Аффирмации
Научный подход

Олег Димитров

Олег Димитров

Аффирмации. Научный подход

«Издательские решения»

Димитров О.

Аффирмации. Научный подход / О. Димитров — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-851396-1

Благодаря некоторым книгам многие убеждены, что аффирмации могут помочь изменить поведение, создать полезные установки и перепрограммировать привычки. Я расскажу о практическом применении аффирмаций с позиции подсознания и бессознательного. Вы будете знать, когда аффирмации будут работать, а когда нет. Это не теория мысли теоретика, а практика, проверенная на клиентах.В книге рассказывается о работе подсознания, убеждениях, вере и заболеваниях, которые идут из мозга.Сайт книги: olegdimitrov.ru

ISBN 978-5-44-851396-1

© Димитров О.

© Издательские решения

Содержание

Установки вводимые за 1 повторение 6
Создание убеждений в естественной среде 7
Конец ознакомительного фрагмента. 8

Аффирмации
Научный подход

Олег Димитров

© Олег Димитров, 2017

ISBN 978-5-4485-1396-1
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Благодаря некоторым книгам многие убеждены, что аффирмации могут помочь им изменить их поведение, создать полезные установки и перепрограммировать свои привычки. Я расскажу о практическом применении аффирмаций с позиции подсознания и бессознательного. Вы будете знать, когда аффирмации будут работать, а когда нет. И это не теория и домыслы теоретика, а практика, проверенная на моих клиентах.

Существует мнение, что если повторять какую-то мысль большое число раз, то мысль закрепиться на уровне бессознательного. И это отчасти действительно так. Потому что у детей, если им несколько раз повторить какую-то мысль, они действительно примут идею целиком и полностью, и она ляжет фундамент их личности.

К примеру, один из моих клиентов не мог постоять за себя (с этим запросом он ко мне и обратился). Он не мог драться, спорить, отстаивать свою позицию. Как только происходило что-то, где он должен был защитить себя, его тут же парализовало. Его сковало, и он ничего не мог с собой сделать.

Когда мы с ним работали, то выяснилось, что в возрасте двух лет бабушка склонилась над его кроваткой и сказала: «Драться нехорошо!». Было достаточно одного утверждения от значимого человека, чтобы убеждение записалось в подсознание. Это убеждение сказалось на всей жизни этого человека, и работало до тех пор, пока мы не изменили утверждение на полезное. А именно мы создали ему новое убеждение: «Я всегда могу за себя постоять».

Установки вводимые за 1 повторение

Во взрослом (и даже подростковом, от 6 лет) возрасте, ввести новое убеждение одним повторением не удастся (если, конечно, не использовать транс, но об этом позже).

Почему так происходит, что до 6 лет ввести новую программу можно лишь одной репликой от значимого человека, а после 6 лет для этого потребуется намного больше усилий. Всё дело в том, что когда ребёнок маленький у него нет возможности за себя постоять. Всё что с ним происходит, может потенциально угрожать его жизнь. Если родители его не будет любить, то он умрет. Если родителям не будет нравится поведение сына, они его могут бросить, то он также умрёт. Поэтому для ребенка очень важно подстраивается под все требования значимых людей.

Поэтому если мама говорит: «Не ходи в темноту там Бабайка». Ребёнок автоматически принимает это на веру. Ведь он не может за себя постоять, поэтому он должен избегать всех потенциальных опасностей. Взрослый же человек (и даже подросток старше 6 лет), уже может сам за себя постоять. Он может отстаивать свою позицию, он может придумать новые варианты действий, он может попросить поддержки у мамы, у папы, у братьев, у бабушек. Он может уйти от проблемы, или решить её каким-то другим способом. И чем взрослее мы становимся, тем способов влияния на ситуацию становится больше. И чем взрослее человек, тем меньше у него автоматики и больше логики.

Так это работает в сферическом вакууме. По факту у 40 летнего взрослого человека, может быть пучок убеждений, которые он принял еще в раннем возрасте. Это поправимо, но обо всем по порядку.

Создание убеждений в естественной среде

У человека к взрослому возрасту скапливается множество убеждений, которое он принял за всю его жизнь. 99% этих убеждений идут с возраста до 6 лет. И все такие убеждения записаны в подсознании. Просто так их убрать нельзя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.