



Дорофеев

Илья

15 лет поисков
Реальное решение

Мясо и вино
сколько захочу

Без БАДов и
народных средств

Готовое решение
Нет зависимости

**Алгоритм
исключения
ПОДАГРЫ
без
фармпрепаратов**

12+

Илья Дорофеев

**Алгоритм исключения
подагры без фармпрепаратов**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Дорофеев И. Н.

Алгоритм исключения подагры без фармпрепаратов /
И. Н. Дорофеев — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Я искал, как исключить причину, а не следствие этой адской боли. Как слезть с лекарственной иглы, на которую подсадила меня пищевая промышленность. Долгих 15 лет. И я нашел этот способ. Свой опыт предлагаю и вам, тем, кто устал от лекарств. Простые правила, для ленивых. Без постоянных затрат, без БАДов. Не народное средство и не комплекс упражнений. Математический подход к задаче дал алгоритм решения. Я сломал ситуацию навсегда. И Вы тоже можете это сделать! Администрация сайта ЛитРес и автор не несут ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

Здравствуй, дорогой друг.

Познакомься с моей историей победы этой не доброй болезни. А кто сталкивался с ней, знает, что она – не добрая. Я мучился и боролся с нею долго – целых 15 лет. Приходилось мне и ограничивать себя очень во многом, и не жить полноценной жизнью, и даже терять работу. Кому нужны нынче периодически не ходящие работники?

Все это происходило, пока, наконец, я не выработал *стратегию и тактику*, которые помогли мне справиться с подагрой. А самое главное, что меня действительно заводит, мне удалось сделать это без лекарств. И я уверен, что это теперь – навсегда.

Я знаю, каково это – испытывать боль, и именно поэтому написал это не большое пособие. Надеюсь, что мой опыт поможет и вам уменьшить боль, сократить приступы, увеличить их периоды, а затем и вовсе исключить. Это реально! И, если это удалось мне, то обязательно должно удаться и вам.

Для начала – *пару слов о своей болезни и о том, как она развивалась, разрасталась лично у меня.*

Подагра – это метаболическое заболевание. Оно характеризуется отложением в различных тканях новообразований, возникающих при нарушении в организме человека функции обмена веществ, в основном страдают суставы, где постепенно появляются и растут кристаллы. И, даже если бы они были драгоценные, они все равно несли бы только боль, а это кристаллы уратов. (Как правило бывают в форме моноурата натрия).

Причиной возникновения является накопление в организме мочевой кислоты, плохое выведение её почками. Это приводит к повышению концентрации мочевой кислоты в крови (гиперурикемия). Подагру относят к рецидивирующим артритам с образованием подагрических узлов, их называют тофусами. Чаше заболевание это бывает у мужчин, но сейчас уже все чаще встречается также среди женщин. При этом, согласно статистическим данным заболевание «молодеет».

Обнаруживать себя долго не заставит – только посмотрите, какие **симптомы**:

Как правило (так было и со мной), подагра обнаруживает себя уже во время приступа, так называемой *подагрической атаки*. При ощупывании и даже несильном надавливании красный, горячий и, как правило, отёкший палец стопы (правда у меня сначала это был не палец, а место недавнего перелома) не даст возможности даже дотронуться до него.

Можно чувствовать повышенную температуру тела или озноб. Бывает, правда, в качестве исключения, что первая подагрическая атака может быть и последней. Это если человек, который поимел такой приступ, настолько озабочился, что предпринял срочные и бесповоротные действия для улучшения своего здоровья, в частности, обмена веществ.

Но в основном, бывает, что течение болезни *превращается в хроническое*. При хроническом течении болезни потом вы почувствуете проблемы и в других суставах: большой палец второй ноги, пятка, в любом месте щиколотки. Это развивается *полиартрит*, воспаление многих суставов.

Сейчас, как мне пишут товарищи по несчастью и те, кто решил последовать моему примеру излечения, чаще встречается подагра сразу с большим количеством поражённых суставов. И, уже с первых дней подагра начинает принимать уже *довольно затяжной характер*. Обострения болезни снова повторяются, и ремиссий становится всё меньше.

Можно выделить острый подагрический артрит, а также межприступный период и хроническую подагру. При остром приступе подагрического артрита все симптомы сразу видны. Это считается *одним из самых болезненных состояний, вообще, в принципе, во всей ревматологии*.

Опишу свой приступ подагрического артрита. Симптомы очень яркие. До поверхности сустава, где идёт воспаление, практически невозможно дотронуться. Повысилась температура тела, особенно в районе воспаления. И даже лёгкое прикосновение вызывало дичайшую боль. Как правило, люди сразу кидаются принимать обезболивающие. Так поступал и я. Правда, это лишь снимает симптомы, но не избавляет от самого течения воспалительного процесса.

В межприступный период течения болезни кристаллы уратов, а это *мельчайшие иглы, могут откладываться в любых органах*, допустим, *в почках*. Могут образовать соединения, нарушая работу этих органов. Это, естественно, беспокоит человека, и может явиться причиной для развития других осложнений и заболеваний.

Также стоит упомянуть о хроническом течении болезни, это *тофусная подагра*. Тофусы – это образования, которые наполнены кристаллами уратов. Они могут располагаться на внешней поверхности пальцев, локтях, коленях. Также они могут быть скрытыми, и располагаться в любом месте внутри нашего с вами организма. Как правило, беспокоит расположение их в области суставов. Но такие ёмкости для кристаллов невозможно распознать без дополнительных обследований.

Лично у меня была такая история с её обнаружением. Я довольно часто подворачивал ноги в районе лодыжки, получал различные растяжения и микротравмы голеностопных суставов на обеих ногах. Причиной, думаю, был мой **лишний вес**. Я носил лишних двадцать килограммов, а это *25% от нормальной массы тела*, на себе.

Как этого и следовало ожидать, однажды суставная сумка голеностопа просто не выдержала, и от неё откололся осколок. Этот осколок был совсем маленький, но всё же это был осколок костной ткани. Он не захотел приживаться, и пришлось лежать в больнице, безуспешно сращивать его, а затем делать операцию по его удалению.

А вот после операции облегчения не почувствовал. Я почувствовал резкое ухудшение даже, не мог встать на ноги. Это был, как потом оказалось, мой первый серьёзный приступ подагры.

Но вот, *диагноз доктор поставил*, скажем прямо, не то, чтобы совсем *странный* – ревматоидный артрит, но про подагру ничего не упоминалось. И лекарства все приобрел я именно от этого заболевания. Однако время шло, а боль не утихала. Ходить было невыносимо.

Тогда я вернулся к врачу, который делал мне раньше операцию. И он вспомнил, что во время операции увидел характерные образования и посоветовал сдать дополнительно анализ на *содержание мочевой кислоты*, уровень по результатам анализа которой показал наличие проблемы. Вот так только мне и смогли правильно поставить диагноз, практически **методом вскрытия**.

Это было 15 лет назад. *Первый приступ прошёл быстро*. Снял его уже после первых приёмов лекарств, которые были призваны снизить уровень мочевой кислоты в крови. Если боли нет, тогда незачем и лекарства. Зачем себя самого травить, думал я, у меня не так здорово всё с почками, чтобы дополнительно их нагружать, да и печень тоже.

Но *ждать второго приступа пришлось недолго*. Уже через два с половиной месяца меня **опять скосило**. Именно скосило. Многие знают, о чем я говорю. Это когда боль не позволяет не только что встать, а даже дотронуться до воспалённого участка. Обезболивающие лекарства – дело, конечно, хорошее, но на них тоже долго не поездишь. Хотя без них вообще – никак.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.