

3000

практических советов для дома



Анна Евгеньевна Батурина
3000 практических советов для дома

*Текст предоставлен правообладателем.
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=428062
3000 практических советов для дома: РИПОЛ классик; Москва; 2010
ISBN 978-5-386-02041-5*

Аннотация

Каждому из нас хотя бы раз в жизни приходилось переезжать на новую квартиру, обустраивать свое жилище, каждому из нас приходится убираться в нем. А если вы затеяли ремонт, сразу возникает множество вопросов: какие подобрать обои, какие материалы лучше всего подойдут для потолков, полов, окон и дверей? И еще – к вам всегда могут нагрянуть нежданные гости, а вы знаете, как их принять и угостить? Наша книга поможет вам решить все эти задачи легко и без лишних усилий.

Содержание

Предисловие	4
Интерьер	5
Выбор цвета	5
Особенности стилей	7
Спальня	13
Детская	14
Рабочий кабинет	15
Гостиная	16
Кухня	19
Прихожая	20
Жилище по правилам фэн-шуй	21
Личный фэн-шуй	36
Домашние растения	37
Уборка и порядок во всем доме	40
Ящик, комод, шкаф	40
Окна	41
Конец ознакомительного фрагмента.	42

3000 практических советов для дома

Предисловие

Каждому из нас хотя бы раз в неделю приходится брать в руки тряпку, моющие средства и заниматься самым неприятным занятием – уборкой. На это можно потратить целый день, так и не добившись желаемых результатов. А если вы затеваете ремонт – так это занятие вообще может растянуться на долгие-долгие годы.

Но чтобы облегчить эти задачи, мы решили издать эту книгу. Так, в разделе «Интерьер» вы сможете прочитать об особенностях всевозможных стилей и выбрать, какой подходит именно вам. Как подобрать цвет обоев для квартиры, сделать уютными и комфортными спальню, детскую, как организовать рабочее место в кабинете, зрительно расширить помещение – все это вы найдете в первом разделе. А любители домашних растений узнают не только, как их правильно выбрать и разместить, но и как за ними ухаживать.

Изучив второй раздел, посвященный уборке и порядку в доме, вы научитесь правильно чистить различные поверхности полов и ковры, легко избавляться от различных пятен, освоите технику ухода за деревянной, полированной и мягкой мебелью. И теперь порядок в гостиной, спальне или детской можно будет навести всего за несколько минут.

А для тех, кто затеял ремонт, будет полезен раздел «Ремонт своими руками». Если раньше, к примеру, для ремонта стен использовали лишь обычные бумажные обои, то теперь появились и виниловые, и стеклообои, и даже жидкие обои. Что касается ремонта потолков, окон, дверей и полов, то для этого вида работ сейчас применяют самые разнообразные материалы, разобраться в которых порой непросто даже специалисту. В этом разделе представлена полная информация по всем основным видам ремонтных работ, подробно рассказано об инструментах и современных материалах.

И еще – к вам любят нагрянуть на праздники дальние родственники или просто ваши друзья или коллеги заскочить на чашку чая? Тогда наша книга подскажет вам, как привести квартиру в порядок за полчаса до приезда гостей, приготовить все необходимое для их комфорта, а главное – как быстро собрать вкусный обед для неожиданных гостей.

Наберитесь немного терпения, уважаемые читатели, и вскоре вы освоите даже те вещи, которые вчера казались невыполнимыми.

Удачи!

Интерьер

Выбор цвета

Регулируйте пульс с помощью цвета. В комнате, где преобладают красные тона, у человека (даже если у него завязаны глаза) увеличивается пульс; если преобладают желтые тона, пульс приходит в норму, а если зеленые – замедляется.

Осторожно: красный. Обилие красного цвета в интерьере способствует повышению кровяного давления, ускорению ритма дыхания. Этот цвет возбуждает и раздражает человека, причем нередко возбуждение перерастает в агрессию. В то же время небольшое количество красных аксессуаров придает силы.

Если вы выбираете розовый. Этот цвет способствует расслаблению, созданию легкомысленного настроения.

Зеленый не для кабинетов. Зеленый цвет успокаивает, настраивает на спокойный лад, создает положительный эмоциональный настрой, снимает усталость; это цвет отдыха. Под его влиянием нормализуется кровяное давление, повышается восприимчивость слуха. Однако длительное воздействие этого цвета способствует перерождению спокойствия в лень и апатию, поэтому зеленый нежелателен в интерьере рабочих кабинетов и офисов.

Не переусердствуйте с синим и фиолетовым. Эти цвета способствуют психическому расслаблению. В то же время обилие синего и фиолетового оказывает угнетающее воздействие на психику, у человека даже может развиваться депрессивное состояние. (То же относится и к черному цвету.)

Многоликий фиолетовый. Фиолетовый цвет сложен и многолик: глубокий и насыщенный, он оказывает угнетающее воздействие на психику; менее насыщенные, приглушенные тона и оттенки фиолетового (от бледно-сиреневого до пепельного и серо-фиолетового) придают интерьеру изысканность и оригинальность.

Желтый цвет повышает настроение. Желтый – легкий и ласкающий глаз цвет. Он несет в себе положительный заряд, повышает настроение, бодрит и хорошо сочетается в интерьере с другими цветами.

Отличный выбор – приглушенный желтый. Этот цвет положительно влияет на умственную деятельность человека, способствует повышению жизненного тонуса и активизации работы мозга, стимулирует работу органов зрения и нервной системы.

Оранжевый – цвет радости. Он повышает настроение, создает атмосферу праздника.

Оттенки оранжевого. Приглушенный оранжевый тон сделает интерьер помещения, особенно если его окна выходят на север, более уютным и теплым; присутствие же ярко-оранжевого в интерьере – это не что иное, как заявка на экстравагантность и оригинальность.

Глубокий голубой. Голубой цвет создает впечатление глубины пространства и вызывает ощущение прохлады. Он обладает успокаивающим эффектом, повышает трудоспособность, позволяет сосредоточиться на главном. Этот цвет оказывает положительное воздействие на людей с повышенной нервной возбудимостью.

Синий и темно-синий. Синий цвет – символ совершенства и бесконечности, заставляющий погружаться в собственные мысли.

Господство темно-синего в интерьере оказывает подавляющее действие на человека, в то время как голубой и светло-синий дают успокаивающий эффект.

Белый в интерьере. Белые стены воспринимаются как чистые и невесомые, на их фоне хорошо смотрится мебель из любого материала и любой окраски; от картин, повешенных на белой стене, ничто не отвлекает взгляда.

Стильный черный. Черный – очень важный цвет в интерьере. Его использование позволяет контрастно подчеркнуть и выделить другие цвета, придать им яркость и выразительность. В результате интерьер помещения приобретает необходимую четкость и стильность.

Элегантный серый. Этот цвет считается деловым, позволяющим настроиться на рабочий лад, поэтому он будет весьма кстати в официальной обстановке офиса.

При использовании серого в сочетании с другими цветами интерьер офиса или рабочего кабинета выглядит спокойно и деловито. В жилой комнате оттенки серого, придающего другим цветам благородство, позволяют создать стиль утонченной элегантности.

Интерьер в теплых тонах. Теплые тона делают интерьер помещения более комфортным и уютным, они повышают жизненный тонус и активизируют мыслительную деятельность.

Холодная часть спектра. Холодные цвета зрительно расширяют пространство, действуют расслабляюще и успокаивающе, но в то же время помогают сосредоточиться.

Если окна выходят на юг. Помещения с окнами, выходящими на юг, хорошо освещаются, в них часто бывает солнце, поэтому в летние месяцы здесь может быть очень жарко. Цветовая гамма таких комнат должна быть выдержана в прохладных тонах – светло-серых, голубых или бледно-зеленых.

Если окна выходят на север. В помещения с окнами северной ориентации солнце, напротив, заглядывает редко, поэтому в интерьере желательно использовать теплые цвета – желтый, терракотовый, кремовый, которые создадут иллюзию тепла.

Гармоничное сочетание цветов. Гармоничное сочетание цветов достигается путем уравнивания теплых и холодных тонов и согласования между собой различных цветов и оттенков. Например, можно приглушить яркий цвет серым или черным или уменьшить его насыщенность с помощью белого цвета. В этом случае сочетание густо-фиолетового и бледно-желтого не покажется некомфортным, напротив, оно придаст интерьеру, к примеру, кухни некоторую экстравагантность.

Оранжевая мебель на фоне серо-голубых стен в кухне. Такое сочетание получится контрастным, но не напрягающим, а бодрящим. Применение пастельных тонов (прозрачный песочный и светло-голубой) дает сочетание, от которого веет весенней свежестью.

Особенности стилей

Авангард. Такой стиль подходит независимым людям с нестандартным мышлением и оригинальным вкусом. Основную роль в таком интерьере играет цвет – можно комбинировать любые краски, которые должны образовывать органичный ансамбль, но при этом смотреться не вульгарно.

Как правило, в помещениях в авангардном стиле обои отсутствуют – стены в таких квартирах красят. Причем все четыре стены комнаты могут быть разных цветов: желтого, оранжевого, вишневого, красного, – поскольку авангардный стиль создается на контрастах.

Что касается мебели, то классические гарнитуры для такого стиля не подойдут – каждая деталь обстановки должна быть оригинальной.

Ампир. Подобный стиль, как правило, выбирают меланхоличные, погруженные в себя люди, предпочитающие одиночество шумным компаниям.

Этот стиль предполагает роскошь: тяжелые драпировки, старинные гравюры, картины в дорогих рамах, чеканки, металлические украшения, огромные люстры и т. п. Дизайн в подобном стиле отличается четкостью форм, замысловатой отделкой, а также некоторой тяжеловесностью.

Если предполагается дизайн квартиры в стиле ампир, от обоев лучше отказаться. Стены следует оклеить тканью.

Подбирая обстановку к помещению, отремонтированному в стиле ампир, лучше отдать предпочтение невысокой мебели темного цвета – шкафам и комодам из красного дерева, мягкой кожаной мебели. В качестве дополнения к обстановке нужно подобрать массивные напольные светильники с плафонами из ткани, гармонирующей с материалом, которым оклеены стены и из которого выполнены драпировки.

Английский стиль. Интерьер, выполненный в традиционном английском стиле, отличается элегантностью и уютом. Его основу задает мебель из красного дерева, ореха или дуба, гармонирующая со стенами, оклеенными обоями в теплых тонах, солидными коврами на полу, драпировками из бархата, дамаста и гобелена, кожаными диванами и креслами, а также камином, облицованным резным декором из дерева или мрамора.

Античный стиль. Для дизайна квартир этот стиль используется редко. Иногда в античном стиле отделывают только отдельные помещения дома, – как правило, гостиные. Их стены украшают настенной живописью, облицовкой, а полы – мозаикой и коврами. Расписные потолки дополняют рельефными изображениями, обстановку – большими вазами с рисунками, небольшими сундучками и маленькими терракотовыми статуэтками. В качестве цветовой гаммы для интерьера в античном стиле подходят цвета слоновой кости, оттенки золотого, желтого, синего, зеленого, красного, а также черный цвет.

Арт-деко. Этот стиль сочетает восточные мотивы, элементы старины, шедевры искусства первой половины XX века и совершенно разные материалы. Для интерьера в стиле арт-деко можно использовать разные декоративные элементы и цветовые сочетания. Для него характерны ломаные и прямые линии, а также четкость и графичность форм.

В качестве материалов для отделки и украшений помещений используют ткани, стекло, бронзу, керамику, мрамор, ковры с кубическими узорами, веера, кованые решетки. Подбирая мебель, отдают предпочтение гарнитурам из светлой древесины и кожи.

Африканский стиль. Африканское направление занимает первое место среди экзотических стилей в современном интерьере. Такой стиль выбирают, как правило, энергичные, темпераментные люди.

Что касается квартир, то их интерьер лучше решить с умеренным акцентом декора, поскольку африканские предметы прекрасно сочетаются даже с самым современным дизай-

ном. Например, на строгий диван можно набросить яркий плед с замысловатым узором и положить мягкие разноцветные подушки, а рядом поставить необычные статуэтки.

Помещение можно декорировать занавесками с вышитыми фигурками животных. Интерьер удачно дополняется деревянными вазами, украшенными бамбуковыми палочками, яркими подносами, напольными марокканскими светильниками, ритуальными масками, испано-мавританскими сундуками из эбенового дерева, обтянутыми верблюжьей кожей и инкрустированными латунью и медью.

Для оформления интерьера в африканском стиле рекомендуется выбирать желтые, красные, оранжевые и другие теплые тона.

Барокко — это дворцовый стиль, и обычно его выбирают владельцы загородных домов, архитектурные элементы которых выполнены именно в этом стиле.

Как правило, дома, построенные в стиле барокко, имеют п-образную форму. Они состоят из центральной постройки и двух боковых выступов.

Позади дома разбивают парк, а перед фасадом устраивают двор, огороженный бронзовыми решетками и украшенный статуями и огромными вазами. На кровле такого здания должна быть расположена живописная мансарда.

Элементы декора мебели в стиле барокко внушительны по объему, в них применяется резьба, металлические накладки и мозаика из различных пород деревьев. Непременными деталями интерьера являются шезлонги, канапе (кушетки на шести или восьми ножках), бюро и книжные шкафы.

В спальне в стиле барокко обязательно должна быть кровать, украшенная балдахином и султаном из перьев, комод, а также скульптуры и античные вазы.

Готический стиль. При дизайне интерьера в готическом стиле основное внимание уделяют стенам, которые, как правило, облицовывают деревом или украшают росписью и коврами. Картины с изображением пейзажей и натюрмортов в подобном интерьере не используют, отдавая предпочтение гравюрам по дереву и портретной живописи.

В центре интерьера в готическом стиле должен быть красиво оформленный камин или кафельная печь. Для меблировки помещения используют высокие двустворчатые шкафы с четырьмя, шестью или девятью филенками, буфеты на высоких ножках, обтянутые кожей сундуки, мягкую мебель, украшенную деревянной резьбой или металлической фурнитурой и обитую тканью со сложным орнаментом.

Для интерьера в готическом стиле принято использовать красные, желтые, коричневые, пурпурные, рубиновые, черные, розовые и зеленые цвета.

Индийский стиль. Основными элементами интерьера в индийском стиле являются предметы мебели: низкая плетеная кровать-каркас на четырех ножках с пропущенными через них опорами, табуреты с плетеным сиденьем и выточенными, покрытыми лаком ножками, лакированные столы, плетеные ширмы.

В целом вся мебель для обстановки помещения в индийском стиле должна быть лакированной. Кроме того, следует подбирать мебель, украшенную интарсией из черного дерева, перламутра, слоновой кости, а также резьбой по слоновой кости.

Для современного индийского стиля характерны бирюзовые, малиновые и оранжевые цвета. При использовании ткани для драпировок и штор следует отдавать предпочтение индийскому шелку.

Кантри. Данному стилю свойственно обилие текстиля: на окнах, ширмах, мягкой мебели, в виде украшений на стенах и столах. Это делает помещение очень уютным. Не менее важными деталями интерьера в стиле кантри являются камин и мебель из натурального дерева. Такой стиль лучше всего подходит для небольших комнат с низкими потолками без изысканных архитектурных деталей. Популярность в настоящее время имеют кухни и плетеная некрашеная мебель в стиле кантри.

Греческий кантри. Этот стиль отличается простотой: побеленные стены, ярко окрашенные двери и оконные рамы, минимум мебели (деревянной), яркие вазы и подносы для фруктов.

Немецкий кантри. Помещения в подобном стиле отделывают натуральным деревом, а также окрашивают с неяркие тона. Для украшения интерьеров используют стилизованные под старину светильники, статуэтки из металла и старинную посуду.

Славянский кантри. Славянский кантри отличает использование национальных элементов декора – росписей, изразцов, витражей и резьбы. В мебели и отделке помещений применяют только натуральные материалы: камень, дерево, пробковые покрытия.

Китч. Определение «китч-интерьер» появилось относительно недавно. Основной идеей этого стиля является нигилизм в архитектуре, отрицающий художественные традиции и традиционные направления в дизайне помещений.

Отличительной чертой данного стиля является бьющая в глаза дисгармония цветов и предметов интерьера. Например, позолоченная лепнина по карнизу, ярко-фиолетовый потолок с крупными желтыми звездами, розовые стены, облицованный керамической плиткой с восточными мотивами пол, кадки с пальмами и другими экзотическими комнатными растениями.

Классический стиль. Этот стиль подходит для консервативных людей. Психологи уверены, что классический стиль выбирают сдержанные, серьезные, педантичные люди, требовательные к себе и окружающим.

Для него характерны элементы античной архитектуры, солидность и даже некоторая тяжеловесность. Классический стиль интерьера прекрасен тем, что его можно комбинировать с другими стилями, благодаря чему дизайн помещения получается оригинальным.

Отличительными чертами данного стиля являются симметричность и точность, поэтому, например, для украшения комнаты подбирают небольшие гравюры или картины одинакового размера, симметрично развешанные на стенах.

Цветовую гамму для помещения в классическом стиле следует подбирать осторожно, избегая резких, кричащих красок, смелых сочетаний тонов. Для этого стиля прекрасно подойдут спокойные, нейтральные, но при этом теплые тона: оттенки коричневого, песочный, оливковый.

Контемпорари. Основными чертами этого стиля являются удобство, простота и функциональность. Контемпорари сочетает в себе новейшие тенденции с традициями недавнего прошлого и часто используется как термин для обозначения стиля, лишенного очевидной принадлежности к прошлым историческим эпохам.

Этому стилю присущи округлые, обтекаемые формы, поэтому его элегантность достигается не за счет декора, а за счет линий. Для помещения в стиле контемпорари подбирают модульную, легко трансформирующуюся мебель, которая удачно вписывается почти во все современные квартиры.

Этот стиль не исключает присутствия элементов других стилей, а напротив, может служить нейтральным фоном для этнических, экзотических и антикварных предметов интерьера.

Лофт. Отличительными чертами помещения в подобном стиле являются многометровые потолки, окна-витрины, металлические балки, несущие конструкции. В убранстве квартиры преобладают металл, пластик и стекло, что создает в помещении неповторимую атмосферу.

Стены оформляют просто, без излишеств: особым шиком считается состаренная кирпичная кладка, белая матовая эмульсия, а также гладкий бетон.

Пол в таких помещениях делают дощатым, покрывают светлым прозрачным лаком и украшают цветным ковриком или мохнатым флокати.

Для меблировки используют огромные кресла на колесиках, небольшие диваны, двухсторонние стеллажи.

Минимализм — это предельная лаконичность форм, полное отсутствие декора, ясность композиции и монохромность. В крайнем своем выражении минимализм предполагает полный отказ от декоративных деталей: стены, крыша, дверь, окна для дома, кровать и стол для интерьера. Другими словами, для минималистов не существует интерьера – лучшим интерьером считается его отсутствие.

Отделку в квартирах в подобном стиле делают самую примитивную: в лучшем случае краска на стенах и паркет на полу. Допускается присутствие только самой необходимой мебели, которая должна иметь максимально простые контуры.

При таком подходе к дизайну интерьера основной деталью, создающей его характер и настроение, является свет. Естественное освещение в разное время суток и всевозможные виды искусственной подсветки должны быть продуманы до мелочей, поскольку именно свет способен оживлять и трансформировать пространство.

Модерн. Такой стиль выбирают люди с утонченным вкусом, стремящиеся показать свою индивидуальность. Для модерна характерны изысканные, плавные и мягкие линии, напоминающие растительный орнамент, а также максимальное выявление фактуры и пластичности материала.

В интерьерах, выполненных в стиле модерн, обычно встречается свободная планировка, разные уровни пола, большие оконные проемы. В то же время элементы декора сведены к минимуму.

В дизайне мебели декоративность стиля достигается в основном причудливостью линий, а не украшениями, резьбой и инкрустацией. Чтобы сделать интерьер насыщенным, выбирают обои, драпировки со стилизованными изображениями цветов, камыша, лебедей или расписывают окрашенные в пастельные тона стены.

Неоклассика. В неоклассических интерьерах проектируются огромные комнаты, высокие стены, широкие лестничные марши, все рельефные фрагменты которых украшаются растительными орнаментами.

Мебель для интерьера подбирают либо стилизованную под старину, либо классическую, но обязательно с позолоченными изображениями мифологических животных (преимущественно грифонов).

Регентство. Для этого стиля характерны симметричные композиции интерьеров, включающие французскую мебель, красивые ткани, бумажные обои, зеркала, канделябры и люстры.

При выборе мебели следует отдавать предпочтение предметам гарнитура из черной полированной фанеры. Важным предметом интерьера в подобном стиле является «полубалдахинная» кровать.

В интерьере преобладают яркие цвета, однако в помещении обязательно должны присутствовать детали белого и бледных оттенков светло-серого и кремового цветов. Типичным для такого стиля является резкий цветовой контраст, например насыщенный красный колер стен и белизна потолка.

Ренессанс. Это скорее декоративный, чем конструктивный стиль: полукруглые окна, облицованный мрамором пол, обшитый деревом потолок. Мебель должна иметь четкую форму и многочисленные украшения.

Обязательными предметами мебели помещения в этом стиле являются украшенная позолотой кровать, сундук-кассоне с резьбой, инкрустацией и росписью, оформленный росписью шкаф, а также стол прямоугольной формы с толстой столешницей.

При оформлении интерьера в стиле ренессанс в цветовой гамме должны сочетаться светлые, темные и яркие тона.

Рококо. В цветовой гамме интерьера в стиле рококо должны преобладать нежные пастельные тона. Наиболее популярными являются сочетания белого с голубым, зеленым, розовым и золотым.

Интерьер должен представлять собой целостный ансамбль со стилевым решением квартиры, декором стен и потолков, мебелью, украшениями и, кроме того, соответствовать характеру жизненного уклада владельца.

Резьба по дереву в декоративном убранстве мебели стиля рококо занимает весьма скромное место. Ее заменяют бронзовые накладки и обработка цветными лаками. Обязательными предметами мебели в помещении в стиле рококо являются секретер на высоких ножках со множеством отделений, картоньерка (шкафчик для бумаг), комод, разнообразные тумбочки, канапе, шезлонг, бертер (глубокое кресло) и комфортный диван.

Главный же предмет квартиры в этом стиле – невысокий камин, облицованный мрамором и заставленный часами, канделябрами и фарфоровыми статуэтками.

Скандинавский стиль. Основными чертами скандинавского стиля интерьера являются простота, естественность и сдержанность.

Интерьеры в скандинавском стиле должны содержать минимум декора. Их выполняют в светлых естественных тонах из натуральных материалов: дощатые полы из светлого дерева, оклеенные однотонными обоями стены, простая деревянная мебель.

Техно. В архитектуре домов в этом стиле используется прием наружных конструкций, вынесенных за пределы зданий. Их металлический каркас, покрашенный, как правило, в яркий цвет, напоминает контуры технических сооружений: высоковольтных линий, подъемных кранов, корабельной оснастки.

В интерьерах в стиле техно создается ощущение техногенной катастрофы, при которой в стекло и металл внутреннего убранства врезается кусок кирпичной стены неправильной формы с торчащей арматурой. Мебель напоминает оборудование комнат для рабочих заводов: стальные шкафы, а также шкафы в виде поставленных друг на друга металлических контейнеров.

Важный элемент мебели этого стиля – стеклянные столики на складывающихся ножках или роликах.

Диваны с низким и глубоким сиденьем и металлическими подлокотниками и ножками имеют синтетические съемные чехлы, к которым пришиты кармашки для пульты, газет, книг и т. д.

Важной частью интерьера в стиле техно являются осветительные приборы. Светильники должны напоминать профессиональную аппаратуру с длинными проводами, штативами и шарнирами, а напольные и настольные лампы – поворачиваться, вытягиваться и складываться под разными углами.

Французский стиль. Чтобы обставить квартиру во французском стиле, выбирают витую металлическую мебель изящного дизайна, отдавая предпочтение серебру, позолоте и бронзе.

Для украшения интерьера используют роскошные ткани – бархат, шелк и лен – приглушенных оттенков с гладкими узорами. Окна драпируют, оформляют ламбрекенами.

Функционализм. Этот стиль выбирают люди, ценящие умеренность и удобство во всем. Ему свойственны простые формы, многофункциональные, мобильные вещи: кресло-кровать, диван-кровать, кухонный уголок, складной столик на роликах и т. п.

Для стен выбирают светлые обои, для окон – строгие жалюзи или шторы, для пола – паркет или линолеум, а также ковер с пестрым, но в то же время неброским узором.

Хай-тек. Тем, кто мечтает о доме, напоминающем космический корабль или квартиру будущего, следует выбирать стиль хай-тек, который в настоящее время является самым популярным в дизайне интерьера.

Столы с круглыми стеклянными столешницами, стулья с металлическими ножками и спинками, журнальные столики на колесиках, стеллажи со стеклянными полками – это еще далеко не полный перечень обстановки помещения в стиле хай-тек.

Для интерьера в стиле хай-тек идеальной является мягкая мебель с однотонной обивкой. Вообще все предметы мебели нужно выбирать спокойных тонов, однако при создании интерьера важно помнить, что в комнате должно быть одно яркое пятно, например диван или кресло синего или красного цвета.

Комнату следует оборудовать многочисленными встроенными светильниками в сочетании с каскадом небольших подвесных галогенных ламп, которые можно разместить как на одном, так и на разных уровнях.

Лучшими занавесями для окон в стиле хай-тек, несомненно, являются вертикальные или горизонтальные жалюзи. Если хозяин не хочет, чтобы комната напоминала офис, окна можно драпировать неяркими, однотонными шторами.

При оформлении помещения в стиле хай-тек профессиональные дизайнеры советуют отказаться от обоев и отдать предпочтение светлой краске.

Эклектика. Эклектика предполагает идеальное сочетание разных стилей не только во всей квартире, но даже в одной комнате. Смешение стилей часто становится необходимым, если в квартире проживает семья из нескольких человек, принадлежащих к разным поколениям. Как правило, у каждого члена такой семьи свои вкусы и каждому из них необходимо иметь в квартире уголок, где он будет чувствовать себя комфортно.

Продумывая дизайн квартиры в стиле эклектики, часто останавливаются на смешивании близких друг к другу исторических стилей, например ампира и классицизма, модерн и барокко, в результате чего получают интерьер, в котором вещи гармонично сочетаются.

В такой квартире старинные полотна живописцев могут соседствовать с произведениями современных художников, современная мягкая мебель со старым комодом или канапе, кровать с резными спинками со стеклянными стеллажами и т. п. Главное в этом случае – акцентировать внимание на деталях, потому что именно они объединяют разные по стилю вещи.

Экспрессионизм. Этому стилю присущи легкость и живописность, что достигается гармонией красок и сочетанием света и тени. При ремонте квартиры следует выбирать как сочные и яркие, так блеклые и размытые цвета. Подойдут красный, зеленый, голубой и лимонный.

При дизайне квартиры в этом стиле желательно наряду с центральным освещением разместить подсветку в виде красивых бра или торшеров, дающих мягкий, приглушенный свет, можно зеленоватый или розоватый. Абажуры для таких ламп должны быть изготовлены из легких материалов светлых тонов.

Спальня

Окажитесь от ярких цветов. В спальне человек расслабляется, снимает напряжение, отдыхает и спит, поэтому нежелательно использование в интерьере этого помещения ярких, насыщенных, энергичных цветов – красного, оранжевого, ярко-желтого и др. Наиболее приемлемыми для спальни будут пастельные, приглушенные тона либо теплой, либо холодной цветовой гаммы (последнее зависит от предпочтений человека).

Придайте постели необычный вид. Чтобы придать постели необычный вид, можно днем поместить поверх обычных подушек несколько декоративных, особенно если они гармонируют с покрывалом.

Используйте декоративные подушки в форме валика. Хорошо смотрятся на фоне покрывала, оттеняющего постельное белье, декоративные подушки в форме валика во французском стиле и большие квадратные спальные подушки.

Повесьте гардины из полупрозрачного полотна. В спальне лучше повесить гардины из полупрозрачного полотна (тюля, шифона, крепдешина), дополнив их шторами из плотной ткани, которые защитят комнату от яркого солнечного света. Гардины можно красиво задрапировать, украсить фестонами, воланами, декоративной тесьмой.

Как выбрать цвет двери. При желтом потолке, зеленых стенах и красно-коричневых полах цвет дверей может иметь средний тон между цветом потолка и пола. Иногда неплохо окрасить двери в цвет потолка, но более темного тона.

Дверь, окрашенная в теплые тона. Такая дверь подчеркивает замкнутость пространства и ограничение от соседнего помещения, в отличие от двери, окрашенной в холодные тона.

Цвет дверей должен соответствовать тону стен, потолка и пола. Если, например, потолок серый, стены красные, а пол черный с белыми разводами, введение нового цвета (например, зеленого), приведет к разрыву единой цветовой гаммы. В данном случае дверь может быть окрашена в красный или серый цвет, либо в оба цвета (с обводкой одного цвета).

Освещение в спальне. В спальне не должно быть ярких, раздражающих цветов, особенно красной гаммы. Все призвано содействовать сну. В этом случае особенно хорош рассеянный свет, поэтому светильники могут быть и встроенными в потолок. Люстру желательно не располагать непосредственно над спящим. В спальне нужны светильники, направленные вверх. Цвет и форма светильников подбираются в соответствии со вкусами хозяина, но все же не подбирайте люстры и бра с острыми деталями. Бра нужно располагать на боковой стене, а не над головой, иначе этим вы можете спровоцировать у себя головные боли.

Детская

Светло-желтые стены в детской. Такие стены создадут ощущение комфорта и уюта, помогут ребенку обрести жизнерадостность.

Дополнив интерьер комнаты несколькими яркими пятнами (диванными подушками, плакатами, большими мягкими игрушками), можно привнести в атмосферу помещения игровые элементы.

Повесьте в детской комнате занавески из натуральных материалов. В детской комнате лучше всего повесить занавески из натуральных материалов с ярким тематическим рисунком или, напротив, пастельных тонов.

Обратите внимание на длину занавесок.

Длина занавесок в детской комнате должна доходить до подоконника или быть на 10–15 см ниже него. Особое внимание обратите на карниз – его нужно надежно закрепить.

Форма занавесок и абажур для детской комнаты. Форма занавесок для детской комнаты может быть любой: прямоугольной, со скошенным краем, с фестонами. Из той же ткани можно сшить абажур для лампы, украсив его аппликациями в виде животных или сказочных персонажей.

Повесьте над кроваткой полог. Над кроваткой можно повесить полог из ткани пастельных тонов с рисунком или без него. Спокойная расцветка поможет ребенку успокоиться после игр и легко заснуть.

Сшейте два комплекта штор. Рекомендуется сшить два комплекта штор – летние и зимние, используя ткани разной плотности и расцветки. Летние занавески должны пропускать свежий воздух, поэтому для них подойдет материя, изготовленная из натуральных волокон.

Зимние шторы, помимо декоративных качеств, часто выполняют защитную функцию, препятствуя проникновению холодного воздуха. Ткань для них должна быть теплых оттенков – это создаст ощущение уюта в комнате.

Освещение в детской комнате. Согласно китайским традициям, комнаты подрастающего поколения располагаются на восточной стороне дома. Поэтому в детской комнате не должно быть светильников, рассеивающих свет. Освещение должно быть ярким. Плафоны лучше всего направить вниз. На письменном столе очень хорошо поставить белую круглую настольную лампу. Такая лампа будет способствовать сосредоточенности ребенка на учебе, ведь белый цвет символизирует металл, а металл – это символ сжатия, концентрации, мобилизации. Разумеется, люстры и светильники в детской комнате должны быть простыми и небольшими. Они могут быть украшены прикрепленными игрушками, изображениями животных, цветов или сказочных героев.

Рабочий кабинет

Выбирайте оптимальную форму компьютерного стола. Стол, на котором стоит компьютер, должен быть удобным, лучше всего, если вы подберете столешницу изогнутой формы. Не стоит использовать выдвижную панель для клавиатуры: она экономит место на столе, но долгое время работать на ней нельзя: от напряжения без опоры могут болеть руки.

Освещение на рабочем столе. Не стоит освещать рабочий стол только с помощью настольной лампы, иначе ваши глаза быстро устанут. В комнате, помимо локального света на рабочем месте, должно быть и верхнее мягкое рассеянное освещение. Свет настольной лампы прохладного голубоватого оттенка утомляет глаза меньше, чем желтый от обычной лампы накаливания.

Организация рабочего места. Максимально освободите стол от бумаг и лишних предметов. Системный блок и принтер от компьютера можно убрать под стол — для этого стоит выбрать модель стола, где такое место предусмотрено. Также можно поставить рядом с рабочим столом столик на колесах для принтера и файлов с бумагами. Книги, справочники и папки с бумагами лучше убрать на полки, висящие над рабочим местом. Они всегда на виду и можно легко в них ориентироваться.

Выбираем кресло. Оптимальным будет кресло с высокой спинкой, поддерживающей, кроме спины, еще и затылок, и имеющей в области поясницы выпуклость для опоры. Если эта выпуклость с уровнем вашей талии не совпадает, долго сидеть на таком кресле будет утомительно. Угол наклона спинки и высота сиденья должны регулироваться.

Выбор цветовой гаммы. Цветовая гамма в кабинете очень важна. Стоит учесть, что находясь в кабинете вам придется долгое время и вы к концу дня можете устать даже от любимого цвета. От блеклых (серо-белых) или ярких насыщенных тонов устают быстрее. Поэтому лучше, если в поле вашего зрения будут находиться поверхности разных цветов (но излишняя пестрота тоже может утомить) и разной яркости. Такими цветовыми пятнами могут стать растения, картины, крупные декоративные аксессуары.

Отдайте предпочтение зеленым оттенкам. Нежно-салатовые оттенки используются в интерьерах современного дизайна, где в обилие присутствует стекло и прозрачный пластик. Такая обстановка создает ощущение свежести и новизны. Если оформить кабинет в светло-зеленой гамме, то, возможно, вам покажется, что вы стали меньше уставать, сидя часами за компьютером.

Гостиная

Если гостиная небольших размеров. Если ваша гостиная небольших размеров и по вечерам в ней собирается вся семья, используйте светлые цвета: серо-голубой, жемчужный, бледно-зеленый. Это позволит зрительно расширить пространство, «раздвинуть» стены.

Если у вас большая гостиная. В большой гостиной воспользуйтесь цветами теплой цветовой гаммы, пастельными или насыщенными тонами.

Придайте гостиной парадный вид. Различные элементы интерьера (шторы, обивка мебели, абажуры светильников и др.), выполненные в насыщенных, глубоких тонах, с использованием деталей, воспроизводящих блеск благородных металлов (позолота, шитье на ткани, золотые нити в шнурах и кистях на шторах и др.), позволят придать гостиной парадный, праздничный вид, создадут ощущение роскоши. Особенно эффектно смотрится сочетание пурпурного и золотого. В Древнем Риме такие цвета присутствовали лишь в одеждах представителей императорской семьи.

Подберите к интерьеру декоративные подушки. Наличие в гостиной подушек с кисточками на углах или отделанными шнуром краями придает ей определенное настроение, поддерживает стиль помещения. Подобрать соответствующие по стилю подушки можно к любому интерьеру. Основное условие – сочетание цвета, узора и фактуры тканей между собой и с окружающей обстановкой.

Выберите цвет декоративных подушек. Одинаковые по цвету подушки хорошо сочетаются со скатертями более светлого оттенка. Неплохого эффекта можно достичь, расположив однотонные подушки на диване, кресле, стульях с контрастной обивкой.

Не бойтесь экспериментировать. Сочетание подушек с рисунками на полосатых или клетчатых предметах мягкой мебели создает у наблюдателя ощущение новизны, придает помещению оригинальный, красочный вид.

Сочетайте орнамент, полосу и клетку. Если мебель обтянута тканью с орнаментом, можно подобрать подушки в полосу или клетку.

Выбирайте для подушек ткани с узорами. Среди тканей с узорами можно выбрать для подушек те, что имеют характерный «мебельный» рисунок: картуши, архитектурные детали. Подушки такой расцветки хорошо сочетаются с классическими полосами на мебельной обивке и с обоями аналогичного рисунка.

Если вы выбираете ткань с изображением растительных элементов. Более сложно подобрать сочетание к ткани с изображением растительных элементов. Размещать такие подушки рекомендуется в комнате с обоями либо шторами аналогичного рисунка.

Подберите подушки к мебельной обивке с выпуклым узором. Довольно часто, поместив в квартире новую мебель, хозяева располагают на диванах и креслах с выпуклым узором шелковые подушки, что, конечно же, неправильно. К такой ткани больше подходят велюровые изделия.

Если мебель обита бархатом. С мебелью, обитой бархатом, велюром, бобриком, хорошо сочетаются подушки из аналогичного материала.

Подушки из парчи. Подушки, изготовленные из ткани с блестящей металлизированной нитью (парча), не сочетаются с ситцем, льном и хлопком. Такие подушки подойдут лишь к помещению с бархатными шторами и мебелью, обтянутой аналогичной тканью.

Не менее трех и не более шести. Создавая декоративную композицию из подушек, следует учитывать не только цвет и фактуру ткани, но и количество изделий. Подушек на диване или кровати должно быть не менее трех и не более шести. Это основное условие составления композиции, при несоблюдении которого она нарушается.

Пирамида из подушек. Чтобы создать мягкую пирамиду, потребуется шесть подушек, изготовленных из одинаковой ткани и имеющих разных размер и цвет.

Подушки с изображением фрагментов картин. Подушки, на которых изображены фрагменты картин известных мастеров, шпалер и ковров, памятники архитектуры и виды городов, рекомендуется располагать в комнатах со старинной мебелью. В интерьере современной гостиной такие подушки будут выглядеть неуместно.

Универсальное украшение. Изделия с ручной вышивкой, кружевами и аппликацией можно раскладывать в любом помещении.

Оформите окна в определенном стиле – английском, французском или восточном. В Англии для портьерных тканей часто используют рисунок в виде букетов цветов, в Шотландии – классическую клетку, во Франции – узор в виде геральдических лилий. Интерьеры в восточном стиле предполагают применение богато украшенных тканей со сложным рисунком, широкое распространение имеют различные виды драпировок.

Гостиная в классическом стиле. В гостиной, оформленной в классическом стиле, уместны шторы из дорогого материала, отличающегося оригинальной фактурой, – бархата, парчи, муара. Их цвет должен сочетаться с обоями и обивкой мебели. Прекрасным дополнением являются ламбрекены, изготовленные из той же ткани. Можно также использовать шторы на подкладке или драпировку.

Выбирайте занавески с учетом освещенности гостиной. При выборе материала для занавесок рекомендуется обратить внимание на освещенность комнаты. Для окон, выходящих на южную или западную сторону, подойдут плотные ткани и многослойные занавески. Для темного помещения следует использовать шторы из полупрозрачных тканей светлых тонов.

Как зрительно увеличить высоту комнаты. Для того чтобы зрительно увеличить высоту комнаты, рекомендуется расположить карниз как можно ближе к потолку.

Как зрительно расширить помещение. Длина карниза может соответствовать ширине окна или выступать за его пределы, доходя до боковых стен. Последний вариант можно посоветовать в том случае, если необходимо зрительно расширить помещение.

Как сделать помещение оптически выше. В этом случае подбирают обои с узором в виде вертикальных полос. Подобному эффекту способствует белый или светлый тон окраски потолка.

Если вы выбираете обои с вертикальными полосами. Вертикальные полосы на обоях зрительно уменьшают общий объем комнаты, но при этом увеличивают высоту потолка.

Если потолки слишком высокие. Можно оптически уменьшить высоту помещения, подобрав обои с узором в виде горизонтальных полос или наклеив прямо под потолком бордюры.

Как зрительно увеличить комнату. Зрительно увеличенной выглядит комната, одна стена которой (без окна и дверей) оклеена декоративными обоями с крупным рисунком.

Если нужно оптически увеличить глубину помещения. В этом случае одну его стену оклеивают светлыми однотонными обоями или обоями с очень мелким узором, который не бросается в глаза.

Обои с ровным клетчатым узором. Такие обои помогают зрительно сделать потолок более массивным, тяжелым. Разумеется, при этом комната оптически уменьшится по высоте.

Обои с рисунком в виде ромбов. Если вы выбираете обои с рисунком в виде ромбов, то обязательно должны учитывать, что они визуальнo расширяют комнату.

Занавески как элемент устранения недостатков окон или дверей. Занавеси могут зрительно удлинить или расширить окна или двери комнаты. Например, для того чтобы окно выглядело шире, занавеси и драпировки вешают по обеим сторонам оконного проема, захва-

тивная часть стены справа или слева. При желании сузить окно занавеси прикрепляют к карнизу, соответствующему величине оконного проема, а длину занавесей доводят почти до пола.

При выборе штор учитывайте рисунок на обоях. В комнате, где стены окрашены или оклеены обоями без рисунка, для занавесей и драпировок можно использовать ткани с рисунком, причем желательно, чтобы фон или рисунок ткани соответствовал окраске стен, был с ними одного цвета, но другого оттенка. Для тех помещений, стенные покрытия которых имеют рисунок, используются преимущественно мелкоузорчатые или гладкие ткани.

Ковры зрительно увеличивают размер помещения. Красивы в комнате большие ковры или ковровые покрытия. Зрительно они как бы увеличивают размер помещения, в особенности, если рисунок их мелок и однороден. Ковры небольших размеров кладут у дивана, стола, кресла.

Как правильно стелить ковры. Неприятно для глаз и некрасиво стелить ковры наискосок или на угол. Их лучше располагать в комнате параллельно стенам. Многоцветные и яркие ковры неплохо выглядят в комнате с гладко окрашенными стенами.

Картины в комнате. Хорошую картину лучше всего повесить в наиболее освещенном месте комнаты и не обесценивать ее соседством с другими обычными предметами убранства. Особенно эффектно произведения живописи выглядят на гладких стенах. Если же стены покрыты обоями с рисунком, то картина должна иметь достаточно широкую раму. Картин не должно быть много.

Освещение в гостиной. Гостиная – это то место, где вы можете приятно провести время и где собирается вся семья для общения. Выбирая светильник для гостиной, помните о некоторых правилах фэн-шуй. Четыре плафона – это разрушение, которое может сказаться во взаимоотношениях родственников или в самом доме.

Если у люстры есть острые детали, то они дают отрицательную энергию. Образовавшееся деструктивное поле составляет как минимум 3 м в диаметре. Люстра с висящими, подвижными, круглыми хрусталиками или с такими «капельками» представляет собой прекрасный рассеиватель положительной энергии.

Плафоны на люстре в гостиной комнате могут быть направлены как вниз, так и вверх. Существенной роли в плане положительной энергетики это не играет. Помните только о том, что в плафоны, направленные вверх, собирается больше пыли, чем в направленные вниз.

Кухня

Где правильно выбрать место для кухни. Желательно, чтобы окна кухни выходили на север, северо-восток или восток. Сама кухня должна быть размещена рядом с входом в дом.

Кухня в форме прямоугольника. Кухня такой формы требует намного меньше пространства для удобного размещения кухонной мебели и техники: вдоль четырехметровых стен можно установить весь набор необходимой мебели и техники.

Кухня в форме квадрата. Форма квадрата также очень удобна, так как включает немалое пространство посередине помещения. В этом пространстве легко уместится красивый фигурный обеденный стол, хотя здесь многое будет зависеть и от фантазии хозяйки.

Декоративные стеновые панели. Декоративные стеновые панели из древесины прекрасно впишутся в интерьер кухни в классическом, деревенском или скандинавском стиле.

Если вы хотите похудеть, выбирайте обои для кухни холодных цветов. Выбирая обои для кухни, знайте, что красный и оранжевый цвета возбуждают аппетит, а холодные оттенки синего, напротив, снижают его.

Не обязательно окрашивать потолки на кухне и в ванной комнате в традиционный белый цвет. Конечно, он может зрительно увеличить объем помещения, но при ярком освещении будет утомлять глаза.

Если кухня в стиле кантри. Для кухни в стиле кантри идеально подойдет напольное покрытие, имитирующее деревянные половицы.

Повесьте на кухне прозрачные занавески. На кухне рекомендуется декорировать окна занавесками из легких тканей, пропускающих достаточное количество солнечного света. Дополнительно можно использовать занавески «бриз-биз», состоящие из двух частей, которые крепятся над подоконником на высоте около 70 см.

Выбирайте стильные кухонные занавески. Кухонные занавески можно выбирать из тюля или тонкой ткани из натуральных волокон (ситца, поплина). Ее расцветка должна гармонировать с кухонной мебелью и рисунком на обоях. Часто для кухонных занавесок используют ткань с цветочным рисунком, в полоску или горошек. На кухне, оформленной в деревенском стиле, неплохо будут смотреться занавески из льняной ткани или сурового полотна.

Освещение в кухне. Выбор люстры для кухни целиком зависит от размеров и дизайна вашей кухни. Для маленькой кухни подойдет небольшой плафон. Если у вас большая кухня, люстра может быть и крупной. Над рабочей поверхностью целесообразно дополнительно разместить яркие встроенные лампочки. Для создания романтической обстановки не мешает бра у стола в форме свечей.

Светильники в виде фруктов и овощей или с их изображениями призваны увеличивать ваше благосостояние. Желтые светильники, как и вообще желтый свет на кухне, способствуют аппетиту. Если вы не хотите постоянно переедать, повесьте у себя синие, зеленые или белые светильники.

Прихожая

Если прихожая маленькая. В маленькой прихожей будут неуместны темные цветовые сочетания. Стены здесь должны быть окрашены в светлые тона, а для зрительного увеличения пространства и света придется воспользоваться несколькими светильниками.

Жилище по правилам фэн-шуй

Зона удачи. За центром квартиры, зоной удачи, следите предельно внимательно, содержите ее в чистоте, чтобы привлечь в дом счастье и удачу. Порядок в этой зоне будет способствовать духовному росту каждого из живущих в квартире.

Зона богатства. Если зона богатства в вашей квартире захламлена, неубрана (например, в этой части комнаты стоит платяной шкаф, в котором года два никто не наводил порядок, не проветривал ящики и секции), то деньги вы будете добывать с трудом, а заработанные средства не принесут вам морального удовлетворения. Точнее сказать, вы будете испытывать замешательство, не зная, как правильно вложить капитал, извлечь из него выгоду. Это обстоятельство обычно злит людей, вызывает отрицательные эмоции.

Зона славы. Беспорядок, плохое освещение в зоне славы порождает в душе сомнения и беспокойство относительно положения в обществе. Мнение о вашем профессионализме, умственных способностях, сложившееся у других людей, будет отличаться необъективностью оценки, несправедливостью, вам придется часто страдать от зависти и ненависти окружающих. Проведите генеральную уборку, избавьтесь от годами пылящихся на антресолях газет, старой обуви или не подлежащих ремонту электроприборов, чтобы избавиться от собственного комплекса, столь осложняющего в последнее время вашу жизнь и общение с людьми. Тогда суждения посторонних о вас, скорее всего, изменятся в лучшую сторону.

Зона брака. Содержите в чистоте и порядке зону брака, если не хотите, чтобы в вашей личной, интимной жизни возникли проблемы.

Стремясь к уюту в доме, вы одновременно наладите отношения с партнером по браку так, как вам хотелось бы, и не потеряете контроль над ситуацией.

Зона семьи. Захламленность зоны семьи отразится на взаимоотношениях между ее членами, породит непонимание, безразличие к проблемам и нуждам домочадцев, скандально демонстрируемую независимость, которые приведут к тому, что каждый член семьи станет жить обособленной жизнью, а семья как таковая перестанет существовать. Наведите порядок в зоне семьи, усильте освещенность и вентиляцию данного сектора, и фэн-шуй квартиры изменится в лучшую сторону.

В идеале в зоне семьи предусматривается расположение кухни или гостиной. Обеспечьте циркуляцию положительной энергии в этих комнатах. Пользуйтесь всеми горелками кухонной плиты, устраняйте любые ее поломки, а также течь кухонных кранов. Вовремя выносите мусор и мойте посуду, очищайте холодильник и кладовую от продуктов, срок хранения которых истек. Регулярно проводите влажную уборку, сильно загрязненные поверхности очищайте с применением дезинфицирующего средства.

Зона детей. В зоне детей обычно располагают детскую или спальню подростка. Порядок — явление, которое в этих помещениях представить себе трудно, но оно чрезвычайно важно. От того, будет ли ребенок убирать игрушки, научат ли родители его расставлять все вещи по своим местам, наводить порядок на рабочем столе, в шкафах, на книжных полках и под кроватью, зависят взаимоотношения старших и младших в семье, в том числе детей и родителей.

Зона знаний — та часть квартиры, где легко работается над проектом, воплощением в жизнь новой идеи, где ничто не мешает учить уроки, читать, работать за компьютером. Теснота, захламленность, несвежий воздух, неверно организованное освещение будут отвлекать от занятий.

Выучить что-либо в такой атмосфере затруднительно, а полученная информация не запомнится надолго, не принесет пользы. Исправить положение к лучшему очень просто: привлекайте в зону знаний побольше энергии, проветривайте помещение даже зимой. Когда

в квартире душно и сухой воздух затрудняет дыхание, открывайте окно хотя бы на несколько минут. Уберите со стола ненужные книги, бумаги, все предметы, которые отвлекают ваше внимание от работы, очистите корзину для бумаг, и вы увидите, что эффективность занятий повысится.

Зона карьеры. Осмотрите зону карьеры своей квартиры. Зачастую именно в этом секторе квартиры находятся прихожая и входная дверь. От того, насколько чисто, светло будет в этой части помещения, зависит приток положительной энергии в квартиру, стремительность ее продвижения по другим комнатам. Следите, чтобы верхняя одежда в строгом порядке висела только на вешалке (предпочтительнее на специальных плечиках), чтобы обувь не оставалась грязной, а коврик у входной двери регулярно чистился и заменялся новым. Ежегодно убирайте на хранение вещи, чтобы они не ждали своего времени года, распространяя неприятный запах, накапливая пыль. Лучше всего сделать в прихожей встроенные шкафы, установить такую мебель, которая позволит скрыть хранящиеся вещи от постороннего взгляда.

Выберите два цвета для дверей. Чтобы ваши двери смотрелись выразительнее, покрасьте дверную раму в один цвет, а саму дверь в другой.

Повесьте изображение павлина. В Китае павлин – это символ уважения, красоты и удачи. Повесьте изображение павлина в вашей гостиной, чтобы привлечь к себе эти качества.

Зажгите лавандовые ароматические свечи в гостиной. Чтобы поддержать благоприятную и расслабляющую обстановку среди друзей или членов семьи, зажгите ароматические свечи с экстрактом лаванды или ванили.

Повесьте драпировку для разделения комнат. Придайте вашему жилищу старинный вид, повесив красивую драпировку из вельвета или гобелена, например между двумя комнатами. Это украшение также полезно и с практической стороны. Оно может защитить помещение от сквозняков. Если вы не используете драпировку, соберите ее веревочкой с кисточками.

Украсьте комнату деревянными изделиями, чтобы привлечь процветание. В китайской системе элементов дерево ассоциируется с ростом и развитием. Деревянная мебель помогает стимулировать умственный, физический и эмоциональный рост.

Поставьте металлические изделия в вашем кабинете, чтобы привлечь стабильность. Согласно китайским правилам фэн-шуй, металл способствует силе и постоянству. Если ваша цель – улучшить стабильность или структуру в компании или финансах, то выбирайте именно металлические предметы мебели.

Мойте окна в вашем офисе. Согласно принципам фэн-шуй, окна символизируют глаза. Чтобы правильно оценивать финансовые дела, мойте окна в вашем офисе.

Повесьте девять картин в холле. Девять – это число, которое символизирует исполнение, осуществление чего-либо и считается счастливым числом в Китае. Так что этот совет может привлечь удачу в ваш дом. Подбирайте картины, которые изображают позитивные события или ваши мечты.

Вешайте картины на уровне глаз. Центр картины должен быть на уровне ваших глаз, но ни в коем случае не посередине между спинкой дивана и потолком. Если вы вешаете рядом несколько картин, то центр композиции должен быть также на уровне ваших глаз.

Аквариум в доме. Не рекомендуется ставить большой аквариум с быстро плавающими рыбками в спальне, иначе будете плохо спать, также не держите аквариум на кухне, так как стихия Воды противостоит стихии Огня кухни.

Рыбок в аквариуме должно быть нечетное количество, лучше всего девять штук. Пусть будет восемь золотых рыбок для процветания и одна черная рыбка для защиты и аккумуляции негативной энергии.

Поставьте статуэтку жабы – символ благополучия – в прихожей. Трехлапая жаба, держащая во рту монету и сидящая на ложе из монет, является очень распространенным символом материального благополучия. Статуэтку трехлапой жабы ставят либо внутри помещения около двери так, чтобы она смотрела вовнутрь помещения, а не на дверь, либо в одном из углов по диагонали от двери так, чтобы она смотрела на дверь.

Поставьте в комнате статуэтку пары журавлей как символ долголетия. Журавль является символом долголетия и счастья, он приносит в дом счастье и гармонию. Пара журавлей символизирует семейное счастье и долголетие.

Украшайте окна. Повесьте декоративный карниз над дверью или окном с целью украшения. В данном случае подойдут резное дерево, мягкая сталь или покрашенная существующая панель.

Используйте толстые коврики для получения чувства безопасности. Толстые ворсистые материалы способствуют обретению чувства безопасности, тепла и комфорта.

Подбирайте материалы с волнистым рисунком. Волнистые линии олицетворяют уступчивость и восприимчивость. Чтобы создать атмосферу единства в семейном кругу, используйте материалы, включая обои, с волнистым рисунком или с цветами, спиралями и т. п. в гостиной.

Выбирайте овальный стол. Овал сочетает в себе свойства круга и квадрата. Если вы хотите улучшить состояние здоровья или материальное благополучие, вы быстрее достигнете этих целей при наличии овального стола.

Приобретите стеклянный обеденный стол. Согласно китайской традиции фэн-шуй, стекло соотносится с элементом Вода, что способствует единению и приятному общению. Если вашей целью во время обеда является обмен приятной информацией, приобретите стеклянный стол для кухни.

подавайте пищу на черном блюде. В Китае черный цвет считается счастливым с точки зрения материального благополучия. Еда, поданная в черной посуде, может способствовать везению в финансовых делах.

Поставьте четыре стула вокруг стола. Число «четыре» соотносится со стабильностью и постоянством. Поставьте четыре стула вокруг обеденного стола, чтобы стабилизировать финансовое положение, укрепить отношения в семье.

Периодически производите перестановку мебели. Когда вы что-либо меняете в доме, ваша жизнь тоже может измениться. Очень быстро меняются дети, поэтому перестановку мебели прежде всего следует производить в детской (один раз в полгода). Если ребенок переживает стресс, можно оставить все предметы мебели на своем месте на более долгий период.

Используйте позолоченные рамки для фотографий. Позолота символизирует богатство и роскошь. Пользуйтесь позолоченными рамками для улучшения финансового благополучия.

Располагайте диваны и стулья так, чтобы не сидеть спиной к двери. В гостиной располагайте диваны и стулья таким образом, чтобы при сидении никто не находился спиной к выходу. Такое расположение способствует более свободному и комфортному общению.

Поставьте книжный шкаф в гостиную. Если вы хотите привлечь в ваш дом интеллигентных людей или стимулировать домашних к изучению чего-либо нового, поставьте книжный шкаф в гостиной.

Подбирайте картины с изображением лошадей. В Китае лошади являются символом долголетия, на Западе – символом могущества, свободы, жизненной силы. Повесьте дома картину или поставьте скульптурку лошади, чтобы улучшить свое состояние здоровья.

Поставьте в спальне две свечи. Две свечи символизируют Огонь и число «два». Огонь – источник энтузиазма и страсти, а число «два» олицетворяет партнерство.

Регулярно смазывайте дверные петли. Дверные петли следует регулярно смазывать, чтобы они не скрипели, ведь неприятные звуки отпугивают положительную энергию. Ни «музыка ветра», ни колокольчики над входной дверью не смогут нейтрализовать отрицательную энергию, исходящую от скрипучей двери.

Повесьте колокольчик над входной дверью. Одним из способов привлечения положительных эмоций является колокольчик, который висит над входной дверью. Его приятный звон способствует рассеиванию отрицательной энергии.

Тщательно выбирайте электрический звонок. Электрический звонок, так необходимый в городской квартире, оповещающий хозяев о визите посторонних, должен исправно работать и иметь приятный звуковой сигнал. Издаваемый им резкий, пронзительный звук может пугать, раздражать человека. Приобретая звонок в магазине, обязательно послушайте, как он звучит. Выберите тот прибор, звучание которого вам больше всего понравится. Это может быть небольшой музыкальный фрагмент, имитация птичьего щебета или сочетание двух звуков. Главное, чтобы звук вызывал у вас приятные ассоциации, тогда и приход гостей будет восприниматься радостно, спокойно, без стрессов и недовольства.

Украсьте вход в квартиру с помощью всех пяти элементов фэн-шуй. Чтобы в доме была гармония, в прихожей должны присутствовать все пять элементов фэн-шуй. Например, повесьте зеркало (Вода) в медной (Металл) оправе над прямоугольным (Дерево) журнальным столиком и поставьте керамическую (Земля) вазу с красными (Огонь) цветами на стол.

Обратите внимание на входную дверь. Трещины или порезы в облицовочном покрытии входной двери, старая, отстающая от поверхности краска, стершийся, плохо заметный номер квартиры тоже создают плохой фэн-шуй. Глазок входной двери – это средство обеспечения безопасности жильцов квартиры, без него не обойтись, однако и его установка, эксплуатация должны проходить в соответствии с правилами фэн-шуй. После монтажа глазка в двери не должно оставаться сквозных отверстий, его детали должны плотно прилегать к поверхности двери, что оградит ваше жилище от случайного проникновения негативной энергии. Глазок должен быть снабжен защитной шторкой с внутренней стороны, ее нужно открывать только во время использования глазка, а в остальное время держать закрытой.

Если успех покинул вас. Если успех покинул вас, вы терпите одно поражение за другим, стали плохо себя чувствовать, необходимо проверить, в каком состоянии находится та дверь квартиры, которая ориентирована в интересующем вас направлении. Порой достаточно как следует помыть саму дверь и косяки, натереть блестящие (никелированные, бронзовые) декоративные элементы и смазать дверные петли, чтобы ваша жизнь вернулась в прежнее спокойное русло.

Дверь, обращенная на юг. Такая дверь относится к элементу Огня и зоне славы. Если вы хотите улучшить свою репутацию и упрочить положение в обществе, тщательно проверьте состояние этой двери, по возможности используйте оттенки красного цвета и треугольные узоры в ее декоре, оборудуйте дверь подсветкой или повесьте на ней небольшой фонарь. Чаще входите в эту дверь, чтобы активизировать зону славы.

Дверь, ориентированная в северном направлении. Эта дверь связана с элементом Вода и зоной карьеры. Оттого, насколько часто ею пользуются, насколько ее оформление соответствует покровительствующему ей элементу (черный, синий цвета, волнистые линии), зависят ваши успехи на службе, карьерный рост.

Дверь, обращенная на запад. Такая дверь, ведущая в зону детей и связанная с элементом Металл, оказывает влияние на взаимоотношения родителей с детьми, на здоровье детей и их настроение. Все металлические детали этой двери должны быть исправны, начищены до блеска.

Дверь, обращенная на восток. Дверь, обращенная на восток, связана с элементом Дерева и семьей. Ваша семья будет дружной, друзья станут частыми гостями и окружают

вас заботой, поддержат в тяжелые минуты, если восточная дверь будет исправна, в ее дизайне будут преобладать дерево и растительные орнаменты. Проследите, чтобы деревянные детали были тщательно обработаны, поверхность их была гладкой, без трещин и сучков, регулярно обновляйте защитное покрытие (лак, краску). Если эту дверь вы оклеили самоклеющейся пленкой с рисунком «под дерево», то проконтролируйте, плотно ли пленка прилегает к поверхности двери, не осталось ли под ней пустот, неровностей. Любой дефект покрытия, неисправность, загрязненность ухудшит ваши взаимоотношения с близкими и родными.

Дверь, ориентированная в юго-западном направлении. Эта дверь соотносится с Землей и влияет на взаимоотношения супругов, любовные связи. Вы хотите создать крепкую семью, но испытываете проблемы в интимных отношениях? Тогда проверьте, какие материалы и цвета использованы в дизайне этой двери, вспомните, как часто пользуетесь ею, как давно во время уборки мыли ее или вытирали пыль.

Ржавчина на металлических деталях (дверные петли, гвозди, ручки или замки), сломанная дверная ручка или трещины в косяке, пыль, скопившаяся у порога этой двери, объясняют охлаждение отношений с супругом (супругой). Особенно важно проследить за исправностью и абсолютным соответствием между парными деталями двери, обращенной на юго-запад. С обеих сторон двери должны быть ручки, причем одинаковые по форме и цвету. Желательно выбирать ручки-защелки: при нажатии одной из них в действие приводится и вторая. Такие ручки будут символизировать согласие и единодушие, близость (духовную и физическую) супружеской пары. То же замечание относится и к дизайну двери: располагайте одинаковый рисунок, парные элементы отделки симметрично на обеих сторонах двери, окрашивайте их в один и тот же цвет и т. п.

Дверь, обращенная на северо-запад. Обращенная на северо-запад дверь связана с элементом Металл и оказывает влияние на отношения с руководителями, духовными наставниками, на успешность командировок и любых других путешествий, поездок.

Дверь, ориентированная на северо-восток. Северо-восточная дверь связана с элементом Земля. Правильный уход за ней и «земной» дизайн помогут вам и вашим близким в деле образования, обучения.

Дверь, обращенная на юго-восток. Такая дверь принесет финансовый успех тому, кто ею часто пользуется, обеспечивает надлежащий уход. Эта дверь связана с элементом Дерево, усилить ее влияние вы можете при помощи символов Воды и Древа.

Привлекайте положительную энергию. Не ждите, пока снизится активность того или иного сектора квартиры, пострадают ваша карьера, личная жизнь или здоровье. По мере загрязнения мойте окна, карнизы, очищайте наружные козырьки от пыли, опавших листьев и паутины, которые словно магнит притягивают негативную энергию.

Не злоупотребляйте светоотражающими шторами. Не используйте для защиты от ярких солнечных лучей светоотражающие шторы, которые будут задерживать и отражать как ультрафиолетовые лучи, так и поток позитивной энергии. В некоторых ориентированных на запад, северо-запад или юго-запад квартирах оконные стекла на все лето затягивают бумагой или фольгой, чтобы заходящее солнце не мешало отдыхать, не нагревало воздух в помещении. С точки зрения поддержания баланса инь и ян это верно, но недостаток энергии в этом случае приведет к разрушению гармонии между членами семьи, создаст напряженную, нездоровую атмосферу в плохо освещаемых комнатах и отразится на самочувствии их владельцев.

Освободите подоконники от вещей. Помните, что подоконник — это неподходящее место для хранения чего бы то ни было: книг, посуды, газет, детских игрушек. Если вы храните вещи на подоконнике, то эта привычка сослужит вам плохую службу: со временем образуются завалы, непроницаемые для света и позитивной энергии, заполненные пылью

и ненужными, неиспользуемыми вещами, привлекающие в вашу квартиру отрицательную энергию.

Лучше всего держать подоконники свободными, чтобы иметь возможность каждый день вытирать с них пыль, открывать окна для проветривания помещения. Фэн-шуй допускает расположение на подоконниках небольших, не создающих тени растений, аквариумов с обязательной дополнительной подсветкой, но не более того.

Храните только полезные предметы. Беспорядок, хаос, нагромождение вещей – это тромб, нарушающий ток энергии по комнатам, еще одна «болезнь» квартиры, требующая своевременного лечения. В домах и квартирах со временем накапливается множество ненужных предметов. Между тем фэн-шуй совершенно ясно выражает свое мнение по этому поводу: только те предметы, которые необходимы для жизни, комфортного существования человека, его семьи, которые регулярно используются (надеваются, включаются, читаются и т. п.) и приносят определенную пользу, способны привлекать к себе положительную энергию или становиться ее источниками. Поэтому только полезные вещи могут храниться в жилище человека.

Следите за чистотой в прихожей и коридорах. В первую очередь проследите за тем, чтобы прихожая, коридоры, ведущие из одной комнаты в другую, оставались всегда свободными, чистыми, хорошо освещались. Эти части квартиры – кровеносные сосуды, по которым живительная энергия распределяется по всему помещению, исцеляет недуги ее обитателей, несет им успех и счастье. Перегоревшая лампочка, скрип половиц, задирающийся вверх линолеум или ковер, скрип двери – это серьезные препятствия для распространения положительной энергии. Темнота, скопление вещей, пыль, грязь, застойный воздух, любые неисправности негативно влияют на атмосферу квартиры и самочувствие ее жильцов.

Следите, чтобы вход в ваше жилище был чист и ничем не загроможден. Гости и посетители формируют свое первое впечатление о доме уже на его пороге. Убедитесь, что входная дверь, крыльцо, ступеньки и другие прилежащие зоны содержатся в чистоте и положительно вас характеризуют. Захламленный или загроможденный вход блокирует животворную силу и препятствует здоровью, богатству и счастью обитателей дома.

Держите дверцы шкафа закрытыми. Шкафы отражают частную сторону вашей жизни, потому что именно в них мы убираем использованные вещи. Даже после того как вы разобрали их, держите дверцы шкафов закрытыми, чтобы не делать ваше личное достоинством посторонних.

Вытирайте пыль с абажуров. Лампы символизируют животворную солнечную энергию и способствуют появлению положительных эмоций. С точки зрения фэн-шуй это поднимает жизненную энергию, стимулирует возможности человека и способствует его духовному росту. Держите абажуры чистыми, чтобы дом был максимально освещен.

Вытирайте зеркала. В фэн-шуй зеркала играют большую роль, потому что они визуально удваивают то, что отражают. Грязь на зеркале препятствует его силе или уменьшает ее. Держите зеркала чистыми и сверкающими и обращайтесь внимание на то, что в них отражается.

Аккуратно расставляйте предметы перед зеркалом. Крайне важна аккуратность в расстановке предметов на подзеркальнике, поскольку при визуальном их удвоении усиливаются хаос и негативные ощущения, когда в зеркале отражается беспорядок.

Размещайте перед зеркалом ценные для вас вещи. Перед зеркалом размещайте предметы, которые имеют для вас особое значение или символизируют собой те ценности, которые вы хотите развивать в своей жизни. Сила зеркала повысит значение этой вещи и удвоит ее влияние. Чтобы, например, увеличить процветание, поместите какой-либо личный предмет, ассоциируемый вами с богатством, туда, где он будет отражаться в зеркале.

Устраняя беспорядок, используйте метод: по одной вещи в день. Если борьба с беспорядком кажется вам чрезмерно трудной задачей, делайте это постепенно. Избавляйтесь от одной ненужной вещи в день – выбросите ее, подарите тому, кто будет ей рад, сдайте в переработку или передайте на благотворительные цели.

Избавляйтесь от дубликатов. Сколько блузок, юбок или галстуков вам по-настоящему нужно? Уменьшите объем своего гардероба, избавившись от дублирующих предметов одежды. Оставьте лишь те, что вы любите больше всего и которые лучше на вас сидят, а остальные отнесите в комиссионный магазин или отдайте в благотворительное учреждение.

Устраняйте беспорядок на столе обеденной комнаты. Если вы не часто пользуетесь столовой, она в конце концов может превратиться в хранилище всякого хлама. Беспорядок на столе в обеденной комнате может привести к напряженности или проблемам между домочадцами, поэтому избавляйтесь от него.

Подстригайте растения. Рост растений сопоставим с ростом человека. Аккуратно подстригайте их, чтобы способствовать новому росту, моральному и физическому, в вашей жизни. Засохшие, бурые листья не только непривлекательны, но и олицетворяют собой смерть, распад и застой. Длинные и тонкие плети приводят к предположению, что развитие ростка вышло из-под контроля и нуждается в обуздании.

Мойте листья растений. Живые растения – излюбленное средство фэн-шуй. Чтобы помочь растениям расти и лучше выглядеть, периодически вытирайте с листьев пыль. Разрыхляйте уплотнившуюся землю, так как воздух должен свободно проходить к корням.

Выбрасывайте увядшие цветы. Свежие цветы означают успешные ситуации, они, подобно обычным живым растениям, могут производить положительные вибрации. Однако, как только букет начинает вянуть, выбрасывайте его – увядшие соцветия предполагают упадок и смерть.

Подбирайте растения с закругленными или загнутыми листьями для гостиной. Растения с закругленными листьями могут способствовать гармонии и согласию между влюбленными.

Домашние растения не должны находиться на ковре. Ставьте растения на пластиковый или глиняный поддон, а затем на линолеум или деревянный пол, который легко мыть. Лучше, если вы поставите поддоны на маленькую подставку с колесиками. Тогда вы сможете без труда передвинуть растения, чтобы помыть под ними пол. Иначе избыточная влага при обильном поливе или конденсат способствуют появлению трудновыводимой плесени на ковре, которая к тому же способствует появлению аллергии.

В маленькой комнате используйте более крупную мебель. На первый взгляд это кажется нелогичным. Но если вы разместите немного небольших предметов мебелировки в маленькой комнате (убрав из нее ненужную мебель и дополнения к ней), это будет либо наводить на мысль о вашем аскетизме, либо вызывать ассоциации с кукольным домиком. Более крупные вещи в интерьере маленькой комнаты придадут ей особый вид.

Разместите на стене вдоль лестницы произведения искусства. Стены вдоль лестницы не часто используют в качестве места для произведений искусства. Картины, висящие у ступенек, притягивают положительную энергию и способствуют ее прохождению на другой этаж, заряжая энергией окружающую среду на всех уровнях дома.

Соблюдайте последовательность в цветовом решении дизайна жилища. Декорируя каждую комнату в доме отдельным цветом, вы создаете цветовой беспорядок, который может оказывать психологически раздражающее воздействие. Если соблюдать последовательность в цветовой гамме, слегка меняя оттенки или расставляя акценты разных тонов, создается ощущение гармонии во всем доме. Такой прием обеспечит вам более широкие возможности: перемещая предметы из одной комнаты в другую, вы не вызовете при этом цветового несоответствия.

Ограничьте количество цветовых оттенков в одной комнате. Хотя монохроматическая цветовая гамма может показаться скучной, сочетание нескольких оттенков и узоров также может привести к визуальному беспорядку. Используйте два-три цвета – и вы получите ощущение гармонии. Если вы решите включить орнаментированные предметы в декор одной комнаты, проверьте, идентичного ли они цвета, чтобы ощущалась их взаимосвязь.

Не создавайте беспорядок на тумбочке около кровати. Беспорядок на тумбочке может привести к неразберихе в любовных отношениях, потому что ваша спальня – частное, интимное место в доме. Неразобранные вещи в этой комнате способны даже вызвать стресс, который повредит сну, особенно если беспорядок рядом с тем местом, где покоится голова. Человек тратит треть своей жизни на сон, поэтому особенно важно держать спальню в порядке.

Пылесосьте под кроватью. Грязь и пыль могут усиливать аллергию и другие проблемы со здоровьем и мешать спокойному сну. С точки зрения фэн-шуй пыль действует как магнит для застойной энергии, что может привести к раздражительности, потере бодрости, упадку сил и т. п.

Не храните в спальне грязное белье. Грязное белье копит застойную энергию, которая отрицательно сказывается на здоровье и бодрости. Скопление грязного белья в спальне – это угроза вашему благополучию.

Поставьте на тумбочку в спальне колокольчик и звоните в него каждый раз, когда туда входите. Этот простой ритуал очистит воздух от нежелательных вибраций, мешающих сну. Колокольчик может также действовать как сигнал на подсознание, что пришло время расслабиться.

Окуривайте предметы старины и вещи, ранее принадлежавшие другим людям, чтобы их очистить. Предметы, которые имели прежних владельцев, могут сохранять вибрации других людей или мест. Поэтому желательно очищать предметы старины и бывшие в употреблении вещи, перед тем как позволить им занять место в вашем доме. Используйте дым горящего фимиама либо сушеного шалфея для их окуривания.

Выбрасывайте старые открытки, приглашения, еженедельники, поздравления с днем рождения и прочие напоминания о прошлом.

Если среди таких памяток нет действительно ничего ценного и вы не собираетесь на их основе писать мемуары, вероятно, вам нет смысла держаться за них до конца жизни. Воспоминания остаются с вами и без бумажного шлейфа.

Уберите из спальни фотографии других людей, оставив только ваши и вашего партнера. Фотографии разных людей, но не ваши с партнером, отвлекают от вас эмоциональную энергию. Не храните их в спальне.

Не ставьте в спальне телевизор. Через телевидение внешний мир воздействует на ваше личное пространство. Этот ментальный беспорядок может даже вмешаться в интимную жизнь человека или негативно влиять на возможность спокойно спать, особенно когда перед сном вы смотрите новости или наблюдаете сцены насилия. Если вы живете в квартире-студии, накрывайте чем-нибудь телевизор, чтобы свести до минимума его влияние.

Регулярно стригите домашних животных. Животные теряют много шерсти, особенно в теплую погоду. Регулярно стригите любимцев семьи, если возможно, на улице. Исследования показали, что поглаживание руками животных при стрижке уменьшает стресс и укрепляет связь между вами и животным.

Держите в порядке счета, расписки и другие квитанции. Воспользуйтесь коробкой, папкой, скоросшивателем или другим приспособлением для хранения бумаг, разложите счета и расписки в надписанные конверты, чтобы можно было их легко найти. Рассортируйте документы по датам, категориям и т. д. Отчеты для налоговых учреждений храните в одной коробке; документы и чеки на домашнее оборудование или бытовую технику с гарантией –

в другой; чеки за подарки или личные покупки, которые, возможно, придется возвращать в магазин, – в третьей, и так до тех пор, пока не приведете бумаги в порядок.

Задвигайте стулья под стол после еды. Выработайте привычку задвигать стулья под стол после еды. Так мебель выглядит аккуратнее и не загромождаёт проход в комнате. В результате поток энергии может беспрепятственно протекать по дому.

Опустошайте пепельницы. Пепельницы, наполненные окурками, не только являются собой непривлекательное зрелище, но также служат магнитом для притяжения застойной энергии. Опустошайте их почаще. Несвежий, задымленный воздух производит атмосферный беспорядок, поэтому используйте систему фильтрации или вентиляторы для регулярного проветривания помещения.

Не позволяйте беспорядку скапливаться на рабочем столе в кухне. В фэн-шуй кухню связывают с процветанием. Если вы содержите рабочее место здесь в чистоте и порядке, этим вы уменьшаете стресс и неразбериху, связанные с деньгами. С практической точки зрения наличие свободной поверхности разделочного стола позволяет вам работать более эффективно. Оставляйте на нем только предметы ежедневного пользования.

Повесьте кухонные приспособления над плитой. Держите кухонное оборудование под рукой, разместив его на крючках, в сетках или на магнитной полоске над плитой или кухонным столом. Если плита расположена посередине помещения, то решетка наверху позволит хранить необходимые предметы с удобством для работы.

Разграничьте рабочую и жилую зоны, а также место отдыха. В малогабаритных квартирах одна комната служит сразу нескольким целям. Отделите спальную зону от жилой и рабочей декоративной ширмой, занавесом или другим способом. Трудно полноценно расслабиться и отключиться от дневных проблем, если перед глазами находится заваленный бумагами стол, напоминающий о том, что вам предстоит сделать.

Обновляйте записную книжку. Это привычка помогает улучшить отношения с другими людьми, так как заставляет сосредоточить ваше внимание на связях с ними и их роли в вашей жизни. Записные книжки служат для приведения дел в порядок, избавляют от неразберихи и экономят личное время, облегчая поиски адреса и номера телефона.

Избавьтесь от вещей, с которыми у вас связаны неприятные воспоминания. Предметы, напоминающие вам о негативных впечатлениях или людях, которые вам не нравятся, могут служить скрытым источником раздражения. Избавьтесь от них как от тяжелых мыслей и чувств.

Сгруппируйте предметы декора на камине, столе или полке. Если у вас много предметов интерьера, которые хотелось бы выставить, скомпонуйте их таким образом, чтобы не создалось впечатления захламленности пространства. Аналогичные по замыслу и виду украшения расположите рядом. Поскольку в фэн-шуй числа имеют особое значение, как уже говорилось, можно расставить предметы по парам, что способствует сотрудничеству, или по три, чтобы стимулировать этим действие либо перемены, или по четыре, что является признаком стабильности.

Разрешите каждому ребенку иметь собственную коллекцию. Поощряя детей быть аккуратными и наводить порядок, выбрасывая ненужные вещи, разрешите каждому ребенку иметь свою особую коллекцию, которую никогда не придется сокращать, а только пополнять. Один может коллекционировать изображения животных, другой собирать камешки или игрушечные автомобили. Обсудите заранее, что дети должны аккуратно обращаться с коллекцией и держать ее у себя в комнате или в специально отведенном месте и не разбрасывать по всему дому.

Разрешите детям выбирать занятия домашними делами. Как и взрослые, дети могут с удовольствием делать что-то одно и не любить заниматься другим. Если в семье

несколько детей, разрешите им самим разделить между собой обязанности, которые им нужно выполнять ежедневно.

Чините текущие краны. Текущий кран или водопроводная труба – символ утекающих денег, означающий, что все ваши старания заработать больше денег станут оканчиваться неудачей.

Поставьте вазу с живыми цветами рядом с раковиной в ванной комнате. Согласно правилам фэн-шуй, это поможет дольше удерживать положительную энергию в доме. Живые цветы придают привлекательный вид вашей ванной комнате. Лучше всего выбирать цветы красного или оранжевого цвета – огненные тона гармонизируют энергию воды.

Ежедневно включайте плиту на кухне хотя бы на десять минут. Китайцы верят, что работающая плита способна принести и приумножить благополучие в вашем доме, так как именно на плите мы готовим еду, питающую нас и наших любимых. Поэтому плиту необходимо включать, пусть даже только для того, чтобы сварить маленькую чашечку кофе.

Повесьте зеркало около плиты. Данный прием уместен, если ваша плита расположена в углу кухни и вы чувствуете дискомфорт и стеснение в процессе приготовления пищи, что может значительно снизить вашу трудоспособность. Во избежание этого повесьте зеркало сбоку плиты – это создаст иллюзию простора, свободного пространства.

Положите три монетки в красный конверт и поместите его на своем рабочем столе или около компьютера. Красный цвет в Китае считается цветом удачи, число три – счастливым числом. Данный прием объединяет эти два символа удачи для привлечения денег.

Наполните маленький красный конверт (мешочек) рисом и положите его на полку в кухне. Рис является основным продуктом в рационе китайского народа и одновременно служит символом благосостояния и благополучия. Красный цвет – цвет удачи. Таким образом, объединение этих двух символов способствует удаче в финансовых операциях.

Разместите золотую звезду на своем рабочем столе. Вы наверняка помните школьную традицию вручения золотых звезд ученикам, добившимся определенных успехов в учебе. Данный прием основан на поощрении, он придаст вам силы и уверенность в себе, это поможет вам преуспеть и добиться желаемого результата.

Повесьте зеркало рядом со своим рабочим столом так, чтобы, сидя за ним, вы видели вход в комнату. Данный прием пригодится тем, кто не имеет возможности разместить стол так, чтобы был виден вход, и сидит к нему спиной. Зеркало позволит вам увидеть то, что происходит у вас за спиной, вам не надо будет поворачиваться и отрывать от работы.

Повесьте над своим компьютером зеркало в форме восьмиугольника. Восемь – это число, символизирующее успех в бизнесе и денежный достаток. В Китае восьмиугольник считается одной из наиболее удачливых форм. Зеркало, подвешенное над компьютером, отражает его и тем самым увеличивает его способность приносить благополучие и благосостояние.

Создайте сбалансированное сочетание пяти элементов на вашей кухне. В любую стеклянную емкость поместите кусочек дерева, ножик, длинную спичку (или зажигалку), что-нибудь керамическое (ложечку, лопатку и тому подобную утварь). Данный прием сочетает предметы, соответствующие пяти элементам, и помогает установить баланс и гармонию на вашей кухне, приумножая тем самым ваше благополучие и благосостояние.

Повесьте на окно маленький ограненный хрустальный шарик (или это может быть кусочек кварца). Хрусталь отражает свет, увеличивая тем самым ваши возможности заработка и карьерного роста. Данный прием особенно хорошо использовать на маленьких кухнях, где не хватает естественного освещения, или на кухнях, которыми редко пользуются.

Освещайте темные углы вашей кухни. Прикрепите маленький ограненный хрустальный шарик к потолку напротив темного угла так, чтобы свет, отражаемый им, поступал в направлении этого угла. Для достижения наилучших результатов шарик следует пове-

свить на красную нить длиной девять дюймов (22,5 сантиметра). Число девять символизирует достаток, а красный цвет считается цветом удачи, символом Огня.

Поставьте на кухне вазу с желтыми цветами. Цветы символизируют благополучие, исполнение желаний и процветание на жизненном пути; помещенные на кухне, они приносят благополучие и достаток. Желтый – цвет солнца и золота, он напоминает вам о вашей конечной цели: преуспеть и добиться финансового благополучия. Для большей эффективности ставьте желтые цветы в зеленую вазу.

Поставьте вазу с желтыми и красными цветами на рабочий стол. Данный прием сочетает в себе сразу два цвета, приносящих удачу, – желтый и красный. Именно это сочетание является мощным стимулятором финансового роста. Меняйте цветы сразу же, как только они начинают вянуть.

Положите аметист на свой рабочий стол или рядом с компьютером. Этот полудрагоценный камень известен своей способностью успокаивать своего владельца. Аметист поможет вам справиться со стрессом и нагрузкой.

Положите на свой рабочий стол предмет в форме яйца. Яйцо символизирует начало новой жизни, плодородие и изобилие. Данный прием поможет вам найти новых деловых партнеров, заключить новые, очень выгодные сделки. Для большей эффективности предмет должен быть сделан из нефрита или авантюрина: именно эти камни символизируют благосостояние.

Положите рядом с компьютером или телефоном кварцевый кристалл. Кварцевые кристаллы усиливают действие любого предмета, с которым они контактируют. Кристалл, размещенный рядом с компьютером, может значительно увеличить вашу работоспособность и, соответственно, увеличить ваш доход. Кристалл, помещенный рядом с телефоном, раздвинет границы вашего общения с людьми.

Поместите денежную банкноту в рамочку и поставьте на видное место на своем рабочем столе или в кабинете. Данный прием служит своего рода стимулятором: каждый раз, глядя на этот символ богатства и успеха, вы будете вспоминать о своей конечной цели – приумножить свое благосостояние и улучшить свое финансовое положение. Для большей эффективности данного приема рамка должна быть золотистого цвета.

Накройте стол на кухне или в столовой зеленой скатертью. Зеленый – это цвет растений, соответственно он является символом роста, во многих странах денежные банкноты зеленого цвета. Ешьте за столом, накрытым зеленой скатертью, и вы «напитаете» себя духом богатства и успеха.

Накройте стол на кухне или в столовой желтой скатертью. Желтый – это цвет золота и солнечных лучей, дарящих жизнь, тепло и свет. Употребляя пищу за столом, накрытым золотисто-желтой скатертью, вы «напитаете» себя духом солнца, тепла и жизни.

Раскурите сосновое благовоние на своем рабочем столе. Исследования уже давно доказали, что запахи способны влиять на наш мозг, на наше сознание и восприятие. Запах сосны поможет вам расслабиться, поможет вашему мозгу отбросить все ненужное и сконцентрироваться на действительно необходимых вещах. Кроме того, сосна является символом финансовой стабильности, так как даже зимой она остается зеленой.

Раскурите мятное благовоние на вашей кухне. Мята является еще одним символом денег и благополучия. Раскурите мятное благовоние на своей кухне, и это поможет вам привлечь деньги в дом. Запах мяты на вашей кухне имеет еще одно преимущество – он нормализует и улучшает аппетит.

Поставьте на кухне или в рабочем кабинете статуэтку льва. Лев – король зверей, символ величия, царственности. Поместите маленькую фигурку льва на своем рабочем столе или на полке в кухне – это поможет вам привлечь в дом достаток и добрые силы. Желательно, чтобы фигурка была выполнена из нефрита.

Поставьте на рабочий стол или рядом с компьютером маленькую пирамиду или обелиск. Стремящийся кверху треугольник символизирует рост и движение вперед, к вершинам. Пирамида или обелиск на вашем столе помогут вам усилить деловые качества, увеличить доход. (По возможности, пирамида тоже должна быть сделана из нефрита.)

На разделочный стол на кухне поставьте деревянную миску или любой деревянный открытый сосуд. Деревянные предметы символизируют рост и развитие. Деревянная миска или открытый сосуд будет являться своего рода знаком, говорящим о вашей готовности принять и приумножить изобилие и богатство.

Для того чтобы стабилизировать ваше финансовое положение, поместите на рабочем столе изображение числа 8. Восемь – число бизнеса и финансовой стабильности, оно поможет вам удержать заработанные вами деньги. Кроме того, это число может помочь вам найти путь к достижению деловых высот и к приумножению ваших доходов.

На окно в спальне повесьте стеклянную музыкальную подвеску. Данный прием улучшит ваши взаимоотношения с партнером, поможет найти компромисс.

Если ваша кровать стоит у стены, которая одновременно является стеной спальни и туалета, передвиньте ее. Если ваша кровать стоит у стены, являющейся общей стеной комнаты и туалета, вы можете почувствовать, как ваши отношения с партнером теряют теплоту и нежность. Передвиньте кровать в другое место.

Положите на кровать в спальне две красные или розовые подушки. Данный прием сочетает в себе сразу два символа любви и страсти – число два и красный или розовый цвет, это поможет вам сделать ваше чувство более глубоким.

Повесьте в спальне картину, изображающую двух лебедей. Лебедь – символ жизни; если вы хотите укрепить ваши отношения с партнером, вашу привязанность и преданность друг другу, используйте данный прием.

Поставьте в спальне две фигурки голубей. Голубь – символ мира и гармонии. В Китае птицы считаются предвестниками удачи. Пара керамических, стеклянных или металлических голубей поможет вам укрепить ваши взаимоотношения.

Поместите в вашей спальне изображение числа 2. Два – число объединения, союза, оно будет действовать на вас и вашего партнера на уровне подсознания и поможет вам привлечь друг друга еще сильнее, сделать ваше чувство глубже.

Положите красную или розовую звезду туда, где она чаще всего будет попадаться вам на глаза. Звезда – символ надежды, красный и розовый – цвета любви и страсти. Сочетание этих двух символов позволит вам сохранить вашу любовь и привязанность.

Избавьтесь от сломанных драгоценностей и бижутерии. Сломанные и неисправные вещи вообще являются причиной возникновения разногласий и трений. Чтобы избежать разногласий со своим партнером, почините свои украшения или просто избавьтесь от них.

Повесьте в спальне круглый венок. Круг – символ гармонии, единения и бесконечности. Данный прием сочетает в себе два мощных символа – круг и представителей элемента Дерево (цветы), это сочетание поможет вам сделать вашу любовь глубже.

Повесьте в спальне круглое зеркало. Форма круга способствует гармонии, а зеркало откроет перед вами новые возможности. Для достижения лучших результатов повесьте зеркало так, чтобы в нем отражались ваша постель или предметы, так или иначе связанные с любовью и страстью.

Поставьте какой-нибудь темно-синий предмет на ваш туалетный или прикроватный столик. Этот прием пригодится тем, кто стремится достичь согласия или компромисса со своим партнером: темно-синий цвет способствует улучшению отношений. Для достижения лучших результатов поставьте на столик вазу или предмет круглой формы. Идеальный предмет – это пузырек духов, выполненный из темно-синего стекла.

Положите на свой прикроватный столик яйцо, выполненное из розового кварца. Данный прием подойдет парам, желающим завести детей. Розовый кварц излучает положительные, способствующие любви вибрации, а овальная форма – символ плодородия и новой жизни.

Накрывайте ваш компьютер ночью. Если вы не имеете возможности убрать компьютер из спальни, накрывайте его на ночь куском красивой ткани – это оградит вашу личную жизнь от вмешательства работы.

Повесьте венок на входную дверь. Этот прием поможет сделать вашу входную дверь более привлекательной. Круг – символ гармонии и целостности, поэтому венок внесет в ваш дом счастье и умиротворение.

Поставьте рядом с входной дверью круглую стеклянную миску или кувшин. С практической точки зрения, это очень удобно: сюда вы сможете складывать ключи, очки и тому подобные мелочи. Сточки зрения символов, круг олицетворяет гармонию и баланс, стекло позволит вам улучшить отношения с домочадцами.

Повесьте в коридоре круглое зеркало.

Данный прием также несет в себе практическое и символическое значение. Круг – символ гармонии, зеркало рассеивает свет, делает помещение более светлым и просторным. Кроме того, зеркало у входа – это очень удобно: перед выходом вы всегда сможете проверить, хорошо ли вы выглядите, все ли в порядке с прической и макияжем.

Положите на диван три маленькие подушечки. Число три – символ активности, перемен. Этот прием подойдет тем, кто хочет наполнить свою жизнь новыми событиями, познакомиться с новыми людьми.

Держите дверь вашего платяного шкафа закрытой. В платяном шкафу вы храните свои личные вещи, он олицетворяет вашу личную жизнь. Держите дверь платяного шкафа закрытой, не позволяйте внешнему миру вмешиваться в вашу частную жизнь.

Не ставьте кровать под выступающими потолочными балками. Выступающая балка может создать ощущение давления, тяжести. Если ваш диван находится под выступающей балкой, в вашей личной и социальной жизни могут возникнуть проблемы. Чтобы этого не произошло, передвиньте диван в другое место.

Смягчите влияние выступающей потолочной балки. Если вы не можете передвинуть диван, постарайтесь смягчить влияние потолочной балки на вашу жизнь: задрапируйте ее красивой тканью или повесьте на нее цветы.

Поставьте в гостиной маленькую фигурку смеющегося Будды. Будда – одно из наиболее почитаемых божеств на Востоке. Фигурка смеющегося Будды принесет вам удачу, наполнит ваш дом и вашу жизнь счастьем. А если ваш Будда держит за спиной мешок, он не только принесет вам удачу, но и унесет в своем мешке все ваши проблемы и неурядицы. Фигурка Будды с мешком считается одним из самых счастливых и благоприятных символов.

Если ваши соседи очень шумные, отгородитесь от них с помощью музыкальной подвески. Музыкальная подвеска рассеивает негативную энергию и вибрации, отводит их прочь от вашего дома. На окно, выходящее на сторону шумных соседей, повесьте музыкальную подвеску – и вы больше не будете чувствовать дискомфорта.

Если из вашего окна открывается неблагоприятный вид, повесьте на окно зеркальце. Если вид из вашего окна далек от идеального, повесьте на окно зеркальце так, чтобы оно отражало неблагоприятный пейзаж. Зеркало отведет негативную энергию, не позволит ей проникнуть в ваш дом.

Если в вашей семье кто-то болеет, поставьте в комнате больного живой цветок. Растения символизируют рост, здоровье и жизненные силы. Они привлекают положительную энергию, улучшая тем самым состояние больного. Если в вашей семье кто-то болеет, поставьте в комнате больного белые цветы. Во многих культурах белый цвет ассоциируется

с чистотой и защищенностью. Белые цветы положительно повлияют на больных инфекционными болезнями или на тех, чей иммунитет ослаблен.

Возле входной двери расположите астрологический символ Солнца. Солнце снабжает все живое на земле энергией, необходимой для жизни. Этот символ может оказать мощное влияние на ваше подсознание, поможет вам отказаться от вредных привычек, поддержит вас в вашем намерении вести здоровый образ жизни.

Почистите плиту. Плита – это источник богатства и благосостояния в вашем доме. Грязная плита может создать финансовые затруднения.

Уберитесь в холодильнике. Любой беспорядок символизирует препятствия и помехи. Убрав из холодильника несвежие, испортившиеся продукты, вы, таким образом, расчистите пространство новых возможностей, богатства и благополучия.

Наведите порядок в офисе. Беспорядок, бумаги и книги, скопившиеся на вашем рабочем столе в офисе, препятствуют росту вашего благосостояния. Кроме того, уборка офиса будет полезной с практической точки зрения: порядок на рабочем месте облегчает и ускоряет процесс работы.

Оформляя офис или рабочее место, постарайтесь использовать восемь цветов (обивка мебели, обои и шторы могут быть узорчатыми или однотонными, сочетание именно восьми цветов считается наиболее благоприятным). Число восемь символизирует успешный бизнес, финансовую стабильность. Данный прием действует главным образом на подсознание, он все время будет напоминать вам о вашей цели – увеличить свой доход.

Отремонтируйте сломанную или поврежденную мебель в вашем офисе. Сломанная мебель символизирует разлад в отношениях, упущенные сделки, невыполненные обещания, разбитые мечты; кроме того, она может стать причиной финансовых потерь. Для того чтобы избежать этого, отремонтируйте мебель или избавьтесь от нее.

Соорудите дома алтарь благосостояния и процветания. На видном месте, на столе или на полке, соберите коллекцию вещей, которые, по вашему мнению, символизируют богатство и благосостояние. Этот прием действует на ваше подсознание, сосредоточивает ваше внимание на желании преуспеть и повысить уровень своего благосостояния. Для большей эффективности повесьте напротив алтаря зеркало – оно удвоит его силу.

Расположите книжный шкаф слева от входной двери вашего офиса. Согласно фэн-шуй, пространство слева от двери ассоциируется с мудростью и познанием. Поставьте туда шкаф с книгами – это поможет вам усовершенствовать ваше мастерство, сделает ваши знания глубже и основательнее.

Используйте в оформлении офиса ткань с треугольным рисунком. Треугольник способствует повышению активности. Шторы, обивка мебели или ковровые покрытия с изображением треугольников помогут найти новых деловых партнеров, принесут новые выгодные сделки, откроют новые возможности.

Наведите порядок в обувном шкафу. Обувь символизирует поддержку, помощь, она связывает вас с землей. Если вы хотите надежных, крепких отношений, содержите свою обувь и обувной шкаф в порядке. Избавьтесь от старой, ненужной или не подходящей вам по размеру обуви.

Поставьте в спальне мебель круглой или изогнутой формы (необязательно, чтобы вся мебель была круглой или изогнутой, достаточно будет поставить, например, пару пуфиков или тахту). Круглые формы и изогнутые линии символизируют гармонию и единство. Мебель подобной формы в спальне окажет благоприятное воздействие на вашу личную жизнь. Пуфики, округлая тахта, стулья изогнутой формы помогут вам значительно улучшить ваши отношения с партнером. Положите в спальне круглый ковер. Круг символизирует гармонию. Данный прием сблизит вас с партнером, улучшит взаимопонимание.

Замените треснутые стекла в окнах. Окна вашего дома символизируют ваши глаза, ваше зрение – именно через окна вы созерцаете внешний мир. Треснутые или разбитые стекла могут стать причиной возникновения проблем со зрением.

При оформлении спальни используйте дополняющие друг друга цвета. Это позволит вам создать атмосферу баланса и гармонии. Сочетание дополняющих друг друга цветов способствует хорошему отдыху, восстановлению сил и омоложению организма. Скомбинируйте красный или розовый с зеленым, синий с оранжевым, пурпурный с желтым.

Личный фэн-шуй

Не занимайтесь в одно и то же время разными делами. Не взваливайте на себя одновременно много дел, решайте одну задачу и посвящайте ей себя полностью, иначе вы не сможете уделять делам достаточно внимания или получать от них удовольствие. Путаница, стресс и забывчивость – таковы скорее всего будут результаты ваших действий.

Думайте позитивно, когда готовите пищу. Ваше намерение – самая важная часть в системе фэн-шуй. Мысли и чувства впиваются в пищу, которую вы готовите, поэтому в процессе еды вы вместе с ней вводите в организм эти размышления и эмоции. На самом деле можно «накормить» себя питательной пищей ума, если сосредоточиться на позитивных образах при приготовлении еды.

У изголовья постели держите блокнот. Многие люди просыпаются среди ночи с мыслями о том, что предстоит сделать на следующий день. Не пытайтесь вспомнить все, чтобы не мешать сну, занесите намерения в памятку-блокнот. Вам, возможно, захочется зафиксировать также свои сны, чтобы не забыть их утром; в них нередко бывает подсказка – направление действий или совет, как решить проблемы в дневные часы.

Составляйте расписание так, чтобы оно совпадало с вашим биологическим ритмом. У каждого из нас есть индивидуальные ритмы – периоды активности и спада, и мы эффективнее функционируем с их учетом. Организуйте расписание дел таким образом, чтобы оно соответствовало этим циклам. Старайтесь решать наиболее трудные задачи или те, которые требуют максимального умственного напряжения, тогда, когда вы находитесь на подъеме. Менее затруднительные проблемы оставьте на периоды спада деловой активности.

Не смотрите телевизор за едой. Телевизор – частый гость за обедом во многих домах. Вместо того чтобы смотреть за едой новости, переключите внимание на соотрапезников – таким образом, вы улучшите отношения с членами семьи и друзьями. Телевидение забивает ваш мозг мыслями, которые могут помешать пищеварению.

Храните счета в хронологическом порядке. Когда счета прибывают, подшивайте их в папку в хронологическом порядке в соответствии с датой оплаты, если не собираетесь немедленно их погасить. Такая система дает возможность определить приоритетность задолженности и не позволяет вам случайно ее допустить.

Разложите деньги в бумажнике по мере убывания значимости банкнот. Такой порядок в бумажнике позволяет сразу определить, сколько денег у вас осталось. Это также дает возможность вытащить нужную купюру и не отдать по ошибке более крупную.

Отведите время для семейного сбора. Мы склонны заниматься множеством своих дел и забывать о важности выделять время для членов семьи. Найдите возможности для семейных сборов так же, как вы назначаете деловые встречи. Это подразумевает общение со всеми членами семьи в позитивном личном взаимодействии – не только в совместном просмотре телепередач или развлечениях. По очереди решайте, как и что планировать, собравшись всей семьей.

Регулируйте питание. Большинство из нас могли бы выиграть от некоторого пересмотра диеты. Прекратите употреблять пищу, содержащую пустые калории, вы будете лучше себя чувствовать и выглядеть, а возможно, и сэкономите деньги.

Делайте перерывы. Устраивайте себе перерыв ежедневно, чтобы привести в порядок тело, мысли и эмоции. Делайте в такое время то, что действительно доставляет вам удовольствие, даже если это займет всего несколько минут: примите горячую ванну, послушайте расслабляющую музыку, сходите на прогулку и т. д.

Домашние растения

Разводите цветы. Цветы следует разводить в квартирах с центральным отоплением, так как воздух в них очень сухой. Испаряя влагу с поверхности листьев, растения увлажняют воздух. В комнатах с растениями влажность воздуха обычно достигает 50 %, а без них всего 30–35 %.

Многие растения, такие, как алоэ, бегония, хризантемы, выделяют химические вещества (фитонциды), которые уничтожают болезнетворные микробы и облагораживают воздух.

Размещайте комнатные растения по правилам. Светолюбивые комнатные растения желательно ставить на подоконниках, выходящих на юг, а теневыносливые – подальше от окон. На подоконниках рекомендуется применять специальные устройства, с помощью которых цветы можно ставить на разной высоте, что обеспечит равномерный доступ света и воздуха ко всем растениям.

Учитывайте высоту и форму растений. Растения с ниспадающими стеблями размещают высоко, высокие растения ставят на пол, а на столик, за который садятся, ставят низкие. Место для растений надо выбрать такое, с которого они могли бы смотреться максимально красиво.

Цветы могут дополнить цветовое решение помещения. Красные и оранжевые цветы придадут теплоту сумрачному помещению, а сине-белые смягчают излишне теплую цветовую среду помещения. В темных углах комнаты прекрасно выглядит большой букет с желтой окраской цветов, а на солнечном месте освежающе выглядят лиловые цветы. В помещениях, стены которых оклеены пестрыми обоями или увешаны многочисленными картинами, не следует ставить растения с пестрыми листьями и цветами. Отсутствие чистого фона, на котором они могли бы выявить свои декоративные качества, приведет к тому, что они сольются с общей пестротой, увеличивая ее неорганизованность. Для таких помещений подходят растения без цветков и с одноцветными листьями. И наоборот, при однотонной обстановке хороший эффект дают пестролистые цветущие растения.

Выбор цветов следует согласовывать с размерами помещения. Сравнительно тесные помещения можно оживить мелкими цветами, помещенными на небольшой подставке, подвешенной к стене. В местах, находящихся вблизи источника отопления, с неравномерной температурой и сухим воздухом, лучшего декоративного эффекта можно достигнуть, используя лиственно-декоративные растения, отличающиеся медленным ростом и развитием. При недостаточном естественном освещении вблизи растений помещают светильники.

Полезная герань. Желательно, чтобы в доме был хотя бы один куст герани. Это красивое растение дезинфицирует и дезодорирует воздух. Эфирные масла, выделяемые ею, благодаря своим бактерицидным свойствам препятствуют развитию легочных заболеваний и улучшают обмен веществ.

Роза восстанавливает биополе. Лучше всего поддерживает и восстанавливает биополе человека роза, способная избавить от усталости и раздражительности, накопившихся за день. Воздействие розы особенно эффективно, если в той же комнате растут мелисса, базилик, мята или эстрагон. В этом случае воздух в комнате будет почти целебным. Именно поэтому роза, подобно другим эфиромасличным культурам, широко используется в фито- и ароматерапии.

Растения юго-восточной зоны квартиры. Для этой зоны подходят все растения, которые активно цветут и плодоносят. Смело можно переселять туда узамбарскую фиалку, бегонию, каланхоэ, цикламен, а также цитрусовые. Если в юго-восточной зоне квартиры

находится детская, именно там лучше всего разместить нежную фиалку: она прекрасно снимает агрессию, которая так часто проявляется в переходном возрасте.

Восточный сектор. В восточном секторе уместно расположить филодендрон в сочетании с драценой, монстерой и фикусом, которые поддержат здоровье всех членов семьи. Монстера выделяет вещества, способствующие лучшему перевариванию пищи, поэтому полезно расположить ее возле обеденного стола, но ни в коем случае не в местах, предназначенных для отдыха.

Северо-восток квартиры. Северо-восточный сектор квартиры – идеальное место для кабинета или хотя бы рабочего стола, поэтому здесь хорошо расположить диффенбахию – верного союзника людей, занятых умственным трудом. Она активизирует оба полушария головного мозга, помогает при нарушениях кровообращения в мозге. Здесь же должен находиться и символ материального благополучия – толстянка серебристая, повышающая работоспособность, а трудолюбие, умноженное на старания растений, рано или поздно будет вознаграждено.

Северная часть квартиры. Северные подоконники в квартирах, как правило, пустуют. И совершенно напрасно. Здесь прекрасно чувствуют себя кактусы.

Южный сектор. Южный сектор квартиры – идеальное место для герани с красными или розовыми цветками, растения с самой здоровой энергетикой. Герань выделяет эфирные масла, улучшающие обмен веществ, поэтому достаточно посидеть возле нее совсем немного, чтобы почувствовать себя отдохнувшим и набравшимся сил.

Если в доме кто-то начинает болеть, цветок старается собрать всю болезнетворную микрофлору и именно поэтому пышно разрастается. Чем больше площадь соприкосновения его листьев с воздухом, тем лучше он «работает». В южной зоне хорошо себя чувствует и азалия, которая питает хозяев энергией творчества.

Юго-запад квартиры. Юго-западная часть – территория рождественского стручкового перца, мелкоцветковой хризантемы и гортензии. Композиция из этих растений улучшит партнерские взаимоотношения как в семье, так и на работе. А перец, кроме всего прочего, нейтрализует страхи и добавляет обитателям квартиры уверенности в себе.

Западный сектор. Размещенное на западном подоконнике гранатовое деревце способно пробудить пылкую страсть. Энергетика этого растения, если верить тибетским врачевателям, восстанавливает нарушенный гормональный баланс и репродуктивную функцию.

Северо-западная часть квартиры. На северо-западе царствуют алоэ и хлорофитум хохлатый. Хлорофитум быстрее других цветов поглощает углекислый газ и выделяет кислород – это подтверждали космонавты, изучавшие на орбите интенсивность очищения воздуха различными растениями. Кроме того, он повышает настроение, в безвыходных ситуациях дает новые силы и энергию для решительного рывка, а алоэ концентрирует внимание, придает нерешительным людям силу и уверенность в себе.

Поместите монстеру в нежилое помещение. Монстера, как считается, буквально выкачивает энергию из человека, ее же собственная негативная энергия воздействует на каждого обитателя дома. Именно поэтому держать монстеру в жилых помещениях не только нежелательно, но и опасно.

Посадите тую и кипарис подальше от дома. Туя и кипарис опасны для дома: энергетика этих растений так тяжела, что их не только нельзя держать в комнате, но и высаживать рядом с домом. Недаром в древности эти растения связывали со смертью.

Не ставьте цветы в спальне. Какие бы цветы вы ни завели в квартире, не следует ставить их в спальне, особенно рядом с постелью, так как по ночам растения поглощают кислород, а выделяют углекислый газ и освобождаются от негативной энергии, накопленной за день.

Бегония и фикус – энергетические фильтры. Бегонии и фикусу место в домах, где бывает много людей. Эти растения сначала впитывают энергетический «смог», фильтруют его, а потом отдают жилищу только положительную энергию.

Чувствительная традесканция. Традесканция живет только там, где в изобилии есть положительная энергия, и погибает в зонах так называемого энергетического разлома; ощущая негативную атмосферу, она желтеет и теряет листву.

Хлорофитум хохлатый улучшает микроклимат. Хлорофитум хохлатый занимает первое место среди комнатных растений по способности очищать воздух и улучшать микроклимат помещений. Однако его не следует располагать в непосредственной близости от работающего человека, особенно над его головой. Это объясняется тем, что биоэнергетически растение оказывает негативное информационно-полевое воздействие.

Фикус-защитник. Если фикус стоит на кухне, то оградит от голода и бедности, а если в спальне – обеспечит защиту и спокойствие.

Уборка и порядок во всем доме

Ящик, комод, шкаф

Сложите носки, белье и колготки в комод. Держите все белье в ящике комода. Разделите его на стопки носков, бюстгалтеров, трусов и колготок.

Разложите вещи по сезонам. Весной можно убирать зимнюю одежду из шкафа в кладовку и так разбирать гардероб каждый сезон, но гораздо проще разложить все вещи по сезонам. Сложите шорты и футболки в ящик вместе с купальным костюмом.

Складывайте грязную одежду в корзину с крышкой. Совсем несложно поднять крышку и положить в корзину грязную одежду. Разбросанные по комнате вещи портят не только ее вид, но и настроение. Регулярно складывайте одежду для стирки в специальную корзину для белья.

Воспользуйтесь вешалкой для брюк. Если вы хотите освободить место в шкафу, воспользуйтесь вешалкой для брюк. Вы легко можете повесить четыре или шесть пар брюк на то место, которое могли бы занять две пары, если бы они висели по отдельности.

Чаше проветривайте шкафы. Шкафы для одежды, серванты, тумбочки и т. д. необходимо раз в месяц обязательно проветривать (оставлять на ночь открытыми).

Окна

Не забывайте про подоконники. Не забывайте вытирать пыль с подоконников и мыть их. Пыль, осевшая на них, летит по всему дому.

Начните с мытья подоконников и рам. Если вы сделаете это в конце мытья, то снова испачкаете оконные стекла. Пропылесосьте подоконники и края рам, потом протрите пыль в углах. Затем протрите влажной салфеткой подоконники и рамы, если они сделаны из древесины, покрытой защитным слоем.

Мойте окна в пасмурный день. Когда не светит солнце, на окнах не появляются разводы просто потому, что вы успеваете вытереть моющую жидкость до того, как она испарится на солнце и превратится в пятна. Если же вы не можете избежать мытья окон в солнечный день, старайтесь оставаться на той стороне дома, куда не попадает солнце.

Чистота окон зависит от жидкости для мытья посуды. Налейте немного жидкости для мытья посуды в ведро с водой и помойте окна. Если же вы относитесь к тому типу людей, которые нуждаются в точных мерках, возьмите 10 мл жидкости на каждые 10 л воды.

Используйте простую воду для мытья окон. Если окон немного и они не очень грязные, подойдет простая теплая вода (помните о постоянно поднимающихся ценах на чистящие средства). К тому же в теплый день вода не оставляет разводов на стеклах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.