

АЛЛЕРГИЯ



предупреждение,
диагностика
и **ЛЕЧЕНИЕ**

**ТРАДИЦИОННЫМИ
И
НЕТРАДИЦИОННЫМИ
МЕТОДАМИ**

рипол классик

Ольга Ивановна Сорокина
Аллергия. Предупреждение,
диагностика и лечение традиционными
и нетрадиционными методами

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=293942

*Аллергия – предупреждение, диагностика и лечение традиционными и нетрадиционными методами: Рипол Классик; М.; 2009
ISBN 978-5-386-00933-5*

Аннотация

В связи с ухудшением экологической обстановки во всем мире наблюдается увеличение количества людей, подверженных аллергическим заболеваниям.

В данной книге читатель найдет информацию о причинах возникновения неадекватной реакции организма на внешние факторы и об особенностях аллергических заболеваний. Здесь также представлены рекомендации по их профилактике и лечению, в частности, рецепты народной медицины.

Содержание

Введение	4
1. ЧТО ТАКОЕ АЛЛЕРГИЯ	5
Проявления аллергии	5
«Другая реакция»	7
Аллергия истинная и ложная	9
Особенности развития аллергических реакций	12
Причины и последствия	14
Некоторые особенности аллергии у детей	16
2. ДИАГНОСТИКА	17
Разновидности аллергии	17
Тесты	19
3. ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ И ЛЕЧЕНИЕ ТРАДИЦИОННЫМИ МЕТОДАМИ	21
Иммунитет и средства его укрепления	21
Основные методы профилактики	23
Фармакологические средства	25
Некоторые виды аллергических реакций и способы их лечения	26
Конец ознакомительного фрагмента.	30

Ольга Ивановна Сорокина

Аллергия – предупреждение, диагностика и лечение традиционными и нетрадиционными методами

Введение

В настоящее время одну из самых распространенных групп заболеваний представляют болезни, связанные с аллергией. К их числу относятся бронхиальная астма, сенная лихорадка, аллергические ринит и конъюнктивит, некоторые виды артрита, дерматита и экземы, наконец, опасные заболевания почек. Аллергия вызывает все большую тревогу, ведь результатом ее может стать не только тягостное для человека болезненное состояние, но и потеря трудоспособности и даже смерть.

Поэтому во многих странах значительные средства и усилия затрачиваются на разработку лекарственных препаратов, направленных на борьбу с этим недугом.

Однако, несмотря на заметные достижения в этом направлении, продолжает расти число страдающих аллергией людей. Излечение болезни оказывается весьма сложным.

Современные ученые-медики приходят к выводу, что аллергию нужно лечить целым комплексом методов. Одних медикаментозных препаратов, как правило, недостаточно. Помимо них, требуются такие меры, как устранение вызвавшего реакцию вещества, налаживание режима труда и отдыха, правильное питание, укрепление нервной и иммунной систем организма с помощью умеренных физических упражнений, лекарственных трав и некоторых других средств нетрадиционной медицины.

В данной книге представлено краткое изложение перечисленных выше проблем. Читатель найдет здесь советы по профилактике аллергических заболеваний, рецепты лекарственных средств народной медицины, описание некоторых приемов столь экзотического метода лечения, как китайский точечный массаж.

1. ЧТО ТАКОЕ АЛЛЕРГИЯ

Проявления аллергии

В наши дни хорошо известно слово «аллергия», обозначающее повышенную чувствительность организма к воздействию тех или иных факторов окружающей среды. И наверняка, каждый читатель сможет вспомнить много примеров проявления аллергической реакции из опыта собственной жизни или по рассказам родственников, знакомых, сослуживцев.

Нередко аллергия проявляется во время цветения трав, при контактах с домашними животными или вдыхании испарений красящих веществ. Аллергическую реакцию могут вызвать лекарственные препараты и даже обыкновенная пыль. Иногда непереносимыми оказываются те или иные пищевые продукты, синтетические составы, химические моющие вещества, косметика... Трудно перечислить все возможные аллергены, которых со временем выявляется все больше.

Аллергические заболевания существуют с давних времен. Так, упоминания о вызванных ими состояниях встречаются уже у знаменитого древнегреческого врача Гиппократ, жившего в V–IV веках до н. э. Одно из проявлений аллергии, острую крапивницу, описывал древнеримский целитель Гален (II век н. э.).

Аллергия становится особенно опасной вследствие загрязнения окружающей среды. От нее страдает все большее количество людей в различных уголках мира.

Подвержены аллергии и наши четвероногие питомцы. Некоторые из них не переносят каких-либо пищевых продуктов, воздействия бытовой химии и даже общения со своими хозяевами (не секрет, что не только животные способны вызвать аллергическую реакцию у людей, но и люди у животных).

Характерные признаки аллергии – покраснение кожи и сыпь, воспаление слизистых оболочек (в частности, появление насморка и слез), отеки, удушье, приступы кашля. Может нарушиться ритм сердцебиения и развиться общее недомогание. В некоторых случаях отеки (например, гортани, легких) представляют опасность для жизни. К летальному исходу может привести и вызываемый аллергией анафилактический шок.

Уже в средние века один известный целитель посоветовал обратившемуся к нему аллергику заменить пуховую перину простой холщовой подстилкой. Результат не замедлил сказаться – прекратились проявления болезни, вызываемой скопившейся в перьях пылью.

Такие проявления реакции организма на определенные вещества были известны издавна. Еще не зная глубинных причин и механизмов ее действия, профессиональные врачи и народные целители стремились облегчить состояние страждущих, заставить болезнь отступить. Порой это удавалось весьма успешно.

Средства противодействия аллергии входят в арсенал народной медицины. Причем общеукрепляющие лекарственные сборы, способствующие повышению сопротивляемости организма вредным воздействиям, подчас оказываются весьма эффективными.

Но все же нетрадиционные методы (включая фитотерапию и диету) являются вспомогательными при борьбе с аллергией, главная же роль отводится средствам традиционной медицины.

Впрочем, для успешной борьбы с недугом следует основательно разобраться в механизме его возникновения. Это, безусловно, поможет предупредить болезнь. Сейчас медицинской наукой достаточно глубоко разработаны указанные проблемы, что позволяет детально рассмотреть их.

Итак, перейдем к вопросу о предпосылках появления аллергических реакций, о механизме взаимодействия организма с окружающей средой, в случае сбоя в работе которых может развиваться аллергическое заболевание.

«Другая реакция»

К числу важнейших факторов, от которых зависит проявление аллергической реакции, относится иммунная система. Как известно, последняя призвана защищать организм от элементов, способных оказать на него вредоносное воздействие. Опасность может исходить от микробов, посторонних белков, различных химических веществ и даже от собственных клеток организма, если они имеют тенденцию к перерождению в злокачественные клетки, развивающиеся в раковые опухоли.

Элементы, препятствующие нормальному функционированию организма, несущие определенную опасность для его существования, принято называть антигенами. Это могут быть различные ферменты, токсины, чужеродные белки и другие вещества, проникающие в организм с микробами, пылью растений, лекарственными препаратами, в частности сыворотками.

В противодействие с антигенами вступают особые белки крови – антитела, иначе называемые иммуноглобулинами. Их вырабатывают некоторые клетки лимфатической системы при наличии антигенов.

Имуноглобулины обладают большой чувствительностью к присутствию чужеродных веществ. Они предназначены для связывания и блокирования клеток-антигенов. А впоследствии вместе с ними уничтожаются специальными клетками (фагоцитами) и выводятся из организма.

В процессе взаимодействия антигенов и антител могут вырабатываться вещества, оказывающие негативное воздействие на организм. Именно они играют важнейшую роль в возникновении аллергических реакций.

Обычно организм выделяет для борьбы с антигенами необходимое для этого количество антител. Но если по каким-либо причинам иммунная система дает сбой и вырабатывает большее, чем нужно, число иммуноглобулинов, последние способны оказывать разрушающее воздействие на организм, вызывая опасные для здоровья и даже для самой жизни аллергические реакции.

Бывает, что антитела «по ошибке» начинают атаковать ткани почек или эритроциты крови собственного организма, отреагировав на них как на посторонние вредоносные вещества.

Неадекватный ответ организма на воздействие чужеродных веществ и называют аллергией. Это слово в переводе с греческого означает «другая реакция» (от «аллос» – «другой» и «ергон» – «действие»).

Противодействие различным антигенам оказывают определенные виды антител. Насчитывается всего пять классов иммуноглобулинов, каждый из которых должен осуществлять защиту организма от определенных антигенов.

К классу А принадлежат иммуноглобулины, противодействующие различным вредным микробам, токсинам, вирусам и оберегающие главным образом слизистые оболочки. К этой разновидности антител относятся и те, которые играют важную роль в реакции организма на холод и в защите от некоторых аллергенов. В свою очередь, иммуноглобулины класса А участвуют в механизме возникновения ревматических аллергических заболеваний.

Класс D представлен иммуноглобулинами, выделяющимися при воспалении костного мозга, т. е. остеомиелите, и задействованными в ряде кожных аллергических реакций.

Наиболее распространенные иммуноглобулины относятся к классу G. В пределах указанной группы существует несколько разновидностей антител, предназначенных для борьбы с определенными видами токсинов, микробов и вирусов.

Однако сами иммуноглобулины этого класса способны вызвать ряд тяжелых аллергических заболеваний. В частности, гемолитическую болезнь младенцев (развивающуюся вследствие выработки в крови матери антител на присутствующий в крови плода резус-фактор), нейродермит, экзему и некоторые другие.

Самые активные в процессах развития аллергии иммуноглобулины принадлежат к классу Е. Именно они первыми реагируют на появление аллергенов, хотя и не принимают непосредственного участия в их уничтожении. Они же способствуют формированию особой аллергической настроенности иммунной системы.

Содержание антител такого типа в организме зависит, в частности, от возраста – наибольшее их количество вырабатывается к 7-14 годам жизни.

Присутствие более или менее значительной доли иммуноглобулинов класса Е варьируется также в зависимости от географического положения и климатических условий страны, в которой человек проживает.

Еще один класс иммуноглобулинов обозначают латинской буквой М. Эти антитела участвуют в борьбе с кишечными инфекциями и ревматическими заболеваниями. Они связывают проникающие в организм бактерии, разрушают эритроциты несовместимых групп крови.

Ввиду большего содержания в крови иммуноглобулинов класса Е жители Эфиопии более предрасположены к аллергическим заболеваниям, чем скандинавы.

Имуноглобулины упомянутых пяти классов различаются между собой не только по роли в противостоянии антигенам, но также по молекулярной массе и удельной доле в общем количестве антител.

В процессе распознавания и уничтожения чужеродных клеток задействованы различные по своим функциям клетки иммунной системы, которые рассеяны по всему организму. Они называются лимфоцитами и образуются посредством трансформации стволовых клеток.

Задача распознавания антигенов отводится тем клеткам, которые первыми вступают в контакт с чужеродными элементами. Это макрофаги и моноциты, а также некоторые клетки печени и нервной системы.

Затем против антигенов выступают лимфоциты. Они, в свою очередь, подразделяются на несколько категорий в зависимости от выполняемых функций. Часть лимфоцитов участвует в блокировании чужеродных элементов, часть – в выработке необходимых антител.

Выделяемые лимфоцитами вещества, цитокины, содействуют активизации уничтожающих антигены клеток, играют важную роль в разрушении образующихся в организме опасных опухолей. В случае четкой работы иммунной системы они в дальнейшем также ликвидируются.

Но, если организм склонен к неадекватной реакции, вырабатывается излишнее количество этих биологически активных веществ. И уже не все цитокины уничтожаются после избавления от антигенов. Некоторые из них выступают против вполне здоровых клеток собственного организма, вызывают воспаления, начинают разрушать органы. Таков механизм развития аллергической реакции. Следует отметить, что особое значение при этом имеет выделение взаимодействующими клетками гистамина и ряда других химических веществ, отличающихся повышенной активностью.

Аллергические реакции возникают именно в тех случаях, когда иммунная система отличается излишней чувствительностью к воздействию на организм антигенов.

Аллергия истинная и ложная

Помимо истинной аллергии (о которой было сказано выше), известна так называемая псевдоаллергия (ложная аллергия).

Как уже отмечалось, истинная аллергия проявляется вследствие нарушения работы иммунной системы. Механизм возникновения псевдоаллергии иной. Последняя отличается от истинной аллергии тем, что в процессе ее возникновения не участвуют антитела. В данном

случае активные вещества (гистамин, тирамин, серотонин и пр.) выбрасываются в организм в результате непосредственного воздействия антигенов на клетки.

Проявления истинной и ложной аллергии имеют большое сходство. Ведь и в том и в другом случае реакцию вызывают одни и те же вещества (в частности, гистамин).

При повышении в крови количества гистамина возникают такие характерные для аллергии признаки, как жар, крапивница, повышение или понижение артериального давления, головная боль и головокружение, удушье. Эти симптомы проявляются и при истинной аллергии, и при псевдоаллергии.

Сложность диагностики заключается в том, что многие тесты на аллергию показывают отрицательный результат, ведь иммуноглобулины не вступают в противоборство с антигенами. Распознать наличие недуга возможно только по опыту неоднократных контактов с аллергеном.

Высвобождение биологически активных веществ может происходить при употреблении в пищу некоторых продуктов, например яиц, рыбы, а также в результате повреждения клеток при облучении, соприкосновении с кислотами или щелочами, действии некоторых лекарственных препаратов, при сильном холоде или жаре.

Здоровый организм в состоянии самостоятельно нейтрализовать большое количество гистамина, снизить активность этого вещества до безопасного уровня. Но при таких заболеваниях, как туберкулез, дисбактериоз или цирроз печени, механизм противодействия нарушается. Неадекватно реагирует на присутствие гистамина и организм аллергика. Поэтому пища, богатая белками, способна вызвать псевдоаллергическую реакцию (ведь в состав белков входят аминокислоты, производными которых являются биологически активные вещества – такие, как гистамин и тирамин).

Отличить истинную аллергию от ложной позволяют некоторые признаки. В частности, истинная аллергия сопровождается повышенным содержанием в крови иммуноглобулинов класса E.

Важным показателем является также взаимосвязь между количеством аллергена и силой вызванной им реакции.

Такой вид псевдоаллергии, как пищевая непереносимость, проявляется значительно чаще, чем истинная аллергия, которая связана с нарушением механизмов иммунной системы.

Так, при псевдоаллергии (в том числе пищевой непереносимости) реакция усиливается в случае увеличения количества непереносимых организмом пищевых продуктов, цветущих растений, препаратов бытовой химии и т. д.

А истинная аллергическая реакция вызывается даже минимальной дозой содержащего аллерген вещества (например, лекарственного средства, пыльцы растений). Кроме того, связанная со сбоем иммунитета реакция нередко проявляется в определенные сезоны (например, при цветении некоторых растений).

Из истинно аллергических заболеваний раньше других были выявлены и исследованы болезни, вызываемые пылью различных растений. Их название – поллинозы – происходит от латинского слова *pollinus* – «пыльца».

Еще в середине XVI столетия врач Леонардо Боталлус описал розовую лихорадку – болезнь, вызываемую вдыханием аромата цветущих роз и сопровождающуюся жаром, головной болью, воспалением слизистых оболочек носа и глаз, отеком кожи, общим недомоганием.

Дальнейшие достижения в изучении заболевания, получившего название «сенная лихорадка», принадлежат английскому врачу Бостоку (начало XVIII века).

Затем проводились новые эксперименты и исследования. Соотечественнику Бостока, Блэкли, удалось искусственно вызвать различные проявления аллергии при контактах пыльцы растений с поврежденными участками кожи, слизистыми оболочками глаз и носа. Разработанные этим исследователем тесты стали применяться в дальнейшем при диагностике аллергических заболеваний и способствовали успешному их лечению.

Как показали результаты последующих опытов, поллинозы вызывает мелкая пыльца, способная проникать в бронхиолы. В большинстве случаев к этой категории относится пыльца тех растений, которые опыляются с помощью ветра. К тому же она должна быть достаточно летучей и долго сохранять жизнеспособность. Влажная среда, как правило, усиливает действие такого аллергена.

Обычно пыльца трав проявляет себя активнее, чем пыльца кустарников или деревьев.

Подавляющее число поллинозов возникает также при воздействии пыльцы наиболее распространенных в данной зоне растений. В районах Центральной Европы к этой категории относятся тимopheевка, овсяница, ежа сборная, полынь, лебеда, тополь, вяз, липа. В южной полосе России главным аллергеном является пыльца амброзии. Поэтому для аллергиков опасны периоды цветения этих растений, особенно в утренние часы (когда выбрасывается много пыльцы).

Аллергия, вызванная попаданием в организм аллергенов через дыхательные пути, обычно проявляется приступами удушья, кашлем, насморком.

Иногда поллинозы сочетаются с другими формами аллергии, развивающимися в результате действия инфекций, химических и лекарственных веществ, некоторых пищевых продуктов.

Способность продуктов вызывать аллергию зависит от их химического состава и некоторых других факторов. Особой аллергенностью отличаются те из них, которые имеют более сложный белковый состав. К ним относятся в первую очередь молоко и производимые из него продукты, шоколад, яйца, мясо, рыба, а также некоторые фрукты, овощи и ягоды.

Псевдоаллергия, которую вызывают те или иные продукты, называется пищевой непереносимостью. Она может быть связана с содержащимися в продуктах веществами: консервантами, красителями и др.

Например, тем людям, которым свойственна повышенная чувствительность к нитратам, рекомендуется ограничить употребление черной редьки, сельдерея, свеклы, бекона, соленой рыбы.

Непереносимость молочных продуктов или провоцируемая последними аллергия чаще встречается у лиц, страдающих заболеваниями пищеварительной системы – гастритом и гастродуоденитом, холециститом, дисбактериозом. Недостаток витаминов также приводит к развитию негативных реакций.

В случае пищевой аллергии обычно наблюдаются нарушения работы системы пищеварения, а также крапивница и лихорадка.

Красители, скипидар, минеральные масла и другие химические вещества, соприкасаясь с кожей, способны вызвать аллергию в виде дерматита. Инфекционная аллергия может сопровождать такие заболевания, как туберкулез и брюшной тиф.

Кисломолочные продукты (кефир, творог и некоторые другие) лучше усваиваются организмом.

Иногда аллергены вырабатываются в самом организме вследствие воздействия на него очень высоких или очень низких температур или при некоторых механических повреждениях.

Особенности развития аллергических реакций

Аллергические реакции различаются по скорости их развития. При классификации по этому принципу они делятся на две категории – реакции замедленного и немедленного типа.

Наиболее опасными для жизни и здоровья человека являются те, которые проявляются особенно быстро (в пределах одного часа после начала воздействия аллергена).

Замедленные аллергические реакции не столь опасны. Но и они способны вызвать серьезные болезни, протекающие на протяжении длительного времени и сокращающие жизнь пациента.

В зависимости от участвующих в реакции иммуноглобулинов и поражаемого органа различают несколько типов проявления аллергии.

Особенно быстро протекающие аллергические реакции относятся к первому типу. Они развиваются уже через несколько минут или часов после попадания аллергена. Именно реакции немедленного типа подчас создают опасные для жизни ситуации.

При отсутствии своевременной медицинской помощи анафилактический шок может завершиться смертью.

К числу аллергических проявлений данного типа относятся анафилактический шок, отек гортани, приступы бронхиальной астмы, отек подкожной клетчатки, конъюнктивит, крапивница.

Ткани подверженного болезни организма поражаются выделяющимся из клеток гистамином и некоторыми другими биологически активными веществами. В процессе возникновения аллергической реакции участвуют иммуноглобулины класса E.

Второй тип аллергических реакций носит название цитотоксического. Проявление этого типа может заметно отстоять по времени от воздействия аллергена.

В этом случае клетки бывают повреждены компонентами так называемого комплемента (особого белкового вещества, присутствующего в крови) или цитотоксическими лимфоцитами. Участвуют в процессе и антитела классов G и M. В результате аллергических реакций второго типа разрушаются клетки крови, повреждаются почки и легкие, развивается гемолитическая анемия, происходит отторжение пересаженных органов.

Третий тип аллергии приводит к развитию заболеваний иммунных комплексов, в частности к альвеолиту, красной волчанке, сывороточной болезни, воспалению почек, возникающему вследствие инфекций.

Задействованными в реакции могут быть различные аллергены (бактериальные, лекарственные, пыльцевые) и противостоящие им иммуноглобулины (относящиеся в большинстве случаев к классам G и M). Соединившиеся в комплексы антигены и антитела задерживаются в крови, притягивая к себе лейкоциты и активируя выброс ферментов из клеток. В результате этих процессов оказываются пораженными те органы и ткани, которые связаны с иммунной системой.

Четвертый, и последний, вид аллергии развивается вследствие замедленного типа гиперчувствительности.

Он характеризуется тем, что реакция на проникновение антигена в организм проявляется лишь по истечении суток. Возникают очаги воспаления, а рядом с ними – скопления клеток-макрофагов и лимфоцитов.

Процесс завершается образованием гранулем, рубцов, омертвением некоторых участков ткани.

Аллергические реакции четвертого типа могут сопровождать такие заболевания, как энцефалит, туберкулез, бронхиальная астма, дерматит, нейродермит, сифилис.

Иногда одновременно проявляются аллергические реакции нескольких типов. Такая ситуация, в частности, возникает при сывороточной болезни или при тяжелом поражении кожи.

Причины и последствия

Аллергические заболевания развиваются под влиянием нескольких факторов – наследственной предрасположенности, определенных условий окружающей среды и, наконец, повторного контакта с аллергеном (при первом неадекватная реакция на аллерген не возникает).

Следует напомнить, что вещества, которые вызывают повышенную чувствительность у аллергиков, спокойно переносятся здоровыми людьми.

Аллергические заболевания, которые передаются от родителей детям, называются атопическими (соответственно передающуюся по наследству аллергию именуют атопией).

Степень подверженности аллергии в значительной мере зависит от наследственности и передается посредством генов.

Особенно велика вероятность развития заболевания у человека, родители которого страдали аллергией. Реакция его организма на появление аллергена, как правило, оказывается быстрой и очень сильной.

Если же отвечающий за аллергию ген унаследован от одного из родителей, болезненная реакция будет выражена слабее, а может даже совсем отсутствовать.

Однако неоднократное воздействие какого-либо антигена способно вызвать сбой в работе иммунной системы даже не склонного к аллергии организма.

Как уже отмечалось выше, развитию аллергических заболеваний, помимо наследственности, способствует неблагоприятная экологическая обстановка, ослабление нервной и иммунной систем организма вследствие стрессов, перегрузок, перенесенных заболеваний, нерационального питания, курения и злоупотребления алкогольными напитками.

Наконец, развитие аллергической реакции может быть обусловлено неспособностью данного организма защититься от воздействия появившегося аллергена.

Иногда аллергическая реакция сказывается на свертываемости крови или выработке адреналина.

По-разному аллергия влияет на различные ткани и органы организма. Иногда вещества, возникающие при взаимодействии «своих» и «чужих» клеток, вызывают спазм бронхов. В других случаях страдают в первую очередь сосуды кожи или мускулатуры кишечника. А могут быть нарушена проницаемость капилляров или механизм действия ферментов.

Поэтому в результате аллергии развиваются различные болезни, поражающие те или иные органы. К числу таких заболеваний относятся бронхиальная астма, ревматизм, воспаление почек.

Особого внимания заслуживает вопрос о взаимосвязи аллергии с проникающими в организм человека инфекциями.

Как правило, микробы, вызывающие инфекционные заболевания, одновременно способствуют и развитию аллергии, так как, проникая в организм, они выступают в качестве антигенов и стимулируют выработку антител, что приводит к накоплению вызывающих аллергическую реакцию веществ.

Большой аллергенностью, в частности, отличаются некоторые микроорганизмы, паразитирующие в желудке и кишечнике.

К их числу относятся известные с середины XIX столетия лямблии, или жиардии. Они активизируются и прочно обосновываются в кишечнике в том случае, если по каким-либо причинам нарушено желчеотделение.

Когда вследствие холецистита или других заболеваний значительно снижается количество поступающей в двенадцатиперстную кишку желчи, нарушается процесс пищеварения. Организм плохо усваивает жиры и некоторые витамины.

В результате создаются благоприятные условия для жизнедеятельности болезнетворных бактерий.

Происходит нарушение того баланса микроорганизмов, который существовал прежде. Развивается дисбактериоз.

В свою очередь, следствием дисбактериоза является изменение проницаемости кишечных стенок. Они перестают сдерживать проникновение в кровь различных микробов и выделяемых ими токсинов. В результате вырабатываются антитела и происходят аллергические реакции.

Проявления аллергии могут быть различны, например приступы астмы, высыпания на коже.

Дальнейшее отравление продуктами жизнедеятельности микробов приводит к общему ослаблению организма, к поражению центральной нервной системы. У больного ухудшается настроение и аппетит, снижается жизненный тонус.

Итак, для предотвращения вызываемых аллергией недугов очень важно своевременное и последовательное лечение заболеваний системы пищеварения (таких, как холецистит и гастродуоденит), борьба с проникающими в кишечник микробами.

С этой целью должна применяться целая система мер. К их числу относятся, в частности, разработка диеты и рационального режима труда и отдыха, применение соответствующих лекарственных препаратов (например, противовоспалительных и противопаразитарных).

Некоторые особенности аллергии у детей

К числу аллергических заболеваний относится аллергический диатез, наблюдающийся у самых маленьких детей и, очевидно, передающийся по наследству.

Аллергический диатез характеризуется повышенной проницаемостью слизистых оболочек, способствующей проникновению аллергенов. В результате возникает повышенная склонность к аллергии.

Впоследствии на смену аллергическому диатезу могут прийти болезни, присущие людям старшего возраста, – такие, как астма, крапивница, дерматит и экзема.

Заболевание имеет такие проявления, как опрелость и другие виды высыпания на кожных покровах, повышение раздражительности и возбудимости, ухудшение аппетита. Его сопровождают изменения желчевыводящих путей, увеличение размеров некоторых внутренних органов, дисбактериоз.

Поскольку предрасположенность к диатезу можно выявить еще до рождения ребенка, по наличию аллергических заболеваний у его родителей, профилактические меры нужно предпринимать еще в период беременности матери. Они состоят в исключении употребления женщиной содержащих аллергены продуктов, своевременном лечении инфекций, осторожном применении лекарственных веществ.

Подобные меры защиты от аллергии необходимы и для младенца – ему позже и осторожнее дают прикорм, лишь при отсутствии проявлений диатеза делают обязательные для детей прививки.

У детей протекание такого заболевания, как экзема, имеет определенные особенности.

Нередко болезнь возникает под влиянием наследственной предрасположенности, а в качестве вызывающих ее аллергенов выступают продукты питания. Более подверженными риску оказываются дети, вскармливаемые искусственно или рано начавшие получать прикорм. В дальнейшем экзема может оказаться реакцией на факторы окружающей среды – запахи, пыль, шерсть, пыльцу растений и т. п.

Обычно в первую очередь оказывается пораженным лицо. Оно отекает, кожа покрывается небольшими пузырьками, наполненными жидкостью. Развиваясь, болезнь способна захватывать все новые участки кожи.

В большинстве случаев экзема полностью угасает еще до того, как дети достигнут школьного возраста. Но иногда возникает рецидив, что приводит к устойчивым изменениям цвета и жирности кожи и волос.

Развитие бронхиальной астмы в раннем возрасте также имеет определенные особенности, причем в случае приступа у детей категорически запрещается применять паровые ингаляции и средства, содержащие горчицу, поскольку это может усилить реакцию. Зато позитивное действие оказывают настои или отвары лекарственных растений.

2. ДИАГНОСТИКА

Разновидности аллергии

Аллергические реакции могут быть спровоцированы различными веществами, существующими в окружающем мире.

Значительную группу аллергенов составляют лекарства. По сути любой фармакологический препарат при определенных условиях способен оказаться раздражителем. Решающую роль здесь играет частота и дозы приема того или иного вещества.

В большинстве случаев аллергенами являются антибиотики, сульфаниламиды, аспирин, инсулин, хинин.

Инфекционные или биологические аллергены – это различные микробы и вирусы, грибки и глисты. К этой же категории относятся вводимые в организм сыворотки и вакцины, содержащие чужеродный белок.

В роли пищевых аллергенов могут выступать любые употребляемые человеком продукты питания.

Еще одна категория аллергенов представлена пылью растений (обычно опыляемых ветром). К числу «рекордсменов» по количеству вызываемых ими аллергических реакций принадлежат самые распространенные в той или иной полосе растения. В различных природных зонах в такой роли могут выступать амброзия, береза, тополь, пшеница, хлопчатник, платан, клен, ольха, мальва и др.

К промышленным аллергенам относятся красители, скипидар, свинец, никель и многие другие вещества. Аллергию могут вызвать и механические воздействия, холод или жара.

Бытовые аллергены представлены главным образом обыкновенной домашней пылью, шерстью животных, чистящими средствами и другими препаратами бытовой химии. Они в основном воздействуют на верхние дыхательные пути.

В зависимости от вещества, вызвавшего реакцию, и от способа проникновения аллергена в организм определяются такие виды аллергии, как лекарственная, бактериальная, пищевая, дыхательная, кожная и т. д.

Лекарственная аллергия подразделяется на несколько типов: острую, подострую и затяжную.

Первая проявляется уже в течение часа после проникновения в организм аллергена и может вызвать отеки, крапивницу, анемию и анафилактический шок.

Следствием подострой аллергии является лихорадка, которая развивается в течение 24 часов после контакта с аллергеном. Возможны и некоторые другие последствия.

Затяжной тип аллергии вызывает сывороточную болезнь, артрит, миокардит, гепатит и т. д. Проявление указанных заболеваний от момента взаимодействия с аллергеном может отделять довольно продолжительный отрезок времени, вплоть до нескольких недель.

Производственная аллергия обычно возникает при контакте с лакокрасочными веществами, синтетическими смолами, хромом и никелем, продуктами нефтеперегонки. Наиболее распространенные ее проявления – дерматит и экзема.

Известны различные проявления лекарственной аллергии. Особенности протекания болезни связаны с такими факторами, как состояние иммунной системы организма, доза принятого вещества, содержащего аллерген, и т. д.

Жители сельской местности чаще страдают от аллергии, вызванной присутствующими в минеральных удобрениях химическими веществами, а также физическими раздражителями – длительным воздействием солнечных лучей, сильным холодом или жарой. Под воздействием указанных факторов развиваются профессиональное заболевание кожи – дерматит.

Способствует развитию профессиональных аллергических заболеваний общее ослабление организма, вызванное нарушением работы эндокринной, центральной нервной и пищеварительной систем.

Тесты

Далеко не безопасны при этом и незначительные на первый взгляд трещины или царапины на коже.

Диагностика аллергии предполагает два основных этапа:

- определение органа, подвергшегося аллергическому воспалению;
- выявление аллергена, спровоцировавшего неадекватную реакцию.

Для достоверного определения аллергенов разработаны особые тесты. О реакции организма на воздействие того или иного элемента можно судить по изменению пульса, воспалениям на коже, уровню иммуноглобулинов Е в сыворотке крови и некоторым другим показателям.

Один из способов диагностики заключается в полном прекращении употребления того продукта, который подозревается в аллергенности. Изменения или отсутствие таковых в самочувствии пациента должны подтвердить или опровергнуть достоверность предположения. Этот метод называется элиминацией.

К числу простейших средств, применяемых для определения вызывающего аллергию вещества, относится пульсовый тест.

Проводится он следующим образом. Если какой-либо продукт питания или лекарственный препарат вызывает опасения, через полчаса после его приема нужно измерить пульс. Учащение сердцебиения (по сравнению с показателями, полученными прежде) можно рассматривать как свидетельство о непереносимости данного вещества. Его прием отменяют на несколько дней, а потом возобновляют небольшими дозами, обязательно – при контрольном измерении пульса.

В медицинских учреждениях применяются более сложные исследования.

Может оказаться, что учащение пульса связано не с употреблением данного продукта, а с какими-то иными факторами.

Для этого служат, в частности, кожные тесты. Для их осуществления используются специальные растворы, содержащие тот или иной аллерген. Эти препараты выпускаются фармацевтической промышленностью.

Когда возникают подозрения на непереносимость какого-либо вещества, то содержащиеся в нем антигены могут быть введены под кожу больного с помощью такого раствора. В случае выработки соответствующих антител происходит аллергическая реакция, о чем свидетельствует развивающееся на коже воспаление.

Однако этот метод иногда дает сбой. Может, например, оказаться, что человек действительно страдает аллергией на пищевые продукты или пыльцу растений и воздействие аллергена проявляется на кишечнике или бронхах. А пробы на коже показывают отрицательный результат, поскольку ее такая реакция не затрагивает.

В других случаях, напротив, после введения антигена кожа может воспалиться. Однако в дальнейшем выясняется, что это просто результат раздражения, а вовсе не свидетельство аллергии.

Иногда при проведении кожных тестов аллергическая реакция может проявиться значительно сильнее, чем предполагается, вплоть до серьезных отеков, спазмов бронхов и даже анафилактического шока.

В тех случаях, когда отсутствует специально изготовленный препарат, пробу на непереносимость какого-либо продукта можно провести иначе. Для этого достаточно положить под язык небольшое количество вещества, подозреваемого на аллергенность. Основательность таких опасений должна подтвердить развивающаяся в дальнейшем реакция.

Еще один метод выявления склонности к аллергии – анализ сыворотки крови. Повышение количества иммуноглобулинов Е может свидетельствовать о такой реакции.

При более сложных исследованиях можно установить, против какого именно антигена вырабатываются защитные антитела.

Вводить под кожу содержащие аллерген препараты должны только медики особым образом в оборудованных кабинетах, где есть условия для оказания больному необходимой экстренной помощи.

Весьма рискованными являются широко применявшиеся прежде провокационные тесты. Суть их заключается в следующем: человеку, у которого подозревается аллергическое заболевание, вводится сыворотка крови заведомого аллергика. Затем следует провокация именно тем аллергеном, от которого страдал известный больной. В результате может произойти такая же аллергическая реакция, проявляющаяся в виде приступов удушья, отеков, кожной сыпи или анафилактического шока. Это позволяет просто и с достаточной точностью определить диагноз. Но сам метод, способный вызвать сильное проявление реакции, слишком опасен. Поэтому в наши дни он применяется редко, причем только в условиях стационара, где имеются все средства для оказания экстренной помощи.

Иногда степень чувствительности организма к тому или иному веществу можно определить наиболее простым способом вне медицинских учреждений. Например, небольшое количество средства для химической завивки, румян или губной помады можно нанести на кожу руки и не смывать в течение нескольких часов. Если не отмечено появления зуда, красноты и иных признаков аллергического раздражения кожи, проверяемый препарат считается безопасным и годным к применению.

3. ПРОФИЛАКТИКА АЛЛЕРГИИ И ЛЕЧЕНИЕ ТРАДИЦИОННЫМИ МЕТОДАМИ

Иммунитет и средства его укрепления

Иммунитетом называют защитные силы организма, его устойчивость к различным инфекциям или инородным веществам.

Соппротивление воздействию бактерий, вирусов или токсинов происходит благодаря системе приспособлений и реакций, часть которых передается по наследству, а часть приобретает в дальнейшем.

Так, врожденный иммунитет предохраняет человека от всех тех заболеваний, которые поражают только животных. Степень его силы варьируется от абсолютной до относительной невосприимчивости.

Приобретенный иммунитет подразделяется на два вида – активный и пассивный.

Первый вырабатывается в результате введения вакцины или развивается после того, как было перенесено определенное инфекционное заболевание.

Второй связан с получением антител против какого-либо возбудителя инфекции (это происходит, в частности, при введении сыворотки). Такой иммунитет неустойчив, и держаться он может лишь в течение нескольких месяцев.

Благодаря действию иммунной системы осуществляется контроль за поддержанием стабильности антигенного и клеточного состава. Но иммунная система может дать сбой из-за интоксикаций организма вследствие действия инфекций, всевозможных токсинов и ряда других неблагоприятных факторов.

Препараты на основе женьшеня имеют противопоказания. А чрезмерное их применение вызывает головную боль и усиление сердцебиения, нарушает режим сна.

Как уже отмечалось, возникновение аллергических реакций связано с состоянием иммунной и центральной нервной систем. Поэтому среди мер профилактики аллергии особая роль должна отводиться тем, которые направлены на укрепление защитных сил организма.

Повышению сопротивляемости организма способствует прием настоев некоторых лекарственных растений, снимающих усталость и повышающих общий тонус.

Наиболее известным и эффективным из них является женьшень, произрастающий на Дальнем Востоке. Особенно ценны его корни. Из них изготавливают применяемые в медицине настойки и порошки. Эти целебные средства снимают усталость, повышают сердечную активность и оказываются особенно благотворными для организма, ослабленного перенесенной болезнью.

Тонизирующее воздействие также способны оказывать экстракты корней и листьев элеутерококка. Если принимать это средство более 2 недель, станут очевидными такие позитивные перемены, как повышение настроения, работоспособности, улучшение зрения и слуха. Поэтому элеутерококк принимают в случае истощения сил и при гипотонии (пониженном артериальном давлении).

При целом ряде заболеваний благотворное воздействие окажут спиртовые настойки семян лимонника китайского. На родине упомянутого растения, Дальнем Востоке, широко используются также отвары и настои из лиан, листьев и плодов лимонника.

Применение данного средства помогает не только снять усталость и улучшить работоспособность, но способствует оттоку желчи, а потому используется при холецистите. Эффективен препарат и при гипотонии. Способность повышать иммунитет и улучшать работу нервной системы позволяет включить лимонник в число лекарств, предназначенных для противостояния онкологическим заболеваниям.

К числу повышающих иммунитет средств относятся также аралия маньчжурская, левзея сафлоровидная и заманиха.

Спиртовая настойка из молодых корней аралии стимулирует деятельность центральной нервной системы, повышает артериальное давление, снимает усталость и укрепляет ослабленный болезнью организм.

Настойка высушенных корневищ заманихи применяется для лечения депрессии, гипотонии, некоторых форм сахарного диабета. Это же средство является общеукрепляющим, способствующим восстановлению сил после тяжелых болезней или утомительной работы.

Множество болезней может исцелять левзея. Это растение использовалось в народной медицине с незапамятных времен.

В отличие от элеутерококка лимонник оказывает заметное воздействие на организм уже после первого приема.

В настоящее время фармацевтическая промышленность производит лекарственное средство, известное под названием «экстракт левзеи жидкой».

Оно также служит для снятия переутомления, улучшения трудоспособности, повышения артериального давления.

Препарат на основе левзеи способствует скорейшему выздоровлению больных, перенесших серьезную операцию.

Наконец, среди повышающих тонус лекарственных растений можно упомянуть родиолу розовую. Из ее корня, имеющего золотистый оттенок, издавна изготавливают настои, отвары и экстракты.

Помимо улучшения трудоспособности и снятия утомления, родиола может способствовать лечению заболеваний центральной нервной системы, заживлению травм.

Она в некоторой степени нейтрализует опасное воздействие радиоактивных веществ и вредной для здоровья металлической пыли.

Основные методы профилактики

Профилактика аллергических заболеваний включает и ряд других мер.

Как уже отмечалось, спровоцировать неадекватный ответ организма способны самые различные факторы: продукты питания, пыльца растений, фармакологические препараты, средства бытовой химии, шерсть животных, пыль, холод и т. д. Соответственно, и профилактические меры должны быть направлены на общее укрепление организма и удаление тех факторов, которые в наибольшей степени усиливают риск.

Здоровый образ жизни, умеренные физические упражнения, рациональный режим труда и отдыха, правильно организованное питание, создание благоприятной экологической обстановки – все это важные условия избавления от аллергических заболеваний.

Для предотвращения лекарственной аллергии следует отказаться от самолечения и применять фармакологические препараты только по назначению врача.

Нужно отмечать те препараты, которые уже вызывали ранее непереносимость, и ни в коем случае не принимать их повторно. Нежелательно одновременно начинать прием нескольких новых лекарств, поскольку в случае аллергии будет сложно выявить то вещество, которое вызвало реакцию.

Важную роль в предотвращении лекарственной аллергии и других видов этого заболевания играет улучшение работы иммунной системы. Здесь неоценимую помощь окажет закаливание, приучение организма к перенесению холода или жары, резкого колебания температуры окружающей среды.

Упражнения по закаливанию начинают с самого раннего возраста, конечно, учитывая состояние здоровья и индивидуальные особенности ребенка. С целью тренировки терморегулирующего аппарата могут быть применены разные методы, например влажные обтирания, массаж, купание и воздушные ванны.

Однако при закаливании детей нужно увеличивать нагрузки постепенно, соразмерными дозами. Слишком длительного и интенсивного воздействия закаливающих факторов (холодной воды, солнечных лучей) следует избегать, поскольку это может вызвать противоположный желаемому результат.

Для укрепления организма, усиления его сопротивляемости болезням применяются и занятия физкультурой.

Но если умеренные физические нагрузки способствуют укреплению здоровья, то интенсивные тренировки, напротив, могут дать отрицательный эффект. Также неблагоприятны и переутомления при физической или умственной работе.

Нужно стараться избегать нервных срывов. Ведь, как известно, тяжелые переживания способны усилить имеющееся аллергическое заболевание или даже вызвать новое (в частности, бронхиальную астму и некоторые виды поражения кожи).

Хорошее настроение, добрые отношения в доме и в трудовом коллективе, положительные эмоции снижают вероятность появления аллергии. Поэтому необходимо учиться держать под контролем свои чувства и управлять эмоциональным настроением даже в том случае, если возникнут тяжелые жизненные ситуации. Помогут в этом любимые книги, классическая музыка, вышивание или вязание, общение с четвероногими друзьями, приятные прогулки и т. п.

Дома и на работе надо создавать, насколько это возможно, благоприятную для здоровья обстановку.

Верующим людям преодолевать стресс помогают молитвы, посещение храмов, чтение религиозной литературы.

Так, во избежание скопления пыли в помещении через 2–3 дня необходимо проводить влажную уборку. Ковры, диваны, шторы нужно обрабатывать с помощью пылесоса. Не следует забывать и о необходимости удаления пыли с книг, картин, телевизоров, компьютеров.

Создать благоприятную окружающую среду помогут и специальные очистители воздуха. В кухне желательно установить вытяжное устройство, удаляющее из помещения продукты неполного сгорания газа и другие вредные вещества.

И конечно, необходимое условие для поддержания хорошего микроклимата – отказ от активного или пассивного курения.

Иногда на производстве приходится работать с вредными веществами, способными вызвать дерматит. В таком случае нужно особенно тщательно ухаживать за кожей рук, своевременно смывать загрязняющие ее, вызывающие раздражение красители и растворители. Иногда выручает применение защищающих кожу перчаток. В качестве смягчающего средства используются некоторые питательные кремы.

Даже небольшие трещины и царапины должны обрабатываться раствором йода, поскольку их наличие облегчает проникновение аллергенов.

Маслянистые вещества не должны сильно распыляться или разбрызгиваться, для ограничения их попадания на кожу устанавливаются защитные экраны.

Серьезные меры безопасности предусматриваются в случае работы на производстве с радиоактивными препаратами, которые, помимо прочего, способны вызвать и аллергические заболевания. Работники должны быть снабжены специальной защитной одеждой, помещения оборудованы вытяжной вентиляцией. Для хранения и транспортировки радиоактивных материалов предусмотрены герметические емкости, надежность которых должна контролироваться.

Следует помнить о том, что аллергию нередко вызывают различные лосьоны, шампуни, дезодоранты, кремы, румяна и губные помады, одеколоны и духи, стиральные порошки и другие чистящие средства.

Подбирать парфюмерию или бытовую химию нужно с большой осторожностью. А при появлении признаков непереносимости (затруднение дыхания, высыпания на коже и т. д.) срочно прекратить применение. Воду для питья лучше подвергать фильтрации.

Осторожности требует использование таких необходимых в хозяйстве веществ, как красители и растворители, клеи (например, «Момент», «Спрут»), керосин и бензин. После их применения помещение должно быть хорошо проветрено.

Для профилактики бактериальной аллергии важно своевременное устранение присутствующих в организме очагов инфекции (в частности, лечение или удаление пораженных кариесом зубов).

При подозрении на аллергию или если аллергические заболевания уже выявлены, придется прибегнуть к более радикальным мерам. Например, заменить перьевые подушки синтетическими, не носить одежду из шерсти или натурального меха, удалить накапливающие пыль предметы (ковры и т. п.). Даже чистить кремом ботинки и сапоги лучше за пределами квартиры (на балконе или на лестничной площадке).

Поскольку аллергены присутствуют во многих пищевых добавках и красителях, следует осторожнее относиться к содержащим их продуктам.

При наличии заболеваний системы пищеварения главную опасность представляет пищевая аллергия. Для ее предотвращения придется избегать употребления острых, копченых, соленых и маринованных продуктов. Желательно ограничить прием шоколада, кофе и куриных яиц, а молоко использовать кипяченым или сгущенным

Фармакологические средства

Лечение аллергии предусматривает систему мер, к числу которых, помимо здорового образа жизни, относятся иммунотерапия, диета, фармакологические препараты.

В наши дни именно последние играют первостепенную роль. Постоянно происходит разработка и применение на практике все новых лекарственных средств. Фармацевтическая промышленность обеспечивает медицинские учреждения различными таблетками и мазями, каплями и препаратами для инъекций.

Наиболее часто применяются для снятия болезненного состояния, вызванного аллергией, хорошо известные лекарства супрастин, фенистил, кларитин.

До недавнего времени значительной популярностью пользовался димедрол, отличающийся невысокой ценой, поэтому наиболее доступный. Он выпускается в таблетках (для приема внутрь) и в ампулах (для введения под кожу). Однако применения этого лекарственного средства имеет серьезный побочный эффект, негативно сказывающийся на общем самочувствии больного. Так, вызванная от этого сонливость снижает реакцию на автодорогах, ухудшает трудоспособность.

Особенно тяжелые последствия способна вызвать передозировка димедрола. Поэтому отпуск указанного препарата сейчас производится исключительно по рецепту.

Применение данного вещества несовместимо со значительными физическими и психическими нагрузками.

В некоторых случаях для снятия аллергической реакции и вызванного ею тяжелого состояния, помимо антигистаминных средств, используются адреналин, эфедрин и другие препараты. При аллергическом конъюнктивите и дерматите применяется наружно мазь гидрокортизон. Аллергический ринит (насморк) можно лечить с помощью смеси растворов борной кислоты, азотно-кислого серебра и гидрохлорида адреналина.

Специальные лекарственные средства предназначены для борьбы с заболеваниями, имеющими аллергическое происхождение, – бронхиальной астмой, ревматизмом и др.

Помочь организму справиться с воздействием аллергенов способны таблетки активированного угля.

Развитие аллергии может быть связано с такими факторами, как травма головного мозга, ухудшение работы надпочечных желез, стресс, нарушения деятельности эндокринной и нервной систем, общее ослабление организма. Поэтому для профилактики и лечения аллергических заболеваний применимы также успокаивающие и общеукрепляющие средства.

Некоторые виды аллергических реакций и способы их лечения

Проявления аллергических реакций могут быть различными. Рассмотрим некоторые, наиболее характерные.

Самым тяжелым состоянием является анафилактический шок. Он может быть вызван повторным введением в организм антигена, содержащегося в каком-либо лекарственном препарате (независимо от количества спровоцировавшего реакцию вещества). Чаще всего к столь тяжелым последствиям приводят инъекции вакцины или сыворотки, новокаина, антибиотиков и некоторых других веществ.

Реже анафилактический шок может быть связан с иными факторами. Так, в частности, были зафиксированы случаи возникновения данной реакции на укус насекомых.

В качестве аллергенов, вызывающих шок, выступают и некоторые продукты питания. К их числу относятся свежая земляника и земляничное варенье. Обычно от спровоцированной подобными веществами реакции страдают дети.

Проявления анафилактического шока крайне тяжелые. Уже через несколько минут после контакта с вызвавшим аллергию веществом наблюдается резкое ухудшение самочувствия больного, связанное с угнетением наиболее важных систем организма.

Важнейшие симптомы – резкое понижение артериального давления, головокружение, затруднение дыхания, шумы в легких, тошнота, боль в области живота, сыпь на коже и отеки. Могут возникнуть судороги и повыситься температура. Происходит затемнение или даже потеря сознания.

Иногда картина происходящего не столь очевидна, отмечается только спазм бронхов, без каких-либо других проявлений аллергии. В таком случае быстро и верно определить диагноз значительно сложнее. Обычно лишь указания на перенесенный прежде анафилактический шок или на уже возникавшую аллергическую реакцию на тот же антиген помогают врачу правильно оценить ситуацию.

Если человеку в состоянии анафилактического шока не будет вовремя оказана медицинская помощь, может произойти смерть от удушья или сердечной недостаточности. Поэтому кабинеты, в которых проводятся пробы на аллергены, должны быть оснащены необходимыми средствами для оказания экстренной помощи.

Первое, что необходимо для спасения жизни пораженного анафилаксией больного, – это срочное введение адреналина. В дальнейшем могут потребоваться некоторые другие лекарственные препараты и меры по восстановлению нарушенного дыхания.

Если анафилактический шок произошел за пределами медицинского учреждения, следует незамедлительно вызвать врача. При умении можно самостоятельно ввести больному адреналин.

К мерам профилактики анафилаксии относятся осторожность при введении в организм веществ, содержащих посторонний белок и другие вероятные аллергены (в частности, сывороток), фиксирование предшествующих случаев аллергической реакции и точное выявление вызвавших их веществ.

Впрочем, анафилактический шок – это немедленное, крайнее проявление аллергии, встречающееся не столь часто. Однако сыворотки и иные лекарственные препараты способны спровоцировать другие формы аллергических болезней.

Например, сходные с анафилаксией причины возникновения имеет сывороточная болезнь. Степень же ее развития и наличие осложнений зависят от частоты и интенсивности введения в организм определенных лекарственных препаратов.

Обычно явные симптомы заболевания наблюдаются после инкубационного периода, длящегося от нескольких часов до нескольких недель (чаще всего около 10 дней). Больной начинает ощущать жар и озноб, сильную головную боль. Эти явления могут сопровождаться тошнотой и рвотой, болезненностью суставов и лимфатических узлов, опасными для жизни отеками. На фоне падения артериального давления увеличивается частота сердцебиений. Наблюдается также выступившая на коже сыпь.

Результат анализов крови и мочи пациента и данные ЭКГ показывают определенные отклонения от нормы, свидетельствующие о наличии сывороточной болезни.

Поставив диагноз, врачи назначают соответствующий курс лечения. К числу необходимых для борьбы с недугом средств относятся антигистаминные препараты. В случае отека гортани применяют также адреналин и эфедрин. Иногда необходим гидрокортизон.

Обычно сывороточная болезнь протекает от нескольких дней до трех недель. Если нет осложнений, в дальнейшем в большинстве случаев наступает полное выздоровление. Медикам остается лишь провести профилактические меры с целью предупреждения возобновления подобной реакции в дальнейшем.

Однако сывороточная болезнь способна вызвать весьма опасные осложнения, поражающие сердце, печень, почки и другие внутренние органы. В результате могут развиваться энцефалит, гепатит, миокардит. Для предупреждения подобных осложнений пациенту наряду с другими лекарствами на протяжении 1–2 недель должны вводиться глюкокортикоидные гормоны.

Применение фармакологических препаратов может вызвать и иные проявления аллергических реакций. Например, дерматиты, характеризующиеся высыпаниями на кожном покрове (обычно сопровождаются поражением внутренних органов и нарушением работы центральной нервной системы).

Развитию дерматита способствует наличие некоторых заболеваний – гриппа, ревматизма, всевозможных хронических инфекций. К факторам риска можно отнести также сильные стрессы, нарушения в работе эндокринной системы, неправильный обмен веществ, неоднократные и продолжительные контакты с потенциальными аллергенами.

Чаще всего заболевание дерматитом провоцируют антибиотики, гормоны, анестезирующие вещества и некоторые витамины, а также сульфаниламидные препараты. Контактывать с организмом они могут вследствие инъекций, приема внутрь или наружного применения.

Сыпь на коже – не единственное проявление лекарственного дерматита. Помимо этого, также появляются ощущение зуда и жжения кожи, повышенная раздражительность, нарушение сна, поднимается температура.

Аскорбиновая и борная кислота дерматит не провоцируют.

Продолжительность и степень тяжести заболевания, как правило, связаны со скоростью выявления вызвавшего аллергию лекарства.

Иногда для снятия симптомов дерматита достаточно прекратить прием препарата, к которому обнаружена повышенная чувствительность.

Более сложное течение болезни требует приема веществ, облегчающих состояние пациента. К их числу относятся, в частности, хлорид кальция и гипосульфит натрия, антигистаминные препараты. Покрытую сыпью кожу обрабатывают гидрокортизоновой мазью.

В подавляющем большинстве случаев наступает полное выздоровление пациента, хотя болезнь при неблагоприятных обстоятельствах может затянуться на несколько недель.

Значительно шире круг аллергенов, способствующих развитию острой крапивницы и обширных аллергических отеков. Это заболевание может быть вызвано контактом с пыльцой растений, приемом каких-либо продуктов питания или лекарств, ультрафиолетовым

облучением, проникновением в организм гельминтов или бактерий, яда насекомых и т. д. Наличие опухоли также увеличивает вероятность возникновения крапивницы.

Действие гистамина, выделяемого организмом при проникновении аллергена, приводит к изменению степени проницаемости сосудистой стенки. В результате происходит покраснение кожи с образованием различных по форме и величине волдырей или возникают значительные по величине аллергические отеки, болезненные и плотные.

Симптомами заболевания являются зуд, тошнота и рвота, жар и озноб.

Отеки способны поражать лицо и другие части тела, приводить к затруднению глотания и дыхания. Наиболее опасны те из них, которые поражают гортань, мозг, пищевод или кишечник.

В некоторых случаях такие отеки создают опасность для жизни больного. Однако обычно они постепенно исчезают.

Вызванное аллергией нарушение проницаемости стенок способно охватывать не только сосуды кожи, но и сосуды внутренних органов. Поэтому крапивницу могут сопровождать миокардит и некоторые заболевания почек. Способствует она и возникновению поражающих суставы артритов.

Особенности лечения крапивницы зависят от характера вызвавшего ее аллергена и от степени развития реакции. В любом случае необходимо как можно скорее удалить из организма содержащие аллерген вещества.

К числу применяемых при указанных заболеваниях фармакологических средств относятся, в частности, антигистаминные препараты, хлорид натрия, адреналин и эфедрин, гидрокортизон и некоторые другие вещества. Специальные меры предпринимаются и с целью предотвращения осложнений.

Помимо прочих средств, больным крапивницей предписывается молочно-растительная диета и временный отказ от употребления поваренной соли.

Укреплению защитных сил организма может способствовать ежедневный прием аскорбиновой кислоты.

При отеке гортани, не снимаемом иными методами, может быть применено хирургическое вмешательство.

Еще одно распространенное аллергическое заболевание – уже упоминавшийся поллиноз (сенная лихорадка). Он поражает главным образом слизистые оболочки глаз и органов дыхания, к тому же может сопровождаться сыпью на коже. Развитие поллиноза наблюдается в период цветения растений.

Опасность данного заболевания заключается в вероятности последующего развития на его почве бронхиальной астмы. Возможны и другие осложнения, например гайморит, фронтит или бактериальный конъюнктивит.

Характерная особенность сенной лихорадки – зависимость от сезонов. Так, в центральной России вспышка заболеваний этого типа выпадает на весенний период цветения деревьев, приходящуюся на середину лета пору цветения злаков и на конец лета – начало осени (время цветения сорных трав).

Проявлениями поллиноза могут быть (в различных сочетаниях) конъюнктивит, ринит и приступы одышки типа астматических. В некоторых случаях к ним присоединяется нейродермит или крапивница.

При обострении сенной лихорадки отмечаются усиленное чихание, насморк, отек слизистых оболочек носа и затруднение дыхания, чувство жжения или рези в глазах, отек век, покраснение слизистых оболочек глаз, слезотечение и светобоязнь. Могут возникать приступы удушья типа астматических (особенно в вечернее время). В некоторых случаях появляются высыпания на коже.

Иногда течение болезни сопровождается повышением температуры, общим ослаблением организма и другими проявлениями интоксикации, вызванной пылью: головной болью, бессонницей, обильным потоотделением и т. д.

Проводимые в медицинских учреждениях исследования выявляют наличие изменений в составе крови больного. Нередко рентгеновские снимки показывают отечность в области гайморовых пазух.

Степень развития болезни может быть различной – от незначительных и неопасных проявлений конъюнктивита или ринита до серьезных приступов астмы.

Нередко сенная лихорадка проявляется подобно таким заболеваниям, как грипп, бронхит или конъюнктивит. Это может ввести в заблуждение врача при постановке диагноза. Но при повторных сезонных обострениях суть происходящего становится очевидна.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.