



АСЯ ВАНЯКИНА

# АЙСБЕРГ НА КОВРЕ,

или Во что  
поиграть  
с ребенком?

Ася Ванякина

**Айсберг на ковре, или Во  
что поиграть с ребенком**

«Манн, Иванов и Фербер»

2014

УДК 379.828  
ББК 74.200.585.81

**Ванякина А. Е.**

Айсберг на ковре, или Во что поиграть с ребенком /  
А. Е. Ванякина — «Манн, Иванов и Фербер», 2014

ISBN 978-5-00057-155-2

Детская игра – занятие не только для ребенка, но и для родителей. Через игру ребенок познает мир, поэтому без вас ему не обойтись. Как правильно играть и во что? Как в процессе игры рассказать малышу об окружающем мире? В этой книге вы найдете самые разные идеи развивающих и познавательных игр для детей от 1,5 до 5 лет, которые Ася Ванякина, известный блогер (ozero\_chad), собирала и придумывала для своего сына на протяжении нескольких лет. Игры с красками и буквами, льдом и «домашним» снегом, игры по любимым книгам, мультфильмам и вокруг событий из «взрослого мира»... Для каждого занятия есть подробный мастер-класс с фотографиями и советами, о чем поговорить с ребенком. Книга носит учебный характер и имеет своей целью обучение взаимодействию детей и родителей через игру.

УДК 379.828

ББК 74.200.585.81

ISBN 978-5-00057-155-2

© Ванякина А. Е., 2014  
© Манн, Иванов и Фербер, 2014

## Содержание

От автора	6
Глава 1	9
Несколько практических советов, и не только	10
Ледовая лаборатория	11
Рисование цветным льдом	11
Цветной эксперимент	12
Замороженные уличные сокровища	13
Лед с секретом	15
Ледяные раскопки	15
Рисование по льду	16
Яйца динозавров	17
Горка для ледяных саней	19
Игры с Lego	20
Ледяные истории и сказки	22
Ледяная флотилия	22
Ледовое побоище	23
Конец ознакомительного фрагмента.	25

# Ася Ванякина

## Айсберг на ковре, или Во что поиграть с ребенком

Иллюстрации Ксении Проценко

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

*Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс».*

© Ванякина А. Е. Текст, фотографии, 2014

© Оформление, макет. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2016

\* \* \*

## От автора

*Вагоны – это стулья,  
А паровоз – кровать,  
А если ты не веришь,  
А если ты не веришь,  
А если ты не веришь,  
То можешь не играть.*

### *Роман Сеф*

Давным-давно, когда в нашей семье еще не было Оси, я записала себе на листочке бумаги, что, когда у меня будет ребенок, я постараюсь сделать с ним дом из картонной коробки с петушком на крыше. Потом Ося родился, рос-рос, и я устала записывать свои идеи на разные бумажки и завела специальный блокнот с играми, куда время от времени заглядывала. Это была своего рода копилка игр, которая помогала мне в тех ситуациях, когда играть с ребенком хотелось, а внутренних ресурсов на это не было (такое же бывает, правда?). Потом я узнала про Pinterest, и у меня появилась электронная копилка с идеями. Очень часто мне была нужна не идея как таковая, а вдохновение, эмоция – чтобы придумать что-то свое, имеющее смысл именно для нас с Осей.

Мне очень хочется, чтобы моя книга стала такой вот бумажной «копилкой», в которую можно заглянуть, полистать, – и пойти играть, придумывая что-то свое, новое и еще более интересное. А главное – подходящее именно вашим детям. Я старалась все подробно объяснить, чтобы стремление к игре не спотыкалось о вопросы: «Как же это сделано?!» – и я надеюсь, что не только вам, но и вашим детям будет интересно разглядывать эту книгу и следить за похождениями маленьких любопытных мышат.

Конечно, не во все из этих игр мы успели поиграть с Осей: игр много, а дети так быстро растут.

Я уверена, что залог хорошей игры – это не интересные идеи, необычные игрушки и волшебный сюжет, а мама или папа, играющие вместе с детьми. Самостоятельная детская игра (о которой так часто мечтают родители) – это навык, которому ребенка можно научить. И главное – чем больше родители будут играть вместе с детьми, тем свободнее станут дети фантазировать и придумывать что-то новое, и не только в игре.

Но кроме копилки идей было и кое-что еще. Когда Осе было два года, я училась на семинаре Елены Макаровой и тогда же впервые прочла ее книгу «Освободите слона». Сейчас эта книга переиздана издательством «Самокат», и ее легко можно купить, а тогда я читала ее в отсканированном и распечатанном виде, читала и не могла остановиться. Эта книга вовсе и не про игры с ребенком – но моего личного слона она легко освободила...

\* \* \*

Большинство фотографий в книге «Айсберг на ковре» сделаны специально. Вы увидите, что на них животные слеплены очень тщательно, ракеты аккуратно покрашены, а на столе нет ни крошек, ни следов от краски, какао или муки. Но в наших с Осей играх никогда не было так чисто, как на страницах этой книги. Потому что часто бывает что-нибудь одно – или захватывающая игра, или порядок в доме.

Большое спасибо моим друзьям, которые помогли мне работать над книгой, давали советы и вдохновляли, а особенно Кате Дубосарской, Оле Коптеловой, Ксене Проценко и Тане Руссите. Отдельное спасибо Кате Ринкевич, которой пришла в голову идея этой книжки. И конечно, никакой книги бы не было, если бы мне не помогала моя семья.

*P. S.*

Картонный домик для Оси из моей первой копилки идей мы, кстати, однажды сделали. На его крыше сидел задорный зелено-красный петушок, похожий на сапог. А вот сделать айсберг на ковре Ося придумал сам, когда подрос.





## Глава 1

### Игры со льдом

Как часто вечерами, когда мне уже совершенно не хотелось играть, а Ося был еще полон сил и идей «что бы сотворить на ночь глядя», нас спасали забытые в холодильнике кубики льда и ледяные глыбы с замороженными в них игрушками. Что может быть проще, чем потратить пять минут, пока мы и так чем-то заняты на кухне, и поставить в морозильник воду – разных цветов, в разных формах, с разными мелкими игрушками, которые вечно валяются под ногами. А потом когда-нибудь достать лед и сказать радостно: «А смотри, что у нас есть!»

*Первый раз я заморозила для Оси маленькие ледяные кубики, когда ему не было еще полутора лет. Мы положили готовые кусочки льда в чашку с водой, и Ося пытался ухватить скользкие ледышки, а они выпрыгивали у него из рук и разлетались по комнате. В тот момент я поняла, что теперь надо будет не забывать с вечера замораживать воду.*

## Несколько практических советов, и не только

- Чтобы лед был прозрачным, нужно замораживать кипяченую воду комнатной температуры.
- Если ребенок играет с подкрашенным льдом, какое-то время у него будут цветные ладошки.
- Краситель очень плохо отмывается от формы для льда, так что нужно или завести для игр отдельные формы, или потом не переживать из-за их внешнего вида.
- В стеклянной посуде лучше ничего не замораживать, она непременно лопнет.
- Холодильник может испортиться, если вы будете морозить слишком много льда сразу.
- Перед тем как давать детям играть со льдом, сполосните его холодной водой, чтобы он не примерзал к пальцам.
- Некоторым детям может не понравиться, что рукам мокро и холодно. Заранее приготовьте полотенце, чтобы можно было греть и вытирать руки. И поставьте рядом миску с теплой водой.
- А еще детям может нравиться просто грызть лед. Не расстраивайтесь, если ребенок не оценит ваш труд и не станет играть со льдом.
- Как и с любыми другими играми, а с ледяными – особенно, подготовка к игре может занять больше времени, чем сама игра. Но оно того стоит.



## Ледовая лаборатория

### Рисование цветным льдом

1,5+

Маленьким детям, которые уже не тянут все подряд в рот, можно предложить порисовать ледяными разноцветными кубиками, особенно в летнюю жару.



#### ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- форма для льда
- пищевые красители или акварель
- вода
- зубочистки (не обязательно)
- плотная бумага

1. Налейте воду в форму, добавьте в разные ячейки несколько капель пищевых красителей.

2. Поставьте форму в морозильник. Если не хотите, чтобы ребенок при рисовании испачкал руки, заморозьте лед вместе с зубочистками. Узнать, как это сделать, можно в разделе [«Ледяная флотилия»](#).

3. Когда лед будет готов – выбирайте белую бумагу поплотнее и садитесь рисовать. Лед начнет таять и оставлять следы, и у вас получится ледовая картина.

А еще можно разложить разноцветные кусочки льда на бумаге и вынести поднос с бумагой на солнце – пусть солнце само нарисует картинку, постепенно растапливая лед.

Попробуйте превратить ледяные разноцветные кубики в маленьких рыбок. Дайте ребенку небольшое сито, выпустите «рыбок» в таз с водой, и пусть он их ловит и складывает в ведро. Заодно можно посмотреть, какого цвета станет вода в ведре, когда все рыбки растают.

## Цветной эксперимент

4+

С цветным льдом можно не только играть, но и провести эксперимент по смешиванию различных цветов. Ребенок постарше легко сможет выполнить все сам.



### ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- форма для льда
- пищевые красители
- вода
- прозрачные стаканы
- лист бумаги
- цветные карандаши

1. Накануне эксперимента заморозьте в форме для льда кубики разных цветов, добавив в воду несколько капель красителя.

2. Когда образуется лед, предложите ребенку положить 2–3 кубика разных цветов в разные стаканы и спросите, какие цвета, по его мнению, должны получиться, когда лед растает.

3. Запишите, а точнее, зарисуйте на бумаге, какие цвета вы смешиваете, и ждите результата.

4. Когда весь лед растает и в стаканах появится разноцветная вода, предложите ребенку зарисовать получившиеся цвета в схеме.

5. Попробуйте вместе с ребенком повторить тот же самый эксперимент, только с красками, и посмотрите, получились ли в итоге те же самые цвета? Что будет, если смешать красную и желтую гуашь? А акварель?..

## Замороженные уличные сокровища

3+

Если у вас есть подходящая форма для кексов, которую не жалко использовать, то можно поиграть в ледяные уличные сокровища.



### ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- форма для кексов / крупная форма для льда
- разные предметы, найденные в лесу или парке: камешки, листья, цветы, шишки и т. д.
- вода

Во время прогулки попросите ребенка найти интересные предметы: шишки, желуди, немного травы, сосновые иголки, камешки, ракушки, веточки, цветы или горсть песка – все, что обычно дети и так с радостью складывают в свои или мамины карманы и стараются утащить с собой. А дома можно предложить ему заморозить все его «сокровища» в форме для кексов или в крупной форме для льда. Пусть ребенок сам разложит свои находки в разные ячейки, зальет водой (кипяченой, чтобы лед получился прозрачным) и поставит замораживаться.

А потом, когда все замерзнет, выложите «ледяные кексы» на поднос или в таз, чтобы ребенок мог рассмотреть, что у него получилось.

Изменился ли цвет травы, которая оказалась внутри льда? А какого цвета стали шишки? Как заморозились хвоинки? Изменились ли подо льдом камешки? Возьмите какие-нибудь мелкие игрушки и придумайте с ними приключения. Можно поиграть, например, как насекомые в поисках своих любимых цветов или шишек попали в ледяной мир – как их лапки примерзали, пока они пытались пробраться к растениям, и как они помогали друг другу не замерзнуть.

А можно, наоборот, постараться все скорее растопить с помощью шприца, пульверизатора или чайника с теплой водой. Главное, что все это ребенок может сделать сам.

Может, у вас получатся какие-то смешные животные из остатков льда и замороженных сокровищ?

Если ваш ребенок полюбил это занятие, купите ему собственную форму для кексов, самую дешевую и простую, чтобы он мог как угодно с ней играть, а вам не нужно было волноваться, что потом придется в ней готовить.



## Лед с секретом

### Ледяные раскопки

1,5+

Предложите ребенку вызволить его игрушки из большой глыбы льда. Для этой игры сначала подберите подходящие предметы – маленькие машинки, детали разных конструкторов, фигурки животных, а потом заморозьте их в большой форме.



#### ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- большая миска
- мелкие детские игрушки
- кипяченая вода
- инструменты для извлечения игрушек – детский молоток, ложка и все, что придет в голову самому ребенку

Морозить лед для этой игры вам придется в несколько этапов.

1. Разложите фигурки на дне, залейте миску водой примерно на треть.
2. Когда вода замерзнет, разложите новые игрушки и снова залейте их холодной кипяченой водой. Так фигурки будут распределены слоями, а не скопятся на дне.
3. На последнем этапе можно долить воду таким образом, чтобы части фигурок остались над водой. Так детям сразу будет понятнее смысл игры.

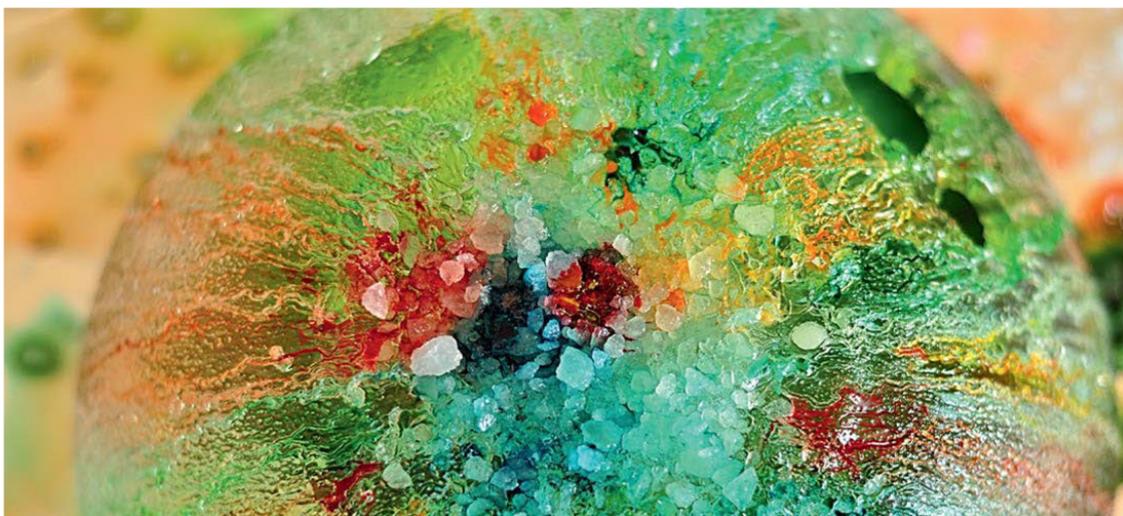
Моему сыну нравится, когда в самом верхнем уровне вода замерзает не до конца, тогда игра с глыбой получается динамичнее – верхний уровень льда быстрее ломается, и ребенку легко высвободить первые фигурки.

4. Когда лед достаточно замерзнет, поместите миску с ним под холодную воду. Переверните ее, и лед легко выскользнет.
5. Положите глыбу на поднос или в таз, и можно начинать играть.

## Рисование по льду

3+

Добавьте соль ко льду и краске, и получится интересная игра! Заодно предложите ребенку посмотреть на красочный лед через лупу.



### **ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:**

- большая миска
- пищевые красители
- соль
- поддон, чтобы краска не пачкала стол
- вода

1. Накануне игры заморозьте большой кусок льда в пластиковой миске для салата или силиконовой форме для торта.

2. Когда вода замерзнет, достаньте лед из формы, облейте его холодной водой и выложите на поддон или противень.

3. Для рисования лучше всего подойдет акварель, разведенная в воде, или пищевые красители. Пусть ребенок наносит краску как угодно, с разных сторон, можно пипеткой, можно шприцем, можно просто капать из бутылочки с красителем.

4. Когда ему это надоест, предложите посыпать лед солью и снова нанести краску. Наблюдайте, как постепенно будут появляться маленькие норки, как будто это не соль заставляет лед скорее таять, а какие-то маленькие мышки прогрызают свои ходы.

5. Попробуйте вместе с ребенком зарисовать тающий разноцветный лед.

## Яйца динозавров

3+

Игру со льдом можно разнообразить, если заморозить, например, динозавров внутри воздушных шариков. У вас получатся ледяные яйца с динозаврами внутри.



### ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- несколько обычных воздушных шариков
- маленькие фигурки динозавров
- вода

С ледяными яйцами можно играть, как динозавры вылупляются в наше время, как они уживаются с современными животными. Можно купаться с ними в ванной и смотреть, как шары из льда быстро тают.

1. Максимально растяните узкую часть воздушного шарика, чтобы динозавр мог пролезть вглубь шара. Аккуратно поместите туда фигурку.

Какие-то динозавры легко поместятся внутри шарика, а у каких-то могут быть слишком длинные шеи или хвосты. Не пытайтесь засунуть их в шарик силой, лучше начните осторожно наливать воду, и тогда шар растянется.

2. Аккуратно натяните воздушный шар на кран с водой и крепко держите его пальцами, чтобы он не сорвался.

3. Теперь осторожно включите воду тонкой струей и следите, как шарик на глазах начнет увеличиваться. Лучше дополнительно поддерживать шарик снизу, чтобы он не порвался. Не стоит наливать слишком много воды, особенно если вы хотите замораживать «яйца динозавров» в морозильнике, а не на улице.

4. Выключите воду, осторожно снимите шарик с крана и завяжите его узелком. Теперь нужно поместить шар в морозильник, предварительно положив его на тарелку или поддон.

5. Для того чтобы яйца замерзли целиком, оставьте их в морозильнике на ночь.

6. На следующий день достаньте замерзшие шары из холодильника и снимите оболочку. Можно начинать играть: размораживайте лед под теплой водой, стучите по нему молотком, сыпьте соль, просто оставьте на солнышке таять – любой способ подойдет.

7. Чтобы ждать было не скучно, подготовьте вместе с ребенком место, где динозавры будут жить после вылупления. (Если тема динозавров занимает ребенка, то можно специально для таких игр подготовить сенсорную коробку. Как ее сделать, смотрите в разделе [«Мир динозавров»](#)).

8. Когда динозавры вылупятся, можно отправить их в доисторический мир, пусть они занимаются обычными динозавровыми делами.

Другие игры с динозаврами вы найдете в разделах [«Приключения динозавров»](#) и [«Динозавры»](#).





## Горка для ледяных саней

3+

Попробуйте как-нибудь заморозить кубики льда вместе с маленькими фигурками – животными или человечками из Lego<sup>1</sup>.



### ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- форма для льда
- маленькие фигурки животных или людей
- вода

1. Сначала заморозьте в форме для льда небольшое количество воды.

---

<sup>1</sup> За идею большое спасибо Ксении Дрызловой, <http://www.kokokokids.ru>.

2. Когда там образуется лед, поставьте на него фигурку, долейте воды и верните форму в морозильник.

Когда все будет готово, можно устроить соревнование, чья фигурка быстрее скатится с горки. До начала игры облейте кубики холодной водой, чтобы они стали гладкими, и можно начинать соревнования. У нас роль горки выполняла ненужная полированная доска.

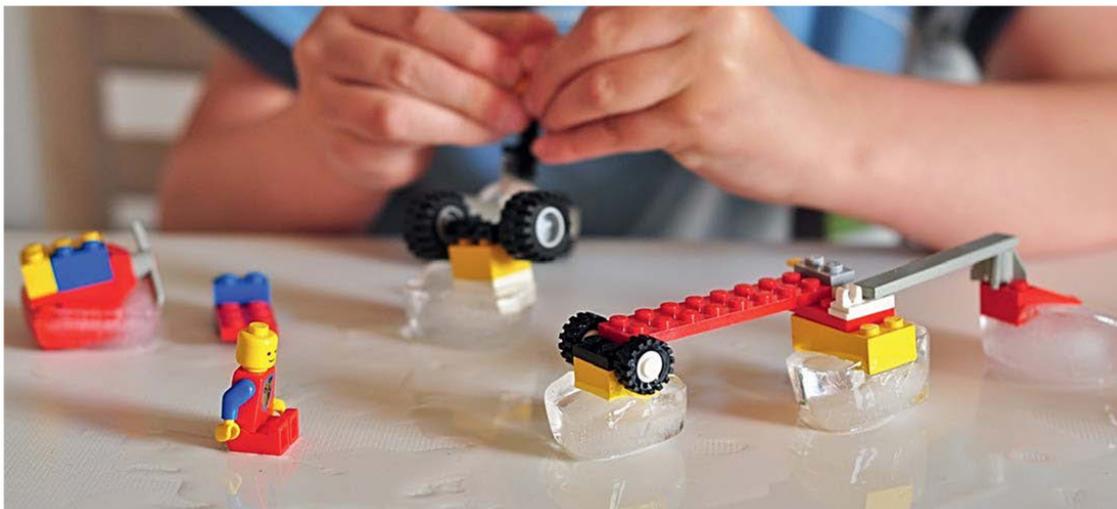
Не стоит делать горку крутой, наоборот, интереснее соревноваться на пологой – фигурки будут замедляться, а потом вдруг ехать быстрее и быстрее, так что исход гонок предсказать невозможно.



## Игры с Lego

4+

Если ваш ребенок любит Lego, предложите ему поиграть с деталями конструктора, замороженными во льду.



**ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:**

- упаковка от сока или молока / форма для льда
- детали и фигурки Lego
- вода

Для детей, которые любят Lego Duplo, можно заморозить его в маленьких коробочках от сока или молока. Просто отрежьте канцелярским ножом или ножницами дно коробки, налейте в коробку воды и положите деталь конструктора так, чтобы она плавала на поверхности и к ней потом было удобно присоединять другие кубики. Классический Lego можно заморозить и в обычной некрупной форме для льда.

Игра будет продолжаться недолго, но все равно можно успеть построить что-то необычное.

Мы играли в очень горячую планету, попав на которую все космические корабли начинали немедленно плавиться. Надо было быстро выполнить все задания, чтобы успеть покинуть эту планету до того, как космические корабли придут в негодность.

Вот какие задания я предлагала Осе: присоединить к космическому кораблю дополнительные детали только одного цвета или определенного размера и формы или попробовать соединить между собой два кубика льда. А может быть, получится и три, и четыре?

## Ледяные истории и сказки

### Ледяная флотилия

1,5+

Отличным развлечением может стать ледяная флотилия. Главное, заморозить сразу много корабликов, ведь они так быстро тают!



#### ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:

- форма для льда
- небольшой кусок картона
- зубочистки
- фольга
- таз или большая миска
- фигурки рыб и других морских обитателей
- вода

1. Сначала нужно заморозить кубики льда с маленькими палочками или зубочистками, которые позже станут мачтами. Чтобы все зубочистки замерзли строго вертикально игодились на роль корабельных мачт, я сначала обвожу форму для льда на небольшой картонке, а потом втыкаю зубочистки в картон, приблизительно попадая в центр каждой ячейки. Конечно, острые зубочистки воткнуть в картон легче, чем, например, спички или маленькие палочки. Теперь нужно перевернуть картонку зубочистками вниз и поместить ее над формой так, чтобы каждая зубочистка попала в свою ячейку. Поставьте всю эту конструкцию в морозильник. Когда вода замерзнет, вы легко сможете снять картон, а зубочистки останутся во льду.

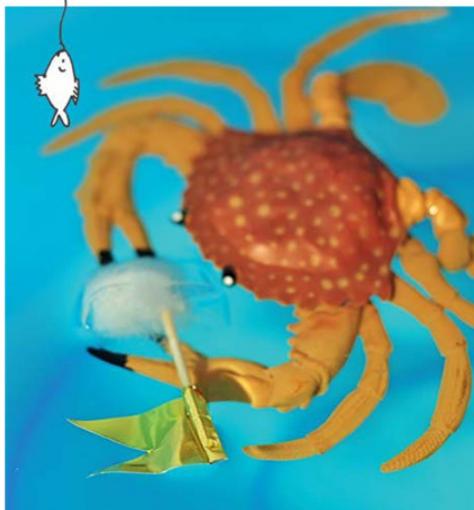
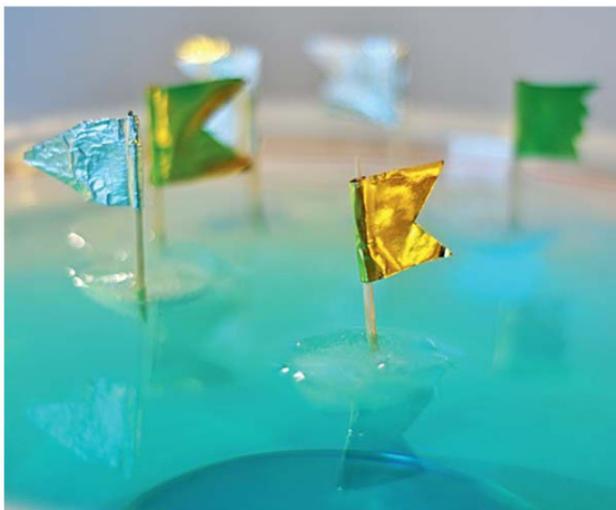
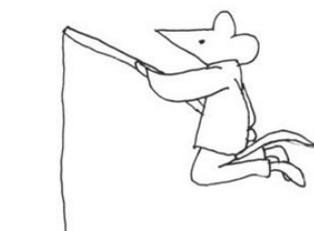
2. Теперь приделайте маленькие паруса, и можно запускать ледовые кораблики в тазу или ванне. Я обычно делаю паруса из фольги, они не размокают в воде, и их не нужно специально приклеивать к зубочисткам. Для парусов-флажков нарежьте небольшие полосочки

фольги 1,5 см шириной и 3–4 см длиной. На одном конце полоски можно вырезать треугольный или любой другой фигурный флаг, а другой конец несколько раз намотайте на зубочистку. Если на дворе лето, то можно сделать паруса из разных листьев или лепестков цветов.

Игра в кораблики будет длиться недолго – минут 10–15. Можно дуть на паруса и смотреть, какой кораблик поплывет быстрее или первым пойдет ко дну.

Можно разыграть нападение на флотилию гигантского краба – или любого другого морского животного, которое найдется у вас дома. А если хотите, устройте морское сражение, а заодно и соревнование на меткость: прицеливайтесь и кидайте в кораблики монетки или мелкие камешки.

Попробуйте специально подкрасить воду в тазу, чтобы играть было интереснее. А можно сделать разноцветными только кораблики, и, когда они начнут таять, наблюдать, как вода постепенно окрашивается.



## Ледовое побоище

4+

Лед пригодился нам и тогда, когда Ося заинтересовался историей и узнал про Александра Невского и Ледовое побоище.



**ВАМ ПОНАДОБЯТСЯ:**

- форма для запекания
- игрушечные рыцари
- вода

В то время на улице лужи как раз покрылись первой ледяной корочкой и мы много играли в то, как рыцари, воодушевленные сражением, забывают, что под ними не твердая земля, и начинают проваливаться под лед. Если заморозить воду в глубоком противне или в форме для запекания из фольги, то можно обойтись и без луж.

Налейте воду в форму и поставьте ее в морозильник на несколько часов, чтобы замерз только верхний слой. Мне хватило трех с половиной часов, и можно было начинать играть.

Мы разделили солдатиков на две армии: одни притаились за камнем, а другие начали наступать. С таким набором можно разыгрывать самые разные сценки: как схватились два воина, как лошадь застряла в полынье и ее пытались оттуда выволить (пусть один из рыцарей кинет ей веревку, и она сможет выбраться, ухватившись за нее копытами), как неожиданно утонули все копья и мечи. Наверняка ваши дети придумают что-то еще!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.