

М.Н. ТЕЛЕПОВ, Н.Н. ТЕЛЕПОВА

Алгоритм Любви



СВИДАНИЯ И ОТНОШЕНИЯ

12+

Надежда Телепова

Алгоритм любви

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Телепова Н. Н.

Алгоритм любви / Н. Н. Телепова — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Как строить отношения, чтобы они приносили удовлетворение и радость? Каковы пути и законы развития отношений, ведущие к счастью? Ведь счастье и гармония возможны только тогда, когда люди готовы строить отношения согласно определенному АЛГОРИТМУ ЛЮБВИ. Алгоритм этот очень простой и в тоже время достаточно трудный для выполнения. Нарушая структуру алгоритма, пытаясь поменять местами его составляющие элементы или удаляя из него кажущиеся ненужными модули, мы изменяем вектор счастья, и он может увести нас совсем в другую сторону. Причем работать в этом алгоритме надо над каждой составляющей, и тогда в отношениях ярким пламенем вспыхнет ЛЮБОВЬ.

© Телепова Н. Н., 2019

© ЛитРес: Самиздат, 2019

Содержание

От авторов	5
Каков алгоритм любви?	6
Вход через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА: актуален ли он сегодня?	13
Преимущества входа в отношения через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА	15
Перекосы при входе через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА	17
О любви в виртуальном пространстве	19
Вход через ИНТИМ	25
Конец ознакомительного фрагмента.	28

От авторов

«Люди встречаются, люди влюбляются...» – поется в известной песне. Что последует дальше? К чему эти люди придут в своих отношениях?



В этой книге мы попытаемся показать вам, дорогие читатели, пути построения отношений, которые имеют вектор направленности к счастью. Счастье возможно только в том случае, когда люди готовы пережить ЛЮБОВЬ.

ЛЮБОВЬ – это особое состояние, форма взаимодействия одного человека с другим, где переживается полнота чувств. ЛЮБОВЬ во всей полноте своего значения есть обоюдное событие для каждого ее участника. Происходит некое чудо рождения самого себя, во всей полноте, совершенно нового, через узнавание другого человека, через драгоценные находки в собственной личности и в личности другого, которые обогащают обоих.

Мы желаем вам ЛЮБВИ, длиной в целую жизнь.

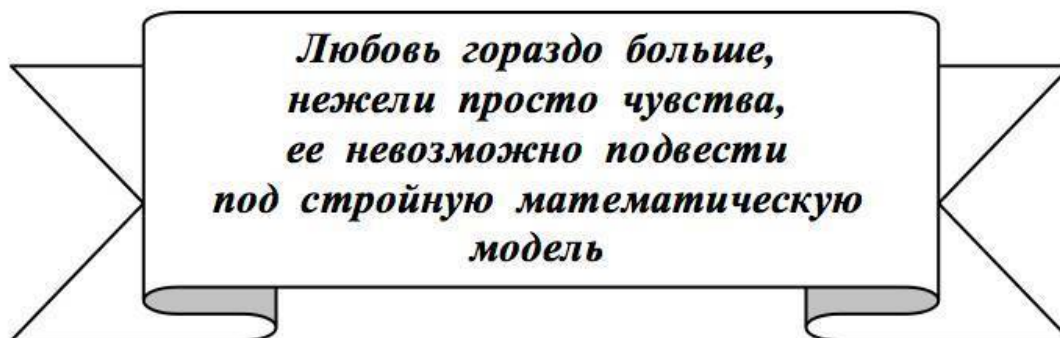
Михаил и Надежда Телеповы.

Каков алгоритм любви?

Гармония отношений мужчины и женщины подразумевает наличие Любви. Любовь – это нечто гораздо большее, нежели просто чувства, любовь невозможно подвести под стройную математическую модель, но, анализируя научную и художественную литературу, мы пришли к выводу, что при всем многообразии определений слова «любовь», все они указывают на обязательное наличие трех составляющих.



Еще раз уточним: мы говорим о любви между мужчиной и женщиной, а не о любви к детям, к родителям, к Родине или искусству.



*Итак, первая составляющая Любви – **ОБЯЗАТЕЛЬСТВА**.*

Здесь имеются в виду различные виды обязательств: друг перед другом, перед будущими детьми, семьей, обществом в целом. По большому счету, этот аспект – ни что иное, как обещание, даваемое во время бракосочетания «...в болезни и в здравии, в печали и в радости, в богатстве и в бедности... я буду тебя любить...».

*Вторая составляющая Любви – **ДРУЖБА**,*

включающая в себя построение отношений доверия и эмоционально-чувственного единства, стремление к безусловной преданности.

*Третья составляющая Любви – **ИНТИМ**,*
интимно-личностные отношения, проявляющие свой апогей в радости физиологического единения.

Таким образом, алгоритм любви выглядит таким образом:

$$\textbf{ЛЮБОВЬ} = \textbf{ОБЯЗАТЕЛЬСТВА} + \textbf{ДРУЖБА} + \textbf{ИНТИМ}$$

Если представить ЛЮБОВЬ графически, то получится равносторонний треугольник, в котором все углы и стороны одинаковы и равнозначны.



Обязательное присутствие всех этих трех составляющих можно доказать математически, методом «от обратного».

Сначала представим себе такую пару, где нет составляющей «Дружба».

Перед нами – супруги, каждый из которых живет своей жизнью, у них практически отсутствуют совместные дела, интересы и переживания; они читают разные книги, слушают разную музыку, смотрят разные фильмы; каждый занят своим делом: «Я тебе не мешаю, ты мне не мешай!». При этом ОБЯЗАТЕЛЬСТВА и ИНТИМ в их отношениях присутствуют: они являются мужем и женой «перед Богом и людьми», владеют документом «Свидетельство о браке», регулярно вступают в интимные отношения, и вполне возможно, что у них есть дети.

Алгоритм таких отношений выглядит следующим образом:



Такой союз не является отражением ЛЮБВИ. Он скорее похож на партнерство по производству детей или концерн по сбыту сексуальной энергии.

Если между мужчиной и женщиной нет составляющей «ИНТИМ», алгоритм их отношений выглядит следующим образом:

Здесь супруги имеют «Свидетельство о браке», являются друзьями с множеством совместных дел, интересов и переживаний, но от интима они по какой-то причине отказались («потому что уже нет ни сил, ни потребности заниматься играми молодости», или «мы выше всего этого», или «мы переросли эти забавы юности»).

В результате их отношения перестали отражать ЛЮБОВЬ во всей полноте, но стали похожи на учреждение по воспитанию подрастающего поколения или компанию по ведению быта.



Если между мужчиной и женщиной нет составляющей «ОБЯЗАТЕЛЬСТВА», алгоритм их отношений такой:

Перед нами – люди, у которых могут быть совместные дела и интересы; время от времени они вступают в интимную близость, при этом считая, что «их отношения выше всяких бюрократических претензий», «им и так хорошо», «печать в паспорте ничего не решает». Данные

отношения можно расценивать как угодно, но только НЕ словом ЛЮБОВЬ. Перед нами друзья, занимающиеся сексом.



Стоит обратить внимание на терминологию, которой активно пользуются те, кто предпочитает такой алгоритм отношений. «Это мой парень», – сообщает девушка в ответ на вопрос подруги о молодом человеке, с которым проводится много времени и который является сексуальным партнером. Задумаемся о том статусе, которое несет в себе слово «парень»:

- просто знакомый,
- друг,
- жених (если сделал предложение),
- муж (юридический статус).

Когда девушка произносит: «это мой парень», – следовательно, он ей уже не просто знакомый; наличие сексуальных отношений уводят от статуса «друг»; женихом этот парень не является, так как предложения о замужестве он не сделал (в большинстве подобных случаев делать не собирается); статус мужа не обрел. Факт налицо: словосочетание «мой парень» в устах девушки обтекает статус любовника или «жигало», что является щадящим вариантом и для самой девушки, потому что если его статус – «любовник», тогда и она – «любовница».



Точно так же термин «*моя девушка*», активно используемый молодыми людьми в отношении своих пассий, прикрывает любопытный фактический статус этой самой девушки.

«Девушка» – это:

- просто знакомая,
- друг,
- невеста (если ей сделано предложение, и она приняла его),
- жена (юридический статус).

Парень, произнося: «это моя девушка», не мыслит ее в качестве обычной знакомой; наличие сексуальных отношений увели от статуса «друг»; невестой она ему так же не является, так как предложения о замужестве не поступала; женой она так же не является. Следовательно, слово «девушка» в данном контексте означает «любовница» и является более щадящим для парня, потому что если она – любовница, тогда он – любовник.

Один молодой человек, возмущенный анализом термина «моя девушка», воскликнул с негодованием: «она мне любимая!». Его возмущение было совершенно нелогичным, потому что слово «любимая» не определяет статусность, но является атрибутом к другому слову; любимыми могут быть супруги, жених, невеста, друзья, дети, работа, блюдо в ресторане.

Вернемся к алгоритму со всеми его тремя составляющими, без которых ЛЮБОВЬ не выстраивается.



Подключив фантазию, можно увидеть на месте этого треугольника шатер, внутри которого происходит построение отношений между мужчиной и женщиной. Только работая над всеми тремя составляющими ЛЮБВИ, можно ее сохранить и преумножить.

Во многих языках мира есть пословица: «Хорошее начало – половина успеха». Она напрямую касается отношений между людьми. Родится ли настоящая ЛЮБОВЬ во всей полноте ее возможностей, напрямую зависит от того, какое начало избирают мужчина и женщина.

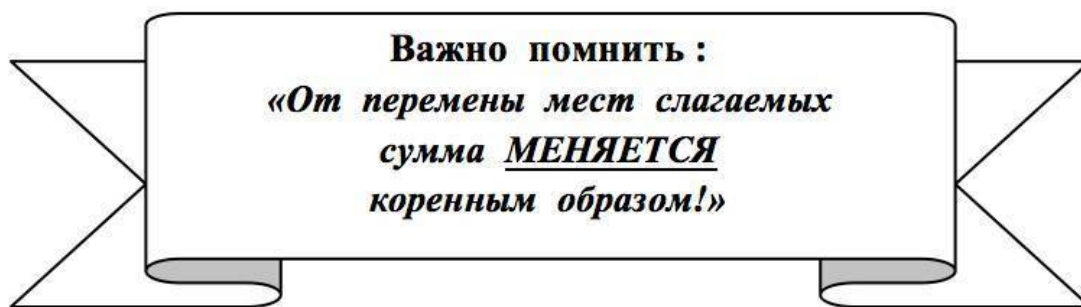
Все многообразие современной литературы по психологии и социологии, в той или иной мере соприкасающееся с вопросом зарождения отношений между мужчиной и женщиной, сводится к тому, что это отношения начинаются либо с чувственно-личностного аспекта (мы назвали его «ДРУЖБА») либо с аспекта серьезных намерений и регистрации («ОБЯЗАТЕЛЬСТВА»), либо с физиологического влечения (этот аспект мы определили как «ИНТИМ»).



Вернувшись к нашему «треугольнику», представим мысленно три «входа» в ЛЮБОВЬ, три начала под названиями: «ОБЯЗАТЕЛЬСТВА», «ДРУЖБА», «ИНТИМ».



Какое начало, таким будет и результат в решении алгоритма. Начало определяет как возможность рождения ЛЮБВИ, так и потенциал в достижении счастья и гармонии.



Поэтому обращаем еще раз ваше внимание на последовательность слагаемых Любви:

ЛЮБОВЬ = ОБЯЗАТЕЛЬСТВА + ДРУЖБА + ИНТИМ

Вход через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА: актуален ли он сегодня?

Говоря о входе через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА, предполагается, что до регистрации брака у мужчины и женщины не выстраивалась ДРУЖБА, а также отсутствовали ИНТИМные отношения.



В данном случае отношения двоих начинаются с взятия на себя обязательств. Под словом «ОБЯЗАТЕЛЬСТВА» понимается не просто регистрация брака или свадьба. Сама по себе свадьба и штамп в паспорте НЕ являются залогом успеха брака и семьи. Под словом «обязательство» подразумевается, в первую очередь, внутреннее твердое решение мужчины и женщины быть вместе всю жизнь, несмотря ни на какие обстоятельства, подтверждением чему и является «Свидетельство о браке».

В точке под названием «ОБЯЗАТЕЛЬСТВА» как бы происходит зачатие ЛЮБВИ. Взяв на себя обязательства по рождению и последующей заботе о ЛЮБВИ, муж и жена начинают работать:

- 1) *над доверием и преданностью друг другу* – с тем, чтобы достичь ДРУЖБЫ;
- 2) над *чувственностью*, чтобы достичь гармонии в ИНТИМЕ.



На протяжении многих веков человеческой истории начало отношений через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА считалось естественным и максимально приемлемым. Родители или опекуны молодых людей договаривались между собой, вели свадебные приготовления, руководствуясь народной поговоркой «стерпится – слюбится». В культуре многих народов до сих пор принято, что родители чуть ли не с самого рождения своего чада хлопчут об обручении ребенка с будущим мужем/женой. Будущие супруги порой не имеют возможности близкого общения друг с другом до дня бракосочетания; муж и жена обретали счастье не потому, что между ними пылала страстная чувственность, а в результате упорной работы над отношениями.

В странах с «осовремененной» культурой таких жестких традиций почти не осталось, но «вход» через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА, тем не менее, является довольно распространенным.

Сегодня он может выглядеть, например, так.

На встрече выпускников школы встречаются две подруги, не видевшие друг друга 25 лет, и после бурных слов восторга они делятся своими переживаниями по поводу «холостяцкого» положения своих детей. У одной – дочь, девушка «тургеневского» типа, которая выпадает из реальности современных «свободных отношений», мечтает о прекрасном принце, который приедет за ней. У другой – сын, современный молодой человек в плане компьютерных технологий, но совсем несовременный во всем, что касается девушек: ни с одной отношений не заводил, ищет свою принцессу, которая ждет его.



Обе мамы, в принципе, рады, что их детей не коснулась «сексуальная революция», но обе волнуются за встречу «принца с принцессой». Они знакомят своих выросших детей (которые, кстати, устали от одиночества и несовпадения окружающей их реальности с ожиданием чистоты отношений), взрослые дети полагаются на мудрость и любовь своих мам («они ведь плохого не посоветуют»), и вскоре после знакомства играется свадьба.

В фильме «Одиноким предоставляется общежитие», главная героиня, видя незамужних подруг, страдающих от одиночества, взяла на себя роль свахи. Она подыскивала своим подругам по общежитию подходящих женихов. Позитивный настрой фильма говорит сам за себя: такое начало отношений имеет прямой вектор направленности к счастью и ЛЮБВИ.

Кстати, институт свах всегда существовал на Руси. Свахи занимались своим делом профессионально и добросовестно, дорожа своим именем и репутацией. Жаль, что сегодня эта профессия несколько потерялась, хотя очень востребована и имеет колоссальные перспективы в наш век информатики, высоких технологий и дефицита личного общения.

Преимущества входа в отношения через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

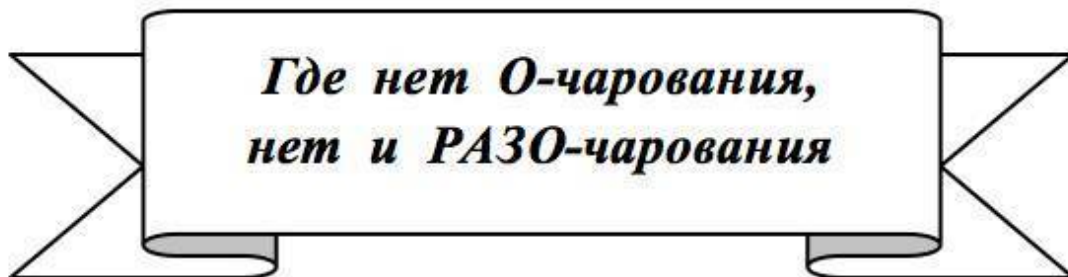
Во-первых, в отношениях сразу возникает *определенность*: «Мы друг другу – муж и жена». Определенность предполагает взаимную преданность и посвященность, потому что взрослые люди, будучи в сознательном состоянии, дают согласие на супружество; оба настроены на то, чтобы жить в соответствии с данным друг другу словом: перед Богом, законом и свидетелями.

Во-вторых, осознается личная *ответственность* за построение внутрисемейных взаимоотношений: друг перед другом, перед будущими детьми, перед родителями и другими родственниками: «Мы дали согласие на это супружество, значит, теперь все зависит от нас».

В-третьих, в данном случае, как правило, есть *благорасположение* родителей и близких людей, отсутствует опасность обретения «кота в мешке», потому что «любящие родители (или настоящие друзья, или профессиональная сваха) *плохого не посоветуют*».

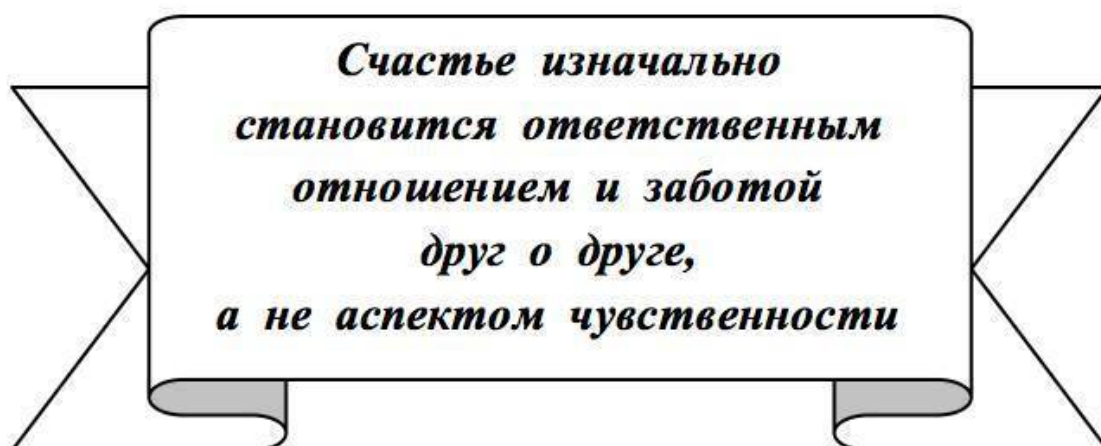
В-четвертых, можно смело говорить о *стабильности*, ибо «там, где нет О-чарования, не будет и РАЗО-чарования». Оба супруга понимают, что «пожнут они то, что посеют», и жить будут в семье, которую сами же и создадут. Супруги сами отвечают за рождение и сохранение своей Любви. ЛЮБОВЬ изначально является их ответственностью, а не аспектом чувственности.

Все перечисленные доводы немаловажны, они сопутствуют успеху супружеской жизни.



Одна пожилая женщина так наставляла внуков: «Вы, молодые, ставите горячий чугунок в холодную печь, и ваша любовь остывает. Мы в свое время ставили холодный чугунок в горячую печь, и он постепенно нагревался».

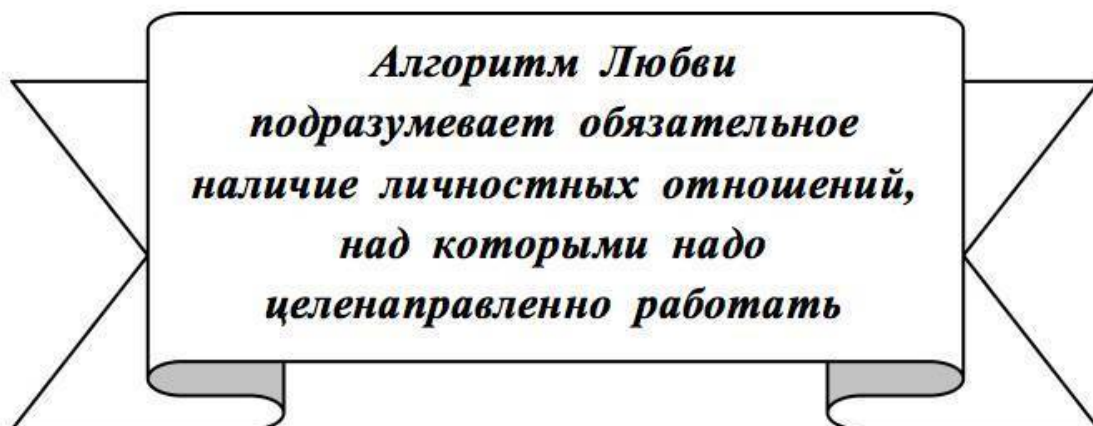
Составляющие «горячей печи»: благорасположение родителей, преданность и посвященность супругов друг другу, их обоюдная ответственность за семью, готовность мужа и жены возвращать и хранить ЛЮБОВЬ – создают более прочный фундамент, нежели эйфория влюбленности.



Перекосы при входе через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Начиная отношения через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА, пара может допустить некоторые перекосы.

Первый: супруги могут забыть, что алгоритм Любви подразумевает обязательное наличие ДРУЖБЫ, над которой надо целенаправленно работать, иначе ЛЮБОВЬ не родится.



...Закончился свадебный пир, гости разошлись по домам, наступила брачная ночь, и новоиспеченный муж говорит своей жене: «Я тебя мало знаю, ты меня мало знаешь. Предлагаю тебе не прикасаться друг к другу два месяца. Давай сначала подружмся...»

Приведенная выше ситуация представляется с трудом, кажется нелогичной. Более логичным выглядит иное рассуждение: «какой смысл ждать с сексом, если мы уже женаты?», и супруги сразу движутся по направлению к углу ИНТИМ. Проходит время, супругов захватывает быт, дают заботы о детях, времени друг на друга не хватает, ДРУЖБА в их отношениях останавливается в своем развитии, не успев начаться. В результате ЛЮБОВЬ погибает, так и не родившись.



Второй перекося: супружество строится на основе правил и инструкций, соблюдение которых считается залогом счастья:

«Он поступил не так, как положено мужу».

«Разве допустимо у порядочных людей так вести себя в постели?»



«Она не поступает как хорошая жена, которая должна делать то и то...»

«Сколько раз в неделю жене можно отсутствовать дома по вечерам?..»

«... А мужу?»

«А почему она/он выполняет не все свои домашние обязанности?»

.....

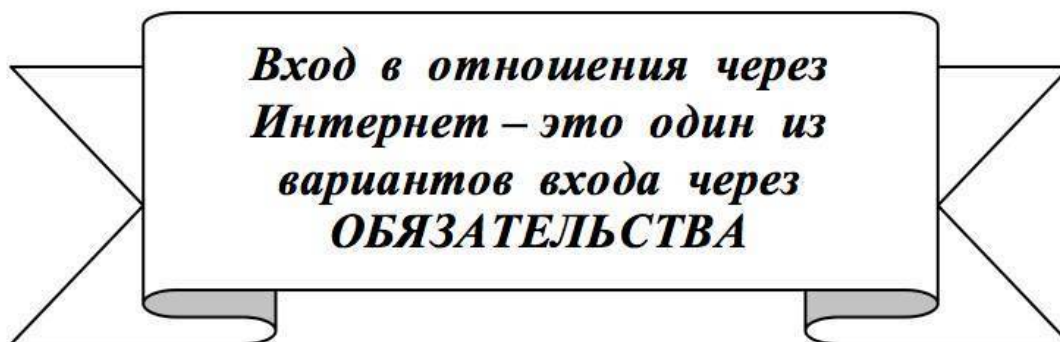
В такой семье всем руководит инструкция, буква закона. Супруги, которые сделали ОБЯЗАТЕЛЬСТВА целью отношений, лишают себя и своих детей Счастья ЛЮБВИ.

Начало отношений через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА имеет все шансы на рождение ЛЮБВИ в течение нескольких месяцев, если выстраиванию личностных отношений уделяется серьезное внимание.

«Вот разыгрывают из себя счастливичиков! Ха-ха! Да знаем, как они поженились! Ему пять девочек отказали, а она – всегда была непопулярна. А как поженились, вдруг – любовь... Да разве возможно такое? Откуда любовь, если они друг для друга последний и единственный шанс...»

Подобные насмешки в большинстве случаев не имеют под собой оснований: рождение Любви у такой пары вполне возможно, если, начав с ОБЯЗАТЕЛЬСТВ, они взяли на себя ответственность за рождение Любви. Такие супруги с течением времени сто очков вперед дадут тем, кто вступил в супружество «по неземной любви», но пустил все на самотек, придя «от Очарования к РАЗО-чарованию»...

О любви в виртуальном пространстве



Интернет – великое изобретение. Гигантское поле, пространство, соединяющее города и страны, факты и информацию, незнакомых людей, партнеров по бизнесу и друзей. В Интернете иные принципы знакомства с людьми, нежели в реальности, доступность и легкость виртуального общения ставят под сомнение целесообразность общения с глазу на глаз. Наши мамы и папы знакомились на улицах, в гостях, на танцплощадках, в театре. Сегодня все больше и больше людей предпочитают заводить знакомства в виртуальном пространстве Интернета.

«У меня полно друзей! Они живут в Москве, Питере, Киеве, Грузии, Америке, Франции!» – слышим мы упоенные речи. На вопрос «как часто общаетесь?», ответ один: «почти каждый день!» Но до живых встреч дело, как правило, не доходит. Мы сегодня как бы привыкаем жить в бесплотном, виртуальном мире. В мире, который, хотя и насыщен информацией и словами, не содержит в себе человеческих отношений. В мире Интернета нет важных составляющих человеческого бытия: эмоций, чувств, сострадания, прощения...

«Но это же удобно!» – однажды заметил один молодой человек.

Согласны, что удобно. Но... холодно.

Молодые жители мегаполисов разучиваются знакомиться, дружить, строить глубокие личностные отношений. Жизнь преуспевающего молодого человека похожа на стремительный бег: надо успеть поучиться, почитать, поболтать, поработать. Мы понимаем чувства одной девушки, которая сказала следующее:

«Я разочаровалась в виртуальном общении. Собеседников много, а людей нет. Ловлю себя на мысли: исчезнут они из моей жизни – не огорчусь. Кажется, что и мое собственное исчезновение не сильно расстроит моих виртуальных друзей. Ведь между нами нет никакой привязанности! А так хочется иметь эту привязанность – обычную, человеческую...».

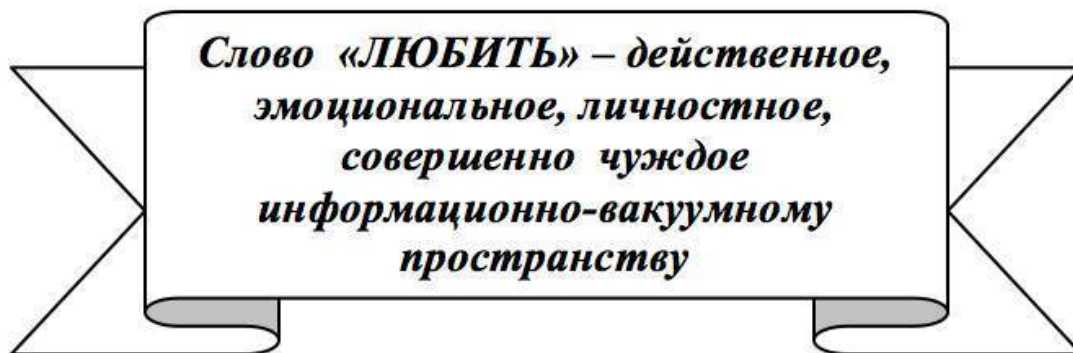


Мы знаем несколько пар, нашедших друг друга в Интернете, общавшихся долгое время в насыщенном вакууме виртуальности, несколько раз встретившихся, поженившихся и... разочаровавшихся. Если общий стаж их виртуального знакомства до супружества был полтора-два года, то стаж настоящего личного общения не превышал и двух недель. Процент тех, кто нашел друг друга по Интернету и женился без предварительного продолжительного знакомства, пока еще мал, но он растет, а вместе с этим растет количество личных трагедий на этой почве. Почему?

Ответ прост: женятся две иллюзии, и это влечет за собой крах всех надежд после снятия «розовых очков».

И так, Интернет: это хорошо, или плохо?

Недавно подобные вопросы звучали в адрес телевидения. Еще раньше – в адрес электричества, велосипеда, автомобиля, оружия. По нашему мнению, технический прогресс – ни хорошо, ни плохо. Дело не в самих изобретениях человечества, а в том, как эти изобретения используются, в каком направлении движется человеческая мысль. Что касается Интернета, он имеет массу преимуществ, важно только не стать рабом собственной лени, не заменить библиотечные архивы интернетовскими рефератами, а живые человеческие встречи интернетовским безликим общением.



«Люби ближнего своего, как самого себя» – эта простая заповедь сегодня, как никогда, актуальна. Потому что слово «любить» – действенное, эмоциональное, личностное, совершенно чуждое информативно-вакуумному пространству. Вероятность возникновения Любви через Интернет крайне мала, а риск возникновения иллюзии любви – огромен. Два человека, будучи «знакомы» друг с другом на бескрайних обезличенных интернетовских просторах, на самом деле друг друга не знают и не любят (как бы страстно они ни убеждали всех и себя в обратном). Они влюблены в виртуальный образ, который создали в Интернете друг для друга и друг в друге. Они общаются долгие недели, месяцы, может быть даже годы с этим виртуальным образом, но НЕ ДРУГ С ДРУГОМ.

Когда к нам обращаются за консультацией пары, познакомившиеся на просторах Интернета, первая беседа строится одинаково (с небольшими видоизменениями):

- Скажите, пожалуйста, сколько времени вы знаете друг друга?
- Мы знакомы уже два года! Мы почти каждый день общаемся в Интернете!
- А сколько раз вы виделись лицом к лицу?
- Три раза, когда я был проездом в Москве: по часу-полтора мы общались в кафе или Макдоналдсе...
- Вот вы и знаете друг друга три-четыре часа...

В данном случае, если таковые женятся, имеет место видоизмененный вход через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА. Этот вход, как мы уже рассмотрели, обладает как преимуществами, так и перекосами. Он имеет вектор направленности к гармонии и счастью при условии, если нет О-чарования (то есть иллюзий). Интернет опасен в данном случае тем, что отношения основаны на иллюзиях. В данном случае важно принимать во внимание тот факт, что Любовь не строится на расстоянии: у Любви нет пульта дистанционного управления. Любовь – результат упорного труда двоих в реальном, а не в виртуальном пространстве.

В качестве резюме:

Интернет можно рассматривать как одну из разновидностей входа в отношения через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА, но в этом видоизмененном входе велик риск получения в качестве спутника жизни «кота в мешке», потому что он очень отличается от *традиционного* входа через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА, предполагающего наличие третьего лица (свахи).



Чтобы свести к минимуму дополнительные риски, возникающие при знакомстве через Интернет, рекомендуем следующее.

Соберите максимум информации друг о друге. Предоставьте друг другу возможность реально познакомиться с собой. Например, составьте список из 10–12 человек (родители, друзья, преподаватели...) с информацией, включающей в себя номера телефонов, адреса электронной почты и т. д. для того, чтобы ваш избранник мог позвонить и задать несколько вопросов относительно вашей персоны. Если вы оба настроены на серьезные отношения, то такое доверительное отношение и открытость не испугает вас, а поможет по настоящему доверять друг другу. Обратите внимание, что при традиционном входе через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА информацию о каждом из вас предоставляет тот, кто вас знакомит (родители, друзья, сваха...), вы получаете в готовом виде все данные о вашем потенциальном избраннике.

Обязательно сдайте медицинские анализы, пройдите медицинский осмотр, и предоставьте их результаты друг другу. Забота о собственном здоровье необходима как часть заботы о здоровье вашей будущей семьи и ваших детей. (Кстати, сделать это никому не мешает перед вступлением в брак).



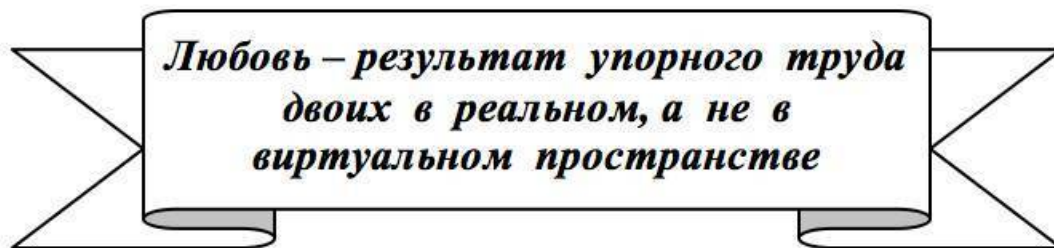
Будьте готовы к созидательной и сознательной работе над построением отношений и обретением Любви все последующие годы после заключения союза (подробнее о том, что это за работа, мы рассказываем в нашей книге «Азбука семьи»).

***По статистике, браки по расчету
в 1,8 раза крепче и стабильнее тех,
что были заключены в результате
романтических переживаний***

По большому счету, вход через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА является
браком по расчету

По словом «расчет» не имеется в виду только материальная выгода. Расчет будет верным при правильном подходе, когда два человека, взвесив информацию друг о друге, внимательно все обдумывают и принимают решение: готов ли я и желаю ли строить семью именно с этим человеком? сможем ли мы ужиться друг с другом?

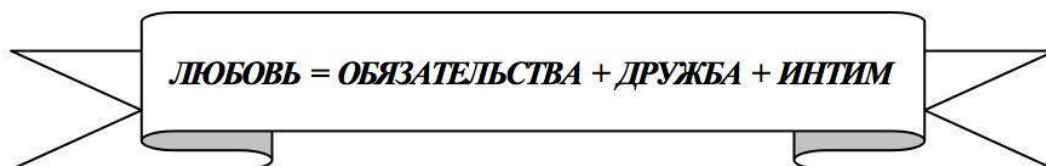
Будьте готовы принять помощь окружающих. На одном из семинаров на Кавказе молодой человек, рассказал нам, что в культуре его народа есть обязательное условие для новобрачных: на протяжении двух недель они не имеют права на секс. Допустимы только общение, прикосновения, ласки. Молодые как бы внутренне готовят себя к максимальному пробуждению чувственности, сначала работая над личностными отношениями (в культуре этого народа 95 % браков заключается через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА).



А в Таджикистане, например, есть другой, не менее замечательный обычай: первые 40 дней после свадьбы молодые должны жить в доме родителей мужа и под их неусыпным контролем совместно работать по хозяйству. Если учесть, что большинство браков там заключается так же через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА, можно понять мудрость народных традиций в помощи молодоженам в процессе их притирки друг к другу. (Мы не будем сейчас говорить об иногда встречающихся искажениях, когда невестку превращают в бесплатную рабсилу, а молодой муж надолго остается маменькиным сыночком, не беря на себя роли главы семейства – это тема отдельного разговора, актуального для любой культуры).

Будьте внутренне подготовленными к сюрпризам, в том числе, и приятным.

Вход через ОБЯЗАТЕЛЬСТВА имеет вектор направленности к Счастью.



Главное – не забывать о наличии всех трех составляющих.

Вход через ИНТИМ

В данном случае мужчина и женщина начинают свои отношения с удовлетворения физиологических потребностей. Исходные данные таких отношений: они друг другу не муж и жена, то есть обязательств по отношению друг к другу нет; личностно-дружеских отношений между ними так же нет, так как изначальный интерес сводится исключительно к обладанию телами друг друга и к формуле «я тебя хочу».



В одной некогда популярной рекламе жвачки данный вход проиллюстрирован следующим образом:

...«Крутой» молодой человек на дискотеке под гремющую музыку и в окружении таких же «крутых» парней подходит к девушке и в стиле примитивно-развязного флирта произносит: «А знаешь, что мне сейчас нужно?»...

Чем руководствуются люди, начиная свои отношения с секса? Ответы, которые мы получали на семинарах в разных аудиториях, сводятся к нескольким основным категориям.

I. Возможность удовлетворить свою потребность в сексуальной разрядке. Если учесть наличие обоюдного согласия, то создается впечатление, что такая свобода сексуальных контактов – во благо.

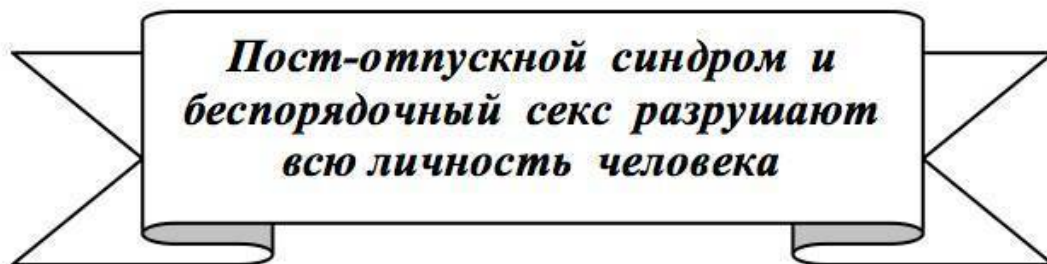
* Вспоминается лекция, проводимая нами в Медицинском Университете. Когда один из студентов привел вышеназванный довод в качестве основополагающего «акта человеколюбия», его же коллега, студент-медик, встал и задал вопрос: «Ты разве не ходил с нами на практику в психоневрологический диспансер? Ты не слышал слова врача-психиатра, работающего с клинической депрессией? «Пост-отпускной синдром» – вспомни, пожалуйста, этот термин, а так же все по поводу опасности беспорядочного секса и его влияния на чувственную и интеллектуальную сферу личности».

* Однажды девушка-старшеклассница, яростно защищая позицию «секс с собственным парнем – это классно!», произнесла фразу, которая стала ключом к пониманию существующей

проблемы: «Чем еще заниматься с парнем во время встреч, если даже и поговорить-то с ним не о чем?»

– «Какой смысл – встречаться с человеком, настолько тебе неинтересным, что с ним даже и поговорить не о чем?»

Вопрос был задан, глаза девушки округлились, а секундой позже последовал ее ответ: «Вот и не знаю, зачем...»



Когда два человека используют друг друга только в качестве объектов сексуального удовлетворения, их личностная составляющая переживает состояние стресса. Депрессия в данном случае – вариант не самый худший, так как она реализует защитную функцию психической составляющей личности от разрушающих ее факторов. Хуже, если личностный фактор разрушается без видимых симптомов, и в результате бесконтрольной сексуальной разрядки возникает аддикция (зависимость). Человек, аддиктивный от алкоголя – алкоголик, аддиктивный от наркотических средств – наркоман, от игровых автоматов – игроман, от работы – трудоголик, от секса – сексуальный аддикт. Такого рода аддикт не в состоянии быть удовлетворенным моногамными гармоническими отношениями, которые предполагает супружество; его мозг запрограммирован на навязчивое стремление к ощущению эйфории посредством частой смены партнеров и/или на поиск запредельного в интимной близости. Советуем скептически относиться к постулатам, утверждающим, что «сначала надо нагуляться, дабы впоследствии стать верным в браке» или что «хорошие жены получаются из проституток». Запрограммированный на сожительские или на коммерческие сексуальные отношения мозг не позволит личности развиваться в нужном ключе и строить гармоничные отношения. Человеку требуется серьезная реабилитация, как и при любом другом типе аддикции.

Несколько слов о современной моде в данном контексте. Некоторые женщины и девушки позволяют себе одеваться чисто символически: открытые животики, четко очерченные (порой и вполне визуально определяемые) соски, визуализация каждой складочки интимных мест из-за обтягивающих джинсов, надетые «чуть повыше колен» брюки, над которыми видны открытые стринги. Мы не желаем выступать в роли брюзжащих консерваторов, но стремимся привлечь внимание читателей к скрытой войне против мужской сущности, войне за превращение мужчин в самцов, в биологических особей мужского рода (независимо от того, сознательно столь вольно ведет себя женская часть населения или нет). Дело в том, что мужской организм изначально устроен таким образом, что он реагирует на женское тело.

Надо сказать, что часто наблюдается путаница в понятиях «сексуальность» и «сексапильность». Сексуальность – это то, что дано нам от рождения. Английское слово «sex» означает не сам половой акт, как многие привыкли думать, а принадлежность к полу; то есть, другими словами, то, что женщину делает женщиной, а мужчину – мужчиной.

Сексапильность же (от англ. «sex appeal» – «сексуальный призыв» или «приглашение к сексу») – это стратегия поведения по привлечению внимания противоположного пола, специ-

фическая манера поведения, направленная на пробуждение и/или возникновение сексуальных фантазий и желания.

** – Вот поэтому я и одеваюсь сексапильно, чтобы на меня оглядывались мужчины! – пылко воскликнула девушка на семинаре.*

Но ее реплику тут же парировал однокурсник:

– Как ты думаешь, эти мужчины смотрят тебе в глаза или мысленно ощупывают твое тело?



** Однажды, во время подобного семинара один из студентов с некоторым раздражением высказался:*

– И что вы прикажете мне делать, если вокруг меня целый день в Университете крутятся вот такие «куски сексуального мяса»? (Простите нас, читатели, за приведение его речи в неотредактированном виде).

Ему ответил его же товарищ, сидевший рядом:

– А ты будь, как я. Я – монолит! Меня не проймешь.

Вышеприведенный разговор иллюстрирует аддиктивное и неаддиктивное поведение. Первый молодой человек не в состоянии справиться с сексуальным давлением, вызванным вниманием девочек, легких на отношения; он воспринимает себя исключительно как сексапильный объект, а не как мужчину. Его товарищ же, находясь под таким же давлением, имеет установку на мужское поведение, а не поведение самца; раз и навсегда решив этот вопрос для себя, он может отвернуться и выйти победителем из борьбы с возникающими похотливыми желаниями, остаться свободным от сексуальной аддикции.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.