

ЮЛИЯ ЛАВРОВА

5 причин перестать думать о чужом мнении

ТРЕНИНГ УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ

Believe
YOURSELF



Юлия Лаврова

**5 причин перестать
думать о чужом мнении.
Тренинг уверенности в себе**

«Издательские решения»

Лаврова Ю.

5 причин перестать думать о чужом мнении. Тренинг уверенности в себе / Ю. Лаврова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-934818-0

Только каждый конкретный человек проживает собственную жизнь, испытывает эмоции, которые испытывает и видит мир в уникальных красках. Каким бы ни казалось объективным мнение со стороны, право «решающего голоса» должно быть только непосредственно у того, кого касается принимаемое решение. Есть внутренний потенциал, решимость, интуиция, наконец. Все эти черты не видны окружающим, но именно они зачастую играют решающую роль в достижении результата.

ISBN 978-5-44-934818-0

© Лаврова Ю.
© Издательские решения

5 причин перестать думать о чужом мнении

Тренинг уверенности в себе

Юлия Лаврова

© Юлия Лаврова, 2018

ISBN 978-5-4493-4818-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

В разные времена мнение окружающих людей могло играть неизменно определяющую роль в поведении и даже судьбе человека. Родители, соседи, коллеги – все кто угодно, могли знать лучше самого человека о том, как ему следует жить.

И лишь немногим удавалось стать выше такого тотального постоянного гнета. Если собственное мнение человека расходится с общепринятыми стереотипами, очень часто внутри него может возникать психологический конфликт собственного «я» с «мнением большинства».

Такой конфликт может приводить даже к реальным физическим проблемам в виде расстройства сна, появления аллергии, высыпаний на коже и ее сухости.



Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.