

Практическая
цветотерапия

Чудо радуги

Цветовая волна

• обуздает аппетит

• зарядит энергией

• нежно разбудит

• согреет теплом

Color
help
for you

7 чудес радуги

практическая цветотерапия

МОСКВА



2011

ЭКСМО

УДК 615.8
ББК 53.5
С 30

Дизайн С. Михайловой

В издании использованы фото и иллюстрации:

Elena Gaak, Iakov Kalinin, Gergo Orban, Martin Nemec, Regien Paassen, Galyna
Andrushko, Zhanna Ocheret, Nayashkova Olga, Elena Elisseeva, Liga
Lauzuma, Robert Adrian Hillman, NBagautdinova, silver-john, s_oleg,
BestPhoto1, monticello, articular /Shutterstock.com

7 чудес радуги : Практическая цветотерапия / В. Надина. — М. : Эксмо, 2011. —
С 30 64 с. : ил.

ISBN 978-5-699-47176-8

Хотите в мгновение ока перенестись на остров мечты, стать безмятежной и загадочной? Тогда эта книга — для вас.

Опытный врач-психотерапевт подобрал специальные красочные картинки.

Несколько минут созерцания — и ваш взгляд приобретает необыкновенную глубину, а вы чувствуете легкость и прилив сил.

Воспарите над буднями!

**УДК 615.8
ББК 53.5**

ISBN 978-5-699-47176-8

© Надина В., 2011
© ООО «Издательство «Эксмо», 2011

Волшебная цветотерапия

Когда на душе тяжело, когда нападают печаль и усталость, мы ищем способ с этим справиться.

**СТОИТ ЛИШЬ ПОШИРЕ
РАСКРЫТЬ ГЛАЗА**

Есть один почти волшебный, известный с древних времен метод лечения. **Это цветотерапия.** Цветовые волны мощным потоком устремляются в наш мозг, заставляя весь организм работать по-новому.

Давным-давно, когда медицина еще только зарождалась, люди заметили, что каждый из цветов обладает своими целебными свойствами. До сих пор в некоторых деревнях кожные болезни лечат, прикладывая к больному месту красную тряпочку.

РАЗНООБРАЗИЕ КРАСОК ДОБАВЛЯЕТ ЭМОЦИЙ

Одна картина вызовет у нас жуткое раздражение, другая, наоборот, успокоит, зарядит энергией на целый день или поможет расслабиться после тяжелой рабочей недели.

От цвета Вашего наряда зависит и восприятие окружающих, и Ваша активность. Платье правильного оттенка может спасти на сложном собеседовании или экзамене, неправильно выбранный тон пустит насмарку все усилия. А Ваш собеседник и не поймет, что именно в Вас ему не понравилось.

САМОЕ ГЛАВНОЕ –
ВАШИ ОЩУЩЕНИЯ!

Чудесные свойства всех цветов радуги – помогут победить депрессию, избавиться от чувства усталости, позаботиться о своей фигуре и поднять себе настроение!



Цветная зарядка