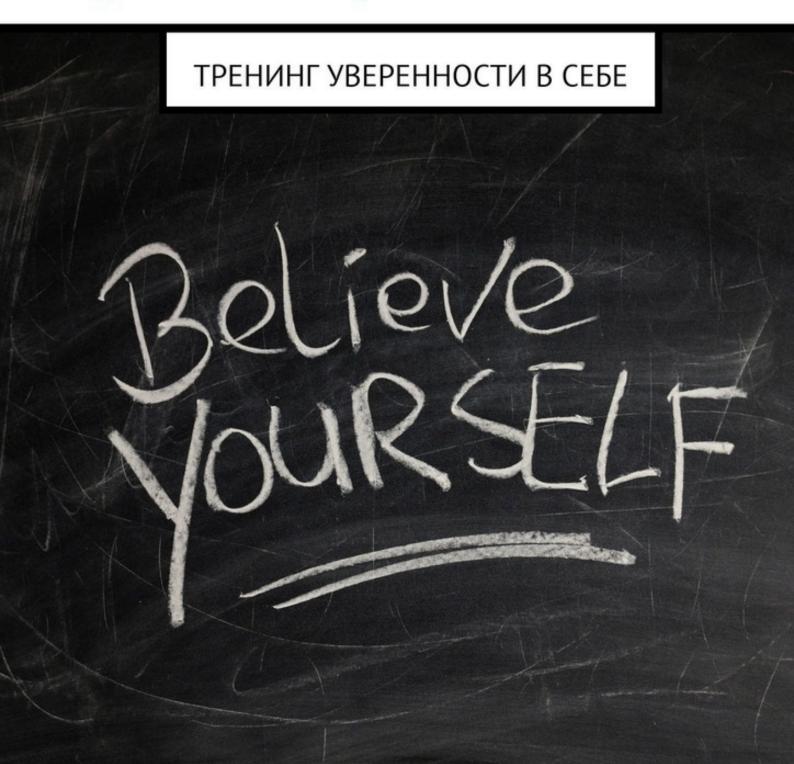
ЮЛИЯ ЛАВРОВА

5 причин перестать думать о чужом мнении



Юлия Лаврова

5 причин перестать думать о чужом мнении. Тренинг уверенности в себе

Лаврова Ю.

5 причин перестать думать о чужом мнении. Тренинг уверенности в себе / Ю. Лаврова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-934818-0

Только каждый конкретный человек проживает собственную жизнь, испытывает эмоции, которые испытывает и видит мир в уникальных красках. Каким бы ни казалось объективным мнение со стороны, право «решающего голоса» должно быть только непосредственно у того, кого касается принимаемое решение. Есть внутренний потенциал, решимость, интуиция, наконец. Все эти черты не видны окружающим, но именно они зачастую играют решающую роль в достижении результата.

5 причин перестать думать о чужом мнении Тренинг уверенности в себе

Юлия Лаврова

© Юлия Лаврова, 2018

ISBN 978-5-4493-4818-0

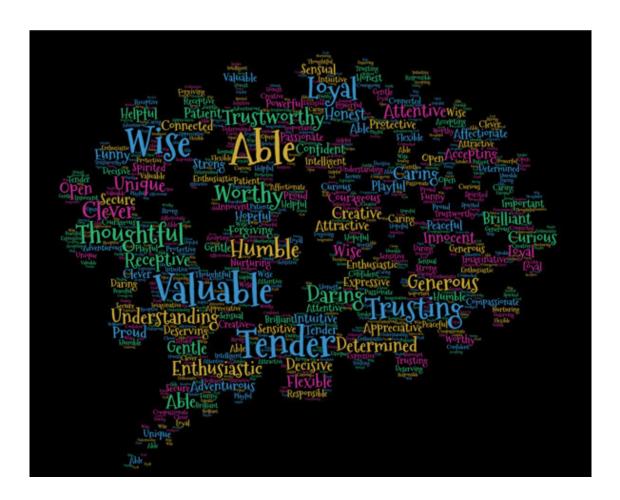
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

В разные времена мнение окружающих людей могло играть неизменно определяющую роль в поведении и даже судьбе человека. Родители, соседи, коллеги – все кто угодно, могли знать лучше самого человека о том, как ему следует жить.

И лишь немногим удавалось стать выше такого тотального постоянного гнета. Если собственное мнение человека расходится с общепринятыми стереотипами, очень часто внутри него может возникать психологический конфликт собственного «я» с «мнением большинства».

Такой конфликт может приводить даже к реальным физическим проблемам в виде расстройства сна, появления аллергии, высыпаний на коже и ее сухости.







Несколько важно и нужно учитывать мнение окружающих – об этом ниже.

– Думала, что думал, а он и не думал.

Удивительно, но факт: до среднестатистического человека есть дело только непосредственно самому близкому его окружению. Только особо приближенный круг может действительно думать о нем и переживать о его судьбе.

Всему иному простому адекватном большинству просто не приходит в голову долго «загоняться» о какой-то малознакомой тете либо дяде. Прекрасной иллюстрацией к описанному тезису будет пример с влюбленностью: юной особе может казаться, что предмет ее обожания зол на нее до смерти за какую-то незначительную оплошность, и осознание этого факта может печалить ее очень долго.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.