть проще и не требует столь замысловатых и не многим понятных ингредиентов. Чтобы ее приготовить, нужно лишь смешать 0,5 стакана сока каланхоэ с 1 столовой ложкой тополиных почек, 1 столовой ложкой измельченных листьев зверобоя, залить все 100 г подсолнечного масла и оставить на некоторое время настаиваться. Затем ее нужно еще раз размешать и нанести на тот участок кожи, который нуждается в лечении.

Применение

Применение мази на основе каланхоэ довольно широкое. Ею можно обрабатывать любые раны, лечить пролежни, свищи. Она быстро снимает острую боль, отлично помогает при обморожении, нарывах, кожной сыпи, экземе. В косметологии мази из каланхоэ используют для борьбы с угрями и пятнами на лице, а также при варикозном расширении вен нижних конечностей.

НАСТОЙКА

Очень редко, но все же используется для лечения некоторых заболеваний настойка из каланхоэ. Ее готовят следующим образом: полулитровая бутылка заполняется предварительно измельченными (нарезанными) листьями растения, затем в нее наливается водка или 70 %-ный спирт. После чего бутылка закупоривается и помещается в темное место на неделю. Во время настаивания бутылку следует периодически встряхивать.

Готовую настойку процеживают через сложенную в несколько слоев марлю и переливают в другую тару, в которой она и хранится до нужной поры.

Применение

Настойкой каланхоэ обычно натирают ноги. Это средство лечения в народе применяют при варикозном расширении вен, при гнойном воспалении ногтевой сумки (панариций) и груднице.

Также великолепно помогает настойка при мастопатии, заболеваниях полости рта и гнойничковых воспалениях.

КАШИЦА ИЗ ЛИСТЬЕВ

Для того чтобы получить кашицу, листья каланхоэ следует пропустить через мясорубку с крупной решеткой. Затем отжать сок, чтобы он не тек. Саму смесь поместить на сложенную в несколько слоев марлю и приложить к тому участку тела, который нуждается в лечении. Каша из листьев каланхоэ является основой для примочек и припарок.

Применение

Свежие и только что размятые или измельченные листья каланхоэ великолепно помогают остановить кровотечения, в кратчайшие сроки снимают зубную и иную боль. Они неплохо справляются с гнойной инфекцией и зудом кожи. И как утверждают народные лекари, ускоряют процесс заживления послеоперационных швов и ран.

КОМБИНИРОВАННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КАЛАНХОЭ С ДРУГИМИ МЕДИКАМЕНТАМИ

Препараты на основе каланхоэ являются довольно действенными и хорошо помогают при лечении многих серьезных заболеваний. И все же одному каланхоэ не по силам одолеть

все болезни, а потому врачи попробовали применять его в комплексе с другими лечебными средствами: с физиотерапией, антибиотиками и т. д. Результат оказался положительным.

Применение

Чаще всего сочетание каланхоэ с другими препаратами осуществляется во время лечения таких заболеваний, как варикозное расширение вен, тромбофлебит, посттравматические язвы и некоторые другие болезни. Обычно в этих случаях мазь каланхоэ сочетают с маслом зверобоя продырявленного. Это растение также содержит эфирное масло, гиперин, гиперцин, дубильные вещества, каротин, холин, витамины С и РР, а также фитонциды, сапонины и антоцины. Оно обладает вяжущим, противовоспалительным, антисептическим и стимулирующим действием и усиливает свойства каланхоэ. В народной медицине весьма распространенными являются смеси каланхоэ со следующими лекарственными средствами: цветки ромашки, донник, семена льна, листья алтея. Кашица из смеси каланхоэ с любым из этих растений обладает смягчающим и обезболивающим эффектом, а потому может быть применена для припарок и компрессов.

СОК

Сок каланхоэ представляет собой прозрачную жидкость желто-оранжевого оттенка, с мелкой взвесью, растворяющейся при встряхивании. Сок имеет легкий, нередко кажущийся неприятным запах. Перед применением проводится пробное нанесение сока на язык или кожу. При появлении ощущения жжения в сок добавляется раствор новокаина, взятый в равных пропорциях с общей массой сока.

Следует упомянуть о том, что свежесжатый сок довольно быстро пропадает. Поэтому нужно либо применять его сразу, либо осуществлять стабилизацию – выдерживание собранной зелени растения в холодильнике в течение недели, перед тем как начать выжимать из нее сок. А после отжима следует консервировать его 20 %-ным спиртом.

Применение

В народной медицине сок используется в чистом виде, без примесей. Его выжимают из листьев прямо перед применением, а затем наносят на пораженные участки тела. Сок каланхоэ также выпускается фармацевтической промышленностью в ампулах или флаконах и продается в аптечной сети.

Это незаменимое средство при лечении артрозов, ирита, иридоциклита, конъюнктивита, пародонтоза, ожогов, гнойных ран, стоматита, гингивита, периартрита и полиартрита. Он великолепно регулирует в организме метаболические процессы, оказывает противовоспалительное действие, очищает раны и ускоряет их заживление. В среднем лечение соком каланхоэ длится от 15 до 20 дней.

Сок каланхоэ можно использовать как отличное и продуктивное профилактическое средство в моменты эпидемий гриппа. Им следует смазывать слизистую оболочку носа или же закапывать в каждую ноздрю по несколько капель. При заболеваниях полости рта его наносят на слизистые оболочки в виде аппликаций по 3 раза в день. Также сок каланхоэ применяют наружно во время лечения незаживающих ран и ожогов, пролежней, трещин сосков у кормящих матерей, афтозных стоматитов и гингивитов.

НАСТОЙ КАЛАНХОЭ

Для того чтобы приготовить настой этого растения, необходимо поместить подготовленное сырье в эмалированную посуду и залить кипятком в следующем соотношении: для внешнего использования – 1: 5, для внутреннего – 1: 10. После чего накрыть крышкой и поместить на водяную баню на 15–20 минут.

Применение

Настоем каланхоэ лечат варикозное расширение вен, ожоги, гнойные раны. Внутри его применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, некоторых гинекологических болезнях, туберкулезе. Настой растения также можно использовать в виде примочек при кожных заболеваниях, воспалении век, десен, для полоскания горла. Неплохо помогает он при гастрите с пониженной кислотностью и хроническом колите. В последнем случае настой следует пить на протяжении 1 месяца по 2 раза в день за полчаса до еды.

ЭКСТРАКТ КАЛАНХОЭ

Экстракт каланхоэ готовят из настоя. Свежеприготовленный настой процеживают и, поместив на водяную баню, выпаривают его до половины первоначального объема.

Применение

Экстракт каланхоэ служит незаменимым лекарством при воспалении десен, хроническом тонзиллите и иных заболеваниях зубов. Неплохо справляется он и с болезнями желудочно-кишечного тракта.

КАЛАНХИН

Каланхин – это комбинированный препарат, обладающий противовоспалительным действием. В аптеках он предлагается в нескольких вариантах: каланхин и каланхина гранулы – для внутреннего применения, каланхина линимент – для наружного.

Фармакологические свойства лекарства точно такие же, как и у сока каланхоэ. Оно стимулирует процессы регенерации эпителиальных тканей, оказывает защитное действие при язвенных поражениях слизистой оболочки желудка и кишечника.

Каланхина линимент в кратчайшие сроки очищает раны от гноя, нормализует микроциркуляцию и оказывает противовоспалительное действие. Все препараты не токсичны и не раздражают кожу и слизистые оболочки. Противопоказанием к их использованию может служить только индивидуальная гиперчувствительность. Побочные эффекты выражаются в изжоге, диарее или аллергических реакциях.

Применение

Применение каланхина довольно широко. Препараты в гранулах обычно назначают при комплексной терапии, во время лечения следующих заболеваний: гастрит, гастродуоденит, хронический энтероколит. Каланхина линимент советуют при лечении ожогов второй и третьей степени, обморожениях, гнойных ранах, пролежнях, трещинах сосков грудных желез. При приеме внутрь курс лечения составляет от 3 до 5 недель. Доза: 1 чайная ложка на 0,5 стакана воды 4 раза в день, желательно до еды или после нее. При наружном использовании на болезненные участки накладывают марлевую салфетку, пропитанную линиментом, а затем накрывают рану повязкой. Осуществляя лечение линиментом каланхина, полезно сочетать его с антисептиками или противомикробной терапией.

Лечение заболеваний

Заболевания дыхательных путей

Рецепт 1

Ингредиенты

Листья алоэ – 1 столовая ложка

Листья мать-и-мачехи – 1 столовая ложка
Корень алтея – 2 столовые ложки
Трава багульника – 2 столовые ложки
Корень солодки голой – 2 столовые ложки
Трава тимьяна – 2 столовые ложки
Вода – 2 стакана

Способ приготовления

Приготовить из сухих трав и корней лекарственный сбор. Взять 4 столовые ложки смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком и настаивать 15 минут или нагревать на водяной бане в течение 30 минут.

Настой процедить.

Применение

Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3–5 раз в день после еды. Это весьма эффективное средство для лечения кашля.

Рецепт 2

Ингредиенты

Листья алоэ – 2 столовые ложки
Трава первоцвета весеннего – 2 столовые ложки
Листья подорожника большого – 3 столовые ложки
Плоды аниса – 3 столовые ложки
Листья мать-и-мачехи – 3 столовые ложки
Листья мяты перечной – 3 столовые ложки
Вода – 2 стакана

Способ приготовления

Приготовить из сухих трав и плодов лекарственный сбор. Взять 3 столовые ложки смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком, настаивать 15 минут или нагревать на водяной бане в течение 30 минут. Настой процедить.

Применение

Принимать в качестве противовоспалительного и отхаркивающего средства по $\frac{1}{3}$ стакана 3–4 раза в день после еды.

Рецепт 3

Ингредиенты

Листья алоэ – 2 столовые ложки
Листья шалфея – 3 столовые ложки
Плоды аниса – 3 столовые ложки
Корень синюхи голубой – 3 столовые ложки
Трава тимьяна – 3 столовые ложки
Листья мать-и-мачехи – 2 столовые ложки
Цветки календулы – 2 столовые ложки
Вода – 1 стакан

Способ приготовления

Приготовить из сухих трав и корней лекарственный сбор. Взять 1 столовую ложку смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком и настаивать в течение 15 минут, нагревая на водяной бане. Настой процедить.

Применение

Принимать после еды по $\frac{1}{3}$ стакана 3–4 раза в день при сильном кашле.

Рецепт 4

Ингредиенты

Листья алоэ – 1 столовая ложка
Листья мяты перечной – 4 столовые ложки
Корень солодки голой – 2 столовые ложки
Корень синюхи голубой – 2 столовые ложки
Корень валерианы – 1 столовая ложка
Трава зверобоя – 1 столовая ложка
Трава пустырника – 1 столовая ложка
Вода – 1 стакан

Способ приготовления

Приготовить из сухих корней и трав лекарственный сбор. Взять 2 столовые ложки смеси, добавить измельченные листья алоэ и залить кипятком. Настаивать в течение 30 минут. Готовый настой процедить.

Применение

Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3–5 раз в день после еды при бронхоспазмах.

Рецепт 5

Ингредиенты

Листья алоэ – 1 столовая ложка
Плоды аниса – 1 столовая ложка
Трава багульника – 1 столовая ложка
Листья мать-и-мачехи – 1 столовая ложка
Трава и корень первоцвета – 1 столовая ложка
Листья подорожника – 1 столовая ложка
Корень солодки голой – 1 столовая ложка
Трава фиалки трехцветной – 1 столовая ложка
Корень алтея – 2 столовые ложки
Вода – 1 стакан

Способ приготовления

Составить лекарственный сбор из травы и корней сухих растений. Взять 1 столовую ложку смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком и приготовить настой или отвар. Процедить.

Применение

Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день после еды при сухом бронхите.

Рецепт 6

Ингредиенты

Сок алоэ – 2 столовые ложки
Трава череды – 3 столовые ложки
Листья шалфея – 3 столовые ложки

Цедра 1 лимона

Вода – 1 стакан

Способ приготовления

Составить из сухих растений лекарственный сбор. Взять 1 столовую ложку смеси, залить кипятком, настаивать в течение 1 часа. Затем добавить в настой цедру лимона и сок алоэ.

Применение

Принимать средство следует в теплом виде по $\frac{1}{4}$ стакана 2 раза в день после еды, запивая им 1 столовую ложку меда. Настой рекомендуется употреблять при ангине.

Рецепт 7

Ингредиенты

Сок алоэ – 1 столовая ложка

Цветки ромашки аптечной – 2 столовые ложки

Цветки календулы – 2 столовые ложки

Листья шалфея – 2 столовые ложки

Листья эвкалипта – 2 столовые ложки

Вода – 2 стакана

Способ приготовления

Приготовить из сухих растений лекарственный сбор. Взять 1 столовую ложку смеси, залить кипятком, настаивать 5–7 минут. Процедить и добавить сок алоэ.

Применение

Принимать по $\frac{1}{2}$ стакана средства 3 раза в день. Этим же средством рекомендуется полоскать горло 5–7 раз в день при заболевании гриппом.

Рецепт 8

Ингредиенты

Сок алоэ – 1 столовая ложка

Корень девясила – 1 столовая ложка

Листья мать-и-мачехи – 1 столовая ложка

Кукурузные рыльца – 1 столовая ложка

Семя льна – 1 столовая ложка

Трава крапивы двудомной – 1 столовая ложка

Листья мяты перечной – 1 столовая ложка

Цветки календулы – 1 столовая ложка

Листья подорожника – 1 столовая ложка

Трава пустырника – 1 столовая ложка

Трава фиалки трехцветной – 1 столовая ложка

Листья эвкалипта – 1 столовая ложка

Трава багульника – 2 чайные ложки

Вода – 1 л

Способ приготовления

Весь объем перечисленных компонентов сухого сырья залить кипятком и настаивать в течение 2 часов. Готовый настой процедить и добавить сок алоэ.

Применение

Принимать при бронхиальной астме и астматическом бронхите по 1 стакану 4 раза в день.

Рецепт 9

Ингредиенты

Листья алоэ – 2 столовые ложки
Липовый цвет – 3 столовые ложки
Цветки бузины черной – 3 столовые ложки
Кора ивы – 3 столовые ложки
Цветки коровяка – 3 столовые ложки
Цветки терновника – 3 столовые ложки
Вода – 1 стакан

Способ приготовления

Приготовить лекарственный сбор из сухих растений. Взять 1 столовую ложку смеси, добавить измельченные листья алоэ, залить кипятком, настаивать 15 минут.

Готовый настой процедить.

Применение

Принимать в горячем виде при простуде по 3–4 стакана в день в качестве сильного потогонного средства.

Рецепт 10

Ингредиенты

Сок алоэ – 2 столовые ложки
Плоды аниса – 2 столовые ложки
Трава багульника – 2 столовые ложки
Корень девясила высокого – 2 столовые ложки
Листья мать-и-мачехи – 2 столовые ложки
Листья мяты перечной – 2 столовые ложки
Цветки календулы – 2 столовые ложки
Листья подорожника – 2 столовые ложки
Корень солодки голой – 2 столовые ложки
Трава фиалки трехцветной – 2 столовые ложки
Вода – 1 стакан

Способ приготовления

Приготовить лекарственный сбор из сухих растений. Взять 1 столовую ложку смеси и залить ее кипятком. Настаивать в течение 2 часов. Настой процедить, добавить сок алоэ.

Применение

Принимать по $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день после еды при астматическом бронхите.

Рецепт 11

Ингредиенты

Сок алоэ – 1 столовая ложка
Цветки ромашки аптечной – 2 столовые ложки
Цветки бузины черной – 2 столовые ложки
Липовый цвет – 2 столовые ложки

Листья мяты перечной – 2 столовые ложки

Вода – 1 стакан

Способ приготовления

Составить лекарственный сбор из сухих растений. Взять 1 столовую ложку смеси, залить кипятком и настаивать 15 минут. Готовый настой процедить, добавить сок алоэ.

Применение

Принимать при простуде по 1 стакану горячего настоя 3–4 раза в день в качестве потогонного и мочегонного средства. Для каждого приема готовить свежий настой.

Рецепт 12

Ингредиенты

Листья алоэ – 2 столовые ложки

Цветки ромашки аптечной – 3 столовые ложки

Цветки бузины черной – 3 столовые ложки

Вода – 1 стакан

Способ приготовления

Взять 1 столовую ложку смеси сухих растений, добавить измельченные листья алоэ и залить кипятком. Настаивать 15 минут, затем процедить.

Применение

Пить по 3–4 стакана горячего настоя в день при сильной простуде.

Рецепт 13

Ингредиенты

Листья алоэ – 1 столовая ложка

Цветки ромашки аптечной – 3 столовые ложки

Липовый цвет – 3 столовые ложки

Цветки бузины черной – 2 столовые ложки

Трава душицы – 2 столовые ложки

Вода – 1 стакан

Способ приготовления

Взять 1 столовую ложку смеси, добавить свежие измельченные листья алоэ, залить кипятком и настаивать 30 минут. Готовый настой процедить.

Применение

При простуде в течение дня рекомендуется выпивать 3–4 стакана такого настоя.

Рецепт 14

Ингредиенты

Листья алоэ – 1 чайная ложка

Способ приготовления

Измельчить лист алоэ и отжать сок через 3 слоя марли.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.