

Аурика Луковкина

**Альманах №5 для  
мальчиков**



Аурика Луковкина  
**Альманах №5 для мальчиков**

«Научная книга»

2013

**Луковкина А.**

Альманах №5 для мальчиков / А. Луковкина — «Научная книга»,  
2013

ISBN 978-5-457-76754-6

Что значит быть мальчиком? Школа, родители, учителя, одноклассники, уроки, домашние обязанности. А еще хобби, спорт, друзья, девочки... Как найти для всего этого время? Ты найдешь ответы в этой книге, ведь она написана о тебе и для тебя!

ISBN 978-5-457-76754-6

© Луковкина А., 2013  
© Научная книга, 2013

## Содержание

Раздел 1	5
Вопрос на засыпку!	7
Дела домашние: как стирать цветные вещи	8
Раздел 2	9
С глаз долой – из сердца вон	11
Один на один с девочками. Если тебе предпочли другого	14
ТЕСТ «Ревнивый ли ты человек?»	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

# Альманах № 5 для мальчиков

## Раздел 1 Один дома. Поварешка с ложкой. Готовим из картофеля

*«Эх, картошка-тошка-тошка, кто картошки не едал!»  
Пионерская песня.*

### Анекдот

Темной ночью чукча с лопатой в тундре копается. Сосед с охоты идет, видит такое дело, работничка и спрашивает:

- Ты, однако, что делаешь?
- Однако, картошка сажаю!
- А почему ночью?
- Чтобы колорадский жук, однако, не видел.

И правда, картошкой русского человека удивить трудно. Более распространенного овоща и придумать нельзя. Картофель – второй хлеб. В войну, когда катастрофически не хватало хлеба, этот корнеплод многих спас от голодной смерти. Но это ты и без нас знаешь. А посему, давай поговорим о том, что можно из него приготовить. Ты считаешь, что тебе не нужно этого знать, потому что мама приготовит все, что ты ни пожелаешь. А если ее не будет дома, а тебе очень захочется отведать картошечки с поджаренной корочкой? Будешь сидеть и с нетерпением ждать маму? А самому все сделать слабо? Заодно и маму угостишь, когда она вернется с работы. Вот она обрадуется! Начнем с самого вкусного – с жареной картошки. Казалось бы, чего тут сложного, а вот поди ж ты, многие не умеют правильно пожарить ее.

### Картофель жареный

Возьми 7–8 картофельных клубней. Кожуру срежь аккуратно, чтобы после того как очистишь их, у тебя остались приличные клубни, а не маленькие огрызки. Заранее поставь на сильный огонь сковороду и разогрей ее. Пока она будет разогреваться, нарежь картофель ломтиками. На жареху можно резать кружочками, но в этом случае он не получится с поджаристой корочкой. А ты ведь хочешь именно такой картошечки? Итак, порежь ее всю. Тем временем сковорода накалилась, налей на нее растительного масла (5 столовых ложек) или положи 70 г маргарина. Огонь должен быть сильным. Когда масло разогреется (оно начнет потрескивать), выкладывай на сковороду нарезанный картофель. Жарь на сильном огне, не мешая и не переворачивая. Минут через 5 переверни ломтики лопаточкой, огня не убавляй. Перед тем как снять картошку с огня, посоли ее. Сразу солить не надо, потому что в этом случае она будет мягкой. Также не следует поминутно переворачивать ее, иначе поджаристой корочки тебе не видать. Если ты видишь, что масла явно маловато и картошка из-за этого пригорает, подлей еще. Приятного аппетита!

## Драники

Драники – украинское блюдо. Это картофельные котлеты, очень вкусные и легкие в приготовлении. Тебе понадобится картофель, мука, яйца и масло. Сырой картофель (6–7 средних клубней) очисти и натри на мелкой терке. Осторожнее, не порань пальцы. Затем его надо сразу же смешать с мукой (1 столовая ложка) и разбить в массу два яйца. Быстро перемешать. Образовавшийся сок слить. Полученный картофельный фарш надо сразу же жарить, потому что он выделяет крахмал. На хорошо разогретую сковороду налей масла, огонь должен быть средним. Когда оно разогреется, выкладывай ложкой фарш на сковороду. Картофельные котлетки должны быть плоскими, так они лучше прожариваются. К ним подай сметану и салат из овощей.

## Пюре

Картофельное пюре – самый лучший гарнир для всех блюд. Оно вкусно и питательно, да и приготовить его не составит для тебя никакого труда. Почисти картофель (штук 7–8), залей его холодной водой и поставь на сильный огонь. Когда вода закипит, посоли картофель (полстоловой ложки), кинь туда зубчик чеснока, три лавровых листика и убавь огонь. Кастрюлю прикрой крышкой и оставь маленькую щель. Минут через 10–15 картофель сварится. Слей воду, а картофель помни толкушкой, добавь сливочного масла (граммов 70). В маленькую кастрюльку налей полстакана молока, поставь на огонь. Когда оно закипит, вылей его в размятый картофель и хорошенько размешай. Не ленись и не думай, что холодное молоко вполне подойдет. Возможно, что подойдет, но вот пюре будет испорчено. Для улучшения вкуса разбей в картошку одно яйцо, только сразу же его размешай, чтобы оно не сварилось. Попробуй получившееся блюдо на соль и, если необходимо, добавь еще.

## Картофель «в мундире»

Он так называется, потому что варится в кожуре. Сложного тут ничего нет. Хорошенько вымой клубни под струей воды. Поставь кастрюлю с картофелем на огонь, всыпь туда 2 столовые ложки соли и вари в течение 25 минут. Картошку можно запечь в кожуре. Для этого тебе понадобится противень. Засыпь его слоем соли, на соль выложи вымытые картофельные клубни. Поставь противень в духовку и запекай в течение 40 минут.

Вот такие блюда из картофеля. Ничего сложного, зато вкуснота – пальчики оближешь!

## Вопрос на засыпку!

Ты жаришь картофель, и вдруг пламя из сковородки ослепляет тебя! Твои действия:

1. Возьму огнетушитель и потушу картошку.
2. Быстренько повыхватываю негорелые кусочки и съем.
3. Схвачу сковородку и выкину вместе с картошкой.
4. Потушу пламя, а на получившееся угощение обязательно приглашу классного руководителя.
5. Да пусть картошечка дожаривается, я люблю с хрустящей корочкой.

## Дела домашние: как стирать цветные вещи

Казалось бы, ничего суперсложного в этом нет – замочил хорошенько, через некоторое время простирнул вещички и жди себе спокойно, пока они высохнут. Не тут-то было! Стирка цветных вещей – штука очень сложная, и если ты сделаешь что-то не так, то рискуешь лишиться своей любимой одежды. Кстати, чтобы не попасть впросак, внимательно осмотри вещь: наверняка ты обнаружишь указание о том, как с ней нужно обращаться. Что касается импортных изделий, то, если ткань подвержена «линьке», по-английски тебя об этом оповестят фразой «Wash separately», что означает «стирать отдельно». Цветные вещи нужно стирать обособленно, то есть каждую вещь, не совпадающую по цвету с другой, надо замочить в отдельном тазу. Если тебе нужно постирать зеленую футболку и красные шорты, в один таз класть их нельзя – они окрасят друг друга. Но все гораздо проще, если вещи, которые ты хочешь постирать, имеют один и тот же цвет: в этом случае не нужно ничего бояться – можешь замачивать все вместе. Стоит заметить, что не со всеми вещами нужны такие меры предосторожности – многое зависит от структуры ткани. Если ты хочешь постирать шелковую цветную вещь, то можешь быть спокоен – она не будет линять. Однако цветная вещь из шерсти или трикотажа наверняка полиняет, поэтому приготовь для нее отдельный таз. Короче говоря, если ты не совсем уверен в том, что вещь не испортится, лучше не рисковать и замочить ее отдельно. Если ты замочил только одну какую-то вещь отдельно от всех остальных, но она не одноцветная, а имеет на себе сразу несколько цветов (в этом случае ткань называют набивной), позаботься о том, чтобы вода не была горячей, иначе ткань полиняет. Вообще, все цветное замачивать нужно не в горячей воде, а в слегка теплой или комнатной температуры – вот оптимальный вариант для стирки таких вещей. А ткань с непрочной окраской лучше замачивать с солью – так ты «защитишь» ее от потери цвета. Соли понадобится 1 чайная ложка на 1 л воды. При стирке цветной одежды не нужно пользоваться отбеливателями или порошками с подобным эффектом (о том, какими именно свойствами обладает стиральный порошок, можно прочесть на его упаковке), а также различными веществами, содержащими хлор (он разъедает ткань, и она становится непрочной, быстро рвется). Кипятить цветные изделия тоже нельзя – они от этого теряют цвет. Если хочешь, можешь воспользоваться различными красителями для того чтобы вещь, которую ты стирал уже несколько раз, восстановила свою утраченную яркость. Скажем, твой голубой джемпер кажется побледневшим – при стирке ты можешь добавить в воду немного (будет достаточно всего лишь нескольких капель) синьки. Ну и все то же самое с вещами других цветов, если у вас дома есть соответствующие красители.

## Раздел 2

### Чужой среди своих, или отношения со сверстниками. Старый друг лучше новых двух. Если твой друг – белая ворона

У тебя есть друг и он мало кому нравится в классе. Одни считают, что он слишком большой задавака, другие – что он не так одевается, как это должны делать самые обыкновенные мальчишки, третьи ничего не говорят, и тем не менее не проявляют никакой дружелюбности. Да мало ли поводов для того, чтобы перестать уважать того или иного человека.

А бывает и такое, что нелюбовь возникает абсолютно беспочвенно, на пустом месте, из ничего. Вроде бы все было нормально, а ни с того, ни с сего все вдруг перестали разговаривать с твоим другом. Когда такое отношение проявляют к тебе самому, это не так трудно.

Ты дружишь с этим мальчишкой, и тебе кажется, что он знает просто все на свете и тебе с ним так интересно, как ни с кем другим. Хотя бы из-за этого стоит продолжать дружить с ним и не обращать внимания на слова. А не обращать внимания не получается. Многие ребята считают своим долгом, если им кто-то не нравится, сразу же дать понять это: то подножку поставят, то весь стул мелом посыпят. Да мало ли всяких гадостей можно придумать для человека, который тебе не по нраву! Естественно, что вам обоим это не по душе.

Вот мы и поговорим с тобой, как ты можешь помочь своему другу, если не делом, то хотя бы словом. А помочь обязательно нужно, ведь мы прекрасно знаем, что когда больно тебе одному, это не так страшно, а когда переживает близкий тебе человек, просто не находишь себе места и не можешь придумать, чем можно облегчить его участь.

Прежде всего ты должен разобраться, в чем причина такого поведения твоих одноклассников? Ведь что такое «белая ворона»? Так называют тех людей, которые чем-то отличаются от всех остальных. И если дело происходит у животных, они начинают травить отличающегося от них сородича.

Когда люди не особо развиты (как в духовном, так и в физическом смысле), они начинают уподобляться этим животным. Это, конечно, не очень хорошо, но это так, и ничего с этим не поделаешь. Остается только надеяться, что эти дети вырастут и изменятся. Но мы не будем ждать, пока это произойдет. И поэтому нужно что-то придумать, чтобы изменить создавшееся положение.

Итак, можно пойти несколькими путями, какой выберете вы – решать вам. Вы можете стать такими, какими хотят видеть вас одноклассники. Например, они слушают рок-музыку, вы можете узнать что-то такое, чего не знают они. Тогда твой друг расскажет что-то новое, и удивлению ребят не будет предела. Они проникнутся уважением к твоему другу, сочтут его настоящим асом в этом вопросе, и ваша проблема будет решена.

Твой друг может изменить поведение, сделав его таким, какое пользуется популярностью у ребят. Кроме этого, можно преобразить свою внешность. Да мало ли способов подстроиться под основную массу! Важно другое – а захочет ли твой друг трансформироваться?

Ведь для того чтобы все сделать так, как мы говорим, необходимо изменить не только свое поведение, но и всего себя. А нужно ли это вам? Мы думаем, что нет.

Второй способ – не обращать внимания на то, что твоего друга не любят, и жить так, как и прежде. Ведь это совершенно не важно, что думают о вас какие-то там пацаны, главное, что вам самим нравится так жить и никому до этого нет дела. Этот способ хорош тем, что ты и твой друг остаетесь самими собой и не надо ничего менять в себе. Он подходит лишь для сильных мальчишек, которые способны пренебречь чужим мнением.

Очень часто случалось, что те, к кому вчера относились если не с презрением, то по крайней мере с непониманием, становились буквально через несколько месяцев самыми настоящими кумирами. И это было как раз потому, что они смогли проявить силу своей личности и не обращать внимания на насмешки. А иногда бывает, что неприязнь к человеку проходит сама собой так же незаметно, как и появилась.

Третий способ поведения в этой ситуации: сделать нечто такое, что заставило бы уважать и себя самого, и всех окружающих. Но и этот способ тоже предназначен не для «слабонервных». Даже если твой друг не отличается особой силой воли и души, ты все равно можешь помочь ему. Ведь ничего сложного в этом нет. Если ты человек сильный, это придаст силы и твоему товарищу.

В общем, когда он начнет хандрить от того, что все ребята не принимают и не понимают его, предложи ему реальный способ, как вернуть былую уверенность. Вы можете записаться в какую-нибудь секцию, например в секцию восточных единоборств (где вас научат еще и умению владеть собой, мобилизовывать свои жизненные силы и многому другому) или туда, где ты и твой друг смогли бы проявить себя наилучшим образом.

Со временем, когда у вас появится и опыт, и умение, когда вы будете выступать на соревнованиях, пусть придут ваши одноклассники или кто-то один, от кого все узнают о победах твоего друга. Поверь, что лучшей рекламы и быть не может. Постепенно все изменится, и отношение к твоему другу в том числе.

Твой друг может сочетать в своем поведении все перечисленные способы. Например, если он знает, что сверстники не любят его за неопрятный вид и за слабохарактерность, пусть он не игнорирует их слова, а прислушается и, возможно, что-то изменит в себе. А потом можно подключить сюда второй и третий способы, сочетая независимость суждений с потрясающими достижениями в какой-нибудь области.

**КСТАТИ ГОВОРЯ!** Практически всякий человек чем-то увлекается, и не обязательно ходить для этого в специальную секцию. Достаточно просто показать, что твой друг что-то умеет делать, причем лучше всех остальных. А кто, как не ты, должен сделать это лучшим образом. То, как воспринимают твоего товарища ваши одноклассники, зависит еще и от тебя. В твоих силах не дать другу упасть духом и убедить всех, насколько он хорош. Это нужно только тогда, когда твоему приятелю важно, как относятся к нему окружающие. В противном случае все твои усилия будут тщетными. Но ты не должен бояться высказать свое мнение. Кто знает, может быть, именно оно и спасет всю ситуацию, а твой друг приобретет много почитателей из своего класса. Мы желаем тебе в этом успеха!

## С глаз долой – из сердца вон

### Анекдот

Лежит пьяный парень на перроне и умирает со смеху. Окружающие его и 10 минут не выдержали, вызвали «Скорую». Связывающим его санитарам он объясняет:

– Ребята, меня пятьдесят человек в армию провожали. Они уехали, а я остался.

Случилось страшное – твой друг переехал в другой район, который находится на противоположном конце города, мало того, он теперь будет ходить в другую школу. Ты в депрессии, как же так, человек, которого ты считал самым близким (не считая, конечно, родителей), с которым делился сокровенными тайнами, которого ты знаешь не хуже, а, может быть, даже лучше, чем самого себя, покинул тебя. У кого теперь списывать контрольные по математике, кому рассказывать о своих проблемах с родителями? Но самое ужасное заключается в том, что дружите вы практически с рождения и ты настолько привык чувствовать его дружеское плечо, что теперь просто не можешь представить, как тебе жить дальше.

Да, ситуация не из приятных, но нам кажется, что ты слишком сгущаешь краски. В конце концов, твой друг жив и здоров, мало того, он продолжает жить в том же городе, что и ты, так что не надо уж слишком все драматизировать. Если вы действительно так привязаны друг к другу, никакие расстояния не помешают вам общаться.

К счастью, есть такое нужное изобретение, как телефон. Так вот, с помощью этого чуда техники ты можешь общаться с ним каждый день, а то и по несколько раз на дню. Если же телефон до сих пор остается для вас несбыточной мечтой, возьми на вооружение еще одно изобретение человечества, которому, конечно, трудно тягаться с телефоном, но, тем не менее, это тоже неплохое коммуникативное средство. Ты уже, наверное, догадался, что речь идет о письмах.

Сейчас стало немодным писать друг другу письма: времени нет, да и многие традиции эпистолярного жанра, к сожалению, утеряны, но ты вполне можешь их возродить. Кстати говоря, в письме ты можешь высказаться куда откровеннее, чем по телефону. Может быть, поначалу тебе трудно будет написать больше одного предложения, но со временем ты научишься связно излагать свои мысли (надеемся, что и грамотно), что не замедлит сказаться на твоих оценках по русскому языку, а это уже несомненная польза.

А потом, раз твой друг переезжает не на другую планету, а остается все в том же городе, кто тебе мешает время от времени навещать его в гости? Кстати говоря, чем реже вы будете видеться, тем больше новостей вы расскажете друг другу и тем приятнее станет ваше общение. Наверняка вы иногда ссорились, и хотя все эти разногласия заканчивались примирением, в душе все равно оставался неприятный осадок, и ты мечтал, чтобы ваша дружба не омрачалась такими недоразумениями. Теперь же вы практически не будете вздорить, вам просто жалко будет тратить время на выяснение отношений, лучше вы потратите его на рассказ о новых впечатлениях и знакомствах.

Только, пожалуйста, не требуй от твоего друга, чтобы он постоянно ездил к тебе в гости, рассказывал о каждом движении своей души. В конце концов, он же не может бросить все свои дела и сидеть около тебя круглосуточно, чтобы ты не чувствовал себя одиноким и покинутым.

Вполне возможно, у твоего друга появятся новые знакомые и даже друзья. Так вот, не стоит по этому поводу устраивать «разборки», упрекать друга в предательстве и коварстве – не может же он вечно хранить твой образ в своем сердце и дать обет не общаться с другими сверстниками. В конце концов, ты тоже не в вакууме живешь и общаешься со своими одноклассниками, мальчишками во дворе, может быть, среди них у тебя есть друзья, но это же не значит, что ты предаешь своего друга. Пожалуйста, не носись со своей дружбой, как с писаной торбой, и не рассказывай всем и каждому, какой ты верный друг, как хранишь свои воспоминания о друге, который теперь от тебя далеко, – это не по-мужски.

В народе говорят: «Нет худа без добра», вот и ты постарайся в этой ситуации найти какие-то положительные стороны. Некоторые из них мы уже обрисовали выше, но есть и еще кое-что. Например, если в вашем дружеском альянсе твой друг был лидером, вполне возможно, что его отсутствие поможет тебе стать более самостоятельным и перестать по любому, самому пустяковому поводу, обращаться к нему за помощью. Кто знает, а вдруг ты наконец возьмешься за ум и тебе больше не придется списывать контрольные по математике, так как ты сам одолеешь эту нелегкую науку.

Если же все было наоборот и именно ты был сильной половиной вашего дуэта, теперь тебе не придется тратить массу времени на то, чтобы вытащить своего недотепу-друга из очередной переделки, и ты сможешь начать спокойную, размеренную жизнь, чему очень обрадуются твои предки.

Помимо всего прочего, эта ситуация будет отличной проверкой ваших дружеских чувств. Если вы настоящие друзья, никакие расстояния и жизненные обстоятельства не погасят ваших чувств, но если вы дружили только по привычке, очень скоро вы почувствуете отчуждение и через какое-то время потеряете всякий интерес друг к другу. Кроме того, чтобы считать кого-то настоящим другом, вовсе не обязательно постоянно видеть этого человека. Гораздо важнее знать, что есть на белом свете родственная тебе душа, есть человек, которому ты можешь доверять, который никогда не предаст тебя и не бросит в беде.

Подумай хорошенько, вот сейчас вам по 10 или 12 лет, но настанет время, и оно не за горами, вы повзрослеете и ваши пути разойдутся, ведь не будете же вы всю жизнь ходить друг с другом за ручку. У тебя появятся свои интересы, свой круг общения, возможно, сильно отличающийся от среды, в которой вращается твой друг, в конце концов, вы обзаведетесь семьями и у вас все меньше будет времени, чтобы встречаться, но это не означает, что вы перестанете быть друзьями, если, конечно, вы – настоящие друзья.

Расспроси своего папу о его друзьях, наверняка он скажет тебе, что есть у него несколько верных друзей, с которыми он видится очень редко, но это не мешает им быть настоящими друзьями. Как видишь, ничего страшного.

В общем, перестань орошать слезами подушку по ночам, придумывать, как лучше свести счеты с жизнью и засорять свои и без того далеко не стерильные мозги прочей ерундой. Научись быть самодостаточной личностью, которой для счастья не обязательно присутствие

друга. Научись сам разрешать свои проблемы. Мы вовсе не призываем тебя поступать по принципу с глаз долой – из сердца вон, конечно, нет. Но пойми, что с переездом друга жизнь не заканчивается и конец света для отдельно взятого человека не наступает.

Можно общаться и с отсутствующими друзьями, так часто и так долго, как тебе самому угодно. В разлуке мы еще больше наслаждаемся этим общением. Жизнь рядом делает нас избалованными, и хотя мы порой вместе сидим, вместе гуляем и беседуем, но, разойдясь порознь, перестаем думать о тех, с кем только что виделись.

*Сенека.*

**КСТАТИ ГОВОРЯ!** Сейчас многое в твоих руках, и если ты будешь вести себя тактично (не надоедать другу звонками и посещениями, но в то же время не давать ему совершенно забыть о тебе), ваша дружба будет продолжаться и даже развиваться. Главное – чтобы не только ты, но и твой друг действительно хотели продолжать ваши отношения, а уж об его желании ты можешь узнать только у него самого.

## **Один на один с девочками. Если тебе предпочли другого**

Да, ситуация непростая! Утешай не утешай, а от переживаний все равно никуда не денешься. Когда ты находишься перед выбором, всегда чувствуешь себя очень беспокойно. Даже если этот выбор делаешь не ты, а кто-то другой.

...Ты влюблен в какую-то девочку, она вроде бы тоже равнодушна к тебе, но вот появляется кто-то третий, и твоя девочка никак не может решить, кого же ей выбрать из вас двоих. В этой ситуации ты должен дать девочке немного времени, чтобы она могла сама, безо всякой дополнительной помощи в виде твоих доказательств своей любви, решить, с кем же ей все-таки быть? Может пройти не одна неделя, прежде чем она определится в своих симпатиях – ты не должен ее торопить.

Но вот, наконец, наступил тот день, когда твоя девочка должна сказать, что же она в результате надумала. Естественно, ты волнуешься – еще бы, повод для этого есть, да еще какой!

Стоп! Перед тем как ты узнаешь, что же решила девочка, тебе нужно подготовиться к тому, что не обязательно ее избранником будешь именно ты. Женское сердце – штука очень непредсказуемая, так что только Судьба знает, что решит женщина в конечном счете. Пока девчонка думает, ты тоже должен задаться вопросом: а что, собственно, будет, если тебе предпочтут того, другого?

Да, конечно, приятного мало, но! Мир-то не разрушится. Даже твоя ненавистная школа, которую иногда так хочется взорвать и стереть с лица земли, и то стоит себе как ни в чем не бывало. Ну как, хорошо ли ты все это вообразил? Понял, что это еще не смертельная катастрофа? Вот теперь ты готов к тому, чтобы выслушать решение девочки.

Она говорит, что решила встречаться не с тобой. Ты, конечно же, в гневе, тебе хочется рвать и метать, а все девчонки кажутся предательницами, неверными и легкомысленными... А между прочим, это ни к чему, потому что все эмоции негативные и, значит, добра не принесут никому. Хотя ты еще не совсем взрослый, пришла пора проявить мудрость и терпение, чтобы принять это решение спокойно, с достоинством.

Да-да, достоинство – вот о чем не следует забывать ни при каких условиях, особенно в таких вот непростых случаях. Ну подумай сам: кому будет хорошо, если ты начнешь ругаться, кричать, высказывать отвергшей тебя девочке какие-то обиды или претензии? Ты только испортишь ее мнение о своей персоне, и она разочаруется в тебе, порадовавшись тому, что выбрала не тебя, а другого мальчика.

Веди себя при отказе спокойно, так, словно тебя вообще не удивило и уж тем более не расстроило ее сообщение. Самое большее, что ты можешь сделать, если эмоции рвутся наружу, это испустить полный горечи вздох – и все!

Не показывать, что ты расстроен, еще далеко не все – нужно постараться на самом деле не расстраиваться. А еще больше надо постараться, чтобы не закомплексоваться. Иногда в

случае неудачи степень расстройства так велика, что кажется, что ты сам виноват в своей беде и что так теперь будет всегда.

На самом деле все, конечно же, не так, ведь один неудачный случай – всего лишь маленькая капля в море твоей жизни. Даже «зайцы», едущие на общественном транспорте без билетов, попадают в руки контролеров далеко не каждый раз. Так что мысли о вечных несчастьях – просто-напросто чушь.

С другой стороны, в случае отказа у тебя все же есть повод задуматься: а может быть, что-то в тебе самом не так, раз девочка решила выбрать не тебя? Присмотрись к себе, к мальчику, которого она предпочла тебе, и, может быть, ты заметишь, что в чем-то уступаешь ему. Конечно, это вовсе не повод для того, чтобы всю свою жизнь посвятить превращению точную копию какого-то человека. Но если, например, ты слишком грубо выражаешься или не умеешь высказывать хороших слов в адрес девочек, тут, как говорится, есть поле для работы. И тогда, мы уверяем тебя, в следующий раз никаких отказов не будет.

Ну и еще одна важная вещь, о которой нужно знать, – ни в коем случае не нужно мстить ни девочке, отказавшей тебе, ни ее парню. Мсть – вообще дело неблагодарное, потому что ты прежде всего портишь жизнь самому себе, пытаешься придумать супержестокий способ сделать побольнее другим людям; ты тратишь свои силы, изобретая что-то ужасное, но в результате, быть может, те, кому ты хочешь отомстить, даже не заметят твоих гневных устремлений. Так что самое лучшее – пожелать своей девочке и ее избраннику счастья и впредь не думать об отказе.

## ТЕСТ «Ревнивый ли ты человек?»

1. Если ты увидел свою подругу с другим мальчиком, твои чувства?
  - а) Я подумаю, что она встретила своего давнего друга, и теперь они вспоминают свое общее прошлое – 1 балл;
  - б) Я расстроюсь и не подойду к ним, а потом постараюсь выяснить, кто это был – 3 балла;
  - в) Я подбегу к ним и начну разбираться, что происходит и как она смеет ходить вместе с какими-то парнями? – 5 баллов.
2. Вы идете с другом по улице, его останавливает незнакомый тебе парень, и они начинают весело болтать. Твои чувства?
  - а) Я начинаю нервничать из-за того, что мой друг так легко забыл о нашем разговоре и тут же переключился на другого человека – 5 баллов;
  - б) Я подожду, пока они поговорят, и спрошу, кто это был. Если окажется, что это его давний друг, расстроюсь: «А я-то считал, что я его друг!» – 3 балла;
  - в) Я подойду к ним, и мы вместе весело поболтаем – 1 балл.
3. Обычно твоя подруга в 9 часов вечера дома. Но ты звонишь ей, а мама говорит, что она ушла гулять, что ты подумаешь?
  - а) Я буду беспокоиться за нее и на следующее утро все выясню в школе – 3 балла;
  - б) Я порадуюсь за нее, наверняка к ней пришли ее подруги, и они пошли к кому-нибудь в гости – 1 балл;
  - в) Я пойду к ней домой и буду ждать ее там, пока она не придет, а после этого разберусь, почему она одна гуляет в такое время – 5 баллов.
4. Если у тебя есть сестра или брат, не кажется ли тебе, что родители любят ее (его) больше, чем тебя?
  - а) Нет, конечно, родители нас любят совершенно одинаково – 1 балл;
  - б) Да, у меня часто возникают такие подозрения – 5 баллов;
  - в) Честно говоря, родители дают повод иногда так думать, но я не обращаю на такие случаи внимания – 3 балла.
5. Ты боишься иногда, что твоя подруга тебе врет, когда говорит, что ты ей нравишься, а на самом деле смеется над тобой.
  - а) Да она постоянно мне врет, правда, я еще не смог ее подловить ни разу, так хорошо она научилась! – 5 баллов;
  - б) По-моему, это бред. Она мне все рассказывает, и я не думаю, что у меня есть повод в ней сомневаться – 1 балл;
  - в) Иногда у нее такие хитрые глаза, что в этом нет никакого сомнения – 3 балла.
6. Девочка, которая тебе нравится, рассказывает в твоём обществе про вашего одноклассника в самых радужных красках, что ты при этом чувствуешь?
  - а) Мне кажется, что она могла бы этого не делать – 3 балла;
  - б) Я уверен, что о себе из ее уст я такого никогда не услышу – 5 баллов;

в) Надо бы подружиться с ним, может, он и правда хороший человек? –  
1 балл.

Если ты набрал от 6 до 14 баллов – это говорит о том, что ты даже не подозреваешь о том, что такое ревность, ты думаешь, что ни у кого нет нужды обманывать тебя. Если даже ты увидишь, что твоя девочка идет с мальчишкой из вашего класса, держась за руки, ты подумаешь, что, наверное, они соседи или просто случайно встретились. Но мысль о том, что, может быть, она передумала с тобой дружить и тем самым хочет показать это, тебе даже не придет в голову. Это качество очень ценно, но иногда твоя неревность кажется равнодушием. В таком случае тебе просто нужно убедить свою девочку, что ты такой человек и ни капельки к ней не равнодушен.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.