



Радомира Стефанова

365 советов великой Ванги

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6113350
365 советов великой Ванги : АСТ, Сова; М.: СПб.: 2009
ISBN 978-5-17-059356-9

Аннотация

Великая Ванга видела многое, хотя была слепа. Ее предсказания заставили многих людей в корне изменить свою жизнь. И еще, говорят, каждый видевший Вангу человек, даже если он говорил с ней всего 5 минут, становился добрее, мудрее, лучше. Она умела, сказав несколько скупых слов, заставить людей по-иному взглянуть на жизнь, на себя, на мир.

Давайте прислушаемся к советам великой болгарской пророчицы и немножко поразмышляем над словами, когда-то сказанными нам Вангой.

Содержание

Так жила Ванга...	5
О жизни, о судьбе	6
1. Трудитесь и верьте!	6
2. Не судите...	7
3. Не унывайте!	8
4. Трудитесь с любовью и радостью в сердце	9
5. Не боритесь с дураками	10
Так жила Ванга...	11
6. Любите друг друга!	12
7. Все так живут?	13
8. Нам предстоит выбор	14
9. День, который принесет радость	15
10. Возведите чистоту в культ	16
11. Слушайте голос сердца	17
12. Не копите в душе обиды	18
13. Научитесь отдыхать	19
Так жила Ванга...	20
14. Не ропщите!	21
15. Не зарывайте талант в землю	22
16. Смейтесь!	23
17. Ни о чем не жалейте	24
18. Помните, что мысли материальны	25
19. Давайте то, что у вас просят	26
20. Не проживайте жизнь впустую	27
21. Задумывайтесь...	28
22. Заглядывайте в свое сердце...	29
23. Берите ношу по силам	30
24. Где искать ответы на вопросы	31
25. Заботьтесь о будущем	32
Так жила Ванга...	33
26. Оглядывайтесь с вниманием на свое прошлое	34
27. Учитесь слушать друг друга	35
28. Смолчите	36
29. Познавайте себя	37
30. Не откладывайте важных дел	38
31. Во всех испытаниях полагайтесь на Господа	39
32. Берегите мечту!	40
33. Господь управит	41
34. Ошибки молодости	42
35. Будьте реалистами	43
36. Обо всем имейте свое мнение	44
37. Деньги и вам не нужны!	45
38. Счастье – это очень просто	46
Так жила Ванга ...	47
39. Старайтесь быть правдивыми	48
40. Не будьте алчными	49

41. Больше работайте	50
42. Не давайте пустых обещаний	51
43. Принимайте трудности со спокойным сердцем	52
44. Жизнь – это труд	53
45. Будьте терпимы	54
46. Не ищите выгоды	55
47. Как стать спокойным и счастливым	56
48. Чтобы жизнь была долгой	57
49. Сердце или разум?	58
50. Добро и зло	59
51. Верьте и ждите	60
52. Учитесь прощать	61
53. Даром получаете, даром и отдавайте!	62
54. Прислушивайтесь к голосам природы	63
Так жила Ванга...	64
55. Научитесь тратить время разумно	65
56. Следи за своими мыслями	66
57. Думайте о настоящем	67
58. Помните: любое горе проходит!	68
59. Побеждайте себя!	69
60. Не позволяйте уму лениться!	70
61. Не бойтесь делать выбор	71
62. Будьте скромнее	72
63. Бог есть!	73
64. Будьте добры	74
65. Надо жить!	75
66. Храните мир в душе	76
67. Любите тех, кто рядом!	77
68. Если хотите быть здоровыми	78
69. Что угодно Богу	79
Так жила Ванга...	80
70. Не останавливайтесь	81
Конец ознакомительного фрагмента.	82

365 советов великой Ванги

Так жила Ванга...

Однажды Вангу спросили: что представляет собой человек?

Ванга засмеялась:

– В этом вопросе содержится и ответ! Человек – суетное существо, которое все исследует, за всем наблюдает, все время что-то ищет и никак не находит, – но это я говорю в шутку. Если посмотреть на человека с высоты как на часть огромной Вселенной, человек – ничто. Это ничтожная песчинка, затерянная в бесконечности, но заряженная Божественной искрой. Поэтому он часто превосходит свои возможности: он непрерывно ищет, рискует, исследует, разгадывает тайны бытия, совершает невероятные открытия. Он уже решительно устремил свой взгляд в небо и не боится бросить ему вызов...

В этом году Ванге исполнилось бы 98 лет. Но земная жизнь Ванги завершилась 11 августа 1996 года – в тот день и в тот час, когда она сама предсказала.

Кто-то подсчитал, что за 55 лет ее деятельности у Ванги побывало более миллиона посетителей, в том числе политические лидеры разных государств, космонавты, писатели, актеры, ученые.

Каждому человеку она говорила свое, с каждым разговаривала на его языке. Предсказания Ванги заставили многих побывавших у нее людей в корне изменить свою жизнь. И еще, говорят, каждый видевший Вангу человек, даже если он поговорил с ней всего 5 минут, становился добрее, мудрее, лучше. Она умела, сказав несколько скупых слов, заставить людей по-иному взглянуть на жизнь, на себя, на мир.

Слепая Ванга прекрасно ориентировалась в пространстве. «Один овен меня водит через белое поле, он вправо – и я вправо, он налево – и я налево, он остановился – и я остановилась», – говорила пророчица. Так и людям советовала жить: чтобы каждого вел по жизни белый овен, к добру вел...

Советы, которые Ванга давала приходящим к ней людям, были очень просты. Но, как говорила она сама: «Увы, ничего люди не принимают с таким отвращением и внутренним протестом, как советы. А скольких бед можно было бы избежать, если бы мы прислушивались к мнению друг друга...»

Давайте мы с вами прислушаемся к советам великой болгарской пророчицы и немножко поразмышляем над словами, когда-то сказанными нам Вангой.

О жизни, о судьбе

1. Трудитесь и верьте!

– Если человек верит и трудится, то рано или поздно находит верный ответ на все вопросы в жизни. На любой вопрос есть ответ, только нужно знать, как задать вопрос. А если ты за свою жизнь не определишься, то так и будешь задавать свой вопрос, и на него так и не будет ответа...

Как часто люди мечутся по жизни, не умея найти свой путь, свое предназначение! Начинают дела и бросают, не сделав и половины задуманного; создают семьи и сами же разрушают их. Жалуются: «За что бы я ни взялся, у меня ничего не получается!» Конечно, не получается: ведь у такого человека не хватило ни терпения, ни упорства пройти задуманный путь до конца. А жизнь чем-то похожа на череду экзаменов: пока один не сдашь, к следующему допущен не будешь. Жизнь ставит перед нами задачи, которые мы должны решать. Не решили? Задание будет дано снова. Опять пошли на попятную? Извольте начать все сначала. И так будет повторяться до тех пор, пока поставленная судьбой задача не будет решена верно. Верное решение – это ступень вверх. Из таких ступеней состоит вся наша жизнь. А многие застревают на первых ступенях, топчутся на одном месте и удивляются, отчего жизнь не складывается. Надо идти вперед! Только там, впереди, – и счастье, и успех, и радость, и здоровье. Главное – не бояться и верить в свои силы. Все остальное приложится.

2. Не судите...

Когда Вангу спрашивали, с какими людьми она больше всего любит разговаривать, она отвечала:

– Для меня все люди одинаковы.

И часто подкрепляла свои слова притчей: «Пришло время, когда Господь велел вскрыть все могилы на Земле и отправил ангела посмотреть, что там в них. Ангел вернулся на небо, и Господь спросил его, видел ли он там, кто подсудимый, а кто судья. «Нет, Господи, – ответил ангел, – я видел лишь белые кости под землей!»

Относиться к людям ровно, терпимо очень трудно. Одни из нас больше всего ценят в окружающих ум, другие – доброту, третьи с пиететом относятся к богатым, четвертые считают, что уважать стоит только сильных мира сего, и так далее. А ведь мы с детства слышим, что перед Богом все равны. Слышим, да не учимся относиться ко всем без исключения людям с уважением. Более того, если человек не такой, как мы, – думает по-другому, живет иначе, значит, все делает неправильно! И очень редко приходят нам в голову мысли о том, что каждый человек имеет право жить так, как он считает нужным.

Еще реже мы жалеем тех, кто живет, с нашей точки зрения, плохо, неверно. Разве стоят пьяницы, бездельники, непорядочные люди жалости?! Они сами виноваты в своих бедах! Они сами выбрали, как жить! И не вспоминаем мы о том, что каждый человек создан по образу и подобию Божию. В каждом из нас – Его лик. В ком-то – светлый и гармоничный, в других – потемневший, словно искаженный временем и бедами, но ведь тоже – Божий! А это значит, что по глубинной сути своей мы все с вами одинаковы. И пусть внешним различиям между людьми несть числа, вспоминайте почаще, что для Бога мы все – его дети. Каждый из нас достоин и уважения, и любви, и заботы.

3. Не унывайте!

– Не надейтесь, что жизнь пройдет легко и беззаботно, – предупреждала Ванга. – В ней будут и тяжкие труды, и печали, и сомнения, и неудачи... Но не унывайте! Всегда храните в сердце ростки надежды и веры, они подскажут вам выход из любой, самой затруднительной, ситуации.

Нам всегда почему-то кажется, что все беды, трагедии, самые серьезные проблемы в жизни обойдут нас стороной. Где-то люди воюют и гибнут, кто-то работает с утра до вечера в поте лица и не может заработать себе на пропитание, кому-то выпал тяжкий крест ухаживать за тяжелобольными детьми или родителями... Полноте, все это – где-то, с кем-то, кому-то, но – не здесь, не с нами, не нам! Жизнь, конечно, сложная штука, порой очень трудная, но нас, скорее всего, эти сложности и трудности не коснутся... Нам обязательно повезет в жизни! Увы, так не бывает.

Каждому человеку в жизни отмерена своя мера радостей и горестей, причем горестей, как это ни печально, часто бывает больше. Надо быть готовыми к испытаниям. Надо принимать их с терпением и мужеством. Как бы трудно иногда ни приходилось, за «черной» полосой обязательно последует «белая», и все снова наладится...

4. Трудитесь с любовью и радостью в сердце

Однажды женщина из ближнего села принесла Ванге вязаную безрукавку, чтобы похвастать красивой вязкой. Ванга взяла ее в руки, пощупала со всех сторон и сказала:

– Неважная работа. Если бы ты у меня была вязальщицей, то и на хлеб бы не заработала. Вязка, может, и интересная, но с такими грубыми узлами на изнанке и неровными петлями, что можешь надеть ее лишь на черную работу. Ты молодая и должна знать: любую вещь, независимо от того, для чего она предназначена, надо делать с любовью и вниманием. Только тогда труд приносит пользу и радость.

Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, отчего многие дела в течение дня бывают нам в тягость? А ведь все очень просто: мы не умеем трудиться с любовью! Почти все, что мы делаем, мы делаем только потому, что – НАДО. Мы не вкладываем в наши повседневные дела душу, оттого и устаем к вечеру так, словно пробежали полную марафонскую дистанцию. Действительно, жить по обязанности – тяжелый труд, ведь в нем нет радости.

Попробуйте наполнить любое ваше дело любовью. Варите обед? Подумайте с нежностью о тех, для кого вы его готовите, улыбнитесь. Пусть в ваше сердце войдет тепло, и минуты, проведенные за приготовлением самых сложных блюд, промелькнут для вас незаметно. Стираете, гладите, убираетесь в квартире? Порадуйтесь тому, как ваши любимые, близкие люди с наслаждением растянутся на свежих простынках, с удовольствием вдохнут чистый воздух только что прибранного дома.

Что бы вы ни делали, открывайте сердце любви, тогда все дела ваши будут вам в радость, и об усталости вы забудете.

5. Не боритесь с дураками

– Не борись с дураками – они не больно страшны, не пробуй их исправить или изменить... Лучшие следы за собой, за своими мыслями и делами, тогда и пользы для твоей жизни больше будет.

Бороться с кем-либо вообще занятие пустое и бессмысленное. Великий русский святой Серафим Саровский встречал приходящих к нему за советом людей словами: «Радость моя! Спасись сам, и вокруг тебя спасутся тысячи». Очень мудрый совет. По-настоящему повлиять на другого человека мы можем только собственным примером. Если мы будем добры, терпеливы, приветливы, если станем к нашим ближним относиться с любовью и уважением, мир вокруг нас станет лучше, добрее. Если же сами мы будем постоянно раздражены, взъерошены душевно, если вокруг нас будут плескаться волны обид и зла, то и мир вокруг нас станет недобрым и холодным. А люди, вступая с нами в контакт, окунаются в энергетику того мира, которая нас окружает, которую мы сами создали своими мыслями и эмоциями. Вот и получается, что любая борьба – введение человека в наше энергетическое поле. Если наше энергетическое поле доброе, оно меняет окружающих к лучшему, если злое – к худшему. И каждый из нас несет ответственность за то, стали ли те, кто живет с нами рядом, хуже или лучше по нашей милости.

Так жила Ванга...

Ванга родилась 31 января 1911 года в югославском городе Струмица, в семье мелкого землевладельца. От отца, физически крепкого, продубленного тяжким трудом на скудной ниве, она унаследовала большую выносливость в физическом труде, а кроме того, кристальную честность, любовь к справедливости и отвращение к обману и лукавству. От матери тоже досталось ей доброе наследство – она переняла у нее веселый нрав, любовь к чистоте в чувствах и чистоте дома.

Девочка родилась недоношенной, семимесячной, была очень слабенькой, ушки прижаты к голове, пальчики на руках и ногах сросшиеся. Никто не мог сказать, выживет ли она. Ребенок лежал, завернутый в пеленку и баранью теплую шкуру, и едва слышно попискивал. А так как в струмицком краю был обычай не давать имя ребенку, если мало надежды, что останется жить (детская смертность была очень высокой), то девочка некоторое время оставалась безымянной. Интересен также народный обычай того времени – выбор имени ребенка. Бабушка, бывало, выходит на улицу и просит первую встречную женщину назвать имя. Так сделала и бабушка этой крохотной девочки. Она вышла на улицу и услышала от проходящей мимо женщины: «Спрашиваешь, как назвать девочку? Назови ее Андромахой».

В те годы в Струмице и окрестных селах многие носили греческие имена, но бабушке это звучное имя не понравилось, она осталась стоять у порога дома и вскоре увидела еще одну женщину. «Как ребеночка назвать? – переспросила та. – Нет имени более благозвучного, чем Вангелия, – носительница благой вести. Чудесное греческое имя, пусть будет твоя внучка Вангелией».

Бабушка, а за ней и все остальные приняли это имя, и оно осталось за новорожденной.

Родители выходили слабенькое дитя, стала девочка расти и набираться сил. Но тут случилась новая беда: через три года, при вторых родах, Параскева, мать Ванги, умерла. Отец Ванги Панде затосковал. В это же время грянула Первая мировая война. Панде мобилизовали в болгарскую армию. Девочку забрала в свою семью соседка, очень добрая и справедливая турчанка по имени Асаница. Три года от отца Вангелии не было ни слуху ни духу. Соседи решили, что девочка осталась круглой сиротой, но в один прекрасный день отец ее вернулся домой – невероятно худой, изможденный, но целый и невредимый. Маленькая Ванга плакала от радости.

6. Любите друг друга!

Своим близким Ванга говорила:

– Я поставлена здесь и строго отмеряю определенное время моего пребывания на земле. Я подаю руку отчаявшимся и указываю, куда им идти... Не таков ли единственный путь, который ведет нас в светлое будущее? Не в том ли наше земное предназначение, чтобы подавать руку отчаявшимся?

И каждый из нас «поставлен здесь», на своем месте на этой Земле. У каждого – свое предназначение. Но часто ли мы задумываемся об этом? Трогают ли нас людские беды и горести? Каждый день Ванга принимала сотни страждущих, помогала, направляла, увещевала, спасала пришедших к ней людей... Дай Бог, чтобы и в наших сердцах нашлись силы каждый день сделать хоть одно доброе дело!

Если сегодня мы скажем кому-то ласковое слово, кого-то утешим, поможем советом или делом или просто всей душой вздохнем о страждущем: «Помоги ему, Господи!», значит, день прожит не зря.

7. Все так живут?

Про близкий конец света Ванга никогда не говорила. Но не раз повторяла, что будущее человечества не будет радужным.

– Чтобы поправить будущее, надо поменять сознание людей. Это касается всего человечества. Надо исполнять десять заповедей Божьих!

Любимое оправдание каждого из нас: «Все так живут!» Это помогает объяснить практически все наши нелицеприятные поступки. «А что делать, если время такое, жизнь такая?! Все „крутятся“, все выживают, и я – не исключение».

В том-то и беда, что каждый из нас – не исключение, а все мы вместе именно «так» и живем. А ведь могли бы жить лучше! Ну согласитесь, могли бы? Вот то-то и оно...

8. Нам предстоит выбор

Ванга часто повторяла:

– Было время, когда один верблюд стоил 10 грошей и считался очень дорогим. Потом пришло время, когда верблюдов стало очень много, и любой из них стоил грош, да покупателей не было.

Придет такой день, когда люди будут иметь все, но не смогут купить ничего из того, что действительно имеет ценность и составляет бесценное богатство – дружбу, любовь, участие.

Эти времена уже на подходе. Как мы справимся с ними, что сумеем сохранить в своем сердце? Выберем ли богатство материальное и на том успокоимся? Станем ли по-прежнему искать любовь и душевную теплоту в людях и в своем сердце? На эти вопросы ответы нужно искать сейчас, пока еще можно что-то изменить...

9. День, который принесет радость

– Начинайте утро с улыбки, и тогда день принесет радость!

Люди испокон веков делятся на пессимистов и оптимистов. Первые, едва проснувшись, начинают вздыхать: «Ох и трудный сегодня день предстоит!» Вторые просыпаются, полные сил и уверенности, что денек выдался славный, все будет хорошо и любое дело им по плечу. Как вы думаете, у кого из них день складывается удачнее, лучше, радостнее? Разумеется, у тех, кто с раннего утра настроен на радость и удачу. Любой человек может сам положительно запрограммировать каждый свой новый день – было бы желание прожить этот день хорошо, радостно, с пользой для себя и окружающих. Говорят, как встретишь Новый год, так и проведешь его. Это высказывание справедливо и по отношению к каждому отдельному дню: как начнешь день, так и проживешь его весь до вечера. Начнешь радостью, улыбкой, и все у тебя будет получаться, все станет складываться удачно. А если привыкнешь встречать утро вздохами да жалобами, ничего хорошего от наступающего дня не жди – сам же и испортил его своим плохим настроением.

10. Возведите чистоту в культ

Ванга советовала:

– Возведите чистоту в культ. Не надо мыться очень горячей водой, пользуйтесь лучше всего самым простым мылом. Но, очищая тело, не забывайте и о чистоте души!

Порой человек снаружи – весь блестящий, красивый, а заглянешь ему в душу – и ужаснешься...

Раньше на Руси была хорошая традиция: по субботам с утра в деревнях топили баньку. Мылись-парились от души, а вечером шли в храм на Всенощную. В воскресенье с утра исповедовались, отставали Литургию и причащались Святых Христовых Тайн. Новую неделю человек начинал с чистым телом и чистой душой.

Попробуйте и вы выбрать один день в неделю, который будете посвящать себе. Сходите в парную или в сауну, если есть такая возможность, а остаток дня посвятите размышлениям о том, как вы прожили последние семь дней. Сделали ли за эти дни хоть одно хорошее, доброе дело? Помогли ли кому-нибудь? Часто ли гневались, сердились, раздражались? Какими поступками вы можете гордиться? За какие слова и дела вам стыдно перед самим собой? Разберите «по косточкам» свою жизнь за прошедшую неделю и, если что-то вызывает ваше смущение, вздохните: «Прости, Господи!» Пусть новая неделя начнется с чистоты – телесной и душевной, тогда идти по жизни вперед вам будет и легче, и проще.

11. Слушайте голос сердца

– Почаще прислушивайтесь к голосу своего сердца! – так часто повторяла Ванга.

Что этот голос сейчас говорит вам?..

Помните, как Лис говорил Маленькому Принцу: «Зорко одно лишь сердце, самого главного глазами не увидишь». Сердце любого человека действительно очень зорко: оно видит и замечает все тонкости и нюансы окружающего нас мира. Сердце подсказывает нам добрые слова и поступки, предостерегает от злых дел, нашептывает нам, как правильно поступить в той или иной трудной ситуации.

Увы, мы все реже прислушиваемся к его советам. У большинства людей голос сердца заглушает голос разума, расчета. А потом мы удивляемся: отчего это все в жизни складывается как-то не так, неладно? Да оттого, что мы разучились слушать голос своего сердца и поступать так, как оно нам советует!

12. Не копите в душе обиды

Ванга часто напоминала своим посетителям:

– От обиды до болезни – один шаг. Не спешите его сделать! Не копите в душе обиды...

Почему говорят, что «на обиженных воду возят»? Да потому, что, обидевшись на кого-либо, человек сам обрекает себя на тяжелую жизнь. Очень часто обиды затмевают для него весь окружающий мир, его свет, тепло, радости. Ходит такой человек и не видит, что вокруг делается: все перебирает в душе свои обиды, холит их, лелеет, упорно обдумывает, как бы половчее да похлеще ответить обидчику. И порой до того закручивается в этом своем внутреннем печальном мире, что и впрямь начинает болеть – организм не выдерживает груза отрицательных эмоций. Обиженный человек словно останавливается в своем развитии, он уже не способен спокойно и ровно идти по жизни дальше, его душа больна. А мир вокруг него продолжает себе жить как ни в чем не бывало, он вовсе не стал хуже или темнее! Вот и получается, что, обижаясь, мы наказываем только самих себя. Стоит ли это делать? Каждый решает для себя сам...

13. Научитесь отдыхать

Ванга советовала:

– Научитесь правильно отдыхать. День создан для работы, а ночь – для сна.

Наши предки никогда не работали по ночам, как-то не было на Руси такой привычки. И не столько потому, что ночью темно, а электричества в давние годы не было, просто они интуитивно знали, что человек – существо дневное, так устроены наши биологические часы. «А если я – „сова”? – возразите вы. – Если по ночам мне работается намного лучше, чем ясным днем?» Думается, все эти деления на «сов» и «жаворонков» весьма условны. Стоит человеку в силу каких-либо обстоятельств (рождение ребенка, смена работы и т. д.) приучить себя рано вставать и рано ложиться спать, как он с легкостью из «совы» превращается в «жаворонка». И, как ни странно, производительность труда его от этого нисколько не страдает, даже увеличивается.

Кстати, ученые-медики недавно доказали: те, кто работает по ночам, тратят на свою работу в полтора раза больше сил, чем потратили бы, если бы выполняли такой же объем работы в дневное время. Так уж устроен наш организм, и переделывать законы природы – дело бессмысленное.

Так жила Ванга...

...Отец и дочь стали жить в прежней старой комнатенке, и начались нелегкие времена. Ванге было уже 7 лет. Худенькая, голубоглазая, русоволосая, очень шустрая девочка ничем не напоминала жалкого заморыша, каким появилась она на божий свет. Отец быстро понял, что ребенку не хватает матери, женской ласки. Надо бы жениться, да кому нужен вдовец с малым дитем на руках? К концу войны в Струмице власть перешла к сербскому градоначальнику. Многие болгарские солдаты, офицеры, вернувшиеся домой со страшной войны, вынуждены были покинуть родной край. И Панде мечтал уехать, ведь горожан теперь вынуждали и говорить, и писать на сербском языке. Только куда уедешь с ребенком? Панде остался...

Ванга очень любила, чтобы у каждого предмета в доме имелось свое и только свое надежное место. Причем самое неожиданное. Однажды отец решил пойти на рыбалку и попросил соседа подождать буквально секунду, пока он возьмет удочки. Он искал их по всему дому, но удочки пропали – словно в воду канули. Ванга довольно долго наблюдала с удовольствием всю эту суету и лишь после сказала, что «удочки зацепились за шляпу». Отец поднял голову: удочки удобно лежали на вбитых в стену гвоздях, под самым потолком. Таким же образом он в следующий раз долго искал лапти, много раз в своих безуспешных поисках обошел вокруг опрокинутого старого, всеми забытого котла, не сообразив, что лапти лежат там.

Считая, что одному не справиться с ребенком и с хозяйством, Панде все-таки решил жениться во второй раз. У него по-прежнему не было особой надежды на успех, но, к радости, он быстро нашел новую хозяйку.

Панде любил жену, а та стала заботливой хозяйкой и доброй матерью для девочки.

14. Не ропщите!

– Не ропщите против страдания, которое вам выпадает. Страдание – это очищающее средство. Как, скажем, пиджак, который будет грязным, если его не вычистить, так и душа не может быть чистой, если не знает страданий, – увещевала Ванга.

Горькое лекарство – страдание, но принимать его каждому человеку приходится не раз в жизни. «За что?! – спрашиваем мы, когда беда приходит в наш дом. – Господи, за что мне это?!» А надо бы было спросить не «За что?», а «Для чего?» Потому что очень часто испытания Господь посылает нам не в наказание, а для исправления нашей жизни.

Ведь, согласитесь, именно в трудные минуты мы глубоко задумываемся о том, как жили, как относились к окружающим людям, сравниваем свою судьбу с судьбами других. Именно в испытаниях мы начинаем размышлять, и анализировать свои поступки, и крепко задумываться о будущем.

Недаром в беде люди часто восклицают: «Господи, помоги! Я больше никогда ...» И дальше следуют обещания исправить свою жизнь, не совершать нелицеприятных поступков. Значит, в такие минуты мы отчетливо понимаем, что жили неправильно, бездумно, безответственно. Жаль только, когда беды проходят, что наши обещания жить лучше забываются так быстро...

15. Не зарывайте талант в землю

– Если Бог дал вам талант, надо непременно развивать его! В древности талантом называли серебряную монету. Монету можно, приложив труд, превратить в две, в три, во множество монет. Но, если зарыть ее в землю, она пролежит там века невостребованной, никому не нужной. Так и талант, данный Богом, может принести вам богатство, а людям радость, а может «пролежать в земле» никому не нужным... – напоминала провидица.

Конечно, сегодня большинство из нас вынуждены трудиться не там, где нравится, а там, где можно заработать достаточно денег, чтобы прокормить свою семью. Но все-таки вспомните: что вы любили и умели лучше всего делать в детстве, в юности? Хорошо рисовали? Вязали симпатичные платяца для кукол? Писали стихи, которые всем нравились? Может быть, это и было ваше призвание, ваш талант?

Заработать достаточно денег на жизнь своим талантом вы, возможно, и не сумеете, но вы все-таки можете и сегодня развивать его. Найдите время снова начать рисовать, писать стихи, делать какие-то красивые вещи своими руками; одним словом, заниматься тем, к чему больше всего лежит ваша душа. Будьте уверены, созданные вами маленькие шедевры однажды обязательно пригодятся и принесут кому-то радость!

А самое главное, вы все-таки, вопреки нашему суровому времени, сумеете реализовать себя, свой творческий потенциал. И это – вот увидите! – вам самим доставит огромное, ни с чем не сравнимое удовольствие.

16. Смейтесь!

– Хороший, добрый смех очищает душу, – часто повторяла Ванга. – Беды и невзгоды боятся смеха. В доме, где часто звучит смех, всегда живут мир и согласие. Порой можно посмеяться и над самим собой: от такого смеха будет только польза...

Вы наверняка встречали людей, которые абсолютно все в жизни воспринимают исключительно серьезно. Для таких людей любая царапина – уже рана, любая мелкая неприятность – трагедия, любые незначительные хлопоты – проблема. Ох и тяжело живется этим людям!.. А есть люди, которые идут по жизни легко, с улыбкой. Они умеют посмеяться и над собой, и над своими трудностями, найти что-то забавное и неожиданное даже в самых, казалось бы, несмешных ситуациях. Таким людям живется намного легче: ведь то, что смешно, уже не страшно. Вот и получается, что беды у нас у всех одни, а отношение к ним – разное. И именно от этого отношения зависит, станет ли для человека его жизнь нескончаемой трагедией и вселенской проблемой или окажется путем легким, светлым, открытым доброму смеху.

17. Ни о чем не жалейте

Ванга наставляла:

– Не следует ни предаваться сожалениям о прошлом, ни жаловаться на перемены, которые нам в тягость! Без перемен жизнь невозможна. Перемены учат нас, помогают нам становиться мудрее. И мы должны благодарить жизнь за то, что она не стоит на месте...

Даже само рождение человека – это уже глобальная перемена всей его предыдущей жизни, причем перемена нелегкая. У мамы в животе было так хорошо и уютно, так безопасно и надежно! А теперь надо учиться жить самостоятельно... Что дальше? Дальше будет еще труднее: придется учиться держать голову, переворачиваться со спины на животик и обратно, ходить ножками, говорить, читать и писать... Ужас! Не жизнь, а какая-то сплошная череда испытаний и трудностей!.. Так оно и есть.

Но, если бы в нашей жизни не было этих трудностей и испытаний, мы так и остались бы младенцами, которые только и умеют говорить «Агу!» да сосать пустышку... Хотя, чего греха таить, многие из нас в моральном, в духовном плане до самой смерти задерживаются в младенческом состоянии. А зачем развиваться, если и так живется неплохо, спокойно и сыто? Но скольких же радостей, побед и открытий лишены такие люди! Страшно подумать...

18. Помните, что мысли материальны

– Всегда хорошенько подумайте перед тем, как сказать что-нибудь, – советовала Ванга. – Слова материальны: они могут принести счастье, но могут принести и много несчастий в вашу жизнь...

Давно известны в народе такие истории: осерчав, мать прокляла свою дочь и всех ее будущих детей до седьмого колена, и вот из поколения в поколение в такой семье рождаются больные дети. И ведь весь ужас в том, что та мать потом быстро сменила гнев на милость и забыла о своих словах, сказанных сгоряча, а проклятие ее продолжает действовать. И ни один врач не может сказать, отчего всех детей этого рода преследуют болезни и несчастья...

Издавна на Руси бытует такая поговорка: «Будьте осторожны в своих молитвах, однажды они могут исполниться!»

19. Давайте то, что у вас просят

– Никогда не давайте советов тому, кто просит у вас только денег, – предостерегала провидица.

Каждый человек, который обращается к нам за помощью, ждет помощи не абстрактной, а вполне определенной, конкретной. Но нам часто кажется отчего-то, что мы лучше знаем, как помочь каждому, кто попросил нас поучаствовать в его жизни. И мы подменяем выбор, сделанный человеком, на свой собственный, его мнение – на свое. А кто дал нам право думать, что именно наше мнение и наш выбор – правильные? Только наше тщеславие.

Давайте просящему только то, что он просит, не больше и не меньше, тем самым вы поддержите его в трудную минуту. А если ваша помощь не пойдет впрок, то, по крайней мере, ваша совесть будет чиста: вы всего лишь выполнили просьбу, не взяв на себя никакой ответственности за результат своей помощи.

20. Не проживайте жизнь впустую

– Число прожитых лет еще не свидетельствует о длине жизни, – говорила Ванга. – Жизнь человека измеряется тем, что он в ней сделал.

А ведь некоторые люди уходят, так и не сделав в своей жизни ни одного значительного дела... Обидно! Человек родился, рос, учился; наверное, даже трудился на какой-то нелюбимой и скучной работе, смеялся, печалился... А ушел, и следа от него не осталось на земле, потому что он не совершил в жизни ни одного достойного памяти поступка.

По-настоящему хорошие, добрые дела оставляют отметины в ткани времен, даже если это были не слишком большие дела. Заплакал ли человек искренне над горем своего ближнего, протянул ли кому-то руку в беде, накормил голодного, пригрел нуждающегося в крове – все эти движения души вплетаются золотыми ниточками в пряжу бытия и навеки остаются в ней доброй памятью об этом человеке. А жил равнодушно, холодно, думал только о себе и своих нуждах – и сам себя лишил доброй памяти тех, кто придет в мир за ним следом.

Все, что мы делаем, оставляет отпечаток на лице Вселенной. И самое страшное, самое горькое – прожить жизнь, похожую на чистый, белый лист. Словно и не жил вовсе...

21. Задумывайтесь...

– Нужно каждый день стремиться стряхивать с себя грехи! – так говорила Ванга.

А как? – Раскаиваться. Каждый из нас, как правило, в течение дня совершает хоть один не слишком благовидный поступок, допускает в свой ум хоть одну неблаговидную мысль; каждый из нас в течение дня гневается, обижается, порой обманывает кого-то, иногда и что-то похуже совершает. Обычно и самому человеку за такие мысли и поступки стыдно, поэтому он старается поскорее забыть о них. Только забыть – это не выход, ведь все совершенное все равно остается с тобой, даже если сознательно ты об этом не вспоминаешь.

А вот если каждый вечер, вспомнив все свои дневные грехи, человек вздохнет сокрушенно и мысленно попросит прощения у тех, кого обидел, душа его очистится от накопленного негатива. И, даст Бог, новый день будет лучше, чище и добрее.

22. Заглядывайте в свое сердце...

— В тяжелые времена живем, — с горечью говорила великая ясновидящая. — Люди не имеют ничего общего между собой. Матери рожают детей, но у них нет молока, чтобы кормить их. Оправдываются: невроз, мол. Нет. Просто дети не имеют ничего общего со своими матерями, они лишь появились на свет через них. Дети ничего не получают от матерей, ни молока, ни теплоты. Совсем маленьких отдают в детский сад, вечером укладывают отдельно спать, редко видят улыбку на материнском лице. Матери недовольны тем, что их мужья недостаточно дорожат ими. Мужья, со своей стороны, считают, что женились, потому что «так положено». Взрослые недовольны своими детьми — нет от них уважения. Никто ни с кем не дружит. Люди интересуются лишь деньгами. Думают, если у них есть деньги, то все в порядке. Не знают, что придет день, когда эти деньги не сослужат им никакой службы.

Один мудрец говорил ученикам: «Не бойтесь друзей, в крайнем случае, они предадут вас. Не бойтесь врагов, в крайнем случае, они убьют вас. Бойтесь равнодушных: именно с их молчаливого согласия совершаются все явные и тайные преступления в этом мире».

И почаще заглядывайте в свое сердце...

23. Берите ношу по силам

– Не ставь несбыточных задач! – предостерегала Ванга. – Знай, какая тебе под силу, а какая нет, не то придется потом на себя пенять...

Каждый человек в душе знает, какое дело ему по силам, а какое нет. Но отчего-то нередко мы беремся за дела, которые выполнить не можем. И вот приступаем мы к непосильному делу, трудимся не покладая рук, рвемся, карабкаемся, а положительных результатов так и не добиваемся. Обидно, столько сил и времени потрачено впустую...

Обижаться же можно только на самих себя. Мы не малые дети, которые искренне верят, что все в жизни им по силам, что каждый из них может при желании стать космонавтом, или волшебником, или, на худой конец, капитаном дальнего плавания. Мы – взрослые и уже умеем оценивать все в этой жизни по-взрослому. А значит, перед началом каждого дела мы можем рассмотреть все «за» и «против», рассудить здраво и только тогда приступать или не приступать к его исполнению. Если мы научимся так поступать, у нас не будет неуспешных дел и потерянного впустую времени.

24. Где искать ответы на вопросы

– Если бы вы умели как следует читать Библию, вы бы давно добрались до решения проблем, от которых у вас головы идут кругом. Да, жалко, что многие из вас не верят... – сетовала Ванга.

Наши предки, выросшие в православных верующих семьях, читали Библию с малых лет и на протяжении всей жизни. Читали по многу раз от начала и до конца. Для чего? Ведь прочитал книгу один раз, ну, два раза – и все понятно, все усвоено, складно уложено на полочках памяти. Но в том-то и секрет, что Библия – книга особенная. Чтобы до ума и до сердца человеческого дошла ее мудрость, читать Библию нужно много раз. Причем читать лучше понемножку – по одной-две странички в день, не более. А прочитав, надо думать, стараться хорошенько осмыслить прочитанное. Как правило, осмыслить удастся не сразу и приходится возвращаться к прочитанным страницам снова и снова. И вот что самое удивительное: когда спустя несколько лет возвращаешься к уже, казалось бы, наизусть выученным строкам Библии, вдруг понимаешь, что многое из прочитанного ты истолковывал не совсем правильно или не до конца понимал. Так бывает каждый раз, при каждом новом прочтении Библия приоткрывает человеку все новые и новые пласты мудрости, дарит новые знания. Чем старше становится человек, тем больше ответов на мучающие его вопросы он может найти в этой удивительной книге. Надо только приучить себя читать и думать – регулярно, последовательно, не торопясь. Тогда и мир вокруг покажется иным, более красочным и глубоким. Тогда и вера придет в сердце и поселится в нем навсегда.

25. Заботьтесь о будущем

Ванга говорила:

– После смерти человека его тело разлагается, как и вообще все живое. Но часть тела и души, даже не знаю, как это назвать, не разлагается. И то, что остается от человека и не разлагается, по-моему, продолжает развиваться, чтобы достигнуть более высокой ступени. Происходит примерно так: умираешь неучем, затем умираешь учеником, затем студентом, после становишься ученым или занимаешь большой пост и так далее, вот это и есть высшее. Это – душа.

Можно, конечно, жить, не заботясь о том, что будет после нашей смерти. Да что там «можно», многие так и живут – по принципу «После нас хоть потоп!» Но задумайтесь на минутку: а если Ванга все описывала верно? Если и правда со смертью мы не исчезаем совсем, наша душа остается жить, а с ней остаются жить и все наши добрые и злые дела, которые мы совершили в жизни? Если действительно однажды будет Суд, на котором с нас спросится за все содеянное? Стоит представить себе это, и становится страшно. Но есть еще время все исправить и есть силы. Только бы было желание!..

Так жила Ванга...

Потекли дни благополучия и взаимопонимания. Панде был хорошим земледельцем и крепким хозяином, мало-помалу его земельный надел увеличивался и скоро достиг 10 гектаров. Панде даже нанимал весной и осенью батраков, чтобы посеять и вовремя убрать урожай, и люди стали почтительно обращаться к нему: «Чорбаджи Панде»(господин Панде). Но, увы, благополучие оказалось временным.

Панде арестовали, у них забрали всю землю. А как раз подошло время жатвы, когда люди убирали с полей хлеб. Урожай пропал, семья обнищала – с того ужасного года и на долгое время.

Когда отец вернулся из тюрьмы, жестоко избитый, искалеченный, жена его мучилась родами, возле нее хлопотала добрая бабка-повитуха. Танка родила мальчика, которого назвали Васил. Отец пошел в пастухи в соседние села. Весь день он пропадал на пастбище, а дома хлопотала жена с двумя детьми – Вангой (ей уже исполнилось 11 лет) и Василом. Ванга очень много помогала своей приемной матери по хозяйству. Она нянчила своего братца, придумывала такие игры, в которые могла играть и сама. И однажды придумала новую игру, которая несколько обеспокоила ее родителей. Во дворе, на улице, возле дома, в укромном уголке, она прятала какой-нибудь предмет, чаще всего незатейливую игрушку, потом возвращалась домой, закрывала крепко-крепко глаза и начинала как слепая, на ощупь искать спрятанное. Упорно, вновь и вновь, играла она в «слепую», и никакие угрозы и запреты отца с мачехой не могли ее остановить.

26. Оглядывайтесь с вниманием на свое прошлое

Пожилые супруги пришли к Ванге поделиться своими бедами. Она сразу же спросила старика:

– Дедушка, почему это, куда бы ты ни пошел, за тобой всегда волочится веревка?

Старик никак не мог взять в толк, про что это она спрашивает. А бабка вспомнила и рассказала: были они молодыми и здоровыми, имели бахчу, торговали арбузами на рынке, хорошо зарабатывали. И вот однажды, когда дед ехал на базар, какой-то мальчонка стащил арбуз с телеги. Старик в ярости схватил толстую веревку и жестоко избил ребенка.

– Тебе придется дорого заплатить, дед, за эту провинность, – заключила Ванга. – Ты не обеднел бы от потери одного арбуза! Но ты поступил нехорошо и теперь платишь за это вот уже сколько лет. Ты сам наказал себя...

Если вас в жизни преследуют неприятности, если все валится из рук, ни одно начатое дело не заканчивается успешно, оглянитесь с вниманием на свое прошлое. Может, и за вами, как за этим стариком, «волочится какая-то веревка»? Когда вспомнится старый грех, проступок, искренне, всей душой попросите у того, кого вы обидели, прощения, и веревка «отцепится». Если почему-либо нет возможности просить прощения с глаза на глаз, порой достаточно бывает глубоко сокрушиться в содеянном внутренне, сердечно: Господь услышит и простит содеянное.

27. Учитесь слушать друг друга

– Человек всегда был и будет самым любопытнейшим явлением для другого человека. Но мы не умеем не только понимать других людей, мы не научились даже их слушать толком. Каждый в беседе норовит говорить о себе, о своих проблемах. И вместо разговора получается какой-то гвалт. Попробуйте внимательно слушать тех, кто рассказывает вам истории своей жизни, – советовала Ванга. – Этим вы не только поможете рассказчику разобраться в его проблемах, но и много полезного в его рассказах почерпнете для себя.

Между прочим, слушать рассказы людей об их жизни очень интересно. Бывает, много дней ходишь, обдумываешь какую-нибудь свою сложную жизненную проблему и не можешь найти выхода из создавшейся ситуации. И вдруг почти незнакомый человек рассказывает тебе похожую историю, и эта история подсказывает долгожданное решение! Причем часто решение это бывает настолько неожиданным и нестандартным, что сам бы ты до него никогда не додумался или додумался бы весьма нескоро.

Нет, не даром на Руси говорили, что «дурак любит учить, а умный – учиться»! А что такое «учиться»? Это значит слушать людей и перенимать их опыт.

28. Смолчите

– Если вас кто-то обидел, смолчите! В народе не зря говорят, что из двоих ссорящихся всегда виноват тот, кто умнее.

Ссоры, как правило, ни к чему хорошему не приводят. Вы думаете, они помогают решить какие-то наболевшие вопросы? Ничего подобного! При помощи ссор можно только углубить любой существующий внутренний конфликт; иногда даже удастся сделать его практически неразрешимым. Что толку вести себя, как Киса Воробьянинов и Шура Балаганов, – толкать друг друга в грудь и восклицать: «Сам дурак!»? От этого ваш визави, даже если он действительно не слишком умен, ни лучше, ни умнее не станет. Более того, в процессе ссоры он еще и озлобится, и значит, шансы на конструктивное решение возникшей проблемы сведутся практически к нулю. Любой вопрос можно решить миром. Если вас обидел близкий человек, смолчите, а потом найдите момент поговорить с ним по душам. Но помните самое главное: разговор ваш должен быть спокойным и дружелюбным и не переходить в область перечисления недостатков собеседника. Скажите обидчику, что его слова (или поступок) причинили вам боль, и постарайтесь доступно объяснить ему, отчего так произошло. Скорее всего, человек раскается и принесет вам свои извинения – ведь практически все обиды наносятся без злого умысла, просто под горячую руку. И тот, кто обидел, зачастую страдает не меньше, чем тот, кого обидели...

29. Познавайте себя

– Познай свой нрав, свой ум, свои суждения, пристрастия. Пока себя не знаешь, нельзя собою властвовать. Для лица есть зеркала, для духа – нет; пусть же тут будет зеркалом трезвое размышление о себе. Можно забыть о наружном своем облике, но всегда помни про облик внутренний, чтобы его улучшить, совершенствовать, – наставляла Ванга.

Порой человек совершает поступки, которые удивляют его самого: «Сам от себя такого не ожидал! Как же так получилось?..» Хорошо, если неожиданный поступок оказался добрым. А если, сами того не ожидая, мы совершили зло? Очень горько тогда бывает! Ведь мы привыкли считать себя людьми хорошими, а тут такое, извините за выражение, учудили! Обидно! Чтобы не было обидно и горько за свои поступки, стоит почаще задумываться о том, какими мы сами хотели бы видеть себя. В каждом человеке есть и хорошее, и плохое, важно только, чтобы наши добрые черты характера росли и развивались, а злые постепенно сходили на нет. Этого можно добиться, если человек станет внимательно следить за собой: за своими словами, поступками, мыслями и постоянно оценивать их. Не грех сказать невпопад, грех не пожалеть о невпопад сказанном.

30. Не откладывайте важных дел

– Если решили начать какое-то дело, приступайте к нему не мешкая! Не справиться с делом – меньшая беда, чем нерешительность. Не проточная вода портится, а стоячая.

К сожалению, очень много наших замыслов – и неплохих, кстати, замыслов! – уходит, как говорят в народе, «в дуду». То есть мы обсуждаем намеченные дела, обсуждаем, собираемся приступить к делу и неделю, и месяц, и другой... Да так и не начинаем, так и остаются планы наши лишь планами. Огромное количество действительно стоящих дел так и не были начаты только оттого, что о них слишком много говорили! На Руси недаром предупреждали: «Не рассказывай о том, что задумал, – сглазишь!» Сглазить дело – значит, всю энергию, которую необходимо было вложить в него, растратить на разговоры. И очень обидно, что так происходит часто, слишком часто!

31. Во всех испытаниях полагайтесь на Господа

– Порой Господь бывает очень суров, но не настолько, чтобы человек не смог выдержать посланных Им испытаний. В самых трудных обстоятельствах всегда помните: Бог дает нам напасти, которые нам по плечу! Никогда Он не пошлет испытания, которого человек бы не смог перенести с достоинством. Когда Господь видит, что мы ослабли душевно, он посылает нам испытания, чтобы мы снова стали сильными, – объясняла провидица.

Есть такая притча: один человек много лет вздыхал: «Господи! Я знаю, что данный тобой крест надо нести с терпением. Но отчего именно мне Ты дал такой тяжелый крест?! Вокруг много людей, которые значительно сильнее меня, а им Ты дал кресты полегче...» Видно, надоели Господу сетования того человека, и послал Он ему однажды вещий сон-видение. Будто бы попал жалобщик на Небо, и Господь ему предложил: «Видишь вон ту дверь? Там – очень много крестов. Зайди и сам выбери себе крест по силам, устал я слушать твои стенания!» Человек зашел в указанное помещение, стал выбирать себе крест и наконец выбрал – самый маленький. «Вот, – говорит, —

Господи, – это – другое дело! Этот крест мне по силам!» – «Ну и славно, – отвечает ему Господь. – А теперь переверни его и прочти, что на кресте написано». Жалобщик перевернул крест и увидел, что на его обратной стороне написано его имя, это и был его крест, тот самый, на непомерную тяжесть которого он жаловался долгие годы...

32. Берегите мечту!

– Нельзя забывать о своей мечте! – часто повторяла Ванга. – Даже если порой ты уверен, что другие люди и весь мир сильнее тебя, что ничего из твоих мечтаний не выйдет, береги мечту! Секрет такой: не сдаваться.

В юности у каждого человека есть мечта. Одни мечтают объездить весь мир, другие всей душой стремятся воплотить в жизнь свой творческий потенциал, третьи видят смысл жизни в том, чтобы создать счастливую семью, вырастить много ребятишек... Идут годы, и жизнь корректирует наши мечты, заставляя зачастую нас жить не так, как мечталось, а так, как получается в свете самых разных обстоятельств. И большинство из нас, повздыхав, расстаётся со своими юношескими мечтами. Но есть люди, которые упорствуют и продолжают стремиться к тому, что в молодости казалось самым главным в жизни. Таких людей называют чудаками.

На самом же деле они – лучшая часть человечества. Ведь именно благодаря им совершаются все великие открытия, создаются все великие произведения искусства и открытия в науке. На таких чудаках держится мир, и их стараниями он становится светлее и добрее. Сохранить мечту на протяжении жизни трудно. Но, может быть, стоит хотя бы попробовать сделать это? Вдруг получится?

33. Господь управит

– Когда не знаешь, куда идти дальше по жизни, не шарахайся, стой на месте. Господь управит. Много ошибок совершается только потому, что люди не верят в то, что Отец Небесный их любит и никогда не попустит пропасть жизни человеческой. А мы мечемся, ищем своих решений, не полагаемся на Господа. Вот и идет все вкривь да вкось, а и надо-то было всего лишь потерпеть немного да помолиться... – учила Ванга.

Постарайтесь обрести искреннюю веру в то, что «человек предполагает, а Бог располагает», и вам сразу станет жить спокойнее и проще. К счастью, не мы пишем Книгу своей судьбы, а Господь. А значит, если мы не будем мешать Ему, наша жизнь может устроиться и хорошо, и радостно. Надо только понимать это и сердцем доверять Господу.

Открыть свою душу для этого понимания и для этого доверия не всегда легко, но жить без них еще труднее.

34. Ошибки молодости

– Берегите здоровье смолodu, иначе к середине жизни вам уже нечего будет беречь! – бывало, говорила Ванга.

Не стоит думать, что молодость дана человеку для того, чтобы он, пустившись во все тяжкие, прожигал жизнь. Если человек в молодости жил, не задумываясь ни о своем здоровье, ни о том, что его ждет в будущем, скорее всего, будущее это будет весьма нелегким.

Ошибки в молодости совершают все. Но важно помнить: есть ошибки исправимые, а есть такие, которые исправить уже невозможно. И если в фундамент жизни мы заложили непрочные, «плохие» кирпичики, то и все наше сооружение, вся жизнь получится, мягко говоря, так себе... А ведь каждому человеку хочется прожить хорошую жизнь, правда?

35. Будьте реалистами

– Не начинайте дела с чрезмерных надежд. Когда что-либо не в меру восхваляется, оно чаще всего не оправдывает надежд. Действительности не угнаться за воображением, ведь вообразить желаемое легко, а достигнуть трудно...

Начиная любое дело, всегда помните: нет и не может быть никаких гарантий, что оно завершится успешно. Заранее хорошенько обдумайте, что вы можете потерять в случае неуспеха, и постарайтесь не вкладывать все свои силы и средства в самое даже, казалось бы беспроигрышное, мероприятие.

Мудрецы говорили: «Входя, подумай о выходе». Соблюдение этого нехитрого правила поможет вам без больших потерь переживать любые неудачи в делах.

36. Обо всем имейте свое мнение

– Постарайтесь обо всем в жизни составлять свое суждение. Особенно это важно в делах серьезных. Глупцы губят себя тем, что не размышляют; неспособные понять и половины дела, не умея предвидеть ни вреда, ни выгоды, не могут они надлежаще действовать. Есть вещи, в которые должно проникать глубоко и хранить их в недрах своего ума. Мудрый составляет суждение обо всем, а глупец видит лишь то, что лежит на поверхности... – не уставала повторять Ванга.

Мы с детства привыкли ориентироваться на стандарты и шаблоны. Это – хорошо, это – плохо; это – можно, этого – нельзя ни в коем случае... ну и так далее. И многие из нас даже не задумываются: а отчего это хорошо, а это плохо, это можно, а этого нельзя; просто так принято считать, вот и все. И это бы не беда, но, обладая стандартным мышлением, мы не можем жить в полную силу. Многие дела мы не начинаем лишь потому, что нам с детства внушили, что «это так не делается». А многие наши начинания очевидно обречены на провал, но мы все-таки приступаем к делу, закатав рукава, – ведь мы с ранних лет знаем, что «именно так надо делать».

Творческие люди отличаются от людей обычных не только наличием таланта, более развитых творческих способностей – они умеют мыслить нестандартно, и в этом секрет их успеха.

Если однажды вы сумеете забыть все, чему вас усердно учили в детстве, и научитесь к каждому делу подходить, руководствуясь своими, личными, а не общепринятыми соображениями, вся ваша жизнь изменится самым удивительным образом!

37. Деньги и вам не нужны!

Многие приходили к Ванге, чтобы она сказала, какие числа выпадут в лото и лотерее следующего тиража, надеясь купить нужный билет и выиграть. Приходили и кладоискатели, приносили узелки с землей, чтобы Ванга определила, где какой зарыт клад. Некоторые даже обещали, что если найдут сокровища, то половину отдадут ей. Вангу такие люди страшно возмущали.

– Ах, до чего же они глупы! – восклицала провидица. – Если бы мне были нужны деньги, я бы сама купила лотерейный билет, или заполнила карточку спортлото, или нашла бы клад. Но мне деньги не нужны, они не представляют для меня ценности. Да и вам они не нужны!

Надеяться выиграть миллион и жить безбедно всю оставшуюся жизнь – занятие пустое. Но, увы, в наш век телевизионных игр и игровых автоматов, весьма распространенное и притягательное. Вроде бы все уже знают, что шансов выиграть нет никаких – автоматы капитально переделаны умельцами на безвыигрышный вариант, всяческие лото и викторины с завидным искусством подтасовывают результаты, но... Но человеку отчего-то свойственна уверенность, что, несмотря на все объективные обстоятельства, он может выиграть огромную сумму. И тогда решатся все его проблемы, жизнь заиграет яркими красками, можно будет беззаботно наслаждаться, оставив в прошлом все хлопоты и проблемы... Мания игры, иллюзия близости победы захватывает сегодня все большее количество людей, приводит к печальным последствиям, нередко даже и к трагедиям, но люди продолжают играть.

Играть и... проигрывать. Ведь вот что самое удивительное: даже те, кто волей случая вдруг выиграл какую-то сумму, не становятся от этого ни богаче, ни счастливее. Даром полученные деньги мгновенно уходят из рук – на ту же игру, на какие-то глупые и необязательные мелочи. А деньги проигранные практически никогда не возвращаются к своим хозяевам: что упало, как говорится, то пропало. Страдают семья, работа, страдает душа играющего человека... Надо бы бросить это дело! Но как? Очень просто. Нужно только крепко-накрепко запомнить: даром ничего в этой жизни не бывает. А если что-то вдруг достанется даром, оно едва ли пойдет на пользу человеку. Так стоит ли всю жизнь гоняться за иллюзией богатства?..

38. Счастье – это очень просто

Ванга с симпатией относилась ко всем людям. Даже тех, у кого душа была темной, больной, она жалела и всегда старалась им помочь. Она говорила:

– Но лучшие всех те люди, которые живут в горах. Женищина берет себе прялку – и прядет, отведет овец к пастбищу – и поет. Найдет себе мужа – вот тебе и любовь. Растят детей и живут себе...

Для настоящего счастья человеку много не надо, настоящее счастье – это простота в жизни и покой в душе. Но мы мудрим, жадничаем, придумываем себе проблемы и задачи; все стараемся достичь каких-то заоблачных высот... Может быть, именно поэтому тихое, спокойное счастье – такой редкий гость в наших домах и в наших душах?

Так жила Ванга ...

В 1923 году семья переехала в Ново Село, к брату Панде – Костадину. Тот разбогател, выгодно женился, да счастьем не обзавелся: у него не было детей. Когда Костадин понял, в сколь тяжелое положение попала семья брата, решил позвать его к себе, чтобы вдвоем присматривать за скотиной и чтобы его близкие не голодали в Струмице. Отец с женой согласились.

Началась новая жизнь. Как самая старшая, 12-летняя Ванга имела серьезную обязанность: каждый день гонять ослика до загона за селом, а оттуда везти на нем домой два бидона молока.

Однажды летним днем она возвращалась в деревню вместе с двумя двоюродными сестрами. Девочки решили сходить напиться из родника Ханская Чешма. Идти было близко – двести метров. Вдруг налетел ураган. Небо потемнело, поднялся страшный ветер, который ломал толстые ветки деревьев и нес их вместе с пылью над землей.

Девочки онемели от ужаса, ветер свалил их на землю, а Вангу как былинку ветер поднял и понес в чистое поле. Сколько времени продолжался этот ураган, никто не знает. Но, когда ветер стих, девочки прибежали, плача, домой без Ванги. Лишь спустя час ее нашли в поле, заваленную ветками, засыпанную песком. Глаза ее были засыпаны пылью и жестоко болели, она не могла их открыть.

Дома Вангу стали лечить, промывали глаза чистой водой, но ничто не помогало. Обратились к знахарям, к тем, кто мог заговаривать болезни, делали ей компрессы, давали минеральную и «святую» воду, мазали бальзамами, но и это не принесло облегчения. Глаза девочки воспалились, веки опухли.

Отчаявшись помочь дочери в селе, отец решил вернуться в Струмицу и там поискать хорошего врача.

В городе быстро разнеслась весть о бедной девочке, к ним приходили соседи, снова предлагали отвары трав, мази, рассказывали истории об их чудотворном действии...

Но, увы, эффективного средства против такого заболевания никто не знал.

Нашелся наконец профессиональный врач-окулист. Он осмотрел Вангу и сказал, что положение очень серьезное, так как воспаление прогрессирует, необходима срочная операция, чтобы спасти зрение. Для этого требовалось много денег, нужно было ехать в Белград. Семья сделала все, чтобы собрать нужную сумму – около 500 левов по теперешним деньгам. Продали буквально все вещи, хотя что можно было продать в бедняцкой семье? Старую швейную машинку, оставшуюся от первой жены, единственную овцу и часть скудного скарба... Панде занял еще немного денег – в результате наскреб едва ли половину нужной суммы. А время операции приближалось.

39. Старайтесь быть правдивыми

– Придет день, когда ложь исчезнет с лица земли. Не будет насилия и воровства. Прекратятся войны, оставшиеся в живых будут знать цену жизни и будут оберегать ее, – рассказывала великая ясновидящая.

Вероятно, мы не увидим этого дня. Но давайте будем радоваться за наших детей, за наших внуков, которые доживут до более справедливых и милосердных времен! Только давайте будем не просто радоваться: пусть каждый из нас сделает в своей жизни хоть несколько дел, которые приблизят эти счастливые для человечества времена.

40. Не будьте алчными

– Алчность, – говорила Ванга, – должна исчезнуть с лица земли. Это очень страшное качество, от которого мы должны уберечься любой ценой. Не следует стремиться к накоплению богатств, на земле хватит солнца и благ для каждого человека.

Мы убеждаем себя, что материальное благополучие – это эквивалент счастья. И мы тратим лучшие годы жизни на то, чтобы стать богатыми. Но, став богатыми, мы отчего-то не становимся счастливыми... Святые отцы говорили: «Живи просто, и будет ангелов возле тебя со сто!» Может быть, счастье – это вовсе не богатство, а те ангелы рядом, которые помогают нам жить легко и светло? Привлечь же в свою жизнь ангелов можно, только если сам имеешь свет и тепло в душе...

41. Больше работайте

– *Больше двигайтесь и много работайте. Праздное времяпрепровождение – это болезнь, которая разрушает не только душу, но и тело, – советовала Ванга.*

В одном медицинском учреждении когда-то провели такой эксперимент. Набрали молодых, совершенно здоровых студентов-добровольцев, которым в обязанность вменялось в течение месяца лежать на кроватях и ничего не делать. Ребят отлично кормили, у них в палатах были телевизоры, книги, все условия пребывания в больнице были просто замечательными. Лежи себе да отдыхай, набирайся здоровья! Но вот что удивительно: здоровья такая жизнь участникам эксперимента не добавила. Все они к моменту окончания срока «отдыха» чувствовали себя достаточно плохо: у большинства из них стало «пошаливать» сердце, у всех без исключения начались проблемы с сосудами, а уж о мышечной слабости и говорить не приходилось. Врачи сделали вывод: в пассивном состоянии человек приобретает множество заболеваний, которых мог бы легко избежать, ведь он нормальный, активный образ жизни.

Так что, если вы хотите сохранить здоровье на долгие годы, вспоминайте почаще: здоровыми и полными сил бывают только те люди, которые живут активно, постоянно тренируют свой организм, свое тело. Ибо таков закон Вселенной: все, что активно не развивается, то активно деградирует. И ничего с этим законом не поделаешь.

42. Не давайте пустых обещаний

– Не обещай, коли не уверен, что исполнишь обещанное, – говорила Ванга. – Ведь боль, которую ты причинишь другому, рано или поздно к тебе воротится.

Мы легко раздаем обещания и так же легко о них забываем. Помните старую шутку: «Мое слово: захотел – дал его, захочу – обратно возьму». И не задумываемся мы о том, что люди, рассчитывавшие на наши обещания, страдают, когда мы их не выполняем. Особенно это касается обещаний, данных детям. Ребенок свято верит во все сказанное взрослыми. И когда вдруг эти слова оказываются ложью, для маленького человечка буквально рушится мир. Может быть, вы помните: в одном из рассказов Драгунского соседка, которая часто приходила в гости к Денискиным родителям, все время обещала на следующий день подарить ему что-нибудь необыкновенное – то настоящую шашку, то какую-то удивительную карту сокровищ. И маленький Дениска каждый день, стоя у окна, ждал, когда соседка придет, чтобы принести ему обещанное. Разумеется, она не приходила. И каждый раз для мальчишки это было настоящей трагедией. Он никак не мог понять: зачем же она так поступает, зачем обманывает его? И только в конце рассказа папа объяснил Дениске, что есть такие люди на свете, которые ни во что не ставят данное ими слово. «Не расстраивайся, сын! – сказал папа Дениске. – Она просто глупая мешчанка. Да-да, глупая мешчанка! – повторил он, не обращая внимания на укоризненный взгляд мамы. – И ты должен знать, что такие люди есть на свете».

Давайте мы с вами постараемся не быть «глупыми мешчанками». Хотя бы в глазах наших детей!..

43. Принимайте трудности со спокойным сердцем

— Когда в вашей жизни наступают печальные дни, примите их со спокойным сердцем. Ничто не вечно, пройдут и печали. И если вы будете много беспокоиться, метаться, восклицать: «За что мне это?!», печали не станут ни легче, ни короче... — поучала великая ясновидящая.

Трудные времена требуют от человека сосредоточения всех его сил. Те же, кто свои силы тратит на сокрушения о произошедшем, как правило, уже не в состоянии трезво оценить ситуацию. А это значит, такие люди не способны и активно бороться с проблемами. Только мужество, спокойствие и здравый смысл помогают нам достойно пережить тяжелые дни и выйти победителями из всех жизненных коллизий.

Будьте мужественны, будьте спокойны и уверены в себе, тогда и любые трудности вы сможете преодолеть легко!

44. Жизнь – это труд

– Жизнь есть постоянный труд, и только тот понимает ее вполне по-человечески, кто смотрит на нее с этой точки зрения. Трудитесь, и ваша жизнь приобретет смысл, а вы приобретете уважение окружающих вас людей, – учила Ванга.

То, что человек развивается и растет духовно и интеллектуально только благодаря своему труду, сомнению не подлежит. Иначе мы бы до сих пор жили в пещерах, охотились с дубинкой на мамонта и понятия не имели, как развести огонь.

Каждый человек рождается для того, чтобы трудиться и возрастать духовно в меру сил. Можно, конечно, пренебречь этим предназначением, но тогда не сетуйте: ваше развитие пойдет в обратную сторону. До уровня обезьяны добраться, конечно, не удастся – времени не хватит, но и до уровня нормального человека дорасти не удастся. Так и пройдет жизнь впустую, без смысла и толка. А это – обидно и скучно. Ведь в жизни так много интересного!

45. Будьте терпимы

Ванга часто говорила:

– Будь терпим с людьми, выказывая широту души. Великий человек не будет мелок и в повседневном. На многое в делах домочадцев, друзей и, особенно, врагов смотри сквозь пальцы. Придирчивость всегда неприятна, а как черта характера – несносна.

Можно, конечно, постоянно ворчать, дав себе волю, и изводить своих ближних нескончаемыми придирками. Вот только в результате те, с кем мы сосуществуем рядом, рано или поздно начнут относиться к нам с искренней и вполне объяснимой антипатией. Ваша цель – завоевать нелюбовь родных и близких? Тогда ворчите на здоровье, очень скоро вы достигнете заветной цели!

46. Не ищите выгоды

– Не ищите выгоды для себя во всем, что делаете. Просто живите честно, и выгода сама найдет вас! – наставляла Ванга.

Православие учит: все добрые дела надо совершать по возможности тайно, а совершив, и самому постараться тут же забыть о том, что ты сделал, иначе не будет благодати добро делающему. Почитаемый всем миром Святой Николай Чудотворец совершил на своем веку сотни (если не тысячи) добрых дел, всю жизнь он помогал людям. Он всегда делал это по ночам – так, чтобы те, кому он помогал, не увидели его, а когда все-таки «попадался», строго требовал с обнаруживших его обещания молчать. Мы же не только не умеем молчать о своих добрых делах, мы привыкли обязательно ждать за каждое совершенное доброе дело не только благодарности, но и вознаграждения. Тем самым мы обесцениваем любые свои добрые поступки, и не будет нам блага за то, что мы их совершили.

47. Как стать спокойным и счастливым

– Отвечай добром на добро; не нападай на мирных; читай Священное Писание и поймай его; помогай ближнему; плати долги вовремя, и будешь спокоен и счастлив.

Самый главный и бесспорный залог счастья – чистая совесть. Если совесть ваша чиста, если вы с уверенностью можете сказать, что почти все в жизни делаете правильно, вы и живете легко и спокойно. А когда ваша совесть без конца нашептывает вам о дурных поступках, которые вы совершили, на душе начинают скрестить кошки, и ни о каком покое и счастье уже речи быть не может. Есть, правда, люди, которым совесть не нашептывает ничего – то ли она у них от природы исключительно молчалива, то ли у них ее просто нет... Но это – уже другая история.

48. Чтобы жизнь была долгой

– Старайтесь жить достойно, тогда и жизнь ваша будет долгой. Две вещи быстро убивают человека: глупость и распутство, – так говорила Ванга.

Глупость убивает потому, что, совершая неумные поступки, человек часто попадает в ситуации, опасные для его жизни. А если даже и в неопасные, то уж в затруднительные точно. И тогда приходится ему массу сил и здоровья тратить на то, чтобы с самим же созданными трудностями бороться. Распутство убивает потому, что отнимает здоровье. Мысли, казалось бы, очевидные. Отчего же мы, махнув на всю их очевидность рукой, живем часто не как должно, а как попало? Наверное потому, что большинству из нас жизнь кажется процессом бесконечно долгим. Вероятно оттого, что каждый человек в глубине души уверен: уж с ним-то ничего по-настоящему плохого и страшного случиться не может. Случиться может все и с каждым! А жизнь человеческая настолько коротка, что делать ее еще короче своими руками – преступление! Помните об этом.

49. Сердце или разум?

Ванга говорила:

– Все великие мысли исходят из сердца, а не из разума. Ведь мы любим сердцем, жалеем сердцем, и плохое и хорошее предчувствуем сердцем. А разум – что?.. Разум нам дан только для того, чтобы сердечные порывы воплощать в жизнь. Жить надо сердцем! Оно всегда подскажет и верную мысль, и верное решение любой проблемы.

Каждый раз, когда вам предстоит принять какое-либо важное решение, отбросьте на несколько минут все доводы разума и спросите свое сердце: правильно ли собираетесь поступить? Прислушайтесь внимательно: что оно вам ответит? Иногда, вопреки всем «за», сердце протестует против каких-то наших решений. А порой, вопреки всем «против», оно уговаривает нас сделать что-то.

Голос сердца – самый верный, его подсказки всегда ведут к добру, несмотря на то что нередко они кажутся нам неразумными. Попробуйте жить согласно голосу сердца, и очень скоро вы убедитесь, что именно оно всегда право.

50. Добро и зло

Часто Ванга повторяла:

– Боюсь хаоса в душах человеческих. Боюсь, что зло пробивает себе дорогу, а добро втихомолку отступает...

Увы, Ванга была права. Сегодня все заметнее то, чего так боялась провидица несколько десятилетий назад. Как с этим бороться? Можно ли изменить положение дел к лучшему?

Один знаменитый человек, когда водил машину, всегда уступал дорогу другим водителям. Друзья часто смеялись над этой его чудной привычкой, спрашивали: «Ну и что ты хочешь этим доказать? Думаешь, кто-то скажет тебе „Спасибо!“ за твою вежливость и доброту?» – «Нет, – отвечал знаменитый человек, – я думаю, что кто-нибудь из тех, кому я уступил, запомнит это и потом сам уступит дорогу другому. А тот уступит следующему... так и пойдет дело!»

Наверное, такая убежденность покажется большинству людей наивной и несерьезной. И все-таки этот знаменитый человек был прав: все, что мы можем сегодня сделать в нашем сумасшедшем мире, – это уступать, терпеть и любить. Может, кто-то запомнит и захочет повторить то, что мы делаем. Крохотные лучики добра будут множиться и однажды победят тьму. Другого пути, увы, нет...

51. Верьте и ждите

Ванга часто спрашивала: «Господи, почему ты выбрал именно меня?!» Вся жизнь Ванги была отдана людям – она стремилась укрепить их веру в Бога.

Однажды в жизни любого человека наступает день, когда он становится верующим. Происходит это по-разному, у каждого – по-своему. Кто-то становится свидетелем чуда, после чего уже никаким образом не может отрицать присутствия Бога на Земле. Кто-то становится верующим, когда его посещает тяжелый недуг, – ведь во время болезней душа открывает и видит многое из того, чего не видит в периоды физического здоровья. Кто-то приходит к вере путем долгих размышлений, сомнений, сравнений. Для каждого человека Господь выбирает свой путь и ведет его по этому пути, оберегая и поучая понемногу.

Главное – не пропустить тот момент, когда свет невечерний коснется вашей души. Главное – ждать и верить, что Божия благодать осветит и ваше сердце однажды. Так и будет, если только вы сами этого хотите и на это надеетесь в глубине души!

52. Учитесь прощать

– Если в душе вы не способны прощать, вы просто ничто. Вы превратитесь в подобие бумажек, носимых ветром, которые никогда не найдут своего места на земле, – не уставала повторять великая ясновидящая.

Обиды и страхи разрушают нашу жизнь, нашу душу. Вспомните, как плохо вы себя чувствуете, когда обидитесь на кого-то: на сердце беспокойно, мысли все время крутятся вокруг случившегося обидного для вас поступка или сказанных обидных слов, руки опускаются – ничего не хочется делать. А как же – МЕНЯ обидели! И живет обиженный человек с этой тяжестью на душе, словно темная туча закрыла от него весь мир.

А если попробовать простить обидчика? Конечно, это нелегко, для этого надо переломить свою гордость. Но как светло становится на душе, когда примиришься с тем, на кого обижался! Кажется, и солнышко тогда начинает светить ярче, и такой мир и покой воцаряются в сердце! Душа словно выздоравливает от болезни. Так оно и есть: обида – болезнь душевная, духовная. А мы эту болезнь часто вместо того, чтобы лечить, начинаем лелеять, возвращать, усугублять.

Если вы научитесь прощать обидевших вас людей, ваша жизнь сразу станет намного легче и светлее. Как научиться? Да очень просто: попробуйте пожалеть обидчика. Взгляните на него с любовью. Посмотрите на него внимательно: наверняка ему, как и всем нам, живется нелегко, и проблем много в его жизни, и горестей...

Как только вы научитесь жалеть, вы научитесь и прощать. И вам обоим станет в этой жизни немного теплее.

53. Даром получаете, даром и отдавайте!

Ванга всегда получала много подарков от тех, кто приходил к ней за советом. Но себе она оставляла только те вещи, которые напоминали ей о ком-нибудь. Большую часть подарков она раздаривала церквям, монастырям, бедным людям. Она часто повторяла: «Даром получаете, даром и отдавайте»! Но вот что было удивительно: чем больше вещей она раздаривала, тем больше ей приносили подарков...

Мудрые люди говорят: существует круговорот добра в природе. Как вся испарившаяся жаркими днями влага потом проливается на землю дождями, так и добро непременно возвращается к тому человеку, который его сотворил. И очень часто возвращается в удвоенном, а то и в утроенном, размере, таков уж закон жизни.

Вот и получается, что отдавать не только очень полезно для души, но и выгодно. Не оскудеет рука дающего, а, напротив, наполнится новыми дарами, и так будет продолжаться всегда.

Жадный же человек очень часто теряет все, что он берег, все, над чем дрожал, чем не хотел поделиться со своими близкими, и это тоже закон бытия.

Дающему всегда прибывает, а у жадного отнимается.

54. Прислушивайтесь к голосам природы

Ванга всегда жила очень близко к природе. Она говорила, что растения сами шепчут ей, что им нужно.

Одна женщина как-то раз спросила ее, что ей делать, – в ее доме было какое-то кустовидное растение, которое стало чахнуть, так как кто-то случайно поранил стебель и образовалась большая дыра.

– Возьми масляную краску, – сказала Ванга, – замажь дырку. Стебель зарастет, и твой цветок не погибнет.

– Разве масляная краска может быть лекарством? – удивилась женщина.

– Не знаю, – ответила Ванга, – но цветок сам сказал, какое ему нужно лекарство.

Хорошо бы и нам научиться прислушиваться к голосам Природы. Что шепчут нам травы? О чем говорит с нами ветер? Что скрыто в шуме морского прибоя у наших ног? Каждый человек может сердцем слышать, о чем разговаривает с ним Вселенная. Надо хотя бы раз в неделю, оставив все дела, уезжать из города в лес или на берег озера, реки, чтобы побыть наедине с Природой. Когда мы научимся слушать и слышать ее голос, нам откроются многие тайны.

Природа научит нас быть мудрыми. Эта мудрость поможет нам жить в гармонии с мирозданием, а значит, быть здоровыми и счастливыми.

Так жила Ванга...

За день до операции отправили Вангу в Белград с одним из соседей, который был побогаче и ехал в гости к сыну. Несмотря на то что Панде очень хотелось быть в этот тяжелый момент рядом с дочерью, он решил не ездить, чтобы не тратиться на дорогу, денег и так не хватало...

Когда сосед привез Вангу в больницу, то выглядело это так, как будто богатый родственник привез свою бедную родственницу и хочет как можно скорее от нее отделаться. Именно такое впечатление сложилось у доктора Савича, который на другой день должен был делать операцию.

Когда он увидел, сколько денег дает ему сопровождающий, он страшно рассердился на его скупость, строго и безапелляционно заявил: «Когда принесете мне нужную сумму, сделаю операцию!» И все же немного подлечил девочке глаза.

для выздоровления нужны обильная пища, чистота и полное спокойствие. Конечно же, эти советы остались лишь благим пожеланием, потому что жизнь семьи текла по старому руслу – в нужде и нищете. В 1924 году родился еще один ребенок – мальчик, которого назвали Томе, и бедняк Панде вновь пошел батрачить по селам, чтобы хоть как-то прокормить свою семью из 5 человек. Его жена, насколько ей позволяли силы, работала в поле, а Ванга присматривала за двумя своими братьями и вела хозяйство.

Скудная пища, плохие условия жизни и более всего недобросовестное лечение сказывались: зрение ухудшалось. Занавес вновь опустился, о новой операции не могло быть и речи, и через некоторое время она полностью ослепла. Уже навсегда...

Отчаяние охватило девочку. Целыми ночами Ванга плакала и все молила Бога, чтобы произошло чудо и она бы прозрела, но чудо не совершалось. Прошли долгие месяцы, а она все не могла примириться с тем, что стала в тягость семье и что стала абсолютно беспомощной, она не знала, как найти выход из этого положения.

55. Научитесь тратить время разумно

– Если хочешь иметь досуг, не теряй времени даром! – эти слова Ванга часто повторяла своим домочадцам.

Много ли дел можно переделать за день? Очень много! А мы успеваем сделать мало. Как-то рассеиваемся, не умеем планировать свое время, хватаемся за все дела без разбора и к вечеру с грустью понимаем, что опять не выполнили намеченного.

В конце каждого дня сядьте спокойно и оглянитесь мысленно на этот день. Что вы делали? Вспомните минутку за минуткой, как проживали дневные часы. И скорее всего, окажется, что большая половина дня ушла на разговоры, на обсуждения намерений, на какие-то пустые хлопоты, а собственно делами вы занимались совсем немного. Если вам никак не удастся научиться организовывать свое время, попробуйте вечером составлять письменный план будущего дня. Напишите на листе бумаги, в какое время, какими делами вы собираетесь заниматься, и строго следуйте этому плану. Постепенно вы научитесь не терять времени даром и увидите, что можно не только все намеченные дела переделать за день, но еще и отдохнуть успеть, и с друзьями пообщаться, и книгу хорошую почитать. Главное – победить беспорядок в своей ежедневной жизни, ведь именно он мешает использовать нам время с толком.

56. Следи за своими мыслями

– Чего не следует делать, не делай даже в мыслях! – предупреждала пророчица.

Она утверждала, что не только все наши поступки влияют на окружающий мир, материальны и наши мысли. Где-то в глубинах Вселенной, на тонких энергетических планах, мысли человеческие производят изменения, которые влекут за собой вполне реальные последствия в жизни земной. Недаром испокон веков верят в народе в сглаз и порчу: достаточно бывает кому-то подумать о другом человеке с ненавистью или сильной завистью, в сердцах пожелать кому-то зла, и человек, о котором подумали плохо, начинает болеть, жизнь его разлагивается.

Каждый из нас с вами за день создает сотни мыслеобразов. Добрые, мудрые люди создают светлые мыслеобразы, от них энергетика Вселенной становится чище. Люди озлобленные создают мыслеобразы злые, темные, от них в энергетике Вселенной накапливается зло. Но большинство за день успевает наполнить мир вокруг себя самыми разными мыслями – и добрыми, и злыми. Мы просто не умеем следить за своими мыслями и чувствами. И возникает вокруг нас эдакий энергетический хаос, который мешает жить и нам самим, и близким нашим людям.

Попробуйте гнать от себя злые мысли. Старайтесь не завидовать, не обижаться, не гневаться. Постройте вокруг себя светлое пространство, свободное от негативных мыслей и эмоций, и жизнь ваша сразу изменится в лучшую сторону, станет гармоничнее, чище, счастливее.

57. Думайте о настоящем

— Отчего-то очень многие люди употребляет лучшую пору своей жизни на то, чтобы сделать худшую еще более печальной... — часто вздыхала Ванга.

В молодости все люди совершают ошибки, без этого жизнь прожить невозможно. Но есть люди, которые в первую половину своей жизни совершают такое количество ошибок, что остаток жизни им приходится тратить на то, чтобы хоть как-то разобраться с последствиями «веселой молодости». Отчего так происходит? Наверное оттого, что в юности мы уверены: жизнь бесконечна. А раз она бесконечна, пока можно не задумываться ни о чем серьезном, жить как придется, а там видно будет.

Увы, «там» наступает очень быстро, и вдруг оказывается, что времени на исправление ошибок молодости почти нет, а результаты содеянного за прошедшие годы весьма печальны. Как же так? Мы еще и не начинали жить! Мы только «черновик» писали, тренировались, прикидывали так и этак, пробовали, что получится...

Все уже получилось. И остаток жизни придется жить с тем, что мы уже сделали. Хорошо, если сделали хорошо и много. Очень грустно, если сделали только плохое или вообще не сделали ничего...

58. Помните: любое горе проходит!

– Горе давит на человека тем сильнее, чем больше он ему поддается. Не проживешь жизнь только в радости. Но одни и в горе продолжают активно трудиться, другим помогают, а иные опускают руки. А как руки опустишь, все пойдет кривым путем, все вокруг начнет рушиться. Надо терпеть! Горе проходит, и жизнь идет дальше, вот о чем надо помнить в невзгодах! – учила Ванга.

«Как терпеть? – спросите вы. – Бывает, и рад бы смириться, принять невзгоды без ропота, да сил нет!» Оглянитесь вокруг повнимательнее: скольким людям сегодня приходится еще хуже, еще тяжелее, чем вам! Войны бушуют в мире, земля сотрясается от стихийных бедствий, сотни тысяч семей остаются без крыши над головой, люди теряют самых дорогих и близких людей... Но жизнь продолжается. И те, кто перенес, казалось бы, нестерпимые беды и испытания, продолжает жить, растить детей, часто начинает все в своей судьбе строить заново. Конечно, это нелегко, да только другого-то выхода нет!

Если поддашься горю, опустишь руки, какой в этом будет толк? Потерянного не вернешь. А будущее требует от нас неустанного труда и мужества. Помните старую детскую сказку про двух лягушек: обе свалились в кувшин с молоком, но одна сразу же сложила лапки и пошла ко дну, другая же стала лапками молотить в надежде спастись. Так молотила она лапками, пока не сбилось молоко в масло, тогда лягушка легко выпрыгнула наружу и поскакала по своим делам.

В любой беде не стоит отчаиваться: если долго и усердно «колотить лапками», мир вокруг непременно изменится в лучшую сторону, и мы сможем жить дальше. А жить стоит – что бы ни приключилось, как бы трудно порой нам не приходилось в этой жизни!

59. Побеждайте себя!

– Побеждает в этой жизни только тот, кто победил сам себя, – учила Ванга. – А победить себя всегда труднее, чем победить других! Иной раз и побаловать себя хочется, и лень одолевает. А то сомнения душу гложут, страхи, мысли всякие тяжелые в голове крутятся. Но раз дашь себе поблажку, так и пойдет на всю жизнь. А потом мы удивляемся: отчего это другие хорошо живут, а у нас все не слава Богу? А потому не слава Богу, что мы сами себя избаловали, шли у себя самих на поводу...

Спортсмены знают: стоит прекратить тренировки, и мышцы начинают очень быстро слабеть, обрастать жирком. Единственный способ сохранить себя в хорошей форме – это тренироваться, тренироваться каждый день.

Это же правило действует и в жизни душевной, духовной и вообще во всякой жизни. Стоит человеку хоть раз пойти на поводу у своей лени, и лень становится образом жизни. Стоит впасть в уныние, и на долгие дни, а то и месяцы, мир вокруг из цветного превращается в черно-белый, печальный и безрадостный.

Отчего-то выбраться из хронического состояния лени и уныния гораздо труднее, чем впасть в него. Порой человек тратит годы на то, чтобы снова привести себя и свою жизнь в порядок. Гораздо проще в такие негативные состояния не впадать. Гораздо выгоднее для себя самого всегда помнить: только ежедневная тренировка души и тела поможет жить радостно, а все остальное – от лукавого.

60. Не позволяйте уму лениться!

Ванга говорила:

– Старайся дать уму как можно больше пищи!

Без пищи для размышлений наш ум страдает. Человек так устроен, что он не может вообще не думать ни о чем. Зато, если не подбрасывать уму хороших, правильных тем для размышлений, он будет «прокручивать» в нашей голове всякую ерунду – кто что сказал, кто как взглянул, как повернулся и т. д. Может быть и хуже: не найдя позитивной пищи для работы, наш разум притянет к себе что-нибудь негативное и будет «обрабатывать» это отрицательное со всех сторон. Знаете, бывает, привяжутся к человеку тяжелые, тревожные, смутные какие-то мысли и не дают ему покоя. Почему? Да потому, что этот человек вовремя не обеспечил свой ум мыслями добрыми, светлыми.

Ведь он, наш ум, своего рода компьютер – какую программу в нем запустишь, над той он и работает. И лучше, если мы станем почаще запускать программы позитивные, не так ли?

61. Не бойтесь делать выбор

– Господь щедро одарил нас всех способностью делать выбор и принимать решение. К сожалению, мы Его часто подводим... – сокрушалась провидица.

Сколько бед в жизни мы могли бы избежать, если бы перед тем, как сделать что-либо, всегда хорошенько подумали!.. Но нам некогда думать, мы чаще всего действуем спонтанно, рубим с плеча, а потом удивляемся: что это у нас такое получилось?.. Вроде хотели как лучше...

Многие старики вздыхают: «Ах, если бы мне пришлось жить сначала! Я бы все сделал не так...» Но ведь голова дана человеку с самого рождения! Дана для того, чтобы думал он перед тем, как действовать, чтобы принимал осознанные решения.

И вовсе не обязательно проживать жизнь много раз для того, чтобы научиться не принимать необдуманных решений! Для этого достаточно перед каждым важным делом вспомнить старинную поговорку: «Семь раз отмерь, один раз отрежь».

62. Будьте скромнее

– Никогда не считайте, что вы – выше всех, – говорила Ванга. – Кто выше, кто ниже, кто лучше, кто хуже, знает один лишь Бог.

Каждому человеку, увы, свойственно судить других людей. Но, что еще хуже, нам свойственно многих людей осуждать. Попробуйте вспомнить своих знакомых. Кого из них вы безапелляционно можете назвать хорошим человеком? О ком вам хочется сказать добрые слова? А кто из числа окружающих вас людей вам не нравится, несимпатичен? Чьи поступки, слова и мысли вам не нравятся, вызывают у вас чувство внутреннего протеста? Думается отчего-то, что первых – тех, о ком вы готовы отозваться с искренней симпатией, оказалось гораздо меньше, чем вторых – тех, кто симпатии у вас не вызывает. Мы очень остро видим в людях их отрицательные черты. Сосед слева вроде ничего человек, но иногда выпивает лишку. Сосед справа, казалось бы, всем хорош, но – жадноват, никогда никому в долг не даст. А сосед напротив и вообще никуда не годится – вечно у него гости, вечно музыка да шум... и когда он только работает?! При этом нам кажется, что мы сами – просто воплощение человеческой добродетели: и умные, и добрые, и работающие, а главное – скромные люди.

Вот только стоило бы хоть разок нам услышать, что о нас говорят наши сосед слева, сосед справа и тот сосед, что живет напротив. Вероятно, их мнение весьма бы нас удивило...

63. Бог есть!

Одного своего посетителя с неизлечимым недугом Ванга утешала так:

– Что поделаешь, раз Господь и меня, и тебя наказал – будем терпеть!

– Бога нет! – возразил посетитель.

Ванга покачала головой:

– Ты не прав! Есть Бог! И если мы замолкнем навсегда, то и камни заговорят о Боге.

Как слепые знают, что есть свет, как калеки знают, что есть здоровые люди, так и здоровые должны знать, что есть Бог!

Святые отцы утверждают: каждая душа по природе своей – христианка. То есть каждый человек в глубине своей души верует в Бога, только не каждый отдает себе отчет в этой глубинной вере.

Прислушайтесь к голосу своего сердца... Оно обязательно расскажет вам, что Бог есть! И это знание, подсказанное сердцем, поможет вам жить лучше, счастливее, поможет преодолеть любые трудности.

64. Будьте добры

– Нужно стараться быть добрым! – говорила Ванга. – Посмотрите на дерево. Приходит весна, и оно покрывается цветами, но не все из них дают завязь, многие цветы оказываются пустоцветом. Это очень грустно...

Нужно не только стараться, нужно торопиться быть добрым! Ведь никто из нас не знает, какой срок ему отмерен на этой земле... А мы часто все наши благие помыслы и дела откладываем «на потом». Дескать, сегодня не успели сделать ничего хорошего своим ближним, так сделаем завтра, или послезавтра, или через неделю... Успеем еще! Успеем ли?

65. Надо жить!

Ванга вспоминала:

– Когда мой муж был очень болен, я ставала перед иконой и просила: «Научи, Господи, как мне выдержать и это страдание, как проглотить и этот яд?» И как-то раз голос ответил: «Возьми стекло, разрежь себе сердце и все равно выдержишь!»

В жизни каждого человека бывают разные периоды, иногда – очень тяжелые, горькие. В такие дни часто кажется, что сердце не вынесет горя, разорвется. Но надо терпеть. Человек может вынести очень многое. Кто поможет? В самые трудные минуты жизни Ванга просила помощи у Бога и другим советовала поступать так же. Она знала: есть в жизни моменты, когда людская помощь бесполезна, бессмысленна, надеяться можно только на Высшие силы. Но самое главное и самое трудное – и в горе оставаться человеком, принимать страдания достойно. Горе пройдет, жизнь останется. Надо жить!

66. Храните мир в душе

Приходящим к ней людям Ванга часто рассказывала такую сказку:

– Один богатый и очень горделивый человек сидел в своем саду и отдыхал. Вокруг цвели красивые цветы и веяло прохладой. Вдруг к нему подползла змея и быстро обвилась вокруг тела. Начала его душить. Человек попытался освободиться, но не тут-то было. Он весь покрылся потом от бесплодных усилий и страха, но в какой-то момент решил уменьшиться в размерах, сжаться, чтобы выскользнуть. Уменьшался, уменьшался, покуда не сжался до таких малых размеров, что выскользнул из железных объятий змеи и наконец перевел дух. У каждого человека бывают трудные периоды, – подводила итог Ванга. –

Даже у самых богатых и сильных. Поэтому человек должен стремиться к смирению, чтобы не умереть в объятиях зла.

Многих раздражает слово «смирение». Людям кажется, что смирение – это что-то сродни самоуничижению. На самом же деле корень этого слова – «мир». Мир в душе, мир в мыслях, мир с самим собой и всем окружающим миром. Когда человек достигает такого состояния, ему не страшны никакие беды.

67. Любите тех, кто рядом!

– Нужно с добротой и любовью относиться друг к другу, чтобы спастись. Всем спастись. Вместе. Если мы не поймем простой истины своим разумом, нас заставят понять ее неутомимые законы космоса, – предостерегала Ванга. – Но тогда будет поздно, и прозрение обойдется нам слишком дорого.

Увы, людям свойственно прозревать слишком поздно. Самый яркий пример тому – смерть близких. Человек уходит, и только тут мы понимаем, сколько любви ему недодали, сколько незаслуженных обид нанесли, как мало сделали для него добра. Болит сердце, разрывается: ах, если бы мы хватились раньше!.. Если бы раньше задумались об этом, мы бы все в наших отношениях построили по-другому!.. Но человека уже не вернешь, и нам остается только мучиться и сокрушаться о своей глупости.

Важно понять: любить своих родных и близких нужно сейчас, пока мы здесь, на этой земле, все вместе. Делать добро нужно сегодня, пока еще есть такая возможность. Все, что мы откладываем на завтра, может и не сбыться. Помните же об этом каждое мгновение вашей жизни!

68. Если хотите быть здоровыми

– Не думайте, что здоровье ваше всегда будет прекрасным! Годы берут свое у каждого человека. Если вы хотите быть здоровыми не только в молодые годы, живите правильно. Обиды, страх, гнев отбирают здоровья не меньше, чем самые страшные болезни. Помните об этом каждую минуту вашей жизни!

Если вы сомневаетесь в правоте этих слов великой Ванги, съездите однажды на экскурсию в православный монастырь. Посмотрите внимательно на монахов, которые подвизаются в обители. У них спокойные лица, отличная кожа, блестящие волосы, у них вид очень здоровых людей. Отчего? Думается, оттого, что они отсекали от себя все мирские, суетные переживания. Монахи не обижаются и не гnevаются, им незнаком страх перед будущим, они живут настоящим днем и верят, что на все – воля Божия. Вообще православные иноки очень красивы, все, без исключения! У них легкая, летящая походка, плавные движения, а лица их словно светятся изнутри каким-то удивительным, мягким светом. Смотришь на них, и у самого на душе становится спокойно и радостно. Конечно, мы живем в миру, но постараться достичь внутреннего, душевного мира, гармонии со всем, что нас окружает, может каждый человек.

69. Что угодно Богу

По поводу силы Всевышнего Ванга всегда повторяла:

– Если Богу не угодно, даже волос с головы не упадет.

Когда случаются неприятности, одни люди начинают метаться, возмущаться несправедливостью произошедшего с ними, жаловаться на судьбу и лелеять свои горести. Для таких людей беды затягиваются и порой принимают хронический характер. Другие же спокойно принимают посланные судьбой испытания, стараются осмыслить, отчего так повернулась их жизнь, и впредь стремятся собственных ошибок не повторять. У таких людей напастей в жизни с годами становится все меньше. Какой из этих путей выберете вы? Решать вам.

Так жила Ванга...

Соседи посоветовали ее отцу, чтобы он съездил в город Земун, где был Дом слепых, и оставил там Вангу. Они говорили, что девочка не будет голодать, что там заботятся о несчастных детях. Отец согласился.

В 1926 году семья получила известие из Дома слепых, что Вангу принимают. Ей уже исполнилось 15 лет.

Когда она поняла, что уезжает, что ей придется расстаться со своими братьями, отцом, мачехой, которую она успела искренне полюбить, с родным домом, сердце ее чуть не разорвалось от горя, девочка не переставала плакать.

Наступил день прощания с родным домом. Худенькая и слабенькая, как-то странно притихшая, «смотрела» она в наступающее весеннее утро, вернее сказать, слушала наступающий день. Теперь она лишь слухом воспринимала мир. Зрячие даже не могут предположить, как много звуков окружает их. Вот легкий ветерок протискивается сквозь оплетенный вьюнком плетень и потом поглаживает легонько герань и левкои, по молодой траве пробегает как бы на кошачьих лапках, качается на самой высокой ветке сливы. И еще ласковое, нежное солнце, оно ползет по ее лицу, согревает щеки, слепые глаза... Эта картина запечатлется в сознании Ванги на всю жизнь.

70. Не останавливайтесь

– Не позволяйте себе лениться! – поучала Ванга. – Природа не знает остановки в своем движении и сурово казнит всякую бездеятельность людскую.

Хочется, хочется порой полениться! Ведь все мы живем нелегко, все устаем; и порой просто нет сил, все валится от рук, ничего не радует – устали... И думаешь: ну вот, передохну пару деньков, а потом снова примусь за дела. И человек устраивает себе отпуск – лежит тихонько с книжкой на диване или же телевизор смотрит целыми днями – так хорошо!.. В принципе, такой «уход от дел» иногда бывает полезен, если только он не затягивается на долгое время. А то ведь как бывает: дашь себе послабление, твердо решив, что через недельку снова начнешь активно трудиться, а внутренний голос начинает нашептывать: «Ну еще денек отдохни! Ну еще пару дней дай себе расслабиться, ничего страшного ведь не случится!» Но постепенно каждое дело уже становится в тягость, хочется только лежать да отдыхать.

Очень важно уловить грань между отдыхом и ленью и не позволить себе эту грань перейти. Иначе – беда! Вырваться из ласковых объятий лени очень трудно, это требует огромных усилий. А ведь всю жизнь не проленишься, правда? Вот и приходится потом тяжело трудиться, чтобы привести себя снова в рабочую форму, опять научиться жить активно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.