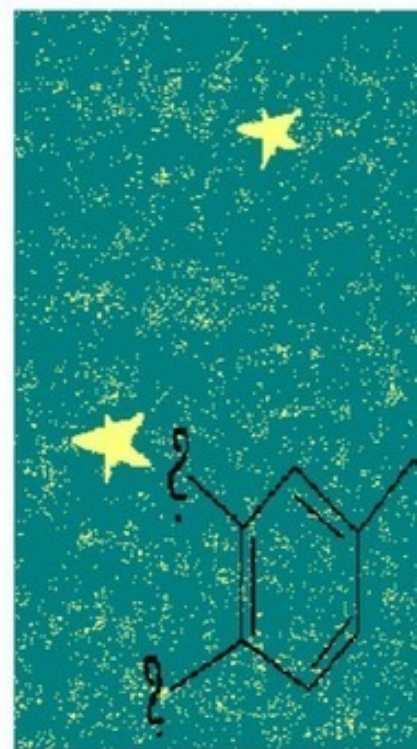


KSENIIA SHANTCEVA

AKSÍNIA

SÍNDROME DAS PERNAS
INQUIETAS



Kseniia Shantceva

**Aksínia. Síndrome
das pernas inquietas**

«Издательские решения»

Shantceva K.

Aksínia. Síndrome das pernas inquietas / K. Shantceva —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-936524-8

Kseniia Shantceva escreveu esta história para familiarizar mais pessoas com o síndrome. Gosta de dormir e sonhar? Nem todas as pessoas conseguem dormir. Por quê? Aksínia irá informá-lo sobre Síndrome das pernas inquietas. Ela irá mostrar o caminho da dor para a ciência. Leia o livro e encontre a resposta.

ISBN 978-5-44-936524-8

© Shantceva K.
© Издательские решения

Содержание

QUERO DORMIR	6
AKSÍNIA NEUROCIENTISTA	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Aksínia

Síndrome das pernas inquietas

Kseniia Shantceva

© Kseniia Shantceva, 2018

ISBN 978-5-4493-6524-8

Created with Ridero smart publishing system

QUERO DORMIR



Eu gosto do Inverno e da neve... Chamo-me Aksínia e moro na Rússia. A minha história começou no Inverno em Janeiro de 2014. Quantas estrelas existem no céu? Quero dormir...

- Mãe, eu não sei onde poderei trabalhar – disse Aksínia.
- Do que gostas de fazer?
- Gosto de matemática.
- Pensa, pensa...
- Eu quero viver no mundo dos números.
- Aksi, tens de ir dormir – disse a mãe.
- Eu sou feliz?

A lua encheu a sala de luz e Aksínia começou a revirar na cama.

- Dói, dói, dói! Agora eu não consigo dormir.

No consultório do médico.

- Bom dia, o que a traz aqui? – perguntou o médico.
 - Eu não consigo dormir. As minhas pernas não param. Movem-se.
- O médico ficou em silêncio.
- Eu saio da cama e atravesso a sala.
 - Quantos anos tens?
 - Eu tenho 21 anos.
 - Sente-se deprimida? – o médico perguntou rapidamente.
 - Não!

É um lindo dia e amo São Petersburgo. Eu ando pela cidade e sonho. Eu não tenho depressão. Por que não consigo dormir? Não sei porque isto me acontece. Eu não consigo controlar o meu corpo. Tenho visitado médicos durante todo o ano e durante a noite eu sinto um dor na perna. Eu tenho medo... Agora a cama é um inimigo para mim. Eu choro toda noite.

O que é isso? Os médicos não conseguem diagnosticar o que se passa comigo. Os médicos riem de mim. Não sei o que fazer. A minha mãe também chora toda noite. Estou cansada... quero

dormir. Até um médico ter falado em: “Síndrome das pernas inquietas” (SPI). A frase que mudou a minha vida para sempre. Não existe tratamento.

Estou a estudar na universidade mas estar nas aulas depois das minhas noites é extraamente difícil. Este síndrome está a destruir a minha vida.

À tarde, Aksínia bebia chá com a mãe.

– Por que estou doente mãe? – perguntou Aksínia.

– Não sei filha. Ninguém sabe ao certo porquê.

Ninguém sabe muito sobre este síndrome mas agora es estudo neurociência.

– Certamente irás encontrar a resposta.

A mãe tem me ajudado. Só ela acreditou em mim. As pessoas pensam que estou a mentir. O sonho é uma necessidade humana importante. Deficiência na neurologia é a perda de um órgão ou sua função. Eu tenho uma deficiência no órgão do sono. O cérebro... Onde o sonho começa? O sonho começa com...?

As pessoas gostam de aconselhar. Mas que não tem SPI, é impossível entender esta dor.

Aksínia escreve no seu diário todas as noites. Aksínia: “Eu não consigo dormir de novo. Eu visitei um neurologista, um homem alto e bonito. Estou a ficar apaixonada. Eu gosto desse sentimento. Deixa-me alegre. Ele tem me acompanhado e disse-me que o sistema nervoso periférico não está afectado. Esta notícia não é boa nem má para mim pois ninguém acredita que há um problema. O meu neurologista chama-se Igor. O que é que ele vai pensar de mim? O Igor também acha que eu estou deprimida e os médicos não querem entender sobre a Síndrome das Pernas Inquietas.

Por que temos um sentimento de amor? O amor consiste em dopamina? A dopamina é um mediador cerebral que produz a antecipação do prazer. Também os neurónios da dopamina dão-nos movimento. A neuroplasticidade ajuda o cérebro a mudar seus neurónios. Eu posso e você pode. Eu gosto de neurociência pois a ciência ajuda-me a entender o meu sonho. Igor acha que sou louca. Como posso provar a existência do SPI?

Triggers SPI: neurolépticos, amitriptilina e outros.

Igor receitou-me um antidepressivo. Este medicamento aumenta a “dor”. Por que Igor não sabe disso? Este síndrome é a tortura do século XXI.

Thomas Willis descreveu o síndrome no século XVII. Na sua opinião, o síndrome é um ataque de histeria. K. Ekbom no século XX disse sobre

Síndrome das pernas inquietas. Estou triste e agora ninguém sabe a causa da síndrome.

Como irei dormir?



AKSÍNIA NEUROCIENTISTA



Como estás? Gostas do Outono? Eu gosto do Outubro. O mundo fica amarelo. Estou sempre feliz no Outono. A chuva aquece-me a alma.

Chá quente e uma camisola. Os meus amigos acham que o síndrome não existe.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.