

Тимофей Аксаев



7 СТУПЕНЕЙ, КАК НАУЧИТЬСЯ ОБЛАДАТЬ МАГИЕЙ ЖЕНСТВЕННОСТИ!



2017 год

Аксаев Company

ПСИХОТЕРАПИЯ, КОУЧИНГ & ТРЕНИНГОВЫЙ БИЗНЕС

Тимофей Аксаев

**7 шагов к вашей женственности
и сексуальности!**

«Selfpub.ru»

2017

Аксаев Т. А.

7 шагов к вашей женственности и сексуальности! /

Т. А. Аксаев — «Selfpub.ru», 2017

В этой книге, дорогие девушки и женщины, Вы найдёте ответы на такие вопросы: Как быть женственной? Как быть той, к которой притягивается весь мир? Если вы в отношениях, если это ваш супруг, кавалер, друг. Если вы в браке или в отношениях - сделать их более гармоничными и крепкими? Если вы в таковых не находитесь, чтобы ваши знания, полученные из моей книги - оказались тем, что поможет в будущем все сделать осмысленно. Что повлияет на притяжение внешних каких-то взглядов со стороны мужчин, со стороны противоположного пола? *Краткое содержание книги - 7 ступеней, как научиться обладать Магией женственности: 1. Основные критерии женственности или что Вас тормозит стать леди!!? 2. Мужская психология глазами женщин или почему возникает паранойя!?)) 3. Как стать более сексуальной или для чего нужна энергия? 4. Что важно знать девушке, если она хочет быть в позитивном окружении) 5. Главная техника коммуникации или почему в отношениях возникают конфликты и ссоры! 6. Как раскатать свою сексуальность, чтобы привлечь внимание окружающих мужчин!! 7. Упражнение - как стать желаемой и сексуальной! Или почему счастье проходит мимо Вас ? ((

© Аксаев Т. А., 2017

© Selfpub.ru, 2017

Об Авторе



Меня зовут Тимофей Александрович Аксаев.

- Доктор-психотерапевт, психиатр II категории,
- Действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ППЛ) России,
- Тренер, коуч,
- Предприниматель, владелец [Аксаев Company],
- Автор эффективной Системной Прогрессивной Полимодальной Психотерапии (System Progressive Polymodal Psychotherapy),
- Автор разработанного направления – DRUM-ТЕРАПИЯ (терапия с барабанами)
- Автор книг по психологии и бизнесу,
- Автор множества различных статей на психологическую и бизнес тематику,
- Автор различных тренинговых программ и множества Кастов (подкастов) в психологии, психотерапии и коучинге,
- Член Закрытого бизнес-сообщества Chief Time (Улан-Удэ),
- Партнёр и резидент Co-Working (Республиканский Бизнес Инкубатор),
- Более 10-лет практики в сфере психологии и психотерапии..

Являюсь также автором разных тренинговых программ:

Для тех, кто хочет овладеть навыками публичных выступлений и свободно чувствовать себя перед любой аудиторией, для тех, кому важно быть уверенным в себе во время своих выступлений, докладов, тренингов – специально разработанная авторская тренинговая программа: «ХОЧУ ГОВОРИТЬ УВЕРЕННО !!»

2. Если вы чувствуете и испытываете:

1. Тревогу
2. Раздражительность
3. Общее напряжение (как внешнее мышечное, так и внутреннее)
4. Внутренний дискомфорт
5. Сложность совладать со стрессовыми ситуациями
6. Вероятные панические атаки
7. Состояние вегето-сосудистой дистонии (ВСД, НЦД)
8. Трудность расслабиться
9. Проблемы засыпания (и другие нарушения сна)
10. Ощущение, что энергия куда-то исчезает..

тогда мой тренинг «7 эффективных шагов – как избавиться от тревоги и напряжения за 1,5 недели. Путь к радости» именно то, что вы вероятнее всего давно ищете...

Ну, а если Ты – молодой человек, который уже давно хочет познакомиться с прекрасной незнакомкой ... но, только хочешь и все как-то складывается не удачно в сфере знакомства, а может вообще, не складывается – тогда, специально для тебя, мой авторский тренинг «КАК ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ДЕВУШКОЙ БЫСТРО И ЛЕГКО ?!!»

Для тех, кто хочет научиться выстраивать свои цели, следовать своим желаниям и уверенно их реализовывать – авторская тренинговая программа «Как грамотно выстраивать своё время и цели: или как увеличить свой доход до 100.000 + Руб. за пару месяцев»

Специальное предложение для тех, у кого уже имеется свой бизнес или те, кто только задумывается над тем, как с радостью обрести финансовую и личностную свободу и независимость от вышестоящего персонала и увеличить свой доход – индивидуальная (или в группе) коучинговая программа, где я буду очень тесно с Вами со-трудничать и давать Вам

основные правила и «фишки» ведения грамотного и прибыльного бизнеса, правильно и поэтапно внедряя которые в свою профессиональную жизнь, Вы сможете добиваться хороших реальных результатов.

Есть определенные техники, которые уже достаточно эффективно зарекомендовали себя среди моих клиентов, которые их используют.

Помимо тренингов и курсов, в своей практике я использую и провожу индивидуальные консультации, где мы вместе с моими клиентами разрешаем следующие трудности и проблемы:

- проблемы в отношениях в семье, на работе;
- конфликты с окружающими людьми, семейная дисгармония;
- неуверенности в себе;
- страхи, различного характера комплексы;
- трудности засыпания, ночные пробуждения и другие нарушения сна;
- тревога во всевозможных проявлениях;
- социальная дезадаптация в силу определенных трудностей;
- депрессия, подавленное длительное время настроение;
- панические расстройства (панические атаки);
- проблемы в сексуальной жизни (сексуальная дисфункция – снижение влечения, отсутствие оргазма, общая неудовлетворенность в интимной жизни) и др.;
- раздражительность; агрессия;
- чувство утраты энергетического ресурса;
- суицидальные мысли и проявления;
- различные психосоматические (телесные) расстройства и заболевания (артериальная гипертензия, нейродермиты, бронхиальная астма, колиты, головные боли, остеохондроз, вегето-сосудистая дистония) и другие нарушения, мешающие отличному проживанию СВОЕЙ ЖИЗНИ))!!

7 ступеней, как научиться обладать Магией Женственности

Итак, уважаемые девушки, женщины, располагайтесь по-удобнее (мужчины/парни – вы пока можете прочесть другие мои книги, я не обижусь!).

Вам нужно будет иметь рядом то, на чем вы будете записывать – лист бумаги, ручку, карандаш, чем вам самим удобно.

Это будут какие-то основные мысли, моменты, так называемые – инсайты, во время прочтения моей книги, то, что будет для вас максимально значимым, актуальным. Для лучшего эффекта этой информации, вам необходимы будут эти заметки. Пусть это будет ваша непосредственная работа над вашей темой женственности, сексуальности.

Ответы на вопросы: Как быть женственной? Как быть той, к которой притягивается весь мир? Если вы в отношениях, если это ваш супруг, кавалер, друг. Если вы в браке или в отношениях.

Если вы в таковых не находитесь, чтобы ваши записи, оказались тем, что поможет в будущем все сделать осмысленно. Что повлияет на притяжение внешних каких-то взглядов со стороны мужчин, со стороны противоположного пола.

Это, возможно, поможет понять кому-то из вас, почему я, не с того ни с сего, задумал подготовить данную главу. Информацию, которую я хотел бы дать, те техники, те интересные фишки, которые действительно интересны и работают.

Тема данной книги: «7 ступеней, как научиться обладать Магией Женственности!».

Говоря о предыстории, хочу отметить, существует тренинговая программа, название которой носит характер секретов о женственности, это так называемая магия.

Эта программа рассчитана на определенное количество дней. Большая часть этой программы была придумана с моей коллегой Татьяной Барвинской, она из Читы. Однажды она пригласила меня, чтобы я со стороны помог ей откорректировать какие-то вещи с точки зрения именно «Мужского взгляда» на данную программу.

Во время тренинга, когда он проводился для женщин, я был соучастником, со-спикером, что и породило множество новых идей, в развитии данного тренинга в будущем.

Сейчас я этот тренинг провожу успешно не только у себя в регионе, в республике Бурятии, но и в других городах, в других населенных пунктах. Здесь, я расскажу вам про эти моменты максимально сжато. Такие интересные факты из практики психотерапии, из различных тренинговых программ, что касается женственности и раскрытия своей сексуальности, будут для вас как новые открытия!

– Скажите, как вы сами считаете: Понятие «Женственности» – чем оно является для вас? Можете описывать ваши мысли у вас на бумаге. Каждый вкладывает свое. Безусловно, женственность включает в себя и улыбку, и энергетику, и жизнерадостное выражение лица, и сексуальность и другое.

Мне лично мои клиенты перечисляют вот эти понятия, которые они понимают в женственности. Пишите, чтобы мы с вами вместе отталкивались от того, что нам всем известно и понятно и начали продвигаться дальше.

Для меня это важно, понимать: Какую роль вы вкладываете в это понятие как женственность и сексуальность, сама по себе. Какие основные критерии вы отмечаете для себя. Основные термины, которые вы вкладываете в этот термин.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.