

Ирина и Даниил Светские

Аффирмации на каждый день Ирины Светской

Стань счастливее

богаче

увереннее

красивее

привлекательнее

ярче

здоровее

успешнее

в миллиарды раз!

Даниил Светский

**Аффирмации на каждый день
Ирины Светской**

«Издательские решения»

Светский Д.

Аффирмации на каждый день Ирины Светской /
Д. Светский — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-834842-6

Аффирмации этой книги написаны по строгим законам ритма и вибраций. Благодаря этому каждая женщина/девушка, каждый мужчина/молодой парень быстро увидит почувствует в себе изменения! Именно поэтому они сделают вашу жизнь лучше, счастливее, богаче, насыщеннее, а Вы в восприятии других людей станете ярче, красивее, значительнее. Плюс психологические настрои для сложных ситуаций. Книгу очень удобно читать с электронных устройств.

ISBN 978-5-44-834842-6

© Светский Д.
© Издательские решения

Содержание

Быть счастливым – состояние души	6
Авторский метод Ирины Светской и Светского Даниила	8
Жизнь как она есть. Выбор	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Аффирмации на каждый день Ирины Светской Ирина Светская Даниил Светский

© Ирина Светская, 2016

© Даниил Светский, 2016

ISBN 978-5-4483-4842-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ – СОСТОЯНИЕ ДУШИ

Это состояние заключено в прирождённой и свойственной детям способности наслаждаться вещами в их естественной форме – солнечным светом, свежим утренним воздухом, птичьим пением, созерцанием природы. Быть в состоянии счастья – это способность удивляться множественности жизненных форм, которые происходят от неисчерпаемой творческой силы Творца. Ощущать себя живым каждый миг, чувствовать течение жизни, сердцебиение планеты, созидательную силу, всем сердцем стараться жить, созидать, любить, а не существовать, быть творцом своего мира, разве это не счастье? Если человек живет в плену темных мыслей, он стремится к психическому разъединению, которое весьма способствует сокращению жизни. Жизнь — это движение, творчество, созидание. От состояния души зависит многое, и старость в том числе. Все те, кто считает себя старыми по возрасту, должны стараться сохранять в своих душах молодость, веря в человечность и наслаждаться красотой мира и жизни.

Каждая мысль

Творит нашу Жизнь, И каждое слово

Говорит о том, кто мы!

Светская Ирина

Начало новой книги. Книга, которая для вас, дорогие читатели. Не было бы вас, не было бы книги. Книга для тех, кто верит в магию преображения. Что такое магия? Есть несколько видов магии. А магия преображения, влияния, успеха, здоровья – это мысли, образы, мечты и два очень важных элемента, без которых не будет влияния, преображения, успеха, самой магии, это вера и воля!!! Ведь все, что создано в этом мире, было чей-то мечтой, которую кто – то вообразил, а затем, начал думать об этом, прилагать усилия и верить в то, что это осуществимо. Очень часто людей ломает именно отсутствие умения, навыка настроить себя, своё сознание, психику, волю на достижение заветной мечты, цели. Мы творим магию, а не она нас. Я и мой муж глубоко убеждены, что магия – это определённое состояние человека, в котором он может влиять на себя, окружающую среду, свою жизнь и жизнь других людей, может предметы передвигать, левитировать. Аффирмации – настрои, которые изложены в книге помогут вам создать благоприятные образы, психическое состояние, мысли, веру, чувство, всё то, что преобразит вашу жизнь в лучшую сторону. Если ваша вера в изменения слаба, то вам поможет лишь одно – многократное напевание, прослушивание, чтение аффирмаций это естественный процесс.

Есть ряд научных опытов, например, с водой. В котором проводится эксперимент влияние мыслей, слов, музыки на воду. Об этих опытах много информации есть в интернете. Смысл в том, что структура воды меняется либо в красивые кристаллы, либо структура становится на вид колючей, разрушительной, то есть состояние воды меняется. И источник влияние – человек, точнее, его голос, образы, мысли, эмоции, которые он вкладывает в то, что говорит. Тоже самое происходит не только с нашим физическим телом, а еще и душой, сознанием, и миром, в котором мы живём. По сути 99% людей живет не в реальном мире как таковом, а в мире собственных эмоций, мыслей, представлений о мире. Мы не можем знать каков наш мир. То, что мы о нём думаем и знаем, будет скоро опровергнуто, так как найдутся новые теории и так далее. Это было в прошлом, это происходит сейчас и это будет. Поэтому мы живем в мире представлений о нем. Мы просто верим в то, что роза, например, красная, потому что нам сказали, что это красный цвет, когда мы были маленькими. А если бы нам показывали на красный цвет, и говорили, что это зелёный цвет, и все окружающие это под-

тверждали бы, то нам было бы очень трудно изменить эту веру и поверить в то, что цвет то оказывается красный, а не зелёный.

Поэтому самое сложное это осознать свои заблуждения, убеждения, то, во что вы верите. Осознать обычно помогает результат вашей жизни на сегодняшний день. Я и мой муж не с той оперы, например, курящий учит бросить курить за пару дней, а жирный лектор ведёт занятия «как похудеть легко»

За нами есть опыт и есть реальные результаты, которые мы имеем. И это факт.

Вернемся к теме.

Аффирмации – настрои используются в повседневной жизни всеми людьми. Каждый человек и вы, дорогой читатель, в течение дня настраиваете себя на позитив или негатив, на удачу или невезение, и чаще всего делаете это, не контролируя свой мыслительный процесс, образ мыслей. Задаете себе установку. Как писал русский классик: «Горе от ума». Фраза, сказанная с утра, очень важна, так как она запускает цепную реакцию событий. Вы отслеживали, о чем вы думаете утром? Спрошу по – другому. Вы сопоставляли всё то, что с вами происходит в течении дня с тем, о чём Вы думали с утра, вчера, день назад?

У большинства людей мысли и слова с утра абсолютно одинаковы в течении многих лет и десятилетий. В этом нет вроде бы ничего плохого особенно для тех, кто любит стабильность. Но какая стабильность? У вас все чудесно? Отлично вы действительно владеете магией мысли и слова. А если нет. Если вы хотите изменить свою жизнь. Уже сегодня! Уже сейчас! Замечательно. Давайте воспользуемся таким чудесным способом, как аффирмации. Но не простые, а королевские – волшебные – мгновенного эффекта.

Реальный факт.

В клинике доктора Эмилии Коуи в 1895 году в Женеве добивались скорости выздоровления пациентов, примерно в пять раз превосходящей показателя любого аналогичного госпиталя или клиники в Европе. Ее методика была настолько проста, что в течение долгого времени не принималась всерьез и не использовалась. Она просто учила каждого из своих пациентов говорить: «Каждый день я чувствую себя лучше и лучше во всех отношениях».

Доктора и медсестры здоровались с каждым пациентом, говоря: «Каждый день вы выглядите лучше и лучше во всех отношениях». Как бы просто ни звучали эти слова, они делали чудеса, приводя к быстрому излечению от множества болезней различной степени тяжести и полному выздоровлению.

Авторский метод Ирины Светской и Светского Даниила

*Внутри меня любовь,
Та, что касается небес,
Внутри меня мечты,
Что создают мир сказок и чудес!
Светская Ирина.*

Друзья, я и мой муж Светский Даниил, предлагаем вам авторский метод королевских аффирмаций – настроев.

С мужем мы называем наш метод ПЕСНЕМАГИЯ

Не знаем правильно или нет, нами принято решение отнести наш метод в категории: аффирмации и психологические настрои. Потому что у нас намерение, чтобы наш метод преподавали в институтах, школах. В наше техно время слово «Магия» у многих людей вызывает отрицательную реакцию и неадекватные ассоциации, а слово «психология» вызывает у людей доверие, потому что есть факультеты, кафедры по психологии, а психолог – это профессия. Всё это, так сказать, влияние общественного мнения.

Мы, Ирина и Даниила Светские, достигнем того, чтобы наша книга вызывала доверие у большого количества людей.

Прежде всего мы ориентированы, помимо целевой аудитории, на людей технического типа мышления и, конечно, это подрастающее поколение – подростки, молодёжь.

Скорее всего у вас естественным образом возник вопрос: Для кого и на какие темы в этой книге аффирмации – настрои?

В этой книге женские и мужские аффирмации – настрои. Есть аффирмации специально для беременных женщин. А утренние и вечерние аффирмации – настрои помогут настроиться так, чтобы на душе было хорошо.

Аффирмации на спокойствие помогут вам прийти в себя, успокоится.

Королевские аффирмации будут способствовать созданию самого себя!!! Очень многие люди сфокусированы на том, чтобы найти себя. Мы же сфокусируемся на том, чтобы создать себя. И в этом нет предела!!!

Очень важно какие у вас Я – концепция, образ о самом себе, мысли о самом себе.

Есть великая мудрость, которую я и моя жена, Ирина Светская, усвоили раз и навсегда – не порицай себя, а порицай свои действия.

Мудрости этой научились мы, когда изучали стратегии мышления Уолта Диснея. Мы не процитируем точь-в-точь высказывание этого человека, но суть помним.

Однажды его спросили о том, как при стольких неудачах он в новь и вновь находит в себе силы. На что он ответил: – «Я никогда не виню себя, не обзываю себя, не критикую себя, я критикую свой план, стратегии, которые привели меня к неудаче»

Осознав это у нас с женой произошёл огромный сдвиг в сознании.

Мы стали воспринимать себя и окружающих по-другому. Мы перестали обвинять, критиковать себя, думать о себе негативно, осуждать себя, ругать себя. Мы стали делать по-другому.

Мы ежедневно заряжаемся аффирмациями, говорим себе красивые и приятные слова, и с разных точек зрения рассматриваем наши действия, поведение, планы, цели.

Аффирмации благодарности, которые в самом начале книги, зарядят вас такой энергией, что окружающие люди будут идти на встречу вашим просьбам, проектам. Потому что люди подсознательно будут чувствовать вашу благодарность. Хотим заметить, что наш мир

живой. Поэтому вам будет способствовать природа, и её силы. Сила благодарности делает сильнее всех: вас самих и всех тех, кого благодарите. Благодарность вдыхает в природу веру в то, что есть благодарные люди. -Как таким не помочь в успехе, – скажет природа Творцу. А ведь благодарность начинается с мыслей. Неужели так сложно мысленно поблагодарить?

Друзья – читатели – это очень серьезно, даже если стиль написания вызывает улыбку.

Да и верно, зачем писать серьезным замученным, монотонным языком.

Посыл любви матери ребёнку делает его сильнее и здоровее. Это научно доказано. Мать желала своему сыну выздоровления, счастья, здоровья и он шёл на поправку быстрее, чем другие ребята с таким же диагнозом.

В природе всё взаимосвязано. Например, ребёнок хочет кушать и к этому времени появляется молоко в груди у матери. Мы с окружающей средой связаны невидимыми нитями так же как грудной ребёнок с матерью.

Более того, позитивные мысли о самом себе, мире наполнят вас силой, энергией!!! И наоборот. Порчу, сглаз никто не отменял. Получается, что если это есть, то и пожелание удачи, счастья тоже значит действует, вот и доказательство. Важно понять, что у вас сразу будет отток сил если вы будете мысленно думать о себе, другом человеке, любом живом существе негативно, желать, например, зла. Природа силы дает, природа силы и забирает. Это делается для вашей личной безопасности и безопасности окружающей среды. Необходимо понимать, что высоким энергопотенциалом обладают оптимистичные люди. Обратите внимание на слова, самооценку, пессимизм людей, которые жалуются на то, что у них нет сил, что слабость.

Аффирмации прощения помогают оздоровлению. Ведь очень многие болезни возникают вследствие отрицательных эмоций. Например, обида влияет на состояние почек. Важно понимать, что перед любыми эмоциями сначала мыслительный процесс. Поэтому вас никто не может обидеть, если вы сами не обидитесь. И это факт. Да, возможно, вам сделал человек вред, но эмоцию обиды чувствуете вы.

Аффирмации прощения помогут вам очиститься от отрицательных эмоций, которые очень мешают жить, и быть здоровым.

Аффирмации для беременных.

Все мы слышали или знаем о том, что во время беременности нельзя испытывать страх, обиды, негативные эмоции. Почему? Потому что это напрямую влияет на физическое и психическое здоровье ребёнка, который в животике у мамы. Специальные аффирмации для беременных будут способствовать благополучию ребёнка и матери во всём важном: здоровье, роды.

Мужские аффирмации будут способствовать развитию мужских качеств и удовлетворению потребностей во власти, мужестве. Один зарядит мужской энергетикой.

Современный видный российский учёный Петр Гаряев в области Лингвистико Волновой Генетики входе научных исследований обнаружил и доказал, что слова и мысли оказывают влияние, воздействие на самые глубокие уровни человека, его ДНК. Слова и мысли человека влияют на информационный уровень ДНК. Более того, если человек сам о себе негативно думает, то эта информация будет в ДНК его потомков.

Поэтому аффирмации – настрои будут благоприятно влиять на вас и ваших потомков!

Эксперимент российских ученых.

Российские учёные под руководством старшего научного сотрудника отдела теоретических проблем РАН Петра Гаряева проделали интересный эксперимент. С помощью специального прибора, который усиливает воздействие слов, «обработали» семена растения арабидопсис. На семена наговаривали слова проклятия. Такое воздействие было подобно облучению в 40 тысяч рентген. От такой ударной дозы порвались цепочки ДНК и хромосомы, рассыпались и перепутались гены. Большинство семян погибло, а выжившие дали

потомство с мутациями. Причём независимо от того, кричали или шептали исследователи слова проклятия – разрушительный эффект был одинаковым. Получается, **что не сила звука, а смысл сказанного повлиял на растение.**

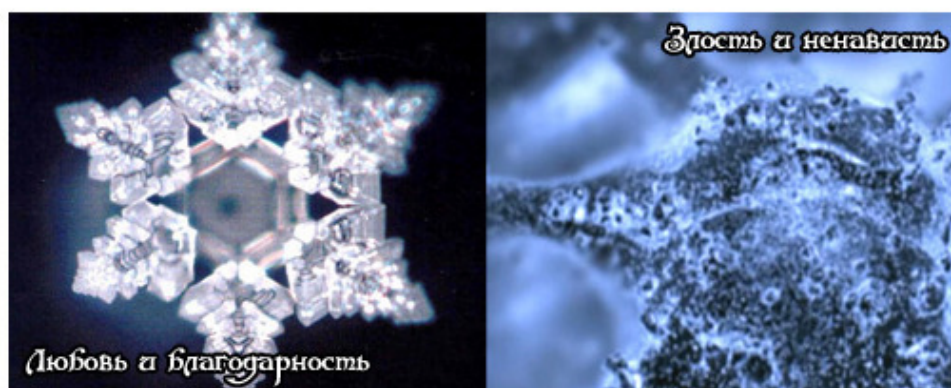
После проклятий учёные решили испытать силу благословения. Результат был потрясающим. Зёрна пшеницы, получившие дозу 10 тысяч рентген, в которых порвались и перепутались ДНК, хромосомы и гены... после слов благословения взошли и стали нормально развиваться.

А ведь генетические аппараты всех живых существ от растений до человека работают по универсальным законам.

Исследования показали, что слова сильно изменяют структуру воды, а наши тела состоят из неё на 70—80%. Под воздействием речи молекулы воды структурируются особым

образом, выстраиваясь в сложные ансамбли.

Вот так выглядит структура воды при воздействии на неё слов благодарности:



Пётр Гаряев не единственный учёный, который занимается исследованиями в сфере влияния слов и мыслей.

Ученый, академик, создатель воспитывающей медицины Георгий Николаевич Сытин в своих трудах пишет о том, что:

«Медицина должна учить человека заботиться о собственном здоровье, стремиться вести здоровый образ жизни, думать о себе, как о человеке здоровом. **МЫСЛЬ ЧЕЛОВЕКА О СЕБЕ ТВОРИТ ТЕЛО, КАК ЗДОРОВОЕ, ТАК И БОЛЬНОЕ. А СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПЫТАЕТСЯ ИЗУЧАТЬ И ЛЕЧИТЬ ЧЕЛОВЕКА В ОТРЫВЕ ОТ ЕГО МЫСЛЕЙ.** Такая медицина не имеет научной основы»

Источник: сайт Сытина Георгия Николаевича <http://sytin-gn.ru>

Всемирно известный Эксперимент с рисом

В три одинаковые банки с водой поместили рис. Ежедневно подходил человек к банкам с рисом и говорил им разные слова.

– Я тебя люблю, – говорил он первой банке с рисом.

– Я тебя ненавижу, – говорил он другой банке.

А на третью банку он просто не обращал внимание.

В результате, рис, которому говорили «я тебя люблю» имел приятный аромат, вода стала вкуснее. Рис, которому, говорили «Ты дурак», стал чёрным, гнилым, вода не приятной на запах. А рис, на который не обращали внимание, стал покрываться плесенью.

Мы, Светские Даниил и Ирина, убеждены в том, что о влиянии мысли, слова будут рассказывать детям с самого садика, пока это в стадии развития.

Очень нужная тема в этой аффирмации на любовь, и отношения.

Здоровье каждого это еще и отношения с самим собой и окружающим миром. Нельзя не согласиться с тем, что мы, люди, часто недомогаем, боеем, расстраиваемся еще потому что у нас нет социального здоровья. Здоровье в широком смысле бывает физическим, психическим и социальным.

Лишь малая часть имеют признание, искреннее уважение со стороны общества, социума. Во многих семьях разлад в отношениях с детьми, мужем, женой. Такая семья держится сохраняется, но не укрепляется.

У нас нет цели писать об отношениях. Мы предлагаем проверенные людьми аффирмации на любовь, улучшения отношений с детьми, с мужем. Однако не забывается, что без труда не вынешь и рыбку из пруда. Аффирмация это не взмах волшебной палочкой по велению которой исполнится желание. Аффирмация способствует личному счастью, когда вы прилагаете к этому еще правильные действия. Аффирмация дает образ желаемой вами жизни вашему подсознанию и вселенной. Они в свою очередь создают для вас благоприятное стечение обстоятельств. Звёзды склоняют, но не обязывают, – гласит мудрость. Или вот еще – нечего на зеркало пенять коли рожа крива.

В общем за вас самих вам в рот никто конфетку не положит. Хотя и это бывает. Скажем тогда, что за вас самих никто конфетку не проглотит, раз вы ее хотите скушать вам ее и глотать.

Особые аффирмации в этой книге это счастливые аффирмации, на улучшения жизни.

Жизнь каждого человека – это некий поток, инерция. На 80% люди живут по инерции, которую сами запустили. Даже если вы решите резко, кардинально изменить свою жизнь, вам понадобится некоторое время, чтобы запустить новый поток, и войти в колею. Многие утверждают, что это цикл в 21 день.

Мы с этим согласны. Проверяли на себе. Если вы формируете новую привычку, то через 21 день вы будете делать ей на автомате. Не все понимают, что мыслить по-новому изо дня в день это тоже новая привычка для вашего образа мышления. Мало сменить одежду, встать на пол часа раньше – это должна быть игра, комплекс по изменению жизни. В этот комплекс входит новый образ мыслей о самом себе, жизни, той сферы которую вы желаете кардинально изменить, или улучшить. При ежедневном повторении аффирмаций, либо своих, но обязательно, новых мыслеобразов через 21 день, то есть на 22 сутки вы войдете в новый поток жизни, начнутся притягиваться ситуации, возможности, соответствующие вашим мыслям. Например, Вы одинокая девушка, ваша ежедневная одежда – это джинсы, футболка. Дело не в одежде, нет, нет. Смысл дальше. И вот никак не получается встретить любовь. С чего начинаем? На листке бумаги вы пишете идеальный результат в прошедшем времени с датой. Например, сегодня 21 апреля 2017 год я живу счастливо, у меня прекрасные отношения с молодым человеком, он предложил мне вчера выйти замуж, мы любим друг друга, у нас много общих интересов, мы оба созрели для семьи. А еще он мне сказал сегодня утром по телефону, что хочет ребёнка. Он мне говорит, что ему нравятся моё платье, пальто, шляпа. Он взял почитать мой роман, который я ношу с собой в сумочке. Наши отношения с каждым днём улучшаются.

Сначала вы начинаете об этом писать, как будто эти отношения у вас уже есть. Вы делаете это каждый день. Думаете об этом. Даже можете прогуляться с воображаемым молодым человеком. Что вы сделали? Вы поменяли свой образ мыслей, который и есть причина нового процесса, потока в который вы входите. Меняете свою одежду на ту которую описываете в желаемой для вас реальности, причёску меняете, походку, другие элементы, которые будут вам напоминать о том, кем вы были. Меняете маршрут до работы. Работу, место

жительство менять не нужно. Так как у вас намерение создать новую реальность в другой сфере жизни. Дома можно сделать перестановку, начать слушать другое радио, читать другие журналы, сайты. И главное, продолжать писать ежедневно свой желаемый результат.

Из одежды тоже не обязательно покупать платье, главное, чтобы это было тем, что вы не носите, и та одежда в которой вы сможете почувствовать себя, но новому, не по-прежнему. Главное, чтобы в той одежде были приятные эмоции. И чтобы было логично. Если вы хотите мужчину интеллигента, менеджера, такого который повседневно одевается по деловому, то шорты тут не к месту.

Другой поток. Смена деятельности. Например, вы решили заняться бизнесом, или, скажем, устроиться на другую работу. С чего начать, чтобы было это эффективно и прийти к тому чего вы ожидаете?

С того же самого. Начинаем с самого себя! Начинаем думать о себе по-другому. Узнаём атрибуты той деятельности. Приобретаем их, это может быть плащ, пиджак. Начинаем создавать поток. Ходим в этой одежде, заходим в офисы узнаём об аренде офиса, по-деловому посещаем дорогие магазины, читаем специализированные журналы. Пишем, пишем своё желаемое будущее в прошедшем времени, так как будто это уже случилось.

С сменой деятельности такие же принципы вхождения в новый поток. Самое главное, о чём нужно всегда помнить, это то, что вы создаёте поток, инерцию, новую жизнь своим образом мыслей, состоянием души, сознания. Поэтому необходимо заполнить своё сознание, теми мыслями, образами, которые вы ожидаете. В любом случае в какой – то степени ваши мечты реализуются. Всё зависит еще от их реалистичности. Например, смысла нет мечтать стать чемпионом мира по футболу, если вы не посещаете тренировки. Речь идёт не о том, как стать кем – то, а о том, как выйти на новую волну жизни. Изменить то, что вам надоело, скучно.

Аффирмации – настрой вам помогут!

В следующей книге аффирмации – настройки будут адресованы спортсменам, студентам. Аффирмации – настройки помогут этой категории людей настроиться на победу, экзамены, преодолеть страх, почувствовать уверенность, эффективность, вдохновение. Так же будут аффирмации, которые помогут настроиться на работу, чтобы выполнить задачи более эффективнее, качественнее. И много других.

Прежде, чем начать использовать именно такой метод мы изучали: психологию и магию, лингвистику заговора, молитвы, ритуалов, структуру языка гипноза, фокусы языка, метод Луизи Хей, Георгия Сытина, аутогенные тренировки, методы самовнушения и так далее. И вот на основе этих знаний, практик у нас с мужем родилось своё видение аффирмаций.

Что такое аффирмация? Это короткое позитивное утверждение. Например:

Я счастлива здесь и сейчас!

Я люблю жизнь!

Мое тело здорово!

Наш метод это аффирмации в стихах. Четверостишие, то есть это четыре аффирмации вместе, логически связаны между собой, что поможет легче запомнить и петь данную аффирмацию.

Я использую именно рифмованную аффирмацию или аффирмацию стихотворную. Благодаря чему, вы быстрее запомните аффирмацию, она будет легче звучать, и рифма обладает таким положительным свойством как эффективность, сказанное вами в рифме, имеет большее влияние на вас, ваши мысли, тело, окружающее пространство, даже Вселенную. Она несет больший заряд, действует быстрее и легче, сопротивляемость ваших старых убеж-

дений меньше. Потому что в рифме есть ритм, а мы с детства ритм чувствуем лучше (ещё в утробе ребенок слышит биение сердца матери, затем слышит первые стихи). И дыхание – меняется дыхание. Дышать становится легче – меняется внутреннее состояние. Это доказано научно.

Мы не просто проговариваем аффирмацию – мы её напеваем. Петть проще простого, выбираете любой ритм, соответствующий аффирмации, и поете. Ещё лучше вслух (когда мы слышим себя эффект увеличивается). Нужную аффирмацию можем ещё и написать на листке бумаги или распечатать, и повесить на видном месте, и проходя мимо напеваем. Песня присутствует в нашей жизни с детства, когда мама пела колыбельные, убаюкивала нас.

Мы не просто поем аффирмацию, мы ее ещё и танцуем. Именно танцуем. Это тоже эффективно помогает. Что бы изменить душевное состояние – нужно изменить и физическое состояние. Танец – то что надо, незамысловатые движения, поем аффирмацию и представляем то, о чем поем (образы).

Да, визуализация, не просто поем и танцуем бездумно или думая о чем-то своем (плавая в своей боли и печали). Представляем все то, о чем поем. Наш мозг воспринимает все одинаково. Ему все равно было это на самом деле или это вы придумали только что! Поэтому, пора заменить наши печали и боли на счастье и радость. Когда вы начнете петь о счастье – оно непременно придет в вашу жизнь.

Закон резонанса. Очень важно знать о нем. Если поставить две гитары друг напротив друга и задеть струну так чтобы она заиграла, то у другой гитары заиграет та же самая струна. Хотите войти в резонанс более яркой, успешной жизни? Настройте свои мысли на это. Настрои для этого и существуют.

ВЕРИТЬ! Именно верить, если вы не верите в то, что делаете, значит, у вас что —то и получится, но в очень малой степени. И то, потому что каждая мысль бесследно не исчезает. Нужно понять, осознать, что чтобы привлечь в жизнь, например, богатство, необходимо убрать все мысли, привычные фразы о денежном недостатке. И ежедневно наполнять своё сознание, ауру вибрациями, мыслями о денежном достатке. Тогда все сработает. Вы словно войдете в резонанс с желаемой жизнью для вас. Многим не хватает веры и терпения на этом этапе. Я бы сказала 99%.

Всё это делается в расслабленном состоянии. Именно в таком состоянии аффирмации – настрои эффективнее проникают в ваше подсознание.

Переключиться на другие дела.

Наш метод так же основан на ощущениях, образах, то есть метафорические аффирмации, которые подсознательно настраивают вас на другую волну, например, такие образы как солнце – символ добра, тепла, любви ко всему миру. Бушующее море – это символ проблем в нашей жизни.

Жизнь как она есть. Выбор

Каждый человек входит в жизнь чистым, как белый лист, неискушенным, искренним, открытым сердцем всему миру. Новорожденный ребенок чист перед собой и всем миром. Он не знает, что есть зло, а что добро. Он чист и потому искренне доверяет всему мирозданию, начиная постигать азы человеческой жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.