МАГИЯ МОЖЕТ ВСЁ!

МАКС ТАЛЬ

36 МУДР

для обретения денег и влияния

Магия может всё!

Макс Таль

36 мудр для обретения денег и влияния

«АСТ»
2012

УДК 133.4
ББК 86.42

Таль М.

36 мудр для обретения денег и влияния / М. Таль — «АСТ», 2012 — (Магия может всё!)

ISBN 978-5-17-094777-5

Искусству мудр уже более двух тысяч лет. Известно, что при помощи различных сложений пальцев рук можно восстановить нормальную циркуляцию энергии ци в теле человека и, таким образом, лечить болезни, восстанавливать пораженные органы, замедлять процессы старения… Но у мудр есть еще одно удивительное свойство, о котором мало кто знает. Мудры могут менять потоки энергии не только внутри, но и вне человека! Как следствие, человек получает удивительную возможность управлять материальной энергией и энергией других людей. Тот, кто владеет искусством мудр, может добиться привлечения в свою жизнь денег и нужных людей. С помощью особых мудр можно вдохновлять людей, эффективно управлять ими… Автор книги, которую вы держите в руках, получил эту бесценную информацию «из рук в руки» от одного их хранителей истинной сущности мудр. В этой книге опубликованы 36 мудр управления материальными энергиями и людьми.

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-094777-5

© Таль М., 2012
© АСТ, 2012

Содержание

Вступление 8
Слова о моей избранности. Удивление и шок! 9
Нищий старик. Странная встреча и странный разговор 10
Серьезные неприятности в моей семье. Мой путь лежит в Индию 11
Путь не на шутку испытывает меня 12
Мой спаситель и первый проводник на пути к знанию 13
Учитель. Самая главная встреча 15
Начало. Десять дней, посвященные освоению тайного знания 16
Знания приносят мне деньги! 17
Дела чудесным образом налаживаются. И не только у меня 18
Новые встречи с Учителем и новые знания 20
Рассказ Старика о власти, управлении, влиянии 22
Моя миссия – передать знания вам 24
Часть I. Все, что нужно знать, прежде чем работать по этой книге 25
Истинное мироустройство: весь мир пронизан энергетическими нитями 26
Материальный мир подвластен нашей воле 27
Движением пальцев мы можем менять энергии окружающего мира 28
Благодаря мудрам ваша жизнь станет ровной, гладкой и приятной 29
Три условия работы с мудрами 31
Условие первое: твердое активное намерение 31
Как создать нужное намерение 32
Что будет, если выполнить мудру без такого намерения? 32
Условие второе: созидательная цель 32
Что произойдет, если вы выберете первый путь – путь зла? 33
Что произойдет, если вы выберете второй путь – путь добра? 33
Условие третье: правильный душевный настрой 33
Практика создания правильного душевного настроя 33
Мудры приводят к гармонии энергии человеческого тела 35
Важные рекомендации: где, как и когда практиковать мудры 36
Порядок работы над книгой 37
Настроечные упражнения: простейшие конфигурации энергий 39
Для успокоения и концентрации 39
Для получения силы и знания от Космоса 39
Для преодоления негативных эмоций 39
Для защиты от посторонних влияний 39
Для успешной самореализации 40
Часть II. Мудры для обретения благосостояния, достатка, богатства 41
Как выбрать нужную вам мудру 42

Мудры для быстрого улучшения материального положения 44
Мудра для обретения внутренней силы, для выхода из застоя и кризиса 44
Кому понадобится мудра 44
Как работает мудра 44
Как применять 45
Описание мудры 45
Мудра для «прорыва» в материальной сфере 47
Кому понадобится эта мудра 47
Как работает мудра 47
Конец ознакомительного фрагмента. 48

Макс Таль
36 мудр для обретения денег и влияния

Макет подготовлен редакцией Прайм
© Таль, М., 2012
© ООО «Издательство АСТ», 2016

Вступление

Искусство мудр – особых жестов, или положений пальцев рук, способных менять реальность – с давних пор на Востоке было тайной за семью печатями. Передавалось это искусство от учителя к ученику, и по легенде даже считалось, что тот, кто раскроет тайну посторонним, может умереть. И уж, конечно, для европейца на протяжении прошлых столетий было немыслимо даже подумать, чтобы получить хоть крупицу этого тайного знания, чтобы прикоснуться к нему хотя бы краешком своего разума.

Я не знаю, почему так случилось, что именно я стал тем европейцем, которому знание не только открылось, но который удостоился чести нести его дальше, приобщая к тайнам Востока столь далекую от него прежде Европу. Времена ли так изменились или еще какие-то нашлись причины, чтобы тайные знания стали явными – но так или иначе силы, распоряжающиеся моей судьбой, привели меня прямиком к этой тайне. И не всегда нам, наверное, надо знать, как и почему судьба наша складывается так, а не иначе. Не постичь нам этого человеческим умом, и остается лишь следовать своему предназначению, ибо оно – от Всевышнего, а Всевышнему лучше известно, что для нас хорошо, а что плохо, и каким путем нам следует идти ради наилучшего служения Ему.

Я предлагаю читателю прикоснуться к тому знанию, которым владею сам – ведь именно в этом состоит моя миссия: поделиться знанием, попавшим ко мне странным, необычным путем, и буквально преобразившим мою жизнь. Я надеюсь, что это крайне важное знание поможет еще многим, многим людям изменить свою жизнь к лучшему, обретя могущество, которым еще недавно могли владеть лишь единицы посвященных. Но сегодня это могущество доступно всем, кто не сочтет за труд прикоснуться к знаниям, которым пришла пора открыться.

Мой индийский учитель благословил меня на то, чтобы я передал вам это знание. И если эта книга в ваших руках – значит, это знание предназначено для вас. Удивительными, неисповедимыми путями порой приходит к нам нечто, становящееся самым важным для нас в жизни. Удивительными путями приходит истина, да и сама судьба.

Знание далось мне совсем не просто. Прежде чем оно стало доступным мне, я потерял все, что имел, и чуть было не лишился самой жизни. Позже я понял, что это было своего рода испытание, необходимое мне тогда. Не пройди я по этой грани, вряд ли мой достаточно ленивый и неповоротливый в то время мозг смог бы мобилизоваться для освоения нового знания, да еще такого непривычного для трезвомыслящего и уверенного в себе европейца.

Я постараюсь по возможности кратко рассказать о моих приключениях, которые, возможно, могли бы стать основой романа, а то и не одного. Но моя задача – не в том, чтобы развлечь вас, а в том, чтобы дать информацию, которая поможет вам правильно воспринять изложенные в книге знания: отнестись к ним с должным уважением и серьезностью.

Слова о моей избранности. Удивление и шок!

Много лет назад я был обычным студентом, с весьма обычными способностями. Мой жизненный путь, казалось, был предопределен: получив экономическое образование, я собирался заняться бизнесом, пойдя по стопам моего отца.

Но однажды приятель познакомил меня со своим учителем йоги. И я неожиданно так заинтересовался этим занятием, что начал заниматься, и довольно всерьез. Хотя мои успехи были скромны, в чем я отдавал себе отчет.

Однажды на занятие пришел незнакомец, которому мне почему-то захотелось понравиться. В нем чувствовалось что-то особенное, какая-то сила. И я начал стараться изо всех сил. Но, видимо, от излишнего старания не смог выполнить даже простейшие асаны.

Когда после занятия этот человек подошел ко мне, я втянул голову в плечи, ожидая разгромно низкой оценки. Но вместо этого прозвучали порядком удивившие меня слова. Я даже засомневался: не ослышался ли я? «На тебе есть печать избранности, – вот что сказал мне этот человек. – И твой час придет».

До меня не сразу дошел смысл сказанного. А когда дошел – я испытал настоящий шок. Я? Избран? Что это значит? А главное – что мне с этим делать дальше?

Но ответов не было. Оставалось ждать, что они, может быть, все-таки появятся.

После я узнал, что этот человек был учителем моего учителя йоги. Я запомнил эту встречу надолго, но время шло, а ничто ни во мне самом, ни в окружающем мире не подсказывало мне, в чем же состоит моя избранность. И я начал молиться, чтобы Бог показал мне это.

Когда мы ищем ответы на наши вопросы, эти ответы приходят – в той или иной форме. Ответ на мой вопрос о том, в чем же состоит моя избранность, пришел ко мне в настолько странной форме, что я сразу даже не понял, что это и есть ответ.

Нищий старик. Странная встреча и странный разговор

Однажды на улице ко мне подошел одетый в лохмотья старик, похожий на нищего. Я полез в карман за мелочью, чтобы подать ему, но он отвел мою руку и посмотрел на меня неожиданно умными и серьезными глазами, сказав, что ему нужно не подаяние. И добавил:

– Вы должны меня выслушать. У меня ведь тоже была когда-то печать избранности… как у вас.

Я вздрогнул. Кто этот человек? Как, откуда он знает?.. Безусловно, я внимательно выслушал все, что сказал мне старик.

А сказал он, что я должен немедленно все бросить и поехать в Индию – если только не хочу повторить его судьбу, став таким же нищим бродягой.

Оказалось, он вовсе не всегда был таким! Напротив, когда-то это был богатый, преуспевающий человек, наследник огромного капитала. И когда-то он, как и я, услышал, что на нем лежит печать избранности и что его миссия – поехать в Индию и получить там особые знания, которые помогут многим людям. Но он по молодости пренебрег этим советом, полученным от мудрого человека, и никуда не поехал.

Вскоре его семья разорилась, и как он ни пытался поправить дела, ничего не вышло. В итоге он потерял все, и даже крышу над головой.

Несколько дней я ходил под впечатлением от этой встречи, но потом решил, что речам полусумасшедшего старика вряд ли можно доверять. Да и поездка в Индию никак не входила в мои ближайшие планы.

И вот, когда я уже начал забывать о случившемся, чрезвычайные обстоятельства моей жизни напомнили мне о словах старика.

Серьезные неприятности в моей семье. Мой путь лежит в Индию

Бизнес моего отца потерпел крах. Для меня это было как гром среди ясного неба. Оказалось, дела уже давно шли не очень хорошо, но родители скрывали от меня это, до последнего момента надеясь исправить положение. Однако банкротства избежать не удалось. Мы оказались в огромных долгах, так что пришлось даже заложить дом. Отец на этой почве слег с сердечным приступом.

В такой ситуации я не мог продолжать учебу в университете. Мне предстояло искать хоть какую-нибудь работу.

Несколько дней я ходил как неприкаянный, пытаясь привыкнуть к этой новой реальности, а потом неожиданно для себя самого быстро собрался и поехал в Индию – совершенно не понимая, что я там буду делать.

Не буду вдаваться в подробности этого путешествия – скажу только, что после долгого перелета с пересадками, задержками рейсов и ночевкой в аэропорту я прибыл в Дели уже достаточно уставшим и невыспавшимся и, едва добравшись до незамысловатого отеля с весьма аскетичной обстановкой, тут же рухнул на койку и уснул мертвым сном. Когда проснулся, начал думать, что же делать дальше. Никакого плана путешествия у меня не было. И я решил для начала отправиться в Ришикеш, город, о котором я много слышал как о мировой столице йоги.

Но поезда, идущего в Ришикеш, не было, а был другой, идущий в город неподалеку, в двух десятках километров.

Я решил, что это расстояние как-нибудь преодолею, и не раздумывая сел в вагон.

Путь не на шутку испытывает меня

И тут я совершил ошибку – не пристегнул багаж к специальному кольцу под сиденьем, как это сделали другие пассажиры. В итоге, не успел я задремать, как рюкзака моего и след простыл – на железной дороге орудовал шустрый воришка, а может, и не один.

А я по наивности надеялся, что с приездом в Индию все неприятности развеются как дым. Как же я ругал себя за детскую веру в сказки! Неприятности, казалось, приобретают лишь новый размах.

Я вышел на конечной станции без денег и документов и в состоянии, близком к отчаянию. Ноги сами принесли меня на базар, видимо, потому, что организм уже давно требовал пищи и воды, а мне нечем и не на что было утолить голод и жажду. Вид, наверное, у меня был голодный и несчастный, к тому же я не мог ничего объяснить из-за незнания языка, и местные торговцы, жалея меня, стали давать мне какие-то подгнившие фрукты и овощи. То ли от голода и жажды, то ли просто на нервной почве я все это с жадностью съедал, забыв, что нигде, а в Индии особенно, ни в коем случае не есть овощи и фрукты немытыми.

Не удивительно, что очень скоро я почувствовал все симптомы острого отравления. Я еле дошел до какого-то здания, сел на землю, привалившись к его стене, и, видимо, потерял сознание, потому что дальнейшее запомнил очень смутно. Я был в жару и бреду, состояние мое было критическим, но чудесным образом ко мне пришла помощь.

Мой спаситель и первый проводник на пути к знанию

Не понимая, сколько времени прошло, я очнулся в какой-то уютной комнатке. Это оказался маленький отель, под стенами которого мне и стало плохо. Хозяин отеля, улыбчивый, приветливый немолодой индус натуральным образом спас меня. И когда мы познакомились поближе и разговорились, выяснилось, что мой спаситель (который попросил называть себя мистер Кешин) является если не специалистом, то вполне сведущим человеком в том, что касается древних знаний, и в частности, науки о том, как при помощи жестов рук овладеть искусством управления материальным миром.

Вот так, вроде бы случайно, я впервые узнал об искусстве древнеиндийских мудр. Хотя, как я теперь понимаю, ничего случайного не было на моем пути. Сама судьба вела меня и подсказывала каждый шаг, а если я шел не туда, то подталкивала, не особо со мной церемонясь. Что же делать, если не было другого способа привести меня к моему предназначению, кроме как провести через целую череду испытаний и неприятностей.

Мистер Кешин, узнав о моих злоключениях в Индии, обратил внимание на мои руки, и сказал, что все со мной происшедшее закономерно. Мои руки, слишком напряженные, выдают во мне тревожного и беспокойного человека, а привычка без необходимости сжимать кулаки говорит о моей неуравновешенности и с трудом сдерживаемой агрессивности. Меня, не скрываю, задела фраза моего собеседника о том, что человек с такими руками способен потерять не только деньги и вещи, но даже себя самого.

Но я не стал злиться и обижаться – ведь слова эти были произнесены мягко, к тому же в тоне голоса мистера Кешина слышалось искреннее участие и желание помочь мне.

Затем я узнал от него, что мои энергетические меридианы почти не работают. Поскольку я занимался йогой, то, конечно, знал про энергетические меридианы. Но со свойственной мне тогда самоуверенностью был убежден, что у меня с этими самыми меридианами уж точно все в порядке. И тут вдруг настоящий индус уверяет меня в обратном.

Меня крайне взволновал этот разговор. Я почувствовал: вот оно, пророчество насчет моей избранности, начинает осуществляться. Я понял, что нахожусь на правильном пути. Что мой путь привел меня в Индию и впрямь не случайно.

В результате мистер Кешин пообещал, что познакомит меня с настоящим Учителем, специалистом по йоге, и в частности по йоге пальцев, как иногда называют древнее искусство мудр.

И когда я, оправившись от своей болезни, набрался сил, мы с мистером Кешином двинулись в путь.

Мы долго шли по залитым жарким солнцем узким улочкам, а затем пришли к небольшому зданию, которое оказалось храмом Шивы, где была четырехрукая статуя этого индуистского божества.

Мистер Кешин велел мне смотреть на две нижние руки статуи, сложенные в особые жесты. И я сразу же ощутил особую энергию, заложенную в этих жестах. Именно тогда я первый раз в жизни понял, что жесты могут нести информацию едва ли не большую, чем слова.

Когда мы вышли из храма, Кешин рассказал мне, что именно Шива принес людям тайное знание – о том, как при помощи рук, а точнее – жестов, можно обрести власть над материальным миром.

– Власть – не в том смысле, в каком понимаете вы, европейцы, – уточнил Кешин. – Для вас власть – это возможность подчинять себе других людей. Нам здесь, в Индии, это не нужно. Зачем подчинять другого, делать его своим рабом, когда ты можешь быть властели-

ном самой материи? То есть по своей воле создавать себе все то, что тебе нужно, не прилагая для этого безмерных усилий, ни своих, ни чужих.

– И деньги создавать из воздуха вы тоже можете? – спросил я с усмешкой.

– И деньги из воздуха, – ответил он совершенно серьезно и добавил: – Ты зря смеешься. Ты и сам убедишься, что это возможно, если создать гармонию энергий в своих руках. Тогда при помощи рук ты будешь создавать не только энергию благосостояния, но и строить такой мир, какой захочешь!

Учитель. Самая главная встреча

Сначала я думал, что священник храма Шивы, читавший мантры все время, что мы там находились – и есть тот Учитель, о котором говорил мистер Кешин. Но все оказалось гораздо сложнее и таинственнее. Путь к Учителю, оказывается, еще и не начинался. Мне еще предстояли испытания на этом пути. Ведь Кешин сообщил, что для встречи с Учителем я должен буду отправиться в горы, причем в одиночку! В незнакомые горы, поросшие джунглями.

Как же я был наивен, думая, что Учитель живет где-то неподалеку. На деле он оказался отшельником, живущим в горах. Кешин сообщил мне, что он никогда не покидает место своего обитания. Поэтому есть лишь один способ встретиться с Учителем – прийти к нему самому, чего бы это ни стоило.

В этом испытании, конечно, тоже был заложен большой смысл. Пройти в одиночку путь по горам, через джунгли, сможет лишь тот, кому в самом деле очень нужно встретиться с Учителем. Чье намерение встретиться с ним абсолютно твердо и непреклонно. Кто готов добиться этой встречи во что бы то ни стало.

Я был готов найти Учителя во что бы то ни стало. Я уже твердо убедился, а самое главное – мое сердце мне подсказывало, что мне просто необходимо встретиться с ним. И что я не отступлюсь от этого намерения.

Кешин в подробностях рассказал мне, как найти дорогу, указал все ориентиры на пути. И на следующее утро я отправился указанным мне маршрутом.

Я был готов ко всем перипетиям дороги. Я был настроен очень решительно. Я дал себе слово: не сдамся, не поверну назад, какие бы преграды ни встретились мне по пути.

И, видимо, в награду за мою твердую решимость путь не преподнес мне неприятных сюрпризов. Он даже оказался не очень длинным. Уже к полудню того же дня я вышел к месту, где, по всем приметам, должно было находиться жилище отшельника.

Но мне даже не пришлось искать его: Учитель сидел возле одного из валунов, коих было множество на обширном плато, где завершился мой путь, и словно ждал меня.

Он и в самом деле ждал меня!

Я сразу преисполнился благоговением к этому седовласому, смуглому, худощавому человеку, чей возраст выдавала разве что седина. Это мгновенно возникшее благоговение и великое почтение к Учителю я несу в своем сердце до сих пор.

Он просил называть его просто Старик, и я согласился, хотя мне сразу показалось, что это имя не очень идет ему.

Конечно, на самом деле его зовут по-другому. Но у него есть основания, чтобы не называть свое настоящее имя. И я с почтением отнесся к этому его желанию.

Начало. Десять дней, посвященные освоению тайного знания

Мое обучение началось с того, что Старик долго изучал мои ладони, а затем легко коснулся нескольких точек на них. Я сразу же почувствовал, как в моих руках потекла энергия. Руки словно оживали, пробуждались от долгой спячки. Я начал буквально чувствовать каждую клетку своих рук. Они словно наделялись не только особой силой, но и сознанием.

Я приходил к Старику каждый день на протяжении десяти дней, в течение которых он учил меня пробуждению энергии в руках, затем управлению этой энергией и посредством энергии, рождающейся в жестах – мудрах, управлению энергиями окружающего мира. Каждое занятие длилось около трех часов. Это время пролетало незаметно. Я был готов ходить к нему еще и еще, но однажды Старик сказал, что в этот мой приезд в Индию я больше к нему не приду. Первый цикл занятий закончен, и теперь настало для меня время возвращения домой и самостоятельной практики.

Я и сам чувствовал, что пора возвращаться домой. Да и продолжать пользоваться гостеприимством Кешина, который по-прежнему бескорыстно предоставлял мне стол и кров, я тоже уже больше не мог.

Знания приносят мне деньги!

Однако Старик не раз говорил мне, что этот мой приезд в Индию – не последний.

Забегая вперед, скажу, что так и вышло. С тех пор я начал ездить в Индию ежегодно и жить там уже не по две недели, а по два-три месяца, ежедневно обучаясь мудрам у Старика.

А в тот момент, несмотря на пройденный курс обучения и на перемены, которые я ощутил в себе (исчезла моя тревожность, появилось умиротворение, и ощущение особой энергии в теле, да и руки больше не жили отдельной от меня неосознанной жизнью), я по-прежнему не знал, где мне взять денег, чтобы хотя бы купить билет на поезд.

Я рассказал об этом Кешину, тот посмотрел на меня удивленно. Затем сдержанно произнес: «Тебе уже известны денежные мудры».

Денежные мудры? В процессе моего обучения Старик ни разу не произнес этих слов. Я воспринял наши занятия с ним скорее как подготовительные к овладению энергиями благосостояния. Мне даже в голову не приходило, что я уже могу владеть ими.

Но идти к нему опять я не мог – он ведь четко сказал мне, что эта встреча последняя. Пришлось соображать самому. Уединившись в номере, который отвел мне Кешин, я начал вспоминать все, чему учил меня Старик. Все упражнения для рук, все жесты, мудры, которые он мне показывал, я многократно отрабатывал каждый вечер, и теперь повторить все мне не составило труда. Но я по-прежнему не мог понять, какие из этих жестов могут помочь мне вернуть деньги.

Я вновь и вновь повторял мудры, которым учил меня Старик, и вслушивался в ощущения своего тела. Я начал понимать, что жесты, в которые я складываю руки, заметно меняют энергетику моего тела. Затем я почувствовал, как меняется энергетика окружающего пространства. Я улавливал эти тонкие изменения, стараясь понять, какую информацию они несут, что значат, какое воздействие на реальность оказывают.

Наконец, мне показалось, что я нашел те мудры, которые могут сопутствовать денежной удаче. Я поспешил поделиться своими догадками с Кешином, чтобы он сказал мне, прав ли я. Но он лишь отмахнулся от меня, всем своим видом показывая, что я должен прийти к истине сам, без посторонней помощи.

И я начал действовать на свой страх и риск, продолжая усиленно практиковать именно те мудры, которые, как мне казалось, должны были мне помочь.

На следующее утро я вышел на улицу – сам не зная зачем. К Старику мне идти было больше не нужно, денег для возвращения в Дели у меня по-прежнему не было. Просто, что называется, ноги сами понесли.

Я пришел на мемориальное кладбище, где как раз заканчивалась церемония почитания какого-то святого на его могиле. Люди выходили из-за ограды. Несколько женщин, сидящих на скамьях поодаль, поднялись и тоже пошли прочь.

На одной скамье, там, где только что сидела женщина, остался какой-то предмет. Подойдя ближе, я увидел, что это кошелек. Обычный женский кожаный кошелек, каких я видел немало в местных лавочках.

Схватив кошелек, я тут же кинулся вслед за женщиной и закричал:

– Мадам! Вы оставили!

Одетая в сари пожилая индианка обернулась, на лице ее на миг отразился ужас, который тут же сменился радостью, когда я отдал ей кошелек. Она начала благодарить меня, я пробормотал что-то типа «Не стоит благодарности» и собирался уйти, но она достала из кошелька купюры и начала упорно совать мне. Я отказывался, но она не отставала, и я взял, скорее из вежливости.

Машинально сунув деньги в карман, я отравился назад в свой отель, к Кешину. И уже там обнаружил, что стал обладателем без малого двух тысяч рупий.

И только тут до меня дошло, что мои мудры сработали! Денежные мудры, как я мог не понять это сразу!

В тот же день я рассчитался с Кешином, хоть он и отказывался брать деньги за еду и кров, говоря, что я его гость. Но в итоге все же согласился на небольшую сумму, явно сделав мне солидную скидку.

Дела чудесным образом налаживаются. И не только у меня

Вскоре я был уже в Дели. В гостинице, откуда я отправился в путешествие, меня ждал еще один сюрприз. Выяснилось, что буквально за несколько часов до моего возвращения кто-то подкинул сюда мой бумажник, украденный вместе с рюкзаком в поезде! Денег там, естественно, не было, зато паспорт оказался в целости и сохранности. Там же лежала и карточка гостиницы, послужившая ориентиром для «доброго» вора, решившего все же вернуть документ несчастному иностранцу.

Теперь ничто не препятствовало моему благополучному возвращению домой. Так окончилась моя первая, но далеко не последняя поездка в Индию.

Вернувшись домой, я узнал, что отцу стало заметно лучше. Но в доме царила поистине траурная атмосфера, так как мои родители были чрезвычайно подавлены последними событиями в семье и не знали, как выкарабкаться из долговой ямы.

Внезапно я почувствовал, что теперь я – глава семьи и ответственность за дальнейшую жизнь лежит на мне.

Помня, как в Индии деньги буквально свалились на меня именно в нужный момент, стоило лишь начать практиковать денежные мудры, я с энтузиазмом возобновил эту практику.

Не прошло и недели, как бывший компаньон отца, давно задолжавший ему очень приличную сумму (на возврат которой никто уже не надеялся, так как этот человек бросился в бега) вдруг объявился и вернул долг.

Ввиду плохого состояния здоровья отец перепоручил эти деньги мне. Я сумел на них начать новый бизнес, который быстро стал приносить доход. Через год мы смогли выкупить наш дом. Отец выздоровел. А я вскоре вернулся к учебе в университете.

А вскоре меня ждал еще один сюрприз. Я снова встретил того самого старика, который пророчествовал про Индию и грядущую нищету, если я откажусь туда ехать.

Только теперь это был не нищий старик, а вполне прилично одетый господин средних лет. Я бы не узнал его, но он сам подошел ко мне, и лишь по его глазам, по тому самому запомнившемуся мне умному и твердому взгляду я понял, что это и правда он.

Он благодарил меня за то, что я выполнил обещание и поехал в Индию. Говорил, что я спас не только себя, но и его. Иначе его жизнь так бы и пропала даром, и сгинул бы он нищим ни за что ни про что. Но поскольку ему все же удалось передать имеющееся у него знание в нужные руки, то и его судьба повернулась наконец к нему лицом. Ему удалось найти работу и накопить денег, чтобы снимать жилье.

Моя жизнь тоже вернулась в благополучную колею, но все же это была совсем другая жизнь, чем прежде.

Вот так в первый мой приезд в Индию я освоил искусство мудр, призванных привлекать и создавать энергию благосостояния. Почему именно этот вид энергии мне пришлось освоить первым – я не знаю, но догадываюсь: к нам в первую очередь приходит решение самых актуальных для нас проблем. Поскольку в тот момент я был на грани отчаяния от

надвигающейся нищеты и всей душой хотел решить именно эту проблему – ко мне вот таким удивительным образом пришло решение.

Новые встречи с Учителем и новые знания

Но жизнь не стояла на месте – она двигалась вперед. И, соответственно, ставила новые задачи и приносила новые проблемы.

Теперь я понимаю, что каждая проблема в нашей жизни – это призыв, с которым обращается к нам судьба: призыв двигаться вперед, к новым знаниям, новому опыту, новой мудрости и новому взгляду на привычные вещи. Но тогда, когда я был моложе и наивнее, я еще не понимал этого. Я думал, что многому научился в Индии и способен справиться с самыми серьезными проблемами. У меня была семья, собственный бизнес с неплохим доходом, и жизнь моя складывалась вполне успешно. Да, я достиг многого благодаря обучению у Старика!

Но однажды я понял, что мое образование далеко не закончено. Что я много знаю про деньги и порождающую их энергию благосостояния – но гораздо в меньшей степени владею искусством общения с людьми. Когда отношения не складывались, сначала я воспринимал это как досадную помеху и думал, что проблема в других людях или в обстоятельствах. Но когда эти сложности в отношениях поставили под угрозу сначала мой бизнес, а потом и мир в моей семье – я впервые задумался, что, возможно, что-то не так со мной. Если есть энергия благосостояния, которой можно овладеть, чтобы жить безбедно – так, может, есть и какая-то энергия взаимоотношений, которой тоже можно овладеть при помощи мудр, чтобы жить в гармонии с собой и окружающими?

И когда я в очередной свой приезд в Индию задал этот вопрос Старику, то увидел на его лице довольную улыбку.

– Хорошо, что ты спрашиваешь об этом, – сказал он. – Я давно жду, когда ты будешь готов к разговору о власти. О настоящей власти – не только над энергией благосостояния, но и над миром в целом. Теперь ты, наконец, готов к этому.

Поначалу я растерялся. Вопросы власти меня не особо интересовали. Я не стремился принадлежать к сильным мира сего.

На что Старик ответил мне, что я, видимо, неверно понимаю само слово «власть». И попросил меня уточнить мое представление о том, что, собственно, это такое.

– Все знают, что такое власть, – ответил я. – Это когда ты кому хочешь можешь что угодно приказать, и тебя послушаются.

– А вот и нет, – Старик засмеялся. – Ты, как и многие, попал в ловушку стереотипного представления о власти. На самом деле власть – это совсем другое.

– И что же это такое?

– Настоящая **власть – это когда тебе не нужно никому ничего приказывать, и вместе с тем все происходит именно так, как нужно тебе**.

Я замолчал, раздумывая над его словами. Да, в них была какая-то непостижимая пока для меня истина. И вместе с тем… Я начинал понимать, что он имеет в виду. Ведь я сам уже приобрел некоторый опыт, и знал, что, когда владеешь энергией благосостояния, тебе не надо ни у кого просить денег. Деньги просто сами приходят к тебе какими-то неисповедимыми путями.

Видимо, нечто подобное происходит и с энергией власти. Если владеешь ею, не надо приказывать и выносить распоряжения – ведь обстоятельства складываются в твою пользу и без этого. Как будто ты управляешь обстоятельствами подспудно, не вторгаясь грубо своими приказаниями в окружающий мир – а меняешь его естественно и мягко.

В таком плане о власти я никогда не думал. И впервые понял, что о такой власти я мечтал всегда. Не о том, чтобы возвышаться над людьми, быть предводителем. Но о том,

чтобы управлять миром, жизнью мудро и разумно – ко всеобщему благу, и своему, и других людей.

И все-таки у меня возникло сразу же множество вопросов. Хорошо ли это, этично ли это – управлять людьми, влиять на людей? А если они этого не хотят? Не попахивает ли это манипуляцией?

Я спросил обо всем этом Старика. И приготовился внимательно выслушать его ответ.

Рассказ Старика о власти, управлении, влиянии

– Власть, влияние, управление – эти слова в вашем западном мире действительно звучат устрашающе, – начал он свой рассказ. – Это все потому, что вы все воспитаны в принципах борьбы. Вам с детства вбивали в головы мысль, что преуспевать и процветать можно лишь за счет кого-то другого. Мол, победи врага, и тогда тебе будет хорошо. А иначе победит он, и будет хорошо ему, а тебе плохо. И вам даже не приходит в голову, что можно жить без войны, без борьбы. Так, чтобы хорошо было всем!

– Но так не бывает! – вставил все же я свою реплику.

Старик лишь улыбнулся:

– Вот, и эти твои слова – еще одно подтверждение порочности западного образа мысли. Мы здесь, на Востоке, живем по-другому. Мы понимаем, что борьба до добра не доводит. Даже тот, кто считает себя победившим, в итоге проигрывает. Потому что все люди связаны между собой. Нельзя победить другого, не проиграв самому. Но можно сделать так, чтобы победителями были все! Для этого надо отказаться от борьбы.

– Но разве отказаться от борьбы – не означает сдаться и проиграть?

– В психологии западного человека отказаться от борьбы – это значит сдаться. Иначе вы и не мыслите себе. Но что бы ты сказал, узнав, что в истинной реальности все иначе?

– В истинной – это в какой?

– В невидимой реальности, в реальности энергии, которая и есть суть мира. В этой реальности ты можешь уйти от борьбы и при этом не сдаться. Не сдаться – и победить.

– Без борьбы?

– Без борьбы. В борьбу вступает тот, кто дает себя обмануть иллюзорной видимости. Ты видишь какую-то помеху на своем пути, например человека, который, как тебе кажется, мешает тебе жить так, как ты хочешь. И тебе кажется, что если ты каким-то образом приструнишь этого человека, например пригрозишь или накажешь его, то он изменит свое поведение и перестанет тебе мешать. И вот ты начинаешь как-то воздействовать на этого человека, подавлять его волю. Допустим, на какое-то время тебе удается добиться своего, и он перестает тебе мешать. Но рано или поздно ты столкнешься с разрушительными последствиями такого поведения. Либо этот человек начинает оказывать тебе противодействие. Либо ты сталкиваешься с тем, что своими действиями разрушаешь не только жизнь другого человека, но и свою собственную. Так как невозможно направить какую-либо силу во внешний мир, не направив ее одновременно и на себя самого.

Я задумался над этими словами. Что ж, Старик как всегда прав: именно так и бывает. Люди не видят энергетической реальности – истинной сути мира. Они не видят, что в этой реальности действует закон: какую силу направишь во вне – такую и получишь в ответ. Они не видят также, что все люди взаимосвязаны между собой и нельзя разрушить жизнь другого человека, нельзя подавить его волю, не разрушив при этом и себя.

Поэтому, пытаясь силой воздействовать на других людей, мы не добиваемся успеха – или добиваемся, но лишь на короткое время, после чего сполна платим за этот успех большими собственными проблемами.

И все же Старик говорит о том, что мы можем обрести власть над миром, можем управлять им, можем влиять на людей… Но как это делать, чтобы не подавлять ничью волю, чтобы не разрушать ничьи жизни, чтобы действовать лишь созидательными средствами и всем во благо?

– Все очень просто! – продолжил Старик. – Для обретения власти не надо пытаться воздействовать непосредственно на людей. Избегай этой ошибки. Вместо этого **действуй мягко и подспудно – воздействуй на энергии мира.** Создавай нужные тебе энергетические

конфигурации. И тогда в твоей жизни сами собой начнут складываться те обстоятельства, которые нужны тебе. Будут появляться именно те люди, которые сами, добровольно, без насилия и давления с твоей стороны, начнут делать то, что нужно тебе. И самым естественным путем исчезнут из твоей жизни те, кто мешает твоим планам или просто действует на тебя не лучшим образом.

– Ого! – воскликнул я, предвкушая огромные новые возможности, которые мне и не снились. – Вот такому влиянию, такой власти я и правда хочу учиться!

– Именно этому я и собираюсь тебя учить, – ответил Старик. – И, как ты уже, конечно, догадываешься, основным средством власти, управления и влияния станет уже хорошо знакомый тебе инструмент – мудры.

Моя миссия – передать знания вам

Итак, мне снова предстояло долгое, сложное, но крайне интересное обучение. И снова я предлагаю пройти его и вам, читатель, вслед за мной.

В соответствии с теми этапами моего обучения, о которых я рассказал здесь, практическая часть этой книги разделена на две части. В одной из них представлены мудры для обретения благосостояния, достатка, богатства. В другой – мудры, связанные с человеческими взаимодействиями, призванные помочь вам наладить отношения, обрести власть и влияние, при желании стать лидером, а также научиться не зависеть от чужих вредных желаний.

Вы можете осваивать их в любом порядке. Логика моего обучения потребовала, чтобы сначала я освоил мудры благосостояния. Но это не значит, что вы должны следовать той же логике. Решите сами, что для вас более актуально именно сейчас. Если вопросы благосостояния – то начинайте, как и я, с первой части. Если вопросы взаимоотношений, власти, управления, влияния – начинайте со второй. На качество освоения вами мудр это никак не повлияет.

На этом предисловие позвольте закончить. Скажу еще лишь, что древнее искусство мудр стало поистине моим призванием. Я продолжаю изучать его и по сей день. Активно практикуя это искусство и осваивая все его многообразие, я могу, тем не менее, сказать, что нигде, ни в каких источниках и ни у каких учителей не встречал больше того особенного метода обучения, который дал мне Старик, а самое главное – ни от кого больше я не слышал ни об особых денежных мудрах, ни о мудрах власти над материальным миром, включая и мир людей. Это, говоря современным языком – эксклюзив. Знание, которое по сей день было доступно лишь узкому кругу посвященных.

Но время власти над материальным миром пришло уже не только для избранных, а для всех, кто хочет и готов прикоснуться к этому знанию.

Древние мудры власти над материальным миром лишь будут набирать все большую и большую силу от того, что их будут практиковать одновременно многие люди.

Передаю это знание, эту силу и власть в руки моих читателей. Направьте все это на созидание добра.

Но прежде чем перейти к практике, пожалуйста прочитайте первую часть этой книги, которая предваряет две практические части, пронумерованные здесь как вторая и третья. В ней дана важная информация о древнем искусстве мудр и о тайнах истинного мироустройства, без знания которых невозможно это искусство постичь. Эта часть книги поможет вам должным образом настроить свое сознание на лучшее понимание искусства мудр и во всеоружии подойти к практической работе.

Часть I. Все, что нужно знать, прежде чем работать по этой книге

Истинное мироустройство: весь мир пронизан энергетическими нитями

Мудры – древнейшее искусство. Многие его считают сродни магии, но это не так. Да, они дают результат, который можно назвать волшебным, но в основе искусства мудр нет ничего мистического или колдовского – а есть лишь истинные знания о природе мира.

Эти знания родом из Древней Индии. По легендам, их принесли с небес сами боги, дав в руки особо отмеченным, посвященным учителям. По другим легендам это знание пришло в Древнюю Индию из высокоразвитой древнейшей цивилизации, известной под именем Арктида, или Гиперборея. Искусство управлять миром, основываясь на знании его истинной природы, было освоено там в совершенстве.

А что же это за истинная природа мира, на знании о которой построено искусство мудр? Этому знанию тоже пришло время стать явным. Согласно ему весь наш мир пронизан энергетическими нитями. Эти нити пронизывают все человеческое тело и связывают человека с окружающим миром. На ладонях рук и стопах ног находятся миллионы точек входа и выхода этих нитей. Благодаря этим связям человек является частью не только окружающей его природы, но и всей Вселенной.

Вселенная – живой организм, человек – его клетка, связанная с целым множеством живых нитей, по которым передается энергия и информация.

Эта связь прямая и обратная. Мы можем получать от Вселенной энергию и информацию и таким образом пополнять свой запас жизненных сил и правильно ориентироваться в окружающей жизни. Но и сами мы можем воздействовать на окружающий мир посредством связывающих нас с ним нитей. Мы можем даже овладеть искусством создавать такие комбинации этих нитей, которые будут менять энергетику окружающего нас пространства наилучшим для нас образом.

Поскольку на ладонях и пальцах рук множество точек входа и выхода энергетических нитей, то проще всего манипулировать ими при помощи жестов, складывая пальцы в определенные комбинации.

Мудры – это и есть особые комбинации пальцев, жесты рук, с помощью которых создаются различные комбинации энергетических нитей, связывающих нас с окружающим миром.

Материальный мир подвластен нашей воле

Мудры позволяют нам менять материальный мир, управлять им по своей воле. Не применяя при этом физических усилий.

Человеческие органы чувств обычно сопротивляются этой истине. Они не верят в то, что материальный мир может меняться по нашей воле без вмешательства силы. Обычно люди вмешиваются в материальный мир именно силой. Так они хотят получить выгоду для себя. Даже пытаются реки поворачивать вспять. Но результат от силового вмешательства обычно либо непропорционально мал и не соответствует затраченным усилиям, либо и вовсе противоположный желаемому.

Гораздо более весомый и значимый результат мы получаем, когда действуем не грубой силой, не в лоб, а исподволь. Когда работаем тонкими инструментами – своей волей, намерением, не кулаком, а кончиками пальцев. Когда воздействуем на энергию, а не на материальную составляющую мира. И благодаря нашему воздействию на энергию меняется в итоге сама материальная составляющая.

Это только для неподготовленных органов чувств мир кажется плотным, незыблемым и с трудом поддающимся изменениям. На самом деле видимый мир пластичен. Его можно изменить так, как нам нужно, буквально несколькими движениями пальцев.

Движениями пальцев мы можем создать изобилие в своей жизни, привлечь деньги, навсегда покончив с бедностью. Мы можем создать все необходимое для себя, без необходимости надрываться ради этого на тяжкой работе. Мы можем обрести подлинное богатство – конечно, оно не с неба свалится на вас, но искусство мудр поможет вам создать такие обстоятельства вашей жизни, в которых богатство придет самым естественным для вас путем. Мы можем наладить нужные нам отношения с людьми. Мы можем защититься от всех нежелательных влияний. Мы можем обрести силу и власть, исполнить свои самые смелые желания и достичь самых высоких целей. При этом нам не придется бороться, пробивать головой стены и прилагать массу усилий. Все желаемое осуществляется в наиболее комфортной для нас форме.

Движением пальцев мы можем менять энергии окружающего мира

Создавая ту или иную комбинацию энергетических нитей, мы меняем конфигурацию окружающего нас пространства.

Все, что с нами происходит в жизни, сначала возникает в виде энергетической конфигурации пространства. И лишь затем эта энергетическая «схема» или «проект» воплощается в виде реальных событий.

Вовремя изменив «проект», мы меняем в нужную сторону и ход событий нашей жизни.

Таким образом мудры являются универсальным средством управления окружающим миром – благодаря способности наших пальцев создавать особые комбинации энергетических нитей и менять энергетическую конфигурацию окружающего нас пространства.

У слова «мудра» множество значений. Обычно его переводят с санскрита как «печать», «знак». Но эти значения очень условны. Истинный смысл этого слова гораздо глубже. В нем содержится указание на способность человеческого разума постичь истину окружающего мира, благодаря чему руки получают дар управления энергиями, с тем, чтобы создавать радость для себя и других.

Благодаря мудрам ваша жизнь станет ровной, гладкой и приятной

Жесты большинства людей хаотичны и неупорядоченны. Они не несут нужной энергии и информации, а потому не способны создать четкую и ясную комбинацию энергетических нитей. Между тем только четкая и ясная комбинация этих нитей становится программирующим фактором – создает определенную комбинацию энергетики окружающего пространства, которая формирует для человека нужные ему события.

Из-за хаотичности жестов большинства людей в окружающее пространство вносятся не четкие программы событий, а лишь информационный «шум». Поэтому в жизни обычного человека много помех и случайностей.

Бывает, что человек своими руками невольно притягивает неприятности. Тревожные, напряженные, нервозные руки создают такие конфигурации пространства, которые притягивают в жизнь тревогу, напряжение, нервозность и ненужную суету.

Но большинство людей не способны серьезно влиять на события жизни при помощи жестов. Это происходит потому, что энергетические нити, пронизывающие тело, находятся в очень вялом, не активном состоянии. Особенно это свойственно европейцам с их традиционно материалистическим складом ума. На Востоке люди значительно лучше чувствуют свое единство со Вселенной. Они знают, что тело – лишь вместилище духа.

На Западе же люди часто воспринимают самих себя лишь в качестве физического тела, существующего отдельно от окружающего мира. Когда же мы хотя бы мысленно отделяем себя от энергий мира, то эти энергии в нашем теле замирают, слабеют, становятся вялыми. Отсюда болезни, потеря жизненных сил, раннее старение и слишком короткая жизнь – все основные беды современных цивилизованных государств.

Когда энергии в теле человека слишком слабы, то точки входа и выхода энергетических нитей на пальцах и ладонях перестают быть активными. Они становятся чем-то вроде засоренных родников, которые больше не могут давать чистейшую животворящую влагу.

Но достаточно освоить несколько точных, обладающих большой мощью воздействия на реальность жестов, как жизнь изменится. Она упорядочится, начнут решаться даже самые неразрешимые проблемы, и в вашу жизнь придет благополучие. Нормальное течение жизни – это гладкое, приятное, ровное течение, без потрясений и препятствий. Это такое течение жизни, когда в нужный момент к нам приходит именно то, что нам нужно для благополучия и процветания – нужные обстоятельства, нужные вещи, нужные люди. Это течение жизни, при котором мы реализуем свои потенциалы во всем, а потому довольны и счастливы.

Только такой и должна быть жизнь человека!

Искусство мудр помогает нам сделать ее такой. С помощью магии жестов мы выстроим нужные нам энергетические конфигурации, благодаря которой просто уберем все мешающее нам и создадим энергии процветания, благополучия, радости, счастья, самых устраивающих нас взаимоотношений.

Теперь вы знаете главную тайну мудр. Она состоит в том, что мудры – это способ взаимодействия со Вселенной путем управления энергетическими нитями. Но это еще не все. Особый секрет таков: при помощи этих энергетических нитей вы можете менять не только пространство рядом с собой, но и воздействовать на любом расстоянии. Если вы захотите, ваше воздействие коснется любого человека на планете, даже совсем незнакомого, даже живущего на другом конце земного шара, того, с кем у вас нет никаких шансов когда-либо встретиться. И, тем не менее, он может стать значимым человеком в вашей судьбе, а вы – в его.

Более того, ваше воздействие может распространяться сразу на большие массы людей. И даже, при некотором навыке, на все человечество!

Заманчиво? Да. Но и ответственно.

А потому давайте поговорим о некоторых правилах, которые необходимо соблюдать, прежде чем овладевать искусством влияния и власти при помощи мудр.

Три условия работы с мудрами

Применение мудр доступно каждому человеку и не требует особой подготовки. Вы просто складывается особым образом пальцы – и мир меняется. Это можно сравнить с игрой на музыкальном инструменте. Только что была тишина – но стоит коснуться струн, как возникает звук, определенным образом меняющий пространство.

Мудра действует сама собой. Чтобы получить результат, достаточно лишь ее выполнить. Но все же от выполнения одной и той же мудры результаты у разных людей, и даже у одного и того же человека в разных случаях, могут отличаться. Поэтому, применяя мудры, мы должны твердо знать, что именно хотим получить и от чего зависит получение именно того результата, который нам нужен. А зависит оно от трех вещей:

– твердости и активности нашего намерения,

– наличия созидательной цели,

– правильного душевного настроя.

Условие первое: твердое активное намерение

Выполнение каждой мудры обязательно должно сопровождается формированием четкого намерения получить в результате именно то, что вы хотите.

Однако этот пункт не всегда и не всем понятен. Зачем еще формировать намерение, если мудра работает и так?

Отвечу на этот вопрос. Да, мудра работает и так – но мудра всего лишь создает необходимую нам конфигурацию энергии. А вот на службу какой именно цели мы направим эту энергию – зависит от нас, точнее, от усилий нашего сознания. Мудра, создающая конфигурацию энергетических нитей, меняет реальность. Но и наше сознание – тоже сила, меняющая реальность! Почему же не использовать эту силу для более оптимального действия мудры? Прибегнем к образному сравнению и уподобим мудру выпускаемой из лука стреле. А намерение, создаваемое силой сознания – это словно острый глаз стрелка и его твердая рука, направляющая эту стрелу к нужной цели.

Ведь даже при применении одной и той же мудры вы можете в разных случаях ставить разные цели. Например, вы выполняете мудру лидерства. Если вы владелец собственной фирмы, она может дать вам авторитет в глазах ваших работников. Если вы домохозяйка – уважение и почитание мужа и детей. Если вы школьный учитель – внимание со стороны учеников и т. д. В одной и той же мудре заложены самые разные возможности. Какую из этих возможностей вы выберете – зависит от вашего намерения.

Прежде чем что-то получить, мы должны этого захотеть. Так устроен мир – прежде чем возникнет нечто материальное, должен появиться план. Иногда эти планы строятся помимо нашей воли – когда мы планируем что-то неосознанно. Мудры – это способ спланировать и создать нечто позитивное в своей жизни вполне осознанно, в соответствии со своим планом.

Но план – это еще не намерение, так же как и одно лишь желание – еще не намерение. Чтобы план стал намерением, ему нужно придать энергии. То есть вложить некоторые душевные силы, направленные к осуществлению цели. План, в который вложена энергия души, становится активным. Активный план – это уже намерение.

Но чтобы намерение осуществилось, оно должно быть не только активным, но и твердым. То есть вы должны быть твердо уверены в том, чего вы хотите. У вас не должно быть сомнений и колебаний. Вы не должны ставить никаких условий, например: если мне будут хорошо платить, мне нужна власть, а если не будут – не нужна. Помните: как только в ваше намерение закралось слово «если», оно перестало быть твердым. Твердым намерение станет,

если вы формулируете его так: «Мне нужна власть, и точка. В любом случае и при любых условиях».

Как создать нужное намерение

Потренируйтесь формулировать такое намерение – активное и твердое. Это не трудно. Чтобы вложить энергию в ваше намерение, вам вовсе не нужно напрягаться. Помните, что вы вкладываете не физическую силу, а энергию души. А энергия души становится наиболее мощной не тогда, когда мы напрягаемся, а наоборот, когда мы спокойны и расслаблены.

• Сядьте в удобную позу, расслабьтесь, успокойтесь – для чего подышите ритмично, размеренно, делая медленные глубокие вдохи и выдохи. Затем подумайте о том, чего вы хотите. И представьте, что ваше желание уже осуществилось.

• Если одна мысль об этом уже наполняет вас энергией и энтузиазмом, это значит, ваше намерение активно. Если же вам, что называется, ни жарко, ни холодно, значит, возможно, вам надо выбрать другую цель.

• Теперь спросите себя: безоговорочно ли вы хотите осуществления вашего желания. Нет ли сомнений, не закрадывается ли слово «если»? («Если это будет так-то, то я этого хочу, а если не так, то не хочу»). Как только появилась двойственность, когда вы хотите исполнения желания лишь при определенных условиях, значит, вам опять же надо подумать о другой цели.

• Если при мысли о вашем желании вы наполняетесь энергией так, что буквально готовы лететь навстречу вашему желанию, и если при этом вы хотите исполнения этого желания безо всяких оговорок и условий – значит, вы сформировали ясное, твердое, активное намерение.

Что будет, если выполнить мудру без такого намерения?

Благоприятную конфигурацию энергии вы в любом случае создадите. Это значит, в вашей жизни появятся условия для выполнения вашего желания. Но без твердого намерения эти условия либо очень быстро исчезнут, так как у вашей энергетической конфигурации не хватит силы для их удержания, либо вы просто не сможете сполна воспользоваться этими условиями. Поэтому желание либо вообще не осуществится, либо осуществится не в полной мере, либо вы получите не тот результат, которого ждали.

Поэтому будьте внимательны. Мудра работает сама по себе, но насколько вы сможете воспользоваться результатами ее работы – зависит от вас.

Условие второе: созидательная цель

Что значит – созидательная цель? Это значит – цель, которая не предполагает причинения вреда другим людям, ущемления их воли, насилия над ними и прочих недобрых умыслов.

Предположим, в вашем окружении есть человек, препятствующий достижению ваших целей. Вы хотите, чтобы он перестал вам мешать. Вы можете выбрать один из двух путей:

– либо желать ему зла (чтобы он заболел, или с ним случилось несчастье, и таким образом он исчез с вашего горизонта, или чтобы он превратился в зомби, которым вы сможете управлять как хотите),

– либо чтобы ситуация разрешилась ко всеобщему благу (например, вы можете расстаться с ним, потому что он по своей воле переедет куда-то в другое место, или вы не расстанетесь, но он изменит свое поведение и больше не будет вам мешать).

Что произойдет, если вы выберете первый путь – путь зла?

Мудра не сработает так, как вы хотите. Вы просто не сможете причинить зло другому человеку. Причина в том, что мудры по самой своей природе работают лишь на созидательные цели. При помощи мудры вы не сможете нарушить гармонию Вселенной. Потому что это инструмент, который, напротив, способствует увеличению этой гармонии.

Но вот вред себе самому вы таким образом причинить сможете. Но только это сделает не мудра, а ваше собственное недоброе намерение. Это оно просто вернется к вам и ударит уже по вашей жизни.

Поэтому будьте внимательны вдвойне. Не допускайте даже намека на недобрые мысли и пожелания в адрес других людей.

Что произойдет, если вы выберете второй путь – путь добра?

Если же вы выберете второй путь, то вам достаточно будет выполнить мудру и сформировать намерение убрать препятствия из вашей жизни так, чтобы это послужило всем во благо.

Как именно эти препятствия исчезнут – вам об этом задумываться не обязательно. У энергетической Вселенной свои пути и способы решения проблем. Ваше благое намерение сделает свое дело, мудра создаст необходимые обстоятельства – а дальше все разрешится, возможно, даже без вашего участия, но именно так, чтобы восстановить нарушенную гармонию.

Условие третье: правильный душевный настрой

Как мы уже говорили, для наилучшего выполнения мудр желательно находиться в спокойном расслабленном состоянии.

Особенно важно это при выполнении мудр, направленных на улучшение отношений с людьми. Все мы знаем, что любая нервозность, беспокойство, страхи очень портят отношения. И если вы будете выполнять мудру в нервном или неспокойном состоянии, вы тем самым внесете помехи в канал ее действия. То есть поставите препятствия на пути разворачивания той идеальной энергетической конфигурации пространства, которая заложена в мудре.

В итоге благоприятные обстоятельства сложатся, но воспользоваться ими вам будет трудно. Возможно, ими воспользуется вместо вас кто-то другой – тот, чей душевный настрой в данной ситуации оказался более благоприятен.

Сама практика мудр уже благотворно влияет на наше физическое и душевное состояние. Так что по мере практики вы будете входить в нужный душевный настрой автоматически. Но для начала очень полезно немного попрактиковаться в его создании.

Практика создания правильного душевного настроя

• Сядьте в удобную позу, закройте глаза. Представьте, что вы на время перенеслись в другой мир – такой, где все создано специально для вас, чтобы вам было хорошо, комфортно, приятно и радостно. Вы заслужили этот небольшой отдых и можете спокойно на время оставить позади все свои обычные заботы. Позже вы к ним вернетесь, если захотите, а сейчас пришло время наслаждаться покоем.

• Представьте себя там, где вам приятно находиться, где все вам по душе, а главное – где вы чувствуете себя в полнейшей безопасности. Это может быть райский сад, или какое-то курортное место, или необитаемый остров, или храм.

• Создайте в своем воображении такое идеальное место для себя. Наполните его всем, чем хотите – пусть там будут цветы, морское побережье, радуга, синее небо или полумрак с горящими свечами. Помните, что вы делаете это только для себя, вы создаете свой мир, где вы и только вы являетесь хозяином.

• Вы можете находиться в этом мире сколько угодно. Дышите глубоко и размеренно и представляйте себе, что вы выдыхаете все свои заботы, тревоги, а вдыхаете чистый и светлый покой, который приятно и расслабляющее растекается по вашему телу.

• Если у вас на душе есть какая-то тяжесть, неприятные воспоминания, обиды, если что-то гнетет – выдыхайте все это, а вдыхайте радость и уравновешенность.

Постепенно вы обретете нужный душевный настрой.

Кроме того, вы создадите свое особое священное место, в которое вы можете уйти в любой момент, когда вам надо привести в порядок свои эмоции.

Мудры приводят к гармонии энергии человеческого тела

Обратите внимание на то, как вы ходите, стоите, сидите. Есть ли в вашем теле боли, напряжения, дискомфортные состояния? Почти у каждого европейца старше тридцати лет нечто подобное обязательно есть. Напряженные плечи и спина, неправильная осанка, головные боли от зажатых мышц головы – следствие «цивилизованного» образа жизни.

Там, где в теле есть хоть малейшее напряжение, энергия течет плохо или не течет совсем. Значит, прерывается связь человека с окружающим миром через энергетические нити.

Практика мудр поистине бесценна не только потому, что открывает возможности управления материальным миром, но и потому, что является целительной. Практикуя мудры, вы восстанавливаете нормальное течение энергии в вашем теле. Энергетические каналы прочищаются и активизируются, налаживается связь с окружающим миром через энергетические нити.

Вот почему мудры работают всегда, даже если практикующий неопытен и раньше никогда не занимался энергетическими практиками. Мудры подобны самонастраивающемуся инструменту, который начинает работать сам по себе, как только вы за него беретесь, да еще и оказывает благотворное влияние на практикующего. Ведь когда активизируются, очищаются и приходят к гармонии наши энергии – исчезают сами причины для болезней и недомоганий. Не секрет, что причины недугов надо искать в нарушениях течения энергии. Практика мудр, успешно устраняя эти нарушения, позволит вам чувствовать себя гораздо лучше, как физически, так и психологически. Причем эффект вы заметите сразу – мудры действуют мгновенно, даже если вы выполняете их первый раз в жизни.

Поэтому заниматься мудрами может каждый человек без подготовки.

Важные рекомендации: где, как и когда практиковать мудры

Выполнять мудры может любой человек, независимо от возраста и состояния здоровья.

Мудры выполняются только сидя с прямой спиной. Если вы хотите, можете сесть на пол в позу лотоса или полулотоса или скрестив ноги «по-турецки». Но можно заниматься просто сидя на стуле.

Сидеть нужно, лицом обратившись к востоку.

Место занятий – любое, но желательно уединенное. Вы можете представить себе, что находитесь в вашем священном месте, которое вы вообразили, чтобы создать для себя правильный душевный настрой.

Присутствие других людей допустимо, только если они являются вашими единомышленниками, знают, что именно вы делаете и одобряют ваши занятия. Можно заниматься и в группе с единомышленниками. Когда несколько человек выполняют одну и ту же мудру, эффект будет сильнее.

Наилучшее время для занятий – утро или вечер. Идеально – дважды в день, и утром, и вечером. Но в некоторых случаях допустимо и другое время суток. Обычно мудра выполняется в течение нескольких минут (от 1 до 5 минут). Чтобы более точно определить продолжительность, следите за своими ощущениями. Мудра обычно работает до тех пор, пока вам выполнять ее приятно, легко и это не вызывает напряжения и дискомфорта. Так что можете смело доверять себе – держать мудру столько времени, сколько вам хочется. В некоторых случаях можно эту продолжительность времени продлевать до 10, 15 минут, в исключительных случаях – до 30 минут, но не более.

Более конкретные указания будут даны в разделах, посвященных описанию мудр.

Важное условие: все мудры выполняются двумя руками одновременно.

Порядок работы над книгой

Как уже говорилось, вы можете начинать либо со второй, либо с третьей части – по вашему желанию. Порядок работы по обеим практическим частям одинаков.

Для того чтобы помочь вам успешно справиться с работой, описание каждой мудры построено по удобной схеме, в которую включены разделы «Кому понадобится мудра» и «Как работает мудра».

Все, что от вас требуется – следовать определенному порядку в практике мудр.

Сначала прочитайте раздел «Кому понадобится мудра» к каждой из приведенных в книге мудр.

Там перечислены разнообразные жизненные ситуации, в которых необходимо применять именно данную мудру. Вы без труда сможете соотнести свои обстоятельства с описанными ситуациями и понять, подходит ли вам данная мудра.

Затем, когда вы прочитали соответствующие разделы ко всем мудрам, выбирайте, исходя из прочитанного, только одну (!) из них, а именно ту, которая необходима вам в первую очередь.

Заметьте, очень важно, исходя из вашей жизненной ситуации, выбрать только одну мудру, наиболее важную для вас в данный момент.

Одновременно несколько мудр практиковать нельзя. Иначе вы рискуете создать разнонаправленные потоки энергии, которые либо просто «погасят» друг друга и не дадут результата, либо начнут растягивать ваши энергии в разные стороны, распыляя их впустую и опять же делая невозможным результат.

Выбрав одну мудру, прочитайте соответствующий ей раздел «Как работает мудра». Это поможет вам разобраться в механизме действия мудры и выяснить, на какой результат вы можете рассчитывать.

Затем прочитайте раздел «Как применять» и следуйте данным там указаниям.

После того как вы практиковали одну мудру в течение необходимого времени, обязательно отметьте результат и те перемены, что произошли в вашей жизни за это время.

Отмечайте даже самые незначительные, на первый взгляд, изменения. Не пренебрегайте ими. В своем истоке река иногда представляет собой едва заметный ручеек – но позже он превращается в мощный поток. Так же и из незначительных, на первый взгляд, событий в вашей жизни может вырасти энергия вашего благополучия, богатства и успеха.

Не практикуйте мудру дольше указанного в разделе «Как применять» срока, даже если вам кажется, что ничего не происходит. Перемены в любом случае идут – но сначала на энергетическом уровне. В материальном мире они могут проявиться чуть позже. В какие именно сроки – зависит от ваших индивидуальных особенностей. Ведь у каждого человека свои темпы и ритмы жизни, свои скорости движения к цели. Искусственно торопить события не надо, это не приведет к нужному результату. Просто успокойтесь и ждите.

Только после того, как результаты выполнения мудры не только проявились в физическом мире, но и стабилизировались – вы можете выбирать новую цель и новую мудру.

В книге дана достаточная информация, чтобы вы могли осуществить при помощи мудр все ваши намерения и желания. Но особо дотошных в конце книги ждет сюрприз. Если среди читателей окажутся те, кто захочет стать настоящим мастером в практике мудр – специально для них в приложении к этой книге даны особые упражнения, которые позволят вам быстро достичь совершенства и помогать уже не только себе, но, возможно, и другим людям в достижении их целей и исполнении желаний.

Энергетические практики, данные в приложении, помогут вам не только совершенствоваться в искусстве мудр, но и чувствовать энергии окружающего мира и человеческого тела.

Настроечные упражнения: простейшие конфигурации энергий

Подготовка к освоению мудр, как уже говорилось, не требуется. Но по вашему желанию вы можете предварить вашу практику некоторыми настроечными упражнениями. Которые, к тому же, могут оказать вам существенную помощь в разных жизненных ситуациях. Следующие несколько упражнений, которые займут у вас лишь несколько минут, позволят вам создать простейшие энергетические конфигурации, способные чрезвычайно благотворно сказаться на вашем состоянии. Кроме того, они помогут вам в самых разных случаях жизни. И одновременно станут своего рода разминкой перед практикой мудр.

Для успокоения и концентрации

Сядьте с прямой спиной, дышите диафрагмой. Поставьте руки перед грудью ладонями друг к другу. Медленно сомкните ладони. Пальцы смотрят вверх.

Закройте глаза. Сосредоточьтесь на точке по центру лба между бровями. Через несколько секунд ваши чувства придут к гармонии, вы успокоитесь и сможете сосредоточиться для принятия правильного решения в любом вопросе.

Для получения силы и знания от Космоса

Встаньте с прямой спиной, дышите диафрагмой. Поставьте руки перед грудью ладонями вверх. Закройте глаза. Сосредоточьтесь на области горла. Оставайтесь в этом положении не более минуты. Затем приложите ладони к области сердца. Откройте глаза.

Вы воссоединили свою связь с Высшим источником, и теперь у вас есть силы и знание, чтобы продолжить свой путь в правильном направлении.

Для преодоления негативных эмоций

Встаньте прямо, дышите диафрагмой. Согните руки в локтях, локти прижаты к бокам. Сильно сожмите кисти в кулаки, затем резко разожмите их, выкидывая напряженные растопыренные пальцы вперед.

Повторите несколько раз, в конце оставшись в положении, когда пальцы напряженны и растопырены. Закройте глаза. Сосредоточьтесь на области позвоночника у основания шеи. Оставайтесь в этом положении не более минуты. Затем резко встряхните кисти рук и откройте глаза.

Напряжение, вызванное стрессом или негативными эмоциями, сброшено, вы почувствуете легкость.

Для защиты от посторонних влияний

Встаньте или сядьте с прямой спиной. Дышите диафрагмой. Поставьте руки перед грудью, ладони направлены навстречу друг другу. Потрите ладони друг о друга, затем разведите их в сторону – просто позвольте им разойтись.

Затем поверните руки ладонями к груди, ребром вверх, кончики пальцев направлены друг к другу. Закройте глаза. Сосредоточьтесь на области солнечного сплетения. Оставайтесь в этом положении не более минуты.

Откройте глаза. Теперь, если вам надо сохранить спокойствие, самообладание и чувство защищенности в сложной ситуации, при общении с другими людьми – вы во всеоружии.

Для успешной самореализации

Встаньте прямо, дышите диафрагмой. Закройте глаза. Поставьте руки перед грудью ладонями к себе, ребром вверх, кончики пальцев обращены к кончикам пальцев противоположной руки. Сосредоточьтесь на области солнечного сплетения. Затем открывайте глаза и одновременно делайте кистями рук раскрывающийся жест – будто ваши ладони это створки ворот, которые расходятся наружу. Сосредоточьтесь на области глаз.

Повторите еще два раза. Это упражнение особенно полезно при трудностях самораскрытия – в общении, работе или творчестве.

Итак, вы не только настроили себя должным образом, но и размяли пальцы, запустили процессы движения энергии в них – что вам очень пригодится при освоении мудр. Поэтому можно без промедления приступать к основному курсу наших занятий.

Часть II. Мудры для обретения благосостояния, достатка, богатства

Как выбрать нужную вам мудру

В этой части книги вы найдете описание самых разных мудр, численностью, равной 21.

Именно такое количество мудр – 21 – не случайно. Энергетические вибрации числа 21 соответствуют таким качествам, как богатство и благополучие. Поэтому 21 – число, притягивающее энергии материальных благ.

Энергии этого числа особым образом структурируют энергетику внешней среды вокруг нас. Все вещи, предметы, отмеченные характеристиками числа 21, обладают поистине чудодейственными свойствами. Бусы из двадцати одной бусины, цепочка, шнурок или лента длиной 21 сантиметр, букет из 21 цветка, сервиз из 21 предмета, и т. д. – все эти вещи, размещенные непосредственно в вашем энергетическом поле или в пространстве вашего обитания, будут способствовать постоянному росту ваших возможностей, увеличению достатка, успеху в любой деятельности.

Эта часть книги, содержащая 21 мудру, тоже особым образом структурирует пространство вашей жизни – при условии, что вы будете с ней работать. Пополнив свой арсенал знаний и навыков 21 мудрой, вы сами станете центром притяжения благосостояния и благополучия.

Но это, конечно же, не значит, что вам придется постоянно выполнять все описанные здесь мудры. При желании можно освоить их все – но для каждой конкретной жизненной ситуации очень важно правильно выбрать именно ту мудру, которая необходима вам сейчас.

Каждая мудра предельно конкретна и направлена на аккумулирование вокруг человека определенного вида энергии благополучия. Чтобы выбрать мудру, нужно понять, какого именно качества энергия вам нужна. Для этого нужно брать в расчет, во-первых, ваше текущее материальное положение и, во-вторых, тот результат, который вы хотите получить. Если неверно оценить эти два показателя и выбрать не вполне подходящую для вас в данный момент мудру – результата или не будет, или вы получите не тот результат, какого вы ожидаете.

Вот пример. В книге вы найдете описание мудры большого богатства и мудры доступа к постоянному источнику изобилия. Некоторые читатели могут подумать, что остальные мудры вообще не нужны: в самом деле, получив большое богатство, чего еще можно желать? Ведь все проблемы в таком случае должны разрешиться сами собой, разве не так?..

К сожалению (или к счастью), это не так. Далеко не все люди готовы в одночасье обрести большое богатство. Если человек в данный момент находится в состоянии бедности, то мудра большого богатства для него не сработает. Ведь любая мудра активизирует определенную энергетическую цепь. Если вы бедны, то, вполне вероятно, цепь, притягивающая в вашу жизнь деньги, разорвана – в вашей энергетике существует некоторая брешь. И чтобы начать получать деньги, надо в первую очередь закрыть эту брешь. Этой цели служит не мудра богатства, а мудра финансовой стабильности.

Рассудите сами: если у вас нет элементарной финансовой стабильности, как можно надеяться на богатство? Не стоит, право, так прыгать через ступени. Свой путь к богатству, как и любой путь, надо начинать с первого шага. А именно – с восстановления более или менее нормального материального положения.

То же самое – с мудрой доступа к постоянному источнику изобилия. Если вы уверены, что в вашей энергетике нет бреши, через которую это изобилие как придет, так и уйдет – выполняйте ее. Но если такой уверенности нет – для начала задайтесь более скромной целью. Иначе, пока брешь не залатана, через нее может утечь не только вновь обретенное изобилие, но и остатки даже той незначительной концентрации энергии благополучия, что еще существовала вокруг вас.

Так что, если ваша финансовая ситуация далека от благополучия – начинайте с мудры финансовой стабильности, пусть она будет для вас первой и самой важной.

А если дела совсем плохи, вы на дне бедности или финансового кризиса, и выхода пока не видите – вам поможет мудра для обретения внутренней силы, описание которой идет в следующей главе первым. Ведь без необходимой внутренней силы невозможно залатать бреши в энергетике и найти выход из тяжелого положения.

Не надо замахиваться сразу на большое богатство и в том случае, если вам в данный момент нужны деньги на решение какой-то конкретной проблемы. Деньги на конкретную цель придут к вам проще и быстрее, чем большое богатство – если вы правильно выберете соответствующую мудру.

Поэтому подумайте, какая цель для вас сейчас актуальнее: стать богатым – или получить деньги на конкретную покупку, поездку, улучшение жилищных условий или образование? Если у вас есть конкретная цель – выполняйте мудру, привлекающую деньги именно для этой цели, а не «богатство вообще».

Мудру же на большое богатство стоит выполнять тогда, когда у вас есть к этому реальные предпосылки, но вы хотите активизировать благоприятные возможности и привлечь необходимое везение и удачу. Например, вы открываете свое дело. Или только что закончили университет и устраиваетесь на работу. Или уже работаете, и достаток у вас есть, но появляется шанс получить лучше оплачиваемую должность. То есть – в вашей жизни начинается новый период, в котором богатство не только желательно, но и реально при благополучном стечении обстоятельств. Мудра как раз и поможет вам обеспечить такие благоприятные условия.

Но если вы просто лежите на диване и не планируете ничего нового, если важного дела, ответственного этапа в жизни нет в ваших планах – мудра богатства просто не сработает.

Если у вас пока нет хорошо оплачиваемой работы (или даже нет никакой работы вообще) – поможет мудра для получения работы.

Как видим, мудры действуют очень избирательно, по-разному в разных случаях.

Но не стоит опасаться, что вы не сможете правильно выбрать мудры, которые помогут именно вам. Разделы «Кому понадобится мудра» и «Как работает мудра» предназначены именно для того, чтобы вы легко справились с этой задачей.

Для большего удобства мудры представлены в четырех разделах:

• первый посвящен быстрому улучшения материального положения, выходу из безденежья,

• второй предназначен для успеха в бизнесе, работе, купле-продаже,

• третий – для успеха в денежных операциях,

• четвертый – для исполнения денежных желаний и защиты от потери денег.

Мудры для быстрого улучшения материального положения

Мудра для обретения внутренней силы, для выхода из застоя и кризиса

Кому понадобится мудра

Эта мудра необходима вам, если вы оказались в глубоком финансовом кризисе, из которого не видите выхода.

Она для тех, кто не может справиться с бедностью, чьи доходы неуклонно падают, несмотря на все предпринимаемые усилия.

Эта мудра для тех, кто чувствует, что ему не хватает сил справиться с обстоятельствами.

Она поможет, когда есть желание что-то делать и добиваться успеха – но возникает ощущение, что вокруг одни закрытые двери и все ваши попытки что-то изменить заканчиваются ничем.

Она также для тех, кого одолевает лень, трудно заставить себя действовать, хотя действовать надо.

Эта мудра для тех, кто хочет действовать, но по каким-то причинам не может. Но не для тех, кто бездействует, потому что не хочет действовать!

Мудра поможет выйти из полосы неудач или из замкнутого круга, где преследуют беды, проблемы и неприятности.

Чтобы ваши действия начали, наконец, приносить должный результат, чтобы финансовый кризис, бедность и неудачи остались позади, вам сначала необходимо обрести для этого особую силу. Пока что вашим желаниям, стремлениям и действиям просто недостает энергии, поэтому вы терпите провал за провалом. Эту энергию вам не даст никто и ничто извне – ее можно и нужно создать внутри себя.

Это мудра Начала – потому что она создает главное: потенциал для успеха.

Эта мудра дает главные условия успеха – твердость духа, харизму, она обострит ваш интеллект и интуицию и, конечно, привлечет энергию изобилия.

Подумайте, насколько вы к этому готовы. Потому что, открыв источник силы внутри себя, вы должны будете сразу же найти применение этой силе – действовать, иначе переизбыток энергии может привести к нежелательным последствиям, вплоть до нервного срыва и болезни. Вот почему эта мудра – одна из самых сложных.

Как работает мудра

Эта мудра расчищает внутренний источник вашей силы.

Все лишнее, мешающее вам, просто опадает, как лепестки увядшего цветка. Уходят сомнения, неверие в себя, отступают негативные эмоции, мешающие вашему успеху переживания. Вы расцветаете, и раскрывается все лучшее, что есть в вас. Вы становитесь устойчивы к внешним воздействиям, в том числе к мнению о вас других людей. Оно перестает быть ограничивающим вас фактором. Теперь вы можете всецело положиться на себя, доверять себе, своим силам, знаниям, интуиции. Никто не собьет вас с вашего пути.

Открывая ваш внутренний источник силы, мудра одновременно запускает процесс перестройки обстоятельств вокруг вас. Будьте внимательны даже к мелочам! Начнут возникать нужные вам стечения обстоятельств, счастливые совпадения, которые, возможно, покажутся вам случайными.

Но помните, что после того, как вы выполнили эту мудру, случайностей больше не будет. Жизнь начнет давать вам шансы. Не упустите их.

Также будьте внимательны к своим снам – они могут давать подсказки и направлять на верный путь, предостерегая от ошибочных шагов.

Замечайте и другие знаки, знамения, подсказки, которые начнут появляться на вашем пути. Обычно они сами обращают на себя внимание – это может быть случайно услышанный разговор, или строка газетного заголовка, сообщающая что-то важное будто бы лично вам, или другие тому подобные вещи. Думайте, анализируйте, доверяйте своей интуиции, чтобы правильно читать такие знаки.

Особенно тщательно следите за такими особыми моментами в вашей жизни, которые требуют от вас действий. Вы обязательно почувствуете, когда настанет такой момент. Ваша пробудившаяся сила просто не даст вам бездействовать. И вы сами будете чувствовать, что пассивность неуместна, нужно что-то предпринимать. Причем обстоятельства будут сами четко подсказывать вам, что именно вам нужно сделать. Вы не ошибетесь.

Действуйте, если даже не вполне уверены в правильности действия! На самом деле теперь вам будут выпадать только удачные шансы, и в итоге все устроится наилучшим образом.

Как применять

Эта мудра очень сильная, поэтому ее достаточно применять всего в течение 3 дней, 1 раз в день, лучше с утра (но не сразу после пробуждения, а тогда, когда вы уже проснулись, встали и готовы к действию), по 3–5 минут.

Описание мудры

1. Поставьте руки перед грудью ладонями навстречу друг другу, боковым ребром вниз, пальцы направлены вперед.

2. Приблизьте друг к другу основания ладоней и плотно соедините их.

3. Подогните внутрь ладоней мизинцы, безымянные и средние пальцы. Теперь каждый из этих пальцев соприкасается с тем же пальцем другой руки средними фалангами.

4. Соедините большие пальцы, чтобы их боковые поверхности плотно прилегали друг к другу, и поднимите вертикально вверх, под углом 90 градусов к ладони.

5. Соедините прямые указательные пальцы подушечками и вытяните вперед, от себя.

6. Закройте глаза, дышите медленно, размеренно.

7. Сосредоточьтесь на области солнечного сплетения и представьте себе, что там формируется мощный источник вашей внутренней энергии.

8. Сформируйте в вашем сознании намерение создать мощную внутреннюю опору, энергетический стержень, и проникнуться ощущением нарастающей внутренней силы, чтобы выйти из застоя или кризиса.

9. Оставайтесь в этом положении несколько минут.

Мудра для «прорыва» в материальной сфере

Кому понадобится эта мудра

Эта мудра поможет тем людям, в чьей жизни никогда не было финансового успеха, кто привык еле сводить концы с концами.

Не стоит опускать руки и считать, что вы на всю жизнь обречены жить в бедности.

Бедность – это не норма. И вы точно также достойны успеха в материальной сфере, как любой другой человек. Вы бедны не потому, что вы хуже других, а просто потому, что у вас есть некое искривление энергии, возможно, доставшееся по наследству.

Начинайте практику именно с этой мудры. Именно она поможет исправить неблагоприятную энергетическую конструкцию, которая программирует вас на бедность.

Если не исправить это положение с помощью данной мудры, то вам не помогут ни мудра богатства, ни мудра изобилия, ни мудра, притягивающая деньги, ни все прочие.

Если у вас есть какие-то конкретные цели – например, вы хотите взять кредит или отдать долги – сначала все равно практикуйте данную мудру, и лишь после ее освоения переходите к мудрам, соответствующим вашим целям. Иначе они или не подействуют совсем или подействуют плохо.

Обратите внимание: мудра помогает именно в случае тотального денежного невезения. Если же в вашей жизни есть место и успехам, и провалам, если периоды безденежья сменяются периодами достатка – вам эта мудра не нужна, в этом случае помогут другие мудры, например, для притягивания денег, для успеха в бизнесе и т. д. – смотря по вашим обстоятельствам.

И только если достатка в вашей жизни нет сейчас, не было раньше и не предвидится в будущем – эта мудра для вас. Она способна изменить вашу жизнь, и тогда в будущем откроются совсем другие перспективы.

Как работает мудра

Мудра создает такой мощный энергетический поток, который полностью трансформирует неблагоприятную энергетическую конфигурацию, ранее настраивавшую вас на бедность. Искривления энергии расправляются, организуются энергетические потоки, ведущие денежные энергии прямо в вашу жизнь, а не в обход вас, как было раньше.

Поскольку наше внутреннее психологическое состояние определяется состоянием энергетики, то вследствие выполнения мудры вы почувствуете себя сильнее и увереннее, обретете чувство, что вы достойны успеха, благополучия, богатства. Постепенно пойдет все более полное избавление от психологии бедности.

Мудра, притягивающая в вашу жизнь денежные энергии, одновременно организует своего рода энергетическую «чашу», где энергии денег могут аккумулироваться и приумножаться. Благодаря этому ваша жизнь постепенно станет полной чашей, и вам больше не придется страдать от недостатка денег.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.