

Алена Яковлева

9 известных причин непонимания

Глубокие мысли мелкими смыслами



Алена Яковлева

9 известных причин непонимания

«Издательские решения»

Яковлева А.

9 известных причин непонимания / А. Яковлева — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-457-94636-1

Книга изначально писалась для взрослых. Для тех, кто считает себя взрослым. Для тех, кто уже не боится быть взрослым. Независимо от возраста и жизненного опыта. Для тех, кто ценит отношения и настоящую близость. Для тех, кто любит играть и выигрывать, даже проигрывая. Для тех, кто хоть иногда задает себе вопросы «почему?» и «что я сделал не так?». Ответы могут быть здесь. Не тратьте время на бесплодные поиски и самокопание: лучше займитесь любовью — в любом ее проявлении!

ISBN 978-5-457-94636-1

© Яковлева А.
© Издательские решения

Содержание

Нулевая причина	6
Причина №1. Нересурсное состояние и небо в котях	7
Причина №2. Различные картины мира	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

9 известных причин непонимания

Глубокие мысли мелкими смыслами

Алена Яковлева

© Алена Яковлева, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Жили душа в душу. И вдруг как будто стена, да еще и с колючей проволокой. Раньше мысли друг друга читали – по глазам, по жестам, по интонациям. А теперь каждое слово в штыки, шутки какие-то грубые и не попад, на глазах шторы непроницаемости, тело ищет повод для одиночества, а чувства рассеялись в безысходности. Когда это все началось? Почему это происходит? Что с этим делать? Разум задает вопросы и просит хоть каких-то действий. Сердце едва подпрыгивает, смятенное и обескураженное. Пустота накатывает ленивыми тяжелыми волнами, постепенно унося с собой радость и жизненные силы.

Почему даже близкие и любящие люди перестают понимать друг друга? Причин может быть несколько. Вот некоторые из них.

Нулевая причина

Основа непонимания в отношениях, в основном, молодых людей называется «Догадаться или я обижусь». Девушке кажется, что ее парень обязательно должен обладать супер-способностями. И телепатия является обязательной. Мужчины – существа прямые, когда касается исполнения их желаний. И того же они ждут от женщин. Парень считает, что, если его девушка ничего не просит, значит она полностью и разносторонне удовлетворена, и можно пойти лечь и расслабиться. Поэтому, когда вместо спокойствия и легкой улыбки он видит на лице девушки надвигающуюся бурю с обмороживающим взглядом и почти различимым скрежетом зубов, его это начинает напрягать. Да-да – просто напрягать, а не вводить в ужас и панику. Мужчины не любят бояться: их это обезоруживает и ослабляет. Тем более они не любят, когда их обезоруживают близкие им люди. А женщина своей внезапной бессловесной отчужденностью добивается именно страха мужчины потерять ее. Причем, страх этот, как правило, довольно кратковременен и бывает забит в глубокое подсознание. Но он все равно появляется. На самом деле, мужчины боятся не внезапных слез женщины, а ее молчаливой игры. Они боятся, что она им так и не скажет, чего она хочет на самом деле! И часто просто оставляют свою партнершу в одиночестве для того, чтобы она сама разобралась в себе, чем еще более усугубляют назревающий конфликт, выслушивая невербальные обвинения в жестокосердии и бесчувственности.

А ведь те пары, которые смирились с отсутствием друг у друга телепатического таланта, давно научились избегать этой причины непонимания, обесценив ее значение в ноль. Все просто. Дабы урегулировать процесс качественного перехода мысленного желания в реализованное, достаточно просто озвучить это желание вашему партнеру. Ну не должен другой человек, если только это не вы сами, все время догадываться, чего вы хотите! Научитесь говорить прямо или, хотя бы, очень прозрачно намекать. Для этого есть отличные слова «нравится» и «хочу», а также их смысловые производные и антиподы. Вместо того, чтобы напрягать партнера дополнительными обязанностями, просто выразите свои эмоции и чувства по отношению к желаемой вещи или ситуации. Помечтайте вслух с сияющим взглядом и интонацией восхищения, если что-то хотите получить. И, наоборот, дайте понять, что вы опечалены, огорчены или в бешенстве от той ситуации, которую хотите убрать из своей жизни. И все это без перехода на личности, без затрагивания личных качеств партнера.

И еще. Если вы перестали озвучивать друг другу свои желания, это может означать исчезновение доверия между вами. И тому причиной может быть одно единственное проигнорированное или обесцененное желание партнера. Это не означает, что нужно непременно исполнять абсолютно все желания друг друга. Тем более, среди них могут быть неисполнимые или неприемлемые для кого-то одного. Но говорить о них стоит и нужно. Честно и откровенно. И чем больше, тем лучше. Разве не в этом состоит процесс узнавания человека и сближения с ним?

Причина №1. Нересурсное состояние и небо в котятках

Когда человеку плохо, ему не хватает положительных эмоций, сил и оптимизма, он старается «поделиться» своим отвратительным настроением с окружающими. Обычно это принимает форму нудящей депрессии с подавленным зовом жалости к себе или воплощается в агрессивные укусы. Зависимо от особенностей характера человека, ситуации и его роли в ней. Это называется «нересурсным» состоянием. И если на глубокой подкорке у такого опустошенного индивида тлеет осознание недопустимости плохого поведения в отношении чужих людей, то близкие как раз страдают больше всего.

Няшка постепенно превращается в вампира: он пьет кровь радости из тех, кто рядом. Сначала по капле, потом большими глотками. Такому энергетическому голоду, безусловно, есть причина, которую сам «кровопийца» может сразу и не сформулировать. Взрослый и любящий его человек постарается разобраться, в чем тут дело, и поступить наилучшим образом для всех. Хотя, этот процесс может съесть еще больше времени и сил, если не обладать опытом и определенными знаниями в психологии. Если же нужно по-быстрому ввести человека в ресурс, можно мысленно послать ему «эмоциональную предоплату», представив его в исключительно необычной, веселой и приятной для него обстановке. Например, применив так называемые «симоронские» техники.

Превратите «ужасное чудовище» в смешное и доброе легкомыслие! Вечно злого и всем недовольного начальника представьте плывущего в огромной радужной кувшинке по денежному озеру, где порхающие бабочки поют его любимые песни. Бурчащая продавщица пусть окажется среди множества роз, которые превращаются в губы и нежно целуют ее щеки, а все ее тяжелые слова улетают в небо воздушными шариками. Мальчишку-подростка оденьте в костюм супермена, увешанный ай-фонами, а девушке подарите небо в конфетах, смайликах и левитирующих котятках...

Юмор – очень сильный источник энергии. Рассмешить всегда труднее, чем расстроить. В тот момент, когда мы в мыслях искренне желаем человеку добра, мышцы лица расслабляются, придавая нам вид спокойный, открытый и беззащитный до неуязвимости. На такого уже не хочется нападать. Принимая мысленный посыл доброй веселости, человек автоматически настраивается на волну беззаботности. Проблемы уходят на другой план, и с ним уже легче достигнуть консенсуса. Правда, здесь важно чувствовать настроение человека, проявлять к нему истинный интерес. Иначе, попытка юмора может перерасти в жестокий троллинг и только усугубить ситуацию.

Причина №2. Различные картины мира

С момента рождения ребенку прививают понятия, которые, по мнению окружающего его социума, будут максимально полезными для его успешного выживания и самореализации. У маленького человека постепенно формируется своя картина мира, ограниченная инстинктами, генетическими программами и мировоззрением его воспитателей. К предметам и явлениям привязываются определенные слова и интонации, к поступкам – должное отношение, к чувствам – причины и последовательность событий. С раннего возраста восприятие человека дрессируют на видение определенной картины мира, параллельно программируя на определенную социальную роль, поощряя максимально полезное и комфортное для общества поведение, вкладывая в голову заархивированный набор реакций и поведения на ту или иную ситуацию. Различное мировосприятие зависит от семейных и общинных традиций, государственных и религиозных законов, научного и социального прогресса, от индивидуальных особенностей личности и прочих факторов. Привычную картину мира, закрепленную длительным стабильным комфортом, весьма трудно изменить. Ведь любые перемены в жизни мы воспринимаем как потенциальную угрозу нашей безопасности.

Например, привычная картина мира старшего постсоветского поколения сформировалась под воздействием многолетнего стимула к послушанию, исполнительности и вписываемости в общую массу: только оправдывая ожидания ставленого начальства можно было рассчитывать на благополучие, карьеру, стабильность и безопасность. Современность диктует совершенно иные ценности для достижения успеха: индивидуальность, сумасшедшую креативность, риск, готовность к постоянным переменам. «Социалистическая» свобода бабушек-дедушек ограничивалась крохами желаний и интересов со стола партийной элиты в обмен на полное подчинение их воли и мыслей советским лозунгам. Иной выбор был решительно наказуем. Свобода внуков измеряется готовностью нести осознанную ответственность за меру и безмерность своих желаний, а также за выбор пути их реализации.

Жители разных стран и континентов в своем стремлении к взаимопониманию изучают языки, традиции и культуру друг друга. Близкие же люди почему-то часто категоричны в восприятии привычек друг друга. Привычка – очень сильный инструмент воздействия как человека на мир, так и наоборот. Мир вокруг нас меняется, требуя изменения некоторых наших привычек. Так и мы, меняя наши привычки, можем постепенно изменять окружающий нас мир.

Преодолеть непонимание из-за различия восприятия картины мира, можно только проявив гибкость и терпение. Если он для вас важен, разумно будет в ненавязчивом общении показать ему плюсы новой реальности, постепенно размягчив его косность. Когда он будет готов к переменам, ему необходима будет ваша поддержка на первых шагах к новой реальности. Так, многие пожилые люди умеют пользоваться современными гаджетами, потому что дети терпеливо показали им преимущества достижений техники, осторожно поднося их руки к «волшебным» устройствам и радуясь вместе с ними первым результатам. Взрослый человек должен понимать, что время постижения опыта и знаний для каждого свое. Упреки, насмешки и гордыня – плохие помощники на пути установления понимания с теми, чья картина мира на текущий момент не совпадает с вашей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.